

Шри Ауробиндо
♦
Мать



На пути к бессмертию

Фрагменты из работ



**Мать
Шри Ауробиндо
А. Л. Климов
На пути к бессмертию. Фрагменты из работ**

*Текст предоставлен издательством «Адити»
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8954448
На Пути к Бессмертию. Фрагменты из работ: Адити; Санкт-Петербурга; 1996
ISBN 5-7938-0050-6*

Аннотация

В книге рассматриваются проблемы рождения и смерти, перевоплощения, кармических связей и т. д.

Содержание

Предисловие	4
Рождение и Смерть	5
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Шри Ауробиндо, Мать На пути к бессмертию. Фрагменты из работ

Предисловие

Проблема смерти. К этой теме снова и снова возвращается Мать (Мирра Альфасса 1878–1973) в беседах со своими учениками.

Что приводит человека к смерти, как происходит переход на «ту сторону» и что нас там ожидает? Вернемся ли мы снова на эту землю в другом обликии? Если вас беспокоили подобные вопросы, если вы искали ответа на то, что такое судьба и рок и почему в жизни зло порой одерживает верх над добром, вы найдете для себя много интересного, полезного и важного в этой книге, которая представляет собой подборку из высказываний и бесед Матери и отрывков из работ Шри Ауробиндо (1872–1950), на темы, так или иначе связанные с осмыслением причинно-следственной зависимости событий и общего течения жизни человека от его поступков и действий.

Как воздействовать на свою уже сложившуюся карму и можно ли ее изменить? Поможет ли вам в жизни знание своей кармы или осведомленность о подробностях прошлых жизней? Для чего мы живем и почему умираем? Неизбежна ли на самом деле смерть? Мать говорит следующее: «Есть только видимость смерти, кажущаяся сторона, имеющая в своей основе ограниченный подход к проблеме».

Смерти нет – таков окончательный вывод, к которому приходит Мать в результате своих опытов и многочисленных исследований: «Если бы человек мог сохранить после смерти способность общения, он бы сказал, что для него нет большой разницы между состоянием жизни и смерти».

А. Климов

Рождение и Смерть

Теория перерождения душ почти так же стара, как сама мысль, и происхождение ее неизвестно. Мы можем принимать ее как плод психологических опытов древних, вечно обогащаемый и обновляемый и поэтому истинный, или отвергать как философскую догму и заблуждение. Но в обоих случаях доктрина переселения душ в том виде, как она есть, хотя и стара, как человеческая мысль, будет существовать, пока люди продолжают думать. В старые времена эта доктрина попала в Европу под странным названием «трансмиграция души», что ассоциировалось у западного человека с образом души Пифагора, мигрирующей в тело морской свинки или осла. Философское понятие этого явления обозначалось сложным греческим словом метемпсихоз, означавшим переселение психического индивида в новое тело...

Для современного человека понятие перерождения души является не больше чем теорией, не имеющей под собой современной научной основы. Но в то же время она и не была опровергнута, так как современной науке ничего не известно о том, что происходит с душой человека до рождения или после смерти, как впрочем и вообще ничего не известно о человеческой душе, о которой наука и не может ничего знать...

* * *

Рождение – первое из духовных таинств физического мира, смерть – второе таинство, придающее первому еще больше загадочности и неясности, поскольку рождение и смерть, знаменующие видимые начало и конец жизни, но не являющиеся ни тем, ни другим, а скорее, промежуточными этапами оккультного процесса жизни, превращают саму жизнь, этот самоочевидный факт существования, в загадку. На первый взгляд рождение может показаться постоянным процессом расцвета жизни на фоне безжизненности инертной Материи. При более пристальном рассмотрении становится очевидным, что жизнь заключена в Материи или даже является энергией, создающей материю и проявляющейся в ней при определенных условиях. Но в процессе рождения заключено нечто большее, некий элемент нематериальной природы, мощный прорыв пламени души, первая очевидная и уловимая вибрация духа.

Все известные обстоятельства процесса рождения предполагают неизвестность, предшествующую появлению на свет живого существа, заключающую в себе ощущение универсальности и волю к постоянству жизни, равно как и чувство бренности смерти, что ясно указывает на такую же неизвестность, следующую за видимым концом жизни. Чем мы были до рождения и во что превратимся после смерти? Вот два вопроса, которые задает себе человеческий интеллект с незапамятных времен, не находя никакого окончательного ответа. Ответ на один из двух вопросов зависит от ответа на другой. И человеческий разум вряд ли найдет его, так как сама природа рождения и смерти лежит вне пределов физического сознания и памяти, которым мы обычно охотно доверяем, будь то память расы или отдельного человека.

Шри Ауробиндо

Здесь, в *Ашраме*¹, есть мальчик В., который проявляет особый интерес к тому, что происходит в момент смерти (это, может быть, была одна из причин его реинкарнации). У него развито сознание, он одарен ясновидением и определенной силой. У нас с ним было совпадение некоторых опытов относительно умерших здесь людей. Очень интересно и необычайно точно: он информирует меня, я отвечаю, а ночью, когда умерший человек появляется,

¹ Один или несколько домов Учителя или Наставника духовной философии, где живут и куда приходят для обучения и практики. (*Примеч. пер.*)

он передает ему: «Мать велит делать то-то», и умерший исполняет это. И нам не нужно при этом говорить – настолько велика точность восприятия. Он может проделывать это во сне, или иногда во время медитации, или в трансе – бывает по-разному. Я приведу пример, чтобы было понятнее. Когда погиб И., мне пришлось собрать все его состояния сознания, разорванные и разбросанные в результате несчастного случая (он был сбит грузовиком); это было ужасно, он находился в страшной депрессии. В течение двух с половиной дней врачи боролись за его жизнь. За эти два дня я собрала все его сознание, все; я сконцентрировала его вокруг тела, и его жизненная сила достигла такой мощи, что тело как будто начало оживать, и врачи даже подумали, что им удастся его спасти. Но это не могло долго продолжаться (мозги частично вытекли в результате травмы). Когда не только его душа, но и ментальное существо, и витальное, и все остальное было правильно сгруппировано вокруг тела, и когда осознали, что тело стало непригодным для жизни, то все было кончено.

Я держала И. возле себя, потому что уже задумала поместить его сразу же в другое тело – его душа была не удовлетворена, она не закончила свой опыт и хотела продолжать жить на земле. В ту ночь внутреннее существо И. нашло В. и жаловалось ему, говоря, что он мертв, но умирать не хотел, что он лишился своего тела, но хотел продолжать жить. В. был в замешательстве. Утром он сообщил мне о случившемся. Я ответила, что уже предпринимаю меры в этом отношении и что я держу И. в своей атмосфере, и просила передать И., чтобы он оставался в покое и не волновался, так как я собиралась поместить его снова в тело как можно скорее и что у меня уже было кое-что на примете. В тот же вечер И. снова нашел В. и опять жаловался, и В. сказал ему: «Вот что передала для тебя Мать, вот что она собирается делать, успокойся теперь и не терзай себя». И тогда В. увидел по лицу И., что тот все понял (внутреннее существо И. имело, естественно, очертания его физического облика) и успокоился.

И. ушел и больше не приходил к В. Он оставался все время в покое рядом со мной, пока я не поместила его в тело ребенка, родившегося у С. Такая работа очень интересна, так как имеет практические результаты. В. смог в точности передать И. все, что мне нужно было ему сказать, и для И. это было понятнее, чем если бы он услышал это непосредственно от меня (так как я выполняю работу, то у меня нет времени заниматься деталями, говорить каждому, что ему нужно делать). Я уже как-то говорила, как досадно, что все мы находимся все время на разных уровнях сознания, но с этим мальчиком В. очень хорошо удается работать в одном узком конкретном плане, – это касается момента покидания тела².

* * *

Вопрос: Попадает ли человек в плен витальной сферы, когда покидает тело в момент смерти?

Нет, не обязательно. Это целиком и полностью зависит от того, как умирает человек, как он покидает свое тело, что его окружает в момент смерти, какая атмосфера.

Если умирающий обращается ко мне, то все проходит хорошо. Хотя бывали редкие, очень редкие случаи, совсем немного, когда люди обращались ко мне (правда, не очень искренне), но без особых результатов. Но даже в этих случаях они получали защиту. Одна старая женщина, которая была не очень искренна, заболела здесь и умерла, приехав сюда на время. Я тогда видела, что ее сознание было совершенно рассеяно в желаниях, воспомина-

² Среди записей Матери были строки, указывающие на то, что состояние распыленности сознания в момент смерти встречается довольно часто: «Она покинула свое тело, будучи совершенно неготовой к этому изменению состояния и пребывая в растерянности. Ей потребуется некоторое время, чтобы оправиться от этой распыленности сознания, прежде чем можно будет сделать что-то полезное для нее». (Примеч. сост.)

ниях и привязанностях... и все это было разбросано тут и там (одна из ее частей все искала, куда ей идти и что делать); в общем, это было довольно болезненное состояние. Потом меня кто-то спросил: «Как могло это произойти? Она же все время призывала Мать». Я ответила, что не слышала ее. Очевидно, обращение было неискренним, только словесная формула. Но это случается очень редко, когда люди не получают ответа на свое обращение.

* * *

Люди так невежественны! Они создают столько шумихи вокруг смерти, как будто это конец, – само слово «смерть» такое абсурдное! Для меня это просто как переход из одного дома в другой или из одной комнаты в другую. Вы делаете лишь один шаг, переступаете через порог, и вот вы уже по другую сторону, а потом вы возвращаетесь.

Мать

Существует жизнь и на других уровнях сознания в промежутке после смерти и до следующего рождения, жизнь, обусловленная, с одной стороны, старым опытом, а с другой, – предстоящими задачами нового земного существования. Иные уровни сознания сосуществуют с нашими, составляя часть одной общей системы и постоянно взаимодействуя с физическим уровнем, который по отношению к ним является конечным и низшим планом бытия.

* * *

Необходимость интервала между рождением-смертью-рождением и переход в другие миры имеет под собой двойную причину: во-первых, существует притяжение между другими уровнями сознания и ментальным и витальным существом человека по их аналогии, а во-вторых, – использование интервала для ассимиляции, усвоения накопленного жизненного опыта и подготовки к новому воплощению и земному опыту. Но это использование промежуточного периода ассимиляции будет эффективно для составных частей нашего существа только в том случае, если витальная и ментальная составляющие полуживотного физического человека достаточно хорошо развиты. В противном случае, если витальное существо и ментальное не развиты, жизненный опыт будет слишком прост, чтобы нуждаться в ассимиляции, а природное существо человека слишком примитивно для сложного процесса ассимиляции; высшие компоненты человеческого существа не будут при этом достаточно развиты, чтобы подняться на высшие уровни бытия.

Шри Ауробиндо

... Действительно, одни люди умирают легко, а другие – нет. Все зависит от состояния сознания человека в момент смерти. Если вы отрешаетесь от физических обстоятельств, от обычного физического сознания и соединяетесь с великой универсальной Силой, то все эти маленькие вещи... Дело не в том, что вы их не замечаете, вы осознаете, что делают окружающие вас люди, видите все, но... для вас это не важно.

Но те, кто в момент смерти испытывают привязанность к людям и вещам, переживают адские мучения. Адские.

Мать

Человек за время своего пребывания на земле устанавливает определенные отношения с более высокими планами бытия, что и определяет его существование на этих уровнях сознания после смерти, а также конкретное место, продолжительность пребывания и характер приобретаемого там опыта.

* * *

Нормально развитый человек с достаточно сильным менталитетом обычно успешно проходит через тонкий физический, витальный и ментальный уровни к обиталищу психических существ. На каждом из них он изживает и избавляется от остатков личностной структуры, временных и поверхностных формирований, принадлежащих прошлой жизни; он сбрасывает последовательно физическое тело, витальную и ментальную оболочку. Но существо личности вместе с накопленным ментальным, витальным и физическим опытом сохранится в дремлющей памяти как динамический потенциал для будущего воплощения. Но если ментал был недостаточно развит, то возможно, что сознательное восхождение будет ограничено лишь витальным уровнем, после чего последует возвращение с витальных небес или из чистилищ на землю или переход к своеобразному психическому сну, во время которого происходит усвоение накопленного на земле опыта.

Для того чтобы сознательно достичь высших планов бытия, необходим соответствующий высокий уровень развития личности.

* * *

Оболочка – это лишь термин для обозначения тел, как бы вложенных одно в другое, которые могут быть последовательно сброшены одно за другим. Например, физическое тело – это так называемая пищевая оболочка, а ее сбрасывание есть то, что мы называем смертью.

* * *

...Новое рождение, новая жизнь – это не есть продолжение эволюции с той конкретной точки, на которой она остановилась в прошлой жизни. Новая жизнь не является простым повторением или продолжением нашей прошлой поверхностной личности. При каждом новом рождении происходит ассимиляция старых опытов и мотивов, частичное их отбрасывание, укрепление и перераспределение, новая перегруппировка прошлых впечатлений и формирование задач для нового воплощения. Каждое новое рождение – это новая попытка эволюции, но не чисто механическое продолжение прошлого. Перевоплощение – это механизм эволюционного процесса; не постоянное повторение прошлого, а прогрессия.

* * *

...Общепринятый, но неприемлемый взгляд на перерождение души, неприемлемый потому, что он результат очевидной ошибки физического ментала, заключается в том, что душа подобно ограниченной личности переживает смерть тела и без изменения переселяется после его смерти в другое. Такое слишком упрощенное и поверхностное представление о душе и личности возникает из неспособности физического ментала увидеть что-нибудь помимо своей собственной конструкции в данной жизни. Эта примитивная идея сводится к следующему: при каждом новом рождении воплощается не только то же самое духовное и психическое существо, но и все прежнее природное формирование, населяющее тело в прежней жизни. Тело меняется, изменяются обстоятельства, но общий образ прежнего существа, разум, характер, привычки, темперамент, наклонности остаются без изменения. Джон Смит в своей новой жизни остается все тем же Джоном Смитом, каким был в своем последнем воплощении. Но если бы дело обстояло именно так, то перерождение было бы лишено

духовного предназначения и всякого смысла вообще, так как одна и та же маленькая личность со своим ограниченным витальным и ментальным формированием повторяла бы себя до скончания веков... Нельзя достичь совершенства бесконечным воспроизводством того же самого характера, интересов, занятий, внутренних и внешних особенностей склада личности... Требование такого бесконечного повторения диктуется нашей привязанностью к своей сегодняшней форме и личности; Джон Смит хочет всегда оставаться Джоном Смитом. Но это требование исходит из невежества и непонимания того, что осуществление такого желания закончилось бы полным крахом. Наше существование оправдывается лишь сменой нашего внешнего существа, постоянным прогрессом нашей природы и духовным ростом.

Личность есть лишь временное ментальное, витальное и физическое поверхностное формирование, создаваемое психическим существом. Внешняя личность не есть наша истинная сущность. При каждом новом рождении на земле истинная Сущность, *Пуруша*³ создает новое формирование, строит новую личность, способную к восприятию нового опыта для своего роста и развития. После смерти физического тела витальная и ментальная формы или оболочки сохраняются еще какое-то время, но затем и они распадаются и сохраняются лишь исходные основные элементы от прежней жизни и личности, некоторые из которых могут быть, а могут и не быть использованы в следующей инкарнации. Основная форма прошлой личности может сохраниться в виде одного из многих элементов нового воплощения, одной из деталей на заднем плане, как бы остающейся за занавесом и оказывающей исподволь влияние по мере надобности на новый поверхностный разум, жизнь и тело. Бывает даже так, что новая структура существа проявляет совершенно противоположный характер и темперамент, способности и наклонности, совсем отличные от тех, которые проявлялись в предыдущем воплощении, так как скрытые возможности и способности в прошлой жизни, готовые к тому, чтобы проявиться, не получили реализации в силу неподходящих в то время условий и оставались на втором плане в нераскрытом виде. Вся сущность опыта прошлых жизней всегда присутствует в нас сегодня в скрытой форме, создавая и строя наше будущее. Чем разнообразнее варианты природных формирований наших прошлых жизней, тем больше могут быть использованы в настоящем воплощении, чем богаче и многостороннее накопленный опыт, тем больше в новой жизни возможностей и способностей к знанию, силе, действию, тем многограннее и глубже характер личности, сложнее и тоньше реакции на окружающую среду. И чем шире спектр скрытых ментальных, витальных и тонких физических личностей, вложенных в новую индивидуальность, тем значительнее, богаче и сложнее личность, тем ближе она к возможному переходу от ментального этапа эволюции к чему-то более высокому и совершенному. Такой универсальный и многосторонний характер личности может быть признаком того, что человек находится на очень высокой ступени индивидуальной эволюции, которая характеризуется сильно развитым центральным существом, способным удерживать вместе все сложное формирование личности, гармонизируя и интегрируя его в одно целое многосложное устремление Природы. Но такая многоаспектность личности, основанная на прошлых опытах, не имеет ничего общего с повторением индивидуальности; речь идет о создании нового формирования личностной структуры. Перерождение души не есть механизм постоянного обновления и продления неизменной личности – это лишь средство эволюции духовного существа в Природе.

Тогда становится очевидным, что сохранение памяти о нашей прежней жизни вовсе не имеет никакого значения и смысла. Если бы действительно механизм перерождения был ориентирован на систему поощрений и наказаний и главная задача жизни заключалась бы в том, чтобы научить нас добру и высокоморальному отношению к жизни... то в таком случае было бы в высшей степени несправедливо и глупо полностью лишать нас в нашем новом

³ Душа; Существо, являющееся сущностью бытия и стоящее позади всех проявлений Природы. (Примеч. пер.)

воплощении памяти о прошлых рождениях и поступках. Нам было бы отказано тогда во всякой возможности осознать, за что мы несем наказание, равно как и вынести простой урок, что выгодно творить добро и невыгодно – зло... Но если смысл и значение перерождения заключаются в развитии нашей души путем накопления разностороннего космического опыта в облике новой индивидуальности, то тогда любое полное и стройное воспоминание о прошлой жизни могло бы быть серьезным препятствием и превратиться в оковы, сдерживающие свободное развитие новой личности и приобретение нового опыта. Память о прошлом была бы средством закрепления старых привычек, занятий, наклонностей, характера и темперамента. Ясные и детальные картины прежних жизней, привязанностей, вражды, ненависти и прочее причиняли бы нам страшные неудобства, так как обрекали бы нас на бесполезное повторение или вынужденное продление нашего поверхностного прошлого и препятствовали проявлению новых возможностей из глубин духа.

Если бы умозрительное знание вещей было самым главным и необходимым элементом процесса развития личности, то память имела бы большее значение. Но воплощенная душа растет и развивается путем ассимиляции и усвоения полученного опыта, его результатов и последствий; при этом сознательная память значения не имеет... Закон, лишаящий нас памяти о прошлых жизнях, есть закон космической Мудрости, действующий в интересах эволюции.

Полное отсутствие памяти о прошлых опытах совершенно несправедливо рассматривается как доказательство, опровергающее факт перерождения души... Новый мозг нового тела не может нести в себе образы, запечатленные в прежнем мозге прежнего тела; новая жизнь и разум не могут удерживать впечатлений прошлой жизни. Есть еще, конечно, внутреннее скрытое существо, которое может помнить прошлые жизни, так как оно не подвержено распаду подобно поверхностной личности. Но наш внешний разум отрезан от внутренней памяти, способной удерживать и сохранять ясные воспоминания и впечатления прошлых жизней... И тем не менее фрагментарные воспоминания о прежних жизнях все-таки иногда сохраняются несмотря на пропасть, отделяющую внешнюю память от внутреннего существа. Бывают даже – правда, очень редко – случаи поразительно точных и полных воспоминаний о прошлой жизни у детей. И, наконец, на определенном уровне развития, когда наше внутреннее существо выходит на первый план и начинает играть доминирующую роль по отношению к внешней личности, вдруг как бы из глубины души появляются воспоминания о прошлых жизнях: они приходят в виде ощущений отдельных черт, присущих прежней индивидуальности, которые проявляются в настоящей жизни; значительно реже всплывают точные и подробные детали событий или обстоятельств, хотя бывает и такое... Но детальная память менее важна для Природы в ее обычной работе, поэтому Природа практически не оставляет для нее места...; весь опыт прошлого скрывается как бы за занавесом и используется как оккультный источник материала для настоящего и будущего формирования личности.

Если принять эту концепцию личности и индивидуальности, то сразу же должны измениться наши представления о бессмертии души. Обычно, когда мы говорим о бессмертной душе, мы имеем в виду сохранение после смерти определенной неизменяемой личности, которая была и будет существовать вечно. Мы требуем незыблемого права выживания и бессмертия для нашего очень несовершенного и поверхностного «Я», которое для Природы не более чем временное формирование, не заслуживающее сохранения. Наше требование представляется странным и необоснованным, так как человеческое «Я» может заслужить выживание только в том случае, если оно согласится быть трансформированным, перестать быть тем, что оно есть, и превратиться в нечто большее, лучшее, исполненное света и знания, уподобиться образу вечной внутренней красоты, устремленному к божественному скрытому Духу. Вложенный в нас божественный Дух бессмертен и вечен, он не подвержен рождению

и смерти. Его представителем является психическое существо, наша духовная индивидуальность и истинная Личность... Психическое существо не разрушается смертью; его бессмертная сущность есть проявление вечности нашего извечного Духа в мире Времени.

* * *

Даже если наука, физическая или оккультная, смогла бы найти необходимые условия или средства для неопределенно долгого продления жизни тела, то даже тогда душа найдет способ оставить тело и перейти к новой инкарнации, если только тело не сумеет адаптироваться и стать инструментом, выражающим сущность внутреннего роста и развития личности. Материальные и физические причины не могут быть исключительным объяснением смерти; истинная причина, ее вызывающая, – это необходимость духовной эволюции в образе новой личности.

Шри Ауробиндо

...В конечном счете, пока наши силы и возможности ограничены, мы не обладаем никаким знанием. В последние дни у меня был такой опыт с нарастающей ясностью. До тех пор пока нам не подвластно абсолютно все, то есть если мы не обладаем высшей Властью, мы не обладаем никаким знанием. А высшая Власть – это... Я скажу яснее. *(Мать улыбается.)* Кто-то умирает от рака в Америке. Я сказала умирающему, что все, что с ним может случиться, будет наилучшим благом для его души. Я сказала это в тот момент, когда так называемое человеческое знание все еще воображало, что может его вылечить. Он потерял речь, но находился в сознании и мог слышать (у него был рак мозга). При этом врач (конечно, самый лучший, которого можно было найти) говорил, что больной жив только благодаря своему волевому усилию и желанию жить. А больной не хотел жить, он хотел умереть (но он жил, и жизнь продолжалась). При этом, конечно, он не мог этого сказать, так как потерял речь. А врач в своем невежестве, озадаченный таким случаем, говорил, что больной держится на одной воле к жизни. Я узнала обо всем этом сегодня утром. На протяжении нескольких часов меня не оставляла эта проблема: почему он все еще жив. «Смерть» всегда имеет при себе большой знак вопроса – как точно ее определить? Что конкретно происходит во время смерти? Как изменяется сознание, если оно вообще изменяется. Что происходит?... Моя работа сводится к тому (я дала обещание), чтобы помочь умирающему осознать вечную Истину прежде, чем он оставит свое тело. Сегодня утром по меньшей мере в течение трех часов я была поглощена этой проблемой (поэтому у меня был отсутствующий вид, когда я вошла), и я сказала себе: «Но... пока мы не хозяева над жизнью и смертью, мы равным счетом ничего не знаем!»

(Молчание)

В течение стольких лет у меня были всевозможные опыты. Вот уже на протяжении шестидесяти лет я постоянно наблюдаю за людьми, которые считаются «умирающими», постоянно. И каждый случай отличается от другого – их можно как-то обобщить, но все они разные. (Я не имею в виду внешнюю сторону события: я говорю о внутреннем состоянии.) Я хочу сказать, что почти постоянно соприкасаюсь с явлением смерти, и все же она остается проблемой... По меньшей мере, дважды в этой жизни я прошла через то, что люди называют «смертью», и оба раза опыты отличались один от другого. Внутренне опыты были разные, хотя внешне повторялось одно и то же. И если я смотрю на это с определенной точки зрения (объяснения, конечно, лишены смысла), если иметь нужный ключ... но его можно иметь, только обладая Властью. Да, эта Власть... *(Мать качает головой.)*

Это трудно объяснить, чтобы было понятно. К примеру, много раз (много, очень часто) разные люди говорили мне, что хотят умереть по той или иной причине; и так оно и случа-

лось в результате каких-то их определенных действий. Случаи были разные, но результат внешне был один и тот же: человек оставлял свое тело. У меня дважды был такой случай, и я ощущала это очень ясно и четко: рядом со мной находились люди, которые оставили свое тело и считались мертвыми, но совершенно не подозревали об этом! Для той части их существования, которая находилась рядом со мной, это просто не имело никакого значения. А случилось и так, что я, как говорят, «воскрешала» умершего. Я хочу сказать, мне были знакомы самые разные случаи (не все, но многие).

Обычно это всегда какое-то движение сознания, которое приводит к смерти, и некоторое волевое усилие, но...

Вот о чем я сегодня думала (не «думала» – слова всегда говорят не то, – это не было на уровне ментального рассуждения), но внезапно передо мной возникло (*жест, изображающий киноэкран*): может быть, то, что называется «смерть», есть сразу множество различных вещей?.. Мы говорим «жизнь», «смерть» и противопоставляем смерть жизни – может быть, то, что люди называют смертью, есть комплекс разных вещей, разных возможностей?

(*тишина*)

Что такое смерть?

Человеческая наука отвечает: во всех случаях наблюдается одно и то же явление – разложение. Но это...

Мы все время находимся в состоянии разложения – все, вся жизнь это постоянное состояние разложения и преобразования; вся потребляемая нами пища находится в состоянии беспрерывного разложения. Поэтому...

Это может быть просто отсутствие полноты нашего видения, ограниченности нашего восприятия: за отдельными деталями мы не видим целого. У меня было внезапное ощущение, сопровождавшееся напряженной концентрацией сознания: в чем заключается физическое восприятие целостности этого мира? Чем характеризуется сознание целостности физического мира? Может быть, для этого сознания все, что мы называем смертью и жизнью, аналогично явлению разложения, ассимиляции и трансформации, происходящему в каждом живом существе?

Этого достаточно, чтобы свести кого угодно с ума!

Клеточное преобразование, процесс прогрессирующего преобразования клеток – это то, что на уровне сознания человека или животного мы называем «смертью».

Мы еще поговорим об этом.

Мать

Витальное тело обычно продолжает существовать некоторое время после разрушения тела физического, а затем направляется в витальные миры, где находится до своего разложения. Если человек был достаточно развит в ментальном отношении, то его ментальная оболочка также направляется в соответствующие ментальные миры и, наконец, психическое существо, покидая ментальное тело, направляется к месту отдыха. Если ментал сильно развит, то он может сохраниться; также может сохраниться и витальность, если она хорошо организована и сгруппирована вокруг психического существа, – в этом случае витальное и ментальное существа разделят бессмертие психического. В противном случае, психическое существо, вобрав в себя опыт разума и жизни, впадает в состояние вечного покоя и безмолвия.

Шри Ауробиндо

Я заметила, что всякий раз, когда кто-нибудь умирает в *Ашраме*, многих людей охватывает паника. Я не могу сказать, что мне это очень нравится. Может быть, поэтому я и написала эту статью («*Страх смерти и четыре способа борьбы с ним*»). Поистине нам уже давно пора освободиться от дрожи, в которую повергает нас страх. Я помню, когда первый раз кто-

то умер в Ашраме, люди были в невообразимой панике. Я знаю многих (не буду называть их имен: они уже тогда были в преклонном возрасте), кто приехал сюда, считая, что, если они будут жить здесь, то не умрут! Это было давно, очень давно. И когда впервые здесь кто-то умер, люди в буквальном смысле впали в панику. Мы получали горы писем, в которых люди спрашивали: «Как это возможно? Значит, мы здесь не в безопасности!» Мне приходилось объяснять им, что бессмертие дается человеку в результате колоссальных усилий и тяжелой работы и требует отречения от стольких вещей в жизни, что вряд ли найдется среди перепуганных и протестующих хоть один, готовый отречься от своих привязанностей ради бессмертия. Они предпочтут, скорее, умереть со своими привычками, чем добиться бессмертия и расстаться с ними! От многого надо отказаться... Я писала об этом в статье и перечисляла, чем приходится жертвовать, однако этот список еще длиннее...

Вопрос: Является ли страх единственной причиной смерти?

О, нет, вовсе нет. Я не говорила этого. Я сказала, что если вы хотите победить смерть, то надо начать с того, чтобы перестать бояться смерти; а это совсем не одно и то же. Я не говорила, что страх – причина смерти...

Вопрос: Почему мы испытываем страх?

Говорят, – и это соответствует одному из очень древних учений, – что страх на земле появился благодаря усилиям враждебных сил, создавших его, так как с помощью страха они пытались оказывать воздействие на людей. Но животные тоже испытывают страх. Это несколько ослабляет убедительность приведенного аргумента, и я не думаю, что у враждебных сил был какой-то особый интерес в том, чтобы внушать страх животным.

Страх – это результат отсутствия всякой сознательности. Это своего рода боль, являющаяся следствием невежества и незнания. Вы не знаете природы многих вещей, не знаете их влияния на вас и того, что может произойти в будущем, не знаете последствий своих действий – и это незнание вызывает страх. Вы боитесь того, чего не знаете...

Тот, кто знает, не имеет страха. Кто находится в пробужденном состоянии, сохраняет полное сознание и не живет в неведении, тот не испытывает страха. Страх всегда присущ чему-то темному.

Одно из эффективных средств преодоления страха – смело смотреть на все, что его вызывает... В древних традициях посвящения, особенно в Египте, для того чтобы практиковать оккультизм, необходимо было полностью побороть страх смерти. Тогда ученика неопфита помещали в саркофаг и на несколько дней оставляли в гробнице, как будто он был мертв. Естественно, ему не грозила смерть ни от голода, ни от удушья, и все же он оставался там, лежа в саркофаге, на протяжении нескольких дней. И это излечивало его от страха смерти...

Согласно христианской религии, происхождение страха связано с тем, что наши пра-родители отведали запретное яблоко в саду Эдема, – и вместе со знанием люди обрели страх. И с тех пор всеми людьми, всем на земле управляет страх. Но здесь я опять хочу повторить, что животным тоже присущ страх – животные не совершали греха, они не ели запретного яблока и поэтому не должны испытывать страха. Полусознательное состояние, смешиваясь со своего рода невежественным инстинктом, концентрируется на опасности и в то же время не знает, как с ней бороться. Без сомнения, враждебные силы и существа витального мира, ведущие борьбу с Божественным провидением, широко используют страх в качестве своего оружия. И именно с его помощью им удается управлять людьми. К этому арсеналу средств относятся политические и религиозные меры воздействия на человеческое сознание. Некоторые религии для поддержания своей власти над верующими насаждают среди них страх

перед смертью и теми ужасами, которые ожидают человека после смерти, если он не будет слепо подчиняться предписанию религиозных догм.

Страх может также иметь в своей основе антипатию, то есть отсутствие расположения к чему бы то ни было. Некоторые люди боятся огня, другие испытывают страх перед водой, третьи – перед каким-нибудь животным. Причина такого страха – отсутствие гармонии витальных вибраций. И эта дисгармония воспринимается нашим бессознательным телом как страх. Вообще тело – это страшно бессознательная штука. И как же надо потрудиться, чтобы придать ему хоть немного сознания! Наше тело живет автоматически, силой привычки. Оно ужасно бессознательно...

Вопрос: В чем заключается разница между сознательным выходом из тела и сознательным переживанием смерти? Многие могут выходить из своего тела.

Да, но при этом они далеко не все отправляются в область смерти... Многие во время сна выходят из тела. Они делают это более или менее сознательно – большинство, конечно, бессознательно, но некоторые все же совершают это сознательно. Они выходят из своего тела, но остаются в то же время в физической сфере. В лучшем случае они попадают в какую-то ментальную область, но только не в область смерти.

И все же некоторые бывают там, но для того, чтобы процесс был полным и законченным... вам следует знать, что когда вы выходите из тела, вы остаетесь привязаны к нему определенным количеством нитей – как бы их назвать?.. это могут быть витальные нити, ментальные или физические – выход из тела может означать экстериоризацию⁴ самого разного. Обычно из тела выходит что-то совсем тонкое, ментал или высшая часть витальности, а большая часть остается при этом в теле, что позволяет ему не впадать в состояние транса. Спящие иногда даже передвигаются во сне: какая-то часть их существа экстериоризировалась, но наиболее материальная часть витальности осталась в теле. И пока она остается в теле, человек целиком и полностью пребывает в сфере жизни. Во-первых, совсем не просто отделить от тела ту самую часть, которая покидает его в момент смерти. Для этого требуется очень строгая дисциплина и длительная практика. Существует определенная последовательность экстериоризации, которой нужно придерживаться, чтобы отделить от тела то, что покидает его в момент смерти; в этом случае тело впадает в состояние транса, которое соответствует физическому состоянию смерти. Оно даже быстро остывает и деревенеет. Всему этому нужно учиться, и это совсем не просто. И если вы хотите совершить выход из тела до конца, то кто-то должен всегда присутствовать при этом и наблюдать за вашим телом, чтобы с ним ничего не случилось. Такие вещи нельзя делать в одиночку. Кто-то должен быть рядом, чтобы охранять ваше тело. Но если вы даже все это сделаете, вы еще не приобретете того опыта, о котором я говорю. То, что я имею в виду, гораздо сложнее. Как только вы таким образом вышли из тела и оставили его в каталептическом⁵ состоянии, вы прервали все связи с жизнью. Вы на самом деле мертвы; ваше сердце больше не бьется. Но поскольку в теле все еще остается «жизнь формы» и выход из тела был совершен не в результате несчастного случая, а сознательно, с помощью волевого усилия, вы можете усилием воли вернуться обратно в свое тело, восстановив все прерванные связи с жизнью. Это не очень приятное занятие и при этом чрезвычайно сложное. В письменном изложении на бумаге все кажется очень просто. Но это совсем не так...

Обычно «областью смерти» называется определенная сфера наиболее материальной части витальности, в которую вы попадаете, покидая тело в момент смерти. Та ваша часть –

⁴ Экстериоризация – вынесение вовне. (Примеч. пер.)

⁵ Каталепсия – оцепенение, застывание тела и отдельных его членов, сопровождаемое потерей способности к произвольным движениям. (Примеч. пер.)

как это сказать? – самая сознательная часть вашего существа попадает туда, выходя из тела после его смерти. Эта сфера материальной витальности очень темная и мрачная, переполненная враждебными силами и существами, суть которых составляют желания или даже злая воля; они очень примитивные существа, живущие лишь за счет одного какого-то качества и напоминающие вампиров в том смысле, что пищей им служат различные человеческие эманации. Итак, в момент смерти вы испытываете сильный шок – шок смерти (люди редко умирают, не испытывая шока смерти, и покидают свое тело сознательно, с полным пониманием того, что происходит, – таких очень немного). Обычно смерть это несчастный случай, последний несчастный случай в вашей жизни; так вот, шок смерти привлекает к вам эти существа витального мира, они набрасываются на витальность, выходящую из физического тела, и пожирают ее. Пока человек жив и находится в физическом теле, эти витальные существа не могут причинить ему вреда. Вы все видели во сне кошмары и знаете, что, когда ситуация во сне принимает действительно опасный оборот, вы вдруг просыпаетесь, то есть возвращаетесь обратно в свое тело, которое является вашим надежным убежищем и защитой. В физическом мире витальные существа не могут причинить вам вреда. Когда же вы полностью находитесь за пределами физического мира (в случае сознательного выхода из тела нити, связывающие вас с телом, о которых я говорила, служат вашей защитой), и все связи с телом уже прерваны и нарушены в результате смерти тела, то вам могут помочь только особые обстоятельства... например, кто-то из оставшихся в живых любящих вас людей сконцентрирует в этот момент свои мысли и любовь на скончавшемся человеке – это спасет и надежно защитит вас от враждебных существ. Но если человек умирает, не имея никого рядом, кто испытывал бы к нему искренние чувства (может быть, при жизни он причинял зло окружающим его людям, и поэтому никто не любил его, или же окружающие находились на очень низком уровне сознания), то он становится добычей враждебных витальных сил. А это действительно трудно вынести. Эти силы не могут притронуться ни к чему, что не принадлежит их сфере, наиболее материальной части витальности – высшая витальность совершенно не подвластна им, и они ничего не могут с ней сделать. Такова участь материальной витальности, когда она покидает тело, но есть еще и другие компоненты человеческого существа. Высшую витальность тоже подстерегают свои опасности, и если она, в свою очередь, исчезает, то остается ментал. Но за всем этим есть психическое существо, которому не страшны никакие опасности, и оно действительно свободно идти, куда пожелает. Обычно оно направляется на отдых в психические миры, если только не воспользуется какой-нибудь особой возможностью или не достигнет полной зрелости.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.