

ЗАГОВОРЫ И ОБЕРЕГИ



НАТАЛЬЯ СТЕПАНОВА



НА КРАСОТУ
ЖЕНСКУЮ



ПОДЛИННЫЕ ТЕКСТЫ



ПОДЛИННАЯ СИЛА

Заговоры и обереги

Наталья Степанова
На красоту женскую

«РИПОЛ Классик»

2017

УДК 133.4
ББК 86.41

Степанова Н. И.

На красоту женскую / Н. И. Степанова — «РИПОЛ
Классик», 2017 — (Заговоры и обереги)

ISBN 978-5-386-10115-2

Любую женщину заботит вопрос сохранения и приумножения красоты. Любая женщина в той или иной степени боится неумолимого времени, которое линует лицо морщинками и серебрит виски сединой. Представляем вашему вниманию заветные заговоры, обряды и советы от знаменитой сибирской целительницы Натальи Ивановны Степановой. В этой книге вы найдете рецепты и советы — как вернуть молодость с помощью магии, как избавиться от лишнего веса и седых волос, как сделать кожу сияющей и чистой. Оставайтесь красивыми и здоровыми!

УДК 133.4
ББК 86.41

ISBN 978-5-386-10115-2

© Степанова Н. И., 2017
© РИПОЛ Классик, 2017

Содержание

Дорогие читатели!	6
Наведение красоты через зеркало	7
Здоровье ваших волос	8
Как правильно красить волосы хной	10
Лечение тонких волос	11
Летняя маска для лечения волос	12
Маска для сухих ломких волос	13
Для силы волос	14
Рецепты для быстрого роста волос	15
Еще один действенный рецепт	16
И еще один рецепт для силы и красоты волос	17
Волосы и простокваша	18
Эффективная маска для красоты волос	19
Чтобы волосы были здоровыми и густыми	20
Заговор на радугу	21
Чтобы синяк быстро сошел	22
Тусклый цвет лица	23
Сухость губ	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Наталья Ивановна Степанова

На красоту женскую

© Степанова Н.И., 2017

© Издание, оформление. ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2017

Дорогие читатели!

Любую женщину заботит вопрос сохранения и приумножения красоты. Любая женщина в той или иной степени боится неумолимого времени, которое линует лицо морщинками и серебрит виски сединой. Представляем вашему вниманию заветные заговоры, обряды и советы от знаменитой сибирской целительницы Натальи Ивановны Степановой. В этой книге вы найдете рецепты и советы – как вернуть молодость с помощью магии, как избавиться от лишнего веса и седых волос, как сделать кожу сияющей и чистой.

Однако не стоит забывать и о том, что истинная красота – внутри. Бывает так, что женщина, обладая достаточно посредственными внешними данными, все-таки слывет красавицей. Дело тут в особенной энергетике, которую она излучает, в особенном блеске ее глаз, в особенном состоянии души. Никогда не забывайте о том, что внешность как таковая – это все лишь обертка. В первую очередь стоит позаботиться о здоровье тела и духа. Сильные густые волосы, чистая кожа, ясный взгляд, белые зубы, хорошая осанка – это все показатели крепкого здоровья. А искренняя любящая улыбка, «искорки» в глазах, умение излучать радость и благодарность – это качества человека, чья душа здорова и светла. В самую первую очередь стремитесь к внутреннему свету, тогда и внешняя краса приложится.

Будьте красивыми и здоровыми!

Наведение красоты через зеркало

Встают рано до восхода солнца и, не умываясь, берут зеркало в руки. Глядя на свое отражение, говорят:

**Зеркальное зеркальце,
Снаряди мое лицо
Красой и гладкостью,
Как пасхальное яйцо.
Наложи на мое лицо красоту,
Чтобы парни глядели,
Мужики смотрели,
Господа бы и купцы богатые млели,
Любоваться бы мною хотели.
Будьте, мои слова, крепки, лепки,
Прилипчивы, неотлипчивы.
Ключ моим словам,
Замок моим делам.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Здоровье ваших волос

Из письма: «Уважаемая Наталья Ивановна, пишет Вам постоянная читательница. Ваши книги для меня как справочник в любой ситуации. Я ими дорожу и покупаю все Ваши издания. Обожаю Вашу замечательную газету, в ней столько советов, столько тепла и доброты, и еще она очень красивая. Дорогая Наталья Ивановна, Вы только не обижайтесь, я ведь просто хочу сказать свое мнение: на мой взгляд, в Ваших изданиях очень мало советов для красоты и здоровья волос. Дело в том, что раньше у меня были удивительно красивые и роскошные волосы, но после сорока пяти лет все катастрофически изменилось. Волосы стали редкими, тонкими, слабыми, и они совершенно не блестят. Мне не хочется начинать носить парики, так как под ними волосы окончательно захиреют. Я думаю, что мою просьбу писать побольше о здоровье волос поддержат очень многие люди, ведь какой бы ни была внешность человека, если у него реденькие волосы, то он смотрится намного старше своих лет. Я заранее благодарю Вас за Ваш отклик и желаю Вам не болеть и очень долго жить, Вы очень нам нужны, дорогая Наталья Ивановна».

Многие производители красок для волос обещают нам в своих рекламах шелковистость и силу волос. В рекламах, с телеэкранов нам показывают молодых, красивых женщин с великолепной, роскошной волной волос, и все это очень впечатляет. Соблазнительно красивые бутылочки с приятным запахом и желание выглядеть хорошо подвигают нас пользоваться новыми, современными красителями, но при этом, каждый месяц пользуясь выбранными нами красками, мы не задумываемся над тем, что этим самым подписываем своим волосам приговор – химия не бывает безвредной!

Рано или поздно наступит такой момент, когда луковицы волос утратят свои жизненные силы. Волосы выпадают, редеют, становятся ломкими и истонченными, только тогда мы начинаем думать, как вернуть волосам былое здоровье и красоту. Встает справедливый вопрос: чем тогда красить волосы, особенно тогда когда они седеют? Если этот вопрос адресован мне, то я отвечу однозначно – только басмой и хной.

Во всем мире нет более надежного и полезного средства, чем басма и хна, так как это натуральный, природный продукт. Еще с незапамятных времен этим средством пользовались и пользуются женщины Востока, и ни у одной из европейских красавиц никогда не было столь красивых и здоровых волос! Хна обладает удивительным свойством утолщать луковицу волос и делать гораздо толще сами волосы, что в итоге дает не искусственный, а натуральный объем волос. Женщины Индии, Турции, Индонезии и прочих стран просто обожают хну, несмотря на то что ею гораздо сложнее окрасить голову, чем обычной современной краской. Если вы и вправду решили восстановить свои волосы, вернуть им прежнее здоровье и красоту, выкиньте все химические препараты (краску) и используйте для покраски басму и хну.

Мойте голову не шампунем, а подсоленными желтками яиц. Ополаскивайте волосы травяными отварами с добавлением лимонного сока. Делайте раз в неделю натуральную маску из природных материалов и расчесывайтесь только волосистой щеткой. Все металлические расчески – враги ваших волос. Никогда не дерите волосы при распутывании. Тратьте больше времени на расчесывание – волосы ненавидят спешку, ведь если вы торопитесь, то невольно выдираете у себя часть волос вместе с корнем!

Современные барышни зачастую в своих прическах используют начес. Никогда не делайте начеса, ведь этим вы убиваете свои волосы и свою красоту. Не позволяйте мастеру в салоне делать вам начес. Откажитесь, если вам станут предлагать укладку горячими щипцами и плойкой. Поверьте, ни один, даже очень важный для вас день, ни одна мимолетная

встреча не стоит того, чтобы вы из-за этого гробили жизнь своих волос. Через месяц вы уже и не вспомните, что это был за день, из-за которого вы так зверски расправлялись с волосами горячей плойкой или горячим утюжком.

Волосы – они живые, они часть вас, они так же, как и ваше тело, не переносят ожогов и погибают. Если бы была на то моя воля, я бы с величайшим удовольствием выбросила все то, что разрушает вас – все химикаты, все плойки и щипцы, все то, что несет вред непоправимый! Каленым железом когда-то пытали людей, и они корчились от нестерпимой боли, оговаривали и себя и своих близких, только чтобы прекратить ужас, исходящий от губительного огня. А мы сами, по собственной воле позволяем чужому человеку, парикмахеру, пытаться и издеваться над тем, что нам дорого – над вашими волосами!

Дорогие мои, я могу здесь очень много для вас писать полезных советов, но вот ведь в чем дело – только вам решать, беречь себя или нет. Просто нужно помнить, что, возможно, недалеко то время, когда и мои добрые советы могут оказаться уже бесполезными, ведь ложка дорога к обеду и делать нужно все вовремя. Не откладывайте это важное для вас дело на потом. Начните заботиться о себе не через год, а уже сегодня. И тогда вы действительно очень долго сможете радоваться красоте и здоровью своих волос. А тот, кто здоров – тот счастлив!

Как правильно красить волосы хной

Итак, мы с вами поняли, что в отличие от химических красителей хна не только стойко окрашивает волосы, но и хорошо лечит их, придавая им блеск и неотразимую красоту. Хну лучше всего покупать иранскую или индийскую, она всегда имеется в турецких, да уже и в русских магазинах. Положите порошок хны в эмалированную миску и залейте горячей водой.

Перемешайте массу и оставьте на 3 минуты. За это время смажьте кремом участки кожи волос (лоб, шею и т. д.), чтобы на теле не осталось рыжих пятен. Если вы хотите иметь глубокий медный оттенок волос, добавьте в хну крепко заваренный чай. Если вы желаете иметь шоколадный цвет волос, то добавьте в хну крепкий кофе.

Нанесите готовую хну на волосы специальной кисточкой для волос, сперва на затылочную часть головы, затем на виски и темя. Покрасив всю поверхность волос на голове, приступайте к окраске длины волос. Помассируйте волосы руками в перчатках и наденьте на голову целлофан и утепляющий колпак.

Выпейте чашку горячего чая, это даст дополнительный прилив крови к голове, а значит, и тепло. Промывание волос после окраски хной – это, пожалуй, самое нелюбимое всеми женщинами занятие. Тем не менее вы не должны нервничать и торопиться, чтобы не вырывать ни в чем не повинные луковицы волос. Направьте струю теплого душа на пряди, и за какие-то 10 минут вы избавитесь от хны, а дальше уже вас ждет более приятная процедура.

Подсушите волосы горячим, подогретым на батарее полотенцем, старайтесь обойтись без фена – он тоже является неприятелем ваших волос. В тот день, когда вы красите голову хной, не нужно делать никаких масок, волосы после окраски хной целые сутки вбирают в себя все то, что есть в ней ценное. Если вы желаете закрасить седину, то добавляйте в хну басму (один к одному), и у вас будут не только здоровые волосы, но и красивый темный цвет без седины.

Лечение тонких волос

Подлечить и восстановить ваши волосы, а также увеличить фолликулы волос можно и без помощи врача-трихолога, находясь дома, нужно только взяться за это всерьез.

Предлагаю вам несколько простых, но очень эффективных рецептов, и я буду счастлива тому, что они вам помогут.

Возьмите 1 аптечный пузырек репейного масла, вылейте его в эмалированную миску и добавьте туда 5 яичных желтков и несколько капель рома или спирта. Все тщательно взбейте вилкой до белого цвета и распределите эту маску по всей голове. Накройте голову целлофаном и обмотайте старым теплым платком. Через 40 минут маску смойте сперва прохладной водой, а затем водой с добавлением сока лимона. Уже после первой маски вы порадуетесь виду своих волос. Для полного восстановления потребуется не менее 3 месяцев лечения этой маской. За это время у вас увеличится количество новых луковиц, а значит, волосы будут гуще и пышней.

Летняя маска для лечения волос

Накопайте корней лопуха, промойте их и отварите, не снимая с них кожуру. Разваренные корни протрите через металлическое сито и остудите. Выдавите сок из чеснока и прибавьте к кашице. Нанесите эту маску на волосы и держите столько, сколько сможете, хоть 5 часов! После того, как вы смоете эту маску, ваши волосы будут буквально искриться здоровым блеском, а на расческе будет оставаться гораздо меньше волос.

Маска для сухих ломких волос

Растворите в полстакана теплой воды 3 таблетки аптечного мумие. Добавьте в этот же стакан 1 ложку касторового масла, взбитого с 3 желтками куриных яиц. Перемешайте и аккуратно нанесите готовую маску на корни волос. Мягкими движениями пальцев вотрите ее в кожу головы. Укройте волосы целлофаном, а сверху укутайте теплым, согретым полотенцем и оставьте на 30 минут. Не забудьте подкислить водичку для ополаскивания соком лимона (2 ст. ложки сока на 1 л воды). Маску необходимо делать 1 раз в неделю.

Для силы волос

Из письма: «У меня всегда были сильные и густые волосы. Маленькая я даже сердилась на копну своих волос, не желая расчесывать их, а повзрослев, поняла, что это очень украшает меня и притягивает взгляды мужчин. Потом случилась неприятная история. Жених моей подруги стал оказывать мне знаки внимания, да и бросил ее. Я даю честное слово, что не отбивала его и даже не пыталась, но он на все мои слова отказа твердил, что не может без меня жить. Однажды ко мне заявила бабушка моей подруги, и я даже опешила, так как мы жили с ней в разных домах, и она никогда до этого у меня дома не была.

Естественно, я пропустила ее в квартиру, ведь она пожилой человек и зачем-то же ко мне пришла. Когда Ирина Васильевна присела на стул, я спросила у нее, что случилось, подразумевая этим вопросом, что ей от меня нужно? В ответ на мой вопрос баба Ира сказала:

– А ты разве не знаешь, что случилось? Моя внучка целыми днями ревет из-за тебя, ведь это ты отбила у нее жениха. Вот смотрю я на тебя и удивляюсь, ты ведь во сто раз хуже ее, ни кожи у тебя, ни рожи. Разве что волосами его взяла, ну да это дело поправимое. Небось, когда станешь лысой, так быстро от тебя женишок убежит.

Я не выдержала и говорю:

– А ну пошла вон, ведьма старая, пугать меня вздумала!

– Да, ведьма, и сейчас я уйду. Но только как я сказала, так оно и будет. Станешь лысой, и твой жених убежит назад к моей внучке!

С этими словами бабка моей подруги встала и ушла. Я не знаю, какое она наложила на меня заклятье, только после этого мои волосы стали лезть пучками. Утром встаю, а на подушке клочья волос. Я к врачам-трихологам, отдала кучу денег за обследование и лечение, но толку никакого. Сейчас у меня на голове практически не осталось волос, один слабый пушок. Знакомая моей мамы подарила мне Вашу книгу. Хочу Вас спросить, как можно снять порчу с моих волос, мне очень страшно, я боюсь.

А что касается моего жениха, то он действительно вернулся к моей подруге».

Действительно, бывает и так, что красоту девичью отнимает не время, а наведенная порча. Но есть обряд, который поможет в такой ситуации.

От свечи, при которой был крещен младенец, берут воск и закатывают в него свои волосы. Идут в поле, в тот период когда поле заколосилось пшеницей, и, с силой размахнувшись, бросают воск с волосинкой в гущу колосьев, говоря при этом:

Мать колосина, возьми мои волосины,

ери, что даю, и дай, что прошу.

Как поле густо колосом колосится,

Так пусть моя голова

Густо волосом волосится.

А кто колдовством мои волосы взял,

Тот бы волосы свои потерял.

Губы, зубы, ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Рецепты для быстрого роста волос

В пол-литра воды положите 30 г листьев и побегов плюща, 10 г настурции, 30 г крапивы и 10 г корней гусиной лапчатки. Варите 20 минут на медленном огне. Процедите и добавьте 3 ложки репейного масла. Втирайте готовый настой в кожу головы за 3 часа до мытья. Делайте это 1–2 раза в неделю, и вы увидите, как стали быстро расти ваши волосы и насколько они стали крепче и толще.

Еще один действенный рецепт

Возьмите 300 г говяжьего костного мозга и прокипятите его с 50 г воды. В остывшую массу добавьте 100 мл репейного масла и четверть стакана спирта. Все тщательно вымешайте и храните в холодильнике, в стеклянной банке. За час до мытья головы разогрейте небольшую порцию маски и аккуратно вотрите ее в корни волос. Намочите большое махровое полотенце в горячей воде, отожмите его и укутайте голову. Сверху завяжите целлофан, чтобы маска лучше питала вашу кожу. Через 25–30 минут вымойте голову яичными желтками, смешанными с вашим любимым шампунем. Ополосните голову специальным лечебным бальзамом для волос или подкисленной лимонным соком водой.

И еще один рецепт для силы и красоты волос

Купите на рынке настоящее деревенское молоко и пустите его на простоквашу. Раз в 3 дня или хотя бы 1 раз в неделю делайте из нее маску для своих волос, чтобы они напитались природной силой и восстановились. После подобных процедур ваши волосы оживут, станут красивыми и будут очень легко расчесываться. Они станут пышней, тяжелей и увеличатся в объеме.

Волосы и простокваша

Полезно также использовать для мытья волос и сыворотку из простокваши. Наши прабабки не имели ни мыла, ни шампуня, но именно благодаря простокваше и сыворотке их волосы были ниже колен и имели необычайную красоту.

Эффективная маска для красоты волос

Подогрейте хлебный дрожжевой квас или пиво и положите в него один пакет желатина. Дайте раствориться желатину и нанесите эту маску на голову на 1 час. Смывают маску подкисленной лимоном водой. Эффект поразительный, ведь все мы знаем, что желатин изготавливается из костей и волокон животных, и сам желатин по сути не что иное, как протеин, а он является составной частью наших волос и ногтей, вот почему так полезна для вас эта протеиновая маска. К тому же ингредиенты кваса и пива содержат комплекс, богатый микроэлементами и витаминами за счет хлебного солода, хмеля и дрожжей.

Чтобы волосы были здоровыми и густыми

Прочитайте особый заговор над сырыми яйцами, которыми потом вымойте голову (вода не должна быть горячей, иначе яйца свернутся!). Заговорные слова следующие:

**Богородица Мария шла,
К речке пришла,
Косы распустила,
Головку помыла.
Яйца славить
Пасху помогают,
Пусть яйца и мои косы укрепляют.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.**

Заговор на радугу

Если, глядя на радугу, прочитать заговор на красоту, то вы заметно похорошеете. Заговор такой:

Пойду по тебе босой, засияю красой.

Как на тебя, радуга, все любуются,

Так бы все на меня любовались

И в любви мне признавались.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Чтобы синяк быстро сошел

Не глядя рвут в поле сорную траву и прикладывают ее к синяку. При этом нужно сказать:

Трава, тебя не сеяли, не сажали,

Тебя с муками не рожали.

Нет у тебя боли, нет в тебе крови,

Так бы и у меня (имя) не было синяка.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Тусклый цвет лица

Вопрос. «Можно ли помочь моей тусклой коже, я уже не хочу на себя смотреть?»

Ответ. Делайте маски из природных средств, и ваша кожа оживет и снова засияет. Отлично помогает тусклой коже маска из отваренного в молоке картофеля. Разомните его, прибавьте яичный желток, сливки и оставьте эту маску на лице на 15–20 минут.

Сухость губ

Вопрос. «У меня очень сухие губы, иногда они трескаются до крови. Гигиенические помады не помогают и специальные кремы тоже. Что бы Вы могли подсказать в моем случае?»

Ответ. Когда вы ложитесь спать, смазывайте губы сливочным маслом, а затем медом и не облизывайте их. Сделав так несколько раз, вы не узнаете своих губок, они будут нежными, яркими и мягкими.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.