



РЕАЛЬНОЕ
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

МЫСЛИ,

творящие здоровую нервную систему



Георгий СЫТИН

Георгий Николаевич Сытин
Мысли, творящие здоровую нервную систему
Серия «Реальное продление жизни»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9370004

*Сытин Г. Н. Мысли, творящие женское счастье. Экспресс-настрою.: ИГ «Весь»; СПб; 2015
ISBN 978-5-9573-0696-2*

Аннотация

Георгий Николаевич Сытин, автор творящих мыслей о здоровье, – человек уникальной судьбы и неповторимого дара, сумевший разработать эффективный метод оздоровления и омоложения человека с помощью исцеляющих настроев.

Став дипломированным специалистом в области медицины, психологии и педагогики, Георгий Сытин дал исчерпывающее научное обоснование лечебному и омолаживающему действию творящих мыслей. Свою теорию он многократно подтверждал феноменальными результатами работы при подготовке спортсменов и космонавтов, начиная с Юрия Гагарина, а также успешной терапевтической практикой.

Ведущие ученые России, Америки и стран Европы признали метод Георгия Сытина самым перспективным, безопасным и эффективным.

В этой книге собраны исцеляющие настрои, с помощью которых успешно лечатся неврозы, эпилепсия, шизофрения, неврастения, заикание и другие заболевания на почве нервных расстройств.

Для широкого круга читателей.

Содержание

Предисловие издателя	5
Слово исцелившимся...	6
Вступление автора	9
Вначале было... волевое усилие	10
Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод	14
Время перестало быть фактором риска	15
Как исцеляют творящие мысли	17
«Ключ» к настройкам	19
Настрой на усвоение творящих мыслей	21
Творящие мысли для оздоровления нервной системы	26
Глава 1	26
Все тревоги исчезли, абсолютно спокойно	26
На снятие напряжения	28
Глава 2	31
Божественное рождение правильного строения, активного полноценного биохимического состава лобных долей головного мозга	31
Божественное оздоровление головного мозга	37
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Георгий Сытин

Мысли, творящие здоровую нервную систему

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Предисловие издателя

Мало кто из нас задумывается о времени, в котором протекает наша жизнь.

Я глубоко уверен, что мы живем во времена глобальных перемен.

Конечно, за нашей повседневной жизнью эти перемены редко видны.

В глубине души каждый из нас часто испытывает перемену настроения и непонятную тревогу.

Мы живем во времена, когда на что-либо сложно опереться.

Прежние представления и ценности покидают сердца людей. Новые незаметно начинают проявляться – но еще слишком слабы. Духовный вакуум делает многих черствыми и переменчивыми.

К счастью, в то же самое время присутствуют люди, которые обладают исключительной духовной силой. Их отношение и энергия зажигают наши сердца, воодушевляя нас на поиск утраченных ценностей, совершение усилий и переживание собственной жизни полно и радостно.

Наши глаза начинают смотреть на мир по-другому, сердце переживает второе рождение – мы начинаем мыслить и поступать чисто, просто и красиво.

С искренней теплотой хочу представить вам Георгия Николаевича Сытина.

Сразу же, по первому телефонному разговору я понял – со мной говорит близкий и редкий человек. Теплота и искренность неторопливо и радостно вливались в мою душу. Не могу сказать, что в моей жизни «все плохо», но эта душевная беседа произвела на меня сильное впечатление. Сегодня мне достаточно вспомнить голос Георгия Николаевича, чтобы почувствовать себя бодрым и счастливым.

Искренне надеюсь, что подготовленная нашим издательством серия «Реальное продление жизни» станет вашим надежным помощником в повседневной жизни.

С искренним уважением,

Издатель Петр Лисовский

Слово исцелившимся...

После полета в космос у меня было тяжелое расстройство нервной системы, и вся медицина не могла мне помочь. Тогда я поехал к Г. Н. Сытину на Ладужское озеро, где он работал в экспедиции с космонавтами. И Сытин исцелил меня за один день в присутствии руководителя Группы поддержки ЦПК Виталия Николаевича Колесова.

Я много лет слежу за достижениями врача – академика Георгия Николаевича Сытина. Для меня очевидно, что то, что он делает, не могут сделать ни целые институты, ни целые академии наук, ни вся мировая медицина. Его нельзя измерить никакими научными степенями и званиями и никакими наградами.

То, что он делает, – непостижимо. Он стоит как бы над всеми званиями и наградами, над всей мировой наукой. Будущее всей мировой медицины лежит на пути к достижению того, что делает Сытин.

Медицина сможет гордиться, если она хотя бы через сто лет приблизится к тем результатам, которые повседневно творит этот гений.

*Летчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза **Виталий Михайлович Жолобов**, 7 марта 2000 года*

Уважаемый Георгий Николаевич!

Я, Усов Алексей Анатольевич, 1961 года рождения, проживаю в Москве. Посетил сегодня, 28 октября 1999 года, Ваш офис.

Хочу выразить Вам благодарность за ваши чудодейственные настрои. Это, по моему твердому убеждению, верный путь помощи людям в исцелении их недугов, это огромная работа в проведении исследований психологии человека, проведенная Вами. Большое огромное спасибо!

Я заболел в 1996 году. Диагноз – истощение нервной системы с вегетативными приступами и с фобиями. Это произошло от многолетней усталости и нервных семейных потрясений. В течение этих лет лечился медикаментозно и с помощью Ваших настроев я научился работать над собой и получать результаты в соответственном лечении.

У меня есть знакомые, которым Ваши настрои тоже помогли. Это радует и помогает всем.

Желаю Вам больших успехов!

А. А. Усов

Мой дорогой Георгий Николаевич!

Я долгий путь прошла, чтобы найти Вас! Нашла лет 12 назад и потеряла. Упущено время. У моего сына, Галкина Владислава Витальевича, около 13 лет признали шизофрению. Лечился 13 лет в Московской больнице № 6 (детская психиатрическая). Особенно последние 2 года, то есть 1998–1999 годы, лежал и в г. Перми в клинике при Пермской академии. Там лежал 5 раз, то есть последний раз в 1999 году почти полгода – это впервые по длительности срока. Именно тогда последние годы использовали инсулин – второй раз и геллопередал. Он ненавидит психиатрию и реагирует очень отрицательно, вообще не воспринимает эти нейрорептики.

У меня единственный сын под старость. Будьте добры, сделайте все, пожалуйста, для моего сына, сейчас ему 26 лет.

Мне порой говорят: оставь все, как есть, это бесполезно, сдай в интернат, что не излечимо. Я не могу на это пойти, я мать, и бьюсь, как могу.

В «Примавера Медика», куда перечислены 12 тысяч, он 3 дня принимал эти препараты и перестал. На 1,5 месяца выдали эти аминокислоты – ему было неплохо, спал спокойнее, а теперь отказался.

Доктор Кликовский сказал, что совместно с психиатром мы лечим, советуемся, и вреда от этого не будет.

Я очень прошу Вас, пожалуйста, спасите моего сына! Я возлагаю большие надежды на Вас, именно на Ваши усилия. Я рада, что Вас нашла. В моих силах, сколько будет, я с радостью буду помогать, чем могу, хотя бы распространением Вашей литературы, присылать больных на Ваше лечение.

Я много сделаю, сколько будет сил. Мы потеряли нормальную жизнь. Об этом заболевании умалчивается в стране, гибнут молодые, никакой реабилитации. Я плачу ежедневно. Это заброшенные судьбы. Мне очень хочется придать огласке народа.

С уважением, Галкина З. Г., Республика Коми, г. Усинск

Георгий Николаевич!

Прочитав Вашу книгу, я немедленно сделал вывод: это то, что нужно моей дочери. Ваши настрои обладают великой силой. Психоэмоциональное воздействие на состояние психики дает возможность человеку жить, дышать, думать. Вы, Георгий Николаевич, обладаете величайшим даром исцелять людей. Мы с дочерью посещаем Ваш Центр два раза в год. Я глубоко верю в оздоровление моей дочери!

Большое Вам спасибо!

Да сохранит Вас Господь Бог!

Иванов Василий Петрович, Кемеровская обл., Токинский р-н, дер. Большой Корчуган

Здравствуйте, Уважаемый Георгий Николаевич!

Пишет Вам Роза, чтоб выразить Вам огромную благодарность.

Жизнь! Она дается каждому человеку только один раз, и прожить ее надо так...

А что, если жизнь не удалась, отняла ее коварная болезнь, именуемая шизофрения. Мое состояние тогда даже нельзя было назвать существованием, вот бы сделали эвтаназию! 15 лет была в пропасти, в аду. А до этого 10 лет – депрессия в легкой форме. Короче, с некоторыми изменениями психики с 13 лет. А официальная медицина бессильна даже облегчить состояние. И вот в 1991 году попадает под руку статья в газете «Труд» – «Таблетка целебного слова». Сначала начала заниматься по Вашей книге «Животворящая сила» самостоятельно. И «процесс пошел», появились первые признаки улучшения состояния. Потом приехала к Вам в Центр. Началось настоящее лечение. У меня было и такое проявление болезни – потеря чувств (легко сказать).

Первое настоящее чувство было – чувство радости! Узнала, от радости, оказывается плачут. А потом пришло и все остальное: личность, натура, характер – это только для Ваших ушей, теперь я стесняюсь об этом кому-либо сказать, и вообще, почти полностью забыла, какая я была больная, и радость, что еще жива, и сопереживание, и страдание, и сама жизнь.

Извините, что так долго не писала, занималась долго, с перерывом (согласитесь, ведь мне нужно было еще ковать характер). Слушала не постоянно, училась жить, мыслить, работала над собой, набрала минимум жизненного опыта.

В последний раз Вы говорили об идее старения (по-моему, дословно – опустилась, исчезла какая-то группа клеток). Я вот не говорила, порчу мне сделали так, что исчезла из головы, из-под корки целая пленка (тонкая), я это чувствовала. Эту пленку я вновь восстановила, вроде не старею, да и не хочется. Слушаю настрои на омоложение (и по книгам). Бла-

годаря Вашим настройам я снова живу. Вы подарили мне жизнь, отняв ее у болезни. Пожелайте мне всего хорошего, благословите!

Вам, Вашему Центру самые большие, самые искренние слова благодарности! Желаю всем Вам крепкого здоровья, счастья, мира и вечного процветания Вашему Центру!

Роза

Дорогой Георгий Николаевич!

В Ваш Центр я приезжаю в третий раз издалека, из Ставропольского края. Более 10 лет я использую Ваши настройки из Вашей книги № 1. Мне не хватает слов, чтобы выразить Вам свою благодарность за Ваши исцеляющие настройки. Из собственного опыта я убедилась, что настройки надо повторять регулярно. Если я не повторяла настройки некоторое время, болезнь возвращалась. Повторяю настройки ежедневно, утром и вечером, причем перед сном, настрой действует усыпляющее.

Дай, Господи, Вам доброго здоровья и долгих лет.

В. Махаринская

Уважаемый Георгий Николаевич!

Получила огромный заряд бодрости и оптимизма после посещения руководимого Вами Центра. Спасибо за Ваш труд. Желаю Вам здоровья на долгие годы на благо всех тех, кто в Вас нуждается.

Ловецкая В. Б., г. Минск

Вступление автора

Бог создал человека по своему образу и подобию – творцом своего физического тела, наделил его творящими мыслями о себе, которые обладают материализующей силой, возможности которых безграничны.

Творящие мысли о себе сильнее Всесильной судьбы, сильнее всех стихий естества.

Г. Н. Сытин

После тяжелого девятого ранения я был выписан из госпиталя инвалидом I группы в 1944 году, а в 1957-м признан годным к строевой без ограничений. Мне сейчас 92 года, но я никогда не оформлял себе пенсии и всегда работаю.

В Европе и Америке я зарабатываю деньги и на них содержу в Москве бесплатный лечебный салон, в котором каждый на большом телевизоре может увидеть и услышать творящие мысли в моем исполнении. По всей Европе на немецком языке мои исцеляющие настроя распространяют в тексте и звуке на лазерных дисках и аудиокассетах.

Американцы в моем рабочем кабинете установили телемост для прямой трансляции на Америку творящих мыслей в моем исполнении.

Если человек мыслит о себе как о молодом энергичном в 100 лет – он таким и становится: исчезают морщины, уходит старость...

В результате специально проведенного эксперимента по омоложению я в 75 оказался моложе своего возраста на 40 лет (смотрите заключение РАМН). В 68 лет я стал отцом дочери, а в 70 лет – отцом сына.

За мои идеи о творящих мыслях меня 3 раза арестовывали, сажали в тюрьму, писали про меня издевательские фельетоны, изображавшие меня уродом, врагом народа, 16 раз выгоняли с работы. В поисках работы я изъездил всю страну, эта травля продолжалась полвека, но сломать меня не смогли, потому что **творящие мысли сильнее Всесильной судьбы, сильнее всех стихий естества.**

Я все преодолел: и ранения, и болезни, и полувековую травлю, и старость, чтобы подарить вам творящие мысли от всех бед, болезней и старости и научить вас всегда думать о самом себе как о человеке талантливым, волевым, молодым, энергичным, сильным, быстрым, полным здоровья и сил, у которого вся жизнь впереди.

От всей души желаю вам полной победы над болезнями и старостью!

Эта книга поможет вам овладеть творящими мыслями о себе. Ее надо читать для того, чтобы всегда думать о себе как о молодом здоровом человеке. Некоторые люди читают творящие мысли как бы для проформы, а продолжают думать о себе как о человеке больном, старом. Такие люди жалуются на свои беды, не понимая их причины. А причина в том, что они продолжают думать о себе как о человеке больном, старом и тем самым делают себя сами таковыми.

Эта книга вам нужна для того, чтобы навсегда преодолеть такие угнетающие мысли.

Необходимые вам творящие мысли о здоровье и молодости я облек в словесные формулировки и представил в этой книге.

Вначале было... волевое усилие

Полк шел в наступление.

Снаряды рвались впереди и сзади. Осколок снаряда, разорвавшегося впереди, врезался в живот. Комья мерзлой земли, с огромной скоростью разлетевшиеся от взрыва, ударили в поясницу, сбили позвонок, ущемился спинной мозг. К ночи доставили в госпиталь.

– В палату не заносите, до утра не протянет, только раненых травмировать.

На утреннем обходе:

– Он еще дышит.

– Занесите в третью палату, там место освободилось.

Сознание вернулось через несколько дней.

– Как пульс?

– Частит.

– Это какое по счету у него ранение?

– Девятое.

– Сильный солдат.

Приступы боли от открывшейся язвы двенадцатиперстной кишки были ужасны. Истекая кровью, терял силы. Попытался сесть в кровати, чтобы не упасть, схватился за спинку.

– Георгий! Упадешь – погибнешь! Волевое усилие где? Надо выстоять!

От шоковой боли весь в испарине, мокрый от пота.

– Волевое усилие!

И я не упал. Боль отступила. Кровотечение прекратилось! *Волевое усилие! Понял, что выживу!*

Через 3 месяца выписали из госпиталя инвалидом I группы, дали 149 ампул, шприц и стерилизатор. Уколы делал себе сам.

Прошло 4 года, но меня не покидала мысль о действенности волевого усилия.

Летом 1948 года пришел к министру здравоохранения Ефиму Ивановичу Смирнову, рассказал эту историю. Объяснил, что хочу ее осмыслить, чтобы для других создать эффективный метод. Но нет необходимых для этого знаний. Министр приказал зачислить меня студентом Первого московского мединститута без вступительных экзаменов.

До закрытия засиживался в Ленинской библиотеке. Гипноз? Это подавление воли. Что со мной было бы, не будь воли... без воли работать над собой? Не годится.

Надо создавать метод, ядром которого была бы воля, волевое усилие. С этой мыслью снова пришел к министру. По его указанию меня заслушали на ученом совете министерства и организовали для меня прием больных в целях создания принципиально нового метода.

В 1957 году военно-врачебная комиссия городского военкомата признала меня, инвалида I группы, годным к строевой без ограничений. Как выяснилось, никогда подобных случаев в мире раньше не было. *Вот это победа волевого усилия!*

Потом в аспирантуре у знаменитого академика-психолога К. Н. Корнилова попросил утвердить тему диссертации «Волевое усилие». Кафедра согласилась. Меня все звали не по имени, а – «волевое усилие».

После защиты диссертации вернулся в студенты. В психиатрии для себя ничего не нашел. Стал искать в физиологии. Сдал кандидатский экзамен по физиологии, но и тут ничего не нашел. Искал 30 лет. Пришел в педагогику. И тут нашел: *самоубеждение!* Его ядром является волевое усилие! За исследования в этом направлении мне присвоили ученую степень доктора педагогических наук.

В Мюнхене меня избрали академиком Международной академии наук по отделению психосоматики. На базе самоубеждения стал накапливать опыт лечебной работы в психиат-

рии, логопедии, неврологии, кардиологии, гинекологии, гастроэнтерологии и других областях.

Но уже приближалось мое 75-летие. Иссякали силы, рушилось здоровье. Что делать? Начал эксперимент по омоложению самого себя. Через 8 месяцев физиологи НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН оценили мой биологический возраст в 30–40 лет при календарном 75.

Появились новые силы, родилась новая энергия, и я с энтузиазмом продолжаю изучать возможности самоубеждения в оздоровлении-омоложении.

Мэр Москвы Ю. М. Лужков дал указание выделить хорошее помещение под бесплатный лечебный салон, который весьма успешно работает по методу самоубеждения уже 20 лет.

ОТЧЕТ

О результатах обследования Сытина Г. Н. (возраст 75 лет), проведенного сотрудниками лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина Российской АМН 06.06.97 г.

«УТВЕРЖДАЮ» Директор НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, академик РАМН К. В. Судаков

№ п/п	Показатели	Обследуемый Сытин Г. Н.	Возрастная группа 30–40 лет
1	Время простой двигательной реакции	289 мс	310 мс
2	Опережающие реакции (кол-во)	1	1
3	Время сложной двигательной реакции	547 мс	415 мс
4	Количество опережающих реакций	0	1–2
5	Тремор, количество касаний	1	10–13
6	Тремор, общее время касаний	61 мс	100–250 мс
7	Критическая частота слияния мельканий	42 Гц	47 Гц
8	Критическая частота различения мельканий	42 Гц	48 Гц
9	Теппинг-тест (за 15 с)	77	100
10	Становая сила	120 кг	
11	Кистевое усилие: правая левая	40 кг 32 кг	
12	Частота дыхания в минуту	9	10–14
13	Минутный объем дыхания	7,9	10,5
14	Жизненная емкость легких	3,5 л	
15	R-R интервал ЭКГ до нагрузки	800 мс (75 уд/мин)	
16	R-R интервал ЭКГ после нагрузки (10 приседаний)	715 мс (84 уд/мин)	
17	Время восстановления	22 с	
18	АД до нагрузки	120/80	
19	АД после нагрузки	125/85	

Регистрировали ЭГГ монополярно – точки F3, F4, C3, C4, P3, P4, O1, O2. Индифферентные электроды – ушные. Фильтр высоких частот – 30 Гц, постоянная времени – 0,3 с.

Альфа-активность представлена одиночными волнами и малочисленными группами волн частотой 9,6 Гц очень низкой амплитуды (до 10–15 мкВ). Зональные различия не выражены.

Доминирует низкочастотная (14–25 кол/с) низкоамплитудная (до 5 мкВ) бета-активность, представленная во всех отведениях, индекс 60–70 %.

Тета-активность представлена одиночными волнами и группами волн амплитудой до 20 мкВ по всем отведениям с максимумом в левой лобной и центральной областях.

Дельта-активность представлена одиночными волнами амплитудой до 15 мкВ.

В целом на ЭЭГ доминирует низкочастотная низкоамплитудная бета-активность. Альфа-активность мало выражена и представлена одиночными волнами и группами волн низкой амплитуды. Отмечается наличие медленных волн низкой амплитуды. Общий амплитудный уровень низкий.

Как видно из приведенной таблицы, большинство измеренных показателей (время простой двигательной реакции (ВПДР), кол-во опережающих реакций, ошибок, тремор, кистевое усилие, частота дыхания, пульс, артериальное давление, реакция на нагрузку) соответствуют их значениям для возраста 30–40 лет.

В целом можно сделать заключение, что по измеренным психофизиологическим показателям организм Г. Н. Сытина функционирует на уровне более молодого возраста (30–40 лет), чем его календарный возраст – 75 лет.

*Руководитель лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, доктор биологических наук, профессор **Е. А. Умрюхин***

*Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук **Т. Д. Джебраилова***

*Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук **И. И. Коробейникова***

Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод

*Настрой сильнее всесильной судьбы.
Настрой защищает от всех болезней.
Настрой исцеляет от всей болезней.*

Г. Н. Сытин

Мой метод принципиально отличается от всей современной мировой медицины. Я лечу через оздоровление души. Современная медицина лечит только физическое тело скальпелем или таблеткой.

Например, если у женщины образовалась на яичнике киста, хирург ее удалит. Первый раз киста росла в течение 3 лет, а после того, как была сделана операция, она выросла за полгода. Хирург ее второй раз вырежет. Теперь киста вырастет уже за 3 месяца. Ведь дело в том, что киста остается в душе. *А душа тотально создает физическое тело*, и если душа травмирована, и киста образовалась вначале на уровне души, то это отклонение не замедлит появиться и в физическом теле.

Я же с помощью своих настроев устраняю всевозможные отклонения в душе. Когда они исчезают в душе, их проявления тут же исчезают и в физическом теле. Ни одна женщина из всех, что проходили лечение в нашем салоне, не оперировалась по поводу поликистоза яичников, миомы, фибромиомы матки, мастопатии, аденомы молочной железы, кисты молочной железы. Все новообразования исчезают без хирургического вмешательства. Приведу один пример: женщина, которая лечилась настройми от узлов на щитовидной железе, не оперировалась. Узлы под влиянием настроев исчезли сами.

Ни один мужчина у нас не оперировался по поводу аденомы предстательной железы. Настрой на исцеление от аденомы предстательной железы удаляет опухоль в душе, и одновременно заболевание исчезает на уровне физического тела.

Такое лечение, принципиально отличающееся от всей современной медицины, необычайно перспективно. Оно навсегда исключает вероятность рецидивов.

Время перестало быть фактором риска

Меня часто просят создать короткие настрои из-за дефицита времени на усвоение. Время звучания настроя не зависит от меня. Оно определяется сложностью поставленной задачи. Меня просили сделать очень короткий настрой от гипотонии, от пониженного артериального давления крови. Я сделал коротенький экспресс-настрой на 5 минут. Затем его действие проверили на специальной аппаратуре. Результат: настрой никакого влияния на повышение артериального давления крови оказать не может.

Я расширил настрой, включив в него новые физиологические фрагменты. Получился настрой на 13 минут. Снова проверили его действие на аппаратуре – результат аналогичен первому. Тогда я включил еще некоторые физиологические фрагменты, сделав настрой длительностью 18 минут. В результате – эффект очень низкий.

Когда я включил в настрой все физиологические механизмы, которые нужны для того, чтобы артериальное давление крови стало нормальным – 120 на 80, настрой получился в 23 минуты звучания. И когда проверили его действие с помощью аппаратуры, оказалось, что он работает, то есть повышает артериальное давление крови до нормального уровня, улучшает и настрояние, и общее самочувствие человека.

Таким образом, **время звучания настроя определяется сложностью поставленной задачи**. Тут еще надо иметь в виду один очень важный момент. Нужно повторять самые важные смысловые блоки, повторять для того, чтобы обязательно был мощный импульс с головного мозга во внутреннюю среду организма или в нижележащие отделы самой нервной системы.

Проговаривание настроя обязательно должно включать в себя активную мысль, образ, чувства, волевые усилия. Самоубеждение потому и называется мыслеобразным, эмоционально-волевым. Только такое самоубеждение дает тот невероятный эффект, который до сих пор не известен медицине.

Настрой работает только при его усвоении. Если он лежит в шкафу – от него нет никакой пользы.

Экспериментально было установлено:

- после внимательного усвоения творящих мыслей происходит усиление эффекта в течение 7 часов;
- за сутки эффект снижается на 1/3, а затем продолжает работать в течение месяца;
- только через месяц его влияние исчезает, но сохраняется тот эффект, который был достигнут с помощью его усвоения;
- если повторять усвоение настроя в течение 7 часов, то эффект его равен квадрату эффекта первого усвоения.

Меня часто спрашивают: «Сколько времени надо усваивать настрой?» Отвечаю: творящие мысли надо усваивать до тех пор, пока человек не приведет себя в полное соответствие с их содержанием.

Недавно в районе Белорусского вокзала я встретил одну женщину. Иду, занятый своими мыслями, вижу: сидит на лавочке перед подъездом женщина. Что-то – какое-то чувство – меня остановило возле нее. И она почувствовала это, подняла голову и так удивленно говорит: «Георгий Николаевич?» Я ей ответил: «Да». Она меня спрашивает: «А вы меня не помните?» Я отвечаю: «Да что-то меня прямо остановило около вас, но конкретно никак не могу вас припомнить».

Женщина рассказала, что она прошла у меня курсовое лечение, когда ей было 60 лет. Сейчас ей исполнилось 106 лет, и она до сих пор ходит без палочки. Праправнук подарил

ей новый магнитофон, и она мои настрои бережет в шкатулочке и, когда что-то случается неприятное или ссорятся в семье, включает настрой на блаженное спокойствие и, слушая его, сидит спокойно и наслаждается жизнью. И вот ей уже исполнилось 106 лет, а она ходит без палочки и чувствует себя прекрасно. И продолжает усваивать настрои.

На моей памяти еще не было случая, чтобы человек выбросил настрои: он всегда поможет в трудную минуту.

Я после встречи с этой женщиной просто не знаю, что отвечать, когда спрашивают, сколько времени надо усваивать настрои. Ни один мой пациент прописанные ему настрои не выбросил. Люди берегут настрои, и если что-то в жизни случится – при них всегда мощнейшая психологическая поддержка, которая укрепляет здоровье.

Творящие мысли не имеют срока годности, в отличие от всех лекарств. Однажды усвоенные человеком, они будут вечно работать. И поэтому использовать настрои для лечения гораздо выгоднее, перспективнее, интереснее, чем лечиться с помощью лекарств и хирургического скальпеля.

Я вовсе не отрицаю лекарств и хирургических операций. Они необходимы в определенных острых случаях. Но там, где остроты нет, всегда выгоднее воспользоваться настроем, а не таблеткой.

Как исцеляют творящие мысли

Когда человек восстанавливает с помощью настроев анатомические структуры, то физическое тело возрождает свою новорожденную цельность, не образуя никаких рубцов.

Два года назад ко мне на лечение поступил один мужчина после второго инфаркта. Через 3 месяца приносит мне заключение от кардиологического центра, в котором сказано, что у него инфарктов никогда не было. *Когда творящие мысли восстанавливают структуру определенного органа, то рубцов не образуется, восстанавливается новорожденная цельность всех тканей, всех структур данного органа.*

Если, например, человек вылечивается от язвы желудка или от язвы луковицы двенадцатиперстной кишки с помощью лекарств дома или в стационаре, то при заживлении язвы образуются рубцы. Рубцы всегда болезненны. Проходящая по рубцам пища их раздражает, и открывается новая язва. Поэтому язвенные больные всю жизнь так и мучаются от язвенной болезни: одна язва зарубцуется, другая образуется.

Если же человек вылечивается от язвы с помощью творящих мыслей, то возрождается новорожденная цельность тканей, рубца не образуется. И поэтому с помощью настроев люди вылечиваются от язвы на целую жизнь. Рецидивов не возникнет никогда, и человек будет всю свою жизнь здоров.

Злые мысли травмируют душу и физическое тело. Причинение вреда другим людям травмирует душу и разрушает физическое тело, укорачивает жизнь.

Любовь, светлые чувства и чистые помыслы создают для души и физического тела непробиваемую защиту от вредных влияний людей, погоды и климата, защищают духовное и физическое здоровье, увеличивают продолжительность жизни.

Очень полезны творящие мысли об усилении любви к Богу, природе, всей Вселенной, людям, детям, своей семье, ко всему Божьему белому свету, настрои на усиление радости жизни.

Прочтите такой совсем коротенький, но невероятно эффективный настрой. Он будет продлевать вашу жизнь, и вам не захочется с ним расставаться.

Отец мой небесный, Господь Бог всемогущий, горячо любимый информирует меня о том, что моя душа бессмертная, вечно юная, добрая, ангельская, веселая, игривая, шутливая, абсолютно беззаботная, вечно Божественно здоровая, вечно нетронутая ни болезнями, ни временем, ни жизнью, чувство любви во мне усиливается в миллионы раз. Я люблю Бога великой Божественной любовью, я великой Божественной любовью люблю весь прекрасный Божий белый свет, я великой Божественной любовью люблю всю Вселенную, Богом созданную прекрасную Землю.

Я с яркостью молнии чувствую: любовь становится ярче, сильнее, усиливаются светлые Божественные чувства. Я великой Божественной любовью люблю людей, детей, свою семью.

Светлые чувства усиливаются, становятся все ярче и ярче, в душе все помыслы Божественно чистые. Я великой Божественной любовью люблю свое физическое тело. В лучах моей великой Божественной любви физическое тело оживает, расцветает, возрождает энергичную молодую жизнь. Все внутренние органы оживают, расцветают, живут молодой энергичной радостной жизнью.

Я веселый, жизнерадостный, энергичный человек.

Я каждое мгновение люблю весь Божий белый свет, я каждое мгновение наслаждаюсь жизнью. Я живу веселей, радостней, счастливей, в моей жизни все прекрасно.

Я живу Божественно свободно, в полном довольстве.

Великой Божественной любовью я исцеляю физическое тело.

**Великая Божественная любовь и чистые помыслы создают непробиваемую защиту души и тела от всех вредных влияний людей, погоды и климата. Мое велико-
лепное самочувствие и веселое настроение несокрушимо стойкие.**

Я живу весело, радостно, счастливо.

Этот настрой хорошо всегда иметь при себе, поместить его над своим рабочим столом, запомнить и время от времени повторять, чтобы он всегда был в душе.

«Ключ» к настройам

*Вся нервная система непрерывно усиливается, здоровет-
крепнет, рождается все более сильной, все более здоровой.*

Исцеляющие настройки – это самый совершенный инструмент для восстановления крепкого здоровья и реального продления молодости на долгие годы. И, как и всяким инструментом, настройками важно уметь пользоваться. Если вы просто поставите эту книгу на полку, не ждите, что вскоре расцветете, как июльская роза.

«Настройки необходимо усваивать!» – такова главная рекомендация Георгия Николаевича Сытина.

Уникальность текстов настроев заключается в том, что они созданы не механически, не искусственно. Настройки рождены через переживание, которое пронизывает все этапы перехода души и тела из болезненного состояния в состояние полноценного здоровья и новорожденной юности.

Камень не сможет впитать в себя влагу, не сможет проникнуться ею до тех пор, пока не перестанет быть черствым. Так и настройки, рожденные переживанием, наполнят вас здоровьем и молодостью лишь в том случае, если вы будете воспринимать их открытым сознанием и отзывчивым сердцем, *переживая каждое слово, прочитывая настройки так, как будто написали их сами о себе.*

Георгий Сытин дает следующие рекомендации по усвоению творящих мыслей.

Легче усваивать настрой, если прослушивать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, без всякого пафоса. Таким же тоном проговаривайте настрой вслух или же читайте, проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие – прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточитесь.

Для усвоения творящих мыслей используйте время, пропадающее зря, например по пути на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение творящих мыслей. В этом вам поможет специальный настрой, который приведен чуть ниже.

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его мысленного повторения.

При усвоении творящих мыслей ведите себя как можно активнее (лучше – ходить), прилагайте усилия к запоминанию текста. Это повышает эффективность усвоения на физиологическом уровне.

Усвоить творящие мысли – значит привести себя в полное соответствие с содержанием настроев, а не просто запомнить.

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют для вас особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз. Особенно полезно при прослушивании настроев повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая запись нажатием кнопки «Пауза».

Для устранения любых новообразований необходимо переписывать настрой с магнитофона на бумагу: прослушав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и запишите фразу полностью, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, уничтожающий новообразование. При переписывании настроев с книги надо запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать эту фразу. Переписывание настроев отдельными словами бесполезно.

Что за этим следует? Вы избавляетесь от болезней и возрождаете тело юным с помощью собственной мысли, которая генерируется в вашем сознании под влиянием усвоенного настроения. Более того, физическое здоровье и новорожденная красота, приобретаемые в результате такого лечения, – это лишь следствие оздоровления на более тонком уровне. Ведь прежде всего настроения влияют на вашу духовную сферу, делая вас более жизнерадостным, энергичным, чистым и юным в душе.

Настрой на усвоение творящих мыслей

Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной, веселой, радостной Вселенной. Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной, веселой, радостной Вселенной. Я живу по Божественным законам Вселенной, законам вечного развития, вечного совершенствования. Я живу вместе со всей вечно юной Вселенной вечно юной бессмертной, веселой-радостной, счастливой жизнью. Вечно новая Божественная радость вливается во всю мою душу, во все мое тело. Вечно новая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. Я живу бессмертной, вечно юной радостной жизнью в полном единстве, в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Я живу Божественно прекрасной, веселой-счастливой-радостной жизнью. Я живу на чудесном Божьем белом свете с величайшим наслаждением, с величайшим удовольствием, а жизнь так изумительно прекрасна.

Я изю всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что сам говорю о себе. Я живу в полной гармонии с вечно юной Вселенной. Я изю всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что я и в бодром состоянии, и во сне всегда живу в полной гармонии со всей Вселенной. Я изю всех сил стараюсь учиться всеми силами разума верить в то, что сам говорю о себе. Я изю всех сил стараюсь всеми силами разума всегда верить, свято верить в то, что я сам говорю о себе.

Господь Бог Всемогуший, Владыка Вселенной, горячо любимый создал меня по своему собственному образу и подобию. Мой разум есть искра Божественного Всемогущего сознания Бога. Во что бы мой разум ни уверовал со всей силой, свершается мгновенно, я это твердо знаю как конечную Божественную истину. Я перед Богом должен изю всех сил стараться учиться всеми силами разума свято верить в то, что я говорю о себе во время работы над собой. Я изю всех сил стараюсь для этого развивать свою волю, развивать свою способность к волевым усилиям, чтобы всегда быть способным всеми силами разума уверовать в то, что сам говорю о себе.

Во время работы над собой вся нервная система в сто раз быстрее развивается, физиологически усиливается, возрождает свой новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную-быструю работу. Вся нервная система во время работы над собой накапливает силы. Мозговой центр воли постоянно-непрерывно, днем и ночью, круглосуточно-круглогодично возрождает свою новорожденную цельность, постоянно возрождает свое новорожденно-юное 16-летнее строение, обладающее гигантской физиологической силой. Мозговой центр воли по Божественным законам Вселенной постоянно-непрерывно развивается, совершенствуется, физиологически усиливается. Все нервные клетки мозгового центра воли непрерывно возрождают свою новорожденную цельность, свое новорожденно-юное строение, непрерывно возрождают свой активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервным клеткам гигантски энергичную, новорожденно-юную быструю работу.

Моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается. Каждое мгновение я рождаюсь человеком, способным ко все более мощным волевым усилиям. Я стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что я всегда способен приложить необходимые волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе во время работы над собой. Во время работы над собой мозговой центр воли физиологически усиливается, развивается, совершенствуется в сто раз быстрее. Работа над собой – лучшая тренировка для развития способностей к волевым усилиям. Во время работы над собой каждое мгновение мозговой центр воли рождается физиологически все более сильным. Во время работы над собой я с каждым мгновением рождаюсь способным ко все более мощным волевым

усилиям. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я всегда во время работы над собой способен приложить достаточно мощные волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе.

Я сказал, что мое сердце с титанической, всепреодолевающей-всепобеждающей, беспредельной-бесконечной стойкостью сохраняет здоровый правильный ритмичный пульс – 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса точно одинаковы, все удары пульса одинаковой нормальной силы богатырского, могучего здорового сердца. Я всеми силами разума сейчас уверовал в свое богатырское, могучее здоровое сердце. Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что мое сердце с титанической всепобеждающей стойкостью сохраняет Божественно правильный здоровый пульс – 72 удара в минуту.

Во время работы над собой я постоянно прилагаю необходимые волевые усилия, чтобы всеми силами разума свято верить в то, что сам говорю о себе. Моя способность к волевым усилиям во время работы над собой развивается в сто раз быстрее. Вся нервная система развивается-совершенствуется во время работы над собой в сто раз быстрее. Во время работы над собой нервная система непрерывно накапливает, накапливает силы, и потому я способен работать над собой со свежими силами, с огромной энергией целый день напролет, не зная усталости, а после целого дня работы над собой я становлюсь человеком еще более энергичным, чем был утром при пробуждении.

Во время работы над собой все мои способности – духовные, умственные, физические – развиваются быстрее. Во время работы над собой нервная система непрерывно накапливает силы, непрерывно увеличивает свои энергетические запасы, становится физиологически сильнее, устойчивее, и потому во время работы над собой все более устойчивым, все более прочным становится мое великолепное самочувствие, мое прекрасное веселое жизнерадостное настроение.

Я работаю над собой с величайшим вдохновением. Я работаю над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии, с высочайшим эффектом, с высочайшим результатом. После работы над собой я с яркостью молнии чувствую себя Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым 16-летним юношей, полным здоровья и сил. С яркостью молнии чувствую себя несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил. Во время работы над собой я изо всех сил стараюсь свято верить, всеми силами разума свято верить в то, что я сам говорю о себе. То, что я сам говорю о себе, я перед Богом должен воспринимать как конечную истину, как реальность.

Я теперь всегда буду усваивать нужные мне настрои с приложением необходимых волевых усилий, чтобы свято верить в каждую фразу, всеми силами разума верить в каждую фразу, когда я сам говорю о себе. Я работаю над собой с величайшим вдохновением, в состоянии ярчайшего озарения, на высочайшем уровне нервно-психической энергии. Во время работы над собой я здоровею-крепну. Я с каждым мгновением рождаюсь человеком все более смелым, все более решительным, твердо уверенным в себе. Непрерывно усиливается мое самообладание, непрерывно усиливается выдержка, постоянно усиливается самоконтроль. Постоянное усиление самоконтроля дает мне всегда твердое знание о том, что я уже сделал, а что еще остается сделать для достижения поставленной цели. Моя воля непрерывно усиливается, с каждым мгновением я рождаюсь человеком, способным ко все более мощным волевым усилиям.

Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя неизмеримо сильнее всех противодействующих сил, всех трудностей и препятствий на пути к достижению поставленной цели, и потому я смотрю миру в лицо, ничего не боясь. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что даже если все трудности обрушатся на меня сразу, им все равно не сокрушить

моей могучей воли, и потому я стою среди всех житейских ураганов и бурь непоколебимо, как скала, о которую сокрушаются все противодействующие силы.

Я живу Божественно свободно. В полной гармонии со всей Вселенной, Божественно свободно живет мое сердце. Со всей Вселенной вечно новая светлая Божественная радость вливается в душу, вливается в сердце. Животворящая Божественная юность непрерывным потоком вливается в мою душу, во все мое тело. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается Божественно юная веселая-игривая-шутливая душа. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается новорожденно-юное 16-летнее, первозданно свежее Божественно прекрасное тело.

Все внутренние органы непрерывно возрождают свое 16-летнее строение. Весь опорно-двигательный аппарат постоянно возрождает свое 16-летнее мальчишеское, Божественно здоровое новорожденно-юное строение. Все кости постоянно возрождают свою новорожденно-юную несокрушимую прочность, свою юную упругость. Все суставы постоянно возрождают свою новорожденно-полную, Божественно свободную подвижность. Постоянно возрождается новорожденно-юная, быстрая-веселая-энергичная походка. Я всегда хожу веселым-быстрым-энергичным шагом. Мои богатырски сильные неутомимые ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий, все мое юное богатырски сильное тело легкое, как пушинка. Иду не иду – птицей на крыльях лечу, сердце ярко чувствует свою удаль молодецкую, сердце ярко чувствует свою силу богатырскую. Вечно юное, несокруσιμο прочное, несокруσιμο крепкое богатырское, могучее, радостное сердце. Со всей Вселенной радость-веселье вливаются в сердце, радость-веселье переполняют сердце, вечно юное, могучее, богатырское сердце. Радость-веселье переполняют сердце, радостное-радостное-радостное сердце, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый огонек ярко светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Господь наградил меня вечно юной бессмертной, Божественно прекрасной радостной жизнью. Я перед Богом должен с яркостью молнии видеть себя в будущем времени, в будущих десятилетиях, в будущих столетиях вечно развивающимся-совершенствующимся, все более талантливым, все более гениальным, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я должен перед Богом прилагать необходимые могучие волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и через 300 лет я буду несокруσιμο здоровым 16-летним, Божественно прекрасным, цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я способен к могучим волевым усилиям, способен к необходимым волевым усилиям, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и через 300 лет, и дальше я буду непрерывно всесторонне развиваться-совершенствоваться.

Мое здоровье будет становиться все более прочным, несокруσιμο прочным. Я буду все более талантливым, все более гениальным, Божественно прекрасным, цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я живу в полной гармонии со всей вечно юной, Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной. Я живу Божественно прекрасной веселой-радостной-счастливой жизнью. Вечно новая светлая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. В повседневной жизни каждое мгновение я с яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя Божественно прекрасным, несокруσιμο здоровым, цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я перед Богом должен всегда думать о себе как о 16-летнем, всесторонне развивающемся, Божественно прекрасном цветущем юноше, полном здоровья и сил.

Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что моя воля непрерывно усиливается, моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается. Во время работы над собой я способен всеми силами свято верить в то, что я сам говорю о себе. Я твердо знаю как действительный факт, что я всегда буду новорожденно-юным, Божественно здо-

ровым, цветущим юношей, буду жить Божественно прекрасной, бессмертной, счастливой, вечно юной, радостной жизнью. Я всегда буду жить в полной гармонии со всей вечно юной, вечно Божественно прекрасной, веселой-радостной Вселенной.

Я живу Божественно свободно, абсолютно свободно. Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле Божественно свободное, Божественно широкое быстрое-веселое кровообращение. Все мое тело вечно живет полнокровной-полнокровной веселой-счастливой-радостной жизнью. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный, сильного наполнения. Во всю мускулатуру сердечно-сосудистой системы постоянным потоком вливается гигантская Божественная энергия быстрого развития. Вся мускулатура сердечно-сосудистой системы вечно развивается, вечно совершенствуется, возрождает свое юное строение, обладающее богатырской физической силой. С каждым мгновением моя сердечно-сосудистая система рождается физически все более сильной, все более сильной. Вся мускулатура сердца непрерывно развивается, с каждым мгновением мое сердце рождается все более мощным, все более мощным, все более сильным. Вечно пульс полный, сильного наполнения, вечно пульс полный, сильного наполнения. Руки, ноги всегда теплые-горячие, в кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный, сильного наполнения.

В руках, в ногах вечно детское веселое, быстрое-веселое кровообращение. Постоянно усиливающиеся вены все более быстрым потоком гонят кровь вверх – к сердцу. В руках, в ногах, во всем теле все вены постоянно возрождают свое юное строение. Все мышцы вен постоянно возрождают свое юное строение. С каждым мгновением в руках, в ногах, во всем теле все вены рождаются физически все более сильными, все более энергичными. Постоянно усиливающиеся вены в руках, в ногах, во всем теле все более быстрым, стремительным потоком гонят кровь, гонят кровь вверх – к сердцу. Постоянно возрождается детское веселое-быстрое кровообращение. Руки, ноги всегда теплые-горячие. Во всем теле всегда Божественно широкое, Божественно свободное детское веселое-быстрое кровообращение. Все мое тело всегда живет полнокровной-полнокровной, юной, веселой-радостной жизнью. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более быстрым. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более быстрым новорожденно-юным богатырем могучего телосложения.

Вся нервно-мышечная система непрерывно развивается. Во всю мускулатуру вливается гигантская энергия быстрого развития. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. На всем теле рождается все более красивый ярко выраженный рельеф мощной богатырской мускулатуры. С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя новорожденно-юным богатырем огромной физической силы.

Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью моего тела, постоянно-непрерывно возрождает свое новорожденно-юное строение, обладающее гигантской физиологической силой, постоянно возрождает свой новорожденно-юный, активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную, титанически устойчивую работу. Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью тела, возрождает свою новорожденно-юную, гигантски энергичную, Божественно здоровую работу.

Все тело живет вечно юной, Божественно здоровой, счастливой-радостной жизнью. Во всех миллиардах нервных клеток гигантская энергия юности бьет ключом. Во всех внутренних органах гигантская энергия юности бьет ключом. Во всех структурах тела гигантская энергия юности бьет ключом. Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя 16-летним, энергичным-быстрым, новорожденно-юным богатырем огромной физической силы. Я живу Божественно свободно, Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле Божественно широкое, Божественно широкое, Божественно свободное быстрое-веселое кровообращение. Я живу Божественно здоровой, полнокровной, юной, веселой-радостной жизнью.

Я с титанической настойчивостью постоянно укрепляю-усиливаю свое великолепное самочувствие, свое прекрасное веселое-жизнерадостное настроение. Я с каждым днем живу веселей-веселей-жизнерадостней. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. И в бодром состоянии, и во сне я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной. Я живу по Божественному закону «чем старше – тем моложе, тем здоровее, тем прекраснее». С яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил.

Творящие мысли для оздоровления нервной системы

Лечебная педагогика оказалась приоритетной наукой в проблемах укрепления здоровья и продления жизни благодаря методу Г. Н. Сытина. Исцеляющие настрои необходимо сделать достоянием всего населения России.

Никандров Н. Д., президент Российской академии образования, академик

Борисенко В. П., вице-президент Российской академии образования, академик

Глава 1

Успокоение, снятие напряжения и последствий стресса

Все тревоги исчезли, абсолютно спокойно

Спокойно, совершенно спокойно, абсолютно спокойно, безмятежно спокойно, совсем спокойно, абсолютно спокойно. Все заботы ушли, все тревоги исчезли, я весь наполняюсь блаженным покоем – совсем спокойно, абсолютно спокойно, совершенно спокойно. Вся душа успокоилась, успокоилось сердце, блаженным покоем наполнилось сердце.

Все заботы ушли, все тревоги исчезли на все времена, вечно абсолютно спокойно. Вечно очень медленно, очень плавно, вечно однородно-одинаково. Я навсегда наполняюсь райским блаженством. Навсегда беззаботно: все тревоги исчезли на все времена, абсолютно спокойно блаженное сердце. Навсегда наполнилось сердце райским блаженством, абсолютным покоем. Вечно одинаково абсолютно спокойно, вечно очень растянуто во времени, вечно очень медленно, очень плавно, вечно однородно-одинаково, вечно очень медленно, очень плавно, однородно-одинаково, абсолютно спокойно, абсолютно спокойно.

Вся душа успокоилась: безмятежно спокойно, совершенно спокойно. Вечно однородно-одинаково, очень медленно, очень плавно, абсолютно спокойно, совершенно спокойно, безмятежно-безмятежно, абсолютно спокойно. Вечно очень медленно, вечно очень плавно, вечно однородно-одинаково, абсолютно спокойно. Абсолютно беззаботно, вечно абсолютно беззаботно, вечно абсолютно беззаботно, абсолютно спокойно.

Я навсегда наполняюсь райским блаженством, навсегда все тревоги исчезли. Я наполняюсь райским блаженством на все времена. Абсолютно спокойно, вечно очень медленно, вечно очень плавно, однородно-одинаково, абсолютно спокойно, вечно очень растянуто во времени, вечно очень медленно, очень плавно, однородно-одинаково. Абсолютно спокойно, вечно беззаботно, вечно беззаботно, вечно однородно-одинаково, навсегда абсолютно беззаботно. Все тревоги исчезли на все времена.

Навсегда вся душа наполняется абсолютным покоем, райским блаженством. Совершенно спокойно, совершенно спокойно здоровое сердце, безмятежно спокойно молодое сердце, вечно спокойно, абсолютно спокойно, совершенно спокойно, безмятежно спокойно на все времена.

Все заботы ушли, все тревоги исчезли на все времена. Я навсегда наполняюсь блаженным покоем. Вечно одинаково совершенно спокойно. Вечно абсолютно спокойно, однородно-одинаково. Вечно одинаково, очень растянуто во времени. Вечно одинаково абсо-

лютно спокойно, вечно одинаково абсолютно беззаботно, вечно одинаково абсолютно беззаботно. Вечно очень медленно, очень плавно, однородно-одинаково, очень растянуто во времени.

Все тревоги исчезли: абсолютно спокойно, однородно-одинаково, абсолютно спокойно, очень медленно, очень плавно, очень растянуто во времени. Вечно абсолютно одинаково спокойно, вечно одинаково абсолютно спокойно, вечно одинаково абсолютно спокойно, безмятежно спокойно, совсем спокойно. Вечно однородно-одинаково, очень растянуто во времени, абсолютно спокойно, безмятежно спокойно, совершенно спокойно.

Все заботы ушли: абсолютно спокойно, навсегда абсолютно спокойно. Все тревоги исчезли на все времена, абсолютно спокойно на все времена; однородно-одинаково, абсолютно спокойно на все времена; абсолютно спокойно на все времена. Безмятежно спокойно здоровое сердце.

Навсегда наполнилось сердце райским блаженством, райским покоем. На все времена абсолютно беззаботно, вечно одинаково абсолютно беззаботно, вечно одинаково абсолютно спокойно, вечно одинаково абсолютно спокойно, безмятежно спокойно, совершенно спокойно, идеально спокойно, очень-очень медленно, очень плавно, вечно однородно-одинаково.

На все времена абсолютно спокойно, абсолютно спокойно. Вечно очень медленно, очень плавно, одинаково абсолютно спокойно, безмятежно спокойно, безмятежно спокойно, совсем спокойно, совсем спокойно. Навсегда совсем спокойно, навсегда абсолютно спокойно, навсегда абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно, навсегда очень медленно, очень плавно.

На все времена однородно-одинаково, очень медленно, очень плавно, абсолютно спокойно, очень медленно. Вечно однородно, вечно очень растянуто во времени, вечно очень медленно, очень плавно, однородно-одинаково, абсолютно спокойно, абсолютно спокойно. Абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно, абсолютно одинаково, очень медленно, очень плавно, очень растянуто во времени, вечно одинаково абсолютно спокойно. Все заботы ушли из души, все заботы ушли из души. Все тревоги исчезли из души на все времена, на все времена абсолютно спокойно. Очень медленно, очень плавно, очень растянуто во времени, абсолютно спокойно, совершенно спокойно, абсолютно спокойно, абсолютно спокойно, совсем спокойно, совсем спокойно.

Я весь наполняюсь блаженным покоем на все времена, я навсегда наполняюсь райским блаженством. Навсегда беззаботно, навсегда беззаботно, абсолютно спокойно. Все заботы-тревоги ушли из души на все времена. Навсегда абсолютно спокойно. Навсегда вся душа наполнилась абсолютным спокойствием, навсегда успокоилось здоровое сердце.

Навсегда, на все времена наполнилось сердце райским блаженством, безмятежным покоем. Абсолютно спокойно, совсем спокойно, очень медленно, очень плавно, вечно однородно-одинаково, очень растянуто во времени, абсолютно спокойно, абсолютно беззаботно. Очень растянуто во времени, очень медленно, очень плавно, вечно абсолютно одинаково, очень медленно, очень плавно, очень растянуто во времени, абсолютно спокойно.

Навсегда совсем спокойно, совсем спокойно, совсем спокойно. Абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно. Вечно, навсегда, на все времена абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно. Вечно одинаково-однородно, абсолютно спокойно, очень растянуто во времени, очень медленно. Вечно одинаково очень медленно, вечно одинаково очень плавно, очень растянуто во времени.

Абсолютно спокойно, абсолютно спокойно, очень медленно, очень плавно, вечно одинаково очень медленно, очень плавно, вечно одинаково очень растянуто во времени, вечно одинаково совсем спокойно, совсем спокойно, совсем плавно, очень растянуто во времени, абсолютно спокойно, абсолютно спокойно. Вечно очень медленно, вечно одинаково-одно-

родно, очень плавно, очень медленно, очень растянуто во времени, вечно абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно.

Моя душа успокоилась: вечно очень медленно, вечно одинаково очень медленно, очень плавно, однородно, вечно одинаково очень растянуто во времени, вечно одинаково абсолютно беззаботно, вечно одинаково абсолютно беззаботно, вечно одинаково очень медленно, вечно одинаково очень медленно, вечно одинаково очень плавно, вечно одинаково очень растянуто во времени, абсолютно спокойно, совсем спокойно.

Моя душа наполнилась райским блаженством: совсем спокойно, абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно, совсем спокойно, совершенно спокойно, очень медленно, очень плавно, однородно-одинаково, абсолютно спокойно, совсем спокойно, безмятежно спокойно, безмятежно спокойно, совсем спокойно, совсем спокойно, совсем спокойно.

Все заботы ушли, навсегда все тревоги исчезли, все тревоги исчезли на все времена. Вечно абсолютно спокойно, вечно одинаково очень медленно, очень плавно, вечно однородно-одинаково, вечно очень медленно, очень плавно, вечно однородно-одинаково.

Я навсегда наполняюсь райским блаженством. Навсегда беззаботно, абсолютно беззаботно. Навсегда, на все времена все тревоги ушли, навсегда абсолютно беззаботно, на все времена абсолютно беззаботно. Все заботы ушли, все тревоги исчезли на все времена. Вечно абсолютно беззаботно, навсегда абсолютно беззаботно. Абсолютно спокойно блаженное сердце.

Навсегда наполнилось сердце райским блаженством, абсолютным спокойствием. Вечно одинаково абсолютно спокойно, вечно одинаково спокойно блаженное сердце. Вечно очень растянуто во времени, вечно очень медленно, очень плавно, однородно-одинаково, очень медленно, очень плавно, вечно абсолютно спокойно, вечно абсолютно спокойно, совсем спокойно, совершенно спокойно, абсолютно спокойно навсегда.

На все времена все тревоги исчезли, на все времена абсолютно беззаботно, абсолютно беззаботно, совсем спокойно.

Я навсегда наполняюсь райским блаженством, навсегда вся душа успокоилась, навсегда блаженным покоем наполнилось сердце. Абсолютно спокойно, абсолютно спокойно, вечно одинаково абсолютно спокойно, вечно одинаково очень медленно, очень плавно, однородно-одинаково, абсолютно спокойно, совсем спокойно, совсем спокойно. Очень медленно, очень плавно, очень растянуто во времени, вечно очень медленно, очень растянуто во времени, абсолютно спокойно, абсолютно спокойно, абсолютно спокойно, очень медленно, очень плавно, однородно-одинаково, абсолютно спокойно.

Я навсегда наполнился райским блаженством, абсолютным покоем: все заботы ушли, все тревоги исчезли на все времена. Навсегда абсолютно спокойно, совсем спокойно, очень медленно, очень плавно, вечно однородно, вечно одинаково. Навсегда вся душа наполнилась блаженным покоем. Навсегда наполнилось сердце райским блаженством: безмятежно спокойно, навсегда безмятежно спокойно. Навсегда совершенно спокойно. Навсегда, на все времена все тревоги исчезли, все заботы ушли. Навсегда абсолютно спокойно, совсем спокойно, безмятежно спокойно, абсолютно спокойно, вечно очень медленно, очень плавно, однородно-одинаково, абсолютно спокойно, совсем спокойно, безмятежно спокойно, совершенно спокойно.

На снятие напряжения

Глубочайшее расслабление, блаженное расслабление вливается во все миллиарды нервных клеток головного мозга. Блаженное расслабление все глубже, все глубже проникает во все нервные клетки головного мозга. Блаженное расслабление продолжает все глубже,

все глубже проникать в каждую нервную клетку головного мозга. Блаженное расслабление продолжает все глубже, все глубже проникать во все миллиарды нервных клеток головного мозга. Блаженное спокойствие все глубже, все глубже проникает в нервные клетки. Блаженное расслабление насквозь наполняет все нервные клетки головного мозга.

Приятная новорожденная абсолютная тишина вливается во все нервные клетки головного мозга. Весь головной мозг все глубже, все глубже наполняет блаженное расслабление. Блаженный покой все глубже, все глубже наполняет мою голову. Новорожденная абсолютная тишина все глубже, все глубже наполняет все нервные клетки. Новорожденная абсолютная тишина, очень приятная тишина все глубже, все глубже наполняет весь головной мозг. Блаженное глубочайшее расслабление насквозь наполнило головной мозг.

Абсолютная новорожденная тишина насквозь наполнила всю мою голову. Блаженное расслабление, блаженное спокойствие наполнило насквозь мою голову. Блаженное расслабление становится все более устойчивым, все более устойчивым, все более прочным становится блаженное расслабление. Блаженное расслабление заполняет всю мою голову. Весь день от пробуждения утром до отхода ко сну вечером блаженное расслабление наполняет всю мою голову. В течение всей ночи до самого утра блаженное расслабление заполняет всю мою голову. Блаженное расслабление, глубочайшее расслабление заполняет всю мою голову. Весь день, всю ночь, круглые сутки мою голову заполняет глубочайшее блаженное расслабление.

Абсолютная новорожденная тишина всю насквозь заполняет мою голову. В течение всего дня, в течение всей ночи мою голову заполняет новорожденная абсолютная тишина. Блаженное расслабление становится все более устойчивым, все более прочным. Блаженное расслабление заполняет все мои нервы, все мои мышцы, все мое тело заполняется блаженным глубочайшим расслаблением. Я весь насквозь наполняюсь блаженным покоем. Я весь насквозь наполняюсь глубочайшим расслаблением.

Новорожденная тишина наполняет всю мою голову в течение всего дня. Всю ночь наполняет мою голову новорожденная абсолютная тишина. Я весь насквозь глубоко расслабился. Все миллиарды нервных клеток головного мозга глубоко расслаблены. Блаженное глубочайшее расслабление насквозь наполнило все нервные клетки головного мозга. Блаженное глубочайшее расслабление наполнило насквозь весь головной мозг, всю мою голову.

Все мышцы головы, лба, лица глубоко расслабились, удлинились. Весь лоб разгладился. Все лицо мое разгладилось. Я весь наполнился блаженным расслаблением. Вся душа наполнилась новорожденной приятной абсолютной тишиной. Глубочайшее мысленное расслабление. Ни одной мысли нет в моей душе. Глубочайшее мысленное расслабление. Все мышцы наполнились глубочайшим расслаблением. Глубочайшее нервно-мышечное расслабление наполнило всю нервно-мышечную систему. Глубочайшее мысленное расслабление наполнило всю мою душу.

Новорожденная абсолютная тишина наполнила всю насквозь мою голову. Я весь насквозь навсегда, на все времена наполнился блаженным покоем. Я весь насквозь всегда-постоянно абсолютно спокоен, как зеркальная гладь озера. На душе стало абсолютно спокойно, легко-легко. На сердце так спокойно, легко-легко, как никогда раньше не было.

Все нервы, все мышцы глубоко расслабились. Все мышцы наполнились глубочайшим расслаблением. Все мое тело наполнилось абсолютным покоем. Глубочайшее расслабление становится все более устойчивым, все более прочным. Глубочайшее расслабление наполняет все миллиарды нервных клеток. В течение всего дня, в течение всей ночи, круглосуточно-круглогодично блаженное расслабление наполняет все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга. Блаженное расслабление становится все более устойчивым, все более прочным. Блаженное расслабление заполняет всю мою жизнь. Блаженное спокойствие

заполняет всю мою жизнь. Блаженное спокойствие становится все более устойчивым, все более прочным.

Новорожденная абсолютная тишина постоянно, круглосуточно-круглогодично заполняет насквозь всю мою голову. Вся голова насквозь всегда-постоянно, круглосуточно-круглогодично новорожденно-прочно спокойна, как в детстве. Блаженное спокойствие навсегда, на все времена заполнило всю мою жизнь. Блаженное спокойствие стало несокрушимо устойчивым, несокрушимо прочным. С несокрушимой стоической настойчивостью я сохраняю блаженное спокойствие. Блаженное спокойствие становится несокрушимо устойчивым, несокрушимо прочным. Блаженное расслабление навсегда, на все времена заполняет всю мою жизнь. Блаженное глубочайшее расслабление всегда, постоянно заполняет всю мою жизнь.

Глава 2

Улучшение деятельности мозга

Божественное рождение правильного строения, активного полноценного биохимического состава лобных долей головного мозга

Горячо любимая Божественная Мать постоянным-вечным потоком вливает в головной-спинной мозг, во всю мою нервную систему святое Божественное исцеление, которое с гигантской, титанической энергией постоянно восстанавливает, заново рождает Божественно правильное строение всей нервной системы, постоянно возрождает Божественно правильное юное строение всех нервных клеток головного-спинного мозга, всех структур нервных клеток головного-спинного мозга. Святое Божественное исцеление постоянно-вечно с гигантской, титанической энергией возрождает новорожденно-юное строение всех структур нервных клеток головного-спинного мозга. Все структуры нервных клеток головного-спинного мозга с гигантской скоростью возрождают юное, Божественно правильное внутреннее строение, с гигантской скоростью возрождают Божественно правильный биохимический состав. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить.

Святое Божественное исцеление с гигантской, титанической энергией постоянно восстанавливает новорожденно-юный, Божественно правильный биохимический состав всех структур нервных клеток головного-спинного мозга. С гигантской скоростью постоянно все нервные клетки головного-спинного мозга восстанавливают Божественно правильный биохимический состав, постоянно восстанавливают необходимое количество всех микроэлементов, постоянно восстанавливают необходимое количество лития. Весь организм работает с гигантской энергией для обеспечения нервных клеток головного-спинного мозга необходимым питанием, кислородом для дыхания.

Кровь веселым-радостным потоком несет всем нервным клеткам головного-спинного мозга в избытке прекрасное полноценное питание, в избытке кислород для дыхания. Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга работают весело-энергично, в полном довольстве, будучи всем полностью обеспечены. Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга живут весело-радостно-энергично, с молодецкой удалью выполняют в организме все свои многочисленные функции. Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга постоянно восстанавливают Божественно правильный биохимический состав, постоянно восстанавливают новорожденно-юное строение, обеспечивающее гигантскую, титаническую физиологическую энергию быстрого развития.

А горячо любимая Божественная Мать постоянным-вечным потоком вливает в головной-спинной мозг гигантскую, титаническую физиологическую энергию быстрого развития. Все миллиарды нервных клеток постоянно наполнены гигантской, титанической физиологической энергией быстрого развития. Весь головной-спинной мозг постоянно усиливается. Головной-спинной мозг с каждым мгновением рождается все более энергичным, физиологически все более сильным. Головной-спинной мозг с каждым мгновением рождается физиологически все более энергичным, физиологически все более сильным. Весь головной-спинной мозг живет весело-радостно энергично, с молодецкой удалью выполняет в организме все свои многочисленные функции.

Все нервы восстанавливают Божественно правильное юное строение. Вся нервная система постоянно-вечно восстанавливает Божественно правильное, новорожденно-юное

строение, обеспечивающее ей гигантскую, титаническую физиологическую энергию, гигантскую, титаническую физиологическую силу. А горячо любимая Божественная Мать во всю мою нервную систему постоянным-вечным потоком вливает святое Божественное исцеление, гигантскую, титаническую Божественную силу. Моя нервная система постоянно-вечно непрерывно усиливается, здоровеет-крепнет. С каждым мгновением вся моя нервная система рождается все более сильной, все более крепкой, все более здоровой, все более энергичной.

А горячо любимая Божественная Мать в передние – лобные доли мозга целенаправленным потоком вливает святое Божественное исцеление. Святое Божественное исцеление постоянным-вечным потоком вливается в передние – лобные доли мозга. С гигантской, титанической энергией Божественное исцеление постоянно возрождает новорожденно-юное внутреннее строение лобных долей мозга. Лобные доли мозга постоянно-вечно восстанавливают новорожденно-юное, Божественно правильное строение, постоянно восстанавливают Божественно здоровый биохимический состав. Я стараюсь это как можно ярче ощущать. Лобные доли мозга постоянно-вечно возрождают новорожденно-юное строение, обеспечивающее им гигантскую, титаническую физиологическую энергию.

Во все нервные клетки лобных долей мозга сплошным потоком вливается гигантская, титаническая физиологическая энергия быстрого развития, гигантская, титаническая физиологическая сила. Кровь несет всем нервным клеткам лобных долей мозга прекрасное полноценное питание. Все нервные клетки работают весело-энергично в полном довольстве, будучи обеспечены всем необходимым для постоянного восстановления новорожденно-юного строения, для постоянного восстановления новорожденно-юной, Божественно правильной энергичной работы. Рождается новорожденно-юная, Божественно правильная энергичная работа лобных долей головного мозга. Лобные доли мозга работают все более энергично, все более энергично, все более правильно, Божественно правильно. Лобные доли мозга с гигантской скоростью совершенствуются.

Все мозговые механизмы лобных долей мозга развиваются, усиливаются. В лобных долях мозга находятся нервные клетки, образующие мозговые механизмы воли, духовной силы. Божественная Мать целенаправленным потоком вливает в эти нервные клетки святое Божественное исцеление, которое с гигантской скоростью постоянно восстанавливает их новорожденно-юное строение, постоянно восстанавливает Божественно правильный биохимический состав. Во все нервные клетки, образующие мозговые механизмы воли, духовной силы, Божественная Мать целенаправленным потоком вливает титаническую физиологическую энергию быстрого развития, гигантскую, титаническую Божественную силу. Божественная Мать постоянно усиливает мозговые механизмы воли, духовной силы. Я с яркостью молнии ощущаю постоянное прибавление духовной силы, постоянное усиление воли.

Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать постоянное возрождение новорожденно-юного строения лобных долей мозга. С гигантской скоростью лобные доли мозга постоянно возрождают новорожденно-юное, Божественно правильное строение, обеспечивающее им гигантскую, титаническую физиологическую энергию быстрого развития, обеспечивающее огромные возможности совершенствования, постоянного развития. Лобные доли мозга с гигантской скоростью, с титанической энергией возрождают новорожденно-юное, Божественно правильное внутреннее строение. Все нервные клетки лобных долей мозга с гигантской, титанической энергией постоянно возрождают новорожденно-юное внутреннее строение, постоянно возрождают новорожденно-юный, Божественно правильный биохимический состав.

Лобные доли головного мозга постоянно-вечно восстанавливают новорожденно-юное строение, новорожденно-юный биохимический состав. С титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать, как лобные доли мозга с гигантской скоростью возрождают

новорожденно-юное, Божественно правильное нетронутое внутреннее строение. Лобные доли мозга заново рождаются новорожденно-юного, Божественно правильного внутреннего строения.

Мозговые механизмы воли с гигантской скоростью восстанавливают новорожденно-юное, Божественно правильное строение, новорожденно-юное, Божественно правильное, идеально правильное строение. Все нервные клетки, образующие мозговые механизмы воли, постоянно возрождают новорожденно-юное строение всех своих структур, всех своих компонентов, постоянно восстанавливают новорожденно-юный, Божественно правильный активный биохимический состав.

Лобные доли мозга постоянно возрождают новорожденно-юное, Божественно правильное строение. Все нервные клетки лобных долей мозга постоянно возрождают свое Божественно правильное, новорожденно-юное внутреннее строение, постоянно возрождают новорожденно-юный, активный, Божественно правильный биохимический состав. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать: возрождаются новорожденно-юные, нетронутые жизнью, Божественно здоровые лобные доли мозга. Рождаются новорожденно-юные, нетронутые жизнью, Божественно здоровые энергичные лобные доли мозга. Рождается энергичная, новорожденно-юная, Божественно правильная работа лобных долей головного мозга.

В лобных долях головного мозга находятся нервные клетки, образующие мозговые механизмы воли, духовной силы. Нервные клетки, образующие мозговые механизмы воли, непрерывно усиливаются, с каждым мгновением рождаются все более энергичными, все более правильного биохимического состава. Нервные клетки, образующие мозговые механизмы воли, непрерывно усиливаются, физиологически усиливаются. Мозговые механизмы воли рождаются новорожденно-юными, нетронутыми жизнью, энергичными, Божественно правильного строения.

Лобные доли мозга непрерывно физиологически усиливаются, непрерывно усиливаются. Мозговые механизмы воли, находящиеся в лобных долях мозга, непрерывно активизируются, физиологически усиливаются. Усиливаются все мозговые механизмы самоуправления, которые находятся в лобных долях головного мозга. С яркостью молнии ощущаю, как я становлюсь способным все более энергично, все более энергично управлять всеми своими мыслями, всеми своими чувствами, всем своим поведением.

Резко возрастает, усиливается функция управления нервной системы. Нервная система резко усиливает свои функции управления. Нервная система все более энергично, все более энергично, Божественно правильно управляет всеми процессами в организме, как в юные 17 лет. Как в юные 17 лет, нервная система с гигантской, титанической энергией, с титанической несокрушимой стойкостью Божественно правильно управляет всеми процессами в организме.

Возрождается Божественно сильное самоуправление. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать, как возрождается новорожденно-юное, Божественно сильное самоуправление. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать свои возможности с гигантской энергией управлять собой, своим поведением. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать, как постоянно усиливаются все мозговые механизмы самоуправления, непрерывно усиливаются мозговые механизмы самоуправления.

Постоянно усиливаются мозговые механизмы способности к волевым усилиям. Я становлюсь способным ко все большему, ко все большему волевым усилиям. С гигантской скоростью развивается способность к волевым усилиям. С гигантской скоростью развивается способность к самоуправлению. С гигантской скоростью усиливаются мозговые механизмы самоуправления. Я все более энергично, все более энергично управляю всем своим поведе-

нием, всеми своими мыслями, всеми своими чувствами. Резко усиливается моя воля, возрастает сила духа. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать постоянное прибавление духовной силы. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать в себе Божественную всепобеждающую силу духа.

Я с беспредельной дерзновенностью управляю всеми своими чувствами, всеми своими мыслями, всем своим поведением. Я с гигантской, титанической энергией способен управлять всем своим поведением, всеми своими чувствами, всеми своими мыслями. Рождается гигантски, титанически сильное самоуправление. Во мне рождается всепобеждающая Божественная сила духа. Рождается гигантской, титанической силы самоуправление. Я постоянно контролирую себя. Я постоянно с гигантской силой держу себя в руках. Я постоянно с титанической силой держу себя в руках. Я постоянно с гигантской, титанической силой управляю всем своим поведением, всеми своими мыслями, всеми своими чувствами.

Я с гигантской, титанической силой с яркостью молнии ощущаю в себе Божественную гигантскую, титаническую всепобеждающую силу духа. Гигантская, титаническая сила духа светится в моих глазах. Гигантская, титаническая всепобеждающая сила духа светится в моих глазах. Рождается взгляд гигантской, титанической силы, как луч солнца. Рождается взгляд гигантской, титанической силы, как луч солнца. Рождается взгляд гигантской, титанической силы, как луч солнца. Ни один человек не может твердо смотреть в мои глаза.

Лобные доли мозга усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз усиливаются мозговые механизмы воли, духовной силы. В миллионы раз усиливаются мозговые механизмы самоуправления. В миллионы раз усиливаются мозговые механизмы самоуправления. Лобные доли мозга постоянно с гигантской, титанической энергией возрождают свой новорожденно-юный биохимический состав, постоянно возрождают свое новорожденно-юное Божественно правильное внутреннее строение, обеспечивающее им гигантскую, титаническую физиологическую энергию быстрого развития.

А кровь несет лобным долям мозга, всем миллиардам нервных клеток лобных долей мозга в избытке прекрасное полноценное питание, в избытке кислород для дыхания. Кровь веселым-радостным потоком несет лобным долям мозга все, что нужно для постоянного восстановления новорожденно-юного, Божественно правильного строения, которое обеспечивает им гигантскую, титаническую физиологическую энергию быстрого развития.

А горячо любимая Божественная Мать в передние – лобные доли мозга постоянным потоком вливает гигантскую, титаническую, творческую жизненную силу, которая постоянно совершенствует строение лобных долей мозга, постоянно усиливает лобные доли мозга. Все мозговые механизмы, находящиеся в лобных долях мозга, постоянно совершенствуются-развиваются, становятся все более сильными, все более энергичными. Постоянно возрастает стойкость Божественно правильной работы всех мозговых механизмов, которые находятся в лобных долях мозга. Постоянно повышается стойкость Божественно правильной работы лобных долей мозга.

Постоянно усиливается самоуправление. Я с беспредельной дерзновенностью, с гигантской, титанической энергией управляю своим поведением, всеми мыслями, всеми чувствами. Я с гигантской, титанической энергией, с беспредельной дерзновенностью преодолеваю все трудности работы над собой. Я с гигантской, титанической энергией преодолеваю все трудности работы над собой.

А горячо любимая Божественная Мать во все мозговые механизмы моих творческих способностей к работе над собой вливает гигантскую, титаническую энергию быстрого развития, гигантскую, титаническую жизненную силу. Все мозговые механизмы моих творческих способностей к работе над собой с гигантской скоростью развиваются, усиливаются в миллионы раз. Я с гигантской энергией работаю над собой.

Непрерывно возрастает моя работоспособность в области оздоровления-омоложения. Я могу работать над собой с гигантской, титанической энергией часами напролет, не зная усталости. Я могу с гигантской, титанической энергией работать над собой целый день напролет, не зная усталости. Рождается безграничная работоспособность в области оздоровления-омоложения. Я с гигантской, титанической энергией работаю над собой, оздоравливаю-омолаживаю себя целый день напролет, не зная усталости.

Горячо любимая Божественная Мать активно-энергично мне помогает, и я отношусь к себе с величайшим уважением, как к человеку, который удостоен постоянной Божественной помощи, постоянной Божественной поддержки. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии всегда-постоянно ощущать в себе Божественную всепобеждающую силу духа. Я с гигантской, титанической энергией стараюсь вести себя Божественно правильно, высокодуховно. Я отношусь к себе с величайшим уважением, как к человеку высочайшей духовной культуры, как к человеку Божественной всепобеждающей силы духа.

А горячо любимая Божественная Мать продолжает постоянным-вечным потоком вливать в передние – лобные доли мозга гигантскую, титаническую физиологическую энергию быстрого развития, гигантскую, титаническую физиологическую силу. Божественная Мать постоянным-вечным потоком вливает в передние – лобные доли мозга святое Божественное исцеление, которое с гигантской, титанической энергией, с гигантской скоростью постоянно-вечно восстанавливает Божественно правильное юное строение лобных долей мозга. Святое Божественное исцеление постоянно возрождает новорожденно-юное строение лобных долей мозга, возрождает новорожденно-юное строение, обеспечивающее им гигантскую, титаническую физиологическую энергию быстрого развития.

Все миллиарды нервных клеток лобных долей мозга постоянно энергично восстанавливают необходимое количество микроэлементов, постоянно восстанавливают необходимое количество лития, постоянно возрождают свое новорожденно-юное строение, обеспечивающее им гигантскую, титаническую физиологическую энергию. Лобные доли мозга постоянно-непрерывно активизируются, усиливаются. Все мозговые механизмы самоуправления, мозговые механизмы воли, находящиеся в лобных долях, усиливаются в миллионы раз. Все мозговые механизмы, управляющие внутренними процессами в организме, усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз возрастает стойкость Божественно правильного управления всеми процессами в организме.

С гигантской, титанической несокрушимой стойкостью головной-спинной мозг Божественно правильно, как в юные 17 лет, управляет всеми процессами в организме. Головной-спинной мозг с гигантской, титанической энергией постоянно возрождает новорожденно-юное строение всего организма, всех внутренних органов, всех тканей. Головной-спинной мозг с гигантской, титанической энергией постоянно возрождает Божественно красивое, новорожденно-юное телосложение.

С гигантской скоростью возрождается новорожденно-юное Божественно красивое телосложение. С гигантской скоростью талия становится все тоньше и тоньше. С гигантской скоростью рождается все более резко впалый, все более тощий юный живот. С гигантской скоростью талия становится все тоньше и тоньше. Весь ненавистный мне лишний жир во всем теле с гигантской скоростью сгорает, превращаясь в углекислоту и воду. С гигантской скоростью возрождается новорожденно-юное Божественно красивое телосложение. С гигантской скоростью возрождается новорожденно-юная, легкая-гибкая красивая стройная фигура.

Упругость юности вливается в мое лицо. Упругость юности вливается во все кожные покровы, во все подкожные ткани. Все тело наливается упругостью юности. Головной-спинной мозг с гигантской, титанической энергией возрождает новорожденно-юное строение всей кожи, всех кожных покровов. С гигантской скоростью вся моя кожа возрождает ново-

рожденно-юное строение, возрождает новорожденно-юную упругость. С гигантской скоростью свежесть юности рождается в моем лице, прелесть юности рождается в моем лице. Радостная свежесть юности рождается в моем лице.

С гигантской скоростью возрождается новорожденно-юный Божественно прекрасный внешний вид лица, головы, всего тела. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать, как рождается новорожденно-юный, Божественно прекрасный внешний вид лица, головы, всего тела. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать себя новорожденно-юным, 17-летним, растущим-развивающимся прекрасным юношей.

А горячо любимая Божественная Мать во всю мою нервную систему постоянным-вечным потоком вливает гигантскую, титаническую физиологическую энергию новорожденной юности. Горячо любимая Божественная Мать днем и ночью, каждое мгновение, каждое мгновение вливает в меня новый гигантский, титанический заряд Божественной жизненной силы на многие десятилетия юной радостной-здоровой, радостной-веселой жизни. Я здоровею-крепну. С каждым мгновением я рождаюсь все более молодым, все более юным, все более здоровым. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать, как я с каждым мгновением рождаюсь все более молодым, все более юным, все более здоровым. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать себя 17-летним растущим-развивающимся прекрасным юношей.

А горячо любимая Божественная Мать днем и ночью вечным круглосуточным потоком вливает в мозговые механизмы воли гигантскую, титаническую физиологическую энергию быстрого развития, гигантскую, титаническую жизненную силу. Днем и ночью, постоянно-непрерывно мозговые механизмы воли, духовной силы усиливаются, физиологически усиливаются, активизируются. С каждым мгновением рождаются все более энергичные, физиологически все более активные, все более сильные мозговые механизмы воли.

Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать рождение Божественно правильного, новорожденно-юного 17-летнего внутреннего строения лобных долей головного мозга. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать рождение Божественно правильного, новорожденно-юного строения всех нервных клеток лобных долей головного мозга. С титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать, как постоянно возрождается новорожденно-юный, Божественно правильный биохимический состав всех нервных клеток головного-спинного мозга.

А горячо любимая Божественная Мать днем и ночью, каждое мгновение, каждое мгновение вливает в меня новый гигантский, титанический заряд Божественной жизненной силы на многие десятилетия энергичной юной радостной-веселой жизни. Я становлюсь веселее-жизнерадостнее. С каждым мгновением я рождаюсь все более молодым, все более юным, все более веселым, все более жизнерадостным. С каждым мгновением я рождаюсь все более веселым, все более шутливым, все более игривым, все более шутливым. С каждым мгновением я рождаюсь все более веселым, все более игривым, все более шутливым прекрасным юношей. С каждым мгновением я рождаюсь все более жизнерадостным, все более веселым. С каждым мгновением веселый огонек все ярче светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице.

А горячо любимая Божественная Мать всего насквозь меня наполняет вечно новой Божественной радостью жизни. Я с яркостью молнии ощущаю, как я весь наполняюсь Божественной радостью, как все тело живет веселее-радостнее, как все внутренние органы живут веселее-радостнее, как я с каждым мгновением рождаюсь все более веселым, все более жизнерадостным. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице.

Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать, как с каждым мгновением я рождаюсь все более молодым, все более юным, все более веселым, все более жизнера-

достным. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать в себе постоянное прибавление духовной силы, постоянное усиление воли. Я с титанической силой стараюсь управлять всеми своими мыслями, всеми своими чувствами, всем своим поведением.

Я с беспредельной дерзновенностью, с титанической энергией преодолеваю все трудности оздоровления-омоложения. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать себя растущим-развивающимся 17-летним прекрасным юношей. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать себя растущим-развивающимся 17-летним прекрасным юношей. Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии ощущать, как с каждым мгновением рождаюсь все более молодым, все более молодым, все более юным, все более крепко здоровым, все более энергичным.

А горячо любимая Божественная Мать постоянным-вечным потоком вливает в меня гигантскую энергию новорожденной юности. Во всем теле гигантская энергия юности бьет ключом. Я с каждым мгновением рождаюсь все более молодым, все более юным, все более энергичным, все более энергичным, все более быстрым. Во всю мою нервно-мышечную систему Божественная Мать вливает гигантскую, титаническую физиологическую энергию быстрого развития. Вся мускулатура с гигантской скоростью развивается. Все мышцы увеличиваются в объеме. Я с яркостью молнии ощущаю постоянное прибавление физической силы. Я становлюсь физически все более сильным, все более сильным, все более неутомимым. Рождается походка веселая-веселая, легкая-быстрая. Иду – птицей на крыльях лечу, ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий. Все мое сильное тело легкое, как пушинка. Иду не иду – птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Я с титанической силой стараюсь с яркостью молнии всегда-постоянно ощущать в себе гигантскую, титаническую Божественную всепобеждающую силу духа. Я всегда с титанической силой стараюсь преодолевать все трудности работы над собой, все трудности оздоровления-омоложения и с титанической энергией работать над собой целый день напролет, не зная усталости. А горячо любимая Божественная Мать постоянно энергично-активно мне помогает. Я постоянно с яркостью молнии ощущаю Божественную помощь. Я с яркостью молнии постоянно ощущаю прямой контакт с Божественной Матерью.

Божественное оздоровление головного мозга

Господь Бог вливает в мою голову постоянным-вечным потоком гигантский заряд жизненной силы. Каждое мгновение Господь Бог вливает в мою голову новый гигантский заряд жизненной силы. В секунде 100 мгновений. Каждую секунду Господь Бог вливает в мою голову 100 новых гигантских зарядов жизненной силы. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить. Плотным постоянным-вечным потоком в меня вливается гигантская жизненная сила. Во все миллиарды нервных клеток головного мозга постоянным потоком вливается новая гигантская жизненная сила. Господь Бог постоянным-вечным потоком днем и ночью, круглосуточным-круглогодичным потоком вливает в мою голову новую гигантскую жизненную силу.

Каждое мгновение Господь Бог вливает в мою голову новый гигантский заряд жизненной силы. В минуте – 60 секунд. В каждой секунде – 100 мгновений. Каждое мгновение Господь Бог вливает в мою голову новый гигантский заряд жизненной силы. Каждую секунду Господь Бог вливает 100 новых гигантских зарядов жизненной силы. Господь Бог постоянным потоком вливает в мою голову гигантскую энергию быстрого развития. Каждую секунду 100 новых гигантских зарядов энергии быстрого развития вливаются в мою голову.

Все миллиарды нервных клеток головного мозга в одно мгновение восстанавливают новорожденное Божественно здоровое внутреннее строение. Я стараюсь это как можно

глубже осмыслить. Все миллиарды нервных клеток головного мозга с гигантской скоростью в одно мгновение восстанавливают новорожденно-новое Божественное строение. Все мозговые механизмы восстанавливают Божественно правильное внутреннее строение. Весь головной мозг рождается в одно мгновение Божественно исправным, Божественно исправным, Божественно здоровым. Рождается Божественно правильная работа головного мозга. Рождается Божественно правильная работа головного мозга.

Ярко-отчетливо чувствую: навсегда, на все времена рождается Божественно правильная работа головного мозга. Когда я на ночь ложусь спать, едва моя голова коснется подушки, я сразу же засыпаю на всю ночь до утра здоровым-здоровым, Божественно здоровым крепким глубоким сном. В течение всей ночи до самого утра я сплю Божественно здоровым, Божественно здоровым крепким сном. В течение всей ночи одинаково крепкий, одинаково здоровый, одинаково глубокий сон до самого утра. Утром – легкое быстрое-веселое пробуждение. Веселым жизнерадостным человеком я вступаю в новый день своей жизни, который сделает меня еще более здоровым человеком. В течение всего дня – веселое жизнерадостное настроение, прекрасное самочувствие. С гигантской несокрушимой стойкостью я сохраняю прекрасное самочувствие, веселое жизнерадостное настроение от пробуждения утром до отхода ко сну вечером. Рождается Божественно здоровая, правильная работа головного мозга. В течение всей ночи здоровый крепкий глубокий сон. В течение всего дня от пробуждения утром до отхода ко сну вечером веселое жизнерадостное настроение, прекрасное самочувствие.

А Господь Бог продолжает каждую секунду вливать в мою голову 100 новых гигантских зарядов жизненной силы, 100 новых зарядов новорожденно-быстрого-быстрого развития. С яркостью молнии чувствую: рождается Божественно правильная, Божественно здоровая работа головного мозга. А Господь Бог постоянным-вечным потоком днем и ночью, круглые сутки, круглый год продолжает вливать в мою голову гигантскую жизненную силу. Каждое мгновение Господь Бог вливает в мою голову новый гигантский заряд жизненной силы. С каждым мгновением Господь Бог вливает в мою голову новый гигантский заряд жизненной силы, новый заряд быстрого-быстрого развития. В одно мгновение весь головной мозг рождается Божественно исправным, Божественно здоровым.

Во все миллиарды нервных клеток головного мозга Господь Бог вливает новый гигантский заряд жизненной силы, новый гигантский заряд быстрого новорожденного развития. Все нервные клетки головного мозга в одно мгновение восстанавливают Божественно правильное внутреннее строение. Каждая нервная клетка рождается Божественно исправной, Божественно здоровой, Божественно энергичной. Все нервные клетки работают Божественно правильно. Весь головной мозг работает Божественно правильно. Рождается Божественно исправная, Божественно здоровая работа головного мозга.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.