

САТЯ

КНИГА,
КОТОРУЮ
МУДРЫЕ ЖЕНЫ
ДАРИТ
МУЖЬЯМ

УМНЫЙ ТРЕНИНГ,
МЕНЯЮЩИЙ ЖИЗНЬ



Подари
мужу,
прочи
сама!



Более 60 миллионов просмотров на YouTube

Умный тренинг, меняющий жизнь

Сатья Дас

**Мужской клуб без соплей.
Книга, которую мудрые
жены дарят мужьям**

«Издательство АСТ»

2018

УДК 159.9
ББК 88.5

Дас С.

Мужской клуб без соплей. Книга, которую мудрые жены дарят мужьям / С. Дас — «Издательство АСТ», 2018 — (Умный тренинг, меняющий жизнь)

ISBN 978-5-17-113901-8

Эта книга написана для мужчин по многочисленным просьбам... женщин. Сами-то они давно читают книги известного семейного психолога Сатьи и уже почти разобрались, в чем секрет счастливого брака. Но как рассказать об этом мужу? Чтобы и он наконец-то понял, чего вы хотите, как вам угодить и почему «болит голова». Главное правило Сатьи – не надо давать советы мужчинам. Они этого не любят. А вот книгу подарить, подкинуть, спрятать в бардачке машины или случайно забыть на столе можно и даже нужно! И тогда муж или любимый получит толковый совет от мудрого мужчины, а это уже совсем другая история. Прочитав эту книгу, ваш избранник узнает, как не сойти с ума от женских капризов, что в действительности стоит за фразой «нет, я не обиделась», а главное – как стать настоящим главой семьи, любимым и уважаемым мужем. Женщины! Обязательно перечитывайте эту книгу, ведь в искусстве поддержки мужа много тонкостей. Изучите их все, и счастье поселится в вашей семье.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-113901-8

© Дас С., 2018

© Издательство АСТ, 2018

Содержание

Вступление	6
Часть первая	7
В чем различие между мужчиной и женщиной	7
Отличия на энергетическом уровне	10
Мужские и женские качества	19
12 ошибочных мужских мотивов для начала отношений	21
Первый мотив. Состоятельная дама	22
Второй мотив. Медсестра Клава	23
Третий мотив. Ах, какая женщина!	25
Четвертый мотив. Сексуальная связь	26
Пятый мотив. Квартирный вопрос	27
Шестой мотив. Лейкопластырь	28
Седьмой мотив. Синдром Хлестакова	29
Восьмой мотив. Синдром красавчика Алфи	30
Девятый мотив. Ты не такой, как все	31
Десятый мотив. Синдром Китайской стены	32
Одиннадцатый мотив. Лист ожидания	33
Двенадцатый мотив. Синдром партизана	34
Культура отношений	35
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Сатья дас (Яковлев С. А.)

Мужской клуб без соплей. Книга, которую мудрые жены дарят мужьям

Вступление

Женщины тратят массу времени на свое развитие, посещают множество тренингов и семинаров, читают статьи, лекции. И очень трудно собрать полный зал на лекцию для мужчин. Почему так происходит?

Во-первых, потому что у мужчин намного меньше свободного времени: они работают, чтобы в семье были деньги, в том числе на оплату тренингов для своей жены.

А во-вторых, мужчина особо не будет что-то менять, если это как-то худо-бедно работает.

К тому же мужчинам не свойственно искать какое-то особое общество, чтобы сливать свои проблемы и эмоции. На всех моих лекциях в 99 процентах случаев я общаюсь исключительно с женщинами, мужчины молчат и слушают, не задавая никаких вопросов.

Еще один важный момент. Если в каком-либо коллективе имеется хотя бы одна женщина, мужчины начинают играть какую-то свою мужскую роль, соответствовать чьим-то ожиданиям. И поэтому они тоже молчат и не задают никаких вопросов в присутствии женщин.

Мужчины к тому же редко в наше время имеют наставников, духовников, которым можно открыть свое сердце, рассказать о проблемах. У нас принято в жизни так: мужчина – это венец пирамиды, все на нем зацикливается, к нему идут с проблемами – семья, родители, бабушки, дедушки. Он решает все вопросы, рабочие проблемы. И все от него чего-то хотят. Ему, возможно, и хотелось бы это куда-то скинуть, но скидывать некуда.

Поэтому так важен мужской разговор начистоту, без всех этих условностей и причин. И эта книга полностью посвящена проблемам мужчин и методам их решения.

Часть первая

Отношения в мире мужчин



В чем различие между мужчиной и женщиной

В этой книге мы будем говорить о самом главном в жизни мужчин – об отношениях с женщинами.

Мы, мужчины, не очень понимаем женщин. Потому что они очень странные.

Они все делают иначе: живут, думают, страдают, радуются, устают, отдыхают. Потому что они – просто другие. И мужчина без женщины не полноценен, – так говорят древние священные писания. И я с этим согласен. Если у мужчины нет женщины, значит, у него нет какой-то ответственности. А без ответственности мужчина деградирует, потому что сам по себе делать ничего не будет.

Мужчина не будет сам себе строить дом в 400 квадратных метров. Точнее, я знаю одного такого, он построил огромный дом, но все равно сделал это в расчете на женщину. Потому что сам он живет в комнатке в шесть квадратных метров, в которой матрасик на полу и вешалка с рубашками – и все. И ему удобно, все рядом, и все под рукой.

Мужчина аскетичней, чем женщина, – нам многого не нужно. И, вступая в отношения с женщинами, мы думаем, что они такие же, что им ничего не надо. Но им надо. И много всего. Не потому, что они жадные, а потому что женщины – это такая особая форма жизни. И это надо постоянно знать и учитывать.

Женщины – это не твои армейские друзья. Ты должен понимать, что они отличаются от нас. И нужно постоянно задавать себе вопрос: все ли я сделал для того, чтобы эта женщина была счастлива? Или я бухал, обижал ее, издевался над ней, а потом изменил ей?

Я хотел бы начать эту книгу с самых азов – с отличия между мужчинами и женщинами. Мужчина и женщина отличаются всем. Их объединяет только то, что они относятся к одному биологическому виду. Мужчины и женщины разные абсолютно во всем, даже на уровне физиологии. А с точки зрения психики между нами вообще колоссальная разница.

Уже сразу после рождения мальчик отличается от девочки на уровне психики – и это самое главное. Женщина рождается на самом высоком уровне ценности. В нее сразу заложены все женские качества, и ее задача – не потерять их в течение жизни. Ее жизнь должна выглядеть как ровная прямая, без всяких стрессов и потрясений, без падения вниз ее шкалы ценностей. Главная задача женщины – прожить жизнь так, чтобы ее ценность всегда оставалась на этом уровне, а не падала вниз с годами.

И девочку, девушку, женщину должны защищать на трех этапах мужчины: сначала отец, потом муж, потом сын. Она никогда не должна оставаться одна, без защиты мужчины.

Мужчина же рождается на нулевом уровне ценности. Это не значит, что мужчина чем-то хуже, – он просто именно такой. Он как заготовка, конструктор, который еще только надо собрать. При рождении мужчине не дается никаких мужских качеств. Нельзя, например, родиться смелым, потому что смелый – это тот, кто преодолел страх. Нельзя родиться щедрым, потому что щедрый – это тот, кто преодолел жадность. То же самое относится и к решительности, и к целеустремленности и так далее.

То есть мужчина – это тот, кто растет все время, пытаясь при этом достичь уровня женщины, которая находится на вершине шкалы ценности. Можно даже сказать, что женщина является мотиватором для роста мужчины. Если в жизни мужчины нет женщины, то он, скорее всего, сильно развиваться не будет, потому что нет смысла. А зачем? И так все хорошо.

Мужчина – такая форма жизни, которая ничего не меняет из того, что работает. Если можно что-то не делать, он делать не будет.

Естественно, мужчина не будет расти вплоть до уровня женщины. Его жизнь выглядит так: упал – поднялся, снова упал, опять поднялся. Поэтому стресс в жизни мужчины – это всегда повод для развития.

Стресс, если он не убивает мужчину, то закаляет его, и мужчина от этого прогрессирует.

Если у мужчины в жизни есть проблемы, – значит, он может расти.

Убрать стресс из жизни мужчины – то же самое, что убрать тяжести в зале для бодибилдинга. Все приходят в него и занимаются надувными гантелями. И все вроде бы в красивых футболках, что-то делают, но эффект – нулевой.

Поэтому очень важно знать: мужчина растет, только преодолевая трудности.

Мужчина, который растет вверх, – это адекватный мужчина, который хотел бы общаться с достойными женщинами с очень высокой самооценкой. Все нормальные мужчины за женщинами всегда ухаживают, чтобы достичь ее уровня ценности.

Но есть вторая категория мужчин, которые всю жизнь остаются на том уровне, на котором они родились. И это не мужчины, это самцы. И самцам тоже нужны самки. Но с настоящими достойными женщинами самцы не пересекаются. Что можно сделать, чтобы они пересеклись? Самец сам не хочет расти вверх и вперед, не хочет менять самого себя, а значит, будет пытаться изменить женщину. Чтобы получить что-то ценное и за это не платить, надо это обесценить.

Существуют определенные технологии, как обесценить ценное. Задача таких самцов – сделать так, чтобы женщина начала падать вниз.

Может ли женщина опуститься вниз сама? Нет. Не бывает таких ситуаций, чтобы сидела женщина и думала: «Что-то я недостаточно чиста... Хотелось бы удариться в это все, гульнуть из всех сил, накуриться гашиша и ходить голой по улицам». Такая мысль не может прийти в голову женщине. Но при этом ее очень легко может кто-то другой опустить. Кстати, если она упала, то сама подняться тоже не может, ее можно только поднять.

Понятие «женщина с высокой самооценкой» – немножко натянутое. Потому что женской самооценки не бывает, ведь женщина не может сама себя оценить.

Может ли мужчина сам себя оценить? Легко. Мужчина может быть крутым сам в себе. Он может думать: «Я чего-то добился, все, мне теперь наплевать на других мужчин, что они подумают обо мне».

Может ли женщина быть счастлива сама в себе? Нет, конечно же, нет. Мужчинам, конечно, тоже важно, чтобы их кто-то оценил. Оценили – шикарно. Но если нас не оценили, мы сами себя оценим.

Женщина сама себя оценивать не может. Если любой женщине говорить в течение двух недель, что она кривоногая овца, то она будет считать себя кривоногой овцой.

Если же мужчине весь мир будет говорить, что он мордатое чудовище, то он пропустит мимо ушей.

Отличия на энергетическом уровне

Надо знать, что мужчины и женщины сильно отличаются и на энергетическом уровне. При этом мужчина и женщина помогают и дополняют друг друга. Только в гармоничной паре возможна гармоничная жизнь, в которой есть материальный успех. И очень важно знать эти особенности.

У мужчин и женщин активны разные энергетические центры – чакры. Уже тысячелетия назад люди прекрасно понимали, что такое чакры и как они работают. И мы тоже познакомимся с ними подробнее, потому что это очень важно знать для понимания того, как функционирует энергия в вашем теле.

Многие думают, что в теле человека семь чакр. Но на самом деле энергетических центров в теле человека огромное количество. Хотя основных действительно семь. Мы подробно их рассмотрим, начиная с самых нижних и заканчивая верхними.

Самая нижняя чакра называется Муладхара. Это так называемая половая чакра. Ее так называют потому, что она находится на уровне половых органов. Она отвечает за потомство и выживание. Эта же чакра отвечает и за безопасность, потому что грубое половое влечение – это энергия безопасности. Для того чтобы размножаться, мужчина должен обеспечить безопасность и защиту женщине и своему будущему потомству.

В современном обществе приятную побочную функцию этой чакры – собственно размножение – оставили, а про ее основную функцию – защиту – забыли.

Расположена Муладхара на уровне окончания позвоночника. У мужчин эта чакра традиционно активна, у женщин – пассивна. Об этом можно спорить, но все же легко убедиться. Ведь большинство мужчин привязаны к грубому сексу, – многие только об этом и думают.

При этом подавляющее большинство женщин не сильно к нему привязаны, они используют секс для других целей.

Среди женщин существует огромное количество выражений на эту тему, вроде: «Этим козлам только одно и надо», – и так далее.

Что же это означает, если у мужчин чакра активна, а у женщин пассивна?

Это значит, что мужчина в расслабленном состоянии находится именно на этом уровне. Такова его первая скорость, как в автомобиле.

Вы не замечали, что если мужчина расслабился, то именно о сексе он и задумался? Если же он начнет деградировать, все скатится только к сексу. Это происходит, когда у него нет цели в жизни, когда он не успешен, у него нет личной жизни. Такие мужчины могут, например, сидеть часами на порносайтах, постоянно находиться в поиске партнерши, активно пользоваться услугами проституток.

Чтобы расти, надо прикладывать какие-то усилия и отталкиваться именно от этого уровня. У женщин же все не так. Чтобы опустить женщину до этого уровня, нужно очень много поработать... И социум должен поучаствовать, и самооценка у нее должна быть очень заниженной, и испуганной она будет до полусмерти, если уж считает, что иного пути нет.

Этот активный энергетический центр говорит о том, что мужчина дает энергию безопасности, а женщина ее принимает. На самом деле, тут все просто: мужские и женские энергетические центры будут постоянно меняться по своей активности и находиться в гармонии между собой, перетекая друг в друга.

Итак, Муладхара обеспечивает защиту женщине, дает чувство базовой безопасности и энергию для выживания.

Мужчина должен защищать женщину от опасностей. Причем и от мнимых опасностей, то есть тех, что существуют только в ее голове.

Подсознательно любому мужчине надо кого-то защищать. Если откинуть синтетическое общество и взять мужчину в чистом виде, то окажется, что ему постоянно кто-то нужен. Очень грустно, когда ты сидишь один, не можешь никому дать покровительство, никто в тебе не нуждается. Потому что первая базовая роль мужчины – это защитник. У мужчины три базовых роли – защитник, добытчик и лидер.

Если мужчина не может никого защищать, он начинает страдать и деградировать.

Обязанность женщины на этом энергетическом уровне – научиться принимать. Вроде бы принимать хорошо, но многим женщинам – страшно. Им кажется, что намного проще самой как-то решать все эти вопросы.

Но на самом деле обязанность женщины на этом уровне – полностью довериться мужчине, потому что он теоретически может обеспечить все ее потребности. И именно для этой цели он предназначен. Потому что мужчина сильнее, решительнее, мудрей и так далее. В этом его природа, которую не изменить.

Когда женщина говорит: «Я решительная!» – на самом деле она не решительная. Объясню, почему именно. Представьте, что вам нужно добиться успеха в каком-то деле. Как это можно сделать? Только если ты умеешь концентрироваться и сосредотачиваться на деле, ты сможешь добиться успеха.

То же самое и с качествами. Мужчина, если он решительный в какой-то момент, то только этим и занимается. Если ему надо проявить смелость, то он только ее и проявляет. Другими словами, он не проявляет одновременно смелость и щедрость.

Потому что у мужчины так устроены мозг и психика. Мужчины словно состоят из многих коробочек, и в каждой коробочке лежит некое качество или еще что-то. Если он достает из одной коробочки смелость, то все другие качества остаются на своих местах.

А у женщин все по-другому. У женщины работают все ее качества сразу. То есть женщина вроде бы решительная, но одновременно она еще и мудрая, параллельно она еще рассуждает и все анализирует.

Если мужчина достал коробочку секса, то все, это будет только секс, все остальные коробочки закрыты. Если женщина начнет доставать коробочку с сексом, то вместе с ней вытащит и все остальное. Например: «Какой еще секс?! У меня еще полы не вымыты, муж меня обидел две недели назад, я боюсь будущего, я страдаю по прошлому», – и еще куча всего.

Когда женщина сама заботится о своем выживании, то ее чakra безопасности начинает работать по мужскому принципу, она активизируется. То есть женщина сама о себе заботится, она пытается купить себе безопасность, выстроить ее как-то за деньги, платит другим за услуги – так или иначе решает этот вопрос.

Рядом с такой женщиной у мужчины начинает ослабляться его энергетический центр безопасности, потому что он не видит в этом необходимости, не понимает, зачем что-то делать, если это никому не надо. Он вроде бы по природе своей ищет, кого защитить, а ему говорят: «Да расслабься ты, все под защитой». И он думает: «Ну, нет, так нет». И больше не шевелится.

Причем для женщины все это очень грустно. Или рядом с ней, в итоге, оказывается бесхребетное чмо, или же мужчина добывает это все в другом месте.

Повторим: эта чakra называется Муладхара, и на этом уровне мужчина реализуется как защитник.

Следующая чakra, которая находится повыше, называется **Свадхистхана**. Она отвечает за наслаждение и расположена чуть ниже пупка. Именно в этом месте порхают бабочки в животе. В этом месте начинается какое-то томление, истома, усталость и блаженство.

Эта чakra отвечает за наслаждение и желание. Нетрудно догадаться, что желания и наслаждения женщина производит намного больше, чем мужчина. У мужчины своих желаний очень мало, таких, которые не связаны с его женщиной. Обычно мужчина одалживает желания у женщин и потом их реализует.

У мужчины эта чakra пассивна. Он в большинстве своем принимает эти наслаждения. У женщины, наоборот, эта чakra активна, поэтому она дает наслаждения, а мужчина их принимает.

Какие именно наслаждения может давать женщина? Например, вкусная еда. Не просто еда, а вкусная, – то есть не прессованный творог и полуфабрикаты, а что-то, приготовленное с любовью.

Еще чистый и уютный дом. Это то, что мужчина уважает и ценит, – он к этому стремится, но сам делать не будет. Он готов это все принять, но сам стараться не будет. Мужчина может хорошо готовить, но готовить для себя – неинтересно.

Еще один вид наслаждения, которое дает женщина, – сексуальное. И не такое, которое свойственно мужчине, – не просто грубый секс. Мужчинам не нужны все эти нежности и розовые сопли. И если женщина не будет создавать их, сам он их не сделает. То есть секс будет, как в немецких фильмах для взрослых. Зашли в комнату, 13 секунд прелюдии, а когда все закончилось, пошли титры. И женщина после всего грустно подумает: «Я чувствую себя немецкой порноактрисой».

То есть на уровне этой чакры женщина дает сексуальное наслаждение, но романтическое, красивое. Что это означает? Сексуальный сценарий должен быть женским, потому что, если пара начнет делать все по мужскому сценарию, все будет очень печально.

Если мужчине сказать: «Ну-ка, покажи любовь к женщине», – у него будет два варианта. Первый – дать денег, второй – просто помять и придавить ее. И чем сильнее придавил, тем больше любовь.

А женщины не понимают: «Где же тут романтика, а как же поговорить?» А это и есть женский сценарий. Мужчине, по большому счету, этот сценарий не нужен, но он будет его принимать. И ему очень понравятся потом все эти вещи.

Еще один вид наслаждений – это наслаждение от внешнего вида женщины. Поэтому для женщины очень важно выглядеть красиво. Мужчина – материалист, и ему нравятся красивые женщины. Для мужчины большое горе, когда его женщина страшная как атомная война, причем по вине и из-за лени самой женщины. Потому что она думает: «А зачем вообще стараться? Я же уже замужем». И вот она уже ходит по дому в старом халате и в бигудях на голове.

Женщина, конечно, должна быть в тонусе, следить за собой всегда, – это должно быть ее нормальным состоянием. Кстати, если женщина сама в тонусе, она будет следить и за внешним видом своего мужчины. А если она расслабилась, то и его расслабит.

Если ей наплевать на то, как она выглядит, то муж тоже опускается и толстеет. И потом ходит по дому в семейных трусах с пивом и целыми днями ковыряет в носу. И виновата в этом сама женщина.

То есть Свадхистана – это энергетический центр, с помощью которого женщина может создавать мир, в котором мужчине хорошо и комфортно находиться, где его основные желания будут удовлетворены. Причем они не просто будут удовлетворены, а мужчина будет испытывать от этого некое наслаждение. Например, еда должна быть вкусной и классной благодаря женщине. Если он просто сам разогрел что-то в микроволновке или съел в каком-то общепите, – это все совсем не то.

Одна из самых больших ошибок женщины – это не кормить своего мужчину. Или кормить его всяким пищевым мусором, думая, что он хомяк и будет есть все подряд.

Добавлю еще, что у женщины есть четыре роли: мать, жена, фея, богиня. И на уровне этой чакры у женщины реализуется роль феи. Фея создает атмосферу и пространство, и у женщин это очень легко получается. Мужчина с трудом может выбрать себе, например, красивые шторы, – он купит что-нибудь совершенно безумное. Женщина же легко создает уют.

Но если женщина не транслирует свои желания, не говорит о них, то они не будут исполняться. Мужчина не догадается об этом, ибо – а зачем ему это? Он думает: «Если она молчит, значит, ей нравится все, что я придумал и сделал».

Третья чakra называется **Манипура**. Она находится на уровне солнечного сплетения. Это проводник энергии денег, жизненной активности, каких-то достижений. И здесь реализуется роль мужчины-добытчика. У мужчины эта чakra активна, у женщины – пассивна.

Если, конечно, женщина не перепугалась до смерти и не бросилась сама решать все вопросы, – тогда у нее эта чakra очень активна. При этом она хочет получать защиту и будет активно зарабатывать деньги, чтобы получить эту защиту. Тогда ее вторая чakra – наслаждения и желания – будет уже пробита и перестанет работать. Не будет у нее никаких желаний, кроме как получить деньги и вместе с ними защиту. Она начнет жить по мужскому принципу.

Не бывает людей, у которых активны все чакры, – им не хватит на это энергии. Работает или одна, или другая чakra. И поэтому у мужчин Манипура активна, а у женщины пассивна.

Теоретически, мужчина должен уметь давать деньги, а женщина должна уметь их принимать. Мужчина не может наслаждаться заработанным, если он кому-то это не отдаст. Он практически и не тратит на самого себя. Представьте, что у вас куча денег, – куда вы будете их тратить? Только на женщин. Если даже одинокий мужчина покупает роскошные какие-то вещи, машины, – то только ради того, чтобы поразить воображение женщин.

Почему женщина может не принимать энергию денег? Самая распространенная причина – она считает: «Я и сама все могу». Также она думает: «Мне стыдно, я не могу просить деньги. Я лучше сама заработаю себе на новое платье».

И так думает огромное количество женщин. Они лучше пойдут работать, чтобы самой купить себе платье, потому что ей стыдно просить у мужа. Или она думает: «До брака же я как-то справлялась. Зачем я буду сидеть у него на шее?»

Или же она думает: «Мы с мужем – партнеры, у нас все должно быть по-честному».

Но если вы партнеры, и у вас все по-честному, тогда он должен родить вам второго ребенка. Но если он не может этого сделать, значит, вовсе вы не партнеры.

Если женщина отказывается принимать энергию денег, как в принципе и любые другие виды энергии, то мужчина перестает давать ей эту энергию.

Энергии у него становится меньше, или он находит, как ее пристроить в другое место.

Если жена кормит мужика всякими отбросами, у него есть варианты: или есть меньше, или найти то место, где его кормят нормально. Но вариант, что он перестанет есть совсем, не сработает.

Если у женщины скудное отношение к себе, к деньгам (скудное, это значит, что она находится в так называемом умонастроении дефицита), то, скорее всего, мужчина рядом с ней не будет много зарабатывать.

Даже если он и будет это делать, то деньги начнут уходить куда-нибудь в другое место, потому что женщина просто не может их принять.

Если это никому не нужно, то мужчине самому, по большому счету, это тоже не нужно, потому что для себя делать не так интересно.

Дело в том, что мужчина более аскетичен по природе, ему намного меньше надо всего. Вы когда-нибудь обращали внимание, сколько в ванной комнате женских баночек и футляричков, а сколько мужских?

Так что зарабатывать для себя лично мужчине не так интересно. И если женщина не доверяет мужчине и сама зарабатывает деньги, то он постепенно начинает соответствовать ее запросам. То есть какое-то толстое и ленивое мужское существо на диване – это продукт, который женщина сама и производит.

Мужчина должен обеспечивать свою семью. Он может эффективно исполнять эту функцию. Но он не обязан обеспечивать семью роскошью. У всего необходимого есть границы, а у роскоши – нет.

Обеспечивая семью роскошью, мужчины работают в ущерб самому себе и, тем самым, наносят ущерб семье. Когда мужчина не может выделить время для себя, для отдыха, он начинает разрушаться.

Четвертая чакра называется **Анахата**. Она отвечает за любовь и расположена на уровне сердца. Это и есть базовое женское состояние.

В ничем не отягощенном состоянии женщина находится как раз на этом уровне. То есть, если женщина расслабилась, она сидит и всех любит. Я имею в виду здоровую женщину, – если ее не опустили еще до какого-то безумного уровня.

Эта чакра отвечает за любовь и за симпатию. У мужчин она пассивна, у женщин – активна. То есть женщина может давать любовь, а мужчина давать любовь не может.

Потому что мужчина может отдавать любовь только на уровне первой или третьей чакры – давать или защиту, или деньги. Ему так легче это сделать. Женщине же – наоборот.

Всевозможная романтика, мысли о том, как все выстроить, как создать отношения, – это все чисто женские свойства. То есть женщина – источник любви, она наполняется защитой и деньгами, а взамен выдает желание и любовь. Все очень просто, она от этого питается. И все эти вещи у нее на уровне сердца, где у мужчины нет ничего своего.

Есть даже такой удивительный психологический феномен: когда мужчина очень любит женщину и постоянно носится вокруг нее, забрасывает словами и ласками, женщине это быстро надоедает.

Представьте, что у вас есть мужчина, который говорит много ласковых слов, но совсем не дает защиты, поэтому вам надо самой работать.

Какая же это тогда любовь? В такой ситуации любви просто нет.

Таким образом, романтика – это ответственность женщины. Мужчина же может только отблагодарить женщину удовлетворением ее потребностей, на уровне первой, третьей и пятой чакр.

Пятая чакра называется **Вишудха**. Она отвечает за самовыражение, реализацию и общение, а находится у основания горла.

У мужчины эта чакра активна, у женщины – пассивна. То есть мужчина самореализуется, а женщина принимает его выбор и результаты его действий и достижений. То есть на этом уровне мужчина реализуется как лидер.

Как определить, что человек лидер? Всего по двум вещам. Во-первых, у него есть важная и серьезная цель, а во-вторых, за ним кто-то идет. И второе не менее важно, чем первое, потому что есть люди, у которых есть отличные цели, но за ними никто не идет. Какой же он тогда лидер?

Также есть люди, за которыми готова идти куча народа, но у них нет достойной цели. И это тоже не лидер. Это просто человек, который активно использует других или манипулирует ими.

Поэтому важны только две вещи: достойная цель и наличие последователей.

Чтобы мужчина в семье был лидером, женщина должна идти за ним, а не к своей какой-то цели или в никуда. Причем есть еще один хитрый нюанс. Как вы думаете, что может помешать женщине идти за мужчиной?

Во-первых, какие-то собственные цели, а во-вторых, если она считает глупыми и недостойными цели мужчины.

Она думает: «Я бы, конечно, за тобой пошла, если бы у тебя были нормальные цели. И поэтому твои цели должны быть такие, такие и такие».

А мужчина не идет к чужим целям. Ему надо, чтобы эти цели были его собственные, им поставленные. И по отношению к целям мужчины женщины делятся на глупых, умных и мудрых.

Существуют глупые женщины: они сами куда-то идут, к своим целям, самостоятельно. Есть умные: они пытаются навязать мужчине цель, потому что «это же нормальная цель, включи мозги, это же достойная цель».

А есть мудрые женщины, которые говорят: «Боже мой! Ты у меня такой целеустремленный, такой молодец! Какая у тебя прекрасная цель!» И она идет за ним, но мудрость ее заключается в том, что, участвуя в достижении цели, она ее тихонечко корректирует, вдохновляя мужчину. Она его так вдохновляет, что цель все время корректируется туда, куда надо женщине.

В этом случае мужчина не обламывается, он не обескуражен и постоянно движется вперед. Так как цель чуть-чуть меняется каждый день, он даже не замечает, что идет к цели, которая нужна женщине. Но при этом его никто не ломал, – он уверенно движется к этой цели. А для мужчины это очень важно – куда-то двигаться.

Есть такой синдром, который я называю «голубятня в Пензе». Допустим, в какой-то семье муж очень хочет завести голубятню в Пензе и прикладывает для этого какие-то определенные усилия – копит деньги, закупает стройматериалы и так далее.

Цель при этом такая, что его жене она совсем не нужна, – она не хочет ни голубятню, ни в Пензу. Но она знает, что ее мужчина должен быть лидером, и за ним надо идти. И она говорит: «Да, мы будем это делать». И она общается с мужем постоянно, они обсуждают эту тему, а потом жена невзначай спрашивает:

– А мы сами где там будем жить?

И муж задумывается, а потом говорит:

– Ну как же, мы там комнату внизу пристроим, чтобы мы туда приезжали и могли там жить.

– Отлично, вот это потрясающее решение, ты такой у меня мудрый!

Через какое-то время, когда муж уже свыкся с комнатой под голубятней, она спрашивает:

– А готовить мы где будем?

– Ну... На кухне.

– А где там кухня, там же только голубятня в два квадратных метра и комната под ней на три квадратных метра?

– Так мы кухню сбоку пристроим.

– А... Классно, ты так замечательно решил этот вопрос. А дети где жить будут?

– Ну, мы с другого бока еще комнату пристроим.

– А помидоры?

– И помидоры будут там, до горизонта.

И так, потихонечку задавая вопросы, женщина включает мужчину. Раньше у него была абстрактная цель – построить голубятню, и вот она стала конкретной, причем удобной для женщины. И она продолжает:

– Как это все здорово, как красиво. Но, дорогой, а почему именно в Пензе?

Понятно, что женщине хочется дом в Барселоне, но не надо так быстро озвучивать эту идею. Женщина как-то незаметно отодвигает голубятню до Воронежа, потом до Варшавы, а там уже чуть-чуть осталось до Барселоны. В итоге, мудрая женщина начала с голубятни в Пензе и закончила коттеджем в Барселоне.

И мужчина чувствует себя хорошо, потому что его никто не ломал. Это его цель, просто он ее изменил немножко, – причем сам ее изменил, сам до нее дошел. И потом еще будет сидеть в бане и мужикам рассказывать: «Это было моей целью с самого детства». И умная женщина никогда ему не скажет: «Да если бы не я, ты бы жил в голубятне в Пензе».

И так можно изменить любую цель – например, покупку автомобиля. Мужчина хочет «хаммер». Женщина говорит: «Молодец, это очень классно». Но «хаммер» нельзя купить вот так сразу, на сдачу, на него еще надо денег накопить.

И женщина общается с мужчиной, что-то рассказывает, задает вопросы по этому поводу. И, поверьте, с помощью мелких шажочков «хаммер» превратится в удобный семейный японский седан.

И мужчина будет счастлив, и женщине не придется ездить на этом грузовике, который вообще не нужен и в который ей не залезть.

Глупая женщина скажет: «Да ты debil! Кто вообще ездит на „хаммере“, да зачем он тебе? Да его покупают только такие придурки, как ты».

И все – ее муж будет ездить на «хаммере», причем уже без нее. И всем рассказывать, что его жена – чудовище.

Для мужчины очень важно самореализоваться. Когда удовлетворены его базовые потребности, а также базовые потребности его семьи, ему уже хочется чего-то большего.

Иногда в таких случаях он идет в политику, иногда начинает заниматься общественной деятельностью, становится меценатом, начинает писать книги.

Он думает о том, что надо оставить какой-то след в истории, наследие, детям что-то такое передать, помимо квартиры в Анапе. Ему хочется, чтобы им гордились, чтобы были какие-то достижения, которые выше, чем банальные потребности поесть, поспать и так далее.

На этом энергетическом уровне мужчина реализуется как лидер, ему это очень-очень важно.

Если на предыдущих уровнях он просто зарабатывал в социуме, беря из него то, что ему нужно, то теперь ему хочется что-то дать миру.

Такие люди должны баллотироваться в мэры города, чтобы улучшить жизнь общества, еще что-то такое в этом роде. Но, к сожалению, в политику часто идут не те люди, которые хотят оставить после себя наследие, а те, которые собираются решать какие-то свои личные вопросы.

Поэтому, если женщина научилась дарить любовь на четвертом уровне, то у ее мужчины этой энергии будет очень много.

Если мужчина не может реализоваться в социуме, он просто не получает от женщины энергии.

Следующая, шестая чакра называется **Аджна**. Она находится выше бровей, иногда ее еще называют Третьим глазом. Она отвечает за ясновиденье. Гармоничное течение энергии в этой чакре очищает интуицию и открывает способности к ясновидению. У женщин эта чакра активна, у мужчин – пассивна.

Единственный мужчина с Третьим глазом – это бог Шива, и он при этом человеком не является. То есть у женщин есть интуиция, у мужчин ее практически нет. Интуиция – это когда женщина говорит: «Сегодня ты никуда не поедешь, что-то боюсь я чего-то, какие-то у меня предчувствия нехорошие». Потом – все погибают в аварии, а ее муж жив.

Мужчина очень круто все анализирует, но ему для того, чтобы анализировать, нужна информация. А ясновиденье – это когда женщина анализирует без информации. То есть никаких данных в уравнении нет, но она выдает ответ.

А мужчине нужны эти данные. Один мой знакомый бизнесмен как-то сказал по этому поводу:

– Напрасно ты так говоришь. У меня прекрасная интуиция, я легко вычисляю людей, все про них понимаю.

Я говорю:

– Ну давай разбираться. Чтобы вычислить человека, что тебе надо?

– Я должен увидеть его, он должен начать говорить, я увижу его повадки, жесты, манеры.

– Ну вот, видишь, тебе нужны какие-то признаки. А интуиция – это когда ничего этого не нужно, чтобы понять человека. Это как собака чувствует землетрясение.

У женщины эта функция беспричинна, но не безусловна. Если женщина не прокачана на предыдущих уровнях, там не самореализовалась, она не будет владеть интуицией. То есть, например, если у женщины нет абсолютной безопасности.

Что означает абсолютная безопасность на энергетическом уровне? Это значит, женщина не боится, что ее будут упрекать, если она в чем-то ошиблась. Ее муж не будет говорить: «Да я из-за твоих предчувствий потерял 50 тысяч долларов».

Если женщину заставляют отвечать за ее предчувствия, у нее пропадает этот дар, и вместо ясновидения бывают только сплошные разочарования.

То есть женщина дает интуитивное виденье мира, а мужчина его принимает.

Заметьте, что на всех этих уровнях мужчина дает женщине то, чего у нее нет, а получает то, чего нет у него. Так возникает гармония инь-ян. И получаются удивительные вещи.

Своему близкому человеку надо давать то, чего у него нет. Например, если у мужчины проблемы в работе, то ему надо дать то, чего у него нет.

Не надо идти вместо него работать и активировать соответствующую чакру. А женщины поступают именно так.

Точно так же и мужчина должен отдавать женщине то, чего у нее нет. Дать ей защиту, решить финансовые вопросы, обеспечить безопасность.

Если мужчине хватает значимости на его трех энергетических центрах, то он легко принимает к сведению все рекомендации своей жены. То есть, если он реализован как защитник, как добытчик, как лидер, он легко может принять то, что женщина может его в чем-то превосходить.

Если же у него комплексы неполноценности, он не реализован, его жена больше зарабатывает, легко бьет его одной левой и у нее есть реальные цели, – он не будет ее слушать.

Поэтому задача женщины на этом уровне – это энергетическая безопасность семьи. Она дает в семье то, что мужчина не может внести. Но она должна это делать по-женски, тактично. То есть давать советы мужчине надо по-женски мягко: «Мне кажется, я так чувствую, что-то я волнуюсь»...

Если же она начинает: «Я же тебе все сказала! Нельзя быть таким дебилом и не понимать очевидных вещей!» В этом случае все закончится очень печально. Когда женщина ведет себя как мужчина, у нее вырабатывается тестостерон.

Седьмая чакра называется **Сахасрара**. Она находится в верхней части головы. Ее называют еще духовной, или душевной чакрой, она отвечает за духовное развитие человека. И на этом уровне мужчины и женщины реализуются уже как души, отпадает деление по половому признаку.

Работает эта чакра или нет, не зависит от пола. Она либо работает, либо не работает. У души нет пола.

На этом уровне нужно задумываться, гармонично ли вы выполняете свое предназначение.

Когда мы занимаемся какими-то духовными практиками, то речь идет именно о практиках для души, которая не зависит от нашего пола. Когда человек всерьез занимается какими-то духовными практиками, он должен разотождествить себя с телом, отвязаться от него.

Это не значит, что он должен стать кем-то в стиле унисекс, нет. Он должен понять, что духовная практика – это именно для души.

Надо понять, что у души есть тело, у тела есть обязанности, а духовная практика – это не обязанности тела, но именно обязанности души.

В принципе об этом говорит любая духовная традиция во всех конфессиях.

Мужские и женские качества

У любого человека, как у мужчины, так и у женщины, есть и мужские, и женские качества в разных пропорциях. Мужчине надо проявлять свои мужские качества, прокачивать их, но не больше, чем на 80 процентов. Потому что в любом мужчине должны быть и женские качества.

Запомните! Женские качества у мужчины – это нормально.

Мы вроде бы brutальные такие мачо, но без женских качеств мы превращаемся в этих бездушных Терминаторов. Если же слишком много женских качеств, то мужчина перестает быть мужчиной. Поэтому соотношение мужских и женских качеств должно быть приблизительно 80 на 20. У женщин наоборот: 80 процентов женских качеств, 20 процентов – мужских.

Для чего женщинам нужны мужские качества? Чтобы, во-первых, уметь говорить «нет». И, в принципе, больше незачем. Но есть еще один важный момент. У женщины имеется интересное психологическое качество: она является аккумулятором, накапливает некую психическую энергию и в экстремальных ситуациях может ее включить.

Для этого ей нужны мужские качества. Например, мужа придавило под машиной с домкратом, и тут она стремительно спасает его.

Это очень интересная особенность у женщин – аккумулировать энергию, как резервное электричество. Это как на большом предприятии: есть нормальное электричество из сети, но если его вдруг с ним что-то случилось, то включают дизель-генератор. А все электрики бегут ремонтировать основную сеть. Потому что выработка электричества при помощи генератора очень дорого обходится.

И женщина – вот такой же дизелек. Она может пять-десять лет накапливать энергию, а потом выстрелить. И она буквально жизнь может спасти.

Есть удивительная история про одного директора авиационного завода. Что значит директор завода? Это государственная должность, серьезное производство. Директор проработал на этом заводе много лет. И в один прекрасный день на его юбилей, когда вся семья собралась за столом с шампанским, он заходит домой, абсолютно белый, без лица, зовет жену и говорит: «Дорогая, меня уволили».

А вы представьте, что это означает для жены – у них дети, внуки, все где-то учатся, куча родственников, и все привыкли получать деньги.

И он говорит: «Но я уже нашел себе работу, в Тюмени, всего три часа лететь на самолете». И жена спокойно говорит: «Нормально, будем летать в Тюмень. Всего три часа. Пойдем к столу, будем праздновать».

И тут он выдыхает, к нему возвращается нормальный цвет лица. Потом жена объяснила: любой другой ее ответ привел бы к тому, что пришлось бы вызывать реанимацию, потому что он был в предынфарктном состоянии.

Мужчина начал летать в Тюмень, работать, что-то предпринимать. И уже через полгода случилось так, что он стал не директором, а хозяином своего авиационного завода.

Так что женщина имеет эту особенность – накапливать энергию и выбрасывать ее в кризисных ситуациях. Это может быть всего два-три раза в жизни, не чаще. Но если твоя женщина где-то на кого-то пашет, из нее энергию кто-то высасывает, то в экстремальных ситуациях она не сможет тебе ничем помочь.

В такие моменты они обычно вообще бросают. И тогда ты говоришь: «Как же так, я столько для тебя сделал!» – но она понимает, что вы были партнерами. И она тоже очень много для тебя делала. Работала, пахала, детей рожала, хозяйством занималась. По ее видению, она делала намного больше, чем ты. Потому что если и мужчина, и женщина работают, то она чувствует себя ущемленной. Потому что муж не будет рожать детей, ухаживать за ними, готовить еду и так далее.

Другими словами, у нее нет веры в тебя. Ты для нее потенциальный предатель, который ее сдаст.

12 ошибочных мужских мотивов для начала отношений

Что для мужчины значит «строить отношения»? Какие мотивы им движут? В первую очередь, ему хочется реализоваться как мужчине. Это значит, что кто-то разрешает ему исполнять свои желания.

Мужчина хочет быть нужным, при этом хочет быть свободным и оставаться таким, какой он есть. Он не хочет, чтобы его переделывали. Но что мешает ему реализоваться как мужчине? Какие он совершает ошибки в начале отношений?

Первый мотив. Состоятельная дама

Мужчина ухаживает за дамой, она ему интересна, она его привлекает. Но есть неприятный момент: он начинает просчитывать, насколько это удачная партия. И наличие у нее квартиры, машины, денег всерьез влияют на его выбор.

Когда мужчина строит отношения, он хочет, чтобы какие-то вопросы уже были решены женщиной (состоятельной, работающей), чтобы она была при квартире, при деньгах, а дети жили где-то отдельно от нее, – чтобы ему вообще ни о чем не надо было беспокоиться.

Мудрецы говорят, что это плохой мотив. Потому что это очень портит мужчину и очень портит женщину.

Если мужчине нечего добиваться, он деградирует. Ему нужен объект, для которого нужно совершать подвиг. Поэтому любая сильная и самостоятельная женщина должна найти себе еще более сильного мужчину, чтобы чувствовать себя слабой рядом с ним и давать ему возможность делать что-то ради нее.

Но если уже все сделано самостоятельно, то зачем напрягаться? И мужчина переходит в разряд хомяка, которого взяли в дом на содержание.

Если он встречает такую даму, которая готова решать все материальные проблемы за него, думаете, он будет счастлив? Нет. Это не тот выбор, который нужен мужчине. При таком раскладе он страдает, даже если оказывается, что очень удобно сидеть дома на диване и ничего не делать.

В 80 процентах случаев такие отношения развалятся, а в 100 процентах мужчина будет несчастен. Мужчина в такие отношения попадает от врожденной лени, а женщина – из-за комплекса неполноценности и комплекса одиночества. И она живет надеждой. Ей кажется, что скоро он начнет совершать подвиг ради нее. Стоит только немного подождать, приложить свои усилия. Но ничего в итоге не меняется. И расставаться с этими иллюзиями женщине очень больно. Поэтому они часто оставляют все как есть: пусть лучше на диване лежит бессмысленное толстое существо на уровне хомяка, но уже привычное, свое собственное.

Эти отношения очень травматичны и для мужчины, и для женщины. В результате не реализуется ни он, ни она. Для мужчины это подобно смерти: он никогда не будет себя уважать, он будет ощущать себя кастрированным котом. А женщина не будет ощущать себя замужем, она будет ощущать себя так, будто живет с кастрированным котом.

Второй мотив. Медсестра Клава

Эти отношения могут начаться, если у мужчины есть какие-то проблемы или болезни. Например, когда он нетрудоспособен, сломал ногу, стал нефункционален.

В такие моменты он становится эмоционально зависимым. И тут рядом с ним появляется некий персонаж, женщина, которая ему помогает. Она обволакивает его своей помощью, своей любовью. Так как мужчина в этот момент очень слаб и раним, он может принять эту помощь. Мужчине нужно, чтобы его пожалели, посочувствовали, чтобы появилась некая мамочка, которая поможет. А если при этом еще и есть немножко секса, то совсем хорошо. И постепенно может возникнуть иллюзия близости.

Но на этом отношения не построить, будущего у такой пары нет. Как только мужчина выйдет из состояния зависимости и вернется в свое естественное состояние, он начнет от такой женщины дистанцироваться.

Мужчина очень не любит тех, кто видел его слабости и неудачи. Ведь подсознательно он понимает, что кроме своей слабости дать женщине ничего не может. А мужская психика так устроена, что ему проще поменять объект на тот, который не был свидетелем его слабости, чем изменить свое восприятие.

В чем опасность таких отношений для мужчины? В них он пользуется ситуацией. Женщина воспользовалась его слабостью, а он воспользовался этой ситуацией. И когда это все разваливается, то женщина остается очень недовольной. А для мужчины это очень опасно.

Чем больше в его жизни женщин, которые им недовольны, тем меньше у него шансов вообще двигаться по жизни. Потому что у каждой женщины остается огромный потенциал «желать счастья». И расстояние тут не играет никакой роли. Ты можешь уехать в Петропавловск-Камчатский, но ненависть обиженной тобой женщины достигнет тебя и там. И пока она не выйдет из этого состояния, она будет на это все медитировать. Теперь представьте, что группа женщин медитирует на то, чтобы вы «были счастливы». Эффект будет колоссальным.

Во все времена мужчины это подсознательно чувствовали и при расставании старались оставить женщине все, что было нажито, уходили буквально с одним чемоданом. И это хороший мужской поступок, так у женщин возникало меньше претензий. Зная, что обиженная тобой женщина будет желать тебе «счастья», надо уметь с ними расставаться. Нормально уйти и оставить ей все имущество. Глупые мужчины начинали отсуживать квартиры, машины, вещи, чтобы сделать бывшей жене еще хуже. То есть они загоняли ее в угол, где она превращалась во взорвавшийся атомный реактор. Этим мужьям кажется, что все у них хорошо, но впереди их ждет цунами.

Если начинаешь забирать квартиры-машины, жди беды. Был такой случай в моей консультационной практике: муж отобрал при разводе машину, которую жене отец подарил. И все, до конца дней у него теперь есть атомный реактор, который фонит под кроватью. Бывшая жена тебе желает «счастья», а ты не понимаешь, откуда берется все плохое в твоей жизни.

У меня на одной консультации женщина рассказывала о том, как много лет назад, когда ей было семь лет, ее мать разошлась с отцом. Потом мать больше не вышла замуж и всю жизнь желала отцу «счастья». Он умер лет через 10 от этой ненависти, – но она и после его смерти продолжала его ненавидеть. То есть он уже заново переродился, а она и в его будущей жизни продолжала ненавидеть. Как говорится: «Смерть – не повод прощать обиды».

И чем больше у тебя таких дам, тем больше у тебя «счастья». Но мужчины не понимают, почему вдруг им перестало везти, почему вдруг начали сыпаться несчастья, почему вдруг здоровье стало куда-то уходить. У них не хватает мозгов провести параллели и понять, что чем больше обиженных тобой женщин, тем хуже.

Многие не понимают, почему иногда нормальному мужику, который все делает правильно, жена постоянно выносит мозг. Совершенно необъяснимо, на ровном месте. Почему так происходит, ведь мужчина все делает так, как надо? Оказывается, происходит это потому, что мужчина обидел очень много женщин, а те подсознательно желают ему «счастья». И все эти пожелания собираются на ту женщину, которая находится рядом с ним, и она все это ему транслирует.

В случае с медсестрой Клавой обида остается на очень долгое время, потому что шансов, что из этого всего разовьются нормальные отношения, практически нет.

Третий мотив. Ах, какая женщина!

Иногда основным привлекающим фактором для мужчины является просто красота женщины. Она красивая – и этого достаточно, чтобы построить отношения или жениться на ней. Все остальное – неважно. На самом деле, это очень красиво только для свадебных фотографий, выходов в свет, чтобы вся братва завидовала. Мужчина показывает такую женщину друзьям, выкладывает совместные фотографии, только лишь для того, чтобы все сказали «вау».

И вот идет такой плешивый сморчок, а рядом с ним красавица, которая выше его на две головы. Он гордо выгуливает ее, хотя вчера он так же гордо выгуливал породистую собаку, а позавчера – крутой автомобиль.

И это огромная ошибка. В ведических трактатах написано, что красивая женщина – это проклятие для мужчины. Это не значит, что выбирать надо страшную женщину. Нет, это говорит о том, что если красота становится единственной причиной для отношений, то это просто страсть. Что-то на уровне «просто хочу, чтобы это было». То же самое, как мы иногда покупаем что-то только потому, что красиво блестит.

Но это огромная ошибка. В таких браках очень высокий процент измен, там всегда все очень печально. Спустя какое-то время люди в таком браке начинают друг друга тихо ненавидеть, а потом уже ненавидят не так тихо.

На самом деле, все это было сделано только для самоутверждения. Такому мужчине женщина нужна, чтобы потешить свое самолюбие. И женщина совершает ошибку, попадая в такие отношения. Мужчина совершает ошибку, потому что не реализуется в этом браке. Он не любит эту женщину, он просто банкомат. А женщина не видит в таком мужчине героя и богатыря. Отношения построены на самом низком уровне и в 100 процентах случаев разваливаются.

Четвертый мотив. Сексуальная связь

В таких отношениях мужчина не гонится за красотой. Здесь женщина может быть и непривлекательна, главное, чтобы она согласилась на секс. Это также самый низкий уровень отношений, и не стоит ждать, что они поднимутся выше.

Мужчина в подобных отношениях не будет стремиться понять женские эмоции. Если отношения построены на сексе, то, как только женщина немного поменяется, отношения разрушатся. Эта связь – яркая, но очень непродолжительная.

Побочный эффект подобных отношений – гражданский брак. Женщина повела себя неправильно, мужчина этим воспользовался, его стали кормить, поить, ухаживать за ним. И они изображают семью, но это не семья, это ролевые игры в семью. Опасность этих отношений в том, что, даже если они перейдут в официальный брак, это еще не значит, что брак станет настоящим. То есть это не будет тем счастливым браком, к которому мы стремимся.

Привязанность, построенная на сексе, опасна по многим причинам. Во-первых, выше секса эти отношения не поднимутся. Мужчина будет думать: «Я купил тренажер себе для спорта и завел еще жену для секса». То есть это будет равнозначное отношение. О чем говорить мужу с такой женой? Практически не о чем. Она приходит домой, что-то рассказывает мужу, а он все пропускает мимо ушей, потому что ему это неинтересно и не нужно. Он говорит: «Отстань от меня, ведь наши отношения построены на сексе», – и выше они не вырастут никогда.

Пятый мотив. Квартирный вопрос

Этот пункт вытекает из первого. Мужчина и женщина женятся из-за жилищных условий или, наоборот, живут вместе, потому что думают, что не смогут разменять квартиру. «Люди все хорошие, но их испортил квартирный вопрос», – как говорил Воланд.

Например, история из моей консультационной практики. Муж и жена жили вместе 40 лет, при этом начали ненавидеть друг друга примерно сразу. Вырастили сына, который потом уехал, и последние 20 лет жили вдвоем в двухкомнатной квартире. Ненавидели друг друга до такой степени, что даже в холодильнике у них кастрюльки были с кодовыми замочками, только бы второй не ел его еду. Но они не расходились, потому что «ну, как ты разменяешь эту крошечную квартиру на две однокомнатные». И они все это много лет терпели, пока один из них не умер.

Часто мужчины выясняют, есть ли у женщины, с которой они строят отношения, жилье. Если мужчине важно, как и где проживает женщина, это резко обесценивает его как мужчину. Многие женщины, встретив такого мужчину, верят, что их любят, ждут мужских подвигов. Но их не будет, потому что мужчины так устроены. Они ничего не меняют. На самом деле, если мужчине нужно решить квартирный вопрос, он должен делать это независимо от женщины.

Шестой мотив. Лейкопластырь

Этот мотив схож с мотивом «медсестры Клавы». Бывает, что мужчина терпит фиаско в отношениях. Например, женщина уходит от него, или он только что разошелся. Тогда мужчина пытается как-то уйти из проблем, ему хочется сразу перепрыгнуть в новый состав.

Мужчине тяжело пережить, что он не смог сделать жену счастливой. Он понимает, что виноват, поэтому начинает искать себе оправдания и новые отношения, в которых можно забыться.

На самом деле, ему нужен только секс, чтобы кто-то почесал его ложное эго и сказал, что он не такой, как все.

И на его пути появляется другая женщина, которая говорит, что он герой, лучше всех, – и так он перепрыгивает из одних отношений в другие. И думает: «Ну, ведь кто-то же меня любит». Определяющее слово тут – «кто-то». Очень быстро отношения переходят в стадию отвращения, потому что со своим прошлым мужчина не разобрался. Чтобы выйти из предыдущих разрушающих отношений, нужно их завершить. Иначе все проблемы этих отношений перетаскиваются в новые.

На самом деле, после рухнувших отношений должен пройти минимум год, прежде чем вы заведете новые.

Как-то ко мне пришел мужчина. Его брак распался. Еще до развода он общался с интересной женщиной, но не строил с ней отношения. Когда семья развалилась, он съехал с ней буквально через неделю. Но за месяц эти отношения исчерпались. Он перевалил на новую спутницу всю свою ненависть к бывшей жене.

Она тоже не разобралась в предыдущих отношениях. И они вылили друг на друга то, что предназначалось другим. Через месяц у него случились еще похожие отношения, которые ничем не закончились. А через год он просто заболел, чтобы уже ничего не строить. И только спустя годы, после долгого анализа и работы над ошибками, он смог жениться.

Мужчина, который не вышел из предыдущих отношений, для женщины очень опасен. Она для него всего лишь лейкопластырь, который нужен только раненому. А что потом происходит с лейкопластырем? Представьте, вы выдавили фурункул, заклеили рану лейкопластырем. Рана затянулась. Вы же не в рамочку потом этот использованный лейкопластырь вставляете?

Конечно, вы отправите его в помойку. Так и женщина отправляется в помойку, источая оттуда проклятия в адрес мужчины. Поэтому, если отношения спонтанно возникли, мужчина должен спокойно и честно сказать женщине: «Мне от тебя нужен только секс». Это лучше, чем обманывать и себя, и ее. Ведь от такой использованной женщины тоже могут идти очень серьезные «пожелания счастья».

Седьмой мотив. Синдром Хлестакова

На пути мужчины вдруг появляется некая женщина, которой просто пришло время влюбиться. Как у Гоголя: «В городе N люди ждали ревизора». И потом приняли за него первого попавшегося – Хлестакова. Так и женщина ждет любви, она готова полюбить любого, потому что ей приспичило замуж, и без разницы за кого.

Она думает: «Мне уже 20 лет, все подруги замужем и с колясками, одна я тут, как дура, болтаюсь, никому не нужная». И хватается за первый попавшийся шанс.

А встретившийся мужчина ничего особо к ней не испытывает. Но если так легли карты, то почему бы и нет. И ничего делать не надо, не надо прикладывать усилия, все само идет в руки, – она уже на все согласна.

Женщина просто напридумывала, что ей надо замуж, а мужчина по природе ленив и соглашается под ее напором. Так могут завязаться отношения, и она даже выйдет за него замуж. А потом, когда будет уже и брак, и дети, спустя лет 7–10, однажды женщина встретит того самого и может влюбиться по-настоящему. Тогда эти непрочные отношения разрушатся. А потом мне пишут письма: «Что делать? Я встретила настоящую любовь! Я не знала, что так бывает на самом деле». При этом женщина не понимает, как быть с детьми, с семьей. Еще вчера она думала, что у нее есть настоящая семья, а оказалось, что это был самообман. И такое случается очень часто.

А все потому, что эти первоначальные отношения не прошли необходимых этапов. Мужчина должен долго добиваться женщину, а не наоборот, это он должен сражаться за нее. Он должен расти, чтобы достичь ее, победив соперников.

Восьмой мотив. Синдром красавчика Алфи

Есть такой голливудский фильм «Красавчик Алфи», который полезен и женщинам, и мужчинам. Бывает, что мужчина из-за своих комплексов оказывается в отношениях сразу с двумя женщинами. И ему нравится, что они обе по нему сохнут. Он создает такие условия, что женщины начинают выяснять между собой отношения и драться за него. Это очень тешит ложное эго и поднимает фальшивое самомнение. Он думает: «Наверное, я очень ценен, раз все так происходит».

Мужчина вступает в такие отношения потому, что у него огромный комплекс неполноценности и неуверенность в своих силах. Он не может женщине дать вообще хоть что-нибудь.

На самом деле, это хитрость, чтобы самому ничего не делать и не расти. Мужчина не может взять ответственность ни за ту, ни за другую, не может ничего дать обеим. Он просто тешит свое самолюбие. Ведь, когда женщины дерутся из-за парня, – он бог.

Женщина влезает в такие отношения, поскольку надеется, что он еще не выбрал. Для нее нормально выбирать. И она считает, что нужно усилить свою любовь, чтобы выиграть. Но мужчина никогда не выбирает, он влюбляется с ходу. Он сразу понимает, она это или нет. А женщина думает, что он потом выберет и все будет хорошо.

Мужчина никогда не разорвет такие отношения по собственной инициативе. Он будет метаться между женщинами и в мутной воде ловить бонусы, но ответственность брать не захочет. В итоге, жена на нервах, потому что боится потерять, а любовница придумывает ухищрения, чтобы его завоевать. Это всегда заканчивается трагедией.

В таких отношениях кто-то в любом случае останется не удовлетворенным. Если мужчина выберет жену, любовница затаит злобу, а жена отомстит. Если он уйдет к любовнице, то жена затаит ненависть, а любовница отомстит за то, что столько издевался над ней. Выбор делать опасно, так как обе припомнят. В таких отношениях у мужчины есть иллюзия счастья, но женщины очень несчастны.

Девятый мотив. Ты не такой, как все

Это очень жестокий вид отношений: мужчина встречается с женщиной, которой очень не везло в личной жизни. У нее была масса неудач, поэтому собралась огромная куча комплексов. И такая женщина вдруг считает мужчину самым лучшим, превозносит его, утверждая, что такого настоящего мужчины у нее никогда не было. Мужчина может втянуться в эти отношения, в которых женщина его будет превозносить и говорить: «Ты лучше всех. Все мужчины козлы, только ты настоящий». Мужчина с комплексами неполноценности может на это повестись. Но такие заявления – явный признак неуважения женщины к мужчинам.

Она переводит всех мужчин в один разряд. Если у нее негативное отношение к другим мужчинам, она просто несчастна. И не стоит ждать к себе иного отношения. Если все мужчины ее только обижали в жизни, не нужно думать, что кто-то сможет стать Рембо и сделать ее счастливой. Женщина только сама может сделать себя счастливой.

Такое идеализирование происходит до первых каких-то неприятностей. А потом этот мужчина попадает в разряд таких же козлов. Как только ты сделал что-нибудь не так, то ее иллюзии рассеиваются, и она делает вывод, что ты такой же, как все.

На каком-то кратковременном этапе эти отношения могут понравиться мужчине, но потом ему в них очень тяжело. Женщина остается крайне неудовлетворенной, а к списку уродов добавляется еще один. Мужчина может решить, что он сможет изменить отношение этой женщины к мужчинам и сделать ее счастливой, но у него не получится. Мужчина может сделать еще более счастливой счастливую женщину, а несчастную женщину он не сможет сделать счастливой.

Десятый мотив. Синдром Китайской стены

Что такое Китайская стена? Это что-то таинственное, что-то большое, что-то фундаментальное и при этом совершенно бесполезное, потому что Китайская стена не несет никаких функций.

Как это проявляется в семейной психологии? Часто мужчина встречает недоступную женщину, и ему хочется ее покорить, чтобы реализоваться. Для него это нормально. Он начинает за ней интенсивно ухаживать. При этом он ее не любит, но ему надо ее покорить во что бы то ни стало. Такое часто бывает у подростков, которые только начинают свой путь. Но случается и у взрослых, у опытных покорителей женщин, которые привыкли легко побеждать. Однако тут попадаетея женщина, которая никак не дается в руки. И такой покоритель может потратить годы на ее оболыщение.

На самом деле, покорять нужно женщин, которые благосклонны к тебе, а не тех, кто вообще не проявляет к тебе никакого интереса. Но мужчина, несмотря на это, начинает добиваться именно такую. Как говорится, лучше гор бывают только горы, на которых еще не бывал.

В чем тут ошибка? Когда человек достигнет желаемого, он тут же теряет интерес. А если не достигнет, то потеряет время и силы. Мужчина может быть настойчив, потратить колоссальное количество времени, но результата так и не добьется. А где-то там есть женщина, которая могла бы сделать тебя счастливым, пока ты тратишь время на все это. Это такая ослепляющая страсть, которая не приводит ни к чему хорошему.

Одиннадцатый мотив. Лист ожидания

Что такое лист ожидания? Это такой железнодорожный термин, который используется в некоторых странах. Человек куда-то хочет уехать, приходит за билетами, а их нет, и вот тогда его записывают в лист ожидания. Какое это имеет отношение к психологии? Мужчина видит, что женщина к нему равнодушна, что она сохнет по нему, добивается его. Но он к женщине ничего не чувствует. В таких отношениях никаких мужских обязательств нет.

Но женщина говорит: «Моей любви хватит на нас двоих». Женщина думает, что любит мужчину, значит, мужчина будет любить ее: «Когда он поймет, как со мной хорошо, он меня полюбит, потому что я же такая замечательная». И женщина начинает прикладывать сверхусилия, надеясь, что мужчина со временем отзовется на них.

Но он не отзовется и не полюбит, потому что мужчина не влюбляется постепенно. Если он не влюбился сразу, он не полюбит и не захочет через несколько лет. Женщина думает, что дожмет, но нет. Это самый болезненный сценарий для женщин. Она в нем не будет счастлива.

Двенадцатый мотив. Синдром партизана

Это невыясненные отношения и ожидания. Есть некие отношения, в которых все друг другу симпатичны, пытаются что-то делать и что-то строить.

В них женщина принимает мужчину, любит, но не говорит о своих желаниях. Его это даже поначалу радует, потому что она ничего не просит, ни о чем таком не говорит, ничего не требует. Она ему только дает.

Женщина для него что-то делает, служит ему и считает, что мужчине надо служить, служить и служить – безвозмездно и бескорыстно. А если она что-то захочет, то он обязательно ей это даст, – не зря же она так для него старается. Ей кажется, что мужчина обязательно догадается, чего она хочет.

Но она постоянно молчит как партизан. И при этом постоянно раздражается, что мужчина не исполняет ее мечты. А мужчина думает, что если она все это для него делает, – значит, ей это нравится. Наверное, у нее сильно развит материнский инстинкт. И мужчина разрешает ей так к себе относиться. А она надеется, что он сам догадается. Она еще больше ему служит, думает, что надо усилить любовь. Но в итоге ее заполняет тихая белая ненависть, потому что он не может выполнить ее желания.

И все это, в конце концов, приводит к каким-то нервным срывам, безумным поступкам. Мужчина искренне недоумевает: что случилось? А женщина уже абсолютно больна и совершенно несчастлива, потому что искренне верила, что мужчина сам обо всем догадается. Но никогда мужчина сам ни о чем не догадается. Женщина должна говорить о своих желаниях, о том, чего ей хочется и чего не хочется. Если женщина не владеет этим навыком, то ее лучше оставить, потому что ее нельзя будет сделать счастливой.

Если мужчина сразу до брака не узнал обо всех желаниях и предпочтениях женщины, он и потом не сможет о них узнать. Порядочный мужчина должен из таких отношений уйти максимально быстро, пока женщина не привязалась к нему окончательно. Прежде чем вступить с женщиной в отношения, мужчина должен узнать о ней все.

Культура отношений

У мужчины должно быть три вида гармоничных отношений.

Первый вид – это отношения с равными. Обычно это дружеские отношения, и мы, как правило, их всегда имеем.

Второй вид – отношения с младшими. Он встречается уже реже, но все равно есть.

Третий вид – это отношения со старшими. И вот это главная проблема – третьего вида отношений практически ни у кого нет.

Мужчина обычно самый крутой и старший в семье, и поговорить и посоветоваться ему не с кем.

Мы даже с отцами не общаемся, поскольку считаем, что признак взрослости – это решать все самому.

Мы мало общаемся со старшими, а в итоге плохо умеем общаться с младшими.

Хорошо у нас получается общаться только с равными.

Говорится, что для гармонии должно быть 20 процентов общения со старшими, 20 процентов общения с младшими и 60 процентов общения с равными. И если у человека все гармонично, то с равными он общается на равных, то есть дружит, а младших наставляет, защищает, покровительствует им.

Но со старшими – все по-другому. Вроде бы мы должны ожидать, что от старших надо ждать советов и наставлений, однако на самом деле все не так. Старшим надо служить. Служить – это не значит стирать носки, это значит – проявлять уважение.

Для того чтобы старшие дали тебе совет, им надо служить. Вы сами будете кому-то просто так раздавать советы? Нет. И старшие тоже не будут. Но возникает такая проблема: если мы старшим не служим, то тогда мы им завидуем.

Так устроен этот мир: если ты не служишь старшим, то будешь им завидовать. Если не будешь дружить с равными, то будешь с ними соперничать. Если мы не будем заботиться о младших, то начнем их всячески гнобить и эксплуатировать.

Когда нет культуры в обществе, то оно устроено именно таким неправильным образом. Нам кажется, что культура – это народные песни на бандуре. Но это не культура, это фольклор. Культура – это правильно выстроенные отношения в обществе, по определенным справедливым правилам и законам.

Говорится, что плохая культура лучше, чем отсутствие культуры. Плохие правила – лучше, чем их отсутствие. И эти правила существуют для всех видов отношений в нашем обществе. Надо знать, что мужчина не должен сближаться с какими-то женщинами, кроме своей жены.

В древних трактатах написано: «Мужчина – это масло, а женщина – это огонь». И если какая-то женщина нарушает дистанцию и приближается слишком сильно, мужчина начинает таять. Неважно, стойкий он или нестойкий, – на самом деле, он просто масло. Огонь ближе – и все, он растаял. Поэтому нужно понимать этикет взаимоотношений с женщинами. Это не значит, что с женщинами не надо общаться. Но должна быть установлена правильная дистанция.

Все проблемы людей в этом мире – из-за неправильной дистанции.

Если с любым человеком – не важно, мужчиной или женщиной, – у вас неправильная дистанция – или слишком близкая, или слишком далекая – у вас начинаются с ним проблемы.

Отсюда вытекает метод решения любых проблем, причем очень простой.

Если у вас какие-то проблемы с человеком, вам надо дистанцироваться.

И желательно подальше. Совсем неважно, кто эти люди – жена, дети, друзья, соседи, родня.

Если ты видишь какую-то проблему, значит, дистанция чересчур близкая.

Подальше отошел – все успокоилось. Через какое-то время начали чуть-чуть сближаться. Потом оказалось, что слишком близко подошли, – все, пора опять отойти немного подальше.

Это правило работает для разных родственных отношений. Например, меня часто спрашивают, что делать, если не сложились отношения с тещей, но при этом жена говорит, что маме надо постоянно помогать?

В этих отношениях тоже надо дистанцироваться, причем и мужу, и жене. Муж не может взять на себя ответственность сразу за двух мам. Он может сделать это только в том случае, если сам уже полностью состоялся, стал крутым, дети выросли, а мамы уже стали старушками. Тогда он оплачивает их коммунальные услуги, дает им деньги на лекарства и так далее. А пока мужчина молод и сам себя еще не устроил, он не сможет им помогать абсолютно во всем, – пусть справляются сами.

Теще должен помогать ее мужчина. Зять или сын не потянут ее. Это как провод не с тем сечением, который не тянет электричество и может перегореть. Поэтому лучшая теща – это теща где-то в Хабаровске. Чем дальше, тем лучше. Мы должны понимать, что дети ничего не должны своим родителям.

Все, что ты должен своим родителям, ты должен отдать своим детям. Так устроен этот мир.

Только когда ты все отдашь своим детям, ты можешь начать отдавать родителям. Понятно, что если случилась какая-то трагедия, или мама заболела, то это совсем другое дело. Но когда мама бодра и полна сил, носит рельсы на плече, и ей просто не с кем поговорить, а тут ты попался под руку, – здесь все очевидно. А если тут еще такая же бодрая теща села на шею, это уже трагедия. Пусть они общаются между собой. Сведи их и уезжай подальше, общайся в «скайпе» раз в месяц.

Это же верно и для отношений с мамой, если она считает сына единственным мужчиной в своей жизни. Надо дистанцироваться. Если мама назначила тебя единственным мужчиной в своей жизни, значит, ты занимаешь место ее мужа. Надо срочно бежать от этого.

Она не виновата, просто она от страха назначила главным первого попавшегося мужчину. В данном случае – тебя, сына, потому что ты был максимально доступен. Не потому, что ты достоин этого, а потому, что других вариантов не было. И маме надо решать этот вопрос, если она не немощная старушка, не прикована к постели.

Когда ты дистанцируешься, то образуется вакуум, который она будет вынуждена заполнить, строить с кем-то отношения, выходить замуж.

Дистанцируясь, ты поможешь и ей, и себе. Только не надо ей об этом говорить. Если ты ей скажешь: «Мама, я буду уделять тебе меньше времени, чтобы освободить место для твоего мужа», – она тебя проклянет.

На самом деле, это очень известный психологический сценарий. В России множество таких ситуаций в семьях. Потому что женщина, не умея строить отношения со своим мужчиной, начинает все это нереализованное вываливать на детей, сливать на них все.

А ребенок не может тянуть мать и ее эмоции. Это должен делать здоровый дядька, с которым она двадцать или тридцать лет в браке. Опасность еще заключается в том, что ты женишься и не сможешь психологически тянуть свою жену.

Она начнет тебе что-то говорить, сливать, а у тебя сразу в голове включится мама со своими заморочками, и ты будешь максимально от этого всего отгораживаться и закрываться. Ты будешь чувствовать себя как маленький мальчик, который прячется в домике от всех и говорит: «Я не виноват».

У нас большая проблема в том, что в стране огромное количество мужчин, воспитанных только мамами. Они сами не знают, что со всем этим делать. Так что от мамы тоже надо дистанцироваться, и чем дальше, тем круче.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.