

ДЖОН Грей

ЭЛИКСИР ♥ СЧАСТЬЯ

#МУЖЧИНЫ С МАРСА, ЖЕНЩИНЫ С ВЕНЕРЫ

Курс исполнения желаний



*Даже если вы не верите
в магию и волшебство*

Джон Грэй

**Мужчины с Марса, женщины
с Венеры. Курс исполнения
желаний. Даже если вы не
верите в магию и волшебство**

«АСТ»

1994

Грэй Д.

Мужчины с Марса, женщины с Венеры. Курс исполнения желаний.
Даже если вы не верите в магию и волшебство / Д. Грэй — «АСТ»,
1994

Психолог Джон Грей известен во всем мире как ведущий специалист в области человеческих отношений. Его книги о мужчинах с Марса, женщинах с Венеры переведены на 40 языков и изданы миллионными тиражами! В этой книге мэтр психологии делится с вами одним из главных своих секретов – он учит искусству исполнять желания и творить чудеса! Как исцелить недуги? Как добиться успеха в жизни? Как обрести идеальную фигуру и... идеальную любовь? Какими бы ни были ваши желания – их можно осуществить! Потому что в любом из нас есть способность творить практические чудеса. Эта сила дана нам от рождения. Вспомните истории о невероятном исцелении, головокружительном карьерном росте или превращении из нищего в миллионера! Все их герои сумели открыть в себе эту Силу! Девять руководящих принципов, разработанных Джоном Греем, помогут и вам развить удивительную способность – творить чудеса. Примените эти принципы на практике и убедитесь – желания сбываются!

УДК 159.9
ББК 88.52

© Грэй Д., 1994
© АСТ, 1994

Содержание

Введение	7
Созидание чудес и исполнение желаний	11
Внутренняя сила	14
Девять основополагающих принципов	17
Духовная алгебра	21
Эпоха чудес	33
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Джон Грей

Мужчины с Марса, женщины с Венеры

Курс исполнения желаний

Даже если вы не верите

в магию и волшебство

Эту книгу я посвящаю памяти моей матери, Вирджинии Грэй. Члены семьи, друзья, знакомые и все, кому доводилось с ней общаться, никогда не забудут скромность и самоотверженность, которые мама проявляла каждый день, каждый час, в любых обстоятельствах – и на работе, в своем книжном магазине «Аквариан эйдж букшелф», и в свободное время. Для меня она была, есть и будет эталоном во всех сферах жизни, особенно в том, что касается духовного развития.

Спасибо тебе, мама, за то, что всегда была со мной, а еще за то, что память о тебе и по сей день помогает оставаться мудрым и ведет меня по жизни.

* * *

John Gray
Practical Miracles for Mars and Venus

Права на перевод получены соглашением с John Gray Publications, Inc., при содействии литературного агентства и Andrew Nurnberg. Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Text Copyright © 1994, by J. G. Productions
© Шевцов П., перевод на русский язык, 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2016

* * *

Мудрость на каждый день!

В отличие от других книг Джона Грея, которые ориентированы на конкретные темы, эта книга направлена на улучшение жизни в целом. Это настоящее руководство для жизни. Я нашла здесь удивительные и оригинальные идеи и концепции. Я постоянно ловила себя на мысли: «Это так умно! Как же он додумался?»

Эллис Шепард

Эта книга вдохновляет!

Практика – визитная карточка Джона Грея. Никаких нудных размышлений. Прекрасные примеры и четкое руководство к действию. Можно молить небеса о помощи, но чудо проще сотворить по этой книге! Автор предлагает четкие рекомендации, как достичь успеха во всех сферах жизни и, конечно же, в любви. Он учит, как войти в особое состояние, в котором все по плечу – пережить стресс, найти любовь и исцелить болезнь.
Сандра О.

Девять принципов чуда!

Джон Грей разбивает привычные убеждения о том, что чудо возможно только по воле Свыше! Он предлагает девять принципов, которые помогают творить чудеса в реальной жизни. Это очень просто и абсолютно реально!
Х. Э. Фоули

Великолепно, как всегда!

Признаю, я пламенный поклонник Грея. Почему? Потому что у него всегда все четко, ясно и доступно. Не нужно покупать сотни книг по саморазвитию. Достаточно купить одного Грея! Купив его книгу, я всегда могу рассчитывать на здравый смысл и на самом деле полезные и применимые в реальной жизни советы. Эта книга – не исключение. Она легко научит любого человека жить в счастье, благополучии и гармонии.
Майкл Бёрк

Тем, кто ищет!

Эта книга помогла мне сделать сильный поступок... и я не жалею об этом!
Джозеф Р. Галлахер

Практичная и полезная!

Эта книга освобождает от серой жизни и унылых представлений о том, что чудо – это редкость, исключение из правил. Если вы хотите узнать, как исцелять, как получать желаемое, если хотите овладеть внутренней энергией и менять события по своему желанию – читайте, и с вами обязательно случится чудо.
Меридит О'Брайен

Введение

Перед наступлением Нового года многие дают себе обещание приложить максимум усилий и измениться в лучшую сторону. Может быть, и вы поступаете так же. Однако спустя несколько недель эти люди (и, вероятно, вы в том числе) понимают, что поставленные цели не достигнуты, а от прежней мотивации и готовности «свернуть горы» уже не осталось и следа.

Мы часто не верим в свою способность что-то изменить. А ведь именно эта вера позволяет человеку познавать себя и открывать новые горизонты. *Если хотите добиться реальных перемен к лучшему, то вам нужно все свои мысли и действия основывать на вере в то, что чудеса – это нормальная часть жизни.*

Мой опыт общения и работы с людьми показывает, что основным препятствием на пути к успеху почти всегда становится склонность к промедлению. Часто она возникает уже после выполнения всего нескольких шагов, ведущих к воплощению мечты, и приводит к тому, что человек погрязает в болоте нерешительности и бездействия. Какое-то время он пробует сопротивляться, но вскоре понимает, что сил совсем не осталось. Через некоторое время человек вновь настраивается на достижение цели, начинает упорно работать над собой, преодолевает препятствия, а затем... опять теряет мотивацию. Уже спустя несколько недель или месяцев все повторяется еще раз и завершается точно таким же неудовлетворительным результатом.

Такая череда эмоциональных подъемов и спадов может продолжаться годы, а иногда и десятилетия. Эта бесплодная борьба не прекращается до тех пор, пока человек не осознает, что такое *настоящие перемены* и как именно они происходят.

Если мы откажемся полноценно воспринимать естественные законы, согласно которым существует и меняется окружающая действительность, то нас ждут вполне закономерные страдания. Вы удивитесь, но я убежден в следующем: жизнь становится значительно легче и интереснее, если перестать постоянно с чем-то или кем-то сражаться и попробовать плыть по течению вместе со всей Вселенной.

Нередко мы, пообещав себе быть более открытыми и понимающими по отношению к тем, кого любим, вдруг осознаем, что они в чем-то не соответствуют нашим ожиданиям. И вот у нас уже наготове целый список претензий. Мы постепенно теряем доверие друг к другу. Исчезают страсть, эмоции, да и чувство любви кажется уже не таким сильным. Спустя несколько лет совместной жизни многие пары с грустью и недоумением замечают: их союз уже совсем не похож на то, что было в самом начале. Подобные разочарования были и остаются одной из основных причин, по которым счастье в личной жизни стало такой редкостью, а количество разводов так существенно повысилось.

Если говорить о работе или бизнесе, то обычно мы, даже достигнув каких-либо значительных успехов и разбогатев, становимся более уязвимыми, потому что берем на себя непосильную ответственность, влезаем в долги, погружаемся в состояние непрерывного беспокойства за приобретенные блага. В такой ситуации у нас нет ни времени, ни сил на то, чтобы по-настоящему порадоваться своим успехам и насладиться ими. К тому же быть конкурентоспособным в наше время – значит уметь предвидеть абсолютно все варианты развития событий и принимать решения чуть ли не со скоростью света. Это требует огромных стараний и железных нервов. Человек, стремящийся добиться высоких результатов в деловом мире, либо играет по современным правилам, либо выбывает из игры побежденным, отчаявшимся и почти разоренным.

Все эти факторы стресса в конечном итоге влияют не только на внутрисемейные отношения, но и на наше здоровье. Мы стремимся уделять больше времени физическим упраж-

нениям и правильному питанию. Но сколько бы решимости и целеустремленности мы ни выказывали в самом начале, уже через несколько недель нам очень-очень хочется вернуться к прежнему, неразумному и вредному, образу жизни. И мы делаем это. И делаем на удивление быстро.

Разводы, долги, ожирение – вот, как ни странно, одни из самых основных проблем современного западного мира.

Безусловно, мы видим, что медицина продвинулась далеко вперед. Однако сегодня человек зависит от врачей и лекарств больше, чем когда бы то ни было. В чем же дело? Дело в том, что многие люди просто не чувствуют, когда окружающая действительность подает им сигнал о том, что наступила пора меняться. Именно недостаток восприимчивости привел к таким серьезным проблемам современности, как бедность, домашнее насилие, болезни и рост цен на самое необходимое.

Итак, нам необходимо не просто поверить в чудеса, а понять, как и что нужно сделать, чтобы они стали частью нашей реальной жизни. То, что чудеса – это вовсе не фантастика, я осознал, когда стал свидетелем исцеления нескольких тяжелобольных. Стоит заметить, что подобные случаи не редкость. Они происходили не только в этом и прошлом столетиях, но и раньше, на протяжении всей истории мира. Официальная медицина никак не могла и до сих пор не может объяснить это.

Еще более глубокое и четкое понимание того, что такое чудо, я обрел, когда без помощи врачей и лекарств сумел восстановить зрительную функцию своего левого глаза, прежде неспособного видеть из-за инфекции.

Я занялся исследованиями и через некоторое время понял, что принцип, лежащий в основе нестандартного исцеления от различных болезней, можно применять для решения любых проблем во всех сферах жизни. А также что наша склонность объяснять чудеса везением, то есть простым стечением обстоятельств, ограничивает сознание и заставляет думать, что управлять своей жизнью почти невозможно. Становясь духовно близорукими, мы очень мало внимания обращаем на такие важнейшие факторы успеха, как убеждения, чувства, эмоции, мысли, решения и действия. Они сливаются в одну сплошную неуправляемую массу, а их суть и потенциальная польза ускользают от нас. Между тем именно эти перечисленные составляющие нашей сознательной жизни определяют, насколько мы успешны и счастливы.

Не стоит проявлять пассивность и ждать, когда в вашу дверь постучится грандиозный успех. Давайте вместе попробуем применить теорию создания чудес на практике! Для этого я познакомлю вас с *девятью принципами*, позволяющими взять управление жизнью в свои руки и перестать ориентироваться на такую «великую», зловещую, непредсказуемую силу, как счастливый случай.

Энтузиазм и разочарование

Когда в жизни какого-то человека случаются чудеса, многие считают, что это следствие интенсивного самовнушения, с помощью которого он настроил разум на позитивное восприятие мира. Но я убежден, что одного оптимизма, пусть даже непоколебимого, мало.

Иногда бывает так, что болезнь, вроде бы исчезнувшая после сеанса нетрадиционного исцеления, спустя несколько недель или месяцев вновь напоминает о себе. Исследуя эту проблему, я начал понимать, что, кроме веры в силу исцеления, человеку необходимо соблюдать ряд дополнительных правил достижения желаемого. Энтузиазм, к сожалению, выветривается из нашего сознания довольно быстро. С этим сталкивались те из нас, кто после просмотра ток-шоу с участием какой-нибудь фитнес-звезды бежали в магазин и покупали модное оборудование для выполнения физических упражнений.

Целеустремленность исчезает так быстро и незаметно, что спустя несколько дней ты сидишь на диване и недоумеваешь: «Почему же мне не хочется не то что тренироваться, а даже просто открыть упаковку с купленным мини-тренажером?!» Грустно, правда? Именно так обычно происходит, если вы склонны доверять обещаниям различных «экспертов», рассказывающих о «сверхновых», «невероятно эффективных» методах избавления от всех проблем на свете.

Стремительное затухание того импульса, который делает человека решительным, трудолюбивым, сверхактивным, – это проблема, способная приостановить развитие в любой сфере, будь то здоровье, бизнес, личная жизнь. Очевидно, для получения желаемого результата нужен не оголтелый оптимизм, а умение поддерживать спокойную уверенность в себе и в возможности достижения цели.

Люди постоянно начинают верить во что-то хорошее, а затем из-за трудностей и лишений теряют веру. Рано или поздно они приходят к убеждению, что лучше ни во что хорошее не верить, чтобы потом не разочаровываться. Их ожидания много раз не подтверждались раньше и не подтверждаются сейчас, поэтому многие отказываются от веры. Кажется, что это следствие взросления, накопления жизненного опыта. Однако на самом деле такое мировосприятие развивается из-за недостаточных знаний о принципах достижения успеха.

Вера – это не вспышки эмоций, не самоуверенность, не эйфория. Вера должна быть глубокой и сильной, неподвластной сиюминутным перепадам настроения. А для этого веру следует поддерживать.

Ожидания, намерения, планы – это замечательно, но там, где нет устойчивой веры в лучшее, не может быть настоящей мотивации и страстной увлеченности делом, которое, согласно твоим планам, должно помочь тебе воплотить мечту в реальность.

Ограничения

Чудеса могут стать естественными явлениями в вашей жизни, однако не нужно забывать, что человек не способен добиться абсолютно всего и сразу. Наука говорит нам, что все в окружающей действительности возникает и происходит в строгом соответствии с законами природы. В то же время ученые признают, что не обладают исчерпывающей информацией об этих законах.

Вполне вероятно, что люди еще очень и очень многого не знают о своих настоящих возможностях. И все-таки, по крайней мере на данном этапе развития человечества, очевидно, что мы не всемогущи и не можем по щелчку пальцев исполнять все, что взбредет нам в голову. Нельзя, например, сделать так, чтобы сломанная кость срослась за один день. Но, применяя методы, позволяющие действовать в согласии с законами мироздания, можно целенаправленно и постепенно двигаться к полному исцелению.

Девять принципов, описанных в этой книге, помогут вам достичь таких результатов, которые поначалу могут показаться чем-то действительно невероятным, волшебным. Не так много времени потребуется для того, чтобы сила, которую вы откроете в себе, перестала шокировать или внушать опасения. Очень скоро вы обнаружите, что она уже привычна для вас и способна принести только спокойствие и радость от новых достижений.

Однако следует помнить, что если вас, например, тянет к вредной пище, то она в любом случае будет причинять вам вред и в итоге вы получите только закономерные страдания. Яд всегда остается ядом, никакие принципы создания чудес не превратят плохой продукт в полезный. Единственное и самое разумное, что вы можете сделать с помощью таких принципов, – это избавиться от самой тяги к вредной еде. Вот это и есть *настоящее* чудо, то есть такое, которое имеет непосредственное отношение к вам и к реальности. Думаю, сотворению именно таких чудес стоит обучиться каждому.

Одним из основных элементов этого обучения является умение отделять зерна от плевел, чтобы убирать *ложные* желания и выявлять *истинные*, основанные на велениях сердца. Ведь исполнение именно последних даст вам все необходимое для счастья. Как вы узнаете из этой книги, третье тысячелетие – это эпоха частых и стремительных перемен. Людям просто необходимо подходить к решению современных проблем с максимальной осознанностью. Только полноценное восприятие происходящих событий позволит совершать такие перемены, которые в прошлом казались невозможными.

Джон Грэй

3 мая 2000 года

Созидание чудес и исполнение желаний

Ходить по воде – это, безусловно, чудесная способность. Но для нас с вами гораздо большим чудом было бы умение спокойно, уверенно, без лишних тревог ходить по земле. Иисус Христос мог вернуть к жизни умершего человека, обратить простую воду в вино и т. д. Он помогал людям, показывая, что обладает такой силой, которая находится за гранью нашего понимания, но при этом приносит потрясающие и вполне реальные результаты.

Что же может обычный человек? Много. Следуя принципам исполнения истинных желаний, любой из нас сумеет избавиться, например, от боли в ушах или от банальной головной боли. А еще лучше – применять естественные принципы мироздания так, чтобы ваше тело смогло самостоятельно поддерживать хороший уровень здоровья, таким образом зараннее защищая себя от влияния вирусов и других неблагоприятных факторов внешней среды.

Мы уже живем в эпоху серьезных сдвигов, затрагивающих все сферы жизни человечества. Люди нуждались в переменах (и активно совершали их!) в течение последних примерно 50 лет. Об этом свидетельствовало, в частности, появление множества духовных наставников, религиозных лидеров, разнообразных мистических и прагматических учений, а также революционных систем саморазвития. А сколько неоднозначных книг на тему личностного роста было написано за это время!

Конечно, не все перемены были положительными. Человечество совершало ошибки, но в дальнейшем они, к счастью, приводили к новым потрясающим открытиям в духовной и материальной сферах жизни. Очевидно, что плоды мышления и действий таких людей, как, например, Адольф Гитлер, дали ясно понять, насколько отвратительными и катастрофическими могут быть последствия однобокого, примитивного восприятия мира и окружающих.

Считать себя выше всех остальных, а свои взгляды на жизнь единственно правильными – это безумие, опасное и для отдельной личности, и для целого мира. Только отказавшись от радикального мышления, можно рассчитывать на возможность настоящего прогресса, процветания и счастья.

Иисус говорил, что обязательно наступит время, когда люди смогут сами творить чудеса. Будда знал о неумолимом приближении того периода в истории, в котором больше не останется места невежеству и отрицанию людьми своих собственных величайших природных способностей. Моисей не сомневался в спасении своего народа и верил в Землю Обетованную. В дальнейшем многие духовные лидеры и обычные люди были убеждены, что не раз предсказанный период величайших перемен означает не что иное, как конец света. Но для большинства было очевидно: человечество движется к долгожданному этапу всеобщего примирения, любви, справедливости и благополучия.

Роль духовных практик

Очень важно никогда не забывать о внутренней гармонии. Я уже довольно давно занимаюсь не только своим духовным развитием, но и помогаю другим людям работать над собой в этом направлении. В молодости я посвятил себя индуистскому монашеству и в течение 9 лет каждый день по 10 часов проводил в медитациях. Я достиг высот во всем том, что касается внутреннего мира, и считаю эти достижения своим настоящим прорывом. Однако затем мне понадобилось еще целых 20 лет для того, чтобы научиться добиваться таких же серьезных результатов и во внешнем мире, то есть в таких сферах, как взаимоотношения с людьми, личная жизнь, деньги, карьера.

Медитации – это прекрасно. Однако стоит заметить, что самой распространенной причиной, по которой многие бросают это занятие, является банальная скука. Ведь часто наставники настолько много времени посвящают объяснению азов медитации, разжевыванию элементарных вопросов, что ученики начинают сходить с ума от монотонности и кажущейся сложности этого искусства.

Люди с большим интересом осваивают медитативные упражнения высокого уровня, по ходу обучения постепенно запоминая и улучшая начальные элементы и простейшие приемы, на которые, как мне теперь уже понятно, не стоит отводить отдельное время. Человечество на нынешнем этапе развития уже не нуждается в подробном разборе и изучении основ, как это было раньше, в повседневной жизни наших предков. Мы действительно стали более продвинутыми.

Я всегда старался следовать словам Иисуса из Нагорной проповеди: «Итак, не заботьтесь и не говорите „что нам есть?“ или „что пить?“ или „во что одеться?“ Потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Мф. 6: 31–33). Эта простая истина является фундаментом, который позволит любому человеку восстановить связь с Творцом и самому творить в своей жизни чудеса.

Иисус говорит своим ученикам, что в настоящей искренней молитве должны быть такие слова: «...да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе...» (Мф. 6:10). Не обязательно каждый день страдать и ждать до самой смерти, чтобы увидеть рай. Он может наступить и сегодня, в повседневной жизни каждого человека, если он обратится к Богу. Для этого необходим хороший наставник или просто наличие точной информации о том, как применить на практике принципы благополучия и изобилия.

Чудеса в моей жизни

Чудом можно назвать не только избавление от какого-либо заболевания. Немошь бывает и в душе человека; и тогда исцеление, улучшающее его моральное состояние, тоже приносит не менее чудесные плоды. Начинают исполняться истинные желания. У кого-то прекращаются длительные спады настроения, другие обретают мотивацию, необходимую для правильного питания или эффективных занятий спортом, третьим удастся наладить прекрасные отношения с окружающими.

Практика создания чудес помогает снять внутренние барьеры на пути к счастью и усиливает положительный эффект всех тех действий, которые вы совершаете ежедневно для получения желаемого. Например, если вы проходите какой-либо назначенный вам курс лечения в домашних условиях, то соблюдение принципов процветания, о которых мы будем говорить в этой книге, даст вашему организму дополнительную энергию для выздоровления.

В 1993 году у меня началась инфекция, поразившая левый глаз, и спустя всего несколько месяцев этим глазом я видел уже довольно плохо. Я нашел в себе силы оставаться более или менее оптимистично настроенным и решил, что эта проблема – всего лишь очередной вызов, который бросила мне жизнь. Я верил, что такой взгляд на ситуацию обязательно принесет мне пользу в виде новых знаний о самом себе и расширения границ моего разума.

На тот момент моя книга «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры»¹ была в списке бестселлеров, поэтому в финансовом плане у меня все было прекрасно. Я немного изменил стиль жизни и прекратил изнуряющую погоню за успехами. Я позволил себе делать больше

¹ «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры» (англ. *Men Are from Mars, Women Are from Venus*) опубликована в мае 1992 года и издавалась на многих языках. – Прим. ред.

того, что мне хотелось, а не того, что было нужно для зарабатывания денег, и поэтому решил сделать себе подарок в виде нового автомобиля. Он был само совершенство: черного цвета, невероятно быстрый и качественный.

Мы с женой отправились в путешествие на колесах по маршруту Калифорния – Орегон и обратно. Мы останавливались, где хотели, гуляли в лесах, купались в озерах, медитировали на свежем горном воздухе, созерцали потрясающий пейзаж. Мы чувствовали себя с каждым днем все лучше и счастливее. На пятый день поездки я вдруг заметил: все видимое левым глазом уже не было таким размытым, как раньше! А когда мы вернулись домой, зрение стало еще лучше.

К такому прекрасному результату привело мое стремление делать то, что я действительно хотел делать. Я прислушался к голосу своей души и последовал ее желаниям. Она хотела помочь мне восстановить полноценную связь с окружающим миром, с природой, с Создателем и достичь внутренней гармонии. А это и есть основа настоящего исцеления.

Очень важно обращать внимание на подсказки внутреннего голоса. Он никогда ничего не выдумывает. Он всегда знает, в чем заключаются ваши настоящие проблемы и как их решить. Когда вы прислушиваетесь к внутреннему голосу, вы живете и действуете в полном согласии с законами Вселенной. Именно при таких условиях исполняются желания и начинается сотворение чудес не в теории, а на практике.

Внутренняя сила

С чего следует начать развитие потенциала, заложенного в каждом из нас природой? Сперва нужно просто осознать, что он в нас *есть*. Нужно согласиться с тем, что любой человек имеет все необходимое для улучшения своей жизни.

В прошлом одной из основных духовных целей большинства людей было *прийти к Богу*. Сегодня же нам надо осознать только одно: Бог уже здесь, в нашей повседневной жизни. Мы должны всего лишь признать, что Он рядом с нами. Для этого я предлагаю вам соблюдать следующие правила.

Верьте, что чудеса – это нормальная часть жизни. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту веру.

Признайте и осознайте свою свободу. Каждый день представляйте, будто у вас всегда есть полная свобода действий и вы можете делать именно то, что хотите. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту спокойную уверенность в свободе.

Сохраняйте открытое восприятие мира. Когда учитесь чему-то новому, будьте искренни и скромны, как ребенок. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту непосредственность.

Любите людей, всегда будьте великодушны по отношению к ним (и в своих мыслях и действиях руководствуйтесь альтруизмом, стремлением помогать, сочувствовать).

Будьте щедрыми. Оказывайте другим людям материальную и духовную помощь. Делайте это искренне и самоотверженно.

Перестаньте тревожиться о будущем, расслабьтесь, поверьте, что в любом случае все будет хорошо.

Выполняя свою работу, не ставьте деньги на первое место. Думайте о материальном вознаграждении в последнюю очередь.

Обращайтесь к Богу за советом и помощью. Не сомневайтесь, Он всегда готов выслушать вас.

Представьте, что живете в мире изобилия и можете иметь абсолютно все, что захотите!

Не ждите, что кто-то подтолкнет вас к раскрытию своего внутреннего потенциала. Такое перекалывание ответственности лишь вредит, поскольку разъединяет вас с вашей сущностью. Чтобы открыть в себе силу, заложенную природой, нужно начать *верить* в то, что вы *уже чувствуете* проявление этой силы. Вера – вот в чем секрет. Она пригодится вам для ежедневного соблюдения принципов создания чудес и исполнения желаний. Вы научитесь чувствовать и использовать свои собственные врожденные способности. Вы будете постепенно и увлеченно двигаться к полноценному восприятию самого себя.

Читая девять описанных выше принципов, вы, наверное, заметили, как в вашем сознании просыпаются предрассудки, всплывают застарелые убеждения, связанные с прошлыми неудачами, переживаниями и разочарованиями. Все это может стать для вас серьезным препятствием на пути к успеху. Как же преодолеть влияние своего собственного, далеко не всегда позитивного, жизненного опыта? Есть один эффективный способ. Просто станьте чуть более *отстраненным*, начните как бы *наблюдать* за тем, как все эти негативные убеждения появляются в вас. Осознайте, что они были актуальны в прошлом, когда вы ничего не знали о законах процветания, а сейчас относитесь к ним, как к временным помехам, которые скоро исчезнут.

Какими могут быть эти негативные внутренние установки?

Принципы	Ограничивающие убеждения
Верьте, что чудеса – это нормальная часть жизни. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту веру	<i>«В моей жизни ничего похожего на чудеса не было, а если и случалось что-то необычное и приятное, то очень редко. Слишком многое зависит от обстоятельств. Что может изменить моя вера в чудеса?»</i>
Признайте и осознайте свою свободу. Каждый день представляйте, будто у вас всегда есть полная свобода действий и вы можете делать именно то, что хотите. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту спокойную уверенность в свободе	<i>«Но разве я могу быть абсолютно свободным? Мне ведь приходится жить и действовать в тех рамках, которые считаются общепринятыми, а иначе меня отвергнут или начнут относиться ко мне несерьезно. Я вынужден скрывать от людей свое истинное „Я“. Жить в обществе можно только по одному, давно сформированному и предсказуемому сценарию»</i>
Сохраняйте открытое восприятие мира. Когда учитесь чему-то новому, будьте искренни и скромны, как ребенок. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту непосредственность	<i>«Я не могу открыто признать, что не обладаю какими-то навыками или информацией. Не хочу слишком часто просить помощи или совета. Ко мне будут относиться как к беспомощному, несамостоятельному. Я ведь взрослый человек, а значит, должен все знать и все уметь. По крайней мере надо стараться выглядеть так, будто у меня уже есть ответы на все вопросы»</i>
Любите людей, всегда будьте великодушны по отношению к ним. В своих мыслях и действиях руководствуйтесь альтруизмом, стремлением помогать, сочувствовать	<i>«Полноценно любить и доверять я уже не могу, поскольку в прошлом моя открытость привела к тому, что люди пользовались мной и обманывали меня. Я не доверяю никому»</i>
Будьте щедрыми. Оказывайте другим людям материальную и духовную помощь. Делайте это искренне и самоотверженно	<i>«Я не желаю все время только отдавать и отдавать. Мне необходимо знать и чувствовать, что человек тоже готов предложить что-то стоящее в качестве благодарности за мою помощь. Лучше уж подождать, пока окружающие не станут более щедрыми по отношению ко мне, и тогда со спокойной душой можно будет ответить им тем же»</i>
Выполняя свою работу, не ставьте деньги на первое место. Думайте о материальном вознаграждении в последнюю очередь	<i>«Мне надо оплачивать счета. Зачем же в таком случае притворяться, что деньги не очень-то для меня важны? На работе, которая мне нравилась, я, конечно, в первую очередь наслаждался самим процессом. Но там платили очень мало. Поэтому я начал заниматься другим делом, которое пусть и не устраивает меня, но хотя бы дает мне возможность получать достаточное количество денег на все необходимое»</i>

Принципы	Ограничивающие убеждения
Перестаньте тревожиться о будущем, расслабьтесь. Поверьте, что в любом случае все будет хорошо	«„Перестаньте тревожиться“? У меня есть такие проблемы, которые не исчезнут, если я просто „перестану тревожиться“. Я вообще не уверен, что их можно как-то решить. Не вижу выхода из сложившейся ситуации! А вы говорите: расслабься, все будет хорошо...»
Обращайтесь к Богу за советом и помощью. Не сомневайтесь. Он всегда готов выслушать вас	«Ерунда. Молитвы и разговоры о Боге – это для детей. Раньше я часто обращался к Богу, однако моя жизнь в лучшую сторону не изменилась. Миллионы людей молились в прошлом и продолжают молиться сейчас, а серьезных проблем меньше не становится»
Представьте, что живете в мире изобилия и можете иметь абсолютно все, что захотите!	«Я, например, желаю, чтобы моя фигура была очень красивой и стройной. Но это возможно, только если я начну соблюдать строгие диеты. Значит, чтобы иметь то, что я хочу, мне придется долго мучиться и многим пожертвовать. И вы называете это изобилием?»

Девять основополагающих принципов

Научиться чему-либо новому и нестандартному гораздо легче, если знаешь, как это делали другие и каких результатов они добились. Думаю, для начала читателю неплохо было бы иметь общее представление о девяти принципах исполнения желаний. Поэтому я немного расскажу о том, что происходило и происходит в жизни большинства людей, решивших соблюдать мой метод процветания.

Верьте, что чудеса – это нормальная часть жизни. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту веру. Следуя этому принципу, участники моих семинаров обретают надежду и избавляются от привычки медлить. Это позволяет им постепенно восстанавливать утерянную мотивацию и снова, уверенно и без сильных эмоциональных колебаний, продвигаться вперед к воплощению своей мечты в жизнь.

Признайте и осознайте свою свободу. Каждый день представляйте, будто у вас всегда есть полная свобода действий и вы можете делать именно то, что хотите. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту спокойную уверенность в свободе. Этот принцип отлично помогает при самостоятельном исцелении или во время сеансов под руководством специалиста. Очень часто я становился свидетелем того, как люди всего за 10–15 минут сами избавлялись от многолетних хронических болезней или проблем, связанных с моральным состоянием. Ощущение своей собственной свободы и способность быть естественным – то есть таким, каким тебя создала и видит Вселенная, – поистине творит чудеса, помогая преодолеть любые препятствия, будь то проблемы в физическом теле или какие-либо внутренние психологические барьеры.

Далеко не все эксперты готовы признать, что любой человек, не обращаясь к врачам, способен сам себя исцелить или получить положительный эффект от помощи какого-нибудь мастера, практикующего нестандартные методы лечения. Однако я, регулярно проводя семинары и сотрудничая с большим количеством целителей, видел, как люди, соблюдавшие принципы нетрадиционных практик, избавлялись от самых разных болезней, начиная с аллергического ринита, хронических болей в спине, головных болей и заканчивая рассеянным склерозом и раком.

Сохраняйте открытое восприятие мира. Когда учитесь чему-то новому, будьте искренни и скромны, как ребенок. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту непосредственность. Данный принцип пригодится, когда вы начнете следовать *естественной диете*, о которой мы поговорим в одноименной главе. Вы по-новому посмотрите на свое питание, попробуете немного изменить его и почувствуете, какие именно перемены дадут хороший результат, а от каких можно будет отказаться.

О диете я заговорил потому, что, по моим наблюдениям и по рассказам учеников, чаще всего результаты исцеления от некоторых заболеваний исчезают в течение нескольких дней после сеанса в том случае, если человек еще не попрощался с вредными пищевыми привычками. Питание – один из ключевых вопросов. Продолжая злоупотреблять нездоровой едой, не стоит рассчитывать на то, что положительный эффект исцеления сохранится на всю оставшуюся жизнь. Он не будет даже долговременным. Многие мои ученики, начав следовать третьему принципу создания чудес, замечали, что их организм довольно быстро и без каких-либо страданий освобождался от тяги к вредной пище, а полезные продукты воспринимались ими как нечто действительно вкусное и привлекательное.

Говоря об избавлении от различных заболеваний, хочу заметить, что совсем не обязательно ограничиваться помощью только «внутреннего целителя», живущего в каждом из нас. Рекомендации современной официальной медицины, каноны древних духовных практик, различные альтернативные методы самопомощи, а также предлагаемые мной принципы

благополучия – все это можно применять параллельно, в комплексе. В таком случае результат превзойдет все ваши ожидания.

Будьте восприимчивы ко всему новому, и тогда перед вами откроется целый мир потрясающих возможностей.

Любите людей, всегда будьте великодушны по отношению к ним (и в своих мыслях, и действиях руководствуйтесь альтруизмом, стремлением помочь, сочувствовать). Четвертый принцип часто помогает семейным парам вновь испытать то чувство любви, которое, украсив самое начало их отношений, со временем стало проявляться уже не так ярко. Многим мужчинам и женщинам, соблюдавшим этот принцип, удавалось найти в себе силы простить своих бывших возлюбленных, отпустить негативные воспоминания и переживания, а затем двигаться дальше.

Научиться прощать – это очень важно. Мы часто слышим, что кто-то кого-то прощает за прежние ошибки, однако, если посмотреть правде в глаза, придется признать: мало кто умеет прощать по-настоящему, от всей души.

Четвертый принцип имеет прямое отношение к тем мыслям, которые были высказаны мной в книге «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры». Я делился этими идеями со своими учениками в ходе многочисленных семинаров и могу сказать, что моя теория оказалась на удивление эффективной. Люди избавились от страха перед новыми знакомствами, перестали смотреть на любовь и супружеские отношения как на тяжелую ношу, связанную с обязательствами, необходимостью регулярно чем-то жертвовать и испытывать разочарование. Многие браки, находившиеся на грани развода, были спасены; а в тех случаях, когда супруги все-таки завершали свои отношения, все происходило в атмосфере взаимопонимания, без долгих сложных разбирательств и эмоциональных всплесков.

Будьте щедрыми. Оказывайте другим людям материальную и духовную помощь. Делайте это искренне и самоотверженно. Если вы не чувствуете внутренней силы, душевного спокойствия и вам кажется, что необходимо найти какой-то источник счастья, находящийся вовне, значит, вы не умеете и не любите делиться, или *отдавать*, – не только в повседневном, бытовом смысле, но и в более широком, духовном, моральном. Такая модель поведения приводит к негативным результатам и тяжелым переживаниям, особенно если речь идет об отношениях между мужчиной и женщиной.

Кто бы ни был рядом с вами, помните: этот человек не является совершенным и никогда не станет таким. Никто из нас не станет. Ждать от своей второй половинки только самых-самых позитивных эмоций и постоянного, абсолютного, безоговорочного понимания – это грубейшая ошибка. За нее расплачиваются разочарованием и одиночеством. Вам, особенно если вы – закоренелый эгоист, необходимо учиться бескорыстно вносить свой душевный, духовный и интеллектуальный вклад в отношения с любимым человеком.

Дарить радость другим, по-настоящему поддерживать и понимать можно только при условии, если ты наполнен позитивной энергией, причем до такой степени, что обладаешь ее избытком. Ведь именно в этом случае тебе есть чем поделиться с окружающими. А *отдавать* в надежде затем *получить* что-то взамен (и как можно больше) склонны те, кто страдает от комплекса неполноценности.

Выполняя свою работу, не ставьте деньги на первое место. Думайте о материальном вознаграждении в последнюю очередь. Радость, удовлетворение, которые испытывает человек в процессе выполнения какой-либо работы и по ее завершении, – это гораздо важнее любого другого вознаграждения. Да и вообще вряд ли что-то может быть более значимым и реально ощутимым, чем улучшение морального состояния. С этим вопросом связаны все дальнейшие позитивные достижения в любых сторонах нашей жизни.

Я часто видел, как участникам моих семинаров, соблюдавшим принципы процветания, на удивление быстро удавалось добиться значительных перемен. У кого-то, например, начи-

нал стремительно исчезать лишний вес, улучшалось здоровье, а затем, благодаря закономерному душевному подъему, налаживались дела в работе и во взаимоотношениях с людьми. У других же первые положительные сдвиги происходили в личной и профессиональной сторонах жизни, а уже потом – в мироощущении и состоянии здоровья.

Нередко самым первым и главным шагом становилось не какое-то конкретное действие в повседневной реальности, а глубокое осознание того, что в человеке всегда была, есть и будет врожденная сила, благодаря которой можно изменить свою жизнь к лучшему вне зависимости от того, насколько серьезными кажутся нынешние проблемы.

Если ваша работа вам не нравится и вы продолжаете заниматься ею только из-за денег, ваша связь со своей внутренней силой нарушается. Ведь такая жизнь противоестественна, и ваша сущность показывает это, ежедневно «включая» такие неприятные эмоциональные состояния, как стресс, апатия, лень, раздражительность. Вы не на своем месте, поэтому неспособны полностью раскрыть врожденный потенциал для выполнения своего предназначения и стремительного движения к воплощению мечты.

Даже если обстоятельства кажутся вам непреодолимыми, вы можете начать с изменения образа мыслей. Поблагодарите жизнь за то, что есть у вас на сегодняшний день, и тогда вы станете более внимательным, восприимчивым к сигналам Вселенной. Мир раскроется перед вами, даст необходимые подсказки, и шаги для улучшения ситуации станут очевидными.

Когда вы работаете в первую очередь ради самого процесса, вы действуете исходя из своей системы ценностей, а не из чьих-либо установок и стандартов. Это крайне важно, поскольку таким образом в вас появляется колоссальное количество позитивной энергии, необходимой для того, чтобы, добиваясь своих целей, оказывать поддержку всем тем, кто в ней нуждается.

Перестаньте тревожиться о будущем, расслабьтесь, поверьте, что в любом случае все будет хорошо. Участники семинаров рассказывали, что этот принцип помогает успокоить частые и резкие колебания в сфере чувств и привести свой внутренний мир в состояние гармонии. Тревога, страх, паника постепенно исчезают и уступают место душевному спокойствию.

Да, иногда у нас что-то не получается, мы совершаем ошибки, но благодаря вновь обретенной уверенности в своих силах наши раны исцеляются быстрее, препятствия не выбивают из колеи, а дают возможность получить новый опыт и расти. Если человек умеет опираться в жизни на самого себя и свои внутренние духовные резервы, ему удастся перенести любой кризис с максимальной пользой.

Обращайтесь к Богу за советом и помощью. Не сомневайтесь, Он всегда готов выслушать вас. Во время моих семинаров «Практика создания чудес» (*Practical miracles workshop*) очень многим людям уже в течение первых нескольких часов удавалось осознать и четко почувствовать связь с Богом. Это получалось даже у тех, кто не считал себя глубоко верующим и избегал употребления слова «Бог». Даже они смогли ощутить присутствие той непреходящей невидимой материи, которую можно назвать «Естественная энергия», «Высшая сила», «Духовный источник» и т. д. А главное, участники семинаров поняли, что эта энергия, каждую секунду находясь рядом с ними и в них, способна при любых обстоятельствах оказать им самую лучшую поддержку – передать подсказки высшей степени важности.

Нужно лишь обратиться к Творцу. И тогда вдруг отступает хроническая болезнь, не дававшая тебе покоя на протяжении почти 10 лет, рассеиваются тревоги, депрессии, бесследно исчезает душевная боль, с которой ты жил уже так долго, что почти привык к ней.

Так приходит мудрость. Так приходит осознание неразрывной связи со всем миром и стремление к служению людям. Человек начинает совершать добрые, альтруистичные поступки, открывая в себе доселе невиданный потенциал. И вот тогда случаются настоящие

чудеса, сбываются истинные желания, то есть те, которые действительно делают человека счастливым.

Жить благополучной жизнью – это естественно. Проблема заключается в том, что мы часто попадаем в ловушки стереотипов, выдумываем какие-то совершенно ненужные нам цели и перестаем жить естественно, то есть отказываемся от целей, соответствующих нашей индивидуальной системе ценностей и велениям сердца. Стремление постоянно преодолевать себя и видеть во всем повод для борьбы обычно является признаком того, что человек отвык слушать свой внутренний голос, отказался от той части себя, которая напрямую связана с Вселенной.

На моих семинарах научиться ощущать присутствие Бога и его естественную исцеляющую энергию удастся почти всем участникам. С остальными мы продолжаем работать до тех пор, пока не найдем какой-то индивидуальный для каждого из них способ полноценного общения с высшими силами.

Представьте, что живете в мире изобилия и можете иметь абсолютно все, что захотите! Строгие ограничения, налагаемые человеком на самого себя и на свой стиль жизни, не приводят к положительному результату, а вызывают чувство напряжения, спустя некоторое время переходящего в полное бессилие. А подобное моральное состояние не имеет ничего общего с осознанием изобилия, которое готова предложить нам Вселенная.

Перемена, в которую трудно поверить: участники моих семинаров, соблюдавшие девятый принцип сотворения чудес, не только попросились с болезнями, но и избавились от лишнего веса, причем безо всяких жестких диет и изнуряющих тренировок! И это неудивительно. Ведь убеждение в необходимости ограничивать себя и соблюдать строгие правила представляет собой ложное желание, способное моментально разрушить атмосферу процветания и изобилия. Это желание навязано со стороны и соответствует современным стереотипам об успешных людях. Руководствоваться нужно глубокими, истинными стремлениями, одно из которых таково: чувствовать изобилие и в духовной, и в материальной сферах жизни.

Итак, исходя из личного опыта и опыта своих многочисленных учеников могу сказать, что, применяя на практике каждый из перечисленных принципов, вы почувствуете позитивный эффект очень скоро.

Возможно, некоторые из вас уже давно следуют принципам, по своей сути схожим с какими-либо из предлагаемых мной, но при этом все равно что-то не получается. Какова же причина? Вероятнее всего, вы не совсем правильно понимали, как именно использовать эти принципы в повседневной жизни. Нужно чуть больше информации. Не беспокойтесь, в данной книге она будет вам предоставлена. Вы узнаете все необходимые детали.

Духовная алгебра

В прошлом лишь ничтожная часть людей была способна добиться значительного успеха, потому что большинство не до конца понимало, как развить в себе глубокую веру в успех и как поддерживать ее на протяжении длительного промежутка времени. Жители Земли были не готовы к созданию настоящих чудес, однако сегодня мы с вами находимся на совсем другом, более высоком уровне. Мы обладаем всем необходимым для исполнения желаний.

Коллективный разум человечества, в котором благодаря великим открытиям множества ученых накопилось огромное количество знаний, позволяет полноценно воспринимать и понимать важнейшую информацию о закономерностях окружающей действительности. Современным людям это удастся гораздо быстрее и легче, чем их предкам.

Поэтапное совершенствование глобального, всеобщего сознания жителей нашей планеты напоминает постепенное нагревание воды. Температура долгое время (многие столетия) повышалась, а совсем недавно наконец дошла до точки кипения и начала преобразовываться в пар. Вот с таким процессом перехода из одного агрегатного состояния в другое можно сравнить тот радикальный положительный сдвиг, который подарил всем нам возможность подняться на новую, высочайшую ступень интеллектуального и духовного развития.

Это значительное изменение также подобно переходу из младших классов в средние: подросток начинает осваивать алгебру, обогащая свое уже более или менее сформировавшееся конкретное мышление новым видом мышления, которое называется абстрактным. Эта перемена происходит очень быстро и почти незаметно. Разум ученика был подготовлен в начальных классах к широкому восприятию предстоящих вопросов и более сложных тем школьной программы. Именно благодаря такому поэтапному развитию ребенок однажды внезапно осознает, что его мышление изменилось и он *стал понимать* основы алгебры.

Но совершенно бесполезными были бы попытки объяснить этот раздел математики младшекласснику. Он бы не справился с нагрузкой, ничего не смог бы усвоить, а в такой ситуации велик риск снижения самооценки. Дело не в уровне профессионализма учителей, а в готовности самого ученика.

Нынешний уровень развития человечества позволяет всем нам свободно воспринимать важнейшую информацию о повседневной жизни и о Вселенной. Можно сказать, что наш коллективный разум наконец-то сумел проникнуть в постулаты «духовной алгебры». Жители этой планеты больше не младшеклассники.

Человеку не дано отследить, как именно происходят радикальные изменения, касающиеся его внутренней силы. Когда подростки начинают все легче и быстрее ориентироваться в алгебре, такой скачок в мышлении, как правило, незаметен ни для них самих, ни для окружающих. Это совсем не похоже, например, на те скачки, которыми сопровождается процесс физического развития: иногда бывает так, что ребенок вырастает буквально за несколько дней, и результат сразу же бросается в глаза. Когда «включается» абстрактное мышление, дети не всегда осознают это. Их внешность и поведение остаются прежними. Ничто не говорит им о наличии способности свободно делать первые шаги в понимании алгебры и продолжать ее изучение. Единственный для школьников способ почувствовать, что их мышление перешло на следующий уровень, — это начать применять свои новые способности на практике.

Аналогично обстоят дела с нашим умением творить чудеса и исполнять желания. Оно не меняет нас до неузнаваемости. Почувствовать, как что-то действительно изменилось, мы можем только тогда, когда получаем шанс использовать эти непривычные навыки и улучшать их. Вот где пригодятся образование и тренировка. Для того чтобы пробудить свою

внутреннюю силу, нам надо просто-напросто признать, что она в нас *есть*, и начать уделять ее развитию как можно больше внимания. Без этой сознательной и целенаправленной работы над собой путешествие в мир безграничных возможностей не начнется никогда.

Общечеловеческая способность творить чудеса развивалась постепенно, на протяжении многих веков. И вот теперь она наконец-то стала ярко выраженной. Первые более или менее заметные «вспышки» этой способности проявились примерно два столетия назад, когда люди почувствовали необходимость сделать общество более свободным и демократичным.

Как только человечество начало догадываться о своем огромном внутреннем потенциале, стало ясно, что все живущие на планете равны и у каждого есть шанс сознательно формировать свою судьбу. Члены общества больше не походили на детей, нуждающихся в постоянной опеке, и любой человек уже имел возможность самостоятельно управлять своей жизнью. Перспективы были прекрасные, однако сразу и полностью осознать их не удалось, потому что люди, словно подростки, были нерадивыми, нерешительными. Лишь спустя время, увидев первые признаки грядущих перемен, они стали с должным усердием и вниманием относиться к своим невиданным доселе духовным и интеллектуальным способностям.

Ощутимые перемены происходят сейчас по всему миру. Они оставляют после себя длительный положительный эффект, открывая дверь каждому, кто стремится развить в себе пока что скрытую внутреннюю силу для создания желаемого будущего. Исчезают социальные барьеры, связанные с наследственностью, особенностями телосложения, расой, полом, семейным положением или вероисповеданием.

Сегодня в любой точке земного шара мы можем наблюдать либо уже установившуюся демократию, либо по крайней мере активное стремление к ней. Признаки этой трансформации появляются на глобальном уровне. Благодаря повсеместному осознанию того, что миру необходимы всеобщая свобода и равенство, даже жители стран, где господствуют диктаторские порядки, нашли в себе силы отстоять свои права. Все эти потрясающие перемены теперь способны положительно повлиять на любого из нас.

Интерес к Богу и религии

Школьники не смогут узнать, что им под силу понять основы алгебры, до тех пор, пока кто-нибудь не начнет обучать их. В противном случае они будут вести привычную жизнь, даже не подозревая, что способны освоить этот раздел математики и, следовательно, не имея желания уделить ему время. Дети будут убеждены только в том, что пройденный материал, который требовал от них конкретного мышления, – это нечто устаревшее и скучное. В результате, скорее всего, их перестанет интересовать математика в целом.

По аналогичным причинам многие современные люди стали равнодушными и потеряли интерес к религии, духовному росту, познанию Бога. И все это только из-за того, что им никто не объяснил, не подсказал, какими способностями они обладают на самом деле и какие открытия могут совершить. Иногда можно встретить тех, кто осмеивает стремление других к повышению своего духовного уровня, демонстративно ставит под сомнение существование Бога или отказывается от традиционного личностного развития. Зачастую такие люди являются на самом деле более продвинутыми в духовном и интеллектуальном направлениях.

Они похожи на мальчиков и девочек, у которых признаки пубертатного периода проявляются чуть раньше, чем у большинства их сверстников. И даже несмотря на то, что остальные уже очень скоро тоже начнут испытывать изменения, связанные с переходным возрастом, меньшинство все равно будет отличаться от всех своих друзей и обладать более

широким восприятием мира. В то же время продвинутые дети из-за своей уникальности получают меньше поддержки и понимания со стороны одноклассников, а это нередко приводит к серьезным проблемам.

На протяжении последних пяти веков инициатором глобальных перемен всегда выступал небольшой процент населения мира. Этими униками, обладавшими невиданной духовной силой, были великие руководители, создатели различных нововведений, художники, изобретатели, писатели, ученые, революционеры и духовные наставники. Эти люди «сияли» ярче, чем их обычные современники, хотя в действительности разница между первыми и вторыми не такая уж значительная.

Если рассуждать с точки зрения эволюции, то по сравнению с тем огромным промежуток времени, который она заняла, какая-нибудь отдельная сотня лет всегда проходила в мгновение ока. За несколько веков большая часть человечества «догоняла» по глубине и широте мышления непохожее на них меньшинство. В итоге люди все вместе переходили на более высокую ступень самосознания. Таким образом показатели развития выравнивались, как это всякий раз случалось и раньше, после каких-либо всеобъемлющих перемен.

За последние 50 лет подобные позитивные сдвиги стали реальностью уже для гораздо большей части населения земного шара. Миллионы пережили духовное и интеллектуальное обновление. В третьем тысячелетии число таких людей продолжает расти, и у них есть все возможности для того, чтобы использовать свой грандиозный внутренний потенциал.

Нельзя назвать приятным то чувство, когда ты осознаешь, что меняешься и двигаешься вперед, а остальные еще стоят на месте. Уникальные люди часто подвергались опале, их отстраняли от общих дел, изолировали или даже сжигали на кострах за инакомыслие. Спросите, как себя чувствует девочка, которая первой среди своих одноклассниц пережила месячные. Всего-навсего по той причине, что она такая *одна*, это естественное и прекрасное событие вызывает у нее чувства стыда, растерянности, смущения и рождает страх быть отвергнутой.

В прошлом иногда случалось так: человек был внутренне готов к сотворению чудес в повседневной реальности, но, не найдя хороших наставников, быстро терял энтузиазм. Такие люди чувствовали, что в мире чего-то не хватает, но не знали точно, чего именно и где это нужно искать. *Традиционные религиозные учения давали нужную информацию массе, но не избранным.*

Если продолжить аналогию с алгеброй, то можно сказать, что духовные наставники и религиозные лидеры тех времен все еще продолжали обучать людей простой арифметике, а между тем некоторые члены общества по своим способностям и восприятию были уже гораздо выше этого уровня. Найти хорошего учителя, который помог бы им раскрыть свой неповторимый потенциал и разгадать тайны жизни, было весьма непросто. Таким уникальным людям нужна была «духовная алгебра». Они стремились познать первоосновы мира и, чувствуя неполноценность общепринятых теорий о Создателе, чаще всего отказывались от этих стандартных знаний. Одни выбирали неортодоксальные, альтернативные методы поиска Истины, а другие прекращали что-либо искать и вообще теряли интерес к устройству мироздания.

Многие, взрослея, отказываются от большинства своих старых убеждений о Боге. Примерно так же дети перестают верить, что существует розовощекий упитанный Санта Клаус, который носит костюм красного-белого цвета и мчится на повозке с летающими оленями. Подросткам уже трудновато признать, что этот сказочный персонаж способен за одну ночь посетить абсолютно все дома на планете, спуститься вниз по дымоходу и оставить подарок для каждого ребенка, который вел себя хорошо. «Повзрослевшая» душа должна двигаться дальше, к более полному пониманию мира.

Большая часть религиозных учений и ответвлений подвергалась изменению, усовершенствованию, однако это происходило слишком медленно. Одаренные люди все равно не были готовы стать приверженцами обновленных теорий. Старые способы мышления отличались излишней категоричностью и не соответствовали реалиям.

Уникальные личности нуждались в такой системе знаний, которая позволила бы им в полной мере использовать свою внутреннюю силу для создания чудес и регулярно подталкивать самих себя к дальнейшему развитию этой силы. Они хотели почувствовать, что способны воплотить свои мечты в реальность. *Представители традиционных вероучений не могли объяснить, как это сделать, поэтому «повзрослевшие души» отправлялись на поиски Истины в другие места.*

На протяжении двух прошедших веков, особенно последние 50 лет, увеличивалось количество тех, кто отказывался от одной религии и принимал другую или становился приверженцем какого-нибудь отдельного направления. Кто-то создавал свою собственную теорию о Боге, другие же вовсе отходили от религиозного понимания мира и становились сторонниками чего угодно: официальной науки, современных технологий, потребительской и популярной культуры, психологии, социального экологического движения «энвайронментализм», холистической медицины, многочисленных методик самосовершенствования и т. д. Все это, конечно же, дополнялось чтением книг и практических пособий, обращением к экспертам и целителям, посещением различных семинаров и длительных программ саморазвития, а также участием в сеансах групповой психотерапии.

Многие традиционные места поклонения перестали выполнять свою изначальную функцию и приобрели статус достопримечательностей или просто территорий для проведения каких-либо встреч и собраний. Церквями и храмами, которые и поныне продолжают свое благополучное полноценное существование, как правило, руководят люди уникальные, придерживающиеся широких взглядов относительно духовного развития. Они всегда с интересом и вниманием изучают данные, получаемые в результате исследовательской работы современных ученых, специалистов по психологии, экспертов по личностному росту.

Люди, глубоко разочаровавшиеся в духовном саморазвитии или просто потерявшие к этому интерес, отходили от общепринятого понимания Божественной Сущности. Они искали способы раскрыть и развивать свою собственную внутреннюю силу, первые проявления которой были для них внезапными, но уже весьма ощутимыми. *Очень часто такие личности совершали необдуманный поступок – наотрез отказывались от Бога и духовности. К сожалению, таким образом они, как говорится, вместе с грязной водой выплеснули ребенка.*

Сознательно не обращаясь ни к Всевышнему, ни к энергии Вселенной, у «избранных душ», тем не менее, получалось использовать свой врожденный потенциал. Они создавали технологические чудеса и великие произведения искусства.

Среди первоклассных ученых часто встречались и встречаются агностики или атеисты. Многие из них, добившись огромного успеха в научной деятельности, во всех остальных сферах жизни испытывали трудности, например страдали от тяжелых переживаний и болезней. Другие же, сосредоточившись на тайных эзотерических практиках, обрели внутреннюю гармонию, но не достигли высоких результатов во внешнем мире и жили в бедности.

Западный мир полон преуспевающих лидеров, которые обладают всеми внешними атрибутами успеха. Однако многим из них постоянно чего-то не хватает для настоящего счастья. Они принимают медицинские препараты, чтобы заглушить боль, долгое время не могут уладить последствия громких бракоразводных процессов, испытывают трудности в отношениях со своими детьми. Такие люди часто задаются вопросами: «И это все? Неужели в жизни больше не будет ничего хорошего?» У них был потенциал для изучения «духовной

алгебры», но, к сожалению, не было наставника, который помог бы им развить свои способности и добиться успеха во *всех* сторонах жизни.

Сфера технологий отражает развитие нашего внутреннего потенциала

Перемена, которая произошла в сознании человечества, обязательно проявляется в окружающей нас действительности. Переход на следующий уровень мышления привел, например, к тому, что люди придумали новые способы связи: посредством телевидения, мобильных телефонов и, совсем недавно, Интернета. Теперь почти каждый житель планеты имеет возможность воспользоваться этими технологическими чудесами. Как только мы признали, что способны понять частицу великой истины, которая хранится внутри нас, неожиданно целая гора информации стала доступной для любого пользователя компьютера или Интернета.

Прорыв в сфере технологий, происходящий в наше время, восхищает, однако это только начало. На подходе множество нововведений и открытий. Так же и каждый из нас сейчас имеет доступ к своим, еще неизведанным, внутренним силам, с помощью которых можно творить настоящие чудеса. Уже очень скоро у нас получится использовать эти способности и значительно улучшить свою жизнь. С каждым годом нам под силу будут свершения все большего масштаба, как в духовном, так и в материальном аспектах. Я знаю это и по своему личному опыту, и по опыту участников моих семинаров. Подобное происходит не только в моей работе, но также встречается в практике других целителей и наставников.

Те из нас, кто 20 лет назад стал пользователем персонального компьютера, испытывали трудности из-за его медленной работы и ограниченного объема памяти. Для того чтобы приобрести какое-то нововведение, позволяющее хоть немного усовершенствовать технологии тех времен, нам приходилось тратить очень много денег. Сегодняшние компьютеры обходятся нам в разы дешевле. Они обладают меньшими размерами и массой, с ними проще и быстрее работать, а еще с их помощью можно хранить огромное количество информации. К тому же современные системы гораздо реже выходят из строя.

Даже если вы являетесь экспертом по работе со старыми моделями компьютеров, вы будете отстающим до тех пор, пока не повысите свою квалификацию. Сейчас новейшие системы доступны в равной степени всем. Примерно так же духовная сторона личности каждого современного человека сегодня уже намного ближе к совершенству. Она позволяет любому из нас чувствовать свою внутреннюю силу и целенаправленно заниматься ее развитием.

Не имеет значения, на каком этапе духовного роста вы сейчас находитесь и насколько хорошим, добрым человеком вы были до сегодняшнего дня. Даже если вы никогда не совершали грех или по крайней мере изо всех сил старались не грешить, это не значит, что вам удастся развить внутренний потенциал быстрее, чем другим. В этом деле каждый имеет одинаковые шансы на успех.

Возможно, вы долгие годы бездумно растрачивали врожденные силы, вели себя не очень красиво, наступали на одни и те же грабли, не обращали внимания на свои особенности и таланты. Что ж, в любом случае никогда не поздно исправиться и получить пользу от благословения, дарованного всем нам Вселенной. *Войти в мир нестандартных возможностей разрешено любому.* За это не нужно платить. Эта новейшая «духовная технология» — уже ваша, поскольку всегда была внутри вас.

Даже если в течение многих-многих лет вы стремились постичь тайны бытия и занимались развитием своего внутреннего мира, это не делает вас более подготовленным к раскрытию той творческой силы, о которой мы говорим. У вас не будет статуса «особо важная персона», позволяющего удобно расположиться на наилучших местах и наслаждаться пло-

дами всеобщего духовного роста. В этом деле вообще не может быть никаких «наилучших мест».

До сих пор вам, наверное, нравилось следовать своему собственному пути личностного роста. Однако, по моему мнению, если вы замечаете, что уже давно не вносили дополнений и корректировок, то пришла пора все-таки начать делать это. Я не хочу сказать, что вы должны обязательно сдать в утиль свой персональный «духовный компьютер». Вы просто можете установить новый жесткий диск или модуль памяти. *Я не заставляю вас отворачиваться от прожитых дней. Нужно всего-навсего обновить свой разум*, и тогда вы познакомитесь с той великой созидательной энергией, которая сокрыта в вас так же, как и в каждом жителе нашей планеты.

Древние религиозные учения заключают в себе очень много практической пользы. Мы можем убедиться в этом, если возьмем самые категоричные или неоднозначные догмы, а затем изучим их с большим вниманием и терпимостью, нежели раньше. *Ведь отрицать религию в целом – это все равно что не признавать величие Бетховена и объяснять это своей страстной увлеченностью исключительно жанром «кантри»*. А некоторые даже могут сказать, что музыку Бетховена нельзя любить, так как он не играл на электрогитаре. Но почему бы не признать право любого жанра на существование?

Нет необходимости опять изобретать велосипед или придумывать новое вероучение. Не нужно искать кого-нибудь другого на роль родителей, чтобы нас еще раз научили жить и объяснили, что такое хорошо и что такое плохо. Все, что следует сделать, – это просто открыть свое сердце и разум. Наши личные духовные силы помогут определить, что для нас хорошо, а что плохо.

Две тысячи лет назад Иисус потряс духовенство, заявив, что закон Божий уже написан в сердце каждого человека. Когда мы учимся использовать наш внутренний потенциал и открываемся этому миру, мы перестаем зависеть от кого-либо и можем сами постичь Истину.

Изучение внутреннего мира позволяет видеть правду о себе и развивать внутреннюю силу для исполнения желаний. Если вы решили следовать прежде всего подсказкам сердца, а не каким-то теориям, стандартам или советам, это не значит, что вы должны перестать к кому-либо прислушиваться и демонстративно игнорировать авторитеты. Обращайте внимание на рекомендации других людей, но при этом слушайте свои чувства – именно они дадут понять, какое действие лучше совершить. Поступая так, как велит интуиция, и продолжая делать то, что вам по душе, вы постепенно, путем проб и ошибок, поймете, что для вас хорошо, а что плохо. Понять это без совершения конкретных действий невозможно.

Если что-либо не пережито вами лично, вы, конечно, можете иметь об этом какое-то мнение, но вы ничего не можете знать точно. Из этого следует, что вам, например, не дано знать, что лучше всего подходит для другого человека. У вас может быть лишь своя точка зрения на этот счет, но *знать точно* невозможно. Единственное, что мы способны прочувствовать до мельчайших подробностей, – это те действия, которые нужно совершать именно нам и именно сейчас. И даже на этом пути будет много корректировок, потому что с течением времени мы сами будем меняться.

Как только вы почувствуете частицу Истины внутри себя, вы встретите ее отражение во всех религиях. Вы поймете, что суть всех теорий мироздания одна и та же. Она была по-разному интерпретирована представителями разных поколений и не всегда правильно истолкована переводчиками, так как они не могли обладать полноценным пониманием этой темы. Вы также обнаружите неактуальные мнения, которые уже давно не соответствуют реальному положению дел.

Если задуматься об этой великой истине, то можно сказать, что жизнь похожа на реку. В реке все время одно и то же вещество – вода, но эта вода все время меняется, волнуется, бурлит, не стоит на месте. Русло не всегда ведет реку строго по прямой, направление часто

меняется. Многое зависит и от погоды. Если на небе ни облачка и ярко светит солнце, то вода приобретает очень красивые оттенки голубого и синего цветов, а в ненастный день кажется, будто она серая или даже темная. Река как будто предстает перед нами каждый раз в новом облике, хотя на самом деле в любой момент является в точности тем, чем была раньше. Вода остается водой вне зависимости от того, горячая она или холодная, прозрачная или мутноватая.

Примерно то же можно сказать о различных фундаментальных теориях и верованиях. Когда пробуешь «воду» из разных «рек», то есть осознаешь суть множества религий, становится ясно, что оттенки не имеют решающего значения. Вода везде и всегда живительная, освежающая. Она дарует великую силу.

Если человек основывает религию, это значит, что он отрицает ценность всех тех религий, которые появились до него. В наше время нет смысла так поступать. Любой, кто чувствует желание создать новую теорию мироздания, – явно многого не понимает в жизни. Люди, действительно знакомые с Истиной, легко могут увидеть, насколько значимы и самодостаточны традиционные религиозные учения. Нет нужды придумывать что-то еще. Вместо этого нужно понять, что сейчас мы все готовы полноценно воспринять уже существующие каноны и на их основе объединиться. Так человечеству, несомненно, удастся сохранить мир и гармонию на планете Земля.

Тот, кто утверждает, что знает единственный правильный метод духовного развития, не годится на роль лидера. Скорее всего, этот метод помог ему самому и какому-то числу его учеников, но вряд ли поможет большинству людей. Верить, что существует какой-то один конкретный путь к счастью, подходящий для всех, – это устаревшая точка зрения. Именно такое ограничивающее убеждение мешает нам почувствовать свою собственную внутреннюю мощь, которая позволит исполнять желания, творить чудеса, менять к лучшему нашу жизнь и жизнь всего человечества. Чтобы двигаться вперед, надо быть открытыми для восприятия и уважения окружающего мира во всех его проявлениях.

Когда великие религии находились в стадии упадка, люди чувствовали необходимость основать новые направления, которые соответствовали бы духу времени. Сейчас у каждой традиции есть выдающиеся сторонники, которые обладают высоким внутренним потенциалом, и скоро они начнут осознавать свои способности. Лидеры разных религиозных учений, начав делиться своими знаниями с миром, увидят, что смыслы канонов, лежащих в основе каждой из их теорий, очень близки. Не похожие друг на друга ритуалы и обычаи не мешают взаимному уважению.

Разговоры о превосходстве какой-то отдельной группы людей над остальными или о насаждении какой-то одной модели всеобщего развития постепенно сойдут на нет. Подобное уже происходит в некоторых точках земного шара, но вскоре затронуты будут абсолютно все регионы.

От аналогового образа жизни – к цифровому

В нашу эпоху люди уже прибегают к практике создания чудес, поэтому перемены происходят все чаще и чаще. Сейчас то, на что раньше могли уйти годы работы, выполняется очень быстро и легко. В сфере технологий человечество перешло с аналогового уровня на цифровой.

Теперь нет необходимости медленно перематывать кассетную пленку. С помощью современных средств управления мы в мгновение ока возвращаемся в самое начало фильма или песни. Мы можем выбирать любой момент аудио- или видеоматериала и останавливаться на нем. Если, слушая или просматривая данные на CD- или DVD-диске, вы захотите

пропустить какой-то отрезок записи, то просто нажмите кнопку – и окажетесь на той минуте и секунде, которые вам нужны.

Вспомним старое выражение: «Время – лучший лекарь». Просто подожди – и ситуация изменится к лучшему. Но сегодняшний мир таков, что ждать совсем не обязательно. Надо всего лишь нажать на нужную кнопку нужного оборудования – и вы сразу же получите то, что хотите. Главное – своевременно обновлять используемые приборы и учиться правильно ими пользоваться.

К 30 годам многие уже убеждены, что неспособны измениться. Они не принимают важных решений, поскольку в прошлом часто терпели неудачу и сбивались с пути. Действительно, зачем обещать себе, что изменишься, если уже через несколько недель привычка возьмет свое, и все станет, как прежде? Люди не желают еще раз испытать горечь поражения и теряют интерес к самосовершенствованию.

Забота и доверие

Когда окружающие не верят в нас, мы и сами перестаем верить в возможность перемен. Мы прекращаем стремиться к сотрудничеству. Такое часто происходит во взаимоотношениях между близкими. Сначала они испытывают разочарование, а затем теряют надежду на хоть какое-то улучшение. В результате мужчина, как правило, больше не проявляет заботу о женщине, а женщина перестает доверять мужчине. Обе линии поведения становятся помехой для того чувства любви, которое притянуло этих людей друг к другу.

С подобным негативным эффектом можно столкнуться в любой сфере жизни. Как только вы отказываетесь проявлять заботу и доверие по отношению к окружающему миру, вы разрушаете связь со своим внутренним источником энергии и утрачиваете способность совершать чудесные перемены. Вместо того чтобы выполнить шаги, необходимые для получения положительных результатов в таких аспектах, как взаимоотношения с людьми, работа, образ мыслей, мы начинаем вести себя самым заурядным образом и пассивно наблюдаем за обстоятельствами. В какой-то момент мы окончательно сдаемся и убеждаем себя, что изменить ничего нельзя, а даже если можно, то ненадолго. С возрастом это заблуждение становится одной из основных причин длительных и тяжелых переживаний.

Нередко мужчина перестает относиться к любимой женщине с пониманием и заботой, потому что уже много раз проявлял нужные качества, но ее реакция казалась ему неправильной или неполноценной. Иногда все хорошо, и оба счастливы, а иногда, если женщину что-то не устраивает, мужчина чувствует себя несообразительным, неспособным показать настоящую любовь и замыкается в себе. «Зачем что-то предпринимать? Все равно она найдет повод для недовольства», – думает он.

В этом примере мужчина, к сожалению, имеет неразумные, завышенные ожидания и целиком зависит от оценки со стороны своей возлюбленной. Чтобы исправить ситуацию, ему следует отказаться от такого образа мыслей и чуть больше времени уделять самому себе. Тогда удастся ослабить слишком сильную и нездоровую эмоциональную связь со своей женщиной. После такой перемены отношения пары станут гораздо лучше. Мужчина, возможно, будет лишь изредка испытывать небольшое разочарование, но при этом не захочет полностью замыкаться в себе.

Что касается представительниц прекрасного пола, то они часто ждут от своих мужчин, что те будут понимать их всегда с полуслова. Если этого не происходит, женщина отказывается доверять. Когда отношения делают ее счастливой, она начинает все сильнее зависеть от этого источника радости и перестает заниматься другими сторонами жизни. Такое поведение тоже нельзя назвать разумным. Рано или поздно мужчина все-таки допускает какую-то

незначительную оплошность, и женщина, вместо того чтобы оценить его старания, сводит общение к минимуму и подозревает любимого в неискренности.

Не следует ожидать, что кто-либо сможет сделать для вас абсолютно все, что вы хотите. Это заблуждение приводит к весьма болезненному разочарованию.

Вместо того чтобы надеяться на идеальное взаимопонимание в отношениях с сильным полом, дамам нужно развивать прежде всего доверие к самим себе и к Богу. Это можно сделать, если вы начнете уделять больше внимания духовному потенциалу. Чувство уверенности в своих силах ослабит эмоциональную зависимость от второй половинки и станет вашим собственным источником позитивной энергии. Только так вы отучитесь предъявлять завышенные требования к своему мужчине и поймете, что такое настоящее доверие.

Когда мы (и женщины, и мужчины) перестанем возлагать друг на друга чересчур большие, нереалистичные надежды, ошибки в отношениях станут похожи на рябь, слегка беспокоящую поверхность океана. Это океан любви, уважения, понимания, заботы и доверия. Если любимый человек временами чем-то раздражает вас, в этом нет ничего странного и страшного. Секрет счастливого брака заключается в умении забывать об этих мелочах и безо всяких опасений продолжать совместную жизнь. А подлинная любовь к тому, кто рядом, дает нам возможность глубже понять и полюбить самих себя.

Для того чтобы научиться любить по-настоящему, вспомните, что вы чувствовали и как вели себя в самом начале отношений. Также полезно восстановить в памяти все те действия и слова, которыми сопровождается ваше общение с самыми близкими друзьями. Если ваша вторая половинка или лучший друг в чем-то разочаровывали вас, вы не задумываясь говорили: «Ладно, ничего страшного!» Это самая хорошая, самая мудрая реакция. Но она возможна только в том случае, если вы не держите в уме огромный список требований к тому, кто рядом с вами.

Вы должны всегда быть уверены в том, что вашим источником радости не является только любовь или только дружба. Есть и другие сферы жизни, им тоже нужно уделять внимание. Когда вы ощутите в себе потенциал, позволяющий творить чудеса в повседневной реальности, вы постепенно перестанете зависеть от поведения и оценок окружающих.

Избавиться от этой избыточной зависимости поможет не только мудрый взгляд в себя, но и взгляд за пределы своего окружения. Если вашим единственным другом является ваш возлюбленный и целый день вы проводите вместе, это нельзя назвать нормальным. Каждому нужна и своя, отдельная часть жизни. Как родители иногда делают небольшой перерыв в общении с детьми и проводят его вдвоем, так и вы с любимым человеком должны периодически выкраивать время каждый для самого себя, своих собственных дел и радостей.

Переставая сильно зависеть от близких, мы учимся контролировать свои требования и ожидания. Нам становится легче прощать человека за ошибки, с пониманием относиться к его особенностям и недостаткам. При таком подходе появятся разумное доверие со стороны женщины и настоящая забота со стороны мужчины. Причем его заботливость не приведет к тому, что он позабудет о других сторонах жизни и перестанет уделять время самому себе.

С каждым следующим годом этого нового двадцать первого столетия те, кто с Марса, и те, кто с Венеры, будут все реже и реже погружаться в болезненную эмоциональную зависимость друг от друга. Это позволит нам с большим пониманием и уважением относиться к особенностям обоих полов. Более свободное и мудрое проявление любви поможет парам сохранить романтику и страсть на долгие годы.

Любовь на всю жизнь

Уже сейчас многие с радостью замечают, что в их взаимоотношениях чувство любви со временем не угасает. Раньше люди даже не надеялись на то, что в многолетнем супружеском

союзе можно будет сохранить эмоцию настоящей страсти. А сегодня есть пары, которым это удастся. И все же, чтобы достичь таких чудесных результатов, нам всем еще немало нужно научиться.

Мы должны стать более открытыми, уметь воспринимать и принимать особенности друг друга. Необходимо переучивать самих себя и отказываться от устаревших идей, переданных нам по наследству от предыдущих поколений. Чтобы получить новые плоды, надо посеять новые семена. У наших предшественников было много заблуждений. Начав мыслить и действовать по-другому, мы сумеем добиться значительных позитивных перемен.

Примерно 30 лет назад было зафиксировано резкое увеличение количества разводов – с 10 до 50 %. Люди завершали отношения, потому что не знали, как сохранить чувство любви и пронести его через все годы совместной жизни. Что касается США, то здесь, конечно, не отказываются от идеи брака окончательно. Американцы и американки продолжают жениться и выходить замуж. Если говорить о других регионах мира, то в некоторых из них браки заключаются уже значительно реже, чем раньше.

Рост количества разводов и всеобщее разочарование в супружеской жизни – вот с чем столкнулся западный мир. Причина не в том, что его представители не понимают, что такое любовь. Просто они излишне требовательны к себе. Западные люди всегда чувствовали, что в жизни можно добиться еще большего успеха, но не знали, как это сделать. Они отказывались от религиозных и культурных традиций своих стран примерно так же, как человек, разочаровавшийся в супружеской жизни, подает на развод и уходит искать счастья в чем-то другом.

Сейчас мужчины и женщины уже начали отучаться требовать друг от друга невозможного. Многие пары пересматривают свои убеждения и вместе совершают позитивные перемены, причем без особого труда. Супруги ослабляют слишком сильную эмоциональную связь, которая была между ними, и дарят друг другу больше личной свободы. Любовь на всю жизнь – это уже не сказка, а реальность.

Миллионы читателей добились позитивных перемен в сфере взаимоотношений с противоположным полом, ознакомившись с интересными идеями из моей книги «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры», а также из книг многих других авторов, пишущих на ту же тему. Развитие способности к пониманию и принятию различий между женским и мужским поведением подарило надежду огромному количеству супружеских пар.

Преодоление религиозных предубеждений

Стремление к широкому восприятию мира заметно не только в сфере взаимоотношений между людьми. То же самое происходит в деятельности религиозных сообществ. Их члены теперь проявляют интерес к новым идеям и всегда готовы воспринять нестандартные точки зрения современных экспертов по личностному росту. Даже среди представителей самых консервативных религиозных групп есть такие, которые рекомендуют всем остальным прочитать мои книги на тему любви между мужчиной и женщиной, а также книги других известных духовных наставников и тренеров по саморазвитию.

Религиозные деятели видят, с какими проблемами сталкивается современный человек, и понимают, насколько важно предоставлять ему доступ к самой современной информации. Многие люди рассказывали мне, что о моих книгах на тему личной жизни, исцеления, достижения успеха и воспитания детей они узнавали именно от священников, проповедников, пасторов, равви, свами, гуру и т. п.

Это не значит, что сама по себе религия не обладает достаточными сведениями для того, чтобы давать мудрые, исчерпывающие ответы. Я лишь хочу обратить ваше внимание на то, как изменилось общечеловеческое сознание и восприятие окружающего мира. Вселенная

стала другой. Мы тоже стали другими. Пришло время отказаться от предрассудков, согласно которым существует только один правильный путь духовного роста, подходящий для всех жителей планеты. Нужно обновляться, учиться друг у друга и не забывать исследовать самих себя.

В наш век многие духовные лидеры встают на путь перемен. Не только обычные люди, но и представители различных вероучений способны перейти на следующий уровень восприятия мира. Возможно, вы перестали быть верующим в юности, но, если вы вновь обратитесь к Богу сейчас, вы поймете, как далеко в своем духовном развитии шагнула ваша религия. Шанс измениться сегодня есть и у младшего, и у старшего поколения.

Корректировка своих взглядов и задач – это серьезный вызов не только для великих теорий мироздания, но и для людей, которые в определенный момент отказались от веры во Всевышнего. Пришла пора избавиться от ограничивающих убеждений, страхов, с уважением отнестись к отличительным чертам друг друга и признать существование общей, всеобъемлющей Истины.

Если вам уже давно чуждо религиозное понимание мира, попробуйте расширить свой кругозор. Вспомните о каких-либо незыблемых закономерностях жизни, которые вы осознали недавно, и постарайтесь найти их отражение в канонах отвергнутой вами религии. Если для себя вы выбрали относительно свободный стиль саморазвития, не предполагающий жестких ограничений, вы имеете право не соглашаться с тем, что другие методы более эффективны. Однако чего уж точно не следует делать, так это осуждать тех, кто придерживается традиционных взглядов на личностный рост. Кому-то больше подойдет либерализм, кому-то – консерватизм. И это вполне нормально.

Для того чтобы в полной мере использовать свой внутренний потенциал, необходимо повышать духовную восприимчивость и видеть схожую суть всех религий. Конечно, какие-то принципы и каноны покажутся вам слишком категоричными. Но не спешите цепляться за различия, лучше сосредоточьтесь на изучении общих, объединяющих смыслов. Опираясь на самих себя в поисках Истины, вы, таким образом, тренируете и укрепляете связь с частицей Бога, находящейся внутри вас.

Можно взять несколько кусков золота и каждому придать уникальную форму, но суть не изменится. Золото останется золотом. Основополагающие истины Вселенной могут быть выражены по-разному, но они в любом случае останутся все теми же основополагающими истинами. В разных религиозных учениях эти фундаментальные знания предстают в том виде, который удобен для восприятия людьми с непохожими темпераментами и уровнями духовного развития.

Среди религий не может быть «наилучшей». Постарайтесь понять их принципиальные сходства. Уважение к чужим особенностям и способность видеть черты, объединяющие нас всех, позволяют сохранить свою индивидуальность, не нарушая гармоничных отношений со всем миром. В этом заключается суть прекрасных перспектив, открывающихся перед человечеством.

Для того чтобы взобраться на гору, можно использовать разные пути. Но вершина всегда одна. Пора понять, что мы все уже достигли этой высочайшей точки. Нужно сбросить тяжелое снаряжение, оглянуться вокруг и насладиться грандиозным, бескрайним пейзажем возможностей, доступных человечеству. Пришло время выбрать совершенно новое направление, пристегнуть ремни и отправиться в увлекательное путешествие к еще более значительным результатам.

Любому из нас под силу исполнить свои желания. Но в этом деле, как и при изучении алгебры, нужен хороший учитель. Уверен, что, изучив девять принципов процветания, вы очень скоро испытаете всю прелесть подлинного саморазвития и реальных перемен к лучшему.

Пусть книга «Желание, исполнись!» станет вашим учебником «духовной алгебры», всегда готовым напомнить о ваших уникальных врожденных способностях и помочь в их совершенствовании. Никогда еще не было лучшей эпохи для максимально эффективного личностного роста, чем эпоха нынешняя. Поэтому все, что вам нужно сделать, – это изучить небольшой объем информации, а затем применить на практике очень простые техники и упражнения.

Эпоха чудес

На протяжении всей истории человечества 9 принципов процветания в той или иной форме применялись огромным количеством людей. Мы отличаемся от наших предков тем, что имеем возможность очень быстро понять суть всех этих фундаментальных принципов и в полной мере почувствовать их практическую пользу.

Нам не нужно тратить время на глубокие исследования, годами тренироваться и медитировать. Мы способны мгновенно испытать на себе положительный эффект от соблюдения вселенских законов благополучия. В этом заключается наше общее преимущество. В развитии общечеловеческого сознания произошла радикальная перемена. *Началась великая эпоха чудес.*

Если говорить об изменениях в жизни общества, то их нельзя назвать неожиданными или редкими. Подобные сдвиги и прорывы происходили регулярно и раньше. Разные периоды истории сопровождались совершенно непохожими друг на друга нововведениями и устремлениями, начиная от строгой праведности и дисциплинированности Викторианской эпохи и заканчивая кровавыми революциями, нацеленными на решительную борьбу за свободу.

Каждый этап развития человечества предполагал широкое распространение новых религиозных идеалов. К тому же они обязательно были отражены и в искусстве, и в науке. Люди неустанно совершенствовали способность творить чудеса и исполнять свои истинные желания. Это относилось ко всем сферам жизни: начиная с политики и заканчивая созданием новых технологий, например в индустриальную и цифровую эпохи.

Два предыдущих века, особенно в последние 50 лет, перемены происходили гораздо быстрее, чем раньше. Причина заключается в том, что человечество стало намного быстрее и полнее воспринимать информацию.

В далеком прошлом на формирование какой-нибудь тенденции или общепринятого принципа поведения обычно уходило несколько столетий. На протяжении же последних 200 лет переломные события развиваются весьма стремительно. А с приближением третьего тысячелетия радикальные сдвиги стали и вовсе молниеносными. Они еще более ощутимы, чем когда бы то ни было прежде. Благодаря этим глобальным преобразованиям коллективный разум человечества шагнул на ступень выше.

Природа прогресса

Перед каждым духовным и интеллектуальным прорывом человечество всегда сталкивалось с нестандартными и довольно серьезными проблемами. Шаг вперед позволял решить их, но вскоре появлялись новые барьеры. Вот так происходит настоящий прогресс. Стоит заметить, что, если рождается хорошая идея, она все-таки не может стать универсальным ответом на все вопросы. *Не нужно возлагать огромные надежды на какой-то «уникальный» метод решения задач.* Бездумно соблюдая один-единственный принцип достижения цели, мы получаем ряд новых проблем и опять ищем какой-то другой «сверхэффективный» способ.

Если в обществе начинают господствовать излишне строгие порядки, наступает момент, когда коллективное сознание постепенно смещается в сторону большей открытости и свободы. От консервативного мировоззрения люди переходят к более либеральному, свободному стилю жизни. В истории подобные перемены случались очень часто. В наше время

происходит нечто новое и очень важное. Мы обладаем способностью воспринимать меняющиеся обстоятельства не как угрозу, а как опору для будущего успеха.

Маятник, некоторое время качаясь из стороны в сторону, переходит в состояние покоя. Так же и человечество сейчас наконец-то приближается к глобальной духовной гармонии. Мы находимся в точке баланса между всеми возможными устремлениями, которые когда-либо зарождались в коллективном человеческом сознании. Мы как бы стоим на той неуловимой линии, которая разделяет ночь и день. Мы пробудились, и это пробуждение становится Великой эрой чудес. Все то, что никогда бы не смогли понять наши предки, для нас очевидно.

Однако это не значит, что старые принципы отслужили свой срок. От них не нужно отказываться только потому, что они не полностью соответствуют тем закономерностям жизни, с которыми знакомы современные люди. Следует просто взять самое полезное из прежних знаний, прибавить к этому новые данные и в результате получить такое целое, которое окажется гораздо лучше суммы своих частей.

Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры

Один из ярких примеров того, как проявилась глобальная перемена в сознании человечества, – это широкое принятие и распространение идей из моей книги «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры».

Однако в ранние восьмидесятые, когда я впервые поделился с людьми своими соображениями на тему взаимоотношений сильного и прекрасного полов, большинство из них выразили тотальное неприятие моих взглядов. Они были не готовы понять меня. Когда я рассуждал о различиях между мышлением мужчин и женщин, многие расценивали это как намек на превосходство одного пола над другим. Некоторым читателям казалось, что я возвращал к жизни старые предрассудки и, таким образом, сопротивлялся новым стандартам свободы и равных возможностей.

Те, кто хоть раз любил и был любимым, прекрасно понимают, что женщины и мужчины очень сильно отличаются друг от друга. Даже несмотря на то, что иногда бывает трудно достичь взаимопонимания, вся прелесть заключается именно в этих различиях.

Стереотипы о представителях обоих полов складывались веками, но сейчас люди наконец-то начали мыслить совсем по-другому. Человечество не только признало, что сильный и прекрасный пол во многом не похожи, но и перестало видеть в этом признаки превосходства одних над другими.

Понимание этих истин привело к тому, что люди осознали нечто не менее важное: женщины и мужчины не похожи друг на друга, но равны. Как только все примут эту идею, станет ясно, что полноценное соблюдение прав человека возможно только в том случае, если мы перестанем игнорировать отличительные особенности каждого из нас.

Представители разных рас не похожи, но равны. Религии – западные и восточные, древние и поздние – не похожи, но равны. Глобальная перемена в коллективном разуме человечества может послужить нерушимой основой для воцарения мира и справедливости.

Преодолевая сопротивление

Принять идеи, высказанные мной в книге «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры», людям удавалось не сразу. Но довольно скоро становилось ясно, что выбранный способ изложения все-таки был эффективным. Каждая моя мысль имела практическую ценность, потому что была основана на таких фактах из жизненного опыта, с которыми сталкивалось

большинство людей. Именно это позволило читателям более или менее быстро уловить суть моих взглядов и согласиться со мной.

Мы зависим от рекомендаций и советов других людей до тех пор, пока сами не извлечем ценные уроки из каких-либо важных событий. Понимание истины, основанное на личном опыте, позволяет отказаться от поисков какого-то универсального метода решения проблем. Так гораздо легче услышать свою интуицию и выбрать то, что идеально подходит для нас. Мы перестаем бояться своих особенностей, начинаем ценить их и с уважением относиться к отличительным чертам окружающих.

Когда со мной начали дискутировать люди с очень высоким уровнем интеллекта, я понял, что подобные разговоры – это пустая трата времени. Я сказал им, что мои идеи подходят пусть не для каждой пары, но по крайней мере для многих, о чем свидетельствует моя практика. Эксперты попросили предоставить научное обоснование. Они не желали признать, что написанное в книге «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры» основано на здравом смысле и вполне очевидных закономерностях жизни. Мышление этих профессионалов слишком сильно зависело от официальных доказательств. Меня критиковали за то, что я не предоставил результаты исследований, которые нужно было проводить двойным слепым методом, и не ссылался на работы других специалистов, изучавших похожую тему.

Благодаря официальной науке можно расширить кругозор и открыть новые направления деятельности. Однако результаты исследований далеко не всегда нужно воспринимать как истину в последней инстанции.

Верить всегда и только в научные данные так же странно, как слушать проповедника и самозабвенно ждать, когда он разъяснит, грешно ли пользоваться Интернетом или нет.

Независимо от того, что мы узнаем от ученых, следует самим проверять информацию на практике. Склонность к такому поведению характерна сегодня для многих. Это один из признаков радикальных перемен в духовной и интеллектуальной сферах жизни человечества. Мы открыты всему новому, но сохраняем в своем арсенале лишь те знания и методы, в эффективности которых убедились на личном опыте.

С удивлением замечая, что необычные, в чем-то даже радикальные, идеи из моей книги «Дети – это посланники Небес» находят отклик в душе подавляющего большинства читателей и участников моих семинаров. Родители отказываются от старых, неразумных методов наказания и начинают правильно общаться с ребенком. Даже те, кто поначалу со мной не соглашается, через некоторое время, выполнив несколько групповых упражнений, убеждаются в эффективности моей теории. Также очень хороших результатов добиваются мамы и папы, которые не посещали семинар, но решили сами применить на практике принципы из книги «Дети – это посланники Небес».

Примерно то же самое происходило, когда я обучал людей исполнению желаний и созданию чудес. Я тоже сталкивался с неприятием моих идей. Однако оно очень быстро проходило, после того как люди осознавали свой внутренний потенциал и способность заменять негативные переживания позитивной энергией. Когда речь идет о чудесах, то поверить можно только в том случае, если сам попробуешь сделать что-то для их сотворения.

Времена меняются

Меняются. Это действительно так. Сейчас никому не составит труда жить в соответствии с девятью принципами благополучия. Доступен не только процесс их соблюдения – простой становится сама жизнь. Так происходит потому, что человечество пережило долгий путь развития, прежде чем прийти к нынешнему уровню самосознания. Теперь мы способны извлечь пользу из накопленной информации и воплотить мечты в реальность.

Многие мужчины и женщины уже руководствуются какими-то из девяти принципов процветания, но мало кто соблюдает их все. А между тем каждый из этих принципов играет важную роль. Часто бывает так, что люди не могут добиться всех поставленных целей, потому что им недостает понимания всего лишь какого-нибудь одного из аспектов достижения успеха.

Каждый из принципов является гармоничным дополнением к остальным, поэтому без одновременного соблюдения всех девяти создание чудес в повседневной жизни невозможно. Прекрасные отношения с любимым человеком, высокие результаты в работе, отличное здоровье – всего этого не достичь, если сосредоточиваться лишь на нескольких принципах из девяти.

Теория получения желаемого и создания чудес, которую я предлагаю, в прошлом уже неосознанно применялась на практике самыми разными людьми. Мы с вами можем вспомнить периоды, когда такие действия приводили к необычным результатам и потрясающим нововведениям.

Перемены, которые раньше заняли бы столетия, во второй половине XX века происходили буквально в течение нескольких месяцев. Начиная с 1950 года можно выделить очень сильно отличающиеся друг от друга десятилетние этапы. Это оптимистичные 50-е, свободные 60-е, разумные 70-е, экономически успешные 80-е и высокотехнологичные 90-е. А теперь мы все наконец переступаем порог третьего тысячелетия. Это эпоха, когда мы применим на практике самые ценные знания, накопленные нами за прошедшие полвека.

Семилетние прорывы

Именно на протяжении последних 50 лет человечество начало постепенно вникать в суть первых семи принципов создания чудес. Коллективное сознание проходило заключительные этапы развития, перед тем как достичь высшей точки.

В 1950 году начался сверхактивный духовный и интеллектуальный рост. Он представлял собой постепенное осознание первых семи принципов достижения благополучия и их соблюдение в разных сферах жизни. Каждые 7 лет происходил аналогичный процесс применения какого-то отдельного принципа. Эти семилетние отрезки времени сопровождались радикальными изменениями. Конечно, не все категории населения были активно вовлечены в достижение новых необычных результатов, но влияние перемен в той или иной степени почувствовал на себе каждый человек. Восстановив в памяти информацию об этих значительных достижениях, мы начнем лучше понимать смысл разных основополагающих правил процветания и создания чудес.

Более глубокое понимание придет, когда мы испытаем положительный эффект от соблюдения принципов на себе. Возможно, сейчас вам трудно осознать их важность, но, оглянувшись назад и посмотрев на выдающиеся успехи человечества, вы по крайней мере поймете, сколь многого способны добиться люди. *А одно из самых невероятных чудес заключается в том, что любому из нас под силу изменить жизнь к лучшему за довольно короткий срок.*

В течение каждого из семилетних периодов, первый из которых начался в 1950 году, у людей очень быстро получалось высвобождать волшебную энергию, заключенную в семи великих принципах процветания. Также с каждым следующим этапом становилась совершеннее общечеловеческая способность понимать суть благополучия и успешности. Представители разных поколений были подвержены воздействию прогресса вне зависимости от того, являлись ли они инициаторами и непосредственными участниками великих перемен или нет. Точно такое же влияние сейчас неосознанно испытываем на себе мы и наши дети,

а через некоторое время эти глобальные закономерности затронут повседневную жизнь наших внуков.

Давайте вспомним о выдающихся успехах, достигнутых человечеством за прошедшие полвека, и посмотрим, как они связаны с первыми семью принципами исполнения желаний и создания чудес.

Даже если рассмотреть лишь несколько существенных перемен, случившихся на протяжении последних 50 лет, мы уже сможем понять, как стремительно менялось самосознание общества. Ваше мировосприятие станет более полным, и вы почувствуете способность совершать перемены в своей собственной жизни. Когда душа начинает ощущать законы, согласно которым меняется весь мир, ей уже гораздо проще встать на свой неповторимый путь развития.

Вера в возможность чудес. Понимание принципа № 1

Спустя несколько лет после Второй мировой войны, в 1950 году, начался всеобщий подъем оптимизма. Триумф демократии пробудил в людях уверенность в том, что они смогут воплотить все свои мечты. Впервые в истории человечества страны стали активно объединяться, чтобы обеспечить мирное сосуществование.

Везде и всюду царил позитивное мышление. В 1952 году Норман Винсент Пил, автор книги «Сила позитивного мышления» (*The Power of Positive Thinking*), основал организацию, целью которой было предоставление духовной и религиозной поддержки людям. Взглядов Пила придерживались миллионы.

Однако были и такие группы населения, которые очень быстро перешли от оптимизма к самонадеянности. В полной мере стали проявлять себя представители движения «маккартизм». Под патриотическими лозунгами они начали «охоту на ведьм» – гонения на инакомыслящих. Американская политика считалась единственно правильным путем развития общества. Правительство, словно родитель, злоупотребляющий своей властью, налагало на своих «детей» очень строгие ограничения, и в ответ получило закономерное сопротивление. Однобокому мышлению суждено было столкнуться с переменами периода 60-х.

В 50-е годы такая сфера жизни, как внутрисемейные отношения, хоть и выглядела со стороны идеальной, но на самом деле не была таковой. Людей терзало множество проблем, однако мало кто объективно оценивал реальность. Позитивное мировоззрение, доведенное до крайности, делает человека ограниченным, зашоренным, лишает способности мыслить и рассуждать здраво. Молодого Элвиса Пресли консерваторы прозвали «Элвис-пэлвис» (от англ. *pelvis* – «таз»). По телевизору запрещалось показывать, как он танцует в своем необычном стиле, поэтому операторы снимали выступления Пресли так, чтобы телезрители видели певца только выше талии.

Примерно в середине 50-х годов люди начали понимать, что одного оптимизма мало. Необходимо трезво оценивать ситуацию и определять, какое действие приносит пользу, а какое – вред. Те, кто не признавал важность перемен, погружались в стагнацию. Ведь долгое время поддерживать статус-кво – противоестественно. Это может привести к деградации чувств и эмоций. Стереотипная, застывшая атмосфера первого семилетнего этапа сменилась новым, необычным чувством свободы во втором.

Осознание свободы. Понимание принципа № 2

Теперь вспомним, что происходило с 1956 по 1964 годы. Музыкальным миром правил Элвис Пресли. Началось повальное увлечение рок-н-роллом. Постепенно достигали совершеннолетия представители поколения «бэби-бум» (от англ. *baby boom*, что означает резкое

повышение рождаемости в послевоенные годы). Все большее количество людей подхватывали мотив новых времен. Молодежь танцевала до упаду, выражала свои мысли и чувства без всякого стеснения. Менялось все вокруг. Жизнь наконец запела в унисон с человеческой природой и становилась естественнее, легче. Во втором семилетнем периоде перед глобальным коллективным разумом стояла цель: освободиться от оков, которые мешали людям быть самими собой.

На смену устаревшим стандартам пришли идеалы и устремления беспрецедентного масштаба. В 1957 году в СССР был запущен первый искусственный спутник Земли, начался век космоса. Джон Кеннеди, в 1960 году ставший вторым самым молодым президентом за всю историю США, решил не оставлять без внимания Луну. За осуществление программы пилотируемых космических полетов взялось НАСА. В числе первых астронавтов были Алан Шепард, Вирджил Гриссом и Джон Гленн.

В 1963 году в Вашингтоне состоялась мирная акция протеста, на которой Мартин Лютер Кинг перед двумястами тысячами человек произнес свою знаменитую вдохновляющую речь «У меня есть мечта». Движение за гражданские права поднималось на новый уровень.

Дух свободы, если его подавлять, способен привести к хаосу и разрушениям. В 1965 году в лосанджелесском пригороде Уоттс в течение шести дней происходили беспорядки, потрясшие всю страну. Более глубокое осознание того, насколько важно уделять внимание правам меньшинств, породило стремление к истинному равенству. Боль от несправедливости, копившаяся в людях годами, внезапно была выпущена на волю. По многим городам США прокатилась волна насилия, и причиной тому были расовые предрассудки. На другом полушарии мира, в Южной Африке, за свою деятельность был приговорен к пожизненному заключению Нельсон Мандела, активно боровшийся за права человека.

Публикация книги Бетти Фридан «Загадка женственности» (*The Feminine Mystique*) породила множество противоречий и жарких дискуссий на тему феминизма. В 1966 году была основана Национальная организация женщин (*National Organization for Women*), и человечество еще активнее устремилось к равноправию прекрасного и сильного полов. Совершенно по-новому взглянуть на жизнь женщины предложила Хелен Герли Браун, ставшая главным редактором журнала «Космополитан». А в последующие годы читательницы боролись за равноправие, вдохновляясь идеями еще одной феминистки, Глории Стайнэм, основавшей журнал «Мисс» (*Ms.*).

Наступление на стереотипы шло по всем фронтам. Бросая вызов традициям и стандартам, Джеймс Дин, «бунтарь без причины», стал образцом для подражания среди молодежи. Всеобщее стремление к свободе проявлялось все ярче и ярче. И все же люди постепенно начали понимать, что следовать велению сердца вовсе не означает вести себя распушенно. Поведение, прямо противоположное тому, что делает большинство, далеко не всегда можно назвать свободой.

Связь человека со своей сущностью стала более глубокой. Духовное открытие, которое удалось совершить людям во втором семилетнем периоде, заключалось в понимании следующей закономерности: до тех пор пока ты не задумаешься, что для тебя по-настоящему важно, следование сиюминутным желаниям может сделать твоё восприятие мира поверхностным и скрыть от твоего разума все те истинные ценности, к которым действительно нужно стремиться.

Открытое восприятие мира. Понимание принципа № 3

Третий семилетний период длился с 1964 по 1971 годы. Он был наполнен атмосферой романтики и непосредственности. Эд Салливан предложил вниманию американцев «чет-

верку талантливых молодых людей из Ливерпуля». Так под безумные крики и вопли многочисленных фанаток свой путь к мировому музыкальному господству начала группа «Битлз». Настала пора любить, радоваться и петь. Верхние строчки в списках хитов занимала композиция «Хочу держать тебя за руку» («*I Want to Hold Your Hand*»), а песня «Любовь – это все, что тебе нужно» («*All you need is love*») остается шлягером всех времен.

Пока младшее поколение увлеченно следовало велениям своей души, американские власти боролись с коммунизмом, намереваясь «сделать мир достаточно безопасным для полноценного развития демократии». Значительная часть молодежи выразила протест против насилия и сформировала движение за мир. Во всех университетских городках страны проводились антивоенные собрания, на которых студенты и преподаватели заявляли о своем категорическом несогласии с решением правящих кругов США вмешаться в войну во Вьетнаме. Люди призывали к немедленному выводу войск с территории конфликта и требовали от руководства страны взять на себя ответственность за совершенные ошибки.

Представители младшего поколения хотели сформулировать новые правила жизни. Общечеловеческой целью во втором семилетнем периоде был отказ от устаревших традиций, извлечение уроков из произошедших событий и предотвращение повторения прежних ошибок. Люди продолжали протестовать и требовать перемен.

Помимо активных антивоенных устремлений общество уделило очень много внимания вопросам экологии. С 1970 года день 22 апреля стал официальным Днем Земли. Серьезное беспокойство у людей вызывали такие проблемы, как существование дикой природы, воздействие токсичных веществ на окружающую среду и сохранение естественных ресурсов для будущих поколений. Представители социально-экологических движений требовали от правительства и руководителей крупных корпораций прекращения нерационального, агрессивного использования богатств нашей планеты.

Стремление увидеть и почувствовать новое проявлялось по-разному. Как и все подростки, мы считали, что знаем все, а наши родители не знают ничего. Мы не доверяли тем, кто старше 30. Мы хотели получить от жизни намного больше, чем предлагали традиции и стандарты прошлых лет. Начать все с нуля и действовать так, как до нас еще не действовал никто, – это было наше намерение.

Многие подростки, желая перейти на новый уровень духовного развития, заинтересовались таким вопросом, как расширение границ своего сознания. В 1968 году «Битлз» отправились в Индию, где обучались трансцендентальной медитации у Махариши Махеш Йоги. Миллионы людей, стремившихся достичь душевного подъема без использования наркотиков, страстно увлеклись медитациями. Западный мир посетили самые разные восточные гуру и наставники.

Многие считают, что тот момент, когда человечество обратило особое внимание на духовный рост, как раз и стал началом «Нью-эйджа», или «Новой эры». Миллионы обучались медитациям и йоге. Другие же в это время экспериментировали с легкими наркотиками, то «отключаясь» от жизни, то возвращаясь обратно. Главным общепринятым ориентиром была «свободная любовь», а главным символом – знак «пацифик».

Каждый хотел жить так, как ему нравилось. Хиппи, «власть цветов», мирные демонстрации, уклонение от призыва в армию – все это сделало 60-е красочным, психоделическим периодом, наполненным искренними чувствами и сильными эмоциями. Путешествия по безграничным просторам своего собственного сознания были настолько «клевыми», что жизнь многих превратилась в настоящий «отпад». Парни выкидывали свои наручные часы, отращивали волосы и садились на мотоциклы «Харли Дэвидсон». В 1969 году на экраны вышел фильм «Беспечный ездок», главные роли в котором сыграли Питер Фонда, Дэннис Хоппер и тогда еще мало кому известный Джек Николсон. Они стали кумирами молодежи. Это было время новых свершений и подлинного чувства свободы.

В том же году был официально разрешен развод по обоюдному согласию сторон, и жены начали стремительно покидать мужей. За год уровень разводов увеличился с 10 до 50 % и остался таковым до конца XX столетия. Люди хотели во что бы то ни стало найти настоящее счастье и любовь и не боялись рвать существующие супружеские отношения.

Безудержное стремление к свободе было скорректировано в течение следующего, четвертого, семилетнего этапа, когда мировоззрение сместилось в сторону реализма. Произошло осознание суровой правды жизни. Люди почувствовали, сколько боли и страданий они способны причинить друг другу, если забывают об истинной сути понятия «справедливость». Идеалы свободы – это прекрасно, но такие проблемы, как неоплаченные счета и ненакормленные дети, сами собой не решаются.

Чувство ответственности и умение прощать. Понимание принципа № 4

Период с 1971 по 1978 годы – время поколения «Я» (the «me generation»). Это те самые «бэби-бумеры», которые, уже став папами и мамами, вынуждены были решать такую непростую задачу, как зарабатывание денег для полноценной жизни своих семей. Увлечение легкими наркотиками отходило на задний план, необходимо было становиться более ответственными. Длинные волосы выходили из моды, настала пора задуматься о будущей пенсии и много работать.

Женщины и мужчины осознали, что следует сперва самим состояться и стать счастливыми, прежде чем дарить счастье тому, кто рядом. Реалистичный взгляд на жизнь гармонично сочетался с умеренным количеством удовольствий и увлечений.

Безумно популярной стала танцевальная музыка «диско». Джон Траволта распространил «лихорадку субботнего вечера» среди огромного количества любителей кино. Понимание любви, которое в шестидесятые было окружено идеалами свободы и сильными чувствами, сводилось теперь к коротким случайным связям. Люди начали пересматривать свое отношение к интимной сфере и отказывались от каких-либо обязательств перед партнером, чтобы ни в чем не разочаровываться. Любовь стала простым и довольно прагматичным развлечением.

Но далеко не все были довольны жизнью. В 1975 году закончилась Вьетнамская война. Пройдя тяжелейшие испытания и вернувшись домой, наши солдаты вдруг осознали, что на родине им еще придется побороться за свою репутацию и за обустройство нормальной гражданской жизни, ведь мало кто готов был признать их заслуги. Протесты, длившиеся годами, повлияли на мировосприятие общества, причем значительно. Пройдет немало времени до той поры, когда ко всем нашим согражданам, участвовавшим в боевых действиях во Вьетнаме, наконец проявят должное уважение. А еще чуть позже в Вашингтоне создадут мемориал, посвященный всем американским военнослужащим, которые погибли или пропали без вести в ходе той войны.

Было уже мирное время, но США нуждались в исцелении и восстановлении. Самой разумной целью было признать наличие несправедливости, но при этом не забывать об умении прощать. Инциденты, связанные с коррупцией в правительстве, и Уотергейтский скандал привели к тому, что в стране воцарилась атмосфера недоверия, в результате чего в 1974 году Ричард Никсон подал в отставку. Президентом стал Джеральд Форд, который вскоре издал указ о помиловании своего предшественника.

Джимми Картер, вступивший на пост главы Америки в 1977 году, объявил амнистию для всех, кто уклонялся от участия во Вьетнамской войне. В 1979 году важнейший мирный договор подписали президент Египта Анвар Садат и премьер-министр Израиля Менахем Бегин.

Признание ошибок требовало перехода на новый уровень взаимопонимания. Люди осознали, что такое настоящее чувство ответственности. От финансовых обязательств просто так уйти было невозможно. Процентная ставка взлетела до небес, начался экономический спад. Помехами на пути к истинной свободе стали пустые кошельки и всеобщий скептицизм. Мы ощущали ограничения во многих областях жизни, и нам было тяжело принять это как данность. Каждый понимал, что, пока не обустроит свою собственную жизнь, не сможет подарить радость и любовь другим. Нам не доставало сил для решения личностных проблем, и этому как будто нарочно вторил дефицит бензина, возникший из-за энергетического кризиса. Чтобы заправить свой автомобиль, приходилось выстаивать длинные очереди.

Знатоки популярной психологии, соединив идеи Фрейда, Юнга и других выдающихся специалистов, сформировали теорию, которая оказалась очень удобной и понятной для широкой аудитории. Все больше людей начинали интересоваться саморазвитием и принимать участие в сеансах групповой психотерапии. Такие методы душевного исцеления перестали быть роскошью, доступной только богачам, и уж точно больше не считались чем-то постыдным. Самосовершенствование рассматривали не просто как приемлемое, но очень полезное для любого достойного человека занятие. Особую популярность набирали калифорнийские семинары по личностному росту и трансформации.

Активную деятельность вело сообщество «Анонимные алкоголики», образованное в 30-х годах. Также проводились собрания групп, занимавшихся духовным развитием в соответствии с программой «12 шагов». Миллионы мужчин и женщин взялись за ум и нашли в себе смелость встретиться со своими проблемами лицом к лицу. Люди стали лучше понимать не только общество, в котором жили, но и самих себя. Прекратив отрицать объективные факты, многие наконец-то почувствовали тягу к переменам и возможности их осуществления.

Сосредоточившись на личностном росте, самодостаточные «бэби-бумеры» заложили основу для будущего экономического подъема и процветания.

Щедрость и самоотверженность. Понимание принципа № 5

Далее шел пятый семилетний этап, с 1978 по 1985 годы. Помочь нашей стране достичь благополучия сумел Рональд Рейган, избранный на пост президента в 1980 году. А чуть позже, как раз в день его инаугурации, были освобождены заложники, захваченные в посольстве США в Тегеране. Таким образом, завершился серьезный дипломатический кризис. Мы все вздохнули с облегчением. Чувство безысходности, которое усилилось за несколько предыдущих лет, наконец уступило место спокойной уверенности в грядущем процветании.

Рейган был опытным актером и сыграл роль главы государства безупречно. Его ежегодное послание Конгрессу было ярким и многообещающим. Страна настроилась на достижение успеха и начала добиваться высоких результатов во многих сферах жизни.

У США все еще оставались нерешенные проблемы, однако мы чувствовали, что все будет хорошо, ведь наш президент всегда выглядел счастливым и уверенным в своих силах. Размеры процентных ставок снизились, экономика начала процветать. Люди стали активнее вкладывать средства и приобретать акции, поскольку уже с большим доверием относились к рынку ценных бумаг, чем раньше. Наш президент излучал уверенность. Он сходил с самолета «борт номер один», дружески махал нам рукой, совершал прогулки в саду вместе с супругой Нэнси, находил время для короткого дневного сна.

Мы думали так: раз уж глава государства сохраняет такое хорошее расположение духа и не боится потратить драгоценные минуты своего рабочего дня на то, чтобы вдохнуть аромат роз, значит, и нам можно наконец расслабиться. Благодаря «рейганомике» мы поверили

в то, что сумеем добиться всех своих целей. Сфера бизнеса находилась в прекрасном состоянии, однако государство постепенно погружалось в долги.

Имея несравнимо больше возможностей, чем было в прошлом, женщины стали проявлять невиданную активность во всех областях жизни. Они получали не просто высокооплачиваемые рабочие места, а именно те должности, которые раньше занимал только сильный пол. Мужчины не желали слишком быстро покидать свою территорию, не сдавались и продолжали «держатъ оборону». И тем не менее дамы-лидеры многим утерли нос. Впервые за всю историю Верховного суда США в его состав избрали представительницу прекрасного пола – Сандру Дэй О’Коннор. Пост премьер-министра Великобритании заняла Маргарет Тэтчер. Сэлли Райд стала первой американской женщиной-астронавтом.

Ситуация в тот период была действительно гораздо лучше, чем раньше, но перед нами возникли новые барьеры. У США был большой государственный долг. Мы стремились к получению прибыли и не переставали думать о том, что еще можно было бы купить с помощью кредитных карт. Настроение этих лет очень точно передала Мадонна в своей песне «Меркантильная девушка» («Material Girl»).

Деньги стали новым богом. Для того чтобы умиловить его и получить благословение в виде хорошего достатка и уважения, нужно было упорно трудиться и многое приносить в жертву. Миллионы людей научились получать быстрый заработок на фондовой бирже. И все же уровень стресса в обществе значительно повысился.

Все больше граждан США становились бездомными. Рональд Рейган не осознавал, что есть категории населения, которым нужно уделять особое внимание и оказывать больше поддержки, чем остальным. Равнодушие и порой даже жестокость по отношению к малоимущим – вот те нравственные изъяны, которые были характерны для немалого количества богатых жителей нашей страны. Были сокращены социальные программы помощи душевнобольным, и самые незащищенные слои общества оказались на улице. Кому-то удавалось выкарабкаться, но большинство не справлялось. В соответствии с принципом домино, уже существовавшая проблема породила целый ряд новых.

Бродяжничество привело к росту числа наркозависимых. Человек, подсев на иглу, через некоторое время вовлекался в торговлю наркотиками, а из-за повсеместной доступности этих веществ возрастало количество преступлений. Подростки яростно отрицали моральные принципы родителей. Никогда еще наша страна не переживала такого всплеска домашнего насилия. Это было время, когда общество старалось следовать одновременно двум призывам: «просто начни действовать!» («just do it» – слоган фирмы «Найк») и «просто скажи „нет!“» («just say no» – слоган одноименной кампании, целью которой было сокращение уровня потребления наркотиков).

Вскоре угроза долгов замаячила даже перед теми, кто был успешен в финансовой сфере жизни. Прожиточный минимум повысился, и всем нам пришлось работать еще больше, чтобы быть в состоянии оплачивать счета. Женщины, уже начав подниматься по карьерной лестнице, понимали, что отказаться от этого пути теперь нельзя. В те годы семья могла быть полноценной и благополучной только в том случае, если работали оба супруга.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.