

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

МУЖЧИНА и ЖЕНЩИНА

ПРАВДА И МИФЫ
О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ



Любовь. СЕКС.
Дети. РАБОТА

Маргарита Землянская
Мужчина и женщина: правда
и мифы о взаимоотношениях.
Любовь. Секс. Дети. Работа

Текст книги предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=167152

Мужчина и женщина: правда и мифы о взаимоотношениях. Любовь. Секс. Дети. Работа: Эксмо;

2002

ISBN 5-699-01211-7

Аннотация

Как много всяких мифов окружают взаимоотношения мужчины и женщины! И как порой эти стереотипы мешают им строить нормальные, гармоничные отношения! Для того чтобы понять причины возникновения разногласий между партнерами, и была написана эта книга. Мнения психологов на заданную тему помогут вам справиться со спорными жизненными ситуациями, а также развенчают мифы, которые усложняют быт современного человека.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
РАЗДЕЛ I. МИФЫ, СОПРОВОЖДАЮЩИЕ МУЖЧИН	5
1. МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ	5
2. МУЖЧИНЫ НЕ ПРОЩАЮТ ИЗМЕНЫ	9
3. МУЖЧИНЫ – БАБНИКИ	14
4. МУЖЧИНЫ – СИЛЬНАЯ ПОЛОВИНА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА	18
5. МУЖЧИНАМ ЛЕГЧЕ ДОСТИЧЬ ОРГАЗМА	22
6. МУЖЧИНЫ ВСЕГДА ЗНАЮТ, ЧЕГО ХОТЯТ	24
7. МУЖЧИНАМ ЛЕГЧЕ СДЕЛАТЬ КАРЬЕРУ	28
8. ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ ЕГО ЖЕЛУДОК	32
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Маргарита Землянская

Мужчина и женщина: правда и мифы о взаимоотношениях. Любовь. Секс. Дети. Работа

ВВЕДЕНИЕ

В общепринятом понимании мифы – это истории, содержащие глубокий смысл, в которых люди наделены несколько преувеличенными качествами. Бывает и так, что мифами мы называем какие-то вымышленные факты, на самом деле не соответствующие действительности. Развенчать подобные утверждения не составляет труда, однако гораздо сложнее бывает доказать человеку несостоятельность его веры в тот или иной миф.

Как часто мы сталкиваемся с тем, что люди отказываются принимать нас такими, какими мы бы желали представлять в чужих глазах! Причиной этого часто являются те самые мифы, которые перекрывают способность свободного мышления, поскольку несут своеобразную установку, ориентирование на общественное мнение. Вот почему порой кажется, что разные люди являются сторонниками некоего общего мнения и даже высказывают его черты одними и теми же словами.

Как бы там ни было, но отношение к мифам должно быть соответственным. Не стоит воспринимать всерьез все то, что на деле оказывается лишенным смысла или же легко поддается развенчиванию. Сторонниками мифов становятся далеко не все люди, а в основном только те, которые не способны думать самостоятельно или же делают это крайне неохотно.

Какова природа возникновения и распространения мифов? Ответ на этот вопрос дать непросто. Но, без сомнения, можно заявить о том, что мифы являются отражением господствующего общественного мнения. Разумеется, что оно не может не полагаться на реальные факторы. Так и мифы порой кажутся несущими глубокий смысл только потому, что отражают мысли большинства по какому-то конкретному поводу.

Мифы, описанные в данной книге, касаются мужчин и женщин. В отношении и тех, и других представители противоположных полов часто имеют непоколебимые мнения, которые на деле отнюдь не соответствуют действительности. Именно такие мы и постарались описать в этом издании. Здесь приведены наиболее распространенные установки, своеобразные стереотипы, которые касаются основных сфер человеческой жизни.

В издании приведены наиболее распространенные установки, своеобразные стереотипы, которые касаются основных сфер человеческой жизни.

РАЗДЕЛ I. МИФЫ, СОПРОВОЖДАЮЩИЕ МУЖЧИН

1. МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ

Слезы являются естественной реакцией человеческого организма на различные внешние раздражители, они дают эмоциональную разрядку, помогают выразить чувства и переживания. После того как человек поплачет, ему становится легче, а следовательно, слезы не несут в себе ничего отрицательного, а лишь дают разгрузку нашей психике, уберегая от нервных срывов. Однако еще в древних цивилизациях возник миф о том, что мужчины не плачут.

Трудно назвать точные причины возникновения этого предубеждения, но некоторые факторы, определившие его появление, обозначить все-таки можно. Во времена древнегреческой цивилизации слезы считались естественным выражением состояния человеческой души, в античной литературе греческого периода плачут все. В «Илиаде» Гомера рыдает над телом своего друга Патрокла отважный герой, полубог Ахилл, а затем над телом своего убитого сына Гектора проливает слезы троянский царь Приам и вместе с ним весь его народ. Плачут боги, герои, императоры, воины, простые смертные, плачут от счастья и от горя, от обретения чего-либо и от потерь, и никто не видит в этом ничего предосудительного.

Но греческая культура сменяется культурой римлян и несет в себе другие представления о человеке, об идеале. Мужчина в эпоху римской цивилизации становится принципиально иным; идеалы варваров, пришедших с севера, прочно укрепляются. Мужские слезы рассматриваются как проявление слабости, безволия – и как следствие возникает афоризм «мужчина не плачет».

В дальнейшем процессе развития истории человечества это высказывание становится одним из аспектов характеристики настоящего мужчины.

В настоящее время считается, что слезы – это исключительно женская слабость, которую представительницы прекрасного пола проявляют в самых различных ситуациях, по самым разнообразным поводам. А вот мужчины – это совсем другое дело. Они сильные, мужественные, сдержанные, не существует такой причины, которая могла бы заставить их заплакать. Они всегда должны сдерживать эмоции, чтобы не показать своей слабости. Мужчины, как правило, не любят женских слез, потому что они вызывают у них либо жалость, либо раздражение, и, естественно, не считают допустимым такой способ выражения чувств для себя.

Мужчины не плачут! Действительно ли это так, верно ли это? У любого здравомыслящего человека, независимо от того – мужчина это или женщина, решившего поразмыслить над этим высказыванием, обязательно зародятся сомнения по поводу его истинности. Можно даже в собственном сознании найти массу опровержений тому, что мужчина не плачет и не должен, что слезы – проявление слабости.

С самого рождения родители говорят маленькому ревущему мальчику о том, что он мужчина, а мужчина не плачет. С первых лет жизни они закладывают в сознание ребенка это предубеждение, которое он пронесет через всю жизнь. Хотя родители в этот момент не ставят перед собой цели что-либо внушить ребенку, а просто хотят, чтобы он перестал плакать. Однако психологами давно доказано, что характер ребенка формируется до трех лет, именно в этом возрасте он без усилия усваивает все, что ему говорят взрослые. Следовательно, вот с какого раннего возраста мужчина начинает сдерживать свои эмоциональные порывы.

Если считать истинным убеждение в том, что мужчина не плачет, то что же получается? А то, что все они бесчувственные прагматики, не дающие выхода своим чувствам, не под-

верженные эмоциональным всплескам. Получается, что слезы – это особая разновидность нашей психической деятельности, совершенно отличная от радости, смеха, раздражения и т. д. Нет, это не так, слезы – это такое же проявление эмоций, как и смех, а мужчины, так же как и женщины, подвержены эмоциональным всплескам, ведь они смеются, улыбаются, так почему же они не могут плакать?

Слезы – это такое же проявление эмоций, как и смех, а мужчины, так же как и женщины, подвержены эмоциональным всплескам.

Можно привести в пример целый ряд случаев, в которых представитель сильного пола плакать как бы не должен, но реально он плачет, а если не плачет, это вызывает непонимание окружающих.

Большинство мужчин убеждены, что слезы никак не могут сочетаться с доблестью, отвагой, мужеством. Но как же быть с уже приведенными примерами из античной литературы? Кто сможет усомниться в смелости доблестного Ахилла, который первым рвался в бой, который шел и в огонь, и в воду, первым приходил на помощь тем, кто попал в беду. Его отвага очевидна, но он плачет. Плачет от горечи утраты близкого человека, от пустоты, которая образуется в его душе.

Ветераны, прошедшие Великую Отечественную войну, могут подтвердить, что, теряя своих лучших товарищей, они плакали, кто-то открыто, кто-то украдкой, но плакали, а разве можно назвать трусами людей, которые одержали победу в такой страшной войне?

Б. Бардо: «Нет ничего постыдного в том, что мужчина плачет, когда ему больно. Это не проявление слабости, это проявление силы – в том, чтобы не бояться показать свои истинные чувства».

А в наше время не покажется ли странным, если даже самый мужественный мужчина, стоя у гроба матери или другого близкого человека, не проронит ни слезы? Мало вероятно, что кому-то приходилось такое видеть, а если приходилось, то уместно ли такое поведение, уместно ли сдерживать свои эмоции, когда в твоей семье случилось непоправимое горе?

Этих примеров вполне достаточно для того, чтобы убедиться: горечь утраты может заставить мужчину заплакать.

Одним из пунктов недопустимости слез является разочарование в любви. Плакать из-за ухода любимой мужчинам кажется унижительным и оскорбительным, даже наедине с самими собой. Но к каким страшным последствиям может привести эта глупая боязнь потерять свое достоинство в собственных глазах и, не дай Бог, в глазах окружающих?

По данным статистики, 40 % самоубийств совершается из-за разочарований в любви, при этом процент женщин и мужчин практически одинаков. Количество мужчин в этих данных могло быть намного меньше, если бы они давали выход своим эмоциям через слезы. Из-за сдерживания эмоций мужчины совершают множество роковых ошибок в личной жизни. Затаив злобу и обиду на одну женщину, не дав своей психике разрядку в виде слез, они переносят свои обиды на других женщин, не причастных к личной трагедии, и разбивают свою судьбу и судьбы других людей.

По данным той же статистики, 17 % самоубийств происходит из-за несостоявшейся карьеры, при этом женщин в этих данных – единицы. Мужчины стремятся утвердиться в жизни, работа – это один из лучших способов осуществления этой задачи. Но на пути достижения успеха в работе, на пути карьерного роста стоят серьезные трудности, часто возникают стрессовые ситуации, порой очень сложные, психика мужчины постепенно накапливает отрицательные факторы, а если неудач слишком много, она не выдерживает, происходит непоправимая трагедия, которой бы не произошло, если бы негативные эмоции не накапливались, а находили своевременный выход.

Также с работой может быть связана и еще одна проблема. Когда у мужчины происходит серьезная неприятность на работе, он, вместо того чтобы закрыться в комнате и немного всплакнуть (как это делает женщина), начинает срывать свою злость на самых близких людях, на своей семье. По наблюдениям юристов, в бракоразводных процессах часто доминирует такая причина, как скандалы из-за работы. Семья распадается, а ведь этого так легко было избежать.

Психологи доказали, что человеческие эмоции вообще можно сравнить с плавающим айсбергом, который видно лишь на одну десятую его величины. То, что мы видим, составляет лишь небольшую часть того, что есть на самом деле. Человек скрывает основную массу эмоций даже от самого себя в глубинах подсознания. Особенно это характерно для мужчин. А уж если рассматривать такую разновидность эмоций, как слезы, то здесь айсберг полностью погружен в воду, а на поверхности – лишь смутное очертание в виде злобы, раздражения или подавленности. Мужчина скрывает слезы, потому что думает, другие его не поймут; ему кажется, что они только удивятся, возможно даже усомнятся в его умственных возможностях и психическом здоровье, а это снизит собственную самооценку, что недопустимо. Также у мужчины существует убеждение в том, что если кто-то увидит его слезы, то обязательно использует это против него.

Психологи доказали, что человеческие эмоции вообще можно сравнить с плавающим айсбергом, который видно лишь на одну десятую его величины.

Все эти убеждения ложны, а самое главное – невыраженные эмоции не умирают, а хранятся в глубинах нашего подсознания, разрушая психику, и приводят к уже перечисленным последствиям, таким, как нервные срывы и суициды, а также могут иметь физический аспект, проявляясь в виде головных болей, бессонницы и даже могут приводить к язве желудка и прочим неприятным болезням. Последний аргумент в пользу того, что мужчине плакать позволительно, может оказаться особенно действенным на тех, кто увлекается спортом и бережно относится к своему здоровью.

Особенно ярким доказательством того, что мужчины плачут и в этом нет ничего предосудительного, служат выдающиеся творческие личности. Все гениальные мужчины, посвящающие свои жизни высокому искусству, были и есть людьми с тонкой духовной организацией, очень чуткие ко всему, что происходит вокруг них и в их собственной душе, чувствительные и очень эмоциональные. Ощущения, чувства и эмоции являются основой их творческой деятельности. Без этого написание трогательной души музыки, проникновенных стихов и романов, картин, которые кажутся живыми, просто нереально. Без эмоций все это было бы мертвым и неинтересным людям.

Музыка великих композиторов, написанная несколько столетий назад, не теряет актуальности и выразительности. Почему? Потому что вся она проникнута эмоциями своего создателя. У каждого человека она вызывает собственные представления и ассоциации, но общий настрой произведения понятен всем. В музыке встречается все: радость и боль, смех и слезы. Грусть, переживания и слезы занимают особое место в творчестве композиторов, особенно таких великих гениев, как П.И. Чайковский, Л. Бетховен, И.С. Бах, В.А. Моцарт, С. Ф. Прокофьев и многие другие. Слезы в этой музыке могут быть вызваны любовью, восторгом от красоты природы или чем-либо другим, но это мужские слезы, которые не могут не трогать душу. Вспомните замечательное лирическое произведение Людвига ван Бетховена «Лунная соната», слушая которое, невозможно представить себе мужчину с ироничной улыбкой и сосредоточенным лицом.

Живопись – это область искусства, в которой эмоции необходимы. Художник должен выплеснуть на полотно все свои переживания, иначе он не будет понят. Он не сумеет

доступно передать печаль и слезы, ему не поверит зритель, если он сам в этот момент не испытает этих эмоций, да он и не будет передавать то, о чем ничего не знает или знает понаслышке. На картине К.П. Брюллова «Последний день Помпеи» изображение настолько трогательно, что на глаза наворачиваются слезы; трудно представить, что их не было в глазах художника, когда он создавал свое произведение. Это еще одно доказательство того, что мужчины все-таки плачут.

Совершенно по-особому эмоции выражаются в литературном творчестве, особенно в произведениях классических писателей и поэтов. Эмоции достигают здесь пика своей яркости, а страдания, переживания и слезы создают неповторимые, яркие, запоминающиеся образы, как женские, так и наравне с ними мужские, которые прочувствованы и осмыслены автором. Герои «Войны и мира» Л.Н. Толстого – думающие, переживающие, рассуждающие, полны эмоций. Пьер Безухов и Андрей Болконский, два самых главных образа в произведении – личности, не схожие между собой, но они оба находятся в состоянии духовного поиска и оба плачут в разные моменты своей жизни. Пьер – когда видит жестокость войны, бездушность людей. Андрей – когда осознает, в чем заключается смысл жизни. Разве их слезы не вызывают восхищения, разве это характеризует их как людей слабых? Сам Лев Николаевич Толстой в своих дневниках нередко упоминает о таких вещах и событиях, которые вызывают у него слезы. Пишет об этом открыто, не боясь, что кто-то сочтет его слабым или безвольным.

Совершенно по-особому эмоции выражаются в литературном творчестве, особенно в произведениях классических писателей и поэтов.

В произведении другого выдающегося классика, Ф.М. Достоевского, «Преступление и наказание» слезы Раскольникова, вызванные раскаянием в содеянном, выступают символом очищения его души. Следовательно, для великого писателя страдания и слезы являются неизменными спутниками духовного возрождения. По его мысли, мужчина может и должен плакать, когда это необходимо.

Очень эмоциональны писатели, пишущие о природе. В произведениях Виталия Бианки встречается такая фраза: «Глядишь на это величие – и на глаза наворачиваются слезы». Он считает, что мужчина вполне может плакать от переполняющего его восторга природой, ее величием.

И. Северянин:

Мы все переживали там вдвоем:
Природу, страсть, и чаянья, и грезы.
«Ты помнишь, как сливались наши слезы?» —
Спрошу тебя твоим же мне стихом.

Из всего сказанного можно сделать вывод, что фраза «мужчина не плачет» – действительно миф, который при ближайшем рассмотрении легко опровергается и рассеивается, это всего лишь простое предубеждение, которое укрепились в сознании многих людей, но не имеет под собой реальной основы.

2. МУЖЧИНЫ НЕ ПРОЩАЮТ ИЗМЕНЫ

Это еще один из стереотипов, который был выдуман то ли женщиной, которая таким образом хотела оправдать свой уход из семьи, то ли мужчиной, желавшим показать свою суровость и непоколебимость. Но время показывает, что это далеко не так.

Есть много книг, журналов, статей, где говорится и о причинах мужской измены, и о том, как следует относиться к этому брошенной жене, и о многом другом. Иначе обстоит дело с обманутыми мужчинами, едва ли можно найти хотя бы какое-то подобие справочника, который стал бы руководством о том, как должен вести себя мужчина, узнав об измене.

Становится непонятно, откуда же взят этот стереотип, если о нем нигде конкретно не написано, не сказано открыто, практически нет никаких статистик, которые бы это доказывали. Именно отсутствие подобной информации и наводит на сомнение о верности данного высказывания. Еще больше их усиливает жизненный опыт различных людей, который доказывает, что это предвзятое мнение, скорее навязанное обществу, нежели действительно существующее.

Гораздо более справедливо мнение о том, что мужчина, в отличие от женщины, практически всегда стремится отомстить за неверность, причем делает он это при помощи того же самого оружия, то есть измены. А отомстивший человек вряд ли сможет длительное время испытывать чувство неприязни и помнить обиду, за которую уже дана расплата.

Вопрос о прощении или не прощении измен заинтересовал многих исследователей. Отложив все остальные дела, им занялись сразу же несколько центров. Результаты оказались весьма интересными и наводили на определенные мысли.

Для того чтобы узнать, насколько же верно высказывание о том, что мужчины не прощают измен, были разработаны десятки тестов, проводились многочисленные опросы, этому исследованию посвящались целые телепередачи. В ходе этого были выявлены две особенности.

Прежде всего, на прямой вопрос: «Простите ли вы измену?» большинство мужчин ответило отрицательно; если говорить о процентном соотношении, то результаты выглядят следующим образом:

«Да» – 68 %,

«Нет» – 32 % опрошенных мужчин.

Но исследователи на этом не успокоились, они разработали весьма интересные тесты, в которых не было прямого вопроса, а только наводящие, к тому же эти тесты проводились в спокойной обстановке, дающей возможность сконцентрироваться, чего нельзя было достичь при уличных опросах. И результаты оказались принципиально отличными от предыдущих исследований.

По итогам теста оказалось, что простить измену готовы и способны 92 % мужчин, 5 % сомневались в своих способностях к прощению и 3 % категорично заявили, что никогда не простят измены.

Полученный результат опроса подтолкнул ученых к новым исследованиям. На этот раз они решили обратиться к статистике и отправились за ней в ЗАГС, полагая, что это самый надежный способ найти ответ на интересующий их вопрос. И они оказались правы. По статистике, 36 % разводов происходят по причине измены со стороны мужа, 28 % из-за несхожести характеров, 19 % из-за материальных затруднений, когда одна из сторон была не удовлетворена заработками своего спутника, 10 % в связи с потерей интереса друг к другу, то есть по обоюдному желанию супругов, и только 7 % браков распались по причине неверности жены.

Результаты оказались более чем убедительные. Но ученые пошли до конца, решив провести и среди женщин опрос, касающийся той же проблемы. В ходе этого опроса исследователям стало понятно, что положительно отвечают на заданный вопрос практически только те люди, которые не сталкивались с подобной проблемой; те же, кто прошел через это испытание, утверждали, что мужчина оказывается более понятливым в данной ситуации и, в основном, склонен прощать женскую измену.

Итак, ученые убедились в том, что мужчина способен простить любимую женщину за ее измену, но это не решало проблему. Ведь главный камень преткновения в том, что общество все еще продолжает верить в стереотип, который само же и создало.

Но и это явление вполне объяснимо. Ведь если мужчина признается, что он может простить женщину за измену, то, как они сами же и полагают, тем самым он проявит свою слабость. И опять же немалую роль здесь играет стереотип, правда, уже другой: мужчина должен быть сильным, жестким даже с любимым человеком.

Д. Джебран: «Мужчина, который видит в женщине каждый ее недостаток, замечает каждое ее неверное слово и высказывание, а также не может простить ей маленьких грехов, рискует потерять гораздо больше, чем уважение этой женщины. Он никогда не сможет насладиться ее великими достоинствами».

Да и помимо общественного мнения, в поддержании этого мифа немалую роль играют близкие родственники, друзья, знакомые. Мужчина не может смело заявить в своем кругу о том, что ему изменили и он это простил. Намного легче сказать, что за это он выгнал ее из дома, порвал с ней отношения и т. д. Но, по сути дела, это обстоятельство не имеет значения, так как в глубине души мужчина прощает женщину за ее слабость. А это гораздо важнее, чем если бы он говорил о своем прощении всем и вся, но на самом деле обида все еще терзала бы его.

Мужчина не прощает измен – высказывание, похожее на формулировку теоремы, а раз так, то необходимо доказательство. В данном случае доказать можно только обратное – и сделать это довольно-таки легко.

Еще со школьной скамьи всем известно, что мужчина – существо полигамное, за свою жизнь он имеет достаточно впечатляющее количество партнерш. Ко всем он относится по-разному, с кем-то жизнь связывает его на один день, а то и час, с кем-то он проводит всю свою жизнь. Но, как показывает статистика, даже остепенившийся мужчина, у которого есть семья, дети, имеет любовницу. Нередко даже доходит до того, что у мужчины появляется вторая семья, порой отношения со «второй женой» длятся даже дольше, чем с законной супругой.

Но, как правило, женщина понимает своего неверного мужа, хотя не редки случаи и развода, прощает ему слабость, тем более если она не длительная, но даже подпадает под «амнистию» и вторая семья, если мужчина в конце концов рвет эти отношения.

Известно всем и то, что каждый человек склонен какую-то ситуацию примерять к себе. В данном случае мужчина, который узнает об измене, в первую очередь ставит себя на место изменившей ему стороны. А уж кто, как не он, может понять эту ситуацию, причину измены? А если он понимает, почему это произошло, то значит, он может и простить. И в подавляющем большинстве случаев именно так и происходит.

Возможно, в создании этого стереотипа большую роль сыграли сами женщины, которые предвзято относятся к мужчинам, а именно к их логике, складу ума. Вследствие этого происходит следующая ситуация. Женщина долгое время находится на грани измены, то есть у нее есть возможность, но она все еще не решается на подобный шаг. Однако наступает время, когда у нее появляется и желание, и вот она уже не верная и честная жена, подруга, а

настоящая изменщица. Изменив однажды, она понимает, что в этом нет ничего сверхъестественного, тем более если об этом никто не узнает. Долгое время женщина находится в таком состоянии, но потом данное положение перестает ее устраивать – и она решает порвать отношения со своим законным мужем или другом. При этом она мотивирует свой уход тем, что он не в силах ее простить, и поэтому она решила принять соломоново решение: не оскорбляя окончательно чувства своего спутника, она просто уходит в сторону.

Возможно, в создании этого стереотипа большую роль сыграли сами женщины, которые предвзято относятся к мужчинам, а именно к их логике, складу ума.

Дальше все происходит по следующему плану. Через некоторое время женщина понимает, что совершила ошибку, но признаться в этом она не может и не хочет. Однако желание выговориться выше ее сил – и она начинает рассказывать людям, окружающим ее, о том, какой непонятливый оказался ее муж, друг, что он не смог понять ее и простить. Ее словам верят, никто не видит причин для неверия, и этот миф распространяется дальше, а ведь все наше общество сложено из подобных отдельных пар, которые сами же и создают подобные стереотипы.

На самом же деле происходит все совершенно иначе. Мужчина, узнав об измене, старается поставить себя на место изменившего партнера, ищет причины, по которым могла произойти эта измена. И причины он рассматривает именно со своей позиции, позиции потенциального изменщика. Часто он понимает, что оснований для неверности более чем достаточно. Так как же он может не простить изменившую женщину, если так хорошо ее понимает и если на ее месте завтра может оказаться он сам, особенно в том случае, если уже оказывался вчера?

Вся проблема в том, что «официально» признать свое прощение решится не каждый мужчина. Нередки случаи, когда мужчина, узнав об измене своей жены, разводится с ней или просто рвет отношения. Но все это лишь игра, отвод глаз для окружающих. Муж и жена по-прежнему продолжают встречаться и даже жить вместе, но при встрече со знакомыми мужчина утверждает, что все еще не простил свою неверную жену и никогда этого не сделает.

Вся проблема в том, что «официально» признать свое прощение решится не каждый мужчина. Нередки случаи, когда мужчина, узнав об измене своей жены, разводится с ней или просто рвет отношения. Но все это лишь игра, отвод глаз для окружающих. Муж и жена по-прежнему продолжают встречаться и даже жить вместе, но при встрече со знакомыми мужчина утверждает, что все еще не простил свою неверную жену и никогда этого не сделает.

Ф. Ларошфуко: «Неверность должна была бы убивать любовь, и не следовало бы ревновать тогда, когда к этому есть основания: ревности достоин лишь тот, кто старается ее не вызывать, скрывая свои истинные пристрастия, чистой любви достоин только тот, кто может прощать».

То есть получается, что мужчины сами стали заложниками искусственно созданного стереотипа. Они бы и рады признать свое прощение, но считают, что их не поймут общество, друзья, родственники.

А для того, чтобы не укреплять существующие понятия, не стоит афишировать свою измену, пусть все останется в тайне; тогда супруг, друг обязательно поступит согласно своему усмотрению, и его действием по отношению к женщине будет прощение.

Нередко известие об измене толкает мужчину на подобное же действие – он сам изменяет. И здесь существует два варианта: либо он успокаивается и прощает изменившую ему

в свою очередь женщину, либо измена входит в его повседневную жизнь и занимает в ней достаточно крепкие позиции.

Если события развиваются по второму варианту, часто мужчина начинает винить во всем женщину – именно она сделала первый шаг в неверности. Но, как и в любом правиле, здесь есть свои исключения. Ведь, в конце концов, все люди разные, и смело заявлять о том, что все мужчины готовы простить измену, было бы по крайней мере несправедливо.

Однако в этом случае вопрос несколько меняет свое направление и будет звучать иначе. Каждый ли мужчина способен простить измену? И здесь уже, пожалуй, будет гораздо труднее однозначно ответить на этот вопрос.

Тем не менее, теоретически каждый восьмой мужчина способен простить измену, простить женщину за неверность. И это уже хороший результат, ведь всякая теория имеет тенденцию превращаться в практику. А по-другому и быть не может.

И если кто-то считает, что вся загвоздка в отношениях в том, что мужчина не прощает измен женщине, как принято считать, то он глубоко ошибается. Гораздо больше проблем возникает по вопросам, вытекающим из первого, которые на начальный взгляд кажутся второстепенными, однако практика показывает, что именно они являются определяющими. Мужчина может простить измену, но вот как он станет относиться после этого к женщине, как будет вести себя с ней, что будет чувствовать? Вот главные вопросы, которым следовало бы уделить особое внимание. Именно они должны выноситься на первый план. Общество же ставит перед собой практически гамлетовский вопрос: простит или не простит?

Что совершенно не подлежит сомнению, мужчина и женщина – противоположно разные существа, со своим внутренним миром, особыми чувствами, умозаключениями и мировоззрениями. А значит, и понятия у них пусть не глобально, но отличаются друг от друга. Не миновала эта участь и самого понятия прощения.

Мужчина и женщина представляют сам процесс прощения несколько по-разному. Возможно, что именно из-за этого непонимания и сложилось мнение, что мужчины не прощают измен. Ведь мужчина может простить, но при этом кардинально изменить свое отношение к неверной женщине. Он может стать подозрительным, пренебрегать ее вниманием, а может, наоборот, раболепствовать перед такой женщиной, но все это не является доказательством того, что он не простил. Время все поставит на свои места, рано или поздно мужчина окончательно смирится и простит неверную, стоит только запастись терпением.

Мужчина и женщина представляют сам процесс прощения несколько по-разному. Возможно, что именно из-за этого непонимания и сложилось мнение, что мужчины не прощают измен.

Разногласия происходят и вследствие разного понимания самого факта измены мужчиной и женщиной. Для мужчины изменой в большей степени является физический контакт, для женщины же – это духовная близость. Но ведь, опять же, мужчина старается понять женщину, для того чтобы простить, и делает это он именно со своей точки зрения, а значит, рассматривает эту измену как физическую близость, вряд ли он станет задумываться над тем, что женщина изменила ему душой. Физическую же близость он спишет на женскую слабость и быстро простит изменщицу.

Самое интересное заключается в том, что один-единственный случай может отразиться на всех аналогичных ситуациях. Кто-то когда-то не простил измену, возможно, сделал это публично, и с тех пор появилось мнение, что мужчина не прощает измен. Но ведь и статистика, и опросы, и исследования показывают, что это мнение ошибочно, сильная половина человечества оказывается более склонной к прощению. При этом мужская милость настолько широка, что ей практически нет предела, грехи прощаются и маленькие, и боль-

шие. Главное, чтобы неверная половина поверила в то, что она может заслужить прощение, тогда со временем данный миф сойдет на нет.

3. МУЖЧИНЫ – БАБНИКИ

Вопрос о мужской верности мучает прекрасную половину человечества уже долгое время. Действительно, хочется найти того единственного и неповторимого, чтобы счастливо сложилась жизнь, а попадаются одни бабники!

Однако не стоит стучать краски и навешивать ярлыки на всех мужчин, если, к несчастью, встретился именно непостоянный в своих привязанностях представитель сильного пола. Скорее всего, так склонны думать девушки и женщины, которым просто не повезло, и теперь они предпочитают клеймить всех мужчин, не признавая различий между ними. А вообще говоря, если вам, милые дамы, попадаются только мужчины такого типа, то, наверное, следует искать причину «невезения» в самой себе. Значит, в вас есть что-то такое, что заставляет мужчин вести себя именно так, а не иначе. Вспомните мудрое умозаключение: у каждой женщины тот мужчина, которого она достойна. Так что разберитесь сначала в себе, прежде чем обвинять во всех смертных грехах противоположный пол.

Никто не отрицает существования так называемых бабников. Они есть, их не может не быть! Однако не все так мрачно и безнадежно. Вам просто следует придерживаться следующего принципа: если вы хотите построить серьезные отношения с женщиной, не «задерживайтесь» на тех, общение с которыми с самого начала приводит вас к мысли, что он не способен на создание таких отношений (подсказкой может быть чрезмерная эгоистичность мужчины, думающего только о доставлении радости себе одному). И не нужно приспосабливаться к нему, боясь остаться одной и мирясь с его разгульным образом жизни. Счастья вам это не принесет.

Варясь в собственном соку и тратя силы на мужчину, который, в общем-то, этого не заслуживает, вы совсем разочаруетесь в мужчинах. Не бойтесь порвать отношения с человеком, если вы понимаете, что он вам не подходит. Со временем это сделать будет еще сложнее. Действительно, сжигать мосты очень сложно, особенно если у вас (не без его помощи) успешно развивается комплекс по поводу своих женских возможностей.

В.А. Сухомлинский: «Влюбленный в себя не может быть способным на истинную любовь. Эгоизм – это страшный порок, отравляющий любовь. Если ты эгоист, лучше не создавай семьи».

Итак, чтобы найти настоящего мужчину, не следует терять времени с недостойными! Поверьте, на белом свете очень много мужчин, которые хотят быть верными своим любимым, и более того – способны на это.

В доказательство этого тезиса можно привести историю женитьбы декабриста князя Евгения Петровича Оболенского на крестьянке Варваре Барановой, служившей в доме другого декабриста – И.И. Пущина, хотя этому браку противились многие его товарищи по ссылке. Несмотря на то, что Евгений Петрович был мягким по характеру и очень уступчивым, он настоял на своем и женился на Варе, превратившись из убежденного холостяка в женатого мужчину. Со временем друзья стали воспринимать Варвару Самсоновну как достойную того, чтобы стать женщиной их круга: ее начали принимать в своих домах, помогали получить домашнее образование. Варвара Самсоновна Оболенская оказалась нежной женой, прекрасной матерью и хорошей хозяйкой.

После амнистии Оболенские уехали в Россию, как тогда называли европейскую часть страны, и «сибирская княгиня» предстала перед знатной родней. В дневнике одного из очевидцев этой встречи есть такая запись: «Вообразите, они все восхищаются Варварой Самсоновной, обвороженные ее умом и наружностью...».

С «сибирской княжной» прожил Евгений Петрович Оболенский долгую и счастливую супружескую жизнь, оставаясь ей верным. Варвара подарила ему пять дочерей и троих сыновей.

Существует такое мнение, что женщины всегда стремятся создать идеального мужчину в своем воображении, так называемого прекрасного принца на белом коне, и стараются найти его в реальности. На эти поиски уходит порой целая жизнь. Мужчины же признаются сущими «сухарями», то есть не мечтающими, не создающими идеальный образ прекраснейшей из прекраснейших, а довольствуются имеющимся в наличии. Но ведь это совсем не так!

Мужчины более женщин склонны фантазировать, только они эту свою особенность предпочитают скрывать, считая ее привилегией слабого пола. Мужчинам больше, чем женщинам, присуще такое качество, как идеализация своей возлюбленной. Порой даже он любит не конкретную женщину, а свой идеал, и силу для любовных отношений он черпает из привлекательности своего идеала. Поэтому очень часто у мужчин развивается романтичность и чувство собственности, заставляющее его любыми способами удержать свою любимую. И нередко сильная половина человечества находит весьма оригинальные средства решения этой проблемы.

Мужчины более женщин склонны фантазировать, только они эту свою особенность предпочитают скрывать, считая ее привилегией слабого пола.

Одним из таких «оригиналов» был Пигмалион. Царь Кипра Пигмалион, живший одиноко и замкнуто, занялся ваянием. Образ прелестной целомудренной девы витал перед его мысленным взором, лишая покоя. Решив сделаться ваятелем, Пигмалион начал с того, что стал воплощать свои мечты о любимой в статуе. Он награждал ее всеми совершенствами чистой красоты: высоким лбом, красивым глубоким взглядом, чудной улыбкой, тонкой длинной шеей, нежной волнующей грудью, гибким станом.

Вложив в статую часть своей души, Пигмалион невольно влюбился в нее. Целые дни и ночи стал проводить творец у своего создания, поверяя ей свои думы, будто живой, смотря ей в глаза, словно зрячей, сплетая свои гибкие горячие пальцы с ее неподвижными и прохладными, касаясь своими густыми кудрями ее неподвижных. Но такого общения влюбленному было мало – и возмечтал он о том, чтобы девушка ожила.

– Боги! – молил в иступлении страстным ваятель.

– Ужели

Жизнь не проснется в таком обаятельном теле?

Боги! Пошлите неслыханной страсти конец...

Нет!.. Ты падешь, Галатея, с подножия в эти объятья...

Л. Мей

Чтобы опровергнуть банальное мнение о том, что все мужчины – бабники, не удовлетворяющиеся одной, постоянной женщиной, приведем один любопытный факт из жизни Михаила Карловича Кюхельбекера (брата Вильгельма Кюхельбекера, поэта).

Бывший гвардейский офицер декабрист Михаил Кюхельбекер в ссылке женился на работнице байкальских рыбных промыслов красавице полурусской-полубурятке Анне Токаревой. Повенчавшись, они зажили счастливо. После первенца-сына родилась дочь, потом вторая. Но произошло неприятное событие: пришел указ о расторжении брака по случаю того, что ранее Михаил Карлович крестил ребенка Анны, то есть «состоял в духовном родстве» со своей нынешней женой.

Любящих супругов разлучили. Михаила отправили в новую ссылку – за пятьсот верст от семьи. В отчаянии, не выдержав тоски разлуки, ссыльный пишет прошение: «Если меня разлучают с женой и детьми, то прошу записать меня в солдаты и послать под первую пулю, ибо мне жизнь не в жизнь». Ответа на прошение не последовало. Но Михаил не унывал

и не отчаивался, а продолжал предпринимать попытки для организации встречи с семьей. Посылается второе, затем третье прошение. В конце концов его вернули, но брак их считался незаконным. Однако это обстоятельство не мешало влюбленным друг в друга супругам наслаждаться семейным счастьем. Анна Семеновна заботливо растила детей, помогала мужу в его профессиональной врачебной деятельности.

Как мы уже говорили, представителей сильной половины человечества можно с уверенностью назвать идеалистами. С другой стороны, они всегда стремятся к воплощению лучезарного образа в реальной жизни: не одними же мечтаниями «питаться»! Таким противоборством идеалистического и материалистического объясняется поиск мужчиной любимой, а этот процесс всегда сложен и долг, поэтому, прежде чем найти ее, мужчина «перебирает» множество в надежде на счастливый случай.

Вспомните сказку про Ивана-царевича и царевну-лягушку. До того, как мокрая и склизкая лягушка превратилась в красавицу Василису, влюбленному царевичу пришлось пострадать по свету, дойти до Кощеева царства и сразиться с грозным, всемогущим соперником.

Мужчины борются за женщин, которых любят, не только в сказках. Вот, например, история любви Жоржа Дантона, лидера Великой французской революции, и Габриэль Шерпанье. Двадцатипятилетний Жорж, будучи малооплачиваемым адвокатом, однажды зашел в парижское кафе «Парнас», где познакомился с его владельцами – супругами Шерпанье, у которых была красавица-дочь Габриэль. Дантон, пораженный красотой молодой девушки в самое сердце, со дня их памятной встречи стал мечтать о свадьбе, понимая, что только с Габриэль он будет счастлив. Но папаша Шерпанье мечтал о богатом и влиятельном зяте – не желающий отступаться от своей возлюбленной Жорж начал искать нужные связи.

Мужчины борются за женщин, которых любят, не только в сказках.

И, следуя завету известной пословицы «кто ищет – тот всегда найдет», Дантон нашел их, вступив в масонскую ложу «Девяти сестер», где, кстати, познакомился со многими соратниками по будущей революционной деятельности по освобождению французского народа. Вторым этапом в деле завоевания женского сердца было приобретение так называемого доходного места, добытого с моральной точки зрения несколько сомнительно. Престижное место он купил у любовника своей бывшей подруги Франсуазы Дюгутауар, имевшей от Дантона ребенка. Понимая некрасивость своего поступка, Жорж все же решился на такой рискованный шаг, помня, что в любви все средства хороши. Свадьба состоялась. Молодые супруги жили счастливо, через некоторое время Габриэль подарила Жоржу сына. Однако семейная идиллия длилась недолго: Габриэль умерла совсем молодой. Дантон был убит горем.

В Фонтенуа-су-Буа, предместье Парижа, и поныне существует «авеню де ла Бель Габриэль», названная мэром этого городка в честь прекрасной мадам Дантон.

Следует задуматься над тем, какое пагубное влияние оказывают на нас эти расхожие истины: они заставляют мыслить шаблонами, воспринимать каждого человека не как индивидуальность, а сквозь тяжелую пелену стереотипов.

Ученые-психологи считают, что природа прикрепила нас к одному партнеру. Ни мужчина, ни женщина не могут любить двоих одновременно. Каждый человек, в том числе и мужчина, несет в своем сознании обобщенный образ своего идеального партнера, некую карту любви, которая чертится в сознании человека, основываясь на образе людей и на опыте, который волновал или, наоборот, раздражал в детстве. Важными могут оказаться любые впечатления: кудрявые волосы воспитательницы в детском саду, то, как нас ласкали в детстве (гладили по голове, расчесывали нежно и бережно волосы, купали, целовали и так далее).

Ученые-психологи считают, что природа прикрепила нас к одному партнеру. Ни мужчина, ни женщина не могут любить двоих одновременно.

Исходя из того, что вся информация хранится в «микросхемах» нашего головного мозга, можно сделать заключение о неслучайности наших пристрастий и привязанностей. В качестве единственного партнера выбирается тот, чьи «показатели» внутренние и внешние наиболее соответствуют идеалу, формирующемуся в процессе становления личности.

Говоря, что все мужчины – бабники, женщины отчасти правы: почти все мужчины по природе полигамны. Дай им свободу – большинство из них вообще не женится. Поэтому для мужчины вполне естественно иметь богатое сексуальное воображение. Он вообще не собирается жениться в тот момент, когда засматривается на какую-нибудь знойную блондинку. Просто ему интересно!

Если женщина хочет удержать мужчину, которого любит, она должна дать ему разнообразие дома, чтобы он не искал его на стороне. Однообразие является врагом интимных отношений; женщинам, желающим сохранить семью или удержать партнера, просто необходимо быть разносторонними во всех отношениях: иметь развитый ум (для этого хорошо бы заниматься самообразованием или всячески совершенствовать уже имеющиеся таланты), пробовать себя в роли отличного кулинара, предлагая своему любимому новые вкусные блюда, делать разные прически, экспериментировать с макияжем и костюмом, импровизировать в своей интимной жизни (здесь вам помогут воображение, чуткость к смене его настроения и желания, смелость в «опробовании» новых видов сексуальной техники).

Аристотель: «Любить – значит желать другому того, что считаешь за благо, и желать при этом не ради себя, но ради того, кого любишь, и стараться по возможности доставить ему это благо».

Вообще говоря, мужчины – очень чувствительные существа, которые нуждаются в том, чтобы их постоянно очаровывали и приятно поражали. Существует огромное количество секретов «одурманивания» сильной половины человечества, однако точного, беспримысленного рецепта, который бы подействовал наверняка, к сожалению, не существует. Все зависит от женщины, от ее фантазии и остроумия, а также от реальной ситуации, которая может быть весьма пикантной.

Молодая девушка «приворожила» богатого бизнесмена тем, что она была... монахиней. Познакомились они во время переезда монахинь на новое место жительства: предприниматель помогал сестрам перевозить вещи. Возникшую между ними симпатию молодой человек «подкрепил» подарком в виде сотового телефона. С того памятного момента стала смелая монахиня звонить своему возлюбленному по телефону после вечерней молитвы – и часами разговаривала с ним о любви. В итоге мужчина не выдержал расстояния, и вскоре состоялась веселая свадьба (монахиня вернулась в мир грешный с его страстями, искушениями и пороками).

Вот такая веселая история. И каждой женщине доступен такой же счастливый конец в отношениях с любимым мужчиной – конец, который гармонично перелется в начало светлой семейной жизни. Главное – искренне любить и верить, поскольку только отъявленные негодяи способны предать такое неземное существо, как женщина, любящее и доверяющее!

4. МУЖЧИНЫ – СИЛЬНАЯ ПОЛОВИНА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Уже с самого рождения родители в нас вкладывают понятие разделения между мужчиной и женщиной. Так, например, еще до рождения ребенка родители, уже зная, кто у них будет, заранее покупают соответствующую одежду – ползуночки, костюмчики, пинетки: мальчикам, как правило, с преобладанием голубого цвета, а девочкам – розового, так как розовый олицетворяет мягкость, нежность, слабость. Уже этим проводится хотя и не явная, но грань, показывая, что девочка – слабое, хрупкое существо, а мальчик – более крепкий и сильный. Да и что там родители, сама природа провела эту грань. Установлено, что мальчики рождаются с более крупным весом и большим ростом, и по мере дальнейшего развития эти отличия становятся более значимыми, а число их неуклонно возрастает.

Причем это разделение на сильную и слабую половины появилось еще с далеких, грубо выражаясь, пещерных времен, то есть с появлением самого общества. Именно с того далекого времени так повелось: мужчина – добытчик, охотник, защитник, а женщина – хранительница домашнего очага.

Но это, как казалось, крепко осевшее в нашем разуме понятие постепенно начинает терять свою силу. Этот миф рассеивается, как дым по ветру. Прошло время, когда мужчины стояли во главе всего, были повелителями, а женщины покорно и безропотно подчинялись им.

В настоящий момент женщины практически полностью выбились из-под власти мужчин; мало того, они сумели встать с мужчинами на один уровень, доказывая, что они ничуть не хуже последних. А доказательством этого может послужить тот факт, что с огромной скоростью начинает набирать обороты своего развития такое явление, как феминистическое движение.

В Америке феминизм достиг наивысшего своего развития, женщины считают себя вполне способными, чтобы конкурировать на должном уровне с мужчинами. Так, за границей, в большинстве стран Европы и в тех же Соединенных Штатах женщина считает унижением для самой себя находиться в какой-либо зависимости от мужчины. Она считает себя вполне способной обеспечить свое будущее собственными силами. И для этого на протяжении многих лет женщины добивались полного равноправия с мужчинами.

В глазах женщин мужчины утратили ту великую значимость, которой обладали на протяжении многих веков. Сейчас большинство женщин перестало смотреть на мужчин как на великих и благородных «рыцарей», как на своих покровителей и даже хозяев. Да, взгляды «прекрасных дам» по сравнению с прошлыми временами претерпели значительные изменения. Сейчас для большинства женщин мужчины являются равноправными партнерами, причем как в деловых отношениях, так и домашней обстановке – в отношениях интимных. Более того, в нередких ситуациях женщины могут перехватить инициативу в собственные руки, и тогда эти равноправные взгляды сменяются на снисходительные, полные чувством собственного превосходства.

Сейчас большинство женщин перестало смотреть на мужчин как на великих и благородных «рыцарей», как на своих покровителей и даже хозяев.

Так, по данным статистики, проведенной психологами и социологами, количество семей, в которых главенствующее место занимает женщина, за последние три года увеличилось на 12,8 %.

Чем же можно объяснить такие значительные перемены, а в некоторых случаях даже полную смену ролей в межполовых отношениях? То ли женщины, добившись сначала полного равноправия с мужчинами, стали пользоваться данной возможностью с чрезмерным

рвением и усердием, пытаюсь превзойти самих себя, а как уж потом выясняется, и мужчин? То ли мужчины устали быть надежной опорой для женщин и начали потихоньку сдавать свои права?

Выяснить до самого конца, в чем скрывается истинная причина таких резких перемен, наверное, вряд ли кому по силам. Но то, что мужчины с каждым днем утрачивают права называться сильным полом, является неоспоримым фактом. Да и как с этим поспорить, если мужчины стали более склонны к медлительности и лени, порой они могут «опустить голову и сложить руки», смирившись со своим трудным положением, вместо того чтобы хотя бы что-либо предпринять для его исправления?

Женщины, как правило, наоборот, «рвутся в бой», преодолевают бесчисленные препятствия для достижения своих целей. И, между прочим, день ото дня ставят перед собой более высокие и сложные цели.

Большинство современных девушек прежде всего думают о своем благополучном будущем, причем добиться которого пытаются собственными силами. После окончания школы девушка определяет свою ближайшую задачу не как удачное замужество, а как поступление в вуз и дальнейшую карьеру, некоторые сразу предпочитают заняться своим карьерным ростом. Кроме этого, она успевает еще подумать и о своей безопасности, занимаясь каратэ, дзюдо и другими различными видами единоборств, сохраняя самостоятельность и независимость.

В.А. Сухомлинский: «Там, где есть строгость и требовательность женщины, девушки, юноша становится настоящим мужчиной».

Стремление женщины к успешному карьерному росту и материальному благополучию может привести в большинстве семей к таким ситуациям, когда мужчина, потеряв работу, не может обеспечивать свою семью – и тогда этим занимается его супруга. А он тем временем успешно сидит дома, занимаясь воспитанием детей, уборкой квартиры и приготовлением обедов и ужинов. То есть становится, как бы это грубо ни звучало, домохозяйкой, а вернее домохозяином, занимая место своей жены.

Стремление женщины к успешному карьерному росту и материальному благополучию может привести в большинстве семей к таким ситуациям, когда мужчина, потеряв работу, не может обеспечивать свою семью – и тогда этим занимается его супруга.

Конечно, сейчас далеко не легкие времена – и порой бывает очень трудно найти высокооплачиваемую работу и поддерживать семейный бюджет на должном уровне. Но он ведь мужчина, и это его прямая обязанность – содержать семью. И если его жене легче найти высокооплачиваемую и престижную работу, то это еще не значит, что он должен сразу же смириться с данной ситуацией: прекратить бесконечные поиски заработка и заняться ведением домашнего хозяйства в то время, как жена будет пропадать большую часть времени на работе, пополняя семейный бюджет. Уж извините, но не мужское это дело – вытирать детские сопливые носы, стирать грязные носки, чистить грязные сковородки.

Он должен сделать все возможное и невозможное, чтобы выйти из данной ситуации. Если маленький заработок – найти другую работу, если вообще потерял работу – найти хотя бы какую-нибудь, если не может найти по своей специальности – пусть переучивается, переквалифицируется, найдет другой вид деятельности. Конечно, это нелегко. Но в нашей жизни просто так ничего не дается. А так как он представитель сильной половины человечества, пусть будет любезен преодолевать все трудности, встречающиеся на его пути, и выходить из любой ситуации достойно, как и подобает настоящему мужчине. Но как бы не так, большинство мужчин пытаются найти наиболее легкий выход для себя любимого и предпочитают сидеть «на шее у своей жены», вместо того чтобы «напрягаться самому».

Или рассмотрим другую немного ситуацию. Сравните: чем занимается женщина, когда возвращается домой с работы? Она тут же бросается готовить своей семье ужин, убирать квартиру, занимается с детьми, а уж только потом, если у нее хватит сил, займется собой и своим внешним видом.

А что же делает мужчина в аналогичной ситуации? Уж явно не готовит обед, ну да ладно, это не его обязанность. После работы все мужские дела, как правило, заключаются в том, чтобы плюхнуться на диван, уткнуться в телевизор и проваляться в данной позе весь вечер до отхода ко сну, вместо того чтобы заняться домашними делами или хотя бы собственным ребенком.

Конечно, мужчина устает на работе, но и женщина также устает, она ведь не железная. Но у нее почему-то хватает сил, чтобы совмещать семью с работой. Да и сами мужчины поражаются способности женщин с удивительной легкостью написать, например, юридическое заключение, а через минуту уже стоять у плиты и готовить картофельные оладьи с грибами, которые сама же собирала и сушила на даче. Мало того, большинству женщин при этом даже удается поддерживать себя в великолепной форме.

Так почему же женщина успевает все: и работать, и заниматься домашними делами, и уделять достаточное количество своего времени семье – мужу и детям, и выбираться в парикмахерскую, салоны красоты, спортзалы, бассейны? А мужчин хватает только на то, чтобы обеспечить свою семью в материальном плане, после чего он валяется на диване как бревно, не обращая ни на что и ни на кого внимания и восстанавливая собственные силы. Так справедливо ли после этого называть женщин слабым полом, а мужчин – сильной половиной человечества?

Д. Карнеги: «Женщина, говорящая мужу: „Ты никогда ничего не добьешься“, – неумолимо ведет его к провалу. И, наоборот, несколько мудрых слов могут полностью переменить взгляд вашего мужа на состояние дел и дать ему силы для нового старта».

Кроме того, и в деловой сфере женщины ни в чем не уступают мужчинам. И опять-таки начинают в чем-то даже превосходить последних. Однако непонятно, в чем же кроется причина этой ситуации? То ли, действительно, мужчины стали слабее и потихоньку сдают свои позиции, то ли просто женщины, переняв все навыки, методы, логику у мужчин и совместив их со своим умом, не похожим на мужской, интуицией и трудолюбием со временем добились превосходства над ними. Кроме того, по данным проведенных психологами исследований, было установлено, что женщины более ответственно относятся к порученной им работе, трудолюбивы, как муравьи, могут удерживаться на своем руководящем посту длительное время в такой сложной ситуации, когда мужчина не выдержал бы и трех месяцев, а также более настойчивы в достижении своих целей и точно знают, чего хотят. А вот мужчинам этих качеств как раз и не хватает.

Да и на любовном фронте мужчины уступают свои позиции женщинам. Как отмечают специалисты, женщины стали более активными в отношениях с противоположным полом, более настойчивыми. Рассказы о благородных рыцарях, которые сделают все, чтобы добиться расположения дамы своего сердца, остаются всего лишь сказкой, легендой, мифом и не более. А вот дамы во все века владели тайными и явными приемами обольщения. Женщины использовали для достижения своей цели все мыслимые и немыслимые методы, пускавая в ход опыт своих бабушек и прабабушек, коварно идя в наступление и предпринимая действия, направленные на привлечение мужского внимания и дальнейшего его завоевания. А мужчины спокойно ждут, когда же их завоюют, вместо того чтобы самим прикладывать все свои усилия для покорения женских сердец.

Как отмечают специалисты, женщины стали более активными в отношениях с противоположным полом, более настойчивыми.

А самое главное – науке удалось опровергнуть сказание о создании Евы из ребра Адама. В доказательство этого был приведен тот факт, что, по существу, мы все являемся женщинами, поскольку только на шестой неделе жизни эмбрион приобретает мужские признаки. Однако возникновение жизни из общего женского начала вовсе не означает, что между полами царит благодатная гармония. Сфера женского влияния расширилась до значительных пределов, потеснив мужчин. Это раньше роль женщины ограничивалась материнством, сегодня же женщины вторгаются в те области жизни, которые считались чисто мужскими.

Сфера женского влияния расширилась до значительных пределов, потеснив мужчин. Это раньше роль женщины ограничивалась материнством, сегодня же женщины вторгаются в те области жизни, которые считались чисто мужскими.

Женщины освоили все, как казалось, мужские профессии, они вместе с сильной половиной человечества покорили и горы, восходя на самые крутые вершины, и небо, летая на самолетах и прыгая с парашютов, и море, опускаясь в кладовые морей и океанов. Так почему же мужчин называют сильным полом, когда женщины идут в ногу вместе с ними? Где же их сила и в чем она проявляется? Это только на вид мужчины крепкие и сильные, но установлено, что именно они живут меньше, чем женщины, чаще совершают суицидальные попытки, чаще попадают в психиатрические лечебницы, чаще погибают от инфарктов – и к тому же чаще погибают в автокатастрофах.

Правда, на политических и управленческих вершинах все-таки преобладают мужчины, но и здесь год от года пропорции постоянно изменяются в пользу женщин. Так, например, Тансу Киллер, премьер Турции, страны, где женщины веками были подчинены воле мужчин, продемонстрировала не меньшую решительность, чем ее предшественники – мужчины. Беназир Бхутто вообще правит страной, где царит еще больший фундаменталистский ислам.

Да, поослабли наши мужчины. Да они и сами начали признавать этот факт; так, например, польский писатель Ян Гамбович утверждает, что ни один мужчина не способен так понять все оттенки чувств, как женщина. Мужчине требуется несколько месяцев, чтобы нарисовать для себя правдивый образ человека, с которым он встречается, в то время как женщина способна оценить его с первого раза. Мужчины, в отличие от женщин, не могут заранее предвидеть тех событий, которые для женщин кажутся очевидными.

Вспомним слова главной героини кинофильма «Москва слезам не верит»: «Да где эти мужики? Повыродились к чертовой матери, лежат на диванах, отрастив животы. Одни бабы и остались». Мужская лень порой доводит до того, что им совершенно наплевать даже на то, как они выглядят. Достаточно посмотреть, кто посещает спортивные и тренажерные залы, бассейны – одни женщины. Ведь мужчину поднять с его любимого дивана для занятия спортом практически невозможно.

Казалось бы, армия – издревле чисто мужское занятие, но и от него подавляющее число молодых людей предпочитает «отмазаться» всеми правдами и неправдами. В то время как число девушек, желающих служить в армии и поступить в высшие военные заведения, увеличивается из года в год. За границей, например в Израиле, для девушек военная служба стала таким же гражданским долгом, как и для парней.

И теперь вы сами можете увидеть, на самом ли деле мужчины являются представителями сильного пола, и сделать свои выводы.

5. МУЖЧИНАМ ЛЕГЧЕ ДОСТИЧЬ ОРГАЗМА

Данное утверждение нельзя назвать полностью соответствующим действительности, поскольку оно слишком обобщено и не отражает реальной картины. Все люди – как мужчины, так и женщины – имеют настолько разнообразные сексуальные пристрастия и привычки, что ничего определенного на этот счет сказать нельзя. Да, действительно, часто происходит так, что мужчина достигает оргазма быстрее партнерши, но это ни в коем случае не правило, которого следует постоянно придерживаться, и не болезнь, от которой следует лечиться, а простая случайность.

Наукой доказано, что механизмы достижения мужского и женского оргазма совершенно различны, почти противоположны, что обусловлено различием в физиологии и психологии полов. Более того, достоверно известно, что различия в мышлении и восприятии представителей разных полов обусловлены вовсе не образованием и даже не социальными предпосылками, а анатомией, вернее – различиями в мозговой деятельности. Пресловутые различия между мужчинами и женщинами все-таки существуют и обусловлены именно разным устройством мозга.

Но если говорить об оргазме, то немаловажную роль здесь играет биологическое предназначение человека – продолжение рода. Мудрая природа задумала так, чтобы самец – мужчина – мог оплодотворить как можно больше самок, чтобы обеспечить своему виду выживание и будущее процветания. Роль самки пассивная и предполагает вынашивание потомства. Оргазм здорового мужчины всегда сопровождается семяизвержением, тогда как женщина может зачать ребенка даже при отсутствии оргазма.

Если проанализировать нарастание возбуждения, ведущего к оргазму, у мужчин и женщин, то можно заметить, что оно происходит неравномерно. Приходится удивляться, почему относительно оргазма природа распорядилась именно так, чтобы мужчины и женщины приходили к вершине наслаждения различными путями. Вероятно, эта дисгармония необходима для того, чтобы самец успел оплодотворить большее количество самок, а те, в свою очередь, могли спокойно выносить и родить как можно больше здоровых потомков.

Если проанализировать нарастание возбуждения, ведущего к оргазму, у мужчин и женщин, то можно заметить, что оно происходит неравномерно.

Для того чтобы выяснить всю подноготную данного вопроса, обратимся к мнению специалистов в данной области. Само слово «оргазм» имеет греческое происхождение, а его буквальное толкование – «пылать страстью». С таким же значением мы используем его и сегодня, подразумевая под оргазмом кульминацию чувственного наслаждения, наивысшие сладострастные ощущения. Оргазм представляет собой довольно хрупкий и непредсказуемый механизм, который во многом зависит от разнообразных бессознательных процессов, неподвластных сознательному контролю человека.

Женский оргазм в большей степени обусловлен психологическими факторами, нежели прямым воздействием на эрогенные зоны, хотя в данном случае он становится более ярким и продолжительным. Характеристики оргастичности и половые особенности женщин строго индивидуальны и зависят от множества, казалось бы, не связанных с сексуальной сферой, факторов. У мужчин же все предельно просто и понятно, а сбои в сексуальной сфере могут возникать разве что при повышенном психологическом дискомфорте или по состоянию здоровья.

Статистические данные говорят о том, что с возрастом чувственность женщины меняется, она превращается в сверхчувствительную особу и знает, чего ей хочется. Подсчитано, что в первые месяцы замужества лишь 22 % женщин испытывают оргазм, после первого

года совместного проживания – 41 %, после пяти лет – уже 69 %, а спустя 10 лет после свадьбы – около 89 %! То есть чем старше становится женщина, тем больше обостряется ее чувственность, тем лучше она знает себя. У мужчин же все наоборот – чем он моложе, тем чаще и дольше способен заниматься сексом и испытывать при этом соответствующее число оргазмов. В начале своей половой жизни женщина может вообще не испытывать оргазма, как бы ни старался ее партнер. Это связано с тем, что ощущения и чувственность женщины развиваются постепенно, с увеличением опыта, тем самым делая получаемое от секса наслаждение все более глубоким.

Для большинства женщин достижение оргазма становится проблематичным, если отсутствует особый психологический контакт с мужчиной. Раскрепощенность, уверенность и откровенность во время близости – вот самые главные составляющие женского счастья и сексуального удовлетворения. Для того чтобы доставить женщине наивысшее удовольствие, мужчина должен постараться не только как следует исследовать ее тело, но и найти те способы, которые приводят ее к достижению наивысшего наслаждения. Секс должен приносить удовольствие обоим. Поэтому женщина, доставляющая удовольствие мужчине, должна что-то получать взамен и помогать ему узнавать ее.

О'де Балзак: «Ни один мужчина не должен жениться до тех пор, пока не изучит анатомию женщины».

Д.И. Писарев: «Сознательное уважение всегда прочнее увлечения».

Женский оргазм более подвластен эмоциональному фактору, нежели мужской, который больше зависит от состояния здоровья мужчины, поэтому для того чтобы его вызвать, нужно как следует потрудиться. Чем сильнее эмоциональная связь между мужчиной и женщиной, тем большее удовольствие получают они оба и тем большая вероятность достижения оргазма женщиной. Хотя следует оговориться, что большее значение душевная близость имеет все-таки для женщины, нежели для мужчины. Не менее важную роль играет ее настроение, успешность ее деятельности, душевное состояние. Если все у нее идет наперекосяк, появились неприятности, то женщина получает от секса меньшее удовольствие, чем когда дела у нее идут замечательно. Вероятно, во всем виновата пресловутая женская впечатлительность и переживания по малейшему поводу, что косвенно влияет на остальные сферы жизни, в том числе и сексуальную.

Женский оргазм более подвластен эмоциональному фактору, нежели мужской, который больше зависит от состояния здоровья мужчины, поэтому для того чтобы его вызвать, нужно как следует потрудиться.

Психологи утверждают, что если правильно стимулировать женщину на эротическом уровне, можно добиться того, что она долгое время будет пребывать в оргазменном состоянии. Его точная длительность пока не установлена, но в ходе опытов доказано, что женщины могут испытывать многократные и довольно продолжительные оргазмы. Подсчитано, что за всю свою жизнь женщина находится по времени в состоянии оргазма почти в десять раз дольше, чем мужчина! Но в то же время около 10 % от общего числа женщин вообще ни разу не испытывали оргазма, а 25 % имеют определенные сложности достижения оргазма, связанные с некоторыми психологическими факторами.

Подведем итоги: каждая женщина приходит к оргазму своей собственной дорогой, тогда как у мужчин в данном случае все или почти все одинаково. Поэтому «успешность» любовной близости прежде всего зависит от эмоциональной настроенности партнеров и их готовности доставить друг другу наивысшее блаженство.

6. МУЖЧИНЫ ВСЕГДА ЗНАЮТ, ЧЕГО ХОТЯТ

Один из самых распространенных мифов, связанный с традиционным представлением о мужчинах как более развитых и организованных существах. Но разве приходит в голову эта мысль человеку, созерцающему типичное холостяцкое жилье, в котором обитает представитель названных существ? Глядя на перманентный беспорядок, царивший в доме, где мужчина какое-то время проживает без женщины, бывает трудно согласиться с тем, что он относится к высокоорганизованным существам.

Если так, то и расхожее мнение о том, что мужчины всегда знают, чего хотят, можно по справедливости отнести к мифам. Это они-то, которые порой не могут решить, какую рубашку им надеть на вечеринку, и только благодаря своей разумной подруге наконец находят выход из положения! Пожалуй, каждая жена сталкивалась с тем, что мужчины иногда ведут себя, как дети. Как это злит, раздражает! Нелегко признаться, что в экстренных ситуациях бразды контроля часто достаются женщине. А мужчина? Он теряется, становится неуправляемым, резко глупеет. Конечно, далеко не все доблестные представители сильного пола ведут себя подобным образом. Однако если описанное явление выполняется хотя бы в отношении одной трети мужской половины населения, значит, уже можно говорить о некоторой общей тенденции.

Природа возникновения данного мифа поддается весьма простому объяснению. Дело в том, что в традиционном понимании женщины – это слабые и несколько беспомощные существа, по крайней мере, в том, что не касается дома и детей. Мужчины же, в общем, имеют совсем иной образ – образ рыцаря и защитника. Понятно, что растерянность и сентименты никак не вяжутся с таким обликом. Вот и возникают такие мифы, как «мужчины не плачут», «мужчины сильны морально». Мужчины знают, чего хотят, – этот миф из той же области.

С одной стороны, этот миф может показаться абсолютно безобидным. Иной жене и в самом деле легче убедить себя в том, что ее муж собран и организован, что он знает, что ему в жизни нужно. И хотя на самом деле в решении глобальных жизненных вопросов ей было бы лучше поступать в соответствии со своими принципами, но она старательно подавляет яркое проявление своего ума и во всем полагается на мужа.

Существует еще один распространенный миф, связанный с женщинами, который также будет описан. Все женщины глупы. Кому из представительниц прекрасного пола не приходилось хотя бы раз в жизни слышать это высказывание. И как бывает обидно от сознания, что большинство мужчин думают именно так! Но возникновение этого мифа есть не что иное, как прямое отражение описанного чуть выше поведения жены, которая проводит культ личности своего недалекого мужа. Она сознательно губит свои способности, чтобы супруг не казался на ее фоне откровенным ничтожеством. Но, как правило, ни к чему хорошему подобная политика не приводит.

Отчего бывает так, что мужчина не сознает, что он хочет от жизни? Прежде всего, это является отражением его незнания самого себя. Понять себя бывает сложнее, чем сделать то же самое в отношении другого человека. Но если понимание окружающих не является определяющим фактором благополучного существования, то последнее никак невозможно без познания самого себя. Возникает двойственная ситуация, неправильное разрешение которой грозит вполне определенными проблемами. Кому не приходилось сталкиваться с людьми, которые всю жизнь мечутся в поисках эфемеров, мучась от отсутствия цели? Такие люди, как правило, вызывают жалость или презрение, но если попытаться представить, каково им самим, то воображение наверняка нарисует самые безрадостные картины.

Наверное, более всего напрягает, когда мужчина не знает самого себя и того, что ему нужно, особенно когда это переносится на личностные отношения. Женщинам, которым пришлось столкнуться с таким представителем «сильной» половины человечества, не позавидуешь. Интересный факт, что, решив связать свою жизнь с подобным типом, женщина в отношениях с ним становится похожей на наседку, оберегающую свое потенциальное потомство. Конечно, далеко не все выбирают подобную модель поведения, однако встречается такое достаточно часто. Сдувая пылинки со своего незадачливого «принца», дама таким образом только способствует развитию его инфантильности.

А что же в результате? Можно воссоздать некоторую общую картину, справедливую для большинства случаев. Женщина, полюбившая мужчину, не знающего, чего он хочет, возится с ним так долго, насколько хватает ее чувства к нему. Порой это длится в течение всей жизни. Однако чаще всего случается так, что со временем мужское незнание жизни и самого себя начинает раздражать женщину. Здесь немалую роль играет и та установка, справедливость которой поддерживает большинство: мужчина – сильный защитник, женщина – слаба. Глядя на далеко не идеальную картину своей жизни, словно перевернутую наоборот, женщина копит усталость и недовольство. Ей хочется стать хотя бы на время такой, какой она должна быть в традиционном понимании. Но если она предпринимает попытку сделать это, то желаемого эффекта, как правило, не достигает, потому что ее вторая половина меняться не желает. Или не может.

Женщина, полюбившая мужчину, не знающего, чего он хочет, возится с ним так долго, насколько хватает ее чувства к нему.

Д.И. Писарев: «Многие люди, слабые от природы, делаются совершенно дрянными, оттого что не умеют быть самими собой, и ни в чем не могут отделиться от общего хора, поющего с чужого голоса».

Причем в какой-то степени мужское незнание собственных желаний свойственно всем представителям этой братии. Если рассмотреть данный факт на примере, то легко заметить различие поведения мужчин и женщин в стрессовых ситуациях. Одной из таких является потеря работы. Модели поведения представителей противоположных полов принципиально различаются.

Что делает мужчина, потерявший работу? За некоторыми исключениями, в большинстве случаев он впадает в депрессию. Это сопровождается нежеланием в ближайшем обозримом будущем делать что-либо, дабы выйти из сложившегося кризиса. Образно говоря, потерявший работу мужчина принимает неподвижное положение. Часто бывает так, что предыдущее высказывание можно понимать буквально. На неограниченный срок мужчина способен залечь на диване в своей квартире, глубокомысленно смотреть в потолок, изредка покидая свое ложе, дабы немного подкрепиться.

Такая картина, пожалуй, знакома многим женщинам, чьи мужья на своем веку лишались работы. Жене, муж которой проводит двадцать четыре часа в сутки на диване и не предпринимает абсолютно никаких антикризисных мероприятий, нелегко. В основном потому, что ей снова приходится брать ситуацию под свой контроль. Что она с успехом и делает.

Если подумать: а бывают ли женщины, которые при потере работы ведут себя так же? Если и бывают, то это единичные случаи. Те самые исключения, которые только подтверждают правила. Дело в том, что некоторые женщины имеют мужской тип поведения, а если так, то нет ничего удивительного в том, что в описанной ситуации они так же, как мужчины, на некоторое время примут неподвижное положение. Хотя женщина, лежащая на диване в течение долгих суток, скорее, относится к разряду фантастики.

Что ж, как бы там ни было, но женщины, как правило, в описываемой ситуации ведут себя совсем по-другому. Потеряв работу, они начинают активно искать новую. И не успокаиваются.

ваются до тех пор, пока их поиски не увенчаются более или менее реальным успехом. Иными словами, пока женщина не найдет новую работу, ее будет трудно заставить уюмониться. Причем такой принцип поведения справедлив даже по отношению к тем женщинам, которым, в общем-то, вовсе не обязательно работать. Даже у тех представительниц прекрасного пола, которые имеют возможность немного отдохнуть от работы и затем с новыми силами начать ее поиски, возникает стремление сделать это как можно быстрее, желательно сразу же.

Даже у тех представительниц прекрасного пола, которые имеют возможность немного отдохнуть от работы и затем с новыми силами начать ее поиски, возникает стремление сделать это как можно быстрее, желательно сразу же.

Исходя из всего сказанного, можно сделать вывод о том, что женщинам гораздо легче четко определить, что именно они хотят получить. Такой фактор обеспечивает более развитую целеустремленность. Кроме того, подобным можно объяснить то, что женщины склонны все планировать, тогда как мужчины часто полагаются на судьбу и не любят предопределять события. Они не стремятся все знать наперед, потому что часто не знают, что случится в будущем. Женщины, конечно, тоже не знают, но всеми силами стремятся составить об этом максимально верное представление.

Если вспомнить примеры из истории выдающихся личностей разных эпох, то можно легко понять значительность места женщины в жизни каждого мужчины. Пожалуй, именно этот фактор и является определяющим в вопросе раскрытия личности мужчины. Те, кому посчастливилось встретить свою единственную, оказываются более удачливыми и счастливыми в жизни, чем другие, которые выбирают иной тип поведения.

Г. Гегель: «Человеком с настоящим характером является тот, который, с одной стороны, ставит себе существенно содержательные цели и, с другой стороны, твердо придерживается этих целей, так как его индивидуальность потеряла бы все свое существование, если бы он вынужден был отказаться от них».

В подтверждение сказанного приведем такой интересный факт. Статистические данные, проведенные в последнее время, показали, что женитьба является гораздо более полезной, если так можно выразиться, для мужчин, чем для представительниц прекрасного пола. Еще раньше было выяснено, что женатые мужчины живут дольше, чем заядлые холостяки. В чем причина этого? В том, что представителям сильного пола успешно помогают решать проблемы жены, которые направляют их, ликвидируют растерянность, придают импульс. Ясно, что холостяки не имеют такой надежной поддержки и вынуждены решать свои проблемы самостоятельно. Для мужчины, который не может четко сформулировать желанную цель, а порой не способен даже в общих чертах определить ее, решение проблем представляется весьма проблематичным.

Конечно, бывают и такие мужчины, которые твердо знают, что им необходимо, и осознают, какими принципами нужно руководствоваться в достижении своих целей. Они обычно весьма удачливы, многого добиваются, легко выполняют намеченное. Они уверены в своей правоте до такой степени, что... что становятся неправыми. Непоколебимая уверенность сходна с самовнушением, когда человек, решающий заняться воспитанием своей личности, просто-напросто программирует в себе различные опорные принципы и в соответствии с этим и живет всю жизнь. В таких случаях говорят: «Его трудно сломать». На самом деле сломать его довольно легко, трудно разрушить те установки, которые были даны ему им же самим.

Что же лучше: быть растерянным по жизни и сомневаться по поводу правильности своих поступков или же взять за основу определенные жизненные тезисы и неукоснительно соблюдать выбранную модель жизни? Ответ на этот вопрос не может быть однозначен. Ведь только в зависимости от каждой конкретной ситуации мы решаем, исходя из каких принципов следует определять личность человека.

Немаловажное место в проблеме осознания самого себя и выбора собственной жизненной модели играет такой фактор, как воля. Общепринятое представление о ней как о качестве человека связано с тем, что люди, четко и определенно сознающие, что они хотят получить от жизни, воспринимаются большинством как сильные и волевые, тогда как мечущиеся в поисках истины представляются слабыми и безвольными. Есть ли в этом смысл? Однозначно нет.

Немаловажное место в проблеме осознания самого себя и выбора собственной жизненной модели играет такой фактор, как воля.

Различия в типах характера, жизненные обстоятельства, конкретные ситуации – вот реальные факторы, влияющие на поведение людей. Часто воля вовсе не является чем-то определяющим. Человек, который всю жизнь находится в поисках, порой не то что бы не может сформулировать свою цель в жизни, а просто не хочет ее иметь. Ему гораздо приятнее идти по жизни легко и непринужденно, когда ничто не отвлекает от ее созерцания и не принуждает к какому-либо действию. Людей, для которых именно такая модель жизни справедлива, довольно много.

В общем-то, отношение к такой особенности представителей мужского населения, как неумение четко формулировать и разграничивать, может быть двояким.

Нередки женщины, которые относятся к описываемой мужской особенности с пониманием и не делают из нее проблемы. Напротив, они даже извлекают из нее пользу. Ведь тот, кто не знает, что ему нужно от жизни, подвластен влиянию извне. А что еще нужно умной женщине, для того чтобы применить свои многочисленные таланты, да плюс к тому устроить свою жизнь так, как ей того хочется? Достаточно только разумно провести внушение главных принципов, которые женщина желает сделать основой в личности своего будущего мужа, и все будет замечательно. Позволим себе безобидную шутку: после такого внушения можно сделать вывод – муж готов. Достаточно взять его за руку и повести под венец, потому что расхождений по поводу принципиальных жизненных вопросов у этой молодой семьи точно не будет.

Однако для другой категории представительниц прекрасного пола мужская несобранность представляется чуть ли не пороком. Они просто не смогут мириться с тем, что их мужчина не способен определить, что он желает получить от жизни. Они уверены, что это качество требует искоренения, и готовы положить свою жизнь на его ликвидацию. Что ж, как ни прискорбно говорить об этом, но эти активные старания оказываются бесполезными и впоследствии не имеют ожидаемого результата.

Мы пришли к давно известному выводу о том, что каждый человек выбирает собственную модель устройства своей судьбы. Это касается и тех людей, которые входят в наше окружение. Полагать, что мужчины всегда знают, чего хотят, значит, сознательно себя обманывать, однако для некоторых людей по каким-то причинам это является желанным.

7. МУЖЧИНАМ ЛЕГЧЕ СДЕЛАТЬ КАРЬЕРУ

Вокруг сильной половины человечества всегда витал миф о том, что якобы им, мужчинам, легче сделать карьеру. Но в последнее время это утверждение часто ставится под сомнение и даже находит массу опровержений. Однако господа мужчины продолжают по-прежнему настаивать на своей исключительности и большей респектабельности. Как часто можно услышать утверждения подобного плана: «Директором, несомненно, должен быть мужчина!» или «Карьера и женщина – вещи несовместимые» и т. д. и т. п.? А женщина ничем не глупее и в некоторых вопросах даже намного более осведомлена, чем самоуверенные и самовлюбленные мужчины. Настало время развеять этот миф и показать истинную его сущность.

Вокруг сильной половины человечества всегда витал миф о том, что якобы им, мужчинам, легче сделать карьеру. Но в последнее время это утверждение часто ставится под сомнение и даже находит массу опровержений.

Конечно, представители мужского пола часто отличаются особыми способностями в продвижении по карьерной лестнице, но нередко этим они обязаны именно женщине, которая отдает всю себя, для того чтобы помочь мужу в достижении его заветной мечты. Слабая половина не менее способна к достижению высокого служебного положения, но женщины чаще, нежели мужчины, вспоминают об интересах семьи и делают выбор между карьерой и домом в пользу последнего. Но несмотря на то что на милых дамах, кроме работы, лежит ответственность за дом и семью, все же некоторые из них ухитряются совмещать их так успешно, что добиваются таких высоких постов, которые мужчинам даже не снились. Если же дама не замужем и, кроме работы, у нее нет никаких забот, тут уж и говорить не стоит, на достижение каких высот в служебной лестнице она может быть способна.

Карьера подобна азартной игре. Чем большего ты достигаешь, тем больше и больше влечет она своими заманчивыми перспективами. Достигнутое кажется ничтожным в сравнении с тем, чего еще можно достигнуть. И человек начинает жить только этим движением в карьере. Каждый день становится микрошагом на пути к великой мечте – вершине карьерной лестницы. А где ее верх? На каждом этапе жизни расположение ее вершины как будто медленно ползет вверх. Казалось бы, вот она – мечта. Разве не мечтал человек стать директором фирмы, в которой проработал столько времени? И вот мечта сбылась, но чувство удовлетворенности так и не пришло. Почему? А потому, что гораздо лучше быть директором более крупной компании, чем ваша. И вот появилась новая мечта. Ставки повысились. Возможно, мужчины более азартны, чем женщины, но зато представительницы слабого пола более расчетливы.

Например, одна предпринимательница рассказала увлекательную историю своего карьерного роста. Родилась она в маленькой деревеньке, располагавшейся близ крупного города. После окончания деревенской школы она отправилась поступать в высшее учебное заведение в город. Знания, даваемые в деревенской школе, не отвечали требованиям вуза, и, естественно, девушка не поступила. Она решает устроиться продавцом, для того чтобы иметь возможность хотя бы как-то сводить концы с концами.

Со временем она стала неплохо зарабатывать. А через несколько лет настолько изучила всю предпринимательскую деятельность «изнутри», что решила подкопить денег и вместе со своей подругой открыть небольшой магазинчик. Средств для осуществления этого замысла не хватало, и девушки взяли в аренду маленький уголок в магазине.

Девушку отличал особый вкус в умении подбирать одежду, поэтому все привозимые вещи быстро раскупались. Однако через год девушки рассорились и каждая из них пошла своей дорогой. Наша героиня за год работы магазина сумела накопить п-ю сумму денег и решила самостоятельно продолжить начатое дело. Женщина отдавала всю себя работе. Семейю она так и не завела. Зато к 35 годам имела собственный большой магазин. Однако это не предел ее мечтаний. Но именно на этом жизненном этапе героини заканчивается рассказ. Вполне возможно, что эта женщина добьется еще больших высот в бизнесе. Но даже если мы рассмотрим эту историю только до конкретного этапа, уже становится ясно, что слабый пол ничуть не хуже мужчин может позаботиться о своем социальном положении.

Считается, что мужчина – кормилец семьи – и поэтому лишь ему можно строить свою карьеру, а жена должна сидеть дома и ждать его на кухне с горячим ужином. Но что делают такие «зависимые существа», когда лишаются своего кормильца? Например, мадам Роза, лишившись своего дорогого и ненаглядного мужа в 35 лет, была поставлена перед необходимостью начинать жизнь заново. Она должна была начать строить свою карьеру как минимум на 10 лет позже, чем мужчины ее же возраста. Каким бы страшным ни казался ей этот новый шаг, она сделала его.

Начинать ей пришлось с самых рядовых должностей. Только своим упорством и трудом она добилась повышения, затем еще одного. Быстрее, чем она сама могла представить, женщина добралась до должности генерального директора одной из крупных текстильных фабрик. К 40 годам она добилась больше своих ровесников, которые не теряли 10 лет рабочего стажа, сидя дома с детьми.

К. Шанель: «Да, женщине трудно доказать окружающим ее мужчинам, что она чего-то стоит. Ну уж если она сможет сделать успешно первый шаг в верном направлении, она скоро достигнет конца этого пути».

А вот другой пример. Некий мистер Симпсон из Нью-Джерси был наследником состояния весьма внушительных размеров. В наследство молодому человеку от отца достались обширные виноградные поля и несколько крупных виноделен. Винодельни еще при жизни отца Симпсона процветали, а вина, производимые на них, пользовались большой популярностью.

Симпсон старший начинал с нуля, и для того чтобы вывести свое дело на такой высокий уровень, ему понадобилась вся жизнь. Его сын вступил в права владельца, придя уже на «разработанную почву». Молодому человеку казалось, что он уже достиг пика своих мечтаний, и старался просто поддерживать работу винодельни на прежнем уровне. Вскоре он женился на очень симпатичной и самостоятельной девушке, мисс Карин Джоун, которая тут же заинтересовалась его работой.

Изначально ее муж воспринял интерес Карин как обычную женскую блажь, но все же позволил ей стать его секретаршей, хотя это противоречило его принципам. Таким образом девушка попала в самый центр событий, происходящих на винодельне. Ее интерес к делам мужа все рос и рос с каждым днем. Однажды она даже осмелилась дать супругу совет в решении одного из вопросов, возникших на винодельне, чем вызвала бурную вспышку гнева Симпсона. Но несмотря на это, ее муж все-таки поступил именно так, как она советовала. Ко всеобщему удивлению, сделка завершилась успешно.

С тех пор женщина стала советчиком мужа, а затем и вовсе заняла его пост на предприятии. Под ее мудрым руководством винодельня стала приносить еще больше доходов и вышла на мировой уровень. Так маленькая женщина превратилась из секретарши в хозяйку одной из крупнейших в мире виноделен.

Но давайте посмотрим еще глубже. Для того чтобы сделать карьеру, необходимо не только желание, но и сила воли, упорство, настойчивость, расчетливость и хладнокровие.

Разве эти качества не присущи представительницам слабого пола? В истории можно почерпнуть массу примеров, доказывающих это. Пожалуй, женщины еще более, чем мужчины, умеют оставаться хладнокровными и отстаивать свои интересы.

Для того чтобы сделать карьеру, необходимо не только желание, но и сила воли, упорство, настойчивость, расчетливость и хладнокровие.

Например, как-то в прессе промелькнул очень интересный рассказ о девушке Эльзе, которая помогла сделать карьеру своему мужу. Эльза и Дэвид (так звали ее мужа) познакомились на одном из праздничных концертов. В то время девушка училась на первом курсе высшего заведения, а ее будущий муж даже и не думал о том, чтобы продолжить свое образование после окончания средней школы. Дэвид перебивался временными заработками и довольствовался тем малым, что давала ему жизнь.

Еще в вечер знакомства между молодыми людьми возникло глубокое чувство нежности, которое впоследствии переросло в настоящую любовь. Самой главной целью в жизни Эльзы всегда была высшая ступень карьерной лестницы. Но после знакомства с Дэвидом все в ее жизни изменилось и приобрело новый смысл. Теперь она жила только ради него, своего любимого.

Девушка твердо решила помочь своему избраннику стать высокопоставленным и уважаемым человеком. Постепенно она вселила в сознание Дэвида мысль о необходимости учебы. Но продолжить ее оказалось нелегко, так как парень не блистал знаниями. Тогда девушка поступила вместе с ним и помогла Дэвиду закончить институт с отличием.

У Эльзы было много друзей и знакомых в разных кругах общества, и ей не составило особого труда найти работу для своего к тому времени уже мужа. Он занял незавидную должность в административной организации, но девушка хотела лучшего будущего для любимого и стала всеми правдами и неправдами проталкивать Дэвида вверх по служебной лестнице. Молодой человек настолько привык к столь мощной поддержке со стороны жены, что уже не был в состоянии даже представить, как можно принимать решения самостоятельно.

Но вот в один из дождливых осенних дней случилось непредвиденное. Эльза попала под машину и умерла на операционном столе. То ли от тоски, то ли от слабости характера, но вскоре Дэвид стал плохо справляться с работой. Сначала его понизили в должности, а вскоре и вовсе уволили. На этом примере можно увидеть, что женщина способна строить карьеру не только для себя, но для близкого, любимого мужчины. Мы смогли увидеть, как слаб и не способен к карьерному росту становится представитель сильного пола без поддержки якобы неспособной сделать собственную карьеру женщины.

Что уж говорить о том, что в последнее время высшие посты все чаще и чаще стали занимать женщины? Конечно, еще остались такие люди, которые считают, что место женщины – на кухне у плиты. Именно они «ставят палки в колеса» на пути к достижению той или иной должности женщиной.

И все же, даже несмотря на те препятствия, которое учиняют мужчины нашим милым дамам на пути их карьерного роста, женщины остаются сильными и еще с большим упорством идут к намеченной цели. Мало какой представитель сильного пола может похвастаться такой же стойкостью и упорством в достижении желанного поста.

Женщины часто бывают более жестокими. История показывает нам образы женщин сильных, властных и жестоких, которые сумели подняться из нищеты на самую вершину славы и богатства. Их не остановило ничего. Казалось, что их сердце покрыто толстым панцирем, а чувства настолько притупились, что на место эмоций пришло безразличие. Женщина буквально «шла по трупам» к желаемому посту. Она не знала ни жалости, ни при-

вязанности. Чувства любви и нежности как будто бы и не существовало в ее душе. Лишь карьерный рост и материальные блага играли в ее жизни значимую роль.

Женщины часто бывают более жестокими. История показывает нам образы женщин сильных, властных и жестоких, которые сумели подняться из нищеты на самую вершину славы и богатства.

Однажды на страницах французского популярного журнала было опубликовано высказывание одной бизнес-леди: «В продвижении по служебной лестнице женщина становится похожей на каменную глыбу, которая медленно, но напористо катится к определенному месту, сминая всех и все, что только попадает на ее пути. Подчас она способна даже растоптать крупную мужскую личность...»

Э. Оринх: «И все-таки иногда эти слабые создания, женщины, способны добиться таких высот, какие нам даже и не снились. Пожалуй, мы все же иногда слишком себя переоцениваем. Может быть, в карьерном строительстве мы равны, но вот зато по силе мы превосходим».

В 1998 году был проведен статистический опрос среди работающей части населения США, выясняющий максимальную скорость карьерного роста. Были получены очень интересные результаты. Так, было выяснено, что женщины быстрее мужчин добиваются повышения, но зато мужчины чаще получают более высокие повышения, чем женщины. В результате возможности представителей обоих полов как бы уравниваются.

Особенно яркие доказательства того, что женщины не хуже мужчин способны быстро продвигаться вверх по карьерной лестнице, можно найти в истории кинематографа. Чего стоит один пример профессионального роста французской актрисы Катрин Денев! Начала она свою кинематографическую карьеру с незатейливых второстепенных ролей.

Особенно яркие доказательства того, что женщины не хуже мужчин способны быстро продвигаться вверх по карьерной лестнице, можно найти в истории кинематографа.

Она играла очаровательных простых девушек, юных и беззаботных. Постепенно молодая актриса завоевала популярность и превратилась в настоящую пожирательницу мужских сердец. Эту женщину отличает небывалое упорство и ум. Самые знаменитые мужчины во всем мире преклоняются перед ее талантом. Но одного таланта мало. Нужна необыкновенная сила воли, и у нее она есть. Женщина смогла сделать себе не только блестящую карьеру, но и заставить мужчин признать свои достоинства.

Можно приводить примеры, опровергающие миф о том, что мужчине легче сделать карьеру, чем женщине. Но все они будут раскрывать лишь тот факт, что представители обоих полов способны на большие достижения в карьерном росте в равной степени. Что все равно доказывает неправомерность такого мифа. Стоит помнить, что любой миф, даже самый красивый и всеобще признанный как истина, далеко не всегда имеет под собой достаточно доказательств. А на любое доказательство можно найти сотню опровержений.

8. ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ ЕГО ЖЕЛУДОК

Всем известно это расхожее положение, однако трудно назвать его истинным. Ведь мужчины озабочены не только тем, как повкуснее поесть и что лучше выпить (иначе они назывались бы не иначе, как животные), но и поиском той «единственной и неповторимой», на который уходит порой целая жизнь.

Не случайно существование огромного количества любовной лирики, до сих пор не вышли из моды разнообразные признания в любви (начиная коротенькой записочкой в пару строк и заканчивая шикарнейшей речью, сопровождающейся романтическим ужином при свечах с красивыми, нежно пахнущими алыми розами):

Она была прекрасна, как мечта
Ребенка под светилком южных стран;
Кто объяснит, что значит красота:
Грудь полная иль стройный, гибкий стан,
Или большие очи? – но порой
Все это не зовем мы красотой:
Уста без слов любить никто не мог;
Взор без огня, без запаха цветов!
О небо, я клянусь, она была
Прекрасна!.. Я горел, я трепетал,
Когда кудрей, сбегавших с чела,
Шелк золотой рукой своей встречал,
Я был готов упасть к ногам ее,
Отдать ей волю, рай, и жизнь, и все,
Чтоб получить один, один лишь взгляд
Из тех, которых все блаженство – яд!

М.Ю. Лермонтов

Не спорили бы мужчины о женской красоте на протяжении многих веков и не создавали бы идеалы в своем воображении.

Наверняка вы помните историю Елены Прекрасной, из-за любви к которой разгорелась Троянская война. Парис, отдавший предпочтение Афродите перед Герой и Афиной (богиня раздора Эрида подкинула на свадебный пир морской богини Фетиды и царя Пелея яблоко, которое должно было быть присуждено самой красивой женщине; каждая из богинь, желая склонить Париса на свою сторону, предлагала ему свои божественные услуги: Гера сулила ему власть и богатство, Афина – славу храбрейшего воина, а Афродита пообещала в жены прекраснейшую из женщин), обрек себя на участь обороняющегося: разъяренная обидой Гера вдохновляла Менелая на освобождение Елены из «плена» красавца Париса, ее стараниями все-таки пала Троя через десять лет осады, организованной Менелаем, Агамемноном, Одиссеем и другими храбрейшими греческими воинами.

Однако не одной красотой можно проложить путь к сердцу мужчины, но и умом или хотя бы его видимостью. Милым дамам следует быть более внимательными и чуткими к настроению своих возлюбленных. Вот вам исторический пример для размышления. Екатерина первая, вторая супруга знаменитого русского преобразователя, «прорубившего окно в Европу», была всего-навсего дочерью литовского крестьянина и не отличалась благонаправленным поведением: будучи женой шведского драгуна, стала любовницей генерала Боура,

затем Шереметьева, у которого ее «конфисковал» Меньшиков. Замеченная государем молодая женщина стала сначала его фавориткой, а потом и законной женой (после того как подарила царю Петру Алексеевичу двух дочерей, Анну и Елизавету, и приняла православие).

Чем же приворожила неграмотная «девица» всемогущего государя? Историки уверяют, что она до такой степени умела проявлять интерес к его заботам, нуждам, мечтам, горю и радостям, что царь постоянно находил ее умницей (первая жена – Наталья Нарышкина – не обладала этими качествами, а напротив, всегда старалась претворить в жизнь планы, строящиеся придворными, не прислушиваясь к желаниям мужа; наверное, поэтому она и разочаровала Петра и была сослана в монастырь).

Восхищение интеллектом мужчины тоже поможет прекраснейшей половине человечества овладеть Его сердцем. Считается, что женщины более падки на лесть, чем мужчины, однако это не совсем верно. Мужчинам, как и женщинам, приятна похвала, особенно заслуженная. Мужчина постоянно стремится достичь большего, ведь на нем лежит груз обязанностей по отношению к своей семье. Он старается, выбивается из сил, чтобы стать надежным оплотом, «каменной стеной» для женщины, которая рядом. И для большей эффективности реализуемого мужского потенциала просто необходимо всячески поддерживать его: зная о его хотя и небольших, но достижениях и успехах, непременно напомните о них (можно даже немного приукрасить, только не переусердствуйте в своих стараниях, иначе превратите своего возлюбленного в самовлюбленного индюка).

Восхищение интеллектом мужчины тоже поможет прекраснейшей половине человечества овладеть Его сердцем.

Г. Гегель: «Истинная сущность любви состоит в том, чтобы отказаться от сознания самого себя, забыть себя в другом „я“ и, однако, в этом исчезновении и забвении обрести самого себя и обладать самим собой».

А уж если он действительно гениален и талантлив, можете сказать ему об этом откровенно и прямым текстом. Занимательна в этом отношении история знакомства Оноре де'Бальзака со своей будущей женой. По свидетельству будущих супругов, эта встреча произвела на обоих неизгладимое впечатление. Вот как она состоялась.

Путешествуя по Швейцарии, знаменитый создатель «Человеческой комедии» остановился в гостиничном номере, из которого только что выехала чета князей Ганских. Скукая, великий писатель смотрел в окно на уезжающих. Вдруг открылась дверь и неожиданно появилась прекрасная незнакомка – Эвелина Ганская – которая, извиняясь за беспокойство, объяснила свое «вторжение» следующим образом: забытая в дорожной суматохе любимая книга великого Бальзака не позволит ей спокойно уехать. Да, она прямо и сказала о том, что ей безумно нравятся произведения ее собеседника.

Конечно, он был сражен наповал таким признанием – между ними завязалась переписка, длящаяся пятнадцать лет. И вот однажды влюбленный писатель получает радостную весть: старый муженек Эвелины умер, сделав ее наследницей огромного состояния. Итак, препятствие в виде мужа было устранено естественным образом, и влюбленные соединились в счастливом семейном союзе.

Можно найти путь к сердцу мужчины и... став его ученицей. Вообще, женщинам свойственно выбирать в спутники мужчин, перед которыми можно преклоняться. Это своего рода игра в кумира: женщин привлекают сильные, знающие, грамотные, то есть превосходящие их самих в каких-то областях личности. А как нравится мужчинам, когда их таковыми считают!

Доказательством этого положения служит история любви Пьера Абеляра и Элоизы. Пьер, будучи сыном богатого рыцаря, что в XII веке обещало блестящую карьеру (он мог стать воином, крестоносцем, грозным феодалом, но отдал предпочтение самой древней

науке – философии, превратился в ваганта – странствующего в поисках знаний школяра). Сделавшись учителем Элоизы, племянницы парижского каноника Фульбера, Пьер стал возлюбленным молодой девушки, а затем и ее мужем, несмотря на все препятствия, которые учинили дядя и богатый, но старый жених. Представ перед Пьером в виде покорной, интересующейся, внимательной к наставлениям учителя ученицы, Элоиза просто не оставила выбора Пьеру: он был «обречен» на то, чтобы влюбиться в свою прекрасную ученицу.

Можно милым женщинам «завлечь» и даже привести к венцу сильную половину человечества, немного полицемерив. Не пугайтесь: это занятие в данном случае принесет вам только пользу. Однако не следует перегибать палку. Известно, что в любви, как на войне, все средства хороши, но все же, все же... нужно оставаться хоть немного честными по отношению к своим партнерам.

Говоря «немного полицемерить», мы имеем в виду умение скрывать некоторые свои мысли. Все знают, что женщины, в отличие от мужчин, хотят вступить в брак. Мужчины, напротив, не горят желанием связывать себя брачными узами, предпочитая до определенного момента так называемую свободную любовь, необязывающую и непринуждающую. Женщина, безумно желающая выйти замуж и всячески демонстрирующая это свое стремление, попросту пугает мужчину – он перестает звонить, отвечать на звонки, может даже включить «помешанную на замужестве даму» в свой черный список, поставив на определитель свой телефон и внося ее номер в число тех, на которые ни при каких обстоятельствах не следует отвечать, при встрече находит массу отговорок, для того чтобы отложить свидание на более длительный срок, по истечении которого наступает полное забвение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.