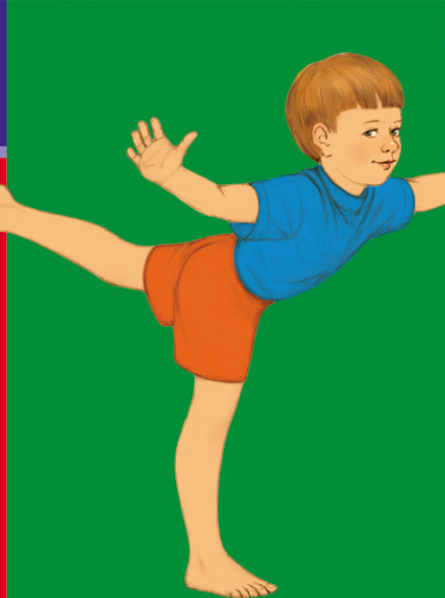


Моя первая книга о ЧЕЛОВЕКЕ



РОСМЭН

М. Лукьянов

Моя первая книга о ЧЕЛОВЕКЕ



Москва
·РОСМЭН·
2005

УДК 087.5
ББК 92
Л 84

Наш адрес в Интернете: www.rosman.ru

Лукьянов М.О.

Л84 Моя первая книга о человеке: Науч.-поп. изд. для детей / Ил. Д. Н. Верзуна, Н. В. Данильченко, А. Г. Проскурякова, А. Н. Савельева, И. Н. Ситникова, Т. Е. Ситниковой; Оформл. серии Л. Д. Андреева. — М.: ЗАО «РОСМЭН-ПРЕСС», 2005. — 95 с. — (Моя первая книга).

«Почему я дышу?», «Куда девается съеденная пища?», «Почему иногда болит голова или зуб?». На эти и многие другие вопросы поможет ответить наша книга. Читая ее, родители смогут рассказать и объяснить ребенку, какой орган где расположен в нашем организме, как он работает и что надо делать, чтобы не заболеть. Книга содержит не только начальные сведения по анатомии, но и много полезных советов о том, как правильно построить свой режим дня, как закалять свой организм, как оберегать его от опасных заболеваний.

ISBN 5-353-01119-8

© Текст, оформление, иллюстрации.
ЗАО «РОСМЭН-ПРЕСС», 2005



Дорогие родители!

«Куда девается съеденная пища?», «Почему болит голова?», «Откуда я появился?» — такие вопросы вам наверняка приходится слышать от любознательного малыша по нескольку раз в день.

В четыре — шесть лет ребенка интересует уже не только то, что находится вокруг, но и собственный организм и все, что с ним происходит. И тогда для родителей наступает непростое время, ведь на многие «неудобные» вопросы ответить очень нелегко.

Между тем наш организм — творение Природы — совершенен и достоин интересного рассказа. Автор этой книги попытался написать обо всем этом доступно и увлекательно, даже когда речь идет о сложных физиологических процессах, вопросах пола и деторождения.

Читайте вместе с ребенком, и вы узнаете много интересного о возможностях человеческого организма, об устройстве и работе его органов, а также о том, что нужно делать, чтобы сохранить здоровье до глубокой старости. В книге много замечательных иллюстраций и красочных схем. Рассматривая их, ребенок не будет скучать, и чтение превратится в увлекательное, познавательное путешествие.



Содержание

Какими бывают люди?

6

Из чего мы состоим?

8

Какие бывают
клетки?

10

Ткани нашего
организма

12

На чём всё держится?

14

Почему ты растёшь?

16

Как мы двигаемся?

18

Наши мышцы

20

Центральный
компьютер

22

Кто нами управляет?

24

Надёжные помощники

26

Лицо

28

Кожа

30

Почему мы потеем?

32

Зубы

34

Зачем нам нужен нос?

36

Тяжёлая работа лёгких

38

Глаза

40

Кто охраняет наш глаз?

42

Наши уши

44

Равновесие

46

Почему у нас два языка?
48

Зачем нужна еда?
50

Путешествие пищи по
нашему организму
52

Кровь
54

Вечный труженик
56

Почему нам хочется пить?
58

Что такое шлаки?
60

Мальчики
62

Девочки
64

Как рождаются дети
66

Девочка или мальчик?
68

Двойняшки и близнецы
70

На кого ты похож?
72

Как ты рос?
74

Почему мы ходим прямо?
76

Наша осанка
78

Какими бывают болезни?
80

Секрет долголетия
82

Первая помощь
84

Возможности организма
86

Что тебя окружает?
88

Чтобы быть здоровым
и сильным
90–93

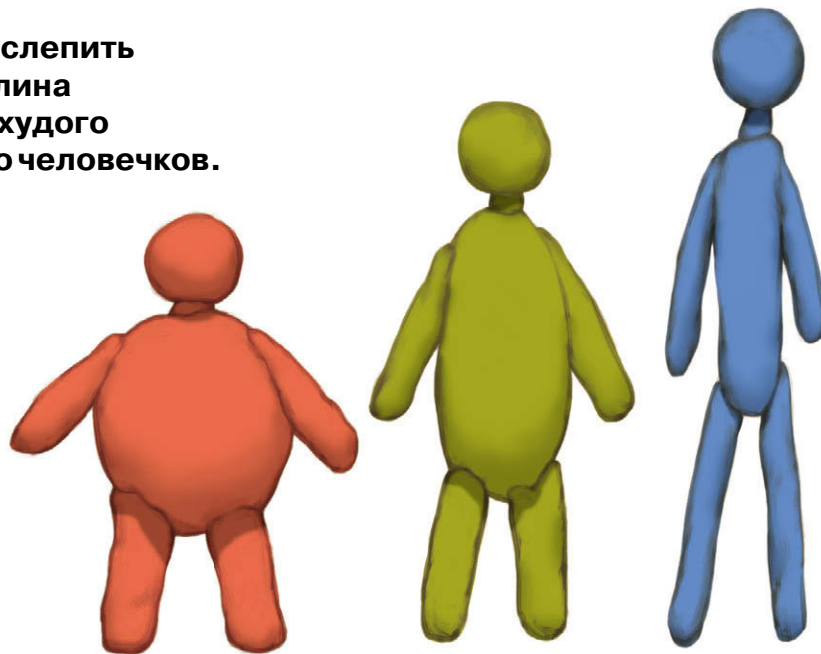
Указатель
94



Какими бывают люди?

Землю населяет почти шесть миллиардов человек. И каждый житель нашей планеты чем-то непохож на остальных. Самое заметное отличие — это форма тела. По этому признаку всех людей делят на три группы: толстые, худые и нормального телосложения.

Попробуй слепить
из пластилина
толстого, худого
и среднего человечков.



Пластилиновые люди

Получилось вот что. У толстого человечка круглое туловище, а голова, шея и ноги маленькие. У человечка худого туловище вытянутое, а ноги длинные. При нормальном телосложении длина туловища и ног получится примерно одинаковой.

Рост человека

Ты уже, наверное, заметил, что люди бывают не только толстыми и худыми, но высокими и низкими. Рост человека тоже зависит от многих причин. Например, есть много продуктов, которые помогают нам расти.



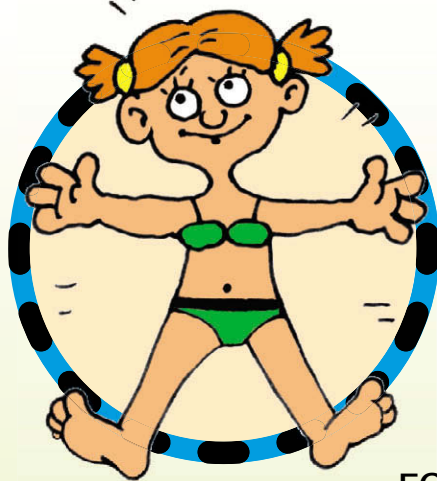
Самый толстый человек на Земле весил 635 килограммов. При таком весе он не смог бы поместиться в легковом автомобиле. Самой лёгкой в мире была 18-летняя девушка из Японии, она весила всего 12 килограммов. Наверное, при сильном ветре она чувствовала себя очень неудобно.



Быть здоровым — хорошо!

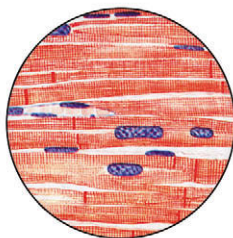
Если человек большой и толстый или очень высокого роста, это не всегда хорошо, потому что главное в человеке не рост и вес, а здоровье его организма. Как правило, хорошее здоровье имеют люди с нормальным телосложением. Ведь они правильно питаются, делают зарядку по утрам, соблюдают режим дня. Потому такие люди выглядят здоровыми и счастливыми.

Будешь правильно питаться, вырастешь, как папа.



Из чего мы состоим?

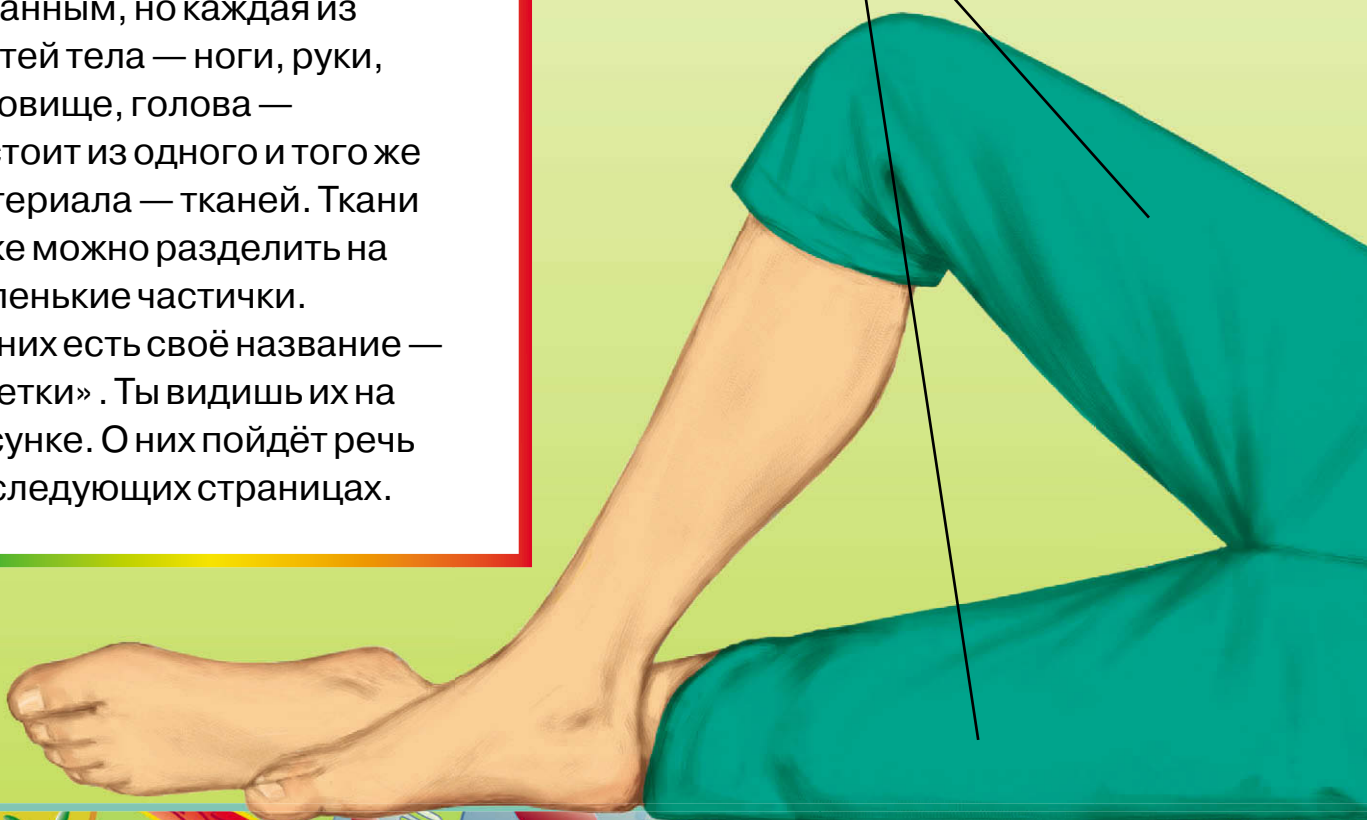
Как мы уже выяснили, человек может быть полным, нормального сложения и худым. Но у каждого человека есть голова, туловище, руки и ноги. Все они составляют одно целое — наш организм. Ни одна часть организма не может существовать отдельно от другой.

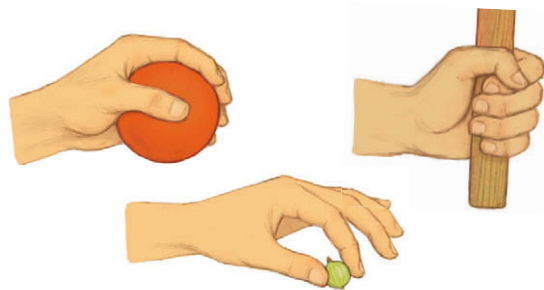


Тебе, наверное, покажется странным, но каждая из частей тела — ноги, руки, туловище, голова — состоит из одного и того же материала — тканей. Ткани тоже можно разделить на маленькие частички. И у них есть своё название — «клетки». Ты видишь их на рисунке. О них пойдёт речь на следующих страницах.

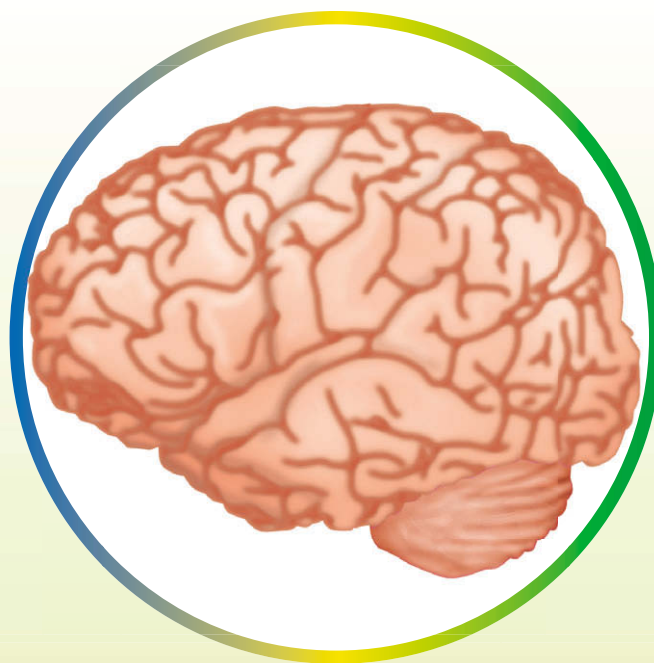
НОГИ

у человека очень сильные. Ведь именно ноги должны выдерживать всю тяжесть нашего тела. Учёные подсчитали: если взрослый человек пройдёт всего лишь 1 километр пешком, то общая нагрузка на его ноги будет равна 80 тоннам!





Любая часть нашего тела состоит из более мелких частей. Например, в работе кисти руки участвует более пятидесяти костей. Руками мы держим книгу, закручиваем гайки или тянем канат.



ГОЛОВА — самая важная часть нашего организма. Ведь именно здесь находится главный «компьютер» организма — мозг. Мозг отвечает за работу всех остальных частей тела.

РУКИ — наши верные помощники. С их помощью мы можем выполнять самые разные действия.

ТУЛОВИЩЕ состоит из груди, живота и спины. Внутри верхней и нижней части туловища находятся жизненно важные органы.

