



Сан Лайт

МОЛИТВЫ

СИЛЫ

ФОРМУЛЫ
ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Молитва
— музыка
открытого
сердца,
рожденная
любовью

Сан Лайт

**Молитвы силы.
Формулы преображения**

«Издательские решения»

Лайт С.

Молитвы силы. Формулы преображения / С. Лайт —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-500460-4

Сегодня мало кто ведаёт о тайной силе молитвы. Молитва — это не механическое повторение заученных фраз. Можно находиться где угодно, выполнять какую угодно работу, но в самой глубине своей души человек молитвы продолжает поклоняться Богу: молитва и благодарение продолжают. Но вы должны сделать это сами, никто не сможет осуществить вашу молитву за вас. А поможет вам эта книга. В ней сосредоточен опыт общения с Богом, представленный в виде молитв, мистических формул, литаний, псалмов и гимнов.

ISBN 978-5-00-500460-4

© Лайт С.

© Издательские решения

Содержание

Вступление	6
Дары молитвы	8
Ключ к гармонии	8
Опыт преображения	10
Путь жизни	11
Диалог со Вселенной	12
Священная благодарность	14
Призыв к вечности	15
Опьянение Богом	16
Слово созидающее	17
Молитва, литания и аффирмация	18
Молитва – это самопосвящение	19
Молитесь, но не попрошайничайте	20
Лучшая молитва	21
Молитва и медитация	22
И молитва веры исцелит болящего	23
Собрание молитв, литаний, призывов, медитаций	24
Медитация рассвета	24
Псалом о тайне сошествия	25
Литания Боговидения	26
Литания умиротворения	27
Песнь Спасителя	28
Молитва о пути	29
Литания обновления	30
Литания блаженства	31
Литания воскресения	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Молитвы силы Формулы преображения

Сан Лайт

© Сан Лайт, 2019

ISBN 978-5-0050-0460-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

В этой книге сосредоточен опыт общения с Богом, представленный в виде молитв, мистических формул, литаний, псалмов и гимнов. Полифония соборной молитвы, сотканная из песен миллионов сердец, хранит в себе самые настоящие сокровищница – бесценные драгоценности вдохновения, Богопознания и духоведения. В этих молитвенных озарениях легко узреть лучи, исходящие от псалмов Давида, от покаянных стихир христианских святых, от гностических гимнов, от мистериальных формул Посвященных и от песнопений ведических пророков.

Переживание жизни, любви и красоты, как Таинства и непрекращающегося чуда, приводит человека к молитвенному состоянию. Однако для глубокого проникновения в соборную молитву необходимо установление подлинно личного отношения с живым Богом. Это очень похоже на «общение» с самим существованием. «Общение» в этом случае понимается в широком смысле – это может быть и молчаливое слушание, и возглас скорби и раскаяния, и прославление. Само это «общение» есть неизреченное таинство, помогающее помнить о том, что Бог существует, что Он любит нас и что мы не потеряны, не забыты и не погружены в абсурд перед бездной небытия и вселенского мрака, ибо есть Тот, кто доступен для нас через воплощения, а в воплощении – доступен в глубинах нашего бытия.

Цель молитвы заключается не в том, чтобы привлечь к себе Бога, ибо Он и так ближе к нам, чем мы сами. Она состоит в том, чтобы дать нам приблизиться к Нему и в пространстве общения осознать Его близость. Истинная молитва совершается всем существом, ибо существует соответствие между глубиной сердца и высотой неба. Бог сам проявляется как молитва через того, кто отдается молитве, соединяя тем самым глубинные побуждения своего тварного существа с образом Божиим.

Молитва – это переживание воскресения.

Молитва – это осознание возрождения, рождение нового видения и открытие нового измерения.

Молитву не делают, молитвой становятся.

Молитва – это состояние бытия, постижение вечности и совпадение с гармонией целого.

Молитва – это сочетание противоположностей. Это безмолвие, и диалог, смех и слезы, праздник и печаль, благодарность и ропот.

Молитва – это не слова, а музыка открытого сердца.

В молитве вы любите все существующее. Молитва – это врата в Непостижимое.

Молитва – это то, что нельзя показать.

Не молитва к Богу пребывает в нас, а мы пребываем в молитве Бога.

Молитва – это высочайшая музыка и самая возвышенная поэзия.

Молитва – это благодарность за дар жизни.

Молитва – это дыхание.

Человек молитвы дышит молитвой двадцать четыре часа в сутки, и даже сон его становится молитвой.

Через молитву человек пьет Бога, дышит Богом и движется в Боге.

Молитва – это не повторение слов, это предчувствие божественного присутствия.

Молитва – это не долг, а путь жизни.

Молитва – это не торговля, а зов беспомощного ребенка к матери.

Молитва – это не требование, а прошение. И человек молитвы должен быть благодарен, и если оно было исполнено, и если этого не произошло.

Молитва вырастает из тихой беседы с природой, из чистых отношений возлюбленных, из восхищения беспредельностью Вселенной, из опьянения великолепием Бога, из причастия всепроникающей тайной бытия.

Дары молитвы

Ключ к гармонии

Молитва – это чувство необъятного удовлетворения и благодарности. Мы находимся в прекрасном мире, с замечательными деревьями и реками, горами и морями, солнцем и звездами. И в этой бесконечной красоте мы живем, дышим, пульсируем. Но мы не заслужили, не заработали этого блага. Все это – дар. И молитва – это наша сердечная благодарность за дар жизни. Вокруг нас так много радости, что часто мы не замечаем ее и забываем благодарить. А ведь созерцать плывущие в лазурном небе облака, слушать щебетание птиц и журчанье ручьев, ощущать прикосновение ласкового ветра и освежающего дождя, вдыхать тишину ночи и вдохновение рассвета – все это радость. И все это дано нам просто так, ни за что, а мы даже не можем сказать за это спасибо! Неужели мы способны почувствовать ценность естественных радостей только после того, как лишимся их?

Все это никак не связано с вопросом существования Бога. Благодарность – это нормальное состояние бытия, а молитва – естественное состояние жизни. Многие думают, что сначала человеку требуется вера в Бога, и лишь поверив в Него, он будет Его благодарить. Но просветленные утверждают обратное: прежде всего начните благодарить, погрузитесь в эту благодарность, и тогда вы найдете Бога. Ибо Бог проявляется лишь в измерении благодарности, и только с ее помощью можно почувствовать Бога и пережить Его присутствие. Благодарность – это наша чувствительность к Богу, а молитва – выражение этой чувствительности.

Молитва – это не ритуал и не обряд. Если молитва превращается в ритуал, она становится бесполезной и уже не может сделать нас религиозными. Да, она сделает человека христианином, мусульманином или буддистом, но религиозным он не станет. Молитва – это нечто спонтанное, незапрограммированное, неформальное, это песнь сердца, а не церковная технология. Когда кто-то заставляет нас молиться, делая это обязанностью, когда нам внушают, как именно это надо делать, молитва становится долгом. Мы начинаем испытывать некоторое чувство вины, если не произносим молитву перед едой или после сна, а кроме того, молясь по обязанности, мы не чувствуем от этого никакой радости. И так возникает порочный круг – мы не молимся, наша вина возрастает, мы пытаемся избежать этой вины и молимся «из-под палки» и опять-таки ощущаем себя виноватыми. Это не молитва.

Главное в жизни – понять, как можно обрести гармонию с высшим, божественным миром. Иисус сказал: *«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят»*. (Матф.7:7—8)

Эти слова относятся к молитвенной практике. Уметь молиться – очень важно. Часто люди не только не умеют этого делать, но испытывают негативные чувства по отношению к молитве. Сегодня мало кто ведает о тайной силе молитвы. Все думают о себе, как о людях образованных и знающих, и им кажется, что молиться Богу – глупо. «Просите... ищите... стучите...» – эти слова могут быть объяснены только с точки зрения трех начал, которыми обладает человек: разума, сердца и воли. О чем говорил Иисус? Что надо просить, кто просит, кто ищет и кто стучит? Ответ просто: тот, кто просит – это наше сердце, тот, кто ищет – это интеллект, а тот, кто стучит – это воля. При этом сердце просит не знания, света и мудрости, а тепла, нежности и любви. Интеллект не просит, а ищет, но он, наоборот, ищет пути, схемы и свет. В тепле интеллект не работает вовсе, он засыпает. А воля стучит, потому что она скована, хотя ей хочется иметь больше пространства и свободы, чтобы творить.

Идеал сердца – это божественная любовь, идеал интеллекта – божественная мудрость, а идеал воли – божественное могущество. Свобода приходит только через истину, которая является сплавом мудрости и любви. Иисус сказал: «Истина сделает вас свободными».

Просите то, чего никто не ищет. Все стремятся к тому, чтобы приобрести одни и те же мирские блага: невидимый мир буквально переполнен всеми этими притязаниями. Что бы вы ни попросили, невидимый мир всегда может дать вам это, если ему так захочется. Но вместо того, чтобы постоянно обращаться с просьбами об удовлетворении своих материальных запросов, лучше попросите света, любви, осознанности и мудрости, попросите высшие силы исполнить волю Божью, попросите прихода на Землю Его царства и мира, а также любви и вечной жизни.

Опыт преображения

Молитва – это не то, что мы делаем, это нечто, чем мы становимся. Это состояние бытия и опыт преображения, возрождения, нового видения и новой жизни. Молитва не имеет ничего общего со словами, которые произносят в храмах, мечетях и церквях, это диалог с Существованием, сонастроенность со всеобщим и совпадение с гармонией целого.

Молитва – это образ жизни. Что под этим понимается? Человек молитвы остается в молитвенном состоянии двадцать четыре часа в сутки. Он даже спит в молитве, так как его сон является одним из ее видов. Он как бы спит на руках у Бога, и когда открывает глаза, то просыпается в Боге. И первое, что приходит ему в голову после пробуждения – это абсолютная благодарность. Он ест Бога, он поет Бога, он ходит в Боге и дышит им. Весь его день – это непрерывная молитва. Она становится фоном его жизни, основой его бытия, плотью его существования. Чтобы он ни делал, молитва продолжается.

Молитва – это не механическое повторение заученных фраз. Можно находиться где угодно, выполнять какую угодно работу, но в самой глубине своей души человек молитвы продолжает поклоняться Богу: молитва и благодарение продолжают. Иногда молитва проявляется в его словах, а иногда она просто незаметно течет в недрах его сердца.

Путь жизни

Молитва – это путь жизни, это не долг, а прошение, не принуждение и не средство для обладания и манипуляции Богом. Молитва и требования чего-либо несовместимы. Мы можем просить, но не требовать. Так маленький ребенок просит свою мать. В нем нет никакой требовательности; он беспомощен и зависим от нее, и поэтому он просто ее просит. Когда ребенок голоден, он плачет – вот это и есть молитва. И у взрослого человека молитва тоже выражает его детскую беспомощность. Мы столь малы, а Бог столь безграничен! Мы – лишь маленькие волны в безграничном океане, мы принадлежим Существованию, а потому можем только просить, но никак не требовать. Мы часть Бога, он состоит из нас. Он пожелал, чтобы мы были, и мы существуем. И поэтому мы можем просить, но в наших просьбах не должно быть никакого требования. Если просьба исполняется, мы должны быть благодарны, но если она не будет исполнена, мы все равно не имеем права забывать о благодарности. Необходимо благодарить просто за то, что мы можем пребывать в молитве – как поэт благодарен своей музе за поэтическое вдохновение. В этом совершенство молитвы. Почему человек молитвы благодарен даже тогда, когда молитва не исполняется? Он знает, что иногда мы просим о том, что не благоприятно для нас. Бог лучше знает, что нам нужно. Если нам что-то необходимо, это будет исполнено. Бог может сказать «да» или «нет», но в любом случае решение принадлежит Ему. Если же мы что-то требуем, это значит, что решение принято нами. Требование означает, что мы хотим манипулировать Богом, чтобы Он следовал нашей воле. А обращаясь к Богу с просьбой, мы имеем в виду совсем другое: «Да будет воля Твоя. И хотя у меня и есть желания, но я следую Твоей воле».

Диалог со Вселенной

Молитва – это настолько большое и сильное переживание, что в нем содержатся прямо противоположные на первый взгляд вещи. Молитва – это, одновременно, и тишина, и диалог. Но на самом деле они только кажутся противоположностями. Через диалог мы общаемся, а в тишине просто находимся в таком состоянии, когда нам нечего сказать. Да и что можно сказать Богу? Он знает все заранее. Мы можем преклоняться перед ним, благодарить его, праздновать. Но все эти поклонения, празднования, размышления, благодарения будут лишь разными способами беседы. Мы хотим сказать нечто без слов, ибо слова слишком малы, а сердце действительно хочет сказать нечто слишком важное, чтобы это можно было выразить словами.

Это и есть диалог, хоть и беззвучный. Это общение чувств и слияние сознаний, ибо при таком диалоге мы ощущаем любовь ко Вселенной и любовь Вселенной к себе. Там нет ««я» и «ты» – они исчезают, растворяются, как маленькая капля воды растворяется в океане. А если разделения между нами и Вселенной нет, то и диалога быть не может. Итак, оба определения верны: молитва – это и диалог, и тишина.

Молитва – это не объект, который можно проанализировать. Мы не можем показать кому-либо нашу молитву. Если кто-то скажет, что в нас нет искренней молитвы, мы не сможем доказать иное. Молитва больше похожа на любовь, чем на воду. Хотя, когда мы находимся в глубокой любви и молитве, даже вода становится любовью и молитвой. Когда возникает молитва, это значит, что мы находимся в молитве, а не молитва в нас. Молитва больше, чем мы. Мы просто приходим в гармонию с ее бесконечностью, мы плаваем в океане молитвы. Но люди всегда хотят дать всему точное определение. Если же чему-либо нельзя дать точное определение, то наш ум пытается это отвергнуть. Как много ценностей в жизни разрушил такой подход! Невозможно дать точное определение Богу, и ум сразу говорит: «Следовательно, Бога не может быть». Трудно быть точным относительно любви, и тогда ум решает: «Любовь – это просто иллюзия, фантазия, болезнь и ничего более». И что же остается? Нет Бога, нет любви, нет красоты, молитвы, чуда... Мир становится пустым, выхолощенным, механическим. И все это от того, что безумное стремление быть точным относительно всего опустошает его смысл. Как можно дать определение музыке? Сделав это, мы ее разрушим.

Итак, одно из определений молитвы – диалог. Часть разговаривает с целым, обращается к целому. Возникало ли у вас когда-нибудь желание поговорить с лесом, поприветствовать цветы, пообщаться со звездами? Скорее всего, нет. Неужели мы уже лишились желания сказать что-нибудь Существованию? А ведь это и есть молитва.

Это может показаться странным, но для молитвы надо иметь мужество. Только смелый человек может вести диалог с вечностью. Начните разговаривать с Существованием, с природой, с Богом. Миллионы людей продолжают жить бесцветной и скучной жизнью по одной простой причине: они не молятся. Они не способны говорить со всем сущим, не способны излить свои сердца. Почему психоанализ стал столь важным в современном мире? Потому что люди забыли, как надо молиться.

В наше время психоаналитик действительно во многом заменил священника. Люди хотят, чтобы их слушали, хотят изливать свои сердца, а потому идут к психологам и психоаналитикам и платят им. Но ведь это бессмысленно! Вы можете делать то же самое, сидя в своем саду: деревья гораздо лучше психоаналитика, ибо они могут слушать вас дольше и внимательнее. Изливайте свое сердце природе, и ваше беспокойство и напряжение исчезнут.

В прошлом люди были умиротвореннее, так как каждый из них умел молиться. Люди шли и разговаривали с горами, реками и Солнцем, воспринимая все это как лики Бога, как его живые, трепещущие, излучающие добро проявления. Почему сейчас люди так редко беседуют с Солнцем, таким заботливым, внимательным и могущественным? Ведь Солнце – это лучший

посредник для общения с Богом, ни один священник с ним не сравнится, так как церкви воздвигнуты людьми, а природа создана Богом. Почему мы не обращаемся к звездам, к Земле, к цветам? Почему не открываем им своего сердца? Человечество, лишившись диалога со Вселенной, с единой жизнью и с природой, стало несчастным. И если вы вступите в диалог с природой, произойдет чудо. Природа ответит вам, вы услышите ее ответ в шелесте листьев, в шуме дождя или в сиянии звезд. Может быть, вам придется долго этого ждать, так как природу необходимо убедить, что мы действительно относимся к ней с любовью: человек так привык ее эксплуатировать, что она стала скрытной. Пусть природа почувствует, что мы не агрессивны, что пришли к ней с любовью и что хотим почувствовать присутствие Бога, который может быть почувствован лишь через Свое творение.

Священная благодарность

Молитва – это основа религии, и именно молитва осуществляет то, что становится переживанием Бога. Семя молитвы – это благодарность. Чувствуйте благодарность, потому что жизнь – это великий дар Бога, который постоянно изливается на вас, но который мы очень быстро начинаем принимать, как данность. Это одна из самых больших глупостей, которые только может совершить человек, однако ум поступает так практически всегда. Например, восходит Солнце, и восход этот обладает необычайной красотой, а наш ум говорит: «Ну и что? Это происходит каждый день. Просто еще одно утро, точно также же, как и все остальные». Все небо на востоке становится золотисто-розовым от восходящего Солнца, а облака наполняются волшебным сиянием, но ум говорит нам: «Здесь нет ничего нового. Это происходило миллионы раз и будет происходить снова и снова». Это очень распространенный способ смотреть на вещи, и именно так большинство людей относится ко всему, что происходит в мире. Люди очень быстро мертвеют и становятся нечувствительными к красоте, музыке, поэзии и любви, да и вообще ко всему, что на самом деле важно. Когда человек живет во Тьме, его жизнь уродлива. И это уродство – творение его собственных рук.

Начните чувствовать благодарность. Возрастите в себе чувство ценности. Восхваляйте Существование за то, что уже было вам дано, и тогда с вами случится еще больше прекрасного. Чем больше вы будете восхвалять, тем больше сможете видеть и тем более восприимчивыми станете. Человек, исполненный молитвы, становится таким восприимчивым, что видит Бога везде и везде находит его подпись. Небо для него – священное писание, природа – храм, а пение птиц – хор на литургии жизни.

Призыв к вечности

Молитва – это призыв к вечности. Это почтительное созерцание вечности, предвкушение единения и жажда божественности. Солнце божественной любви снисходит в глубины сердца молящегося и наполняет его светом: «Приди, Боже, приди!» Молитва – это мост между вопросом и ответом, между искателем и искомым, между желанием и осуществлением. Она рождена нашим опытом любви и обращения друг к другу.

Слова молитвы произрастают из любви. Когда мы разговариваем с человеком, который нам безразличен, в этом нет молитвы. Но если мы говорим что-нибудь тому, кого любим, наши слова наполняются любовью и молитвенной энергией.

Молитва постепенно возникает из опыта любви. Когда у нас появляется любовь к другому человеку, возникает великая радость. А теперь представьте, какая огромная радость возникает, если человека охватывает любовь ко всему миру! Любовь прокладывает дорогу к молитве. Люди молятся друг на друга, когда они пребывают в любви. Если посмотреть в глаза влюбленных, смотрящих друг на друга, они выглядят святыми.

К сожалению, люди утрачивают многие свои дарования. Одной из самых важных способностей человека была способность молиться, ибо через молитву мы строим мост между нашим крохотным «я» и безграничностью.

Невозможно точно определить, что такое молитва, это можно узнать лишь из собственного опыта. Как объяснить непьющему человеку влияние вина? Погружение в молитву – это единственный способ узнать, что это такое. Позвольте человеку выпить – тогда он поймет, что такое опьянение.

Опьянение Богом

Молитва – это своего рода опьянение. Молясь, человек пьет вместе с Богом. И только пьющий знает в точности, что это за чувство. Ничто не может сравниться с вином молитвы, с опьянением Божественной любовью. Надо не рассуждать по этому поводу, а переживать это опьянение самому. Обратимся к кубку молитвы прямо сейчас, позволим благодарности излиться из нашего сердца, возрадуемся присутствию Божьему и поблагодарим его за все Сущее, что было для нас сделано!

Неважно, как мы называем целое – слова не важны. Значение имеет лишь то чувство, которое возникает в нас во время молитвы – чувство благодарности и тишины. Это и есть настоящая молитва – переживание неизвестной, таинственной силы.

Слово созидающее

Медитируя в безмолвии, мастер Алхимии Изобилия заряжается энергией и накапливает силы, поэтому, когда он затем начинает говорить, его речь полна жизни и любви. Прежде чем заговорить, надо насытить свои речи любовью и божественной силой. Ибо основа и источник всего, да и вообще истинное могущество заключаются в Слове. И Слово мгновенно находит нужное выражение, которое могут понять все создания и которое отзовется на всех уровнях мироздания.

Самые короткие молитвы, формулы, мантры и аффирмации являются наиболее мощными и эффективными. Что важно, так это убеждение, вера, с которой их произносят. Между тем, еще до того, как вы произносите слова молитвы, Небо уже их слышит. Вы спросите, зачем же тогда вообще их произносить? Да потому, что формула должна заработать и в вашем подсознании, и в коллективном сознании, и в физическом мире. Заключенная внутри нас творческая сила формирует нас по образу того, чему мы уделяем наше внимание.

Мысль всегда принимает форму того, на что она направлена. Благодарный разум постоянно думает о лучшем, и поэтому он склонен становиться лучше. Он вбирает в себя характерные черты, свойственные лучшему, и принимает все лучшее. До тех пор, пока молитва остается в мире наших мыслей, она будет действовать только там, а здесь, в физическом мире, результатов не будет. Чтобы затронуть физический уровень, необходимо слово, так как звуковые вибрации воздействуют на материю. Без произнесенного вслух слова вы наделяете молитву одной лишь душой, а слово придает ей еще и плоть. Если вы сопровождаете свою молитву мощным чувством, служащим для нее пищей, и затем посылаете ее на физический уровень при помощи слова, у нее будут лучшие условия для реализации, потому что вы дадите духовным началам материю физического мира, которыми сами они не обладают. За счет этого вы облегчите высшим силам выполнение работы и покажете им свое знание законов.

Часто люди полагают, что их молитвы не услышаны, но они ошибаются. Если молитва искренна, интенсивна и бескорыстна, то ее услышат и исполнят. Просто это произойдет постепенно, не сразу. То, что человек просит, обычно не может быть реализовано за один день, однако процесс исполнения его желания продолжается и со временем его интенсивность нарастает. Уже в тот момент, когда вы молитесь, ваше желание начинает осуществляться, но должно пройти время, прежде чем оно будет выполнено. Вы посадили зерно, но ведь для того, чтобы это зерно стало деревом, необходимо время. Поэтому не торопитесь: помните, что вы услышаны и что посеянное вами зерно уже начало расти.

Молитва, литания и аффирмация

В книге «Искусство созидательного слова» я уже говорил о тех формулах и аффирмациях, которые приводятся в многочисленных работах по психологии успеха. Люди повторяют их, однако эффект от этих формул, как правило, минимален. Это связано с тем, что слова аффирмаций и формул не очищены специальными приемами, о которых ведали посвященные. Аффирмацию следует хотя бы заряжать энергией, связывать с определенным эгрегором или реальной традицией. Именно поэтому молитвы великих святых и учителей обладают колоссальной силой. Также следует обращать внимание на стиль и ритм формул. Аффирмации часто написаны казенным, а не поэтическим, вдохновенным, пророческим языком и больше напоминают бухгалтерский отчет. Такие аффирмации исходят от ума, а не от души. В последнее время появились даже компьютерные программы для «составления» аффирмаций. Скорее всего, их пишут люди-машины для людей-машин, и поэтому они крайне малоэффективны. Язык аффирмаций, способных преобразить сознание человека и изменить его судьбу, совершенно другой. Он похож на язык великих учителей Пифагора, Будды, Соломона и Иисуса. Такие аффирмации, похожие на утвердительные молитвы, оказывают влияние на глубочайшие пласты человеческого сознания. Они воздействуют на причинное тело и на поле кармы, удаляя самые скрытые деструктивные программы, которые становятся причиной болезней, неудач и разочарований. Они преображают поле кармы и озаряют своим светом подсознание. В разных традициях такие аффирмации называют или глубинными и сущностными (так как они раскрывают суть истинного «Я»), или метафизическими, или каузальными (т.е. причинными). В традиции Алхимии Изобилия подобные аффирмации называются литаниями. Слово «литания» переводится с греческого как «молитвенная процессия» или «формула». Она представляет собой призыв ко всему Высшему, что есть в человеке, а также в физическом и в запредельном мирах. Это и медитативная формула, и утверждение, и молитва. В этой книге приведены преображающие молитвенные формулы, проверенные временем и опытом Учителей, а кроме того, многих людей, познавших истинное изобилие, т.е. всю доступную полноту мирского и духовного богатства.

Молитва – это самопосвящение

«...молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного».

Послание Иакова 5:16

Люди молятся, исходя из своего несчастья. Они молятся потому, что несчастны, и думают, что посредством молитвы смогут избавиться от своих бед. Но в действительности, самое большее, что этот вид молитвы может сделать, так это дать им утешение, но никак не помочь им справиться с несчастьями. Они просто станут спокойными и уравновешенными по отношению к своей беде. И это действительно опасно.

Так называемая психология помогает вам свыкнуться со всевозможными несчастьями. Вот почему по всему миру, а особенно на Востоке, вы можете встретить людей, которые живут во всевозможных несчастьях без всякого возмущения и не прилагают никаких усилий для того, чтобы улучшить свою жизнь. Их эксплуатируют, обманывают, над ними издеваются, а они все это безропотно и апатично терпят. Это происходит из-за так называемой религиозности: эти люди приспособились ко всему и полностью забыли, что жизнь может быть другой. Они приняли свою убогую жизнь такой, какая она есть. Это нездоровая ситуация – она останавливает эволюцию. Даже все их молитвы пропитаны страданием, и поэтому, молясь, люди лишь еще больше программируют себя на новые несчастья. Поэтому не молитесь, если вы несчастны. Молитва должна возникать только тогда, когда вы радостны и счастливы, и тогда несчастья обойдут вас, а молитва станет посвящением, потому что поможет вам доверять Существованию. Молитва – это доверие. Это любовные отношения со всей Вселенной, с деревьями, звездами, горами и вообще всем сущим. Последуйте совету великого посвященного Премананды: «Когда суета слов захлестывает тебя, неожиданно замолчи, и ты услышишь шум потоков мыслей. Когда мысли раздирают твой ум и не дают сосредоточиться, закружись в танце, повторяя: „да..., да..., да...“ и молитва придет к тебе. Когда молитва твоя к небу станет рутиной и в твоём сердце поднимут голову циничные разочарования, сжался над Богом, прости ему смиренную любовь к миру, и ты услышишь его молитву к тебе и Его яростный смех».

Молитесь, но не попрошайничайте

«Потому говорю вам: всё, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, – и будет вам».

Евангелие от Марка 11:24

Бог – это не что иное, как наше понятие о всевышнем диктаторе, надзирателе, мстителе и палаче, подсматривающем за каждым нашим действием. Все молитвы при таком отношении становятся бизнесом. Это подкуп Бога. Человек пытается им манипулировать. «Ты велик, ты сострадателен, ты можешь сделать все, что только захочешь...» – все это вы говорите Богу потому, что сами от него чего-то хотите.

Жизнь – это Божий дар. Мы еще не заработали, не заслужили ее. Но мы такие неблагодарные создания, что в нас не возникает даже простого слова «спасибо». Мы не благодарны за то, что нам была дана возможность расти, видеть, любить и смеяться, возможность наслаждаться музыкой существования и красотой мира. Мы вообще не благодарны: наоборот, мы постоянно жалуемся. Если вы слушаете молитвы людей, то будете удивлены: все их молитвы – это жалобы, просьбы и торговля. Эти молитвы не исполнены благодарности: люди лишь просят у Бога чего-то большего, говоря: «Этого недостаточно». К небу возносятся миллионы просьб: «Дай, дай, дай!». И, на самом деле, людям никогда не будет достаточно того, что они имеют, потому что и бедный человек, и богач, и даже император постоянно просят у Бога чего-то большего. А значит, смысл их молитвы заключается в следующем: «Всего, что ты мне дал, недостаточно – я желаю большего, и ты должен быть ко мне более справедливым!» Это уже не молитва, а торговля. Следовательно, все молитвы, которые произнесены в храмах, в мечетях и в церквях – это попрошайничество. Истинная же молитва – это только благодарность, простого и искреннее «спасибо».

Поднимайтесь ввысь с помощью молитвы и медитации, и вы обретете некую тончайшую энергию, которая пробудит в вас вкус ко всему сущему. Эта энергия неуловима и очень тонка, однако стоит вам ее обрести, и все в вас начнет вибрировать, а жизнь станет невероятно прекрасной и богатой! А без этой энергии, даже если вы накопите все богатства, какие только возможно, вы всегда будете недовольны и разочарованы.

Ищите прежде всего Царства Божьего, так как это – состояние совершенства и изобилия. В нем содержится все: здоровье и богатство, красота и гармония, свобода и мир, спокойствие и мудрость, любовь и радость...

Лучшая молитва

«Молитва смиренного проникнет сквозь облака».
Сир. 35:17

Помните, что все новое, входящее в вашу жизнь – это послание от Бога, и вам необходимо немного расслабиться и открыться, чтобы позволить этому новому войти в вас. Дать Богу дорогу к вам – в этом смысл молитвы и медитации. Вы открываетесь и говорите: «Да, входи» и обязательно принимаете новое с великой радостью.

Даже если нечто новое причиняет вам неудобства, оно того стоит. Ибо только новое сможет вас преобразить. Вы можете принять или отвергнуть его. Но если вы отвергаете новое, то становитесь камнем – мертвым и холодным, а если вы принимаете, то превращаетесь в свет, дарующий жизнь.

Молитва – это восхваление Господа за все, что у нас есть. Это подход сердца, которому неведомо ни сомнение, ни скептицизм, ни отрицание и которое может танцевать и петь, потому что окружающий его мир так прекрасен. Этот мир – дар, которого мы не заслужили. Мы не можем отблагодарить за него Господа: все, что мы способны сделать – это восхвалять его, петь «Аллилуйя». Наполнитесь эти восхвалением, и больше вам ничего не нужно будет делать: все, даже невозможное, станет реальным. Поэтому позвольте молитве быть частью вас. Восхваляйте Бога и весь мир всеми возможными способами и никогда не жалуйтесь. Отбросьте недовольный и негативно мыслящий ум – если вы решите это сделать и избавитесь от старой привычки жаловаться, вся ваша энергия начнет переливаться в восхваление. И это восхваление будет приносить вам блаженство и благословение. Восхваляйте все, что только можно: восход Солнца, облака, деревья, птиц, людей. Не будьте несчастным в восхвалении. Восхваляйте жизнь всем сердцем, как можно интенсивнее, и это будет приводить вас все ближе и ближе к Богу. Молитва – это самая короткая дорога к Богу, в отличие от Медитации, которая тоже ведет вас к Нему, но более длинным путем.

Молитва и медитация

В мире есть много прекрасного, но ничто не может сравниться с красотой медитации. Существует много прекрасных цветов и звезд, восходов и заходов Солнца, а также красивых людей, но цветы, звезды и восходы медитации не идут ни в какое сравнение с ними, потому что именно они выводят вас из леса ваших умственных проекций и вводят вас в мир Бога. Если вы узнаете, что такое медитация и почувствуете ее молчаливый нектар, то все, что вы видите, будет трансформироваться благодаря вашему видению. Те же самые деревья, те же самые птицы и люди станут для вас другими. Все они покажутся вам светящимися, наполненными пульсирующим сознанием и вечной жизнью. Вы увидите, что окружены богами и ангелами. И тогда ваша жизнь действительно станет счастливой: каждый момент будет для вас таким радостным, что вы постоянно будете ощущать благодарность Богу. Эта благодарность и есть молитва. Можно сказать, что молитва – это благоухание медитации, а медитация – аура молитвы.

Настоящая молитва уподобляет нас творцу. Но как вы можете быть творцами, если вы не осознаете своего потенциала и не знаете, в каком направлении вы должны двигаться, чтобы стать творцами и достичь удовлетворения? В этом вам поможет медитация, задача которой – просто позволить вам осознать свой собственный потенциал. Медитация направляет божественный Свет внутрь вас и концентрирует его на вашем внутреннем бытии, чтобы вы смогли прочесть послание Бога. Иисус сказал ученикам: «Бодрствуйте и молитесь» (Матф. 26:41). Бодрствуйте в данном случае означает «осознавайте себя и свой потенциал».

Каждая мысль должна стать молитвой, вне зависимости от того, о чем эта мысль. Вселенная находится в процессе становления. Будущее превращается в прошлое, проходя через ваше сознание. Измените то, о чем вы думаете уже сейчас, и будущее само позаботится о себе.

Когда вы произносите молитву и хотите связать себя с Богом, представьте, что где-нибудь в космосе находится живой, сияющий центр, куда стекаются все светонесущие духовные существа и откуда они черпают свою силу. Вы увидите, как из этого центра во всех направлениях исходят лучи света, которые питают все живые существа. Таким образом, ваши мысли устремятся точно в то место, где присутствие Бога сказывается сильнее и определеннее всего, и ваша молитва будет иметь результат. Все великие Учителя концентрируются на такой точке – на центре света, и их мысли порождают в космосе столь огромную энергию, что ученик, ежедневно делая такие упражнения, получает очень мощную благотворную долю этой энергии.

В ваших медитациях и молитвах всегда старайтесь подниматься как можно выше. Чтобы помочь себе, представьте, что вы восходите на высокую гору: этот образ откроет «горные вершины» внутри вас, и таким образом вы мало-помалу достигнете вершин духа, где у вас будут более широкие возможности, благодаря которым вы сможете осуществить свои самые возвышенные идеи и желания. И на этих вершинах духа вы обретете свободу, неуязвимость и чистоту.

И молитва веры исцелит болящего

Молитва – это единственное состояние, в которое человек погружается полностью. Если вы не окунаетесь в молитву целиком, она становится поверхностным актом. Но она может стать всеобъемлющей, когда от возносящего ее человека не остается ничего снаружи... Такая молитва бывает настолько глубокой, что человек, возносящий ее, словно бы пропадает, и остается только молитва, в которую он погружен. Истинная молитва – это преображение. Оно не приходит после молитвы, а случается в ней самой, в то время, когда человек молится.

Никто не сможет осуществить вашу молитву за вас. Вы обретете преображение только благодаря своей собственной молитве. И не ожидайте появления плодов молитвы в будущем, ибо она сама есть плод. Именно поэтому вы можете спокойно забыть о молитве после ее вознесения: ведь вы уже получили все, что она могла вам дать.

Когда вы возносите молитву, вы говорите «прощай» своему эго. Молитва – это начало пути, новое рождение. Пока вы в мыслях не превратитесь в ребенка, вы не сможете вознести молитву. В молитве расцветает музыка признания своей полной беспомощности, признания, что все ваши деяния лишь запутывали вас и становились вашим адом, бременем и темницей. И в покаянном духе вы взываете: «О, Бог, теперь Ты действуй через меня. Теперь Ты веди меня!» Но это не значит, что Бог будет вести вас. Нет, вас будет вести сама молитва, ибо молитва – это великая сила. Энергия, скрытая в молитве, во много раз мощнее, чем энергия, скрытая в атоме. Испытайте это.

Человек так лукав, что даже молитву наполняет эгоизмом, даже молитвой взращивает свою гордыню. Поговорите с тем, кто превратил молитву в привычку или в обязанность. Такой человек ведет себя, как будто бы Бог выдал ему особое право. Он думает, что является посланником Бога или Его избранныком. И он не успокоится, пока не осудит весь окружающий мир на муки в аду. Что же это за странное явление – человек, если его эго укрепляется даже через молитву?

Настоящий, искренний человек молитвы не считает себя праведником и не претендует на право обретения плодов молитвы. Он просто молится. В молитве нет притязания и лести, ибо Бог – это не царь или министр, требующий пресмыкания и ублажения. Молитва – это осознание милости Бога и Его благословения даже в немилости, ибо на самом деле Его милость бесконечна.

Просветленные говорят: «Нектар божественной милости изливается на людей дождем, но многие держат кувшин своих сердец вверх дном». Вы считаете, что нектар начнет литься на вас в тот день, когда вы, образно говоря, перевернете свой кувшин горлышком вверх. Но в действительности он изливался даже в то время, когда ваш кувшин был перевернут. Он лился даже тогда, когда у вас вообще не было никаких кувшинов.

Настоящий Бог создает вас, ложный – сам создается вами. Просветленные провозглашают, что храм должен быть свободен от всего, созданного человеком, а молящийся – молчалив и свободен от того, что люди создали в словах. Молитва – это бессловесный, молчаливый диалог с бесконечностью, это исчезновение. Вы можете только растаять, раствориться в молитве, и тогда ветры божественной радости перенесут вас через пустыню ума.

Бог пребывает здесь, в нас самих, и в то же время мы являемся одной из Его бесконечно малых частиц. Бог – это целое, мы – частица этого целого. Не нужно молиться Богу, представляя себе, что Он находится где-то далеко, за пределами Вселенной. Ведь если это так, то каким же образом ваша молитва сможет до Него добраться? Безусловно, молитва проникает в любое место Вселенной, но для того, чтобы пересечь беспредельное пространство, ей требуется столько энергии и времени! Между тем, если Господь находится здесь, совсем близко, внутри вас, связь между вами и Им устанавливается мгновенно – Он вас слышит и отвечает.

Собрание молитв, литаний, призывов, медитаций

Медитация рассвета

И наступает восход; и просыпаются влюбленные в Солнце. И душа моя – пробуждение влюбленных. Корни любви моей погружаются в Солнце. И оно уносит все маски, все обиды, все страхи. Исчезает ложь, и воля перестает быть врагом, и низкие желания уходят вместе с ночью, и утренние гимны птиц возвращают свободу.

И душа погружается в объятия зари.

И светлая душа ощущает себя ночью пред ликом Солнца.

Как глубоко упоение крадущего Свет! Сравнимо это лишь с разбрасыванием зерен в полях блуждающих звезд.

И бесконечная душа моя страшится бедности своей перед Солнцем и вспоминает о тьме, ревнующей к желаниям.

И поет песню умиловления просветленных грез:

«Где вы, хрустальные слезы очей моих?

Где цветы сердца моего?

О, сладостное одиночество отпетого!

Почему не устают дарить руки мои?

Когда я стану нищим, чтобы не завидовать оскорбителям?

Приди, последнее пробуждение!

О, просветление, стань приютом моего безумия,

Ибо мой бесконечный танец убьет меня,

И моя непрерывная песня нуждается в отдыхе.

О, утро, ты – вестник дня, флиртующий с ночью.

О, вечер, ты – опиум, усыпляющий день.

Я благодарю вас и прощаюсь с вами,

И растворяюсь в Солнце!

Псалом о тайне сошествия

1. Сколь таинственно нисхождение Твое, Господи?
2. Непостижимо для меня сошествие Твое к душе моей
3. И как вошел в оскверненную храмину, Ты, обитающий в неприступном свете?
4. Как Ты сохраняешь ее неопалимою, будучи огнем нестерпимым для смертной природы?
5. Что же сотворю я достойное Твоей славы и что найду для столь великой любви?
6. Что принесу Тебе возвеличившему и прославившему меня недостойного?

Литания Боговидения

Я вознесу молитвы Тебе, Премудрый Владыка Вселенной, обитающий в моем сердце и руководящий мной каждое мгновение.

Я живу только в Тебе.

Я обретаю счастье в Тебе и завишу от Тебя во всех моих упованиях.

Твои благословения – опора моей жизни.

Литания умиротворения

Когда мысли мои вознесли меня к Тебе, Пречистый, я погрузился в умиротворение.
Мое тело преобразилось и воссияло.

Мои чувства узнали песню Небес, а сердце открылось, чтобы воспринять Твои благословения.

Песнь Спасителя

Смерть позволила Мне уйти и многим вместе со Мною.

С ней Я сошел в ваш ад, в самую глубину, на дно Вселенной.

И владыки Тьмы не вынесли сияния Лица Моего.

И уснувшие души Я вознес в собрание живых.

Я говорил с ними устами любви, и слово Мое оживило мертвых и вырвало их из пут злого рока.

И возгласили они: «Помилуй нас, Милосердный, освободи нас, ибо Ты – наш Спаситель!»

И услышал Я глас их и начертил имя Мое на челе их.

И освободились они все.

Молитва о пути

О Господь, победы и поражения, радость и уныние, удача и невзгоды – уходят и приходят, но Ты неизменен.

Помоги мне пройти буреломы судьбы, болота обыденности и открой путь к вершинам силы и просторам просветления.

Литания обновления

Жизнь была ожиданием смерти, но благодаря Тебе каждая минута стала бессмертием.

Жизнь была сном, но благодаря Тебе мечты стали реальностью.

Жизнь была тьмой обид и крушений, но Ты осенил ее радостью.

Жизнь была пустыней бессмысленности, но Ты оросил ее ливнем служения и любви.

Литания блаженства

В Тебе, Господь, я обладаю всем.
Если телу нужно исцеление – Ты врач.
Если изнемогаю от жажды – Ты прохладный ключ.
Если я нуждаюсь в поддержке – Ты сила.
Если страшусь смерти – Ты жизнь.
Если бегу от мрака – Ты свет.
Если голоден – Ты пища.
Вкусите, и увидите, как благ Господь.
Блажен уповающий на Него.

Литания воскресения

Созерцаю, воспеваю, благодарю Тебя, Боже.

Боже, Ты, несравненный в могуществе и неизобразимый в славе, снизошел свыше от безмерной высоты до последних врат ада грехов моих.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.