

# МОИ

## ВТОРОЙ

# ГОДА



приклейте  
фото вашего  
малыша

копилка творческих  
идей, игр и интересных  
поделок

дневник  
лучших  
моментов  
из жизни  
малыша

сборник  
полезных советов  
и рекомендаций  
психологов  
и педагогов



### КНИГА-ПОДАРОК РЕБЁНКУ

#эксмогемство

маркетплейс

В коллаже на переплете использована иллюстрация:  
Faenkova Elena / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации:  
aabeele, abracada, Africa Studio, alex74, alinabel, AmamiArt, Anastasia Kuzmina, Anastasia Zenina-Lembrik, Anastasiia Skliarova, anemad, Angie Makes, Anita Melkova, Anna Filippenok, annalisa e marina durante, Arefyeva Victoria, Artgan, ArtMari, axako, Baksiabat, Bloomicon, Cat\_arch\_angel, Color Brush, Colorlife, Coltty, Creative Toons, Daria Ustiugova, iana Taliun, DinaraG, Dlinnychulok, Dmytro Amanzholov, donatas1205, Dudarev Mikhail, EgudinKa, Eisfrei, EkaGO, Ekaterina Koroleva, Elena Medvedeva, Elena Nichizhenova, Elizaveta Melentyeva, Elzza, EMstudio, Erikinina, EstherQueen999, eternal\_aviv, Evgenii Bobrov, Evgeniia Zagreeva, EVGENIYA68, FabrikaSimf, Faenkova Elena, flowerstock, Fribus Mara, Geschäft, GL Sonts, GraphicsRF, Gribanessa, gst, Guy's Art, Halina Arapova, helgafo, INAMEL, IraChe, Irina Bogomolova, Irina Vaneeva, IULIA KAZAKOVA, jara3000, John Troshkin2, Julia Lily, Julia Poleeva, Kat\_Branch, Kate San, Katerina Izotova Art Lab, Katerina Kirilova, Komlev, Konstanttin, koya979, KPG\_Payless, Ksenia1023, Le Panda, Lena Vetka, lenavdovinaart, Lithiumphoto, littlewhiterat, Low Sugar, Lubenica, luckyvewa, Lumen, m.pilot, MagicDogWorkshop, Maria Stezhko, Marina Zakhарova, Marol, Marvalens, Marya Kutuzova, Mcimage, Megapixelina, mila\_leeв, Milan M, mimibubu, Minur, Mironova Iuliia, Mokoshka-f, MrLawrence, Myasnikova Natali, nagisa, Natalia Hubbert, Natalia Sheinkin, Nikiparonak, nld, OKcamera, Oksancia, Olesia Grachova, Olesya Turchuk, Olga\_Serova, OlgaArtAbramova, olgers, olies, olly, OlyaSenko, PA AOY, PHB.cz (Richard Semik), Popup, Poto69, purplequeue, PYRAMIS, ratselmeister, Rufat Khamed, rvika, sakiko nakano, samantha cheah, Samburova Maria, Shafran, shekaka, Skorik Ekaterina, Skvorka, SoulArtimage, storonka, SusIO, Syrytsyna Tetiana, tanshy, Tatiana Ciумac, Tatiana Ka, Thatsaniya Thawongklang, Tihylrina, Tina Bits, Tplyashina Evgeniya, TonTonic, Uniyok, Usagi-P, Valeriya Pavlova, vectorchef, Veronika Zakhарova, vetryanaya\_o, Vyaseleva Elena, wacomka, Yana Fefelova, Yganko, YJPTO, zealous, zorina\_larisa, zoyalipets / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

### **Баранова, Наталия Николаевна.**

Б24 Мой второй год / Н.Н. Баранова. — Москва : Эксмо, 2018. — 160 с. : ил. — (Книга-подарок ребенку. Год моей жизни!).

ISBN 978-5-699-92845-3

Это уникальное издание — отличный помощник родителям на протяжении второго года жизни малыша. Книга-подарок даст возможность учесть множество нюансов, которые помогут сделать общение с малышом радостным, беззаботным и полезным для всех, а также запечатлеть на долгие годы неповторимые воспоминания о самых важных моментах жизни ребенка. В ней собраны полезные советы и рекомендации психологов и педагогов по развитию и воспитанию ребенка, творческие идеи, интересные поделки и занимательные игры, а также найдется место для фотографий и описаний интересных случаев.

К книге можно возвращаться снова и снова через несколько лет, рассматривать вместе с повзрослевшим ребенком замечательные фотографии, рисунки и поделки, сделанные им, читать забавные истории, записанные родителями.

Адресовано креативным родителям, бабушкам и дедушкам малышей от 1 до 2 лет. Потрясающий подарок, который останется с вами на всю жизнь!

УДК 372.3/.4  
ББК 74.90

# МОЯ СЕМЬЯ

Ко второму году жизни ребёнок узнаёт всех членов семьи. Однако для малыша мама по-прежнему остаётся самым главным человеком во всём мире.

- Покажи маму на фотографии.
- Покажи папу на фотографии.



Мама и папа





- Покажи бабушку \_\_\_\_\_ на фотографии.
- Покажи дедушку \_\_\_\_\_ на фотографии.



- Покажи бабушку \_\_\_\_\_ на фотографии.
- Покажи дедушку \_\_\_\_\_ на фотографии.





## Отпечатки ладошек



### ЗАДАЧА

- познакомить с понятием семьи.

### НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- 1 ст. муки;
- 3/4 ст. соли;
- 5 ст. л. растительного масла;
- пищевой краситель;
- тёплая вода.

- Приготовьте тесто. Добавьте в воду пищевой краситель. Смешайте муку и соль, затем по ложке влейте воду и растительное масло. Предложите ребёнку самому добавить некоторые ингредиенты.
- Хорошо вымесите тесто.
- Раскатайте тесто в пласт толщиной 1–2 см на той поверхности, где вы его будете сушить.
- Обрежьте края, формируя рамку.



Оставьте в тесте отпечаток ладони.



Рядом с папиным отпечатком оставьте свой.

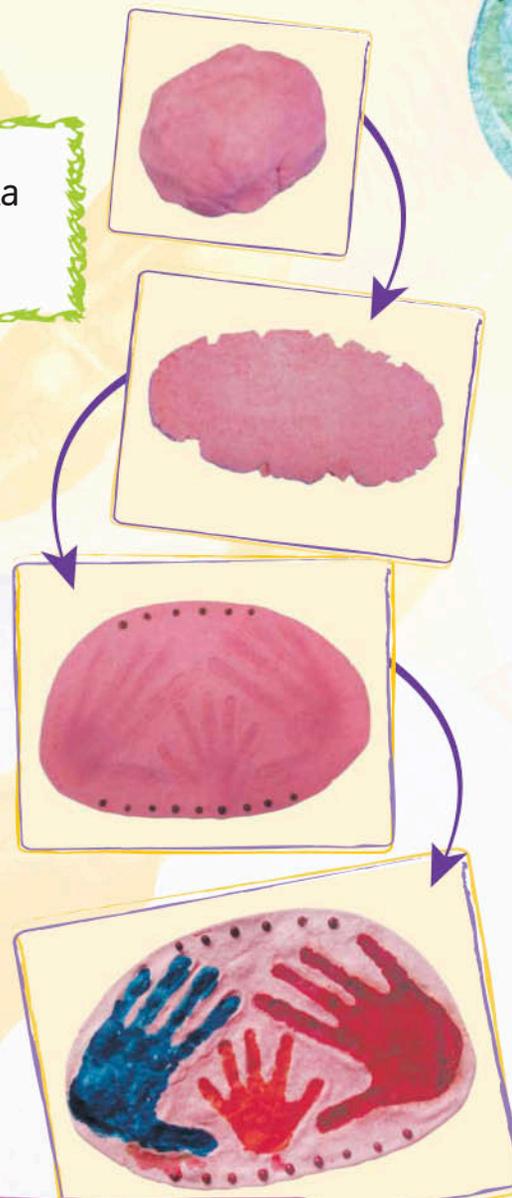




Положи руку на свободное место и слегка надави.



- Высушите отпечатки в духовом шкафу в течение 1-2 часов при температуре 50 °С, постепенно повышая до 150 °С.
- Раскрасьте поделку после того, как она высохнет.



Наши ладошки





## Семейка рыб



### ЗАДАЧИ

- формировать образ семьи;
- развивать мелкую моторику.

### НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- тесто для лепки;
- украшения (крупные пайетки, пуговицы, ракушки).



Выберите рыбу на с. 10–11. Это будет рыба-мама.



Выберите рыбу на с. 10–11. Это будет рыба-папа.



- Возьми кусочек теста для лепки, разомни его в пальчиках.
- Намажь тесто на туловище каждой рыбы. Укрась всех героев тестом разного цвета.



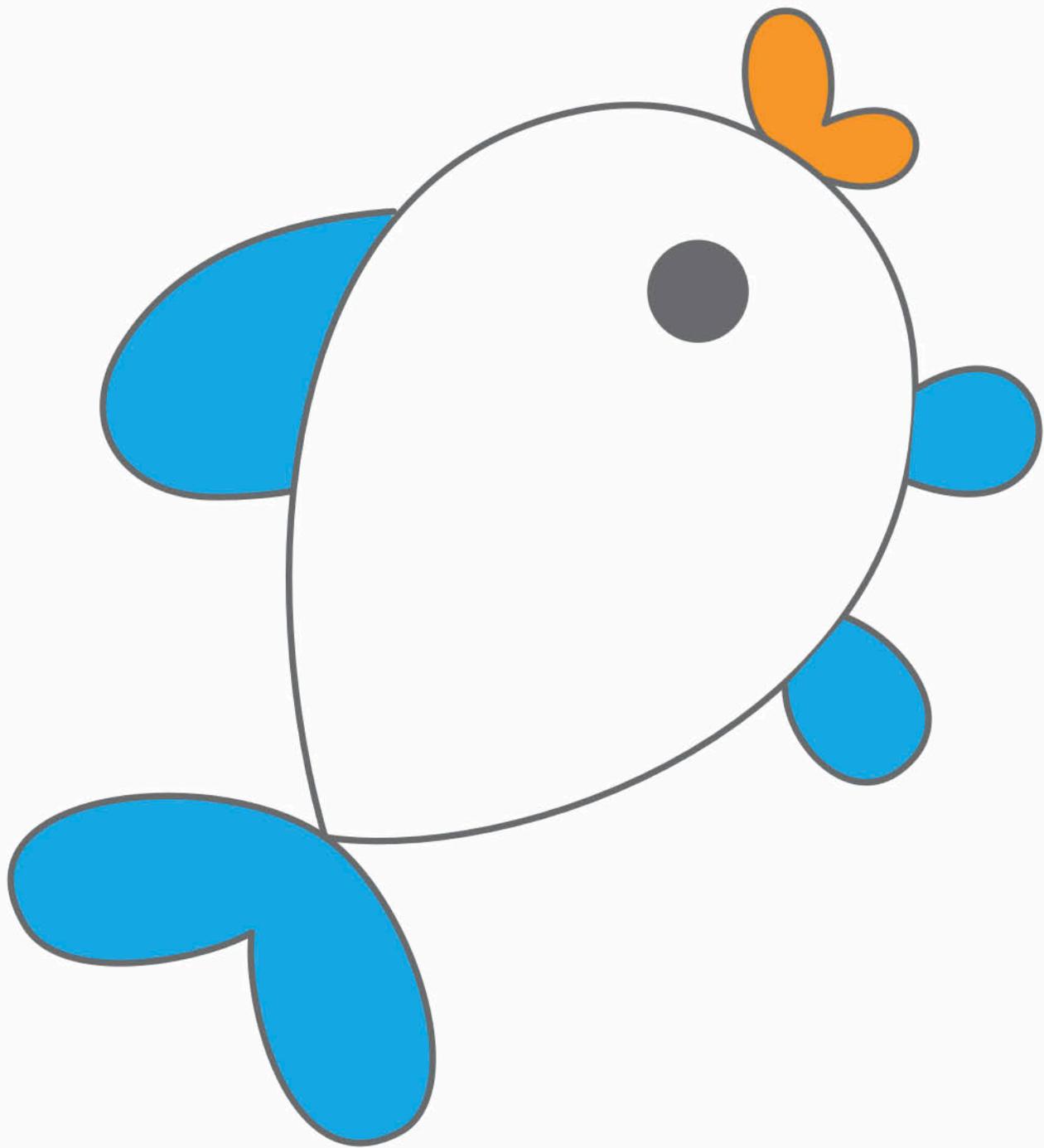
Украсть вместе с родителями всех рыб красивыми чешуйками.

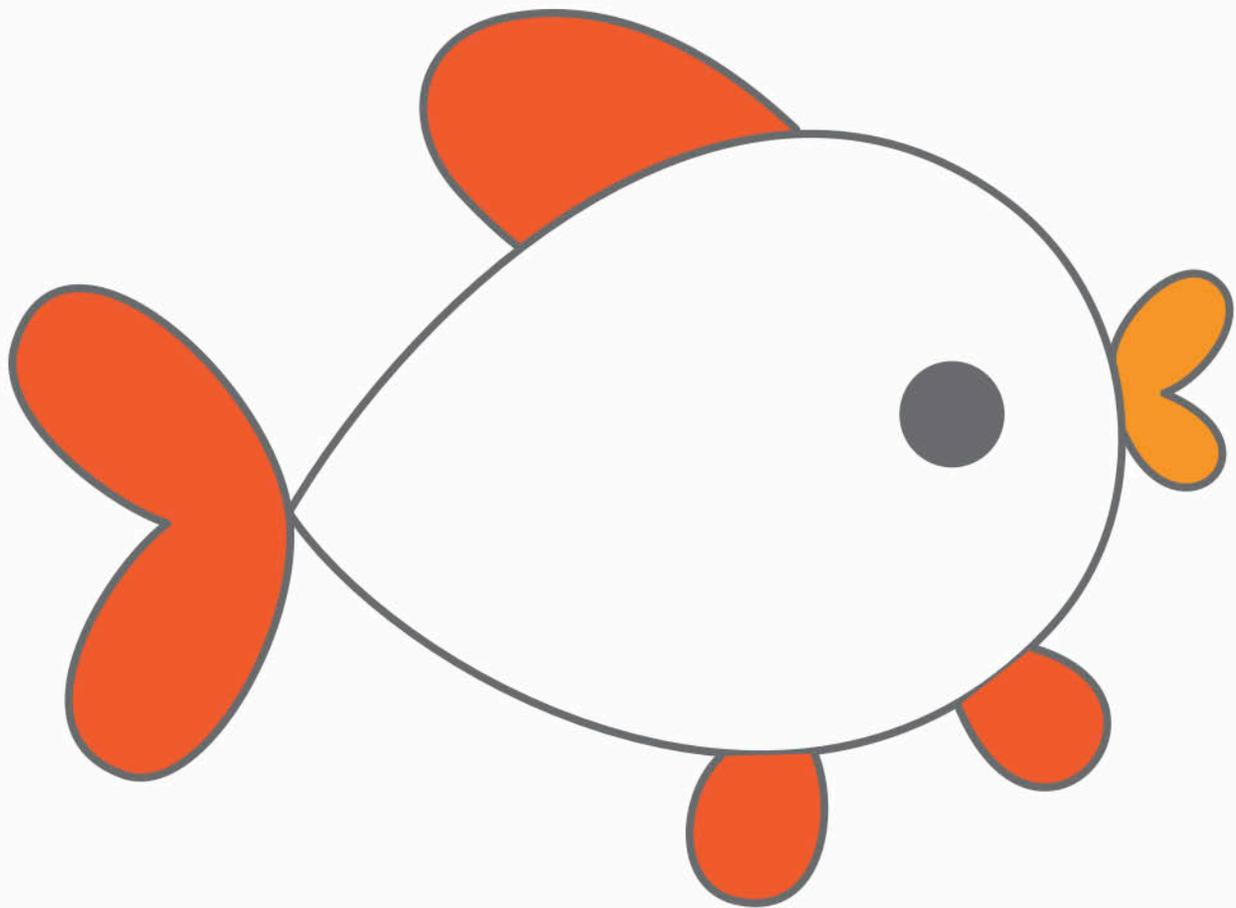
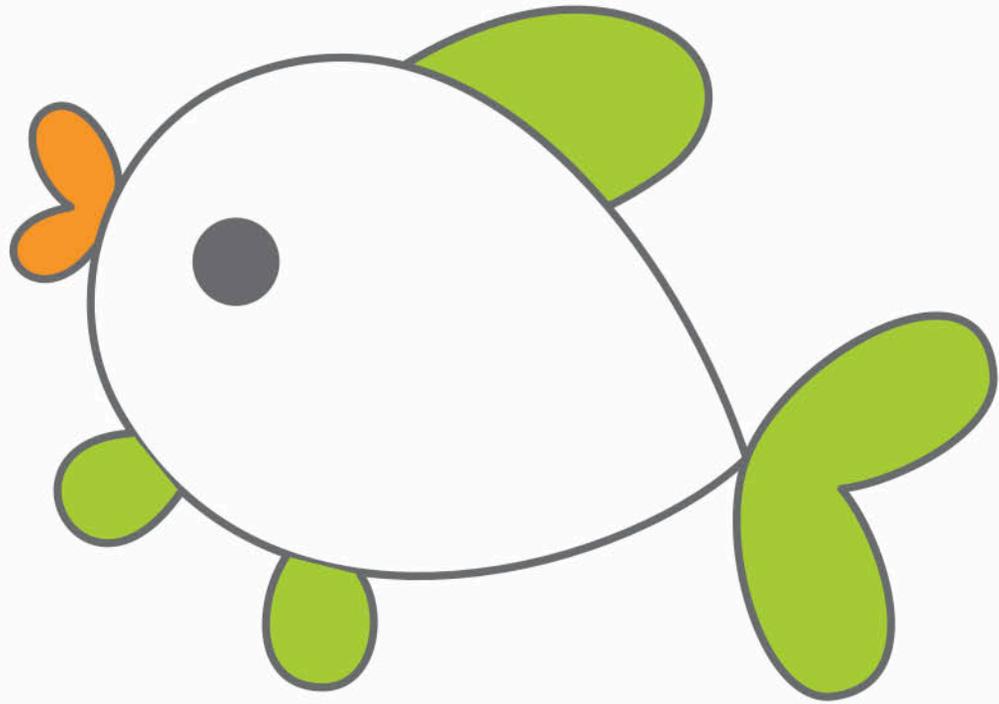
- Покажи самую маленькую рыбу. Это мама или малыш?
- Какая рыба самая большая?



Работаем вместе



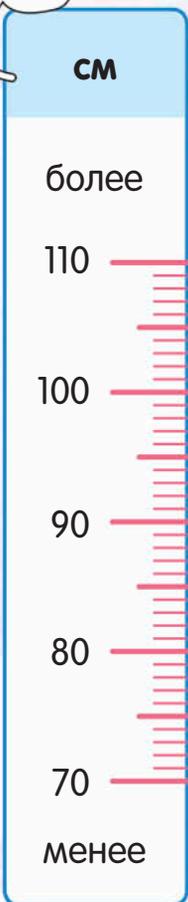




# Я РАСТУ

Во второй год жизни малыша происходят ключевые изменения физических параметров. Важно регулярно фиксировать рост и вес ребёнка, чтобы верно оценить его развитие.

Каждый месяц отмечайте показатели роста (на с. 12) и веса (на с. 13) ребёнка.



## Рост



1

2

# Вес

кг

более

20

19

18

17

16

15

14

13

12

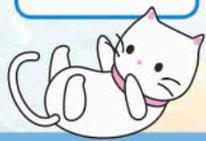
11

10

9

8

менее



1

2

Год

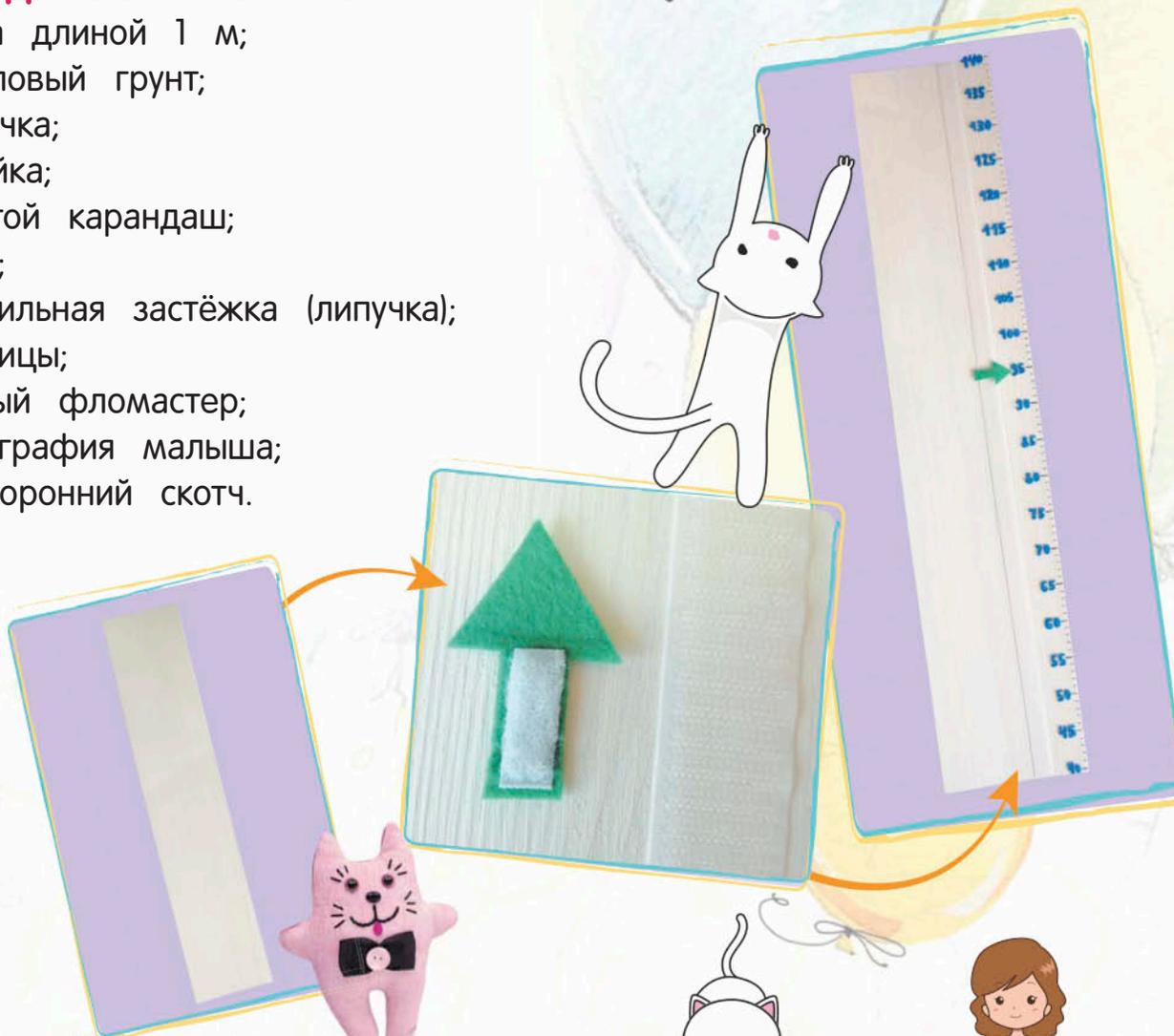


## Ростомер



### НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- доска длиной 1 м;
- акриловый грунт;
- кисточка;
- линейка;
- простой карандаш;
- фетр;
- текстильная застёжка (липучка);
- ножницы;
- чёрный фломастер;
- фотография малыша;
- двусторонний скотч.



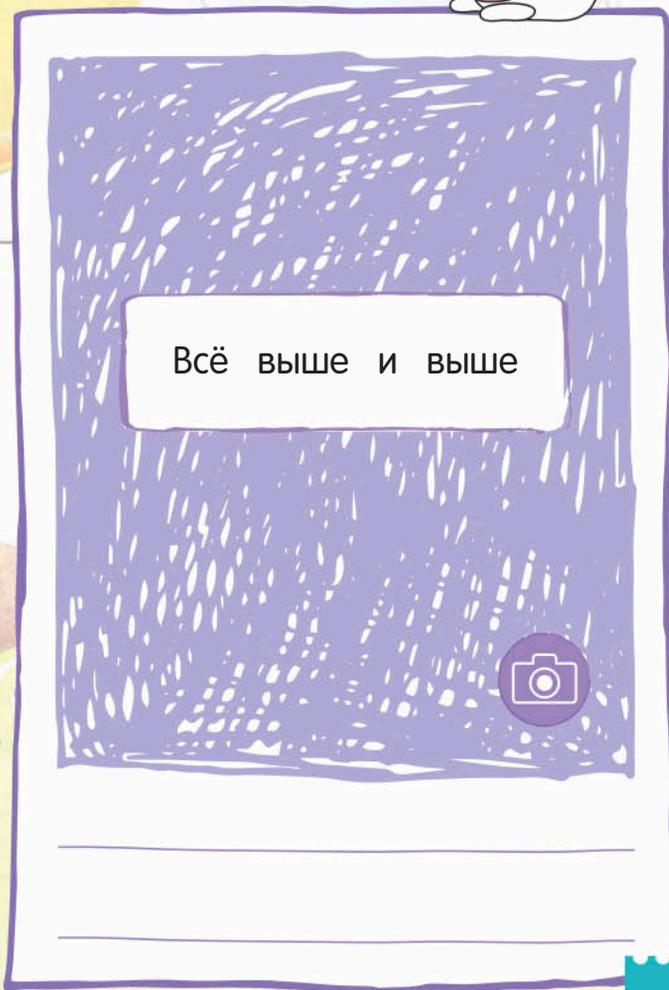
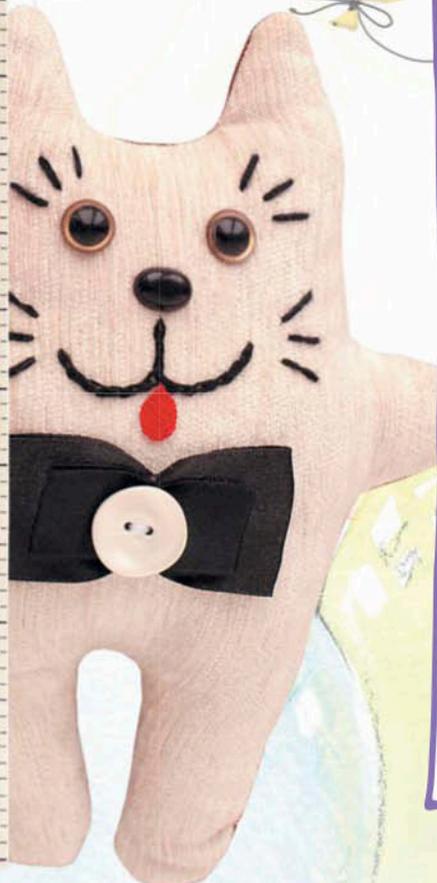
- Покройте доску грунтом.
- Нанесите разметку.
- Сделайте и приклейте на двусторонний скотч цифры из фетра.
- Приклейте одну часть текстильной застёжки по всей длине доски рядом с разметкой.
- Вырежьте из фетра стрелку. Приклейте к ней кусочек второй части застёжки.
- Украсьте ростомер деталями из фетра.



Прикрепи к ростомеру на уровне отметки свою фотографию.



Отмечайте рост малыша каждый месяц. Пусть ребёнок сам передвигает стрелку и приклеивает следующую фотографию.



# Режим дня



Годовалый малыш спит днём два раза. К концу второго года жизни режим может существенно измениться — по мнению специалистов, это оптимальный период для перехода на один дневной сон.



## Режим дня

### НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- белый и цветной двусторонний картон;
- текстильная застёжка (липучка);
- простой карандаш;
- картинки;
- скотч;
- клей;
- ножницы.



- Наклейте на листы цветного картона картинки: зуб, яблоко, пирамидку, подушку.
- Наклейте на листы белого картона картинки: зубную пасту со щёткой, тарелку с кашей, коробку с игрушками, кровать.
- На лист белого картона с изображением кровати положите лист цветного с картинкой подушки. Склейте скотчем листы, чтобы «книжка» открывалась вниз.
- Соедините таким же образом остальные листы парами: зубная паста со щёткой — зуб, тарелка с кашей — яблоко, коробка с игрушками — пирамидка.
- Приклейте текстильную застёжку так, чтобы верхний цветной лист можно было откидывать вниз и закрывать.



Прикрепите поделку с режимом дня на стену так, чтобы малыш мог до него легко дотянуться.

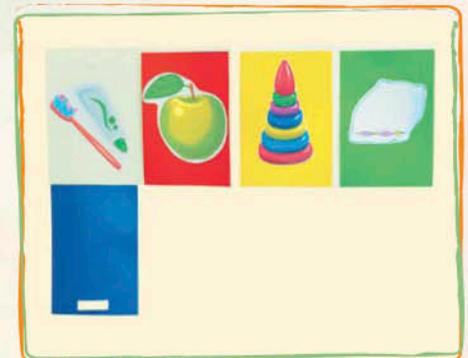


## Забавные окошки



### ЗАДАЧИ

- познакомить с режимными моментами;
- развивать познавательный интерес.



Подведите малыша перед умыванием (приёмом пищи, игрой или сном) к поделке с режимом дня.



Открой окошко — и узнай, что ты сейчас будешь делать.

