

Малка ЛОРЕНЦ

МНОГОЕ ОБЪЯСНЯЕТ

пятничные вопросы



18+

#Psychology#KnowHow

Малка Лоренц

**Многое объясняет.
Пятничные вопросы**

«АСТ»

2017

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6

Лоренц М.

Многое объясняет. Пятничные вопросы / М. Лоренц — «АСТ»,
2017 — (#Psychology#KnowHow)

ISBN 978-5-17-102776-6

Малка Лоренц – ТОП-блогер. Ее рубрика «Пятничные вопросы» любима и всегда вызывает бурный отклик среди читателей. Ее слова – это лекарство для одних и пинок для других. Но читателей Малки объединяет одно – искренняя благодарность в понимании и разрешении жизненных перипетий. Это молниеносное восприятие своей ситуации с совершенно другого, абсолютно неожиданного ракурса. Безукоризненно подобранные образы, острое чувство юмора и невероятное женское чутье бьют прямо в цель – в существующую проблему. Найди ответ и на свой вопрос!

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6

ISBN 978-5-17-102776-6

© Лоренц М., 2017
© АСТ, 2017

Содержание

Часть 1	6
Страшные слова	9
Огонек в ночи	13
Любовь и бедность навсегда	19
Save	22
Зеркальный коридор	24
No way	28
Зачарованный принц	30
Модель для сборки	35
Гипноз и наркоз	39
Воспитание чувств	45
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Малка Лоренц

Многое объясняет

© Малка Лоренц, 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

Часть 1

Воспитание чувств

Мне 32 года, сожителю 39, знакомы 5,5 года, живем вместе чуть больше 5 лет (его квартиру сдаем, живем в съемной), детей нет (пытаемся планировать их появление в будущем), бюджет общий, меня все устраивает, кроме отсутствия штампа в паспорте. Озвучила проблему, получила ответ из серии «зачем это надо». Уходить не хочу (есть куда), люблю, отношения устраивают, человек хороший, но обижает отсутствие официального статуса, а после озвучивания проблемы, даже если вдруг предложит, «из гордости» не пойду. Запуталась)) Вопрос: не мучиться этим вопросом и жить как живу, лучшее враг хорошего, проблема гроша не стоит или другой выход искать? Какой?

Гроша не стоит штамп в паспорте, а проблема как раз вполне себе стоит гроша.

Человек не дает вам того, что для вас нужно и важно. Вы его просите – а он не дает. Вот в этом проблема, а не в штампе.

Если бы вы просили у него, скажем, пианино, а он бы ответил «зачем это надо», что бы вы сказали о такой ситуации? Правильно. Вот и я бы сказала то же самое.

Мне 27 (но почему-то чувствую, что это очень много), я красивая и успешная, у меня отличная работа и много друзей.

У меня нет проблем с вниманием мужчин, а точнее, его более чем хватает, но я сейчас (и всегда так делала) выбираю себе того мужчину, с которым хочу связать свою дальнейшую судьбу – завести семью и детей.

У меня был опыт предыдущих отношений с мужчинами, которые не могли или не хотели соответствовать моим ожиданиям (а они не так уж и чрезмерны – чтобы он был поддержкой и опорой и заставлял мои глаза светиться, чтобы я всегда с ним чувствовала себя любимой).

Самая первая любовь просто недотягивала до всего этого, он не хотел или не мог; второй в какой-то момент решил обмануть, а потом еще и оказался моральным садистом, показал изнанку своей личности; третий вообще недоразумение, ну так вкратце.

Так уж воспитали родители, или самой так надо, что я всегда ищу единственного мужчину, и другого мне не надо.

Но потом произошло вот что – я влюбилась в мужа подруги, который казался для меня идеалом мужа, да и сама семья казалась идеальной.

Влюбилась не сразу, он мне всегда нравился, но я не представляла нас вместе.

Потом произошли кое-какие события, он признался мне в своих чувствах, мы переспали (хотя для меня это нонсенс, это первый раз, когда я изменила своим принципам), и с этого момента начался ужас.

Мне стало понятно, что это мой идеальный мужчина, тот, с кем я могу создать семью и быть счастливой.

У нас восхитительный секс, с ним очень интересно, и он очень любит меня. Но... женат, и у него дети.

И тут включается стопор. Мало того что я подвергаюсь моральному террору со всех сторон, особенно со стороны мамы, по поводу того, что это

неприемлемо, что я разрушаю семью и на чужом горе счастья не построишь и т. д. и т. п.

Я сама терзаюсь сомнениями, придумываю себе поводы, почему мы не можем быть счастливы.

При этом он любит, и я вижу, что любит, и он делает все, чтобы я видела, что он влюблен без памяти.

И он просит выйти за него замуж, предложил руку и сердце. А я занимаюсь тем, что без конца отталкиваю его. Говорю и делаю неприятные ему вещи.

Все время твержу ему, что мы должны расстаться, что у нас нет будущего.

Сейчас дошло до того, что я решила уехать в другой город, чтобы не видеть его, чтобы не чувствовать это ужасное моральное давление и от родственников, и от друзей, и от него самого.

Мне это нелегко, потому что здесь идеальная работа и много друзей и родители, но я не вижу другого выхода. Сейчас думаю, что уеду не навсегда, а на несколько месяцев, чтобы попытаться оторваться от всего этого и отдохнуть.

Он все время говорит мне, что любит, дарит цветы и подарки и хочет, чтобы мы были вместе. А я говорю ему, что мы не пара, что я свободная женщина, а он женат и лучше бы ему оставить меня в покое.

Я морально полностью опустошена и не знаю, что делать, но ему говорю только «нет».

Мы пару раз уезжали на несколько дней в другой город, и это было волшебно.

Мы все время были вместе, не думали ни о чем, была только любовь, он и я, и это было настолько невероятно хорошо, что непонятно, как вообще это может быть.

Но после возвращения опять наваливались сомнения и апатия и тревога. Мы пробовали не общаться, я блокировала все его контакты. Но все время меня срывает.

Причем я в состоянии не звонить и не писать ему, но он все время ищет встречи со мной и находит.

А когда он рядом, мне настолько хорошо, что я не могу думать ни о чем плохом и не могу отталкивать. Но он же не может быть рядом все время.

Точнее, может, если мы будем вместе, но я не могу этого допустить – у него жена и дети.

Он сейчас не живет с ними, собирается разводиться, но он хороший семьянин (или я раньше так думала), он думает о детях и заботится о них.

А я эгоистка и точно не смогу терпеть того, что он будет разрываться между семьями.

Он говорит, что разрываться не будет, а забота о детях это другое, но я не уверена, что буду так это воспринимать.

Ни один мужчина не уходит из семьи для забавы или от скуки. Это тетки в семье от тоски погибают, а мужикам норм. Если мужчина уходит из семьи, это значит, ему там реально плохо. Не в том смысле плохо, что веселья маловато, а в смысле действительно плохо.

Хорошо ему персонально с вами или ему хорошо везде, лишь бы не дома, этого я не знаю, это вам лучше знать.

Но его жена – это по-любому не ваша забота.

Даже если бы он не разводился и вы продолжали любить друг друга так – его жена не была бы вашей заботой. Она могла бы быть максимум вашей проблемой, и то необязательно.

У вас все настолько удачно складывается, что я даже не очень понимаю, о чем вы беспокоитесь.

Забота о детях – да, иногда принимает причудливые формы. Но это, во-первых, вопрос темперамента. А во-вторых, пока он не сажает своих детей вам на голову, это вполне переносимо. Если бы у него, к примеру, были малолетние сиблинги, и он о них заботился, вы бы это перенесли? А некоторые, прикиньте, в приютах волонтерят. Это же не повод для ревности.

Если у него хватит денег на такую жизнь, то я не вижу здесь проблемы.

Страшные слова

Любовь – это страшное слово, это сигнал, что жизнь кончилась, а началась работа, и работа каторжная.

Как только тебе вскочило в голову, что вот же ж оно, главное, за которое надо лечь костями, что вот это и есть твоя настоящая жизнь, – в ту же секунду ты перестаешь жить и начинаешь толкать эту вагонетку.

Во-первых, раз оно главное, оно не должно быть каким попало, оно должно быть хоть мало-мальски фотогенично. Ты вылизываешь эту картинку, пока она не впишется в твои стандарты. Если этот несчастный маленького роста – ты переходишь на спортивную обувь; если он нищий жлоб или мыслитель не от мира сего – сама покупаешь ему рубашку попримечнее; если он не понимает юмора – любишься его бицепсами; а если у него брюхо, то пусть вообще не вылезает из своего «ландкрузера» – в нем он ослепителен. Когда что-то становится главным, его необходимо офотопить до состояния фото на одноклассниках, и на это уходит очень много сил.

Потерять главное – это потерять все. Один неосторожный шаг может погубить всю эту сказку, и ты начинаешь контролировать себя, как радистка Кэт. Ты не дышишь, не чихаешь и не пукаешь – ты формируешь имидж, отныне вся твоя жизнь – это послание. Ты никогда не звонишь сама, не говоришь лишнего, нежно улыбаешься и смотришь вдаль, и все это складывается в главный мессидж – «не бойся меня, я не буду тебе в тягость». Когда любимый порет обидную чушь или совершает запредельные мерзости – ты молчишь и смотришь с пониманием, и это должно сигнализировать «не бойся меня, истерик не будет, со мной хорошо». Если тебе вдруг весело, ты не веселишься, тебе не до этого – ты играешь спектакль «со мной весело, и вообще я охуенная». А когда ты говоришь «на полсантиметра левее», то это означает не на полсантиметра левее, а вот какая я легкая и продвинутая в сексе. Чувствовать ты давно уже ничего не чувствуешь, чувствовать тебе некогда, ты борешься за свое счастье, ты толкаешь эту вагонетку по колено в песке, потому что у тебя любовь и главное, и нельзя сомкнуть глаз, нельзя себя выдать, ведь если на минуту расслабиться – все увидят, какая ты плохая, и тогда всему конец.

А вот когда не любовь и не главное, ты не носишь эти вериги. Тебе не надо никого усовершенствовать, ты абсолютно не страдаешь от того, что на нем не такие носки, а если он порет чушь, ты спокойно говоришь ему: «Ну и хуйню же ты несешь». Если любимый ведет себя как мудака, ты не делаешь умное лицо, а прямо говоришь – любимый, ты мудака. Если тебе хочется ему что-то рассказать, ты рассказываешь, не боясь ему разонравиться, а если тебе весело, ты не боишься быть нелепой. И если ты просишь на полсантиметра левее, то это означает, что тебе нужно на полсантиметра левее, и больше это ничего не означает. И звонишь ты сама, когда захочется, потому что тебе не нужно быть гордой и самодостаточной, раз это не главное, и пусть все видят, какая ты плохая, тебе плевать.

И когда немножко вот так поживешь, вдруг оказывается, что ты совсем не плохая. Ты, оказывается, не нелепая и навязчивая, а добрая, забавная и трогательная, как трогателен бывает всякий, кто отказывается от власти, кто просто идет на тепло, не возлагая на него никаких надежд и не называя его всякими страшными словами.

Год назад я познакомилась с мужчиной, с которым у нас сложились прекрасные отношения – в общем, очень милый роман. Он очень серьезно относился к нашей связи, заваливал подарками, ухаживал, цветы, подружился с моей дочкой, все прочее. У него что-то такое с самооценкой, и ему, по моему, казалось, что он какой-то жалкий, а я звезда. Я с этим категорически не согласна, ну да ладно. Не в этом дело. После нескольких месяцев отношений дела пошли так, что мне пришлось оставить его: это не было моей блажью, я ни на кого его не променяла, но у меня были очень веские основания полагать, что при продолжении отношений меня ждет разочарование. Я поговорила с ним и все ему объяснила, однако у нас была запланирована и оплачена (за его счет) поездка, и я не стала ее отменять. Мы отдохнули, и у нас был секс, поскольку я понимала, что он затеял все ради этого, и не хотела расстраивать его еще больше. После этого случая у нас еще несколько раз был секс, потому что мне было его жалко. Он очень ранимый, все время плачет, жалуется на боль в левой руке, говорит, что ему хочется выпрыгнуть в окно, и я очень переживаю, потому что как человек он мне очень симпатичен. Он очень милый, такой Хоботов, и обидеть такого человека – все равно что обокрасть ребенка. В то же время я не готова жертвовать своими планами и интересами ради него, потому что я тоже человек, и мне надоело всем уступать. Я познакомилась с другим мужчиной, но предыдущий продолжает присылать мне цветы, подарки для меня и для моей дочки. Он пишет мне во все мессенджеры, ведет себя как ни в чем не бывало, как будто у нас связь. Спокойно ждет будущих встреч, хотя совершенно очевидно, что я с ним встречаться не хочу. Я все время говорю ему, что, мол, не надо мне ничего дарить, что все дорого, что я не заслуживаю, но твердо поговорить с ним и рассказать про нового мужчину мне страшно. С одной стороны, я дико боюсь конфликтов, с другой – он правда-правда мне нравится как человек и я не хочу, чтобы ему было грустно. При этом я понимаю, что ситуация заходит уже даже не в тупик, а в какой-то ад. И эти цветы с подарками для меня – как платок для булгаковской служанки, удушившей ребенка. Все обвиняют меня, что я жадная и кручу ему мозги ради подарков и цветов, а я эти цветы уже видеть не могу. Я чувствую себя последней сукой, мне стыдно перед всеми, я все время мысленно прокручиваю эту ситуацию, чтобы понять, где я виновата, но все равно поддерживаю с ним переписку, чтобы поддерживать его в нормальном настроении. Иногда мне хочется везде его заблокировать и убежать, но я чувствую ответственность за его моральное состояние и не могу на это решиться. Да, я знаю, что всем хорошо не бывает))) Но ведь я несу ответственность за ситуацию, которая сложилась, и мне хочется разрешить ее как-то нормально.

Знаете, что мне подумалось? Вот этот вот расклад: он жалкий, а вы звезда, – вы же его продолжаете поддерживать и дальше докручивать.

Представьте на минуточку другой расклад: вы звезда и он звезда. Или еще лучше – вы звезда, а он мужчина. Ну в смысле мужчина-мужчина, ну вы поняли.

Вы бы стали принимать подарки, чтобы его не травмировать? Вы бы стали говорить, что все дорого и вы не заслуживаете? Да вы слов-то таких не вспомнили бы.

Вы своим милосердием продолжаете транслировать ему, что он жалкий, и он от этого делается еще жалче.

А знаете почему? Потому что он уже почувствовал, что у этой позиции есть свои плюсы.

Попробуйте поступить с ним как с мужчиной, а не как с больным щеночком. Плюшки вы у него, конечно, отберете, но взамен дадите ощущение, которое, может быть, ему всю жизнь изменит.

Мужчина рад отдать все плюшки мира за то, чтобы его считали мужчиной и обращались с ним как с мужчиной.

Я – потерянный человек. Мне 30 лет, семьи нет и не планируется, с детьми аналогично. Пять лет назад развелась с пьющим супругом, практически спаслась. После этого были еще попытки строить серьезные отношения и совместную жизнь, но «не вынесла душа поэта». Год назад рассталась со своим хорошим мальчиком и с тех пор живу одна. При мысли о том, чтобы опять начинать эти, блин, будь они прокляты, серьезные отношения, начинает подташнивать; при мысли о том, чтобы опять пустить кого-то в свою нору и жить с ним вместе, откровенно тянет блевать. Не хочу, хватило. Любить тоже больше не хочу. Влюбленность – прекрасное, светлое чувство, которое окрыляет и дает силы, но вот любовь... Ну ее на хрен, короче. Поэтому я завожу исключительно любовников. Мне очень мало надо от мужиков, вот серьезно. Мне не нужна материальная помощь, мне не нужна моральная поддержка. Мне нравится флирт, дружба, секс, влюбленность. Работаю удаленно, путешествую, занимаюсь спортом. Котики уже есть. Короче, я сильная, независимая женщина. К детям отношусь положительно, но своих иметь не тянет (пока? вообще? а хз). Суть в том, что я однажды глотнула свободы, а потом разрешила себе жить так, как хочется. Кажется, у меня все шансы вообще НЕ завести ни семью, ни детей. Меня это не пугает, мне хорошо. Мне в кои-то веки действительно хорошо, и все идет как надо. Просто хочется спросить у вас, как у более взрослого и мудрого человека: как вы думаете, я пожалею? Есть стереотипное мнение про одинокую старость и горькие сожаления о том, что нет семьи. Как вы к этому относитесь?

Знаете, меня эта тема семьи задолбала уже.

Нет никакой семьи.

Бывают люди, которые любят друг друга. И бывают люди, которых зачем-то напихали всех в одну клетку.

То, что и то и другое обозначается одним и тем же словом, меня просто оскорбляет.

А про одинокую старость я вам скажу вот что. Одинокая старость – это когда посторонний, неинтересный и неприятный вам человек постоянно толчется рядом, не дает ни минуты покоя, и некому вас выволочить из этого концлагеря. Вот это и называется одинокая старость.

А когда никто неприятный рядом не толчется – это не одинокая старость. Это всего лишь старость без любви.

Как общаться с эмоциональными людьми?

Например, мой муж. Он замечательный человек, но эмоции у него всегда бегут впереди разума. Если, допустим, не включается чайник, то муж сначала будет долго выяснять, какой злодей сломал прибор, потом начнет грустить о том, как сильно ему хотелось чая, потом попереживает о тяготах ремонта и только после этого проверит, включен ли чайник в розетку. Представьте, что происходит в более сложных ситуациях.

Еще почти невозможно узнать его мнение о чем бы то ни было. Потому что когда он в духе, то все прекрасно, все ему нравится, а если он раньше говорил иное, то это он сгоряча ляпнул. А когда он в дурном настроении, то

все плохо и беспросветно, а если он раньше говорил иное, то просто берег мои чувства. И все это постоянно меняется туда-сюда.

Даже у сумасшедших есть своя логика, и если помнить, что человек принимает сигналы из космоса, то с ним вполне можно общаться. Эмоциональные же люди непредсказуемы, нелогичны и обидчивы. Мне нужен какой-то алгоритм общения с ними.

Вы меня извините, но то, что вы рассказываете, не имеет никакого отношения к эмоциональности и описывается простыми словами «идиотизм» и «безответственность».

Бить не пробовали? Обычно помогает.

Как вы определяли будучи незамужней пригодность мужчины для отношений?

Если не говорить про любовь-помидоры и прочий романтик.

Будучи незамужней, я вообще о таких глупостях не думала. Отношения какие-то, господа. Нравится и ладно. Ой, чота как-то неприятно. Ой, чота как-то ваще совсем неприятно! Ой, кажется, все уже закончилось. Вот блин. Вот примерно как-то так я определяла пригодность мужчины, будучи незамужней.

А вот, будучи замужней, я уже как-то стала этим вопросом интересоваться. Замужество вообще способствует духовному росту, знаете. Теперь я могу сказать, что пригодность мужчины для отношений для меня вообще не вопрос. Для меня это, можно сказать, открытая книга. На мужа не похож – стало быть, годится.

А если серьезно, то есть три вещи, на которые я смотрю. С мужчиной должно быть не страшно, не стыдно и не скучно.

Мне очень долго казалось, что все определяет первый пункт, а два других его как бы орнаментально дополняют. Оказалось – ничего подобного. Все три пункта одинаково важны, если одной опоры не хватает, вся конструкция заваливается набок.

Огонек в ночи

Весной женщина обычно взыскует прекрасного, а замужняя женщина взыскует прекрасного круглый год, потому что это ж невозможно. Под прекрасным она подразумевает любовь, а вовсе не литые диски, как я.

Если у женщины высокая природа и тонкая душевная организация, она мечтает о неженатом сверстнике, который вызволит ее из этой тухлятины. Женщина попроще неженатых сверстников опасается, и не без резона.

Если мужчина к 35–40 годам не был женат, его уже никому не разгрызть. Что уж там мама с ним проделывала в детстве, мы никогда не узнаем, но в пищу он не годится однозначно. Если он недавно развелся – это означает, что ему буквально давеча наплевали в душу, и он долго и с удовольствием будет вами утираться. Если он развелся давно и при этом до сих пор в поиске – значит, он предпочел количество качеству и с этого пути в ближайшие годы не свернет, замучаешься триппер лечить. Кроме того, неженатых мужчин в этой возрастной группе вообще трагически мало, а трагически много женатых, которые, впрочем, ничуть не хуже и с которыми можно мечтать об избавлении примерно с тем же результатом.

Существует легенда о мужьях, способных перегрызть цепь и устремиться к новому счастью, презрев опасность. Этот миф распространяют брошенные жены, и он многих ввел в заблуждение, и совершенно напрасно. Я знаю лично полтора десятка брошенных жен и ни одного мужа, которого бы новая страсть выманила из семьи. Этот перекосяк в статистике всегда меня как-то настораживал.

Поэтому женщина попроще на избавление не рассчитывает, а хочет она островка радости, лучика света и, не побоюсь этого слова, огонька в ночи своей беспросветной жизни. Женатый мужчина, полупридушенный дачами, бабками и кроватями, не имеющий, как правило, в собственном доме ни единого своего угла (женатые мужчины как-то так умеют устраиваться), очумевший от тоски и безнадежности, – влюбляется с той же самой целью. Он тоже хочет огонек в ночи и прочую путеводную звездочку, и жить бы им да радоваться при таком совпадении устремлений, но тут немедленно выясняется, что огонек в ночи имеет у этих двух страдальцев совершенно разную конфигурацию.

После того как оптичен первый секс, второй секс и контрольный в голову, когда адюльтер вошел, так сказать, в берега – счастливцев, допущенный к сердцу, перестает вибрировать, начинает реже звонить, пренебрегать договоренностями, прекрасно обходится без койки и порой даже позевывает. Лирическую героиню страшно оскорбляет такая перемена участи, она начинает размышлять об обманутых надеждах, а если она из деревни, то ее умозаключения начинаются словами «добился своего, подлец». Ей кажется, что попрали ее женскую гордость, в то время как ее, наоборот, вознесли на пьедестал.

Для мужчины крики, беготня и страсти-мордасти – это не то, к чему он стремится. Этого добра у него и дома есть. Он хочет, чтоб как дома, но без запар и чтоб погладили. А в остальном чтоб как дома – спокойно, надежно и раз в неделю прильнуть душой, и если мужчина предлагает подруге такой режим – это очень серьезная заявка. Это значит, он намерен быть с ней долго, он построил ее в свою жизнь, она достойна быть его тихой заводью.

Проблема в том, что подруга его представляет себе островок счастья совершенно иначе. Ей не надо, чтоб как дома, только покудрявей и чтоб не чавкал. Спокойно и надежно раз в неделю – от этого она и дома не знает куда деваться, при условии, конечно, что дома ее не бьют.

Она хочет феерии и безумств. Женщина, проводящая свои дни по горло в болоте, не видит большой разницы между болотом и тихой заводью, она протягивает ручки к своему избавителю в надежде, что по его слову на месте болота забьют фонтаны, чтобы не сказать гейзеры, причем все как один в закатных лучах.

Если уж совсем просто, то для женщины любовь – это когда ее все время тормозат, а для мужчины – когда его наконец перестали тормозить.

Но в целом они вполне могут поладить, а мужчину в этой ситуации даже можно поздравить, он обрел то, о чем мечтал, он обрел свой огонек в ночи, ну то есть как обрел – украл у нее.

Если у женщины до 35 лет не было никогда серьезных отношений (не выходила замуж, не жила вместе и даже не встречалась ни с кем дольше пары месяцев), то это уже все, диагноз? Пора забить на эту область жизни, расслабиться и заняться чем-то приятным и полезным, например 3-го кота завести? Или еще не все потеряно, надо работать над собой, возвращаться в общество, бороться за счастье, верить в себя и т. д.? Честно говоря, неохота совершать лишние телодвижения без какой-либо уверенности в результате. Но близкого человека рядом-то хочется (и ипотеку вдвоем брать спокойнее). Понимаю, что надо как-то научиться получать кайф от самого процесса (флирта и общения), тогда будет не так тоскливо, но как этому научиться, если диван и книжка манят сильнее?

Вы очень удивитесь, если я скажу, что у большинства людей, живших вместе и выходящих замуж, тоже никогда не было серьезных отношений? Обычно все ограничивается набором каких-то ритуалов, которые можно исполнять с кем угодно, это все довольно неуклюжие танцы в честь великой богини, и люди здесь вообще ни при чем.

Если вам неохота участвовать в этом балагане, на это может быть две причины. Либо вы кажетесь себе недостойной этого сакрального действия, либо это действие не кажется вам сакральным.

Может быть, есть смысл как-то вообще отойти от этого сценария, где надо встать с дивана, отложить книжку и пойти дрыгать ногами ради того, чтобы непонятно что. А наоборот, втащить все эти задачи в свой собственный сценарий, комфортный и осмысленный. Например, считать флирт и общение не нелепыми телодвижениями, а, скажем, новой книжкой, в которой происходят неожиданные и удивительные вещи.

Мне 36, муж, ребенок 9 лет, с мужем 12 лет вместе, в браке 9. В начале отношений он меня сильно обидел (был пьян и целовал прилюдно другую барышню, хотя меня уже пригласил к себе жить и я жила у него уже месяца два к тому времени и улыбалась каждое утро, от того что видела его). Почему-то я тогда не ушла, и даже не устроила скандала (типа «я выше этого») – глупая была и измученная предыдущими отношениями, каковые были еще хуже. Если бы я тогда прочитала вашу историю про тувельку и ботинок! Но, увы... Простить я его тогда простила, вот только сделала ошибку и продолжила с ним жить.

При этом он такой весь положительный, да, не пьет, не бьет, все деньги в дом.

Физическое желание у меня к нему после этого отключилось. Но я девушка упрямая и боролась за семейной счастье, и хотела родить детей, думала – ну фигня какая, переживем. Пережили, ребенок родился, живем. Пункт следующий: мне было важно родить ребенка в браке, и всю беременность я его упрашивала хотя бы просто расписаться. Расписались, да. За две недели до родов, я еле в двери проходила уже. Следующее – когда

ребенку было года три, я увлеклась этнопсихологией и решила, что нам может помочь восстановить отношения свадебный обряд. Воз и ныне там, а сколько я слез пролила, выпрашивая эту свадьбу! Отмазы разные: денег нет, я не готов, зачем, я уже и так женился и т. п. Ну и периодически такое вялое – ну давай делать свадьбу, да. Ну то есть как давай? Я должна опять водить его за ручку и на себе женить... Он же считает, что ничего такого, что я делаю из мухи слона и вообще это все не главное...

Итого. Я сижу дома не работаю, воспитываю ребенка, он на домашнем обучении. Это все прекрасно, я все так и хотела, но чувствую себя обманутой. (Скорее, это я его обманула, согласившись жить с ним при таком ко мне отношении.) Он семью обеспечивает, но деньгами частенько попрекает и спит и видит, чтобы я работала, как пунтик уже. Специальность у меня редкая, особо сейчас не востребована, и делать я не так чтобы что-то умела, кроме взращивания своего ребенка. Нет сил ни на что. Депрессию имею как подтвержденный диагноз, надо лечиться. Мужа отлучила от тела уже официально, он страшно обижается. При этом телесной любви мне тоже очень хочется и снится всякое, но, блин, в реале на него «не стоит». Противно, не могу отдаваться тому, кто обидел, кого не уважаю и кто не уважает меня. Небольшие улучшения в этом вопросе были чуть до и чуть после рождения ребенка, видимо, общий уровень моей радости к жизни при соответствующем гормональном фоне был выше.

Не думаю, что ему сильно нужна, но он очень инертен, а найти себе другую женщину это же надо усилия! Говорит – ну я же с тобой живу! Обеспечиваю тебя! Типа это доказательство любви (вместо свадьбы). На мои советы поискать физ. любовь на стороне так и говорит – это же надо время и деньги тратить. А тут я вроде никуда не убегаю, дом и дите обихаживаю, зависима по полной. Друзья и вовсе считают меня паразитирующим существом – ее кормят, поят, а она еще и нос воротит.

Измыслить какой-то нормальный источник доходов не получается, тем более если ребенок со мной, а в школу я его не хочу (в крайнем случае вальдорфская школа, мы там уже были, но она дюже платная, и тогда я работаю и ребенка почти не вижу). Убегать и скитаться, отдавать ребенка в обычную школу, самой идти на любую работу (уборщица, няня, пожалуйста) я тоже не хочу, да и независимости это не даст, иногда я подрабатываю, но деньги смешные. Так жить, как сейчас – тоже тошно. Что делать-то?

Ну что тут сказать. Обычный ад, все как всегда. Два человека, не имеющие друг к другу абсолютно никакого отношения, и каждый пытается вставить другого в свою композицию. Почему именно этого? А фиг знает. Они что, разные?

Вашему мужу все равно, кого кормить, лишь бы играть в игру «полный комплект». А вам все равно, с кем играть в свадьбу, потому что вам нравится эта игра, а другие игры вам не нравятся.

Отдельным бонусом можно считать то, что каждый из вас играет в свою игру хреново. Без огонька, так сказать.

Если бы ваш муж играл в реального пацана от всей души и не попрекал вас куском – вы бы тоже относились к нему чуть теплее.

Если бы вы не фантазировали о рушниках и коромысле на заре, а играли в женскую энергетику и прочую великую богиню постоянно, здесь и сейчас, – вам тоже было бы гораздо веселее.

Конечно, вы с вашим мужем друг другу на фиг не нужны, это само собой. Проблема в том, что вы сами себе не очень-то нужны.

Я бы подумала в эту сторону.

Как вы относитесь к тому, что вы – above average? (Прошу без ложной скромности.) Вам это скорее мешает или, наоборот, нравится?

Вот возьмем меня:) Я ходила в школу в Алма-Ате и страдала, что я above average. С одной стороны – круто, все легко. Книжки, жить интересно. С другой стороны – поговорить не с кем. Приходилось подстраиваться, надо же было за партой с кем-то сидеть. Думала – поеду в Москву, будет интересно, будут разговоры и песни у костра. Приехала. В универе, правда, были все в среднем above average, и учиться было сложно. И разговоры были. Но вот как универ кончился и началась работа, так оно опять. Особенно невыносимо, что вся вот эта посредственность почему-то всегда в начальстве сидит. А я не могу подчиняться кому-то, у кого причинно-следственные связи в мозгу не работают. Сейчас уехала в другую страну, все контакты растерялись. Сначала казалось, что все тут ужасно умные, потому что на другом языке говорят. Выучили, значит:) Известный феномен. Но вот 2 года прошло, и опять стоишь посреди поля, а вокруг одни идиоты. Куды бечь, непонятно.

Как-то смириться, что ли, надо? Поговорить об этом не с кем, скажут, дура, зазналась.

Конечно, мне это нравится.

Но немного мешает. С мужиками вообще катастрофа, я на специальных курсах училась отключать слух, чтобы не умереть деветвенницей не убежать с каждого свидания прямо как была, в одних трусах, а все-таки хоть немножко побыть в этих, как их. В отношениях.

Насчет языка – это известный фокус, да. У меня когда-то был период, когда я только с немцами мутила. Реально помогало. Типа это не он несет такую ахинею, что аж глаза слепит, а это я язык плохо знаю, надо еще подучить.

Ну что сказать. Подучила на свою голову, с немцами тоже стало невозможно.

Тут еще есть такая подстава. Все время ведь ищешь своих, таких же. А поскольку их не видать обычно, то пытаешься их вычислить. Типа они переодетые, но где-то здесь, надо только узнать. Пароль-отзыв, вот эти вот шпионские игры. В итоге лезешь со своим паролем ко всем подряд. Только людей зря пугаешь.

На самом деле ничего страшного и нечего так суетиться. Если не бегать кругами, а спокойно стоять на месте, то свои сами подойдут.

У них ведь те же проблемы.

Как быть в моей ситуации?

Мне 26 лет, за плечами МГУ, учебу в котором я совмещала с работой с первого курса. Из студенческого общежития я переехала в снятую квартиру вдвоем с мужчиной на 15 лет старше (свободному, красивому и здоровому, без детей, прошлых браков и бывших, мозолящих глаза), в которого я была очень влюблена (перед этим я успела выйти замуж за однокурсника и развестись). Прошло уже почти 5 лет, мы так и живем в этой квартире, у меня работа за 150 000 р. в месяц, на которой я работаю за двоих и пропадаю целыми днями, но это типа все ценят и может когда-нибудь будут больше платить. Ему платят примерно столько же, он тоже засиживается допоздна.

Нам хватает денег на еду, так что можно не обращать внимание на ценники. На две обычные машины (не мерседесы и не бмв), на мои маленькие поездки за границу (на уик-энд, когда я просто нахожу дешевые билеты и

улетаю) и на наши совместные отпуска в горах или на море. На одежду и обувь, которая нам нравится, на покупки, которые очень хочется и... все.

Живем вот так вдвоем в настоящем.

Все бы хорошо, только...

Я хочу свой дом, я хочу родить и вырастить троих детей, но при этом не снижать того уровня жизни, который есть сейчас. И я хочу такое кол-во отложенных денег, чтоб можно было лет 5 не работать.

Единственный вариант, который я вижу для себя сейчас, – искать работу, «торговать мордой» и пытаться хорошо себя продать (и я на самом деле отлично работаю, потенциала и мозгов у меня достаточно, так что я даже никого не обманываю). Работать на этой работе в усиленном режиме еще лет 5–6, а потом в 30 с небольшим уходить в декрет. И уже из него не выходить, оставаться домохозяйкой, а когда дети вырастут – на пенсию.)

Только... Я не уверена, что мой мужчина хочет со мной этих самых трех детей. В самом начале наших отношений, когда я была студенткой с з/п 20 тысяч рублей, я была готова за него замуж и рожать детей, не оглядываясь ни на что, прямо сейчас. Но предложение он мне не сделал. И детей тоже.

А сейчас мы больше как родственники друг другу – то есть нежности море, а секса нет почти. Он поддерживает меня в моем стремлении зарабатывать больше и делать карьеру, мы не ссоримся, вместе интересно и комфортно. Деньги у него всегда есть, мне, когда было нужно, давал и дает сейчас без проблем.

Вопросы про детей игнорирует, замужество само по себе меня не интересует.

Уйти от него невозможно – он классный, я никого лучше не встречала. Найти секс на стороне – пожалуйста, но только секс. Как человек меня ни один мужчина, кроме него, не интересует.

В общем, такое ощущение, что мы с ним вот так и останемся вдвоем на всю жизнь. Пахать 5 дней в неделю, чтоб в свободное от работы можно было себе что-нибудь купить.

Тоска беспросветная.

У вас с вашим мужчиной разные программы. Он хочет жить как сейчас, для него это финиш, к которому он стремился.

А для вас это старт, который как-то затянулся. Потому и тоска.

Если вы останетесь с этим мужчиной, вы будете жить так, как хочет он. Так многие живут. Ничего страшного в этом нет. Только тоска будет еще беспросветнее. Но вы привыкнете.

Если ударил муж – это все? Конец? Я ударила первая, за дело, мы сильно поссорились, права я). Дала пощечину, а он мне в ответ тоже... У меня двое маленьких детей, я подрабатываю, но не работаю полноценно, квартира его, съезжать, в общем, некуда. Я понимаю, что любые мои телодвижения ухудшат положение мое и детей, что мне это тупо невыгодно. Но я не знаю, как с этим всем жить. Что делать-то? Затаиться и готовить почву к уходу? Наступить на горло собственной гордости и постараться оправдать это чем-то?

К слову сказать, он не делает попыток извиниться, объясниться...

Так потому и не делает, что знает – вам деваться некуда. Дальше хуже будет.

Уходите сейчас и не бойтесь. Не вы первая, не вы последняя. Вы себе еще даже не представляете, на что способна женщина, несущая в зубах двух детенышей.

Да, это конец, и слава богу. Будет гораздо хуже, если окажется, что это только начало.

Никак вот не могу успокоиться, угомониться по поводу некоторых недавних событий в моей жизни.

Была замужем. Сын 8 лет. Ребенок инвалид.

2 года назад муж свалил от нас. Новая любовь...

И я вот до сих пор удивляюсь и не могу понять, как так люди умеют?

Вот вчера были в хороших отношениях. А сегодня ему уже все равно, как у тебя дела.

Или про сына. Все эти годы заботился, решал проблемы, гулял, целовал.

А тут – бац, выключили человека.

Совсем не волнует ничего сейчас. И видеть сына не особо желает.

Как так люди умеют переключаться?

А тем более вот так бросить своего ребенка. Не интересоваться. Не общаться.

Зная, что и так в этой жизни он почти никому не нужен. В основном из-за особенностей развития, конечно.

Новая любовь делает с людьми удивительные вещи.

Вот был, к примеру, хороший мальчик, любил маму. И вдруг у него новая любовь, ничего его не волнует, никого не хочет видеть и мама побоку. Мама тоже никак не может понять – был же родной птенчик, откуда взялся этот чужой равнодушный человек.

Это у мужчин не так. А у мальчиков так.

Вы бедный котик. Нечем мне вас утешить.

Любовь и бедность навсегда

До какой все-таки степени женщины себя не уважают, это просто волосы дыбом и по коже мороз, стоит только представить. Об них, считай, ноги вытирают, их не ставят в грош, а им все божья роса, что с ними ни делай.

У подруги хахаль, второй год к ней ходит – принесет чахлую розочку, поест-попьет (она всякий раз ужин, а как же), переночует и привет. На полмашины уже, наверно, наночевал. Другая подруга к своему вообще сама ездит, ему так удобнее. Приедет, привезет полную сумку, сама приготовит, переночует и домой, он ее даже не провожает – она же на машине, какой смысл. У третьей просто полный вперед – у самой негде, любимый не чешется, и она сажает его в машину и везет куда-нибудь за город в мотель, ночь любви типа. Сама же и платит, это ж надо докатиться, кошмар и ужас.

С вами такого никогда не случится, правда? Вы твердо знаете, что есть вещи, на которые женщина пойти не может, потому что есть же, в конце концов, какие-то основы, и главная из этих основ – не платить за любовь денег, это почетный долг мужчины, а для женщины это предел падения. Речь не о безработном муже, с которым и в горе и в радости и т. д., хотя и здесь есть разные мнения, – речь именно о любви, т. е. когда до совместного выживания дело еще не дошло и когда мужчина – это все-таки мужчина, а не близкий родственник.

Любовь стоит денег, как и все хорошее на этом свете, за исключением разве что районной библиотеки. Ваш любимый не чета этим козлам и гордо несет это бремя, вылезая из кожи вон при своем скромном доходе. Он приносит вам букет (500 рублей при большой сноровке), он ведет вас на концерт (билеты 2000 на двоих плюс 300 рублей в буфете, если без бутербродов). Вы обедаете в уютных недорогих ресторанчиках подальше от центральных улиц, потому что у вас есть совесть и он вам нравится, но все равно меньше 700 рублей на двоих обед стоять не может. Кофе с мороженым в каком-нибудь Кофе-Хаузе стоит, как ни странно, ровно столько же. Если он приходит к вам домой, то приносит не просто бутылку вина, а бутылку вина плюс то, что вы любите, т. е. опять-таки на 1000 рублей, и вам лестно такое внимание. Если дома у вас мама, сын и замужняя сестра в условиях двушки – он снимает номер в гостинице, потому что у вас все-таки любовь, а не ленинский субботник, и стоит это начиная от 1500 рублей за три часа.

У меня всегда было подозрение, что люди начинают жить вместе не потому, что друг без друга ни минуты не могут продышать, а потому, что так дешевле.

Итак, ваш любимый на высоте, а вы на пьедестале, и если прибавить к этому маленькие подарки, которые так дороги вашему сердцу, то получается, что он работает фактически на ваши свидания (мужчин с высокими доходами мы здесь не обсуждаем). А видите вы часто, потому что у вас любовь, и вам хорошо и весело вместе, и всюду он платит, не моргнув глазом, а вы угрызаетесь и рдеете, глядя на этот героизм. Ваши попытки снизить пафос и сменить формат результата не дают – воскресный день в парке (катание на лодке 200 р., пиво с чипсами плюс воздушный шарик) обходится в те же 600 рублей, что и ваши тихие обеды в любимом кабачке.

Если у вашего рыцаря дела идут чуть получше, все эти цифры умножьте на четыре – в остатке будет то же самое.

Если же дела у него идут так, как было описано выше, то в самом ближайшем будущем они пойдут еще хуже: у него либо загнетса бизнес, либо начнется новый (долги и ни копейки на руки), либо он потеряет работу, к примеру.

Т. е. он-то будет все тот же, только на этот раз совсем без денег.

Ресторанчики ему будут уже не по силам, и вы станете говорить, что не голодны, и заказывать стакан пива и ничего больше. К вам домой он станет приходить не с вином и с продуктами на ужин, а только с вином, а вы начнете покупать для этого ужина отбивные и салат – это ведь нетрудно и недорого, не сидеть же вечер впроголодь, подруга заглянет – вы и то тортик купите, а тут все-таки любимый человек. И однажды наступит момент, когда вместе с отбивными и салатом вы купите и вино – вы ведь привыкли, что свидание – это маленький праздник, а не чай с бутербродом. А если вы живете в квартире не одна, то настанет день, когда вы сами закажете отель и сами его оплатите, потому что вы очень любите этого человека и хотите быть с ним вдвоем прямо сейчас, а поехать можно и на вашей машине, потому что у него, так получилось, нет денег даже на бензин.

Вы будете лежать на этих простынях вся мокрая от счастья, и на какую-то секунду вам вдруг станет зябко, вам покажется, что все это где-то уже было или вы об этом слышали, но эту мысль вы никогда не додумаете до конца, вам захочется пить и вы дотянетесь до воды, которую сами купили по дороге, потому что после любви всегда хочется пить.

Вопрос у меня несколько дурацкий. Имеется – я, Ж, 29 лет, в прошлом журналист, сейчас не работаю, ибо незачем – мой М., 35 лет, зарабатывает так, чтобы обеспечивать нас без проблем. Мы живем вместе уже шесть лет, и вроде как в этом году запланирована свадьба, которой я очень хотела... года так четыре назад.

И вот я вся такая в замешательстве: с одной стороны, живем вместе уже долго, замужем я ни разу так и не побывала, и люблю его, и интересно нам вместе, и все бытовые притирки давно позади, и ритм жизни и мировоззрение совпадает, и перспективные планы сочетаются, и вообще, казалось бы, что я теряю – если что, всегда можно развестись? С другой стороны, есть объективные недостатки нашей совместной жизни, с которыми я вроде как научилась жить и обращать минимум внимания, но которые все равно бесят. Это выедание мозга чайной ложечкой по поводу и без, слишком уж регулярное употребление алкоголя и собака, которую он завел год назад и с которой я не могу ужиться, с которой мне тяжело, но с которой, естественно, я ничего не могу сделать – приходится терпеть.

В связи с этими вводными я вообще не понимаю, что делать. Выходить замуж? Или спустить все на тормозах? Надо ли оно мне? «За» и «против» почти четко пополам. Уходить от него я пока вроде не собираюсь, в целом все устраивает, но каждый раз во время очередного выноса мозга по какой-то фигне у меня загорается красная надпись: «за него – замуж?»

По моим наблюдениям, люди начинают выходить замуж и вообще оформлять отношения именно тогда, когда их эти отношения еще не до смерти задрали, но к тому идет. Свадьба – это такое реанимационное мероприятие, на нем удастся еще сколько-то протянуть.

Я бы этого не делала на вашем месте. Законный брак дает мужчине ложные надежды и делает его трудноуправляемым.

Как жить с пониманием того, что я fucked up и многих-многих лет терапии может не хватить, чтобы разгрести все дерьмо? Как при этом вообще можно находиться с кем-то в отношениях (любых: дружеских, любовных, мать – ребенок), реально понимая, что могу ранить их и себя?

Все эти люди, с которыми вы находитесь или хотите находиться в отношениях, такие же ментальные калеки, как вы.

Считайте, что находитесь в госпитале. Голова обвязана, кровь на рукаве, все дела. Кормят неплохо, не бомбят, лежать еще долго. Почему бы и не замутить вон с тем одноногим?

Я в абсолютной растерянности.

Вопрос про свекровь. У нас отношения с ней сразу не очень сложились, потому что предубеждение против меня было капитальное (я вторая жена, от прежнего брака у мужа есть дочь-подросток), к тому же свекровь уже очень взрослая женщина (сейчас ей 75), и у нее в голове живет какая-то особая порода тараканов, исключительно злобная. Она любит сына до одури, ревнует его ко мне. В общем, за 10 лет нашего брака я от нее натерпелась. Она всячески выводила меня на конфликт, оскорбляла, грубо вмешивалась в нашу семейную жизнь. То, что сын со мной счастлив, ее, видно, очень нервировало. В итоге я прекратила с ней общение. Передаю приветы через мужа, деньгами помогаем, в отношении с сыном не лезу, он навещает мать, когда надо. Но вот у мужа юбилей через месяц, он хочет, чтобы на празднике присутствовали все! И я, и мать. А мне сложно представить, зачем это? Мы не общались, и меня все устраивало, никто кровь мою не пил. А теперь опять встречаться?? Или что, сидеть с каменным лицом на празднике, не разговаривать с ней?

К тому же муж хочет пригласить и свою сестру, старую деву, копию своей мамы, с ней мы тоже не дружим. Точку в наших отношениях поставила ситуация, когда сестра мужа звонила его любовнице (была у нас такая история) и просила ее быть с братом. То есть она не знала эту женщину, но в нашей размолвке с мужем она встала на ее сторону. Лучше брат будет с кем угодно, чем со мной, получается? Хотя до этого мы с ней доброжелательно общались, она часто приезжала к нам в гости (живет в другом городе), ела за моим столом, спала на нашей кровати – и такая подстава. Самое интересное, что звонила она любовнице мужа, когда я находилась в роддоме, рожая нашу с ним дочь. Мы с мужем смогли преодолеть эту историю с изменой, все позади, но с его родней общаться я не могу и не хочу. Но он просит, для него это важно. И я на перепутье: опять впустить в свою жизнь этих двух змеюк ради любви к мужу или послать всех лесом, но обидеть мужа этим? Я не самая сентиментальная девушка, но мне и самой не нравится, что в нашей семье конфликты, да и она ведь мать моего любимого человека, бабушка моей дочери. Может, подскажете, как поступить?

Ну, поприсутствовать на юбилее все-таки не равно впустить в жизнь всех гостей. Посидите за столом и расстанетесь опять, делов-то. И почему с каменным лицом? С обычным лицом. Вы что, на корпоративах не бывали?

Я в детстве видела один японский мультик, где кого-то живого умыкнула злая королева в свой холодный и бездушный мир типа. И там эта королева готовится к свадьбе, украшает зал, все такое. И вырезает из бумаги фигуры гостей. Полный зал белых бумажных силуэтов.

Подумайте в эту сторону.

Save

Когда два человека друг другу понравились, то сперва им ни до чего, они заняты тем, что дивятся этому чуду. Они его, это чудо, облизывают со всех сторон и даже не гнушаются обсуждать, настолько они бывают потрясены.

Примерно так же люди наблюдают радугу. Они расцветают улыбками и кричат – ой, смотри, радуга. Ой, здорово как. Потом они делаются тихи и задумчивы, и улыбки их еще некоторое время бывают обращены внутрь, как у беременных, потому что радуга как-то очень быстро куда-то девается.

Если люди грамотные, они найдут способ продлить миг озарения. Они будут каждый день прощаться навсегда, а каждый следующий день, соответственно, восставать из пепла, и всякий раз чудо будет как новенькое, и этот день сурка может длиться очень долго, буквально годами.

Гораздо сложнее, если расставаться никакой причины нет и даже не придумать. Время идет, чудо никуда не девается и как-то перестает уже потрясать. Жить под вечной радугой – большое искусство, и не все его умеют.

Вы уже показали друг другу все свои игрушки, вам нечем больше друг друга удивить. А дозу надо увеличивать, иначе ломки, вы уже подсели на это удивление, вам без него не жизнь. Обычно в таких случаях люди женятся, просто от отчаяния. От бессилия, от невозможности выйти на следующий уровень, смертельная доза – и кирдык, так проще.

Я не знаю, как попадают на следующий уровень. Я там никогда не была. Но он же есть?

Есть у Вас понятие – котик. Мужчина, допустим, как котик, – пожитку с него никакого, но нравится и нужен. У меня муж на третьем десятке совместной жизни решил, что ему достаточно, у него новый этап. Не буду про подробности, тут один момент нестандартный вышел – честный он, жене изменять нельзя, а уйти не получается, бытовые нюансы. Живем в одном доме, все на вид как раньше, только близости никакой, во всех смыслах. Меня это угнетает – не передать. У меня никакого нового этапа не наступило... Мне нужен он, наши отношения, уже почти год больно каждый день. Он как котик, да, нужен просто так. В тапки не гадит, но хозяйка ему на фиг не нужна, кормят – и спасибо. Дети видят мое состояние, но причин не понимают, снаружи все как было. У меня глупые надежды, что все наладится. Что делать-то, а? Гладить котика, пока не сбежал? Нового искать – противно. Мое отношение к ситуации не меняется, время идет, больше скажу – время уходит. Умом понимаю, а чувства не меняются. Я не руководство к действию жду, а комментариев, очень удачно у Вас получается новые ракурсы показать.

Ну держите другой ракурс.

Мы любим друг друга.

Между нами так искрит и звенит, что птицы падают на лету, лампочки перегорают, а из-под снега прет трава. Где мы вдвоем, там всегда весна. Я кончаю от одного его взгляда. Он одной рукой ест, другой за меня держится.

Почему мы не можем быть вместе? При чем тут жена? Зачем он ей? Зачем ей его пустая оболочка, что она с ней делает? Ведь все, что он, – оно же все у меня здесь, что она делает с этой мертвой шкуркой, которая приходит домой по вечерам? Она не видит, что там ничего нет?

Она не понимает, что, пока она не отдаст эту шкурку, она всегда будет играть со шкуркой? Что у нее никогда не будет как у нас, никогда не будет весны? Неужели ей этого не хочется? Почему она его не отпустит?

Вот вам моя ужасная история. Воспылала страстью, изменила мужу, охладела к предмету страсти, теперь не могу отделаться от чувства гадливости. Герой моей лавстори оказался никчемнейший, проигрывающий моему мужу по всем параметрам, где же была моя голова, где глаза мои были? Смотрю вот на своего благоверного и думаю: «За что тебе, бедный, жена такая досталась? Ходишь же теперь рогатый, аки бухарский олень, и ни сном ни духом об этом» (но, конечно же, я скорее сдохну, чем расскажу ему об этом). Если бы можно было повернуть фарш назад, даже не взглянула бы на сторону. А что теперь? Когда пройдет это чувство запачканности и пройдет ли вообще? И что с ним делать, если не пройдет?

Совершенно ужасная история. Буквально леденящая кровь. Вы страшно, страшно подставили вашего мужа, я правильно понимаю?

Вы подделали его подпись на левом договоре, и теперь ему грозит тюрьма на долгие годы. Нет? Тогда вы, наверное, пустили о нем грязную сплетню, и теперь ему никто не подаст руки. Опять нет? Вот черт. А, я догадалась. Вы обманом перевели на себя все активы и оставили его без крыши над головой.

Или вообще зарезали сонного.

Господи ты боже мой. Вы попробовали с другим мужчиной и убедились, что ваш мужчина лучше. Что вы с ним не случайно. Не потому, что другого не попалось. А потому, что он лучше.

Теперь следите очень внимательно за моими руками. Все, что вы сделали, – это поняли, что вам нужен именно этот мужчина. Это все, что вы сделали. Больше вы не сделали ничего.

Вы все еще считаете, что сделали ему что-то плохое?

Зеркальный коридор

Никто никому не подходит, никто никому, и если вам во что бы то ни стало нужен хоть кто-то, то это всегда компромисс, это всегда самоуговоры и аутотренинг и всякое прочее избирательное зрение, потому что если смотреть как привык, обоими глазами и в фокусе, то не нужен никто, в таком виде – нет.

Просто бывает так, что человек вам помогает, поворачивается в лучшем ракурсе, замирает в выигрышной позе, потому что очень хочет вам понравиться, потому что вы ему нужны. И тогда у вас это получается, смотрите – уже получилось.

Он вам понравился, потому что вы были ему нужны. Вы были ему так нужны, что он вам понравился.

Допустим, вы не выносите жалоб и уныния – и он вас смешит и ободряет, и разворачивает плечи, и надувает шею. Он вас не обманывает, нет, он действительно может быть таким и даже, наверное, хочет, но для этого нужно слегка напрячься. Вы ненавидите неряшество и неопределенность, а еще когда мямят – он прибывает строго по часам и рапортует молодежато, разве что каблуками не щелкает, потому что вы ему нужны, и ради этого он согласен не переродиться, нет – просто немножко подтянуться.

Хотя все просвечивает все равно, конечно.

Но это совершенно неважно, потому что вы хотели бури и натиска, энергии и страсти, и вот – получите, тут ему даже особо напрягаться не надо, потому что вы ему действительно очень нужны, все время и целиком, и этим он вам страшно нравится, а вы думали чем?

А потом, когда выправки становится уже как-то не видать, с пунктуальностью тоже так себе, когда вам кажется, что вами пренебрегают, – вы первым делом начинаете угрызаться, что придираетесь к человеку по пустякам, потому что вы вообще любите поугрызаться, чего уж там, а потом вас озаряет, что вы его, наверное, разлюбили, и вине вашей нет ни берегов, ни названия.

Я вам скажу один секрет. Если вам кажется, что вами пренебрегают, – это означает, что вами пренебрегают, и больше это ничего не означает.

А если вам кажется, что человек вам разонравился, оттого что он стал вас раздражать, – то это не вы его разлюбили. Это он перестал держать спину и лицо, это он перестал напрягаться и тянуть носок, он больше не хочет вам нравиться по той простой причине, что вы ему просто больше не нужны.

У меня есть мужчина, красивый, умный, надежный и верный. С закрытыми наглухо эмоциями, из-за чего с ним не пошутить и не посмеяться. С комплексами неудачника, из-за чего дергается и агрится на весь мир и никак не может построить карьеру. И с непонятными и неинтересными мне хобби, увлечениями и мышлением.

Каждый месяц я пытаюсь выставить его из своей жизни, потому что мне тяжело, а он цепляется за меня всеми лапами и отказывается уходить, говоря, что я женщина его мечты и у нас все получится.

И надо заметить, за год, что у нас развиваются отношения, мы оба сильно выросли и поменялись, потому что действительно работали и работаем над своими ошибками, страхами, проблемами в голове и слабостями.

Я стала увереннее в себе, общительнее, нашла общий язык со своей семьей, и с его семьей тоже. Впервые в жизни с удовольствием поговорила с мамой, открылась папе и т. д.

У него то же самое. Все постепенно действительно меняется и становится лучше, в отличие от моих прежних отношений, где сначала было весело и волшебное, а потом становилось все хуже и хуже.

И все же я так устаю, что мне хочется сбежать на другой конец земного шара примерно раз в месяц, только бы меня наконец оставили в покое и можно было бы заниматься прокрастинацией, в обнимку с котом и тортиком целую вечность.

И все же мне страшно! Страшно, что это может оказаться путем в никуда, и мы никогда не дорастем до состояния легкости и счастья от общения друг с другом. Всегда будем в некотором напряжении и поиске взаимопонимания, и я ей-богу не готова на такое. И мне хочется спросить у тех, кто знает, – там, дальше, за перевалом, – становится легче? Или выбирать приходится из одиночества с котиками, временных отношений с временно клевыми мужчинами и постоянной пахотой на поддержание и развитие длительных отношений?

Вы взяли себе мужчину, который вам не подходит, и пытаетесь обтесать его под себя.

Отдельно заметим, что это не ваш выбор, вам было бы проще вообще не иметь с ним дела. Но, раз уж он вцепился, вам приходится с этим возиться, потому что такой как есть он вообще ни на что не годен.

Если у вас на руках оказался, предположим, бегемот, и деть его некуда, то вы будете его мыть и вычесывать (бегемотов вычесывают?). А также глистогонить и приучать к лотку, куда деваться-то, он иначе весь дом засрет. Я даже не исключаю, что вы повяжете ему бантик.

Спустя некоторое время вам покажется, что он к вам привязался. Что он все понимает. Что в нем есть что-то человеческое и вообще что он оказался в бегемотах по ошибке. Кроме того, вы заметите, что сами стали добрее и терпеливее, а также энергичней и собранней.

Конечно, вы изменились. Повыноси-ка лоток из-под бегемота. Тут не то что с мамой помиришься. Тут можно уже в цирк наниматься идти.

А дома этот похрюкивает. Милый такой, с бантиком. А не дома одни мартышки без всяких бантиков. Выбор очевиден.

Нет. За перевалом не станет легче. Потому что никакого перевала нет.

25 лет я в браке с женщиной, за которого вышла по любви, вырастили детей, они почти взрослые.

4 года назад мы решили переехать в другой город, одну из столиц.)

Первой поехала обустроить квартиру я, так как там мне предложили хорошую работу с достойной зарплатой, дети остались с мужем, т. к. им надо было закончить вуз.

Так незаметно в хлопотах прошло 2 года, идет третий, дети закончили учиться, муж планирует тоже перебраться ко мне, а я понимаю, как мне хорошо и спокойно одной... Я прихожу домой, и, как Вы писали, «чайник кипит», книжка ждет или статья в интернете. И не представляю, как буду слышать звук назойливых ТВ-передач, стоять у плиты и ненавидеть ее... Я не знаю, что это,

пока жили вместе и не разлучались – как-то не было таких симптомов. А сейчас я понимаю, что мне так комфортно.

Конечно, рано или поздно мы, скорее всего, будем опять вместе, но вот хочется оттянуть это, что я и делаю.

Нормально это или ненормально – это для меня не так важно, меня беспокоит, как это выглядит по отношению к детям, они хоть и взрослые, но еще не самостоятельные.

Это «кризис среднего возраста»? Или это все же знак, что не тот человек был рядом?..

Это не кризис. Это дембель. Вы просто отпахали свое и заслужили отдых.

Абсолютно не факт, что вам захочется снова начинать жизнь с тем же мужем. Ключевое слово здесь – захочется. Потому что теперь, когда детей вы подняли и отбыли свой срок, муж участвует в этом кастинге на общих основаниях, и никакой форы у него нет.

По отношению к детям это не выглядит вообще никак, это уже не маленькие котик, это люди с высшим образованием, и кричать «уа-уа» они не будут, уверяю вас.

Вы никому больше ничего не должны.

Четыре года как разошлись с мужем. Что там да как – объяснять ни к чему. Инициатива была моя. В тот момент он был к этому явно не готов, поэтому мозги мне вынес основательно. Но квартиру все-таки «оставил» нам с дочерью. Точней, как оставил – сказал, что оставляет ее дочери. Сам уехал к родителям. Два года назад его родители умерли один за другим. Т. е. жильем он обеспечен. Но он не прекращает наведываться к нам домой. Со мной старается не пересекаться. Но толку-то! Поскольку формально квартира наша пополам, то он не позволяет выкидывать свои вещи, но и не забирает их. Постоянно, когда меня нет, приходит к дочери и даже чего-то по дому делает. За каким-то фигом каждую неделю покупает газеты с программой тв и складывает в одно и то же место. Самое смешное, что мы телик вообще не смотрим – так что это действие лишено вообще какого бы то ни было смысла. Вот жить бы да радоваться, и не лезет вроде, и даже помогает... НО. Меня это раздражает. Если все в порядке в моей жизни, то это почти незаметно. А если есть какие-то проблемы (со здоровьем, с работой), то выбешивает капитально. Разменивать квартиру он не хочет – я предлагала. Да и финансово это сейчас никак не реально.

Все усугубляется тем, что я чувствую себя виноватой в смерти его матери (свекровь моя была золотым человеком, и я ее очень любила). Так что сейчас, когда у меня подозрение на онкологию, я считаю, что это мне наказание за то, что я ее сыночка бросила (сука змея подколотная). Ну и поскольку проблемы со здоровьем обострились как никогда, то и ощущение его незримого присутствия в моей жизни опять сильно напрягает.

Что делать-то? С собой, с ним, с чувством вины.

Чувству вины мы даем решительный бой.

Чувака вы не на мороз выгнали, все у него в порядке. Новой семьи он, судя по всему, не завел. Т. е. не давать людям дышать – это его способ чувствовать, что у него есть семья. Хороший способ, чо. Дешевый, главное.

Мамаша евояная нынче на небесах, и ей не до этих глупостей, кто там кого бросил. А если у вас подозрение на, то думайте лучше, что это он вас довел. Во-первых, это хорошо помогает от угрызений, а во-вторых, обычно это именно так.

Как отвадить его от дома – я тоже не представляю. Очень важным мне кажется избавиться от вещей, даже если придется быть грубой. Этот дом сразу станет для него немного более чужим. Вещами они метят территорию. Я бы начала с этого, надо же с чего-то начинать. А там жизнь подскажет.

Мне 42, муж на год старше. Уже 7 лет не работаю.

В браке 20 лет, воспитываю 4 детей. Последние несколько лет у мужа постоянная любовница, да и куча романов, благо финансы позволяют. Погуливал он всегда, но после рождения последней дочери уже совсем открыто и бесцеремонно, оправдывая себя бесконечными встречами с партнерами по бизнесу и друзьями. За эти годы пыталась быть хорошей услужливой женой, создавать дома атмосферу спокойствия и налаженного быта, к которому он привык. Довела себя до параметров модели через ежедневные тренировки. Живем с его родителями, где хозяйка свекровь. В их семье до сих пор принято, что женщина обязана создавать все условия для мужа, наплевав на свое достоинство. Его мать до сих пор «моет своему мужу ноги» (помыть за собой тарелку или заправить пододеяльник – не мужская работа! – такой их семейный девиз).

Сейчас ситуация такая, что относиться к его ежедневным гуляниям уже не осталось сил, и чувство собственного достоинства наконец-то проснулось. Не хочу обслуживать его, сервировать для него красиво стол, стираю и глажу его вещи через силу, все обязанности жены выполняю через «не могу». Живем, как соседи, в разных комнатах. Нет секса уже несколько месяцев. Перестали даже разговаривать. Вообще. Пару раз подавала на развод, он просил прощения и просил сохранить семью, обещая, что ничего не повторится, в наличии любовниц никогда не признавался. Сейчас в очередной раз сказала ему, что жить так и терпеть его вечное отсутствие не только в рабочие, но уже и выходные дни не могу... Знаете, устала... И сейчас все чувства к нему перегорели... Пустота в душе... Страх только за будущее детей. Мне есть куда уйти, есть небольшая квартирка, оставленная мне бабушкой.

А он не пытается уже ничего предпринять, потому что или уверен, что я опять в очередной раз угрожаю и никуда не денусь, или действительно я ему уже не нужна... 9 месяцев никакого общения, только сухие смс относительно детей. Как вы считаете, стоит ли держаться за то, чего уже давно нет, только ради детей? Продолжать такое существование и дальше создавать иллюзию семьи? Или уйти с гордо поднятой головой и до конца не растоптанной самооценкой? И насколько этично будет уйти, бросив его старых родителей, которые души во внуках не чают? Думаю, его не изменить, пока у него есть деньги и мужское здоровье...

Я не вижу здесь ни семьи, ни даже иллюзии семьи. Вы прислуга, которой не платят и с которой даже не здороваются.

Если финансы позволяют вашему мужу ни в чем себе не отказывать, вряд ли он даст своим детям пропасть с голоду.

Что там чувствуют его родители к вашим детям – это вообще последнее, что должно вас волновать. Еще бы не хватало, чтобы они ваших детей не любили. Офигеть заслуга.

Изменить здесь ничего нельзя, нет. Это все идет комплектом.

No way

Вот есть, к примеру, два человека, которые друг другу зачем-то понадобились.

Ну не от хорошей жизни, понятно.

И один из них берет над другим как бы шефство, ну просто темперамент такой, любит, чтоб все быстро. Он ему, этому другому, быстренько все разруливает, обозначает цели, имидж создает на коленке буквально – он талантливый вообще, этот первый, ему просто не для кого было, а вообще он может.

Второй радуется, как дитя, все послушно исполняет, ему наконец нашлась мать, теперь все будет хорошо.

Первый тоже радуется как ребенок, у него получается, его оценят, его, может быть, даже похвалят, его возьмут к себе насовсем, и всем бедам конец.

Второй радуется изо всех сил, аж слюна бежит изо рта, но из первого почему-то больше не выжать, он вообще какой-то стал странный, перестал инвестировать в общее будущее и не подходит, когда он плачет, второй делается обижен.

Первый недоумевает – он кучу всего инвестировал уже в общее будущее, он уже только стихов не читал с табуретки, он не плакал, когда разбил коленку, он доказал, что достоин любви, а его все никак не полюбят.

Когда встречаются два ребенка, каждый из которых хочет на ручки, – у них нет будущего, им друг друга не поднять.

Как мне убедить взрослого 43-летнего мужчину не бояться серых будней совместного проживания. Живем в разных городах в 60 км. Сумасшедшие встречи 2 раза в месяц в разных городах и сценариях, признания в любви и понимание с его стороны ценности моего вклада в его жизнь. Начал больше зарабатывать с 15 000 до 50 000 руб. и знает, что со мной это не предел. По себе он странник-одиночка, любит баловать себя, в 20 лет был 5-летний брак, а позже отношения по 2–3 мес. Со мной уже 8 мес. Я была в 20-летних отношениях и привыкла жить с мужчиной, а не с родителями.

На след. неделе по плану встреча очередная и разговор ребром... (

Ваша проблема в том, что вы выбираете – жить с мужчиной или с родителями, а он выбирает – жить одному или с вами. Эти два выбора несопоставимы.

А главное, оба эти выбора не имеют никакого отношения к любви. Они вообще про другое.

Я не думаю, что стоит убеждать мужчину жить вместе, если он этого не хочет. Если вы и станете жить вместе, это должно случиться не потому, что вы сумели это организовать. Это должно все-таки случиться по другой причине.

Я развожусь с мужем. Мне 30, есть маленький ребенок.

Развожусь из-за того, что не могу кормить его собой и удовлетворять запрос на доминирование. «Женщина должна удовлетворять мужчину», «после 30 лет ты с ребенком никому будешь не нужна», «слишком много

умных слов знаешь для девочки», домострой, интриги, манипуляции и вот это вот все. Пробовала с этим смириться/бороться ради ребенка, но жить тошно, не могу.

И теперь задаюсь вопросами, как меня угораздило попасть в эти отношения, почему я притягиваю и выбираю таких людей и как после такого верить в себя и свой выбор.

А может, есть какой-то универсальный рецепт по распознаванию подобных персонажей, пока они ухаживают и имитируют нормальность?

Запрос на доминирование всегда виден с самого начала, мы просто умеем его толковать в свою пользу, пока нам это нужно.

Особенно смешно и даже трогательно этот запрос выглядит, когда он беспочвенный. Когда у омеги сносит крышу от того, что нашлось наконец кого поставить раком. Он-то уже и не надеялся испытать этот экстаз. Когда омеге удастся поймать себе женщину, он сразу раздувается, как пипа суринамская, и начинает говорить басом.

Самые глупые из нас думают при этом – ага, он чмо-то только с виду. А в душе-то он супергерой, и теперь, когда ему есть ради кого стараться, он побежит и всех победит.

Те из нас, которые тоже глупые, но много читали, думают так – ага, вон его как растарацило. Это я на него так действую. Это потому, что рядом со мной даже у устрицы наступает эрекция, и она, эта устрица, прямо не знает куда девать столько мужественности. Вот какова моя власть.

А те из нас, которые, может, и читать-то не умеют, но просто от природы чуть поумней, – те сперва смотрят, как он себя ведет с другими людьми, и куда он при этом заправляет свою мужественность. И им обычно довольно быстро все становится ясно.

Зачарованный принц

Некоторые женщины вообще плохо ладят с реальностью, они воспринимают ее как испытание, которое нужно преодолеть, а дальше им грезится волшебный мир, в который они рвутся всеми силами души.

Та, что попрактичней, старается пройти этот квест с наименьшими потерями и сберечь силы для освоения призов и бонусов. Другая, ушибленная идеологией, норовит пожертвовать все до нитки, ибо верит в принцип воздаяния.

Допустим, этим женщинам попался мужчина, который, скажем прямо, ни на что не годен.

Первое, что они делают, – объявляют этого ишака заколдованным принцем. Это необходимо для сюжета. У каждой из них сидит дома обычный, ни разу не заколдованный мужик, и еще парочка таких же ходит вокруг, символизируя унылую прозу жизни. Но с реальностью, как говорилось выше, у этих женщин отношения прохладные, они хотят в сказку. Они хотят тайн, волшебных превращений, подвига и катарсиса. Они обкладывают заколдованного ишака подушками и рассказывают ему всю свою жизнь. Ишак смотрит кроткими, влажными глазами и кивает. Он все понимает. Он рад бы унести страданицу в свой дивный край, но мешают злые чары. Страданица в восторге, у нее нарисовалась наконец миссия, и она вдохновенно сгребает вилами навоз. Она знает – еще немножко, и превращение свершится.

Самое древнее и самое пагубное из искушений – это примерить на себя функции Творца. Взять последнего из последних и силой веры вызволить из бездны, вдохнуть жизнь, развеять чары и спасти душу. Невозможно не принять это пари, которое Главный Эмир предлагает каждой из нас. И выиграть его тоже невозможно.

Разве что один из троих умрет.

Ситуация следующая. Живем вместе 5 лет. Мне 35, ему 61. Да-да, разница в возрасте 26 лет.

У меня есть сын 13 лет от первого брака, живет с нами. Его дети взрослые, самостоятельные, слава небесам, живут далеко.

Мужчина мой бодр, здоров, весел, пока все хорошо. Любит, зарабатывает, капризы и желания выполняет, заботится. Живем нормально, споры в основном по поводу воспитания/поведения моего сына. Но не в этом проблема.

Последнее время он стал загоняться по поводу: я краду твои молодые годы, у тебя вся жизнь впереди, нечего тебе тратить время на меня. Скорее всего загоняется показательно, один раз даже вещи собрал и ушел из дома, но это было после сильной ссоры, так что я не особо верю в этот уход. Отвечаю: «Раньше думать было надо». А что я еще могу сказать?

Многие уверены, что я живу с ним из-за денег. В принципе, на мнение других мне наплевать.

Проблема в том, что я сама стала думать над этим. Последнее время (после его показательного ухода) я стала все чаще думать: и что дальше?.. Изжили себя эти отношения? А ведь и правда разница огромная. Стала замечать недостатки. Придираться.

Верите ли вы в отношения с такой разницей? К чему готовиться лично мне? Есть ли у вас примеры таких пар?

Примеров таких пар у меня нет, но у меня у самой бывали знакомые самого разного возраста, и с большой разницей в том числе.

Я видела 50-летних мужчин с психологией курсанта-первогодка и 30-летних мужчин с психологией клиента богадельни. Цифры здесь вообще роли не играют.

Ваши молодые годы может ровно так же украсть ваш ровесник, и у него это даже еще ловчей получится.

А если вы начали замечать недостатки и придирааться, то это не потому, что он старше вас, а потому, что у него есть недостатки. И вы начали их замечать, да.

Рано или поздно это происходит со всеми.

К чему тут можно готовиться? Одно из двух. Либо вы его разлюбите, либо нет. Как любого другого мужчину.

Посоветуйте, как мне съездить на историческую родину с наименьшими потерями нервных клеток? Я уже лет 15 живу в Европе, в «СССР» не была лет 5 (далее станет ясно почему) и в следующем году собираюсь исполнить дочерний долг, хотя бы на неделю приехав с мужем, но даже при мысли об этом меня уже сейчас плющит. Там остались спившийся отец, спивающийся с женой брат и мама, которая героически их всех на себе тащит. Вот миссия у нее такая в жизни: спастись самой и спасти других, прям инстинкт – идти и спасать, меня, например, хотя у меня все хорошо. Она меня спасла, когда помогла уехать за границу. Но материнский инстинкт сильнее разума, и она с упорством тарана пытается мне посоветовать, указать, приказать. Будут истории про ее несчастную долю и жалобы на некудышную родню, будут вопросы от всех соседей/родственников (которых, конечно же, надо повидать), почему у меня в 35 лет все еще нет ребенка, а у дуры и лентяйки невестки чудесная девочка, которую эта с... совсем не заслужила (а у нас не получается с ребенком, увы). Семья живет вместе из-за сложности жилищного вопроса и денег, а не из-за любви или дружбы. Там вся атмосфера очень тяжелая психологически. И мы с мужем там будем как свежая кровь, к которой все радостно присосутся. А заодно и заставят почувствовать меня снова маленькой девочкой, у которой мама все знает лучше. И жалко мне их всех, и злюсь на них. Как это все спокойно пережить, чтоб от меня не остались рожки да ножки?

Если я хоть что-то понимаю в этой жизни, то из всех этих людей вам важна только мама, остальных вы видали в гробу.

Вы приедете, чтобы повидаться с мамой. А не затем, чтобы развлекать всех этих гоблинов.

Ваша мама вами очень гордится. Вы ее единственное достижение и единственная удача. Эти несколько дней она будет всем показывать, что она молодец и что все не зря, потому что вон что у нее есть. Это будет ее Золушкин бал. А потом часы пробьют полночь, и ее карета снова превратится в тыкву. Надолго. Может быть, навсегда.

Устройте ей этот бал. Какая вам разница, какие там упыри будут отплясывать. Они вам ничего не сделают. Сделайте это просто ради нее.

У меня есть молодой человек. Познакомились мы с ним на работе, год назад. Сначала болтали за кофе, потом начали переписываться в корпоративном чате, потом на фейсбуке. Несколько раз ходили в кино. Я чувствовала, что нравилась ему, но он никаких шагов не предпринимал, поцеловать не пытался. А я считала его хорошим парнем, но простаком и

немного неудачником. Мне интересно было общаться с ним, но и только. Потом я уехала в отпуск, где у меня завязался роман, и наше общение с Н. стало менее интенсивным.

Пока, три месяца назад, мой роман не закончился и я не решила «снизойти» до Н. Как говорится, на безрыбье... да и просто очень хотелось, чтобы кто-то обнимал меня по утрам. Секс у нас был не очень. Н. меня чаще раздражал, чем радовал своим присутствием. Мы встречались два раза в неделю, и меня это полностью устраивало. Я думала – повстречаюсь с ним немножко, пока не найду кого-нибудь получше. А потом, неожиданно для себя, влюбилась в Н.

И тут начался ад.

Мне хочется проводить с ним как можно больше времени, а ему больше двух свиданий в неделю не нужно. Он никуда меня не приглашает, инициатива исходит всегда от меня. Если я зову его покататься на лыжах или поужинать вместе, он никогда не соглашается сразу, как будто ждет, не поступит ли от кого другого предложение интереснее. Моими делами тоже не интересуется: не спрашивает, как проходят поиски работы, переезд на новую квартиру и т. д. Один раз я спросила, заинтересован ли он продолжать отношения. Он ответил, что ему хорошо со мной, но ему сложно строить долгосрочные планы из-за его прошлого опыта.

Я не знаю, что мне делать. Перестать навязываться, начать уважать его границы и позволить отношениям развиваться самим собой? Расстаться? Начать выяснять отношения?

Забудьте о нем, этот орешек вам не разгрызть.

Ему с самого начала ничего от вас было не нужно. Весь этот матч вы провели сами с собой.

Когда мы решаем на безрыбье до кого-то снизойти, мы почему-то всегда уверены, что чувак о таком счастье и мечтать не смел, потому что недостойн вас.

Подстава заключается в том, что о том, что он недостойн и что вы снизошли, знаете только вы одна. Он об этом даже не догадывается. И его даже слегка удивляют эти ваши прыжки в ширину.

И да, он не мечтал о таком счастье. Он вообще о вас не думал.

Как восстановиться после длительных отношений? Ушла я сама, по всем признакам все было неплохо, но я поняла, что закончилась. И что надо выползти из депрессии. Чувствую себя так, как будто эти 3,5 года не в отношениях состояла, а грузила уголь. Работа приносит удовлетворение лишь тем, что кормит, люблю спорт, но сил мало, хожу на тренировки через силу. Подруги немного отделились в течение депрессии (саму депрессию лечу, и есть успехи, врач хороший). Бывают мысли, что надо Скорей! Бежать! Общаться! Открываться людям и миру!.. Но что-то в этом есть не то.

Знаете, для многих людей уже сам факт, что эта бодряга закончилась, – лучшее лекарство от депрессии. Свобода вообще полезная для здоровья штука.

Но есть люди, которых почти успели доест, и им нужно какое-то время, чтобы отрастить себе новую жизнь.

Если вы чувствуете, что из вас выпили всю кровь, то открываться людям и миру есть смысл только в том случае, если эти люди и этот мир готовы быть для вас донорами. А поскольку это, мягко говоря, не совсем так, то вполне разумно с вашей стороны поберечь то немногое, что осталось, и не дать отобрать последнее.

Ищите корм, а не едоков. Путешествие, к примеру, это отличная перезагрузка, там вообще чистый белок при условии, что вы не потащите с собой энергоемкую подругу или не подпустите к себе токсичных попутчиков.

Я ярко выраженный интроверт, и «отношения» для меня часто мучительны. Какими бы они ни были прекрасными, всегда есть вот этот яд, когда все, что ты хочешь от человека, это чтобы он от тебя отстал. И удручает даже не только количество навязываемого общения, но и его качество. Мне очень трудно вести диалоги, в которых собеседник внезапно начинает говорить с голосами в своей голове, отвечая на их, а не на мои реплики, а моих как будто не слыша. Еще труднее, когда содержательная беседа превращается во что-то вроде смолл-тока, только между близкими людьми. Скажешь что-то, а тебе в ответ какая-то совершенно дежурная, бессмысленная реплика типа «бывает». Если тебе неинтересен предмет разговора, то так и скажи, ведь это легко – найти необидную форму прекращения разговора. Но нет, люди стремятся разговаривать, все время, мать их, разговаривать, причем о том, в чем они ничего не понимают, что им неинтересно, что не дает им ничего ни уму ни сердцу, – зачем?! И так происходит со всеми, с самыми умными, талантливыми, настроенными на понимание, просто со всеми без исключения. И вот мне уже становится неинтересно, ничего не нужно, я становлюсь безучастной и все сходит на нет.

Несколько лет назад решила эту проблему (думала, что решила), выбрав такого же интроверта, умного, молчуна. И хотя в начале общение было, потом оно ограничилось только одними бытовыми вопросами (по все тем же вышеописанным причинам). В результате в одно прекрасное утро проснулась с вопросом: «А кто это вообще такой?» Сразу же развелась. Это было четыре года назад, и за это время я зафэйлила два очень хороших романа и нахожусь в процессе убиения третьего. Просто потому, что опять все то же самое. А отношения мне нужны, вот в чем проблема. Можно было бы просто забить и тупо ждать старости, но мне хорошо, когда у меня есть роман/бойфренд, да и до старости еще далеко (мне 40). И вопрос мой о том, что не так со мной, почему для меня так важно содержательное общение, понимание, и как спокойно жить с его отсутствием, радуясь другим сторонам отношений. Воспринимать любовников / мужей как котиков – в моем случае не работает, убедилась на примере бывшего мужа. Если нет полноценного общения, я просто перестаю понимать, кто это тут ходит и зачем. Но полноценного общения в принципе не бывает! Что мне делать? Помогите, пожалуйста. Сейчас у меня очень хороший бойфренд, но я боюсь, что и его спущу на тормозах (уже начала) просто потому, что он просто человек. И это не потому, что я его не люблю, я из тех, у которых сначала отношения, а потом любовь – когда чувствую себя хорошо с человеком, тогда люблю. А чтобы чувствовать себя хорошо, нужно чтобы хотя бы один диалог из трех не оставлял чувства тягостного недоумения. Вот такой замкнутый круг, из которого не знаю как выбраться.

Нам хорошо не с теми, кто нам нравится. Нам хорошо с теми, с кем мы нравимся сами себе. С теми, кто включает эту подсветку, этот луч, в котором мы исполняем свой танец.

Не слушайте, что говорят эти люди. Слушайте, что говорите вы. Если вам нравится, если вам танцуются легко – значит, у этого человека есть эта лампа.

А больше от него ничего и не нужно. Все остальное есть в вас самой.

Я полгода встречаюсь с мужчиной, и мы сразу выяснили, что у нас есть довольно серьезные различия в планах на будущее. Он хочет детей и жить в России, а я не хочу ни того ни другого. Но мужчина очень милый, и, чем дольше мы встречаемся, тем больше я в него влюбляюсь. Но понятно, что наши жизненные планы не поменяются.

Вот и думаю, пора уже расставаться или, наоборот, подождать, пока любовь пройдет?

С одной стороны, при таком раскладе вы с этим мужчиной никогда не поладите до конца. Всегда кто-то будет висеть у другого камнем на шее или путаться у него в ногах. Разумнее было бы, конечно, расстаться и не морочить друг другу голову. А то еще привяжешься, не дай бог.

С другой стороны, любовь в таких условиях тоже не жилец. Нет, она может поначалу, наоборот, истерически расцвести – когда знаешь, что это ненадолго, перестаешь жадничать и выдаешь такие протуберанцы, которых при наличии какого-то будущего хрен дождешься. Но это быстро израсходуется. И тогда можно будет не оторвать от сердца, а отряхнуть с ног, что, согласитесь, гораздо гигиеничнее.

Как выбросить из головы человека, которого я однажды любила и с которым сейчас меня уже ничего не связывает (что, как я сейчас думаю, к лучшему)? Как забыть то сильное чувство, пережитые вместе моменты и заставить себя окончательно оставить все в прошлом, не таскать за собой призраков?

Я помню, что у Вас однажды было все очень сложно и душераздирающе. Как Вы с этим справились?

Я уже отвечала однажды на этот вопрос.

Я не справилась.

Моя лапка осталась в капкане.

Но остальные три на месте. Я хромой зверек, но живой и свободный. Я очень быстро бегаю на своих трех лапках.

У вас тоже получится.

Модель для сборки

Когда отношения заканчиваются, нам больно и обидно.

При этом совершенно неважно, бросили нас, наплевав в душу, или мы сами сбежали, теряя тапки, пока нас не успели додушить.

Все равно нам больно и обидно. Мы так верили, а оно вон как оказалось, эх!

Когда человеку больно и обидно, у него включаются защитные механизмы. Он начинает работать с реальностью. Самые способные работают с ней до полной утраты всякого правдоподобия. Именно так рождаются бестселлеры про нарциссов, про мизогинов, про «женщин, которые любят слишком сильно», и про всякие прочие зависимости и созависимости. Основная мысль там такая – вообще-то я хорошая, но попала в лапы чудовищу, которое вовремя не разглядела по причине чистоты помыслов. Или еще лучше – у меня было трудное детство, папа бил, а мама отвергала, и теперь я легкая добыча для всех, кто любит бить и отвергать. У, негодяи.

Лучшее, что можно сделать с несбывшейся мечтой, – это обесценить ее.

Он оказался негодяем. Виноград зелен.

А не проще признать, что мы просто сделали неправильный выбор? Что никто никого не обижал и не мучил, что мы пытались построить будущее с человеком, который нам просто не подходит. Что генерал не может порхать бабочкой, даже если ему прикажет фельдмаршал. Что, если вы решили жить со своим доберманом, потому что вам так проще, – он не виноват, что не дарит вам цветов. Он делает ровно то, что может от природы.

Просто признать, что мы ошиблись. И никто в этом не виноват, и мы тоже не виноваты. Shit happens. И все.

Хотя, конечно, без негодяя сюжет сильно проигрывает. Какой сюжет без негодяя? Чепуха какая-то, а не сюжет.

Как бороться с жадной взаимной любовью? Причем ладно бы с мужчиной – с детьми же!

У меня минимальный учительский стаж, полное счастье от самой работы и внезапное осложнение: похоже, я привязываюсь к обучаемым гораздо сильнее, чем они ко мне. Речь не идет, прости господи, о чем некрасивом: нет, просто у меня как-то выходит замирать от восторга от большинства детей (от 11 до 13 лет, это чтоб обозначить размеры катастрофы). Это не мешает мне их ровнять и строить, но мешает сохранять душевное равновесие. Ну ненормально же: мне под 40 лет – а я всерьез расстраиваюсь, что они не поздравили меня с 8 Марта, например. Или, упаси Аллах, с Новым годом – кошмар-кошмар. А если вдруг шоколадку подарят – так это счастье на месяц.

Меня бы вполне устроило не обращать внимания на первое и сдержанно радоваться второму. Без штормов. Тем более растут собственные дети, и в этом контексте я пугаюсь – они же тоже станут подростками, и что я буду делать со своей тонкой душевной организацией – сутками реветь в подполе? Я не хочу!

Некоторым нужно больше любви, чем другим. И они добывают ее всюду, где она им мерещится, а мерещится она им везде.

А еще некоторым нужно столько же любви, сколько другим. Но им кажется, что они нашли, где ее не то чтобы больше лежит, но легче добыть.

И тем и другим все это только кажется.

И не больше ее там, где вы ищете, и добывать ее там не легче, и вообще это не она.

В браке 12 лет, есть две прекрасные дочери. И, как в классике, у мужа любовная связь с разведенной женщиной, его бывшей коллегой. Пару-тройку лет назад случайно обнаружила переписку, где сплошные «мимими и сердечки», позже были их совместные отдыхи на морях-океанах (для нас – командировки), дорогие подарки (чеки нашла). В общем, этот роман длится уже больше 8 лет. Я прошла все стадии, от слез-истерик до милой жены-душечки. Но все бесполезно. Сейчас мы не общаемся и не спим вместе больше года. Я устала терпеть его вечные отсутствия, сказала ему, что подаю на развод. Детей содержит, на их содержание молча дает деньги и не общаемся до следующего месяца. В общем, как говорится, муж обидел жену, а потом обиделся на то, что она на него обиделась. Что мне делать? Меня уже не видят ни женой, ни любимой женщиной, меняться не хочет, его по-прежнему не бывает дома. Наш брак обречен? Почему все время хочется плакать и на душе так скверно...

8 лет – это срок, однако. Похоже, ваш муж действительно любит эту женщину. Ваш брак не обречен, его просто не существует.

Мне сложно представить, что чувствуют жены, для которых муж что-то значит как мужчина, у меня такого никогда не было. Но я очень хорошо знаю, что чувствует та женщина. И немного представляю, что чувствует ваш муж.

Если вы действительно с ним разведетесь, а не в игрушки станете играть – вы окажете вашему мужу великое благодеяние. Вы будете сильнее и благороднее всех в этой истории. И на душе у вас тоже станет совсем иначе.

Давно известно, что в каждой избушке – свои погремушки. Но что делать, если живешь с идеалом. Почти идеалом, и вот это самое «почти» рискует отравить жизнь. Потому как наибольшую страсть у супруга вызывает хоккей, а эrogenная зона – только в мозгу. Мы с удовольствием обсуждаем Бирона, Нельсона, статистические модели, на скорость решаем головоломки и задачки. А вот телесный секс – для него те самые «нелепые движения», не вызывающие никакого интереса и не приносящие кайфа.

Телесный секс нужен не всем людям на свете. Некоторых он совершенно не интересует. Т. е. одним людям нужен секс, а другие его в гробу видали.

Но есть нюанс. Если человек считает, что ему секс нужен, и без него жизнь не удалась, – это необязательно означает, что это действительно так. Вполне возможно, что он тоже все это дело видал в гробу. Просто ему неловко себе в этом признаться. Ну воспитание такое.

Забавно, что мужчины чаще открыто демонстрируют свою асексуальность. Оно, конечно, неплохо показать, что ты суперсамец, но боже мой, как же влом. Т. е. в схватке между социальными шаблонами и ленью у них с большим отрывом побеждает лень.

Теткам лени в среднем выдают поменьше, и социальные ожидания ей в таких дозах не побороть. Ей велено быть сексуальной, и она так громко кричит, что ей это надо, что и сама в это верит.

Если одному в паре ничего этого не надо, а другой чувствует себя обделенным, есть смысл первым делом разобраться – действительно этому другому так важны эти нелепые телодви-

жения или его просто напрягает непорядок. Вполне может оказаться, что эти люди рождены, чтобы вместе разгадывать кроссворды, а не вот это вот все.

Я была замужем 6 лет, долго встречались до свадьбы, замуж вышла в 20.
Муж старше меня на 6 лет.

У мужа тяжелый характер, рано похоронил родителей, привык во всем полагаться на себя. Ласковых слов было мало, помощи в каких-то вопросах тоже, обо всем приходилось просить долго.

На работе я познакомилась с парнем, он жил в другом городе, мы начали общаться. У него была девушка. Сначала, как обычно, вроде ни о чем, дальше больше, комплименты, ласковые слова, повелась на все, влюбилась. На протяжении нашего общения он женился.

Но почему-то не остановило и это. Муж ничего не замечал, как почти 3 года я с телефоном не расставалась, соцсети, переписки. Слова любви. Не в этом мире была абсолютно. И это сейчас понимаю уже.

Мы виделись до физической измены всего 2 раза. А потом опять продолжаю жить с мужем, он с женой.

Год назад мой муж прочитал переписку и все узнал. Он говорил, что все делал для нашей семьи, много работал, поэтому меня упустил. А мне нужно было его внимание. Было много разных ситуаций, которые не понимала: с моими родителями он почти не общался, мог просто молчать, что меня расстраивало, хотелось, чтобы общались, ведь семья-то одна, он знал, что мне важно это, но ничего не менялось... Когда покупала какие-то путевки куда-то, а общего бюджета у нас не было, мог долго ворчать, что никуда не хочет ехать, а потом ехал. После того как узнал, мы расходились и сходились, он пытался простить, я просила прощения. Но он опять меня ловил на этом общении. И так несколько раз. Отношения с мужем стали хуже, чувствовала, что не простил, понимала, что ничего не делаю, чтобы сохранить семью, и уйти не могла.

Летом прошлого года жена того обо всем узнала, он не пытался все вернуть, они развелись. Сказал, что хотел, чтобы узнала. Почти сразу я подала на развод. Мне казалось, что я больше не могу. Сначала муж ушел. К тому времени он купил квартиру и ему было куда уйти. Мы ничего не делили, квартиру он оставил себе. 2 недели молчал, и я решила, не пытается вернуть, не нужна. А потом он позвал меня в отпуск, все купил и оплатил. За 10 лет совместной жизни никогда не было такого... А тут есть, но я не поехала, потому что мне казалось, что я не могу, я предаю того, другого...

Тот другой продолжал жить в своем городе, пытаюсь найти работу рядом. После моего развода, когда я не могла общаться, потому что было плохо, он отступил, оставил одну. Я пыталась наладить с мужем отношения, он весь был полон обид. Мы ездили вместе в отпуск. И внезапно, осенью, тот другой приезжает опять, и у меня опять сначала. Казалось бы, слился, бросил, когда так было плохо. Будь рядом, мне бы может легче дался бы этот развод, но его не было, но я опять чему-то верю. И опять сомневаюсь.

Мы начали общаться. Он несколько раз приезжал...

Мужа забыть не могу, не отпускает. Может, любовь такая, может, привычка просто, и я переступить через нее не могу. Не общались 3 месяца, снился каждый день. Думала, у него есть кто-то, нет... Ездила к нему расставить все точки, и вижу, что ждет меня, видит меня – ему до слез плохо. Но ничего не говорит, не зовет. Как-то осенью еще сказал: хочешь – приезжай,

но ничего о том, что скучает или что-то такое, – нет, характер. А я все никак. Мне не пишет и не звонит, только отвечает, если я сделаю первый шаг. У него такие обиды, и изменила, и отдыхать не поехала. А я боюсь, что он никогда не простит, будет припоминать всегда. И что у меня терпения не хватит. Хотя понимаю, что отцом будет идеальным, а мне уже детей хочется, и что у него все налажено уже в материальном плане, вместе же хотели...

А тот второй спустя 3 года нашел работу, приехал. Говорит ласковые слова, заботится. А я не могу из себя выдавить что-то... Близкий, да, но не понимаю, надо ли быть вместе. Не чувствую.

Но в уме понимаю, что ничего у него нет, кроме долгов. И что детей рожать – самой крутиться. И что вообще не представляю, как может быть дальше... снимает комнату... у меня жить не будет... Да и хочу ли я этого?!

Но всех жалко, и что делать неясно.

Прошу прощения за столь длинную историю, которую так путано рассказала.

Не знаю, что делать, возвращаться к мужу и перестать всех жалеть?!

Или как-то пытаться отпустить и забыть, хотя кажется, что к этому не готова?

Или, может быть, с этим МЧ что-то у меня может получиться? Приехал же, значит, наверно, любит...

В этой истории жалко всех. Все трое не живут, а как-то мыкаются.

Знаете, у меня такое чувство, что у обеих ваших любовей истек срок годности. Любая история рассчитана на какое-то время, за это время нужно успеть что-то из нее сделать. Похоже, время упущено и там и там. Никто не виноват, так сложилось. Ни там ни там уже ничего не будет.

Но есть и хорошая новость. У вас будут другие истории. Вот увидите.

Гипноз и наркоз

Когда мы выпускаем другого человека в свою жизнь, мы, конечно же, понимаем, что он этого недостоин.

Но, если нам приспичило, мы как-то умеем себя уговорить. Это несложная задача, особенно на заре отношений, когда все вокруг пламенеет в лучах, звенит щемящей нотой и всякой там пышной розой, т. е., проще говоря, когда мы носимся со своей любовью, а на самого человека практически не отвлекаемся, потому что в этот прекрасный период нам абсолютно не до него. Когда здравый смысл робко скребется в эти запертые двери, у нас есть способы его заткнуть.

Эти способы всем известны. Идеальных людей нет, а то, что он кладет носки под подушку, – это милая причуда, которая вас даже забавляет. У него было трудное детство, а теперь, окруженный любовью, он сразу начнет есть ножом и вилкой. У него просто не было мотивации, но теперь все иначе, и в вашу честь он разведется с женой и купит зимнюю резину. Ему просто никто не сказал, что перед кунилингусом надо бриться, а вы ему объясните, и он все поймет.

Эти прекрасные заблуждения основаны на главном ошибочном постулате – что человека можно изменить.

Если мужчина не умеет целоваться – это не потому, что он девственник. Он просто не умеет целоваться, и вы ничего не сможете с этим поделать, потому что он считает, что он умеет. Если он в койке молчит, как пень, – это не потому, что в садике ему запрещали разговаривать после отбоя. Ему просто так удобно, и молчать он будет всегда, как вы ни подпрыгивай. Если он не выносит мусорное ведро – это не потому, что он не любит жену. Он не жену не любит – он не любит выносить ведро.

Если человек постоянно психует и бесится – это не от беспросветной жизни. Он будет психовать и беситься, даже если его обложить ватой, ибо такова его природа. Если при зарплате в 30 тысяч ему не на что сделать загранпаспорт – он его не сделает и при зарплате в 50 тысяч, причем именно по причине нехватки денег. Отношения с деньгами вообще не зависят от дохода, и вы напрасно мечтаете, что денег станет больше – и вы заживете совсем по-другому. Денег у вас станет больше, но жить вы будете точно так же. Если он ездит на лысой резине – это не потому, что ему не заработать на новую. Он ее не купит, даже если вы дадите ему денег.

Посмотрите внимательно на этого человека именно сейчас, когда он второй или третий раз лежит в вашей постели. Вот таким он будет всегда. Вам ничего не удастся в нем исправить.

Но мы все равно будем надеяться на чудо и верить в великую силу любви, ибо таково милосердное лукавство природы, ведь таким как есть – вообще никто никого бы не взял, и род человеческий прекратился бы уже наконец.

Пару лет назад я встретила мужчину, мы влюбились, как малые дети, до белого каления. Он очень добрый, талантливый и заботливый. К тому же он меня очень любит, в быту заботится, стихи пишет, специально для меня организует всякие поездки в интересные места. Кольцо с бриллиантом

подарил. Он хочет съезжаться, жениться, детей и вообще всего. Казалось бы, просто мечта, а не мужчина.

Но у него есть один недостаток. Он – электровеник с моторчиком. Он все время кипит энергией, чего-то хочет, куда-то меня тащит. Он даже спит только 3–4 часа в день. А потом просыпается и начинает меня тормозить.

Первый год с ним был самым счастливым в моей жизни, и у меня было столько энергии от любви, что меня это не утомляло, даже радовало. Но постепенно он стал меня утомлять не по-детски. К счастью, живем мы раздельно, я много работаю, и на неделе мы только перезваниваемся. Но в субботу он прибегает ко мне аж к 4-м—5-ти утра(!) и начинает меня иметь всеми способами. И к середине воскресенья я уже мечтаю, чтобы он наконец свалил и дал мне поспать или спокойно книжку почитать. А в отпуске к концу недели я готова его просто убить, начинаю хамить и огрызаться. Ему это обидно, он же хочет как лучше и вообще старается для меня изо всех сил.

Его бы разбавить раз в пять или шесть, цены бы ему не было. Или вот была бы у него кнопка, чтобы выключить его на несколько часов, отдохнуть, а потом опять включить на некоторое время. Или надо ему гарем завести: если его на 5–6 женщин разделить, то каждой будет как раз в меру. А может, ему седативные таблетки в чай начать подсыпать? Мечты, мечты.

Так вот, вопрос – что же с ним делать? С одной стороны, он очень хороший. Если мне надо поговорить, поплакаться – то он всегда поддержит, поможет, приласкает. Но с другой – он хочет жениться и детей, а я как представляю себе, что вот таких электровеников у меня в доме будет две-три штуки, и хочется удавиться. Иногда я пытаюсь утешиться тем, что, может, он тогда перенаправит свою энергию на детей, а от меня отстанет. Но сомневаюсь я, боюсь, что втроем они меня вообще сожрут.

Тогда мне кажется, что ничего из этого не выйдет, а если так, то надо расстаться и не морочить голову ни ему, ни себе. Пусть он найдет другую женщину, которой вся эта энергия и внимание будут впрок. Но тут мне становится очень грустно, потому что он очень хороший, и ближе него у меня никого нет. И потому, что ему будет очень больно, а он совсем этого не заслужил. И что же делать?

Это проблема, да. Дружить с мужчиной и жить с мужчиной – это совсем разное кино.

Как бы он вам ни был симпатичен, если вы не можете его вынести два дня подряд на выходных – шансов нет.

Можно, конечно, уповать на то, что, если вы будете видеться не раз в неделю, а каждый день, он не будет всю неделю копить энергию и с вас немного слезет. Но не факт – он же сейчас между свиданиями не в тюрьме сидит, он тоже чем-то занят. Т. е. он буйствует не потому, что соскучился, а потому, что он всегда так живет. В такой концентрации это смертельно.

Обычно бывает еще слабая надежда как-то договориться, очертить границы, выгородить себе время и пространство, где вы сможете как-то восстанавливаться. Но не в этом случае. Человек, который не дает вам поспать, и человек, с которым можно договориться, – это два разных человека.

И я бы не стала в отношении человека, который не дает спать, употреблять слово «заботливый».

Ситуация рядовая и скучная, человек не хочет любить. Причем, какие смыслы в эту фразу ни вкладывай, все окажется верным.

Начну с того, что переехала из-за мужчины в другой город. Пока открыленность мешала поступкам быть адекватными и взвешенными, купилась квартира. (Около полугода жила в его съемной, после – продала свою двушку в родном городе и купила однушку тут на окраине без какой-либо отделки.) Он очень помогал руководить ремонтом и, если говорить прямо, создал оазис для нас без регистрации и смс. Переехали мы в наш новенький домик. Надо сказать, уже к этому моменту наши отношения переживали не особо приятные времена, а уж после и вовсе испортились. Но я не перестаю до сих пор верить в то, что все каким-то волшебным образом наладится. Хотя перепробовала уже все, что можно. Уж если прямо – совсем нет секса давным-давно (че-то полгода), отсутствуют какие-либо попытки физического контакта, даже объятия игнорируются. Просто не принимается ни одна попытка эмоционально и физически сблизиться. При этом он живет как ни в чем не бывало, в работе все складывается суперски, шутит искрометно, меня иногда, конечно, обижает словесно, но такое бывает со всеми. Я уж совсем начинаю с ума сходить. То, что отталкивают, терплю и забываю как можно скорее и пытаюсь прильнуть снова. Все оскорбления пытаюсь провести к себе сквозь призму логического объяснения тем, что они получаются от его же этой самой нависшей проблемы. Говорить на данную тему отказывается, а если уж и доходит до того дело – резко отсекает тем, что работы много, и вообще вся его цель на ближайшие годы – карьера. Никаких детей не хочет (а я вот хочу давно уже и сильно), хотя поначалу очень нравилось ему об этих планах говорить. Да и с физической близостью первые месяца три все было более чем ок. Точно знаю, что ни с кем другим не спит. Сама тоже не хочу вообще обманывать. Мне 26, он на два года старше. Тьма, мрак, отчаяние. Уверенно мне говорит, что ему просто пока не хочется ничего менять, жить тут удобно и съезжать вообще влом. А я в какой-то мере мешаю. Играть в видеоигры, работать, спать спокойно. Кажется, теряю остатки самоуважения и встаю на рельсы бесконечной женской домашней заботы-услужливости, никак не заметной и не заслуживающей благодарности. Скромно превращаюсь в фикус с функциями клининга и едыготовинга. Я уже готова разъезжаться и искать с кем другим танцевать. Но уговорить его пойти на это не хватает ни силы, ни воли. Плюс ко всему, мама моя очень против. Не знает всех нюансов, но она рассуждает по старой школе, а именно – биологические часы, что люди скажут, терпи-все-терпят. Так вообще можно жить? Как-то безболезненно для всех можно это закончить?

Нет, жить так нельзя. Этот человек живет не с вами. Он живет сам по себе в вашем доме. Больше всего его бы устроило, если бы вы просто исчезли с лица земли.

Безболезненно это закончить не получится, потому что он себе не враг съезжать с бесплатной хаты неведомо куда. Он будет сопротивляться. Может быть, даже переспит с вами пару раз. В общем, растопырится в дверях, как морская звезда.

Если вы поведетесь, это не закончится еще очень долго. Я вам не советую. Это ваш дом, и он вам не муж. Попробуйте произнести это вслух.

У меня есть мужчина. Ему 27, мне 29, встречаемся меньше года. Еще на этапе знакомства я дала ему кличку «муж», потому что он сразу проявил готовность решать мои проблемы и вообще активно участвовать в жизни. Проблем этих было много: я вела неудачный бизнес, залезла в долги, у меня была длительная депрессия и психическая неадекватность.

Когда он меня «подобрал», моя жизнь была полностью разрушена, в том числе и неудачной любовью, и я была не способна как-то из этого вылезти сама. Он мне помог – деньгами, верой в меня, поддержкой, безусловной любовью, которую я в таких количествах нигде не получала, и крайне рыцарским и трепетным отношением. Сейчас все налаживается – бизнес я закрыла, ищу работу, чтобы обеспечить себя и вернуть оставшиеся долги, с депрессией и прочими переживаниями справилась, постепенно возвращаюсь к своему цветущему активному состоянию. Только вот нет у меня в этом состоянии привычки быть с мужчиной. Я как-то мужчинам всегда с трудом доверяла и отношения строила с инфантильными мальчиками, которыми могла бы крутить я, – так мне было не страшно. Мне хотелось бы самой контролировать отношения, степень близости и уровень общения, а я это не могу сделать, потому что боюсь, что, начав заявлять свои границы, я вообще его отпугну и опять останусь без поддержки, без друга рядом. Это безосновательный страх, но как есть. Мужчина более чем адекватный и готов договариваться, это мои тараканы.

(Вы прочитали, и где тут пахнет любовью? Голый расчет? Боязнь одиночества? Не знаю, сама запуталась.)

Сейчас он живет с родителями (это необходимость, так как его отец инвалид, и там надо помогать перевязывать отца, когда мама на дежурстве), но скоро в той квартире будет ремонт, и с мая по сентябрь планируется, что он будет жить у меня. С учетом того, что он помогает мне платить за съемную квартиру, снимать вторую уже не по карману опять же с учетом ремонта, да и мне так психически легче будет. Хотя он и сказал, что я ничего ему не должна, все-таки таким образом я для своей совести частично с ним рассчитаюсь за материальную помощь.

Меня пугает то, что мы будем жить вместе. И сейчас есть моменты трудные: я жаворонок, он сова, когда я хочу отдыхать и спать, он общаться и пр. Ему нравится засыпать вместе, а мне отдельно. Я несколько раз просила его не звонить мне после полуночи – я вздрагиваю от внезапных звонков, хотя и не сплю, но это не помогло. Глобально проблема в том, что он хочет общения больше и чаще, чем я. Однажды я пыталась даже разойтись на этой почве, но хватило на один день, потом все вернулось. Он очень мимишный, сюсюкающий, звонит по нескольку раз в день с признаниями в любви, меня же иногда тошнит от этого, мне нравится и в жизни и в постели чуть более агрессивное поведение. Мне просто этого много, или мне надо чуть по-другому, а как – трудно объяснить, это такие детали. В общем, здесь много таких тонких несовпадений, которые я не знаю как преодолеть. Хотя уровень положительных качеств для меня все перевешивает, меня не покидает ощущение, что я в чем-то себя предаю и хотела не этого, не такой жизни. И в принципе, нет непреодолимых вопросов – с ним всегда можно договориться. Только он весь такой положительный, что я даже поскандальить не могу, а мне иногда хочется.

Для меня смыслом жизни всегда была работа, а у него главное в жизни я – и я не хочу такой ответственности, мне ее много. Мне не хватает, чтобы у него была своя отдельная жизнь, мне тяжело в постоянном слиянии, и даже его заботу я воспринимаю как контроль.

Не знаю, в чем тут вопрос – в уровне доверия моего, которого не 100 процентов, а 80? В том, что не люблю его так же сильно? В том, что я не выросла и вижу в мужике мамочку, которая меня пасет?

Ну давайте начнем с того, что 100 процентов доверия у человека бывает только в глубокой коме. Если ваш бэкграунд содержит такие вещи, как разрушенная жизнь, то ваши 80 процентов – это какой-то прямо младенческий уровень открытости. Вообще-то вам полагается 15.

Ваш приятель, возможно, из тех, кто подбирает раненое животное (здоровое им не поймать), чтобы потом произвести его в домашние любимцы и затискать до смерти. Но необязательно. Это может быть с его стороны и честной сделкой – он свою часть исполнил, теперь ваша очередь.

Это не очень важно, что там у него за сценарий.

В вашем письме две ключевые фразы: «я с ним частично рассчитываюсь» и «я в чем-то себя предаю». Такие ощущения обычно не обманывают.

Если вам все же кажется, что он хороший, а вы кочевряжитесь на ровном месте (когда человек не подходит, такое часто кажется) – ну поживите вы с ним с мая по сентябрь. Это не такой долгий срок. Когда живешь вместе, там год идет за два, как за Полярным кругом. Все очень быстро становится ясно.

Что мне делать – проблема с моей мамой. При случае она «отдаст за меня жизнь» (© бабушка), но пока скорее я от совместного общения двинусь крышей. Я запуганный и, наверное, забитый человек. Год назад (в 24 – я знаю, поздно, но как смогла) – съехала на квартиру. Стало легче, но проблема не решилась, это как свежая рана, которая не заживает.

Я сознаю, что нам, наверное, обеим не повезло, – я для нее угрюмое вредное существо, которое ее всегда критикует и отталкивает, характер которого нужно «смирять»; для меня она – человек, которого я боюсь. Я – ее подручная боксерская груша для выброса эмоций (можно орать, бить, будить и проч.). Душевного общения нет с моей стороны – она со мной переживаниями делилась и делится всегда, а я, как лох, слушаю, утешаю, стараюсь быть помощью и опорой. Каждый раз мне кажется, что вот теперь-то мама станет понимающей и все у нас наладится, но фиг там. Сама молчу очень давно – проверено, лучше не рыпаться. Изредка пристаю к ней с темой «ну почему ты со мной так плохо» – но толку нет, раздражаю я ее. Наезды с детства на тему «я все делаю не так и позорюсь, от меня ноль толку» со временем таки дали толк определенного рода – общаться с людьми я боюсь. Мужчин по-серьезному никогда не было – как завести отношения, если на самом деле хочешь только, чтобы тебя не трогали и не мучили? Подозреваю, я так и буду всегда удирать от всех под девизом «не трогайте умоляю, меня тут нет».

...Я думаю, со временем я преодолею свою фобию по общению, мне уже после года отдельной жизни легче, но я не знаю, как отпустить ситуацию с мамой. Не могу с ней не общаться. Я вроде как пытаюсь раскрутить окружающих на «материнские чувства», выжимаю сочувствие и заботу, но это глупо и противно, я нужна только своим родным, и человеком, который заботился бы обо мне так и любил, был бы поддержкой и опорой, могла быть только мама – а у меня с ней не сложилось. Как жить, если там, где должны были быть поддержка, тепло и любовь, – черная дыра из страха?

Как мне быть – мама не может меня не любить, она хороший человек, ей нелегко пришлось в жизни, она заботилась материально, лечила и возила отдыхать. И в серьезной ситуации она меня поддержит (если дело, наверное,

дойдет до трындеца и она узнает). М. б., когда я перееду в другой город совсем одна, мне станет еще хуже и под грузом проблем я маму наконец оценю и полюблю?..

Я боюсь, что добывать мамину любовь, подвергая себя испытаниям, – это тупиковая стратегия. Она и так вас любит, как умеет, больше вам из нее не выдоить.

Каждый человек производит столько любви и такого качества, сколько он способен вырабатывать. Если у матери нет молока, или оно горькое – оно не станет вкуснее, если вы будете кричать от голода и даже если вы умрете у нее на глазах. Она ничего не может с этим поделать. Хотите выжить – переходите на смеси.

В браке 11 лет. Несколько лет назад отношения стали ухудшаться, муж пренебрегал, использовал газлайтинг и виноватил во всем. Умудрялся перевернуть свои косяки таким образом, что я оставалась виноватой. Я тогда не могла сформулировать что не так, плакала и всю старалась. У мужа было признание на работе, его очень хвалили, а я была в декрете. Секс приходилось чуть ли не выпрашивать. Я много думала над всем этим, но чувствовала себя бессильной и беспомощной, чтобы переломить ситуацию. Было очень плохо от того, что я ощущала себя нежеланной. Пока однажды не подумала злобно: «Я объективно симпатичная, а если он меня не хочет, значит, это у него со стояком проблемы, а не у меня с внешностью». Прошло ровно 2 часа, и муж начал проявлять интерес к моему телу. Потом я долго пыталась снизить боль от общения с ним, так как уходить была не готова. И это удалось, у него больше не получалось меня выставить виноватой дурой. Это заняло около двух лет. Теперь муж и ласковый, и нежный, и время поговорить всегда находится, и внешность нравится, а у меня начисто пропало сексуальное желание. Причем не только к нему, но и вообще. Муж обижается, что я его не хочу. А я ничего не могу сделать. Я вообще никого не хочу. Теперь это так и будет? У меня как-то вообще с эмоциями и желаниями стало ровно, хотя раньше я была весьма вспыльчива. Теперь я не знаю куда двигаться дальше. Может быть, ваш взгляд на ситуацию мог бы помочь понять, что это со мной и что делать.

С ним – да, так и будет. Это цена победы.

Остальное все вернется, вы восстановитесь. Но этого мужчину вы больше хотеть не будете, вы его уволили из мужчин.

Но есть и хорошая новость. Ну вы поняли.

Воспитание чувств

Больше всего неудобств женщина доставляет, когда она к вам равнодушна.

Т. е. когда ее к вам тянет физически. Когда она вас хочет, иначе говоря.

Когда женщина вас хочет, она невыносима. Она вечно что-то подразумевает, играет смыслами и трясет сиськами. Ей с вами не скучно, какой бы идиот вы ни были, ей вечно от вас чего-то надо, и она постоянно на вас обижена, просто так, от размышлений.

Это утомляет. А она еще и ревнует, размышления вообще ее сильная сторона, когда она находится в этом статусе. Кошмар.

Не огорчайтесь раньше времени, вывести женщину из этого статуса можно быстро и небольно.

В дрессировке есть такое понятие, как отрицательное подкрепление. Если кот, нассавши в угол, всякий раз будет получать по лбу газетой, он перестанет ссать в угол. (Куда он будет ссать, мы здесь не обсуждаем, это слишком обширная тема.) Если ваша женщина вас хочет и от этого плохо себя ведет, ваша главная задача – не отказать ей в сексе и тем самым сделать ее совсем невменяемой. Ваша задача – сделать так, чтобы она сама от него отказалась и дальше уже вела себя хорошо.

Это очень просто. Во-первых, надо устроить дело так, чтобы секс был крайне редок.

Эге, скажет на это продвинутый пользователь. Так это же будет обратный эффект, у нее совсем крыша съедет. Это же азбука садизма и подчинения. А вот и нет, отвечу я ему, не съедет. Потому что есть еще во-вторых. А во-вторых, секс должен быть бездарен и уныл, а в идеале – оставлять после себя чувство необъяснимой тоски.

Короче – создайте как можно больше препятствий (нет времени, на плите пригорает, в любую минуту может прийти жена (зачеркнуто), могут привезти новую мебель). Пусть это будет, скажем, раз в неделю. А лучше в две.

Когда наконец время есть, и ни жены, ни плиты – тоже не торопитесь. Дайте ей перегореть. Долгий ужин, кино, то се. Пусть она устанет. Вот теперь можно подойти к снаряду и совершить ряд нелепых телодвижений. Ключевое слово – нелепых. Давите ей на живот, прищемляйте ногу, сбивайте ритм – делайте все, чтобы процесс был как можно более мучительным. Непременно дайте ей кончить – ваша задача скомпрометировать саму идею оргазма. Оргазм-то был, а осадочек-то остался.

После такого женщина каждый раз приходит к выводу, что про секс ей все наврали или приснилось и что он не стоит тех усилий, да и никаких вообще не стоит.

Несколько месяцев таких упражнений – и вместо невменяемой дуры вы получите надежного друга, который будет повязывать вам галстук и заказывать вам такси, выпивать с вами и смеяться вашим шуткам, которому будет абсолютно ничего от вас не надо и совершенно все равно, где вы были прошлой ночью.

Вот тогда на ней, пожалуй, можно и жениться.

В браке 18 лет. Брак второй. Общий сын. Разница с мужем 15 лет. Замуж выходила по его большой любви, его уважала. И мне с ним было о чем посмеяться. Общность интересов была. А потом как-то накопились у меня обиды. Причем он ведь знал, что из года в год ведет себя как последняя эгоистичная сволочь, но ничего не менял в своем поведении. Мы живем на Крайнем Севере, вывозить ежегодно ребенка на все лето – жизненная необходимость. Ехать кроме как к родителям некуда. И вот там он устраивал шоу. Три года представлений – и, когда меня вдруг стал активно атаковать коллега по работе, я сломалась. Коллега был женат. Я напоминала ему первую любовь, а он по натуре эмоционально обделенный, холодильник

такой. И Остапа понесло. Мне его поначалу даже жалко было. А потом я влюбилась. И так прошло восемь с половиной лет. Вначале вставал вопрос разводов, но я струсилась – он младше меня на пять лет. Мы расходились, сходились. Нам было плохо друг без друга. Сейчас мы расстались. Вроде бы. Но эта история – отдельная песня. За год до этого пришло ощущение, что я больше не смогу жить в браке. Муж меня бесит всем, от объективного (ненавижу бездеятельность) до субъективного (звук шагов). А еще ему нужен регулярный секс. Раз в месяц обязательно, чаще приветствуется. А меня тошнит. Я хочу энергообмена. Хочу не только давать – эмоции, силы, ужин с обедом. Хочу получать взамен. Эмоциональная подпитка в виде любимого мужчины закончилась. И перехватить допинга нигде... Мужчины-друзья крутятся вокруг, ждут, что обломится, я не хочу. Не радуется. Сегодня была попытка поговорить. Разговаривать муж не умеет совсем, сразу психует. И вроде бы он слышит, что я устала, что мне надо сменить обстановку, что я не хочу сейчас принимать решений. Но в ответ я слышу только о том, что ему нужен секс. Я люблю секс. Но не с ним. Да и в наших сегодняшних отношениях начинать надо не с секса.

Разводиться прямо сейчас боюсь. Сына это сильно выбьет из колеи. Боюсь материальных трудностей. И так хватает от зп до зп. А главное, я боюсь рушить. Боюсь не рассчитать своих сил. Знаете, мне казалось, что уйти от любовника будет просто и не больно – в последнее время отношения больше огорчали, чем радовали. Я чувствовала в себе силы на этот шаг. А сейчас мне временами жутко плохо. Так и здесь. Развод – сам по себе еще та эпопея. И я не знаю, смогу ли я, потяну или нет.

А с другой стороны, я лежу рядом с ним и мне так тошно и одиноко. Мне кажется, у меня в голове внутри каждого шкафчика все по полочкам. Но вся эта мебель стоит неправильно. Ее надо переставить...

С мужем все понятно, здесь вообще нет предмета для разговора. Вы его не можете видеть, но продолжаете обслуживать. Так многие делают, и мне не очень понятно зачем. Может быть, где-то очень глубоко в душе женщина все же надеется, что он все-таки придет на помощь, если позвать. Ну вот вы его позвали на помощь. Результат мы видим.

Вам не будет без него хуже, чем с ним. Когда мужчине дают понять, что чаша полна и все может измениться, он обычно собирает себя в кучу и показывает товар лицом. У них этот рефлекс хорошо развит. Когда вы ему рассказывали, что вы на грани и больше не можете, а он вам в ответ нудил про свой секс, – это был товар лицом, вы поняли, да? Больше можно ни на что не рассчитывать.

Ваша жизнь давно уже проходит не дома, а вы себя ведете так, словно у вас семья. Поэтому вам так тяжело. Необязательно все бросать и уходить в ночь в чем была. Это можно делать постепенно. Какие эмоции, какие ужины? Какой секс раз в месяц?? С какого перепугу?

Максимально дистанцироваться, перестать играть в жену. Никакого секса, в идеале – своя постель. Вам нигде сейчас подзаряжаться – расходуйте свою энергию экономно. Будет вякаться – скажите, что заболели, диагноз назовите позабористей – сам отстанет. Вам нечего сейчас на него тратить, вам самой мало. А там видно будет. Может, и развод покажется не таким страшным.

Как объяснить семье, что в 30 лет, с ребенком, разводом и разбитым сердцем, я не «первый парень на деревне», очереди из женихов нет и не предвидится? И в то же время как объяснить себе, что мне всего лишь 30 и еще все возможно, нужно только оторваться от дивана?

Давайте все-таки начнем с вас, потому что на семью в этом контексте, мягко говоря, наплевать.

В 30 лет все не просто возможно. В 30 лет еще ничего не было. Ваша жизнь еще даже не начиналась. Это все была так, пристрелка. Первый брак вообще не считается, а ребенок – это не минус, а плюс. Вам не нужно больше заниматься этой бодягой и искать, с кем бы родить. Вам никто не может помешать исполнить эту часть программы, потому что вы ее уже исполнили, аллилуйя. Можно наконец заняться своей жизнью.

В виде отдельного бонуса получите маленький секрет: чтобы заняться своей жизнью, необязательно даже отрываться от дивана. Ваша жизнь происходит не в том месте, которым вы сидите на диване. А совсем в другом.

А семье предложите взглянуть на любую барышню 20 лет, без ребенка и без развода, и заценить ту очередь из женихов, которая к ней стоит. Именно из женихов, а не на отсосать по-быстрому. Очередь из женихов не стоит ни к кому. Этого явления вообще не существует в природе.

Мне 28 лет (мужу 29), замужем 6 лет. После брака переехала в другой город (в котором живут его родители). Имеется сын 4-х лет. Замуж выходила не от безумной любви, а просто потому, что на тот момент (последний курс университета) это казалось хорошей идеей. С мужем была общность интересов, чистые партнерские отношения, он прекрасный отец. Вся ответственность и обязанности пополам. Но у него упрямый характер и комплексы: лишний вес с детства (сейчас кубики, бицепсы и все такое), излишняя строгость отца. И это все он постоянно компенсировал (вслед за мной стал заниматься спортом, участвовать в соревнованиях), добился многого, но продолжал искать восхищения у противоположного пола. Я им никогда не восхищалась. В наших отношениях во всех сферах я была всегда чуть впереди (больше наград, выше должность, поклонники). В итоге за 6 лет брака стабильно раз-два в пару лет всплывали факты посещения сайтов знакомств, без физической измены. Затем год назад (пока мы с сыном были в отпуске) у него были отношения с девушкой. В итоге скандалы-истерики, разочаровался в ней. Во время той измены его родители встали на мою сторону. С предложением лишить его всех материальных благ. Остался с нами. Сейчас всплыл факт однократной измены. Выгнала из дома. Квартира его родителей. Они с моим поступком согласны. Он пока живет у них. И вот я не могу решиться на развод. Я не хочу возвращаться в родной город, а тут я боюсь, что рано или поздно его родители перестанут оказывать мне такую поддержку (возить сына в садик, кружки, сидеть с ним, пока я работаю, занимаюсь спортом, учу язык). Короче, не знаю – рвать концы и разводиться (будет страдать ребенок) или же пускай живет с нами, но просто не доверять ему и эмоционально постараться абстрагироваться (я верю, я смогу). Муж хочет вернуться.

Если я правильно понимаю, все, что вы получаете в этом браке, – это поддержка родителей мужа. С ними у вас как раз такой брак, где можно эмоционально абстрагироваться, но есть кому снять у вас с головы ребенка и есть кому позаботиться, чтобы вам было где жить.

Сам муж в этой конструкции совершенно лишняя деталь.

Возможно, его родители когда-нибудь перестанут помогать вам с ребенком (мужья тоже часто перестают, когда у них находятся дела поинтереснее).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.