

Дмитрий Марышкин



МЛАДЕНЕЦ В ПУСТОТЕ

Очищение души и обновление тела

Дмитрий Марышкин

**Младенец в Пустоте. Очищение
души и обновление тела**

«Издательские решения»

Марыскин Д.

Младенец в Пустоте. Очищение души и обновление тела /
Д. Марыскин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-900929-6

Нам всем необходимо периодически обновляться, очищать свою душу и тело от хлама и грязи окружающего мира. Чтобы эта «пыль» не искажала его восприятие, чтобы вновь увидеть мир глазами младенца и заново ощутить его всем нутром, чтобы воспринимать жизнь осознанно и по-настоящему. Для этой цели в книге специально подобрана информация, которая позволит очистить душу и обновить ваше тело.

ISBN 978-5-44-900929-6

© Марыскин Д.
© Издательские решения

Содержание

Книга 1. Дао Пустоты	6
Дао Пустоты	6
О пользе Пустоты	7
Мусорное ведро	8
Живая пустота или вечная жизнь	9
Мир = видимый + невидимый	10
Роботы в неволе	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Младенец в Пустоте Очищение души и обновление тела

Дмитрий Марыскин

© Дмитрий Марыскин, 2017

ISBN 978-5-4490-0929-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*Я себя растворю в Пустоте без остатка,
Я избавлюсь от грязи и тьмы на душе,
А потом появлюсь в этом мире обратно, —
Я младенцем рожусь, вновь, опять на Земле.*

Об Авторе

Дмитрий Марыскин – специалист в области восточных методов самосовершенствования, около 20 лет посвятил практикам самопознания и саморазвития, автор более 70 книг на русском и английском языках.

С новыми книгами автора можно ознакомиться на сайте издательства Ridero в разделе «Книги».

*С вопросами и пожеланиями к автору пишите на электронную почту:
MaryskinDAO@yandex.ru*

Книга 1. Дао Пустоты

Каждый день мы носим с собой «тонны» ненужного хлама, который душит нас, затемняя сознание, и не даёт место для настоящей свободы. Каждый день мы носим с собой мёртвый груз, который, словно якорь, тянет нас вниз и не позволяет двигаться дальше. Пришло время «почистить мозги» – избавиться от груза и хлама бесполезных мыслей. Пришло время вернуться к себе и реальному миру – яркой, счастливой, простой и лёгкой жизни. Откройте для себя новый мир и познайте великую силу, скрывающуюся в пустоте

*Мой мир Велик,
Мой мир гораздо шире.
Ведь Я есть Мир,
А Мир есть Я.*

Дао Пустоты

Кто избавил себя от тёмного и мёртвого, тот освободил место светлому и настоящему.

Всё приходит из Пустоты и в Пустоту всё возвращается.

Великая сила жизни дремлет в пустоте, смерть скрывается в полноте.

В Пустоте нет границ, – ты можешь познать всё и ощутить весь мир.

Пустота – это истинная свобода, покой и светлая радость новой жизни.

Жизнь там царит, где нет искусственных преград.

Где нет порядка, там нет и беспорядка.

Реализуйте всю мощь своего потенциала, заложенного в вас Пустотой.

О пользе Пустоты

- 1. Всё пустое наполняется;*
- 2. В ней нет беспорядка;*
- 3. Пустота даёт свободу;*
- 4. Она дарит жизнь;*
- 5. Дарит радость и счастье;*
- 6. Делает жизнь лёгкой;*
- 7. Очищает тело и душу.*

Мусорное ведро

*Наша жизнь забита мглой!
Мы не знаем путь иной,
Как карабкаться вверх,
Сквозь завалы, груды хлама,
Что мы сами натаскали.*

Однажды на Востоке к одному очень мудрому старцу пришёл странник с Запада. Он был уставший и недовольный собой. Он пожаловался, что его жизнь похожа на забитое мусорное ведро, которое он постоянно носит за собой. Измотанный и несчастный, он жалобно просил о помощи.

Внимательно выслушав его, старец сказал всего два слова: «Выброси мусор!»

В этот момент странника как будто озарило. Он упал на колени, его сознание стало чистым и светлым, душа лёгкой и беззаботной. Жизнь наполняла его. И на лице, впервые за много лет, вновь появилась улыбка.

Наша жизнь похожа на мусорное ведро, забитое мёртвым хламом ненужных вещей и мыслей. Этот огромный груз – кучу ненужной информации, мы несём на себе, словно крест. Она заполнила до краёв нашу жизнь, сделала её не пригодной для нормального существования.

Каждый день мы таскаем за собой эти «ведра» и боимся, что однажды, выкинув мусор, мы не обнаружим на дне «ведра» ни чего больше, мы боимся, что не обнаружим за этим хламом самого себя.

Информационный сток, поток лжи и обмана, каждый день проходит через наше сознание, он пропитывает нас насквозь. Так со временем он формирует нашу жизнь, заменяя всё чистое и светлое на грязное и тёмное.

Живая пустота или вечная жизнь

*И дыханье затаив,
Смерть и жизнь переживая,
В пустоте я нахожусь,
А она живая.*

У старого даосского отшельника как-то спросили:

- Откуда ты пришёл?*
- Из Пустоты.*
- А куда следуешь?*
- В Пустоту.*
- Что ты несёшь с собой?*
- Пустоту.*
- Кто ты на самом деле?*
- Я и есть Пустота.*

Все мы находимся в пространстве, которое творит чудеса. Из него появляются формы и в нём же растворяются. Это поле жизненной силы – всё пространство мира пропитано энергией жизни. Там, где она концентрируется, появляется форма. Там, где она рассеивается, форма исчезает.

В Пустоте рождается всё и всё в неё возвращается. Это не мёртвое пространство, оно наполнено энергией созидания, жизни, самого Творца.

Самый большой живой организм – это Пустота, окружающая нас. Она живёт вечно, её энергия никуда не убывает, она самодостаточна. Мы же являемся всего лишь формами, вспышками её временной материализации. Наши тела сотканы из энергии Пустоты. Мы её порождение и сами являемся Пустотой. Поэтому, хоть и тела наши временны (любая форма разрушается), но жизнь в «организме» Пустоты будет вечная.

Мир = видимый + невидимый

*Мы видим мир наполовину,
Мы знаем лишь его снаружи,
И этим мы себя лишили,
Счастливой, яркой,
Жизни полноценной.*

В давние времена жил один кузнец, который всегда работал только одной рукой. Неподалеку от него поселился даосский мастер Изначальной Гармонии. Когда он увидел кузнеца, то сказал ему: «Ты имеешь от природы две руки, но одной из них не пользуешься. Со временем она атрофируется, перестанет функционировать, и ты станешь калекой вдвойне». «Почему вдвойне?» – спросил его кузнец. «Потому что свой мир в невидимом ты уже давно потерял», – с грустью ответил ему мастер.

С позиции даосизма всё окружающее нас пространство состоит из двух противоположных составляющих – из мира видимого, мира материальных форм и мира невидимого, мира Пустоты. Невидимый мир представляет собой пространство наполненное энергией, находящееся в непрерывном взаимодействии. Когда энергия концентрируется в определённом месте, тогда возникает форма, материя. Когда форма распадается, тогда энергия рассеивается (возвращается к своему исходному состоянию) в невидимом пространстве изначальной Пустоты.

Роботы в неволе

*Роботы в неволе, —
Механизмы ржавые.
Может вы забыли?
Своё детство яркое,
Мать, отца – родную кровь?
Может вы забыли?
Свою первую любовь,
Дружбу, юность озорную?
Может вы забыли?
Что и тело без души,
Умирает от тоски.*

У одного счастливого мудреца спросили, как разбогатеть в это кризисное время? Посмотрев на грустные лица и беспокойные взгляды, он улыбнулся и сказал: «Богатство бывает материальным, а бывает духовным. Мир, любовь и дружба – это тоже богатство. И они более важные для человека, чем украшения и деньги. Сейчас все стремятся стать богатыми внешне, но часто в этом порыве они теряют внутренние драгоценности. Жадность и алчность затемняет их сознание, они чернеют изнутри и становятся похожими на бездушных роботов. Так они лишают счастья и себя, и всех окружающих. Берегите внутренние драгоценности, оставайтесь человеком с добрым сердцем и открытой душой – это истинный путь к богатству».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.