

Младенец

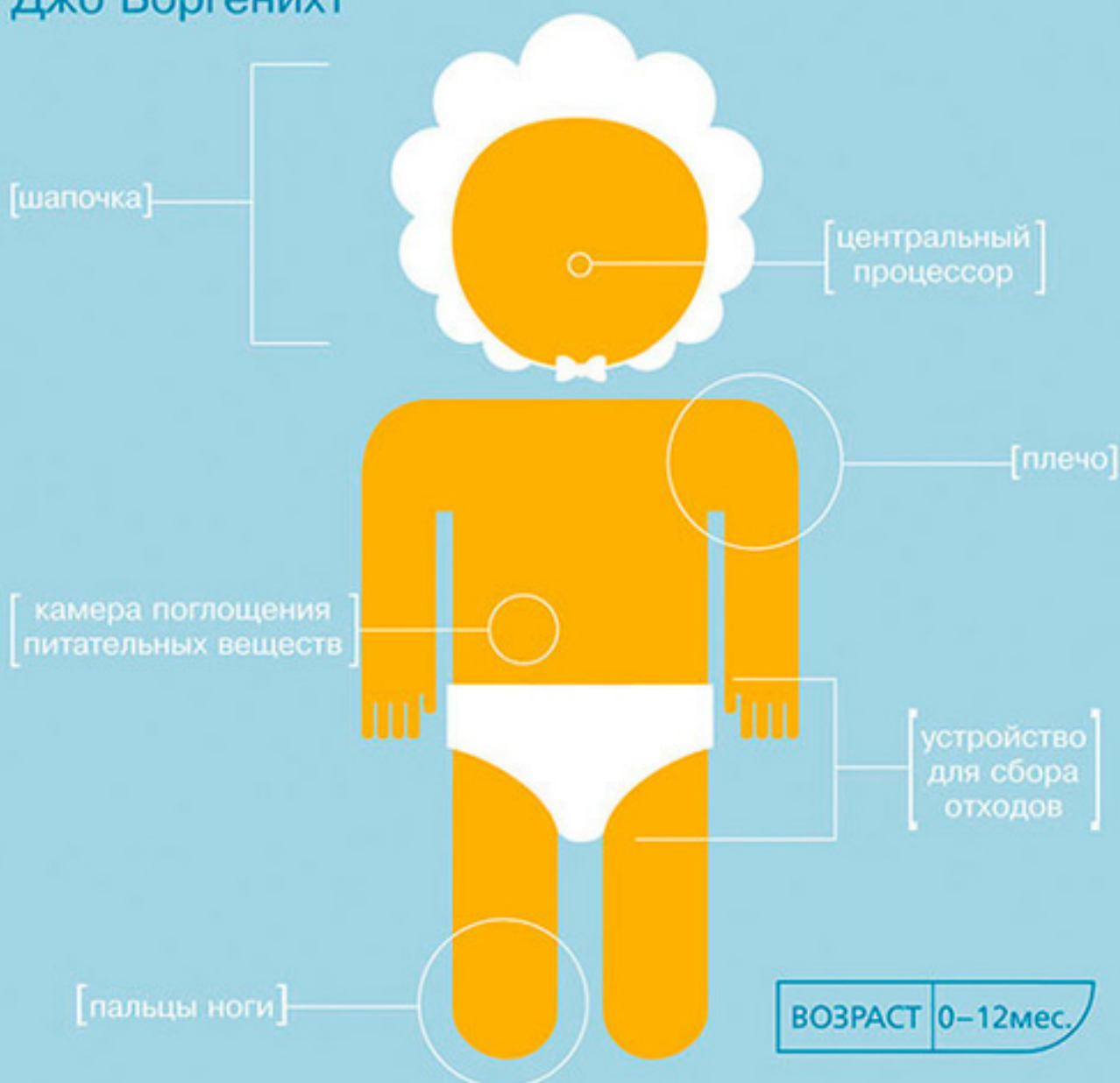
руководство пользователя

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ,
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УСТРАНЕНИЮ НЕИСПРАВНОСТЕЙ,
СОВЕТЫ ПО ПЕРВОМУ ГОДУ ТЕХНИЧЕСКОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ

МОДЕЛЬ

Ребенок

Луи Боргенихт
Джо Боргенихт



Джо Боргенихт

**Младенец. Руководство
пользователя: Инструкция по
эксплуатации, рекомендации по
устранению неисправностей,
советы по первому году
технического обслуживания**

«Альпина Диджитал»

2003, 2012

Боргенихт Д.

Младенец. Руководство пользователя: Инструкция по эксплуатации, рекомендации по устранению неисправностей, советы по первому году технического обслуживания / Д. Боргенихт — «Альпина Диджитал», 2003, 2012

Ждете не дождетесь появления в вашем доме чудесного малыша? Мечтаете покачать его на руках, погладить маленькие ручки и ножки, прикоснуться к нежной коже? Хотите заботиться о нем, оберегать от любых проблем, холить и лелеять, учить уму-разуму? Только сначала неплохо бы самой научиться управляться с этим волшебным, но столь вдохновенно орущим созданием. Опытные пользователи знают, что уход за новорожденным не так уж сложен. Но что делать новичкам? Как правильно кормить, мыть, лечить вашего отпрыска? Как менять подгузники и как, о боже мой, просто взять его на руки? Инструкция по эксплуатации модели «Ребенок» незаменима для тех, кто только осваивает науку материнства. Конечно, если вы хотите получать максимум положительных эмоций от общения с ребенком, а не валиться с ног от усталости и недосыпа. Следуйте правилам руководства – и очень скоро вы заметите, что с легкостью справляетесь с тем, от чего раньше приходили в ужас. Инструкция по эксплуатации вашего малыша избавит вас от множества потенциальных проблем и сделает вашу жизнь проще и приятнее. И пусть мелкие неприятности не заслоняют от вас ваше солнце!

© Боргенихт Д., 2003, 2012

© Альпина Диджитал, 2003, 2012

Содержание

Познакомьтесь: это ваш новый ребенок!	8
Поздравляем вас с появлением малыша!	9
Ребенок: схема и список деталей	12
Голова	12
Тело	12
Глава 1	16
Подготовка места для установки	16
Выбор параметров конфигурации детской	17
Кроватка	17
Пеленальный столик/комод	17
Другие принадлежности для ухода за ребенком	18
Принадлежности, необходимые для ухода за ребенком	20
Основные аксессуары для транспортировки	22
Переноски	22
Коляски	23
Автокресла	24
Знакомство с представителем сервисной службы	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Джо Боргенихт, Луис Боргенихт Младенец. Руководство пользователя: Инструкция по эксплуатации, рекомендации по устранению неисправностей, советы по первому году технического обслуживания

Переводчик *А. Иванова*

Редактор *Н. Нарциссова*

Руководитель проекта *А. Тарасова*

Корректоры *М. Миловидова, Е. Сметанникова*

Компьютерная верстка *М. Поташкин*

Иллюстрации *П. Кенпл, Д. Буффум*

© Quirk Productions, Inc., 2003, 2012

All rights reserved.

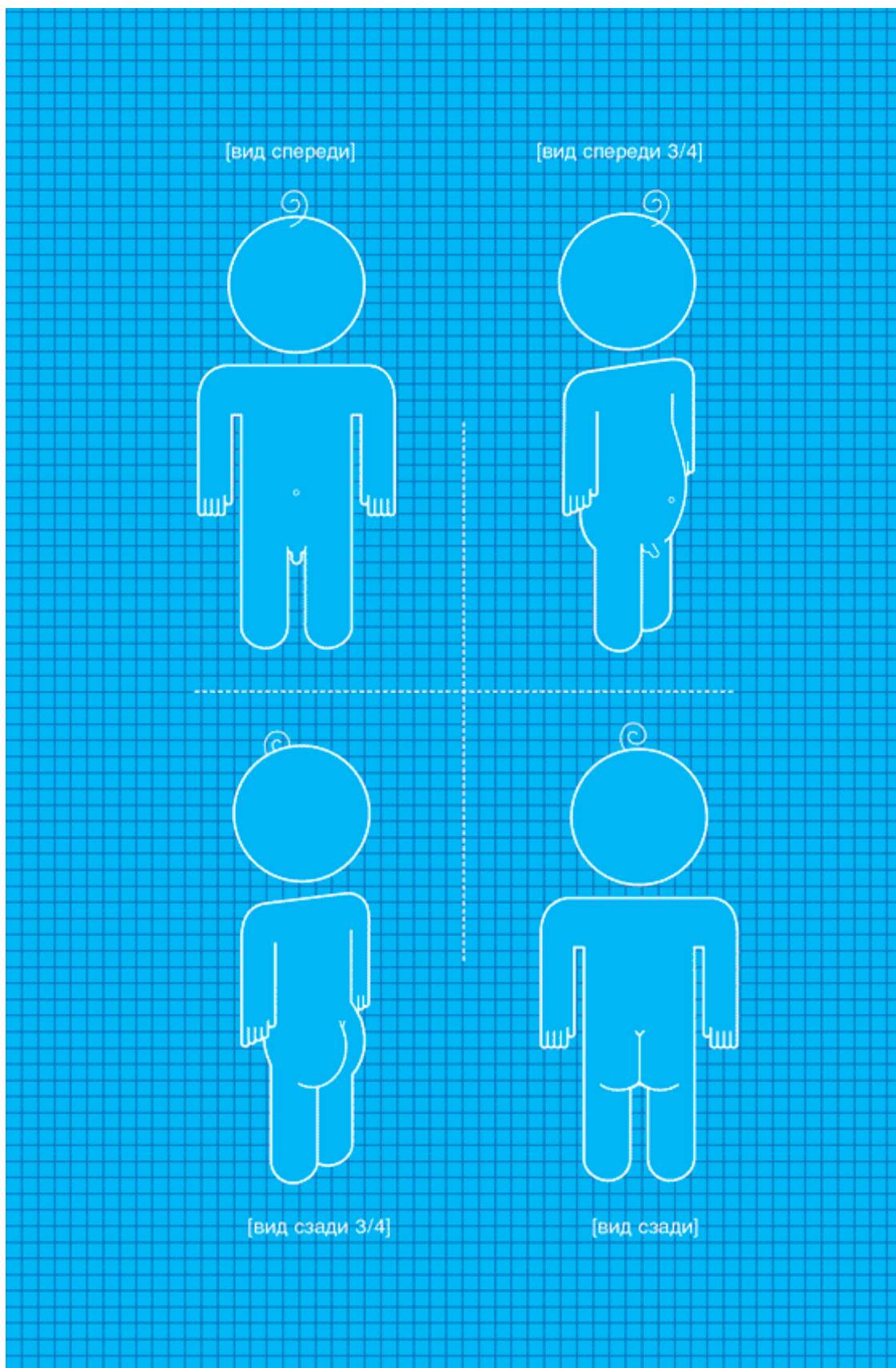
First published in English by Quirk Books, Philadelphia, Pennsylvania.

© Иллюстрации. Headcase Design, 2003, 2012

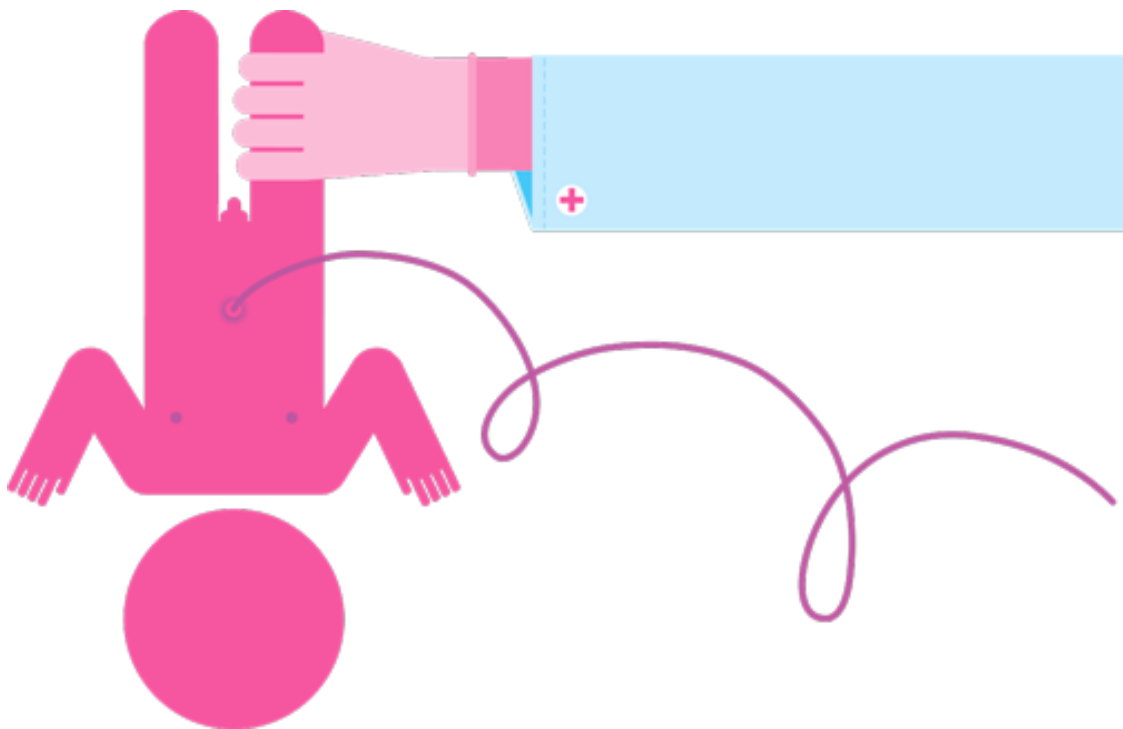
© Издание на русском языке, перевод. ООО «Альпина нон-фикшн», 2016

Все права защищены. Произведение предназначено исключительно для частного использования. Никакая часть электронного экземпляра данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для публичного или коллективного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. За нарушение авторских прав законодательством предусмотрена выплата компенсации правообладателя в размере до 5 млн. рублей (ст. 49 ЗОАП), а также уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до 6 лет (ст. 146 УК РФ).

* * *



Познакомьтесь: это ваш новый ребенок!



ВНИМАНИЕ!

Перед тем как начать чтение данного руководства, внимательно осмотрите вашу модель ребенка и убедитесь в наличии всех стандартных деталей, описание которых приведено в главе "Ребенок: схема и список деталей". Если некоторые отсутствуют или не функционируют, немедленно свяжитесь с техническим специалистом по обслуживанию вашей модели.

Поздравляем вас с появлением малыша!

Данный ребенок может быть удивительно похож на другие модели, имеющиеся в вашем доме. Так же, например, как компьютеру, для выполнения сложных задач и функционирования всех элементов ему требуется постоянный источник энергии. Как принтеру, для эффективной работы ребенку нужна регулярная чистка. Подобно автомобилю, младенец может выделять в атмосферу неприятные запахи.

Но важное отличие состоит в том, что и к компьютерам, и к принтерам, и к автомобилям есть инструкции по эксплуатации. Памятки по обращению с новорожденными нет, и именно поэтому мы решили создать эту книгу! *«Инструкция для владельцев»* – подробное руководство по эксплуатации, которое поможет вам наилучшим образом взаимодействовать с новорожденным.

Не обязательно читать книгу от корки до корки. Для простоты использования она разделена на 7 частей. При возникновении вопросов или трудностей обратитесь к одной из следующих глав.

В главе ПОДГОТОВКА И УСТАНОВКА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ (глава 1) описываются процесс подготовки к появлению ребенка и конфигурация детской комнаты, предложен выбор средств транспортировки (включая коляски и переноски).

В главе ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ПО УХОДУ (глава 2) рассказано о техниках обращения с ребенком и способах его успокоения, сложных процедурах (пеленание, массаж), игрушках, развивающих детский интеллект.

КОРМЛЕНИЕ (глава 3) – в этой главе приведена подробная информация об источниках энергии ребенка, даны рекомендации по грудному и искусственному вскармливанию, срыгиванию и введению в рацион малыша твердой пищи.

В главе ПРОГРАММИРОВАНИЕ РЕЖИМА СНА (глава 4) рассмотрены техники погружения ребенка в сон, рассказано о сбое режима ночного сна, о том, как справиться с перевозбуждением малыша и оборудовать зону отдыха.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ (глава 5) – здесь вы найдете важную информацию о безопасности, санитарной обработке и здоровье вашей модели. Даны инструкции по смене подгузников, очищению ребенка, а также по стрижке волос.

Глава РОСТ И РАЗВИТИЕ (глава 6) посвящена проверке рефлексов младенца и определению параметров его развития. Приведены сведения по расширенным моторным и сенсорным функциям (ползание, подтягивание и речь).

В главе БЕЗОПАСНОСТЬ И АВАРИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ (глава 7) рассказывается об эффективных способах защиты малыша от неприятностей: приеме Геймлиха, искусственном дыхании и непрямом массаже сердца, а также о контроле состояния здоровья ребенка. Пользователям рекомендуется ознакомиться и с возможными расстройствами (себорейный дерматит, икота, конъюнктивит), ведущими к сбою в работе модели.



При правильном обращении ваш малыш принесет вам много радости, будет любить вас и глубоко привяжется к вам. Но нужно терпение: понимание всех особенностей взаимодействия с ребенком требует немалых усилий. В последующие несколько месяцев у вас может не раз возникнуть чувство разочарования, безнадежности и даже отчаяния! Эти реакции нормальны и со временем исчезнут. Однажды, в самом ближайшем будущем, сменить

подгузник или разогреть молоко станет для вас так же легко, как включить компьютер. Тогда вы поймете, что овладели мастерством обращения с малышом.

Удачи вам – и наслаждайтесь этим общением!

Ребенок: схема и список деталей

На всех моделях должны быть предустановлены следующие элементы. Если у ребенка отсутствует одна или более описанных здесь функций, немедленно свяжитесь с техническим специалистом по обслуживанию.

Голова

Голова. Изначально может выглядеть необычно большой или иметь форму конуса, в зависимости от конфигурации модели и условий ее появления. Через 4–8 недель она примет более округлую форму.

Окружность. Средняя окружность головы у всех моделей – 35 см (нормальным считается размер в диапазоне от 32 до 37 см).

Волосы. Доступны не для всех моделей при появлении. Цвет может измениться.

Роднички (передний и задний). Также известны под названием «большой и малый родничок». Это два участка на черепе ребенка, где кости не срослись. Никогда не давите на роднички. К концу первого года жизни (или чуть позже) они должны срастись полностью.

Глаза. Большинство европеоидных моделей появляются с голубыми или серыми глазами, африканские и азиатские модели – с карими. В течение первых месяцев жизни цвет радужной оболочки может измениться несколько раз. По истечении 9–12 месяцев у ребенка автоматически установится определенный цвет глаз.

Шея. Изначально такой элемент может показаться вам невосребованным. Это не является дефектом. Через 2–4 месяца шею можно будет использовать.

Тело

Кожа. Кожа ребенка может быть чрезвычайно чувствительной к химикатам, присутствующим в новых (нестиранных) предметах одежды и в обычном стиральном порошке. Для стирки всех вещей в доме рекомендуется использовать порошок без отдушек и химикатов.

Остаток пуповины. Этот отросток высохнет и через несколько недель отпадет. Необходимо очищать участок кожи вокруг отростка во избежание инфицирования и для образования здорового пупка.

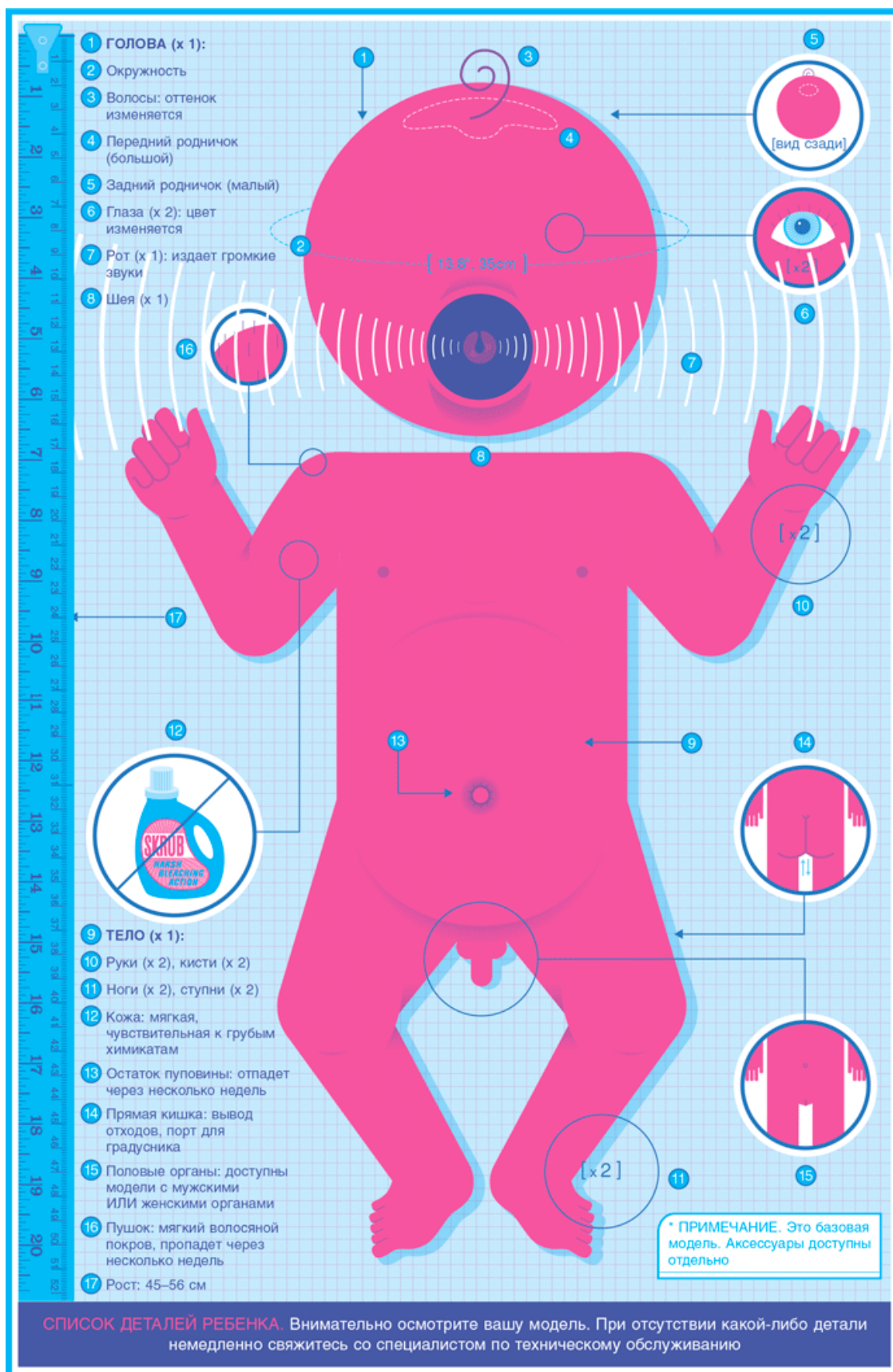
Прямая кишка. Данное приспособление служит для вывода твердых отходов ребенка наружу. Также может пригодиться для измерения его внутренней температуры, которая должна составлять примерно 37 °C (для этого нужно вставить в порт градусник).

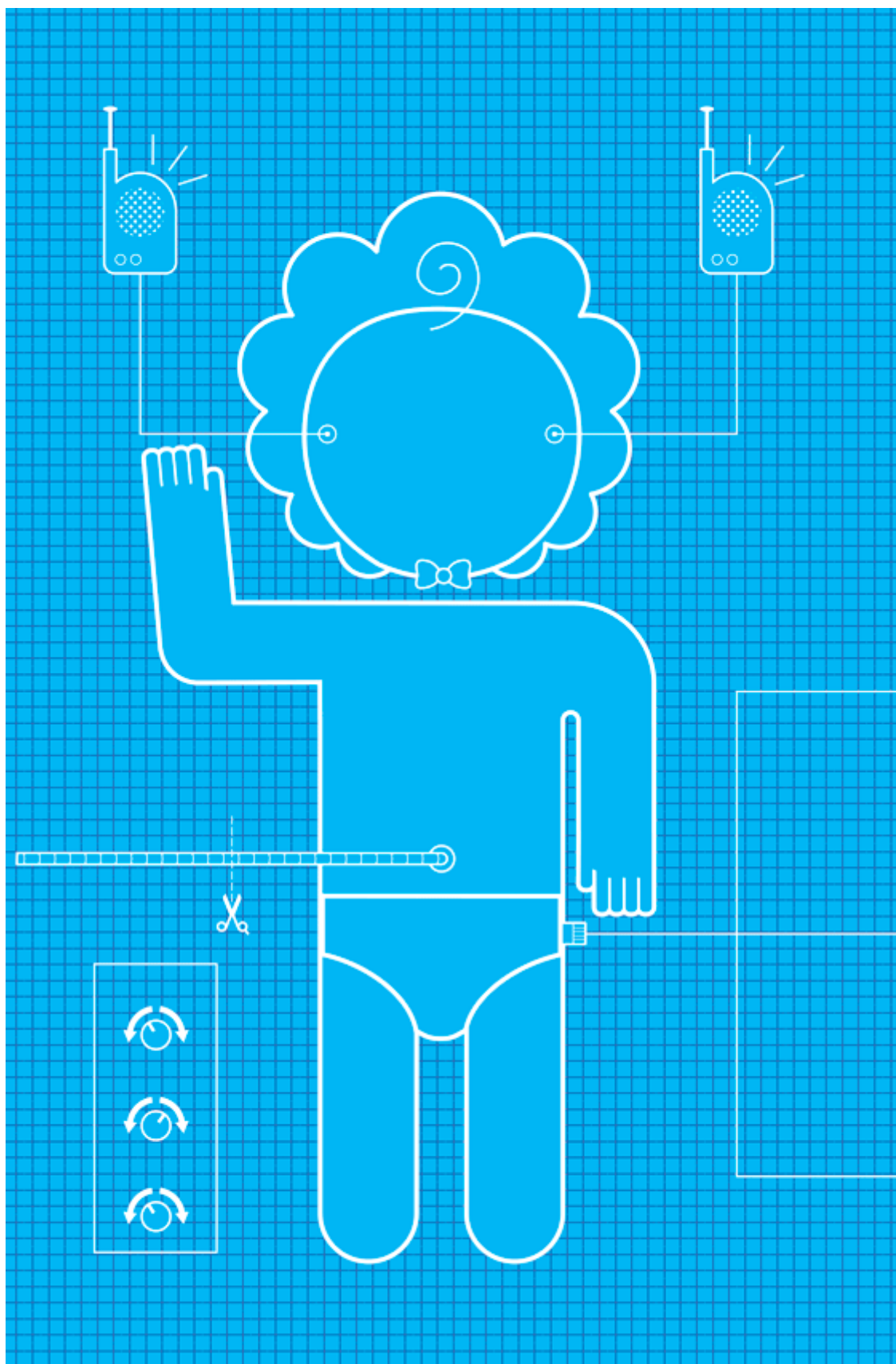
Половые органы. Если они кажутся слегка увеличенными, можно не беспокоиться. Это никак не повлияет на их размер или форму в будущем.

Пушок. На многих моделях предустановлен лануго (зародышевый пушок) – мягкий волосяной покров на плечах или спине. Через несколько недель он пропадет.

Вес. Средний вес моделей при появлении – 3,4 кг. Вес большинства моделей – 2,5–4,5 кг.

Рост. В среднем изначальный рост моделей – 51 см. Рост большинства моделей может колебаться в диапазоне от 45 до 56 см.





Глава 1

Подготовка и установка в домашних условиях

Подготовка места для установки

Новорожденный обладает ограниченной мобильностью, поэтому нет большой необходимости в его защите от объектов окружающего пространства. Тем не менее рекомендуются следующие действия по подготовке места к прибытию ребенка.

1. Завершите все ремонтные работы дома заблаговременно, до появления малыша. Ребенок способен отодвинуть ремонт на задний план на годы или даже десятилетия.

2. Отрегулируйте температуру воздуха в помещении. В течение первых нескольких месяцев жизни малышу потребуется помощь во внутренней терморегуляции. Оптимальная температура воздуха в комнате новорожденного – 20–22 °С.

3. Проведите тщательную уборку. По завершении всех дел спрячьте лишние предметы. Убирайтесь на кухне после каждого приема пищи. Роды могут начаться неожиданно. Необходимо быть готовыми заранее.

4. Заготовьте большой запас провизии. Заполните все шкафы сыпучими продуктами питания. Закупите достаточно замороженных продуктов для ночных перекусов. Передвижение по узким проходам супермаркета с новорожденным станет для вас весьма сложной задачей.

5. Приготовьте пищу заранее. Заморозьте ее в морозильнике. Таким образом, у вас будет достаточный запас еды на несколько недель после появления ребенка в доме.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА. *В течение последних четырех недель перед появлением малыша бензобак вашего автомобиля всегда должен быть заполнен как минимум наполовину.*

Выбор параметров конфигурации детской

Большинство пользователей предпочитает держать ребенка в специально предназначенном для этого помещении.

Его называют детской. Настоятельно рекомендуется выбрать параметры ее конфигурации до появления вашей модели. Очень важно организовать пространство эргономично, т. к. некоторые инструменты и предметы могут понадобиться в любую секунду.

Кроватка

Кроватка является самым важным объектом детской. Она должна быть расположена в безопасном, удобном и легкодоступном месте (именно в таком порядке).

Безопасность. Кроватку следует установить вдали от окон, воздуховодов отопительных приборов/кондиционеров, радиаторов, свободно висящих или тяжелых объектов, таких как карнизы, картины в рамах или светильники. Она должна стоять на мягком ковре или плотном декоративном коврик.

Удобство. Ребенок будет чувствовать себя в большей безопасности, если поставить кроватку в углу комнаты. Нельзя устанавливать ее в месте, где она будет подвергаться воздействию прямых солнечных лучей.

Доступность. В идеале кроватка должна быть видна из двери в комнату, чтобы пользователи могли с легкостью отслеживать положение ребенка.

Подробную информацию по выбору идеальной конструкции кроватки см. в главе 4.

Пеленальный столик/комод

Пеленальный столик, который иногда поставляется в комбинации *пеленальный столик/комод*, – это плоская ровная поверхность, расположенная примерно на высоте вашей талии, необходимая для удаления и повторной установки подгузников на модель. Так же как и кроватка, пеленальный столик должен быть безопасным, удобным и легкодоступным. Его конфигурация должна обеспечивать моментальный доступ ко всем нужным принадлежностям.

ВНИМАНИЕ! *Никогда не оставляйте ребенка без присмотра на пеленальном столике. Это может привести к серьезным повреждениям и/или неисправностям.*

Безопасность. Ползающий малыш может схватиться рукой за переднюю часть пеленального столика в попытке встать на ноги. Рекомендуется прикрепить столик к стене с помощью кронштейнов, чтобы обеспечить его вертикальное положение. Запрещается помещать столик вблизи обогревателей, карнизов или других потенциально опасных объектов.

Удобство. Многие пользователи приобретают специальный коврик. Его помещают на пеленальный столик в целях повышения уровня комфорта ребенка. Такие коврики обычно продаются с клеенками, которые можно накрыть хлопковой простыней.

Доступность. В идеале пеленальный столик должен быть расположен на расстоянии вытянутой руки от места хранения дополнительных принадлежностей и одежды, утилизатора подгузников и корзины для белья.

Другие принадлежности для ухода за ребенком

Кресло-качалка или стул. Поместите этот предмет в углу комнаты, чтобы оставить больше места для игр. Рядом с креслом поставьте небольшой столик, где будете хранить мягкие салфетки на случай срыгивания, лампу со светорегулятором, книгу для чтения, часы для отслеживания времени кормления и теплое одеяло.

Ящик для игрушек. Если места мало, приготовьте невысокий ящик для игрушек, который можно задвинуть под кровать.

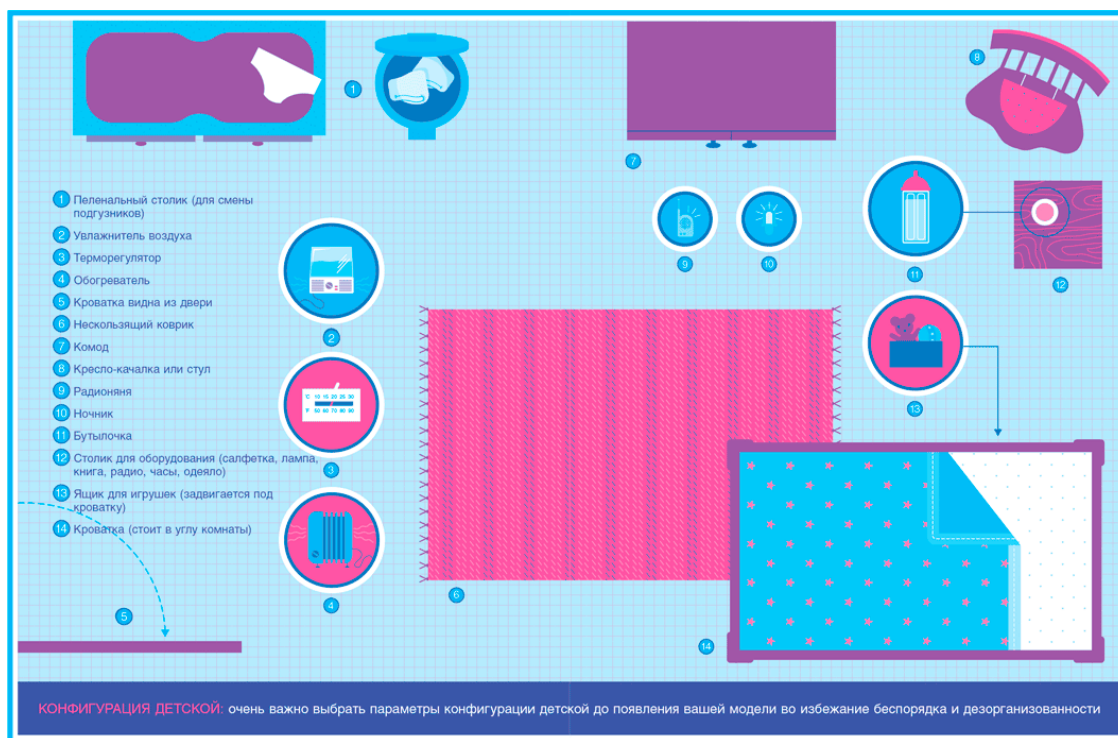
Увлажнитель воздуха. Если у вас есть увлажнитель воздуха, расположите его на расстоянии как минимум метра от кровати. Оседание на ней влаги может стать причиной размножения бактерий.

Терморегулятор. Рекомендуется установить в детской терморегулятор, т. к. в разных помещениях в доме может быть разная температура. Для малыша идеально подойдет 20 °С.

Обогреватель. Если в детской имеется обогреватель, держите его подальше от кровати и легковоспламеняющихся материалов. И выключайте, если не планируете находиться в помещении.

Радионяня. Это устройство используется для контроля звуковых настроек ребенка и его режима сна из любой части дома. Передатчик, как правило, остается включенным все время и находится рядом с электрической розеткой. По возможности не используйте удлинителей.

Ночник. Повесьте небольшой ночник рядом с кроватью; он должен быть расположен вне поля зрения малыша.



Принадлежности, необходимые для ухода за ребенком

Для правильного ухода за моделью необходимы специальные принадлежности. Ниже перечислены предметы, которые понадобятся вам в течение первых месяцев жизни ребенка. Большую их часть рекомендуется приобрести заблаговременно, до появления младенца.

ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

- 2 простыни на резинке для кровати или колыбели
- 4–6 хлопчатобумажных одеял/пеленок
- мягкий бортик для кровати

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ СМЕНЫ ПОДГУЗНИКОВ:

- влажные бесспиртовые салфетки
- защитный крем
- крем под подгузник
- лосьон
- ватные палочки
- 36–60 полотняных пеленок с 6 штанишками

ИЛИ

- 1–2 упаковки подгузников для новорожденных

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ:

- 6–12 слюнявчиков на случай срыгивания
- 2 бюстгальтера для кормления
- вкладыши в бюстгальтер
- ланолиновый крем
- 4–6 бутылочек (объемом 125 мл) с сосками
- накладки для сосков
- молокоотсос с бутылками для хранения

ИЛИ

- недельный запас молочной смеси (при необходимости)

ОДЕЖДА:

- 5–7 боди
- 3–5 распашонок
- 3–5 цельных пижам-комбинезонов
- 3–5 ползунков
- 3–5 пар носочков
- рукавички-царапки
- 2–3 шапочки
- флисовый костюмчик, свитер, курточка (в зависимости от климата)

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ УМЫВАНИЯ И КУПАНИЯ:

- небольшая пластмассовая ванночка
- 2–3 полотенца с капюшоном
- 2–3 махровые салфетки
- детское мыло
- детский шампунь

- набор для ухода за волосами и ногтями
- груша для носа

Основные аксессуары для транспортировки

Родителям рекомендуется использовать специальные принадлежности для транспортировки ребенка. Информация, приведенная ниже, поможет вам выбрать оборудование, соответствующее вашему образу жизни.

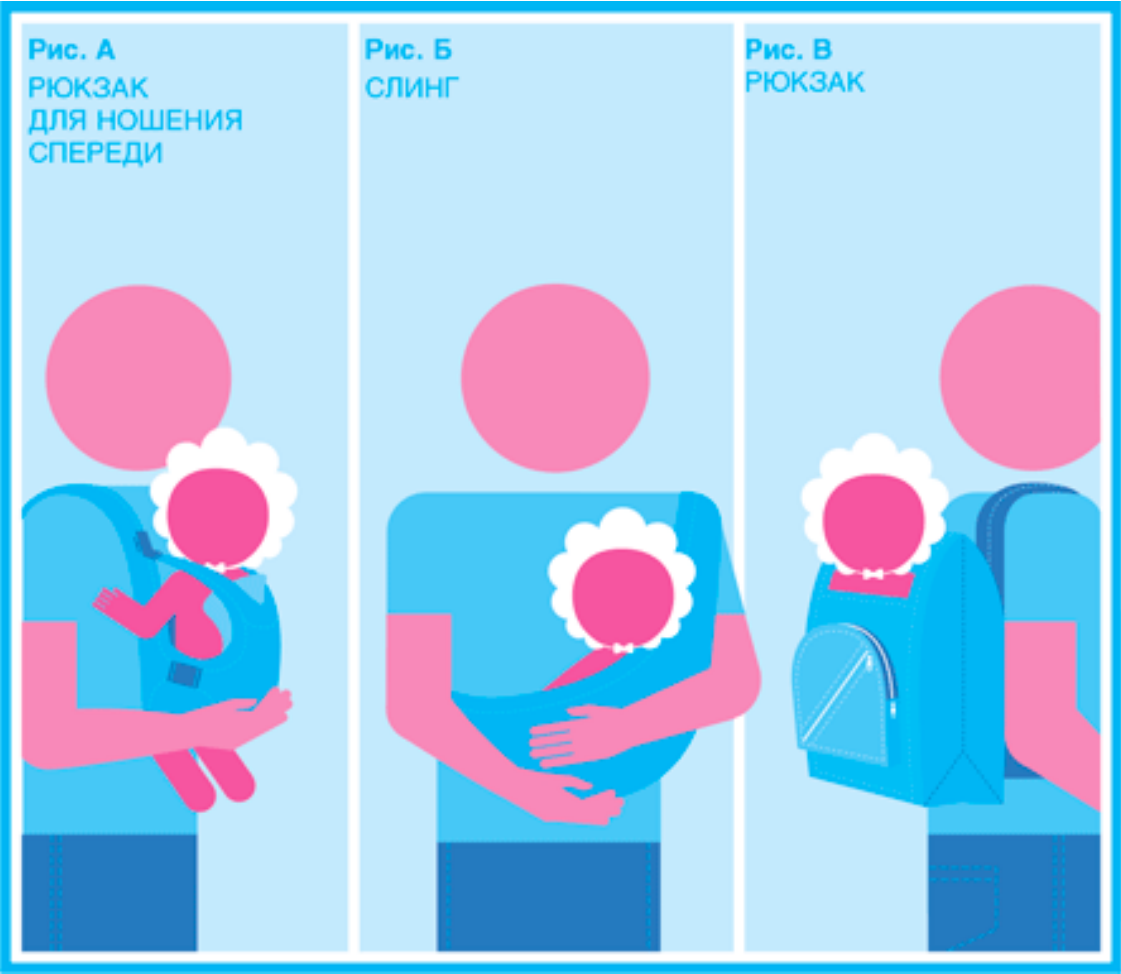
Переноски

Переноска позволяет родителям транспортировать ребенка на себе, практически не затрачивая усилий. Надо учитывать и свои ощущения; если вам неудобно пользоваться переноской, откажитесь от данного приспособления.

Рюкзак для ношения спереди (рис. А). Этот рюкзак, состоящий из плечевых лямок и сумки для малыша, позволяет родителю переносить ребенка на груди. Малыша нужно посадить лицом к себе, пока у него в достаточной степени не развились мышцы шеи. В таких устройствах можно переносить ребенка примерно до 6 месяцев.

Слинг/перевязь (рис. Б). Эти переноски, как правило, сделанные из мягкой хлопчатобумажной ткани, нейлона или лайкры, вешаются на плечо или оборачиваются вокруг тела родителя. Их можно использовать для перемещения не только новорожденных, но и детей до 12 месяцев и старше.

Рюкзак для ношения сзади (рис. В). Обычно подобный рюкзак оснащен металлической или пластиковой рамой с мягкой хлопковой или нейлоновой подкладкой, позволяющей носить ребенка на спине. Малыш должен обладать хорошей силой мышц шеи и спины, чтобы ездить в таком рюкзаке; эта сумка не рекомендуется для детей младше 6–9 месяцев. Выберите регулируемую модель рюкзака, оснащенную солнцезащитным козырьком и карманами для хранения.



Коляски

Модель: КЛАССИЧЕСКАЯ КОЛЯСКА Колеса: 4 или 8 Срок эксплуатации: до достижения ребенком веса 18–20 кг Вес коляски: от среднего до большого Складывается: да Универсальность: многие коляски совместимы с автокреслами для новорожденных Функциональность: 2–4 положения сиденья Места для использования: тротуар, ровные дороги, большинство покрытий в помещениях		Модель: ЛЕГКАЯ КОЛЯСКА (трость) Колеса: 4 или 8 Срок эксплуатации: до достижения ребенком веса 13–20 кг Вес коляски: небольшой Складывается: да Универсальность: нет Функциональность: 1–3 положения сиденья Места для использования: большинство покрытий в помещениях и ровные тротуары	
Модель: ПРОГУЛОЧНАЯ КОЛЯСКА Колеса: 3, 4 или 8 Срок эксплуатации: до достижения ребенком веса 16–20 кг Вес коляски: от среднего до большого Складывается: да Универсальность: некоторые коляски совместимы с автокреслами для новорожденных Функциональность: 1–2 положения сиденья Места для использования: тротуар, дорога, большинство покрытий в помещениях, тропинки в парках		Модель: БЕЗРАМНАЯ КОЛЯСКА Колеса: 4 Срок эксплуатации: до достижения ребенком веса 9–11 кг Вес коляски: небольшой Складывается: да Универсальность: дизайн коляски позволяет совмещать ее с автокреслами для новорожденных Функциональность: нет Места для использования: большинство покрытий в помещениях и ровные тротуары	
КОЛЯСКИ: пользователю-новичку рекомендуется провести «тест-драйв» коляски перед покупкой		Спросите у продавца о держателе для бутылочек, капюшоне от солнца, корзине для покупок и пр.	

Коляска позволяет пользователю переместить ребенка из пункта А в пункт Б. Чтобы выбрать подходящий экземпляр, оцените его прочность, универсальность, размер, вес и стоимость. Пользователю-новичку рекомендуется провести «тест-драйв» коляски перед покупкой.

При подборе модели обратите внимание на следующие элементы: подвесную систему с 5 точками крепления, корзины для покупок, держатели для бутылочки, капюшон от солнца, подушку для сиденья, дождевик, поворотные передние колеса, многопозиционную спинку сиденья, амортизаторы, прочные пластиковые колеса (или крепкие камеры шин).

Автокресла

Для транспортировки ребенка в машине необходимо приобрести автокресло, подходящее ему по размеру. Большинство младенцев совместимо с двумя различными типами автокресел: креслом для новорожденного и креслом-трансформером для новорожденного/ребенка 1–3 лет. У каждого типа есть свои преимущества. Вне зависимости от вашего выбора внимательно прочитайте руководство к креслу для правильной его установки.

Обратите внимание на следующие функции: подвесную систему с 5 точками крепления, подголовник для новорожденного, регулируемый ремень, выдвижной солнцезащитный козырек, удобную набивку и (только для трансформируемых кресел) крепление сиденья в машине. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, позвоните производителю.

Кресло для новорожденного (рис. А). Основное преимущество – его можно вытащить из автомобиля, не вынимая из кресла ребенка. Такое устройство можно прикрепить к большинству стандартных безрамных колясок, а в случае аварии оно закрывается подобно раковине моллюска. К сожалению, автокресло с ребенком внутри весит почти 13 кг и требует проверки безопасности каждый раз при помещении его в автомобиль. Его необходимо будет заменить, когда вес ребенка достигнет 9–11 кг, а рост – 66 см.



Кресло-трансформер для новорожденного/ребенка 1–3 лет (рис. Б). По размеру оно больше, чем сиденье для новорожденного, и пользоваться им вы сможете до исполнения ребенку 4–5 лет. Конструкция кресла не позволяет вытаскивать его из машины, поэтому на улице вам потребуются дополнительные средства транспортировки вашего малыша.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА. *Использовать подержанное автокресло не рекомендуется. Правила безопасности часто меняются, и модели кресел устаревают. Если подержанное автокресло было установлено в автомобиле, попавшем в аварию, оно не сможет эффективно функционировать.*

Установка автокресла

В соответствии с законом все модели детей должны быть надежно закреплены при их транспортировке в автомобиле. До того как ребенок достигнет возраста 12 месяцев, а его вес превысит 9 кг, его необходимо располагать в кресле лицом в сторону, противоположную движению автомобиля. По возможности поместите кресло малыша в центр заднего сиденья автомобиля.

1. Обязательно ознакомьтесь с инструкцией к автокреслу. В ней вы найдете контактные данные для связи с производителем при возникновении трудностей с установкой.

2. Соблюдайте правила техники безопасности. Кресло нельзя устанавливать на сиденье, оборудованное воздушной подушкой безопасности, или лицевой стороной к откидному подлокотнику заднего сиденья. Передние автомобильные кресла не должны откидываться на автокресло для ребенка; в случае аварии это помешает срабатыванию на устройстве защиты.

3. Для надежной установки автокресла необходимо два человека: один удерживает коленом сиденье автомобиля, прижимая его, а второй затягивает ремни кресла.

4. Выполните проверку безопасности. Автокресло не может перемещаться более чем на 2,5 см вперед, назад или в сторону. Ремни должны находиться в соответствующих выемках. При необходимости укрепите их зажимом. Угол наклона кресла должен составлять около 45 градусов.

5. Проверьте привязные ремни, чтобы они не были перекрученными. Ремни должны плотно прилегать и хорошо фиксироваться в месте крепления.

6. В процессе установки поддерживайте голову ребенка. Используйте подголовник кресла или оберните полотенце вокруг его головы. Убедитесь, что ремни сиденья не закручены вокруг подголовника.

7. Регулярно проверяйте устойчивость и безопасность кресла.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА. *Во многих больницах, на пожарных станциях и в магазинах детских товаров проверка безопасности проводится бесплатно.*

Знакомство с представителем сервисной службы

Все модели нуждаются в техническом обслуживании. Такой сервис предоставляет специалист под названием «педиатр». Запишитесь на прием к поставщику медицинских услуг. Задайте ему следующие вопросы:

- *Какой теории воспитания ребенка вы придерживаетесь?* Некоторые представители сервисных служб могут иметь весьма специфические взгляды, другие же вполне открыты различным течениям. Узнайте, к какой теории тяготеет ваш поставщик медицинских услуг и насколько его принципы близки вашим.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.