



Яна Amens

Мир Меня

Живи, а не существуй!

Яна Аменс

Мир Меня

«Издательские решения»

Amens Я.

Мир Меня / Я. Amens — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-967620-7

В книге затронута непростая тема поиска себя и своего предназначения. Это не научный, психолого-философский трактат, а художественное произведение, в котором нет нудной теории и нравоучений. Увлекательные, фантастические события, которые происходят с главным героем, заставляют задуматься об истинной миссии каждого человека на земле, о значении определенных людей в его жизни, о неслучайных случайностях и причинно-следственных связях, о важности понимания своего духовного начала.

ISBN 978-5-44-967620-7

© Amens Я.

© Издательские решения

Содержание

Вступление	6
Глава 1. Странный пациент. День первый	7
Глава 2. Начало духовного роста	9
Глава 3. Странный пациент. День второй	10
Глава 4. Странный пациент. День четвертый, последний	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Мир Меня

Яна Amens

*Истинная цель каждого человека на земле
– выполнить миссию своей души,
таким образом, взяв полную ответственность
за свое существование во Вселенной*

© Яна Amens, 2019

ISBN 978-5-4496-7620-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Я практически не выхожу из своей квартиры. Мне пришлось развестись с женой и оставить детей. Так получилось, таким образом сложились обстоятельства. Иногда необходимо сделать выбор и что-то разрушить для того, чтобы создать истинный мир внутри себя. Я любил Катю и детей, и, вспоминая о них, всегда на глазах появляются слезы ностальгии, но не утраты.

Мне сложно сказать, что стало причиной развода и моего ухода из семьи, что заставило забыть о комфортной, обеспеченной жизни в двухэтажном доме с домработницей и поваром, о крутой карьере врача, что привело меня в эту маленькую квартиру на окраине города, и заставляет не нуждаться сейчас в других людях, но я попробую передать вам свою удивительную историю, не упустив ни одного слова, ни одной детали.

Все, что со случилось, навсегда сожгло и превратило в пепел отрывки моей предыдущей жизни, приоткрыв другие грани существования на Земле и за ее пределами, показав настоящий Мир Меня.

Глава 1. Странный пациент. День первый

Все началось год назад, когда я работал врачом-неврологом в местной поликлинике, проводя обычные дневные приемы и редко сталкиваясь с тяжело больными людьми. В то время мы с Катей сильно нуждались в деньгах. Ипотека, траты на детей, путешествия – все это забирало слишком много средств, поэтому мне пришлось подрабатывать в психиатрическом отделении больницы ночными дежурствами.

Работа, сложная, но интересная, давала мне необычный опыт и новые знания. Пациенты были разными: некоторые, более или менее вменяемые, могли поддержать беседу, что-то рассказать, некоторые казались обычными людьми, но недолго, через какое-то время они снова уходили в свой мир, в котором происходило что-то более увлекательное, чем в настоящей жизни. Кто-то вообще не появлялся в реальности, каждодневно глядя в одну точку и сидя в нелепой позе.

Спустя месяц мне стало скучно, я ходил на дежурства без прежнего задора.

Каждая ночь в отделении казалась мне серой и мрачной. И эта не была бы исключением, если не просьба моего друга и коллеги по цеху понаблюдать за одним очень интересным больным, который не спал ночами. Врачи никак не могли поставить ему диагноз.

Я с радостью согласился, так как таинственные, запутанные истории всегда вызывали у меня интерес, и сразу пошел в палату к пациенту, уж больно хотелось узнать, что это за странный человек, чей диагноз не известен ни одному доктору в больнице.

Заглянув в палату, я увидел молодого человека, лет 20, светловолосого, темноглазого, худощавого. Лицо его, немного вытянутое, казалось спокойным и равнодушным ко всему, что есть в этом мире. Он смотрел как будто сквозь меня, куда-то вдаль, в воспоминания, где, возможно, неторопливым шагом передвигались мысли, чувства, эмоции и переживания. У него были тонкие ладони и пальцы, такие, какие бывают у людей творческих, жизненно неокрепших, душевно ранимых и ищущих себя в этом мире. Волосы до плеч, чуть скомканные и неряшливо причесанные.

– Добрый день! Меня зовут Дмитрий. Я врач, который будет за вами наблюдать, – мне хотелось казаться человеком в добром расположении духа.

– Добрый ли?

– А как же? Проснулись и уже хорошо! Впереди целый день, наполненный событиями...

– Какой день? – перебил мою наигранно радостную речь незнакомец, – что радостного в несвободе и болезни?

– Ну хотя бы то, что еще не понятно, больны ли вы... Врачи не могут это определить. Попросили меня пообщаться с вами и осмотреть вас, Не против?

– А у меня есть выбор? Валяйте!

Я поинтересовался причиной, по которой его направили в психиатрическое отделение.

– Иногда мне самому не понятно, болен я или здоров, – начал свой рассказ незнакомец, – реальность путается с вымыслом, мысль цепляется за мысль, и уже нет уверенности в том, было ли это на самом деле или приснилось мне. Вы верите в Бога?

– Ну это как посмотреть... – начал было я свою философскую речь...

– Хорошо, – тут же перебил меня незнакомец, – спрошу по-другому: вы верите в высшие силы, которые управляют человеком, или человек сам – Творец своей судьбы, иными словами, по-вашему, мы зависимы от кого-то или чего-то или не зависимы?

Честно говоря, этот вопрос застал меня врасплох. При всем своем интересе к жизни и миру я никогда не задумывался о своей зависимости или независимости от каких-либо высших сил, но в глубине души мне казалось, что день моей смерти предопределен не мной, а кем-то, и этот кто-то выстраивает события моей реальности, так как если бы я управлял своей

жизнью, то никогда не пожелал бы себе неудач, ненависти, страданий, безденежья и прочих невзгод, Бог, Судьба, Вселенная делали это, мне пока было непонятно.

Я поделился этими догадками со своим новым знакомым. Он улыбнулся.

– Вы когда-нибудь думали о причинно-следственных связях в своей жизни? Скорее всего, при вашем отношении к ней, нет, и вряд ли могли бы увидеть связь между своими поступками и тем, что с вами происходит в реальности, для этого нужны глубокий анализ и внимательность к метафизическим мелочам.

Мы зависимы, но в то же время нет. Мы – программы, но одновременно с этим нам дана возможность подняться до уровня человека-бога, меняя вибрации своей жизни через мысли и поступки, прожив человеческую жизнь интересно и увлекательно, играя с жизнью, а не подчиняясь ее сумбурному течению. По сути каждый человек стремится к свободе и любви, именно это он называет счастьем. Вы когда-нибудь думали над тем, для чего вы пришли в эту жизнь, именно в эти время и пространство? Вы задавали себе вопрос: кто я?

– Мне всегда хотелось быть врачом и помогать людям. Я мечтал о семье и детях, о любви и уважении Я это получил. Я доволен. Да, иногда мне чего-то не хватает, чего-то не достает, но это нормально. Это есть механизм запуска движения, динамики, стремления. Без этого невозможно чего-то добиться в жизни. По поводу определения «Кто Я?»: я мужчина, я муж, я сын, я отец, я врач...

– Вы определяете свои социальные роли, – перебил меня мой собеседник, – кто вы в душе? Каково ваше предназначение?

На этот вопрос я не мог ответить, так как просто не понимал, о чем идет речь. Мне нужны были ориентиры для того, чтобы определиться в другой своей роли, не социальной, но их не существовало, поскольку я никогда не думал о душе, мой разум не задавал этих вопросов. Такие понятия, как «Бог», «Вселенная», «предназначение» были не то чтобы игнорированы моим сознанием, их просто не существовало в нем. В мою программу они не входили. Но почему, черт возьми!?

Похоже, мой необычный пациент увидел колебания и сомнения на моем лице и, не дождавшись ответа, продолжил:

– Я понимаю вас и не осуждаю. Скорее всего, внутри меня, действительно, сидит какая-то болезнь, которая заставляет задаваться не теми вопросами, но я не в силах ей сопротивляться. Это нужно мне для того, чтобы обрести гармонию внутри и соединить разбежавшиеся кусочки «себя» воедино, и, возможно, выздороветь обретя внутренний покой. Мое отношение к жизни изменилось не так давно, после одного случая. Я обязательно вам о нем расскажу, но не сейчас. Усталость окутывает меня, таблетки делают сонным, вялым существом, мои физические и умственные силы истощены, но духовные никогда, оии и есть мой ориентир в этом мире.

Глава 2. Начало духовного роста

Я вышел из палаты немного задумчивым и поникшим. В течение дня мое сознание вновь и вновь обращалось к нашему разговору с необычным пациентом, перед глазами возникали слова Душа, Бог, Предназначение, Жизнь, Смерть. Как это все связано со мной? Какие-то причинно-следственные связи, которые влияют на мою жизнь. Как их вычислить? Как понять, что ведет к достатку или бедности, к любви или ненависти, гармонии или к хаосу? Если бы люди ориентировались по этим связям, то все были счастливы, а нет! Не получается! Почему? Потому что, скорее всего, мало кто, также как и я, задумывается об этих связях. Люди просто не видят их и живут с завязанными глазами, широко шагая по своему пути и не понимая то, что скоро придет и их черед кануть в неизвестность.

Весь рабочий день мне пришлось гонять эти мысли, некоторые впустую, так ни к чему и придя, некоторые доводил до каких-то умозаключений и выводов. Короче, толком не поработав, я пришел домой в предвкушении того, что расскажу обо всем Кате.

Катерина была в расположении, впрочем, как и всегда. Вкусный ужин и киношка в телеке ждали меня каждый вечер. На вопрос по поводу отношения к Богу жена ответила:

– Верю в своего внутреннего Бога, по сути, получается, что верю в себя и себе. В церковь не хожу, так как считаю это занятие бессмысленным. Не думаю, что так можно познать Создателя и прийти к нему, не все так просто. Мой ориентир внутри, а не снаружи.

Мне было удивительно, что столько времени прожив с Катей, я не знал о ее отношении к вере, церкви и религии

– Да, верю, – продолжала она, – просто мы с тобой никогда не говорили на эту тему. Представь, я одно время даже ходила в баптистскую церковь в полной уверенности, что в любом случае попаду в рай. Там было хорошо, душевно, но все это игра. Это религия, и порой она не соединяется в одно целое с верой. Ты можешь не чувствовать свою душу и не задаваться вопросами поиска истины, но при этом быть почтительным прихожанином, таким образом доказывая себе и показывая окружающим, что ты «в теме», а можешь тихонечко изучать, исследовать мир, себя в нем, читать мифологию, Библию, верить, и развиваться.

Такой глубокий разговор с женой о религии и вере был для меня неожиданным.

– А зачем тебе нужна вера?

– Ну если в моем понимании веры, когда Бог внутри меня, то, по сути, это просто уверенность в своих силах. Верить в себя и себе необходимо для того, чтобы расти и развиваться, без внутреннего стержня ничего не получится. Просто ты необъяснимо веришь еще в какие-то силы, которые могут помочь в деле, но это все внутри тебя. Значит, получается, что верить нужно себе. Как-то так. А почему ты заинтересовался этой темой, мы раньше об этом не разговаривали?

Я рассказал о своем новом знакомом и о нашем с ним разговоре.

Катя сделала вывод, что этот человек не случайно появился в жизни, и что пришло время узнать о том, что до сих пор было скрыто от моего сознания.

Глава 3. Странный пациент. День второй

Придя в больницу, первым делом я пошел к своему другу-врачу с просьбой дать мне возможность более основательно исследовать вчерашнего пациента и полностью руководить процессом его диагностики и психического восстановления. Мне не терпелось снова с ним встретиться.

Друг дал разрешение, и я тут же направился в знакомую палату.

Больной был в хорошем настроении и смотрел в окно, за которым светило солнце, зеленью покрывались деревья, и расцветали цветы на клумбе возле главного входа в больницу. Наконец, пришла весна, и все будто радовалось ее приходу, предвкушая скорое наступление лета.

Весне радовался и мой герой. Он стоял у окна с закрытыми глазами, чувствуя себя в потоке этого интенсивного жизненного процесса. Его полуулыбка говорила о покое в его душе и о том, что еще можно посвятить какую-то часть своей жизни ее исследованию, что все впереди, что есть шанс...

Я шепотом окликнул его, молодой человек продолжал стоять, как прежде. Мне пришлось, чуть повысив голос, поздороваться со своим пациентом. Он, будто очнувшись от своего волшебного сна, поприветствовал меня тоже. Его коричневые глаза, еще затуманенные мечтаниями, покрылись поволокой, полуулыбка оживляла красивые черты лица. Мой новый знакомый явно был рад мне.

После еще одного осмотра я назначил ему диагностические процедуры, целью которых было установить, есть ли какие-либо нарушения в отделах головного мозга.

Но мне не терпелось продолжить наш разговор и что-то еще узнать для себя и о себе.

– Вы вчера говорили о том, что какой-то случай привел вас к вере. Расскажите?

– Случайностей не бывает. Все свершается так, как нужно для человека. Выбираются время, место, люди, складываются определенные обстоятельства. Все это делается не просто так, а для того, чтобы каждый из нас что-то понял, осознал, переосмыслил, для духовного роста и развития. Но обстоятельства складываются не сами по себе, а как следствие предыдущих поступков человека. Всему есть причина. Любой выбор, сделанный нами, разворачивает картину дальнейших событий нашей жизни. И то, что мы осознанно выбираем в данный момент повлечет за собой ряд определенных ситуаций в будущем. Нужно только научиться управлять своими мыслями. Именно они играют большую роль у этом деле. Не действия – мысли. Управлять этим процессом сложно большинству людей, поэтому многие не задумываются о причинно-следственных связях, которые опутывают всю реальность. Многим трудно пересматривать свои взгляды и жить по-другому, так как это слишком энергозатратно и меняет полностью отношение человека к своей роли в этом мире. Не каждый готов к этому. Большинству проще жить в системе, где все ясно и понятно. Причинно-следственные связи в жизни личности – тоже система, но система философская, творческая, не для каждого, так как нужно обладать богатым духовным миром, быть на высоких вибрациях, чтобы вычислить, какая заблуждавшая в твою голову мысль, какой совершенный поступок привел к тому, что сейчас ты беден, не любим, унижен, оскорблен, не принят. И первоосновой для такого осознания должно быть понимание того, что только ты – отправная точка для того или иного события, а не другие. Иными словами, каждый должен искать в себе причины удач и невзгод, любви и ненависти, изобилия и бедности, внутри себя, но не снаружи. Если это так, то у человека есть большие шансы доплыть до берега счастья, в противном случае, все останется на прежних местах, в рамках жизненной системы.

– Причинно-следственные связи – это что-то вроде: сделаешь хорошее – получишь хорошее, сделаешь плохое – получишь плохое?

– Что-то вроде того, но все намного сложнее и интереснее. Так как нет четкого разделение на плохое и хорошее. Для кого-то любовь – это прекрасное, возвышающее чувство, а для кого-то – ужасное состояние, которое, порой, ведет к завершению жизненного пути; кого-то ненавистное отношение к себе со стороны другого человека расстраивает и тормозит, а кого-то заводит и дает силы идти вперед. Те понятия, которые сейчас носят эмоциональную характеристику, раньше были информационными. И это было необходимо для того, чтобы все больше познавать самого себя и других в этом мире, поэтому нужно прожить и пережить все: и радость, и боль, и любовь, и ненависть, и разочарование, и движение, и статичность. Это все опыт, который мы приобретаем в этой жизни, и он нам необходим для полной реализации нашей души. Чем больше опыта, тем больше вероятности пережить наше «Эго» и прийти к свободе.

– То есть пережить самих себя? Зачем? Как это возможно?

– А что вас удивляет. Наш самый злейший враг – мы сами! Не так ли? Все приходят в этот мир для того, чтобы реализовать свое предназначение. Немногие это знают и понимают, так как земным существом больше руководит его Эго, т.е. разум, амбиции, власть, претензии, материальные цели, но не душа, то есть жизнь в радости, ощущение настоящего момента, проживаемого в реальности, чувствование течения времени и управление им, как самым ценным в жизни, стремление к духовному развитию, понимание своей миссии в этой жизни и желание дойти до конца и выполнить все, что требуется от души в настоящем, счастье и максимальная свобода. Эго движет большинством людей, но, действительно, ли оно подталкивает их к реализации истинного предназначения? Не играет ли «Эго в злую игру? Верно ли то, что настоящие желания человека – это желания его «Я», и он хочет только власти, денег, страстной любви, признания и уважения? А, может, этот путь ложный? Система не хочет, чтобы все думали на эти темы, ей это не выгодно, она боится дивергентов-разрушителей.

– Вы говорите о религии и церкви?

– В том числе. По сути человек, который истинно верит и чувствует свою душу, не нуждается ни в религии, ни, тем более, в церкви. Ему достаточно своего понимания того, что происходит с ним в этом мире. Он начинает сам менять реальность силой мысли, без привлечения, подчас, искусственно созданных основ бытия. Важно понимание того, что Создатель есть, но и ты – есть Создатель, ты – есть Творец, ты – есть Бог, и когда-то ты тоже творил, преображал, создавал, изобретал, но забыл об этом. Пришло время вспомнить! Так сделай это и начни, наконец, жить.

Этот разговор вообще поставил меня в тупик, и я решил остановить его, так как ничего не понимал. Мысли роем кружились в голове и никак не хотели укладываться в разумную, понятную моему сознанию схему. Мозг кипел!

Выйдя из палаты полностью опустошенным, мне не хотелось думать над тем, что сказал мой друг. Я был не готов и нуждался в отдыхе.

Глава 4. Странный пациент. День четвертый, последний

Следующие три дня прошли в диагностиках и сдаче различных анализов моим пациентов. Я не заводил разговор с ним, он тоже молчал, возможно, понимая, что еще не время.

На четвертый день я не выдержал и начал с вопроса:

– Почему большинство людей об этом не знает? Почему мы настолько глупы, что не можем правильно построить свою жизнь, а, по сути, просто спускаем ее в мусоропровод? Когда люди станут высокоразвитыми и начнут задумываться о своих предназначении и миссии в этой жизни?

Мой друг улыбнулся и, подойдя к окну, направил свой взгляд в небо, в котором летали какие-то птицы, то ли вороны, то ли галки. Он будто растворился в этой небесной тишине и чувствовал, что там истинный дом каждого живого существа, там, где светло, легко, уютно и свободно.

– Сейчас век высоких технологий. Посмотрите, как продвинулся мир в открытиях: стиральные и посудомоечные машины, компьютеры, интернет, мобильные телефоны – все для комфортной физической жизни на земле. Понемногу люди все-таки начинают думать о себе, но пока только в рамках своего тела. Пока так. Все мое время. Вы должны помнить о своей душе, о ее развитии в рамках твердой физической оболочки, и если у вас внутри что-то перевернулось, затронулось, сместилось с обычных позиций, это большой шаг, можно приступать к поиску себя истинного, нужно идти и изучать. За всех не беспокойтесь, еще какие сто-сто пятьдесят лет, и людям придется познать то, что сейчас не поддается их разуму. Сильные выживут, слабые превратятся в прах. Таков закон бытия. Помнитесь, у вас было желание узнать о моем пути, о том, что привело меня к пониманию своего Я. Вы все еще хотите это узнать?

– С большим удовольствием.

Я сел на соседнюю кровать, которая как раз располагалась напротив места моего друга, и всем своим видом дал понять, что готов слушать его.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.