

Т.А. ТКАЧЕНКО

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

Гимнастика для пальчиков



Т.А.Ткаченко

Мелкая моторика

Гимнастика для пальчиков



Художник Евгения Нитылкина


ЭКСМО
Москва
2011

**Эта книга адресована
заботливым родителям
и вдумчивым педагогам,
которые уже знают
об огромном
положительном влиянии
пальцевых упражнений
на речевое развитие
ребёнка, его
работоспособность,
внимание и умственную
активность.
Автор книги —
опытный логопед-
практик, занимающийся
данной проблемой
с 1983 года.**

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАБОТЕ С КНИГОЙ

В книге представлены 44 упражнения, в ходе которых ребёнок под руководством взрослого сможет моделировать около 100 различных пальцевых движений и фигур: сначала бытовые действия, игру на музыкальных инструментах, затем предметы, людей, растения и, наконец, животных. Приступая к занятиям, прочтите понравившееся стихотворение вслух и проделайте упражнение как бы для себя, но проявите при этом максимум заинтересованности, эмоциональности и артистизма. Затем изобразите, что какое-то простое движение у вас не получается. Ребёнок наверняка захочет помочь,

возможно, «научить» вас. Так начнётся совместная деятельность.

Выполняя этюды, обратите внимание, чтобы ритм и характер движений соответствовали темпу и смыслу произносимых стихов. Только так действия и текст и воспримутся малышом как единое целое, а упражнение вызовет наибольший интерес. Не забывайте, что в первую очередь ребёнок стремится не к выполнению поз, а к игре, инсценировке, представлению.

Занимайтесь сначала по 2–3 минуты в день, а затем столько, сколько малыш пожелает. Когда у него появятся любимые упражнения, он будет выполнять их самостоятельно, без напоминания.

Желаем вам успехов!

Представляем читателям систему из 44 занимательных упражнений для развития пальцевой моторики у дошкольников и младших школьников. Регулярные занятия по данной книге помогут придать пальцевым движениям ребёнка силу, точность и согласованность, а также обеспечат стимулирование важнейших зон в коре головного мозга.



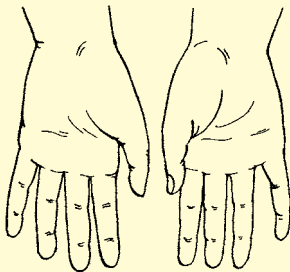
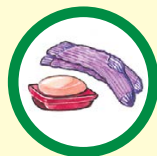
СТИРКА

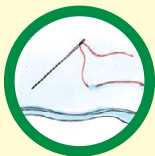
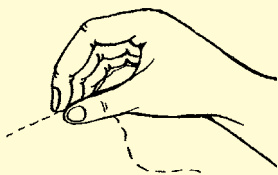
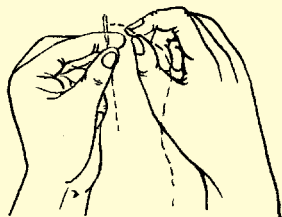
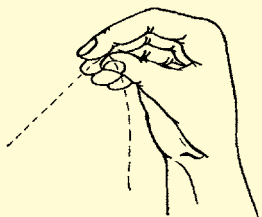
Мылом мылю я носки,
(водим кулачком
по ладошке)

Крепко трутся кулачки,
(трём кулачками
друг о друга)

Сполосну носочки
ловко
(двигаем кистями рук
вправо-влево)

И повешу на верёвку.
(поднимаем руки вверх,
кисти сгибаем)





ПОДАРОК МИШКЕ

Нитку тянем, отрываем
(изобразить)

И в иголку продеваем.
(изобразить)

Будем шить рубашку
мишке
(изобразить стежки)

И сошьём ему
штанишки.
(провести ладонями
по бёдрам)