



СВЕТЛЫЕ
КНИГИ

МАРУСЯ СВЕТЛОВА

Мечты сбываются!

Светлые книги

Маруся Светлова
Мечты сбываются!

ИГ "Весь"

2013

Светлова М. Л.

Мечты сбываются! / М. Л. Светлова — ИГ "Весь",
2013 — (Светлые книги)

ISBN 978-5-9573-2616-8

Мечты действительно сбываются – и для этого не нужны ни волшебная палочка, ни золотая рыбка, ни джин в бутылке. Все намного проще: в этом чудесном процессе – осуществлении мечты – есть свои законы, правила и формулы, изучение и применение которых и приведет вас к заветной цели. В своей книге Маруся Светлова рассказывает об этих законах. Она объясняет, почему сбываются или не сбываются мечты и как работает механизм воплощения в реальность ваших желаний. Осознание того, как и о чем вы мечтаете, насколько правильно заявляете желаемое, каким образом простраиваете путь к достижению целей, – обо всем этом Маруся Светлова рассказывает легко и вдохновляюще. Ее советы позволят вам стать настоящим творцом своей судьбы, осознанно и грамотно создавать свою жизнь. Дерзайте, все в ваших руках!

ISBN 978-5-9573-2616-8

© Светлова М. Л., 2013

© ИГ "Весь", 2013

Содержание

	6
Как работает истинная вера	9
Как работает мозг	12
Совместное творчество	15
Вселенная шуток не понимает	18
Мечты с последствиями	20
Какой ценой завоевано счастье?	22
Чудо	23
Мечты сбываются – но не всегда...	26
	27
Мы просто не мечтаем	28
Мечты без желания	30
Мечты о том, что имеют другие	32
Мечты без ясности	33
Мечты о том, чего от нас хотят другие	35
Мечты за других	37
Мечты без веры	39
Неверие в себя	41
Мечты без приверженности	43
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Маруся Светлова

Мечты сбываются!

Оформление обложки М. А. Кима

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес (www.litres.ru)



Глава 1

Мечты сбываются

Я родилась и выросла в небольшом рабочем поселке. В этом поселке жили люди, работавшие на одном заводе. Утром гудел гудок – и они выходили из домов, людские ручейки стекались на улице, ведущей к заводским воротам. Вечером – гудел гудок со смены, и ручейки людей возвращались в дома, в нехитрое хозяйство, к телевизору.

Это была обыденная однообразная жизнь. И пока я была мала, она была для меня нормой: жизнь, в которой не происходит ничего интересного, где все тускло и однообразно, разве что кто-нибудь из соседей подерется или у кого-то будет гулянка, из-за которой не будет спать вся улица. Другой жизни я не знала.

Вопросы зазвучали во мне, когда я подросла: «Неужели я тоже буду жить так, как эти люди? Вставать в семь утра, сливаться с серой массой. Приходить домой уставшей. Ссориться с мужем. Сидя с соседками на лавочке во дворе, лузгать семечки, обсуждая, кто с кем гуляет, кто пропил зарплату...»

Взрослея, я начала читать книги, в которых описывалась совершенно другая жизнь. Я помню, как эта *другая* жизнь сначала не укладывалась в моей голове. Я читала книгу о необыкновенной любви – и видела вокруг ссоры и непонимание, скандалы, когда в день получки из чьего-то дома раздавался женский крик: «Скотина! Опять нажрался!»...

Я испытывала искреннее недоумение. Почему люди живут так? Они что, не знают, что жить так неправильно, нехорошо, стыдно? Они что, книг не читают?

Надо сказать, что большинство жителей поселка книг действительно не читали. Или читали очень редко. Но и это не оправдывало в моих глазах их равнодушное отношение к собственной жизни.

Я думала – может, они не понимают, что есть другие жизни, поэтому так и живут? Может, они просто не знают, не видели другой жизни? Но ведь они смотрели телевизор, ходили в кино, смотрели фильмы, где показывали другую жизнь.

Моя бабушка работала клубным билетером, и, когда привозили хороший фильм, она оповещала об этом весь поселок, и все дружно шли в единственный клуб. Там все смотрели на красивую жизнь, на необыкновенную любовь, на высокие отношения. Потом шли домой, обсуждая по дороге, какой «жизненный» фильм посмотрели. А дома продолжалась та же тусклая жизнь. А во мне продолжали звучать вопросы.

Я понимаю это сейчас – мне очень повезло в жизни, что я родилась и выросла там, где видела такую жизнь. Если бы я выросла в какой-то более благополучной, обеспеченной среде, мне такие вопросы и в голову не приходили бы. И, не задавая их себе, я не нашла бы ответов, которые научили меня сейчас творить свою жизнь такой, какой я ее хочу видеть.

Но я жила не в самом благополучном месте, видела не самую благополучную жизнь. Поэтому уже тогда, в детстве, я начала думать о том, какой жизнью я хочу жить. Мне было

трудно осознать это ясно и четко – в голове была каша из книжных образов, киносюжетов. Но я точно знала, какой жизнью не хочу жить, – я не хочу жить так, как живут люди, которые меня окружают.

Я поняла, какую жизнь хочу создать, когда впервые оказалась в Москве, после окончания восьмого класса. Я пробыла в ней три дня – и эти три дня определили мое будущее.

Я увидела реально, не в книгах, не в кино, другую жизнь. Бурное движение. Людей, читающих в метро. Как меня это тогда поразило! После нашего «не читающего» поселка вдруг увидеть десятки, сотни людей, увлеченно читающих на эскалаторах, в электричках. Я увидела другие лица. *Другую* жизнь. Три дня я ходила по Москве, по ее улицам, площадям, музеям. Я была в театрах, на экскурсиях – и это ощущение жизни, которая бурлит, потрясло меня. Я уезжала из Москвы с готовым решением: я буду жить в Москве. Я буду поступать в московский вуз. Я буду заниматься интересным делом. У меня будет замечательный муж, который будет любить меня. Я буду жить ярко и интересно!

Я вернулась домой с мечтой, большой прекрасной мечтой. Имя ей было – Москва.

Прошло еще немного времени, и я определилась с выбором профессии. Мне были очень интересны люди – то, как они живут, почему они так живут. Во мне звучало так много вопросов, что выбор вуза был закономерным – я решила стать психологом. И моя мечта приобрела конкретную форму – факультет психологии МГУ.

Конечно, приняв такое решение, поставив перед собой такую цель, я стала идти к ней. Я хорошо училась и до этого, но когда передо мной появилась такая высокая цель – МГУ, – я стала прилежной, дотошной, образцовой ученицей. Слишком многое было поставлено на карту – моя собственная жизнь, жизнь в Москве. Осуществление моей большой мечты.

Однажды я рассказала о своих желаниях подруге. Она училась вместе со мной в математическом классе и, как и я, готовилась к поступлению в институт.

Она посмотрела на меня как на умалишенную.

– Ты чего, сбрендил?! – сказала она мне. – Да тут думаешь, как бы в местный университет поступить, а тебя куда несет?! Ведь провалишься же! Туда такие, как мы, не поступают. Это же Москва! Это же МГУ! Там же «папины сынки» учатся, там все по блату! Не суйся ты туда!

Я помню, как я была поражена этой отповедью. Я так ждала поддержки, а тут – не суйся!

– Ты пойми, – сказал она мне, – туда поступить невозможно.

Я изумилась:

– Но там же учатся...

– Учатся, – ответила подруга, – но не такие, как мы. Ты еще скажи, что хочешь в МГИМО поступить, – иронично продолжила подруга, а я ответила непримиримо:

– Я не хочу в МГИМО, я хочу в МГУ!

– Хотеть не вредно, – опять иронично сказала подруга, а я замолчала, понимая, что каждый из нас остался при своем мнении.

Такую реакцию на мое решение поступить в МГУ выдавали все люди, которым я об этом рассказывала. Мои родственники, спрашивая меня: «Ну, куда ты думаешь поступать?», – и, услышав о факультете психологии МГУ, сначала оторопели, потом горячо, возмущенно возражали:

– Эх, куда тебя понесло! Да ты что?! Да разве туда поступишь?! Да там все по блату, туда таких, как ты, сотни приезжают – и уезжают ни с чем...

Даже мои родители не поддержали меня. Они прочли мне целую лекцию о том, как неразумно гнаться за журавлем в небе, когда синица уже почти в руке, – после сильного математического класса, в котором я училась, возможность поступить на мехмат местного университета была почти стопроцентная.

Я замолчала, я замкнулась, но не изменила своего решения. Я просто поняла, что никто, кроме меня, не верит, что я могу поступить в МГУ. И не верят потому, что живут в рамках своих представлений о невозможности этого.

Но только я уже не была в этих рамках. Мое книжное воспитание вывело меня за эти рамки. Я верила в чудо. Я верила в возможности. Я верила в сказки. Я верила, что мечты сбываются. Я верила, что человек может сам изменить свою жизнь.

Чтобы успокоить родителей, я сказала, что буду поступать на мехмат, и, пока они были в отпуске, оставив меня дома для подготовки к экзаменам, я уехала в Москву. О своем решении сообщила я им за несколько дней до отъезда. Моя вера и мое желание учиться и жить в Москве были такими сильными, что я сломала сопротивление родителей. Мама как-то устало сказала: «Ну что ж, езжай. Возьми у бабушки деньги на дорогу...» Папа сказал: «Езжай, если решила. Но если едешь – тогда поступай!»

*Мы сами избираем свои радости и печали задолго до того, как
испытываем их.
Джебран*

Я уехала поступать в МГУ и поступила, пройдя высокий конкурс, обойдя многих столичных «папиных и маминых сынков», которых готовили к поступлению лучшие репетиторы. Я поступила – и это стало потрясением для всех моих друзей, родственников и знакомых.

Сейчас я понимаю, почему это было потрясением. Ломались их представления о жизни. Люди жили в представлениях о себе – маленьких, о своих малых силах и ограниченных возможностях, о невозможности выйти за круг обыденности, невозможности что-то изменить. Их представления о жизни изобиловали фразами, типа:

*Так не бывает...
Мало ли чего ты хочешь...
Всяк сверчок знай свой шесток...
Что поделаешь, такая жизнь...
От нас не зависит...*

В этих представлениях они и жили, ничего не меняя в своих жизнях, не видя, не ища возможностей перемен. И тут я, девчонка, отмела все эти представления. Я, в силу своего книжного воспитания, вышла за рамки типичных представлений. И, даже еще не зная того, что наши представления о себе и своих возможностях всегда реализуются в реальность, – я действительно получила реальные последствия своих представлений.

Тогда я впервые задумалась над тем – почему одни люди думают так и живут исходя из этих представлений, а другие думают иначе – и у них все получается иначе? Я не знала тогда простого и мудрого правила – жизнь есть то, во что ты веришь. По вере тебе и дается. И моя вера просто продемонстрировала это правило.

Как работает истинная вера

Когда я много лет назад начала мечтать о Москве, поставила цель поступить в МГУ, стать психологом – мое желание было не просто желанием девочки, которая хочет другой, красивой жизни. Оно было поддержано, подкреплено изнутри моей уверенностью в том, что я смогу поступить в университет, что я стою того, чтобы жить другой жизнью, жить иначе, чем люди, которые меня окружали.

И эта вера в себя и свои возможности привели к тому, что все произошло именно так, как я заказывала.

Сейчас, по прошествии стольких лет, мне самой интересно проанализировать, как работала моя вера, за счет каких сил и ресурсов я смогла достичь своей цели. Ведь реальность была такова, что уровень знаний, которые я получила, учась в провинциальной школе, был ниже уровня знаний столичных школ, и конкурс при поступлении в МГУ был действительно высоким.

Как же получилось, что, несмотря на совершенно объективные причины – на то, что мы часто называем «обстоятельствами», – сработали не объективные условия, а мое желание поступить?

Мой пример очень хорошо объясняет, как работает вера, настоящая вера, в которой нет сомнений. Как происходит, что люди, искренне верящие, воплощают свои мечты, достигают удивительных целей, побеждают болезни, делают то, что другие считали невозможным.

Я помню сейчас свое состояние, в котором сдавала экзамены в МГУ. Его отличало постоянное позитивное настроение. На мой взгляд, это отличительная особенность истинно верящих людей.

Я просыпалась с ощущением чуда, с восторгом от того, что я нахожусь в Москве, что живу, пусть и временно, как иногородняя, в общежитии самого крупного вуза страны, в высотном здании МГУ на Ленинских горах. Я просыпалась с радостью в сердце и мечтала о своей будущей жизни, которая наступит после поступления в МГУ. И если даже мелькало в моей голове: «А вдруг не поступлю?» – я тут же говорила себе: «Даже думать так не смей! Чтобы мыслей у тебя таких не было! Ты приехала поступать! Ты поступишь!»

Мой позитивный настрой, мое постоянно хорошее настроение, позитивные мысли, эмоции были базовым и очень важным условием, так необходимым при достижении любой цели. Я была полна сил и энергии. Ни грамма этих сил не уходило на переживания, на негативные мысли, страдания: «Что же будет, если я не поступлю?»

Эта приверженность своему выбору, полнейший уход от сомнений в его правильности – отличительная особенность верящего человека. Он весь находится в позитивной энергии, и эта энергия движет его к цели.

Думая о своей будущей жизни, я представляла себя студенткой МГУ, я видела эти картинки, я как бы уже проживала это состояние, я жила им. Я ходила по коридорам и залам высотного здания МГУ, чувствуя себя уже соединенной с этим зданием, с университетом, так, как будто я уже была студенткой. Я сидела за столом в студенческой столовой, получая истинное наслаждение от того, что я нахожусь тут, что могу, став студенткой, заходить в эту столовую, могу покупать в буфете вкусные московские пирожные. Я уже жила в мечте, как в реальности, и это давало мне новую энергию, которая поддерживала меня на пути к своей цели.

Был еще один важный момент в моем поведении. По утрам, просыпаясь, или вечером, ложась спать – я лежала в постели и молилась. Я, комсомолка, атеистка, лежала и повторяла: – Господи, помоги мне поступить!.. Господи, помоги мне поступить!..

Я просила о поддержке, я обращалась к Высшим Силам. Тогда я не осознавала этого, просто интуитивно искала эту поддержку. Но я точно знаю сейчас – всегда, когда мы просим о

помощи, нам она дается. Дается в виде осознания или нового понимания того, что нам важно понять. В виде ощущения поддержанности, уверенности, что ты не один в том важном деле. В виде реальной помощи, иногда похожей на чудо.

Была еще одна особенность моего поведения в то время. Я не просто придумала красивую картинку, не просто верила в ее осуществление, я действовала, делала для ее осуществления все что можно.

Я ходила на консультации, решала задачи, писала пробные сочинения. Я повторяла материал к экзамену и заново учила какие-то параграфы. Я знала свои слабые места – было несколько тем, которые я знала плохо. Какие-то темы я пропустила по болезни, какие-то темы мы не успели пройти в школе из-за болезни учителя. Но, несмотря на то, что моя подготовка имела слабые места, уступала подготовке столичного абитуриента, я все равно гнала от себя сомнения и неверие.

Но я хочу рассказать об одном моменте, в котором проявились все механизмы, лежащие в основе такой высокой эффективности веры.

Был решающий момент в моем поступлении. Я успешно сдала три экзамена. И от результата последнего экзамена зависело, поступлю ли я в университет. Это был экзамен по истории – мое слабое место. Было несколько тем в билетах, которые я не успела подготовить. Но мне нужно было обязательно получить пятерку за этот экзамен, иначе я не проходила бы по количеству баллов.

Я помню, как шла на этот экзамен – собрав все силы, настроившись только на успех. С мольбой внутри: «Господи, помоги!..»

Я зашла в аудиторию. Взяла билет. Села за стол и прочитала содержание билета. В нем было два вопроса. Два вопроса, ответы на которые я знала очень плохо.

Что сделал бы в этой ситуации человек, у которого были сомнения в том, что он может поступить, чья вера не была бы стопроцентной? Он бы решил: «Я так и знал! Ну что поделаешь!» – и отказался бы отвечать, или согласился с тем, что ему не удастся получить хорошую оценку.

*Слово – полководец человеческой силы.
Владимир Маяковский*

Такая мысль сначала пришла и ко мне: «Я не знаю толком ни одного вопроса. Надо возвращать билет и уходить... Я знаю эти вопросы на „тройку“, а мне нужна „пятерка“...» Но я, настроенная на победу, тут же ее отвергла: «Нет, нельзя отказываться. Надо что-то придумать. Нужно попробовать ответить как можно лучше. Время на подготовку есть. Может быть, я что-то вспомню. Спокойно... Спокойно...» Я сама себя успокоила и сама себя настроила на борьбу за победу.

Когда мы что-то решаем и остаемся верны этому выбору, в нас проявляются решимость и настойчивость, которые становятся нашими дополнительными ресурсами. Я много раз потом убеждалась в этом на примерах из своей жизни и из жизни других людей. Наша чистая вера открывает в нас такие силы и ресурсы, какие мы не используем в обычной жизни, находясь в нашем обычном состоянии.

Именно это и произошло со мной.

Я посидела несколько минут, собираясь с мыслями. Потом решила просто выписать на лист все, что я знаю по теме. Все слова, которые как-то связаны с темой, все, что придет в голову. По большому счету, я заказала самой себе мозговой штурм на тему «Развитие капитализма в России после отмены крепостного права».

Я написала: «Капитализм стал развиваться». Это и так было понятно из вопроса. Я только не помнила, как он стал развиваться...

Я стала припоминать, что такое капитализм, какие ассоциации у меня есть по этому поводу. Я написала: «Промышленность. Производство. Банки...»

Я спросила себя: «Какие у меня есть мысли по поводу промышленности?» И написала: «Тяжелая промышленность. Metallургия – черная и цветная. Машиностроение...»

И тут забрезжила простая и ясная логика ответа. Раз начал развиваться капитализм, значит, это отразилось на том, что стали развиваться отдельные отрасли промышленности.

Знать бы еще – как, в какой последовательности...

И тут я вдруг вспомнила эту страницу из учебника истории. Страницу, на которой был перечень основных видов промышленного производства и какие-то проценты, показывающие, что они развивались. Сам перечень я увидела ясно, что касается процентов, то было лишь понимание, что там есть две цифры – до и после отмены крепостного права. «Эх, знать бы, как менялись эти проценты», – подумала я. На этот счет у меня не было никаких предположений. Я не помнила ни одного такого сочетания.

И тут новая и очень смелая мысль посетила меня: «Неужели эти три экзаменатора – сами помнят эти проценты?»

Я посмотрела на преподавателей. Прислушалась к своим ощущениям. И поняла, что у меня есть шанс дать хороший, но очень рискованный ответ на первый вопрос билета: придумать свои проценты!

Что я и сделала. Против каждого вида промышленности я поставила две цифры: одну, выражающую положение в этой отрасли до крепостного права, другую – после. Это было мое сугубо индивидуальное видение того, как развивался капитализм в России.

Я действовала просто интуитивно. Я прислушивалась к себе и писала ту цифру, которая приходила мне в голову.

Мечты слабых – бегство от действительности. Мечты сильных формируют действительность.
Юзеф Бестер

Таким же образом я сочинила ответ на второй вопрос. Слово «сочинила» наиболее полно отображает то, как я это сделала. Конечно, он опирался на несколько реальных фактов – на даты военных действий во время войны с Японией в 1945 году, увиденные мной на карте, которой можно было пользоваться на экзамене. Названия трех фронтов, подсказанных моим подсознанием без абсолютной уверенности, что именно они принимали участие в войне с Японией – были еще одной опорой. Я вспомнила также имена трех известных военачальников того времени. Правда я не была уверена, имел ли каждый из них отношение к этому фронту. Но это был мой поток создания. Мое видение этих действий.

«Остапа понесло!» – сказала я себе в какой-то момент. Но уже не могла остановиться. Да и выбора у меня не было. У меня был единственный выбор – сдать этот экзамен на пять.

Именно это и произошло. Мне не дали досказать ответы до конца и поставили пятерку, когда я отвечала на второй вопрос, уверенно и смело называя участвовавшие в войне фронты, с убежденной интонацией называя имена полководцев...

Что так сработало в моем, на 90 % придуманном мной, ответе? Сработала моя собственная убежденность. Моя приверженность своему решению сдать этот экзамен. Моя смелость. Уверенность, которую выражали мое тело, мой взгляд, моя интонация.

Так работает вера. Так работает мозг, озадаченный верой в то, во что ты выбираешь верить – в успех или неудачу. В возможность или невозможность.

Как работает мозг

Теперь я знаю – у каждого человека есть свои внутренние представления о своей жизни, о своих возможностях. И люди всегда живут в рамках своих представлений. Они активно действуют, исходя из своих представлений о возможностях – и получают нужный результат. Или, исходя из представлений о невозможности, остаются пассивными, обреченно говоря: «Ничего не получится...»

Их убеждения, представления, верования и создают их реальную жизнь. Их решения, их отношение к конкретной ситуации создают их поступки, приводящие к результатам, исходя из того, какой был заказ.

Оптимист – человек, делающий то, что сделать невозможно.

Пессимист – человек, не делающий того, что можно сделать.

Неизвестный автор

И в этом нет ничего мистического – так работает наш мозг, «слушая» наши мысли, являющиеся нашими убеждениями, представлениями – и выполняя их, как команды.

Об этом – как мысль творит реальность, о механизмах такого формирования жизни, исходя из наших мыслей, – написана книга «Мысль творит реальность». В каждой книге этой серии мы говорим об этой творческой способности мозга творить реальность, задавать и выполнять команды, действовать, исходя из этих команд.

И, по большому счету, все наше творчество по созданию собственной жизни, по воплощению наших «мечт» – есть постановка перед собой задач, которые мозг эффективно решает, давая нам желаемое.

И вся история моего поступления – простой и ясный пример, как это происходит в реальности.

Я не случайно на экзамене вдруг вспомнила, увидела нужную мне страницу учебника. Эта возможность вспомнить, казалось бы, незнакомый, но уже виденный материал – следствие работы подсознания, нацеленного на поиск нужной информации. Мозг, поставленный в ситуацию решения задачи «Надо вспомнить...», – вспоминает. Тем более, что вся виденная информация хранится в его памяти. И нам вдруг открывается информация, которую мы не осознаем, которая скрыта от нас в памяти нашего мозга.

Но если бы задача звучала как «Не могу вспомнить» – он точно так же старательно выполнил бы и эту задачу – не вспомнил, даже не заглянул бы в хранилища памяти.

«Надо что-то придумать...», – дала я себе задачу на экзамене. И мозг, в режиме этой задачи, – придумывает, в моем случае – придумывает ответ, исходя из той малой информации, на которую он мог опираться. Придумывает сам подход к ответу – смело и уверенно описывать события, опирающиеся на сомнительные факты.

Такой смелый и нестандартный подход – тоже результат работы мозга, «озадаченного» поиском возможностей того, как наиболее эффективно сдать экзамен. Он ищет и находит разные, в том числе и новые, нестандартные пути решения задачи.

Мало того, он не только ищет пути и возможности решения, он, в поиске таких возможностей, открывает в нас необходимые, нужные в этот момент ресурсы, например, такой замечательный ресурс, как смелость. И эта смелость, вдруг волшебным образом открывшаяся в тебе, и придает силы, уверенность, которые помогают вести себя в этой ситуации так, как если бы ты все знал и умел. И твое поведение убеждает других в том, что ты действительно это знаешь.

Тот, кто воодушевлен надеждой, может совершить поступки, показавшиеся невозможными человеку, который подавлен или утрачен.

Мария Эджворт

Есть еще одна удивительная способность нашего мозга, о которой мы часто говорим в книгах этой серии. Наше подсознание работает не только автономно, само по себе. Оно подключено к информационным полям Вселенной, к хранилищам информации. Поэтому мозг, озадаченный решением какой-то задачи, может использовать не только свои ресурсы, но и подсоединяться к нужной информации, выходящей за его пределы.

Я уверена – я не просто так на экзамене придумывала незнакомое мне количественное выражение процентов. Я прислушивалась к себе и писала ту цифру, с которой была в согласии. И если бы сейчас у меня была возможность держать в руках тот листок с выбранными мною цифрами, чтобы сверить их с приведенными в учебнике, – я ничуть не удивилась бы, увидев, что они близки по значению. Потому что мое интуитивное прислушивание к себе было не чем иным, как присоединением к своему подсознанию, через него – к информационным полям Вселенной. Возможно, именно поэтому экзаменаторы приняли мой ответ за правильный, приняв все мои «придуманные», «услышанные» в себе цифры, факты, имена, как верные. Они действительно могли быть верными!

Так нам открывается информация, которую мы знали подсознательно. Так открывается информация, которую мы вообще не знали, но которая существует независимо от нашего незнания. Наше настойчивое желание узнать открывает нам необходимую информацию. Озадаченный нами мозг старательно работает в режиме, который мы ему заказали.

И, основываясь на такой вот старательной, творческой работе мозга, мы и можем уверенно говорить о том, что мечты – сбываются. То, во что мы верим – происходит. То, что мы себе командуем – случается. И я, много лет проводя тренинги, слышала сотни историй о таких вот, сбывшихся мечтах.

– Я мечтала встретить моего мужчину, образ которого я создала еще будучи девочкой. И однажды, совершенно случайно, в поезде – я встретила его. Это был он – мужчина моей мечты, как будто бы его подготовили для меня по моему списку. И встреча была удивительной – мы случайно оказались в одном вагоне, на соседних местах. Я искала, искала его – и нашла...

– Еще будучи мальчиком, я мечтал быть машинистом. Мимо нашей деревни ходили поезда, и я, глядя на них, всегда проходивших мимо, смотрел и завидовал людям, которые в них едут куда-то, и особенно – машинистам, которые водили поезда. Казались они мне необыкновенными людьми. Я вырос, уехал из деревни, перепробовал несколько профессий, все не мог найти, чем мне заниматься. И однажды в метро увидел объявление – требовались машинисты. Я просто загорелся самой идеей – быть машинистом метро, водить поезда, пусть и другие, не такие большие – но поезда. И так я этого хотел, что стал машинистом – мечта моя сбылась...

– Я всегда мечтал жить в доме со сталинской планировкой. Видя их, я всегда думал – вот в таком бы доме жить! Нравилась мне квартиры в таких домах, когда в комнате есть два проема, два окна. Прошло много лет, мы решили купить новую квартиру, и, приехав ее посмотреть, я был поражен – это была квартира моей мечты. Оказалось, это была новая серия домов именно с такой планировкой, и мы случайно выбрали именно такую квартиру...

– Среди многих моих мечт была мечта о том, чтобы посмотреть мир, я хотела путешествовать, ездить в разные страны. И как-то так получилось, что я встретила своего мужчину, а он оказался директором туристического агентства. И вместе с ним, по роду его работы, или просто – путешествуя, я объездила весь мир, как и хотела...

Каждый раз, слушая эти истории о сбывшихся мечтах, я не могу удержаться, чтобы не сказать:

– До чего просто исполнять мечты! Всего-навсего нужно поставить перед собой задачу и верить, что решение придет, что желаемое сбудется. Главное только – задачу правильно поставить. Потому что – какую бы задачу ты ни поставил – твое собственное подсознание найдет решение.

Я всегда на тренингах обращаю внимание участников на «образцовую» работу нашего мозга. На его «гиперответственность». Он решает любую задачу, и ему неважно – как она сформулирована, позитивная она или негативная. Он старательно делает так, чтобы заказанное свершилось.

Мозг – это образцовая и, прости за слово, тупая машина. Он поддержит любую твою веру. Считаешь ли ты, что завтра будет трудный день или легкий день – ему все равно. Он сделает так, как ты закажешь. Выберешь ли ты верить, что у тебя получится или не получится – он подтвердит любой твой выбор.

Моя мама сказала однажды:

– У меня понедельник – счастливый день... У меня в понедельник всегда все получается, все складывается...

Я рассмеялась, сказав ей:

– Потому у тебя все и получается в понедельник, что ты в это веришь.

– Нет, – запротестовала она, – я это уже давно знаю. И у меня это столько раз в жизни подтверждалось!...

– Потому у тебя это и подтверждается, что ты выбрала в это верить. У большинства людей понедельник – тяжелый день, когда все не складывается. И у них понедельник действительно проживается тяжело. Но по-иному у них и быть не может, они сами себе неосознанно командуют делать его тяжелым...

Нам, мечтающим и желающим, чтобы наши мечты воплотились, нужно помнить еще об одном удивительном свойстве нашего «ответственного», старательного мозга – он слушает наши команды и выполняет их так, как слышит, практически дословно.

– Я мечтала привлечь к себе свою половинку, – рассказывала участница тренинга. – Я и привлекла к себе «половинку», именно такое у меня ощущение от этого мужчины. Такой он весь ушербный, такой неполноценный, как будто он не целый человек, а половинка...

– Я работала над собой, своим благосостоянием. Я осознанно создавала образ моего благосостояния и записывала свои цели и решения. И я написала: «Мой ежемесячный доход – от 200 рублей и выше...» Я хотела написать «от 200 тысяч рублей и выше...», но написала просто «рублей». И у меня начались финансовые трудности – как заказала...

– Я мечтала о мужчине, создавала его образ. И насоздавала, сказав: «Лишь бы человек был хороший. Деньги – не важно». Именно такого человека я и встретила. Хороший он человек, только деньги для него не важны, он их не умеет ни зарабатывать, ни тратить правильно...

– Я мечтала, чтобы мой муж, потерявший работу и два года сидевший дома – вышел на работу. Мне так надоело, что он сиднем сидит дома, что я хотела, чтобы он, хоть бесплатно, только бы на работу пошел. Я так и думала – пусть хоть бесплатно на работу ходит! И ему я не раз сказала: «Да хоть бы ты просто на работу ходил, даже без денег...» Наконец, он пошел работать. И буквально через пару дней по дороге на работу он в своем автомобиле врезался в чужую иномарку. И в течение года всю свою зарплату он отдавал за ремонт этой иномарки. Что я хотела – то я и получила. На работу он ходил, но бесплатно. Моя «мечта» сбылась...

Совместное творчество

– Моя маленькая дочь часто рассказывает мне о своих мечтах, желаниях, – говорила одна молодая женщина. – И я чувствую себя феей, которая исполняет ее мечты. Она сама ничего не делает для того, чтобы ее мечта сбылась, она не знает, как это сделать, у нее мало возможностей, чтобы воплотить свои мечты. Но я знаю, как это сделать, я нахожу возможности, которые ей пока неподвластны. И я получаю радость от того, что могу воплощать ее мечты и делать ее счастливой. И я подумала однажды, наверное, кто-то там, наверху, тоже отвечает за сбывание наших взрослых желаний. И у них гораздо больше возможностей для воплощения наших мечт, чем у нас...

– Конечно, – только и могла ответить я. – наши желания, наши мечты слышатся Высшими Силами. Они играют роль «феей», которая исполняет желания. И в этом нет ничего мистического.

Мозг – это компьютер, присоединенный к высшим информационным полям, присоединенный к Вселенскому Интернету, Высшим Силам Вселенной. Именно поэтому возможно решение практически любой задачи, если задача эта решается совместно с мощным Вселенским потенциалом.

И когда мы, как дети, говорим о своих мечтах, «взрослые» слышат наши заявки и дают нам то, что мы просим. И, как говорится, неисповедимы пути Господни, по которым к нам придет желаемое!

*Творчество есть совместная медитация человека и Бога.
Авессалом Подводный*

Меня поразил однажды рассказ женщины, у которой неожиданно появились необходимые ей деньги.

– Мне нужно было к завтрашнему дню найти где-то двести долларов, чтобы вернуть долг. Я надеялась заработать их к этому дню, но сделка не состоялась, и вот уже вечер, а денег у меня нет и где их взять – не знаю. Я ехала домой и, сидя за рулем своей машины, думала о том, где бы найти деньги. В какой-то момент я махнула рукой на эту проблему: «Раз мне завтра нужны двести долларов, значит, я их сегодня найду! Не знаю откуда, но откуда-то они возьмутся...» – примерно так я подумала.

Я тогда вообще не знала о том, что можно сознательно что-то творить. Но, по большому счету, именно это я и сделала. Заявилась на то, что мне нужны деньги. Расслабилась. Позволила нужным событиям самим произойти.

Я спокойно вела машину, как вдруг какая-то машина стала резко меня обходить, просто подрезать. Она промчалась на огромной скорости, задев мою машину, чиркнув по ней. Следом за ней промчалась другая машина. Я еще толком не успела сообразить, что происходит, как вторая машина, обогнав первую, развернувшись, затормозила ее движение. Мне тоже пришлось нажать на тормоза, потому что дорогу перекрыли эти две машины.

Все произошло очень быстро и неожиданно. А дальше стало происходить что-то необычное.

Из второй машины посыпались люди, одетые в камуфляж и черные маски. Они стали выволакивать из первой машины людей. Кого-то уложили прямо на землю. Кого-то поставили к капоту. Это было похоже на фильм про бандитов. До меня только тут дошло, что я наблюдаю задержание омоновцами каких-то преступников.

Несколько минут я сидела, потрясенная этим зрелищем. Потом пришла в себя, вспомнила о машине – ее ведь задела во время этих гонок. Я вышла из машины, чтобы посмотреть, какой урон ей нанесли. Урон был небольшой – тонкая полоска содранной краски.

В этот момент ко мне и подошел один из омоновцев – высокий, крепкий человек в маске. У него в руках было дорогое портмоне. Я только потом поняла, что портмоне было не его, вряд ли с таким портмоне едут на задержание преступников.

– Ну что тут у Вас? – спросил он, подходя ко мне. – Сильно они Вас задели? – И увидев царапину на машине, сказал: – Ну, это не страшно!

Потом он молча открыл портмоне, в котором виднелась стопка долларовых банкнот, достал две бумажки по сто долларов, положил их на капот и сказал:

– Извините, что побеспокоили!

И ушел. А я осталась стоять и смотреть на эти двести долларов, которые были мне так нужны!..

*Чтобы переплыть океан, не надо самому строить корабль.
Неизвестный автор*

Все мы можем так же реально создавать в своей жизни то, что нам нужно, доверяя жизни воплощать наши мечты, давать нам желаемое. По большому счету, нет ни одной задачи, которую нам нельзя было бы решить, если бы мы осознанно обращались за поддержкой к Высшим Силам.

Я часто говорю на тренингах, посвященных сотворению своей желаемой жизни:

– Наша задача – решить, чего мы хотим, заявить об этом, и верить, что это случится. И создавать это уже одной только своей верой в то, что есть безграничные возможности получить желаемое! Потому что нас слышат, слышат каждое наше слово. Поэтому важно только, чтобы желание это было осознанное, грамотное... Потому что оно ведь – сбудется!..

Я сама однажды на себе почувствовала, как каждое желание воплощается, как каждое слово в нем отражается, особенно когда слово это – неосознанное, а работают над твоим желанием не только твое подсознание, но и Высшие Силы.

Я долгие годы мечтала иметь свой дом. Мечта моя то разгоралась, то затухала, в зависимости от того, какой период жизни я проживала. В момент, когда я начала строить отношения с мужчиной, это желание иметь свой дом стало сильным – мы жили в квартире вместе с семьей дочери, всем не хватало пространства. Мне хотелось иметь свой дом, пусть временный. Мы искали квартиру, чтобы получить свой «временный» дом. И в тот момент, когда мы летом уехали жить на природу с палатками – я получила этот временный дом – туристическую палатку.

После жизни в почти коммунальной квартире, ощущение собственного пространства, тем более не ограниченного стенами, рамками квартиры, дома – было удивительным. Наша палатка, живописная поляна, на которой она стояла, очаг, сложенный из камней – дали мне ощущение настоящего дома. Пережив это ощущение, я сказала себе: «Ну вот, твоя мечта сбылась – хотела „хоть временный дом“ – ты его получила!»

Мы прожили в этом доме целый месяц. Пришло время уезжать, чтобы переехать к морю, тоже в палаточный лагерь. Мне было грустно разбирать наш дом, собирать вещи с их уже привычных мест. Вечером, сидя у костра, я печально сказала:

– Все, наш дом кончился... Теперь у нас долго не будет своего дома... Жизнь нас еще помотает по разным местам...

Я сама не заметила, как заказала сценарий, причем сценарий нежелательный. И очень скоро сама попала в этот сценарий.

Приехав к морю в дикую лагуну, мы обнаружили, что там не осталось практически ни одной свободной стоянки. Мы остановились временно под огромной сосной, ожидая, что кто-то из уезжающих освободит стоянку. Вечером стоянка освободилась, и мы переехали на нее, кое-как обосновались. Была эта стоянка маленькой, неудобной, и мы, оставаясь жить на ней, не спешили обживать ее, в ожидании, что освободится более удобная стоянка.

Прошел день, освободилась другая стоянка, и мы опять переехали на нее со всем своим многочисленным скарбом – палаткой, тентом от дождя, одеждой, посудой, книгами и т. д. Но и тут мы не стали сильно обживать – стоянка оказалась проходная, неудобная.

Прошло еще несколько дней, и мы все так и жили в состоянии какого-то временного жилища, как перекасти-поле, готовые сорваться и переехать еще куда-нибудь. И я, отследив это состояние, как мы мотаемся с места на место, нигде не имея своего дома, вдруг вспомнила свою грустную заявку у костра. Мое желание исполнили – нас мотало от места к месту, дом у нас так и не появился.

– Ну, нет, – сказала я, – я так больше не хочу. Я нахожу здесь свой дом...

Вечером освобождалась более удобная стоянка, куда мы намеревались переехать. И я, думая об этом переезде, решила: «Я переезжаю туда и больше никуда переезжать не буду. Какая бы ни была эта стоянка – она будет моим домом на все время пребывания здесь. Она будет моим настоящим домом!...»

Вечером мы стали переносить наши вещи на освободившуюся стоянку. И придя на нее, я испытала настоящее удивление, просто – необыкновенные чувства.

Я попала в дом, настоящий дом, устроенный до нас на этой стоянке. Это было так удивительно, просто поразительно – в диком месте, на стоянке, которая просто представляла собой вырубленное в колючих зарослях пространство для палатки и очага – найти оборудованный, устроенный дом!

На дереве, между его ветвей, были закреплена полка, на которой стояла коробочка с аптечкой, стояли свечи и самодельный светильник, с которым было удобно ходить по ночам. К дереву была прикреплена иконка. Между деревьями была натянута веревка для сушки белья и на ней висели прищепки. У очага были аккуратно выставлены продукты – крупы, макароны, растительное масло. Стоял даже тазик для стирки (невиданный в таком месте предмет!), и в нем – пакет со стиральным порошком. На очаге был оставлен чайник, в нем был еще горячий кипяток. На столе – баночка с медом.

Это был настоящий дом – гостеприимный, чистый, с любовью обжитый хорошими людьми. И я, пораженная увиденным, еще более изумилась тому – как быстро, с какой легкостью мое решение иметь свой дом, принять эту стоянку как свой настоящий дом – привело к такому красивому результату. И я сказала только:

– Вселенная, спасибо!

Вселенная шуток не понимает

Именно эту фразу я часто произношу на тренинге, говоря о нашем скоропалительном, неосознанном творчестве. О наших «непродуманных» мечтах. О наших размытых представлениях того, чего мы действительно хотим.

*Не давай языка необдуманным мыслям и никакой необдуманной мысли
не приводи в исполнение.*

Уильям Шекспир

Наш запрос во Вселенную понимается неправильно, вернее, понимается он так, как звучит: что заказал – то и получил. Но если нет ясности и четкости в запросе, ты получишь такую же неопределенную, хаотичную реальность.

Однажды произошла ситуация, которая развеселила меня и вызвала частые подтрунивания мужа:

– Ну, ты и творец! Вот уж сотворила, так сотворила!

В период спокойствия и благополучия, когда все шло хорошо, размеренно, я поймала себя на мысли, что мне так хочется эмоций и переживаний, мне хочется, чтобы что-то произошло, что-то всколыхнуло это спокойствие.

За утренним кофе я сообщила мужу о своем желании:

– Как-то мы живем так умиротворенно, что хочется, чтобы что-то забурлило, чтобы произошло какое-то событие, чтобы все как-то всколыхнулось!..

– Послушай, – сказал муж, – будь аккуратней со словами! Сама же говоришь – Вселенная шуток не понимает! Ты дождешься – что-то произойдет! Только ты лучше заранее конкретно заяви, что тебе нужно. А то что-нибудь такое произойдет – сама не рада будешь!..

Я полностью согласилась с мужем. Я знала, что нужен ясный и четкий запрос, нужна ясная и четкая картина желаемого. Но некогда мне было размышлять над тем, чего же я, собственно, хочу.

– Я хочу эмоций, я хочу переживаний! Я хочу, чтобы это мерное течение жизни как-то всколыхнулась! – подумала я и начала заниматься делами. Так прошел день.

На другой день я поехала в свою «творилку». Так я называла съемную квартиру, в которой хранились все мои принадлежности для занятий флористикой, коробки с цветами и прочие предметы для рукоделия. Я приезжала в эту квартиру именно для того, чтобы творить, создавать красоту, рисовать.

Была зима, было очень холодно на улице. Я торопливо открыла дверь в квартиру и в первую секунду не поняла, что происходит. Пахло мокрыми обоями, паром...

Я вошла в комнату, и мои ноги захлюпали по воде. Я с изумлением увидела, что по стенам и с потолка комнаты льется вода. Это было похоже на какой-то фантастический фильм, потому что в реальной жизни я такого не видела...

Что произошло дальше? Дальше начались гонка и суeta. Сбегать к соседям, чтобы выяснить, что течет. Дозвониться до аварийной службы, чтобы приехали устранять аварию, – выяснилось, что в перекрытиях лопнула труба с горячей водой. Пока едут аварийщики, позвонить мужу, чтобы ехал на подмогу. Надо было вытащить полностью промокшие ковры, собрать с пола воду, которая тут же натекала снова.

Когда приехали аварийщики, легче не стало. Они распахнули квартиру, чтобы протянуть провода от сварочного аппарата. Они затоптали всю квартиру своими сапожищами. Они периодически дергали меня – им нужны были то ведро, то тряпки, то табурет. Большинства нужных предметов в квартире не было, потому что никто в ней не жил, я в ней только творила, поэтому приходилось бегать по соседям.

Ощущения от происходящего в квартире были сильными и почти фантастическими. Трое здоровых мужиков, одетых в громоздкую спецодежду, делающую их еще крупнее, ходили по коридору мимо моих нежных работ по флористике... Когда кто-то из них появлялся в проеме кухни на фоне сшитых мной шторок с кружевами и голубыми бантиками, было ощущение, что какой-то инопланетянин оказался в моей нежной и красивой квартире.

В общем, это был просто сумасшедший дом. Шум, громкие голоса мужчин, разговаривающих практически на языке мата. Грязь под ногами, холод. Квартира промерзла полностью, потому что в течение нескольких часов двери ее были открыты и морозный воздух из подъезда студил ее.

Мы с мужем, одетые во все, что можно было надеть, сидели на кухне и грелись чаем. Мы не могли согреться. И потому, что было холодно, и потому, что мы регулярно окунали руки в воду – то что-то вытирали, то выливали, то наливали. В коридоре у нас топали своими грязными сапожищами и ругались матом мужики-инопланетяне, гремел какой-то сварочный аппарат и непонятный запах распространился по квартире.

Муж, глядя на меня, скукоженную от холода, греющую руки о чашку с горячим чаем, беззлобно, со смехом произнес:

– Ну что, натворила? Ты хотела, чтобы что-нибудь произошло? Все как заказывала! Тебе хотелось эмоций, новых, необычных переживаний – ты их получила! Эх ты, творец!

Я начала смеяться – и хохотала до слез. И подумала: с позиции Вселенной все выполнено безукоризненно. Все, что заказывала, я получила. Действительно «что-то» произошло. Причем произошло такое «что-то», что мало не покажется. И бурление было настолько видимым – не придерешься. И эмоции, и переживания, которые я испытала, были по первому разряду. Вот только я забыла указать, что мне хотелось *позитивных* событий и *позитивных* эмоций!..

Кто ясно мыслит, ясно излагает.

Никола Буало

Мечты с последствиями

Каждый раз, говоря о своих мечтах, участники описывают истории и ситуации, смысл которых выражаются в словах:

– Я мечтал, мечтал, потом получил, теперь думаю: что с этим делать...

Историям этим нет конца:

– Мы с моей подругой мечтали о богатых мужьях. И в конце концов, дали ей мужа – богатого, но старого. Я подумала – мне такого добра не надо, я себе найду молодого мужа. Теперь у меня есть муж, богатый, молодой. Но именно потому, что он молодой, энергичный, он то с девочками в сауне, то срывается куда-то с друзьями, то в какие-то сомнительные проекты деньги вкладывает...

– Я так хотела любить! Я мечтала о любви. Я молилась, чтобы Бог дал мне любовь! Моя мечта сбылась. Я люблю! Я так люблю!.. Но он женат и любит свою жену. Вот и получила то, что просила. Ведь просила же – любить, не просила – чтоб меня любили...

– Я мечтала о своем бизнесе, о самостоятельности, о материальной независимости. Мечта сбылась – и у меня вообще жизни не стало. Жить некогда – бизнес все пожирает!

– Я хотел богатых клиентов – пришли богатые, но с такими требованиями, с таким гонором, такие противные... И вот вроде и хотел получить, и получил – но что-то не то!

Всегда, когда люди рассказывают такие истории, поражает та легкость, с которой сбываются эти, такие непродуманные, недодуманные мечты. И я, несмотря на то, что истории эти большей частью негативные, нежелательные, не могу не сказать:

– Главное в этих ситуациях, на что мы должны обращать внимание – сам факт исполнения, свершения мечты, пусть и ненужной, сырой. Ведь если мы заявляем свое желание, часто даже и не замечаем, что делаем это, а оно сбывается, – то это очень радостный факт. Осталось только хотеть мудро, заявлять осторожно, грамотно, чтобы случилось именно то, чего ты хочешь. И как нужно нам вообще обращать внимание на наши такие скоропалительные, но полные энергии заявки...

Я много раз вот так – энергично, быстро – творила что-то в своей жизни, что потом расхлебывала. И каждый раз, сталкиваясь с результатом своего скоропалительного творчества, я не перестаю поражаться – как красиво, быстро, эффективно дается мне все, чего я прошу. Всегда поражают возможности Вселенной, ее масштаб. И ее потрясающая доброта – дать тебе то, что ты попросил. Даже если попросил неосознанно.

Однажды, встречая Новый год с друзьями в Новороссийске, в их прекрасном доме, стоящем на склоне горы над морем, – я прожила удивительное состояние красоты, праздничности, величия той новогодней ночи. Потому что сразу после боя курантов, казалось, весь город, каждый его житель начал запускать фейерверки и салюты. И все они, выпущенные в сторону моря, с террасы этого дома были видны как на ладони, были близки, огромны, необыкновенно красивы. Никогда в жизни я не видела так много – близко, мощно – залпов салюта! Никогда не наблюдала более красивого и праздничного зрелища! И, стоя на террасе, с ликованием встречая каждый залп, каждый новый – необыкновенной красоты – салют, я восторженно говорила:

– Господи! Хочу вот так прожить этот год!.. Чтобы вот такая жизнь была у меня в этом году!.. Вот так, Господи!..

Я прожила удивительный год. Год, полный событий, насыщенный, яркий, необыкновенный год. В нем было все – снос старого дома, в котором мы жили, переезд на новую квартиру, (уже одно это событие стоит многого!), расставание с мужчиной, которого я когда-то очень любила, серьезная болезнь мамы, моя болезнь (для меня, здоровой женщины, это был просто удар!), встреча с моим будущим мужем...

Событие шло за событием, каждое из них наступало резко, что называется на ровном месте, с кучей последствий, с россыпью поступков, неожиданных ситуаций, эмоций. События просто «выбухивали» одно за другим, и я, в конце года, измученная этими событиями, потрясениями, делясь с дочерью своими ощущениями от этого сложного, многоликого, такого мощного в эмоциях, потрясениях года, сказала неожиданное:

– У меня не год, а просто фейерверк какой-то! Просто самый настоящий салют – одно за другим, и каждое круче другого, и с кучей последствий...

Сказала и сама осеклась. И только подумала опять:

– Ну, ты, Маруся, и творец!.. Натворила, так натворила!.. Нашла что просить!.. «Чтобы вот так, Господи!..» Получила, что называется, по полной программе!

Я, действительно, получила по полной программе. И в очередной раз получила прекрасный опыт – как осознанно, продуманно надо относиться к своей жизни!

Какой ценой завоевано счастье?

Есть еще одна причина нашего несовершенного творения своих жизней. Мы мечтаем о вполне конкретных мечтах. У нас есть ясное и четкое видение, мы точно знаем, чего хотим. Но указываем мы именно конечный результат, не придавая значения тому, какими средствами или способами, какой ценой согласны его достичь.

Многие люди об этом не думают.

– Хочу разбогатеть! – заявляет человек. А как, каким способом, за счет чего – об этом он не думает.

И человек, который страстно мечтает разбогатеть, встречает своего друга-одноклассника, который после щедрой выпивки предлагает ему сходить на дело – убить соседа-бизнесмена...

Утром «мечтатель» просыпается в своей постели с дикой головной болью, с ощущением какого-то кошмара, чего-то плохого, что с ним произошло, со слабой надеждой, что ему все это приснилось... Но это не приснилось. В газетном свертке лежат пачки долларов. На свитере – следы крови. В душе – ужас. Согласись, что, разбогатев на десяток тысяч долларов, этот человек не стал счастливее. Наоборот, его жизнь стала напряженной и трудной, в постоянном ощущении опасности. С муками совести. Вряд ли он получит удовольствие, когда будет тратить эти деньги. И вряд ли он долго останется на свободе...

Но он мечтал разбогатеть... Он разбогател...

Я знаю десятки таких историй.

Хотела богатого мужа – получай! Только ты не подчеркнула, что ждешь от него любви и уважения. Поэтому вместе с богатым мужем получаешь и унижения, и побои...

Хотела богатого мужа, но не побеспокоилась, чтобы источник его денег был не криминальный? Получай богатого мужа-бандита. Со всеми вытекающими последствиями. С его друзьями-бандитами. С опасностью стать вдовой или быть убитой вместе с ним в результате какой-нибудь разборки...

Как рассказывала одна прекрасная женщина-творительница:

– Мы с мужем всегда путешествовали на машине, и много лет не ездили на поезде. И однажды, видя проезжающие поезда, я подумала: «Как хочу я ехать на поезде, смотреть в окно на проплывающие пейзажи!...» Это была такая пронзительная мысль, такое сильное желание! Через несколько дней мы с мужем уехали в очередную поездку, в которой попали в аварию. Я, раненая, перебинтованная, возвращалась домой на поезде. Я сидела у окна, смотрела на проплывающие пейзажи, и тут меня и накрыло осознание – как я хотела этого! Вот – получила, такой ценой!

– Я мечтала об отдыхе, я хотела тишины и спокойствия, мне так хотелось остановиться, никуда не ходить, не ездить на работу. Я не раз мечтательно думала – больничный бы взять и отдохнуть... Я сломала ногу и три месяца была на больничном. Я получила тишину и покой, я получила отдых – ценой сломанной ноги...

Чудо

Нас слышат и нам дают просимое. И когда просим мы бестолково – получаем мы проблемы, увечья, недовольство. Мы получаем то, что попросили, скоропалительно, неосознанно. Все наши запросы сбываются, наши «глупые» мечты претворяются в реальность. Только нам это не нравится. И мы считаем, что наши мечты не сбылись. Но мечты сбываются, важно только заказывать их, просить толково!

И когда мы просим толково – мы получаем ЧУДО!

Чудо – это то, желаемое нами, что происходит с помощью Высших сил. То, что происходит неведомыми путями. Это то, что казалось раньше несбыточным. Но творцы этого чуда в первую очередь все равно мы – это наши заявки заставляют Высшие Силы действовать в наших интересах. Если бы мы только всегда были такими, каким хочется давать желаемое!

– Я мечтала о своем мужчине. Я молилась о своем мужчине. Он в прямом смысле слова пришел ко мне домой. Просто ошибся квартирой. Я до сих пор уверена – его ко мне просто прислали в ответ на мои молитвы... – рассказывала женщина, одного взгляда на которую было достаточно, чтобы понять, что она – счастлива.

Другая, светлая, открытая девушка, рассказывала:

– Мы были на службе в храме. Был крестный ход. Потом мы с друзьями на машинах приехали в красивое место. Было такое прекрасное настроение, все было так здорово, что я сказала: «Так шампанского хочется! Только шампанского сейчас и не хватает!» Все посмеялись над моими словами. Но тут вдруг подъехала машина с громко звучащей музыкой, дверь открылась. «Ребят, выпейте за наше здоровье!» – сказал незнакомый нам человек, дал бутылку шампанского и уехал. Как тут не поверить в чудо!..

– Женщина дала в газету объявление: «Куплю „мерседес“ за пятьдесят долларов», – рассказывал участник тренинга. – Над объявлением этим все смеялись, где она такого дурака найдет, чтобы «мерседес» за пятьдесят долларов продал? Но тут к ней неожиданно приезжает мужчина, явно с похмелья, с запахом от недавней выпивки, говорит: «Вы объявление давали? Я вам машину привез...» Оказывается, он поссорился с женой, которой машину эту хотел подарить, но не только не получил в ответ никакой благодарности, а еще и скандал: ей, мол, такая машина и даром не нужна. Он с горя пошел пить с друзьями. Как принято у мужиков – на газетке закуску разложили, а там это объявление... Вот он приехал и продал ей «мерседес» за пятьдесят долларов... Чем не чудо?

– Мы хотели ребенка, но, оказалось, что это невозможно. Мы проходили разные обследования. Мы лечились, где только можно. Мы уже почти потеряли веру, что у нас когда-нибудь будет ребенок. Но нам посоветовали съездить к какой-то древней бабушке в далекую деревню. Бабуля эта посмотрела на нас, сказала, что нам надо съездить к колодцу с какой-то необыкновенной водой, который находился в сотне километров отсюда, и просто – попить друг друга этой водой, и обязательно – пить маленькими глотками. «А ко мне через месяц приедете, покажетесь», – сказала бабуля. Мы приехали через месяц, и когда мы ехали – жена уже была беременной. Помогла водичка...

Я всегда с удовольствием слушаю такие вот, чудесные истории, радуясь, что они случаются. И всегда радуюсь, когда со мной происходят такие чудеса.

В пору очередного поиска возможностей иметь свой дом, когда потребность в нем опять возросла, я пережила интересную ситуацию, которая завершилась самым чудесным образом. Мой пятилетний внук, выйдя на кухню, где я готовила ужин, торжественно сообщил мне, что у него есть волшебная палочка, и все, что он пожелает, она исполнит – стоит только ею взмахнуть.

– Марусь, ты чего хочешь? – спросил он меня, и я, не раздумывая, сказала:

– Никита, мне очень нужен дом. Свой дом!

– А, легкотня! – взмахнул рукой внук и сказал: – Будет тебе дом, Маруся! – и ушел.

Я улыбнулась этой его легкости, смешному этому слову «легкотня».

Через час раздался звонок по телефону. Звонил мой бывший муж, отец моей дочери.

– Девчонки, – сказал он, – тут дом продают очень хороший. Не хотите купить? Место хорошее, лес, пруд рядом. И недорого – всего шестьдесят тысяч.

– Долларов? – спросила я.

– Да нет, шестьдесят тысяч рублей. Дом в деревне, деревня далеко, под Бологое, потому так дешево. Но дом отличный, и место отличное...

Я положила трубку и подумала: «Ну, Никита!..» И тут же решила посмотреть на этот дом, раз он так пришел в такой момент, когда я его попросила, а внук его «наколдовал».

Через несколько дней я уже была в этом доме, который, действительно, оказался красивым, крепким срубом, сделанным на совесть людьми, которые явно понимали толк в хозяйстве. К дому был пристроен скотный двор с большим сеновалом. Увидев размеры скотного двора, в которых могло разместиться небольшое стадо, увидев большой, разработанный участок с плодовыми деревьями, кустарниками, я опять удивилась этой цене. Но – столько стоят дома в пропадающих, почти пустых русских деревнях.

Но больше всего я удивилась, испытала просто потрясение, когда увидела вышивку, висящую над кроватью в этом чужом доме.

Я увидела вышивку, под которой все свое детство спала. Точно такая же висела над моей кроватью. Это была вышивка из того далекого времени, когда была мода на вышивку, так вышивали наши мамы.

На ней была изображена девочка с сидящей перед ней собачкой. Я в детстве считала, что девочка эта – я, а собачка – это моя собачка Джек, которая жила у нас во дворе. Я думала, что это нас вышила моя мама. И то, что в этом доме, который, в прямом смысле слова, по мановению волшебной палочки моего внука, так неожиданно возник в моей жизни, была эта близкая сердцу вышивка – сразу снял вопрос: купить ли мне этот дом. Я купила его легко, не сомневаясь. И прожила в нем очень хорошее время, написала в нем книгу, до сих пор зимой, в новогодние каникулы, приезжаю, чтобы пожить в деревенском доме, с русской печью. И до сих пор я отношусь к его появлению в моей жизни как к чуду.

В моей жизни было много таких чудес, чудесных воплощений моих желаний, чудесных способов прихода в мою жизнь нужных мне людей, совершения желаемых событий. Всегда такие чудеса случались с участием Высших Сил – в этом у меня нет сомнения. И чем теснее, ближе я сама была соединена с этими силами – тем легче, мощнее сбывались мои мечты, воплощением своим, действительно, похожие на чудо.

Спустя несколько лет, находясь в Санкт-Петербурге, в святом месте, у мощей Святой Ксении Петербургской, я задумалась – о чем могу попросить эту святую. Я сделала удивительное открытие – мне не о чем ее просить. Я живу в благодати, любви, достаточности. Мои близкие живы и здоровы. Я люблю и любима. Я в потоке творчества.

И снова – только одна мысль появилась у меня. Чистая и светлая молитва родилась в моем сердце – как хочу я, чтобы появились новые возможности, чтобы книги мои быстрее, мощнее распространялись по миру, трогая сердца людей. Как хочу я, чтобы тот свет и любовь, которыми я делюсь в книгах, достигали сердец людей быстрее, сильнее.

Два дня спустя мне позвонил петербургский издатель с предложением заняться изданием и распространением моих книг. У меня, что называется, слов не было от такого «неожиданного» предложения. Это, действительно, было похоже на чудо. И это чудо происходит сейчас, когда ты читаешь книгу, изданную в этом петербургском издательстве.

Моя молитва была услышана. У меня появился мой издатель. А в течение месяца появилось еще пять распространителей книг в разных городах.

И в последнее время в моей жизни все появляются и появляются новые люди, которые пишут мне или звонят, говоря одно и то же:

– Я прочел ваши книги, я хочу, чтобы их читало как можно больше людей. Я хочу помогать вам в их распространении.

Моя мечта продолжает сбываться. Чудо продолжает совершаться.

Хочешь – прими участие в нем, помоги книгам дойти до твоих близких, друзей. Помоги им прийти в твой город, в твой дом.

Я благодарна тебе за участие в моей мечте!

Мечты сбываются – но не всегда...

Мечты сбываются – я это знаю, пережила, получив ту большую мечту о поступлении в МГУ, о которой другие и не мечтают.

Мечты сбываются – я уверена в этом, выслушав сотни историй о сбывшихся мечтах.

Мечты сбываются, потому что каждый из нас – созданный по образу и подобию Божьему творцами – творит свою жизнь тем, что ожидает, во что верит.

И мы можем творить чудеса, но можем творить и печальные последствия, потому что наши неосознанные, непродуманные, иногда откровенно глупые мечты – тоже сбываются.

Но это наше глупое, скоропалительное, неосознанное творчество, с его разрушительными результатами тоже подтверждает нашу творческую сущность. Подтверждает то, что мечты сбываются. Осталось только научиться мечтать и творить красивую, легкую, радостную, обеспеченную, стабильную и гармоничную жизнь. И на самом деле – после этого вывода мы могли бы с тобой закончить разговор о мечтах, раз все так просто.

Но большинство людей, говоря о мечтах, рассказывают все же не о сбывшихся мечтах, а о мечтах *несбывшихся*. И нет им числа.

Потому что так часто наши желания, намерения, ожидания не воплощаются в реальность.

И я, слушая эти истории, ситуации, спрашивала себя не раз – как же так, мечты сбываются, должны сбываться. Так устроен мозг. Так работает Вселенная.

Но почему-то у большинства людей происходит обратное.

Так почему же мечты не сбываются?

Давай разберемся с этим...



Глава 2

Как мечты не сбываются

Каждый человек мечтает о достойной и успешной жизни. Нет человека на земле, который мечтал бы жить в бедности и болезнях, в одиночестве и несчастье.

И в этом заключается великий парадокс – мечтая о счастье и любви, об обеспеченности и достойной жизни, большинство людей продолжают жить в проблемах и одиночестве, бедности и неудовлетворенности.

Но как же так происходит, спросишь ты, если наши мечты – это словесные формулировки, которые должны стать нашими программами к действиям, должны привести нас к желаемым результатам? Почему реальность отличается от наших мечтаний? Как так получается, что самые хорошие мечты и наши самые светлые устремления не сбываются, не реализуются?

Я много раз слышала этот вопрос от участников тренингов, сама задавала себе этот вопрос – что происходит с нашими мечтами? Почему они не работают?

Давай подумаем вместе над этими вопросами, чтобы мы смогли быть добрыми волшебниками в своей жизни, которые могут мечтать и воплощать свои мечты в реальность.

Давай найдем ответы на вопрос – как, обладая такими великолепными способностями творить свою жизнь своими мыслями, убеждениями, представлениями, – мы все же не получаем тех результатов, которых хотим достичь? И начнем мы с неожиданного ответа.

Мы просто не мечтаем

Много лет назад, спустя пять лет после окончания МГУ, я ехала в метро и думала о своей жизни.

Я очень хорошо помню этот день. Я встала с утра недовольная тем, как живу. Все было так буднично, так привычно, так серо, что еще дома я вдруг остро почувствовала: что-то не так в моей жизни. Мне некогда было об этом долго думать, я опаздывала на работу. Но сидя в вагоне метро, я снова вернулась к этой мысли.

Все вроде бы было нормально в моей жизни. У меня был муж, который меня любил, росла маленькая дочь. У меня была хорошая работа, неплохая зарплата. «Что же не так?» – спрашивала я себя. Я даже не могла сначала ответить на вопрос. Потом поняла – мне просто скучно. Так скучно, как будто мне не двадцать семь, а уже сто лет – и все-то я уже испытала, все-то я узнала...

Все катилось по рельсам обыденности...

Каждый день похож на другой. Разбудить дочь, отвести ее в детский сад. Отработать день. Зайти в магазин. Купить продукты. Привести ребенка из сада. Приготовить ужин. Покормить мужа и дочь. Уложить ее спать. Посмотреть с мужем телевизор. Утром разбудить ребенка. Отвести ребенка в детский сад...

А как же мои мечты? Ведь я же мечтала не о такой жизни! О такой жизни – серой, однообразной, я как раз не мечтала. От такой жизни я и уехала в Москву, оставив рабочий поселок. И что я имею сейчас: разбудить ребенка, отвести ребенка...

И тут ясное понимание пришло ко мне: все, о чем я мечтала, я уже давно получила! МГУ я окончила. В Москве живу. Семья есть. Работа есть. Все как заказывала!

А больше я ничего не заказывала. Так какие и к кому могут быть претензии?

Мечта и надежда существуют временно, до их исполнения. Как снаряд существует, только пока летит до цели.

Владимир Солоухин

Я сделала тогда простое, но очень важное для меня открытие: я вообще ни о чем не мечтаю! Я ничего не хочу. Тогда как в моей жизни может произойти что-то новое и интересное?

Если у меня нет никаких ожиданий, никаких устремлений, если моя жизнь течет, как течет, – сама жизнь не может измениться. Вернее, что-то может в ней измениться под воздействием других людей, обстоятельств. Но вот только будут ли эти изменения хороши для меня?!

Я много раз потом в жизни находила это в других людях: отсутствие осознанных мечтаний и желаний; принятие и терпимость к своей жизни, без всяких запросов, без стремления к переменам.

– Однажды моя маленькая дочка уронила книжку, а я ее поймала, – рассказывала молодая женщина. – А у детей есть такое представление, что если ты книжку на лету поймашь и загадаешь желание – оно обязательно сбудется. И дочь мне говорит: «Мама! Быстрее загадывай желание, прямо сейчас загадывай свою мечту!» И в этот момент я поняла, что сформулировать свою мечту не могу. Я даже не знаю – чего я хочу. Хочу чего-то такого большого... Понять только осталось, что оно, это большое? Хочу, чтобы любовь была, чтобы счастье, чтобы вообще... А чего – вообще?..

– Это прямо, как наши бабушки, которые говорили – главное, чтобы не было войны, – говорю я. – Но если мы кроме этого ничего не заказываем, ничего не хотим – как может что-то произойти? Как может это произойти без нашего участия – ведь творцы-то мы? И чтобы что-то произошло – надо, чтобы мы это захотели, заказали...

– Эх, знать бы, чего заказывать, – всегда говорит кто-то из участников. И кто-то его поддерживает:

– Да, выдали бы сразу список мечт, чего хотеть, мы бы заказывали!..

И всегда в ответ раздается смех, только смех невеселый...

Мечты без желания

Наши мечты не выполняются, потому что очень часто мы мечтаем о том, чего на самом деле не хотим. И это скрытое нежелание – останавливает воплощение нашей мечты. И оно само, по сути, становится настоящей мечтой.

Ведь мечта – это не просто произнесенная вслух или про себя фраза. Это наше истинное желание, наполненное нашей энергией, поддержанное нашей верой. И наш мозг – прекрасный и тонкий компьютер, который отличает истинные желания от поверхностных команд, которые мы себе можем твердить вопреки истинному желанию.

Это бывает очень часто. Я хочу бросить курить. Я мечтаю бросить курить. Но на самом деле, где-то внутри себя – я очень люблю этот процесс. Мне нравится курить, я получаю от этого истинное удовольствие. Я умом-то понимаю, что курить неправильно, и вроде как осознанно говорю: «Я бросаю курить!» Но побеждают все же истинные мотивы, более сильные желания и потребности.

– Я ходила по врачам, я всем говорила, что хочу бросить курить. Врачи мне таблетки давали, иголки втыкали – ничего не помогало. Все знакомые мне советы давали, как курить бросить – ничего не получалось. Потому что так я «хотела»! А потом когда я действительно захотела бросить курить – я просто бросила. В одно мгновение, – рассказывала одна женщина, и я, слушая ее, очень хорошо ее понимала, потому что сама вот так долго «хотела», «мечтала» бросить курить – но продолжала курить.

Я вполне понимала причину такой невозможности бросить курить. Это было так привлекательно, даже сам мой образ – современной, свободной женщины – мне нравился. А как мне нравились красивые сигаретки – тонкие, разноцветные, с красивыми золотыми ободками! А как это было женственно и сексуально – стоять, красиво держа руку с мундштуком и такой вот красивой женской сигареткой.

И я все не могла бросить курить. Или – бросала на время, пока не приходила в какую-то компанию, где все курили, и как-то так получалось, что я опять брала сигарету – как-то неловко было перед людьми (они себя травят, и мне неловко, что я себя с ними за компанию не травлю!) Но в какой-то момент, когда я поняла, насколько я для себя ценная, насколько ценно для меня мое единственное тело, которое не заменишь вторым или третьим, как его надо беречь, как нужно о нем заботиться, чтобы оно как можно дольше мне служило, – я бросила курить в одно мгновение. Я просто отбросила зажженную сигарету и выбросила начатую пачку сигарет в ближайшую урну. Мое истинное желание воплотило мою мечту о здоровом образе жизни тут же.

Так все и работает, когда мы действительно чего-то хотим.

А иначе – мечты не сбываются.

– Я столько лет мечтала похудеть, чего я только ни делала, чтобы похудеть – и на диетах сидела, и к врачам ходила, и в спортклуб записалась. А подруга моя, которая меня очень хорошо знает, сказала однажды, видя, как я сервирую стол, раскладывая еду на тарелки: «Как же ты похудеешь, когда для тебя еда – это что-то важное, когда она тебе такое удовольствие доставляет! На тебя посмотришь, как ты готовишь, как ты ешь – ты же прямо балдеешь от этого!..» Я задумалась и вдруг ясно поняла: каким бы сильным ни было мое желание бытьстройной – мое желание получать наслаждение от еды все равно сильнее. Вот моя мечта и не сбывается. А сбывается то, что я регулярно «балдею» от еды! И сколько бы я ни твердила себе: «Я худею», – ничего не произойдет, пока желание иметь стройное тело не пересилит желание вкусно поесть...

Когда мы действительно чего-то хотим по-настоящему – не надо ничьих уговоров, ни таблеток, ни уколов – все само получается. Когда желание заполняет тебя всего, когда ты с ним в полном согласии, когда оно истинно – оно всегда воплощается.

То, что идет из сердца, что является истинным желанием – складывается легко. Достижение же мечты через тяжкий труд происходит тогда, когда нет истинного желания. Тогда надо мучительно добиваться «желаемого», заставлять себя, «добивать» себя.

– Да я мечтаю устроиться на работу, – горячо говорил мне мужчина, которого жена, как малого ребенка, привела на консультацию. Но никакого искреннего, сильного желания работать в нем и в помине не было. Привык он уже за годы безработицы сидеть дома, смотреть телевизор, вздремнуть после обеда. Так это было удобно – никуда не ходить, не давиться в транспорте, не нести никакой ответственности. И при всем его понимании, что ему нужно работать, – нежелание работать было сильнее, чем желание работать. И никак у него не получалось заставить себя заняться поиском работы.

Практически на каждом тренинге я слышу слова:

– Как бы мне себя заставить добиться своей мечты?

– Но, может быть, тебе не надо заставлять себя ее добиваться? Зачем тебе такая мечта, когда надо себя заставлять ее добиваться? – спрашиваю я, и всегда в ответ получаю:

– Но... Я же вроде хочу...

– То-то и оно, что «вроде»... А на самом деле – не хочешь, иначе бы тебе не приходилось себя заставлять, ты бы мчался вперед к своей мечте так, что тебя остановить было бы нельзя. Сама энергия мечты тебя вела бы...

Я уверена – мечты сбываются. Всегда. Но если мы не видим желаемых результатов (а иногда видим даже нежелаемые результаты!), тогда стоит задуматься – чего же мы на самом деле хотим?

– Получается, что зачастую наши мечты – это желание чего-то, в чем нет потребности, – говорю я участникам тренинга. – Например, так многие женщины хотят выйти замуж, на самом деле не имея этой потребности. Зачем современной, самостоятельной, привыкшей к независимости и свободе женщине, находящейся в периоде самореализации, творчества – замужество? Ведь на самом деле она совсем не хочет все это терять, не хочет приобретать груз ответственности с риском забеременеть, не хочет потерять все, что для нее сейчас по-настоящему ценно. Но – мечтает женщина о замужестве, в котором нет у нее потребностей. Но только тогда, когда ее скрытые потребности в любви, защищенности и поддержке, потребности в исполнении своей истинной женской миссии – материнстве – проявятся, – волшебным образом изменится расстановка сил между потребностями. Тогда и мечта станет истинной, настоящей, не противоречащей истинным потребностям, а совпадающей с ними. И это «сильная», сбывающаяся мечта!

– Все женщины мечтают о необыкновенных мужчинах, о «принцах». Я тоже об этом мечтаю, – говорила одна женщина. – Но, судя по тому, что ко мне реально никто не приходит – ни «принц», ни «не принц», хочу я явно не этого. Тогда – какие мои истинные убеждения, истинные мотивы, которые и приводят к этому результату?

И это один из самых важных и интересных вопросов для каждого из нас, для осознания себя, своих потребностей.

Только поняв себя, осознав, чего мы действительно хотим достичь, приобрести, получить в своей жизни, как хотим прожить свою жизнь, мы можем мечтать – легко, грамотно, успешно, просто получая то, что нам действительно важно и нужно.

Мечты о том, что имеют другие

– Я мечтаю купить машину, – говорила одна женщина, – а сама иду и говорю: «Как хорошо, что у меня машины нет, можно ходить, гулять, смотреть на цветочки...» Тогда как же мне оставаться в мечте, как заставить себя продолжать ее хотеть?

– Но ведь ты ее не хочешь – машину. Ты хочешь гулять и слушать птичек – зачем себя заставлять мечтать о машине? – спросила я.

– Да мне уже просто стыдно, что у меня ее нет. Все женщины из моего окружения сели за руль, одна я без машины...

– Но тогда получается, что ты мечтаешь о том, что тебе самой не надо, но что есть у других. Тогда что же это за мечта – по принуждению?

Но так часто участники тренингов говорят о таких вот «общепринятых» мечтах:

– Как-то неловко – все уже за границей побывали, а я нет...

– Все уже дачи построили, один я...

– Все уже на иномарках ездят, а я все на метро...

И эти «все» как будто бы заставляют нас хотеть то, чего мы на самом деле не хотим, мечтать о том, что нам не нужно. И какие же это всегда трудные мечты для воплощения! Приходится заставлять себя хотеть этого, принуждать действовать для этого.

И начинается каторжный труд по добыванию денег, дачи, автомобиля. И «мечта» все никак не сбывается. И если даже, наконец, получаешь ненужные тебе, но которые «есть у всех» – автомобиль или дачу с целой кучей проблем по их содержанию, обустройству, – с тоской думаешь: «Господи! Как хорошо было жить без этого...»

И самое грустное в этой ситуации, что мы забываем наши истинные мечты, желания этими чужими, принятыми, ненужными нам. И наши собственные, истинные мечты, то, чего мы действительно хотим – не могут прорасти, проявиться. Потому что, насилуя себя чужими мечтами, трудно, почти невозможно услышать то, что ты действительно хочешь...

Я прошла весь этот путь – желания «социальных», общепринятых «мечт», пока сама росла и осознавала себя, свои истинные желания.

Мои мечты всегда были отражением желаний и ценностей других. В те времена, когда мебельная стенка была пределом мечтаний – я мечтала купить стенку, которую мечтала заставить хрусталем, который был у всех и считался показателем уровня жизни: вот, мол, как хорошо живем – все в хрустале.

Воплощая эти чужие мечты, я даже не задумывалась: а я-то, собственно, как хотела бы обставить свою квартиру? Мне нужен этот хрусталь? Мне было некогда, я мечтала дальше – о покупке видеомагнитофона, который в те времена был просто символом современного образа жизни. Осуществив эту мечту, я начала мечтать о дорогой собаке, «как у людей». Приобретя собаку, я продолжала «мечтать»: заниматься большим теннисом – это было круто, сказать где-то: «Да у меня сегодня тренировка, играю в большой теннис...»

Сейчас, вспоминая тот период своей жизни, я вижу, как одна чужая, но общепринятая мечта сменяла другую, такую же чужую и общепринятую. Мечта о модных сапогах, которые были страшным дефицитом, сменялась мечтой о поездке за границу, которая вообще была запредельной мечтой. На смену ей приходила мечта о дорогой шубе, – как у людей.

Сейчас каждый раз, проводя тренинг, я говорю:

– Ты можешь мечтать, ты обязательно должен мечтать, потому что мечта – это наше движение вперед. Только спроси себя, что нужно именно *тебе*. Что хочешь *ты*, а не другие, не все. Это *твоя* мечта, и она должна быть *твоей*. Тогда она и воплощается легко, с радостью. Тогда все желаемое тобой просто приходит к тебе, будучи твоим.

Тогда – мечты сбываются...

Мечты без ясности

– Получается, что все, о чем я действительно мечтаю, – должно сбыться. А я вот иногда мечтаю, мечтаю о том, чего хочу – а оно не сбывается... – всегда находится кто-то, кто говорит об этом.

– А может быть, это ты так считаешь, что оно не сбывается, а оно сбывается, только результат другой? Просто сбывается то, что ты действительно думаешь, то, как ты действительно загадываешь. Тогда – насколько четко, ясно, осознанно ты мечтаешь?

Мы чего-то хотим, о чем-то мечтаем. Мы хотим отношений (знать бы только – каких!), хотим счастья (знать бы только – что это!), денег (сколько?!). Мы вроде мечтаем, но мечты наши какие-то неоформленные, неясные.

– Я вот мечтаю, я постоянно мечтаю, но мечты у меня какие-то все недоделанные... – говорила одна женщина. – Мечтала добиться мужчину, который меня не любил. Добилась – теперь мучаемся вдвоем... Мечтала купить машину. Купила, теперь вся в долгах и в постоянных проблемах от этой машины: то ее ставить некуда, то у нее что-то сломалось, то ее поцарапали...

– Мечты у тебя не недоделанные, а недодуманные... – смеется кто-то.

Но именно потому, что мечты наши «недодуманные», мы и получаем – отношения, но какие-то не такие. Счастье, но какое-то сомнительное. Денег – не то количество.

Мы получаем все это, и не радуемся этому. Потому что – разве этого мы хотели? И нам кажется, что мечты наши не сбываются, хотя они точно сбываются – в таком вот, размытом, неясном, иногда хаотичном виде.

– Я всегда мечтала о счастливых семейных отношениях, – рассказывала молодая женщина. – Но у меня, как я сейчас понимаю, не было ясного представления, что такое счастливые отношения. У меня не было осознанного видения, что я хочу создать, а были только отдельные красивые картинки. Именно эти картинки я и создала. Муж часто приносил мне цветы – это было так романтично, именно так я и хотела, чтобы было. Он любил выпить со мной бокал вина – и это было красиво, как в кино. Но по каждому пустяку мы ругались, спорили, упираясь каждый на своем, как два барана, и это меньше всего напоминало картину счастливых семейных отношений. И я поняла сейчас: я ведь мечтала именно о том, чтобы все было красиво, романтично и ничего другого, кроме той красивой картинки – с цветами и бокалом вина, я не заказывала...

– Я хотела быть самостоятельной, независимой от мужа, я устала сидеть дома, мне хотелось выйти на работу. Я просто мечтала работать, – рассказывала другая участница тренинга. – Теперь я работаю, но работа мне не нравится, зарплата меня не устраивает, отношения с мужем испортились. Я совсем не этого хотела...

К сожалению, так бывает очень часто – наши неосознанные, недодуманные желания приводят к «не тому результату». А как может быть иначе?

Однажды утром я собиралась на работу. Встала я рано, не выспавшись, голова, что называется, была не на месте. Как говорится – поднять подняли, разбудить забыли. Но надо было собираться, надо было погладить юбку. Утюг был в моей комнате, гладильная доска стояла в другой комнате. Я пошла туда, чтобы принести ее, но увидела ее в коридоре. Она стояла сложенная и прислоненная к стене. Я принесла ее в свою комнату, стала раскладывать, и тут, что называется, затормозила, оторопела, не понимая – как на ней гладить?!

Передо мной стояла непонятная моему непроснувшемуся уму конструкция – легкая, вся в каких-то металлических решетках... Это была сушиллка для белья.

Сначала я все еще рассматривала это сооружение, не понимая, зачем я вообще ее приволокла. Потом, поняв, рассмеялась, и смеялась над собой до слез.

Я хотела принести гладилку, в моем представлении это что-то продолговатое, стоящее сложенным, всегда прислоненное к стене. Именно это я увидела и принесла, обрадованная, что она оказалась под рукой. Только радость была не долгой.

Отсмеявшись, я подумала – вот так мы, люди, и загадываем, заказываем – и так мы и получаем в результате своих размытых, неясных заказов.

То какого-то мужчину притащим в жизнь, то какую-то работу схватим, какие-то деньги урвем. И все это не то, что нам надо, не этого мы хотели, не об этом мы мечтали! Правда, мы сами мало себе представляли, чего хотели.

Но ничего другого не может произойти в нашей жизни, пока мы не решим: чего же, собственно, мы хотим? Пока не будет четкой, ясной заявки желаемого – не будет и желаемого результата. Пока не будет яркой, четкой, полноценной картинкой своей желаемой жизни, не будет такой жизни.

Мечты сбываются. Заявки слышатся. Заказы выполняются.

Только заказывай осмысленно!

Мечты о том, чего от нас хотят другие

Наши мечты иногда – совсем не наши мечты. Многие люди мечтают о том, о чем надо мечтать, о чем принято мечтать – о чем другие настаивают. И получают насильственные какие-то мечты, которые – ох, как трудно сбываются, потому что на самом деле ну вот совсем нисколько не хочется, чтобы мечта эта сбылась.

– О чем ты мечтаешь? – спросила я одну девушку и услышала в ответ:

– Хочу высшее образование получить... Институт закончить...

Она сказала это как-то вяло и неуверенно.

– Ты действительно этого хочешь? – спросила я, и она замялась, плечами передернула, и так же вяло головой кивнула.

И я даже не смогла от улыбки удержаться, так обреченно у нее все это получилось, как будто заучила она какой-то правильный ответ, вот и бубнила его.

Не хотела она высшее образование получить. И в институт поступать не хотела. Мама этого хотела. А она – хотела быть парикмахером, ее, что называется, хлебом не корми, дай кому-то из подружек прическу сделать, да журналы со стильными прическами рассматривать, – ведь так интересно, как получается такая стрижка, как линия волос выстраивается, как оттенками окрашенных волос можно играть.

– Я мечтаю о замужестве, – говорила участница тренинга.

– Тебе так хочется выйти замуж? – спросила я.

– Нет... Но родители уже надоели – когда свадьбу сыграем, у всех знакомых уже дочери замуж вышли...

– Ищу мужчину, – говорила другая женщина, – у меня мечта – в этом году выйти замуж.

– А почему именно в этом году?

– Да меня мать достала – когда да когда... А для меня это кошмар: с работы домой бежать, готовить, подчиняться кому-то...

– Но, может, тебе не надо пока выходить замуж – с таким отношением к браку?

– Но мама хочет внуков...

– А ты готова рожать?

– Да нет, не готова...

Я не раз встречала женщин, которые воплощали такие чужие мечты, давая ребенка мужу или родителям, которые мечтали о внуке. И получалась ситуация, когда женщина, еще не готовая стать матерью, имевшая внутри свои стремления – к самореализации, поиску себя, к интересной жизни – становилась заложницей чужих мечтаний. И, рожая ребенка не из своего желания, – она либо расставалась со своими мечтами, либо, сдавала ребенка на руки родителям, пытаясь строить свою жизнь, делать карьеру или продолжать образование, живя в постоянном раздрае, усталости и недовольстве собой и своей жизнью, – и при этом силась быть хорошей мамой. И все потому, что она «свершила» чужие мечты, которые не были ее мечтами.

А еще чаще такие вот – не наши, чужие, навязанные нам мечты – все никак не сбываются. Вроде, мы стараемся, вроде мы хотим, а толку никакого нет. Ведь чужая эта, навязанная мечта, мечта по принуждению – не влечет, не побуждает к действию.

Но как часто мы мечтаем о том, чего от нас хотят другие!

– От нас хотят, и мы мечтаем... – прозвучало на одном из семинаров, и все участники дружно закачали головой в знак согласия, видно, у каждого были такие мечты, которые «надо мечтать» для других.

И когда однажды я попросила участников посмотреть на свои мечты с позиции: это мне надо или кому-то надо, моя жизнь улучшится или ухудшится, если мечта сбудется, – они задумались.

И кто-то сказал:

– Так от наших мечт ничего не останется...

– От чужих – не останется, от ненужных тебе – ничего не останется. Но освободится место для своих, истинных, настоящих, которые сделают твою жизнь счастливой, – сказала я. – Ведь, согласишься, как это приятно, как это естественно – свершать свои собственные мечты. Как это радостно, как здорово, когда твои, по-настоящему *твои* мечты сбываются... Думаю, что каждый человек имеет право на свои мечты. И что он не обязан «сбывать» чужие. Для этого у людей есть их собственные жизни...

Мечты за других

Я знаю это из практики, за много лет общения с людьми на тему «Мечты и их воплощение»: большинство наших мечтаний вообще не про нас. Не про нас самих, не про нашу собственную жизнь. Наши мечты, большей частью, имеют отношение к другим людям, нашим близким.

Мы мечтаем об их благополучии и здоровье. О получении ими высшего образования или об их счастливой семейной жизни. И я убеждена, эта категория наших мечтаний и желаний – о других, для других – самая несбыточная. Самая разрушительная. Потому что столько надежд она питает – и столько разочарований, даже боли, вызывает, когда мечты не сбываются.

И я уверена – эта несбыточность мечт определена именно тем, что это – чужие мечты. Мы вторгаемся своими мечтами в жизни других людей, думая, что мы можем воплотить эти мечты. Но эти мечты – о жизни других людей – должны быть одобрены ими, должны быть в согласии с ними, иначе люди не только не помогают, а еще и мешают их достижению.

Мы мечтаем о других, мечтаем за других, но как мы знаем – о чем для них нужно мечтать? Спрашиваем ли мы их об этом? Советуемся ли с ними? Откуда мы берем эти представления о желаемом для них? Ответ ясен – из своих представлений о желаемом для них.

И если мы говорили о мечтах для других, когда «от нас хотят – а мы мечтаем», теперь уже мы хотим от других, чтобы они «сбывали» наши мечты.

И мы мечтаем, чтобы сын стал музыкантом, а он терпеть не может ни один музыкальный инструмент. Мы мечтаем, чтобы дочь вышла замуж за хорошего человека, которого мы для нее выберем, а она хочет выбрать другого. Мы мечтаем, чтобы скорее появились внуки, а молодая семья их пока вообще не планирует. Мы мечтаем, чтобы внук был отличником, а он – живой ребенок со множеством интересов, и у него нет потребности быть отличником. И наши мечты постоянно не сбываются. Но – наши ли это были мечты?

Я хорошо помню одну женщину, которая горячо, с глубокой обидой в голосе рассказывала, как она воплощала в жизнь свою мечту – укрепить семью, собрать всю семью вместе, а для этого – построить большой загородный дом.

– Я столько сил отдала этому строительству, я хотела всех сплотить, всех собрать, чтобы они чувствовали себя семьей. Я хотела семейные традиции ввести – собираться вместе в выходной день. А вместо этого – одна неблагодарность...

Оказалось, ни дети, ни муж этой женщины не поддержали воплощение ее мечты, оставив ее одну наедине со всеми строительными проблемами, денежными вопросами, мол, сама намечтала – сама и строй.

И когда дом был построен – началась новая волна недовольства. Дети не желали в свои выходные дни или во время отпуска, согласно мамину сценарию, собираться под одной крышей. У них были собственные планы на выходные или на отпуск. У каждого из них была своя личная жизнь, свои интересы. Они пытались, видя мамину обиду, договориться между собой, чтобы кто-то ездил к ней в этот дом, по очереди, раз ей так хочется. Но и тут ничего не получилось, планы их не совпадали, потребности были разные. Кончилось это тем, что и дети между собой разругались. И вместо мечты о счастливой семье под одной крышей была реальность – конфликты и разъединение.

И этот пример – классика того, что происходит, когда мечта была мечтой для других, ненужной им.

– Но как же не мечтать, чтобы дети были счастливы, чтобы институт закончили или женились нормально? – всегда находится родитель, который горячо высказывает такую мысль. – Я же не могу не мечтать о том, чтобы внуки у меня были, чтобы дети хорошую работу нашли, чтобы в семье у них был лад!

– Ты можешь об этом мечтать, только отдавай себе отчет в том, что это должны быть мечты самих детей, тех людей, за которых мы хотим. И твой родительский вклад в это – не мечтать за них, а, возможно, так воспитывать их, чтобы они тоже этого хотели и могли достичь. Какой смысл матери мечтать о благополучии сына, если она всю жизнь опекает его, лишая самостоятельности, или унижает его, убивая в нем личность того, кто хочет и может смело мечтать и воплощать свои мечты?

Каждый раз, говоря об этом, я обращаю внимание участников на то, что есть какие-то более глубинные желания, более истинные цели, которые мы должны перед собой ставить, если мы хотим исполнения наших мечтаний о других, для других.

Однажды, во время обсуждения этого вопроса – надо ли нам мечтать за других и к чему это приводит, – в самый разгар спора раздался звонкий голос молодой девушки:

– Мой папа мечтает о том, чтобы я стала учительницей. В его представлениях это очень хорошая работа для женщины, очень уважаемая. И он с детства мне твердит, что он мечтает, чтобы я стала учительницей. А знаете – какая у меня мечта?

И в ответ на тишину, с которой участники слушали ее, ответила:

– Я мечтаю о том, чтобы он прекратил лезть в мою жизнь и делать из меня то, кем я не являюсь и кем быть не хочу!..

И я, не смогла не добавить к словам этой девушки:

– Как вы думаете – сбудется ли папина мечта?.. И надо было ему всю жизнь мечтать о том, чего не хочет его ребенок? И, может быть, его мечта о ней, о ее жизни, если уж так хочется ему о ней мечтать – должна быть мечтой о том, чтобы девочка его нашла себя в этой жизни, реализовала себя. Чтобы она была сильной и самостоятельной для всех своих мечт...

Мечты без веры

Часто, когда на тренингах мы обсуждали эту тему – как реализуются или не реализуются наши мечты, – я слышала:

– Я все время хочу. Я уже устала хотеть. Я как героиня сказки «Морозко» – Марфушенька-душенька – только и говорю: «Хочу! Хочу! Хочу!» У меня действительно есть желания – и быть успешной, и богатой, и встретить своего мужчину. А толку-то?! Мои мечты остаются только мечтами. И я не понимаю, почему! Ведь если у меня есть мечта и она ясная и четкая, то она должна воплотиться! Но почему же она не воплощается?..

– Конечно, – отвечаю я, – если твоя мечта – это важное, ясное, осознанное желание, твоя мечта должна воплотиться в реальность. Но при одном условии – если ты сама в это веришь...

Ты можешь мечтать быть миллионером, ты можешь ясно представлять себе, как ты стоишь у штурвала собственной суперсовременной яхты, ты можешь ясно представить себе лежащий на палубе кейс, набитый долларовыми пачками... Но вот только веришь ли ты, что это возможно? Есть ли у тебя ощущение, что это точно произойдет? Что произойдет именно с тобой? Или скорее есть чувство недоверия и большие сомнения в возможности этого?

Усомниться – значит утратить силу.

Оноре де Бальзак

Ты ведь уже знаешь – срабатывают всегда наши истинные убеждения, наши настоящие внутренние представления о себе и своих возможностях.

Ты можешь мечтать о том, как ты встретишь, наконец, своего принца. Ты можешь ясно себе представить, как произойдет эта встреча. Каким будет этот человек. Какое счастье наступит в твоей жизни. Но если при этом ты сама не чувствуешь себя достойной такого человека, если не уверена в своей возможности заинтересовать собой другого человека, то внутренние опасения: «Неужели со мной это может произойти?» – разрушают веру в осуществление мечты.

– Я хочу, чтобы пришел успех, чтобы я жила какой-то яркой жизнью, полной счастья и благополучия, – говорила одна участница тренинга, – но, когда я думаю об этом – начинаются сомнения: а так бывает? А кто мне это даст? А что, разве дают? Что, всем дают? И мне дадут?..

Вот и получается, что мы не верим в то, что это вообще возможно, но мечтаем. И это одна из главных причин того, почему даже наши истинные желания не сбываются. Потому что где-то глубоко внутри мы знаем – так не бывает. Наши мечты разбиваются о наше неверие. И неверие это имеет разные формы.

Трижды убийца тот, кто убивает мысль.

Ромен Роллан

Мы не верим в возможности. Не верим, что это может произойти. Как рассказывала одна участница тренинга, риэлтор:

– Я мечтала продать квартиру, которая все никак не продавалась. Мне так нужны были деньги, что я, даже засыпая, говорила себе: «Я продаю эту квартиру. Я легко заключаю сделку». Я представляла, как привожу клиента и так живописно ему все рассказываю об этой квартире, что он соглашается на сделку. Но – верила ли я, что это в принципе возможно? Нет, не верила, я это сейчас понимаю. Потому что в ответ на мои мысли и представления во мне тут же рождалась другая, более реальная картинка – квартира проблемная, ремонта в ней давно не было, район плохой, цена на нее завышена – кому она такая нужна, какой дурак согласится на такую сделку? И все мои мечты и красивые картинки разрушались...

– А я мечтала разбогатеть, и одну книжку прочла, в которой учили деньги притягивать, – рассказывала другая участница. – И вот я стояла неделями у зеркала и приговаривала: «Я

миллионер! Я миллионер!...», но знала при этом, что у меня три рубля в кармане и работы нет, и денег взять не откуда. И все мои мечты о себе-миллионерше исчезали...

– Потому что ты мечтаешь, а внутри у тебя говорится: «Так не бывает... Так не бывает...», – говорю я. – Тогда какой запрос, какая правда о тебе сейчас заказывается и сбывается? Сбывается не мечта о деньгах, а твоя вера, что так не бывает, сбывается твое неверие в возможности.

Я всегда обращаю внимание участников тренингов на очень интересный момент: как только пропадает наша вера в одно, тут же появляется вера в другое – и тогда сбывается эта «другая» вера, часто полная противоположность мечте.

Наше неверие имеет еще одну форму, одно выражение. Мы не верим в наличие чего-то, в то, что это вообще существует. И при этом мы мечтаем получить то, в существование чего не верим.

Я мечтаю о семейном счастье, – но верю ли я, что оно вообще существует? Я мечтаю о большой и светлой любви, о любви на всю жизнь. Но верю ли я, что такая любовь вообще существует? Могу ли я получить то, в наличие чего сама не верю?

Мы всегда находимся в состоянии веры. И если бы мы верили в то, о чем мечтаем, то тогда просто легко получали бы желаемое. Но если мы это не получаем, тогда во что мы верим – в возможность или в невозможность? В наличие или отсутствие желаемого? В изобилие мира или в недостаточность? По вере нам и воздается! Ведь если ты не веришь в наличие, в возможность, значит, веришь в отсутствие, в невозможность. Именно это и сбудется!

Мне нравится одно сравнение.

Мечта – это шарик, наполненный энергией веры, который поднимается ввысь, в небеса, для воплощения в реальность. Но сомнения, неверие – это укол, который «лопает» весь шарик, который сдувает его. И уже нет энергии для высоты мечты. Нет энергии для движения.

И мы опять наддуваем его, начиная верить, но сомнения опять сдувают его – и так без конца. И мечта не сбывается. И мы уже устали этот шарик надуть, и не верим уже, что он когда-то полетит. И отказываемся от мечты.

Так мечты и не сбываются.

А могут сбыться. Должны сбываться.

Только верить надо в то, во что надо верить...

В возможности, в наличие, в существование желаемого, в чудеса, в изобилие и доброту мира.

Выбирай – во что ты будешь верить!

*Как много дел считались невозможными, пока они не были
осуществлены.*

Плиний Старший

Неверие в себя

Наше неверие – основная причина наших сомнений в себе. Думаю, такие сомнения знакомы каждому.

Я могу мечтать быть дипломатом. Но если внутри я при этом думаю: «Ой, куда мне?! Разве это для меня?» – не быть мне дипломатом. Потому что я не чувствую себя способным на это. Я не верю в себя настолько, чтобы поверить в возможности быть дипломатом. Мое неверие в меня помешает мне достичь желаемого.

Я могу мечтать о счастье, любви, успехе, богатой и достойной жизни, но в какой-то момент возникает мысль: «Это вообще для меня? А за что мне столько?» И в самом вопросе: «За что?» уже звучит неуверенность в собственной ценности, стоимости.

Эти сомнения связаны с нашим чувством собственного достоинства, нашей самооценкой, уверенностью в себе.

И эти два пласта – мои мечты и мое реальное отношение к самому себе – сталкиваются. И происходит конфликт. Одна часть меня делает шаг к мечте, а другая часть меня говорит мне: «Да куда тебе? Ты на что замахнулся? Ну, ты губы раскатал...»

И в этом внутреннем конфликте чаще всего побеждают сомнения, неверия. И наши мечты, как будто бы чувствуя нашу недостойность, – уходят. Деньги – обходят стороной. Мужчина, мечта моей жизни, – проходит, не заметив меня. Успех не приходит. Мечта уходит к тому, кто соответствует ей своей величиной, самооценкой. Кому она «по плечу».

Как часто об этом говорят участники тренинга:

– Я столько раз мечтала о чем-то таком – высоком... О любви, об успехе... Но где-то в глубине души я знаю, что у меня этого никогда не будет...

– Я чувствую себя иногда бедной родственницей, думаю, неужели это для меня – радость и любовь, счастье, изобилие, благополучие и успех? – говорила одна женщина. – Мне до сих пор трудно поверить, что это дано всем людям. Мне всегда казалось, что это кому-то дается, а мне?..

Другая, скромная, незаметная, тихая женщина говорила:

– Я чувствую себя очень маленькой, не очень способной, неуверенной... И все вокруг меня кажется мне большим, неподъемным, мне не по силам. Не по масштабу...

– Это представление о собственной малости, незначимости, – просто убийственное для нас с нашими мечтами, – говорю я. – Я мечтаю быть богатой, но боюсь больших денег. Мечтаю о большой любви – но куда мне, маленькой, большая любовь? Мечтаю о карьере, успехе, славе – но боюсь этого груза. Получается, что я мечтаю о чем-то для себя – не веря ни в себя, ни в свои силы, ни в свою ценность, достоинство иметь это. Получается, что я мечтаю о том, чему не считаю себя достойной.

– Я мечтала об автомобиле. А муж взял да и подарил мне иномарку, – говорила одна участница тренинга. – И я не знала, как мне к ней подойти, такой она мне казалась шикарной, дорогой, а я – ее недостойной. Я несколько раз попадала в аварии, которые сама и создавала своей неуверенностью, так мне было неудобно за рулем этой машины. Потом, когда мы ее продали и мне купили обычную, простую машину, мне стало легче. Эта машина была уже по мне...

И каждый раз, слушая такие истории, мы с участниками единогласно приходим к выводу: пока мы сами себя так низко ценим – не видать нам больших мечт!

Как говорила одна женщина:

– У меня мелкие мечты хорошо сбываются. А вот большие мечты у меня никогда не сбывались. Потому что, как я сейчас понимаю, для этого самой надо быть большой!

– А я всю жизнь так и прожила в мечтах и сомнениях – неужели со мной это может произойти?!

– Может, – всегда отвечаю я таким участникам. – С тобой может произойти все самое хорошее. С тобой *должно* произойти все самое хорошее, если только ты, наконец, переоценишь сам себя, изменишь отношение к самому себе, почувствуешь свою высокую ценность. Если ты поверишь не только в мечту, а, главное, в себя, свою достоинность этой мечты.

Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, – и будет вам.

Евангелие от Марка, 11:23, 24.

Так верила Ассоль в свою мечту, во встречу с принцем, в алые паруса. Но на самом деле она верила в себя. Если бы она при мыслях об алых парусах или принце думала: «Да куда мне это, я такая простая девушка! Да разве принц на меня посмотрит?!» – этой встречи бы не произошло. Но у нее не было в этом сомнений. Она всегда знала, что принц придет, придет для нее, придет за ней.

И я часто обращаюсь к этой истории, о том, как такая высокая, прекрасная мечта воплотилась в жизни простой девушки. Она, дочь рыбака, чувствовала себя предназначенной для этого принца. Она ощущала принца посланным именно ей.

Для меня эта история – лучшее подтверждение того, что важно собственное отношение к себе, независимо от оценки тебя другими, от реальной ситуации. Каждый из нас своим отношением к себе и творит эту желаемую реальность.

Поэтому верим мы в мечту или нет, в первую очередь зависит от того, верим ли мы в себя или нет.

Но тогда – это очень важный вопрос – надо ли нам продолжать мечтать о том, во что мы не верим для себя? Или, может, надо изменить мечту, направив ее на изменение себя, на свой личностный рост, на рост своей ценности и достоинства, чтобы, став такими – большими, ценными, достойными людьми, – мы могли мечтать высоко и смело?

Мечты без приверженности

Наверное, нет человека на земле, который бы в новогоднюю ночь не загадал бы желания, которое должно исполниться в Новом году. Думаю, каждый из нас переживал это волнующее чувство – под звуки курантов успеть проговорить, загадать – что должно произойти, что должно исполниться в Новом году.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.