

МАКС РОВЕНСКИХ



мечтатели

МЕЧТАТЬ И РЕАЛИЗОВЫВАТЬ СВОИ МЕЧТЫ
САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ РУКОВОДСТВО В МИРЕ

12+

Максим Ровенских

**Мечтатели. Мечтать и
реализовывать свои мечты. Самое
эффективное руководство в мире**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Ровенских М. В.

Мечтатели. Мечтать и реализовывать свои мечты. Самое эффективное руководство в мире / М. В. Ровенских — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Хочешь уметь мастерски управлять своими мыслями и получить все свои мечты? Реализация твоих желаний заложена именно в этой книге. Автор книги Макс Ровенских закончил Американский "Университет Северной Вирджинии" в городе Прага, Чехия, факультет "Business Administration", имеет диплом чешского финансового университета "FSVS", является основателем мультимедийного холдинга и неповторимым артистом, мастером живых выступлений и проведения развлекательных шоу. Автор делится инструментами и наработанными секретами. Книга "Мечтатели" воодушевит каждого читателя на новые свершения и не оставит ни одного равнодушного!

© Ровенских М. В., 2018

© ЛитРес: Самиздат, 2018

Содержание

Предисловие	5
Мечтатели. Введение	6
Глава 1. Мечтать, мыслить	9
Глава 2. Подход к реальности	20
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Предисловие

Я посвящаю эту книгу моей семье, моим родителям – Ровенских Вячеславу Ивановичу и Ровенских Ларисе Геннадьевне. Людей более честных, преданных и любящих друг друга я никогда не встречал. Спасибо Вам за то, что каждый день делаете меня лучше и сильнее, спасибо, что никогда не бросаете меня, всегда поддерживаете во всех моих начинаниях и стремлениях. Благодаря Вам я стал хорошим человеком.

Мечтатели. Введение

Привет! Сейчас с тобой не говорит автор, с тобой не говорят персонажи разных историй, с тобой не говорит книга. С тобой говорит профессиональный мечтатель.

Дело в том, что нас, таких, умеющих думать и мечтать, становится все меньше с каждым днем, и я это дело намерен исправить.

Почему я заявляю о том, что думающих и мечтающих становится меньше? Потому что мечтание само по себе – это активный процесс мышления, который нужно постоянно стимулировать, в противном случае мечталка просто сломается, как мышца – если мышцей не пользоваться, то она атрофируется и перестает работать.

То же самое происходит с процессом мечтаний! С течением времени процесс мечтаний атрофируется, люди перестают мечтать и жадно поглощают чужие мечты, чужие мнения и вообще чужую информацию. А это не самое лучшее, что может происходить с человеком с точки зрения его личных мыслительных процессов.

Если человек смотрит на чужие образы, мечты и желания, постоянно смотрит телевизор либо лазает в интернете и просматривает различные видеоблоги или фильмы, то выработка его собственных желаний прекращается, воображение перестает работать, и через некоторое время человек уже и не помнит, как это делается, как это – мечтать и создавать собственные образы в голове. Просто он забывает о том, что раньше он это делал постоянно, забывает, потому что этот навык отключается, если им не пользоваться.

Наш мозг так устроен – если он получает каждый день образы со стороны, то становится ленивым и перестает генерировать собственные идеи и мысли. А зачем затрачивать на это свою энергию, если можно смотреть чужие образы, которые генерируют другие люди, и тем самым вроде бы как все отлично и у всех всего хватает?

«Конечно, это круто, – можете подумать вы, – зачем включать свое воображение, если можно кормиться продуктами воображения других людей, а свою энергию затрачивать на что-то другое?

Как бы не так!!!

Продукт чужого воображения – это уже мертвая энергия! Ты и миллиарды человек на земле сегодня съедают мертвую энергию, просматривая всевозможное количество роликов, клипов, видео и т. д.

Эта мертвая энергия не порождает в человеке собственную энергию, которая необходима ему для того, чтобы реализовывать свои мечты, а у многих и вообще нет своих мечтаний и желаний, потому что с самого раннего возраста они уже изучают то, что показывают им другие люди.

Это, с одной стороны, очень просто и понятно, а с другой – почему тогда все только и заняты тем, что смотрят и изучают чужие жизни и чужие продукты воображения, чужие идеи, и никто не заботится о собственных идеях и мечтах?

Ответ – лень. Просто лень, и все тут. Человек ленив, все это знают, но это уже дошло до крайности. Это дошло до такой крайности, что в наше время осталось не так много мечтателей, как их, например, было 30 лет назад. Благодаря тому, что 30 лет назад было много мечтателей, произошло множество великих открытий за это время. Но одно из великих и в то же время губительных открытий – это изобретение интернета. Потому что человек перестал воображать, он больше стал смотреть и изучать, и потихоньку его мечтательная сила становилась все слабее и слабее. Да-да, как в страшной сказке. Эту страшную сказку мы превратим в динамичное доброе приключение, которое будет способствовать развитию воображения и активации мыслительных процессов.

Почему возникла эта книга? Потому что я заметил это, я заметил, что люди не пользуются своим воображением и с течением жизни мечтают все меньше, а именно наши мечты дают нам энергию для того, чтобы жить. Именно мечты и желания побуждают нас делать то, что иногда даже не хочется делать. Именно мечты и желания генерируют новые идеи. А ведь мир в принципе состоит из удачных и не очень идей, которые когда-то кто-то придумал и затем реализовал. Нам нужно больше удачных идей.

Я каждый день думаю и воображаю о своей жизни, о жизни своей семьи, о будущем своей страны, о будущем всего мира, всей человеческой расы, обсуждаю даже самые сумасшедшие на первый взгляд вещи с людьми, с которыми встречаюсь, я запускаю процессы воображения, как свои, так и своих собеседников, чтобы их мышление было активным и не тормозило, чтобы процесс мечтаний внутри каждого из них зарождал новую жизненную энергию, необходимую для новых свершений.

В общем, быть мечтателем не так легко, как может показаться на первый взгляд, это не обыкновенный процесс летания в облаках и таких мыслей как «А было бы круто, если бы...», хотя иногда и этого достаточно, чтобы поработало воображение и запустился приятный мыслительный процесс.

Как это в жизни? Любое дело начинается именно с того, что нужно завернуть это все в мечтательный процесс и обдумать со всех возможных сторон для того, чтобы прийти к нужному результату. Я не представляю, даже и представлять не хочу, как живут люди в наше время, которые не могут использовать силу своего воображения. Я таких знаю, они целыми днями ищут, ищут, ищут ответы, ищут работающие техники и теории, они ищут, ищут, ищут и перепрыгивают от одного учения к другому, а включить свою силу воображения не могут, думают, что мечты сами придут к ним в руки. Как бы не так! Чтобы осуществить свои мечты, нужно работать! Но работать тоже нужно уметь, ведь дворник, к сожалению, никогда не заработает на «Феррари», как бы он ни мечтал об этом. Процесс работы над своими желаниями и мышлениями даст вам особый взгляд на вас самих, вы будете знать, где вы есть и что вам нужно делать для того, чтобы быть там, где вы хотите быть, ваша жизнь будет для вас понятной.

Эта книга не учение! Это самое эффективное руководство в мире по тому, как МЕЧТАТЬ И РЕАЛИЗОВЫВАТЬ СВОИ МЕЧТЫ. Из неподконтрольного процесса вы сделаете этот процесс контролируемым. Для многих будет очень сложно в самом начале. Потому что первая глава содержит в себе практические задания, и если ты хочешь стать настоящим мечтателем, который мечтает и, главное, умеет реализовывать свои мечты, то тебе нужно сразу выполнять практические задачи, которые даются в этой книге. Если даже ты будешь сильно-сильно уставшим, то пока не выполнишь задание – читать дальше нельзя. Таков уговор! Скажу сразу, что эта книга тяжелая, и 90 % читателей не дочитают даже до 6-й главы, но те 10 %, которые смогут прочитать все и выполнить все практические задания, окажутся на стороне победителей, потому что, выполнив все задания и внимательно прочитав всю книгу, вы уже достигнете новых результатов, а кто-то сможет сразу достигнуть своей цели и будет знать, каким образом двигаться к остальным.

Если тебя не пугают сложности, если ты можешь отнестись к этому как к увлекательной игре, то пора переходить к первой главе. Но помни! Игру нужно пройти до конца, чтобы получить все.

Еще раз – это не философия, это не учение, это не теория. Это РУКОВОДСТВО. Инструкция. Более эффективной инструкции вы не найдете. Это самое эффективное руководство в мире по тому, как получать от жизни то, что вам нужно и, самое главное, как понимать, что вам действительно нужно!

Если вы готовы работать вашим воображением и стать настоящим и эффективным мечтателем, то весь мир уже на вашей стороне! Миру срочно нужны новые мечтатели, миру срочно нужны новые удачные идеи, которые принесут пользу человечеству, лично мечтателю и его

семье, а потому появилась эта книга, и если она находится в ваших руках, значит, прямо сейчас вам нужно раз и навсегда решить, на какой вы стороне: на стороне пожирателей чужих образов, или вы встаете на очень сложный, но самый интересный в мире путь мечтателя и присоединяетесь к единомышленникам, которые создают этот мир и достигают своих желаний благодаря своим мечтательским способностям!

Глава 1. Мечтать, мыслить

В голове человека есть абсолютно все, мозг и мышление человека всегда знают, что делать для того, чтобы в итоге вышло то, что ему нужно. Наше мышление состоит из сознания и подсознания. Сознательным мышлением мы руководствуемся, когда осуществляем тот или иной выбор, когда занимаемся чем-то, что требует сосредоточения и волевых усилий, сознание можно улучшать, воспитывать и, главное, контролировать. За все, что связано с вашим личным контролем, отвечает ваше сознание. Подсознание заключает в себе все автоматизированные процессы нашего организма и мышления. Наше подсознание имеет безграничный запас информации, знаний и мудрости, подсознание может соединять всю информацию в новых последовательностях для достижения тех задач, которые будет давать ему сознание. В подсознании хранится весь опыт и знания всего человечества, подсознание подключено к высшему разуму, и этот высший разум служит человеку тогда, когда он знает, чего хочет. Как бы все это ни называлось и ни происходило в действительности, мы с вами знаем, что сила воображения как раз может придумывать то, чего еще не было, и, возможно, оно и берет это все где-то за гранью нашей реальности, но нам важно лишь то, что мы можем научиться правильно этим пользоваться.

Подсознание формирует жизнь, все, что есть вокруг, все, что ты видишь изо дня в день, есть продукт работы твоего подсознания. Подсознание притягивает в твою жизнь все то, что в нем запрограммировано. Программируется подсознание при помощи сознания.

Проблема состоит в том, что сознание само ничего не хочет решать, его нужно направлять, если его не направлять своими волевыми усилиями, то оно начинает изучать все возможные варианты, которые только может найти, но решения никакого само не примет. Именно поэтому человек так жадно поглощает информацию из всех возможных источников, сознание ищет варианты, которые ему подходят, но даже если оно находит что-то что ему близко, требуется своей волей принять твердое решение, что это вам нужно, и больше никогда не менять этого решения. А сегодня у нас происходит то, что никто никаких решений не принимает, да и вообще не умеет этого делать, все просто смотрят YouTube. А после этого смотрят YouTube еще раз и еще раз. Из этой книги вы узнаете, как принимать взвешенные, обдуманые и эффективные решения.

Подсознание каждого человека находится в той или иной форме. Форма вашего подсознания и есть форма вашей жизни.

Сознание дано человеку для того, чтобы он мог структурировать свое подсознание в нужном направлении и тем самым мог устраивать свою жизнь так, как хочется ему самому. Это нелегкий труд, это усилия собственной воли, нужно уделять этому время, изучать и решать, что же действительно вам необходимо, ведь нужно в действительности осознавать все жизненные факторы, чтобы составлять желания, которые действительно вам нужны. С течением времени возможно улучшение ваших желаний или даже придется отказываться от каких-то, если вы, к примеру, вдруг осознали, что какое-то из желаний было просто вашей детской прихотью и в определенный момент жизни вы поняли, что это вам больше не нужно. Тогда лучше отказаться от этого желания и заместить его чем-то более необходимым, направить свою энергию на реализацию этого желания.

Мечтатель – это не фантазер, который фантазирует обо всем сразу и ни о чем конкретно. Это человек, который достигает высокого мастерства в работе со своими мыслями, благодаря этому работает над собственными желаниями и в дальнейшем легко участвует в проектах любой сложности и направленности. Мечтатель – это мастер мыслительной работы. С каждым днем уровень его способностей растет, и его мысль обретает всепроникающее свойство, что означает, что он может решить задачу любой сложности и может отправиться в любую область

знаний прошлого, настоящего или будущего для того, чтобы выполнить необходимую работу и получить благодаря этому необходимый результат.

Этому нужно уделять время, это ваши личные волевые усилия, это то время, когда вы решаете для себя, что вам действительно нужно, и учитесь сознательно работать над своими мыслями.

Если вы просто смотрите на других, то вы не получаете ровным счетом ничего из того, что вы можете получить, и самое страшное, что вы не развиваетесь, час собственных размышлений на определенную тему более эффективен, чем 10 часов изучения чужих идей.

Если вы работаете собственным умом и собственными мыслями, то вы вкладываете в это все ваши знания и весь ваш опыт, а ваш опыт такой же уникальный, как, например, опыт известного политика или суперзвезды. Когда вы работаете своей головой, вы решаете задачи, вы решаете, как вы хотите, чтобы ваша жизнь продолжалась в будущем, что вы хотите, чтобы вы имели, и почему вы считаете, что это вам нужно.

Когда вы работаете над своими мечтами, когда вы осознанно мечтаете, тогда вы стимулируете процесс вашего воображения. Сейчас вы можете сказать, что у вас с воображением все хорошо, и дай бог, чтобы это было так, но дело в том, что с течением времени наше личное воображение оттесняется чужими образами, работы собственного воображения становится все меньше, потому что человек быстро привыкает получать информацию извне, и вот проходит время, и он уже ничего не делает своей головой, он лишь пользуется чужими продуктами воображения и «пережевывает» эти образы в своей голове.

Это и есть большой обман, большое заблуждение человечества. От этого мы и будем избавляться. Мечтатель воображает очень четко и по делу, он знает очень много, видит несовершенство существующих систем и легко создает улучшения этих систем просто набегу, мечтатель, который достиг высокого мыслительного мастерства, может создать с нуля разработку любой сложности, причем он может сделать это за очень короткий промежуток времени. Скорость работы мышления у мечтателя высокого уровня, запредельная. Пока одни решают, сколько же будет 2 плюс 2 разделить на 2, мечтатель уже в своей голове успевает придумать полный сценарий к фильму или новую операционную систему, исключаящую все неудобства существующих операционных систем.

У мышления и мысли нет абсолютно никаких ограничений, мечтатель с течением времени избавляется от этих ограничений и дает возможность своему мышлению работать так, как оно на самом деле может.

С помощью этой книги вы каждый день будете работать со своим воображением и мечтать. Мечтать профессионально. Вы будете работать над своим мышлением, создавая для него необходимую нагрузку, благодаря которой каждый день скорость и эффективность мышления будут расти до невероятно высоких значений.

Вы будете уметь различать вид мыслей, которые есть в вашей голове, со временем вы будете уметь отличать ваши собственные мысли от чужих мыслей, которые ежедневно проникали в ваше сознание и подсознание до этого момента. Как только вы научитесь различать собственные мысли и активно работать воображением и своей головой, то почувствуете силу ваших мыслей и узнаете, как можете пользоваться ей.

В эти моменты не начинайте изучать какие-то другие идеи и темы, нам важно, чтобы вы описывали мир, который будете наблюдать и видеть, своими словами и мыслями, нам нужно, чтобы вы начали видеть то, чего еще нет, вы сможете видеть будущее и рассказывать о нем, что-то из этого будущего обязательно свершится и станет частью вашей жизни, что-то, возможно, никогда не настанет, но вы будете видеть, что от того, что вы начали мыслить своим воображением, вы и ваша жизнь становятся совершенно другими, опираясь на собственное воображение и логику, вы будете стоять на земле так твердо, как еще никогда не стояли.

Вы станете хозяином своей жизни (истасканное выражение, но правдивое) и увидите, что люди вокруг всевозможными методами убивают собственное воображение и мышление, и когда вы снова включите собственное, то увидите, в каком страшном сне находились долгое время. Благодаря упражнениям, которые вы будете получать в этой книге, вы будете постоянно тренировать и держать в полезном напряжении ваше воображение и мышление.

Запомните, что этот процесс похож на процесс накачки мышц, сначала придется приложить большое количество волевых усилий для того, чтобы каждый день прокачивать воображение и поддерживать его в работоспособном режиме. Как только ваше воображение достигнет границ автоматизма, вы станете настоящим мечтателем! А после этого нужно будет лишь развивать ваше мастерство и постоянно работать над вашими мыслями.

Настоящий мечтатель всегда находит время для того, чтобы работать над своими мечтами и улучшать их, а главное, он всегда помнит о своих мечтах и держит их в состоянии тонуса, они в любой момент готовы реализовываться и в любой момент готовы стать реальностью. Потому что мечтатель умеет профессионально мечтать и работает над собственными образами, не ищет никаких чужих образов, для него важно работать со своим воображением, и изо дня в день его воображение и его умственные способности крепнут. Мечтатель знает, что, представив себя обладателем своей мечты, он действует и мыслит так, как действовал бы уже после того, как достиг этой цели, это облегчает ему его движение на пути к своим мечтам.

Путь мечтателя – это не самый легкий путь, но, поверьте, это самый интересный путь, мечтатель за свою жизнь успевает сделать так много и пережить так много того, о чем мечтают другие, а для него это лишь ступеньки на пути к его мечтам, что можно с уверенностью сказать: самая большая мечта человека – это быть мечтателем, но он еще не сумел сформулировать эту мечту правильными словами. Почему? Потому что мечтатель в своих мечтах, целях и достижениях превосходит самых успешных и самых смелых представителей человечества. А все потому, что мечтатель неустанно работает над своими мечтами и мыслями, для него нет никаких ограничений, чем крупнее человек мечтает, тем большего он достигает.

Тебе повезло, ведь ты уже в рядах мечтателей, мы никакая не армия, мы не являемся никакой группировкой и ни с кем не боремся, но мы обладаем единственной реальной человеческой силой – силой воображения.

Эту силу люди теряют с течением времени, а мечтатели, наоборот, развивают в себе эту силу, а потому они всегда на много шагов впереди других, мечтатель, который умеет пользоваться своим воображением, способен на все, в прямом смысле, доказательства этому ты получишь в своей личной жизни, когда начнешь работу над своими мыслями и начнешь действовать.

Поэтому прямо сейчас возмись за свою голову, никуда не спеши, сконцентрируйся на каждом слове, читай так, будто это самый важный текст в твоей жизни, сегодня для тебя это так и есть. Завтра ты будешь создавать собственные желания и мечты, но сегодня нужно впитывать каждое слово как собственное, потому что эта рукопись даст тебе нужную энергию и нужное направление.

Я скажу тебе очень честно и откровенно, как говорил во введении: многие из тех, кто прочтет эту книгу, сдадутся уже на первой главе, потому что они не поверят в то, что здесь написано, и, как всегда, не будут ничего делать. Если ты вдруг по каким-то причинам не веришь в свои силы, то знай, что я верю в тебя и в то, что ты сможешь побороть свою лень и страхи, если они есть, будешь делать все задания и даже больше, чем я буду просить тебя делать, я верю в то, что ты согласишься в то, что ты уже мечтатель, и что благодаря тому, что будет происходить с тобой на протяжении прочтения этой книги, ты проживешь такую жизнь, о какой ты даже и не мечтал никогда и нигде не видел того, что тебе предстоит увидеть и узнать.

Благодаря тому, что ты будешь работать над своим воображением, ты сделаешь наш мир и наши жизни лучше, ты сделаешь человечество бессмертным, ты придешь к тому, что в мире

будет гармония, любовь, каждый человек будет здоровым и полным жизненной энергии, ты будешь покорять новые галактики и исследовать новые солнечные системы, ты создашь невероятные технологии, которые произведут множество революций в жизнях людей, ты научишься использовать свой мозг на 100 % возможностей и откроешь невероятные способности и чудеса, которые скрыты в человеческом мышлении и организме.

Я уверен в том, что это в силах мечтателя. Как эти вопросы будут решаться, это все придет на пути, на это нужно время и упорная работа. Главное – нужно помнить, чтобы человечество с течением истории развивало силу своего воображения, и тогда прогресс неминуем, тогда прогресс будет происходить как нечто само собой разумеющееся. Чем больше людей будет включать свое воображение и развивать его, тем большего человечество сможет добиться.

В первую очередь каждый человек может испытать это на собственных мечтах и собственных желаниях. Но нужно запомнить уже сейчас: чем масштабнее ваши мечты, тем быстрее реализовываются ваши личные желания, потому что человеку в личной жизни на самом деле не так много нужно, как нужно всему человечеству. Но в первую очередь мы научимся работать с личными желаниями и мечтами и научимся их создавать и реализовывать.

Зачем нужно проводить эту работу и почему этот процесс не проходит самостоятельно? Наше подсознание не хочет никаких изменений, оно ленивое, ему нет никакой разницы, какая у него жизнь, потому что оно внутри себя заключает так много всего и даже и не задумывается о том, что хорошо, а что плохо. Наше подсознание находится в состоянии своего комфорта. И само по себе оно даже и не знает, что ему делать, чтобы стало что-то лучше, ведь ему и так хорошо.

Вот оно, наше подсознание, ничего и не делает самостоятельно, но в нем заключена бесконечная сила. Бесконечная сила воображения, которая может менять свойства металлов, создавать величайшие творения искусства, крушить бетонные стены, создавать летающие аппараты и подводные лодки, в конце концов, взрывать целые города, ведь атомная бомба была придумана благодаря силе воображения.

Мы не будем придумывать никакие атомные бомбы, мы просто должны знать, что любой результат возможно достичь именно благодаря силе воображения, для того чтобы воображение начало генерировать творческую энергию, необходимо максимально подробно создавать конечный результат. Когда видишь и знаешь конечный результат во всех красках и со всеми характеристиками, тогда замечаешь, что этот результат уже находится прямо в руках. Если не видишь того, что нужно, и не знаешь, какой результат нужен, то ничего и не получаешь, такой вариант не подходит, мечтатель всегда знает, что нужно и чего он хочет.

В достижении своих желаний необходима воля. Воля отвечает за то, что все, чего хочешь, о чем говоришь и думаешь, в итоге становится реальностью. Воля сильнее любых обстоятельств, воля – это как раз тот инструмент, благодаря которому мысль становится реальностью.

Сознательными решениями можно изменять жизнь и делать ее такой, какой хочется. Повторюсь, подсознанию нет никакой разницы, кто ты и чем занимаешься, подсознанию подходит все. Поэтому основная задача мечтателя – это сознательная работа над своими желаниями, мечтами и мыслями. Благодаря этому происходит изменение подсознания, и оно притягивает в жизнь эти желания как магнитом.

Подсознание сделает все для того, чтобы сознательные решения реализовались. Раз это так, значит, осталось лишь научиться сознательно притягивать в свою жизнь все то, что тебе нужно. Логично и просто.

Как же сознательно структурировать свои мысли? Как заставить подсознание создавать нужную реальность? Как прийти к изменениям в своей жизни, как понять и прийти к тому, о чем мечтаешь?

В книге тебе будет предложено несколько самых эффективных приемов профессионального мечтателя. Первый из них и, кстати, один из самых действенных называется «Ручка и бумага»!

О да, это один из самых эффективных методов работы со своими мыслями. Нужно писать, но нужно писать не просто ключевые понятия, нужно размышлять. Размышления заключают в себе поиски ответов на вопросы, которые сам себе и задаешь. Когда отчетливо видишь картину, которую сам и создал, тогда знаешь, как ее получить. Если картину видишь не полностью, значит, нужно еще двигаться по направлению к ней, движения могут быть интеллектуальными и физическими, физические предполагают действия, интеллектуальные – размышления и добавку различных характеристик и деталей.

Когда пишешь о себе, о своей жизни, когда задаешь себе вопросы и отвечаешь на них письменно, максимально раскрыто, тогда сознание стремится вперед от настоящего момента, сознание заглядывает в будущее и создает ту картину, которая ему необходима. Когда сознание стремится вперед, тогда подсознание начинает работать в направлении притягивания продукта сознательного размышления. Как запутано-то все... Но на самом деле нет!

Перейдем к первому заданию, которое нельзя не выполнять!

Задание 1. Возьми ручку и тетрадку и максимально подробно письменно отвечай на вопросы. На каждый вопрос пиши как можно больше информации, если не знаешь, то нужно узнать, нужно изучить варианты, интернет под рукой, нужно найти то, что покажется твоим. Изучай множество вариантов для того, чтобы не выбрать что-то, что в будущем тебя разочарует. 30 минут уделяем этому заданию и после этого откладываем книгу до завтра.

Где ты хочешь жить? Страна? Город? Это дом или квартира? Сколько комнат? Этажей? Какой вид из окна? Что есть внутри? Может, ты хочешь много домов в разных странах и городах? Тогда пиши, в каких городах и каких странах, заходи на сайты продажи недвижимости в этих странах и ищи недвижимость, которая тебе нравится. Чем больше деталей ты напишешь, тем лучше! Напиши, сколько комнат, какой ремонт, какие детали ты видишь уже сейчас, какие там двери, какая там кухня, какие столы и какая техника, как выглядит спальня. Подробно продумывай свое будущее жилье. Ты можешь даже нарисовать план жилья и разместить там всю мебель и все остальные предметы.

Нельзя подходить к вопросу несерьезно, если просто написать что-то наобум, то примерно такую силу это желание и будет иметь, и примерно несколько энергии появится на осуществление этой мечты. Если, к примеру, вас устраивает то место, где вы живете, то подумайте над тем, что бы вы хотели изменить, добавить в вашем месте проживания. Больше деталей, больше уточнений.

Если каждой мечте уделять время, изучать разные варианты, к примеру, изучать культуру и историю страны, которую рассматриваешь как свое будущее место жительства, то когда рано или поздно точно найдешь то, что тебе подходит, тогда нужно будет принять решение о том, что именно это тебе нужно, что ты рассмотрел множество других вариантов, и этот для тебя является идеальным. Когда решение принято тотально, тогда начинается движение к осуществлению этой мечты. Поэтому решения принимаются длительные промежутки времени, изучаются различные варианты, изучаются все характеристики каждого потенциального решения. Но когда решение принято, нужно понимать, что назад пути уже не будет, поэтому, прежде чем что-то решать, нужно подумать 200 раз. Торопиться не нужно.

Сейчас начинаем работать над первым заданием, завтра или в следующий раз, когда вернетесь к книге, сразу же начнем со второго задания. Но не делайте его, прежде чем не выполните первое. Лучше больше чем 30 минут уделите первому заданию. Вы можете каждый день прорабатывать одно свое желание и мечту до тех пор, пока точно не сформулируете ее до картины, которую будете ясно и четко видеть в своей голове, а что делать потом, узнаете в следу-

ющих главах. Каждый день работайте над своими мечтами и желаниями и прорабатывайте как можно больше деталей. Приступайте.

Задание 2. Какие люди, вы бы хотели, чтобы вас окружали? Красивые? Успешные? В чем успешные? С деньгами? Приятные? Веселые? Добрые? Чем больше разных характеристик людей вы создадите, тем больше таких людей будет рядом с вами на протяжении вашей жизни. Подумайте о том, с кем вам комфортно общаться, при каких обстоятельствах вы хотите с этими людьми встречаться.

Уделите этому заданию 30 минут, включите таймер на телефоне и прописывайте людей, которых вы бы хотели встречать в вашей жизни и с которыми хотели дружить. Чем больше характеристик этих людей вы создадите, тем будет лучше. Когда вы будете знать, с какими людьми вам комфортно общаться и дружить, тогда волшебным образом эти люди появятся в вашей жизни. Не задумывайтесь о том, как это произойдет, это произойдет само собой, вам лишь точно нужно знать, с кем вы хотите общаться.

Когда будете встречать тех людей, которых загадали в своей жизни, тогда можете вновь вернуться к продумыванию характеристик и качеств ваших будущих знакомых. Согласитесь, это очень похоже на бред сумасшедшего. Но когда вы начнете встречать и общаться с людьми, о которых вы заранее думали и даже, возможно, прописывали их интересы, а потом они вам расскажут о том, что они интересуются этим и увлекаются еще вот этим – вам придется в это поверить и переоценить всю вашу жизнь. Но только вам нужно знать – если вы будете просто дурачиться и думать о чем-то вроде «хочу общаться с Брэдом Питтом», то этого не будет. Вам нужно точно продумать и точно знать, какие люди вам нужны в жизни, ведь то, что действительно нужно человеку, рано или поздно приходит в его жизнь. Человеку нужен человек. Если человек не знает, какой человек ему нужен, то вокруг него будут самые разные люди, либо их вообще не будет, если они ему не нужны. А если человек задумается о том, какие люди ему нужны, то они появятся в его жизни. Все зависит от вашего отношения, если вы не поверите в это, то этого и не будет, а если вы и правда подумаете над тем, какие люди нужны вам в вашей жизни, то... То дальше сами все увидите.

Задание 3. Прежде чем я умру, я хочу...

Вам необходимо написать список, список того, что вы очень сильно хотите сделать за всю вашу жизнь. Например: научиться сноубордингу и побывать на лучших горнолыжных курортах мира. Покорить Эверест. Пройти обучение на гонщика «Формулы-1». Прыгнуть с парашютом и т. д. и т. п.

Пишите с подробностями. Я рекомендую написать 20 пунктов, это будет хорошо. Если вы хотите идти на отлично, то напишите 50 пунктов. Это очень важно. Если вы не знаете, чего вы хотите, изучайте! Ищите то, чему бы вы хотели научиться и что бы вы хотели сделать в своей жизни хотя бы 1 раз. Когда найдете то, что вас зажигает, сразу записывайте в список и вносите свои детали и пожелания, если они у вас появляются. Если у вас нет никаких желаний, значит, вы еще не видели того, чего вам очень и очень захочется.

Отнеситесь к каждому заданию с максимальной серьезностью, эта книга поможет изменить вашу жизнь так, как хотите этого вы, стоит один раз сделать все на совесть. Не обманывайте себя, выполняйте задания добросовестно и выкладывайтесь на 200 % ваших возможностей.

Итак, продолжаем. Вы написали мечты, которые будут зажигать вас, в серые и скучные дни открывайте ваши списки, перечитывайте, дорабатывайте их и вдохновляйтесь ими. Эти желания будут вашими личными мотиваторами, будут зажигать вас изнутри и давать вам энергию для работы и достижения целей.

Для чего это необходимо? Когда вы точно знаете, чего вы хотите, тогда реальность будет подстраиваться под вас, каждый день будет подкидывать вам дополнительные возможности, кроме тех, которые вы будете сами создавать, для реализации ваших желаний.

Реальность сама по себе не меняется, все остается так, как есть, однако те места, в которых вы будете обитать, будут стремительно меняться, соответственно, и ваша личная реальность будет меняться и вести вас к вашим целям. Держа эти картинки в голове и на бумаге и постоянно дорабатывая их, вы будете влиять на ваше подсознание, и оно будет притягивать вас к тем местам, где вам будут предложены возможности, на которые нужно будет соглашаться и принимать их, и ваша жизнь будет становиться на ваш путь и уверенно по нему двигаться. Главное – не забояться в нужный момент и сказать «да», главное – понимать, что все будет получаться именно так, как вам хочется, просто разрешите чему-то новому произойти с вами. В нужный момент проявите решимость и настойчивость, все остальное произойдет само собой. Приступаем к 3-му заданию. Если будет время и силы, то переходите к 4-му заданию, но лучше больше времени уделите выполнению 3-го. И вообще, отвыкайте пытаться делать много и некачественно. Лучше делайте мало задач, но на самом высоком уровне качества. Каждое ваше качественно сделанное дело будет вашим лицом в будущем. Поэтому лучше меньше и качественнее, чем больше и не пойми как.

Задание 4. Каким образом вы бы хотели получать деньги для реализации ваших желаний? На чем бы вы хотели зарабатывать? Сколько времени уделять вашей работе? Вам необходимо хорошенько покопаться в себе и понять, что у вас получается лучше всего и приносит вам удовольствие. Только то, что вам комфортно и не вызывает внутри вас негативных ощущений, может быть делом вашей жизни, если вы можете делать что-то на протяжении длительного времени и если это вам не надоедает, то это и есть ваш метод. Метод получения денежных средств. Но поймите, что, например, просмотр фильмов не является никаким делом, это обыкновенный убийца вашего времени, и результатов он никаких не принесет.

Делом является то, где вы что-то делаете, как бы просто это ни было, капитан очевидность снова здесь. Делом называется то, куда вы направляете все свое внимание, думаете о том, как и что сделать в следующую секунду, чтобы ваше дело стало еще лучше, чем оно есть. Затраченное время и энергия рано или поздно приобретают свою стоимость, и вы сможете удачно и дорого продавать плоды вашего любимого дела. Возможно, у вас есть какое-то хобби, что-то, что вы делаете лучше других и никогда даже и не думали, что это может приносить вам деньги. На самом деле может, если в вашей жизни есть то, что приносит вам удовольствие, и вы занимаетесь этим потому, что это вам нравится, то почему бы на этом еще и не зарабатывать деньги?

Согласитесь, что это лучший из всех возможных вариантов. Вы делаете свое любимое дело, у вас не возникает чувства усталости и негативных ассоциаций с этим делом, и вы получаете за это деньги. Чем больше времени вы будете посвящать этому делу, тем больше вам будут за него платить. Человек по-настоящему развивается в том, что ему нравится, что приносит ему душевное удовольствие и комфорт.

Выполняйте 4-е задание, хорошо подумайте над тем, как вы хотите зарабатывать, подумайте, что вам нравится делать и как вы можете на этом деле зарабатывать деньги на осуществление и приобретение своих желаний. Вам может показаться это невозможным и странным. Тогда изучите истории разных брендов и успешных компаний за всю историю человечества – вы увидите, что в самом начале любого дела стоял человек, который понимал что-то больше других и любил это либо просто очень много этим занимался и в итоге понял, что он делает это намного лучше, чем те, кто уже давно зарабатывает на этом деньги. И вот после того, как он это понял, он предложил свой продукт людям, и люди бросились покупать его, потому что они никогда не видели ничего подобного и даже представить себе не могли, что так вообще бывает. Внутри вас заложено нечто, что вам необходимо будет найти и к чему у вас есть predisposition.

Продавать людям то, что вы считаете, что делаете лучше других. И помните, что слишком дешево – не вызывает доверия, знайте цену своему делу, ваше дело должно стоить ровно

столько, сколько оно стоит. Не занижайте и не завышайте стоимости. Золотая цена складывается из вашего опыта и уникальности. Почему уникально то, что вы продаете, и сколько опыта у вас есть в этом деле? Обдумайте и это. Ваша уникальность – это то, что будет вложено в ваш продукт, и эта уникальность будет увеличивать цену вашего продукта.

Если вдруг что-то не будет получаться, то с течением этого опыта вы обнаружите в себе другие способности и умения, на которые вам тоже будет необходимо обратить внимание. К примеру, создатели компании Rolls-Royce изначально выпускали двигатели для самолетов, и эти двигатели до сих пор являются самыми надежными и технологичными в мире, а через некоторое время они подумали так: «Раз мы делаем лучшие двигатели для самолетов, то наверняка можем сделать и лучший автомобиль». Так и появились автомобили Rolls-Royce. Таких историй множество. Создатели Instagram изначально создавали программу для обработки фотографий, но потом совсем случайно к ним пришла идея переделать формат их приложения в тот, в котором он существует сегодня, но изначально они создавали приложение для телефонов, которое имело список стандартных фильтров обработки фотографий. Долго разрабатывая этот продукт, они додумали его до того, что предоставили возможность пользователю приложения делиться своими фотографиями с другими пользователями моментально после того, как сфотографировали, к тому же применив крутые фильтры для обработки фотографии. А еще через короткий промежуток времени Facebook купил Instagram и заплатил его разработчикам 1 000 000 000 долларов США. Да, да – 1 миллиард долларов за приложение, которое изначально задумывалось как метод быстрой обработки фотографий, доступный каждому человеку. Photoshop иногда плачет, когда вспоминает этот исторический факт. А может, и не плачет.

Никто не знает, к чему вы придете, если будете развиваться в том, что любите и в чем уже хоть немного лучше разбираетесь, чем другие люди. А если у вас есть что-то, в чем вы являетесь непревзойденным экспертом, и готовы бросить вызов даже самым ярким представителям этого навыка – бросайте вызов и не бойтесь смело заявлять о том, что вы делаете это лучше. Смелость города берет. Скромность, кстати, тоже, но ведь можно и скромно сказать всему миру о том, что в чем-то вы лучше всех. Мир даст вам много шансов доказать это, а вам всего лишь нужно будет сказать «да».

Запишите, на чем бы вы хотели зарабатывать деньги. Проработайте эти моменты основательно, больше деталей, больше смелых идей. Уделите как минимум 30 минут этому вопросу прямо сейчас и возвращайтесь к нему почаще, эта инвестиция вашего времени и энергии в будущем одарит вас множеством плодов.

Еще один полезный навык – обратиться в ваше прошлое. Хорошенько покопаться в своем прошлом и достать оттуда самые ваши выдающиеся достижения. Просто отматывайте картинки назад, вспоминайте все ваши достижения и победы, вспоминайте разговоры с людьми, которые приносили вам удовольствие, и старайтесь вспомнить в этих разговорах каждое ваше слово и слово вашего собеседника.

Задание 5. Вспомнить все самое лучшее. Вспомните ваше детство, вспомните те моменты и те картинки, когда вы что-то делали, будучи еще ребенком. Например, когда вам было 5–8 лет. Вспоминайте этот период вашей жизни. Чем больше вы сможете вспомнить тех мест, где вы были, чем больше вы сможете вспомнить людей, которые вас окружали, чем больше вы вспомните шуток, которые говорили вы или ваши родители, тем лучше. Вспомните фильмы и мультфильмы, которые вы смотрели, спорт, которым занимались, кружки, которые посещали, вспомните ваших учителей, вспомните ваши детские секреты и тайны.

Записывайте это или прокручивайте в вашей голове и выписывайте самые яркие воспоминания. Это подарит вам очень много позитивных эмоций, которые дадут вам дополнительную жизненную энергию. Вы можете составить свою систему воспоминаний, все, что вы будете о себе вспоминать, вам будет нужно туда записывать. Это ваша история и это самое ценное в

вашей жизни, это даст вам еще больше возможностей и еще больше сил и энергии на достижение ваших желаний.

Приступайте к выполнению задания. Много воспоминаний не бывает, чем больше вы сможете вспомнить, тем будет лучше для вас. К этому процессу очень хорошо возвращаться вновь и вновь на протяжении всей вашей жизни.

В течение 30 минут выписывайте самые яркие воспоминания, выписывайте ваши достижения, вспомните все самые радостные и счастливые моменты вашей жизни и проживите их снова.

Последнее задание первой главы и, кстати, очень важное.

Принципы

Некие жизненные принципы, на которые опирается человек, составляют его внутренний стержень, и человек с течением своей жизни определяет для себя эти принципы. Они определяются либо его внутренним ощущением касательно какой-либо жизненной ситуации, либо с течением времени он изучает и находит принципы, которые ему близки и которые не вызывают чувства дискомфорта. Сейчас в общих чертах вам будет необходимо прописать ваши принципы, можно, конечно, прописывать их подробно сразу, но для начала лучше прописать основные положения, а уже с течением времени дорабатывать их, опираясь на тот результат, который эти принципы будут вам приносить.

В списке могут быть такие понятия как: семья, дружба, деньги, работа, ваше состояние здоровья, ваше отношение к людям, ваше отношение к вашей стране/городу, отношение к незнакомцам, отношение к чужому мнению и так далее. Ваши принципы – это то, как вы сами себе объясняете жизнь.

Не забудьте создать себе принцип того, что вы хороший человек, что вы никогда не будете согласны на убийство человека или животного для достижения каких-либо своих целей. В наше время именно такие принципы получают поддержку, слишком много времени весь мир живет на принципах зла и жадности, кто забрал себе все – тот и самый сильный. Весь мир слишком изменился, зло и жадность в действительности уже давно проиграли, сегодня поддержку получает тот человек, который своей жизненной позицией старается принести человечеству добро, любовь и пользу.

Вы должны тщательно продумывать свои принципы, это будет вашим внутренним стержнем. Благодаря вашим принципам никто не сможет вас сдвинуть с вашего пути, вы всегда будете следовать туда, куда вы следуете. Будьте верны своим принципам, и они будут содействовать вашему продвижению по жизни.

Составьте список из 20 ваших жизненных принципов. Продумайте их очень хорошо, напишите вначале общие черты, а затем с течением времени дополняйте их и добавляйте новые. Запомните их, живите с ними, если нужно будет подправить – подправляйте. Для того чтобы двигаться и шагать, вам необходима платформа, на которой вам нужно крепко стоять, ваши принципы и есть вашей платформой. Создавайте их сами и анализируйте, какие плоды они вам приносят. Хотя бы 1 раз в месяц возвращайтесь к вашим принципам и внимательно перечитывайте их, если вы заметите, что переросли какой-то из ваших принципов, – дополните его или полностью перепишите.

На старт. Внимание. 20 принципов!

А после этого немного поговорим о вашем дыхании.

Дыхание

Что такое дыхание и как оно влияет на мысли человека? Если наши мысли – это наша жизнь, тогда как сделать так, чтобы были только нужные мысли, которые будут воплощаться в вашей жизни? Мысли напрямую зависят от вашего дыхания. Чем более сильное и качественное ваше дыхание, тем более качественные у вас будут мысли. Качество вашего дыхания зависит от чистоты воздуха, которым вы дышите. Воздух в мегаполисах сегодня настолько загрязнен, что качество дыхания людей, в них живущих, оставляет желать лучшего. Да что уж лучшего, людям, живущим в мегаполисах, срочно нужна помощь в очистке их дыхания. Выхлопные газы и табачный дым в помещениях сослужили человечеству не самую лучшую службу, к сожалению, каждый год среднее качество дыхания людей, живущих в крупных городах, стремится в сторону ухудшения. Если дыхание плохое, то у организма появляется куча различных болячек, исчезает нужная энергия, кровоток не достигает всех уголков тела, со временем эти уголки начинают погибать. Чтобы восстановить эти мертвые зоны человеческого тела, необходимо заниматься дыханием и уделять ему много времени. Прогулки на свежем воздухе, активный отдых, спорт, дыхательные упражнения, отдых в горах, домашние растения.

Кроме качества дыхания, у дыхания также есть такая характеристика, как сила. Сила дыхания способствует спокойному и гармоничному состоянию человека. Человек, который обладает сильным дыханием, может управляться с огромными нагрузками и даже глазом не моргнет, и даже задуматься не успеет о том, что он устал или что у него не хватает сил. Ровное и спокойное дыхание – залог спокойного внутреннего состояния, в таком состоянии можно смело сворачивать горы и заниматься вообще любым делом.

Если у человека спокойное дыхание и ровное состояние, то он легко концентрируется на любой из задач, уровень его концентрации не падает даже после длительных периодов тяжелой работы. Даже если вы думаете, что у вас все отлично с концентрацией и со спокойствием, то все равно уделите 10 минут следующей технике работы с дыханием.

Предела концентрации и спокойствия тоже нет.

Для успокоивания и структуризации ваших мыслей используйте технику квадратного дыхания. 5 минут в день делайте следующее упражнение: включайте секундомер и делайте вдох через нос ровно на счет 5, выдох ровно на счет 5. Все 10 минут делайте вдохи и выдохи, которые должны длиться ровно 5 секунд. Потом, когда наберетесь опыта, увеличивайте интервал, дыхание должно становиться все медленнее и медленнее, вы должны уметь контролировать его, осознавайте медленное дыхание, направляйте все внимание на дыхание.

Вполне достаточно будет, когда вы сможете работать по 10 минут в день, удерживая интервал в 15 секунд. 15 секунд выдох, 15 секунд вдох. Кто захочет, можно развиваться и дальше, увеличивая дыхательный интервал до 20–30–40–50–60 секунд. Но это уже каждый решит для себя, потому что при натренированном интервале в 15 секунд вы в обычной жизни уже будете всегда контролировать ваше дыхание и не позволять лишним мыслям лезть в вашу голову. Соответственно, вы будете думать только свои мысли, никакого мусора в вашей голове не будет, и главное, в любой ситуации вас никто не сможет сбить с толку.

Задание – посвятите 10 минут дыхательной практике и дышите 5-секундным интервалом. Если сначала вам покажется это легким, не делайте интервал больше. Задача здесь в том, чтобы ровно 5 минут вы следили за своим дыханием. Вы будете замечать, как ваше внимание часто забывает о том, что вы следите за дыханием, в голове будет много других мыслей, и за дыханием вы следить не будете, вам нужно каждый раз вспоминать о том, что вы сейчас занимаетесь дыхательной практикой, и возвращать свое внимание к дыханию и секундомеру. Это также натренирует концентрацию, которая необходима при работе со своими мыслями. Вам

нужно отучиться перескакивать с одного на другое, вы сможете выполнять задачу за задачей и оставаться в состоянии собранности, спокойствия и высокой концентрации.

Когда вы будете уверены в том, что 5-секундный интервал вам дается с легкостью на протяжении 10 минут, и ваши мысли никуда не убегают от упражнения, начните дышать с длительностью вдоха и выдоха в 10 секунд. Дыхание должно быть ровным, спокойным и глубоким.

Когда ваше дыхание медленное, тогда вы знаете, о чем думаете, и не позволяете ничему другому проникать в ваш мыслительный процесс. Практикуйте квадратное дыхание ежедневно, и уже через неделю вы увидите, что стали совершенно другим, можете выполнять большие объемы работы и не уставать, вас будет намного сложнее вывести из равновесия, вы не будете раздражаться по пустякам, да и вообще не будете лишним раз тратить свои нервы. Когда занимаетесь чем-либо, тоже старайтесь следить за скоростью и глубиной вашего дыхания. Дышите ровно, спокойно и глубоко всю свою жизнь.

Приступайте к выполнению задания по квадратному дыханию.

Рисование

Рисование – еще один из хороших методов создавать в вашей голове более детальную реальность. Возьмите карандаш или ручку и начните что-нибудь рисовать. Можете рисовать все что угодно, но старайтесь внимание уделять деталям. Конечный рисунок должен вам нравиться. Во время рисования активны оба полушария мозга, а нам как раз это и нужно.

Обязательно сохраняйте ваши рисунки, желательно фотографировать их на ваш телефон или хранить в отдельной папке. Рисовать вы можете все что угодно, пейзажи, рисуйте свой дом, автомобиль, семью, какие-то предметы интерьера или космос, все, что придет вам в голову.

Но главное условие – не срисовывайте, рисуйте то, что есть в вашей голове, тогда вы будете проецировать ваш внутренний мир во внешний, тогда ваше подсознание будет переформировываться автоматически, чтобы привести вас к желаемому. Рисуйте то, чего вы хотите, чем больше у вас будет инструментов для рисования, тем лучше вы сможете оформить ваше желание. Старайтесь, не рисуйте детские рисунки. Даже если вы не умеете рисовать, вам нужно стараться рисовать так, чтобы вам понравилось. Пока вы сами не удивитесь тому, что сумели нарисовать, не заканчивайте этот процесс. Вы должны точно и четко видеть то, что вам нужно. Перерисовывайте с самого начала, если не получился этот вариант, вам нужно видеть ваши желания. Рисуйте так, будто бы вы видите это своими глазами либо держите это в своих руках.

Если вдруг в один момент, когда вы будете за городом или в городе, или в другой стране на отдыхе, вам покажется, что вы когда-то уже бывали в этом месте, или придет ощущение deja vu, просмотрите ваши рисунки на вашем телефоне, и если вы увидите рисунок, который с точностью до деталей повторяет то место, в котором вы будете находиться, не удивляйтесь, об этом мы и толкуем в этой книге, это и есть результатом работы мечтателя.

Структурируйте ваши мысли постоянно, систематически возвращайтесь к этому делу и всеми возможными методами организуйте ваш внутренний мир. Внутри вас заложен огромный потенциал, и единственное, что вам необходимо делать, – это структурировать ваш внутренний мир в четкие, явные картинки и описания.

Запомните, чем больше вы будете прорабатывать ваши желания, тем больше их произойдет в вашей жизни. Если вы будете знать, куда вы идете, то вы будете идти. Если вы не будете знать, куда вы идете, то вы будете стоять на одном месте и вся жизнь пройдет мимо вас.

На этом мы заканчиваем с первой главой. Ставьте мысленный лайк, если вам понравилось, и ставьте 3 мысленных лайка, если вы выполнили все задания и уже увидели изменения в вашей жизни, а может быть, уже получили желаемое. Дальше интереснее! Посоветуйте приобрести или подарите эту книгу вашим друзьям и знакомым, если вам не все равно, как будут протекать их жизни. И подписывайтесь на меня в Instagram – @max_rovenskikh_off.

Глава 2. Подход к реальности

Давайте представим двух людей. Один из них живет обычной серой жизнью, работает по найму и получает 500 \$ в месяц. Он проводит на работе 5 дней в неделю с 09:00 до 18:00, а иногда еще его просят задержаться. Домой приезжает только в 20:00, сил хватает только на то, чтобы поужинать, включить фильм и уснуть, а завтра вновь проснуться и отправиться на работу. Этот человек считает, что зарабатывает ровно столько, сколько тратит своих сил и энергии, он считает, что деньги достаются тяжелым трудом и что 500 \$ – это тот максимум, на который он сейчас может и должен рассчитывать, потому что он является специалистом, который стоит именно 500 \$. Он об этом где-то читал, и все, на этом точка. Человек живет именно в той реальности, в которую он верит. Более того, такой человек будет защищать эту свою реальность, в которой он получает 500 \$. Просто примем к сведению, что есть такой человек, кстати, он такой и не один, таких на самом деле есть очень много, и убедить их в том, что они губят свою жизнь и что вообще-то можно жить совсем по-другому, невозможно. Даже и не пытайтесь, если такого встретите. Пускай живет в своем мирке. Если сам решит, что ему нужно выбираться, то сам найдет метод и путь.

Второй человек утверждает следующее: он говорит, что зарабатывать 100 000 \$ в месяц возможно, нужно лишь найти путь, а когда его найдешь, то там, по сути, такие же дела, как и у того, который зарабатывает 500 \$. И вот здесь самое интересное. Этот человек вообще ни на кого не работает, а если и работает, то только лишь потому, что ему эта работа приносит удовольствие, либо приносит определенные выгоды, у него есть партнеры, которые помогают ему реализовывать его дела, у него есть команда, которая выполняет простые и понятные задачи, которые нужны для того, чтобы весь механизм работал и приносил ему эти 100 000 \$ в месяц. Он, кстати, не имеет красного диплома, в отличие от некоторых специалистов, которые работают за 500 \$, у него нет каких-то выдающихся лидерских качеств и нет никаких секретных знаний и пониманий о бизнесе или о финансах. У него есть утверждение. Или несколько утверждений. Через них он живет и через них взаимодействует с реальностью.

Конкретное денежное утверждение звучит следующим образом: «Зарабатывать 100 000 \$ в месяц – это возможно и это легко».

Если это возможно и легко, то я, пожалуй, выбираю именно такой вариант. Это утверждение, благодаря которому он смотрит на мир через свою призму, и через это утверждение он взаимодействует с миром. Он не пойдет на базар и не будет советоваться там с продавцом о том, как зарабатывать 100 000 \$ в месяц, он пойдет к тем, кто знает, и будет общаться с ними, и даже будет просить их помочь ему и направить его в начале пути. Может быть не сразу, но через какое-то время он уже получает 20 000 \$, а затем 50 000 \$, и он так же спокойно утверждает себе под нос: «100 000 \$ – легко, я уже на пути». А после 100 000 \$, чтобы не стало скучно, он утверждает, что зарабатывать 1 000 000 \$ тоже возможно и легко. Ведь к 100 тысячам он пришел, значит, можно и до 1 000 000 \$. А что с ним происходит дальше, это он решает уже сам.

В чем отличие между первым и вторым человеком? В их подходе к реальности.

На примере денег можно очень легко показывать отношение человека к жизни. Ведь деньги дают нам возможности делать свою жизнь такой, какой мы хотим, тот, кто считает, что ему нужно многое, и знает, чего он хочет, будет утверждать, что деньги зарабатывать легко и возможно. Тот, кто будет по каким-то причинам считать, что деньги зарабатывать сложно и большие суммы для него вообще невозможны, тот будет довольствоваться той ситуацией, которая у него и сложилась, и больших изменений не произойдет, пока эти изменения не произойдут внутри самого человека. Если человек относится к чему-то определенным образом, то это для него так и есть. Это своеобразные установки, благодаря которым человек настраивает сам себя. Это очень и очень важно. Подход к реальности или подход к самому себе. Подход

к своим мыслям. Каждый человек должен рассматривать свои понятия и убеждения, обнаруживать ошибочные убеждения и сознательно их изменять. Ведь почему тот, кто верит в одно, получает это, а тот, кто верит в другое, получает другое? Не почему. Только лишь личные убеждения.

Так вот. Зарабатывать больше вы будете тогда, когда найдете ошибочные убеждения и измените их на те, которые будете хотеть, чтобы работали в вашей жизни.

С одного момента в жизни я начал заниматься тем, что я люблю, и никому не позволял лезть в эти дела. Я не нуждался ни в чьем совете, мне не нужно было никакой помощи. Я просто начал делать то, что я люблю, и начал сам искать ответы на все вопросы, которые сам себе и задавал.

И знаете, что самое великолепное. Все ответы оказались внутри меня, и я с легкостью смог на них ответить. Все становится таким интересным, когда вы заняты тем, что любите делать, и когда работаете над собой. Когда вы всем сердцем и душой любите свое занятие, тогда вы легко делаете то, что вам нужно делать, и спокойно двигаетесь к своим мечтам.

Дорожку, по которой нужно идти, вы найдете самостоятельно, после того как проработаете свои убеждения, главное – не сдаваться, никогда не сдаваться и всегда ступать по той дорожке, которую вы перед собой видите, а уже потом, когда будете встречать новые варианты путей, вам нужно будет решать, что с этим всем делать, оставаться на том пути, на котором вы есть, или рискнуть сделать поворот и следовать по непроторенной дороге.

Но такую дорожку невозможно увидеть, никто не покажет вам ее.

Ее нужно самостоятельно прокладывать, тогда ты настоящий мечтатель. Мечтатели получают весь мир и даже больше, потому что они заходят с абсолютно неожиданных сторон, кстати, эти ходы и для них самих часто бывают настолько неожиданными, что когда дверь перед ними открывается, они задают такой вопрос: «А почему я не открыл эту дверь в самом начале пути, ведь она всегда была передо мной, а я ее не видел?»

Жизнь не всегда спрашивает нас о том, как и когда все должно происходить, но она всегда одаривает того, кто остается верным своим мечтам и желаниям, она может проучить человека, который сдался, но она будет способствовать и содействовать тому, кто, несмотря ни на что, продолжает мечтать, а главное, действовать и верить в то, что рано или поздно он получит все свои желания и будет их законным обладателем.

Когда вы включаетесь в ваше любимое дело с новыми жизненными убеждениями и желаниями, которые вы для себя подправили и сформировали, то все необходимые процессы уже запущены. Это означает, что пошло естественное развитие ваших желаний, и когда у вас есть свободное время, вы занимаетесь своим любимым делом, потому что оно приносит вам удовольствие, а человек любит удовольствие и комфорт, но во время этого на самом деле происходит следующее – вы становитесь более опытным и профессиональным в своем любимом деле, а это означает, что ваши мечты приближаются с каждой минутой, которую вы посвящаете своему любимому делу. Почему? Потому что ваше любимое дело в итоге создаст все условия для того, чтобы вы могли реализовать, приобрести объекты ваших желаний. Достаточно в это поверить и приступить к выполнению следующего задания.

Напишите список из 10 ваших любимых дел. Спорт, хобби, развлечения, обучение, творчество и т. д. Напишите, что вы любите и что у вас получается или когда-то хорошо получалось. Просто напишите этот список сейчас и идите отдыхать. Увидимся завтра.

P.S.: не забудьте написать то, в чем вы лучший и лучше вас нет никого.

Осознание простых вещей

Что такое осознание? Осознание – это тот момент, когда вы обращаете внимание на то, о чем раньше даже не задумывались, ну или вообще не видели. Момент осознания похож на момент просветления. Вы словно открываете глаза и видите то, чего раньше никогда не видели.

Расслабление – это один из самых эффективных методов осознания. Если вы уже очень долго о чем-то думаете или делаете это, то вам необходимо определить для себя время, когда вы полностью отключитесь от этих размышлений на какой-то период. Да-да, как бы парадоксально это ни было, но для того, чтобы осознать свой опыт, для того, чтобы весь ваш опыт уложился по своим полочкам, вам нужно выделить какое-то время на полное расслабление с отключением телефонов, компьютеров и всего прочего. Вам нужно остаться наедине с самим собой или остаться со своими близкими людьми, с которыми вы можете отключиться и осознать все то, что происходило с вами за последний промежуток времени.

Когда вы долго работаете и не делаете перерывов, тогда вы создаете множество возможностей. Но возможности эти будут реализованы после того, как вы сможете отдохнуть и расслабиться.

После тяжелой, долгой и упорной работы нужно лишь расслабиться и получить свои плоды, которые находятся к вам очень близко, но вы не замечаете их, потому что заняты. Вы уже нашли именно то, что приведет вас к тому, чего вы хотите. Больше не нужно задавать тех вопросов, которые вы задавали, пора осознать весь ваш опыт и получить вознаграждение.

Пора осознать, что ответ лежит у вас перед носом достаточно давно, пора осознать, что вы провели большую работу и, наконец, дошли до истины, то, что вы сейчас делаете, то, чем вы сейчас занимаетесь, и есть ваш путь, и есть ваше дело, которое приведет вас ко всему тому, чего вы хотите.

Вы также должны знать, что для того, чтобы ваше дело получалось у вас все лучше и лучше, вам необходимо отдыхать, чтобы произошло переосознание, вам необходимо очень хорошо отдохнуть и полностью отвлечься от рабочего процесса.

Перестаньте задавать себе вопрос о том, как добиться того, чего вы хотите, вы уже знаете, как, ответ лежит перед носом. Лучше отправьтесь на природу с друзьями и возьмите с собой палатки. Отключите свои телефоны и отдохните от всего.

Случайным образом произойдет осознание, когда произойдет осознание, вы в очередной раз поймете, что абсолютно все, что вы делаете, вы делаете правильно, и вы всегда двигаетесь в нужном направлении.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.