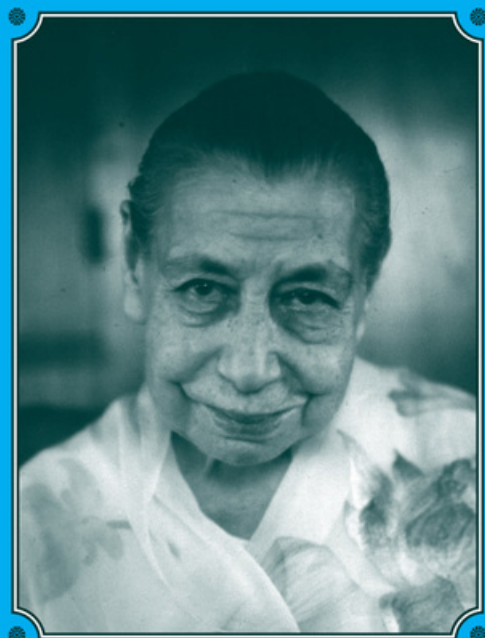


МАТЬ



**И снова ответы
Матери**

Мать
Мать. И снова ответы Матери
Серия «Мать. Собрание сочинений», книга 18

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9750679
Мать. И снова ответы Матери: Адити; Санкт-Петербург; 1998
ISBN 5-7938-0001-8

Аннотация

В этот том включены ответы Матери на письма шести ее учеников, сгруппированные по сериям. В каждой серии вопросы и ответы приводятся в хронологическом порядке. Первая и третья серии писем публикуются в этом издании впервые; остальные же полностью или частично были опубликованы ранее в ежеквартальном «Бюллетене Международного центра образования имени Шри Ауробиндо». Две из публикуемых серий писем были написаны по-английски, четыре же другие полностью или в большей части – по-французски. Дальнейшие комментарии приводятся в примечаниях в конце книги.

Содержание

Предисловие	4
Биографическая справка	6
Первая Серия	7
Вторая Серия	18
Конец ознакомительного фрагмента.	63

Мать И снова ответы Матери

Предисловие

В настоящем томе представлена переписка Матери с шестью учениками, проживавшими в Ашраме Шри Ауробиндо. Вошедшие в издание письма охватывают период времени с 1932 по 1973 год и дают возможность читателю познакомиться с жизнью Ашрама и получить представление о том, как Мать через обычные занятия повседневной жизни наставляла своих учеников и вела их к жизни духовной. Ученики значительно отличались друг от друга как по возрасту (от 17 до 70 лет), так и по складу характера и мышления. И хотя в переписке затрагивается главным образом проблема правильного отношения и позиции в духовной жизни учеников на примере ежедневной работы и занятий в Ашраме, вопросы, с которыми они обращаются к Матери, не похожи один на другой и охватывают самый широкий круг тем. Столь разнообразный спектр обсуждаемых в переписке вопросов дает возможность всем читателям, интересующимся проблемами духовных поисков, почерпнуть для себя много полезного и интересного, проводя параллели со своим собственным опытом, независимо от уровня внутреннего и духовного развития.

В предлагаемой переписке Мать предстает перед читателем, с одной стороны, как любящая и заботливая мать, опекающая своих детей в их повседневной жизни, а с другой – раскрывается как Божественная Мать, ведущая своих учеников от мрака неведения к Свету Истины.



Мать – 1954 г.

Биографическая справка

Мать – Мирра Альфасса – родилась в Париже 21 февраля 1878 года. Ее отец был крупным банкиром, выходцем из Турции, а мать происходила из знатной египетской семьи. Начальное образование Мирра получила дома. Уже в раннем детстве у нее проявилась склонность к художественному творчеству: она прекрасно рисовала, играла на фортепьяно и делала успехи на литературном поприще.

По поводу своего раннего духовного продвижения Мать писала: «В возрасте между одиннадцатью и тринадцатью годами целый ряд духовных опытов и переживаний не только открыл для меня существование Бога, но также заставил осознать возможность соединения человека с Всевышним и всесторонней реализации Его в жизни божественной».

В 1906 году Мирра отправилась в Алжир, где провела два года, изучая оккультизм. По возвращении в Париж вокруг нее сформировалась группа людей, занятых духовными поисками; им она передавала свои знания, обогащая при этом и собственный духовный опыт. В 1914 году Мирра побывала в Пондичери, на юге Индии, где встретила Шри Ауробиндо, которого признала своим духовным наставником, направлявшим ее внутреннее развитие в течение многих лет. Мирра пробыла в Индии около года и затем вернулась в Париж. В 1920 году она снова приехала в Пондичери и осталась там навсегда.

Постепенно вокруг Шри Ауробиндо и Мирры собралась небольшая группа учеников, которая продолжала расти и впоследствии превратилась в Ашрам Шри Ауробиндо. В ноябре 1926 года Шри Ауробиндо полностью вверил Мирре материальное и духовное попечительство над Ашрамом, и с этого момента ее стали называть Матерью. Почти полвека Мать руководила Ашрамом, и за это время он вырос в огромную общину. К моменту, когда Шри Ауробиндо покинул этот мир в 1950 году, община насчитывала около тысячи членов. В 1951 году Мать создала школу, которая затем превратилась в Международный центр образования Шри Ауробиндо. В 1968 году недалеко от Пондичери Мать основала международный город Ауровиль, сегодня город насчитывает около 1200 жителей – представителей всех народов земли, стремящихся воплотить мечту Шри Ауробиндо о Человеческом Единстве.

Достижения Матери не исчерпываются практическим воплощением в жизнь учения Шри Ауробиндо. Создание Ашрама и Ауровиля – это лишь одна сторона ее великой работы. Она была также первопроходцем в области духовного опыта и оккультной практики; ей удалось освоить и описать такие уровни сознания, о существовании которых люди не догадывались раньше. Ее литературное наследие насчитывает 17 томов и представляет уникальное практическое руководство для тех, кто занят духовными поисками в повседневной жизни. Комментарии Матери к работам Шри Ауробиндо, ее статьи, беседы и письма образуют своего рода мост, перекинутый от философского видения и учения Шри Ауробиндо к проблемам обыденной жизни, озаренной духовным Светом.

Мать покинула свое физическое тело 17 ноября 1973 года. Главный итог ее жизни можно описать следующей строкой из поэмы Шри Ауробиндо «Савитри»:

*Осознавала существом своим божественный источник бытия
И то, что предстояло ей свершить, и Слово людям принести,
И путь пройти от мрака Ночи к Свету дня.*

Первая Серия

Ученику, вступившему в Ашрам Шри Ауробиндо в 1931, в возрасте тридцати одного года. Он работал в Строительной Службе¹ до середины 40-х годов, а затем возглавил Мебельную Службу, которой руководил вплоть до своего «ухода» в 1970 г.

Шри Ауробиндо, Мать,
даруйте нам свою помощь в нашем стремлении понять ваше учение.

1942 г.

(Программа урока, который проводил ученик).

1. Молитва:

«Шри Ауробиндо, Мать, даруйте нам свою помощь в нашем стремлении понять ваше учение».

2. Чтение книги Шри Ауробиндо².

3. Минута молчания.

4. Любой из слушавших может задать один вопрос по прочитанному материалу.

5. Ответ на вопрос.

6. Никаких общих дискуссий.

Это не собрание группы, а просто урок по изучению книг Шри Ауробиндо.

31 октября 1942 г.

Мать,

на нашем курсе по «Синтезу йогии» возник вопрос о психическом существе. В одной из глав «Жизни Божественной» – «Двойная душа в человеке» – Шри Ауробиндо говорит сначала о психической сущности, которая «есть Свидетель и Руководитель, скрытый Наставник, Даймон Сократа» и т. д. Затем он говорит об этой же сущности, принимающей в нас форму психической Личности, под которой Он явно подразумевает психическое существо, которое, по Его словам, растет и развивается, «являясь путешественником между рождением и смертью».

В таком случае мы обладаем психической сущностью, которая проецирует из себя в Природе психическое существо, а их местопребыванием является сокровенное сердце человека.

Но где же тогда Божественное, которое, как сказано в «Гите» и Упанишадах, пребывает в качестве Владыки в сердцах людей?

Подразумевается ли здесь психическая сущность или Имманентное Божество? Можно ли назвать психическую сущность Индивидуальным Божеством?

Только ли психическое существо эволюционирует, и только ли психическая сущность незримо поддерживает эту эволюцию?

В учении Шри Ауробиндо нет никаких подобных жестких разграничений. Психическое существо и психическая сущность – это одно и то же явление, рассматриваемое с раз-

¹ Здесь и далее с заглавной буквы начинаются названия подразделений и служб Ашрама.

² Здесь и далее курсив в текстах ответов Матери соответствует выделенным ею фрагментам ответа.

личных точек зрения. Оно не является имманентным Божеством, но как бы включает Его в себя.

Благословения.

6 июля 1943 г.

Мать,

вчера на уроке поэзии я говорил о цели, которую мы поставили перед собой в изучении поэзии: восприятие и наслаждение божественной Красотой и Восторгом, которые пронизывают вселенную. Я сказал, что поскольку наша йога охватывает всю жизнь, мы признаем абсолютно истинное самовыражение духа жизни в поэзии. Мы могли бы назвать всю сферу поэтического творчества в целом союзом свободных, ничем не связанных поклонников Божественной Красоты и искателей божественного Восторга.

Позже, в этот же день, Х сказал мне, что У не нравятся любовные стихи, и поэтому он возмущался моими соображениями по этому поводу несколько дней назад. Вчера он опять расстроился по этому поводу. У него очень узкие и жесткие взгляды, и он чрезвычайно нетерпим к чуждому мнению.

Я думаю, при изучении поэзии лучше не придавать слишком большого значения человеческой стороне любви, поскольку это не помогает садхане, а некоторым, определенно, вредит.

Мои благословения.

13 июля 1943 г.

Мать,

могу ли я сказать классу о Вашем желании относительно того, что мы должны ограничиться, насколько это возможно, только изучением работ Шри Ауробиндо и оставить всякое сравнительное изучение как философии, так и поэзии, поскольку это ведет к нарушению чистоты Его учения на бессознательном уровне?

Конечно, ты можешь сказать им это.

Моя любовь и благословения.

3 ноября 1943 г.

Мать,

я истолковал «Солнечные плоды бессмертного Вина» как «лучи света бессмертного сознания, которые рождают розово-красное вино Любви под ногами Танцора Времени.» Но были некоторые разногласия относительно моего понимания...

Для меня поэзия вне философии и толкований.

7 декабря 1943 г.

Мать,

кажется, Z проявляет особый интерес к Самадхи и его различным формам. На следующем уроке по «Синтезу йоги» при разборе глав по хатха-йоге и раджа-йоге, я попытаюсь с Вашего одобрения и благословения объяснить, какие бывают виды Самадхи и как мы можем использовать Самадхи в нашей йоге.

В нашей йоге абсолютно никак.

18 января 1944 г.

Мать,

кажется, Ваше молчание должно означать, что Вы не одобрили мое предложение о сокращении дней моего пранама. Поэтому я буду продолжать, как и раньше, два раза в неделю и умоляю Вас простить меня за то, что я предложил это.

Все хорошо – твое предложение исходило из добрых чувств, но поскольку положение остается прежним (около 120 человек приходит каждый вечер), одним больше или меньше – не большая разница.

С моей любовью и благословениями.

12 декабря 1944 г.

Мать,

можно ли сказать, что дальнейшая эволюция возможна даже после полного нисхождения Супраментала? Или можно сказать, что после полного проявления Супраментала здесь возможен лишь бесконечный прогресс, но не дальнейшая эволюция?

Бесконечный прогресс – это очевидный факт; что же касается того, будет ли или нет происходить дальнейшая эволюция, то это ментальная спекуляция.

Моя любовь и благословения.

27 февраля 1945 г.

Мать,

могу ли я иногда использовать цитаты других поэтов и философов с целью достижения большей доходчивости? Я полагаю, что удачная цитата сразу освещает нужную тему и расставляет все по своим местам.

По своему опыту могу сказать, что цитирование чужих мыслей скорее вносит путаницу, чем прояснение.

Моя любовь и благословения.

11 декабря 1945 г.

Мать,

несколько дней назад X показал мне перевод на хинди «Мыслей и замечаний». Я обнаружил в переводе некоторые грубые ошибки. Нельзя ли прежде чем печатать переводы, сделанные Y и Z, отдавать их сначала на проверку Z?

А как же «auto-progress»³?. Очень трудно заставить людей понять, что они делают ошибки.

18 июня 1946 г.

Возлюбленная Мать,

вчера Вы сказали, что на нашем курсе по «Синтезу йоги» бесполезно и даже глупо комментировать сочинения Шри Ауробиндо. Вот уже много лет я совершаю эту глупость в своих классах. Могу ли я просить Вашего позволения прекратить это?

Многие люди, обладающие леностью мышления, рады слушать толкования книг Шри Ауробиндо, потому что у них появляется ощущение, что они так лучше понимают. Вот почему я не вмешивалась. В действительности для них лучше слушать чтения и проявлять хоть какой-то интерес к ним, чем совсем не соприкасаться с сочинениями Шри Ауробиндо.

³ Самолюбие (фр.).

Поэтому ты должен продолжать этот курс, но что касается комментариев, то помни, что они не могут не быть неадекватными и что подлинный текст далеко превосходит все, что ты можешь сказать о нем.

С моими благословениями.

11 ноября 1947 г.

(Оставшиеся письма были написаны, когда ученику было уже за шестьдесят и он возглавлял Мебельную Службу).

Возлюбленная Мать,

представляю на Ваше рассмотрение следующее предложение.

Мы готовы выставить в Обществе Честности некоторые предметы мебели с указанными ценами, чтобы покупатели могли их видеть. Наша мебель прочна и красива, а цены приемлемы. X полностью согласен. Мы дадим ему пять процентов.

Но возможно ли будет снабжать всем необходимым Ашрам и в то же время производить достаточно мебели для продажи? Нужды Ашрама должны быть на первом месте.

Благословения.

12 марта 1964 г.

Возлюбленная Мать,

я был у доктора Y. Он рассержен на меня, потому что Z сказал ему, что Мать разрешила поставить стол, стул, вешалку для одежды и кровать для каждого пациента. Интересно, как Z может утверждать подобное, если Вы никогда этого не говорили.

Как бы то ни было, для того чтобы прекратить эту ненужную суету, я спросил его, сколько пациентов может разместить Госпиталь. Он сказал, что десять. Поэтому если Вы разрешите, я дам ему десять столов, стульев, кроватей и вешалок для одежды – тогда у него не будет причины для жалоб.

Да, мы живем в мире лжи. Ради сохранения покоя лучше не обращать внимания.

Мои благословения.

14 июля 1964 г.

Возлюбленная Мать,

время от времени мне попадаются статьи на бенгали и хинди, в которых искажается учение Шри Ауробиндо. Неужели ничего нельзя сделать, чтобы прекратить подобные вещи?

Конечно, такие случаи печальны и являются частью целой серии событий, происходящих в Ашраме, потому что каждый, кажется, беспрепятственно делает только то, что ему нравится. Искренность и честность сознания, к сожалению, отсутствуют.

Мои благословения.

30 июля 1964 г.

Возлюбленная Мать,

я очень устаю последние дни, и у меня болит печень. Возможно, это происходит из-за моей собственной глупости. Я полагал, что чем больше работы и упражнений я выполняю, тем лучше буду себя чувствовать. Поэтому я совершал длительные прогулки. Результат таков, что теперь даже обычный разговор для меня утомителен, а самое лёгкое упражнение отнимает у меня много сил.

Возлюбленная Мать, я буду очень рад, если у Вас найдется для меня какой-то совет по этому поводу.

Разум всегда склонен навязывать телу свои правила. Но эти правила бывают далеки от божественной мудрости, и поэтому тело страдает.

Сейчас ты должен дать телу необходимый ему отдых, с тем чтобы восстановить утраченное им равновесие.

С моими благословениями.

21 августа 1964 г.

Возлюбленная Мать,

в Ваших беседах за 1930-31 гг. Вы говорите о психическом присутствии и психическом существе: «Психическое существо достигает своего расцвета, своей полной реализации, только когда оно объединяется с существом или сущностью свыше».⁴ Возлюбленная мать, я не понял эту фразу. Вы имеете в виду Дживатмана? Если нет, то что Вы подразумеваете под «существом или сущностью свыше»?

Я написала «существо свыше» с целью избежать конкретизации, поскольку возможны разные варианты – от «вибхути» бога из сферы Сверхразума до супраментального существа или даже непосредственной эманации Всевышнего (Аватара).

Благословения.

29 октября 1964 г.

Возлюбленная Мать,

могу ли я попросить Вас дать мне книгу Сатпрема «Шри Ауробиндо, или Путешествие сознания»? Я не решался просить об этом, поскольку книга дорогая, но думаю, что она будет мне полезна не только в моей теперешней работе, но и впоследствии, если мне понадобятся цитаты из нее.

Ты знаешь французский, поэтому, несомненно, лучше читать книгу в подлиннике, чем в переводе. Посылаю тебе эту книгу на французском на тот случай, если у тебя ее нет.

Мои благословения.

26 декабря 1964 г.

Возлюбленная Мать,

как я уже говорил Вам, у X нет никакого желания работать. Вы просили его работать по восемь часов в день, но он сказал, что будет работать лишь по четыре часа. Постепенно он сократил и эти часы и теперь забросил почти всю работу. Но мы не можем обойтись без него, если не найдем кого-то для замены. Между тем, я надеюсь, что с Вашей Милостью он почувствует, что должен работать с большей искренностью.

Наделить искренностью того, кто лишен ее вовсе, намного труднее, чем вылечить мертвого.

Благословения.

30 января 1965 г.

Возлюбленная Мать,

⁴ Мать. Вопросы и ответы. – Юбилейное собрание сочинений (к 100-летию со дня рождения), т. 3, с. 150.

около двух лет тому назад у Y развилось косоглазие. В течение последнего года или больше он пользуется очками, но болезнь усиливается. Сейчас ему предложена операция. Каким будет ваше решение?

Я не могу решать проблемы такого рода; но я даю свои благословения специалистам, чтобы они приняли правильное решение.

Благословения.

25 февраля 1965 г.

Возлюбленная Мать,

прилагаю письмо, полученное мною вчера от Z. Взгляните, пожалуйста, на абзац, отмеченный мною. Он говорит, что напишет Вам. Я молюсь, Возлюбленная Мать, о том, чтобы Ваша Воля могла направлять его решение и чтобы он не позволил своему самонадеянному разуму вводить себя в заблуждение.

Все зависит от того, что он подразумевает под «божественно направленным». После его первого визита я написала ему, что с материальной точки зрения Ашрам нуждается в полной реорганизации и что он мог бы помочь мне в этом. Но это было бы возможно только в том случае, если бы он смог привезти с собой из Америки деньги в качестве пожертвования или беспроцентной ссуды сроком на 25 лет. Я говорила о сумме в 10 кроров⁵ рупий.

Он всегда считал это невыполнимым условием, и все же *другого условия быть не может*. Иначе никак нельзя.

Мои благословения.

P.S. На сегодняшний день суммы в 10 кроров будет мало, поскольку мы добавили еще Ауровильский проект, который один требует по меньшей мере 50 кроров.

Без денег *ничего* нельзя изменить в нашей теперешней работе.

27 мая 1965 г.

Возлюбленная Мать,

как я сообщал Вам несколько дней назад, X не желает больше работать. Он уклоняется от всякой работы и лишь немного занят бухгалтерской работой, но даже в этой работе он делает множество ошибок. Возлюбленная Мать, могу ли я покорно просить Вас дать распоряжение, чтобы он работал шесть часов в день и не уходил с работы по утрам, в то время, как я только поднимаюсь по лестнице?

Это странно: вместо того, чтобы с головой погрузиться в Вашу работу, люди все больше уклоняются от нее. Работы в подразделениях становится все больше, и везде – беспорядок. Только Ваша Милость может преодолеть нашу лень и неискренность и привести этот хаос к порядку. Я молюсь о вмешательстве Вашей Милости!

Неискренность – это, кажется, неизлечимый порок, который сводит на нет все проявления божественной Милости в человеческом существе. Именно неискренность делает необходимым неистовое вторжение Кали в этот мир.

Я не могу даже отдавать приказы неискреннему человеку, потому что он отреагирует лицемерно на мои приказы, что еще больше усилит мрак, в котором он пребывает.

Надо либо не иметь ничего общего с неискренними людьми, либо принимать их такими, какие они есть.

Благословения.

⁵ Один крор равен десяти миллионам.

2 июня 1965 г.

Возлюбленная Мать,

доктор Y, гомеопат, написал: «Благодаря милости Матери процветает мой бизнес в только что открытой амбулатории». Это означает, что Вашей Милостью увеличилось количество больных, и доктор радуется этому. Это удивляет и забавляет меня.

К счастью, для него эта фраза является лишь выражением вежливости и ничего больше в себе не несет. Точно так же люди говорят: «Слава Богу», не вкладывая в это никакого реального смысла.

Благословения.

5 августа 1965 г.

Возлюбленная Мать,

я нахожу, что электромассаж, который делал мне Z, ослабил мой и без того слабый и болезненный желудок, и в результате я чувствую себя еще хуже, чем раньше. Если Вы согласны, я бы хотел прекратить это лечение. Я все больше чувствую, что ничто, кроме Вашей Милости, не способно полностью исцелить меня, и я вверяю себя вашей воле. Если я буду любить Вас и верить Вам, то уверен, что Вы преобразите мое физическое тело.

Это верно; если лечение тебе не подходит, нужно его прекратить.

Действительно, трансформация под силу только божественной силе; но в сложившихся на земле условиях этот процесс занимает уйму времени, и наша вера должна быть очень стойкой.

Благословения.

30 августа 1965 г.

Возлюбленная Мать,

в условиях войны⁶ и суровых условий, которые неизбежно складываются, не хотите ли Вы, чтобы мы проявляли экономию в снабжении Ашрама мебелью? Мы могли бы сократить непомерные требования и в то же время проявлять экономию ввиду теперешнего положения.

Да, во всяком случае с «непомерными требованиями» необходимо покончить, так как они здесь совершенно неуместны.

Благословения.

22 сентября 1965 г.

Возлюбленная Мать,

в течение последних трех дней я применяю натуропатическое лечение X, и по его совету наполовину сократил потребление молока и питьевой воды. С Вашего одобрения я бы хотел продолжать это лечение в течение некоторого времени.

Не советую тебе сокращать потребление молока, потому что ты и без того ешь слишком мало, а когда человек ест все меньше, его потребность в пище сокращается, что ведет к утрате жизнеспособности.

⁶ Индо-пакистанская война сентября 1965 г.

Возлюбленная Мать, я уверен, что мой недуг совсем пройдет к концу этого года. Если Вы не против, я продолжу натуропатическое лечение, в противном случае я прекращу его. Я полностью веряю себя Вашей Силе.

Продолжай натуропатическое лечение, поскольку ты находишь его полезным, и пусть твоя вера будет живой и непоколебимой, потому что она необходима для твоего исцеления. Благословения.

2 октября 1965 г.

Возлюбленная Мать, раньше я, бывало, пил молоко трижды в день – утром, днем и вечером. Но Х и У сказали мне, что днем лучше употреблять пахту, так как это легче для пищеварения и полезнее при слабом организме. Вот почему вместо молока днем я пью пахту.

Но все эти рекомендации не имеют значения. Я сделаю то, что Вы мне велите, Возлюбленная Мать.

Пахта превосходна, и ты можешь продолжать пить ее. Моя мысль заключалась только в том, что ты не должен морить себя голодом, но получать необходимое питание.

Благословения.

3 октября 1965 г.

Возлюбленная Мать, в своем последнем письме Z пишет: «Я не получил ответа от Матери на свои последние два письма». Не думаете ли Вы, что письма могли потеряться? Что мне ему ответить, Возлюбленная Мать?

Ответ ему следующее: «Я получила и прочитала оба его письма. Ответ был дан ему немедленно на ментальном уровне. Он его получает всякий раз, когда его мысли приходят ко мне. Необходимо, чтобы этот способ ментального общения стал частью его садханы и достиг определенного совершенства. Однако я также намереваюсь писать ему, когда нужно будет проинформировать его физически о том, чего я от него хочу.

Он должен продолжать готовить себя и совершенствовать свое развитие с тем, чтобы быть в состоянии выполнить то, что необходимо.

Мои благословения с ним».

Ты можешь перевести это и послать ему.

Благословения.

18 октября 1965 г.

Возлюбленная Мать, Х отказался подготовить новые инвентарные книги на следующий год. У тоже не хочет и не может ничего делать. Он совершенно непригоден ни для какой работы. Я сообщу Вам об этом, чтобы исправить положение с помощью Вашей милости.

Боюсь, что божественная Милость не влияет на лентяев.

Благословения.

10 декабря 1965 г.

Возлюбленная Мать, как Вы мне велели, я каждое утро пью молоко и съедаю яйцо всмятку. Завтра утром около 6:30 я съем яйцо, которое Вы мне прислали сегодня.

Я узнал еще один рецепт: разбить сырое яйцо в молоко без предварительного кипячения в воде и выпить.

Какой из этих двух рецептов, по Вашему мнению, больше подходит мне? Могу ли я сегодня развести в молоке вчерашнее яйцо? Будет ли это легче для пищеварения?

Яйца лучше всего усваиваются в сыром виде.

Чем больше их варят, тем они тяжелее для пищеварения. Если ты хранишь яйцо в холодном месте, то можешь прекрасно использовать его на следующий день, тщательно смешав с молоком и слегка подсластив, если хочешь.

Благословения.

28 января 1966 г.

Возлюбленная Мать,

все заключения врачей я предлагаю Вам, чтобы Ваша Милость могла воздействовать на мои недуги, но я не беспокоюсь о том, что происходит с моим телом. Мое тело является Вашим инструментом, и Вы одна знаете, как освободить его от всех болезней и преобразить его.

Что касается моего внутреннего существа, то оно тонет в Вашей любви и наполнено ею. Ваша любовь – это моя жизнь, моя единственная опора, мой покой и моя радость.

Храни свою веру непоколебимой и пребывай в океане вечной любви. Это единственная Реальность.

Моя сила и мои благословения с тобой.

9 мая 1966 г.

Возлюбленная Мать,

вчера утром приходил доктор Z, чтобы осмотреть меня. Он говорит, что я должен есть больше питательной пищи. Он говорит, что пока я не буду есть твердую питательную пищу, эту болезнь нельзя будет излечить. Желудок будет сопротивляться, но он должен приспособиться.

Последнее время я все хочу сказать тебе, что ты должен есть больше и употреблять более питательную пищу.

Это необходимо, чтобы укрепить твоё тело; когда ты станешь сильнее, процесс питания будет проходить легче.

Благословения.

20 мая 1966 г.

Возлюбленная Мать,

молю Вас освободить меня от этой бессонницы, которая беспокоит меня в течение последних двадцати пяти или более лет. Прошлой ночью я спал только один час, а последние ночей двадцать я почти не спал вообще. Доктор Z говорит, что против этого недуга не существует другого лекарства, кроме снотворных таблеток. Но несколько лет тому назад Вы не велели мне принимать снотворного.

Единственное средство от бессонницы – это умение достигать ментального безмолвия по своему желанию. Достигнув внутреннего безмолвия, ты должен полностью расслабить своё тело, удобно растянувшись на кровати; затем ты уходишь вглубь себя, пока не достигнешь совершенного ментального безмолвия и не войдешь в состояние, которое чем-

то похоже на очень глубокий сон. Если ты сможешь делать это по своему желанию регулярно каждый вечер, ты сможешь обойтись без сна.

Если же нет, тебе необходимо подготовиться к приему снотворного.

Благословения.

30 мая 1966 г.

Возлюбленная Мать,

как только Вы указали мне на то, что состояние моего сердца все ухудшается, я прекратил принимать свое лекарство, подумав: «Я буду принимать только то, что велит мне Мать». Но если Вы хотите, чтобы я совсем не принимал никакого лекарства и открыл себя исключительно Вашему Всемогуществу, я охотно это сделаю.

Тело нуждается в лечении с помощью физических, но просветленных средств.

Благословения.

1968 или 1969 г.

Возлюбленная Мать,

я горячо молю Вас освободить меня от этого болезненного состояния и сделать так, чтобы все мое существо совершенствовалось. Вы знаете, что единственным устремлением моей души является любовь к Вам и служение Вам. Дайте мне физических сил, чтобы я мог служить Вам.

Ты был и продолжаешь оставаться преданным мне служителем. Не беспокойся: если твое тело больше не пригодно для физической работы, используй все время, что есть в твоём распоряжении, на развитие своего внутреннего сознания и сознательного соединения с Божественным.

Чтение, медитация, духовное созерцание, самоотдача в безмолвии и концентрации Божественному, которое всегда слышит и направляет тебя.

Благословения.

1968 или 1969 г.

Возлюбленная Мать,

я работал с X вплоть до 23-го числа, но мое головокружение стало столь сильным, что я не рискнул выходить из дома. Моё кровяное давление упало до 96/70, по словам доктора Y, приходившего сегодня утром.

Возлюбленная Мать, если можно, освободите меня от этого мрака и страдания. Если же это невозможно, дайте мне, пожалуйста, ощутить в себе Ваше живое Присутствие, и я вынесу любое страдание.

Как только ты почувствуешь себя плохо, ты должен повторять следующее: «Господи, дай мне силу думать только о Тебе».

С моей любовью и благословениями.

25 марта 1969 г.

Мое дорогое дитя,

тебя не за что прощать, ты не сделал ничего плохого.

Когда я получила твое последнее письмо, я передала твою молитву о беспрепятственном проявлении Истины Всевышнему Господу.

Сохраняй покой и веру: все, что происходит, все на благо твоего психического существа; во внутреннем покое ты почувствуешь, что Господь с тобой, он ведет тебя через все суровые испытания.

Что касается работы, то я выясню, как можно устроить, чтобы ты был занят каким-то делом, не напрягая твое тело больше, чем оно может вынести.

Мои благословения всегда с тобой.

26 августа 1969 г.

Мое дорогое дитя,

я совсем не сержусь на тебя – наоборот, я нахожу в тебе много мужества и стойкости.

Но моя работа занимает все время, так что часто я не нахожу времени написать и строчки.

Лучше принимать снотворное, чем мучиться бессонницей по ночам и в результате страдать. Никогда не думай, что я недовольна тобой.

Моя сила, моя любовь и мои благословения всегда с тобой, чтобы ты мог быть мирным, спокойным и довольным.

22 января 1970 г.

Вторая Серия

Молодому ученику, вступившему в Ашрам Шри Ауробиндо в 1930 г. в возрасте 13 лет. После 8 лет обучения он работал сначала на строительстве Голконды (жилого квартала Ашрама) в качестве начальника плотницкого участка, а затем в зернохранилище и в столовой. В 1945 г. он стал учителем в недавно открывшейся школе Ашрама, сегодня работает в школьном секретариате. Этот ученик начал писать Матери в 15 лет.

Во время дневного сна я неосознателен; если возникает какой-либо шум, я его не слышу. Но во время ночного сна я иногда сознателен и могу слышать чуть ли не все. Хорошо ли не спать по ночам?

Нет, это не правильно. Необходим очень спокойный и глубокий сон. Кроме того, это не мешает тебе осознавать свои сновидения во время сна. Что же все-таки мешает тебе спать?

Ты обязательно должен рассказать мне все очень искренне и ничего не опасаясь. Если ты совершенно откровенно расскажешь мне все, ты станешь ближе ко мне.

8 декабря 1932 г.

Мать, я не знаю, что символизируют животные.⁷ Например, лев...

Могущество.

олень...

Быстроту движений.

лебедь...

Душу.

птицы...

Некоторые птицы имеют символическое значение, но разные птицы обозначают разные вещи.

23 декабря 1932 г.

Я хочу знать, что символизирует слон, чье изображение Вы мне послали сегодня, а также попугай.

Попугай символизирует беглость речи, а слон – силу.

25 декабря 1932 г.

Собака на конверте означает повиновение.

31 декабря 1932 г.

Каково значение картинки, которую Вы послали мне сегодня утром?

⁷ Ученик спрашивает об этом, потому что Мать посылала ему письма в конвертах с наклеенными на лицевой стороне изображениями животных.

Это тюлень – очень умное животное, которое можно обучить любым трюкам, даже жонглированию.

3 января 1933 г.

Что символизирует павлин?

Победу.

5 января 1933 г.

Что означает изображение кролика, которое Вы мне послали сегодня?

Это не кролик, а заяц, который символизирует осторожность.

6 января 1933 г.

Теперь я все понимаю. Я больше никогда не повторю этой ошибки. Я очень опечален случившимся. Отныне я буду сохранять покой и постараюсь не делать того, что Вам не нравится.

Это хорошо, дитя мое. Я верю тебе и знаю, что ты никогда нарочно не сделаешь того, что мне не нравится. Поэтому ты ни в коем случае не должен печалиться или думать о прошлом, думай только о том, как радостно больше не повторять этих ошибок в будущем.

И можешь быть уверен, что моя любовь всегда будет с тобой, чтобы помогать тебе совершать правильные поступки.

18 января 1933 г.

Думаю, что написанное мною вчера было дурно. Сейчас я сожалею о том, что написал.

Ты не должен жалеть. Всегда лучше быть искренним и открытым; это лучший способ исправлять свои ошибки.

24 января 1933 г.

Х говорит мне, что не будет шить для меня рубашки, только панджаби⁸. Теперь, после долгих споров, она говорит, что сошьет один панджаби и одну рубашку, но я хочу две цветные рубашки.

Ты был совершенно неправ, начав ссору. Я совсем не одобряю подобное поведение. Ты еще ребенок и должен уважать старших. Кроме того, это наихудший из всех возможных путей добиться чего-нибудь от кого-то.

Ты говоришь: «Я хочу рубашки»; это не метод разговора. По какому праву желание или предпочтение смеют навязывать себя таким путем?

Я разужнаю, в чем дело, и скажу тебе, что здесь можно сделать.

5 февраля 1933 г.

Я не ссорился с Х. Я не отвечал на ее вопросы, и я не настолько знаю французский, чтобы ссориться с ней.

⁸ Панджаби – вид индийской национальной одежды.

Если ты не ссорился, то все в порядке. *Ссориться* – значит говорить друг другу неприятные вещи с намеренной жестокостью.

6 февраля 1933 г.

Северный олень на конверте – символ терпения.

15 февраля 1933 г.

(Об изображении голубя)

Посылаю тебе птицу с твоим именем: Мир.

16 февраля 1933 г.

Кошка означает восприимчивость.

21 февраля 1933 г.

Пеликан на конверте – символ преданности.

25 февраля 1933 г.

Я буду сопротивляться своему витальному существу, я буду с ним бороться, я одержу победу. Однажды я одержу победу над всеми темными силами. Ведь существует Божественная Милость, – так почему же я должен бояться?

Нет, ты не должен бояться. Ты должен сохранять абсолютную веру в Божественную Милость. Второе – это поддерживать свое тело в хорошем состоянии с помощью достаточно продолжительного сна – семь часов из двадцати четырех – и достаточного количества пищи.

2 марта 1933 г.

Вчера в полдень я читал книгу, а потом немного поспал. Я проснулся от внутреннего толчка и посмотрел на часы: было около часа. Занятия начинались в час. Таким образом, я мог идти. Было ли это Божественным – то, что меня разбудило?

Не обязательно. Какая-то область подсознательного всегда настороже, и наличия воли проснуться в определенное время вполне достаточно, чтобы вовремя разбудить тебя.

3 марта 1933 г.

Как можно превратить омраченное витальное существо в просветленное?

Путем предания его в руки Божественного, открытия его свету и ростом сознания.

4 марта 1933 г.

Прошлой ночью у меня возникла идея попытаться сохранять абсолютное молчание, не допуская даже смеха и размышлений. Думать только о Матери. Молиться Божественному.

«Не допуская смеха и размышлений» – это, пожалуй, заходит слишком далеко!

Я сказал себе: «Но почему бы не хранить молчание весь день? Я постараюсь сделать это».

Это уж слишком. Контроль над речью важнее, чем полное молчание. Лучше всего научиться говорить только то, что необходимо, выражая при этом свои мысли как можно более точно и правдиво.

5 марта 1933 г.

Иногда я становлюсь абсолютно спокойным. Я ни с кем не разговариваю, прогуливаюсь в одиночестве, думая о Божественном. Если кто-то заговаривает со мной и порой о чем-то ненужном, я ему не отвечаю. Правильно ли все время поддерживать такое состояние?

Это превосходное состояние, которое можно поддерживать без всякого вреда, но нужно это делать искренне. То есть это состояние должно быть никак не видимостью покоя, а действительно истинным и глубоким покоем, который сам по себе делает тебя молчаливым.

9 марта 1933 г.

(Об изображении на конверте) Это коза?

Это антилопа, символизирующая быстроту движения.
Коза – это «проворство».

9 марта 1933 г.⁹

(Об изображении нескольких свиней)

Конверт, который я тебе посылаю, означает темные движения витальности в природе.

15 марта 1933 г.

Я не знаю, что за чем следует. Например, что следует за Истиной?

За Истиной следует Истина и еще раз Истина!

23 марта 1933 г.

Ночью я хорошо сплю только после 11:00. Я встаю в 5:30, но просыпаюсь от 4:00 до 4:30.

Нехорошо валяться в постели после того, как ты проснулся; это усиливает тамас и скорее утомляет, чем дает отдых, а кроме того, лучше вставать сразу же, как только проснешься; тогда вечером ты захочешь спать и ляжешь пораньше. Часы сна *до полуночи* – лучшие и приносят самый хороший отдых.

25 марта 1933 г.

В истории о Прахладе ребенок был близок к смерти, но он думал только о Божественном, которое в его сознании заменило сжигавший его костер. Смерть превратилась в жизнь, в радость, и через эту трансформацию он осознал Божественный Свет. Означает ли эта история, что через Божественное или божественную помощь все трудное может стать легким и даже смерть может превратиться в жизнь?

Да, в нравственном отношении это правда, однажды она станет и физически правдой.

26 марта 1933 г.

Я хочу попросить у Вас две вещи, о которых я сейчас вспомнил. Напишите для меня: «Не читай рассказов для успокоения своего витального существа». И второе: «Не говори без необходимости для удовольствия витального существа».

Не трать время на чтение пустых и вредных вещей.

⁹ Это письмо датировано так же, как и предыдущее, потому что ученик иногда писал чаще, чем раз в день.

Не трать свою энергию на праздную болтовню.

28 марта 1933 г.

Что означает «сострадание»?

Сострадание – то же самое, что милосердие. Это жалость, преисполненная силой и добротой, жалость, которая прощает и исправляет, забывает все оскорбления и обиды и всегда желает всем самого наилучшего.

31 марта 1933 г.

Я наблюдаю за собой и не нахожу в себе каких-либо особых переживаний или сомнений, более того, я чувствую себя счастливым. Но иногда случается, что мое наблюдение не совсем верно.

Нужно достичь вершины мудрости, только тогда можно надеяться никогда не совершать ошибок. Всем вам предстоит еще сделать очень много для этого.

3 апреля 1933 г.

У – хороший парень, в его характере есть прекрасные черты. Но я в нем нахожу одно плохое качество – это тщеславие.

Он еще очень молод – это у него пройдет. А разве у тебя совсем отсутствует тщеславие, чтобы ты мог упрекать в этом других?

3 апреля 1933 г.

(После описания сна, который толковал ученик) Я не написал в точности, что видел во сне, потому что это трудно описать.

Советую тебе быть очень аккуратным и точным, рассказывая только то, в чем ты абсолютно уверен. Очень легко приукрасить и преувеличить то, что ты видел во сне, и тогда он больше не имеет ни малейшей ценности.

10 апреля 1933 г.

Что означает эта картина, изображающая молодую девушку, положившую руку на спину льва? «С помощью божественного могущества все вражеские силы могут стать тихими и мирными», не так ли?

Лев – это символ силы и могущества. Лучше было бы сказать, что под контролем Божественной Воли сила – благотворна, тогда как без такого контроля она губит всех и становится ужасной.

10 апреля 1933 г.

(Об изображении нескольких охотников, которое ученик послал Матери)

Что за отвратительную картинку ты мне послал! Мужчины – чудовищно грубые, самые жестокие из всех живых созданий.

12 апреля 1933 г.

Божественное есть истинная, высшая цель нашей жизни. Мы обязаны исполнять божественную волю. Но что есть Божество и что такое божественная воля?

Это вещи, о которых невозможно говорить; они должны быть открыты каждым через свое собственное переживание.

13 апреля 1933 г.

Я верю в свою силу и убежден в своей способности выполнить любую работу.

Ты должен верить не в свои собственные силы, а в божественную силу, которая действует в тех, кто посвятил себя Божественному, и поддерживает их в работе.

Я верю, что способен выполнить любую работу. Я очень люблю много работать; поэтому, если Вы не возражаете, я бы хотел продолжать работать.

Повторяю: вера в себя не может увести тебя очень далеко, и несомненно, что рано или поздно ты почувствуешь противодействие и будешь вынужден остановиться.

Сначала создай в себе правильную внутреннюю позицию, то есть обрети основу, опору и спасение только в одном Божественном – тогда возможность утомления полностью исчезнет. А до тех пор лучше оставить прислуге по крайней мере часть работы, которой ты можешь руководить, если захочешь.

17 апреля 1933 г.

После окончания работы по считыванию показаний счетчиков¹⁰ я чувствовал себя очень усталым. Мне казалось, что-то хотело помешать мне продолжать работу, поэтому я взял себя в руки и сказал себе: «Нет, нет, ты обязан работать. Поверь, все пройдет». И действительно, усталость исчезла. Вечером у меня очень сильно болел желудок. Я думал, что это тоже для того, чтобы помешать мне работать. Но я сказал себе: «Нет, ты обязан работать. Только с работой и с верой эта боль пройдет. Если ты расслабишься, станет хуже». Как я и ожидал, после ужина боль прошла. О моя божественная Мать, дайте моей вере в Вас стать более непоколебимой и сильной.

Эта вера живет в твоём активном сознании и в твоей воле, но пока еще не в теле; вот почему твое тело устает и страдает; ты обязательно должен давать ему небольшой отдых. А пока ты знаешь, как организовать свою работу и как ликвидировать всю ненужную беготню. Было бы лучше отказаться от уборки и оставить ее прислуге; если же ты настаиваешь на самостоятельной уборке, нужно найти кого-то, кто бы заботился о твоём саде.

18 апреля 1933 г.

Сегодня вечером я невероятно устал. Было невозможно даже записать показания счетчиков.

Если ты устаешь, тебе необходимо организовать свою работу так, чтобы избежать этой постоянной беготни.

26 апреля 1933 г.

А сейчас у меня к Вам еще одна просьба. Не могли бы Вы написать, чтобы я никогда и ни при каких обстоятельствах не прикасался к женщинам и не позволял женщине прикасаться ко мне.

¹⁰ Электрические счетчики в домах Ашрама. Ученик ежедневно считывает их показания, чтобы зафиксировать расход электричества.

Так как ты чувствуешь свою слабость по отношению к женщинам, никогда не прикасайся к ним. Никогда не позволяй женщине касаться тебя.

4 мая 1933 г.

Сегодня утром я чувствовал некоторую слабость. Днем же, наоборот, я был радостен; все мое беспокойство исчезло. Почему это произошло?

Радость приходит, когда подчиняешь себя божественному влиянию.

6 мая 1933 г.

Если Вы не возражаете, мне бы хотелось иметь тумбочку под ящик для документов. Так как он очень низкий, немножко трудно вынимать из него бумаги.

Почему ты все время хочешь, чтобы все было легким?

15 мая 1933 г.

Я чувствую, что усталость исчезла. Если это так, значит нужно отдыхать в течение дня?

Да, лучше немного отдыхать в течение дня. В твоём возрасте ты ещё растешь и нуждаешься в хорошем отдыхе, сменяющем напряженную деятельность.

22 мая 1933 г.

Есть ли какая-нибудь разница между ответами: «можно» и «как хочешь»? Думаю, что когда Вы отвечаете: «Как хочешь?», – Вам это не очень нравится. Так ли это?

«Как хочешь», очевидно, предполагает существование риска, что результаты того, что ты собираешься сделать, не будут полезны для твоей садханы, а также и то, что ты, возможно, ещё не достиг достаточного уровня духовного развития, позволяющего не делать то, что хочется.

29 мая 1933 г.

Как я должен медитировать?

Сосредоточь свой ум на внутреннем устремлении и прогони все остальные мысли.

Если приходят мысли, что нужно делать?

Прогнать их.

В настоящее время я не знаю, что писать; все, что мне нужно знать, Вы говорите мне внутренне. Но как мне это услышать?

Слушай в полном безмолвии всего твоего существа – ментального, витального и физического.

6 июля 1933 г.

В столовой иногда дополнительно дают овощи. Хорошо ли брать их?

Да, хорошо, если тебе их дают. Что не хорошо, так это просить.

14 июля 1933 г.

Где я должен учиться хорошему французскому слогу?

Этому учат на курсах по совершенствованию французской грамматики, есть также и специальные учебники. Одно из основных правил – избегать в прозе употребления «я», кроме тех случаев, когда сделать это абсолютно невозможно. В любом случае *никогда не надо начинать два последовательных предложения с «я»*. Это даст тебе представление о том, что необходимо сделать для придания хорошего стиля твоим ежедневным сообщениям!

20 июля 1933 г.

Ты должен есть умеренно, то есть не употребляя слишком много пищи, потому что обжорство всегда плохо.

26 июля 1933 г.

Разбей оковы ограниченного сознания. Озари свое сознание, наполни его жизнью, сделай его блистательным. Ты обязан сделать это быстро.

То, что делается в спешке, никогда не бывает сделано хорошо.

29 июля 1933 г.

Сегодня утром во время пранама я сидел в медитационной комнате. Потекли сладкие и смиренные слезы; молитвы были пылкими и страстными. В них также были и любовь и радость. Какое счастье! Что это за порыв?

Это был контакт, установленный с психическим существом, истинной душой.

8 сентября 1933 г.

Объясните мне, пожалуйста, почему я ощущал дрожь, когда Z был рассержен?

Витальные движения (желание, гнев, страх и т. д.) производят вибрации, которые распространяются в атмосфере, как волны электричества, и ударяют по тем, кто открыт, впечатлителен или слаб.

16 сентября 1933 г.

Сегодня я чувствую усталость. Думаю, что я недостаточно отдыхал. Но что же делать? Я не могу найти время для отдыха!

Если бы твой день был организован более продуманно, исключая множество бесполезной беготни, у тебя непременно осталось бы время для отдыха.

30 сентября 1933 г.

Когда кто-то теряет или ломает что-то, правда ли, что он должен чувствовать неловкость и досаду?

Я не понимаю, каким образом чувство неловкости или досады может помочь найти то, что было потеряно, или починить то, что было разбито или сломано.

1 ноября 1933 г.

Инстинктивно я произношу следующие слова: «Мой маленький сад открывается влиянию Божественного Сознания».

Растения тоже могут открываться Божественному влиянию.

5 ноября 1933 г.

Могли бы я взять немного керосина и мыла, чтобы приготовить жидкость для уничтожения насекомых?

Да, но керосин опасен для растений, – будь осторожен, чтобы не убить их вместе с насекомыми.

7 ноября 1933 г.

Что делать, когда приходит депрессия?

Стряхни ее с себя, как ты стряхиваешь пыль со своих ног.

8 ноября 1933 г.

Думаю, что депрессия обрушилась на меня, когда я проснулся сегодня днем. Я не вижу никакой причины для этого.

Во время сна человек часто вступает в контакт с нежелательными силами и явлениями, которые истощают его жизненные силы, так что, проснувшись, он чувствует себя слабым и подавленным.

15 ноября 1933 г.

Что такое настоящее счастье, и когда оно приходит?

Когда больше не чувствуешь никакой привязанности к другим – это ложное счастье.

Настоящее счастье – божественного происхождения, оно чисто и *безусловно*. Обычное счастье – витального происхождения – загрязнено и зависит от обстоятельств.

18 ноября 1933 г.

Что означает жизненная энергия?

Это энергия, которая творит и поддерживает жизнь в физическом организме; это энергия, которая используется, когда она посвящена Божественному, для трансформации тела и его деятельности.

1 декабря 1933 г.

Х сказал мне: «Насмешка – неплохая вещь; если ты никогда не высмеиваешь, ты похож на засохшее дерево». Так ли это?

Нет, это не так. Насмешка – это вовсе не признак интеллектуального превосходства, совсем наоборот, это признак невежественного ментального высокомерия. Психическое никогда не высмеивает.

2 декабря 1933 г.

Я сказал Y: «Мы ни в коем случае не должны видеть в людях плохое». Он ответил: «Нет, мы обязаны видеть и плохое, и хорошее, а затем провести различие между ними».

Несомненно, очень плохо говорить о недостатках других. У каждого есть свои недостатки, и твое мысленное сосредоточение на них определенно не помогает их исправлению.

4 декабря 1933 г.

З сказал мне, что если у меня нет времени читать газеты, я должен по крайней мере просматривать их. Я спросил его: «Мы что, обязаны читать газеты?» Он ответил: «Мне нужно знать, что происходит в мире. Я не саньясин».

Я не отношу себя к саньясинам, но я никогда не читаю газет! У меня нет времени для этого.

Трудно читать газету, не опускаясь в своем сознании к очень ординарному уровню. Только когда сознание прочно укрепилося в союзе с Божественным, можно читать газеты без малейшего риска падения на низкий уровень сознания.

5 декабря 1933 г.

Шри Ауробиндо написал X, что Мать не хочет, чтобы он или я принимали что-нибудь от Y. Скажите мне, что происходит, если кто-то принимает что-нибудь от других людей?

Если ты хочешь прогресса в йоге, ты должен все принимать только от Божественного.

10 декабря 1933 г.

Несколько дней назад я почувствовал, что вознесся в счастливое сознание, но спустя пару дней я ощутил прямо противоположное: я снова упал очень низко. Сейчас я чувствую себя хорошо. Объясните мне, пожалуйста, это переживание.

Это очень распространенное движение сознания, для которого довольно трудно оставаться на более высоком уровне.

12 декабря 1933 г.

Не могли бы Вы рассказать мне о причине, вызывавшей циклон?

Циклон был результатом жестокой атаки враждебных сил.

18 декабря 1933 г.

Думаете ли вы, что только путем интенсивной внутренней устремленности можно достичь безмолвия всего существа и выполнять садхану с помощью этого безмолвия?

Да.

Может ли вся нечистота ментального, витального и физического существа исчезнуть в результате нисхождения этого безмолвия?

Безмолвие не может ликвидировать всю нечистоту, но оно уменьшает большую ее часть.

23 декабря 1933 г.

Правда ли, что для чтения журналов и рассказов нужно погрузиться в совершенно ординарное сознание?

Не обязательно, но очень трудно удержаться от этого.

28 декабря 1933 г.

Когда Божественное может излить свою любовь на витальное существо, которое, в свою очередь, будет подвержено только этому влиянию?

Когда витальное существо трансформировано, то есть когда оно *хочет* Божественного.

30 декабря 1933 г.

Сегодня вечером Z говорила со мной о йоге. Теперь я знаю, что разговаривать с ней было не слишком полезно. Лучшие бы я этого не делал. Но как Вы думаете, не принесло ли мне это вреда?

Мы не должны расстраиваться по поводу сделанных нами ошибок: нам нужно только поддерживать *совершенную искренность в нашем внутреннем устремлении* – тогда все в конце концов будет хорошо.

4 января 1934 г.

Когда 31 декабря X был болен, Вы спросили доктора Бабу: «Не станет ли ему лучше к вечеру?» Если бы вместо ответа: «Это невозможно» – он ответил бы: «Если Вы захотите, это может произойти», – тогда бы, возможно, X смог бы принять участие в полночной новогодней медитации.

Одного *ответа* недостаточно, чтобы изменить ход событий. Только внутренняя устремленность и вера способны это сделать, потому что именно стремление и вера дают Божественной Милости возможность действовать.

9 января 1934 г.

Правда ли это, Мать, что витальное существо вскоре полностью подчинится Вам?

Да, если в его устремленности есть искренность, оно будет вскоре трансформировано.

11 января 1934 г.

Что означает «искренняя устремленность»?

Это устремленность души, несовместимая ни с какими эгоистическими или корыстными расчетами.

12 января 1934 г.

Что Вы думаете о любви между мной и Y¹¹ ?

Только любовь, основанная на Божественном Присутствии, может остаться чистой и не препятствовать садхане.

17 января 1934 г.

...Поэтому я не чувствую никакой антипатии к Z.

Антипатия – это всегда плохо, это обратная сторона привязанности.

19 января 1934 г.

Я сказал X, чтобы он не делал физических упражнений, потому что у него слабое тело.

Не надо никому говорить о его слабости. Это не метод сделать его сильным, как раз наоборот!

20 января 1934 г.

¹¹ Y – юная ученица.

Возлюбленная Мать! Скажите мне, что я должен делать, чтобы избавиться от своей привязанности к У.

Самое лучшее – постараться больше об этом не думать.

20 января 1934 г.

Думаю, что Матери не нравится, если кто-то посещает других людей, за исключением тех случаев, когда это необходимо для выполнения Ее работы.

Потому что люди, встречаясь вне работы, обычно находят удовольствие в пустой болтовне, а это для них вредно.

27 января 1934 г.

Моя сестра спросила меня: «Не заглянешь ли ко мне домой?» Я ответил: «Я посмотрю, спрошу у Матери».

По отношению к ней ты должен придерживаться того же правила, которого придерживаешься по отношению к другим садхакам. Встречайся с ней только тогда, когда это необходимо, и говори с ней только тогда, когда этого нельзя избежать.

1 февраля 1934 г.

Должен ли я сообщить своей сестре, что было бы лучше, если бы она разговаривала со мной только тогда, когда это необходимо?

Ты всегда можешь сказать ей, что не любишь болтать попусту.

3 февраля 1934 г.

З спросил меня: «Когда человек достигнет духовной реализации (сиддхи), что он будет делать? Может быть, он уедет куда-нибудь и откроет ашрам, а Мать будет работать через этого человека».

Наша цель совсем другая. Наименее вероятно, что по прошествии долгого времени будут основаны новые центры, по крайней мере при нашем полном одобрении. То, что мы хотим осуществить, требует концентрации, а не физического расширения.

5 февраля 1934 г.

Мать! Не думаете ли Вы, что, пока существует тело, мы будем совершать ошибки и иногда забывать о главном?

Не обязательно. Все зависит от того, насколько развито ваше сознание.

6 февраля 1934 г.

Могу ли я узнать, как действует витальное существо? Думаю, оно еще полно всякой нечистоты.

Бесполезно слишком много думать о своей нечистоте. Лучше концентрировать свои мысли на чистоте, свете и покое, которых ты хочешь достичь.

7 февраля 1934 г.

Как раз сейчас я чувствую, что все находится в покое. Что это за состояние – настоящий покой или мое ментальное построение?

Зачем тревожить спокойствие бесполезными вопросами? Разум тоже должен отдыхать.

8 февраля 1934 г.

Сегодня утром во время общей медитации я чувствовал некоторое давление. Надеюсь, оно не будет помехой моим занятиям; в этом случае, думаю, было бы лучше не медитировать.

Я не вижу причины, по которой медитация, правильно проведенная, должна быть помехой в обучении, – совсем наоборот. Только если то, что ты называешь «медитация», совсем ею не является, а представляет собой состояние *инертной пассивности* и вялости, оно может помешать твоим занятиям; и так как это состояние совершенно нежелательно с любой точки зрения, конечно, было бы лучше не увлекаться им.

12 февраля 1934 г.

Тогда что такое настоящая медитация?

Это активная и сознательная концентрация на Божественном Присутствии и длительное, сосредоточенное пробужденное созерцание этой Скрытой Реальности.

Как и почему приходит это давление?

Если ты имеешь в виду давление инертной пассивности, то оно приходит от сопротивления низшей витальности и омраченности материальной природы. Его можно преодолеть неутомимой волей и внутренней устремленностью.

12 февраля 1934 г.

Мать, могу ли я что-нибудь узнать об этой депрессии, – как она возникла?

Депрессия присутствовала в общей атмосфере и атаковала каждого, кто был ей открыт.

1 марта 1934 г.

Так что же можно сделать, чтобы избежать этих атак депрессии?

Не обращай на нее внимание и веди себя так, как если бы ее не было.

Но прежде всего, как узнать, что депрессия находится в атмосфере, до того, как она вошла в нас?

Это не так. Ты можешь видеть и чувствовать на расстоянии все, что находится вне тебя. Таким же образом ты можешь чувствовать депрессию в атмосфере до того, как она тебя коснется.

1 марта 1934 г.

Не понимаю, почему Х все еще хочет общаться со мной. Неужели она никогда не перестанет досаждать мне? Не важно, я только должен всегда быть начеку.

Да, это все, что нужно делать. Когда у тебя больше не останется ни малейшей слабости к женщинам, они прекратят тебя преследовать.

Возлюбленная Мать! Как побыстрее преодолеть эту слабость?

Думай о другом.

12 марта 1934 г.

Моя ревность должна быть уничтожена, Возлюбленная Мать! Помогите мне осознавать эту ревность и немедленно отбрасывать ее.

Если бы ты мог просто понять, что все, что я делаю, *всегда служит для блага всех и каждого* и никогда для блага немногих за счет других, тогда ты бы очень быстро преодолел свою ревность и освободился бы от этого болезненного недуга. Будь уверен, все, что я делаю, это всегда именно то, что тебе нужно для продвижения по пути, и тогда вся ревность и зависть исчезнут.

20 марта 1934 г.

Мать, объясните, пожалуйста, почему, разговаривая с У, я всегда чувствовал некоторую нерешительность.

Это было результатом действия ее внешней воли на твой разум и витальное существо.

20 марта 1934 г.

Почему внешняя воля любого человека не действует на других таким же образом, как в случае со мной и У? Например, я не люблю разговаривать со своей сестрой, но она болтает со мной; это показывает, что моя внешняя воля не действует ни на ее витальность, ни на ее разум. Почему?

Это доказывает, что ее воля такая же сильная, как твоя, – и это очень хорошо. Но по какому праву ты хочешь, чтобы твоя воля влияла на других? Любой человек должен быть свободным. Только у Гуру есть право навязывать свою волю на избравшему его ученику.

21 марта 1934 г.

Мать, если мысль: «Все, что Вы делаете, – всегда для моего блага» – твердо обосновалась в разуме, не сможет ли разум влиять на витальное существо?

Конечно сможет; но витальное существо в свою очередь часто влияет на разум и порождает в нем сомнения.

21 марта 1934 г.

Сегодня утром во время пранама я ощущал психическую депрессию.

Психическое никогда не бывает подавленным.

Во время депрессии я молился: «Как же вероломна витальность! Мать делает для меня так много, а она еще сопротивляется. О Возлюбленная Мать, сделайте так, чтобы витальность не могла больше сопротивляться, я уверовал бы только в одно Божественное». Кто наблюдает за этим переживанием?

Это уже преображенная часть разума; она отделяет себя от всего остального, наблюдает, судит и сожалеет о поведении обычного разума и непреобразованной витальности.

21 марта 1934 г.

Правда ли, что существует три вида депрессии: депрессия ментального, витального и психического существа?

Я говорю тебе, что психическое не подвержено депрессии, потому что оно божественно по своей природе, а в Божественном не существует депрессии.

Не поддается ли психическое депрессии, когда ум и витальность действуют по собственному произволу, не подчиняясь Божественному или восставая против Него?

Нет, нет и нет. Ты что, не понимаешь?

Психическое существо может наблюдать и сожалеть о глупости других частей человеческого существа, но по самой своей природе оно не подвержено депрессии.

22 марта 1934 г.

Вчера Вы написали: «Это доказывает, что ее воля такая же сильная, как твоя, — и это очень хорошо». Я не понимаю, что Вы подразумеваете под «это очень хорошо».

Всегда очень хорошо, если кто-то обладает сильной волей.

22 марта 1934 г.

Каким образом воля Y действует на меня, если моя воля не действует на мою сестру?

Это только показывает, что ты больше открыт влиянию Y, чем твоя сестра твоему влиянию. Всегда достойно сожаления, если кто-то открыт для постороннего влияния. Человек не должен воспринимать ничьего влияния, кроме влияния Божественного.

22 марта 1934 г.

Возможно ли для ментального существа избежать влияния витальности?

Позволь своему разуму воспринимать свет свыше и не поддавайся никакому другому влиянию.

22 марта 1934 г.

Что мне делать, если я подвержен влиянию Y?

Не обращай на нее внимания ни в мыслях, ни в поступках.

Каким образом она на меня влияет?

Потому что ты чувствуешь к ней влечение, к тому же ее воля, кажется, сильнее, чем твоя.

Поскольку моя сестра обладает сильной волей и заставляет меня разговаривать с ней, я не понимаю, что в этом хорошего.

Это скорее желание или инстинкт, чем воля.

Я не говорю, что ее желание болтать с тобой хорошо; я говорю, что в общем хорошо иметь сильную волю. Когда у тебя сильная воля, тебе нужно только правильно направлять ее; если же у тебя нет воли, нужно сначала развить ее, что довольно трудно и требует времени.

Прежде чем бездумно задавать вопросы, тебе было бы полезно немножко поразмыслить и постараться понять все самостоятельно.

23 марта 1934 г.

Обычно я оставался после пранама, потому что Вы сказали мне, что не возражаете, если несколько человек останутся. Сегодня я не остался, так как Z сказал мне, что Мать запретила это.

Я возражала против этого, когда было множество посторонних посетителей, которые оставались после пранама, и кроме того, все больше и больше людей брали в привычку усаживаться после пранама и глазеть на остальных, как если бы им показывали шоу. Но если остаются только несколько человек, я не возражаю.

24 марта 1934 г.

С сегодняшнего вечера я чувствую, что черная туча рассеивается, и я счастлив. Это правда?

Ты должен захотеть, чтобы это было продолжительной правдой.

24 марта 1934 г.

Что я могу сделать для того, чтобы укрепить свою волю?

Воспитывай ее, упражняй ее, как ты упражняешь свои мускулы, – постоянной тренировкой.

26 марта 1934 г.

Мать, хотите ли Вы, чтобы я каждый раз записывал молитву?

Ты должен записывать только тогда, когда молитва приходит непроизвольно.

31 марта 1934 г.

Месяцы летят быстро, а моя слабость возрастает. Как же неловко я себя чувствую. Каким непослушным, неискренним, ревнивым, слабым, ослепленным страстью, невежеством и ложью! Я не могу понять свою низшую природу. О Мать, что мне делать?

Лучше не уделять этому слишком много внимания, а обратить его на более интересные вещи. Человек становится тем, о чем он думает: ты должен думать о силе, чести, искренности – о том, каким бы ты хотел стать.

март 1934 г.

Какая может быть для меня надежда при отсутствии энергичных усилий очистить низшую природу? Почему я думаю о других? Что хорошего мне это даст? О Мать, я ни на что не годен! Пока еще нет чистосердечного, искреннего устремления. О Мать! Дайте мне совет. Я невежественное и темное дитя. Направьте меня, покажите мне истинный путь.

Кажется, ты уже очень хорошо осознаешь, что нужно и что не нужно делать, но твоя трудность начинается, когда ты на практике пытаешься осуществить то, что понимаешь. Ты должен просить не о большем знании, а о силе и смелости, чтобы искренне и добросовестно применять в жизни то малое, что ты уже знаешь.

4 апреля 1934 г.

Я не знаю, чем я могу обидеть X. Так как мой характер хуже, чем его, я думал, что это могло задеть его.

Кто тебе сказал, что твой характер хуже, чем характер X. У каждого человека свой собственный характер, каждый следует своим собственным путем, и сравнения с другими всегда бессмысленны и чаще всего опасны.

4 апреля 1934 г.

Слабость. Вчера вечером Y спросила меня: «Как сказать: «Дай мне воды» на гуджарати?» Я ответил ей. Я не могу никого огорчать. Мой характер кажется мне детским. Что за слабость! Из-за этой слабости я создаю себе бесчисленное количество трудностей.

Не нужно придавать слишком большое значение этим мелочам. Важно никогда не терять из виду идеал, который ты стремишься достичь, и всегда делать все возможное для осуществления этой цели.

6 апреля 1934 г.

Что символизирует цветок «Сознание Радхи»?

Посвящение любви.

6 апреля 1934 г.

Моя сестра любит болтать со мной, но я с ней очень серьезен. Я никогда не улыбаюсь ей при встрече. Но так я веду себя почти с каждым.

Ты мог бы улыбнуться ей, если ты улыбаешься другим. Улыбнуться сестре было бы менее опасно, чем улыбаться Y или Z.

10 апреля 1934 г.

Мать, я очень счастлив узнать, что даже улыбка опасна. Я больше никогда не улыбаюсь ни одной женщине.

Это решение, возможно, несколько сурово. Не это было целью моего замечания, а скорее то, что ты не должен слишком плохо обращаться со своей сестрой, потому что она не поймет причин, которыми ты руководишься. Истина в том, что твое посвящение Божественному должно быть столь полным, чтобы ты больше не придавал никакого значения своим отношениям с другими.

11 апреля 1934 г.

Вы мне сказали: «Истина в том, что твое посвящение Божественному должно быть столь полным, чтобы ты больше не придавал никакого значения своим отношениям с другими». Как мне применять это на практике?

Ты должен беспокоиться о том, чтобы все больше отдавать себя Божественному, вместо того чтобы вдаваться в детали своих отношений с людьми.

12 апреля 1934 г.

Божественная Мать! Завтра день атаки. Он произойдет около 7 часов – мятёж витальности.

Я не понимаю, о чем ты говоришь. Для чего признавать и допускать плохую привычку?

21 апреля 1934 г.

Я написал это, потому что нападение произошло в прошлое воскресенье, а также за неделю до него. Поэтому я решил, что оно может произойти и в это воскресенье.

Лучше отбрасывать такие мысли, так как они приносят с собой эти атаки витальности.

21 апреля 1934 г.

Думаю, что я и Х неправильно используем нашу дружбу. Мы часто ведем бессмысленные и опасные беседы. Не лучше ли было бы видеться с ним реже?

Думаю, что было бы лучше воспитать в себе привычку контролировать свои слова и отказаться от обсуждения вредных и опасных тем. Но совершенно ясно, что если ваше общение пробуждает в вас обоих те самые слабости, которые вы хотите преодолеть, то, конечно же, лучше воздержаться от встреч.

26 апреля 1934 г.

Обычно именно Х рассуждает о йоге. Например: «Музыка Y имеет витальное происхождение; вот почему Мать запретила ему петь».

Если твои разговоры ограничиваются подобными замечаниями, то они не более важны, чем все бесчисленные, невежественные замечания, которыми привыкли обмениваться между собой члены Ашрама, когда они воображают, что способны понять, что и для чего я делаю.

27 апреля 1934 г.

Возлюбленная Мать! Вечером я чувствовал некоторое беспокойство. Произошло ли это из-за моего контакта с Z или же по какой-то другой причине?

Возможно. Но, как правило, редко бывают какие-либо реальные причины для беспокойства такого рода, за исключением мелких недовольств или протеста витального существа.

1 мая 1934 г.

Я нашел несколько листов бумаги с записями Шри Ауробиндо. Их кто-то выбросил в мусорный ящик Архива.

Надеюсь, ты их поднял и сохранил.

4 мая 1934 г.

С сегодняшнего утра я чувствую тревогу, усталость и депрессию. Провел уйму времени в бездействии. Я неискренен и беспокоен.

Внешнее существо всегда несовершенно, пока оно не преобразовано божественным Присутствием. Но нельзя позволять таким вещам угнетать тебя.

4 мая 1934 г.

Когда я снял с кровати свою простыню, на пол упал скорпион. Я потрогал его своей сандалией и убил, прежде чем он смог убежать. Несколько дней раньше я видел почти то же самое во сне.

Это так называемый сон предвидения. Ты видел заранее то, что должно было случиться позже.

7 мая 1934 г.

Я часто бываю обманут чужими советами. Они все время кажутся мне верными, но на самом деле часто ошибочны.

Совершенно верно.

Например, я не думал спрашивать Вас о значении сна со скорпионом, но Х посоветовал спросить.

Да, лучше делать только то, что приходит из самых глубин твоего существа.

9 мая 1934 г.

Прошлой ночью я делал упражнения по грамматике до 11:45. Мне не хотелось спать. Хорошо ли это?

Нет, ничего хорошего я в этом не нахожу. Ты должен лечь не позднее десяти часов вечера. Сон – дело привычки. Если ты привыкнешь всегда ложиться в одно и то же время, сон будет приходить автоматически.

9 мая 1934 г.

Утром, два дня назад я пошел к Y, чтобы нарвать цветов. Когда я увидел ее, я почувствовал дрожь и вслед за этим тревогу. Думаю, что это витальность вызвала беспокойство, но я не понимаю, почему я почувствовал эту тревогу, когда увидел ее.

Некоторые люди носят в своей атмосфере эти мысли об отчаянии и депрессии, которые причиняют им много вреда. Эти мысли заразны, как болезнь, их можно подхватить, как подхватываешь любую другую болезнь.

14 мая 1934 г.

Как можно избежать нападений этих неистовых и враждебных мыслей?

Ты должен научиться отбрасывать их, когда они приходят.

Не вступать в контакт с людьми, которые их приносят?

Это невозможно, тогда бы пришлось избегать слишком многих людей.

Но суть в том, чтобы узнать, кто их приносит?

Это невозможно сделать никакими внешними способами, а только достижением внутренней проницательности, которая способна распознавать это.

15 мая 1934 г.

Вы мне сказали: «Я бы удивилась, если бы Y всерьез приняла твой совет». Значит ли это, что ничьи советы нельзя принимать всерьез?

Как правило, лучше не давать советов, по крайней мере пока тебя не просят. Но если ты получаешь совет от кого-то, нужно тщательно его обдумать и постараться извлечь из него пользу.

16 мая 1934 г.

Возлюбленная Мать, почему мы не доверяем Вам? Есть ли что-либо лучшее или кто-либо мудрее, чем Вы? Почему мы не верим в Вас?

Потому что внешняя природа – невежественна, омрачена и безрассудна; естественно, что и ее поведение, и ее действия тоже невежественны, омрачены и безрассудны.

16 мая 1934 г.

Сегодня утром, когда я увидел Z, я почувствовал дрожь, но вечером я этого не чувствовал. Почему?

Возможно, вечером ты был более активен и менее открыт витальным контактам, чем утром.

Если можно распознать все ежедневные внутренние движения, оставаясь сторонним наблюдателем, тогда, думаю, можно вскоре возвыситься над низшей природой. Но для того, чтобы достичь истинной проницательности, необходимо сначала приобрести сознание, способное отличать ложь от истины. Я наблюдаю за своими побуждениями и импульсами, но я еще неспособен провести ясную границу между тьмой и светом.

Да, это правда. Но проницательность приобретается с помощью тренировки и контроля над собой. Другими словами, ты спрашиваешь меня, правильно ли то, что ты заметил, и мои ответы помогут тебе выверить свои наблюдения.

17 мая 1934 г.

Сегодня утром Z спросила меня: «Почему X не пил свое какао, и почему он прогуливается?» Я сказал ей то, что об этом думал.

Обсуждать других не только бесполезно, но чаще всего пагубно.

Но к чему пытаться узнать мотивы действий других людей? Я не знаю, что делать в таких случаях. Если кто-то спрашивает меня, должен же я ответить.

Ты всегда можешь сказать: «Мать не хочет, чтобы мы сплетничали о других».

18 мая 1934 г.

Но все зависит от человека, которому мы так ответим. Что если он возмутится?

Тем хуже для него!

Что мне делать, чтобы не открывать себя витальным контактам?

Сконцентрируй свое сознание на более высоком уровне, чем уровень витальности.

18 мая 1934 г.

Я решил улыбаться только немногим людям и никогда женищинам. Это правильно?

Будь всегда сосредоточен на Божественном. Сама по себе жизнь куда важнее, чем придуманные правила, которые к тому же слишком суровы. Было бы лучше принять решение не улыбаться в ожидании витального обмена.

21 мая 1934 г.

Правда ли, что нужно знать, в чем заключается твоя нечистота?

Это действительно необходимо знать, но не надо слишком часто фиксировать на этом свое внимание; это не поможет избавиться от нечистоты – скорее, наоборот.

21 мая 1934 г.

З спросила меня: «Что это?» Я ответил: «Мать написала мне кое-что ко дню рождения». «Можно мне посмотреть?», – спросила она. Я дал ей прочесть. Не думаю, что я поступил правильно.

Давая молитву по такому случаю, я концентрирую в ней определенную силу. Показывая молитву другим, ты в значительной степени сводишь к нулю эффективность этой силы.

22 мая 1934 г.

Думаю, что в Ваших письмах тоже есть какая-то сила, поэтому лучше никому их не показывать.

Да, и как правило, я не люблю отвечать на вопросы, касающиеся других людей. В йоге каждый должен быть занят своим собственным развитием, успехи других его не касаются.

23 мая 1934 г.

Не лучше ли рассказывать Вам, что мы о ком-либо думаем, чтобы Вы могли направлять нас. Потому что если наши мысли несправедливы, это очень опасно.

Конечно, но самое лучшее – это воздерживаться от всяческих суждений о других людях, поскольку тогда нет никакого риска ошибиться.

Конечно, лучше всего совсем не думать о других, но вряд ли это возможно до тех пор, пока разум не будет очищен.

Нет, это вполне возможно, если разум заинтересован и поглощен чем-то более полезным.

23 мая 1934 г.

Значит, было бы лучше выбросить из головы все свои мысли о других людях и перестать создавать ментальные построения о них?

Да, это было бы гораздо лучше.

Полезно ли для меня видеть X?

Это зависит от того, что ты подразумеваешь под этим «видеть»; если вы видитесь, чтобы обменяться несколькими словами или сделать какую-то совместную работу, то это не имеет значения. Но нужно избегать долгих разговоров.

24 мая 1934 г.

Какое удовольствие можно извлечь из насмешек над другими?

Действительно, я не могу понять, как можно находить удовольствие, раня чувства других людей. Это нетактично и демонстрирует глупость, очень много о себе возомнившую.

24 мая 1934 г.

Было ли правильно писать Вам: «Такой человек, как У, считает себя очень дисциплинированным. Где же его дисциплина, когда он говорит подобные вещи?» Не преувеличение ли – мои последние слова?

Они могут не быть преувеличением, но в любом случае они не слишком добры, а доброта – это необходимый шаг к расширению и озарению сознания.

25 мая 1934 г.

Возлюбленная Мать! Когда же витальное истоскуется по Божественному? Может ли его страсть преобразоваться в психическую любовь, его гнев в...

Беспристрастие,

его ревность в...

Доверие,

его тщеславие в...

Скромность,

его эгоизм в...

Самоотдачу.

26 мая 1934 г.

Х привык возвращаться после обеда домой вместе со мной, но вчера он ушел без меня. Он сказал, что у него не было никаких причин, чтобы так поступить. Так ли это?

Вполне возможно, что он ушел без всяких причин. Очень многое делается без каких-либо осознанных мотивов.

26 мая 1934 г.

Вы писали, что очень многое делается без каких-либо сознательных мотивов. Но хорошо ли это? Я думаю, что лучше не делать ничего без тщательного обдумывания.

Определенно, это лучше.

28 мая 1934 г.

Сон: Была ночь, я писал стихи. Внезапно вошла У и потушила керосиновую лампу, стоящую на столе. Немного позже она выключила также электрический свет. Имеет ли этот сон какое-нибудь значение?

Если этот сон имеет значение (что совсем не обязательно), он мог бы означать, что некая враждебная сила приняла образ У в твоём сознании. Гаснущий свет всегда символизирует сознание, нисходящее в бессознательность.

Возлюбленная Мать, я бы хотел узнать, почему мое сознание тянется к внешнему миру и почему моя внутренняя устремленность ослабела.

Возможно, еще не преображенная часть твоей природы поднялась на поверхность и в настоящее время проявляет активность.

29 мая 1934 г.

Так что же мне делать, когда непреображенная часть поднимается на поверхность?

Терпеливо озаряй ее светом и знанием до тех пор, пока она не преобразится.

29 мая 1934 г.

Мать, Вы написали, что я должен освещать светом и знанием непреображенную часть до тех пор, пока она не преобразится. Думаю, что только Вы способны сделать это.

Это именно то, что я имею в виду; все, что от тебя требуется, это воззвать к Шри Ауробиндо или ко мне и попросить озарить и преобразить эту омраченную часть твоего существа.

30 мая 1934 г.

З часто задает мне вопросы по грамматике. Я не очень хорошо знаю французский, поэтому было бы лучше, если бы он не спрашивал.

Ты можешь рассказывать другим то малое, что ты знаешь, но при этом предупреди их, что ты многого не знаешь и не уверен в правильности своих ответов.

31 мая 1934 г.

Хорошо ли посещать храм? Мне пришло в голову, что если веришь в Божество, не имеющее никакого образа, то не сможешь поверить в Бога, заключенного в форму, – я имею в виду тело.

Ты имеешь в виду, что если человек верит в бога какой-то религии, то как он может поверить в воплощенное Божество? Это совершенно верно.

1 июня 1934 г.

Можно мне взять домой книги по географии? Я никому не позволю вынести их из моей комнаты.

Да, можешь взять их. Но ты обязан очень тщательно их беречь, чтобы они не порвались, не испачкались и чтобы их не повредили насекомые.

2 июня 1934 г.

Не понимаю, как и почему Х испытывает трудности из-за любви. У меня их нет. Возможно, это потому, что я не осознаю их.

Это из-за того, что любовь создает в нем привязанность, а все привязанности не допустимы в йоге.

4 июня 1934 г.

Создает ли любовь привязанность во мне?

Любовь всегда создает в тебе привязанность, если только ты не йог.

Кажется, что в витальном мире нет электричества – сны всегда темные.

Кто сказал тебе эту глупость?

Конечно, там нет электричества, которое используют люди в физическом мире. Но там есть столько света, сколько пожелаешь, – даже более прекрасного, более блистательного; так что если ты не обладаешь достаточным знанием, то можешь подумать, что находишься на очень высоком плане сознания.

4 июня 1934 г.

Вы говорите, что в витальном мире столько света, сколько пожелаешь; но это реальный свет или творение существ витального плана?

Свет витального мира – это, конечно же, витальный свет.

В своих снах я не вижу такого дневного света, как здесь; я вижу все очень тусклым.

Это потому, что твое видение плохо развито в этом мире, или потому, что ты отправляешься в темные участки того мира! Но это не значит, что весь витальный мир темен!

5 июня 1934 г.

Как мне всегда поддерживать на поверхности наиболее озаренные части моего разума?

Проявляй волю и призывай озаренную часть твоего сознания вмешиваться каждый раз, когда еще омраченные, невежественные и эгоистичные части стараются овладеть твоим существом.

Почему Вы не отвечаете на некоторые вопросы? Потому ли, что вопрос неискренен?

Обычно потому, что вопрос плохо сформулирован; часто потому, что на некоторые вопросы лучше вовсе не отвечать.

6 июня 1934 г.

Эти последние два дня меня очень огорчает моя ревность.

Бесполезно печалиться. Всю энергию, которую ты расходуешь на это чувство, лучше было бы использовать для преобразования дурных порывов.

Но сегодня утром после пранама я был очень счастлив. Обычному сознанию трудно обратиться к Божественному даже при наличии сильного душевного устремления?

Нет ничего невозможного в быстром преображении; трудность в том, чтобы сделать его продолжительным.

9 июня 1934 г.

Часто, когда нужно что-то сделать, приходит два ответа. Один говорит, что не стоит этого делать, другой, что никакого вреда в этом нет. Кто решает, какой из них правильный, а какой ошибочный?

Если бы психическое сознание было полностью пробужденным, оно бы и решало. Но в твоём случае одна часть ума спорит с другой, и в лучшем случае это ментальный Пуруша, который принимает решение.

11 июня 1934 г.

Я не совсем понимаю, что Вы имеете в виду, говоря: «Нет ничего невозможного в быстром преображении; трудность в том, чтобы сделать его продолжительным». Оно приходит на минуту, а затем отступает?

Да. Разум внезапно обретает ясное видение и преображается, но затем его снова атакует мрак, и он отступает к своим старым привычкам.

Как может преобразование обычного сознания стать продолжительным?

Настойчиво озаряй его светом до тех пор, пока преобразование не станет продолжительным.

11 июня 1934 г.

Кажется, что женщины обладают силой притяжения, которую они направляют на мужчин, что естественно, и что мужчины попадают в сеть, как рыбы, и часто не в состоянии вырваться. Это правда? Как избежать соприкосновения с этой силой и что нужно делать, чтобы спастись от нее?

Думаю, что это взаимное действие, – и женщины жалуются, что мужчины делают с ними то же самое. Средство против этого – обратить сознание только к одному Божественному.

11 июня 1934 г.

У сказал мне, что очень полезно пить чай или кофе, когда болит горло, и что он пьет его два или три раза в день.

У каждого есть свои собственные лекарства и привычки, которые могут быть для него полезны, но было бы большой ошибкой обобщать и распространять чужой опыт на других людей.

26 июня 1934 г.

Я провел почти три четверти ночи без сна. Думаю, что видения не дают мне спать.

В любом случае это неутомимая и беспокойная витальность.

28 июня 1934 г.

Сегодня днем я спал с 12:30 до 3:30, что по-моему слишком долго.

Нет, это хорошо, поскольку ночью ты спишь очень плохо.

28 июня 1934 г.

Как мне успокоить витальность, с тем чтобы лучше спать? Внутренней устремленностью?

И концентрацией, отбрасывая волевым усилием беспокойство.

Что касается заключения о призраках, я бы хотел знать, какая часть человеческого существа подвергает сомнениям аргументацию других частей?

Это различные фрагменты разума, противостоящие и спорящие друг с другом; и не все они находятся на одном уровне развития.

28 июня 1934 г.

Было бы очень интересно осознавать враждебные призраки.

Только с целью отвергнуть или победить их.

29 июня 1934 г.

Есть призраки, которые пытаются сбить нас с пути, а существуют ли такие, которые помогают нам в садхане?

Я подумала, что ты использовал слово «призраки» для обозначения витальных существ. Эти существа определенно не могут помочь тебе в садхане.

Хотелось бы узнать, как можно победить эти враждебные призраки.

Волевым усилием и постоянным нежеланием верить их внушениям.

29 июня 1934 г.

Да, Мать, эти витальные существа сбивают нас с пути; но существуют ли такие, которые могут помочь нам вернуться обратно на правильный путь?

Да, существуют, но так как они не принадлежат к витальному миру, который ближе всего к физическому, им труднее войти в контакт с человеческими существами. Их деятельность иногда воспринимается разумом и очень отчетливо – психическим существом.

Во сне я собирал цветы в саду своего дома. Внезапно ворота открылись и вошли три женщины. Одна из них попросила у меня цветы. Я ей ответил: «Все красивые цветы предназначены Матери. Вы можете взять только те, которые некрасивы». Но эти женщины вызывали во мне чувство беспокойства.

Возможно, это символ неких сил низшей природы, пытающихся захватить владения, уже отданные Божественному.

30 июня 1934 г.

Вчера я был в очень странном состоянии: в течение пяти минут мне было плохо, потом, пятью минутами позже, я был счастлив, и так далее в течение трех часов. Потом я понял всю эту игру и отверг ее волевым усилием и молитвой. Но на самом деле я не понимаю, откуда это берется.

Две части витального существа боролись между собой, и каждая по очереди одерживала верх.

Х сказал мне, что в ментальном и витальном мирах есть существа, противоборствующие враждебным сущностям и помогающие нам.

Так же как и на земле есть люди, которые любят помогать другим.

2 июля 1934 г.

Сегодня я счастлив. Хотелось бы знать, является ли это счастье духовным или нет.

Вместо того, чтобы задавать себе подобные вопросы, лучше оставаться безмолвным, сосредоточенным и спокойным, чтобы счастье могло сохраняться.

3 июля 1934 г.

О Возлюбленная Мать, научите меня оставаться невозмутимым, когда кто-то разговаривает со мной, потому что впоследствии мой ум рассеивается.

Не отождествляй себя с разговором. Наблюдай его как бы сверху и на расстоянии, как если бы кто-то другой слушал и говорил, и говори не более того, что абсолютно необходимо.

4 июля 1934 г.

Сегодня я ощущал силу, действующую во мне. Удивительно, как я выполнял такую тяжелую работу, копал землю в течение целого часа без всякого отдыха. Но я не понимаю, почему в теле осталась какая-то дрожь, даже когда работа была закончена.

Эта сила, возможно, была слишком интенсивной для тела, которое с трудом ее выдерживало, — отсюда эта дрожь.

Вы мне написали: «Говори не более того, что абсолютно необходимо». Но что мне делать, если кто-то задает мне ненужные вопросы?

Просто отвечай уклончиво одним или двумя словами, не придавая этому никакого значения.

4 июля 1934 г.

Как мне подготовить свое тело, чтобы оно выдерживало Вашу силу, Возлюбленная Мать?

Покой и безмолвие помогут тебе выдержать эту силу.

5 июля 1934 г.

Х сказал мне, что очень хорошо читать послания Шри Ауробиндо, подвергая их сомнению. Я ответил: «Совсем не обязательно подвергать их сомнению». — «Думаю, на этой стадии невозможно освободиться от всех сомнений», — сказал он.

Не только вполне возможно освободиться от всех сомнений — но это абсолютно необходимое условие; но прежде чем удостовериться, что ты действительно свободен от сомнений, нужно подождать хотя бы несколько месяцев, чтобы убедиться в этом. В любом случае подобные дискуссии совершенно бесполезны — они отнюдь не помогают преодолеть сомнения.

9 июля 1934 г.

Уничтожьте всю мою слабость. Это совсем не так легко, как кажется людям, Божественная Мать, стать Вашим чадом совершенно и полностью. Для этого необходимо...

Быть очень искренним и прямодушным, не допускать в себе ничего такого, что ты не мог бы показать мне без страха, и не совершать поступки, за которые тебе было бы стыдно передо мной.

11 июля 1934 г.

Кажется, что эго существует на любом уровне сознания; например: ментальное эго, витальное эго, физическое эго.

Есть также и духовное эго, и даже у богов, живущих на уровне Сверхразума, есть свое эго.

И каждому нужно освободиться от своего эго, чтобы достичь божественного блаженства.

Этого недостаточно, чтобы отдать себя целиком и полностью в руки Божественного; эго должно раствориться, слиться с Божественным, исчезнуть в Нем.

12 июля 1934 г.

Думаю, что у Супраментальных Богов нет эго. Поэтому я думаю, что мы должны избавиться от эго, как и они, здесь, на самой земле, а затем действовать по воле божьей.

Я полагаю, что бесполезно размышлять в данный момент о том, что может произойти в Суперразуме.

12 июля 1934 г.

В пять часов я был готов идти и смотреть празднование дня республики с террасы Ароума. Но подумал, что Вам бы не хотелось, чтобы я пошел туда, и я вернулся обратно.

Что касается подобных вещей, у меня нет никаких предпочтений. Каждый принимает решение в зависимости от своих собственных потребностей.

14 июля 1934 г.

Я не понимаю, что Вы имеете в виду, когда говорите: «У меня нет никаких предпочтений...». Означает ли это, что мы сами должны решать для себя, не спрашивая Вас, нужно ли что-либо делать или нет.

Нет. Я не закончила фразу. Я имела в виду, что я решаю, исходя не из предпочтений, а из потребности каждого.

16 июля 1934 г.

Мать, в прошлый раз моя сестра спрашивала меня что-то об одном из писем Шри Ауробиндо. Когда я читал, что она написала о материальном мире, о том, чтобы уйти из дома, я был встревожен; по-моему, это препятствовало моей внутренней устремленности. Моя Возлюбленная Мать, я сделаю так, как Вы пожелаете.

Если тебя это тревожит, тебе не нужно слушать, что она говорит, или объяснять ей письма Шри Ауробиндо.

Сегодня вечером я объяснил ей то, что она спрашивала, не чувствуя в себе беспокойства.

Конечно, гораздо лучше, если ты можешь преодолеть слабость, которая заставляет тебя тревожиться, потому что это подлинное средство борьбы со слабостью.

23 июля 1934 г.

Моя возлюбленная Мать, Вчера вечером во время медитации я ощущал столько любви – я чувствовал волны, вибрации любви. Но эта любовь сама собой изливалась на других. Раньше, когда я ощущал много любви, она оставалась безмолвной, я становился более серьезным и никак не проявлял ее. Но сейчас, наоборот, я позволил любви выразить себя, потому что не вижу в этом ничего плохого. Но если вы находите это необходимым, я обращу ее вовнутрь.

Любовь, которую хранят в молчании, действует внутри тебя, очищая и преображая твое существо. Любовь, обращенная вовне, – если любят чисто и бескорыстно, – может изредка помочь другим. Но чаще всего люди воспринимают ее неправильно... Поэтому поступай так, как тебе подсказывает интуиция.

24 июля 1934 г.

Сегодня я разговаривал с многими людьми. Когда я потом подсчитал, их оказалось двадцать четыре; думаю, это слишком много. С сегодняшнего утра я чувствую недостаток счастья; это неплохое чувство, но любви, которую я ощущал, больше нет.

Это совершенно естественно – ты разбрасывал ее направо и налево; вместо того чтобы сосредоточиться на Божественном, на том, что пришло к тебе от Божественного, ты растратил полученную тобой любовь на других и вовсе утратил ее.

24 июля 1934 г.

Прочитав Ваш ответ, Возлюбленная Мать, я стал серьезнее. Я подумал, что должен хранить молчание хотя бы сегодня. Мгновением позже другая часть моего существа сказала: «Это не подлинное молчание, а скорее, неудовлетворенность витального существа, так как очень хорошо видно, что в нем не хватает счастья и энтузиазма». Я подумал, что эта, вторая часть права.

И то, и другое частично верно, а частично нет. Мудро воспринимать нисходящую силу в молчании и концентрации, но это молчание и концентрация не должны исходить из витальной неудовлетворенности, вызванной тем, что прихоти витального существа не были удовлетворены.

Эта концентрация и молчание должны быть исполнены не только великим покоем, но и большим счастьем. Это показатель того, что это переживание истинное и чистое.

24 июля 1934 г.

О Мать, я хочу стать Вашим абсолютно послушным ребенком. Я хочу знать Вашу волю прежде, чем Вы выразите ее. Чтобы достичь этого, мне необходимо...

Не иметь других желаний, кроме исполнения Божественной воли.

28 июля 1934 г.

Не скажите ли Вы мне, Мать, что делать, чтобы избавиться от эгоизма?

Этого достигают настойчивым волевым стремлением.

31 июля 1934 г.

Моя Возлюбленная Мать, во сне я видел Вас в различных образах. Вы были очень молодой, моего возраста, лет семнадцати-восемнадцати, и тем не менее я вел себя по отношению к Вам, как если бы я был Вашим ребенком. Но я сильно сомневаюсь, была ли эта молодая девушка, которую я называл Матерью, чем-то большим, чем просто какой-то сущностью, принявшей Ваш образ.

Совсем не исключено, что я могу появляться в различных образах, даже в образе молодой девушки.

1 августа 1934 г.

Я не понимаю, Мать, почему я так часто вижу во сне скорпионов и змей.

Это символы плохих мыслей и извращенных или темных энергий.

1 августа 1934 г.

Мать, я не знаю, что мне делать с учебой, когда мой ум находится под воздействием давления, потому что мой ум перестает работать.

Просто подожди, пока твой ум начнет работать опять.

2 августа 1934 г.

Сегодня вечером я болтал попусту, так что, когда Вы пришли, я ничего не почувствовал.

Когда я, уходя, видела тебя, ты был очень возбужден, а сознание твое было совершенно поверхностным. Мне было ясно, что контакт со всеми этими женщинами не давал тебе ничего хорошего.

18 августа 1934 г.

Конечно же, я совершенно не сомневаюсь, что однажды обрету любовь, но как прожить хотя бы день без любви? Лучше умереть, чем остаться без любви к Вам, – вот что приходит мне в голову.

Это абсурд. Не в смерти, а в жизни можно осуществить любовь.

20 августа 1934 г.

В каждой части существа я вижу только темноту и невежество. Когда же я прекращу растрачивать попусту время? Где моя покорность и искренность? Где покой, где счастье? Почему улетучилось мое усердие? Где я нахожусь, Мать?

Бесполезно расстраиваться и мучить себя. Только тишина и покой могут принести положительный опыт.

22 августа 1934 г.

Не расскажете ли Вы мне что-нибудь о взаимоотношениях с другими людьми, потому что мне это не совсем понятно.

Невозможно дать какое-либо внешнее правило, поскольку каждый отдельный случай требует особого подхода. Внутренняя позиция непременно должна быть *истинной* и совершенно искренней.

23 августа 1934 г.

Вы писали мне об отношениях с людьми: «Внутренняя позиция непременно должна быть истинной и совершенно искренней». Так как у меня еще не выработалась такая позиция, думаю, что было бы лучше ни с кем не вступать в общение и ждать, пока это придет.

Тебе необходимо приложить усилия, чтобы добиться этой позиции – одного ожидания недостаточно.

25 августа 1934 г.

Не является ли мое отношение к У нежелательным? Иногда я раздражаю ее, даря ей цветы.

Не вижу никакой пользы в этих фамиллярностях – они, безусловно, не помогают повысить уровень сознания.

27 августа 1934 г.

Кто-то сказал, что ежемесячное обозрение «Теософская тропа» очень помогло Шри Ауробиндо.

Что за чепуха!

Разве может кто-нибудь или что-нибудь помочь Шри Ауробиндо? Он – тот, кто помогает, а не тот, кому помогают!

Когда я вышел из дома Z, любовь и счастье во мне исчезли. Кроме того, уже не впервые я был раздражен после общения с ней. Поэтому я думаю прекратить с ней встречаться.

После столь частых повторений подобного опыта, когда ты терял в этом доме все приобретенное тобой, не могу понять, почему ты продолжаешь ходить туда!

Обычно когда Вы не отвечаете мне, происходит борьба между двумя частями моего разума.

Когда я не отвечаю, это значит, что твоя проблема ни хороша, ни плоха, ни правдива, ни лжива, а разьяснять истину было бы слишком долго.

Даруйте мне Вашу любовь, Мать.

Я дарю ее тебе постоянно, но ты не должен терять ее, повторяя все время одни и те же ошибки.

30 августа 1934 г.

Пожалуйста, скажите мне, Мать, как сделать, чтобы ничто и никто не могли бы беспокоить меня.

Все твое существо должно подчиняться психическому существу и только ему одному.

31 августа 1934 г.

Я не знаю, что мне делать, потому что мое существо с прошлой ночи подвергается атаке враждебных сил. Сейчас я чувствую себя обеспокоенным, подавленным, пребывающим во мраке и невежестве. Помимо всего прочего отсутствует сознание.

Чем меньше вы придаете этим мрачным периодам, тем быстрее они проходят.

5 сентября 1934 г.

Где сейчас находится мое сознание! Какова природа этой депрессии и почему она продолжается так долго? Раньше, Мать, Ваша сила пришла бы и прогнала ее прочь. Где же эта сила теперь? Увы! Я потерял ее.

Будь спокоен и молчалив; это всего лишь кризис, который пройдет с ростом сознания.

10 сентября 1934 г.

Возлюбленная Мать, я чувствую, что в чем-то поступаю против Вашей воли. Эта неизвестность враждебна и приносит мне плохое самочувствие.

Я не вижу ничего, что было бы сделано против моей воли. Но ты ни в коем случае не должен позволять себе тревожиться. Ты должен стремиться к тому, чтобы становиться все более честным и откровенным, а в остальном положиись на Божественную милость.

11 сентября 1934 г.

Разум хочет знать, как возник этот кризис и почему он продолжается так долго. Что нужно делать в таких ситуациях?

Это очень широко распространенная атака враждебных сил. Когда это случается, самое лучшее – оставаться спокойным, не волноваться ни внутренне, ни внешне.

14 сентября 1934 г.

Даже когда я нахожусь в хорошем состоянии сознания, ум не всегда спокоен. В нем присутствуют различные случайные мысли.

Только за пределами разума и витального существа – в психическом центре – можно обрести тишину, которая никогда не нарушается.

15 сентября 1934 г.

Подавленность присутствует постоянно. Даруйте мне покой, моя возлюбленная Мать.

Я никогда не перестану изливать на тебя мир, тишину и покой – почему же ты не принимаешь их?

17 сентября 1934 г.

Что мне нужно сделать, чтобы воспринять мир, тишину и покой?

Желай их искренно и всем своим существом – а не только какой-то одной его частью.

Прошлой ночью я болтал с Х до 11:40, но несмотря на это – бессонница!

Не ложиться допоздна – это, безусловно, не метод борьбы с бессонницей.

17 сентября 1934 г.

Определенно, я что-то почувствовал во время пранама, потому что после я рыдал. О моя возлюбленная Мать, почему?

Потому что во время пранама я восстановила контакт между твоим обычным сознанием и психическим сознанием. Безмерное блаженство психического сознания всегда заставляет внешнее сознание рыдать от наплыва эмоций.

21 сентября 1934 г.

Уже давно я желаю всем своим сердцем, чтобы Вы, Мать, даровали мне свою любовь и покой.

Моя любовь и покой всегда с тобой – просто ты должен научиться принимать их.

22 сентября 1934 г.

Сегодня утром Y подошла ко мне, и я свободно с ней разговаривал. Затем во время разговора я почувствовал себя как будто окруженным огнем. Почти весь день я был взволнован. Все это происходит через контакт с ней, поэтому, думаю, я должен избегать ее.

Чем избегать того или иного человека без видимой для себя пользы, было бы намного лучше изменить свое сознание, чтобы оно не воспринимало все эти влияния и оставалось открытым только для Божественного!

23 сентября 1934 г.

В течение нескольких дней я чувствую, что Z небезразлична ко мне. Так как вы написали: «Чем избегать того или иного человека...», я думал, что могу разговаривать с ней и таким образом постепенно занять правильную позицию. Мать... любовь.

Если ты имеешь в виду божественную любовь, то ее можно достичь, только отрекшись от человеческой любви, которая является пародией и карикатурой на нее.

26 сентября 1934 г.

О Мать, я хочу действовать по Вашей воле и ничего больше.

Тогда немедленно оставь путь, по которому идешь, – не растрачивай время, любуясь на девушек и болтая с ними. Снова начни усердно работать, учись, воспитывай себя, займи свой ум интересными и полезными вещами, а не глупыми пересудами и не ищи ложных оправданий своим витальным влечениям. Если твое желание действительно искренне, можешь быть уверен, что моя сила поможет тебе победить твои слабости.

27 сентября 1934 г.

Когда же мое существо, сбившееся с пути, вернется на дорогу, ведущую прямо к Вам?

Нет ничего легче – тебе нужно только твердо решить, что ты не хочешь ничего, кроме божественной жизни, и отвергнуть все остальное. Будь уверен, что сразу же найдешь меня.

29 сентября 1934 г.

Из-за того, что моя природа слаба, становится трудно отречься от обычных вещей. Но абсолютно точно, что я жажду только Вас; если Вас нет – то остается только смерть и ничего больше.

Это не вопрос смерти. Оставить свое тело – не решение проблемы; ты останешься со своими страстями, а это еще хуже. Намного благоразумнее и правильнее покончить со своими желаниями, осознав, как они бесполезны и глупы.

Так как ты столь сильно жаждешь Божественной жизни, тебе нужно не бояться неудачи, потому что искреннее и непрерывное устремление всегда достигает своей цели.

Прими твердое решение преодолеть собственную слабость, и ты увидишь, что это не так трудно, как кажется. Моя сила и мое благословение всегда с тобой, чтобы помочь тебе преодолеть все препятствия.

29 сентября 1934 г.

Сегодня я не занимался. У меня все еще болит голова. Я часто теряю смелость и решительность и хочу, чтобы появилась Сударшан Чакра¹² и погрузила бы меня в вечный сон.

Иметь так мало отваги в твоем возрасте – какой стыд!

Отдохни, если ты устал, но никогда не теряй волю к победе.

13 октября 1934 г.

Мне очень интересно писать и читать рассказы. Тогда я забываю боль.

Это доказывает, что твоя боль, по крайней мере, на три четверти, вымышленная.

Тогда вопрос о сочинении рассказов и чтении, если Вы одобряете это занятие, остается лишь вопросом времени – ведь написание рассказов требует уйму времени.

Я не вижу вреда, если ты читаешь или рассказываешь истории, но это не должно мешать твоей учебе. Кроме того, чтобы совершенствовать свой стиль, ты можешь писать любые рассказы, какие пожелаешь.

15 октября 1934 г.

О Мать, дайте мне понять эту вымышленную болезнь. Я совсем ее не понимаю.

Ты думаешь, что болен, и это усиливает болезнь. Когда ты забываешь о болезни, она уходит почти полностью.

15 октября 1934 г.

Сегодня утром Х предложила мне немного бетеля. Я сказал ей, что Мать это запрещает. «Нет, ты можешь иногда его попробовать», – сказала она, – потом можно прополоскать рот, прежде чем идти на пранам».

Какое лицемерие! Должно быть стыдно!

О Мать, как можно рассчитывать на Вашу любовь с такой откровенной непокорностью! Что заставляет людей поступать против Вашей воли?

¹² Смертоносное оружие Шри Кришны.

Да, в этом нет ничего удивительного. Из-за подобных поступков, постоянно повторяемых, эти люди никогда не достигают никаких успехов в своем развитии.

16 октября 1934 г.

Думаю, что болезни физического тела, в основном, вымышленные. Поэтому, если всегда оставаться вне тела, как во время сна, то никогда не заболеешь. Это только вопрос пребывания вне тела.

Не пребывание вне тела лечит болезнь, а правильный образ мышления и отказ от любых мыслей, которые могли бы поддержать болезнь.

18 октября 1934 г.

Мой разум занят время от времени рассказом, который я начал писать. Но полезно ли занимать его подобным образом?

Для твоего разума лучше быть занятым этим, – если твой рассказ интересен, – чем флиртом или другой чепухой.

20 октября 1934 г.

О Мать, почему я не чувствую Вашей любви?

Потому что ты ищешь ее не там, где надо, или в ложном облиии.

Я чувствую себя одиноким, блуждая то там, то тут.

Витальное существо, конечно же, решило, что моя любовь должна выражаться каким-то определенным образом, и если этого не происходит, витальное заявляет: «Это не любовь!»

20 октября 1934 г.

Думаю, Мать, что существуют три состояния сознания, в которых ощущается Ваша любовь. В первом человек – просто обычное человеческое существо, которое не чувствует ничего, независимо от того, видит ли он Вас или нет. Во втором он что-то чувствует, если не видит Вас долгое время. В третьем он не нуждается в Вашем физическом образе – в огромном костре любви физический облик растворяется в духовном единстве. Думаю, Мать, что человек не нуждается в Вашем физическом образе после того, как Вы уже поселились в его сердце.

Это не совсем верно. Если бы в физическом контакте не было чего-то большего, чем во внутреннем, у меня бы не было причины воплощаться на земле.

23 октября 1934 г.

Вы писали мне: «Приложение усилий заключается в отказе от любых действий, которые уводят тебя от Божественного». Я размышлял об этом, но не понял этого.

Каждый раз, когда я отвечаю на твои вопросы, ты говоришь мне, что не понимаешь моего ответа. Что делать? Тебе необходимо научиться думать и входить в более глубокое соприкосновение с мыслью. У¹³ только что написал мне о том, что ты перечитал огромное количество романов. Не думаю, что этот вид чтения полезен для тебя – и если это только

¹³ Библиотекарь Ашрама.

для изучения стиля, как ты сказал мне, то внимательное изучение одной хорошей книги хорошего автора, выполненное тщательно, учит гораздо большему, чем такое необдуманное и поверхностное чтение.

25 октября 1934 г.

О Мать, что мне делать? Я пытаюсь понять, но безуспешно. То же самое и с моей учебой.

Это потому, что твой ум недостаточно дисциплинирован для учебы.

У меня было две причины для чтения романов – это изучение слов и стиля.

Для того чтобы научиться чему-то, тебе необходимо читать с огромным вниманием и тщательно отбирать, что ты читаешь.

25 октября 1934 г.

Мать, какую дисциплину мне необходимо изучать, чтобы лучше развить способность понимания?

Дисциплину интеллектуального знания, которую преподают во французских колледжах. Ты можешь поговорить с Z об этом, он объяснит тебе.

Есть хороший писатель, пишущий на гуджарати, – я мог бы изучать его книги. X говорил мне, что он пишет в стиле Анатоля Франса.

Правда?! Если он пишет, как Анатоль Франс, он действительно, должен быть изумительным писателем!

26 октября 1934 г.

Так как моя болезнь была воображаемой, я никак не могу понять, почему вы разрешили мне принять Сударшан.¹⁴

Потому что твое тело не знало, что болезнь была воображаемой, и оно нуждалось в лекарстве, чтобы поверить в возможность исцеления.

26 октября 1934 г.

Хорошо ли быть «услужливым», помогать людям?

Конечно, лучше быть услужливым, чем слишком эгоистичным. Но даже, будучи услужливым, нужно соблюдать в этом умеренность.

В настоящее время в моей деятельности нет ни малейшего следа присутствия психического существа. О Мать, не позволяйте ничему во мне соглашаться на низкие поступки.

Да, ты никогда не должен поддаваться низшей природе, не только, когда она проявляется в тебе, но и когда она проявляется в других. Никогда не слушай плохих советов, никогда не следуй дурным примерам, никогда не поддавайся никакому влиянию, кроме влияния Божественного, и твое беспокойство исчезнет.

¹⁴ Аюрведическое медикаментозное средство.

30 октября 1934 г.

Х – единственный, кто дает мне советы и является примером, и я нахожусь под его влиянием.

Неважно, от кого исходит влияние; не поддавайся ему.

Сегодня утром Х попросил меня всегда ставить его в известность, если я чувствую депрессию.

Я не вижу пользы в разговорах о твоей депрессии с другими людьми. Это не помогает ни тебе, ни им.

30 октября 1934 г.

Но как мне войти в психический центр, если существует черная завеса между психическим и интегральным существом. (Мать заменила слово «внешнее» на «интегральное» и пояснила:)

Интегральное – означает полное, целое, ничего не исключающее, суммарное – внешнему существу очень далеко до того, чтобы стать интегральным. Когда мы говорим об «интегральном существе», мы подразумеваем существо в его целостности, начиная с физического тела и кончая истинным «Я», Божественным Сознанием.

31 октября 1934 г.

Вы пишете: «Истинным «Я», Божественным Сознанием», – означает ли это истинную душу – психическое существо?

Нет, это не то же самое. В нескольких из своих посланий Шри Ауробиндо разъясняя отличие психического существа, которое является божественным элементом в человеке, от состояния сознания высших планов бытия. Познакомься лучше с посланиями и книгами Шри Ауробиндо (вместо того, чтобы читать романы), – тогда ты не будешь задавать мне ненужные вопросы.

1 ноября 1934 г.

Конечно же, это естественно, что я очень далек от Вас. Сперва мне необходимо обрести правильное отношение к Вам и полностью открыться – чего мне недостает. О Мать, где же Вы, и где я?

Ты не так уж далеко от меня, как полагаешь. Тебе нужно только немного успокоить возбуждение своего ума и витального существа, остаться ненадолго спокойным и сосредоточенным, и ты сразу же обнаружишь мое присутствие в себе и вокруг себя.

1 ноября 1934 г.

Вы считаете, что я должен прекратить чтение гуджаратской литературы?

Все это зависит от того эффекта, который производит эта литература на твоё воображение. Если она наполняет твою голову нежелательными мыслями, а твою витальность – страстями, то конечно же, лучше прекратить читать подобные книги.

2 ноября 1934 г.

Правда ли, что даже отождествив себя с Вами, можно совершать поступки, не посвященные Вам?

Нет, после отождествления это невозможно.

2 ноября 1934 г.

О Мать, я хочу отождествить себя с Вами так, чтобы я видел Вас в каждом действии.

Вернее, ты был бы способен действовать только в согласии с моей волей.

3 ноября 1934 г.

Мать, я пытаюсь найти Вас со вчерашнего вечера, но не нахожу и чувствую себя одиноким, лишенным поддержки.

Все это ложные фантазии. Если бы ты, наоборот, сказал себе, что я всегда с тобой (что является правдой), это помогло бы тебе осознать мое присутствие.

9 ноября 1934 г.

О Мать, мне сейчас грустно, потому что я не верю тому, что Вы мне говорите. Но что я могу поделать, это мне не совсем понятно. Это доказывает, что у меня нет веры в Вас. Конечно, мне нужно еще многому научиться.

У тебя есть абсолютно все, чтобы учиться. Помимо этого ты должен развивать свой ум, который все еще незрел, невежественен и темен и обладает всем бесстыдством неведения.

О, Вы, кого мы обязаны знать, понимать, представлять...

Первое, что тебе непременно нужно сделать, – это хотя бы немного научиться смирению и признать, что ты не знаешь *ничего*, – ты читаешь слова, ты читаешь молитвы, и ты повторяешь слова, переписываешь молитвы, но ты *их не понимаешь*, все эти идеи и представления смешиваются в твоём разуме, который все еще похож на детский, и у тебя появляется иллюзия понимания!

15 ноября 1934 г.

В те дни, когда я не занят учебой, я чувствую беспокойство. Но когда я начинаю учиться, приходит счастье. Мне не понятен этот процесс.

Что ты подразумеваешь под «процессом»? Это не процесс; исчезновение тревоги – естественный результат сосредоточения на учебе, которая, с одной стороны, занимает разум здоровой деятельностью, а с другой стороны, отвлекает его от нездорового созерцания маленького физического эго.

3 декабря 1934 г.

О Мать, где же радость и любовь, которые наполняли все мое существо прошлым вечером во время медитации? Я никогда не знаю, как воспринимать и сохранять то, что Вы даруете мне.

Ты умеешь воспринимать, поскольку ты чувствуешь присутствие любви и радости, но, кажется, ты не умеешь их сохранять. Тебе необходимо научиться безмолвно хранить в себе то, что ты получил.

4 декабря 1934 г.

Объясните мне, пожалуйста, каким образом я теряю то, что получаю.

Расточая, разбрасывая – как в мыслях, так и в словах или в поступках – полученные тобой силу и энергию.

4 декабря 1934 г.

Я думаю, что Божественный мир не воцарится на всей земле.

Что ты об этом знаешь? Может ли твой ум что-либо знать о будущем? И особенно о супраментальном будущем!

7 декабря 1934 г.

Сегодня утром я сказал Y, что Мать говорила мне о том, что Она не знает, что случится с Ашрамом в будущем. «Как такое возможно?» – сказал он. – Я не могу поверить, что Она ничего не знает о работе, ради которой воплотилась на Земле».

Не думаю, что я говорила что-либо подобное. Очевидно, ты неправильно меня понял. Но Y неправ, думая, что я пришла на Землю, чтобы создать Ашрам! Это было бы очень незначительной задачей.

8 декабря 1934 г.

Мать, объясните мне, пожалуйста, какой вред может принести рассмотрение картин?

Естественно, это зависит от того, какие картины вы рассматриваете. Чаще всего картины отражают лишь явления обычной жизни и поэтому привлекают сознание к ней.

10 декабря 1934 г.

О Мать, моя возлюбленная Мать, когда же я стану с Вами одним целым, когда же я буду жить в Вас и для Вас?

Тебе нужно настойчиво желать этого, но не проявлять при этом нетерпения. Ты быстрее достигнешь этого с помощью спокойной решимости. Становясь нетерпеливым, человек растрчивает больше времени, чем экономит.

13 декабря 1934 г.

Мать, хорошо ли бывать в доме у Z, где читают поэмы, которые он написал на гуджарати?

Все это зависит от производимого на тебя впечатления. Если ты уходишь оттуда успокоенным и довольным, то все хорошо. Если, наоборот, это заставляет тебя чувствовать уныние и неудовлетворенность, будет лучше не ходить туда. Тебе нужно только понаблюдать и посмотреть, как это на тебя влияет, а потом принять соответствующее решение.

13 декабря 1934 г.

Могу ли я узнать, Мать, при каких условиях Суперразум снизойдет в меня? Когда я слышал, что Суперразум снизойдет на землю относительно скоро, я был невероятно счастлив.

Лучше не разговаривать об этих вещах. Все искренние духовные попытки, направленные на расширение сознания, являются подготовкой к нисхождению Супраментального.

18 декабря 1934 г.

Объясните, пожалуйста, почему радость и любовь во мне подвергаются нападкам со стороны сил мрака? Я не думаю, что в этом есть моя вина, и не может быть, чтобы счастье и любовь ушли без всякой причины.

Нет, ничего на самом деле не уходит; все дело в физическом существе, которое по своей природе неспособно надолго удержать радость и любовь, пока оно не управляется полностью психическим существом.

Только после того, как я просыпаюсь, мое внутреннее состояние меняется.

Да, особенно по ночам физическое существо опускается во мрак и в бессознание.

Не понимаю, почему именно после столь большого счастья приходит такая сильная тревога. Это случается со мной не впервые...

Движения сознания подобны маятнику. Чем больше он отклоняется в одном направлении, тем больше обратный ход в противоположную сторону.

19 декабря 1934 г.

По каким признакам можно определить, что психическое существо вышло на поверхность?

При этом человек чувствует себя спокойным и счастливым, полным веры, истинной доброй воли и очень близким к божественному присутствию.

20 декабря 1934 г.

Во сне я видел, что Вы написали: «Мое дорогое дитя, почему ты перестал учиться?» Вы написали гораздо больше, и я хотел, чтобы Вы, если можно, написали это здесь.

Да, прошлой ночью я спрашивала тебя, почему ты не учишься, и сказала, что поддаваться таким образом импульсам витального существа – это, определенно, не лучший способ контролировать его. Ты непременно должен выработать для себя правила и строго придерживаться их во что бы то ни стало, если хочешь покончить с дурной волей витального существа и ментальной депрессией. Без такой дисциплины нельзя достичь ничего в жизни, и любая йога будет невозможна.

22 декабря 1934 г.

В физической работе нетрудно следовать этой дисциплине, но в учебе это становится затруднительным, когда я чувствую себя раздраженным. Тем не менее я решил, что в те дни, когда я не занимаюсь, я буду лишать себя обеда.

Что за странная идея! Наказывать свое тело за то, в чем провинилось витальное существо. Это несправедливо.

22 декабря 1934 г.

Х сказал мне, что последние несколько дней все совершалось по Вашей воле. Но я думаю совсем наоборот, что очень немногое делается соответственно Вашему божественному закону (я не сказал ему этого).

Ты был прав, что не сказал ему; но это чистая правда, что в этом мире очень немногое совершается по божественной воле.

27 декабря 1934 г.

Скажите мне, Мать, что я такое?

Внешне ты – несознательное дитя, жаждущее стать сознательным. Внутренне ты – бессмертная вечная душа, пытающаяся проявиться в теле.

7 января 1935 г.

Я думал, что душа всегда находится в теле, что без нее жизнь была бы невозможна.

Безусловно, душа находится в теле, но она не проявлена – ее существование неочевидно и очень мало влияет на жизнь тела.

Какая часть существа стремится к любви, к покою?

Та часть, которая на любом плане (физическом, витальном или ментальном) открыта психическому влиянию.

7 января 1935 г.

Могу ли я узнать, Мать, сколько веков назад Вы снизошли на Землю?

Я никогда не покидала землю с тех пор, как она была создана.

10 января 1935 г.

Известно, что Кришна, Будда и Иисус Христос были Аватарами. Так значит ли это, что они – это Вы?

Кришна был Аватаром, Будда и Христос были только эманациями Божественного. Что касается второй части твоего вопроса, я не понимаю, что ты имеешь в виду.

11 января 1935 г.

Я бы хотел точно узнать, что Вы подразумеваете под «Оставаться спокойным».

Это означает не возбуждаться – я имею в виду, прежде всего, психологически, в своих чувствах и мыслях.

14 января 1935 г.

Как превратить секс-центр и его энергию в поток и движение внутреннего Света, в созидательную силу, в чистую божественную Ананду?

Постепенным заполнением этого центра светом.

15 января 1935 г.

Я почти всегда расстроен или подавлен и боюсь побеспокоить других людей.

Это очень похвальное чувство, но лучше было бы вывести себя из депрессии, чтобы не было никакого риска распространения ее на других.

16 января 1935 г.

Как раз сегодня утром у меня очень тяжелая депрессия, так что учеба становится невозможной. О Мать, что мне делать?

Заставь себя заниматься, и твоя депрессия пройдет. Можешь ли ты представить себе студента колледжа, который приходит и говорит своему учителю: «Сэр, сегодня я не выполнил домашнее задание, потому что был в депрессии»? Конечно же, учитель накажет его самым строгим образом.

16 января 1935 г.

Мое существо погружается все в более низкое состояние сознания.

Не кажется ли тебе, что ты слишком много внимания уделяешь своей персоне? Ты напоминаешь мне ипохондрика, постоянно меряющего свой пульс, чтобы проверить, нет ли у него температуры.

17 января 1935 г.

Конечно, я думаю слишком много о своих внутренних движениях. В дальнейшем я буду сообщать Вам о каком-либо переживании только один раз. Но мне будет нелегко не думать об этом.

Совершенно бесполезно не сообщать мне, если ты продолжаешь думать об этом. Наоборот, если ты скажешь мне, я легко могу тебе помочь.

18 января 1935 г.

Правда ли, что когда-то Божественное правило везде – в «Сатья-Югу»?

Конечно же, не на земле.

Если душа бессмертна, обязательно ли ей всегда воплощаться в теле?

Не обязательно; но душа должна достичь *очень высокой степени совершенства*, прежде чем она сможет выбирать, возвращаться ли ей в физическую жизнь или же оставаться в непроявленном состоянии.

23 января 1935 г.

Мне непонятна фраза: «восхождение души к истине, из которой она возникла».

По своей сути душа божественна, но она (психическое существо) развивается, проходя через все формы эволюции; она становится все более и более индивидуализированной и все яснее осознает себя и свое божественное происхождение.

24 января 1935 г.

Думаю, что Ваши действия меняются соответственно моему состоянию сознания. Я вижу в них огромную разницу, когда я в хорошем настроении и когда я подавлен.

Меняются не мои действия, а твое восприятие их.

25 января 1935 г.

Думаю, Вам не очень нравится, когда я не занимаюсь учебой.

Учеба укрепляет ум и не дает ему концентрироваться на побуждениях и страстях витального существа. Сосредоточение на учебе – один из наиболее эффективных методов контроля ума и витального существа, вот почему так важно учиться.

28 января 1935 г.

Что-то во мне любит помогать другим людям. Но это нежелательно.

Это признак очень доброй натуры, но чтобы быть способным делать это, не вредя ни себе, ни людям, нужно овладеть абсолютным контролем над собой.

30 января 1935 г.

Так много нужно всего сделать, а я трачу свое время впустую. Когда мои действия придут в гармонию с Вами, Мать?

Это вопрос воли. Тебе необходимо развивать и укреплять свою волю – тогда ты не будешь больше растрачивать время попусту.

30 января 1935 г.

Мой ум не успокаивается, думаю, потому что я учусь недостаточно упорно. Учеба не доставляет мне большого удовольствия.

Учатся не ради удовольствия, а для того чтобы узнавать новое и развивать свой мозг.

1 февраля 1935 г.

Когда Вы были маленькой, в Вашем детстве, знали ли Вы о том, что были воплощенным Божеством?

Да, знала.

2 февраля 1935 г.

Обычно я начинаю осознавать свое желание или побуждение только после совершения действия. Если бы я подождал хотя бы минуту, прежде чем действовать, я мог бы избежать этих вредных проявлений.

Да, очень хорошо приучить себя ждать несколько секунд, прежде чем действовать, чтобы спросить себя, действительно ли полезно это действие с точки зрения духовной жизни.

4 февраля 1935 г.

Говорят, что знание уже находится в нас, но я думаю, что оно воспринимается душой и передается уму и виталу.

Не вижу в этом противоречия. Истина воспринимается психическим существом, которое передает ее ментальному и витальному существу.

6 февраля 1935 г.

«Психическое, по определению, не является той частью, которая напрямую соприкасается с супраментальным планом сознания... Психическая часть нашего существа – это

то, что идет непосредственно от Божественного и находится в контакте с Божественным» (Шри Ауробиндо). Я не понимаю разницы между Супраменталом и Божественным.

Божественное, о котором здесь говорится, – это то, что находилось в контакте с землей с начала времен; Супраментал – это новый аспект Божественного, который до сих пор не проявлялся на земле.

7 февраля 1935 г.

Что за наслаждение жить! Как прекрасно – видеть душу в развитии! Все интересно. Где возникает это ощущение – в разуме?

Да, это разум, но разум, уже испытавший влияние пламени Агни.

8 февраля 1935 г.

Как может человеческий разум сказать, что это наслаждение – видеть душу в развитии, если душа выше разума?

Когда разум говорит такие вещи, это относится к витальной душе, потому что она развивается и реализуется в жизни.

Мать, я хотел бы узнать что-нибудь об этом пламени Агни.

Это пламя очищения, воля к прогрессу.

9 февраля 1935 г.

То, что вы подразумеваете под «витальной душой», есть витальное существо, не так ли?

Витальная душа – это то, что древние называли «анима», то, что оживляет, дает телу жизнь. Иногда ее также называют эфирным существом.

11 февраля 1935 г.

Внутреннее развитие – это самое важное, ибо с ним мы воспринимаем Вашу любовь и покой, а не с помощью чего-либо внешнего. Радость, которая приходит через внешнее, через Ваши внешние действия, – не божественного или духовного происхождения. Доказательством служит то, что, когда Ваши действия меняются, мы огорчаемся.

Абсурд!!!!

Ты смешиваешь две разные вещи. Я уверяю тебя, что мои действия – внутренние и внешние – *всегда Божественного происхождения*. Тревога, которую ты ощущаешь, свидетельствует не о недостатке божественности в моих действиях, а о недостаточной гибкости и восприимчивости твоего ума, витального и физического существа.

Думаю, что это именно физическое сознание действует сейчас и жалуется на вас. Беспокойство все еще присутствует – не знаю, как избавиться от него.

Единственный путь спастись от всех этих тревог лежит через истинное смирение – смирение, заключающееся в знании, что в настоящий момент ты совершенно не способен понять меня и что пытаться судить меня – это самонадеянная глупость.

13 февраля 1935 г.

Я абсолютно невежествен, полностью несознателен – как в подобном состоянии я могу понимать и судить вас!

Не переживай – сохраняй спокойствие. Конечно же, та часть твоего существа, которая говорит сейчас, никогда не пыталась судить меня. Только в покое можно устремить свое существо к Высшему.

14 февраля 1935 г.

Хотелось бы узнать, какие части моего существа пытаются судить Вас?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.