

Массаж

з
е
й
ш
и



изысканная романтика
секса

Элиза Танака
Массаж гейши. Изысканная романтика секса

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=182989
Массаж гейши. Изысканная романтика секса: Феникс; Ростов н/Д; 2007
ISBN 978-5-222-11107-9

Аннотация

Все, что вы хотели знать об искусстве эротического любовного массажа, но стеснялись спросить, представлено в этой книге. Это учебник утонченной и изысканной любви для женщин, желающих доставить партнеру настоящее наслаждение от любовной игры.

Содержание

Введение	4
Часть 1. Искусство сексуальной игры, или Как подарить наслаждение мужчине	5
Глава 1. Как создать в интерьере ауру соблазнения	5
Стиль оформления	5
Эротический декор	6
Зеркала	7
Спальня	7
Магия цвета	7
Эротическое освещение	8
Романтика зажженных свечей	8
Соблазны запахов и чувственность ароматов	9
Благовония	11
Эротическая пища и алкогольные напитки	12
Обстановка	13
Глава 2. Секреты соблазнения и игры гейш	15
Флирт	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Элиза Танака

Массаж гейши. Изысканная романтика секса

Введение

В каждой из нас живет представление о любви, как о чем-то большем, нежели физическое влечение. И чем больше женщину переполняет чувство любви, тем больше она «задыхается» от страсти, испытываемой к любимому человеку, и от нежности, переполняющей ее. Любовь всегда исключает привычку, и каждая сексуальная связь, когда в ней присутствует новизна, позволяет полнее пережить все наслаждения, которые дарует близость с любимым.

Подарите себе эту новизну, ощутив радость ласковых прикосновений и нежных объятий. Ведь нежные прикосновения – это источник исцеления и удовольствия, праздник тела и основа получения наслаждения. Хотите окунуться в море чувственных ощущений, тогда эта книга для вас. В ней я открою секреты эротического массажа гейши. Освоив его вы не только внесете свежую струю в ваши любовные игры, но и научитесь давать и получать живительную энергию. Массаж создает чувство удовольствия, радости, раскованности и доверия. И даже супругам, многие годы живущим вместе, чувственно-интимный массаж доставит немало приятных минут, позволит возродить, казалось бы, забытые мгновения первой влюбленности. Ну а тем, кто только начинает узнавать азбуку любви, позволит сильнее скрепить хрупкий союз сердец и получать огромное наслаждение от интимной близости после нежных взаимных прикосновений, сочетающихся с массажными приемами.

Массаж возник еще в древности. Письменные свидетельства о применении массажа датируют третьим тысячелетием до нашей эры. Известно, что его применяли первобытные племена Африки. Литературные источники указывают на существование массажа в странах Древнего Востока, Греции, Риме. В Японии массажное искусство насчитывает много веков.

Одним из разновидностей этого искусства является чувственно-интимный массаж. Его эффективными приемами можно не только добиться расслабления, но и повысить мужскую потенцию и женское желание. И конечно лучше всего осваивать такой массаж вдвоем с любимым человеком, так как в этом случае активный участник может наслаждаться не меньше пассивного, ну а ролями всегда можно поменяться. Познав уроки чувственного массажа, вы создадите собственный язык прикосновений. Основные массажные приемы в чувственном массаже те же, что и в классическом. Их может освоить практически каждая женщина. Дайте волю своей фантазии, и вы сами найдете те приемы, которые доставят вам и партнеру наивысшее наслаждение.

Часть 1. Искусство сексуальной игры, или Как подарить наслаждение мужчине

Глава 1. Как создать в интерьере ауру соблазнения

Если ваше воображение рисует вам образ мужчины с английским акцентом и оксфордским образованием, сделайте комнату элегантно и изящно, в тонах цвета слоновой кости, серо-коричневом, розовато-лиловом и сером, с искусственным мрамором, желтой медью, отделанной никелем, золотисто-желтыми аксессуарами и гобеленами. Если вы представляете себе любителя-экстремала, оформите свою спальню в зеленых тонах. Используйте растения и природные деревянные материалы и интересные экзотические акценты из других культур. Если вы ищете мачо с горячим темпераментом южных тропиков, смешайте бирюзовый и цвет морской волны с желтым, оранжевым и красным и используйте для украшения комнат тропический дизайн.

Определиться с интерьером – это только начало. Давайте перейдем к основам настроения. Химия, запах, феромоны людей состоят из определенных химических веществ, которые похожи на мужские и женские гормоны и создают особую активность мозга, когда их ощущает лицо противоположного пола. Ученые полагают, что часть нашего мозга, которая регулирует сексуальное поведение, включается тогда, когда нас подвергают воздействию вещества, похожего на тестостерон. Та же зона мозга включается и у мужчины, когда он подвергается воздействию вещества, похожего на эстроген. Поэтому можно с уверенностью сказать, что правильный запах важен для возбуждения и создания настроения.

Чайные домики гейш ежедневно убирались, матрас проветривался на улице, в комнатах вытирали пыль. Это была мудрая традиция. Частицы и газы в воздухе могут раздражать легкие, а, кроме того, иметь неприятный запах. Вспомните о пыли, плесени и бытовой химии, включая освежители воздуха для туалетов с тяжелыми густыми запахами. Избавьтесь от всего этого. Пользуйтесь натуральными предметами для уборки, такими как льняные варежки для полировки, шелковые салфетки для пыли, китайские саржевые салфетки, полотенца из мешковины, салфетки для пыли из индюшиных перьев, щетки из конского волоса и веники. Эти меры уменьшат загрязнение вашего дома.

И не забудьте о ванной комнате. Это не должна быть грязная работа с очистителями для туалета. Используйте натуральные средства с цветочными ароматами. Они стоят гораздо дороже, чем синтетические, однако менее вредны для здоровья.

Ваш дом чистый, и в нем приятно пахнет. Давайте украсим его для создания эротического настроения.

Стиль оформления

Приходя в чайный домик гейши, посетителя провожали в комнату с татами, украшенную расслабляющими звуками тонких струек фонтана и обставленную низкими столиками. Его приглашали сесть на шелковые подушки. Элегантный гость обычно по достоинству оценивал висящий свиток или цветочную композицию и обладал манерами, чтобы об этом сказать, а также прокомментировать выбор и аранжировку предметов искусства. Хозяйка делала поклон и предлагала чай. По правилам этикета полагалось принять вторую чашку.

Все в домике гейши имело свое определенное место и значение, чтобы гарантировать правильный результат визита. Когда вы приглашаете к себе домой особенного для вас чело-

века, вы тоже хотите получить желаемый результат: заняться с ним любовью. Поэтому тщательно продумайте интерьер, который придется по вкусу вашему возлюбленному.

Эротический декор

Сделайте в вашем доме перестановку и измените его облик, используя только те вещи, которые у вас уже есть. В конце концов, именно эти вещи больше всего скажут о вас.

Эротический декор может быть в изгибе вашей мебели, мягких роскошных тканях, правильно подобранном освещении и приятных, пробуждающих воспоминания запахах. Окружите себя покоем, гармонией и красотой. Чистые линии и модульный дизайн традиционной японской мебели создаст в вашем доме стиль минимализма, который хорошо сочетается со многими другими стилями, но любой стиль, который вам нравится, будет хорош, пока он гармонично выдержан.

Советы по созданию эротического декора

- Самое главное – это баланс и пропорции. Стремитесь к единству, чтобы предупредить хаос и нагромождение предметов, но избегайте сухости и скуки. Современная комната будет хорошо смотреться, если поставить туда несколько антикварных предметов, а японский мотив создаст визуальный рельеф с несколькими современными акцентами. Смешивайте и сочетайте, чтобы добавить полноту и чувственность вашему декору.

- Выберите фокусные точки комнаты, затем добавьте цвет и текстуру. Одна превосходная вещь может стать центром внимания в вашей комнате. Одна большая картина объединит пространство, занятое отдельными стульями и столами, или уравновесит окно. Возьмите кусок красивого хрусталя и поставьте его на подставку, осветив для большей зрелищности. Пестрые обои отвлекают. Чаще всего в качестве фона лучше смотрятся мягкие, однотонные цвета.

- Сгруппируйте аксессуары по зрительному эффекту. Нечетные количества предметов более интересны, чем четные.

- Выбор дерева информативен: старинное, потемневшее от времени и с натуральными прожилками рождает домашнее, теплое ощущение. Кленовый паркет и дверь из кусочков, деревянные окна создают элегантность, свидетельствуя о традиции и давно утраченном секрете плотницкого ремесла. Пол из гладкого бамбука или другого натурального материала выглядит современно и слегка экзотически.

- Поверхности тоже имеют значения. Нержавеющая сталь придает современный, прохладный мотив. Бархат, шелк и буклированные ткани, скрученные шнуры и тканевые обои, покрытые насыщенными цветами, создают теплую, чувственную среду.

- Вещи с богатой текстурой придают тонкие акценты. Ракушки с пляжа, шероховатый камень, грубый кусок древесины прибитый к берегу, тонкое полированное стекло, гладкое мраморное яйцо, пресс-папье, махровые подушки под голову, кусок кристалла – все это естественно пробуждает ощущение прикосновения.

- Черный цвет очень любимый и традиционный для Японии, является выразительным акцентом, который может помочь скрепить остальные элементы в комнате. Он всегда работает лучше, чем белый, хорошо смешиваясь с текстурами и натуральными материалами, такими как камень, медь и железо. Он вписывается в любое пространство, от традиционного до урезанного. И он очень сексуален – представьте себе ваше слегка прикрытое обнаженное тело на фоне черного шелкового постельного белья. У вас есть какие-либо сомнения?

- Избегайте нагромождения предметов. Традиционный японский интерьер сдержанный и меняется в зависимости от времени года. Вы можете сделать свой декор таким же,

пряча те вещи, которые в данный момент вам не нужны. Это показывает, что вы обращаете внимание на то, что вас окружает, и поддерживаете декор интересным, как и себя саму.

Зеркала

Чайные домики гейш планировались таким образом, чтобы быть открытыми природе. В теплое время года можно было полностью снимать наружные деревянные двери, а также скользящие стеновые панели, открывая комнаты прямо окружающим листьям, цветам и деревьям. Вы можете достичь подобного эффекта открытого пространства с помощью зеркал.

Зеркала необычайно многогранны. Они приносят свет из окон в темные уголки интерьера, создавая иллюзию более широкого, более яркого места. Их отражения устраняют ощущение раздельности между комнатами, визуально увеличивая пространство. Зеркала добавляют блеск и живость. Вы можете усилить эротическое напряжение вашего любимого уединенного местечка с помощью позолоченного зеркала, японского экрана и обольстительно мягкого бархатного покрывала.

Спальня

Почти треть всей своей жизни мы проводим в постели, если не заняты чем-либо другим, поэтому так важны ваша кровать и ваша спальня. Оцените элементы комнаты с точки зрения различных чувственных форм и соблазнительных текстур. Добавьте некий органический элемент, натуральный кусок красоты, например, вазу с фруктами или цветами, или смешайте их вместе, чтобы получить яркий сочный натюрморт. Поищите интересные предметы, которые можно использовать как предмет искусства, например, веера или другие предметы восточной культуры. Поставьте минимум три лампы, а еще лучше свечи для приятного, соблазнительного освещения. Думайте о том, что подходит вам, и создавайте комнату, которая отобразит ваши чувства: будет ли она похожа на освежающий морской бриз или на теплое, уютное гнездышко.

Обратите внимание, на чем вы спите. Многие матрасы нужно переворачивать через регулярные промежутки времени, чтобы сохранить их твердость и форму. Ваш матрас должен иметь приятный запах и вид. Удалите пылесосом собравшуюся грязь и хлопковый пух. Если есть пятно, используйте мягкое мыло и небольшое количество холодной воды и нежно потрите это место, чтобы удалить его.

Существуют много разных видов и комбинаций матрасов в зависимости от предпочтений, но вы можете найти роскошный матрас-перину с толстой и пушистой поверхностью, который станет самым соблазнительным предметом в вашей спальне. Перина является не только приятным удовольствием. Воздействуя на ваши подвергающиеся давлению места, такие как таз и позвоночник, она также придает вашему телу удобное и расслабленное положение. Ищите матрас, набитый на 95 % пером и на 5 % пухом, а верхний слой должен быть из чистого пуха. Это «укрепит» перину и придаст ей пышность и упругость, которая выглядит так заманчиво и возбуждающе. Все остальное будет зависеть уже только от вас.

Магия цвета

Цвет включает наши эмоции. Хорошо осознавая его чувственную энергию, гейши превращали многослойные сочетания цветов в искусство изощренной детали. Эта традиция продолжилась с некоторыми вариациями и упрощениями до наших дней. Вот список комбинаций из Школы Этикета Огасавары.

Попробуйте сверкающие оттенки арбузного, мандаринового и клубничного. Зеленый, скорее, как лайм, чем как лес. Неоновые оттенки голубого, оранжевого, розового. Мандариново-оранжевый и дикая вишня. Оттенок цветов сливы и вишни, глицинии – от сиреневого до темно-фиолетового, синева ирисов, хризантемы всех цветов и кроваво-красные кленовые листья. Цвета, которые вам нравятся, – это цвета, которые вас характеризуют. Используйте их в своих аксессуарах: синие вазы ручной работы, записки, написанные страстными розовыми чернилами, акцентируйте подушки цветowymi пятнами. Цвет делает вас сексуальной. Не бойтесь использовать это.

Эротическое освещение

В старину, идя по улочкам Киото, вы обязательно увидели бы красные фонарики, раскачивающиеся на легком ветру у чайных домиков. Имена гейш были расписаны на них черными иероглифами. Остановившись, вы смогли бы увидеть розовый свет за рисовыми ширмами и, призвав на помощь воображение, его мягкий отблеск на лицах прекрасных гейш, их обнаженные затылки и грациозные кисти,двигающиеся в воздухе во время танца.

Правильное освещение – одно из важных условий для создания эротического настроения. Тени, которые ложатся на ваше лицо и фигуру, могут сделать их еще красивее или, наоборот, менее привлекательными. Поэтому тщательно продумывайте свой выбор освещения.

Советы по освещению комнаты и вашего лица

- Прямой верхний свет уродует, отбрасывая вниз тени и придавая вашему облику заморозный вид. И хотя голубой цвет успокаивает, голубоватый оттенок ламп дневного света не прибавит вашей коже привлекательности.

- Непрямой свет сделает вас красивее, подчеркивая ваши достоинства. Есть много возможностей подобрать освещение по своему вкусу: настенные бра, настольные и напольные лампы, регулируемое освещение, как галогеновые светильники и вмонтированные в потолок вытянутые в линии светильники. Все это создает чудесные тона выразительного акцента на вашем лице и фигуре.

- Фотографы используют оранжевые фильтры на фотоаппаратах, чтобы сделать цвет лица теплым, здоровым и соблазнительным. Вы можете получить такой же эффект, поставив такие же фильтры на свои лампы.

- Свечи создают прекрасные, выразительные световые акценты, но только тогда, когда их несколько. Одиноко горящая свеча придаст вам готическую бледность.

- Направленное освещение привлечет внимание к определенным предметам в вашей комнате. Вы можете осветить предмет сверху, сзади или снизу. Попробуйте сделать это под разными углами мигающим светом, чтобы получить представление, каким образом лучше всего освещать этот предмет.

Романтика зажженных свечей

Вид и аромат зажженных свечей придает особое настроение любой комнате, особенно вашей спальне, маня светом и теплотой. Это особенно удастся свечам с цветочными ароматами: гиацинта и лимонника, иланг-иланга и эвкалипта, розмарина, имбиря, гардений и белых роз. Их можно смело назвать ароматами желаний. Свечи пробуждают мысли о любви и безмятежности. Выберите свое настроение: ваниль или лаванда – для спокойной атмо-

сферы; сосна и лайм – для настроения прогулки; манго, ананас и дыня – для настроения тропического острова.

Соблазны запахов и чувственность ароматов

Японские женщины всегда знали соблазн духов – мимолетный запах в воздухе или пронизывающий складок шелковых платьев. Аромат женщины, будь то гейша, куртизанка или дама эпохи Хейян, долго сохранялся в памяти их любовников. Как писал один джентльмен: «Я никогда не считал это просто обычной авантюрой – провести с тобой ночь и потом расстаться на заре, все еще ощущая аромат твоих духов».

Сила запаха является одним из важнейших и запоминающихся инструментов в искусстве соблазнения. Многие специалисты полагают, что запах имеет более сильное влияние на эмоции, чем все остальные ощущения. Он может трансформировать ваше настроение и заставить вас чувствовать себя романтической и сексуальной, страстной и рискованной. Он может также трансформировать и его настроение. Давайте более внимательно посмотрим на это ощущение и на то, как можно его использовать с максимальной выгодой для себя.

Ваш последний любовник может не запомнить то платье, которое было на вас или ваши туфли, но он будет помнить ваши духи. Духи наделены магической властью превращать нечто обыденное, повседневное во что-то волшебное и удивительное. Одна капля может заставить вас чувствовать себя в объятиях любимого, перенося в те особые мгновения, которые вы делили вместе с ним.

Во все эпохи куртизанки носили маленькие лакированные шкатулки, содержащие духи, которые свешивались с застёжки на кимоно. Позднее запах гейши был столь же индивидуален, как манера ее каллиграфического письма кисточкой. Хорошо понимая, почему природа наделила цветы и растения сильными возбуждающими ароматами, она знала, что самый важный ингредиент при выборе запаха должен отражать эмоциональную сущность и дух той женщины, которая им пользуется. Ваш запах должен быть точно так же индивидуален, как ваша личная роспись. Научитесь выбирать свой запах и эффективно его использовать.

Как сказал ведущий парфюмер фирмы «Шанель» Жак Польж: «Одежда украшает внешность, духи отражают внутренний мир». Кристиан Диор считал духи необходимой составляющей женской индивидуальности, обязательным завершающим штрихом женского наряда, «изюминкой», которую обязана позволить себе каждая женщина.

Духи мы выбираем интуитивно, и этот выбор способен многое рассказать о нас. Влияя на наше настроение, они вольно или невольно заставляют нас выпрямить спинку, подтянуть попку, встать на каблучки и легкой походкой от бедра гордо шествовать по улице поступью королевы. Давать советы по выбору духов дело неблагодарное, в этом деликатном вопросе помощник только один – ваш собственный вкус. Но сегодня я знаю только одно – истинная женщина никогда не остановит свой выбор на соблазнительных многообещающих названиях, не станет руководствоваться лишь внешней заманчивостью красивой упаковки. Потому что она давно уже знает – ни одна деталь ее стильного гардероба не может соперничать с каплей дорогих духов, способной стать ловушкой для любого мужчины.

Ведь только женщина, овеянная нежной чувственной дымкой изысканного аромата способна «вскружить» голову. В наше время выбор настолько огромен, что вы можете запутаться во всех этих бесподобных запахах, не зная на чем остановиться. Главный совет – постарайтесь выбирать такие духи, которые не будут перегружать ваш образ; ваша задача – подать себя в наиболее выигрышном свете, подчеркнуть свой шарм, а не утопить себя в резком, замысловатом, пусть даже самом модном и дорогом аромате.

Одни духи на все случаи жизни – признак плохого тона. В будуаре у настоящей гейши вы никогда не найдете стоящий в гордом одиночестве флакончик. То что хорошо для утренней свежести образа, совсем не подходит для вечерней романтики или встреч с мужчиной. Всему свое место и время. Следует не только одеваться по-разному, но и выбирать разный парфюм. Аромат духов настроит вас соответственно ситуации. Несмотря на существование нескольких тысяч натуральных и искусственных запахов, все духи можно разделить на четыре основных типа: свежие, цветочные, восточные и древесные. Покупать духи лучше утром. Попробуйте их не на блоттере (полоске бумаги), а наносите непосредственно на кожу. И вот почему. Существует специальная пирамида, или, лучше сказать, структура композиции духов. Вершина – первое впечатление от аромата, как правило, волна свежести, которая исчезает через несколько минут. Середина (ее еще называют сердцем духов) – более продолжительные ноты (мягкие специи, цветы). База – благородные древесно-пряные ароматы, которые проявят себя не ранее, чем через 10–20 минут. Поэтому при выборе своего любимого флакончика не советуем торопиться.

Ни в коем случае не ломайте аромат, потирая запястья друг о друга. И конечно, пробуйте не более 2–4 разных духов за один сеанс.

Кожа прекрасно сохраняет запах духов в тех точках, где прощупывается пульс, но не стоит забывать и о ложбинке на груди, особенно если ваш великолепный бюст позволяет носить одежду с глубоким вырезом. Если вы предпочитаете парфюм с пульверизатором, то помимо общеизвестных точек нанесения аромата, распылите духи перед собой, и в прямом смысле этого слова нырните в аромат. Ваши волосы достаточно долго будут хранить его чувственные нотки. Одежда также хорошо хранит аромат духов, особенно шерсть и мех, хуже хлопок и синтетические ткани. Маленький совет – не поставьте пятно. И помните, духи должны благоухать, а не разить наповал и во всю мощь. Не всегда качество означает количество, резкий шлейф способен вызвать у мужчины только лишь головную боль, а не восторженное отношение к вам. Да, еще одна маленькая деталь: не смешивайте запахи. Если обычно вы пользуетесь дезодорантом, пусть он будет той же фирмы, что и духи, либо выберите дезодорант без запаха.

Советы по использованию духов

- Найдите один или два возбуждающих для него запаха, сделайте их своими единственными духами, и вы, или, по крайней мере, воспоминание о вас, навсегда сохранится в его памяти.

- Будьте разумны в выборе духов. Теплая погода усиливает аромат, поэтому используйте на более легкие духи, например, с запахами жимолости и жасмина в сочетании с весенним цветением французского лайма. Для лета хороши духи с запахом лайма, базилика, мандарина и грейпфрута. Для дневного времени пользуйтесь какими-нибудь легкими духами, а тяжелые мускусные ароматы оставьте для вечернего соблазна.

- Чтобы получить максимальный эффект от своих духов, нанесите их на точки пульса: на виски и у основания шеи, а также на запястья, лодыжки, под коленями (запах поднимается вверх), на локтевые сгибы и между грудями. Забудьте о том, чтобы наносить их за мочки ушей. Кожа в этом месте выделяет жир, который убивает запах. Он никогда не услышит его, когда будет покусывать ваши уши.

- Туалетная вода, имеющая сильный, но не стойкий запах, предназначена для того, чтобы освежать вас. 80 % ее исчезает через 3 часа, поэтому не добавляйте ее чаще, чем через четыре часа.

- Духи держатся сутки и имеют более мягкий аромат. Даже если вы не ощущаете его, ваш любимый его почувствует.

Благовония

Пришедшее в Японию примерно в 500 году нашей эры искусство смешивать и поджигать благовония имеет долгую историю официальных развлечений, религиозных церемоний, игр и, несомненно, искусства обольщения.

Корица, измельченная скорлупа моллюсков, сандаловое дерево, гвоздика, травяные порошки, мякоть сливы, водоросли, древесный уголь и соль были среди тех ингредиентов, которые смешивались в пасты, затем прессовались в конусы, спирали или в форму какой-нибудь буквы, и поджигались на слое золы. В древнюю эпоху были открыты разновидности деревьев, которые имели более приятный аромат и разнообразно воздействовали на эмоции, когда горели. Позже были созданы часы на палочке с благовониями, которые меняли свой аромат по мере движения стрелок, и еще одни, которые имели несколько трубок и объявляли время в соответствии с тем, из какой трубки поднимался ароматный дым.

Типы благовоний

Аромат благовоний может снимать стресс, облегчать депрессию, отгонять moskitov и углублять медитацию. Розмарин часто добавляют к любовным благовониям. Он давно известен как средство, улучшающее память, концентрацию и даже творческие способности. Современные исследования, проведенные в Японии, подтверждают, что он стимулирует мозг. Сеанс ароматерапии из розмарина и лимона будет концентрировать внимание двух влюбленных на самом важном.

Вот некоторые другие типы благовоний, которые улучшают концентрацию и создают для вас обоим соответствующее настроение:

- Дерево алоэ, один из самых высоко ценимых ароматов в Японии за его чудесный запах. Он используется для углубления медитации. Ощущения постепенно меняются от слабых, сладостных до чувства покоя и расслабления.
- Любые виды цитрусовых повышают энергетический потенциал и улучшают настроение.
- Гвоздика является афродизиаком и улучшает умственные способности, зрение и настроение.
- Ладан духовно возвышает.
- Пачули повышает чувственность и веселое спокойное настроение.
- Сосна – это очищающий и освежающий запах.
- Роза создает тепло, любящие чувства и покой.
- Сандаловое дерево создает спокойную релаксацию, является антидепрессантом и защищает от душевных болезней.
- Ваниль восстанавливает, стимулирует энергию, эмоционально успокаивает.
- Фиалка повышает эмоциональную чувствительность.
- Иланг-иланг эротически возбуждает и расслабляет.

Советы по созданию индивидуального аромата

• Создайте свежую ауру в вашей комнате, выбрав из многообразия новых ароматов, таких, как цитрусовые, травяные, древесные или садовые варианты, включая герань, лаванду, жимолость и старую добрую розу.

• Сделайте вашу спальню более яркой и привлекательной с помощью запаха небес, любви и секса: пачули, шалфея, герани, тропического леса и английского сада.

Эротическая пища и алкогольные напитки

Многие японские продукты граничат с экзотикой, но умение искусно аранжировать продукты, а также их приготовление являются ключевыми в создании эротического ужина для него. Приготовьте еду с японским акцентом. Попробуйте хрустящую жареную свиную котлету. Горячая лапша с грибами, сладким жареным луком и овощами возбудит его аппетит.

Сделайте его зрителем во время приготовления пищи, а, возможно, и участником процесса. Овощи можно приготовить на гриле, затем полить соусом. Вы можете приготовить барбекю из цыпленка или говядины. Чтобы облегчить себе жизнь, попробуйте также заказать еду из японского ресторана на дом. Вам останется только проявить фантазию в красивом оформлении блюд.

Советы по подготовке эротического пикника

- Приготовьте большую часть еды накануне вечером: порежьте на маленькие кусочки, чтобы вы могли брать ее руками.
- Начните укладывать с той еды, которая наиболее объемна: рис, паста или суши. Вы можете использовать формочки, чтобы сделать порции небольших размеров.
- Далее, добавьте по краям риса или пасты какую-нибудь зелень, брокколи или аспарagus, а потом что-нибудь красное – например, помидор, чтобы ваш ланч выглядел ярко.
- Пластиковый контейнер с плотно прилегающей крышкой – лучшее средство, чтобы ничего не пролить. Несите коробку вертикально. Используйте плетеные, деревянные, лакированные или бумажные коробки.
- Не забудьте яркую красивую скатерть с такими же салфетками, столовое серебро или палочки, стаканы и другие столовые принадлежности.

Советы по эротическим блюдам

- Салаты. Используйте приправы по вашему – и его – вкусу. Ему понравятся интригующие ощущения – хрустящие или рассыпчатые. Они возбуждают его вкусовые рецепторы.
- Говядина. Легчайший аромат говядины, шипящей на гриле, прямо проникает в примитивную часть его мозга, заставляя его почувствовать голод не только физический, но и сексуальный.
- Рыба. Приготовьте сладкие креветки с пряным лимонно-чесночным или татарским соусом, икрой. Убедитесь, что ваши креветки безупречны, снаружи твердая кожа, а внутри сладкая, сочная мякоть.
- Десерты. В Японии очень популярны десерты из цитрусовых. Они имеют приятный сладкий запах, слегка горьковатый вкус. Вы можете использовать лимон или лайм. Вкус цитрусовых сложный, в нем есть и сладость, и горчинка, и кислота. Их подают перед сладкими блюдами, такими, как пудинги и пирожные. Можно подать мороженое. Клубничное и лаймовое мороженое – прекрасный десерт.
- В завершении ужина подается теплый зеленый чай. Он согревает и настраивает на продолжение приятного вечера.

Японский банкет всегда заканчивался употреблением сакэ. Сакэ – это древний эликсир. Впервые сваренная в Китае почти семь тысяч лет назад, рисовая водка была завезена в Японию примерно 2 тысячи лет назад. Там она стала почитаемой среди экспертов. В древние времена молодые красивые девушки готовили сакэ примитивным способом: они жевали рис и выплевывали его в большой таз, тем самым подтверждая ее чистоту.

Но у сакэ всегда была и другая радостная, чувственная, грубая сторона, которую можно увидеть на гравюрах, изображающих мужчин и женщин, пьющих сакэ и наслаждающихся блюдами, чтобы возбудиться перед сексом. Вы можете пить сакэ маленькими глоточками, когда готовите торжественное блюдо или смотрите на полную луну, но будьте осторожны и не пейте слишком много. Иначе вам грозит похмелье.

Со свежим, чистым вкусом и легким привкусом фруктов сакэ отлично сочетается с суши, гармонирует со всеми остальными блюдами, включая пасту, сою, овощи, рыбу и белое мясо. Есть сакэ разной крепости. Сакэ премиум выдерживается от 6 до 9 месяцев, и ее нужно употребить в течение года от даты розлива. Когда вы будете ее пить, вы должны делать это со знанием дела: лучшие виды сакэ такие же изысканные и дорогие, как высококачественное вино.

Говорят, что гейша, когда она наливает сакэ в крошечную фарфоровую чашечку, заставляет мужчину чувствовать так, как будто он единственный на свете. Сделайте и вы так для вашего любимого.

Советы, касающиеся сакэ

- Подогретая сакэ очень вкусная. В холодный зимний вечер она согревает ваши руки и рот, воспаляет дух и снимает внутреннее напряжение. Можно пить сакэ, наслаждаясь снегом, на воздухе, в горячем источнике или джакузи со своим возлюбленным.

- Доставьте себе удовольствие, устроив вечеринку с сакэ. Выберите разные сорта: дайджинджо – самый мягкий и легкий. Грубо фильтрованный нигори выглядит мутным, непрозрачным. Настоянная сакэ содержит фрукты или другие вкусовые добавки.

- Обычная сакэ, фуцушу, часто продается в коробке такого же размера, как коробка для вина. Этот недорогой напиток подается подогретым. Его можно пить, но вам не стоит предлагать его какому-то особенному гостю.

- Сакэ не содержит искусственных добавок и консервантов. Когда бутылка открыта, ее можно неделю хранить в холодильнике.

- Специалисты настаивают на том, что в холодном виде ее нужно охладить до 7 °C и подавать в специальных маленьких стаканах. Сакэ, которая традиционно подогревается до чуть более 38 °C и подается в крошечных керамических чашечках, называется кан. Она популярна у некоторых японцев зимой. Вы сами выбираете, какую сакэ пить вместе с вашим возлюбленным.

Рецепты сакэ

Скала самурая: наполните большой стакан на одну треть сакэ. Добавьте сок лайма, лед, размешайте и пейте.

Сакэ со льдом: Налейте сакэ в стакан с кубиками льда и пейте. Добавьте ломтик лимона по желанию.

Горячая сакэ: положите емкость с сакэ в кастрюлю с горячей водой и нагрейте ее чуть сильнее, чем температура тела. Это один из лучших способов пить сакэ, так как при небольшой температуре (теплая, а не горячая) ее качества можно полностью оценить по достоинству, особенно если вы уютно лежите рядом с ним в холодный вечер.

Обстановка

Котатсу – это низкий покрытый стеганным покрывалом столик, под которым расположен источник тепла. Уютное теплое место, которое ассоциируется с физическим теплом.

Так как зимой это было единственное теплое место в чайном домике, именно там собирались гейши, чтобы поесть, поболтать, посплетничать, посмеяться и обменяться историями о своих любовных приключениях. Вы так же можете устроить нечто подобное для себя и своего любимого человека: положите несколько мягких подушек или меховой коврик на пол, поставьте низкий столик с напитками и закусками, приглушите свет, – и все остальное в ваших руках. Вы можете создать романтическую, эротическую обстановку, добавив необходимую долю магии. Все определяют детали – от очаровательных держателей для салфеток и свежих цветов до ламп, покрытых янтарными стеклянными абажурами, тонких деревянных ширм, удобных просторных кресел, в которых вы можете поместиться с ним вдвоем. Если вы хотите, чтобы вечеринка плавно перетекла в ночь любви и секса, проверьте все, что не должно быть заметно: температуру в комнате, запахи, освещение и звучащую фоном музыку. Чем менее очевидно ее воздействие, тем лучше. Вы хотите привести его в обстановку, которая снимет физический и эмоциональный стресс и внешние раздражители. Она позаботится о нем и вдохновит на поступки, которые доставят удовольствие вам обоим. Сделайте свой дом дружелюбным, и соблазн обязательно придет вслед за этим.

Глава 2. Секреты соблазнения и игры гейш

Флирт

Сексуальные и возбуждающие игры – это важная часть вашего искусства обольщения. Вы можете быть забавной, флиртующей, льстивой и физически обольстительной. Игра освобождает от внутренних комплексов. Не надо недооценивать ее силу в том, что касается улучшения ваших отношений. Любая игра сексуальна. Не все игры заканчиваются интимной близостью. Именно это и делает их играми. Понимание этого снимает напряжение у вас обоих. Вы и ваш возлюбленный заслужили время для игры.

В сумерках гейша обычно приходила в чайный домик. Она входила, шелестя шелком и длинными, похожими на крылья рукавами кимоно. Улыбаясь и изящно кивая навстречу ожидающему гостю, она проходила и садилась рядом с ним, беря его за руку, когда говорила с ним, восхищаясь его одеждой, его веером. Ее искусное прикосновение было доверительным, но сдержанным. Она внимательно следила за тем, чтобы маленькие фарфоровые чашечки с сакэ никогда не были ни пустыми, ни полными. Каждое ее движение было кокетливым и точно рассчитанным, чтобы создать у гостя хорошее настроение и заставить его чувствовать себя так, как будто он на краю блаженства. Даже самые нечувствительные мужчины не могли противостоять этой демонстрации кокетства. Вы можете привести своего мужчину в похожее на блаженство состояние, если последуете простым методам флирта.

Советы по флирту

- Не стесняйтесь флиртовать на свидании. Гейша знала в этом толк. Она дразнила мужчину, притворяясь, что все это делает неохотно, показывая страсть, не снимая оби, широкого пояса на талии, или ложась в постель, не выражая никакой пылкости. Мужчины любят внимание и ощущение вызова.
- Если вы будете разыгрывать невинную девственницу, то сможете сильно возбуждать некоторых мужчин. Попробуйте это со своим возлюбленным.
- Не стесняйтесь делать своим телом сексуальные движения. Когда вы раздеваетесь, снимите сначала одну бретельку бюстгалтера и по стойте перед ним, показывая, что все это вы делаете специально для него.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.