

АННА ГАВРИЛЮК

Мандалы. Женское счастье

КНИГА СОДЕРЖИТ ЭЛЕМЕНТЫ
ТВОРЧЕСТВА



Анна Гаврилюк

**Мандалы. Женское
счастье. Книга содержит
элементы творчества**

«Издательские решения»

Гаврилюк А.

Мандалы. Женское счастье. Книга содержит элементы творчества / А. Гаврилюк — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-853791-2

В этой книге Вас ждут магические, волшебные и заряженные позитивной энергией мандалы специально для женщин. Работа с книгой поможет активировать Вашу духовную ДНК, заложить правильные программы прямо в подсознание и впустить изменения во все сферы жизни! Вы сами создадите вокруг себя пространство, в которое будут притягиваться нужные Вам люди, отношения, ситуации и состояния. Наполните свою жизнь истинной женской энергией Любви, Гармонии, Благодарности и Счастья.

ISBN 978-5-44-853791-2

© Гаврилюк А.
© Издательские решения

Содержание

В чем кроется магия КНИГИ	6
Знакомство с мандалами	7
Как мы будем взаимодействовать с мандалами	8
Виды мандал	9
Применение мандал	11
Как работать с Магическим Альбомом	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Мандалы. Женское счастье Книга содержит элементы творчества

Анна Гаврилюк

© Анна Гаврилюк, 2017

ISBN 978-5-4485-3791-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В чем кроется магия КНИГИ

Здравствуйтесь, дорогие, красивые, счастливые, удивительные женщины! С вами автор книги «Женское счастье» – Анна Гаврилюк! Это не просто книга, а магический альбом наполненный мандалами для творчества именно для Вас!

Это ваш проводник в собственную мудрость, силу и счастье. Она создана таким образом, чтобы вы могли найти ответы на все свои вопросы, пути решения всех задач и конечно, работать с мандалами на страницах книги вы можете неограниченное количество времени!

Из своего опыта, я знаю, что каждая женщина внутри – Волшебница! Именно по этому, важно научиться чувствовать Свою Внутреннюю Силу, принимать поддержку Вселенной и конечно реализоваться ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ! И тут у многих возникает вопрос, а как глубоко спряталась Внутренняя Волшебница и как ее разбудить?

Внутренняя Волшебница – это наше подсознание. Именно оно может реализовать все наши желания, сделать нашу жизнь счастливой и конечно, самоисцелить и омолодить наше тело!

Однако все может быть наоборот!

Подсознание может хранить в себе приобретенные негативные установки, страхи, обиды, негативные программы которые передались нам еще до рождения. Именно такие негативные программы нашего подсознания мешают нам встретить любимого человека, получать подсказки Вселенной, наладить отношения с окружающими или иметь финансовый достаток. Тогда почему, не всегда, получается, ставить нашей Волшебнице правильные задачи?

Помните, что наше подсознание – это инструмент, готовый одинаково быстро решить, как заработать 1 000 000 или как заработать 100. Важно поставить ему правильную задачу.

Давайте проведем маленький тест. Прямо сейчас, проанализируйте последний час своей жизни. И вспомните, сколько раз вы подумали: «Я самая счастливая», «У меня все получается наилучшим образом», «Сегодня удивительно удачный день»?

А сколько раз вы подумали о чем-то плохом?

Вот и получается, что даже задавая своему подсознанию правильные задачи, мы задаем негативные условия ее решения.

Концентрируясь на негативе, мы буквально просим Вселенную и свое подсознание дать нам еще больше негатива.

И я на своем опыте и опыте моих клиенток знаю, как сложно перестроить свое мышление и научиться думать о позитивном, а не о плохом.

Именно по этому, наш с вами «Магический Альбом» наполнен практиками, направленными на работу с сознанием и подсознанием. Работа с магическим альбомом поможет активировать Вашу духовную ДНК, заложить правильные программы прямо в подсознание и начать менять свою жизнь!

Вы сами создадите вокруг себя пространство, в которое будут притягиваться нужные Вам люди, отношения, ситуации и состояния. Наполните свою жизнь истинной женской энергией Любви, Гармонии, Благодарности и Счастья.

Давайте же окунемся с Вами в работу с этой книгой! И начнем это мы со знакомства с мандалами. А уже потом Вы сами сможете определить с какой мандалы Вы хотите начать!

Знакомство с мандалами

Перед началом работы с «Магический альбомом», познакомьтесь с мандалами, с которыми Вам предстоит взаимодействовать. В психологии и арт-терапии, Мандала – это символическое выражение центра, сущности, источника энергии. Мандала – это объединение частного (души, личности, человека) и общего (вселенной, космоса, Бога). Главное свойство мандал – они приводят к гармонии наши Душу и Тело.

Видов и способов создания мандал довольно много. В этом альбоме Вы познакомитесь с мандалами, выполненными по методу Урсулы Ирганг – ученого и удивительного целителя из Австрии. Этот метод вобрал в себя, знания различных направлений мандала-терапии, сакральные знания о цифрах, числах и формах, которые были известны только посвященным и жрецам многие тысячелетия, а также знания и технические инновации современности.

Метод Сети Световых Мандал уже на протяжении нескольких лет успешно применяется в больницах и госпиталях Австрии и Германии. Спонсирует ее исследования знаменитая фирма «Сваровски».

**«Если молитву или мантру мы можем слышать только
определенный промежуток времени. То если ее перевести на язык
Вселенной, мы получим изображение – Мандалу, которая будет работать
24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 12 месяцев в году»**

По методу Урсулы Ирганг были получены и применяются мандалы для исцеления многих болезней, таких как псориаз, диабет II стадии, мочекаменная болезнь, мигрень, улучшение работы сердечнососудистых систем организма, восстановление зрения и многое другое.

Как мы будем взаимодействовать с мандалами

Мандалы Сети Света живые и несут в себе определенный заряд для активации духовного ДНК (правильной работы нашего подсознания), нашего сознания (изменение мыслей, действий и соответственно окружающего пространства) и нашего высшего Я (нашего отношения к себе и миру).

Приведу простой пример, если вы распечатаете любую Мандалу Сети Света, закроете глаза и положите ее между двумя ладонями, то через несколько секунд (максимум минуту) вы почувствуете ее на телесном уровне. Это могут быть покалывания, тепло, чувство пульсации и так далее.

Каждая мандала особенная и дает свои особенные ощущения, излучает эталонные цветовые частоты, влияющие на все сферы жизни, от семьи до восстановления сил. Сети Световых Мандал визуально проявляются через различные образы и движения мандалы, которые представляют собой чистую энергию.

Основа мандал сети света – это 9 цифр творения и 9 цветов различной длины светового луча. То есть, слова, заложенные в мандалу, преобразуются сначала в цифры, далее идет расчет мандалы с применением сакральных формул, после чего каждая цифра «наполняется» цветом и заносится в особую матрицу. Таким образом, получаются несколько видов мандал.

Виды мандал

Есть четыре типа мандал, создающихся по этой методике:

Полные Мандалы Сети Света – это готовые мандалы, в которые заложена и преобразована на языке Вселенной, определенная информация. Их можно сделать маленького размера, чтобы носить с собой, среднего – для зарядки воды, или большие, чтобы повесить на стену, перевести на любой предмет (подушку, кружку, одежду) все они работают одинаково эффективно. Не требуют подзарядки или других дополнительных действий, и действуют на протяжении всего времени своего существования.

Точечные мандалы – это рисунок, который преобразован из полной цифровой матрицы, но в отличие от первого типа, она создает шаблон для творчества, «ритм», который требует завершения. Она несет важную именно для вас энергию, потому, что вы создаете ее сами, соединяя точки и наполняете ее вибрациями важными для вас «Здесь и Сейчас». Эти мандалы можно рисовать неограниченное число раз, но рекомендовано не менее трех раз каждую.

Мандалы для разукрашивания – это форма для творчества, рассчитанная по принципу полной мандалы. В этой мандале есть не только «ритм», но и «вибрации». Человек вносит в нее энергии, которые важны ему на данном этапе жизни. Мандалы для разукрашивания бывают 2х видов:

цифровая мандала – дана для самостоятельного завершения полной мандалы и эффективна для снятия блоков, страхов и негативной энергии;

художественная мандала – приведенная к гармонии определенных форм, где каждая форма играет важную роль на языке вселенной.

Авторские персональные мандалы – это художественные полотна, которые создаются непосредственно под запрос человека. Они являются художественным произведением, которое действует как полная мандала + несет в себе значения и вибрацию форм.

Мандалы могут быть выполнены в 2х вариантах:

1. *Персональные* – создаются непосредственно для человека и работающие на его вибрациях. Они основываются на данных человека и не влияют на окружающих. Для окружающих такие мандалы просто красивые картинки улучшающие настроение и общее состояние. Благодаря таким мандалам проходит более глубокая работа и человек настраивается на свой идеальный образ здоровья, успеха, счастья и т. д.

2. *Универсальные* – созданные на основе мантры, молитвы, аффирмации, цифровых вибрационных мантр и т. д. Они влияют одинаково на всех людей, находящихся в поле работы мандалы. Это обычно мандалы материализации (денежный поток, успех, привлечения любви, здоровья, красоты и так далее). Они менее персонализированы и эффективны для работы с конкретным запросом человека (беременность, любовь, повышение в карьере, излечение болезни и т. д.).

Мандалы Сети Света создают поток спиралей, несущих в себе световой код, который попадает прямо в подсознание и обеспечивает работу правильных, идеальных программ на уровне Подсознания, Сознания, Тела и окружающей Реальности

Мандалы Сети света подразделяются на:

Целительные – призваны очистить клетки организма от негативных программ и выровнять вибрационный ритм клетки, органа или всего тела. Они исцеляют духовную ДНК, что приводит к постепенному исцелению тела. Данные мандалы несут вибрации здорового органа и помогают организму настроиться на здоровую работу.

Защитные – мандалы создают как обереги. Они воздействуют не только на человека, но и на окружающее пространство. Их задача останавливать и нейтрализовывать потоки негативной энергии.

Трансформационные – Эти мандалы работают как трансформаторы и преобразователи энергии из одного качества в другое. Там, где энергии мало, она вялая, не активная, похожая на стоячее болото, мандала вносит энергию движения и активности. Например, трансформационная мандала «Безусловная поддержка Вселенной». Там же, где слишком много хаоса, агрессии, нервозности, мандала добавит покоя, гармонии, плавности, тишины и размеренности. Например мандала «трансформации негатива в поток любви и благодарности».

Восстанавливающая энергоструктуру – она поможет активировать ваши качества способные помочь в реализации намерений. Наполняет вас энергией жизни и движения в перед. Мандала должна находится в спальне или месте отдыха, на стене перед вашим взглядом, когда вы лежите или над изголовью кровати.

Гармонизирующие – помогает внести изменения и закрепить результат, на уровне сознания, подсознания и Тела. Гармонизирует эмоции, чувства и окружающее пространство. Помогает двигаться «своей дорогой», наилучшим образом.

Мандалы материализации – помогают материализовывать желания наилучшим образом. Увидеть возможности реализации желания, которые были скрыты ранее. Помогают при-тянуть в жизнь правильных людей и ситуации.

Применение мандал

Сети Световых Мандал визуально проявляются через различные образы и движения мандалы, которые представляют собой чистую энергию. Ни число, ни цвет не содержит в себе эмоции, а значит, они абсолютно чисты по своей природе.

Высокие вибрации мандалы активируют одновременно духовное ДНК и спирали ДНК нашего тела. В этих спиралях содержится информация исходной – идеальной матрицы. В тех случаях, когда имеются блоки, негативные установки и эмоции, Мандала Сети Света возвращает их на уровень сознания и убирает их.

Точно также происходит работа с болезнями, которые еще не проявились на физическом уровне или не могут быть диагностированы, но информация о них уже существует в ДНК. Этот процесс оказывает позитивный эффект на все системы человеческого организма. Поэтому Сеть Световых Мандал поддерживает процесс исцеления тела, души и ума.

Сети Света – это язык Света, поэтому он одновременно несет в себе и передает информацию. Это мост между безусловной поддержкой Вселенной, подсознанием и нашей реальностью.

Как мандалы влияют на человека

- Активизируют заложенную духовную информацию в ДНК человека;
- Приводят в гармоническое звучание и настройку органов физического тела, духа, души;
- Выводят на поверхность сознания различные блоки и помогают освободиться от них, освобождая наш внутренний потенциал;
- Помогают найти причины наших жизненных трудностей;
- Помогают развивать наше сознание, повышать энергетические вибрации и настраиваться на Свет;
- Гармонизируют и очищают пространство;
- Нейтрализуют магнитные поля электронных устройств (например мобильный телефон, монитор компьютера),
- Негативное действие лекарств, вредные примеси и химические элементы в воде для питья и т. д.
- Гармонизируют связи левого и правого полушария мозга;
- Соединяют, приводит к целостности три уровня сознания: Сверхсознание (Высшее Я), Сознание и Подсознание (Внутренний Ребенок)

Использовать мандалы можно разнообразно

- Повесить дома на стену или поставить на работе у компьютера для гармонизации пространства.
- Заламинировать в уменьшенном формате и носить с собой.
- Структурировать питьевую воду – вода будет нести информацию соответствующего ряда, что гораздо быстрее даст результаты, ведь человек состоит из воды на 80%. Так же, эту воду можно добавить в ванну – и буквально «купаться» в целебных вибрациях.
- Перевести на любой предмет, тем самым усилить влияние мандалы в определенных условиях (на кружки, подушки, одежду, украшения и т. д.)
- Преподнести в подарок друзьям и близким для гармонизации их здоровья и жизни.
- С помощью увлекательного раскрашивания мандал Вы сонастроитесь с Божественным порядком. Это поможет получать то, что хочется наилучшим образом.

Как работать с Магическим Альбомом Настраиваемся на работу

Работа с любой частью книги довольно личная и не должна совершаться на бегу. Помните, несколько минут в день, которые вы проведете за работой с магическим альбомом – это минуты посвященные своему счастливому завтра!

Постарайтесь во время работы с мандалами и настройками отключить всё, что может вас отвлечь, попросите не беспокоить вас 5—10 минут. Погрузитесь в работу с собой и уже совсем скоро вы научитесь слышать свою мудрость, легко преодолевать трудности и находить ресурс быть счастливой и успешной во всех сферах жизни!

Цветные мандалы для медитации

В книге вы найдете цифровые мандалы. После того, как Вы раскрасите их необходимыми цветами (к каждой цифровой мандале дан ключ перевода цифр в цвета), вы получите цветные мандалы для медитации. А в конце книги, Вы найдете ссылку для скачивания цветных мандал для структуризации воды, стерео-мандал для концентрации желаний и конечно, цветные мандалы для печати и размещения на экране Вашего устройства (компьютера, телефона или планшета), которые Вы создадите в книге по цифровым мандалам.

Когда мандалы будут готовы, прислушайтесь к себе и выберите мандалу, которую подскажет ваш внутренний голос. Распечатайте мандалу или откройте в книге, на планшете, компьютере или телефоне. Смотрите **в самый центр мандалы**. Она должна находиться на уровне глаз – вертикально. Смотрите так, чтобы не возникало напряжений в глазах, в голове или в теле.

Дождитесь, чтобы мандала начала пульсировать или двигаться. Именно этот факт запускает благотворные процессы в вашем сознании и подсознании, потому что мозговая деятельность начинает синхронизировать правое и левое полушарие. Старайтесь при созерцании отключить все чувства, ни о чем не думать.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Если вы начинаете работать с мандалами в состоянии депрессии, серьезной болезни, слабости или потери сил – не старайтесь работать как можно дольше! Т. к. мандала вибрирует на очень высоких частотах и у ослабленного человека может разболеться голова, возникнуть тошнота, головокружение, звон в ушах... Это сравнимо с ярким светом после долгого пребывания в темноте. Поэтому можно начинать работу по несколько секунд, полминуты, потом – добавлять постепенно время взаимодействия с мандалой.

Мандалы для творчества

Мандалы для творчества – это удивительный ресурс проработки вопроса на трех уровнях: принятие правильных программ подсознанием, принятие и реализация программ на уровне сознания и материализация задуманного.

Работать с мандалами интересно и приятно, просто распечатайте точечную мандалу или мандалу для разукрашивания. Прочтите позитивный настрой или настройтесь сами на то, что хотите получить от работы с мандалой. В точечной мандале, соедините точки любым способом, какой подскажет Вам Ваша интуиция. Используйте любые цвета, как вам захочется. Каждую точечную мандалу рекомендуется прорисовывать 3—5 раз.

В мандале для разукрашивания возьмите цвет указанный в палитре и впуская каждый цвет в свое пространство создайте свою мандалу сети света по цифрам.

В процессе работы с мандалами у Вас могут всплывать воспоминания, возникать самые различные мысли и чувства. Не гоните их прочь. Они Ваши и требуют дополнительного внимания. Просто записывайте их, чтобы после окончания работы или на следующий день проанализировать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.