Лариса Ренар

МАНДАЛЫ

НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ *лунного месяца*

- МЕЧТЫ
- ЛЮБОВЬ
- СЧАСТЬЕ

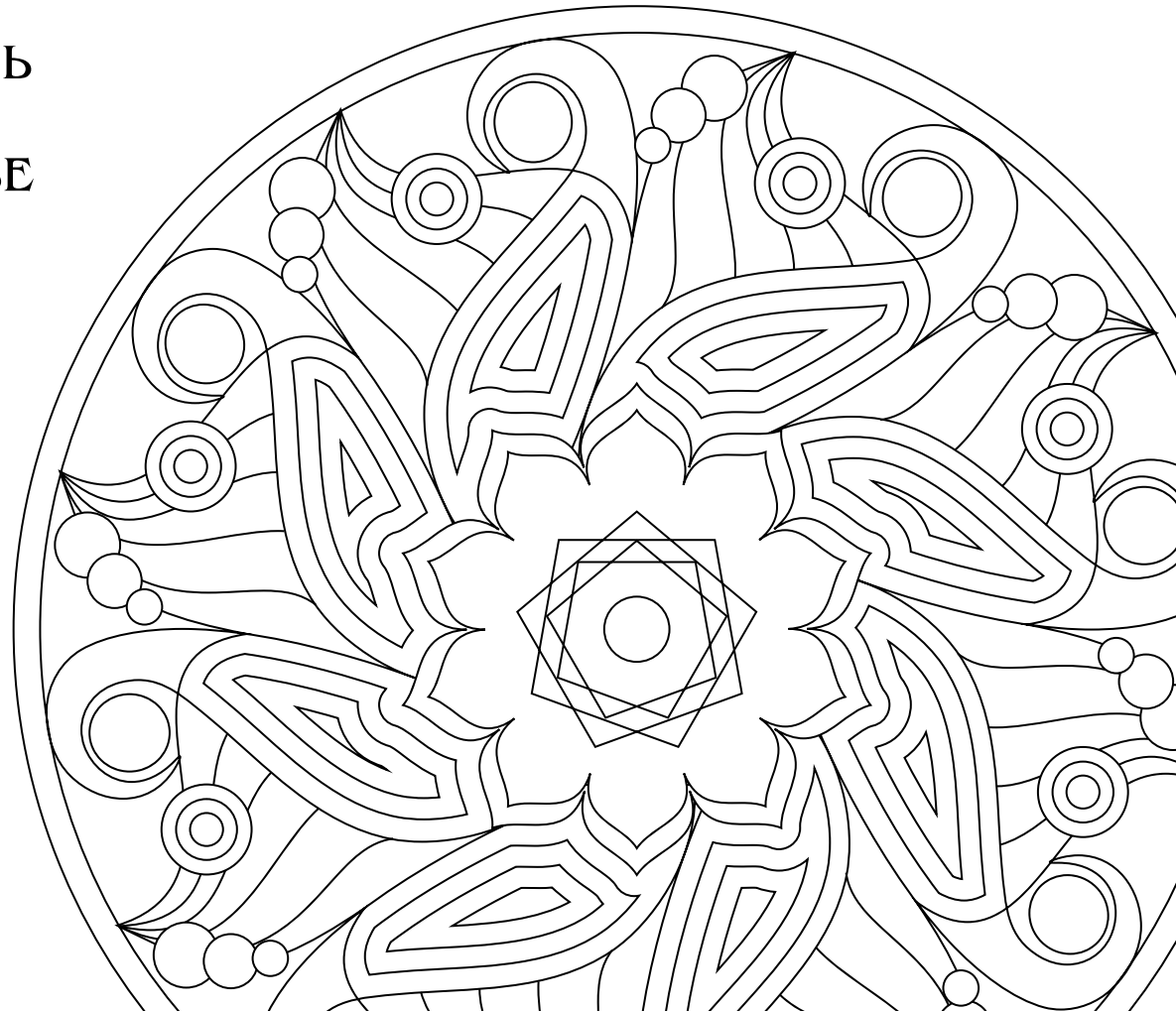
ЭНЕРГИЯ ЛУНЫ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Лариса Ренар

МАНДАЛЫ

НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ *лунного месяца*

- МЕЧТЫ
- ЛЮБОВЬ
- СЧАСТЬЕ



Москва
2016

Ренар, Лариса.

Р39 Мандалы на каждый день лунного месяца / Лариса Ренар. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 64 с. : ил. — (Лучшее от Ларисы Ренар (раскраски для взрослых).

Раскрашивание мандал обладает огромным исцеляющим эффектом, помогая освободить подавленную энергию и направить ее на исполнение своих желаний. Особенно, если мы делаем это в определенный лунный день. Эти мандалы созданы на основе древних практик и в соответствии с рекомендациями Ларисы Ренар — кандидата психологических наук, биолога, психолога, коуча, создательницы учения о природе женской энергии, автора семи книг-бестселлеров, совокупный тираж которых составляет более полумиллиона экземпляров.

Каждую мандалу сопровождает описание лунного дня и советы от Ларисы Ренар: что важно сделать в этот день и чего делать не стоит, как правильно раскрашивать мандалу, чтобы получить максимальный результат.

УДК 133.4
ББК 86.42

© Ренар Л., текст, 2016
© ИП Сирота Э.Л, 2016
© Гаркуша Н.В., 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

ISBN 978-5-699-88627-2

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ЛУЧШЕЕ ОТ ЛАРИСЫ РЕНАР (РАСКРАСКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ)

Ренар Лариса

МАНДАЛЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЛУННОГО МЕСЯЦА

Ответственный редактор *Л. Ошеверова*
Художественный редактор *В. Брагина*
Корректор *Н. Сгибнева*

В коллаже на обложке использована фотография:
suns07butterfly / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.
Тауар белгісі: «Э»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 28.03.2016.
Формат 86x90 1/16. Печать офсетная. Усл. печ. л. 5,73.
Тираж экз. Заказ

16+

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

ISBN 978-5-699-88627-2

В электронном виде книги издательства вы можете купить на **www.litres.ru**

ЛитРес:
один клик до книг

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ 3

«СВЕТИЛЬНИК» — время мечты 4

«РОГ ИЗОБИЛИЯ» — время изобилия 6

«ЛЕОПАРД» — время борьбы 8

«ДРЕВО ПОЗНАНИЯ» — время познания добра и зла 10

«СТРЕЛА» — время выбирать главное 12

«ОБЛАКА» — время слушать голос Вселенной 14

«ПЕТУХ» — время выбора направления пути 16

«ФЕНИКС» — время обнуления и перерождения 18

«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ» — время искушений 20

«ФАЛЛОС» — время созидания 22

«ОГНЕННЫЙ МЕЧ» — время просыпающихся сил 24

«СЕРДЦЕ» — время открытия сердца, любви и милосердия 26

«КОЛЕСО» — время освобождения от прошлого и начала нового 28

«ТРУБА» — время откровений 30

«ВОЛЧИЦА» — время максимального раскрытия 32

«БАБОЧКА» — время гармонии 34

«ШАКТИ» — время раскрытия женской силы 36

«ЗЕРКАЛО» — время отражения истинной сущности 38

«СЕТЬ» — время освобождения 40

«ОРЕЛ» — время познания высших законов 42

«ТАБУН» — время объединения сил 44

«КНИГА» — время посвящения в тайные знания 46

«КРОКОДИЛ» — время испытаний 48

«ГОРА» — время преобразования 50

«РАКОВИНА» — время осмысления 52

«ЖАБА» — время иллюзий 54

«ЖЕЗЛ» — время откровений 56

«ЛОТОС» — время поиска своего предназначения 58

«ДРАКОН» — время окончания и начала всего 60

«ЗОЛОТОЙ ЛЕБЕДЬ» — время любви и прощения 62

ВСТУПЛЕНИЕ

ЖЕНЩИНА И ЛУНА

Мягкая и переменчивая, магнетическая и принимающая, волшебница от природы — Женщина — живет под сенью своей могущественной покровительницы — Луны. И только Женщина может пользоваться ритмом энергетических вибраций и черпать из этого неиссякаемого источника энергии творчества и изобилия свет любви и покой мудрости, используя знание значений лунных дней для усиления своей силы.

В ЧЕМ СЕКРЕТ МАНДАЛЫ

Мандала — энергия, заключенная в форму круга, концентрированная в своей форме и безграничная в своем выражении.

Круг — символ совершенной целостности, которую мы обретаем, познав себя и пройдя путь трансформации. Центр мандалы отражает точку начала и точку завершения, сосредоточение сути и заявление нашего присутствия в этом мире. Периферия — путь, по которому мы идем для обретения и поиска своего центра, а также наше отражение и наши проявления в мире.

Каждый из нас стремится понять свое место в этом мире и найти свой центр, устойчивый в вечном хаосе жизни. Когда мы спокойны и сосредоточенны, то мы соединены со своим центром и наши проявления в мире похожи на солнечные лучи, освещающие все вокруг. Когда же мы теряем себя, попадаем в конфликтные ситуации или проходим через жизненные потрясения и трудности, то мы теряем свой центр и вокруг нас начинают разворачиваться пустота и темнота.

Юнг считал, что мандала — это архетипический символ человеческого совершенства. А создание мандалы и ее раскрашивание помогают нам пройти по пути обретения этого совершенства к пониманию самого себя.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Раскрашивая мандалу и погружаясь в линии, создающие узор, мы соединяемся со своим творческим потоком, открываемся новому пониманию себя и мира и меняем свою реальность.

Мандала отражает наше состояние в данный момент и помогает увидеть свои ресурсы и ограничения, и не только увидеть и осознать, но и начать их преобразовывать и трансформировать в данный момент. Создавая свою мандалу, мы создаем свою новую реальность.

Каждая мандала несет определенное послание и определенную энергию, и даже простое созерцание мандал уже наполняет вдохновением и покоем, а раскрашивание помогает настроиться на определенную волну и проработать собственные ограничения, страхи и сомнения.

Раскрашивание мандалы обладает огромным исцеляющим эффектом, помогая освободить подавленную энергию и направить ее на исполнение и реализацию своих желаний. Особенно если мы делаем это в определенный лунный день. У каждого лунного дня есть определенные задачи и своя энергия. Раскрашивая мандалу, отражающую энергию и значение этого дня, мы соединяемся с этой энергией и позволяем ей помочь нам как в осознании уроков этого дня, так и в получении желаемых результатов. Мы словно концентрируем энергию необходимых нам вибраций и направляем ее на собственное преображение.

Прочитайте описание лунного дня, настройтесь на его вибрации и начинайте свое преображение — раскрашивайте мандалы, стараясь следовать инструкции и своей интуиции, наслаждаясь творческим потоком, трансформацией и результатом.

Вы можете раскрашивать мандалы несколько месяцев подряд, наблюдая за собственными изменениями и изменениями в жизни. Даже трех месяцев будет достаточно, чтобы вы увидели, как начинает меняться ваша жизнь, наполняясь новыми красками и новыми возможностями.

Значение лунных дней, а также более подробное описание каждого дня и практики, которые можно делать в этот день, можно найти в приложении Misteriummoon.

«СВЕТИЛЬНИК» – ВРЕМЯ МЕЧТЫ

МАНДАЛА 1-ГО ЛУННОГО ДНЯ

Это день очищения и создания новой реальности, когда мы, мечтая, концентрируем энергию для реализации наших планов.

СИМВОЛ ДНЯ

Светильник, показывающий, с чем пришло время расстаться: со старыми установками, старыми отношениями, старыми вещами.

ВАЖНО В ЭТОТ ДЕНЬ

Записать все планы на месяц и представить их. Осознать уроки и найти решения.

НЕ СТОИТ В ЭТОТ ДЕНЬ

Начинать новые дела.

ПРОЦЕСС

Раскрашивая мандалу, представляйте реализацию своих желаний. Повторяйте про себя послание 1-го лунного дня: «Я создаю свою реальность силой своих желаний». Почувствуйте, как все, что мешает вам получить желаемое, трансформируется в новые возможности.
Позволяйте всплывать воспоминаниям и сомнениям, осознавайте свои мечты и желания, раскрашивая. Творите свою новую реальность!

ПОСЛАНИЕ ДНЯ

Создавайте свою реальность силой своих желаний.

«РОГ ИЗОБИЛИЯ» — ВРЕМЯ ИЗОБИЛИЯ

МАНДАЛА 2-ГО ЛУННОГО ДНЯ

Это день наполнения. Сегодня нужно набрать энергию для реализации своих планов и исполнения желаний. Побалуйте себя, соберите информацию, продумайте стратегию достижения своих целей, начните делать комплекс упражнений или энергетических практик.

СИМВОЛ ДНЯ

Рог изобилия, помогающий нам принимать дары мира и щедро одаривать других, получая от этого удовольствие.

ВАЖНО В ЭТОТ ДЕНЬ

Проявлять щедрость, дарить подарки близким и незнакомым людям.

НЕ СТОИТ В ЭТОТ ДЕНЬ

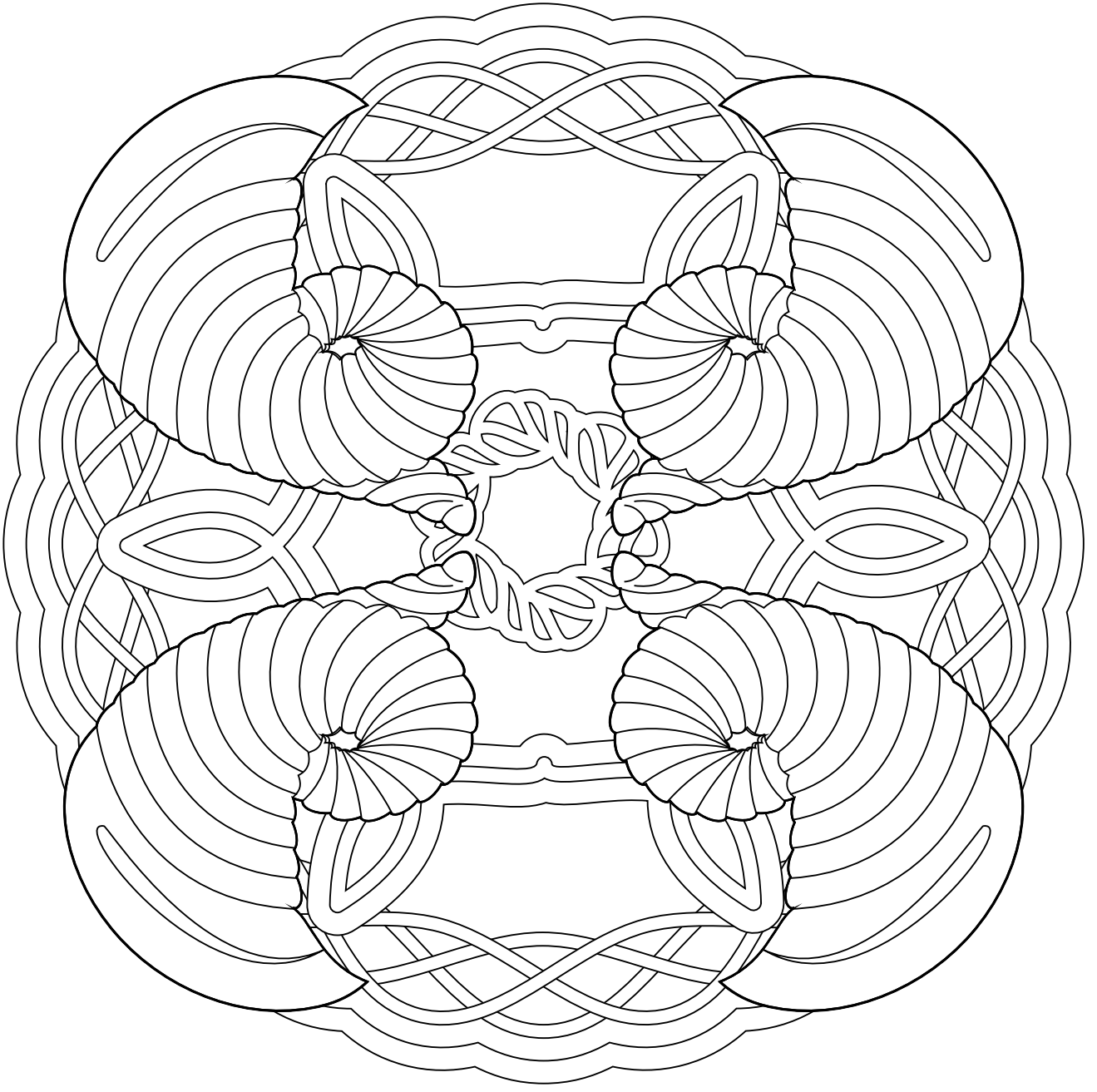
Злиться, конфликтовать и раздражаться.

ПРОЦЕСС

Раскрашивая мандалу, почувствуйте, как многим вы можете и готовы делиться — любовью, радостью, знаниями, своими результатами, деньгами и дарами. Представьте, как благодаря вашему вкладу мир становится более наполненным и более богатым, и почувствуйте, как к вам возвращается во много раз больше и вы направляете это на создание чего-то нового, на реализацию своих планов, достижение своих целей. Позвольте прийти новым идеям и новым неординарным путям достижения желаемого, открыться новым возможностям и новым предложениям. Мир изобилен, когда мы открыты этому изобилию и готовы принимать его.

ПОСЛАНИЕ ДНЯ

Дарите миру то, чем можете поделиться, и принимайте с благодарностью то, что дает вам мир.



«ЛЕОПАРД» — ВРЕМЯ БОРЬБЫ

МАНДАЛА 3-ГО ЛУННОГО ДНЯ

Это день агрессии. Проявляйте себя, настаивайте на своем, соберите все силы для решающего рывка.

СИМВОЛ ДНЯ

Леопард перед прыжком, символизирующий собранность и концентрацию всех сил.

ГЛАВНОЕ В ЭТОТ ДЕНЬ

Начать предпринимать конкретные шаги для реализации своих целей, даже самые простые действия — звонок, написание плана, покупка нужных материалов, встреча — приближают вас к цели. Будьте в этот день максимально активными.

ВАЖНО В ЭТОТ ДЕНЬ

Проявлять свою волю, действовать и отстаивать свои интересы.

НЕ СТОИТ В ЭТОТ ДЕНЬ

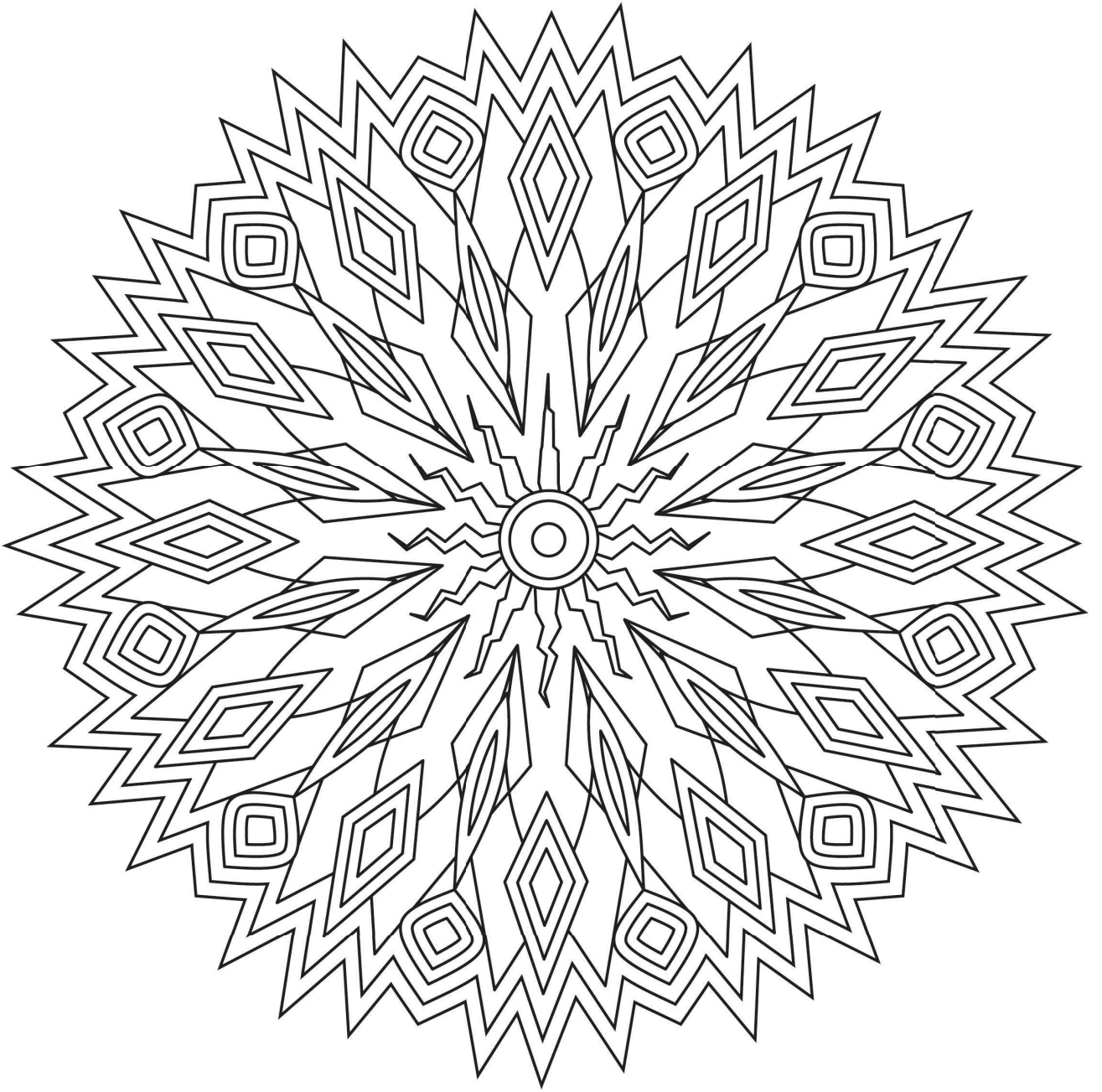
Проявлять гордыню и ревновать.

ПРОЦЕСС

Вложите всю свою страсть, всю свою концентрацию в раскрашивание мандалы, почувствуйте, как вы мобилизуетесь для активных действий, как собираете и фокусируете все свои силы на достижении своих целей, как внутри вас накапливается решимость следовать по своему пути, бороться за свою правду, говорить то, что вы хотите сказать, делать то, что считаете нужным. С каждым штрихом, словно с каждым шагом, вы приближаетесь к своим целям, несмотря на препятствия и сомнения, вопреки сопротивлению других и их неверию.

ПОСЛАНИЕ ДНЯ

Боритесь за то, что ваше по праву любви.



«ДРЕВО ПОЗНАНИЯ» – ВРЕМЯ ПОЗНАНИЯ ДОБРА И ЗЛА

МАНДАЛА 4-ГО ЛУННОГО ДНЯ

Это день осознанного выбора. Прежде чем принять решение, что-то предпринять, сказать, сделайте глубокий вдох и оцените, к чему это может привести. В этот день мир провоцирует нас, проверяя на чистоту помыслов и души. Вспомните события своей жизни и подумайте, чему они вас научили. Поблагодарите мир за уроки и возможность не совершать ошибки.

СИМВОЛ ДНЯ

Древо жизни, соединяющее нас с нашими предками, дающими нам силы и мудрость, и нашими детьми, несущими память о нас.

ВАЖНО В ЭТОТ ДЕНЬ

Прислушиваться к голосу сердца, принимая решения. Посвятите время себе и общению с близкими.

НЕ СТОИТ В ЭТОТ ДЕНЬ

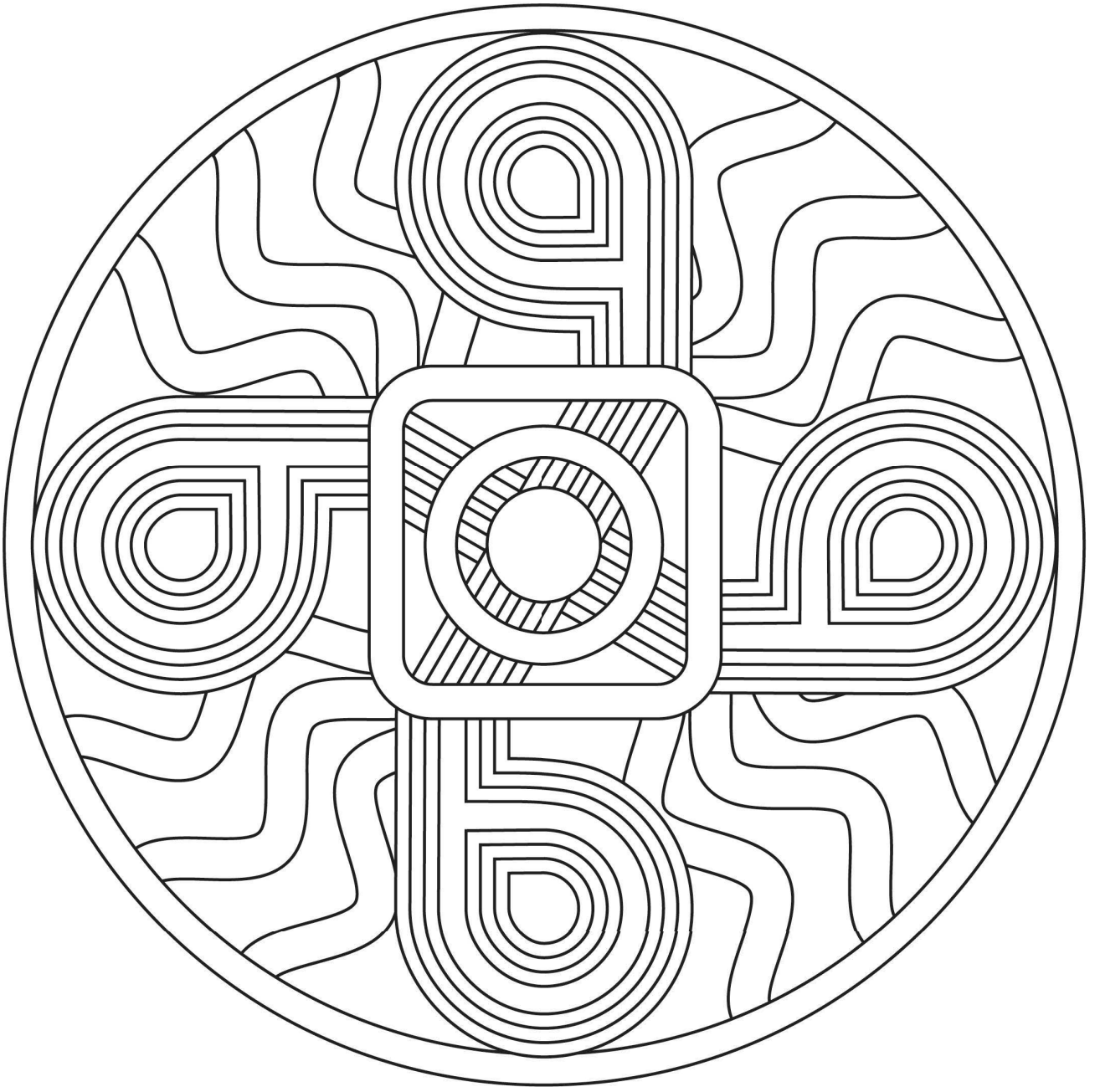
Участвовать в коллективных действиях и массовых мероприятиях.

ПРОЦЕСС

Прислушиваясь к своему сердцу, выбирайте цвета для раскрашивания мандалы, отражающие лишь светлые стороны вашей души. Каждый раз, делая выбор, выбирайте лучшее в себе. Вспомните негативные события этого месяца, свои решения, чувства и постарайтесь увидеть в них позитивное. Раскрашивая мандалу, раскрашивайте свою жизнь в яркие позитивные цвета, превращая серые будни в яркое многоцветье, меняя темную полосу на радугу жизни.

ПОСЛАНИЕ ДНЯ

Лишь вам дано различать, что истинно для вас, что ложно. Верьте своему сердцу.



«СТРЕЛА» — ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ ГЛАВНОЕ

МАНДАЛА 5-ГО ЛУННОГО ДНЯ

Это день концентрации на главной цели. Бросьте все силы на реализацию своих планов, выбрав самое главное. Старайтесь не отвлекаться на разные мелочи. В этот день приходят нужные люди и нужные знания для достижения того, что важно для вас. Будьте внимательны ко всему, что появляется в вашей жизни.

СИМВОЛ ДНЯ

Стрела, летящая точно в цель.

ВАЖНО В ЭТОТ ДЕНЬ

Фокусироваться на достижении главной цели.

НЕ СТОИТ В ЭТОТ ДЕНЬ

Суетиться и тратить время на мелочи.

ПРОЦЕСС

Начните раскрашивать мандалу с наружного края, стремясь к центру, направляя все свое внимание на желание попасть в цель. И в то же время будьте открыты к озарениям и идеям, что вам еще может понадобиться для достижения вашей цели. Записывайте на полях вокруг мандалы то, что приходит на ум, — отнеситесь внимательно к подсказкам мира. Позже вы можете понять или найти значение слов, которые вдруг всплыли в сознании, символов, навеянных раскрашиванием этой мандалы, прочитать книги, о которых вы сегодня услышали или о которых вспомнили.

ПОСЛАНИЕ ДНЯ

Реализуется то, куда направлены все силы. Вам все дано для достижения вашей цели.