

# МАНДАЛЫ И ЛОВЦЫ СНОВ

своими руками

Анна Зайцева  
Мария Алюкова



для энергетической  
и психологической  
защиты



для декора интерь-  
ера и одежды  
в этническом  
стиле



для оригинальных  
подарков друзьям  
и близким



*Лучшие  
мастер-классы  
от простого  
к сложному*



УДК 133.4  
ББК 86.42  
З-12

Фото и дизайн макета *Н. Долиной*

Сайт автора: annazayzeva.ru

**Зайцева, Анна Анатольевна.**  
З-12 Мандалы и ловцы снов своими руками / Анна Зайцева, Мария Алюкова. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 64 с. : ил. — (Рукоделие: Лучшие идеи и мастер-классы).

ISBN 978-5-699-85540-7

Эта удивительная книга научит вас делать своими руками древние амулеты и обереги-мандалы, ловцы снов и кытгемы, способные оградить вас и вашу семью от любого негатива и придать творческих сил и энергии. Даже если вы в это не верите, сам процесс изготовления этих красивых предметов добавит вам гармонии и уверенности. Ведь с каждым днем мир становится все более стремительным, напряженным, нервным. И потребность упорядочить свою энергию, раскрыть творческий потенциал, найти защиту и поддержку растет у каждого, неважно, мистик вы или скептик.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-85540-7

© Зайцева А.А., текст, 2016  
© Долина Н.А., фото, 2016  
© ООО «Издательство «Э», 2016

# Содержание

<b>Мистика или реальность</b>	<b>4</b>	<b>Традиционные ЛОВЦЫ СНОВ</b>	<b>30</b>
<b>Материалы и инструменты</b>	<b>5</b>	Ловец снов	
Материалы .....	5	«Предчувствие встречи» .....	30
Инструменты и приспособления .....	7	Ловец снов	
<b>Выбор амулета и приемы работы</b>	<b>8</b>	«Безоблачное счастье» .....	32
Выбор амулета .....	8	Ловец снов	
Значение цветов и символов .....	9	«Возвращение любви» .....	34
Значение цветов .....	9	Ловец снов	
Значение формы символов ...	10	«Счастливых сновидений» .....	36
Общие приемы работы .....	11	Ловец снов «Единение» .....	38
Одинарный каркас		Кытгьем «Обретение силы» .....	40
из прутьев .....	11	Кытгьем «Плодородие» .....	42
Плетеный каркас		<b>Декоративные ЛОВЦЫ СНОВ</b>	<b>44</b>
из прутьев .....	12	Панно «Тихая лагуна» .....	44
Обмотка каркаса ниткой .....	14	Серьги «Гармония любви» .....	46
Нанизывание бусин,		Кулон «Женское счастье» .....	48
способ 1 .....	15	Кулон «Тайная власть» .....	50
Нанизывание бусин,		Панно «Цветущий сад» .....	52
способ 2 .....	15	<b>Мандалы</b>	<b>54</b>
Закрепление перьев .....	16	Мандала «Созерцание» .....	54
Резка меха .....	17	Мандала «Обновление» .....	56
Закрепление меха .....	18	Мандала «Нежность» .....	58
Закрепление подвесов .....	18	Мандала	
Паутина для Ловца снов .....	19	«Настоящая любовь» .....	60
Паутина для Кытгьема .....	22		
Мандалы .....	24		
Узор «квадрат» .....	25		
Узор «лучи» .....	26		
Узор «пояс» .....	28		
Завершение работы .....	29		



# Традиционные ловцы снов

Традиционно ловцы снов существовали в культурах народов Америки и Сибири. Отсюда и небольшая разница в форме и материалах, используемых для оберегов. Даже если вы не поклонник эзотерических предметов, традиционный подход поможет вам создать собственные изделия в этническом стиле.

## Ловец снов «Предчувствие встречи»



Этот классический ловец снов будет полезен, если вы находитесь в разлуке с близкими. Сочетание деревянной основы и круглых деревянных бусин поможет укрепить связь с родными людьми, а коричнево-серо-белая гамма вселит чувство уверенности в скорой встрече.

### Вам понадобятся:

- ❖ ивовый прутик длиной в 4–5 раз больше, чем длина окружности основы
- ❖ коричневая хлопчатобумажная нитка средней толщины
- ❖ деревянные бусины: круглые коричневые 13 шт., продолговатые коричневые 4 шт., круглая белая 1 шт.
- ❖ серо-белые перья 7 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

## Основа

1. Согните ивовый прутик в кольцо, используя примерно 1/3 его длины.
2. Обвейте кольцо свободными концами прутика.
3. Концы не закрепляйте и не обрезайте.

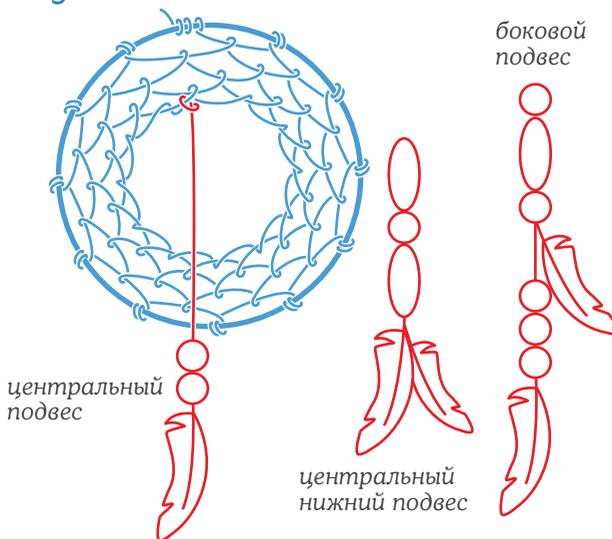
## Паутина

1. Начните плетение паутины.
2. Концы прутика заведите в отверстия паутины. Обрежьте излишки.
3. Между вторым и третьим рядами узелков закрепите круглую белую бусину.
4. В центре паутины оставьте отверстие. Закрепите нитку. Свободный конец нитки не обрезайте.

## Подвесы

1. На свободный конец нитки от отверстия нанижите две круглых коричневых бусины.
2. В отверстии нижней бусины закрепите перо и обрежьте излишки нитки.
3. В нижней части основы закрепите двойные нити для нижних подвесов.
4. Начните с крайних подвесов. Нанижите на двойную нить коричневые бусины: одну круглую, одну продолговатую и снова круглую.
5. В отверстиях нижних бусин закрепите по одному перу. Концы нитей не обрезайте.
6. Отступите от нижней бусины примерно 1/2 длины пера и нанижите еще по три круглых бусины на каждый подвес.
7. В отверстиях нижних бусин также закрепите по одному перу. Обрежьте излишки нитей.

## Подвесы



8. Выполните средний нижний подвес: нанижите на двойную нить продолговатую, круглую и еще одну продолговатую бусины. В отверстии нижней бусины закрепите два пера. Обрежьте излишки нитей.
9. В верхней части основы петель закрепите двойную нить и завяжите узел на нужном расстоянии. Это подвес.

## Ловец снов «Безоблачное счастье»



Этот ловец снов послужит прекрасным оберегом для человека, вступающего в новую жизнь, например, для невесты. Преобладание белого цвета в сочетании с коричневым придадут союзу взаимопонимание и надежность с определенной долей здравомыслия, которое принесут серые перья.

### Вам понадобятся:

- ❖ ивовый прутик длиной в 4–5 раз больше, чем длина окружности основы
- ❖ белая хлопчатобумажная нитка средней толщины
- ❖ крупные круглые деревянные бусины: коричневые 16 шт., круглые белые 4 шт.
- ❖ мелкие белые деревянные бусины 3 шт.
- ❖ серо-белые перья 2 шт.
- ❖ клей «Момент Кристалл»
- ❖ кусачки
- ❖ ножницы
- ❖ игла с длинным ушком.

### Деревянные бусины



## Основа

1. Выполните основу, как для ловца «Предчувствие встречи» (см. с. 30).
2. Концы прутика не закрепляйте и не обрезайте.

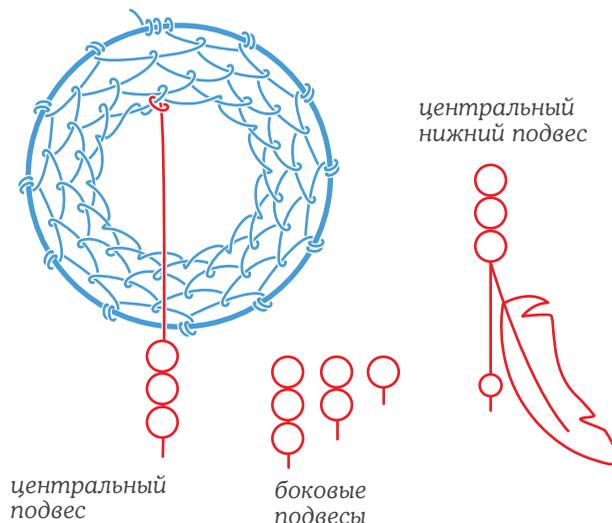
## Паутина

1. Начните плетение паутины.
2. Концы прутика заведите в отверстия паутины. Обрежьте излишки.
3. Между вторым и третьим рядами узелков закрепите крупную круглую белую бусину. В центре паутины оставьте отверстие. Закрепите нитку. Свободный конец нитки не обрезайте.

## Подвесы

1. На свободный конец нитки от отверстия нанижите круглые бусины: одну белую, одну коричневую и снова белую. Обрежьте излишки нитки.
2. Закрепите 7 двойных нитей в нижней части основы.
3. Выполните симметричные нижние подвесы по три с каждой стороны, используя для крайних по три коричневых, для средних по две коричневых и для внутренних по одной коричневой бусине. После нанизывания бусин обрежьте излишки нитей.
4. Выполните средний нижний подвес: нанижите на двойную нить коричневую, затем белую и снова коричневую бусины. В отверстии нижней бусины закрепите два пера. Отступите от нижней бусины примерно на половину длины пера, нанижите на нитку еще одну коричневую бусину и закончите плетение, обрезав излишки нитки.

### Подвесы



5. В верхней части основы петлей закрепите двойную нить и завяжите узел на нужном расстоянии.

Вы можете использовать бусины не только разных цветов, но и разных диаметров. В этом ловце бусины лучше располагать симметрично.