

Советы | Заговоры | Обереги

№24 (079) 2008

24 ноября – 7 декабря
ВЫХОДИТ РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

СИБИРСКОЙ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦЫ НАТАЛЬИ СТЕПАНОВОЙ

Магия Жизнь

Для здоровья, любви и согласия

ГАЗЕТА-КАЛЕНДАРЬ

издается с 2005 года

www.stepanova-XI.ru



«Сон Пресвятой Богородицы»

Самые сильные обереги

с. 6–8

Слово мастера

О ларвах, лярвах
и как от них
можно избавиться



с. 4

Особый случай

В плену у колдуна



с. 14

1 сентября началась подписка на газету
«Магия и Жизнь» на 2009 год.

Во всех регионах России на газету можно
подписаться с любого месяца и на любой
срок по Объединенному каталогу
(зеленому) «Пресса России».
Индекс – 18920.
(Абонемент см. на с. 15.)

Многие наши читатели пишут, что
после выпуска «Нового сокровенного
Оракула» Н. И. СТЕПАНОВОЙ публикация
его фрагментов в газете не имеет смыс-
ла, и предлагают печатать большие
ответов на письма. Поэтому мы
прекратили публикацию
раздела «Оракул».

Как получить
амулет
Н. И. СТЕПАНОВОЙ...

с. 3, 16

понеделник 24 ноября

месяцеслов

приметы ♦ обычаи ♦ традиции ♦ рецепты

Магия и Жизнь

советы, заговоры, обереги
для здоровья, любви и согласия

Выходит раз в две недели

«Магия и Жизнь» – первая и единственная общенациональная иллюстрированная газета, основанная на переписке потомственной сибирской целительницы Натальи Степановой с читателями.

«Магия и Жизнь» – первая и единственная газета, в которой Наталья Ивановна систематически, день за днем рассказывает об отечественных традициях и обычаях, знакомит с приметами, заговорами, оберегами для здоровья и удачи, для любви и согласия, советует, как избавиться от болезней и пороков.

«Магия и Жизнь» – первое и единственное периодическое издание, которому правообладатель предоставил исключительное право публиковать работы Натальи Степановой.

Учредитель

Сергей Макаренко

Издатель

ООО «Издательство РИПОЛ МЕДИА»

Генеральный директор

Денис Макаренко

Главный редактор

Андрей Збарский

e-mail: magia-edit-1@ripol.ru

Главный художник проекта

Игорь Ключников

e-mail: garrykey@list.ru

Заместитель главного редактора

Ольга Степкина

Редакция

Выпускающий редактор

Анна Батурина

Билд-редактор Алиса Нэй

Корректоры Татьяна Антонова,

Вероника Нэй

Адрес редакции

109147, Москва,

ул. Б. Андроньевская, д. 23

Издательство РИПОЛ МЕДИА



№24 (079) 2008

На обложке:

фрагмент картины
Мазолино (1383 -
1440) «Ангел благо-
вещения» (фрагмент).
Начало XV века.

Письма Наталье Ивановне можно отправлять и по адресу: 630106, Новосибирск – 106, а/я 182, Н. И. Степановой.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-22755 от 28 декабря 2005 г.

© ООО Группа Компаний

«РИПОЛ классик», 2008

Все права защищены. Любой фрагмент издания может быть воспроизведен в какой бы то ни было форме только с письменного разрешения правообладателя. Исключительные права на публикации работ Н. И. Степановой принадлежат ООО Группе Компаний «РИПОЛ классик». Выпуск любых материалов указанного автора без разрешения Группы Компаний «РИПОЛ классик» считается противоправным и последует по закону. Для выявления нарушителей авторского права в текстах Н. И. Степановой предусмотрены заведомо оговоренные шифр-коды, которые помогут доказать факт незаконной публикации.

По вопросам размещения
рекламы в газете «Магия и Жизнь»
обращайтесь по телефону
(495) 775-8885, доб. 192,
e-mail: media-sale02@ripol.ru

Отпечатано в типографии ЗАО «Проф-Медиа Принт»,
г. Долгопрудный Моск. обл., Лихачевский проезд, д. 5-в
Тел.: (495) 789-45-25, (495) 579-52-64
Номер подписан в печать 04.11.2008
Заказ № 3118 Тираж 30 000 экз. Цена договорная

По вопросам распространения газеты
«Магия и Жизнь» и приобретения оче-
редных и ранее вышедших номеров
обращайтесь по телефону (495) 775-
8885, доб. 173, 192,
e-mail: magia-sale-1@ripol.ru

Преподобного Федора Студита, исповедника (826). Федора прозвали Студитом потому, что он получил в управление запущенный Студийский монастырь близ Царьграда, который святой привел к процветанию. Великомученика Мина (304). Мученика Виктора и мученицу Стефаниду (II).

Народное название: Федор Студит, Студит, Федоровы ветры.

Приметы и обычаи: в народе о Студийском монастыре со временем забыли, и прозвище Студит связывали с похолоданием, которое наступало в это время: «Федор Студит землю студит» или «Со дня Федора Студита стало холодно и сердито». Доставали в этот день зимнюю одежду, потому что приходит к Федору Студиту на Русь настоящая зима, а вместе с ней и мороз – могущественный дух. Мороз представлялся нашим предкам в образе могучего богатыря или кузнеца, сковывающего землю и реки льдом. Мороз (трескун, студенец) в русских сказках ходит вместе с солнцем и ветром и угрожает заморозить встречного мужика (самые холодные зимние дни – солнечные или ветреные) или живет в ледяной избушке в самой чаще леса и одаривает подарками зашедших к нему путников. К морозу, от которого зависел будущий урожай, относились почтительно, старались его задобрить, просили не побить посевы. Иногда мороз представляли в



образе маленького юркого старичка с длинной седой бородой. Он бегал по полям и стучал по земле, тем самым вызывая трескучие морозы. Но, несмотря на свой возраст, он обладал недюжинной силой. Крестьяне говорили, что от

удара этого сказочного старичка могло треснуть бревно в избе. В ноябре, согласно поверьям, уходил с земли дух осени – Жицень, а ему на смену приходил дух зимы – Зюзя. Жицень, появившийся сразу же за красавицей Цецей (летом), представлялся в образе плюгавого трехглазого мужичка с косматой головой и всклокоченной, давно не чесанной бородой. Крестьяне верили, что осенний дух ходит по полям и огородам и смотрит, весь ли урожай убран.

♦ Если день Федора Студита теплый, вся зима будет теплой, если холодный – вся зима холодная.

Именины празднуют: Викентий, Виктор, Максим, Мартирий, Мина, Степан, Степанида, Федор, Флора.

В этот день **венчаться** разрешается.

Луна в последней четверти.

Созвездие – Скорпион

Сны, увиденные под этот день

Это был вещий сон, который исполнится через двенадцать дней. Особенно велика вероятность исполнения сна для тех, кто родился в этот день.

Сны, приснившиеся в понедельник 24 ноября днем

Если этот сон и сбудется, то только у тех, кто родился в этот день.

О чем написали другие

REUTERS

Ученые, изучающие людей с редкими генетическими патологиями, идентифицировали вещество в мозге, которое может влиять на аппетит и возникновение ожирения, сообщает Reuters. Предыдущее исследование на животных показало, что химическое вещество BDNF помогает регулировать аппетит и вес. Впервые такое исследование было проведено и на людях. Важность открытия состоит в том, что открывается совершенно новый путь борьбы с лишним весом, считают ученые. В организме человека множество веществ отвечают за аппетит и лишний вес, например, гормоны лептин и нейрпептид Y. Теперь к их списку можно добавить BDNF, что позволит лучше понять проблему, связанную с аппетитом и весом. Ученые предполагают, что около 300 генов участвуют в процессе регулирования аппетита и веса. В исследовании приняли участие 33 человека с опухолью Вильямса. Опухоль Вильямса – злокачественная опухоль паренхимы почки, возникающая в детском возрасте. Опухоль развивается из перерожденных клеток метанефроса и состоит из эмбриональных, эпителиальных и стромальных клеток в различных пропорциях. По мнению специалистов, у человека есть две копии гена, которые управляют

medicus.ru

НОВОСТИ

ОТ WWW.MEDICUS.RU:

♦ **Сидячее положение с наклоном корпуса вперед признано специалистами самым опасным для суставов спины.** Согласно исследованию радиолога Масима Амира Башира с коллегами из Университета Альберта в Канаде, сидение с прямой спиной, при котором угол между бедрами и корпусом составляет 90 градусов, может привести к возникновению в ней болей. Ученые наблюдали за 22 здоровыми, не имевшими в прошлом проблем со спиной взрослыми людьми, сидевшими в разных положениях: наклонившись вперед, как обычно сидят перед клавиатурой, с прямой спиной, а также слегка откло-

нившись назад под углом примерно 135 градусов и опираясь на спинку кресла. «Мы обнаружили, что положение полулежа, с отклонением корпуса назад на 135 градусов, оказывает наименьшую нагрузку на позвоночник, так как оно наиболее близко к полностью расслабленному состоянию, когда вы просто лежите», – сообщил доктор Башир. Сидя абсолютно прямо, вы вынуждены выпрямлять спину, сопротивляясь силе тяжести.

♦ **НА ЗАМЕТКУ ДАМАМ.** Мода на что-либо постоянно меняется, а вот мода на хорошую фигуру и здоровую кожу остается неизменной. Сохранить их значительно сложнее, чем приобрести детали новой коллекции одежды, аксессуары и т.д. Кожу следует постоянно поддерживать в тонусе, а обеспечить должный уход можно не только при помощи косметических средств известных фирм, но и при помощи более доступных и простых средств. С давних пор известна эффективность минеральной воды, которая прекрасно питает и увлажняет кожу, она обладает прекрасным иммуностимулирующим действием. А еще – целебными свойствами, которые сокрыты в ее составе. Входящие в состав минеральной воды элементы оказывают благотворное влияние на кожу любого типа.

♦ Для сухой кожи с успехом используется слабоминерализованная вода, в которой не-

высоко содержание солей. Она прекрасно увлажняет, снимает раздражение и ощущение стянутости кожи.

♦ Если же кожа жирная или комбинированная, то здесь следует пользоваться минеральной водой с высоким содержанием солей, она придаст коже матовость и сузит поры. Главное условие, чтобы вода была качественной и природной.

♦ Приготовьте минеральные кубики из льда с травяными настоями и протирайте ими по утрам лицо.

♦ В течение дня полезно опрыскивать лицо минеральной водой из пульверизатора, это поможет коже выглядеть свежее и поддерживать ее тонус.

♦ В вечерние часы минералка окажет вам неоценимую услугу при снятии с лица усталости, достаточно лишь протереть лицо салфеткой, смоченной в ней.

♦ Минеральная вода эффективно очистит кожу и снимет с лица усталость, накопившуюся за день.

♦ Если же вы страдаете от тяжелой депрессии, то начните заниматься сбором кофейной гущи, но не для того, чтобы на ней погадать. Вам полезно принимать ванны, которые обладают тем же эффектом, что и купание в природных термальных источниках.

Для этого вам следует в ванне или в бане нанести на

В республиках **Украина, Белоруссия, Молдова, Грузия, Армения, Азербайджан, Казахстан, Киргизия, Узбекистан**, а также в **Приднестровье** газету «Магия и Жизнь» можно получать по подписке со второго полугодия 2007 года, оформив ее по каталогам организаций, распространяющих периодические издания.

вторник 25 ноября

месяцеслов приметы ♦ обычаи ♦ традиции ♦ толкования снов ♦ рецепты

Святителя Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского (616–620). Свое прозвище Милостивый патриарх получил за то, что еще в начале своего служения велел пересчитать всех нищих в Александрии: их оказалось более семи тысяч. Всем этим людям он повелел каждый день давать бесплатную еду.

Народное название: Иоанн, Иван, Иван Милостивый, Иван снежный.

Приметы и обычаи: обычно к этому дню выпадал снег, который уже должен был пролежать до самой весны. Поэтому ни старики, ни дети не выходили на Иоанна на улицу, чтобы «грязь по дорогам не месить». Этим же днем оканчивался осенний свадебный цикл. Следующий – зимний – начинался под Рождество.

- ♦ Сильная изморозь предвещает мороз.
- ♦ Сильная тяга в печи – на мороз, слабая – на сырую погоду.
- ♦ Облака идут против ветра – к снегу, плывут низко – стужа близко.
- ♦ Осенний мороз не выдавит слез, а зимние морозы – из глаз слезы.
- ♦ В ноябре чем-чем, а стужею всех богачей оделить можно, да еще и на всю нищую братию останется.
- ♦ Ноябрьскими заморозками декабрьский мороз тороват (щедр, богат).



Советы тем, у кого скоро свадьба

- ♦ Свадьбу нельзя играть в сенокос, в посты, в среду и пятницу.

♦ Прежде чем ехать к венцу, жених с невестой должны стать на колени перед родителями, которые благословляют молодых образами. Потом эти же образа жених с невестой должны взять с собой на венчание в храм.

♦ Свечи молодым покупает мать жениха, полотенце под ноги – мать невесты. Кольца покупает сам жених. За платье и фату платит мать невесты. Туфли к венцу покупает сама невеста.

♦ Невеста не должна покупать свадебные туфли вместе с подругами, иначе молодые быстро разведутся.

♦ Ни в коем случае нельзя венчаться чужими кольцами или кольцами, взятыми напрокат. Лучше купите новые кольца, а не делайте их из старых украшений.

♦ Если жених и невеста носят одинаковые имена, например Валентин и Валентина, Александр и Александра, Евдоким и Евдокия, Василий и Василина, то во время свадьбы кто-нибудь из родственников молодых должен сказать:

**Бог парные имена дал,
Бог парных парю повенчал,
Бог их не обидит и не забудет
И ранней смертью не погубит.
Во имя Отца и Сына**

**И Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

♦ Чтобы муж не обижал жену и прислушивался к ее советам, невеста должна постараться первой переступить порог храма, когда молодые приедут венчаться.

♦ Чтобы муж не изменял жене, под стул жениха кладут новый замок, закрытый на ключ, и читают такой заговор:

**Как металл металлом закрыт,
Так и тебе, раб Божий (имя), путь
К чужим девкам и бабам забыт.**

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Арсакий, Афанасий, Ахия, Иван, Карина, Лев, Николай, Нил, Савватий (Савва).

В этот день **венчаться** не рекомендуется.

Луна в последней четверти.

Созвездие – Скорпион 

Сны, увиденные под этот день

Если этот сон не сбудется через семь – десять дней, то не исполнится уже никогда. К тому же никаких важных перемен он вам не сулит.

Сны, приснившиеся во вторник 25 ноября днем

Это был вещий сон, который исполнится через семь – десять дней.

Исаак Левитан (1860 - 1900). Зимой в лесу (фрагмент). 1885.

О чем написали другие

хорошо распаренное тело кофейную гущу в теплом виде и посидеть так минут двадцать. Результат не заставит себя ждать! Через несколько сеансов таких масок для тела, проводимых хотя бы раз в неделю в течение месяца, вы почувствуете себя помолодевшей, бодрой и т.д.

♦ Если вас расстраивает тот факт, что ваше тело утратило прежний вид, не стоит отчаиваться, выход есть. После принятия ванны, душа или посещения бани ополосните тело раствором крахмала или же примите с ним ванну. Крахмал имеет уникальное свойство сглаживать все неровности и шероховатости кожи, придавая ей бархатистость и нежность. Морковь способна придать вашей коже оттенок загара. Для этого вам потребуется лишь помыть, очистить ее и приготовить сок, который следует употреблять десять дней кряду по стакану в день. Дело в том, что этот корнеплод содержит в большом количестве вещества, способствующие выработке меланина в организме, который и притягивает к себе солнечные лучи.

♦ А если у вас есть желание отбелить зубы, то можно воспользоваться старым дедовским методом: чистите на протяжении нескольких дней зубы золой.

♦ **Контакт с почвой может повысить иммунитет и уровень психического комфорта, выяс-**

нили английские ученые. После лечения обычной грязью пациенты, больные раком легких, имели существенное улучшение в состоянии, которое было обусловлено специфическими бактериями, присутствующими в почве. Эти бактерии повышали выработку серотонина у всех подопытных животных и людей, сообщает группа исследователей Бристольского университета. Все известные антидепрессанты работают по сходному принципу: повышают уровень серотонина — вещества, передающего сигналы по нервным волокнам мозга. По мнению ученых, понадобятся дополнительные исследования, которые помогут выяснить, имеет ли бактерия *Mycobacterium vaccae* свойства серотонинового антидепрессанта. По словам главного исследователя, доктора Криса Лаури, работа показывает, насколько тело взаимосвязано с мозгом и обменом веществ, осуществляющих передачу нервных импульсов. Здоровый баланс бактерий и иммунная система помогают поддержке нормального уровня медиаторов, что повышает настроение и психологический комфорт человека.

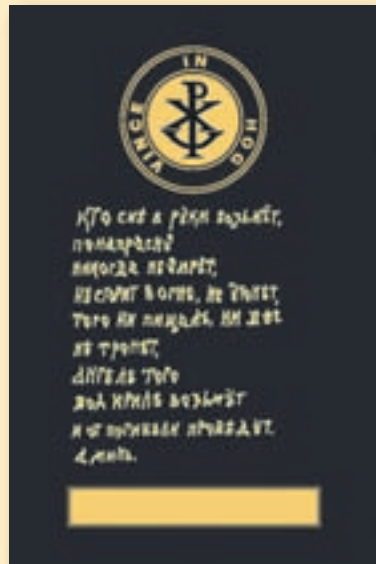
♦ **У большинства людей первая никотиновая затяжка вызывает неприятные ощущения, кашель и даже тошноту, а некоторые чувствуют при этом приятные ощущения.** Ученые решили выяснить почему ощущения такие разные. Ученые

провели исследование и выяснили, что на первые ощущения при курении влияет генотип человека. Люди, которые испытывали приятные ощущения при первой затяжке, были носителями гена, который влияет не только на быстрое возникновение зависимости, но и на возникновение рака легких, сообщили ученые. Исследователи заявили, что у носителей такого измененного гена повышен риск возникновения рака легких по сравнению с другими курильщиками. В ходе исследования ученые выяснили, что при воздействии на рецепторы крыс веществом допаминном можно получить положительную или отрицательную реакцию на первое попадание никотина в их организм. Затем ученые провели исследование на людях, в котором приняли участие 435 человек. Некоторые из участников пробовали курить, но не закрепили пагубную привычку, некоторые же курили не менее 5 сигарет в день последние 5 лет. В результате выяснилось, что у курильщиков наиболее часто встречаются изменения в гене CHRNA5, чем у тех, кто не продолжил курить. По мнению специалистов, это открытие можно будет использовать для диагностики склонности к курению и создания новых способов лечения путем воздействия на ген CHRNA5.

СК

МагияЖизнь

Амулет
Н. И. Степановой



В течение сентября – ноября всем читателям, которые выполнили условие, сформулированное Н. И. Степановой, — собрать и прислать все купоны из газеты за 2006 или 2007 годы, будет выслан амулет Натальи Ивановны.

Амулет для этой группы читателей, как и было обещано, бесплатный, но мы просим вас оплатить значительно возросшие за последние годы почтовые и технические расходы на его пересылку, это удобней всего сделать в любом отделении Сбербанка по прилагаемой к амулету квитанции.

Подробнее об этой акции вы можете узнать, обратившись в издательство РИПОЛ МЕДИА по тел. (495) 775-8885, доб. 173, 192, или по e-mail: magia-sale-1@ripol.ru, или по адресу: 109147, Москва, ул. Б. Андроньевская, д. 23

Где купить газету «Магия и Жизнь»

В **Красноярске** газету распространяет ООО «Начало дня»: 660021 г. Красноярск, ул. Богграда, д. 128, офис 110; тел.: 8(3912) 65-23-06, 21-50-88; e-mail: nd@nday.ru. ООО «Начало дня» занимается также и альтернативной подпиской на нашу газету.

В **Сибири** – ООО АРПИ «Сибирь», адрес для писем: 630048, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104 – тел./факс в Новосибирске: (383) 227-7767; e-mail: arpi-sibir@sibir.su; сайт АРПИ «Сибирь» – www.arpi-sibir.ru. **Филиалы** ООО «АРПИ «Сибирь»:

В **Российской Федерации:**
Екатеринбург — тел. 8-904-540-09-12;
Иркутск — тел. (395-2) 24-3172;
Красноярск — тел. (391-2) 69-5403;
Омск (магазин оптовых продаж) — ул. Серова, 13, тел. (381-2) 46-2514;

Сургут — тел. (346-2) 22-5022; **Тюмень** — тел. (345-2) 52-4887; **Улан-Удэ** — тел. (301-2) 55-1921;
Хабаровск — тел. (421-2) 48-8468; **Чита** — тел. (302-2) 44-2109. В **Казахстане:**
Петропавловск — тел. (315-2) 31-0309;
Павлодар – тел. (318-2) 54-3699.