

СИБИРСКОЙ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦЫ НАТАЛЬИ СТЕПАНОВОЙ

Магия Жизнь

Для здоровья, любви и согласия

ГАЗЕТА-КАЛЕНДАРЬ

издается с 2005 года

www.stepanova-XI.ru



Символы, орнаменты, обереги

с. 6–8

Слово мастера

**Молитва
на искоренение
ненависти и злобы**



с. 4

Особый случай

**Квартирант в теле,
или Дьявольское
подселение**



с. 14

Магия Жизнь

*1 сентября началась подписка на газету
«Магия и Жизнь» на 2009 год.*

Во всех регионах России на газету можно подписаться с любого месяца и на любой срок по Объединенному каталогу (зеленому) «Пресса России». Индекс – 18920. (Абонемент см. на с. 15.)

Многие наши читатели пишут, что после выпуска «Нового сокровенного Оракула» Н. И. СТЕПАНОВОЙ публикация его фрагментов в газете не имеет смысла, и предлагают печатать большие ответы на письма. Поэтому мы прекратили публикацию раздела «Оракул».

В сентябре–ноябре наши читатели, собравшие и приславшие все купоны из газеты за 2006 и 2007 годы, получают **амулет** Н. И. СТЕПАНОВОЙ...

с. 16

Магия и Жизнь

советы, заговоры, обереги
для здоровья, любви и согласия

Выходит раз в две недели

«Магия и Жизнь» – первая и единственная общенациональная иллюстрированная газета, основанная на переписке потомственной сибирской целительницы Натальи Степановой с читателями.

«Магия и Жизнь» – первая и единственная газета, в которой Наталья Ивановна систематически, день за днем рассказывает об отечественных традициях и обычаях, знакомит с приметами, заговорами, оберегами для здоровья и удачи, для любви и согласия, советуем, как избавиться от болезней и пороков.

«Магия и Жизнь» – первое и единственное периодическое издание, которому правообладатель предоставил исключительное право публиковать работы Натальи Степановой.

«Магия и Жизнь» – первая и единственная газета, оформление которой основано на фрагментах и деталях произведений мирового и отечественного искусства.

Учредитель

Сергей Макаренко

Издатель

ООО «Издательство РИПОЛ МЕДИА»

Генеральный директор

Денис Макаренко

Главный редактор

Андрей Збарский

e-mail: magia-edit-1@ripol.ru

Главный художник проекта

Игорь Ключников

e-mail: garrykey@list.ru

Заместитель главного редактора

Ольга Степкина

Редакция

Выпускающий редактор

Анна Батурина

Бильдиредатор Алина Нэй

Корректоры Татьяна Антонова,

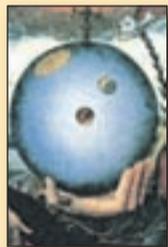
Вероника Нэй

Адрес редакции

109544, Москва,

ул. Б. Андроньевская, д. 23

Издательство РИПОЛ МЕДИА



№20 (075) 2008

На обложке: фрагмент картины Яна Провоса (около 1465 - 1529) «Христианская аллегория». Б./А.

Письма Наталье Ивановне можно отправлять и по адресу: 630106, Новосибирск – 106, а/я 182, Н. И. Степановой.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-22755 от 28 декабря 2005 г.

© ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2008

Все права защищены. Любой фрагмент издания может быть воспроизведен в какой бы то ни было форме только с письменного разрешения правообладателя. Исключительные права на публикации работ Н. И. Степановой принадлежат ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик». Выпуск любых материалов указанного автора без разрешения Группы Компаний «РИПОЛ классик» считается противоправным и преследуется по закону. Для выявления нарушителей авторского права в текстах Н. И. Степановой предусмотрены заведомо оговоренные шифр-коды, которые помогут доказать факт незаконной публикации.

Отпечатано в типографии ЗАО «Проф-Медиа Принт», г. Долгопрудный Моск. обл., Лихачевский проезд, д. 5-в
Тел.: (495) 789-45-25, (495) 579-52-64
Номер подписан в печать 09.09.2008
Заказ № 2567 Тираж 31 000 экз. Цена договорная

По вопросам распространения газеты «Магия и Жизнь» и приобретения очередных и ранее вышедших номеров обращайтесь по телефону (495) 775-8885, доб. 173, 192, e-mail: magia-sale-1@ripol.ru

МЕСЯЦЕСЛОВ приметы ♦ обычаи ♦ традиции ♦ рецепты

Великомученицу Евфимию Всехвальную (304). Мученицу Севастиану (около 86 – 96), ученицу апостола Петра. Преподобного Дорофея, пустынноика Египетского (IV). Мученицу Людмилу, княгиню чешскую (927). Святая Людмила и ее муж, чешский князь Боривой, были крещены самим святителем Мефодием, знаменитым просветителем славян, создавшим вместе со своим младшим братом Кириллом азбуку.

Народное название: Людмила, птичья костка, птичье голошение.

Приметы и обычаи: дичь (глухарь, перепелка, дикий гусь) была обрядовой пищей в этот день, так как в это время птицы улетали в теплые края. В древности считалось, что перелетные птицы следуют за солнцем. Не случайно появился обычай подавать на Рождество жареного гуся, олицетворяющего убывающую и возрастающую силу солнца. Перепел на Руси также символизировал солнце, являлся эмблемой русских царей и символом весны. По оставшимся от трапезы птичьим косточкам было принято гадать на предстоящую зиму. Суровой ли она будет? Не выморозит ли семена, корни трав и озимые хлеба? Во время гадания обращали внимание – тонкие кости или толстые, оплыли жиром или нет. Оплывшая жиром кость, так же как и толстая, предвещала лютую зиму. Тонкая кость – теплую зиму и раннюю весну.



Отсюда и пошло название этого дня – «птичья костка». Такое гадание было не только следствием вековых наблюдений за птицами. Считалось, что высшие силы дают ответ через приносимую им жертву. Вообще кости в народных представлениях выступают как объекты, связанные с потусторонним миром.

Именины празднуют: Виктор, Дорофей, Еввиот, Ефимия, Иосиф (Йосип), Киприан (Куприян), Людмила, Мелитина, Прокопий (Прокон), Ренат, Севастьян, Сосфен.

В этот день **венчаться** разрешается.

Новолуние.

Созвездие – Весы

Сны, увиденные под этот день

Если этот сон и исполнится, то только у тех, кто родился в этот день.

Сны, приснившиеся в понедельник 29 сентября днем

Это был вещий сон, который начнет исполняться уже 30 сентября. Особенно велика вероятность исполнения сна для тех, кто родился в этот день.

О чем написали другие

medicus.ru

НОВОСТИ
ОТ WWW.MEDICUS.RU:

♦ **Медики отмечают появление у людей зависимости от тонизирующих напитков.** Постоянное употребление тонизирующих напитков и «энергетиков» приводит к появлению зависимости от них, сообщил недавно журналистам главный терапевт Москвы Леонид Лазебник. «Пока еще медиками до конца не изучен вопрос влияния тонизирующих напитков на человека, однако можно уже утверждать о появлении некоторой формы зависимости от тонизирующих напитков», – сказал Лазебник. Он отметил, что в последнее время, особенно среди молодежи, возрастает количество случаев пивного алкоголизма. «С таким напитком, как пиво, надо быть очень осторожными. Ведь это такой же алкогольный напиток, как и вино. Его надо потреблять очень осторожно, особенно в жаркую погоду», – предостерег медик. По его словам, потребление пива в жару и перед купанием может быть даже опасным. «Ни в коем случае перед купанием люди не должны потреблять вообще никакого алкоголя, в том числе и пива. Дело в том, что в таком состоянии чувствительность сердечно-сосудистой системы орга-

низма резко повышается. Это может привести к внезапной остановке сердца в воде», – предупредил терапевт.

♦ **Дети, которых в течение первых шести месяцев кормят грудью, гораздо реже страдают от кишечных инфекций, но могут страдать от нехватки железа в организме, считают канадские ученые.** Ученые из университета Альберта в Эдмонтоне, Канада, провели исследование, в котором приняли участие 154 матери и их дети. Исследование проводилось в Мексике. Участники разделили на три группы. Эти группы включали детей на грудном, смешанном и искусственном вскармливании. В первой группе заболеваемость по кишечным инфекциям составила 18% против 33% во второй и третьей группах. Затем у детей в возрасте 6 месяцев были взяты анализы. Оказалось, что наиболее низкое содержание железа было в крови детей, чьи матери также страдали от такого дефицита (22% против 4% детей из остальных групп). По сравнению с искусственными питательными смесями грудное молоко беднее по содержанию железа. Дефицит железа в крови вызывает анемию. Стоит заметить, что данные этого исследования и некоторых предыдущих применимы к странам с низким доходом на душу населения, где уровень анемии среди беременных и рожениц в целом остается высоким по

сравнению с такими странами, как США.

♦ **Специалисты отмечают, что в школах значительно сократилась программа ручной работы, к примеру – работы по дереву или металлу.** Многие дети сейчас предпочитают проводить время за компьютером. Познавательная функция мозга у детей значительно страдает от недостатка работы, выполняемой руками, считают британские ученые. По мнению специалистов, работа руками позволяет приобрести детям огромную часть познавательных навыков. Именно таким образом индивид получает понятия о материалах и процессах, их устройстве и функционировании, отмечает один из авторов исследования доктор Арик Сигмэн. В исследовании приводятся примеры 11-летних детей, уже имеющих определенный дефицит познания в этой области, а также отмечено снижение способности молодых инженеров к концептуализации, схематизации конкретно поставленных проблем. Однако родители в первую очередь ответственны за то, чтобы их дети сознательно не избегали, а напротив, стремились к ручному труду. Результаты исследования говорят о необходимости внесения изменений в школьную программу, считают специалисты.

♦ **Как стать долгожителем?** Японцы занимают одно из ведущих мест по продолжитель-

ности жизни. Этот феномен заставил ученых Токийского института здоровья провести детальное изучение причин и разработать ряд рекомендаций по поддержанию здоровья. Согласно данным исследования, японские долгожители ежедневно съедают несколько порций сырых овощей и фруктов. Максимально полезными считаются овощи зеленой и оранжевой окраски: морковь, шпинат, горох, тыква. Не стоит забывать и о вареных овощах и злаковых культурах. Эти продукты служат оптимальным источником пищевых волокон, витаминов и минералов. Считается, что для нормализации работы организма следует проявлять умеренность в еде. Среди жиров предпочтение следует отдавать подсолнечному и оливковому маслу. Ежедневное употребление одной чайной ложки свежего масла сыграет важную роль в предотвращении процесса старения клеток. Мясные продукты, сливочное масло и сыр в рационе японцев не занимают лидирующие позиции. Важным считается достаточное потребление клетками кислорода, который представляет основной энергетический элемент точной жизнедеятельности. По мнению ученых, для успешного процесса сохранения молодости необходимо освоить комплекс дыхательных упражнений и приобрести полезную привычку гулять на све-

В республиках Украина, Белоруссия, Молдова, Грузия, Армения, Азербайджан, Казахстан, Киргизия, Узбекистан, а также в Приднестровье газету «Магия и Жизнь» можно получать по подписке со второго полугодия 2007 года, оформив ее по каталогам организаций, распространяющих периодические издания.

вторник 30 сентября

месяцеслов приметы ♦ обычаи ♦ традиции ♦ толкования снов ♦ рецепты

Мучениц Веру, Надежду и Любовь и мать их Софию (около 137).

Народное название: Вера, Надежда, Любовь и мать их Софья, девичий праздник, бабы именины, всесветный бабий праздник, всесветная бабья выть.

Приметы и обычаи: в этот день спрашивается один из так называемых женских праздников. Вот только начинался он не с веселья, а с плача. Отсюда и пошло название «всесветная бабья выть». Действительно, по обычаю полагалось плакать даже тем, кому на судьбу грех было жаловаться. Плакали если не о своей судьбе, так о судьбе родных и близких, ведь «бабья судьба не бывает одна». Традиция такого плача появилась не случайно, потому что 30 сентября вспоминали не только Веру, Надежду и Любовь, но и мать их Софию, страдавшую и плакавшую о своих дочерях. Вообще слезы в народной традиции – это не только выражение естественного горя или печали, но и форма ритуального поведения. Так, например, невеста всегда «плакала» перед свадьбой, прощаясь с родным домом. Было принято 30 сентября угощать именинниц пирогами. Именинницы праздновали день ангела целых три дня, прославляя материнскую мудрость и женские добродетели.



♦ Осенью многие молодые люди начинают службу в армии. Чтобы с новобранцем не

случилось ничего плохого, он должен прочитать над водой особый заговор:

**Господи, поддержи,
Господи, благослови!
Лежит камень бел на горе,
Что конь в камень нейдет.
Вот и так бы и в меня,
Раба Божьего (имя),
И в товарищей моих, и в коня моего
Не шла стрела и пуля.
Как молот отскакивает от кувалды,
Так бы и пуля от меня отлетала.
Как жернова вертятся,
Так и не приходила бы ко мне стрела,
Вертелась бы она.
Солнце и месяц светлые бывают,
Так бы и я, раб Божий (имя).
Укрепленный за горой замок замкнут,
Тот замок и ключи в синем море.
Богородица ключи эти наблюдает,
Меня от напрасной смерти оберегает.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Потом половину заговоренной воды он должен выпить, а другой половиной омыть лицо и руки.

Именины празднуют: Надежда, Агафоклия, Вера, Зенон, Илья, Лукья, Любовь,

Мирон, Нил, Пелей, Софья (София), Том, Феодотия.

Имена: Надежда – значение этого русского имени то же, что и у слова «надежда». Женщина, носящая имя Надежда, – большая оптимистка. Она лишена иллюзий, но жизнь для нее все равно веселое приключение. Но такой легкий взгляд на жизнь вовсе не означает, что Надежда не очень умная, ветреная особа. Напротив, она прекрасно знает, чего хочет добиться в жизни и, что самое главное, как получить желаемое. Она основательна и тверда, решительна и уверена в себе. С окружающими Надежда терпелива и доброжелательна, но никому не позволит помыкать собой – она привыкла жить, ориентируясь на собственные мнение и принципы.

В этот день **венчаться** не рекомендуется.

Луна в первой четверти.

Созвездие – Весы

Сны, увиденные под этот день

Это был вещий сон. Если он не исполнится через семь – десять дней, то обязательно сбудется через месяц.

Сны, приснившиеся во вторник 30 сентября днем

Это был вещий сон, вот только сбудется он еще очень не скоро.

О чем написали другие

жем воздухе. Одним из пунктов программы долгожительства является отказ от курения и употребления алкоголя. Без комментариев! Стоит подумать и о нормализации своего эмоционального состояния. Большое количество положительных эмоций способствует укреплению иммунитета. Долгожители, как правило, отличаются и ясностью ума, что достигается регулярными тренировками мыслительных и познавательных функций мозга. Психологи рекомендуют освоить технику расслабления. Справедливо считается, что накопление отрицательных эмоций, раздражительность приводят к снижению продолжительности и качества жизни. Стабильный и спокойный сон дает время организму восстановить свою работоспособность, нормализует состояние внутренних органов. Закаливание – важная мера профилактики многих заболеваний. Исследователи рекомендуют одеваться с таким расчетом, чтобы исключить перегревание организма. Позитивные эмоции, подарки, цветы, общение с любимыми и приятными людьми стимулируют выработку серотонина. Этот гормон регулирует тонус сосудов, нормализует деятельность нервной системы и стимулирует выработку ферментных элементов крови. Смех продлевает жизнь! С этим утверждением полностью согласны исследователи,

считая, что этот процесс тренирует мышцы ребер, лица и брюшного пресса, диафрагму. А также увеличивает дыхательный объем и концентрацию кислорода в организме. Словом, все рекомендации сводятся к тому, что необходимо соблюдать гармонию.

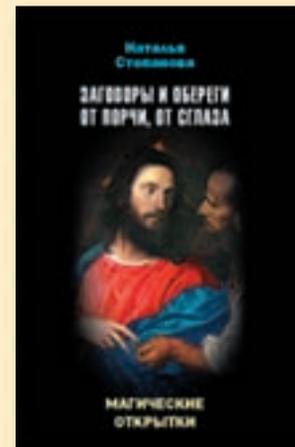
♦ **Красный виноград против кариеца.** Американские ученые доказали, что вещества, которые содержатся в виноградной кожуре и семенах (многофенолы), эффективны в борьбе с воздействием на зубы бактерий и инфекций и положительно влияют на здоровье полости рта. Ученые изучили воздействие многофенолов на бактерии *Streptococcus mutans*, которые играют одну из ключевых ролей в разрушении зубов, переводя сахарозу в молочную кислоту. Кислая среда, создаваемая во рту этим процессом, является причиной того, что высокоминерализованная зубная эмаль становится уязвимой для разрушения. Бактерия распространяет во рту ферменты, подобные клею вещества глюканы, и они в свою очередь создают стойкий к антибиотикам слой. Эти бактерии приводят не только к разрушению зубной ткани, но способны вызвать сложные формы менингита, пневмонии и нарушения работы сердца. Ученые выделили многофенол из красного винограда, в котором содержание этого вещества на 40% больше, чем в бе-

лом. В результате выяснилось, что многофенол снижает кислотность в полости рта и активность бактерий на 85%.

♦ **Ген слабоумия?** Исследователи из 15 научных учреждений, включая Институт неврологии в Лондоне, открыли новый ген, отвечающий за последнюю стадию развития болезни Альцгеймера, сообщает ВВС. У людей с поврежденной копией гена GAB2 в 4 раза увеличивается риск развития слабоумия. Эксперты считают полученные результаты самыми существенными после открытия гена ApoE4, также связанного с болезнью Альцгеймера. Последняя стадия болезни Альцгеймера наступает у 1 из 10 человек старше 65 лет и у половины людей старше 85 лет. Ученые проанализировали ДНК 1411 человек и обнаружили, что GAB2 проявляется только у пациентов, у которых есть ген ApoE4. Ген GAB2 вызывает точечные мутации полиморфного гена ApoE, в результате которых возникает повышающая риск развития болезни Альцгеймера аллель ApoE4. Профессор Клайв Боллард, исполнительный директор Общества Альцгеймера, сказал: «Это впечатляющее исследование предполагает, что всего один регулирующий ген может быть ответственен за четырехкратное увеличение риска развития болезни Альцгеймера. Наличие в ДНК гена GAB2 – пожалуй, самый важный фактор риска».

Новые магические открытки Натальи Степановой

Вышли в свет открытки с заговорами и оберегами Натальи Степановой **для жизни и здоровья, от порчи, от сглаза**, которые исполняют ваши желания, помогут в любой ситуации.



- Чтобы на вас не свели чужую болезнь
- Для удачных и легких родов
- Чтобы болезнь не перехватить
- От напущенной тяжелой болезни
- Быстро набраться сил
- На крепкое здоровье
- От напрасной смерти
- Чтобы не умереть во сне
- От внезапной болезни
- Вернуть сон
- Оберег от всевозможных травм и другие заговоры и обереги

- Оберег от сглаза
- Оберег беременным женщинам
- Оберег, читаемый перед крещением
- Оберег для детей
- Оберег от свадебной порчи
- Оберег покупателю
- Отчитать подклад
- От завистников
- Чтобы никто не управлял вашими поступками
- Чтобы порча вернулась к тому, кто ее сделал и другие заговоры и обереги

Приобрести (или заказать) эти и другие издания работ Натальи Степановой по льготной цене можно, обратившись по тел. (495) 775-8885, доб. 173, 192, или по e-mail: magia-sale-1@ripol.ru.

Где купить газету «Магия и Жизнь»

В **Красноярске** газету распространяет ООО «Начало дня»: 660021 г. Красноярск, ул. Богграда, д. 128, офис 110; тел.: 8(3912) 65-23-06, 21-50-88; e-mail: nc@nday.ru. ООО «Начало дня» занимается также и альтернативной подпиской на нашу газету.

В **Сибири** – ООО АРПИ «Сибирь», адрес для писем: 630048, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104 – тел./факс в Новосибирске: (383) 227-7767; e-mail: arpi-sibir@sibir.su; сайт АРПИ «Сибирь» – www.arpi-sibir.ru. **Филиалы** ООО «АРПИ «Сибирь»:

В **Российской Федерации:**
Екатеринбург — тел. 8-904-540-09-12;
Иркутск — тел. (395-2) 24-3172;
Красноярск — тел. (391-2) 69-5403;
Омск (магазин оптовых продаж) — ул. Серова, 13, тел. (381-2) 46-2514;

Сургут — тел. (346-2) 22-5022; **Тюмень** — тел. (345-2) 52-4887; **Улан-Удэ** — тел. (301-2) 55-1921;
Хабаровск — тел. (421-2) 48-8468; **Чита** — тел. (302-2) 44-2109. В **Казахстане:**
Петропавловск — тел. (315-2) 31-0309;
Павлодар — тел. (318-2) 54-3699.