

Советы | Заговоры | Обереги

№19 (100) 2009

14 сентября – 27 сентября
ВЫХОДИТ РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

СИБИРСКОЙ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦЫ НАТАЛЬИ СТЕПАНОВОЙ

Магия Жизнь

Для здоровья, любви и согласия

ГАЗЕТА-КАЛЕНДАРЬ

издается с 2005 года

www.stepanova-XXI.ru

ISSN 1992-4887



9 771992 488770 >



«Магия и Жизнь» – ваша защита, ваша надежда, ваша удача

*Мой род, род
Степановых,
копил и приумножал
драгоценные знания
предыдущих поколе-
ний. И я очень счаст-
лива, что эти знания
не пропадут, и я могу
передать их вам.*

*Ваша
Наталья Степанова*

Дорогие читатели!

Сегодня перед вами сотый номер газеты «Магия и Жизнь», в полном смысле слова вашей газеты, ведь все ее рубрики и разделы создаете вы. На основе ваших писем и предложений готовятся главные темы, изменяется облик газеты. По вашим просьбам и пожеланиям выпускаются и новые книги в библиотеке газеты «Магия и Жизнь» и магические открытки. На основе ваших писем вскоре начнется издание книг Натальи Ивановны Степановой в новой серии «Уроки мастера: письма и судьбы». В юбилейном номере мы решили, почти не меняя обычного облика газеты, показать, что в последнее время было впервые издано благодаря вашему участию.

Спасибо всем, кто был и остается с нами.

Счастья, здоровья, уверенности и удачи вам, вашим родным и близким, дорогие читатели.

Редакция

Магия и Жизнь

советы, заговоры, обереги
для здоровья, любви и согласия

Выходит раз в две недели

«Магия и Жизнь» – первая и единственная общенациональная иллюстрированная газета, основанная на переписке потомственной сибирской целительницы Натальи Степановой с читателями.

«Магия и Жизнь» – первая и единственная газета, в которой Наталья Ивановна систематически, день за днем рассказывает об отечественных традициях и обычаях, знакомит с приметами, заговорами, оберегами для здоровья и удачи, для любви и согласия, советует, как избавиться от болезней и пороков.

Письма Наталье Ивановне можно отправлять и по адресу: 630106, Новосибирск – 106, а/я 182, Н. И. Степановой.

Учредитель

Сергей Макаренков

Издатель

ООО «Издательство РИПОЛ МЕДИА»

Генеральный директор

Юлия Зельдина

Главный редактор

Андрей Збарский

e-mail: magia-edit-1@ripol.ru

Главный художник проекта

Игорь Ключников

e-mail: garry-key@yandex.ru

Заместитель главного редактора

Анна Батурина

Бильд-редактор

Алиса Нэй

Корректор

Вероника Нэй

Адрес редакции

109147, Москва,

ул. Б. Андроньевская, д. 23

Издательство РИПОЛ МЕДИА



№19 (100) 2009

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-22755 от 28 декабря 2005 г.

© ООО Группа Компаний

«РИПОЛ классик», 2009

Все права защищены. Любой фрагмент издания может быть воспроизведен в какой бы то ни было форме только с письменного разрешения правообладателя. Исключительные права на публикации работ Н. И. Степановой принадлежат ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик». Выпуск любых материалов указанного автора без разрешения Группы Компаний «РИПОЛ классик» считается противоправным и преследуется по закону. Для выявления нарушителей авторского права в текстах Н. И. Степановой предусмотрены заведомо оговоренные шифр-коды, которые помогут доказать факт незаконной публикации.

По вопросам размещения рекламы в газете «Магия и Жизнь» обращайтесь по телефону (495) 775-8885, доб. 200, 192, e-mail: media-sale02@ripol.ru

Прием рекламы

Рекламное агентство

«Интеллект-РИЦ»

Любовь Ивановна Швецова

(495) 670-0868

За содержание рекламы, размещенной в газете, ответственность несут рекламодатели. Публикации рекламного характера не являются рекомендациями ни Натальи Ивановны Степановой, ни редакции.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», г. Долгопрудный Моск. обл., Лихачевский проезд, д. 5-в

Тел.: (495) 789-45-25, (495) 579-52-64

Номер подписан в печать 02.06.09

Заказ № 2646. Тираж 30 000 экз. Цена договорная

месяцеслов

приметы ♦ обычаи ♦ традиции ♦ рецепты

Преподобного Симеона Столпника (459) и его мать Марфу (около 428). Мученицу Каллисту (IV). Праведного Иисуса Навина (XVI в. до Р. Х.).

Народное название: Семен, Симеон Столпник, Семен-летопроводец, летопроводец, проводы лета, Семенов день, Семен-день, первые осенины, бабье лето, встреча осени, пасеков день, луков день, засидки, конец лета, начало осени, последний посев.

Приметы и обычаи: много поверий и обрядов было связано в старину с этим днем. Да и неудивительно, ведь в допетровской Руси 1 сентября считалось началом нового года. В 1700 году Петр I перенес празднование Нового года с 1 сентября на 1 января. Постепенно праздник потерял свое бывшее значение, но многие обычаи так и остались в жизни крестьян. Например, в деревнях 14 сентября хоронили тараканов и мух. Своими корнями этот обычай уходит еще в языческие времена и связан с почитанием Белбога – повелителя всех насекомых.

- Чем суше и теплее простоит сентябрь, тем позднее наступит зима.
- Если шишки на ели выросли низко – быть ранним морозам, а если на верхушке – настоящие холода наступят лишь в конце зимы.

По поверью, с этого дня кроты и мыши перебираются с полей в дома и огороды. Этот заго-



вор, отгоняющий грызунов, будет полезен всем хозяевам. Читают его 14 сентября, кланяясь на четыре стороны:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Во святую Великую пятницу, Когда Господа Христа вражки руки взяли, На высоком Кресте Его распяли, Кругом того Креста жидове стояли, На Христа терновый венок одевали. Смеялись над Ним и спрашивали: – Куда Ты, Иисус, глядишь, Отчего Ты, Иисус, дрожишь?

И рече в ответ Господь Бог: – Я от боли дрожу и вниз, На землю, гляжу, Вижу Я полчища голодных злых крыс. Зубы их жадные в крови. Всем сердцем желаю, Чтобы эти грызуны навсегда ушли. Как Господь сказал, Как Иисус Христос приказал, Так тому и быть: В моем доме, в подполье, в хлеву, Крысам, мышам не жить. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Именины празднуют: Аифал, Аммоний, Ангел, Гермоген, Еванфия, Евод, Иисус, Каллиста, Марфа, Мелетий, Симон (Семен).

В этот день **венчаться** разрешается.

Луна в последней четверти.

Созвездие – Лев 

Сны, увиденные под этот день

Это был вещий сон, который сбудется очень скоро и только для тех, кто родился в этот день.

Сны, приснившиеся в понедельник 14 сентября днем

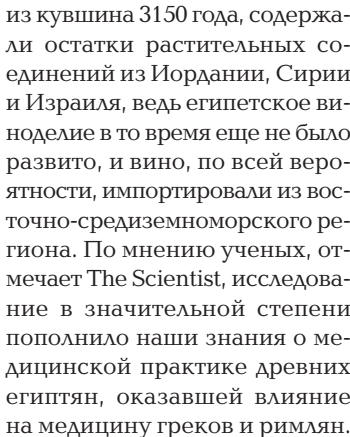
Этот сон исполнится только для тех, кто родился в этот день, и тогда, когда вы о нем забудете. Но, увы, ничего хорошего он вам не сулит.

О чем написали другие



В Древнем Египте, применяя лекарства, описанные в медицинских папирусах 1850 года до н. э., использовали вино как средство доставки лекарства внутрь организма.

До сих пор единственным источником о древнеегипетских лекарственных веществах были папирусы, в которых содержалось более 1000 рецептов. Но далеко не все они расшифрованы из-за того, что большую часть иероглифических наименований растений не удается перевести. Американские исследователи из Музея археологии и антропологии при Университете Пенсильвании проанализировали два набора образцов из глиняных сосудов, изготовленных между 1850 и 3150 годами до н. э. Ученые обнаружили не только винную кислоту, которая свойственна зрелому винограду и выдержанному вину, но и относительно редкие вещества растительного происхождения, такие как древесная смола или камедь (возможно, используемая в качестве консерванта), можжевельные ягоды, розмарин, мята, камфара, чабер, полынь, кориандр, шалфей и тимьян (он же чабрец). Вероятней всего, эти вещества по одному или в композиции добавлялись в вино. Удалось установить и их географическое происхождение. Более древние образцы, полученные



«Медицина становится высокотехнологичной.

Я не имею в виду крупные машины для диагностики и терапии, я имею в виду таблетки, которые сегодня уже конструируются компаниями, специализирующимися на электронике», – сказал представитель Philips в интервью Reuters. Крупнейший в мире производитель медицинского оборудования голландская группа Philips сделала «умную» таблетку, в составе которой микропроцессор, элемент питания, беспроводное радио, микронасос и емкость для лекарства. Это микроскопическое устройство, условно названное i Pill, доставляется в специфические участки организма и представляет собой капсулу, которая измеряет кислотность среды, а встроенный процессор на основании данных о pH, а также по времени,

прошедшем с момента проглатывания таблетки, определяет ее местонахождение в желудочно-кишечном тракте и высвобождает лекарственный препарат там, где он нужен. Количество выбрасываемого лекарства запрограммировано заранее. Предназначена такая «таблетка» для снятия симптомов серьезных заболеваний, которые проявляются в различных отделах кишечника, например, болезни Крона, рака или колита. Адресная доставка лекарства означает возможность снижения дозы препарата и, следовательно, уменьшение его побочных эффектов. i Pill может также измерять локальную температуру и передавать эту информацию на внешний приемник по беспроводной связи. Описанное устройство-таблетка – второе медицинское микроустройство Philips для внутреннего, в полном смысле этого слова, использования. Первым в 2001 году была таблетка с видеокамерой, которая снимала происходящее в кишечнике с целью диагностики различных заболеваний.

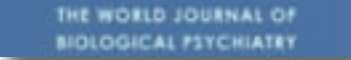


Если вас беспокоят ноги, сайт doktor-help.net советует:

***** при отеках ног попробуйте пить отвар из льняного семени – четыре чайные ложки семян на литр воды прокипятите 10–15 минут и дайте настояться один час. Можно не процеживать.

Для вкуса прибавьте лимонного или какого-либо другого фруктового сока. Пейте горячим по полстакана через два часа 6-8 раз в день. Результат достигается через две-три недели;

***** страдающему судорогами ног следует утром и вечером смазывать соком свежего лимона подошву ног и не ходить и не надевать обувь до тех пор, пока весь лимонный сок не высохнет. Средство очень простое и незамысловатое, а самое главное – легкодоступное. Весь курс лечения продолжается не больше двух недель. Тысячи страдальцев избавились этим легким способом от судорог в ногах.



Исследователи из Университета Миннесоты (США) выяснили, что налтрексон (препарат, используемый для лечения пристрастия к алкоголю и наркотикам) помогает при лечении клептомании — болезненного пристрастия к воровству.

Отчет об исследовании, проведенном в отделении психиатрии Медицинской школы Университета Миннесоты (США), опубликован в World Journal of Biological Psychiatry. В исследовании участвовали 25 человек в возрасте от 17 до 75 лет, которые страдали клептоманией и занимались воровством как минимум час в неделю. Часть из них получала налтрексон в дозах от 50 до 150 миллиграмм в день, другая часть получала

Как подписаться на газету «Магия и Жизнь»

Во всех регионах России на газету можно подписаться с любого месяца и на любой срок по Объединенному каталогу (зеленому, с. 148) «Пресса России».

Индекс – 18920. С замечаниями и предложениями

по подписке на газету вы можете обратиться по тел. (495) 251-26-74.

В республиках **Украина, Белоруссия, Молдова, Грузия, Армения, Азербайджан, Казахстан, Киргизия, Узбекистан**, а также в **Приднестровье** газету «Магия и Жизнь» можно получать по подписке, оформив ее по каталогам организаций, распространяющих периодические издания.

вторник 15 сентября

месяцеслов приметы ♦ обычаи ♦ традиции ♦ толкования снов ♦ рецепты

Мученика Маманта, отца его Феодота и мать Руфину (III). Святой Мамант, спасаясь от императора Аврелиана, удалился на высокую гору. Там он обрел удивительную власть над силами природы. Согласно церковным преданиям, к Маманту приходили звери из окрестных лесов, и он читал им Евангелие. Питался святой молоком диких коз. Из этого же молока он делал сыр, который раздавал нищим. Возможно, поэтому в народе его почитают как покровителя овец и коз. К святому обращались с просьбами защитить животных и послать им плодovitость. Преподобных Антония (1073) и Феодосия (1074) Печерских. Святые прославились тем, что основали Киево-Печерскую лавру.

Народное название: Мамонт, Мамонтий, овчарник, Федот, Руфина.

Приметы и обычаи: с этого дня скотину на вольный выпас уже не выгоняют, приговаривая: «На Федоты и Руфины не выгоняй со двора скотины: выгонишь – беду нагонишь». Старик говорили, что на овчарника Велес трубят в пастуший рог и наполняет следы от копыт целебной влагой. Во времена язычества Велес почитался как божество туч, облаков, небесных и земных стад, скотоводства. После 15 сентября запирали животных в хлев и выпускали в поле только тогда, когда

на дворе было тепло. В деревнях существовал обычай на Мамонта убирать двор, загоня для коз и овец, хлев и омшаник (кладовая для ульев). Их окуривали вересковым дымом, которого боится вся нечистая сила, а стены утепляли болотным мхом – прекрасным природным антисептиком, в котором не заводится гниль. Вообще, на Руси существовало мно-



го обычаев и обрядов, помогавших крестьянам в скотоводстве: «Чтобы скотинка всякая водилась, чтобы никто ее не изурочил и не сглазил». Например, под крышами скотных дворов подвешивали ношенные лапти, чтобы уберечь животных от хищников и сглаза. Только что проданную скотину выводили со двора задом наперед, чтобы она не увела из дома удачу. Чтобы предотвратить падеж, разводили в канавах по краям села костры и по горячим углям прогоняли скотину, овец кормили первым испеченным на Сочельник блином. Если же случилось моровое поветрие, то павшую скотину закапывали под воротами вверх ногами. С этого времени парни, которые должны были пойти в рекруты (наборы обычно проходили в ноябре), освобождались от любой работы. Они гуляли в нарядной одежде, ходили друг к другу в гости, а родные устраивали им провожальные праздники.

- Поклонись овчарнику – он тебе овец сбережет.
- Поскотины (выгон, пастбище) стынут, запирай скотину.
- Обильные росы с утра и вечера, но без ветра – к хорошей погоде.
- Облака идут низко – к дождю и холоду.
- Осень-то – матка: кисель да блины, а весною-то гладко – сиди да гляди.

Рецепты

Соление зеленых и бурых помидоров

Расклад: томаты – 7 кг, укроп – 30 г, листья хрена – 30 г, листья сельдерея – 40–50 г, горький стручковый перец – 1–3 стручка, соль – 700 г.

Томаты рассортируйте по цвету и размеру, удалите плодоножки. Затем томаты вымойте, дайте воде стечь и уложите в банку. Добавьте укроп, листья хрена, сельдерея и перец. После этого залейте томаты с зеленью 7-процентным рассолом (на 1 л воды – 70 г соли). Залитые рассолом банки закройте крышками и храните в холодном месте. Через 20 дней соленные томаты можно подавать к столу.

Именины празднуют: Алексей, Антоний (Антон), Альфред, Демид, Евтихиан, Евтихий, Иван (Иоанн), Леонид, Мамант, Руфина, Федор, Федот, Филадельф, Филипп, Юлиан. В этот день **венчаться** не рекомендуется.

Луна в последней четверти.

Созвездие – Лев

Сны, увиденные под этот день

Это был вещий сон, который частично исполнится через семь – десять дней.

Сны, приснившиеся во вторник 15 сентября днем

Это был пустой сон.

О чем написали другие

плацебо (безвредное вещество, используемое в качестве лекарственного средства, положительный лечебный эффект которого связан исключительно с психологическим ожиданием пациента). По результатам исследования у людей, получавших препарат, наблюдалось значительное снижение стремления к воровству, по сравнению с теми, кто получал плацебо. Руководитель исследования профессор Джон Грант (Jon Grant) отметил, что налтрексон не является панацеей при kleптомании и рекомендовал использовать препарат совместно с психотерапевтическим лечением. Налтрексон («Антаксон», «Налорекс», «Трексан», «Вивитрол») используется для лечения пристрастия к продуктам опия и алкогольной зависимости.

REUTERS

Британский исследовательский центр начал обучать служебных собак распознавать по запаху опасное снижение уровня глюкозы в крови пациентов с диабетом, сообщило агентство Reuters. Исследовательский центр выявления рака и биологических опасностей с помощью собак в Эйлсбери был создан пять лет назад ортопедом Джоном Хантом. Ученый решил проверить разрозненные данные о способности собак распознавать различные заболевания. Первым подтвержден-

ным случаем такой способности стала «собачья» диагностика рака мочевого пузыря по запаху мочи. На мысль о подобной диагностике диабета исследователей навел Пол Джексон, страдающий гипогликемией (снижением уровня глюкозы после чрезмерной дозы инсулина). Он сообщил, что его пес Тинкер всегда предупреждает хозяина об обострении болезни. Эти данные были подтверждены учеными из Университета королевы в Белфасте, опросившими 212 страдающих инсулинзависимым диабетом владельцев собак. Оказалось, что у 65 процентов из них животные при обострении гипогликемии у хозяина начинают скулить, лаять или выражать беспокойство каким-либо другим способом. Основываясь на этих данных, сотрудники исследовательского центра приступили к целенаправленному обучению собак распознавать опасное снижение уровня глюкозы у диабетиков. В настоящее время центр располагает 17 животными на разных стадиях подготовки. По завершении обучения их планируется передать больным инсулинзависимым диабетом.



Обычный уксус, используемый для приготовления соусов и маринадов, может предупредить отложение жиров и увеличение веса, полагают японские ученые. Как сообщил Journal of

Agricultural and Food Chemistry, такого результата удалось достичь в экспериментах на мышах. Известно, что уксус с давних времен используется в народной медицине для лечения многих недугов. Группа ученых под руководством Томоо Кондо предположила, что основной его компонент — уксусная кислота — способен контролировать кровяное давление, уровень сахара в крови и отложение жиров. В процессе лабораторного эксперимента мышей кормили пищей с высоким содержанием жира, в результате группа грызунов, дополнительно получавших уксусную кислоту, набрала на 10% меньше жира, чем остальные подопытные. Новое исследование стало еще одним доводом в поддержку гипотезы о том, что уксусная кислота способна бороться с жиром. Подключая гены, которые производят большое количество протеинов, участвующих в разрушении жиров, кислота подавляет отложение жиров в организме. В последние двадцать лет, несмотря на предупреждения о вреде излишнего веса, все меньшее число американцев среднего и старшего возраста склонно вести здоровый образ жизни, а в результате их вес стремительно увеличивается. В связи с этим данное исследование появилось весьма кстати, хотя на организм человека результаты экспериментов ученым только предстоит еще проверить.

МагияЖизнь

Амулет
Н. И. Степановой



Дорогие читатели!

Если вам не удалось собрать и прислать все купоны из газеты за 2006 или 2007 годы, не огорчайтесь. Для тех, кто имеет возможность приехать в редакцию, организована продажа, а для всех жителей России — прием заказов на комплект магических открыток Н. И. Степановой вместе с амулетом.

Подробнее об этой акции вы можете узнать, обратившись в издательство РИПОЛ МЕДИА по тел. (495) 775-8885, доб. 173, 192, или по e-mail: magia-sale-1@ripol.ru, или по адресу: 109147, Москва, ул. Б. Андроньевская, д. 23

По вопросам распространения газеты «Магия и Жизнь» и приобретения очередных и ранее вышедших номеров обращайтесь по телефону (495) 775-8885, доб. 173, 192, e-mail: magia-sale-1@ripol.ru

Где купить газету «Магия и Жизнь»

В Сибири — ООО АРПИ «Сибирь», адрес для писем: 630048, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104 — тел./факс в Новосибирске: (383) 227-7767; e-mail: arpi-sibir@sibir.su; сайт АРПИ «Сибирь» —

www.arpi-sibir.ru. Филиалы ООО АРПИ «Сибирь»:

В Российской Федерации:
Екатеринбург — тел. 8-904-540-09-12;
Иркутск — тел. (395-2) 24-3172;
Красноярск — тел. (391-2) 69-5403;

Сургут — тел. (346-2) 22-5022; Тюмень — тел. (345-2) 52-4887; Улан-Удэ — тел. (301-2) 55-1921;
Хабаровск — тел. (421-2) 48-8468; Чита — тел. (302-2) 44-2109. В Казахстане:
Петропавловск — тел. (315-2) 31-0309;
Павлодар — тел. (318-2) 54-3699.