Советы | Заговоры | Обереги

№18 (229) 2014
1 сентября– 14 сентября
ВЫХОДИТ РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

СИБИРСКОЙ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦЫ НАТАЛЬИ СТЕПАНОВОЙ

Магия и Жизнь

Для здоровья, любви и согласия

ГАЗЕТА-КАЛЕНДАРЬ
издается с 2005 года
www.magia21.ru
или www.magia21.com

Сильные, проверенные временем заговоры на охлаждение мужа к сопернице

16+

Ввести в немилость тех, кто занял место детей и жены

с. 6–8

ISSN 1992-4887 14019
9 771992 488770 >

ISSN 1992-4887 12026
9 771992 488770 >

Рука удачи

Талисман Натальи Степановой

Талисман Натальи Степановой «Рука удачи» защищает своего обладателя, помогает ему во всех праведных делах. Каждый палец руки символизирует: большой – деньги, указательный – удачу, средний – долголетие, безымянный – неуязвимость, мизинец – здоровье.

Талисман изготовлен из обсидиана. Этот минерал обладает мощной энергией, является защитным камнем, поддерживает обладателя талисмана, способствует открытию истины. Темный цвет талисмана символизирует уничтожение любого зла и защиту от него.

Этот талисман можно приобрести, обратившись в издательство РИПОЛ МЕДИА по тел. (495) 775-8885, доб. 173, 192, по e-mail: magia-sale-1@ripol.ru, по адресу: 109147, Москва, ул. Б. Андроньевская, д. 23.

18920

Дорогие читатели! Ваше пожелание облегчить подписку на газету «**Магия и Жизнь**» выполнено. В последнее время в ваших письмах встречались жалобы на то, что не во всех отделениях почты России есть **Объединенный каталог (зеленый) «Пресса России»**, индекс нашей газеты в нем **18920**.
Сообщаем, что теперь подписаться на нашу газету можно не только по Объединенному каталогу **«Пресса России»**, но и по **Каталогу российской прессы «Почта России»**, индекс газеты «**Магия и Жизнь**» в этом каталоге **10275.**

10275

На вкладке

Традиции, обычаи, приметы

Жизнь Иисуса Христа

По книге Фредерика Фаррара

Продолжение

Слепой от рождения
Последнее пребывание в Галилее

понедельник 1 сентября

месяцеслов

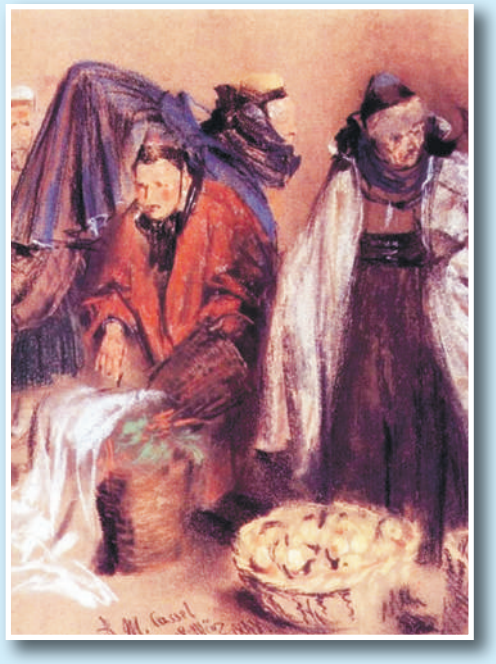
приметы ◆ обычаи ◆ традиции ◆ рецепты

Народное название: Стратилат, тепляк, Фекла-свекольница, Симеон Столпник, Семендень.

Традиции. День преподобного Симеона Столпника был началом года на Руси до эпохи Петра I. По традиции, в этот день на торговых площадях и в домах устанавливали деревца — калину, рябину, сосну — и украшали их лентами, бусами и свечами, ель стала новогодним деревом намного позже. Считалось, что сноп овса, внесенный в дом в этот день, принесет достаток и сохранит от нечистой силы. Несколько колосков надо было непременно отнести и в конюшню, поскольку считалось, что леший, который очень любит играть с лошадьми, не сможет в этом случае подойти к конюшне. Несколько колосков, оставшихся на поле, пригибали и засыпали землей. Это должно было обеспечить хороший урожай на будущий год.

Приметы

- Ветер-тепляк в паутину одет — ушедшему лету кланяется вслед.
- Стратилатов день приспел, овес поспел.
- На Феклу копай свеклу.
- Весна красна — да голодна, осень дождлива — да сытна.
- Если осенью будет много туманов — зимой будет много снега.



Адольф Менцель (1815 — 1905). Крестьяне из Гессена на рынке (фрагмент). 1848.

Именины празднуют: Тимофей, Август, Агап, Андрей, Каллистрат, Николай, Питирим, Фекла, Феофан.

Имя дня — Тимофей, что в переводе означает «почитающий бога». Часто у Тимофея бывает тяжелое детство — этим именем обычно называют мальчиков властные, сильные матери. Часто случается так, что даже если Тимофей вырос в полной семье, мужского воспитания он не получил. Этот мужчина симпатичен, он обладает мягким характером и веселым нравом, он в полной мере пользуется женским вниманием. Тимофей, родившийся в сентябре, часто делает карьеру за счет женского внимания. Он искусно этим пользуется и добивается своей цели легко и с удовольствием. Этому мужчине не нужна мужская компания — ему хватает и женской.

В этот день ***венчаться*** разрешается.

Луна в первой четверти.

Созвездие — Стрелец

Сны, приснившиеся под этот день

Это был вещий сон — к благополучию. Особенно велика вероятность исполнения сна для тех, кто родился в этот день.

Сны, увиденные в понедельник 1 сентября днем

Это был вещий сон, он сбудется еще до вечера. Особенно велика вероятность исполнения сна для тех, кто родился в этот день.

Цитата дня

Никогда не верьте рассказчику, верьте рассказу.

Дейвид Герберт Лоуренс

О чем написали другие

THE INDEPENDENT

Испанские ученые из Университета Наварры обнаружили, что ежедневное употребление всего трех ломтиков белого хлеба способно вызвать образование лишнего веса и даже развитие ожирения. При этом к цельнозерновому хлебу это не относится — увеличения веса он не вызывает. Специалистами было проведено пятилетнее исследование, в котором приняли участие 10 000 человек. Специалисты выявили, что люди, которые ежедневно употребляли 120 г белого хлеба и больше, были подвержены риску появления избыточного веса на 40 % больше, чем люди, которые съедали 60 г белого хлеба в неделю и меньше. Эксперты говорят, что один ломтик белого хлеба весит около 40 г, поэтому употребление всего трех ломтиков белого хлеба в день может привести к развитию ожирения. Полученные данные объясняют столь высокую распространенность ожирения в Великобритании, где средний британец регулярно съедает на завтрак два тоста из белого хлеба, а затем еще съедает бутерброд на обед. Почти 12 млн буханок хлеба продаются в Великобритании каждый день, и почти три четверти из них — это белый хлеб. Употребление белого хлеба может оказывать негативное влияние на здоровье и фигуру, потому что он, как правило, содержит мало клетчатки и большое количество соли и сахара, говорят специалисты.

//FOX NEWS

Специалисты из Университета Калифорнии установили интересную связь между продолжительностью жизни человека, активностью метаболических процессов, уровнем инсулина и болевыми рецепторами, сообщает Fox News. Ученые попытались разобраться, старость ли провоцирует боль, или, наоборот, боль провоцирует старение организма. Внимание исследователей привлек рецептор TRPV1. Этот рецептор активируется капсаицином (капсаицин — компонент, благодаря которому острая еда имеет «жгучий» вкус, содержится в тех или иных количествах в любой еде). При постоянной активации рецептора в скором времени он отмирает. Ученые заметили, что рацион, богатый капсаицином, снижает риск развития метаболических расстройств, включая диабет. Далее ученые вывели мышей без этого рецептора. В результате продолжительность их жизни увеличилась в среднем на 14 % без развития сопутствующих возрасту болезней. Кроме того, у грызунов улучшился метаболизм, ускорился синтез и количество молекул инсулина.

Neurology®

Циничное отношение к жизни увеличивает риск развития старческого слабоумия в несколько раз, установили ученые. Результаты новейшего исследования были опубликованы в журнале Neurology. В предыдущих исследованиях на аналогичную тему ученые уже связывали цинизм с риском развития сердечно-сосудистых заболеваний. Теперь же специалисты из университета Восточной Финляндии в городе Куопио решили выяснить, как циничное отношение к жизни влияет на риск развития деменции в пожилом возрасте. В рамках исследования, которое длилось восемь лет, ученые наблюдали за 1449 людьми со средним возрастом 71 год. Все участники отвечали на вопросы анкеты, которые позволяли определить их степень цинизма. В ряде случаев испытуемым нужно было согласиться или опровергнуть такие утверждения, как: «Я думаю, что большинство людей лгут», «Доверять никому нельзя», «Большинство людей будут скорее использовать неправдоподобные объяснения, чтобы получить выгоду для себя». В результате за время исследования из 164 участников, которых авторы отнесли к группе циников, у 46 участников появились признаки болезни Альцгеймера. При этом в группе людей с высоким уровнем доверия к окружающим деменция развивалась значительно реже. После анализа полученных данных ученые выяснили, что риск развития старческой деменции у циников был в три раза выше по сравнению с теми участниками, у которых не наблюдалось циничного отношения к жизни. Нельзя не отметить, что ученые учитывали и такие факторы риска развития старческого слабоумия, как высокое артериальное давление, повышенный уровень холестерина в крови и курение. «Результаты проведенного исследования доказывают, что психологический настрой по отношению к окружающим и к жизни вообще влияет на здоровье, — комментирует доктор Анна-Майя Толппанен. — Можно сказать, что теперь нам будет проще контролировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера». Несмотря на это, циничное отношение к жизни не было связано с повышенным риском смерти — смертность в подгруппах была практически одинаковой. По определению Американской академии неврологии, деменция — это термин для множества симптомов, которые вызваны нарушениями в работе мозга. Только в 2010 году количество людей, страдающих деменцией, составляло 35 600 тысяч.

НАУКА И ЖИЗНЬ

Люди с теплыми руками более склонны к кооперативному поведению, чем с холодными — к такому выводу пришли психологи под руководством Саймона Стори и Ланса Уоркмана из Университета Южного Уэльса (Великобритания). В основу их эксперимента легла известная задача, позволяющая измерить склонность человека к сотрудничеству, — так называемая «дилемма заключенного», эксперимент, в ходе которого испытуемый выбирает: сотрудничать или нет. Модификация этого эксперимента заключалась в том, что половине

Магия и Жизнь

советы, заговоры, обереги для здоровья, любви и согласия

Выходит раз в две недели

«Магия и Жизнь» – первая и единственная общенациональная иллюстрированная газета, основанная на переписке потомственной сибирской целительницы Натальи Степановой с читателями.

«Магия и Жизнь» – первая и единственная газета, в которой Наталья Ивановна систематически, день за днем рассказывает об отечественных традициях и обычаях, знакомит с приметами, заговорами, оберегами для здоровья и удачи, для любви и согласия, советует, как избавиться от болезней и пороков.

Письма Наталье Ивановне можно отправлять и по адресу: 630106, Новосибирск-106, а/я 182, Н. И. Степановой.

Учредитель
Сергей Макаренков
Издатель
ООО «Издательство РИПОЛ МЕДИА»
Генеральный директор
Юлия Зельдина
Главный редактор
Андрей Збарский
e–mail: magia-edit-1@ripol.ru
Главный художник проекта
Игорь Ключников
e-mail: garry-key@yandex.ru
Заместители главного редактора
Анна Батурина, Вероника Нэй
Бильдредактор
Алиса Нэй

Адрес редакции
109147, Москва,
ул. Б. Андроньевская, д. 23
Издательство РИПОЛ МЕДИА

№18 (229) 2014

На обложке: **фрагмент картины Джеймса Тиссо (1836 — 1902) «Доверие». Около 1867.**

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–22755 от 28 декабря 2005 г.

© ООО «Издательство «РИПОЛ МЕДИА», 2014

Все права защищены. Любой фрагмент издания может быть воспроизведен в какой бы то ни было форме только с письменного разрешения правообладателя. Исключительные права на публикации работ Н. И. Степановой принадлежат ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик». Выпуск любых материалов указанного автора без разрешения Группы Компаний «РИПОЛ классик» считается противоправным и преследуется по закону. Для выявления нарушителей авторского права в текстах Н. И. Степановой предусмотрены заведомо оговоренные шифр–коды, которые помогут доказать факт незаконной публикации.

По вопросам размещения рекламы в газете «Магия и Жизнь» обращайтесь по телефону (495) 775-8885, доб. 200, 192, e-mail: media-sale02@ripol.ru
Прием рекламы
Рекламное агентство «Интеллект-РИЦ»
Любовь Ивановна Швецова
(495) 670-0868

За содержание рекламы, размещенной в газете, ответственность несут рекламодатели. Публикации рекламного характера не являются рекомендациями ни Натальи Ивановны Степановой, ни редакции.

Согласно ФЗ от 29.12.2010 газета «Магия и Жизнь» относится к категории информационной продукции для детей, достигших возраста шестнадцати лет.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», г. Долгопрудный Моск. обл., Лихачевский проезд, д. 5-в Тел.: (495) 789-45-25, (495) 579-52-64
Номер подписан в печать 10.07.14
Заказ № 3222. Тираж 6600 экз. Цена договорная

Как подписаться на газету «Магия и Жизнь»

Во всех регионах России на газету можно подписаться с любого месяца и на любой срок по Объединенному каталогу (зеленому, с. 148) «Пресса России». Индекс – 18920. С замечаниями и предложениями по подписке на газету вы можете обратиться по тел. (495) 251–26–74.

В республиках Украина, Белоруссия, Казахстан газету «Магия и Жизнь» можно получать по подписке, оформив ее по каталогам организаций, распространяющих периодические издания.