

Елена Тарарина

МАГИЯ ДЕНЕГ



ПРИКЛАДНАЯ КНИГА
ДЛЯ ДЕВУШЕК

Елена Тарарина

**Магия денег. Прикладная
книга для девушек**

«ІРІО»

2018

УДК 159.922.1-055.2:336.741](07)(02.062)

Тарарина Е.

Магия денег. Прикладная книга для девушек / Е. Тарарина —
«ИPIO», 2018

Тема «деньги и женщина» как никогда актуальна, ведь быть успешной бизнес-вумен значит жить как хочешь и получать, что хочешь. За последнее время все больше женщин пытается преуспеть в бизнесе. В то время как мужчины используют исключительно знания в финансовой грамотности, женщины подключают еще свою энергию, интуицию и внутренние силы. Союз женской психологии и финансовых знаний помогают женщине достичь нужного богатства и процветания. Эта книга написана для женщин, которые устали развиваться неправильно, много работать и получать маленький результат. Если вы легко и быстро загораетесь идеями, но не действуете или накапливаете знания и информацию, которые не применяете, тогда эта книга объяснит, что мешает вашему финансовому развитию и поможет привлечь деньги в вашу жизнь. Эта книга сделает из вас ту женщину, к которой обязательно приходят деньги! Добро пожаловать в жизнь финансового изобилия и финансового потока!

УДК 159.922.1-055.2:336.741](07)(02.062)

© Тарарина Е., 2018

© ИPIO, 2018

Содержание

Вместо эпиграфа	8
История вопроса. Тест на твою собственную продуктивность	11
Урок 1	16
Урок 2	18
Урок 3	21
Урок 4	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Елена Тарарина

Магия денег. Прикладная книга для девушек

© Издательство «Агентство «ІРІО»

* * *

Цельтесь в луну, ибо даже если вы промахнетесь, приземлитесь на одной из звезд.

О. С. Браун



Елена Тарарина – сертифицированный обучающий арт-терапевт, бизнес-тренер, коуч, президент Восточно-украинской ассоциации арт-терапии, организатор международных фестивалей, автор книг, метафорических карт, трансформационных игр, TV-эксперт. Практический психолог высшей категории, кандидат педагогических наук.



Тема «деньги и женщина» как никогда актуальна, ведь быть успешной бизнес-вумен – значит жить как хочешь и получать что хочешь. В последнее время все больше женщин пытаются преуспеть в бизнесе, но в то время как мужчины используют исключительно знания в финансовой грамотности, женщины подключают еще свою энергию, интуицию и внутренние силы. Союз женской психологии и финансовых знаний помогает им достичь нужного богатства и процветания.

Эта книга написана для женщин, которые устали развиваться неправильно, много работать и получать мизерный результат. Если вы легко и быстро загораетесь идеями, но не действуете, накапливаете знания и информацию, которые не применяете, вас раздражает, когда остальные женщины зарабатывают больше. Тогда эта книга объяснит, что мешает вашему финансовому развитию, и поможет привлечь деньги в вашу жизнь.

Вы проработаете:

- ограничивающие убеждения по отношению к деньгам;
- признаки самосаботажа в финансовой сфере;
- привычки, которые не дают денежному потоку быть таким большим, как вам хотелось бы;

- поведенческие стратегии, которые сдерживают материальное благополучие.

Вы узнаете:

- как увеличить свою продуктивность вообще и в финансовых вопросах в частности;
- как изменить свое отношение к деньгам на более конструктивное;
- вы выработаете привычки, которые сделают вас счастливее и богаче.

Эта книга сделает из вас ту женщину, к которой обязательно приходят деньги! Добро пожаловать в жизнь финансового изобилия и финансового потока!

Вместо эпиграфа



Один мой друг женился в тридцать лет
на девушке восемнадцатилетней.
Пошли осуды, пересуды, сплетни:
и что он в ней нашел, и ничего в ней нет...
На взгляд чужой, придирчивый и строгий,
она и впрямь была нехороша.
Какой-то длиннорукий, длинноногий
утенок гадкий, робкая душа.
Что он, мой друг, в ней для себя открыл,
за что ее среди других заметил,
никто не знал.
Но он ее любил.

Нет таинства таинственной на свете.
Зачем? За что? Поди определи.
Людской удел в любви неодиначков.
Тут что-то от цветения земли,
от роста трав, от созревания злаков.
Иной росток, пожалуй бы, зачах,
когда б не дождик и не солнце в небе,
но вот он крепнет в солнечных лучах
такой ему счастливый выпал жребий!
Той девушке пришлось бы, верно, жить
тусклее, холоднее, неприметней,
когда б ее не вздумал полюбить
хороший человек тридцатилетний.
Он что-то в ней такое разглядел,
чего б она сама не разглядела.
Он на нее восторженно глядел,
она ему в награду хорошела.
Он доверял ей все свои дела,
он всем своим достатком с ней делился.
Она ему ребенка родила,
и он ей в ноги низко поклонился.
Но ей порой казалось: это сон.
Не может быть! Она гораздо хуже.
Она его не стоит... Почему же случилось так?
Но вмешивался он.
Ему хватало силы и ума,
любви и сердца и на этот случай.
Он верил ей,
и вот она сама
поверила в себя и стала лучше.
Он был на страже всюду и везде,
его любовь стояла с нею рядом.
В рабочий полдень, в счастье и в беде
он помогал ей восхищенным взглядом.
Она высоко голову несла
под этим взглядом.
Жизнь вперед бежала...
И девушка, как деревце, росла,
окоренялась, крепла и мужала.
И словно в благодарность за покой,
за то, что не солгал и не обидел,
она и стала к зрелости такой,
какой ее он в юности увидел.
Дремавшая глубоко красота
вдруг развернулась пышно и богато,
и всем на свете вдруг открылась та,
которую он угадал когда-то...
И снова удивились все вокруг:
Что с ней случилось? Почему? Откуда?

Какое чудо!
Но молчал мой друг.
Упрямый труд и воля, что за чудо!
Он так хотел.
Не веря чудесам,
уверенно, решительно и властно
свою любовь он выпестовал сам
и оказалось, что она прекрасна.

Маргарита Алигер

История вопроса. Тест на твою собственную продуктивность

Прежде чем начать читать этот раздел, я предлагаю тебе тест. Подумай и выбери прямо сейчас какое-то действие, которое могло бы быть реальным шагом к улучшению твоего материального благополучия.

Это может быть открытие депозита в банке или просто возвращение кому-то долга, начало чтения литературы о финансовой грамотности или встреча с финансовым консультантом – что-то такое, что ты была бы способна реализовать уже сегодня или завтра.

Запомни! Никогда женщина ничего не делает просто так. Каждое ее действие должно соизмеряться с целью. Вся информация, которая тебя окружает, и все события, которые вокруг тебя происходят, должны работать на тебя. Только тогда мы можем говорить о наличии в твоей жизни успеха. И материального в том числе.

Проблема успеха заключается не в том, что в чью-то жизнь приходят ресурсы, а в чью-то нет. Проблема гораздо глубже.

Люди, которые кажутся нам успешными, просто умеют пользоваться этими ресурсами и возможностями. Остальная же часть женщин обычно, если едут в поезде, то читают всю дорогу журналы о хорошей жизни, по пути на работу разглядывают рекламные вывески и слушают разговоры попутчиков, а в обеденный перерыв честно пьют чай и ровно час ничего не делают, ведут пустые разговоры со своими коллегами.

Чтобы женщине не превратиться в унылыша, в ту, которую никто не видит, никто не слышит и никто не ценит, сформулируй цель.

Что реально продвинет тебя в твоём финансовом развитии?

У тебя минута на размышление



Минута – это идеальное время для того, чтобы окинуть взглядом все варианты и выбрать наиболее подходящие. Остальное время – иллюзия. Минута пошла!

Если ты действительно только что выбрала цель, то, скорее всего, эта книга даст тебе реальный результат. А если тебе не хватило времени, не хватило настроения, были неблагоприятные условия и так далее, то, по всей видимости, твоя цель (если ты ее вообще когда-нибудь выберешь) будет настолько глобальной или иллюзорной, что ты быстро испугаешься и вернешься на исходные позиции в своей жизни, боясь что-то менять.



Менять нужно обязательно!
Мысли, взгляды, подходы, мнения!
Эта книга создана для того, чтобы ты изменилась.

Урок 1

В мире есть огромное количество проторенных дорог, и если вам посчастливится найти хотя бы одну из них – следуйте по ней. Но если такой дороги перед вами нет – берите в руки кирку и лопату, и за работу! Ибо только вы отвечаете за то, чтобы построить дорогу к успеху – для себя и для тех, кто пойдет за вами!

Амелия Ирхарт

На первом уроке мы попробуем понять, откуда взялись твои текущие убеждения по поводу денег. Как так получилось, что ты к ним именно так относишься, как относишься, и имеешь их ровно столько, сколько есть у тебя на сегодня?

Кто та группа людей, у которых ты училась финансовой культуре? Безусловно, первыми в списке значимых людей будут родители, так как именно они привили нам первые, самые мощные, самые главные принципы отношения к деньгам.

Все принципы можно условно разделить на две группы:



Но даже если у вас второй вариант, дело поправимо. Уже тот факт, что вы осознаете, что это убеждение и верование ваших родителей, а не ваше собственное, облегчает вам путь

к изобилию и богатству. Наличие денег у женщины очень часто связано с ее самооценкой. Если ты сама осознаешь свою уникальность, свое предназначение, если ты сама себя способна любить просто за то, что ты такая, какая есть – только тогда в твою жизнь придут деньги.

Деньги – это власть, возможности, развитие. Представь, что будет, если такой мощный инструмент, как деньги, попадет к женщине неуверенной, закомплексованной, зажатой. Долгое время эта женщина будет использовать энергию денег, чтобы для начала полюбить и научиться ценить саму себя. Многие застряют на этой фазе навсегда.

Это происходит потому, что деньги действительно могут многое. Но они не могут самого главного – заставить тебя довериться самой себе и полюбить себя не снаружи вовнутрь, а изнутри наружу. Деньги всегда даются женщине для блага, для инвестиций, которые принесут пользу и другим людям. Женщина призвана создавать комфорт, давать любовь, милосердие. На эти цели деньги ей даются всегда. Вот только какая женщина, такие и задачи.

Какой на самом деле смысл у твоей финансовой свободы?

Для какой цели деньги нужны именно тебе?

Урок 2

Человек, следующий за толпой, обычно дальше толпы и не продвигается. А тот, кто прогуливается в одиночку, имеет гораздо больше шансов найти себя там, где еще не ступала нога обычного человека...

Алан Эшли-Питт

Второй урок посвящен тому, чему тебя научил твой собственный опыт в деле зарабатывания денег. Если ты читаешь эту книгу, значит, не все возможности финансового роста были тобой использованы.

У каждой женщины где-то очень глубоко живет копилка нереализованных возможностей. Туда она обычно складывает все, что упустила, недоглядела, недооценила. Разница между бедной и богатой женщиной заключается в том, что у бедной женщины эта копилка в сто раз полнее. Это очевидно, ведь у богатой женщины есть другие шкатулки для накопления полезностей.

Уважайте ошибки, извлекайте из них опыт и двигайтесь дальше! Даже если вы остановились, споткнулись на своем пути, все равно вставайте и идите дальше!



Из 100 % вашей копилки упущенных возможностей около 30 % до сих пор еще можно использовать полностью или частично

Для того чтобы позволить деньгам войти в твою жизнь, очень важно в полной мере принять все упущенные возможности, все минусы твоего положения и сказать себе: «Да, это так, у меня такая ситуация. Но я собираюсь стартовать из этого положения».

Мои недостатки

Почему так важно принять свои внешние и внутренние недостатки?

Все дело в том, что когда ты будешь двигаться к своей цели, то найдется немало людей, которые постоянно будут указывать тебе на твои недочеты. И если ты сама не знаешь о своих недостатках, то их колкие замечания будут замедлять или вообще останавливать тебя. Если же ты сама честно приняла все свои вкусняшки, то при замечаниях других ты будешь сохранять движение к своей цели, даже двигаться еще продуктивнее.

Принять свои недостатки очень важно, но еще важнее знать, детально изучить и принять свои сильные стороны. Запомни: ты должна всегда и везде пользоваться своими сильными сторонами, своими талантами. Например, ты умеешь прекрасно вести переговоры. Чем бы ты ни занималась, в каждой ситуации используй свой талант!

Если ты умеешь красиво одеваться, быть щедрой, вкусно готовить, генерировать идеи, водить машину, управлять людьми – это должно стать твоим коньком. Ищи способ применить и проявить свой талант везде. Это, безусловно, секрет успеха в любом деле. Ведь наши таланты даны нам для того, чтобы мы их использовали каждый день, а не по праздникам.

Успешная женщина всегда знает свои сильные стороны и всегда пользуется ими.

Мои Сильные стороны

Приведу пример

Я веду тренинги на разные темы в разных городах Украины. Один из любимых моих тренингов, который в моей программе уже более трех лет – «Обиды на мужчин и женское здоровье». Сейчас меня больше всего волнует тема самосаботажа, и когда я рассказываю об этом, мои глаза горят особенным светом. Эта информация подается мной с особым вкусом. Даже когда я веду свой стандартный, уже не новый, тренинг по обидам, я обязательно включаю туда тему самосаботажа и она всегда удивительным образом ложится в контекст. Я всегда говорю о том, что мне лично интересно. Это оживляет тренинг, включает участников, прекрасно оказывается полезно им. Если у вас в жизни прямо сейчас есть какая-то сильная сторона, непременно пользуйтесь ею!

Важно понимать, что

твои сильные стороны – это не каменные неподвижные глыбы, это живая система, которая меняется каждый день!

Женщине непременно нужно все время открывать в себе что-то новое, менять мнение о себе, замечать свои новые вкусы и привычки. Это просто необходимо, если ты собираешься быть богатой и счастливой!

Урок 3

Чемпионами становятся не в тренажерных залах. Чтобы стать чемпионом, нужно начинать глубоко изнутри – из желания, из мечты и четкого представления своего успеха.

Мухаммед Али

Что мешает сбываться твоим мечтам? Почему у некоторых женщин в жизни практически нет несбывшихся надежд? А у некоторых практически нет сбывшихся...

Закон исполнения желаний гласит:

У человека в жизни сбывается абсолютно все, что он понял и во что поверил

Если твои мечты не сбываются, значит, битый файл у тебя либо в понимании (то есть в наличии знаний), либо в вере.

Восполнить определенное количество знаний гораздо проще, чем понять в своем сердце, что такое вера. Все успешные люди принимают решение и верят в него просто потому, что они на это осмелились. Все же неудачники принимают решение только тогда, когда оно одобрено кем-либо. Чтобы поверить в силу своего желания, чтобы оно стало намерением и уже начало движение к реализации, необходимо иметь веру в сердце, осознавать свою божественную сущность, быть готовой отдавать больше, чем получать, не строить никаких иллюзий, поскольку в этом заключается один из секретов женского здоровья и счастья.

Есть целый ряд факторов, которые мешают нашему финансовому развитию:

1. Ты откладываешь или переносишь важные дела. Тебе кажется, что времени достаточно и ты все успеешь.
2. У тебя пресыщение информацией. Ты много времени проводишь в интернете.
3. Ты избегаешь деятельности в поиске дополнительной информации. Ты накапливаешь знания, которые практически никогда не превращаются в действия.
4. Ты бросаешь проекты и задания на полпути. Малейшие препятствия, небольшие отклонения от первоначального замысла разрушают твою мотивацию, портят твоё настроение, ты теряешь всяческий интерес к работе.
5. Ты постоянно строишь грандиозные планы, говоришь о каких-то великих делах, но при этом практически ничего не делаешь в реальной жизни.
6. Ты очень легко и быстро зажигаешься чужими идеями, но как только дело доходит до конкретных действий, ты вдруг вспоминаешь, что у тебя очень много другой якобы важной работы.
7. Ты пытаешься быть более организованной, расписываешь свой день по минутам, но у тебя это не очень хорошо получается.
8. Ты больше времени проводишь за тем, что говоришь о работе и готовишься к ней, чем реально работаешь.

Если ты узнала себя хотя бы в одном из этих пунктов, не сомневайся: именно он блокирует твоё изобилие и не позволяет тебе улучшить свой финансовый результат.

Если ты живешь по принципу этих восьми пунктов, то, вероятнее всего, у тебя в разной степени уже присутствуют следующие проблемы:

- хроническое отсутствие или нехватка денег;

- привычка жить в постоянных долгах;
- у тебя есть постоянное беспокойство о возможных трудностях и о том, что у тебя нет денег, чтобы с ними справиться;
- ты очень много времени проводишь дома, так как идти некуда, не за что и не в чем;
- тебя раздражает, когда женщины глупее тебя зарабатывают больше тебя – ты осуждаешь и критикуешь их;
- ты постоянно находишься в напряжении из-за всего и практически не расслабляешься;
- ты привыкла ничего не достигать и быть никем;
- расстройство и разочарование стали стилем твоей жизни;
- ты настолько привыкла к неудачам, что ставя перед собой даже самую простую цель, сразу же допускаешь практически стопроцентную возможность провала;
- нехватка денег стала частым поводом для ссор, претензий в общении с твоими близкими, особенно с твоим мужчиной;
- ты мечтаешь дать своим детям самое лучшее, но при этом абсолютно опустила руки и потихоньку начинаешь привыкать к тому, что есть.



Урок 4

Самое важное – сделать хоть что-то для достижения успеха, и сделать это прямо сейчас. Это и есть самый главный секрет, несмотря на всю свою простоту. Потрясающие идеи есть у каждого, но редко кто делает хоть что-то, чтобы воплотить их на практике, причем прямо сейчас. Не завтра. Не через неделю. Сейчас. Предприниматель, который достигает успеха – это тот, кто действует, а не тормозит, причем действует именно сейчас.

Нолан Бушнел

Перечисленные в третьем уроке проблемы описывают уже совсем плачевную ситуацию. Так почему же одни женщины имеют все, а другие ничего?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.