

Елена Шарова

МАГИЯ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ



Активация
жизненной энергии

Елена Шарова

**Магия безусловной любви.
Активация жизненной энергии**

«Издательские решения»

Шарова Е.

Магия безусловной любви. Активация жизненной энергии /
Е. Шарова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-838836-1

В этой книге я привожу многочисленные простые методики воздействия на подсознание. А также высокоэффективные приёмы, упражнения и энергетические техники оздоровления духа и тела из собственного опыта и опыта работы с клиентами. Моё предназначение — рассказать Вам, как собственными мыслями легко, непринужденно и без стрессовых ситуаций открыть в свою жизнь путь для Изобилия, Процветания, Очищения, Любви, Гармонии, Благодарности, Свободы, Осознанности! Книга для тех, кто хочет изменить свою жизнь!

ISBN 978-5-44-838836-1

© Шарова Е.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Часть I. Путь пробуждающегося сознания	7
1. Рождение	8
2. Испытание током	9
3. Трагедия семьи	10
4. Личная жизнь	11
5. Моя смерть	12
6. Жизнь после смерти – война	13
7. Важные встречи. Духовный рост	14
Есть два принципиально разных способа достижения результатов в жизни	16
Часть II. Путь духовных трансформаций	17
1. БОГ ВО МНЕ	18
2. ВСТРЕЧА С ТВОРЦОМ ВСЕГО СУЩЕГО	21
Часть III. Кто мы есть на самом деле	23
1. Проблемы со здоровьем	24
Энергетический Хаос неминуемо ускоряет приближение конца...	27
2. Проблемы в отношениях	28
3. Финансовые проблемы	30
Всему есть Причина, и всё есть Следствие	31
Преимущества щедрости	32
Признаки проявления щедрости	33
4. Исцели себя сам	34
Часть IV. Три шага к исцелению Души	36
Глава 1. Безусловная любовь	37
ЕЖЕДНЕВНАЯ МЕДИТАЦИЯ ТЕТА-ИСЦЕЛЕНИЯ	37
КАРТА ДОСТИЖЕНИЯ СЕДЬМОГО ПЛАНА СУЩЕСТВОВАНИЯ	38
МОЗГОВЫЕ ВОЛНЫ – ПУТЬ к МГНОВЕННОМУ ИСЦЕЛЕНИЮ, ТРАНСФОРМАЦИИ и АКТИВАЦИИ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ!	39
Бета-волны	39
Альфа-волны	40
Тета-волны	40
Дельта-волны	40
Гамма-волны	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Магия безусловной любви Активация жизненной энергии

Елена Шарова

© Елена Шарова, 2017

ISBN 978-5-4483-8836-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Введение

В этой книге я поделюсь личным опытом применения эффективных и уникальных методик – ТетаХилинг (ThetaHealing®), восходящим по принадлежности к Вианне Стайбл (Vianna Stibal), и методов Тибетского искусства воздействия, переданных мне моим Учителем, Александром Ефимовичем Червоненко, основателем «Школы Лхасы» Международного Центра Экспериментальной Парапсихологии и Нетрадиционной Медицины.

С 2001 года я являюсь дипломированным специалистом с квалификацией *БИОЭНЕРГОКОРРЕКТОР*. Сегодня сертифицированный ТетаХилер (ThetaHealer ®), Практик ТетаХилинг®.

С помощью этой книги я, являясь проводником Созидательной Энергии Творца, помогу Вам пробить дорожку к собственному подсознанию, покажу быстрые и действенные методы, основанные на способности человека входить в особое медитативное состояние.

Примеры реальных ситуаций из реальной жизни в этой книге помогут Вам, дорогой читатель, разобраться с убеждениями, эмоциональными блоками, программами, которые не дают развиваться Вам как полноценной личности, мешают в повседневной жизни.

Описанные в книге технически выверенные и испробованные мной медитативные и энергетические практики, а также многочисленные примеры тета-сессий с собой и благодарными клиентами будут способствовать:

- Во-первых, выявлению ограничивающих Вас программ, застарелых эмоций и травм, хранящихся в Вашем теле на очень глубоких уровнях. И которые не дают стать Вам счастливым, успешным, здоровым человеком.

- Во-вторых, обучению и загрузке чувств (любовь к себе, уверенность в собственных силах и т.д.) которые не были приобретены с детства в силу каких-то обстоятельств. Вы приобретёте для себя новые, позитивные программы и убеждения.

- В-третьих, активации Вашей жизненной энергии, в результате чего Вы сможете проявить и развить Ваши творческие способности, выглядеть и чувствовать себя намного моложе. Вы узнаете, как по-новому достигать целей и как жить в гармонии с миром, прислушиваясь к себе.

В итоге за короткий промежуток времени Вы трансформируетесь в самого себя, только более уверенного, молодого, здорового, активного и целеустремленного человека.

Эти методы не волшебная палочка, если у Вас нет желания меняться – за Вас это никто не сделает. Ответственность за себя нужно будет возложить на самого себя. От Вас потребуются только непоколебимая *ВЕРА* в *СЕБЯ* и безграничное *ДОВЕРИЕ* к *ТВОРЦУ*.

С любовью к Вам, тета-целитель, биоэнергокорректор Елена Шарова.

Часть I. Путь пробуждающегося сознания

Путь Дао подобен движению воды.

Лао-Цзы

1. Рождение

С самого моего рождения судьба испытывала меня на прочность – выживу или нет. Родилась я мёртвой, то есть без дыхания, удушенная во время длительных родов утробой измученной и обессиленной мамы. Врачи сделали всё, чтобы я осталась жива, и до двух лет ослабленный иммунитет и все болезни, в основном «лёгочные», были моими постоянными спутниками. И только безмерная любовь моей семьи, их забота, опека и ещё моя сильная воля к жизни помогли мне жить.

Состояние здоровья и недостаток жизненной энергии сделали меня спокойным, серьёзным и рассудительным ребёнком. В то время, когда мои братья и сёстры вели активный образ жизни на просторах моей малой родины (окрестности деревни), я предпочитала сидеть с интересной книжкой в окружении домашних животных, в уединении и тишине. И уже тогда мой пытливый ум искал ответы на вопросы: *Кто мы? И зачем?*

Читать я начала в пять лет, и в это же время развивалась память. Читая книги, всегда, и в раннем, и более позднем возрасте, я тут же попадала во времена, описанные в книге, и участвовала в событиях, происходивших там. Позже Учитель (так я, как и многие его ученики, называю своего первого Учителя, основателя «Школы Лхаса» Александра Ефимовича Червоненко) дал нам тибетскую технику «Искусство вхождения в слово», которой я уже неосознанно владела. И ещё – уединение развило очень сильное воображение и фантазию. Так постепенно этот мир открывался мне.

2. Испытание током

В шесть лет я пережила испытание ударом тока. Подсмотрев за старшим братом, как он втыкает оголенные провода от радио в розетку, я проделала тот же самый трюк, только вот розетками ошиблась – воткнула в розетку с напряжением 220 Вольт, держась за оголённый провод голой рукой...

Пока подбежали ко мне люди и выдернули провод, я уже каталась по полу в сильных вибрациях, ток гулял по всему моему телу. И я осталась жива! Этот феномен не смог объяснить никто, даже сосед-электрик.

3. Трагедия семьи

Когда мне было десять лет, случилась страшная трагедия в семье – погиб мой старший шестнадцатилетний брат. И я самостоятельно подставила свои детские плечики под тяжкий груз горя моих родителей. Я взяла ответственность за их дальнейшую жизнь на себя.

Везде как костыль находилась с мамой. Особенно было жутко ходить с ней каждый день на могилу к брату и слушать её нечеловеческие рыдания. Но быть с ней и поддерживать в трудные минуты было для меня важнее, чем собственные страхи. Это уже позже, во взрослой жизни, я нашла все ответы, для чего мне это было нужно, и какие уроки я вынесла.

Из-за всей этой истории очень рано заболел отец, у него случился инсульт, семь лет он кое-как ходил и потом четыре года лежал прикованный к постели. Но до конца дней своих находился в ясном сознании и сохранял хорошую память.

Зачем-то, для извлечения каких-то жизненных уроков, он создал это, а я зачем-то должна была всё это видеть и переживать. Жизнь даст ответ позже, ведь случайности не случайны, и ненужных встреч не бывает. И все эти долгие годы я пыталась помочь отцу. Я как будто знала, что нужно сделать, но вот никак не могла вспомнить что.

Со многими удивительными и замечательными людьми свела меня судьба за это время. Официальной медициной, лекарствами и больницами занималась мама. А меня всё время тянуло к травникам, знахарям, целительнице-цыганке, ведунье, экстрасенсам, каким-то обрядам и заклинаниям. Я у них искала ответы и пользовалась их помощью. Интуитивно. Самозабвенно. Я чувствовала себя «своей» среди этих людей.

И вот всего лишь около года назад, читая в книге Вианны Стайбл «Семь планов бытия» про жителей Пятого Плана Существования, я узнала себя. В том, как она описывает сущности, которых называет Вознесённые Мастера, я узнала сходство с собой:

Родилась слабым (мёртвым) болезненным ребёнком;
Всю жизнь стараюсь помогать людям и исцелять их;
Всегда тянуло к людям с необычными способностями;
С детства любовь к чтению книг и познанию мира;
Всегда пыталась вспомнить себя: *Кто Я? Зачем Я?*

Очень частое чувство одиночества здесь и необъяснимая тоска. (Любимое развлечение смотреть на небо и ощущение, что я в гости пришла в этот дом, и когда-нибудь эта затяжная командировка закончится).

Черты характера, как сейчас выясняется, уже приобретенные когда-то добродетели – доброта, терпение, вера, надежда и любовь к людям.

И истину от учителей я всегда принимала бесспорно, не доказывая что-то своё, а принимая как должное.

И ещё с самого детства я ощущала себя не такой как все, и многие относились ко мне с настороженностью и отчуждением, наблюдали за мной издали с неприятием и непониманием.

И уже сейчас, когда я стала себя осознавать: перемещение в другие жизни и на другие Планы Существования, и выход из своего тела, и путешествия по астралу – всё это делают Вознесённые Мастера, исполняя какие-то задачи, осуществляя дела на других Планах. И Творец подтвердил многие мои догадки и рассказал мне, кто я и для чего я здесь, на Третьем Плана, Плана Иллюзий.

Вианна пишет также, что мы сюда приходим группами, вслед за своими детьми-Мастерами, чтобы приглядывать за ними, помочь им вспомнить, что они Души с Пятого Плана Существования и научить Безусловной Любви и другим Добродетелям. Но прежде всего, мы здесь, чтобы вспомнить *СЕБЯ* и научиться *ЛЮБВИ*.

4. Личная жизнь

Отношения с противоположным полом ещё одна проблемная сторона моей жизни здесь. Меня просто никто не понимал, принимая мою замкнутость и стеснительность за ненормальность. В семь лет я влюбилась в мальчика на шесть лет старше себя, и была обсмеяна старшими. Так что свои чувства пришлось научиться скрывать.

Очень долго не было друга. Нравились, как правило, те мальчики, которым не нравилась я. Да и доверительные тёплые отношения с отцом, его любовь и забота просто не могли сравниться с отношением других мужчин.

Но время шло, физиология брала своё, и я вышла замуж за парня, которому нравилась со школы, и он долго ухаживал за мной. Но брак продлился один месяц и распался по его инициативе. Я очень не нравилась его маме. Он был единственным ребёнком в семье, и тут я со своими ненормальностями в восприятии мира...

Вот тогда в девятнадцать лет я первый раз столкнулась с Магией. Старшие женщины в семье говорили, что вытаскивали из нашей постели иголки, наговоренные на распад семьи, и что это сделала моя свекровь. Может быть. Ведь, как позже я вспомнила, в одной из прошлых жизней я была ведьмой и знала Черную Магию. Но страдали мы оба, и очень сильно.

Я ничего не видела вокруг и не понимала, что происходит. Всё как в тумане – безумная тоска и море слёз. Кидалась ему под колёса машины. В редкие моменты встреч, когда делала попытки выяснить причину и что-то изменить, натывалась на холод и безразличие.

И тогда в первый раз я столкнулась с Белой Магией. Мои родители просто скрутили меня и повезли в другую деревню к бабушке-знахарке. Помню, она шептала надо мной какие-то молитвы, переливала воду, умывала, потом ещё дома я что-то пила. Сделали несколько сеансов, и мне полегчало. С тех пор, живя практически на одной улице, я встретила его всего лишь пару раз и вспоминаю эту историю как какой-то бред, произошедший не со мной.

Сейчас-то я знаю, что нужно делать в таких случаях, и успешно исцеляю своих клиентов с помощью Божественной Энергии Творца Всего Сущего Безусловной Любовью.

Ну а тогда мой тернистый путь только начинался. Через мою жизнь прошло много мужчин, и я пережила много насилия и обиды. Была растоптана и унижена, восставала вновь, и опять натывалась на насилие и унижение. Я сама создавала себе такие ситуации. Ситуации опасные для жизни, чести и достоинства. Какие программы и убеждения двигали мной тогда, выяснила и исцелила я только сейчас.

А тогда, испугавшись за свою жизнь, я решила опять выйти замуж, чтобы не потеряться в этой жизни, не стать падшей женщиной. Спрятаться за мужа, за широкую спину сильного мужчины. И это ещё одна ложь себе, ещё одна ошибка. Я продлила себе и ему агонию и мучения. То ли мужчина оказался слабым, то ли мои испытания изощрённее. Но очень быстро начала разгораться война по всем правилам – с отчуждением и ненавистью, предательством и изменами, пьянками и скандалами. Война длиною в восемь лет.

В этой войне, в боях без правил, рос и мужал мой внутренний мужчина, а его – умирал.

5. Моя смерть

Война длилась до тех пор, пока я не была *УБИТА*. Избита физически так, что врачи вернули меня к жизни чудом. И я помню, как меня засасывала воронка вниз, а я видела наверху своих малолетних деток. И опять, как в детстве, моя сильная тяга к жизни помогла мне жить. Я была убита морально и психологически, но нужно было жить ради детей, я не могла их оставить одних. И я выжила в третий раз.

6. Жизнь после смерти – война

А после моего убийства мы оба с моим партнёром испугались так, что решили дальше вместе жить. И началась очередная пятнадцатилетняя война.

Но я родилась новая и уже совсем другая. Это было в тридцать три года, возраст Христа, возраст и моего возрождения тоже. Видимо нужно было умереть, чтобы родиться новой, стать осознанной и искать другой путь, путь просветления.

Но для начала я должна была побыть жертвой. Мой муж недолго был спокойным и добрым. Я, как настоящая жертва, стала панически бояться его, а он, как настоящий насильник, чувствуя запах феромонов жертвы, запах страха, набрасывался с кулаками всё чаще и чаще. До тех пор, пока я не попросила бога о помощи.

И эта помощь пришла неожиданно, и не с той стороны. Просто я смотрела телевизор, и там озвучили цифру, что 80% женского населения в мире подвержены домашнему насилию. Озвучили факт. А я подумала: «Но ведь есть ещё и 20%, и почему я должна выбирать быть в этих 80%?» Я вдруг осознала, что это мой, лично мой выбор.

7. Важные встречи. Духовный рост

И начались чудеса помощи. Пришёл Учитель. Правда даосская пословица гласит: «Сначала появляется ученик, а затем приходит Учитель».

В метро были развешаны большие плакаты с мужчиной с суровым заволаживающим взглядом и объявлением набора в Школу по Тибетскому искусству воздействия. Предлагалась семиступенчатая система обучения, и первые два дня можно было посетить бесплатно. Я пошла просто посмотреть и осталась на долгие пятнадцать лет, и до сих пор продолжаю обучаться у этого великого Учителя.

Это были не просто лекции. Это была в первую очередь большая психологическая поддержка и Учителя – парапсихолога с большой буквы, и Сангая – общины единомышленников, большой дружной семьи. И именно здесь я получила свои первые ответы на вопросы, прежде всего вопросы защиты своей жизни, чести и достоинства.

Здесь я получила навыки и психологического, и энергетического воздействия, прежде всего на себя и на противника. Да-да, на войне как на войне – нет друзей, есть враги, есть опасность и выживает сильнейший. На тот момент приоритет был именно таким – выжить и спасти детей.

И я выживала, жертвуя бессонными ночами, оберегая сон своих детей. Часто были моменты, когда муж перед дверью стучал об косяки кулаками и не мог войти, потому что я сидела в это время в медитации, используя техники тибетских монахов, успокаивала энергетический маятник внутри себя, создавала мыслеобраз по периметру горящей клетки и образ врага в виде сгорающей спички. Я удерживала их в воображении по 20—30 минут, а затем остаток ночи сопровождал чуткий сон.

И эти, и многие другие техники по защите и восстановлению сил и энергии, которыми я буду делиться с вами в этой книге. Хотя то, что лучшая защита – это отсутствие всякой защиты, понимаешь только с годами.

Когда я совсем недавно попала на один из курсов по тета-хилингу, мастер делал считывание пространства людей и исцеления программ, предложенные Творцом. И Творец сказал, что мне нужно простить всех, кто причинял мне насилие, всех своих врагов. Он исцелил мою разбитую душу, убрал мои страхи и разрешил спать спокойным и исцеляющим сном. Я была поражена, ведь столько лет прошло! И я действительно страдала бессонницей. И сейчас я свободна от этого!

Это был период становления внутреннего стержня, обретения огромной силы воли, навыков управления эмоциями, гармонизации энергетического пространства. Я выросла в сильного воина, настоящего Усэна, и даже с удовольствием занималась восточным боевым искусством Тайцзицюань. В этот период я осознала своё физическое тело и тонкие тела, ощутила энергетические центры и каналы, почувствовала движение энергии и научилась ей управлять, раскрыла все аспекты своего сознания.

И потом, когда необходимость защищаться и побеждать отпала, вдруг захотелось тишины, чувственности, творчества, радости и простого женского счастья.

И мне стали приходиться нужные книги. С упоением читала книги Ошо, впитывала его заповеди, описанные простым языком. Заповеди о настоящих эмоциях, чувствах, эго и уме, медитациях, любви и сексуальной практике, религии. Все его книги есть в моей библиотеке. Так открылся революционный мир новых истин, разрушивший барьер старых догм и убеждений. Начался период духовного развития и духовного роста.

Затем случайно появилась «Белая книга» древнего духа Рамта. Эта волшебная сказка, в которую я просто поверила и приняла догму, что «*Я есть Бог*», и этот внутренний Бог, то есть мы сами управляем нашими мыслями и поступками. Что человек трёхмерное существо,

и у каждого есть Дух, Душа и Тело, Сознание и Энергия. Что Сознание и Энергия творят нашу реальность, и мы как Боги сами с помощью своей энергии управляем своими мыслями.

И все книги Рамты были изучены и впитаны всей моей сущностью. Это было первое знакомство с квантовой энергией и силой подсознания. И я как будто вспомнила себя. И поверила, что я была его воином тридцать пять тысяч лет назад, и мы опять встретились, и опять вместе.

Но всё же мне нужно было подтверждение квантовой теории научными методами. И появились книги Джона Кехо «Подсознание может всё» и «Квантовый воин. Сознание будущего», Дж. Мерфи «Сила вашего подсознания», другие труды ученых и просто пытливых умов.

И наконец я захотела практического подтверждения действия квантовой физики. И Творец дал мне и это. Я обучилась и практикую технологии тета-исцеления, способы использования квантовой энергии силой своего намерения и свидетельства. Я управляю своим подсознанием.

Встав на этот путь и осознав себя, я продолжаю путь своего духовного роста. Встать на этот путь – значит стать цельной личностью, вобрать в себя всё лучшее, что может быть в человеке. Это путь чудесных открытий в самом себе и в необъятной Вселенной. Это новый способ достичь успеха и стать счастливым.

Моя жизнь напоминала биеение головой о стеклянную стену. Именно такой я была до того момента, как в моей жизни появлялись Духовные Практики Работы с Подсознанием.

Важно понять и принять тот факт, что они действительно работают! Эти технологии просты и понятны.

Как правило, мышление изменяется через жизненный опыт: несчастья, потери, страхи, боль страдания. Таким образом возникают условия, толкающие на определенные поступки.

Однако существует *ДРУГОЙ ВАРИАНТ* изменения мышления. Именно тот, что использую я и мои единомышленники. У меня получилось совершить мировоззренческий прорыв. И именно поэтому я хочу поделиться своими знаниями и опытом с такими же людьми.

Моё предназначение – рассказать вам как собственными мыслями легко и непринужденно, без стрессовых ситуаций открыть в свою жизнь путь для Изобилия, Процветания, Очищения, Любви, Гармонии, Благодарности, Свободы, Осознанности!

Я готова поделиться информацией, способной изменить ваше мышление без стрессовых ситуаций. В этой книге изложены Методы, настраивающие ваше подсознание таким образом, чтобы реальные мощные изменения вошли в вашу жизнь.

Есть два принципиально разных способа достижения результатов в жизни

Они не противоречат друг другу, но чаще всего мы используем только один из них.

Первый способ – добиться результата при помощи силы воли. Эта техника предполагает необходимость постоянного преодоления преград на пути к поставленной цели.

Второй способ – потоковое состояние. Это когда успех приходит легко и непринужденно. Вы оказываетесь в нужном месте и в нужное время. Вам вдруг начинают приходить в голову простые и гениальные решения, незамеченные ранее. И результат приходит сам собой.

В этой книге я научу вас входить в такое состояние. Вы можете формировать свою реальность и управлять ею так, как вы этого хотите. Но для этого необходимо донести до своего сознания одну важную мысль: *все, что присутствует в вашей жизни – это ваши подсознательные желания. И у вас есть причины хотеть именно этого.*

Если вы согласны с этим утверждением, эта книга для вас. Я легко и доступно раскрою вам секреты использования волшебной техники ТетаХилинг.

Слово «healing» в переводе с английского означает «исцеление». Термином ThetaHealing (ТетаХилинг) называют исцеление, которое происходит в особом медитативном тета-состоянии. ТетаХилинг – это медитативный процесс, который осуществляет физическое, эмоциональное и духовное очищение человека.

Пребывая в состоянии Тета, вы можете мгновенно изменять материальную и духовную реальность.

ТетаХилинг (ThetaHealing®) – это простая в изучении (и обучении) практическая технология, которая вносит реальные мощные изменения в вашу жизнь.

Глубокое мастерство владения этой техникой обретается через практику, а первые волшебные результаты практикующие получают в первый же день использования ThetaHealing®.

Я открыла для себя возможность мгновенных трансформаций с техникой ТетаХилинг (ThetaHealing®) – это возможность познать и заново открыть себя. Это знание о безусловной любви и удивительных талантах, дарованных каждому из нас от рождения. Возможность наблюдать чудо сотворения и быть участником этого процесса.

Приглашаю Вас к изменениям!

Часть II. Путь духовных трансформаций

Будьте светом для самих себя...

Гаутама Будда

1. БОГ ВО МНЕ

Мой Путь к поискам Творца начался как у многих, после ряда драматических событий в мои тридцать три года (возраст Христа). Сначала была потеря веры в Бога, негодование, что не спасал, оставался равнодушным. И в то же время возник ряд вопросов: *Кто помог? Почему я осталась жива? Для чего мне это? Как жить дальше?*

Я родилась и выросла в семье староверов кержаков, которые из поколения в поколение переносили фанатическую веру в Бога, а именно в Иисуса Христа.

Дед мой был руководителем маленького молебного дома в деревне, и я выросла на песнопениях молитв, молебнах, службах, с соблюдением религиозных праздников, обычаев и строгих правил. Но наблюдая за людьми, я также видела, что это не мешало выпивать, сквернословить, вести разгульную жизнь, изменять, ненавидеть, унывать, а затем каяться в грехах и начинать всё сначала. И Бог ни разу не предотвратил несчастья или потерь, не защитил, не спас. Он оставался равнодушен даже когда меня убивали или причиняли насилие...

Уже в раннем возрасте у меня возникал вопрос: *Почему?* В более осознанном возрасте я широко изучала вопрос религий, и христианской в том числе. Я изучила Библию, Старый и Новый Заветы, Соломонову мудрость. Мудрость этих книг люди либо толковали в свою пользу, перевирая все заветы, либо писали, совсем не понимая их смысл. Позже Учитель нам рассказывал, что эти книги переписывались от руки в храмах и монастырях и были случайно либо умышленно искажены, и постулаты древних посланий потеряли всякий смысл.

Так кто же помогал мне? Я стала осознавать, что когда я не просто читала молитву Богу, а видела образ желаемого и наблюдала, как этот образ передвигается в пространстве и попадает точно туда, куда я его направляла, то приходила помощь. И что наиболее эффективно это получалось в состоянии глубокого расслабления, в полном уединении и внутреннем спокойствии, в состоянии изменённого сознания, глубокой медитации.

Изменения в жизни у меня наступали тогда, когда я, как загнанная в угол крыса, принимала решение: *«Я не позволю больше этого! Всё, с меня хватит!»* и накидывалась на обстоятельства или круто меняла траекторию движения своих действий. Получается, что **Я САМА ПОМОГАЛА СЕБЕ**. Помощь внутри меня. Бог не на иконе и не на небе, а внутри меня. *Я – Бог!*

И если я Бог, то я сама творю свою реальность. В какой-то момент я поняла, что со мной происходит только то, что я сама создала своими мыслями. Сознаюсь, приняла я эту истину не сразу. Это оказалось очень и очень непросто. Потому что с этого момента я должна была принять всю **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** за свою жизнь на себя.

И если я жертва, то это потому, что я сама так устроила. И мне это не понравилось, потому что я хотела, как и люди вокруг, чтобы ответственность за мою боль, за мою ограниченность, за мою нужду нес кто-то другой. И когда я осознала, что мне одной быть за все в ответе, то приняла это не сразу.

Дух соглашался, а разум нет, поскольку он мог указать тех, кто обидел, назвать тех, кто разочаровал, он мог объяснить, почему сомневается. Виноват всегда кто-то другой, а не вы сами. Вот почему, если в вашей жизни что-то идет не так, вы всегда можете сказать, что на то воля Божья, что Бог вами недоволен.

Следующая проблема после принятия на себя ответственности и осознания собственной божественности – это *«не хватает ВЕРЫ В СЕБЯ»*.

Моё собственное эго упражнялось в постоянном подбрасывании мне различного рода сомнений и страхов. Дух мой был слаб, а эго постоянно возвращало к моим сомнениям, желаниям, неверию и начинало искать любую помощь извне, которая дала бы ему ощущение

комфорта и заботы, потому что внутри себя это чувство терялось. И только постоянное напоминание себе каждодневными духовными практиками, что я больше, чем физическое тело, больше, чем разум, и величественнее своего Эго, укрепляло мою *ВЕРУ* и мой святой *ДУХ*.

Постепенно постигая силу Мысли и силу Духа, мне приходили научно подтвержденные ответы на вопросы: *Из чего состоят мысли, дух, сознание, подсознание?* Выражаясь языком физики, это квантовая энергия субатомных частиц.

«Впрочем, основополагающее научное знание о реальности понять несложно: всё в нашей жизни создается энергией колебаний. Все видимые и осязаемые объекты – стулья, дома, люди, деревья, океаны, наши тела – хоть и кажутся нам цельными, на самом деле образованы колебаниями материи. Вся Вселенная – это энергия. Вся без исключения! Даже наши чувства, мысли, убеждения и желания имеют энергетическую основу. Это первое, что вы должны понять относительно устройства мира.

Этой энергией управляет наше сознание. Сознание и энергия тесно взаимосвязаны. Это второе, что вы должны прочно усвоить» [1].

Мысли – это самая могущественная созидательная сила в нашей жизни. Научившись работать с ними в духе квантовой реальности (то есть не ограничиваясь просто позитивным мышлением), вы обнаружите совершенно новые возможности и силы для их реализации.

Подсознание не отличает реальность от фантазий – оно примет любые мысленные образы и внутренние настроения и будет ориентироваться именно на эту энергетику.

Воля и воображение способны творить настоящие чудеса, если направить их ресурсы в русло поставленной цели.

Я научилась создавать мыслеобразы для того, чтобы с помощью своих мыслей уйти от окружения и сконцентрироваться на себе. Постепенно достигая состояния, когда мысли словно плывут сквозь меня. Так постепенно происходит погружение в себя до тех пор, пока не достигается полное расслабление и гармония.

В результате выполнения психотехник возникало состояние медитации, при котором отсутствует привычный мыслительный процесс, исчезает ощущение времени, присутствует ощущение слияния с окружающим миром.

В результате регулярных сеансов духовных практик я стала чувствовать себя более бодрой, сильной, уверенной, стала лучше спать, стала намного спокойнее, легче концентрировалась, легче и быстрее решала различные задачи. Медитация даёт ощущение спокойствия, мира и баланса, что улучшает настроение и общее состояние здоровья.

Практикуя медитацию, я научилась быстро убирать весь тот информационный мусор, который накапливался изо дня в день и способствовал стрессу. Стала обычной легкой переработка стрессовых ситуаций, их переосмысление. Таким образом, приходит верное решение застарелых проблем.

Всё больше я становилась более спокойной и живущей настоящим моментом. Это давало мне ощущение большей удовлетворенности жизнью. В процессе медитации сознание обновляется, и уходят негативные эмоции.

Меняясь внутри себя, у меня удивительным образом менялся и внешний мир. Очень много потребностей ушло само собой, отпала необходимость во многих привычных ситуациях, уходили случайные люди.

Я практиковала дзен медитации и различные тибетские психотехники, позволяющие выходить за рамки сознания. Именно так я внутренним взором видела, как разгорается искорка света внутри меня, постепенно засвечивая всё моё тело и пространство. И чувство блаженства, спокойствия и счастья, безмерного упоения теплом и светом. Именно это и есть человеческая *СУЩНОСТЬ*, состоящая из Духа и Души.

«Вы, Божественный принцип, не являетесь плотским созданием. Вы – округлый, огненный, состоящий из чистой энергии световой принцип, живущий в теле и ищущий

награды творческой жизни, называемой «эмоция». То, что вы есть на самом деле, – это не то, в чём вы обитаете, а то, что вы чувствуете. Вас знают по вашим эмоциям, а не по вашему телу.

То, что вы есть на самом деле, – это Дух и душа, сочетание светового создания с эмоциональным. Ваш Дух – маленькая светящаяся точка – окружает все молекулярные структуры вашего тела; и таким образом он является обителем и хранителем массы вашего телесного воплощения. Ваша душа таится внутри массы: рядом с вашим сердцем, в углублении, защищенном костью, где нет ничего, кроме электрической энергии. Ваша душа записывает и сохраняет в форме эмоции каждую мысль, которая вас когда-либо занимала. Именно по причине неповторимого набора эмоций, хранящегося в вашей душе, вам присуще неповторимое выражение своего эго; это и есть ваше личностное *Я*. Тело, в котором вы обитаете, – это просто средство передвижения – выбранная и изысканная машина, – позволяющее вам жить и играть на плане материального» [5].

2. ВСТРЕЧА С ТВОРЦОМ ВСЕГО СУЩЕГО

И оставался ещё один волновавший меня вопрос, на который постепенно пришёл ответ: *Кто ещё незримо присутствует рядом всю жизнь? Кто даёт безграничную любовь? Кто тот божественный свет, окружающий нас?*

Это Источник Всего, что есть, или другими словами – Творческая Энергия, которая создает все сущее. Это Создатель Всего Сущего – Вселенский Дух, дающий жизнь всему и связывающий все, что существует. Это Творец – бесконечная во времени и пространстве энергия Безусловной Любви, изначальная энергия создания.

Когда я стала осознанной и пробужденной, Творец познакомил меня с возможностью исцеления с помощью метода ТетаХилинг (ThetaHealing®).

Тета-исцеление – это, по сути медитация, которая, благодаря тета-волнам мозга, ведет к физическому, психологическому и духовному исцелению. Находясь в чистом божественном тета-состоянии, мы посредством сосредоточенной молитвы получаем возможность соединиться с Создателем Всего Сущего (Творцом).

Я научилась тета-погружению в глубинные слои подсознания в медитативных состояниях. В основе тета-погружения лежит способность человека входить в особое состояние, когда мозг генерирует на волне тета-ритма 4—7 колебаний в секунду. Тета-ритм приводит наш организм в состояние глубокого расслабления. Вхождение в состояние тета-ритма способствует возникновению глубокой связи с подсознанием и проявлению паранормальных, экстрасенсорных способностей.

Погружаясь в тета-состояние, мы получаем возможность влиять на окружающий мир силой своего намерения и создавать желаемую реальность. Мы становимся волшебниками!

Пребывая в состоянии преобладания тета-волн, мы открываем в себе способность исцелять, считывать информацию и творить свою собственную реальность. Таким образом мы становимся свидетелями действия исцеляющей силы Создателя в процессе ее воздействия. Ничто из происходящего в природе не остается незамеченным, все регистрируется, у всего есть свой «свидетель». Наш ум отказывается верить во что бы то ни было, пока это «что бы то ни было» не предстает перед его ищущим взором. Только превращаясь в засвидетельствованные, те или иные вещи или события принимаются нашим умом как реальность, становясь таковой и для Создателя. Именно поэтому такое большое внимание в практике Тета-исцеления уделяется развитию навыков визуализации.

Работая со своим подсознанием, эфирным, эмоциональным, ментальным телами, мы трансформируем свои вибрации, свой внутренний мир в счастливое эталонное состояние и положительно влияем на всё пространство вокруг нас. Обретаем внутренний свет, мудрость, безусловную любовь и начинаем излучать их во внешний мир.

Медитативные и духовные практики в тета-состоянии значительно меняют реальность, в которой мы живём, помогают стать творцом своей новой жизни, полной процветания и изобилия. И мы можем излучать безусловную любовь в направлении любого человека и в любое время. Часто одно только заполнение ситуации безусловной любовью удивительным образом меняет все к лучшему.

Только наполнение себя и других этой чистой энергией исцеляет напряжение и беспорядок, гармонизирует отношения с собой, другими людьми, миром.

Глубоко в подсознании находятся программы, влияющие на нашу жизнь. Это весь опыт, состоящий из убеждений, воспоминаний, душевных травм, внутриутробных эмоций, обид, гнева, ненависти, ревности, зависти, страха, чувства вины, обетов безденежья и безбрачия.

Глубокие тета-медитации помогают обнаружить эти программы и удалить из глубин подсознания. Удаление негативных программ и замещение их позитивными позволяет успешно перестроить свою жизнь так, как вы желаете.

Я знаю, что это такое разбитая душа. Это когда-то был мой выбор. Я наслаждалась собой – жертвой. И знаю теперь, что значит быть возрожденной. И очень хочется помочь как можно большему количеству людей обрести свободу, здоровье и радость.

Однажды я проснулась в жуткой тревоге и непонятном страхе. Постепенно поняла, что я дома, в своей квартире, и ничего страшного не происходит. Вскоре все улеглось, настала тишина, но заснуть я не могу. И я решила выяснить причину тревоги и страха.

Возносясь к Творцу, задавая интересующие меня вопросы, я увидела, что эти эмоции стали постоянными моими спутниками с самого детства, и я создавала для этого самые невероятные ситуации на протяжении всей моей сознательной взрослой жизни.

С помощью Творца я, как занозы, вытаскивала из своего сердца травмирующие ситуации. И плакала. Я давно столько не плакала, с самого того далёкого детства, когда себе запретила это делать.

Я благодарна Творцу за то, что в очередной раз очистила своё подсознание от убеждений, которые не давали стать мне счастливой, получила столько Свободы, обучилась стольким Чувствам (любовь к себе, уверенность в собственных силах, чувство, что я достойна жизни). Я разрешила себе жить без тревоги, страха и без необходимости создавать в своей жизни подобные ситуации, чтобы стать уверенной, активной и целеустремленной. Я люблю Жизнь, я достойна Жизни, я Люблю Себя! Я наполнена Божественным Светом Безусловной Любви!

Я всю свою жизнь искала способы решения своих проблем, я знаю много методов, владею многими техниками, пробовала много различных практик по работе с убеждениями. Но так легко, быстро и продуктивно работать с собой, своими мыслями, своим энергетическим полем смогла только с техникой ТетаХилинг (ThetaHealing®).

Я знаю как. Я могу помочь вам. И вы тоже сможете делать это. Только не откладывайте изменения собственной жизни. Делайте это сейчас!

Эта техника также помогла мне восстановить связь с Вселенским разумом, зажечь свой Божественный свет, начать сотрудничество и сотворчество с нашей изобильной Вселенной. Я научилась воплощать истинное желаемое при помощи тета-медитации. Я осознала законы притяжения, манифестации и научилась пользоваться этими законами в материальном мире. Научилась заземлять себя, устанавливать границы своей ауры, очищать своё энергетическое поле и восстанавливать его работу, усиливать и укреплять его. Я стала творцом своей реальности... А не жертвой!

Я готова передать вам всё, что я постигла! Вы так же, как и я, станете добрыми друзьями и союзниками со Вселенной. Научитесь принимать энергии Божественных лучей, которые помогут вам исцелить и воскресить все аспекты вашей жизни.

Когда ко мне приходят на личную проработку люди, первое, что я им говорю: *«Данный метод работы над собой подходит не всем. Этот метод не волшебная палочка, и если у вас нет желания меняться, за вас это никто не сделает!»* Ответственность за себя нужно будет возложить на самого себя!

И ещё – от вас необходима только искренняя *ВЕРА* и безграничное доверие *ТВОРЦУ*. Милые мои друзья! Жизнь – это путь. А каким он станет, зависит только от вас!

Часть III. Кто мы есть на самом деле

Надо жить так, чтобы суметь превзойти свои возможности.

Учитель

1. Проблемы со здоровьем

Анализируя свой практический опыт прихожу к выводу, что проблемы, (боли) беспокоящие людей, можно разделить на **три основные группы**:

Проблемы со здоровьем;

Проблемы в отношениях;

Финансовые проблемы;

У боли есть три составляющие:

физическая боль как сигнал о помощи;

эмоциональная боль, связанная с проблемами прошлого и настоящего;

духовная боль, связанная с необходимостью восстановить энергетический поток и связь с собой.

Человек изначально задуман Творцом как целостная система. Система сбалансированная и гармоничная, созданная по образу и подобию Творца, как и всё созданное им в Мироздании.

Схематично можно увидеть в символе древнекитайской мифологии и натурфилософии Инь-Ян («Тай-Цзы», Великий Предел) – символ созидательного единства противоположностей во Вселенной. Его изображали в виде круга, образа бесконечности, разделенного волнистой линией на две половины – темную и светлую. Симметрично расположенные внутри круга две точки – светлая на темном фоне и темная на светлом – говорили о том, что каждая из двух великих сил Вселенной несет в себе зародыш противоположного начала. Темное и светлое поля, обозначающие соответственно Инь и Ян, симметричны, но эта симметрия не статична. Она предполагает постоянное движение по кругу – когда одно из двух начал достигает своего пика, оно уже готово отступить.



Таким образом, все сущее есть не что иное, как превращение единого потока бытия, проекция Великого Пути, в конечном счете – «превращенное единое». Оба начала – Инь и Ян – включены в круг всеобщего циклического обращения и изменения.

Когда количество Инь и Ян сбалансировано, человек может проявлять удивительную твердость характера и способность пойти на уступки, где это необходимо. Не будут преобладать ни веселость, ни апатия; поведение будет уравновешенным. В свою очередь, баланс ведет к большому успеху. Таким образом, человек приобретает возможность добиться успеха благодаря состоянию гармонии. Надо отметить, что взаимодействие Инь-Ян часто не ощущается окружающими.

Целостность (Цельность) как качество личности – способность поддерживать постоянную высшую связь души с Богом; жить в гармонии с законами мироздания; испытывать состояние внутренней полноты, изобилия, успеха и счастья; быть удовлетворённым от осознания реализации своего жизненного предназначения; не терзаться противоречиями, давлением порочных качеств личности; системно удовлетворять свои физические, эмоциональ-

ные, интеллектуальные и духовные потребности; быть способным отдавать и принимать любовь.

Основная причина любой проблемы человека, будь то здоровье, отношение, финансы – это разбалансированность системы, отсутствие гармонии и целостности человека.

Бог наделил человека кроме систем и органов жизнедеятельности физического тела ещё полевыми структурами (тонкие тела) и энергетическими центрами и каналами.

Энергетическое поле человека можно схематично представить, как:

Жизненное поле, состоящее из физического и эфирного тела;

Эмоциональное поле – астральное тело;

Интеллектуальное поле – ментальное тело.

Ментальное, астральное и физическое тела составляют Троиединство (в христианстве: отец, сын и святой дух).

Ментальность – мысль (дух); астральность – духовность (душа), физическое тело – их результат.

Астральное тело – это пятьдесят сантиметров здоровой энергии вокруг тела человека. Если это расстояние два сантиметра, то человек скоро умирает. Это необратимое явление.

На самом деле тонких тел семь, и восьмое тело (вернее сказать – первое, или самое нижнее) – физическое. Но для нашего курса достаточно основных четырёх.

Чакры – это энергетические воронкообразные вихри, которые нас пронзают. На теле человека их семь. Это аккумуляторы, которые восполняют человека энергией во время сна. Это эхо нервных импульсов. Это ценный данный нам Богом механизм, которым мы можем сами управлять.

I чакра – проекция копчика. Отвечает за сексуальную силу, жадность, развращенность, органы малого таза. Сильно вибрирует, красного цвета. Сила.

II чакра – на два пальца выше лобка или на два пальца ниже пупка. Отвечает за детородность, семейную и сексуальную жизнь, систему пищеварения. Оранжевого цвета. Воля.

III чакра – проекция солнечного сплетения. Отвечает за желудок, печень, начало пищеварительной системы. Золотистого цвета. Это чакра духовной силы, властности человека, центр эмоций. Власть.

IV чакра – проекция между сосками. Отвечает за сердце, дыхание, поджелудочную железу. Это наша душевность. Зеленого цвета. Имеет две подчакры:

а) Уровень сосков – левая, отвечает за сердце, за отношение со своим полом. Если она нарушена, то нет хороших отношений.

б) Правая подчакра отвечает за отношение с деньгами.

V чакра – горловая чакра. Отвечает за наш разговорный жанр, умение говорить, самовыражать себя. Нарушение – заикание, спазм, ангина, враньё. Чакра иммунитета (умственной в том числе), творчества. Цвет голубой.

VI чакра – проекция лба, между бровями. Это наш разум, интеллект, предвиденье. Цвет синий.

VII чакра – на темечке. Связь с космосом. Цвет фиолетовый.

Первые три чакры – нижние, земные, они дают привязку человека к Земле. Чакры с пятой по седьмую – верхние, они дают воссоединение человека с космосом. Четвертая – сердечная чакра является центральной, переходной от земного к космическому. На Востоке говорят: *«Только будучи к земле привязан, витать в облаках можешь. Иначе это опасно!»*

Например, верхние чакры, как правило, хорошо развиты у творческих людей и людей с экстрасенсорными способностями, поэтому им нужно развивать нижние чакры, заземляться.

Когда заблокирована III чakra, человек, как правило, озвучивает такие проблемы, как *«Жизнь скучна», «Всё какое-то пустое и бессмысленное», «Пропали все желания», «Мне ничто не интересно».*

К чакровой системе и чакровой диагностике пространства человека я ещё вернусь в следующей главе, где дам более развернутое представление об этом уникальном механизме.

Энергетический Хаос неминуемо ускоряет приближение конца...

Поэтому человек должен знать, как он, имея даже минимальные знания о строении собственного тела, может воздействовать на оболочки, органы и его центры, восстанавливать пораженные структуры.

Особое внимание нужно уделить эластичности тканей физического тела. Смерть – это потеря эластичности! Потому что для циркуляции энергий по телу необходимы вибрации. *«В жестких тканях, эластичность утративших – невозможно это, ибо пульсируют они: кровь передавая дальше, лимфу, импульс нервный. Поэтому удели эластичности тканей время своё – проживёшь долго. Суставам особо»,* – так учил меня Учитель.

Поэтому попытки избавиться от болезней только с помощью медицины часто заканчиваются неудачей. Каждая болезнь, каждое недомогание – это сигнал вашего тела, что вы живете не так, как нужно вам и вашему телу, вашей душе. Значит есть дисбаланс, присутствует энергетический хаос, нарушена гармония созидательного единства противоположностей Инь-Ян.

Единственный путь устранить это – это путь концентрации, медитации, техник вмешательства в подсознание и изменение видения мира.

2. Проблемы в отношениях

Вторая насущная проблема, беспокоящая людей, это вечная тема взаимоотношений между душами.

Мы приходим в этот мир, чтобы научиться любить истинно – себя, детей и родителей, партнёров и друзей, клиентов, просто людей и других живых созданий или по крайней мере встретить кого-то, кто принимает, уважает и интересуется нами просто потому, что мы есть, без каких-бы то ни было дополнительных причин, требований и ожиданий. Это возможно для всех, кто готов следовать по духовному пути своего божественного расписания.

Взаимоотношения – это тема, которая никогда не заканчивается, через переживания мы вбираем в себя части душ других людей и оставляем свои частички не только в ярких, а и в обычных мимолётных взаимодействиях. Каждый создаёт ценности в этом мире, и из отношений нельзя выйти просто так, даже если человек уехал или ушёл в другие пространства. И их (отношения) можно и важно завершать через прощение и благодарность, если урок выучен. Мы приходим в эту жизнь, чтобы соединиться с кем-то важным через призвание сердца и разделить с ним радость бытия, мечты, цели и большинство желаний.

Часто на консультациях я спрашиваю человека: *«Что ждёшь ты от отношений? Чего требует твоя Душа в данный момент? Чувств или эмоций?»* Как правило, люди путаются в этих понятиях. Отсюда и непонимание партнёра, и требование от него того, что он просто дать не в силах. Не может человек дать то, чего у него нет.

Эмоции и чувства человека создают многоуровневый и многомерный мир эмоциональных явлений. Они характеризуют личность, отражая всю сложность ее взаимодействия с окружающим миром. Не понимая самого себя, невозможно понять других.

Реакция – семь основных эмоций:

Радость

Гнев

Ярость

Грусть (тоска)

Размышление (озабоченность)

Горе (скорбь)

Страх (ужас)

Чувства – основные (список можно продолжать):

Любовь, и как высшее её проявление – сострадание

Спокойствие (безопасность, защищённость)

Забота (защита)

Вера (верность, доверие)

Уверенность

Преданность

Признательность

Взаимодействие

Уважение

Благодарность

Радость за другого

Безмятежность

Эмоции исходят из ума, они эфирные, лёгкие, быстро появляются и исчезают, сменяя друг друга, не постоянны и изменчивы. Это биохимические реакции физического тела. Каждая клетка нашего тела своими рецепторами привлекает привычные эмоции и получив их, как очередную дозу наркотика, выбрасывает химические вещества, вызывая кратковремен-

ную эйфорию. Затем наступает период глубокой боли. Это страдание ради любви! И потому такая глубокая боль, когда покидает любимый.

Чувства... Они исходят даже не из сердца, как пишут многие, чувства – это духовный акт, они приходят из бессознательного, из вашего существа. Они постоянны, многогранны и всеобъемлющи. Чувства всегда внутри вас, они не зависят от других людей и обстоятельств.

Человек эмоциональный больше подвержен энергетическому хаосу. Эмоциональный всплеск ведёт к эмоциональному выгоранию.

Некоторые люди испытывают потребность в стрессах и драматических ситуациях – это делает их жизнь волнующей. Однако стать зависимым от стрессов и привыкнуть постоянно создавать драматические ситуации очень легко.

Человек нецентрированный, не цельный, не тотальный быстро переходит из одного состояния в другое. Это то, что в народе называется *«от любви до ненависти один шаг»*. Это состояние, когда эмоции человека (III чакра) берут верх над разумом (VI чакра).

То, какого партнёра вы выбираете, зависит от вас, от ваших желаний, от вашей осознанности, от потребности вашей Души: эмоций либо чувств. Пребудьте в тишине, внутреннем спокойствии, расслабленности и почувствуйте всей Душой, кто он, ваш избранник, ваш Друг Души.

3. Финансовые проблемы

Вопрос финансового изобилия

У Вселенной всё есть: и деньги, и богатство. Вопрос в вас, сколько вы можете всего этого принять?

А почему не можете много принять? Тоже вопрос в вас. Ищите убеждения и программы, блоки и токсичные эмоции.

Согласно законам физики, в нашем мире все имеет свою частоту вибрации. Если человек находится в высокочастотном состоянии, то он резонирует с высокочастотными событиями, то есть притягивать их в свою жизнь. И наоборот.

Низкие денежные вибрации – это выживание, состояние внутренней бедности, жизнь только для себя. Уровень денежного сознания ограничен различными убеждениями, ленью, неуверенностью в себе, страхами, родовыми лояльностями.

Если вы мыслите категориями выживания, то столько денег и придет. Вы заботитесь только о сохранении существующего статуса, о себе, и отсюда следует, что значительные ресурсы вам просто не нужны.

Всему есть Причина, и всё есть Следствие

Ваши слова и действия – это причина. А ваша сегодняшняя жизнь – это следствие.

Чтобы перейти на уровень высоких денежных вибраций, нужно переключить сознание, выбрать направление, полезное вам и миру, необходимо находиться в позитивном состоянии, гармоничном и сонаправленном с энергией благосостояния.

Энергия процветания является божественной энергией, это то, что описано в древних санскритских трактатах. Есть высшее начало мироздания, из которого исходят все энергии, и одна из этих энергий, которая исходит из высшего божественного начала – это энергия процветания.

На санскрите, когда мудрецы описывают природу этой силы, природу этой энергии, они употребляют один очень интересный термин – Лакшми. Так на санскрите называется энергия процветания – Лакшми. И это мы с вами, энергия процветания идет в нашу жизнь, как проявление этой божественной любви, как одно из проявлений этой божественной любви. Все то, что исходит от Бога, обладает качеством абсолютной любви. Вот это божественное начало энергии процветания означает, что она дается всем.

Лакшми – это женская энергия. Она дает наслаждение. Это женская энергия, и если женщина находится под защитой – жена, мать, сестра, дочь, то энергия процветания будет приходить в жизнь мужчины. И в жизни женщины происходит то же самое, потому что, если она разрушает отношения с другими женщинами, действует тот же самый принцип.

Лакшми привлекается нашими правильными поступками. Энергия процветания – это мистическая энергия, это тонкая сила. Она привлекается тогда, когда мы правильно действуем.

Для того, чтобы настало *ИЗОБИЛИЕ*, вы должны начинать с себя, вы должны отдавать, стать щедрым.

«Щедрость – признак человеческой души и не зависит от степени богатства или бедности. Щедрая душа постоянно служит другим, будь то время, энергия или материальные ресурсы». («Острота видения»)

«Щедрость – это открытость индивида другим, готовность делиться с ними как своим материальным достатком, так и способностями, знаниями, душевными силами.

Щедрость – это отрицание эгоизма действиями, поступками и мыслями.

Щедрость – это богатство души. Только тот, кто имеет, способен отдавать.

Щедрость – одно из лучших морально-этических качеств, которые присущи человеку.

Щедрость – это готовность делиться не только тем, что необходимо другим, но и тем, что необходимо тебе самому».

Преимущества щедрости

Щедкость обеспечивает возможности для личностного роста.

Щедкость обеспечивает богатство, в первую очередь душевное.

Щедкость обеспечивает признание – редкий человек способен осудить и очернить щедрость.

Щедкость обеспечивает уверенность в собственных силах и возможность помочь тем, кому помощь необходима.

Щедкость обеспечивает независимость от материального.

Признаки проявления щедрости

Внимательные слова, поступки, подарки, эмоциональная поддержка других людей.

Создать себе условия радости (вырабатывать как привычку).

Когда у вас есть, и вы, делясь, чувствуете себя спокойно.

Дефицит – обратная сторона щедрости. Когда вам всегда все должны – родственники, государство – это позиция жертвы.

Если вы обнаружили в себе отсутствие качеств из пунктов 1—3 или присутствие из пункта 4, то это свидетельствует о блокировке щедрости.

Блокировать щедрость могут обеты: бедности, аскетизма, служения, рыцарства, послушания, гостеприимства, *«невесты Бога»*. Клятвы: отрицание Творца, *«моя жизнь принадлежит мужу»* (другому человеку, хозяину) и т. п.

Убрав блокирующие убеждения, мы навсегда налаживаем связь с потоком Изобилия и высвобождаем божественную энергию *ПРОЦВЕТАНИЯ*.

4. Исцели себя сам

Для осуществления в теле изменений на молекулярном уровне человек должен обладать определенной энергией. Зная, что именно энергия изменяет молекулы тела, вы должны уметь управлять ею.

Когда вы возносите свое сознание к Создателю и просите его об исцелении, вы получаете доступ к энергии безусловной любви, позволяя ей наполнить все ваше тело. Это дает телу возможность получить энергию, необходимую для осуществления перемен. Повелевая своему телу измениться за счет его собственных сил, вы заставляете его задействовать собственные механизмы утилизации энергии, которой чаще всего бывает недостаточно.

Если вы испытывали травмирующие переживания, важно отпустить негативные эмоции, извлекая уроки из этих ситуаций, наполняя ситуации прощением, завершить ненависть или другие негативные чувства, которые были там, возвращая частички своей энергии, потерянные в прошлых травмах.

Во многих случаях начинается преображение с нескольких базовых тем, (у каждого запроса свой акцент) требуется извлечь уроки и завершить опыты, где мы или наш род испытывали негативные, травмирующие эмоции – страх, ненависть, обиду, отвержение, сожаление, чувство вины, чувство недостойности.

Если мы переживали физическое или моральное насилие, не чувствовали любви от родителей, мы сохраняем чувство обиды на родителей – все эти чувства, как токсины, застревают памятью в наших клетках, генах. Для таких воспоминаний требуется трансформация.

Бывает так, что умом мы понимаем, что нужно прощать, любить себя, научиться ценить себя, но те или иные застрявшие эмоции или ограничивающие убеждения мешают нам это делать. Часто сознательно или неосознанно мы не помним о травматических опытах, но именно они мешают нам наполнить свое сердце безусловной любовью, благодарностью и прощением.

Управление высшей энергией Создателя в тета-состоянии позволяет мгновенно трансформировать травмы, извлекать уроки и обучаться новым опытам. Опытам о том, как это чувствуется – быть любимым, успешным, счастливым. Как обучиться получать уроки без насилия и сложных ситуаций. О том, как созидать свою жизнь. О том, как это чувствуется – ценить и принимать себя безусловно, без гордыни и без необходимости доказывать свою силу и состоятельность другим или себе. Без необходимости проходить испытания смертью или платить за свою любовь.

Часто у нас сохраняются переданные нам с генами убеждения о том, что нужно доказывать свою любовь, или о том, что нужно страдать за свои грехи, или о том, что высовывать свою голову и показывать себя опасно. А может быть семья переживала раскулачивание и сохранилась генетическая память рода об опасности, связанной с деньгами.

И множество историй, рассказанных или нет, хранится в нашей ДНК, в удивительном чуде, дарованном каждому.

Измененное состояние сознания, медитативное состояние на тета-частоте нашего мозга даёт возможность получать обучение новым чувствам от высшей энергии Создателя.

Мы приобретаем новый опыт на уровне памяти нашей ДНК. Мы обучаемся жить без ненависти, обиды, сожалений. Учимся извлекать уроки из травмирующих ситуаций нашей жизни и принимать ответственность за все происходящее в нашей жизни на себя. Учимся действовать и принимать мир из безусловной любви, а не из страха. Учимся творить и созидать свою жизнь по нашему истинному желанию. Учимся открывать свое сердце. Когда обучается каждая наша клетка новым эмоциям, чувствам, урокам и знаниям, жизнь удивитель-

ным образом меняется, и нам открываются новые возможности и ситуации, чтобы прожить этот опыт и усвоить урок уже «наяву».

Прожить и изменить опыт и обрести благодарность и прощение, научиться жить без зависти. И мне бесконечно приятно, когда клиенты рассказывают, как они по-другому, по-новому для себя прожили опыт общения с каким-то человеком, осознали внутри себя умение опираться на новые знания, прожив какую-то, ранее непреодолимую для себя ситуацию по-другому. И в отличие от методов психологии это происходит многократно быстрее и ярче.

Когда мы обучаемся чему-то в тета-состоянии, это происходит мгновенно, далее жизнь предоставляет нам возможность проявить выученные уроки в реальной жизни и предоставляет удивительные ситуации проявить свою способность творения из безусловной любви и принятия. И тогда начинаются чудеса...

Часть IV. Три шага к исцелению Души

Да уйдет от вас беспричинное раздражение, и гнев, и ярость оставят вас навсегда. Будьте всегда спокойны и благоразумны. Не дайте страху овладеть вами – и тогда небеса ниспошлют на вас радость вечную, мир и согласие... И ПРЕБУДУТ С ВАМИ ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ...

Бодхидхарма

Глава 1. Безусловная любовь

Я предлагаю вам базовую медитацию, ежедневную молитву к Творцу Всего Сущего. Именно она является волшебной палочкой. Именно с ней вы сможете изменить свою жизнь и каждодневно творить чудеса. И чем чаще вы станете ее практиковать, тем легче вам будет изменять свою жизнь к лучшему.

Мои поиски этого спасительного ресурса продолжались большую часть моей жизни, через боли и страдания. Я хочу помочь вам обрести его быстро и с наименьшими затратами. Хотя, конечно, некоторые усилия по её освоению приложить придётся.

ЕЖЕДНЕВНАЯ МЕДИТАЦИЯ ТЕТА-ИСЦЕЛЕНИЯ

Создайте для себя тихое, спокойное пространство.

Глубокий вдох, выдох. Почувствуйте своё сердце.

Представьте, как из самого центра земли вверх поднимается поток энергии, через стопы, через всё тело. Раскрывает и балансирует все чакры. В области коронной чакры образовывается прекрасный шар света. Отметьте, какого цвета этот шар.

И в этом шаре поднимаемся вверх. Проходим через Вселенную, через слои яркого и тусклого света, через яркий золотистый свет. Поднимаемся выше, проходим через желеобразную субстанцию Законов, она переливается всеми цветами радуги. И розовый свет Закона Сострадания поднимает нас выше, и мы оказываемся в жемчужно-белом свете, в энергии Творца.

Поднимитесь повыше, почувствуйте, что вы одно целое с энергией Творца, почувствуйте, что вы являетесь жемчужно-белым светом и вы являетесь всем, что есть. Вы растворяетесь в любви Создателя.

Вы легко отдаетесь заполняющей вас энергии, поскольку осознаете, что являетесь частичкой каждого проявления реальности. Вы чувствуете энергию и осознаете, как ваше тело приходит в идеальное равновесие. В этот момент задумайтесь о том, чего вы хотите от жизни. Вообразите, что все, чего вы желаете, уже осуществилось. Сделайте глубокий вдох и откройте глаза, чувствуя совершенное единство со всем сущим.

Когда вы пребываете в таком состоянии, вам по силам влиять на исход событий и движение энергий в вашей собственной жизни.

В основу этой медитации взята базовая медитация из книги Вианны Стайбл «Тета-исцеление. Уникальный метод активации жизненной энергии» и другие методы техники Тета-исцеления. В книге детально описана одна из самых эффективных исцеляющих практик – Тета-исцеление, а я же на примерах из собственной практики передам вам накопленный опыт и поделюсь эмоциями и открытиями.

И уже на основе базового вознесения к Творцу на Седьмой План Бытия, описанного Вианной, с практикой у вас появятся свои варианты, свои молитвы. Эта практика пробуждает скрытый потенциал целителя и позволяет излечивать болезни, с которыми не справляется современная медицина.

Вот такую подробную карту даёт Вианна Стайбл:

КАРТА ДОСТИЖЕНИЯ СЕДЬМОГО ПЛАНА СУЩЕСТВОВАНИЯ

«Представьте энергию, поднимающуюся к подошвам ваших ног от центра Земли и прекрасным шаром света выходящую из макушки вашей головы. Вы и есть этот шар света. Обратите внимание на то, какого он цвета. Не спешите.

Представьте, что вы поднимаетесь вверх и покидаете пределы Вселенной.

Представьте, что вы входите в скопление света за пределами Вселенной. Эта обширная область наполнена прекрасным светом.

Представьте, что вы проходите через этот свет и видите еще одно скопление яркого света, и еще одно, и еще. В действительности таких скоплений яркого света очень много. Продолжайте двигаться вперед. Между скоплениями яркого света вы увидите небольшую область тусклого света, но это всего лишь граница следующей области яркого света, поэтому просто продолжайте движение.

Наконец вы достигаете невероятно большого скопления яркого золотого света. Пройдите через него. Вы увидите желеподобную субстанцию, отливающую всеми цветами радуги. Войдя в нее, вы заметите, что все цвета изменяются. Это Законы. В пространстве Законов вы увидите всевозможные формы и цвета.

В отдалении вы заметите бело-голубой переливающийся свет. Его цвет подобен цвету жемчужины. Направляйтесь к нему. Также вы увидите области насыщенного синего света. Избегайте их, так как это области Законов Притяжения.

Приблизившись к переливающемуся бело-голубому свету, вы увидите розовую дымку. Не останавливайтесь, пока ее не увидите. Это Закон Сострадания, он поможет вам добраться туда, куда вы стремитесь.

Вы увидите прямоугольник переливающегося света, похожий на окно. Это и есть вход на Седьмой План Существования. Пройдите в него и двигайтесь вглубь. Наблюдайте, как ваше тело охватывает насыщенное белое свечение. Почувствуйте его. Оно кажется таким невесомым, но обладает собственной сущностью. Вы можете почувствовать, как белое свечение пронизывает ваше тело; вы уже не ощущаете никакого разделения между своим телом и этой энергией. Вы стали Всем Сущим. Не беспокойтесь, ваше тело не исчезнет, оно может стать только еще более совершенным и здоровым. Помните: в этой позиции нет ни людей, ни вещей – только энергия. Так что, если вы увидите людей, значит вам следует подняться еще выше. Именно отсюда Создатель Всего Сущего совершает моментальные исцеления.

Практикуйте описанный выше способ вознесения на Седьмой План Существования. Это откроет двери вашего разума и стимулирует нейроны мозга, чтобы вы могли соединиться с энергией созидания.

Знакомство моё с жемчужно-белым светом и использование этой божественной энергии началось задолго до знакомства с техникой тета-исцеления. Запоминающейся практикой было работа с белой энергией во время службы сына в армии. Я бесконечно «упаковывала» его в энергетические шары для исцеления, для защиты, выстраивала безопасные коридоры, ежедневно в молитвах освещала путь, подбадривала силу духа.

Я постаралась в этой книге описать несколько наиболее эффективных техник и упражнений соединения с Творцом. Освоив их, вы обнаружите, что можете мгновенно возноситься на Седьмой План просто высказав повеление туда отправиться. Это подобно нажатию на скрытый у нас в уме переключатель.

Подсказка: если вам пока ещё трудно ясно видеть шаги восхождения или свет, ориентируйтесь на другие чувства или просто доверьтесь Творцу и знайте, что вы к нему поднимаетесь.

Теперь вы легко и мгновенно можете решать самые неразрешимые проблемы просто задав вопрос Творцу и получив ответ; можете ежесекундно творить свою Реальность; получать всё, что пожелаете; постоянно чувствовать помощь, присутствие и Безусловную Любовь Творца. Отныне вы не одиноки, не несчастны, не больны. Вы такие, какими хотите БЫТЬ.

Но если только вы готовы ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ и всё это ПРИНЯТЬ.» [8].

По мнению Парацельса, человек – это микрокосм, в котором отражаются все элементы макрокосма; связующим звеном между двумя мирами является сила «М» (с этой буквы начинается имя Меркурия). По Парацельсу человек (который также является квинтэссенцией или пятой, истинной сущностью мира) производится Богом из «вытяжки» целого мира и несёт в себе образ Творца. Не существует никакого запретного для человека знания, он способен и, согласно Парацельсу, даже обязан исследовать все сущности, имеющиеся не только в природе, но и за её пределами.

Основой тета-исцеления является тета-волновой диапазон активности человеческого мозга. Погружаясь в тета-состояние, человек получает возможность влиять на окружающий мир силой собственного намерения и исцелять как самого себя, так и других.

МОЗГОВЫЕ ВОЛНЫ – ПУТЬ к МГНОВЕННОМУ ИСЦЕЛЕНИЮ, ТРАНСФОРМАЦИИ и АКТИВАЦИИ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ!

Чтобы лучше понять, как функционирует тета-хилинг, нужно обратиться к теории мозговых волн. Мозг человека излучает волны различной частоты, и от преобладания этих частот в каждый конкретный момент зависит ментальная работа и физическое состояние нашего организма. В теории мозговых волн выделяют пять частот, на которых работает человеческий мозг: бета, альфа, тета, дельта и гамма. Все, что мы делаем, говорим и чувствуем, является отражением волновой деятельности мозга. Итак,

Бета-волны

Имеют частотную характеристику 14—28 колебаний в секунду и генерируются левым полушарием. «Отвечают» за логическое мышление, концентрацию внимания, принятие решений, общение, позволяя нам активно действовать в социуме. Бета-волны снимают сонливость, обостряют чувства и возбуждают нервную систему. Если человек ощущает внутреннюю тревогу, бета-волны будут преобладать, не позволяя ему расслабиться. Активность бета-волн также повышают различные стимуляторы – кофе, энергетические напитки и т. п.

Альфа-волны

Имеют частотную характеристику 7—14 колебаний в секунду и генерируются правым полушарием. Преобладают у детей до тринадцати лет. Обеспечивают связь сознания с подсознанием, повышают способность воспринимать большие объёмы информации, «отвечают» за абстрактное мышление и креативность, приводят к внутреннему балансу и самоконтролю, избавляют от стресса и нервного напряжения. Альфа-волны способствуют выработке гормонов удовольствия, уменьшающих боль и создающих положительные чувства и эмоции, ощущение радости и счастья.

В альфа-состоянии человек эффективно справляется с любыми задачами и видит мир позитивно. Люди, у которых активность альфа-волн снижена, склонны к употреблению алкоголя и наркотиков: это позволяет им увеличить мощность электрической активности мозга в альфа-диапазоне. Пребывание в альфа-состоянии характеризуется расслабленным, комфортным ощущением: в сознании возникают яркие образы и начинает работать воображение. Наиболее активно альфа-волны вырабатываются во время релаксации и медитации, являясь своеобразным мостиком между бета- и тета-активностью мозга.

Тета-волны

Имеют частотную характеристику 4—7 колебаний в секунду и генерируются правым полушарием. Большая активность тета-волн обнаруживается у детей и творческих людей. Тета-волны «отвечают» за состояние очень глубокого расслабления, обеспечивают быстрое восстановление организма после тяжелых нагрузок, создают ощущение блаженства и умиротворенности. Являются тонкой границей между сознанием и подсознанием, способствуют проявлению экстрасенсорных способностей, пробуждают и усиливают чувства и эмоции, позволяют перепрограммировать подсознание, избавляться от негативного и ограничивающего мышления.

Снижая действие защитных психических механизмов, отвечающих за критическую оценку, тета-волны дают трансформирующей информации возможность проникнуть глубоко в подсознание — туда, где хранятся наши воспоминания, переживания, убеждения и неосознаваемые мотивы поведения.

Тета-волны позволяют нам действовать на уровне подсознания. Это первая стадия состояния сновидения — состояние «предсна». Похожее состояние возникает и тогда, когда мы любуемся прекрасным природным пейзажем, полностью поглощенные его красотой. В тета-состоянии мы ясно осознаем, что все в мире связано, что есть Высшая сила, Создающая Все Сущее, и неважно, как она называется — Творец, Бог, Вселенная, Источник. Мы словно «вспоминаем» кто мы на самом деле и зачем пришли в этот мир.

Люди, практикующие ТетаХилинг, войдя в тета-состояние соединяются с Энергией Безусловной Любви, из которой всё создано. Именно эта Энергия позволяет исцелять любые сферы жизни, изменяя их по своему желанию.

Когда тета-практик представляет, что его сознание покидает тело через высшую чакру, его мозг, как показывает электроэнцефалограф, работает в альфа-диапазоне. Но когда сознание «устремляется вверх» и начинает искать встречи с Создателем, прибор фиксирует, что мозг автоматически переключается на тета-волну. Возможно, именно это имели в виду древние, когда говорили: *«Воспарь и вопрошай Господа»*. Когда вы представляете, как ваше сознание поднимается вверх, покидая тело через коронную чакру отправляясь на встречу с Творцом, ваш мозг мгновенно переключается в тета-диапазон.

Дельта-волны

Имеют частотную характеристику 0—4 колебаний в секунду и генерируются правым полушарием. Дельта-волны — это своеобразный радар, принимающий информацию на интуитивном уровне, они связаны с подсознанием и нематериальным миром. Именно дельта-волны отвечают за интуицию. Дельта-ритм используется для гипноза, а тренировка дельта-диапазона позволяет человеку сознательно входить в трансовое состояние. У обычных людей дельта-волны вырабатываются лишь в глубоком сне, или когда человек находится без сознания. Осознанно управлять дельта-волнами могут целители, экстрасенсы, шаманы и опытные медитирующие.

Гамма-волны

Это самые быстрые волны: от 40 до 5000 колебаний в секунду, генерируются в обоих полушариях мозга и отражают пиковую деятельность сознания. Мозг излучает гамма-волны, когда человеку требуется работать с разными видами информации одновременно и очень быстро связывать их между собой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.