

МАРГАРИТА ШЕВЧЕНКО

РИСУНКИ
ПО ЦИФРАМ

МАГИЧЕСКАЯ ПРИРОДА

РИСУНКИ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ



Медитативные рисунки – это самый лучший способ оторваться от суеты будней и погрузиться в мир тишины и покоя. Раскрашивая магические рисунки, вы выливаете свои эмоции на бумагу, а значит, освобождаетесь от тяжелых мыслей, раздражения и усталости, заряжаетесь позитивной энергией, радужным настроением и настраиваетесь на гармонию внутри себя.

Возьмите в руки акварельные карандаши и погрузитесь в мир волшебной природы, которая заиграет переливами красок не только в вашем воображении, но и на бумаге. Для этого вы можете воспользоваться палитрой рекомендуемых цветов на обороте обложки и вдохновиться раскрашенными авторскими работами либо поддаться внутренним порывам и не глядя выбирать карандаши для раскрашивания.

Наслаждение цветом и расслабление ждет вас!

УДК 379.8

ББК 77.056я92

Ш37

Шевченко, Маргарита.

Ш37 Магическая природа. Рисунки для медитации / М. Шевченко. – Москва : Издательство АСТ, 2016. – 16 с. – (Раскраски по цифрам).

ISBN 978-5-17-096002-6

6+

Издание для досуга
Серия «Раскраски по цифрам»

Маргарита Шевченко
Магическая природа. Рисунки для медитации

Руководитель направления Я. Радаева
Компьютерный дизайн обложки Е. Вороникова
Компьютерная верстка Р. Кадрьев

Подписано в печать 08.02.2016

Формат 60х84/8 Усл. печ. л. 1,86

Тираж 5000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953000 — книги, брошюры

ООО «Издательство АСТ»
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

ISBN 978-5-17-096002-6



© Шевченко М., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016



