

Анатолий Антипов

Любовь без маски

Любовь с точки зрения здорового смысла



Анатолий Антипов

Любовь без маски

«Издательские решения»

Антипов А.

А. Антипов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-747322-8

Тот, кто знает — что такое любовь: сможет безопасно окунуться в океан наслаждений. Испытать феерическую бурю чувств и долго раскачиваться на волнах счастья и радости. Человек не знающий, что такое любовь, рискует налететь в этом океане, на острые рифы! Погрузиться в пучину отчаяния, ненависти, ревности, депрессии, жажде мести. Любовь неотделима от: секса, семьи, детей, воспитания, образования, проституции. Всё это и многое другое, относящееся к любви, будет затронуто в этой книге.

ISBN 978-5-44-747322-8

© Антипов А.

© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Об авторе	7
Смысл жизни	9
Счастье	11
Истинные и ложные цели счастья	12
Враги счастья и успеха	13
Потребности человека	15
Отличие человека от животного, мужчины от женщины	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Любовь без маски
Любовь с точки зрения
здорового смысла
Анатолий Антипов**

© Анатолий Антипов, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Тот, кто знает – что такое любовь: сможет безопасно окунуться в океан наслаждений. Испытать феерическую бурю чувств и долго раскачиваться на волнах счастья и радости. Человек не знающий, что такое любовь, рискует налететь в этом океане, на острые рифы! Погрузиться в пучину отчаяния, ненависти, ревности, депрессии, жажде мести.

И это ещё не самое худшее, что его ожидает! Ревность, депрессия – всё это со временем проходит. Но многие, в порыве отчаяния, кончают жизнь самоубийством, а это уже никак не исправить. Вот почему так важно знать, что такое любовь и наслаждаться ей безопасно, с пользой для себя и общества.

Любовь не отделима от: секса, семьи, воспитания детей, образования, проституции. Все эти темы будут затронуты, по этой причине книга будет 18+. Хотя с другой стороны, сейчас в школах такое творится, что школьникам будет только польза от прочтения этой книги.

Чтобы разобраться и лучше понять, что такое любовь, включены небольшие главы о счастье, смысле жизни, о человеческих потребностях.

Известно, что в России больше половины браков, заканчиваются разводами. В результате, как правило, больше всего страдают дети. На словах, все больше всего озабочены: своими детьми, детским счастьем, счастливым детством, но это только на словах. Ложь, лицемерие этих слов легко доказать.

Представьте какой-нибудь завод, предприятие, фабрику, которые половину своей продукции, выпускают бракованной. Да такого просто быть не может! Такое предприятие или разорится, закроется, его модернизируют или ещё что-то предпримут. Оно просто не сможет существовать в таком виде. А вот институт «семьи и брака», производит брак постоянно, а никаких попыток, модернизировать, усовершенствовать не делается. А страдают дети, о которых так пекутся все эти лицемеры. Вот почему в книге затронута эта тема.

Всё в нашем мире может быть полезным или вредным, в зависимости от дозы или от того, как это оформить, как этим распорядиться. В настоящее время проституция в России приносит один вред: обогащая преступность, коррупционных чиновников и полицейских, распространяя опасные болезни. Но даже проституцию можно заставить работать на благо общества. Сократив при этом до минимума, дикую уличную проституцию и прочие негативные проблемы этого явления. Об этом можно прочитать, в главе о проституции.

Книга рассчитана в основном для мужчин. Объективная реальность такова: имеется естественная потребность в сексе, одинаково привлекательная, как для мужчин, так и для женщин. Но извлекают выгоду из этой потребности в основном женщины, заставляя мужчин платить за неё. Неужели мужчины настолько глупее женщин, что поддаются на эту удочку? Не пора ли мужикам включить мозги и перестать быть лохами?

Первые главы с небольшим добавлением взяты из книги «Стратегия разума и успеха». Несколько глав после переработки, взяты с моего сайта. Остальной материал новый, нигде прежде не публиковался.

Больше узнать по этой и другим темам можно на сайте автора: [битая ссылка] <http://obman13.org/> или прочитав книгу «Стратегия разума и успеха», чтобы скачать эту книгу, забейте в строку поиска Гугла её название.

Об авторе

Родился, учился, работал, кому это интересно? В лучшем случае: посадил дерево, вырастил сына, построил дом – идеал среднего обывателя! Если бы в жизни было только это, не стоило бы заниматься писательством. Но в моей жизни, уже в детстве, случилось происшествие, которое наложило отпечаток на всю оставшуюся жизнь.

Ещё маленьким ребенком я заболел какой-то смертельной болезнью, с трудом из неё выкарабкался, и на пороге выздоровления у меня наступило просветление. Это выглядело, как подключение к мировому разуму, который мог ответить на любой вопрос. Мудрецы Востока добиваются просветления годами, и мало кому удастся достичь этого, а у меня получилось само собой.

Разумеется, маленький ребенок не смог оценить это явление по достоинству. В то время я просто не знал, что это явление очень редкое и лучше было бы всё записать, но я тогда и писать ещё не умел. Время просветления длилось максимум минуту, но за этот краткий период я смог задать множество вопросов, получить на них ответы, заглянуть в прошлое и будущее.

Более подробно об этом явлении я написал на странице своего сайта. Желающие могут прочитать по этому адресу: [битая ссылка] <http://obman13.org/archivescategory70100>

Из всех вопросов заданных тогда, могу вспомнить всего несколько. Прежде всего, меня интересовало, выживу ли я? – получил ответ что выживу. Долго ли проживу? – ответили, что долго. Будет ли моя жизнь полезна? – ответ утвердительный. В чем смысл жизни? – точный ответ на этот вопрос, вспомнить не могу, помню только, что-то связано с простотой.

Всё это произошло в раннем детстве, со временем забылось, да так бы и кануло в лету, да грянула «перестройка», а с ней и безработица. И тут появилось время для размышления, вспомнилась «минута просветления» и вновь появилось желание разобраться в смысле жизни. Так появилась книга: «Стратегия разума и успеха», сайт «Кругом обман».

Большинство людей, всю жизнь, держат в крепких объятиях ложь и обман. Мало этого, многие, вольно или невольно, обманывают сами себя. Например, многие утверждают, что живут ради детей, а на практике оставляют своим детям и внукам более плохую среду обитания, чем сами пользуются при своей жизни. Освободиться от лжи и обмана, добиться истины, помогают мои книги. Многие помнят фразу из кинофильма: «Я вот думаю, что сила в правде: у кого правда, тот и сильнее» – так ли это на самом деле?

Разберем это на примере, кто прав: красные или белые? Социализм или капитализм? Правды может быть много – у каждого она своя! И когда начинается спор, кто прав: красные или белые? Все они считают, что правда на их стороне. Поэтому необходимо добиваться не правды, а истины. Истина, в отличие от правды – всегда одна!

Разобраться в истине нам поможет один постулат и аксиома, которую мы выведем. Постулат возьмем из одной уважаемой книги – Библии. Уже в ней советовали: «Судите не по речам и высказанным намерениям, а по результатам дел». Вот мы и будем судить о прошлом по делам, а не по речам Сванидзе и прочих либерастов.

Аксиома – это гармония! Кто сможет опровергнуть аксиому, что человек, как и всё человечество должны жить в гармонии, с окружающим миром. Даже сам смысл человеческой жизни, заключается в самосовершенствовании, развитии человека и всего общества, в гармонии с окружающей средой.

Гармония – это равновесие, равенство, целесообразный баланс всего осязаемого и не осязаемого в природе. Гармония – это та сила, которая препятствует хаосу, разрушению, смерти. Значит человек, как и общество, стремящееся к гармонии, не только совершенствует себя, но и заботится о будущих поколениях людей.

Применяя этот постулат и аксиому, становится ясно, что правы были красные! Гармонии в СССР было гораздо больше, чем в самой развитой капиталистической стране нашего времени, не говоря уже о России.

Если необходимо больше доказательств по этой теме, их можно найти на страницах моего сайта и в конце этой книги есть глава на эту тему. Цель моей жизни: поиск истины и помочь найти истину как можно большему числу людей.

СМЫСЛ ЖИЗНИ

**Есть богатые несчастные люди и бедные несчастные люди.
И бедные несчастные люди из всех сил стремятся достичь статуса
богатых несчастных людей.
(Ошо)**

Смысл жизни искали тысячелетия, тысячи людей. Для этого они уходили в леса, горы, пустыни, запирались в монастырские кельи, годами неподвижно сидели перед стеной или как Будда, под деревом.

Когда отшельники появлялись вновь в обществе людей и им начинали задавать вопросы о смысле жизни, большинство из них отвечало, путано и иносказательно. Их трудно или вообще невозможно было понять. Например, они говорили: идешь – иди, стоишь – стой. Озадаченные слушатели поражались глубине их ума и подавали им милостыню.

Может быть немногие, понимали их, как учение о философии простоты. Они утверждали, что человек часть природы и поэтому должен учиться у природы и жить по законам природы. Травинка растет: она просто выполняет свою роль в природе – вырастает и отмирает. И человек может подобно былинке появиться на свет: детский сад, школа, вуз, работа, кладбище. А может разрастись до могучего дерева и оставить свой след на многие поколения людей следующих за ним.

Смысл жизни человека в максимально полном развитии, разворачивании всех заложенных талантов, задатков и способностей. Жить в гармонии с природой, со всем, что тебя окружает. Оставлять после себя окружающую среду, как минимум, в таком же состоянии, в каком получил от предыдущего поколения.

Что такое гармония – это стремление к равновесию, равенству всего сущего. В природе все стремится к гармонии, равновесию – это один из основных законов природы. Человек часть природы и должен жить с ней в гармонии.

Человеческое общество можно сравнить с отдельным человеческим организмом. Чтобы поддержать свое здоровье, человеческий организм стремится к гармонии, равновесию кислотно-щелочного баланса. Чем сильнее у человека нарушается кислотно-щелочной баланс, тем сильнее человеком овладевает болезнь. Также и человеческое общество стремится к гармонии и равновесию. Чем большее неравенство в доходах у богатых и бедных, тем в больший кризис входит общество – болезнь обостряется.

В цивилизованном обществе должны доминировать интересы большинства населения. На этом пути наибольшего успеха добились в СССР, где как раз и доминировали интересы большинства.

Психолог Адлер считал, что важно постепенно увести человека от исключительного интереса к себе, перевести его на конструктивную работу с другими в качестве значимого члена общества. Адлер делал это так: «Я говорю своим пациентам: «Вы можете вылечиться за две недели, если будете следовать предписанию: пытайтесь каждый день думать, как вы можете сделать кому-нибудь приятное, не откажите не в одной разумной просьбе, с которой к вам обратятся, даже если это потребует затраты некоторого количества вашего времени, энергии или даже денег». **Смысл жизни, цель искать не в себе, а в других. Интересы других ставить выше собственных.**

Чем интересами большего количества людей вы живете – тем выше ваш собственный статус. Тем большее удовлетворение от жизни вы сможете получить.

«Что сохранил – то пропало, что раздал – то осталось твоим навсегда» – таков был нравственный канон передовой советской культуры. Представьте себе, что так и было – мно-

гие в СССР жили по этим канонам! Не все мерили смысл жизни, количеством ассортимента колбасы в витринах магазинов.

Поэтому и говорят о людях и свершениях той эпохи не иначе, как с приставками: «великие», «впервые в мире». Великие писатели, режиссеры, артисты, ученые и т. д.

В настоящее время появилось множество лжепророков, о которых предупреждали ещё с библейских времен. Они насаждают культ потребительства, эгоизма, утверждают, что смысл и цель жизни нужно искать, основываясь на собственных интересах и потребностях.

Христос был прибит к кресту гвоздями, которые назывались: невежество, эгоизм, темнота... Эгоизм – всегда считался одним из самых больших, постыдных грехов! В России с началом «перестройки» эгоизм превратили в инструмент: разложения, растления молодежи. В открытую печатаются журналы с названием «Эгоист». Телевидение, СМИ – отовсюду льются реки эгоизма, с разрешения и потворства власти, которой выгодно: превращать народ в тупых, ничего не соображающих, потребителей.

Счастье

Невозможно обрести, прочувствовать счастье на пути непрерывных успехов и достижений. Человек не в состоянии испытать счастье, непосредственно стремясь к нему, без преодоления преград и затруднений.

Что такое радость? Ее можно получить от естественных потребностей таких как: еда, питье, секс. Но такая радость, даже от секса, быстро проходит.

Радость обычно следует за личным достижением или процессом творчества, где радость не есть самоцель. Таким образом, радость – это удовлетворение своим действием, а «социальная радость» – удовлетворение совместным действием группы людей.

Радость характеризуется чувством доверия и сознанием своей значимости для других, ощущением того, что ты любим или любишь. Доверие и осознание личной значимости, которые обретаются в радости, дают нам ощущение того, что мы в состоянии справиться с трудностями и испытать удовольствие от жизни. Радость характеризуется не только удовлетворением собой, но и принятием (одобрением) со стороны других людей, установлением хороших «отношений» со всем окружающим нас миром.

Поскольку люди представляют собой самые интересные объекты окружающей нас среды, они являются и самым важным источником радости.

Обыкновенно нам недостает не самого счастья, но умения быть счастливым. Как научиться радоваться жизни, испытывать от нее удовольствие? Существует простой жизненный закон. Если человек умеет радоваться малому, мелочам; благодарит судьбу за то, что у него есть, он уже счастлив, и с большей вероятностью притягивает к себе другие блага.

Есть много составляющих счастья. Во-первых, это радость просто от существования здесь и сейчас. Этому нужно учиться у детей – они удивляются и радуются любым мелочам: бабочкам, листочкам, цветочкам, кошкам. Каждый миг сулит им новые открытия, и они не устают ими восторгаться. Нужно стараться сохранять в себе эти детские качества как можно дольше.

Во-вторых, это самоуважение. Нужно научиться уважать себя, и тогда легче будет понимать, и уважать окружающих. Самоуважение не должно быть связано ни с внешними достижениями, ни с мнением других людей, ни со стандартами, царящими в обществе.

Следующее состояние – любовь. Чтобы быть любимым, нужно начинать с себя – стать человеком, излучающим любовь. Когда вы дарите кому-то это чувство, вы, прежде всего, наделяете этим себя.

Еще одно условие удовлетворенности жизнью – внутренний покой, отсутствие душевного конфликта. Тревога у нас часто воспринимается как забота, как любовь к ближнему. На самом деле это очень далеко от чуткости и понимания нужд другого. Человек, постоянно испытывающий беспокойство, не может быть счастлив.

И конечно состояние – чувство единства, целостности себя и мира. Если вы любите какую-нибудь музыку и включите ее у себя дома, вы, конечно, получите удовольствие. Но если вы прослушаете ее со своими друзьями, вы получите гораздо большее удовольствие. Но это удовольствие не может быть долгим, потому, что эта мелодия может просто надоест. А вот если вас с друзьями будет объединять интересная работа, которая будет приносить вам творческую радость, то такое удовольствие можно растянуть на всю жизнь.

Если человек способен испытывать все эти пять состояний, он вправе считать себя самым счастливым человеком в этой жизни.

Истинные и ложные цели счастья

На свете так много людей, сдавших экзамены, купивших автомобиль и дом, сделавших карьеру, но у них нет – ни душевного покоя, ни радости, ни счастья!

Как освободиться от ложных целей и не разменять себя и свою жизнь на пустяки? Не только науку и искусство интересуют эти вопросы, они встают – рано или поздно, так или иначе – перед каждым, кто сколько-нибудь осмысленно и ответственно относился к своей жизни.

Есть столько причин быть счастливыми. У нас есть воздух, вода и свет в изобилии – абсолютно необходимые для существования жизни. Они в тысячу раз более драгоценны, чем алмаз! У нас есть травы, реки, горы, океаны и небо. Небеса полны галактиками с триллионами солнц. Они наши! Никто это не отберет от нас. Так самым фактом нашего существования мы – счастливейшие из существ!

Но в этой жизни люди проводят всё свое время, бегая за приобретениями, которые не настолько важны, как сама жизнь. Они годами работают, чтобы удовлетворить свои амбиции, и однажды оказываются настолько истощенными, настолько пресыщенными, что если положить на весы то, что они получили, и то, что потеряли, то оказывается, что они потеряли всё, чтобы получить так мало. Но люди так сделаны: они готовы потерять всё, так как никто их никогда не научил, что более важно иметь здоровье и радость – даже если нет ничего другого, чем достичь богатства, которое нельзя использовать, поскольку вы уже истощены в погоне за ним.

Следовательно, людям не хватает истинной философии. С самого детства надо учить людей не растрчивать жизнь, а суметь посвятить её возвышенной цели: так как тогда жизнь обогащается, она в силе и интенсивности точно так, возрастает как капитал, который приносит пользу.

Нет ничего плохого в том, что в жизни появляются полезные и удобные вещи. Но если ты, приобретая вещь, вынужден работать на износ, забывая о себе, об окружении, о природе, то стоит задуматься о той реальной цене, которую ты платишь. В погоне за навязанными ценностями у человека не остаётся время взглянуть внутрь себя, остановиться и подумать, как он живёт, на что тратит свою жизнь и зачем. И только едва различимый голос совести изредка напоминает, что есть другие цели у людей, нежели сомнительное обогащение.

Голос совести приходит в виде смутных мыслей о том, что, что-то не так в жизни, непонятной тоски или прямых вопросов: кто я и зачем живу? Чтобы заглушить этот голос, люди, незаметно для самих себя стараются загрузить свои дни работой и сомнительным времяпровождением, а по выходным напиваются.

Но приходит время, и голос звучит настойчивей, в жизни человека появляются события, которые обостряют внутренний конфликт. Это могут быть болезни или встречи с более продвинутыми людьми. Человек останавливает привычный бег, и начинает задумываться. И делает выводы, и принимает решение измениться, понять суть вещей.

Враги счастья и успеха

В начале жизни каждый человек проходит через периоды чудовищного одиночества, неуверенности и незащищенности, когда ему кажется, что он отделен от всех невидимой стеной и никто его не понимает. У него могут возникнуть многие проблемы, непреодолимые с его точки зрения, но через много лет он будет вспоминать об этих проблемах со смехом. Например, его могут очень озабочивать проблемы внешности, если никто ему вовремя не объяснит, что ум, чувство юмора, талант, доброта, надежность в конечном счете значат в сотни раз больше, чем внешность. И только от тебя зависит, что бы ты мог изменить жизнь к лучшему.

Для счастливых самым важным в жизни является не достижение, а аутентичность (возможность быть самим собой), реализовать свою неповторимую индивидуальность и ценить ее в других. Они не посвящают свою жизнь фантазиям о том, кем они могли бы быть; являясь самими собой, они не заносятся, не высказывают претензий, не манипулируют другими. Порой они могут также терять почву под ногами и терпеть неудачи, однако, несмотря на все препятствия, не теряют главного – веру в себя.

Неудачники избегают ответственности за свою жизнь, приучаются манипулировать собой и другими, они жалеют себя и перекладывают ответственность за свою неудовлетворенную жизнь на других: обвинение других и оправдание себя – их типичное состояние. Неудачники редко живут в настоящем, они либо живут в прошлом, сокрушаясь: «Если бы только...» («Если бы только я женился на ком-нибудь другом», «Если только я родился бы богатым»), либо ждут волшебного спасения в будущем («Когда я разбогатею...», «Когда я кончу школу...»). Таким образом, они застревают между прошлым и будущим и отрываются от реальной жизни. Они не живут, а существуют.

Главная причина всех жизненных неудач всегда коренится в отсутствии уверенности в себе, которая вызвана неумением разобраться в себе и понять других людей.

Комплекс неполноценности – явление поистине массовое: даже не по себе становится, когда узнаешь, сколь велик процент тех, кто без всяких на то оснований ставит на себе в этой жизни крест. Недооценка собственных возможностей – непреодолимый барьер на пути ко вполне заслуженному успеху и вообще источник множества самых разнообразных неудобств.

Неверная самооценка часто оказывается причиной серьезных заболеваний, и наоборот, исправление ее само по себе решает массу проблем.

К комплексу неполноценности могут привести – дефекты речи и зрения, тучность и низкий рост, и даже мелочи, на которые окружающие, даже не обращая внимания – все это может начисто убить в человеке чувство собственного достоинства. Чтобы этого не произошло, необходимо произвести полную переоценку внутренних ценностей.

Вы должны увидеть себя в истинном свете, вспомнить о своих неоспоримых достоинствах, возродить утраченное самолюбие. Вы тотчас заметите, как начнет меняться к вам отношение окружающих; не удивляйтесь – так называемое «общественное мнение» о человеке есть всего лишь отражение того, что думает о себе он сам. Стоит вам только забыть о своей внешности, и она тут же перестанет интересовать остальных.

Негативный образ мыслей: порождает тревогу и недовольство, фрустрации и озлобленность, щедро удобряя тем самым почву для различных болезней. Негативист боится трудностей и не имеет цели, знает, что его во всем ждет неудача, а потому действительно на нее обречен. Тяжким грузом волочит он за собой по жизни нарастающий комплекс неполноценности. Настроенное на поражение подсознание естественно толкает его от одной ловушки к другой.

Замечательный врач Джероламо Кардано, живший в Италии в эпоху Возрождения, писал: «Человек – это не что иное, как состояние его ума. Если здесь дело плохо, тогда и все остальное плохо. Но если здесь полный порядок, то об остальном можно не беспокоиться. Совершенно необходимо предохранять себя от уныния, надо верить, что на самом деле ты не так уж плох. Это тот единственный в мире рецепт, который может быть усвоен и использован каждым человеком».

Многие великие умы из столетия в столетие говорят людям, что молиться «золотому тельцу» смертельно опасно. Еще В. Шекспир в «Венецианском купце» осудил (очень сильно) ростовщика Шейлока за то, что тот давал деньги под проценты! Сегодня проценты кажутся естественными, а Шекспир считал это подлостью. Коммунистическая идеология была у Шекспира! При советской власти, занимая друг у друга деньги, никто проценты не требовал! Подразумевалось, что человеческие отношения **абсолютно** дороже денег.

Сегодня деньги подчинили себе человека целиком. Лозунги современной демократии «Живи настоящим», «Бери от жизни все». Совершенно также очевидно, что дикий разрыв в уровне жизни людей – роскошь одних и непроглядная нищета других – является источником мирового зла: имущественное неравенство порождает все социальные патологии – наркоманию, коррупцию, проституцию, преступность и др., т.е. все пороки так называемого цивилизованного общества.

Весь мир сошел с ума, потому что заражен идеями погони за деньгами. Американская мечта: начать делать деньги, затем начать делать деньги при помощи денег и, наконец, делать большие деньги при помощи больших денег.

Принцип *«ради денег я готов пойти на всё»* был возведён в рамки нравственного поведенческого императива.

Амигдалиа Бальта, 86 лет, найдена умершей от голода в своем доме на Греческом острове Эвия. А в банке остались принадлежащие ей 350 000 фунтов и коллекция из 150 золотых соверенов.

Потребности человека

Потребности в совести, морали – отличают человека от животных. Потребности можно разделить на два главных вида: эгоистических и социальных.

Для материалистически мыслящего ума духовное есть **сочетание идеальной потребности познания и творчества с социальной потребностью «для других»**. Подобное определение наиболее полно и точно соответствует тому содержанию, которое каждый из нас интуитивно вкладывает в понятие «духовность», «великодушие», «душевные качества», «душа».

В определенный момент человек заметил, что, помимо нужды в пище, одежде, жилище и женщине (мужчине), он наделен тягой к новому, неизведанному, красивому, к сочувствию и ласке, то есть к тому, что нельзя взять в руки, силой отнять у собрата, закопать в землю на черный день. Вот в этом-то неуловимом, невещественном и нуждается в отличие от тела душа.

Уникальное творческое «я» обрело своего носителя в виде вклада в общечеловеческую культуру: «Нет, весь я не умру, душа в заветной лире мой прах переживет...» Заметьте: не на небесах, не в виде «астрального тела», о котором склонны потолковать и нынешние мистики, – «в заветной лире», то есть в деянии, в изобретении, просто в доброй памяти людей.

Следует помнить, что для человека преграда – это отнюдь не одни лишь внешние препятствия, но и конкурирующие потребности. Например, потребность быть здоровым приводит человека к необходимости закаляться, но потребность избегать неприятных ощущений мешает ему становиться под холодный душ. В этом случае победа одной из «конкуренток» будет определяться не только ее собственной силой, но и волей, по отношению к которой соперничающая потребность есть препятствие, «внутренняя помеха».

Людей отличает потребность – стремления к комфорту, под которым, как правило, подразумевается достижение максимума жизненных благ (прежде всего обильной и вкусной пищи) при минимальной затрате усилий (основное – как можно меньше двигательной активности). Это, как раз то, что в наибольшей степени подрывает здоровье человека. И только разум и воля помогают человеку отказаться от лишней пищи и заставить себя больше двигаться (например, заняться спортом).

Опыты показали, что если человека полностью лишают притока новых впечатлений, удовлетворяя при этом все его физические нужды (питание, удобная постель, температурный комфорт), у него в такой информационно-обедненной среде очень быстро возникают тяжелейшие нервно-психические расстройства.

Под влиянием воспитания, жизненного опыта, текущих событий у человека складывается определенная система его потребностей, составляющая «ядро» личности.

Хорошей пробой на обнаружение главенствующей потребности является предоставление свободы выбора поступка. В момент выбора становится очевидным, какой мотив, какая потребность занимает ведущее положение в структуре личности.

Поскольку разум способен управлять волей, овладеть страстями и инстинктами, моральность (разумность, мудрость) определяется степенью возвышения личности над данным от рождения «природным» началом. И это открывает нам путь к бесконечному совершенствованию. А примером нам могут служить такие великие люди как Сократ, Эйнштейн и др.

Известна умеренность великого философа в потреблении, известно равнодушие его к материальному достатку. Кажется «мелочи быта», всего лишь каприз, причуда характера, но и в этом проступала суть его жизненной позиции. Убеждая сограждан следовать только

необходимому, Сократ боролся с идеалом тривиального благополучия софистов, заботившихся об удовлетворении не общественных интересов, а только собственных потребностей.

А. Эйнштейн также отличался непритязательностью житейских запросов, что объяснялось стремлением максимально освободиться от повседневности, от гнета всевозможных мелочей и условностей, мешающих сосредоточиться на главном. «Ведь мы – рабы миллиона вещей, а наша рабская зависимость все возрастает». Ничто так не способствует развитию потребностей, как отсутствие способностей.

Кроме чисто материальных, существуют потребности делающие человека человеком, обеспечивающие тот самый «личностный рост», приостановка которого чревата чрезмерным заикливанием на материальных благах. И первая среди них – потребность в труде. Известный английский писатель Самюэль Смайлс говорил: «Если бы труд был уничтожен, нравственная смерть постигла все человечество. Не труд, а леность – проклятие человека».

И все же вряд ли кто будет отрицать тот факт, что для многих труд остается тяжелой необходимостью. По-видимому, потребность в труде должна сочетаться со свободой выбора.

Именно отсутствие увлеченности, интереса чем бы то ни было – лежит в основе пьянства, наркомании и прочих человеческих пороков.

Только возвращение в общество таких человеческих потребностей, как стабильность и справедливость, может стать ключом к решению многих проблем. Если появится надежда на справедливость, люди перенесут все другие лишения и трудности – такое уже не раз бывало в нашей истории...

Внутренняя шкала человеческих ценностей базируется на естественных потребностях, но их «ранжирование», преобладание одних над другими, определяется воспитанием – в семье, в школе, самовоспитанием. У одних вся жизнь уходит на потребление материальных благ, другие довольствуются малым, но открывают для себя мир высоких увлечений. Одни следуют естественным потребностям в правде и справедливости, другие удовлетворяются двойными стандартами: одна, правда, для своих, другая – для всех остальных.

В каждой жизненной ситуации какие-то потребности выступают на передний план, а какие-то остаются в тени. Конечно, у человека, идущего по пустыне, доминирующее желание вызывает жажда, а наивысшее счастье – оазис на горизонте. Во время настоящего голода трудно думать о чем бы то ни было, кроме еды. Но для многих потребность в еде (даже в нормальной жизни) оказывается едва ли не основной, и совсем не обязательно у людей с ограниченными материальными возможностями, скорее – наоборот. Сначала – еда без всяких ограничений (сколько «влезет»), потом борьба с последствиями переизбытка с помощью сложных и дорогих систем снижения веса и только для того, чтобы, похудев, начать все сначала.

Примером в сказанном может послужить наша «знать». В печати появилось сенсационное сообщение: «ЧУБАЙС ОБЪЯВИЛ ГОЛОДОВКУ!» Из солидарности за ним последовала вся новорусская «элита». Нет, не против невыносимых условий жизни трудящихся. Зажрались. Стало тяжело таскать брюхо. Печать сообщает, сбросили вес: Чубайс – 15 кг, Черномырдин – 12 кг, Лесин – 30 кг, Боос – 15 кг, Кириенко, Швыдкой – по 10 кг. Рекорд побил депутат Думы Макаров – 73 кг! Отсюда их отношения к голодовкам трудящихся – пусть голодают, полезно для здоровья.

Во всем нужна золотая середина (недаром же ее так называют). Ужасен вынужденный голод. Но не менее ужасно для нашего организма – переизбыток. Известный американский психолог Абрахам Маслоу в книге «Мотивация и личность», предупреждает об опасности отсутствия меры. «Материальное изобилие (то есть удовлетворение потребностей низших уровней), – пишет он, – может послужить предпосылкой для возникновения таких патологических явлений, как скука, эгоизм, чувство элитарности, „заслуженного превосходства“, приостановка личностного роста».

Отличие человека от животного, мужчины от женщины

У животного сексуальный импульс обусловлен потребностями организма, у человека – тем же самым. Если нет романтической любви, значит, нет ни мужчины, ни женщины, существуют лишь самцы и самки. И человек, следовательно, есть не личность, но лишь особь. Но сводить целостное человеческое существо к абстракции тела – значит игнорировать в человеке то, чем он отличается от животного. Поведение животного целиком определяется инстинктами, и потому в животном мире нет ни целомудрия, ни разврата. Это явление чисто человеческое, ибо жизнь человека регулируется нормами морали. Человек – существо социальное, духовное. Тело – предпосылка человеческого бытия, а не само это бытие. Тело – инструмент духа. Посредством тех или иных телесных проявлений человек реализует свою моральную, духовную сущность.

Сексуальный инстинкт несет в себе огромную энергию. Человек в отличие от животных может управлять сексуальной энергией, подчинять её разуму. По другому это называется сублимацией – это когда человек «переплавляет» свои эротические стремления в нечто иное. Чаще всего в творчество. Человек, сумевший обуздать свою сексуальную энергию, перенаправить ее в иное русло, начинает буквально творить чудеса – то, что мгновение назад казалось невозможным, становится простым и доступным.

Часто движение за освобождение женщины требует равенства женщины с мужчиной. Равенство означает тождество. Мужчина не может быть женщиной, женщина не может быть мужчиной. У мужчины не может родиться ребенок, даже если бы он захотел! Также некоторые вещи лучше делают мужчины, а другие – женщины. Итак, равенство нужно искать не в качестве, а в уважении особенностей каждого и оказании друг другу взаимной поддержки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.