

ЛЮБОЕ ЖЕЛАНИЕ *за 30 минут*



◉ КАРТА ЖЕЛАНИЙ ◉
Быстрое исполнение желаний
«золотыми» методами
практического
фэн-шуй

Олеся  Рунова

Олеся Витальевна Рунова
Любое желание за 30 минут. Карта
желаний. Быстрое исполнение желаний
«золотыми» методами практического фэн-шуй

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=181438

Олеся Витальевна Рунова. Любое желание за 30 минут. Карта желаний. Быстрое исполнение желаний «золотыми» методами практического фэн-шуй: АСТ, АСТ-Москва, Прайм-Еврознак; Москва, Санкт-Петербург; 2008

ISBN 978-5-9713-9206-4, 978-5-9713-9206-4, 978-5-93878-813-8

Аннотация

Карта желаний – новое, уникальное и очень эффективное средство фэн-шуй. Ее цель – помочь человеку в исполнении всех его желаний.

В этой книге подробно рассказывается, что такое Карта желаний и как самому ее сделать, приводятся примеры успешных и неэффективных Карт желаний.

Кроме того, в книге изложены и другие золотые техники древнего китайского искусства фэн-шуй, которые помогут вам обустроить свой дом так, чтобы все ваши желания всегда сбывались.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ВОЛШЕБНЫЙ МИР ФЭН-ШУЙ!	5
Глава 1	7
Энергия жизни ци	10
Особенности движения ци и их значение для человека	11
Благоприятные и неблагоприятные места для ци	12
На улице	12
В квартире	12
Разрушительная энергия ша	14
Инь и ян	15
Как изменить баланс инь и ян в помещении	16
Как быстро изменить баланс инь и ян в помещении	17
Пять элементов	18
Вода	19
Дерево	20
Огонь	21
Земля	22
Металл	23
Взаимодействие пяти элементов	24
Циклы взаимодействия пяти элементов	25
Цикл порождения (усиления)	25
Цикл ослабления	25
Цикл смягчения	27
Глава 2	28
Восьмигранник Багуа – новая жизнь вашего дома	29
План квартиры	32
Север – сектор работы и карьеры. Стихия Воды и Металла	35
Северо-восток – сектор образования, мудрости и знания.	37
Стихии Земли и Огня	
Восток – сектор семьи (здоровья). Стихии Дерева и Воды	38
Юго-восток – сектор богатства и благосостояния. Стихии	40
Дерева и Воды	
Юг – сектор славы и положения. Стихии Огня и Дерева	42
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Олеся Витальевна Рунова Любое желание за 30 минут. Карта желаний. Быстрое исполнение желаний «золотыми» методами практического фэн-шуй

ПРЕДИСЛОВИЕ

Ци седлает ветер (фэн) и разлетается, но сохраняется, соединяясь с водой (шуй). Древние собирали ее, чтобы предотвратить рассеивание. И направляли ее, чтобы гарантировать сохранение. Так это умение было названо фэн-шуй. Согласно законам фэн-шуй, лучше всего, когда место, притягивающее воду, находится рядом с местом, удерживающим ветер...¹

¹ Строфа из текста, объясняющая появление названия «фэн-шуй». Книга Захоронений, IV век нашей эры.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ВОЛШЕБНЫЙ МИР ФЭН-ШУЙ!

Дорогие читатели, я решила написать эту книгу после многолетней практики и пяти лет преподавания. Мне просто очень захотелось поделиться с вами своими знаниями и пригласить вас в прекрасный и таинственный мир фэн-шуй.

До поры до времени я, как и большинство из нас с вами, ничего не слышала о фэн-шуй. Пока однажды ко мне в гости не пришла знакомая. Мы начали болтать о том о сем, и между делом подруга сказала, что в моей комнате зеркало отражает кровать, а это очень плохо с точки зрения фэн-шуй. Для меня это слово было совершенно незнакомо, но очень заинтересовало. Мне захотелось найти книги по этой теме. В 1990-х годах было мало литературы, посвященной этому искусству, но буквально через несколько дней поиски увенчались успехом: в моих руках оказались две книги, одна из них – автора Лиллиан Ту, вторая – Карен Кингстон. Обе книги я прочитала буквально за три дня, и они дали мне огромный «заряд» – желание что-то изменить вокруг себя. Моими первыми шагами стали избавление от ненужных вещей и генеральная уборка, которая, как ни странно, доставила мне огромное удовольствие. Потом последовала небольшая перестановка мебели и предметов интерьера. Само собой, прежде всего я перевесила зеркало, исправила кое-что еще. Практически сразу я как-то по-другому взглянула на квартиру, было ощущение, что я с ней заново познакомилась.

Понятно, что тогда я еще ничего не слышала о том, что фэн-шуй имеет много направлений и теорий, а также что существуют различные школы. Но мне понравилась идея, что каждый сектор квартиры «отвечает» за какую-то сферу жизни, и, наведя в доме порядок, можно изменить и улучшить саму жизнь. Начала я с самого простого: нарисовала план квартиры, расчертила его по компасным направлениям и изучила каждый сектор. Первый сектор, которому я уделила внимание, – зона Благосостояния и Богатства. Могу сразу оговориться, что на тот момент у меня были финансовые проблемы, поэтому данный аспект жизни действительно меня волновал. Этот сектор пришелся на кухню. Над столом у меня тогда висела картина, на которой был изображен удивительной красоты парусник, уплывающий вдаль. Я поняла, что вместе с ним символически «уплывают» мои деньги. Я сразу же сняла картину и убрала ее, а на ее место повесила картину с фруктами. Через несколько недель я заметила перемены в материальном плане. Моему супругу выдали премию, также он получил прибавку к зарплате. Моя знакомая отдала долг, на возврат которого я уже не возлагала никаких надежд. Возможно, это совпадение, – подумала я. Но все-таки через некоторое время я решила провести очистку домашнего пространства. И каково же было удивление, когда все приходящие к нам люди стали говорить, насколько лучше стало в квартире, причем никто не понимал причины: вроде и мебель вся на месте, и ремонта мы не делали, но все вдруг изменилось. Я начала все чаще слышать фразы: «Как хорошо у вас дома», «От вас просто не хочется уходить». Согласитесь – очень приятно, когда тебе говорят подобное.

Так я убедилась в том, что фэн-шуй действительно работает, и поняла, что хочу узнать больше об этом искусстве. И вот уже более девяти лет я изучаю это искусство и успешно применяю его в своей жизни, а также помогаю другим людям достичь благосостояния и гармонии с помощью этого древнего знания.

Удача, как известно, дама капризная и непредсказуемая, однако и ее можно приручить. Именно этому учит фэн-шуй. Попробуем вместе немного изменить мир вокруг – и он засверкает новыми красками для вас.

В этой книге я вам раскрою немало секретов для достижения своих целей и исполнения желаний. Один из них – это как создать Карту желаний, или, как ее еще называют, – Карту сокровищ. В свое время о такой Карте я сама узнала из книг, и идея эта мне очень понравилась! Этот, с одной стороны, очень простой метод дает просто потрясающие результаты!

«Работа» Карты уже проверена временем, и в этой книге я постараюсь подробно рассказать вам, как ее сотворить, что для этого нужно и как она «работает».

Я точно знаю, что именно фэн-шуй очень помог мне в жизни. Я стала другой, появилось ощущение счастья, которое с того момента и по сей день переполняет меня. Я стала по-другому смотреть на многие вещи. Все получается легко и радостно. А самое главное, у меня появилась уверенность в своем успешном будущем и будущем моей семьи.

Мы все очень разные, поэтому и результаты будут различны, все зависит от вашего желания что-то изменить в своей жизни. Главное, что изменения к лучшему будут происходить непременно, причем в различных сферах жизни.

Начав жить по фэн-шуй, вы вскоре заметите, что он действительно «работает». Поразительным образом сбываются все ваши сокровенные желания и мечты, вдруг, как будто бы из ниоткуда, возникает перспективное предложение по работе, на горизонте появляется Человек вашей жизни, нормализуются отношения в семье, исчезают накопившиеся проблемы с детьми и родителями. Весь мир начнет существовать для вас. Главное – поверить в свои силы.

Глава 1

ТЕОРИЯ И ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ ФЭН-ШУЙ

Фэн-шуй – это древнекитайская наука о том, как жить в гармонии с окружающим миром, о том, как окружающие нас энергии (космоса, земли, места, где мы живем) влияют на нашу жизнь, здоровье, удачу. История фэн-шуй насчитывает около 5000 лет. В переводе с китайского фэн-шуй означает две стихии: ветер, или воздух (фэн), и вода (шуй). За последние 3000 лет сложились две основные школы фэн-шуй – компасная и формальная. В наше время к ним прибавились еще несколько школ и десятки течений, к примеру – школа символов и метод течения ци. У нас в стране консультанты применяют на практике учения обеих основных школ и получают хорошие результаты. В этой книге мы с вами будем рассматривать компасную школу, учение которой я и применяю на практике.

В последнее время архитекторы и дизайнеры для создания гармоничной среды обитания стали все чаще прибегать к учению фэн-шуй. Сегодня это древнекитайское искусство успешно используется во многих сферах человеческой деятельности. С его помощью можно определить наиболее подходящее место для постройки дома; выбрать планировку здания, квартиры, офиса, магазина; обустроить рабочее место, спальню, кухню и т. д.

Согласно фэн-шуй, удача, здоровье и процветание человека во многом зависят от того, как обустроено его жилище и рабочее место. Создавая гармоничную обстановку в доме, человек сознательно строит определенную энергетическую структуру и этим привлекает соответствующую энергию Вселенной. Таким образом, целью фэн-шуй является установление гармонии в окружающей среде, космических потоках пространства и времени для улучшения человеческой судьбы.

Я думаю, все со мной согласятся, что в городской среде единицы могут позволить себе устроить свое жилище так, чтобы оно было обращено на юг, позади него находились холмы или возвышенности, а перед домом было открытое пространство, а еще лучше – плавно протекающая река (как рекомендуется по фэн-шуй). Большинство людей по всему свету живут в многоквартирных домах. К счастью, фэн-шуй может помочь благоустроить квартиру.

Фэн-шуй применяется широко: от наименьших пространств – например, расположения кровати или даже стула – до масштабов города. Фэн-шуй нельзя рассматривать слишком узко: ни как сугубо науку с набором неких магических формул, талисманов, амулетов, ни как искусство, базирующееся исключительно на чувствах. Фэн-шуй – это некая смесь того и другого. Для того чтобы понять глубже это учение, необходимо помнить о народных верованиях. С детских лет мы твердо усвоили, что нельзя садиться на углу стола, прощаться через порог, протягивать соседу нож и вилку острым концом, что нужно обязательно занавешивать зеркала, если в доме умер человек, и т. п. Причем нам не объяснили, почему одно делать нельзя, а другое необходимо. Но интуитивно мы уже тогда чувствовали, что это не просто прихоти наших бабушек и дедушек, а лишь маленькая частичка древних знаний о способах духовного развития, о законах природы, о взаимовлиянии всех явлений и объектов.

Меня не раз спрашивали, могут ли применять на практике знания фэн-шуй верующие люди, не противоречат ли правила фэн-шуй нашей культуре и религии. Могу вам сказать, фэн-шуй – это не религия. Это знания обычных людей, основанные на опыте нескольких тысячелетий. Рассматривайте это как искусство гармонии. Это искусство совершенно универсально и подходит всем жителям Земли, независимо от места проживания, вероисповедания или национальности, потому что на всех нас одинаково действуют одни и те же законы гармонии, влияние Вселенной и магнитные силы Земли. И я очень рада, что эти знания сей-

час доступны всем. Что же касается соотношения культур, то здесь тоже нет никакого противоречия. Если мы обратимся к русским приметам, обычаям и верованиям, то найдем много общего с правилами фэн-шуй.

В России были свои способы обнаружения «гиблых мест», советы по определению благоприятных зон, принципы строительства домов – сходные с системой фэн-шуй, просто это все называлось совершенно другими словами, например геомантией. В месте предполагаемого строительства оставляли миску с молоком. Если молоко быстро портилось – место считалось неблагоприятным, «дурным». Также миски с молоком ставили в некотором отдалении друг от друга, и в том месте, где молоко оставалось свежим дольше всего, закладывали фундамент будущего дома. Для определения энергетики пространства использовали мясо: куски сырого мяса привязывали к палкам и втыкали палки в землю на некотором расстоянии друг от друга. Там, где мясо дольше всего оставалось свежим, строили дом. Еще один старинный способ узнать, положительная ли энергетика на месте будущего строительства, – принести из леса муравьев. Если насекомые убегают, значит – можно строить, если же останутся жить, то лучше поискать другое место для строительства. Ведь муравьям, в отличие от людей, нравятся места с сильной отрицательной энергетикой. Именно поэтому не рекомендовалось строить дома на местах, где раньше были муравейники. И наконец, я думаю, что ни для кого не секрет, что очень тщательно подбирались места для строительства церквей и храмов.

Но все знания, которыми пользовались славяне и европейцы в прошлом, это скорее набор случайным образом обнаруженных закономерностей, переросших в суеверия и приметы, некоторыми из которых мы пользуемся и по сей день. Часто они оказывались весьма полезными, но были ограничены по своим возможностям. Дело в том, что развитой и структурированной системы знаний, подобной фэн-шуй, в России, как в других западных странах, не существовало. Объясняется это тем, что восточная наука изначально не признавала влияние объектов друг на друга на расстоянии. Современная физика называет это «теорией поля», «волновой теорией», «теорией струн». Но ученые-физики провозгласили такое взаимодействие научным фактом чуть больше века назад, тогда как в Китае это знание существует уже тысячелетия. Такое различие в мировоззрении объясняется тем, что в Европе наука базировалась на механике, евклидовой геометрии. К тому же до недавнего времени она находилась под сильным влиянием христианской церкви, которая безапелляционно объявляла ересью любые попытки объяснения непонятного. В Китае же не было никаких препятствий для развития такой области знания, как фэн-шуй, основанной на знании о невидимых, но неразрывных связях каждого элемента мироздания со всей Вселенной. Китайская наука понимала, как взаимодействуют различные объекты, и активно использовала эти взаимодействия.

Таким образом, система фэн-шуй – это сложнейшая и очень точная наука, которая успешно применяется во многих областях человеческой жизни. Однако стоит помнить, что результат работы напрямую зависит от уровня профессионализма и практики консультанта фэн-шуй. Крупные бизнесмены в Тайване, Гонконге и Сингапуре совсем не зря платят огромные деньги консультантам по фэн-шуй, которые проводят сложный анализ помещения и окружения дома. Ведь результат такой тонкой работы с пространством и временем окупает все затраты.

Фэн-шуй обещает полную изобилия жизнь тем, кто следует принципам и предписаниям этого учения при обустройстве своего дома и офиса. Если вас заинтересовала эта древняя наука, вы сами можете сделать первые шаги к удаче: гармонизировать свое окружение, рабочее место, привлечь партнера и финансовые поступления, а также создать благоприятную атмосферу, способствующую вашему процветанию.

Благоустройство квартиры по правилам фэн-шуй складывается из многих составляющих. Оценивается окружающая среда, планировка квартиры (дома), ориентация по сторонам света, интерьеры комнат и др. Здесь важны такие факторы, как степень родства проживающих, их пол и даты рождения.

Наше внутреннее пространство и внешний мир взаимосвязаны, поэтому, меняя обстановку вокруг себя, мы невольно тем самым меняем и самих себя. Я думаю, многие из нас прибегали к такому способу самопомощи, когда, например, затевали генеральную уборку или перестановку мебели в тяжелый для себя период жизни или, решив начать новую жизнь, выбрасывали из квартиры вещи, связанные с грустными воспоминаниями. Но это были неосознанные порывы. Используя фэн-шуй, мы можем научиться целенаправленно менять пространство вокруг себя и с помощью этих изменений привлекать в нашу жизнь счастье, успех, здоровье и любовь.

Энергия жизни ци

Я хочу познакомить вас с фундаментальным понятием фэн-шуй – ци.

«Ци» в переводе с китайского языка означает: дух, дыхание, жизненная энергия, жизненная сила. Ци – это сила, пульсирующая во всем живом, наполняющая жизнь движением и энергией, это дыхание самой природы. Подобный термин есть и в других культурах. Так, например, в Японии – это «ки», в Индии – «прана», на Гавайях – «мана», в западной философии – «жизненная сила, энергия». Но раз мы с вами знакомимся с китайским искусством, то будем применять китайское слово – ци.

Ци дарит человеку силы, счастье, здоровье, в то время как отсутствие ци ведет к гибели.

Нас в первую очередь интересует распределение ци в помещениях, будь это наш дом или офис. Движение энергии ци в доме зависит от многих факторов: от света, пропорций и размеров, расстановки мебели, строительных материалов, звуков, запахов и др. Энергетические каналы и потоки ци внутри дома создаются планировкой комнат, интерьером, расположением жилья по отношению к окружающему ландшафту. Главная задача фэн-шуй – гармонично распределить эту энергию по всему помещению.

Особенности движения ци и их значение для человека

Ци находится в постоянном движении, она может накапливаться и рассеиваться. Ци должна двигаться плавно, ей не нравятся и слишком быстрое движение, и застой. Например, быстрые реки, ручьи, склоны гор, обдуваемые ветрами, рассеивают ци, а в низинах, прудах, озерах ци накапливается.

Благоприятные и неблагоприятные места для ци

На улице

Ци – это источник процветания, изобилия и благополучия. Если ци будет рассеиваться или сдуваться, то удачи не будет. Так что места «на семи ветрах» считаются неблагоприятными. Вода накапливает ци, места у воды считаются благоприятными, но надо учитывать качество воды. Грязный, заросший пруд у дома удачи не принесет, как и загрязненная река. Горные и быстротекущие реки уносят ци. А вот фонтан перед зданием принесет удачу.

Главный проводник ци в природном ландшафте – вода. В городе ее имитируют улицы, проспекты, переулки. Жильцы дома, фасад которого выходит на оживленную улицу, могут ощутить пагубное влияние быстрого движения ци. У них могут возникнуть проблемы с планированием материального благополучия, деньги то «притекают» к ним, то «утекают» прочь. Лучше, когда дом расположен на плавном изгибе дороги с умеренным движением.

У одной моей клиентки окна квартиры выходили на очень оживленную трассу, и она сетовала на то, что практически все ее планы «рушатся». Например, она хотела взять кредит в банке, и в последний момент банк ей отказывает в этом; появилась перспектива получить повышение на работе – и в решающий день на это место назначают другого человека. Она говорила, что у нее такое ощущение, что все проходит мимо нее.

В квартире

У ци нет границ, она повсюду, в том числе и в нашем доме, и наша задача – обеспечить ей беспрепятственное протекание по квартире. Движение ци в доме зависит от многих факторов: от света, стройматериалов, цветовой гаммы, звуков, запахов и т. д. Нам необходимо гармонично распределить эту энергию, сделать так, чтобы она свободно циркулировала по всему помещению. *Чтобы лучше понять движение энергии в вашем доме, попробуйте встать у главного входа, лицом в квартиру, и представить, что к вам в дом затекла бурная река. Посмотрите, как она протекает, как меняется ее русло. Примерно так же протекает и ци по квартире, тем более, что большая часть энергии попадает в дом как раз через главный вход.*

Чтобы лучше понять распределение ци, вы должны знать, что ци любит, а что – нет.

Ци нравится:

- гармония;
- плавные линии;
- красота;
- изящество;
- простор;
- порядок;
- чистота;
- свет.

Ци не нравится:

- беспорядок;
- хаос;

- захламленность;
- прямые линии;
- острые углы;
- дисгармония.

Разрушительная энергия ша

Согласно учению фэн-шуй, в природе помимо энергии ци действует энергия ша. Цель фэн-шуй – в том, чтобы установить между ними баланс. Ци – это позитивная энергия. Ша – противоположность ци, резкая, остронаправленная энергия, текущая по прямой линии. На улице источниками ша могут быть острые углы зданий, высоковольтные линии, памятники, в композиции которых присутствует военная техника. Высокие трубы, фонари, телеграфные столбы или даже ствол дерева напротив вашей двери или окна также может посылать поток негативной ша. Почему возникает эта разрушительная сила? Дело в том, что энергия, проходя через столб или дерево, рассекается пополам. И тем самым она получает информацию, что ее рассекли, причинили боль, и начинает оказывать на вашу жизнь негативное влияние.

В Санкт-Петербурге на проспекте Стачек стоит памятник – Танк, и его дуло направлено как раз на дом на противоположной стороне дороги.

ИНЬ И ЯН



Ци выражается в двух началах: инь и ян. Светлая сторона – ян – содержит точку инь, темная – инь – содержит точку ян. Там, где инь и ян находятся в равновесии, существует Дао. Слово «Дао» переводится с китайского языка как «Путь», причем здесь имеется в виду не путь как направление движения, а жизненный путь, который мы с вами все проходим, наше место в этом мире, судьба, взаимоотношения со всем, что нас окружает.

ИНЬ	Черное, тьма, женское начало, бессознательное, безжизненность, ночь, зима, холод, север, стоячая вода, долины, слабость, мягкость, уступчивость, маленькое, тишина, разрушение, неподвижность, внутреннее, сон
ЯН	Белое, свет, яркое, мужское начало, активность, день, жизнь, огонь, лето, жара, солнце, юг, горы, движение, мужественность, сознательное, сильное, большое, созидание, цветное, внешнее, бодрствование

Инь и ян, две противоположности, которые не могут существовать друг без друга и должны находиться в гармонии. Например: пустыня – чистый ян, а Антарктические ледники – чистый инь. Ни то, ни другое место совершенно непригодно для проживания.

У каждого человека свой баланс инь и ян. У энергичного, активного человека преобладает ян, таким людям очень трудно усидеть на месте, они всегда чем-то заняты, находятся в постоянном движении. А люди под воздействием иньской энергии обычно более спокойные, молчаливые, пассивные, постоянно размышляют о чем-то.

Но и у нашего дома тоже существует баланс инь и ян. И это мы должны учитывать при обустройстве своего жилища. В таких помещениях, как гостиная, кухня, прихожая, детская, – должна преобладать янская энергия. Например, в гостиной мы общаемся с домашними и с приходящими в гости друзьями. И если в гостиной будет царить энергия инь, то тогда и общение будет вялым и скучным.

А в спальнях, комнатах отдыха, наоборот, должно преобладать начало инь. Слишком сильная янская энергия в зоне отдыха лишит вас спокойного сна.

Как изменить баланс инь и ян в помещении

Чтобы добавить иньской энергии	Чтобы добавить янской энергии
Установить неяркие, не слишком мощные светильники, лампы с абажурами	Установить яркие, мощные светильники
Использовать темные, приглушенные тона в интерьере	Добавить в интерьер яркие тона и расцветки
Мебель с изогнутыми, плавными линиями, обивка — с такими же узорами	Высокая мебель, стулья с высокими спинками, яркая обивка
Сиденья с низкой спинкой, невысокая мебель	Коллекции книг на видном месте, разные безделушки
Неподвижность (тяжелая, неподвижная мебель)	Подвижность (мебель на колесиках, трансформируемая)
Мягкие, бархатистые ткани	Плотные ткани, в полоску или клетку
Спокойный фонтан	Установить телевизор, радио, музыкальный центр

Иногда возникает необходимость временно добавить в отдельно взятой комнате или уголке квартиры иньской или янской энергии. Например, если вы хотите взбодриться утром после пробуждения, чтобы отправиться на работу в отличном настроении, — необходимо добавить ян. Утром комната наполнена иньской энергией вашего сна и просто необходимо «встряхнуть» помещение, чтобы вы встряхнулись вместе с ним. Также янская энергия в комнате необходима, если живущий в ней человек болел, а теперь выздоравливает.

Если же, наоборот, вам хочется успокоиться, расслабиться, — тогда нужна инь. Иньская энергия требуется, когда вы пришли домой после напряженного рабочего дня или после шумной веселой вечеринки. Дело в том, что на работе или, например, в ночном клубе, на празднике и т. д. вы с избытком получили янской энергии и после этого стремитесь к инь.

Как быстро изменить баланс инь и ян в помещении

Чтобы добавить иньской энергии	Чтобы добавить янской энергии
Уменьшить звук радио, телевизора	Включить жизнерадостную музыку, часы с боем, мобили
Переключить кондиционер в режим повышенной влажности	Уменьшить влажность воздуха, использовать кондиционер или обогреватель
Уменьшить освещение	Усилить освещение
Выключить вентиляторы	Включить вентиляторы, открыть окно

Пять элементов

Древние китайцы верили, что универсальная жизненная энергия Ци существует в двух формах – инь и ян, а также может принимать великое множество различных форм. И все их можно классифицировать в виде пяти элементов. С точки зрения искусства фэн-шуй, на нашу жизнь огромное влияние оказывают пять элементов: Дерево, Огонь, Земля, Металл и Вода.

Любой процесс в природе имеет эти пять фаз. В начале процесса энергия, подобно Дереву, тянущемуся к свету, быстро растет и развивается (как веточки дерева тянутся к солнцу). Она направлена вверх – и пиком развития будет Огонь, максимум энергии. Затем энергия устремляется в разные стороны, как тепло солнца. Стабилизация подобна Земле, символизирующей надежную опору, стабильность. Энергия направлена вниз. После этого следует упадок. Ему соответствует Металл, несущий ощущения твердости и концентрации. На этой стадии энергия движется по направлению внутрь, как бы собираясь и концентрируясь. То есть энергия Металла направлена на сжатие. И наконец, потенциал развития – Вода. Она направлена вниз и в стороны, имеет способность проникать везде и всюду, пропитывать все и соединять разные части.

Наш дом – это сложная система взаимодействия элементов. Иногда они находятся в гармонии – и это приносит в дом счастье и процветание, иногда враждуют – и это оказывает пагубное влияние на домочадцев.

Чтобы гармонизировать элементы в доме, нужно узнать характер каждого из них.

Любой элемент можно представить с помощью символов. В доме мы манипулируем именно символами элементов, размещая их в соответствии с определенными законами. Помните, что фэн-шуй оперирует символами, поскольку вся наша жизнь состоит из символов и они напрямую влияют на подсознание. Символически используя элементы, можно добиться гармонии между ними в разных обстоятельствах, что позволит вам обрести гармонию в различных сферах вашей жизни. Сами элементы стремятся к гармонии, нужно только им помочь.

Усилить любой элемент в доме можно разными способами – с помощью цвета, предметов определенной формы, изображений и прочих символов. Об этом мы будем говорить далее.

Вода

Значение. Эмоциональная чувствительность.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Север.

Цвет. Все оттенки синего (темно-синий, синий, голубой) и черный.

Формы. Волнообразные и плавно изгибающиеся, извилистые.

Символы, образы изображения. Аквариумы, фонтаны, зеркала, стекло, витражи. Все, что содержит воду: пруд, ручей, фонтан, озеро. Картины с изображением водоемов, озер, водопадов, моря, морских ландшафтов, рыб, водных мотивов.

Время года, когда элемент наиболее силен. Зима (конец декабря).

Время суток, когда элемент наиболее силен. Ночь.

Вкус. Солёный.

Органы. Почки (инь), мочевого пузыря (ян).

Укрепление (цикл усиления). Добавить символы Воды или Металла.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Земли.

Смягчение (цикл смягчения). Добавить символы Деревя.

Вода – очень могущественный элемент. Водную стихию тяжело укротить – это показывают многочисленные природные катаклизмы: цунами, наводнения. Когда вода переливается через край, выходит из берегов, то смывает все на своем пути. Но Вода питает все живое, и если она под контролем, то приносит богатство и процветание. Вода – это начало жизни, первоэлемент, от которого происходят все остальные элементы. Она включает в себя все жидкости. Вода – проводник энергии Ци, поэтому она ассоциируется с потоком Ци. В городе воду символически заменяют дороги. Вода обладает очищающим и освежающим воздействием. Она служит для обновления и восстановления сил: думаю, ни для кого не секрет, что после того, как мы примем душ, чувствуем себя намного лучше как физически, так и морально.

Правильная активизация этого вида энергии может принести вам большое богатство, но в работе с водой важно знать меру, так как чрезмерное использование символов воды в доме приведет к противоположному эффекту – вызовет значительные финансовые неудачи. Избыток воды может привести к вялости и унынию. Символами воды следует пользоваться осмотрительно, поскольку вы можете почувствовать себя утонувшим, а не очищенным и обновленным.

Дерево

Значение. Творческие способности, рост и развитие.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Восток, юго-восток.

Цвет. Все оттенки зеленого.

Формы. Высокие, продолговатые, прямоугольные и цилиндрические. Вытянутый вверх прямоугольник, параллелепипед.

Символы и образы, изображения. Деревянные предметы, цветы, растения, деревья. Мебель из гнутого дерева, плетеные кресла, камышовые циновки. Ткани, бумага, а также изображения деревьев и растений, леса.

Время года, когда элемент наиболее силен. Весна (конец марта).

Время суток, когда элемент наиболее силен. Утро.

Вкус. Кислый.

Органы: печень (инь), желчный пузырь (ян).

Укрепление (цикл усиления). Добавить символы Древа или Воды.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Металла.

Смягчение (цикл смягчения). Добавить символы Огня.

Дерево – живой элемент, включает в себя любые растения. Оно символизирует рост, развитие и творческие способности. Основная характеристика Древа – крепость в сочетании с гибкостью. Энергии Древа приносят удачу и успех в материальном плане.

Дерево дает толчок творческим способностям. Однако чрезмерное использование данного элемента может привести к идеализму и беспочвенным ожиданиям.

Огонь

Значение. Действие, мотивация, страсть, интеллект.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Юг.

Цвет. Все оттенки красного, ярко-желтый и насыщенный оранжевый.

Формы. Треугольные, остроконечные.

Символы и образы, изображения. Треугольные предметы с острыми краями и орнаменты с треугольным узором, пирамиды, иголки, модели башен, например Останкинской или Эйфелевой. Свечи (но они усиливают элемент Огня, только когда горят), благовония, светильники, электрические лампочки, жаровни, камины. Изображения света или огня, восходов и закатов, солнца.

Время года, когда элемент наиболее силен. Лето (конец июня).

Время суток, когда элемент наиболее силен. Полдень.

Вкус. Горький.

Органы. Сердце (инь), тонкий кишечник (ян).

Укрепление (цикл усиления). Добавить символы Огня или Деревя.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Воды.

Смягчение (цикл смягчения). Добавить символы Земли.

Огонь – так же, как и вода, очень сильный элемент, живой, одухотворенный, могущественный – воплощающий качества энергии Ян. Может выйти из-под контроля. Огонь сам по себе не существует – он нуждается в постоянной поддержке. И по той же причине Огонь достаточно уязвим: стоит лишить его кислорода – и он исчезает. Огонь может согреть и веселить, но он же способен сжигать, обжигать и разрушать (если его слишком много).

Огонь, как и Воду, нужно всегда держать под контролем. Присутствие Огня активизирует. Огонь обеспечивает успех в общественной жизни, приносит славу, признание. Символы огня в домашней обстановке повышают энергию и уровень активности. Однако избыток Огня вызывает вспыльчивость и раздражительность. Неконтролируемый огонь приносит бедствия – полезно лишь укрощенное пламя.

Земля

Значение. Надежность, стабильность и уверенность в себе.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Центр, северо-восток, юго-запад.

Цвет. Все оттенки коричневого и желтого (терракоты, охры, беж).

Формы. Квадрат, прямоугольник, расположенный горизонтально.

Символы и образы, изображения. Натуральные кристаллы, камни, скульптуры, глобус, предметы из керамики, кирпича, хрусталя, фарфора, фаянса, мрамора, глины. Кафельная плитка. Картины с изображением земных ландшафтов: гор, скал.

Время года, когда элемент наиболее силен. Июль, октябрь, январь, апрель.

Время суток, когда элемент наиболее силен. День.

Вкус. Сладкий.

Органы. Селезенка (инь), желудок (ян).

Укрепление (цикл усиления). Добавить символы Земли или Огня.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Древа. **Смягчение (цикл смягчения).** Добавить символы Металла.

Земля – это фундаментальная энергия. Это и наша планета Земля, и земные ландшафты, а также камни, кристаллы и даже керамические изделия. Самым ярко выраженным символом является глобус. Земля символизирует стабильность, надежность, уверенность в себе и семейное счастье. Она питает и восстанавливает. Земля возвращает семена. Символизирует справедливость, мудрость и инстинкт.

Символы Земли используют для укрепления духа и моральной поддержки. Слишком сильное влияние Земли может создать атмосферу застоя и подозрительности, привести к подавлению активности или беспочвенным волнениям.

Металл

Значение. Сила и успех в финансовых делах.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Запад, северо-запад.

Цвет. Белый, золотой, серебряный, серый.

Формы. Округлые, куполообразные, форма полумесяца, овал.

Символы и образы, изображения. Колокольчики, монетки, мечи. Металлические предметы: медные кувшины, вазы, кованые решетки, металлическая мебель. Железо, бронза, серебро, золото. Движущиеся мобили. Самый сильный Металл – это часы с металлическим маятником. Их бой каждый час усиливает энергию Металла. «Музыка ветра» с металлическими стерженьками. Изображения вещей, сделанных из металла, оружия.

Время года, когда элемент наиболее силен. Осень (конец сентября).

Время суток, когда элемент наиболее силен. Вечер.

Вкус. Острый.

Органы. Легкие (инь), толстая кишка (ян).

Укрепление (циклусиления). Добавить символы Металла или Земли.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Огня.

Смягчение (цикл смягчения). Добавить символы Воды.

Металл – элемент, символизирующий силу небес, изобилие и успех в финансовых делах. Однако он может быть не только производящим, но и разрушающим, например «холодное оружие»: меч или кинжал.

Энергия металла придает силу, поощряет предприимчивость. Металл ассоциируется с золотом и деньгами и символизирует изобилие и успех в финансовых делах. Металл способствует общительности, рождению ярких идей и достижению справедливости. С другой стороны, может нести с собой разрушение, опасность и печаль. Может дарить красоту и удобства, но может и ранить, как лезвие. Избыток этого элемента может привести к поспешности, неосмотрительности и неразборчивости в средствах.

Взаимодействие пяти элементов

Все в мире относится к одному из пяти элементов. Из них состоит ваш дом, а дом, в свою очередь, влияет на ваше здоровье, благосостояние, работу, взаимоотношения с людьми. Научившись гармонизировать элементы, вы волшебным образом сможете гармонизировать и свою жизнь.

Элементы находятся в состоянии сложного взаимодействия. Они как порождают друг друга, так и уничтожают.

В теории фэн-шуй взаимодействие пяти элементов используется, чтобы создать гармоничное равновесие элементов. Если гармония нарушена, то применяются специальные приемы, которые усиливают или ослабляют, а также приводят в гармоничное состояние один или несколько элементов. И это немаловажно учитывать при гармонизации пространства.

Руководствуясь принципами фэн-шуй и правилами взаимодействия пяти элементов, мы можем улучшить энергию своего жилища или офиса. Если в пространстве, где мы находимся, все пять элементов находятся в гармоничном состоянии, то это пространство будет оказывать на человека благоприятное воздействие. Правило пяти элементов можно применять как инструмент, с помощью которого устраняется дисгармония в помещении.

Если вы поймете и усвоите правила взаимодействия всех элементов, то вам откроется много вещей, ранее просто не объяснимых. Вы сможете по-другому взглянуть на пространство, которое вас окружает. Вы по-другому будете смотреть на картины, на цветовую гамму вашей квартиры, и даже на вашу одежду.

Циклы взаимодействия пяти элементов

Цикл порождения (усиления)

Вода символизирует происхождение жизни (мы все появились из воды). Вода питает Дерево (рис. 1).

Дерево растет вверх и в стороны. Энергия этой стихии символизирует потенциал роста, который является движущей и стимулирующей силой. Дерево становится «пищей» для Огня.

Огонь – горячий, пульсирующий, непредсказуемый, насыщенный – это символ активной деятельности. Угасая, Огонь оставляет после себя пепел и тем самым «питает» Землю.

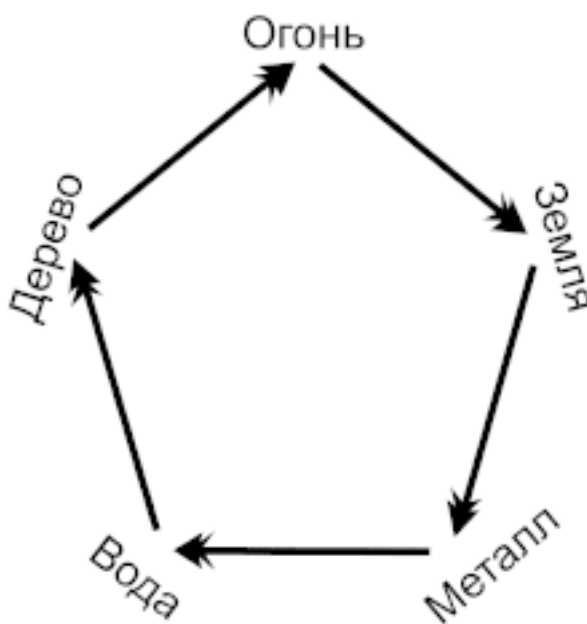


Рис. 1

Земля собирает и хранит в себе энергию. Земля из недр рождает Металл.

Древние китайцы полагали, что Вода появляется из Металла (исходя из того, что утром они видели капельки конденсата на Металле), также Металл в расплавленном состоянии символизирует Воду. Таким образом, Металл усиливает Воду.

Взаимодействие пяти элементов также можно рассмотреть на примере процесса человеческой жизни. Сначала человек растет, как Дерево (до 20-25 лет), затем он поглощен какой-то активной деятельностью (25-45 лет) – это фаза Огня (недаром же говорят «горит на работе»). Далее наступает период стабильности (45-60 лет), что соответствует фазе Земли. Затем человек начинает стареть и умирает (от 60) – это фаза Металла. После смерти тело как бы теряет форму, наступает фаза Воды, с которой, собственно, и началась жизнь человека, когда он еще находился в утробе матери. И тем самым цикл взаимодействия замкнулся.

Цикл ослабления

Если посмотреть на цикл порождения с обратной стороны, то получим **цикл ослабления**: Металл – Земля – Огонь – Дерево – Вода (рис. 2).

Вода истощается, помогая росту Древа. Древо ослабляется, способствуя горению огня. Огонь, затухая, питает пеплом Землю. Земля ослабляется Металлом, рожденным в ее недрах. Металл ослабляется Водой, способствующей его коррозии.

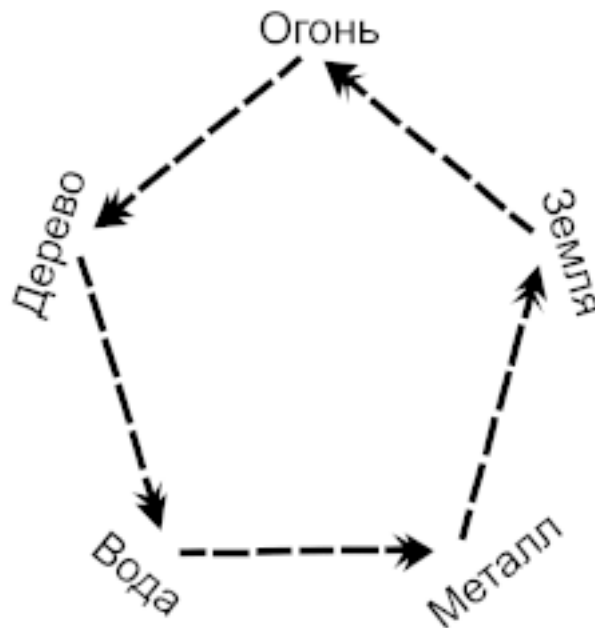


Рис. 2.

Цикл разрушения

Водагасит Огонь. Огонь расплавляет и уничтожает Металл. Металл рубит (пилит) Древо, тем самым разрушая его. Древо питается соками Земли и разрушает ее своими корнями. Земля поглощает (засыпает) Воду (рис. 3).

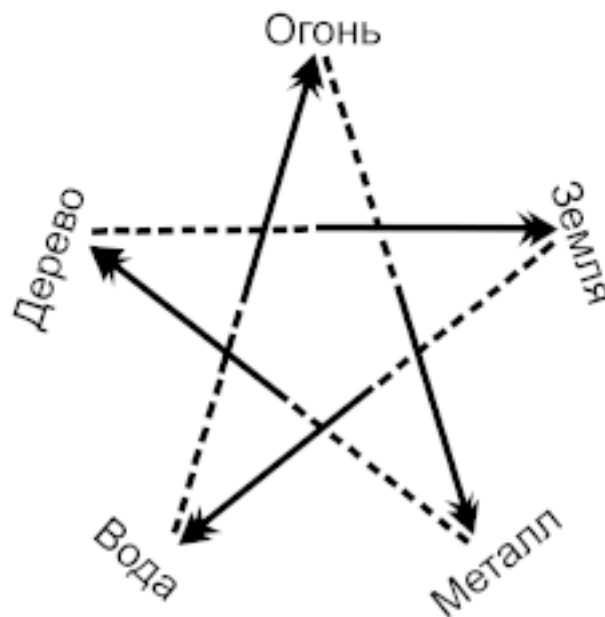


Рис. 3.

Цикл смягчения

Поскольку все элементы взаимодействуют, то элемент, стоящий между двумя другими в Цикле порождения, смягчает их взаимное влияние. Дерево – между Огнем и Водой, оно сдерживает Воду. Земля тушит Огонь и тем смягчает его действие на Металл. Вода питает Дерево, тем самым уравнивает разрушительное действие Металла. Огонь поглощает Дерево, таким образом питает Землю. Металл рождается из Земли и питает Воду.

* * *

Как мы уже говорили ранее, каждому элементу соответствует определенное время года. Это периоды, когда тот или иной элемент набирает большую силу. Также каждый элемент отвечает за определенный орган в организме человека. Необходимо помнить, что в период усиления элемента нужно уделить особое внимание данному органу.

Умение привлекать иньскую и янскую энергии и гармонизировать энергии 5 элементов будет необходимо вам, когда мы будем рассматривать отдельные помещения квартиры.

Глава 2

БАГУА: ГАРМОНИЯ В ДОМЕ – ГАРМОНИЯ В ЖИЗНИ

По фэн-шуй наше жилище – это сложная система, всесторонне влияющая на нашу жизнь. Каждый сектор квартиры «отвечает» за какой-либо аспект жизни домочадцев. Если во всех секторах дома или квартиры царит гармония, значит, и в жизни будет порядок: люди, живущие в доме, смогут сделать карьеру, обрести богатство, найти любовь и т. д. – притом, мы можем выбрать, что для нас важнее всего, и наш дом будет «работать» именно на выполнение наших желаний.

Восьмигранник Багуа – новая жизнь вашего дома

Чтобы создать в доме гармоничное пространство, консультанты по фэн-шуй обычно пользуются восьмиугольником Багуа (рис. 4).



Рис.4

Багуа состоит из триграмм. Сначала мы рассмотрим в отдельности каждую триграмму, затем совместим их в Багуа. Триграммы – это древние символы, их происхождение восходит к Книге перемен Идзин – одной из древнейших мировых систем интерпретации прохождения энергетических потоков. В китайской культуре триграммы использовались и в медицине, и в боевых искусствах, и в философии, и в религии.

Интерпретация триграмм

Триграмма	Название	Символ	Элемент	Направление	Время года	Животное	Человек
— — — — — —	Кунь, или Земля	Восприимчивости	Большая Земля	Юго-запад	Межсезонье	Корова	Мать, старшая женщина в семье
— — — — — —	Чжень, или гром	Беспокойства	Большое дерево	Восток	Весна	Дракон	Старший сын
— — — — — —	Кань, или вода	Бездны	Вода	Север	Зима	Свинья	Средний сын
— — — — — —	Дуй, или болото	Радости	Малый металл	Запад	Осень	Козел	Младшая дочь
— — — — — —	Гэнь, или гора	Спокойствия	Земля	Северо-восток	Межсезонье	Собака	Младший сын
— — — — — —	Ли, или огонь	Привязанности	Огонь	Юг	Лето	Фазан	Средняя дочь
— — — — — —	Шунь (Сюнь), или ветер	Мягкости	Малое дерево	Юго-восток	Весна	Курица	Старшая дочь
— — — — — —	Тянь (Цянь), или небо	Созидательности	Большой металл	Северо-запад	Осень	Лошадь	Старший мужчина в семье, отец

Существует два вида Багуа: раннего неба (прежде небесное) и позднего неба (поздне-небесное).

Багуа раннего неба			Багуа позднего неба		
Юго-восток — — — — — — — —	Юг — — — — — — — —	Юго-запад — — — — — — — —	Юго-восток — — — — — — — —	Юг — — — — — — — —	Юго-запад — — — — — — — —
Восток — — — — — — — —	ИНЬ — — — — — — — —	Запад — — — — — — — —	Восток — — — — — — — —	ЯН — — — — — — — —	Запад — — — — — — — —
Северо-восток — — — — — — — —	Север — — — — — — — —	Северо-запад — — — — — — — —	Северо-восток — — — — — — — —	Север — — — — — — — —	Северо-запад — — — — — — — —

В практике обустройства квартиры мы используем Багуа позднего неба. Багуа раннего неба применяется только как изображение на Зеркалах Багуа, которые предназначены для отражения негативных влияний на наш дом, о которых мы поговорим в отдельной главе.

Багуа включает в себя восемь сторон света и центр, изображается в виде восьмиугольника (рис. 5). Каждый сектор соответствует одной или нескольким областям вашей жизни, имеет свое значение, свое направление, свои элементы и свои цвета.



Рис. 5

Чтобы определить, где в вашей квартире какая зона расположена, вы должны «наложить» Багуа на план квартиры с учетом нескольких правил, о которых я расскажу дальше.

План квартиры

Первое, что вы должны сделать, это нарисовать план своей квартиры. Новичкам советую использовать лист в клетку – так будет удобнее. Желательно соблюсти масштаб. Чтобы не путаться, примените масштаб 1 метр = 1 сантиметр.

Далее вам нужно найти Центр квартиры (дома). Если квартира правильной формы (прямоугольник или квадрат), то здесь все просто: мы просто чертим 2 линии из угла в угол, место их пересечения и будет Центром квартиры.

Однако многие живут в квартирах неправильной формы. Найти Центр такой квартиры немного сложнее. Здесь я хочу поделиться несколькими способами определения Центра.

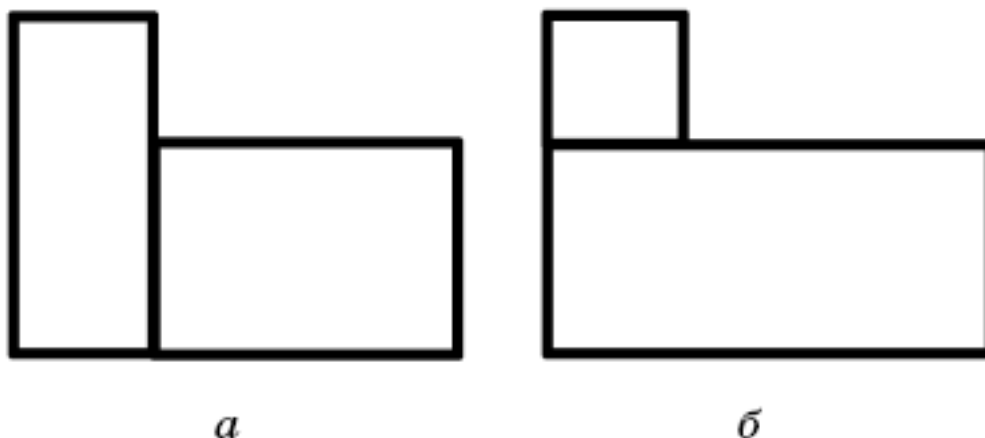


Рис. 6

Первый способ подходит для квартир распространенной Г-образной формы.

1. Квартиру Г-образной формы можно условно разделить на два прямоугольника, причем сделать это двумя способами (рис. 6, а, б).

2. Сначала на вашем плане делим квартиру на два прямоугольника и, перекрестив линии, находим центры каждого прямоугольника, и затем соединяем эти центры отрезком АВ (рис. 7, а).

3. Этот же план поделим уже на два других прямоугольника, и опять соединим их центры отрезком CD (рис. 7, б).

4. Пересечение отрезков АВ и CD, соединяющих центры, – это и есть Центр квартиры (рис. 7, в).

Но что же делать, если вы живете в квартире еще более сложной формы? Универсальным способом нахождения Центра является так называемая «постановка плана на иглу». Этот метод подходит для квартиры любой формы. Надо нарисовать план квартиры в строгом масштабе на плотной бумаге или картоне, вырезать и таким образом положить на поднятую вверх иглоку (или зубочистку), чтобы план «лег» ровно, параллельно полу. Вы быстро сможете найти ту единственную точку, на которую нужно положить план, чтобы он не падал. Она и будет Центром вашей квартиры.

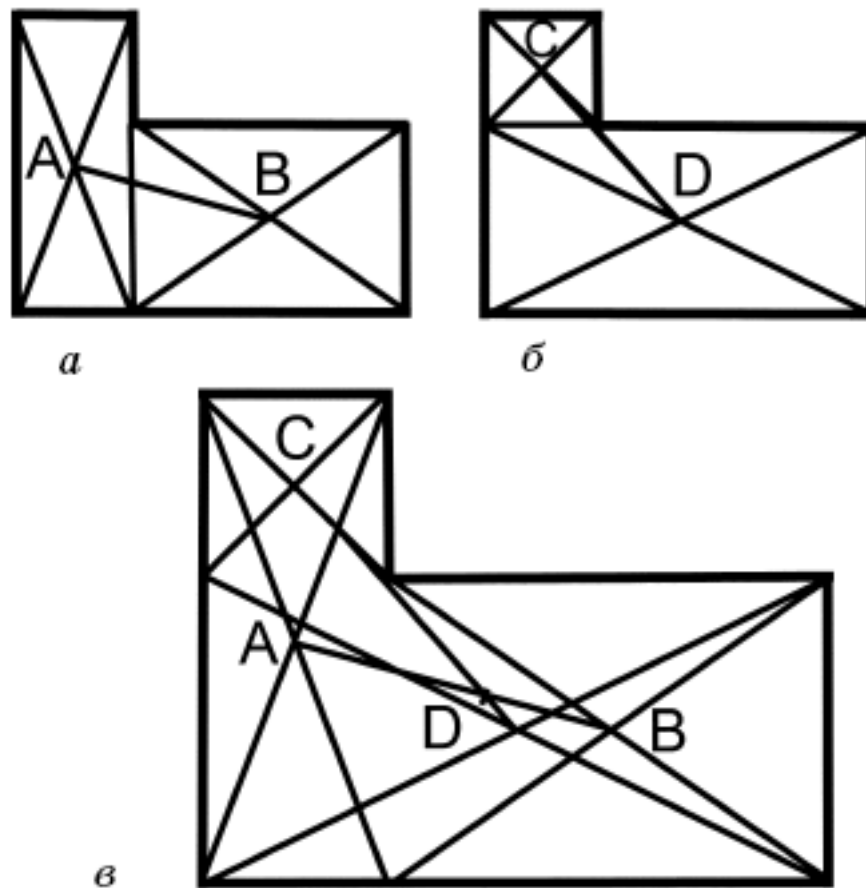


Рис. 7

Следует отметить, что если выступающая часть квартиры менее $1/9$ от общей площади, то такая квартира не считается «неправильной» (рис. 8). Выступающий сектор будет дополнением к зоне, на которую он выпадает.

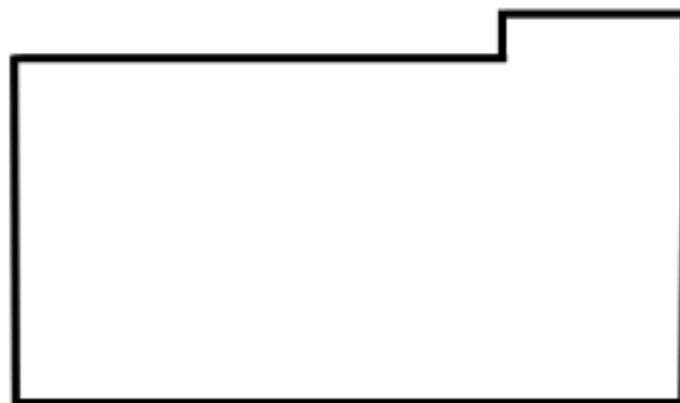


Рис. 8

Меня часто спрашивают, нужно ли включать в план квартиры (дома) балкон или лоджию. Застекленный балкон или лоджия считаются частью квартиры и включаются в план, незастекленные – это уже улица, на плане их отмечать нет надобности.

Теперь, когда Центр квартиры найден, нужно разделить план на 8 секторов. Весь круг составляет 360 градусов, у нас 8 секторов, соответствующих 8 направлениям света, значит, каждому сектору соответствует 45 градусов.

Давайте посмотрим на примере, как это можно сделать. Итак, мы уже отметили на плане квартиры Центр. Теперь с помощью компаса находим южное и северное направления.

Чертим на плане ось север-юг и ось запад-восток, при этом помним, что линии пересекаются в центре квартиры под углом 90 градусов. То есть вы можете отметить север-юг и уже треугольником отложить запад-восток.

Как я уже говорила выше, каждый сектор на плане должен составлять 45 градусов. Нам понадобится транспортир, с помощью него отмерьте от оси север-юг в каждую сторону по 22,5 градуса – у вас получился сектор Север, составляющий 45 градусов, а с противоположной стороны – 45 градусов сектор Юг. То же самое проделайте с осью восток-запад. Очень удобно работать круглым транспортиром.

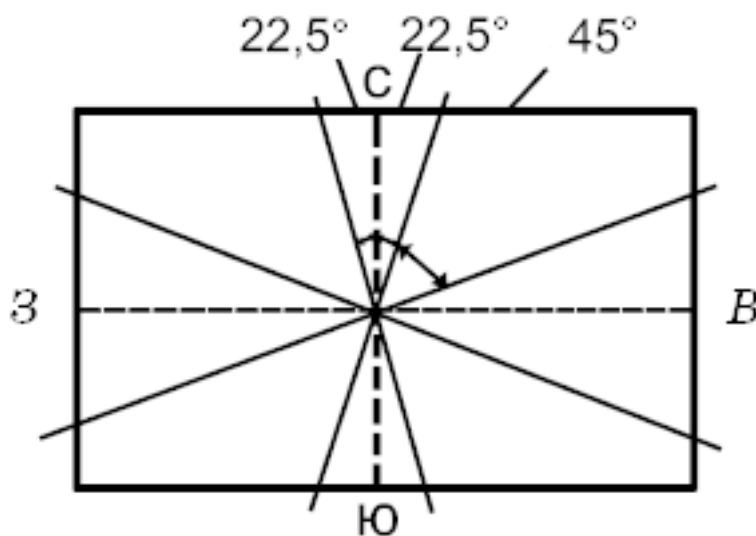


Рис. 9

Если у вас получилось 8 секторов по 45 градусов, значит, вы правильно расчертили план (рис. 9).

Центральный сектор дома составляет приблизительно 1/9 от общей площади квартиры.

Север – сектор работы и карьеры. Стихия Воды и Металла

Северная часть квартиры связана с вашей работой, вашим положением на ней и тем, как вы продвигаетесь по «карьерной лестнице». Если вы ищете новое занятие, хотите сменить работу или вид деятельности или хотите продвинуться по службе, следует активизировать данный сектор. Север – это стихии Воды и Металла. Чтобы активизировать зону, необходимо усилить в ней данные элементы.

Для этого хорошо поместить в северный сектор аквариум с водной черепахой или рыбками, повесить картину с водопадом или поставить фонтан, который должен работать круглосуточно. Обязательно посмотрите, чтобы в этом секторе не было стоячей воды (например, выключенного фонтана или банок с водой для полива цветов), это может принести к застою в делах. Хорошо, если в северной части квартиры находятся металлические предметы, такие как часы с блестящим металлическим маятником, мобиль, металлические вазы, скульптуры или картины с изображением предметов из металла. Хорошо в этом секторе поставить факс, компьютер или телефон.

Несколько лет назад я консультировала одну молодую женщину, которая очень хотела дать толчок своей карьере, по поводу ее квартиры. Несмотря на прекрасное образование – моя клиентка закончила Финансово-экономический университет, – она работала в скромном госучреждении и получала небольшую зарплату. Она сообщила мне, что мечтает устроиться работать в какой-нибудь банк. Я спросила, в какой конкретно банк она хотела бы попасть на службу. В то время наибольшей известностью пользовался «Альфа-Банк», на него мы и нацелились. Я поинтересовалась, не может ли моя клиентка раздобыть визитки, брошюры, рекламные проспекты, связанные с деятельностью этого банка. Она ответила, что на работе может взять календарь с логотипом «Альфа-Банка», я предложила этот календарь повесить в северном секторе квартиры.

Через 5 месяцев клиентка позвонила мне и сообщила радостную новость: после двухмесячного испытательного срока ее взяли на постоянную работу в банк. Я очень обрадовалась за нее и, конечно, сразу поинтересовалась, не в «Альфа-Банке» ли она теперь работает. «Нет, – со смехом сказала она, – в „АвтоБанке“; вы не поверите, но на моей прежней работе нашелся только календарь с логотипом „АвтоБанка“, его я дома и повесила – и все получилось!»

Для сильной активизации нужно поместить в северный сектор что-то, непосредственно связанное с вашей работой (это может быть книга, брошюра фирмы, визитка кого-нибудь из сотрудников, фотография офиса или какой-либо документ). Также вы можете поставить здесь портрет шефа, чье место хотите занять. Только помните: в своих желаниях вы должны быть реалистом. Например, замначальника отдела может повесить в северном секторе фотографию начальника отдела, а не, например, фото гендиректора компании. Если вы мечтаете сменить работу, поместите в северном секторе название или символ фирмы, в которой вы хотели бы работать.

Дополнительную гармонизацию северного сектора дают следующие ароматы: кедр, лавр, роза, орхидея. О применении ароматов мы с вами подробнее поговорим в отдельном разделе этой книги.

Рекомендуется, чтобы в интерьере северного сектора преобладали цвета Воды и Металла: синий и его оттенки, белый, серый, серебристый и золотистый.

Северо-восток – сектор образования, мудрости и знания. Стихии Земли и Огня

Северо-восточный сектор в первую очередь связан с умом, ясностью мысли, жизненным опытом, духовностью, самосовершенствованием. Этот сектор еще называют Сектором экзаменов, но здесь имеются в виду не те экзамены, что мы сдаем в школе, институте, а те, что «сдаем» в жизни. Например, развод, потеря работы, ссора с подругой и т. п. – это своего рода экзамены. И все эти испытания мы должны пройти с мудростью и знаниями, которые нам дала жизнь. Эта область квартиры также связана с образованием, но не только со знаниями, которые можно получить в учебном заведении, а с тем интеллектуальным богатством и жизненным опытом, который наполнит вашу жизнь глубоким внутренним содержанием. Активизация сектора помогает достичь успехов в обучении, а также применять и сохранять полученные знания. Работа с северо-восточным сектором поможет вам стать мудрее, а значит, разумнее использовать полученные средства.

Одна моя ученица рассказала, что у нее было очень большое желание выучить английский язык, были уже предприняты попытки пойти на курсы, но вот как-то он ей не давался. Северо-восточный сектор в ее квартире пришелся на кухню – и она поставила там небольшой музыкальный центр, и когда готовила, она включала диски с самоучителем по английскому языку, а также для лучшего запоминания слов она по всей кухне развесила листики с иностранными словами, транскрипцией и переводом. И через некоторое время уже были первые результаты. Недавно она мне похвасталась, что начала изучать итальянский язык.

Северо-восточный сектор квартиры подходит для учебных занятий, чтения, медитации, получения полезной информации любого рода. Если разместить здесь письменный стол, учить уроки и писать конспекты, то знания будут усваиваться лучше. Это удачное место для библиотеки или книжных полок, здесь хорошо разместить дипломы об образовании и поставить глобус. Символы северо-восточного сектора – сова, змея. Великолепными символами этой зоны будут хрустальная пирамидка или куб, а также лотос.

Учение – свет, поэтому северо-восточная часть квартиры должна быть хорошо освещена. Идеальна хрустальная люстра, бра – эти светильники будут усиливать свойственные данному сектору элементы Огня и Земли. Источником дополнительной активизации станут предметы, связанные с тем, что именно вы собираетесь изучать. Например, решили вы заняться иностранным языком, – расположите в этом секторе что-то, непосредственно связанное с предметом, – это могут быть словари, разговорники, учебники, методички.

Ароматы для дополнительной гармонизации сектора: ваниль, ладан, лотос, мирра.

Рекомендуемые цвета в этом секторе – бежевый, коричневый, охра, желтый, оранжевый и все оттенки красного.

Восток – сектор семьи (здоровья). Стихии Дерева и Воды

Этот сектор связан с семьей в широком понимании этого слова (дети, бабушки, дедушки, дяди, тети, племянники и т. д.). Активизация восточной зоны укрепляет семейные узы и может применяться в периоды ссор или разногласий в семье.

Это один из секторов, где присутствует множество ЗАПРЕТОВ. В восточном секторе нежелательно размещать:

- фотографии умерших родственников, друзей, животных, а также картины с их изображением;
- любое оружие, в том числе сувенирное, или сейф с охотничьими ружьями;
- кактусы и прочие растения с шипами;
- букеты, панно из сухоцветов;
- засушенных, заспиртованных животных или насекомых (например, бабочек);
- шкуры, рога убитых животных, чучела животных;
- картины с изображением осени, болота, деревьев с опавшими листьями.

Здесь хорошо разместить семейные портреты или фотографии, где все члены семьи вместе и счастливы, это будет способствовать гармонизации внутрисемейных отношений (но не забывать про табу – не ставьте фотографии умерших родственников).

Если есть возможность, храните в восточном секторе квартиры лекарства, лечебную косметику. Для гармонизации сектора можно поставить здесь символы элементов Дерева и Воды – зеленые растения (без колючек), подойдут и искусственные (только не забывайте за ними ухаживать), картины с лесными или водными пейзажами. Уместно украсить этот сектор фигурками или изображением персиков, бамбука, сосны, черепахи, оленя – это все символы долголетия. Также здесь можно разместить фигурку одного из трех звездных старцев, а именно ШОУ-СИН, – это Бог здоровья и долгой жизни. Особенной отличительной чертой считается его высокий выпуклый лоб. В одной руке он держит персики (символ долголетия), а в другой – трость (палка Дракона, это корень женшэня).

У меня в практике был интересный случай. Я консультировала квартиру одному молодому человеку. Он посетовал на то, что у них в семье случился разлад.

Ситуация была в следующем. Он вырос в многодетной семье: две сестры и три брата. На тот момент все они уже были взрослыми и имели свои семьи. Семья была очень дружной: они вместе справляли все праздники, постоянно созванивались и часто помогали друг другу. Конфликт произошел после смерти родителей: дело в том, что они не оставили завещания о распределении своего имущества. Это вызвало споры между братьями и сестрами, дело дошло до суда. И мой клиент очень хотел, чтобы все эти спорные моменты были улажены и в семье восстановился мир и покой. Я посоветовала разместить в восточном секторе квартиры фотографию, где его семья изображена в полном составе (конечно, исключая родителей, так как они умерли).

Через полгода мы случайно встретились с этим молодым человеком, и, конечно, я поинтересовалась, какие отношения сейчас в его семье и есть ли изменения к лучшему. В ответ он мне рассказал поразительную вещь. После консультации он действительно повесил в восточном секторе фотографию своей семьи. Через какое-то время у него был День рождения.

И он решил позвать всех братьев и сестер с семьями на празднование. Как ни странно, все пришли. Сначала обстановка была напряженной, никто не хотел идти на примирение. Но после того как гости немного выпили, отношения кардинально изменились. Сестры и братья стали друг перед другом извиняться, кажется, все помирились. Но на следующий день вернулись прежние вражда и непонимание. Эта ситуация очень удивила моего клиента. Через месяц он предпринял еще одну попытку помирить родственников и пригласил всех на празднование Нового года. И как ни странно – ситуация повторилась: трезвые – враги, после выпивки – друзья. Здесь мой клиент уже всерьез задумался о происходящем. Он внимательно посмотрел на фотографию, которую повесил в восточном секторе, и обнаружил, что это снимок с какой-то совместной вечеринки, на котором все родственники были уже не слишком трезвыми. То есть фотография сделала свое дело, но принесла совершенно неожиданный результат. Поняв ситуацию, он заменил фотографию на другую. И с течением времени в этой семье наступил мир.

Нежелательно, чтобы в восточном секторе располагался бар со спиртными напитками или висели фотографии, на которых изображены люди в нетрезвом состоянии. Это может привести к тому, что жильцы дома будут злоупотреблять алкоголем.

Рекомендуемые ароматы восточного сектора: сандал, сосна, гиацинт.

Лучшие цвета в этом секторе – все оттенки синего и зеленого.

Юго-восток – сектор богатства и благосостояния. Стихии Дерева и Воды

Сектор имеет отношение ко всему, что делает жизнь человека богаче и изобильнее. Этой зоне уделяют повышенное внимание, когда хотят увеличить свой доход, заключить выгодную сделку, а также иметь достаток в доме, жить счастливо и безбедно.

В Китае в юго-восточном секторе обычно помещают фонтан или аквариум с числом рыбок, равным числу ГУА человека, который является в семье главным добытчиком денег. Хорошо разместить здесь «денежное» дерево (но не забывайте за ним тщательно ухаживать), картины с изображением воды и леса, постер с изображением денежных купюр. В этом секторе уместно расположить сейф, шкатулку с драгоценностями.

Для привлечения денежной удачи хорошо поставить деревянную шкатулку с денежной купюрой (но не мелочью). Хороший активизатор юго-восточной зоны – трехногая жаба, сидящая на монетах – символ достатка. О жабе есть следующая легенда: раньше эта жаба была зловредным существом, и Будда решил наказать ее – она должна была впрыгивать в дома и «плеваться» монетками, тем самым принося достаток хозяевам. Очень уместна в этом секторе фигурка или изображение Хоттея, или Бога ФУ-СИН (Фук), которое приносит в дом материальное благополучие, счастье, удачу и дарит ее каждому члену семьи. Как правило, Бог Фук изображается с горами монет вокруг себя и с символом достатка (в виде своеобразного скипетра власти и авторитета) в руке, обычно в левой. Апельсины символизируют золото и достаток, поэтому в юго-восточном секторе можно повесить изображение апельсинового дерева, что будет означать рост благосостояния.

Для активизации этого сектора достаточно 1-2 символов, и у вас довольно богатый выбор.

Если вы хотите привлечь денежную удачу, обязательно обратите внимание на свой кошелек или место, где храните купюры. Всегда следите за тем, чтобы ваш кошелек был в порядке, а все денежные купюры лежали в нем аккуратно, по достоинству в порядке возрастания, не были скомканы или смяты. Деньги имеют очень сильную энергетику. Возьмите за правило время от времени наводить порядок в кошельке, разглаживать все смятые купюры, раскладывать их по достоинству. Также вы можете разместить в кошельке изображение иероглифа «Деньги» или «Приглашение богатства».



И еще несколько советов. Следите за тем, что вы говорите о деньгах. Никогда не жалуйтесь на безденежье и знайте, что все мысли, связанные с благосостоянием, должны быть только позитивными. Например, никогда не сетуйте, что вы «влезли» в долги, у вас нет денег, постоянная нехватка зарплаты и т. п. Если так говорить, то так и будет. Не откладывайте деньги на «черный день», а то он действительно случится в вашей жизни. Берегите деньги

на «светлый» день. Пусть это будут денежные запасы для чего-то позитивного, например путешествия, обучения, личного развития и т. д.

Я сама храню деньги в этом секторе и замечаю, как быстрее они накапливаются на важное дело – покупку бытовой техники, обучение близких, оплату всевозможных необходимых расходов.

Многие вспомнят своих пожилых родственников, которые копят «гробовые» деньги, вот только вопрос – для кого? В любом случае их похоронят близкие, но эти деньги вносят свой отрицательный импульс в общее поле благосостояния.

Ароматы юго-восточного сектора: роза, орхидея, пачули.

Цвета, рекомендуемые для этого сектора, – все оттенки синего и зеленого.

Юг – сектор славы и положения. Стихии Огня и Дерева

Этот сектор символизирует ваше положение в обществе, вашу репутацию, имидж. Эта зона имеет непосредственное отношение к определению жизненных целей.

Привлечь энергию в южный сектор помогут портреты кумиров – людей, на которых вы хотите быть похожими. Не обязательно вешать портреты известных людей, это могут быть и ваши знакомые, родители, наставники. Здесь можно разместить нечто, непосредственно связанное с тем, к чему вы стремитесь: ваши дипломы, грамоты, награды и регалии. Например, если кто-то в вашей семье занимается спортом и желает достичь высоких результатов, можно в южном секторе расположить фотографии известных спортсменов, что-то непосредственно связанное с вашим видом спорта.

Одна моя клиентка расположила в этом секторе фотографию своего сына, который профессионально занимался боевыми искусствами. На снимке мальчик был изображен стоящим на пьедестале. А также женщина разместила в южном секторе уже заслуженные ее сыном награды, грамоты, кубки. Через полгода мальчик был приглашен в Школу олимпийского резерва.

Южный сектор должен быть наполнен светом, хорошо здесь зажигать свечи и благоволия – это усилит энергию элемента Огонь. Отлично подойдет хрустальный светильник. Хорошими активизаторами сектора являются картины с изображением солнца, летних пейзажей, цветущих подсолнухов, постеры с преобладанием красного цвета, огня, а также с изображением Малинового (Красного) Феникса (замена: петух, фазан или павлин). Также в этом секторе можно поставить павлиньи перья.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.