



Владимир Лермонтов

ЛЮБИТЬ
И
НЕ БОЯТЬСЯ



Владимир Юрьевич Лермонтов

Любить и не бояться

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12627662
Лермонтов В. Любить и не бояться: Амрита; Москва; 2012
ISBN 978-5-413-01008-2

Аннотация

Существует ли на самом деле счастливая любовь? В ее поисках мы тратим годы, не зная точно, куда идти и что делать. Книга открывает нам секрет – мы счастливы тогда, когда не боимся быть самими собой, когда разрешаем своей душе парить в небесах. В итоге к нам приходит Любовь, подобно пчеле, летящей к красивому цветку. Но сделать это в наш цивилизованный век оказывается не так-то просто. Совершить рискованное путешествие в поисках самого себя и самому сотворить свое счастье – это чудо, на которое способен каждый.

Содержание

Хаос превращается в поток	5
Самая простая вещь в мире	6
Все получили свои роли?	7
Западня	8
Что нужно для «полного» счастья?	9
Рискованное путешествие	11
Самый простой, но сильный рецепт омоложения	12
Почему мы так скверно себя чувствуем?	13
Инициативный «прораб»	14
Терпеливый «пенсионер»	15
Сладкая парочка	16
«Однажды Лебедь, Рак да Щука»	17
Даешь свободу?!	18
Возжелал комар слонику	19
Горы, туманы, любовь и роковая женщина	20
«И того и другого!.. А хлеба можно вообще не давать»	21
Сказка на ночь	22
Возвращение на родину	23
Осторожно – идут нарушители границы!	24
Кому на Руси жить хорошо?	25
Бесполезность уговоров	26
Баю-бай	27
Озера, моря, океаны	29
Рожденный ползать	30
Очень близко	32
Иллюзия души	33
Виртуальные люди	34
Идиот против Поттера	36
Правила общения с Богом	37
Царство «Нет» и царство «Да»	38
Конец ознакомительного фрагмента.	39

В. Лермонтов

Любить и не бояться

*Если, прочитав эту книгу, мой друг,
ты захочешь петь и танцевать, —
значит, она достигла своей цели.
Если ты действительно сделаешь
это, т. е. начнешь петь или танцевать, —
то это будет успехом,
нашим совместным успехом.
А если ты запоешь в танце —
то это уже победа!
Ну что ж, отправимся вперед, к победе!*

*Я не знаю, в том ли на самом деле счастье, что ныне в толпе
делают и в чем находят счастье. Я наблюдаю за тем, что толпе
нравится, за чем все бегут, вопреки опасности, точно боясь упустить.
То, что все называют счастьем, для меня не счастье, хотя и не горе.
Но существует ли на самом деле счастье? Я считаю настоящим
счастьем надеяние, а толпа считает это великим мучением. Поэтому
и говорится: «Высшее счастье в отсутствии счастья, высшая слава
в отсутствии славы».*

Чжуан-цзы

© Лермонтов В., 2012

© Оформление. ООО «Амрита», 2012

Хаос превращается в поток

Я долго думал, как написать эту книгу.

Весь материал: мысли, чувства, эмоции, которые я намеревался письменно изложить, – пребывал в броуновском движении, каждый его элемент стремился в свою сторону, имея свое предназначение и смысл. (Впрочем, нечто подобное представляет собой и наша жизнь: мы движемся во все стороны одновременно, во всем желаем найти какой-то смысл и получить некую сумму нашего счастья.)

В общем, задача была нелегкая: как весь этот хаос превратить в стройный поток? А потом ко мне вдруг пришло озарение, что сделать это очень просто: надо отсечь пустоту, оставив суть. И самое поразительное, что таким же образом можно обрести счастье: отбросить пустоту – тогда останется только счастье.

И я взял «инструменты» (потом поймешь какие) и принялся отсекал пустоту.

Самая простая вещь в мире

Ну, а если серьезно (хотя никому еще не удавалось серьезно выразить серьезные вещи, потому как только шутка или притча способны передать истину), то:

Счастье – это самая простая вещь в мире. И именно потому, что она проста, она оказывается самой сложной и труднодостижимой.

Мы можем овладеть самыми сложными вещами этого мира (мы это уже доказали), но упустить при этом самое простое, то, что у нас прямо перед носом. А точнее, если говорить о счастье, от нас ускользает то, что не может ускользнуть, ибо оно прямо в нас. «Воды! Воды!» – взываем мы, барахтаясь в пруду.

Вся сложность в том, что за счастьем идти некуда, за ним не нужно отправляться за тридевять земель, нет надобности покорять вершины, бороться с трудностями, преодолевать препятствия, потому что оно у нас в душе. И зачастую люди, прилагая невероятные усилия, направляются не к счастью, а убегают от него! Потому что заменяют счастье неким смыслом, мечтой, осуществление которой должно принести это вожаделенное состояние радости и полета. Так вот я скажу: во всем этом есть большая путаница, и когда ты вдруг понимаешь, что шел к счастью, а пришел в никуда, бывает очень досадно. Хочется прямо кому-нибудь морду набить от злости. (Ведь не будешь же себя считать виновным.) Вот люди, что за народ – никто тебя не предупредил, не остановил и вовремя не воскликнул: «Стой, приятель, куда идешь, вытаращив глаза! Тебе не туда, тебе обратно».

Впрочем, разве нас – и меня в том числе – остановишь? «Посторонитесь, умники, не путайтесь под ногами, мы сами знаем, что нам нужно для счастья!»

Ну и ладно, все нужно попробовать, иначе зачем жить...

Итак, мой друг давай знакомиться! И первым делом я от твоего имени задам себе вопрос: «Кто ты такой, чтобы толковать о счастье? Наставник, пророк, мессия?»

Отвечаю: ни то, ни другое, ни третье.

«А кто же ты такой?» – можешь спросить ты.

Я отвечу просто, почти глупо: «Человек».

Когда-то я, как и все люди, участвовал в массовом состязании, т. е. проходил стадии «роста» личности, эго: был и наставником, и пророком, и мессией, пока мне все это порядком не надоело и не захотелось быть просто счастливым. При чем счастья возжелалось во что бы то ни стало, за любую цену. И вот тут возникла серьезная проблема: оказалось, что счастье – привилегия простых людей.

Что ж делать? Пришлось отказаться от наставничества, пророчеств, мессианских планов и затей, чтобы попытаться стать просто человеком, каким я был «до того, как». Однако спуститься с вершин оказалась куда сложнее и труднее, нежели забраться на какую-либо ступеньку вверх.

Спускаться труднее, чем подниматься!

Каждый человек проходит стадии «роста», никому – или почти никому – не удастся выйти из этой игры, покинуть соревнование: кто выше, кто сильнее, мудрее, красивее, богаче и т. д.

А ты сейчас, мой друг, на какой ступени?

Кто ты сегодня, какую роль играешь: наставника, пророка или мессии?

Все получили свои роли?

Послушай, мой друг, ответь сам себе на этот вопрос искренне. Потому что никто, и я в том числе, не собирается тебя экзаменовать. Так что будь исключительно правдив. Если ты еще не набрался мужества быть предельно искренним и откровенным, то эта книга и Путь, который нам предстоит пройти, – не для тебя. А значит, и счастье – не твой удел. Всякая фальшь, лукавство, неискренность – это затворенные двери, которые не позволят тебе подойти к своей душе, а без нее, голубушки, счастья нам не видать как собственных ушей. И если ты не способен на искренность, выброси эту книгу в мусорное ведро или лучше спрячь ее подальше. Вдруг кто-нибудь увидит ее у тебя и попросит прочитать, а потом вернется и будет тебя благодарить за то, что ты спас его, потому что через тебя пришло ему спасение. Что тогда? Ну, сам знаешь.

Если же ты просто выбросишь ее, то какой-нибудь бомж найдет ее в мусорном баке, прихватит с собой и уж определенно не будет топить ею печь, ведь речь в книге идет о счастье. Он возьмет да и прочтает ее. А прочитав, найдет ответы на вопросы, на которые в свое время ответил неверно, что и привело его в столь плачевное состояние. А потом вдруг он приложит усилия да изменит свою жизнь – и станет счастливым. Где тогда будет справедливость?

Западня

Вот и выходит, что ты попал в западню, так как деваться тебе некуда – придется читать до конца, хотя бы для того чтобы не оказаться в дураках.

Поэтому давай договоримся о правилах чтения, а правильнее сказать, о правилах нашего путешествия: я обещаю не морочить тебе голову и не забивать ее лишним – буду писать кратко и о главном, а ты со своей стороны будешь искренним перед самим собой. Для этого нужно в течение некоторого времени (пока длится наше путешествие) побыть дураком, бездомным, нищим. В общем, человеком, у которого нет ничего за душой, которому нечего терять.

Разве ты видел когда-нибудь счастливыми наставников, пророков, мессий? Счастье и мудрость несовместимы. Мудрости нужны люди, народы, движения, организации, объединения, многие вещи мира – всё и вся, потому что кому же нести спасительную мудрость? **Счастью же не нужно ничего!** Ему не нужны люди, их уши, души, умы. Ему вообще ничего не нужно. **У него и так всё есть, оно самодостаточно.**

Что нужно для «полного» счастья?

Наше главное заблуждение относительно счастья заключается в том, что мы силимся *сложить счастье*, как собираем мозаику из кусочков стекла. И мы даже можем получить прекрасную и удивительную картину, но счастье – это алмаз, его никак не соберешь, не сложишь даже из драгоценных камней, его нужно найти целиком.

Если тебе чего-то не хватает для «полного» счастья, то это верный признак того, что ты не там ищешь, не на то делаешь ставку. Счастье не может быть полным или неполным, оно либо есть, либо его нет. Как из тысячи кроликов не сложить одной лошади, так счастье неделимо, несобираемо – оно присутствует целиком.

Популярна и такая «спасительная» идея, что счастье складывается из мелочей. На самом деле как раз направленность усилий на мелочи и размывает нашу жизнь, ворует у нее то, для чего мы рождены, – счастье.

Счастье, мой друг, это не прибавка к пенсии, к зарплате, новая квартира или машина, это даже не успех у противоположного пола, счастье – это счастье. Потому пойми, что ни выигрышный билет, ни роман с секретаршей, ни новый унитаз – не принесут тебе счастья.

Несмотря на великую путаницу в поиске, обретении счастья, каждый знает, что это такое и с чем его едят.

Все знают, как сделать счастливыми других, но при этом не знают, как самим обрести это состояние.

Именно поэтому столько несчастных стремились и стремятся осчастливить окружающих, да что окружающих – целые народы, страны, весь мир!

На самом деле существует единственный способ помочь другим в обретении гармонии бытия – это прежде всего самому стать счастливым. И вот если ты это сделаешь, если сам станешь счастливым – тогда появится вероятность, что и твои ближние, твои друзья или родственники последуют твоему примеру.

Да, забыл предупредить: никого не бери с собой в это путешествие – потому что никого невозможно «втаскать в счастье», да это и не нужно.

Друзей ищут по несчастью, а для обретения счастья ищут попутчиков.

Так вот: на время нашего путешествия за счастьем мы с тобой станем попутчиками.

Счастливый человек никогда не скажет, что он счастлив. Как правило, о том, что они счастливы, говорят люди, которые хотя повысить свою значимость в глазах окружения, а самое главное убедить самих себя в обладании счастьем.

Как же так, у него есть всё! И такого быть не может, чтобы не было главного. Причем если ты засомневаешься в словах этого человека, он непременно выложит тебе «заготовку» на тему «Почему я счастливый человек». Если тебе не удастся ускользнуть от прослушивания «доклада», то я тебе не завидую, потому что тебе понадобится уйма терпения.

Как так? Ты посягнул на святое!

Счастливый человек не сможет заявить, что он счастлив, так как в его сознании это выглядит абсурдно и глупо. Все равно что провозглашать: «Я дышу». Ибо это так очевидно и естественно, что об этом не говорят.

Счастье посещает нас тогда, когда мы позволяем себе быть самими собой, когда мы позволяем своей душе парить в небесах.

Было в моей жизни время, мой друг, когда я *чувствовал себя*, чувствовал, как летает и парит моя душа. Но однажды я отправился в путь за осуществлением своих желаний. И чем больших рубежей я достигал, тем реже *чувствовал себя*. Пока вовсе не потерял способность переживать состояние счастья. Окружающие восклицали, обращаясь ко мне: «Почему ты недоволен?! Чего тебе не хватает? Ты такой счастливый, твои надежды осуществились!» И

тогда я сказал себе: «Стоп, приятель! Пора разобраться, что произошло, почему я себя так скверно чувствую». И не просто скверно – я ощущал себя в западне, в тупике.

И тогда я повернул назад. Я отправился в обратную дорогу к первоистокам, к тому месту, откуда начал свой путь.

Счастье – это чувство самого себя, того, кто ты есть на самом деле.

Рискованное путешествие

И вот теперь, мой друг, я предлагаю тебе совершить подобное путешествие в поисках самого себя. Это (я хочу тебя сразу предупредить) очень рискованное и опасное предприятие, потому что никто не знает самого себя истинного.

Говоришь, тебе уже поздно путешествовать и что-либо менять в своей жизни?

Брось, обрести счастье никогда не поздно. Даже если тебе за семьдесят, можно и нужно попробовать еще раз. Ну, хотя бы последний раз рискнуть. Разве мы пришли на эту землю не для того, чтобы быть счастливыми?

Сказки? Пусть так, но и сказки иногда случаются. Жизнь наша всего лишь игра, все в ней имеет свое начало, взлет, свои падения, свое завершение. Так давай сыграем. Ты наверняка забыл, что жизнь есть игра. Однажды всерьез заигрался, приняв веселые вещи за главные. Наше путешествие также будет игрой.

С чего она начнется? С того, что мы сбросим десяток-другой годков, помолодеем. Шутка? Но мы же договорились, что это будет только игра, а в игре всегда есть место и шутке, и истине, потому что истина скорее сокрыта именно в шутке, нежели в мудрости, где о ней говорят серьезно и очень умно.

Самый простой, но сильный рецепт омоложения

Итак, начнем Путь к счастью с омоложения. Тот способ омоложения, который я хочу тебе предложить, настолько прост, что может показаться смешным. Но, знаешь, мой друг, все чудеса этого мира просты, т. е. все подлинно чудесное – просто. Чудеса творятся в простоте.

Давай закроем глаза и поплывем по реке времени в будущее. Как это сделать? Представь, что тебе уже не двадцать лет, и даже не сорок, а под восемьдесят, а лучше под девяносто. Теперь вообрази, каким ты будешь.

Вот ты сидишь на скамеечке в парке, рядом трость. Тело твое уже не то, каким было прежде. Постарайся включить фантазию, почувствуй в самих клетках своего старого тела утомленность, изношенность, а в душе усталость. А теперь погляди вокруг: вот по аллею мимо тебя проходят люди – смеющиеся школьники с рюкзаками, молодая мама с коляской, а вот этот бодрый человек тебе показался знакомым. Где-то ты его видел. Но где? Да не все ли равно, главное, что этот человек не подозревает, насколько он молод по сравнению с тобой, у него вся жизнь впереди. Вот бы тебе его годы! Когда-то и ты был таким, горько сейчас это осознавать. Как жаль, что тогда ты не понимал, насколько богат! Смешно вспомнить, но ведь тебе в то время порой казалось, что жизнь уже почти прошла, иссякла, когда на самом деле все только начиналось.

Вот этот человек уже прошел, и ты наблюдаешь за ним со спины. Ты так и не вспомнил, где его видел? Так скорее останови его, иначе он сейчас скроется из вида, видишь, как бодро он куда-то спешит. Ну, вставай же! Трудно? Спина болит и ноги не слушаются? Давай-давай, тебе нужно обязательно встретиться с этим человеком. Ну, бегом, вперед! Да не кряхти ты так. Задыхаешься, сердце колотится, будто выскочит из груди? Ничего, терпи. Главное, не упусти незнакомца, иначе ты не узнаешь своей тайны.

Слава Богу, догнал, а говорил, что сил нет. Посмотри теперь внимательнее в это лицо. Не узнаешь? Ну, еще внимательнее. Не можешь вспомнить, где видел его прежде? Хорошо, я тебе помогу, открою тайну: это ты сам и есть, только в далеком и невозвратимом прошлом. Да-да, этот красивый человек, полный здоровья и сил, – ты и есть!

Зачем я устроил тебе эту встречу, если прошлого уже не вернешь? Так я скажу тебе, что я волшебник и могу переместить тебя в твое прекрасное прошлое. Готов ли ты сбросить пару-тройку десятков лет? И не мечтал о таком счастье? Так вот тебе и первый подарок судьбы, Провидения – назови это как хочешь, но сейчас ты сделаешь первый шаг к обретению своего счастья. Открой глаза! Осмотрись вокруг. Ты вернулся в прошлое! Вот видишь, чудеса бывают...

Что теперь чувствуешь? Вот-вот, жизнь твоя только начинается, и все самое прекрасное и чудесное, радостное и волшебное у тебя впереди!

Никогда не поздно помолодеть. И дело не в том, сколько тебе лет, а в том, как ты себя чувствуешь. Это главный секрет молодости.

Ты можешь в двадцать лет чувствовать себя стариком, который давно потерял смысл жизни, а вместе с ним и интерес к ней. Тебе может быть за сто, а кровь в твоих жилах будет играть и пениться, как молодое вино.

Мне кажется, ты стал моложе, чем был в начале нашей встречи: я сужу об этом по блеску твоих глаз, улыбке, гибкости тела.

Ну, а теперь в Путь!

Почему мы так скверно себя чувствуем?

Почему мы так плохо себя чувствуем? Особенно тогда, когда многие наши мечты исполнились, мы достигли цели, воплотили свои желания в жизнь. Парадокс!

Несчастливыми мы ощущаем себя больше всего тогда, когда осуществляются наши мечты. В этот торжественный, триумфальный миг мы чувствуем, что сами себя обманули.

Недаром древняя мудрость гласит: «Если Бог желает наказать человека, то исполняет его мечты». Поэтому для счастья не нужно никакого исполнения желаний, ибо мечта, как правило, произведение ума, а счастье – это состояние души.

Во всем этом нужно разобраться и понять, кто же мы есть на самом деле, что есть ум, а что такое душа. Поехали!

Сообразить на троих?

Три составляющие человека – это тело, ум, душа. Поговорим о каждой из них.

Душа есть место размещения Духа. Дух вселяется в нас от рождения, а точнее, и того раньше, еще когда мы, свернувшись калачиком, лежим в материнской утробе, где нам удобно, тепло и уютно. И мы только смутно догадываемся, что нас когда-нибудь вытолкнут оттуда, – для нас это весьма неприятно и даже страшно.

Так вот, от Бога нам дается его частичка – Дух, который поселяется в душе. Что же такое Дух Божий, что такое Бог? Бог – это большая птица, которая свободно и беспрепятственно парит, кружится, играет. А можно сказать, что Бог – это миллионы, миллиарды, миллиарды птиц, которые летят во все стороны, чтобы осваивать новые пространства, открывать новые миры. Бог нашей Вселенной стремится к свободе – это его свойство, и поэтому мы живем в расширяющейся Вселенной. Этим полетом Бог и создает Вселенную, раздвигает ее во все стороны.

И нам от этого Бога даруется частичка – Дух, а по земному пониманию птичка, которая имеет подобную Богу жажду – рвется куда-нибудь лететь, открывать новые пространства и миры. А душа наша – клетка, в которой Дух-птичка обитает. И что хочет птичка – Дух Божий? Конечно, вырваться наружу и полетать! Что мы делаем в жизни? Стараемся эту птичку усмирить, клеточку покрепче затворить, а то и вовсе накинуть на нее покрывало, чтобы не мешала жить, не беспокоила и не нарушала наши планы.

Инициативный «прораб»

Теперь поговорим об уме. Это такая нужная вещь, как бригадир, мастер участка, прораб, у него свои правила, своя программа, свои установки. Без него никуда: он все рассчитает и расставит по своим местам, выполнит то или иное задание. Всем ум хорош, одно лишь плохо: когда после очередной «сдачи объекта» счастье не приходит, эта инициативная фигура – ум – заявляет, что для счастья нужно не просто дом построить, а усадьбу возвести, а то и целый жилой комплекс, да еще поселить в него людей, которые создавали бы атмосферу приятную, дружелюбную и добрую. Но даже если, последовав совету инициативного «прораба», человек всего этого достигнет, то здесь его ожидает разочарование, потому что строй хоть город, хоть новое государство – счастья как не было, так и нет.

Безусловно, этот «суперпрораб» найдет выход и предложит для достижения счастья реализовать «стройку века». Например, какую-нибудь ГЭС пустить, а то и вовсе египетскую пирамиду отгрохать. И если надо, то он придумает такой проект, который за всю жизнь не осуществишь, как ни старайся, – не по человеческим это силам. Тогда этому «прорабу» можно до конца жизни спокойно заниматься своим делом. А самое главное, что теперь к нему никаких претензий быть не может. Потому что на вопрос, почему счастья нет, он будет отвечать, что, дескать, все дело в этой стройке – как закончим, так и будет оно, это твое счастье. Хотя сам он, ум, даже и не знает, что это такое – счастье, с чем его едят и что с ним можно делать. Вот машина для него – дело понятное, нужное, полезное. Дом, вещи, работа, деньги – все это можно пощупать, а счастье – нет.

В общем, ум – вещь полезная, только берется он за то, что ему не дано изначально. Занимает пост премьер-министра, президента, начальника штаба, вождя, который «все знает», тогда как его место на стройке, где ему цены нет.

Терпеливый «пенсионер»

Теперь тело – субстанция особая: живет само по себе, в своем замкнутом, приземленном мире, слушает «прораба», делает, что он указывает, а если и ворчит, то втихую, про себя. В общем, это такой законопослушный «пенсионер», который смиренно стоит в очередях, получает нищенскую пенсию и выживает одному Богу известно как. Иногда, правда, он заявляет о себе, только его никто не слушает. Когда уж слишком завозмущается – дадут ему подачку, прибавку-пилюлю, укол, и всё, ступай с миром, седи спокойно и не отвлекай от важных дел. Но и он иногда как выкинет вдруг какой-нибудь номер, как заартачится, и уж тогда бросай всё – аврал, спасай «пенсионера». И откуда в таком худосочном столько упорства, упрямства, энергии? Но это не самое плохое, ибо этот тихий, спокойный (иногда буйный, но не надолго) «пенсионер», казалось вечный, вдруг возьмет да и ни с того ни с сего испустит дух.

Сладкая парочка

Но и это не всё. Есть у этого старичка или старушки тайная связь с душой, причем очень странная и порой драматическая. Душа знает, что данное тело временно, но уважает его и призывает вместе с нею полетать. И когда тело отзывается, то воистину остается совсем немного, чтоб оно действительно вместе с душой воспарило к небесам, взлетело как птица. И тогда у них всё ладится, и они становятся «сладкой парочкой». Но зачастую тело и слышать не хочет о полетах, кряхтит и твердит, как заклинание, «житейскую» мудрость: «Рожденный ползать летать не может», – не подозревая о том, что на самом деле эта мудрость звучала прежде так: «Рожденный ползать призван научиться летать».

Самое же главное: у этой парочки есть тайна за семью печатями – они единокровные брат и сестра, рождены от одного отца! Более того, тело сотворено за счет уплотнения Духа. Возможно, тебе трудно будет это понять или представить, но они имеют одну суть, сотворены из одного и того же вещества. Потому, хотя иногда и ссорятся, но желание у них одно – летать.

«Однажды Лебедь, Рак да Щука»

По поводу этих трех есть прекрасная басня русского писателя Крылова.

Однажды Лебедь, Рак да Щука Везти с поклажей воз взялись, И вместе трое все в него впряглись; Из кожи лезут вон, а возу все нет ходу! Поклажа бы для них казалась и легка: Да Лебедь рвется в облака, Рак пятится назад, а Щука тянет в воду. Кто виноват из них, кто прав, – судить не нам; Да только воз и ныне там.

Мы живем умом, оттого и не обретаем счастья. Ум способен дать лишь чувство удовлетворения, удовольствия, но не блаженства. Блаженство, чувство счастья дарит только душа – когда ей позволяют летать. Парение души и есть счастье. Лебедь, рвущийся в облака, и есть наша душа.

Друг мой, давно ли твоя душа парила? Вот то-то и оно, а ты говоришь, что давно не чувствовал себя счастливым.

Даешь свободу?!

Все в этой Вселенной стремится к свободе, расширению, парению, освоению нового пространства и времени.

Стремление к свободе – это суть мироздания, суть всех созданий на Земле.

Электрон летает по орбите. Чего он так кружится, будто ему что-то не дает покоя? Правильно – желает покинуть свою орбиту и перескочить на новый уровень, более широкий, масштабный.

Планеты, звезды, галактики летят куда-то. Куда? Чего им не хватает?

Травы, деревья, цветы тянутся к небу. Чего им «не сидится»?

А человек чего мается? Чего он хочет?

Ну, возьмем самое простое, к чему стремятся все люди, – заработать денег. А что, я тебя спрошу, дают деньги? «Комфорт, насыщенность, уют, чувство защищенности», – скажешь ты. Правильно, ну, а самое главное? Улавливаешь, к чему я клоню? Да, правильно, ты гениален – деньги главным образом даруют *чувство свободы*, и потому их никогда – слышишь, никогда – не может быть в недостатке! Ибо стремление к свободе бесконечно. А мы порой возмущаемся, когда узнаем о состояниях некоторых богачей, и с негодованием восклицаем: «Да зачем им столько денег, ведь они за всю жизнь не смогут их потратить?!» Не в деньгах дело, скажу я тебе, а в чувстве свободы.

Проще говоря, все, к чему стремится человек, имеет своей сутью обретение свободы, и это стремление задает душа, которая жаждет полета. А что нужно для полета? Безграничная свобода!

Давай поглядим повнимательнее. Чем еще «болеет» человек? Желанием властвовать. Что в своей сути дает власть? Удовольствие от управления себе подобными? Верно. А зачем ими управлять, *что* внутри этого чувства, в самом его сердце, так сказать? Правильно – чувство свободы, потому что власть предполагает, что все будут слушаться тебя и позволять тебе быть самим собой.

Это относится и к славе, и к успеху, и ко всему, за чем гоняются люди. Сами того не зная, они с утра идут в бой за свободу, но по существу загоняют себя в рабство, ибо чем больше твои достижения, тем большим рабом ты становишься.

И, естественно, о счастье здесь даже речи быть не может. Отчего так? Да оттого, что все эти суррогаты ценностей создает «суперпрораб» – ум. Потому, друг мой, радуйся и веселись, если ты еще мало чего достиг в жизни, ведь это значит, что ты наиболее близок к счастью. И сострадай тем, кто находится на вершине успеха, богатства и славы. Слишком тяжелым будет для них спуск в долину счастья, в долину простых людей, а ты еще, собственно, и не поднимался, а лишь мечтаешь. Тебе просто повезло! Ведь твоя душа порой парит сама собой, а у этих успешных людей душа запрятана уже так глубоко, что ее и не отыскать – как иголку в стоге сена.

Возжелал комар слонику

Не горюй, если твоя мечта не исполнилась, потому что мечтать куда приятнее, нежели пережить осуществление желаний. Ты не ослышался, именно *пережить*. Ты спрашиваешь, почему осуществление мечты нужно переживать, а не наслаждаться этим явлением? Знаешь, я хочу напомнить тебе куплет из одной известной песни. Там речь идет о парне, который сидит в ресторане и видит красивую, роскошную женщину. И так ему хочется эту женщину, что просто сил у него нет сдержаться, и он поет: «Ах, какая женщина, какая женщина! Мне б такую!»

Просто чудо, а не слова, они выражают самую суть наших мечтаний. Возжелал комар слонику. Только что он будет с нею делать, когда она ему достанется? Так что действительно лучше мечтать, чем получить. Ну, куда он с этой «слонихой» денется, что с ней будет делать? Ее в простую квартиру не приведешь, ей особняк нужен, да и запросы у нее такие, что ты и сотой доли не сможешь ей дать.

Наши мечты почти всегда похожи на мечты комара, воделеющего слонику. Когда к нам является слониха – мы не знаем, что с ней делать. Остается одно – бежать! Потому что раздавит она нас и не заметит.

Как тут не воскликнуть: слава тебе, Господи, что не исполняешь наши мечты, иначе где бы мы сейчас были и что бы с нами случилось?

Как ни странно, но люди интуитивно более всего страшатся того, о чем в глубине души мечтают. И правильно делают. Они фантазируют, грезят, наслаждаются в уме, представляя осуществление своих грез. Но как только мечты приближаются к человеку и обещают исполниться в реальности, человек «дает по тормозам» и готов бежать, скрываться от них. Грезы гораздо приятнее, в них все управляемо, под контролем, а самое главное – безопасно для прежнего существования.

Горы, туманы, любовь и роковая женщина

Теперь вновь о мечте, а точнее о «слонихе».

В жизни моей, как и в жизни любого человека, была юношеская любовь. Она длилась долго, наверное, и до сих пор продолжает теплиться под толстым слоем минувших лет. Женщина была старше меня на несколько лет, но по своей женской энергии оказалась просто недостижима. Наверное, это и привлекало меня более всего. Вероятно, это было похоже на то притяжение, какое оказывает на нас пропасть, когда мы стоим на краю. Нас тянет подойти поближе и заглянуть в бездну. Эта женщина была пропастью любвеобильности. Дикарка в постели, она умела делать то, о чем не прочтешь ни в одной книге о сексе.

Ты спрашиваешь, что именно? Об этом я тебе потом расскажу. Когда? Ну, может быть, в следующей книге. Как она будет называться? Бог мой, какой ты любопытный! А главное, ты сбиваешь меня с ритма изложения. Хорошо, она будет называться... м-м-м... может быть... «Здравствуй, любовь!» Всё, закончили с этим. Больше не отвлекай меня.

Итак, нет надобности говорить, что любил я ее безумно и отчаянно. Уже будучи студентом, я бросал учебу и летел к ней. Она была учительницей, и познакомились мы, когда на последнем курсе педагогического института она проходила практику в соседней школе. Я был в десятом классе.

Если суммировать время, которое мы были вместе за несколько десятков лет, не наберется и двух недель. Но, как известно, разлука и расстояние более всего и раздувают огонь чувств и желаний.

Я находил ее везде. Я разыскивал ее в крохотном, затерянном в горах ауле, жители которого плохо понимали по-русски. Густые туманы окутывали мое путешествие на попутных грузовых машинах, лесовозах. Угрюмые лица мужчин, заросшие щетиной, горы, отары овец, разбитые дороги над пропастью, дна которой не видно из-за туманов. Они были везде. Туманы приходят тогда, когда происходит нечто самое важное в нашей жизни. Они открывают нам двери в иной мир, в мир сказки, где невозможное становится возможным. Будь внимателен, когда приходят туманы, – мой тебе совет.

Где я, что со мной? Тогда я не задавал таких вопросов, я был в Пути. Период, когда не задают никаких вопросов, потому что их просто нет, называется Путь Любви.

Эта грустная история достойна отдельной повести. Зачем я вспомнил ее? Сейчас поймешь.

Когда я вспоминаю этот волшебный роман, то испытываю чувство торжественной грусти, светлой печали. Та женщина была и осталась навсегда моей нереализованной мечтой. Как прекрасно *несбывшееся* в нашей жизни!

Да, я забыл сказать тебе самое главное. Она ведь тоже меня любила.

Ты спрашиваешь, почему же тогда я не женился на ней?

Очень важный вопрос, особенно для тебя, потому что, если ты его задаешь, значит, ты ничего не понял.

Я не женился потому, что не смог бы «вынести» ее, она была слишком «большой». Она бы раздавила меня, уничтожила. Потому, друг мой, куда легче достигнуть мечты, нежели принять ее. Для этого нужно мужество, а главное – сила, много силы. Даже больше, нежели ты потратил на осуществление своего желания.

Теперь представь, как много у тебя несбывшегося, – и пойми, сколько ты приобрел оттого, что это не осуществилось, не исполнилось.

«И того и другого!.. А хлеба можно вообще не давать»

Очевидно, ты спросишь: «Что ж, теперь ни к чему не стремиться, не упорствовать, чтобы найти и занять свое место в жизни?» Отвечаю: упорствовать нужно, достигать тоже, но при этом надо знать, что к счастью это не имеет никакого отношения. Потому что в этой гонке душа твоя будет парить все реже, ибо успех, слава, богатство требуют жертв. И ты все чаще будешь говорить своей душе-птичке: «Ты посиди там спокойно, сейчас у меня важные дела, вот тогда я их завершу, так мы и летаем».

Ты спрашиваешь: «Можно ли быть богатым, успешным, известным и чтобы при этом душа не потеряла способность парить?» Знаешь, ты похож на Винни-Пуха, который вместе с Пятачком пришел в гости к Кролику и на вопрос: «Тебе чего дать – меда или сгущенного молока?» – ответил: «И того и другого!.. А хлеба можно вообще не давать».

Я отвечу тебе, друг мой: можно и то и другое, но это искусство, мастерство, потому что следует научиться иметь – не имея, обладать – не обладая, делать – не делая. Слишком мудро? Хорошо, скажу проще. У тебя в кармане миллион, а ты с детьми на улице пускаешь мыльные пузыри и получаешь кайф от этого занятия. Или ты – директор фирмы, а когда смотришь мелодраму, слезы текут по твоим щекам, в общем, не боишься пустить слезу, когда комок в горле. Когда, например, на похоронах близкого человека забываешь обо всем на свете и рыдаешь, как ребенок. Почему, ты думаешь, так много инфарктов у мужчин после сорока? Да потому, что они не позволяют себе плакать, быть самими собой. Их сила подавляет эмоции, которые, как сжатые пружины, оседают внутри и потом в один момент вдруг разом выстреливают в сердце.

Искусство достигать успеха в жизни и в то же время быть счастливым состоит в том, что никогда нельзя говорить своей душе: не сегодня, потом, завтра, через неделю.

Сказка на ночь

Ты еще не уснул, мой друг?

Засыпаешь?

Отлично, расскажу тебе сказку на ночь.

Он – загорелый, сильный мужчина; проводник. Живет на природе, водит катер с туристами на острова. Он живет сам по себе, немного философ, немного пророк, немного мистик.

Она – богатая, сексуальная дама в соку, с шикарной задницей; едет в путешествие за новыми ощущениями. У них короткий, острый, горячий роман. Они занимаются любовью везде. Причем это происходит не только ночью, но и днем, когда остальная группа туристов рассматривает достопримечательности. Страсть весьма изобретательна.

В обычной жизни меж ними бурная река, с берега берег почти не виден. Но плоть, этот «пенсионер», вдруг превратилась в зверя, зарычала, вышла на тропу и перепрыгнула реку.

И только когда они в процессе, когда они вместе идут по тропе секса – лишь тогда они такие, какие есть на самом деле, разделение исчезает. Просто дикий мужчина и просто дикая женщина. После секса меж ними возникает ручеек, который вновь превращается в реку. И опять они на противоположных берегах, на разных полюсах.

Эти двое не имеют будущего – у них только настоящее, которое быстро превращается в прошлое. Их короткий морской роман на самом деле и есть жизнь, ибо удержать ничего невозможно, и гарантированное будущее, которое дает покой и уверенность в начале, потом превращается в ад, от которого хочется бежать. Гарантированность, защищенность, предопределенность превращает людей в тихопомешанных, наполняя их глаза тоской, как у животных в клетках зоопарка.

Счастье не может быть в будущем, оно присутствует только в настоящем.

И как только ты пожелаешь его заарканить, заполучить, застраховать, оно немедленно покинет пределы твоего существа, и то, что прежде было раем, превратится в ад.

Счастье – как кот, который гуляет сам по себе.

Ты спрашиваешь, что было дальше?

Я думал, ты уже спишь. Требуешь продолжения истории... Знаешь, я ее закончу быстро, а потом мы еще вернемся к мужчине и женщине, поговорим отдельно.

Итак, она. Она? Возвращается домой.

Он грустит, но не показывает этого. Наверное, гладит своего пса по вечерам и пьет коньяк из фляжки, курит сигары, глядя на море, закат, волны.

Она нервно курит в поезде или самолете, окунается в пучину дел, бесед, лишь бы усмирить тоску и вой дикой женщины. Секс с мужчинами, один из которых ее муж, не спасает. Она знает, что эта ее привычная жизнь – дорога в никуда, но и то переживание, которое пробудило в ней дикую женщину, – только сон, который не всегда повторяется.

У счастья нет смысла – оно вещь бессмысленная, а точнее всемысленная. Счастье не имеет образа – потому что всё, что есть вокруг, оно принимает, поглощает и пропускает сквозь себя. Поэтому можно сказать, что счастье вещь без-образная, а точнее все-образная.

Возвращение на родину

Итак, подведем первые итоги: есть такая страна – Счастье. Когда-то очень давно мы жили в ней, купались, загорали, резвились, веселились, одним словом, блаженствовали под лучами счастливого, беззаботного солнца. Шло время, и мы, сами того не замечая, в суете земных дел, забот, обязанностей покинули эту страну. И казалось, что навсегда. Казалось, что мы уже никогда не вернемся назад, что все уже кончено, остались только будни, похожие друг на друга дни, словно это один и тот же повторяющийся день, который просто не кончается.

Но произошло чудо, у нас появилась возможность вновь вернуться назад. Оказывается, при небольшой доли смелости, упорства и отчаяния мы можем вернуться в рай.

Мой друг поПутчик, давай, поднимайся, и пойдем вперед к... вернее назад, к утерянному раю!

Осторожно – идут нарушители границы!

Итак, мы подошли с тобой к границе. Сейчас мы ее пересечем и окажемся в новом мире, мире твоего истинного «я», во вселенной твоей души.

Собственно, только сейчас и начинается наше путешествие, все предыдущее было лишь предисловием.

И самое удивительное, что когда-то именно оттуда ты пришел сюда, в то место, где стоишь сейчас. Именно там была твоя родина, потом ты ее оставил и отправился на чужбину.

Ты можешь перейти границу.

Начерти перед собой линию мелом или карандашом, ты можешь даже сделать это мысленно – не имеет значения. Вот здесь, перед этой линией, ты такой, каким стал, завоевывая эту жизнь, пробираясь сквозь завалы, преодолевая препятствия, борясь с неудачами и поражениями. Все, что предстоит прожить тебе здесь, ты знаешь. Ты знаешь, что здесь ничего по сути не изменится. Ты сможешь купить еще одну квартиру, машину, компьютер, телевизор, холодильник, построить еще один дом, купить дачу, съесть много вкусной еды, выпить еще цистерну вина, водки, пива, – но твоя жизнь останется прежней. Ничего принципиально нового в ней уже не будет. В глубине твоей души всегда будет тоска.

Но ты можешь оставить все это и сделать шаг за эту черту, только решиться на это нужно прямо сейчас. Потому что «завтра» значит «никогда». Если и существует дьявол, то он сокрыт в слове «завтра». Именно через это слово исчезает наша жизнь, как вода, пролитая в песок.

Кому на Руси жить хорошо?

И не думай, что мне легче, ибо *поступки души* всегда требуют мужества, потому они и называются поступками или даже подвигами. Написание столь откровенной книги требует от меня мужества и силы, и я делаю это, так как душа моя жаждет быть искренней, открытой, такой, какая она есть на самом деле. Не обращай внимание на мнения друзей, близких, почитателей, которые, как бы то ни было, отмеряют границы доступного и возможного для тебя, для полета твоей птицы-души.

Что более всего губит нашу жизнь, скрадывает ее, так это наивная надежда на чудеса, на сказочное везение, на то, что все сложится само собой неким волшебным образом.

Всё и вся трудится вокруг.

Земля неустанно вращается, чтобы каждый день наступал рассвет.

Птицы выют гнезда, поют песни, чтобы радовать все живое.

Цветы тянутся к солнцу, чтобы наполнять мир ароматами и красками.

Тучи бегут, чтобы поливать землю живительной влагой.

Ты смотришь на все это красочное великолепие и восклицаешь: «Чудеса!» А ведь это – труд. И потому заруби себе на носу:

Чудо – это чье-то творение. Кто-то или что-то изрядно потрудились, а ты просто этого не заметил.

Поэтому никогда не говори, что кому-то легче, кому-то везет, кому-то само все идет в руки, ибо ты не знаешь, сколько пота было пролито, сколько сил отдано, сколько труда было вложено в чужой успех.

Бесполезность уговоров

Я не буду тебя уговаривать – выбор за тобой, в конце концов это нужно тебе. А может, и не нужно, тебе и так хорошо? Решай сам. Ты ведь умеешь себя уговаривать, что ты счастлив и у тебя все окей. Можно продолжать эту игру.

Хорошо, я тебе дам время на размышление. А пока ты будешь думать, я буду тебя не убеждать, а напротив, отговаривать от этого опасного шага. Почему он опасный? Потому что там, в этой стране счастья, нет правил, нет законов, нет *ничего*, что ты знал прежде и за чем скрывался. Ты окажешься беззащитным, как странник в голой пустыне. Тебе будет страшно, ибо все то, что прежде в жизни было твердо и надежно, потеряет смысл и исчезнет. Ты начнешь проваливаться в пустоту и, возможно, кричать: «Спасите!» Там не будет стен, за которыми можно укрыться, деревьев, под сенью которых можно спрятаться от летнего зноя, друзей, которые выслушают и посочувствуют. Там ты будешь совершенно один. Один. Но и это не самое страшное. Ужаснее всего то, что там ты – исчезнешь. Потеряешь себя того, которого знаешь, и встретишься с тем, кто тебе не знаком. Точнее, когда-то ты знал его, но забыл. Почти забыл.

Ты думаешь, что я тебя серьезно уговариваю или отговариваю? Это же игра! Ты еще не понял? Потому что на самом деле выбора у тебя нет!

Вперед, в страну счастья!

Страна счастья – это страна твоей души.

Напомню, душа – вместилище Духа. Когда Дух подобен парящей птице, ты чувствуешь себя счастливым. Птица заключена в оболочку – твою душу, которая имеет свои индивидуальные черты. Душа каждого человека имеет свои свойства, данные от рождения и приобретенные в процессе воспитания, пережитого опыта. Именно в этой оболочке заключена птица – Дух Божий.

Мы сможем достигнуть цели, т. е. позволить твоей и моей птице-душе действительно летать, если избавим ее от ограничений. А для этого мы должны быть искренними с самими собой. Но искренними действительно, т. е. тотально и абсолютно. Любое лукавство, любое даже самое малое уклонение в сторону с пути предельной правдивости сведет наши усилия на нет. Ведь мы совершаем этот путь не для того, чтобы приукрасить то, что имеем, дабы успокоиться и сказать себе: «Всё в порядке, всё прекрасно». Если ты хочешь, чтобы тебя ублажали, ублажили, «припудрили» твое самолюбие, то нам не по пути. Но если ты жаждешь достичь подлинного счастья – тогда вперед.

Баю-бай

Ты уже прекрасно научился убаюкивать себя – для этого в мире есть много литературы, учений и практик. И это тоже имеет право быть. Ведь если кто-то желает проспать всю жизнь, то это его право. Но тогда нужно не просыпаться, и уж если спать, так до конца. Иначе в один ничего не предвещающий день можно очнуться от забытья и обнаружить, что ты проспал всю жизнь, что ты, собственно, и не жил, а только собирался жить. И тогда тебе покажется, что жизнь пронеслась как одно мгновение.

И это потому, что ощущение продолжительности, полноты жизни определяется не количеством прожитых лет, а тем, сколько дней было у тебя, когда твоя душа парила.

Если за всю жизнь и набирается десяток-другой таких волшебных дней, то вот тебе и длина твоей жизни. Оттого и кажется, что жизнь сверкнула, как молния, ибо десять дней – это действительно почти мгновение.

Во сне можно «прожить» и сто, и двести, и тысячу лет – но они окажутся мигом.

Разве ты не слышал, как пожилые люди сетуют иногда на то, что жизнь прошла, а они не успели заметить, как и когда это произошло?

В моей жизни был удивительный, неординарный человек. Он годился мне почти в отцы. Человек поразительно тонкой души, обладавший женской чувствительностью. Внешне он походил на Хемингуэя: стальное тело, обветренное ветрами и высушенное солнцем, боксерский торс, бесконечная физическая выносливость и сила воли. Именно он открыл мне мир природы, он показал мне ее, научил ее языку и, самое главное, в прямом смысле за руку провел по тем местам, которые стали для меня подлинным домом: горы Кавказа, море, долины, скалы, перевалы, горные дороги и тропы. Когда он подходил к морю, то с благоговением зачерпывал изумрудный хрусталь в ладони, подносил к лицу, жадно вглядывался и восхищался ею, говоря мне: «Посмотри на это чудо!»

Он открыл мне путь, по которому в то время мало кто ходил. И я пошел по нему.

Тогда человек этот жил более чем скромно. И это время было фантастически прекрасным, красивым, великолепным. Он привил мне любовь к чтению, причем серьезных книг. Когда я спрашивал его о какой-нибудь книге, читал ли он ее, он отвечал: «Я читал все». И это действительно так.

Но потом пришли деньги, и с ними – то, что приходит всегда: сытость, уют, комфорт. И он свернул с пути души. А вместе с этим пришел страх, страх перед тем, что жизнь стала молниеносно утекать. Однажды он поделился своим переживанием, граничащим с отчаянием: «Знаешь, однажды ты проснешься утром и поймешь, что тебе семьдесят! А вместе с этим осознаешь, что жизнь завершилась... Ты не представляешь, какой это ужас!»

Так вот, мой друг, подумай о том, что такое может произойти и с нами, если мы повернем назад.

Счастье – это когда душа летает, когда ей позволяют жить.

Как образовалась эта граница, как вообще сотворилось это новое царство, в котором правит ум?

Очень просто. Мы сами создали его, не позволяя своей душе-птице проявить себя, говоря ей:

«Нет, не сейчас, еще не время, потом, вот завершим это дело, вот будет отпуск, вот вырастут дети, вот будут деньги, вот выйдем на пенсию» и т. д.

Или:

«Меня не поймут, я буду неприглядно выглядеть. Что обо мне подумают окружающие? Никто такого не делает».

Или:

«Нельзя, потому что я могу обидеть кого-нибудь, потому что это выходит за рамки морали, за границу общепринятых норм».

И самое сильное:

«Нельзя потому, что грех, а за грех Бог накажет».

Если тебе еще что-нибудь придет в голову, можешь продолжить список.

Озера, моря, океаны

Всякий раз, когда мы подавляли порывы души, мы тем самым покрывали ее оболочкой запрета. По мере взросления оболочек становилось все больше и больше, так как чем взрослее человек, тем он умнее, т. е. он все чаще и сильнее может и должен подавлять и запрещать себе то, что не согласуется с его положением в обществе. А у него, по сути, и выхода нет. Ибо он стремится к цели, а правила этой игры таковы, что ты покоряешь вершину, а вершина покоряет тебя. Когда ты достигаешь пика, ты себя и не чувствуешь, тебя уже просто нет. И вот в этот триумфальный момент мы имеем внутри себя птицу, укутанную до такой степени, что нам уже кажется, будто ее вовсе нет.

А что она там делает? Как ты думаешь? Ну, конечно, – плачет!

Как часто на моих встречах с читателями происходит такое, казалось бы, непонятное явление: люди приходят, садятся на стул или в кресло и... плачут. Я еще и рта не открыл, а у них уже слезы ручьем. Да и говорю я о таких простых и очевидных вещах, что мне кажется: сейчас кто-нибудь не выдержит моей болтовни, встанет и уйдет. А тут – слезы. Да так плачут, будто решили выплакать все слезы, которым прежде было запрещено выходить наружу. Вот они и ушли в глубину, образовав целое озеро, а может быть, море, а вероятно, что и океан.

Порой это случается и вовсе при телефонном разговоре:

– Добрый день, как дела, настроение? – спрашиваю я.

– Здравствуй.

И молчание, только слышатся на другом конце какие-то всхлипывания.

– Ты что, плачешь?

– Угу.

– А что случилось?

– Да ничего. Просто тебя услышала и заплакала.

– Я тебя чем-то обидел? – недоумеваю я.

– Ну что ты! Просто как услышала твой голос, так сразу что-то внутри отворилось.

Наверное, много накопилось всего, а выхода не было.

– Как ты себя чувствуешь?

– Будто камень с сердца свалился. Спасибо тебе!

– Да за что? Я ведь лишь позвонил.

Каково жить с океаном невыплаканных слез? Какие силы нужно иметь, чтобы все это сдерживать? Этой силой сдерживания можно горы свернуть, можно перепахать все пустыри России, превратив их в цветущие сады.

Рожденный ползать

Мы родились птицами и жили в летучем царстве. Но потом нам сказали, что пора «взяться за голову» и серьезно подумать о нашей жизни. Потому что нужно быть как все. И вот так шаг за шагом нас, рожденных летать, приучали ползать. Более того, убедили в том, что, как изрек один мудрый человек, рожденный ползать летать не может. Это неправда, мы рождены летать, только нас убедили, что наш удел ползать. Чтобы как-то примирить нас с такой «ползущей» судьбой, придумали дополнение к известному изречению: «Рожденный ползать – везде пролезет». Если ты сейчас не засмеешься, то тебе следует обратиться к врачу, потому что случай у тебя тяжелый.

Одним словом, запретами мы создали это царство пресмыкающихся, покинув мир летающих существ.

По этому поводу вспоминается анекдот.

«Прапорщик спрашивает сержанта:

– Скажи мне, сержант, крокодилы летают?

– Никак нет, товарищ прапорщик.

– А я говорю, что летают!

– Так точно, товарищ прапорщик, летают, но очень низко, очень низко».

Ты спросишь: «Как же без запретов можно навести порядок?! Без запретов, законов, ограничений наступит полный хаос и беззаконие».

Этот вопрос настолько важен, что если мы с тобой преодолеем его и снимем это темное покрывало, то считай, что мы сделаем главное в высвобождении нашей души-птицы.

Здесь ты должен мне помочь. Ты будешь выступать страстным защитником запретов, а я буду стоять на противоположной позиции. Хотя мне для этого не надо прилагать усилий, я и так там нахожусь.

Я. Десятки, а то и сотни тысяч лет прошли для человечества под мечом запретов, ограничений, законов, и к чему это в конечном счете привело? Стало меньше войн, насилия, беззакония?

Ты. Не стало, но хуже, если бы запретов вообще не было.

Я. А что значит хуже, то есть куда еще хуже?

Ты. Тогда каждый делал бы, что хотел, и ничем нельзя было бы его остановить.

Я. А сейчас это останавливает?

Ты. Да, конечно. Рай и благоденствие все еще недоступны нам. Но запреты и правила сдерживают агрессию, потому что нарушителя обязательно призовут к ответственности.

Я. Слушай, где ты живешь? Покажи мне это место. Оказывается, я вообще не в ту лузу попал и живу в другом мире! Как мне проникнуть в твой мир? Выпиши путевку.

Ты. Иронизируешь?

Я. Нет, просто выходит, что мы живем на разных планетах.

Ты. Ты сгущаешь краски, а вот я реалист.

Я. Если ты найдешь человека, которого запреты сделали счастливым, то будем считать, что я проиграл наш спор. Я же, не отходя далеко от дома, остановлю первого встречного человека – и он окажется тем, кого запреты сделали несчастным.

Да в конце концов, я не намеревался выиграть спор, я хочу, чтобы мы вместе с тобой прикоснулись к своим душам и ощутили себя счастливыми. Потому что выигрывает спор интеллеktуал, мудрец, эрудит, а я на самом деле хочу его проиграть, ибо мудрость и счастье не попутчики, они следуют в разные стороны, к разным полюсам. Скорее, счастье синоним наивности, глупости, детства, искренности, неподдельности. Проще говоря, счастливого человека можно по праву назвать дураком. Да и какая разница, как будут тебя называть,

если ты счастлив. Вот если ты живешь умом, то уж тут необходимо прослыть мудрецом, чтобы занять соответствующее положение в обществе.

Хорошо, спасибо, что ты мне помог. В заключение нашей беседы я приведу слова древнего китайского философа. Он жил в IV–III в. до н. э. Посмотри, что было в те далекие времена, чтобы понять, насколько мы продвинулись в совершенстве путем запретов и законов. «Укрывшего поясную пряжку казнят, а укравший государство становится правителем» (*Чжуан-Цзы*).

Очень близко

Мы сейчас очень близко подошли к нашей душе, которая обернута покрывалами, и теперь будем снимать их одно за другим, пока не появится птица-душа.

Птице нужно пространство, ее невозможно заставить лететь туда или сюда, у нее свои законы, свой внутренний мир и желания, ей только и ведомые. Я не знаю (и вряд ли кто знает), когда началась на земле эра запретов, но точкой отсчета послужило произнесение первого слова «нельзя». Его сопровождают «нужно», «надо», «следует». У меня нет намерения укорять основателя эры отрицания и запретов, ибо он наверняка действовал из самых лучших побуждений, он хотел, чтобы человек не творил зла, не совершал плохих поступков. Душе на самом деле абсолютно все равно, в какой эпохе она родилась, – важно лишь то, что ей не позволяют летать. Ты никогда не спрашивал кота, гуляющего по улице, в какой стране он живет, есть ли у него паспорт или вид на жительство, каковы его планы на будущее, жизненные цели? Тебе это и в голову не приходило!

Так и наша душа: она летит куда хочет, и никто ей не может указывать.

Главное, чтобы ей позволяли лететь и у нее было пространство для полета.

Как бы то ни было, но мы родились и живем в эпоху великих запретов, глобального отрицания. Ведь запрет – это отрицание, не правда ли?

И как только мы начали что-либо понимать, нам говорили: нельзя, не смей, не вздумай, ни в коем случае; а потом, когда мы стали взрослеть, наставляли: надо, нужно, должен.

А душа и ее царство живут по законам не отрицания, а утверждения. Это совершенно иной, полярный мир. Как это понимать? Возьмем самый главный закон цивилизации: десять заповедей Божьих – и увидим, что они построены на отрицании зла, а не на утверждении добра.

В мире нашем, т. е. мире ума, есть заповедь: *не кради*. Во вселенной души она звучит: *живи делами рук своих*.

Здесь: *не прелюбодействуй*; там: *занимайся сексом по любви*.

Здесь: *не лжесвидетельствуй*; там: *говори правду*.

И так далее. Проще говоря, мир, в котором мы живем, нацелен на уничтожение зла, всего негативного, а мир души – на утверждение добра. Во вселенной души нет и не может быть правил, контроля, запретов, морали, законов. Именно запретами и ограничениями мы достигли того состояния, котором сейчас находимся. Ты говоришь, что мы еще не достигли благоденствия и процветания. Я спрошу у тебя: какого процветания? Подобного западному? Так знаешь ли ты, что чем более, так сказать, «процветает» страна, тем больше в ней самоубийств, психических расстройств? Психианалитики стали там чем-то в роде министерства по чрезвычайным ситуациям, и без них уже не могут обойтись не только армии людей, утративших смысл бытия, но и домашние животные. Люди там забыли вовсе, что такое душа, поскольку полностью погрузились в мир ума.

Почему это происходит? Потому, что при всей своей свободе жизнь человека Запада подчинена стольким правилам, законам, ограничениям, что душе там просто невозможно летать. Что оставалось делать? С душой, которая не терпит никаких правил, ограничений, запретов, договориться невозможно. Ее нельзя заставить чувствовать себя счастливой. Оставался только ум. Вот именно туда и были направлены усилия. Была разработана методика (и не одна, их на самом деле много), которая позволяла создать в уме виртуальную душу. Иначе говоря, как бы душу, но не настоящую. Это стало началом конца. Какого конца?

Иллюзия души

Я скажу тебе одну интересную вещь, которую ты вряд ли где услышишь. Так вот: западную цивилизацию уничтожила методика спасения – позитивная психология, которая стала, по сути, ее идеологией. Что это такое? Это когда ты повторением позитивных утверждений как будто достигаешь результата. Механизм очень прост. Например – ты чувствуешь себя в полном дерьме: тебе не нравится работа, ты не удовлетворен своей жизнью, у тебя не ладится в семье и т. д. Тогда ты начинаешь повторять, например, такую фразу: «Моя жизнь прекрасна, у меня все хорошо, я счастливый человек».

Что происходит далее? Внутренний голос души вначале пробивается наружу и протестует: «Не носи чепуху, разберись, дай мне полетать, и ты будешь действительно счастлив». Так проходит день, два, неделя. Ты можешь обратиться к инструктору, посетовав на то, что не чувствуешь себя счастливым, повторяя позитивные утверждения. Он же ответит, что ты мало повторяешь, и посоветует делать это дольше и чаще. И ты идешь дальше, ты повторяешь и повторяешь, и в один прекрасный миг надоедливый голос души наконец замолкает и ты действительно ощущаешь себя прекрасно.

В этот момент ты знаешь на кого становишься похожим? На артистов, которые улыбаются и кайфуют в рекламе по телевизору, предлагая тот или иной товар. Что ты чувствуешь, когда смотришь на этих людей? Да-да, именно отвращение, ибо понимаешь, что это просто игра и ничего более. Порой ты хочешь разгромить телевизор, когда рекламная пауза прерывает трансляцию футбольного матча или интересный фильм.

Эта позитивная психология создала людей с виртуальной душой. В результате у тебя формируются иллюзорные представления о душе, потому что настоящая, подлинная душа уходит в полную блокировку, ложится на дно твоего существа и ты начинаешь полностью жить головой. Можно сказать, что это направление изменения человека привело к глобальному созданию виртуальных людей, виртуальной цивилизации. Они «живут», «чувствуют», «любят» умом. Не душой – акцентирую твое внимание, – а умом. Потому, вероятно, мы перестали чувствовать людей. Я по крайней мере. Люди говорят о душевных вещах: любви, радости, – а я чувствую, что это просто фальшь. И не потому, что человек делает это намеренно, а потому, что он переживает эти состояния в уме, а не в душе.

Виртуальные люди

В последнее время я встречаю все больше людей, которых вовсе не чувствую. Особенно тоскливо и одиноко становится, когда мне говорят прекрасные, хвалебные слова, а может, и признаются в любви, а я не чувствую ничего, кроме пустоты. Исключение составляют простые люди деревень, хуторов – вот с ними моя душа раскрывается и благоухает, так как даже матерные слова в их устах звучат естественно и душевно.

Самое удивительное и парадоксальное то, что при «росте духовности» люди становятся все более одинокими, отчужденными. Почему? Да потому что мы, оказывается, даже любить научились виртуально, т. е. умом. *У нас развивается умственная, виртуальная духовность.*

Языком души являются чувства, языком ума – мысли. Есть то, что я думаю, а есть то, что я чувствую. Это разные вещи, и не просто разные, а почти противоположные.

Когда ко мне на встречу приходят разные люди и когда мы начинаем самый простой и откровенный разговор по душам с вопроса, что они чувствуют, то половина из них заявляют, что *не чувствуют ничего!*

Ты, наверное, подумал, что это люди, обремененные какими-то житейскими проблемами, бытовыми неурядицами, внутренними конфликтами и т. д.? Ты глубоко ошибаешься. Потому что это как раз самые успешные, как сейчас говорят – продвинутые люди. Они получили хорошее образование, посещают разные курсы, следят за собой, ведут активный образ жизни. Более того, они сами руководят различными группами здоровья, проводят целительные практики, тренинги и т. п. . . . Именно эти психологи и психотерапевты заявляют, что ничего не чувствуют, они вообще забыли, что это такое. Они знают, что *должны чувствовать*, но не знают, что на самом деле переживает их душа.

Увидев этих людей, ты мог бы сказать: «Вот пример того, как надо жить! Они веселы, уверены в себе, добились успеха, разбираются в жизни». Только зачем они сюда пришли, спрошу я тебя, если у них и так все хорошо? В том-то и дело, мой друг, что это самые сложные случаи, и этим людям придется здорово попотеть, чтобы наконец соприкоснуться с самими собой, со своей душой.

Самые проблемные люди – это, как правило, именно успешные и продвинутые, как сейчас модно называть тех, кто проходит различные курсы, тренинги, семинары, читает «позитивную» литературу.

Чтобы тебе было понятно, приведу пример. Как-то раз решила женщина из этой когорты встретиться со своей душой. Что это такое? Я не буду раскрывать суть этого приема, но на самом деле это просто игра. Помнишь, я говорил, что именно игра почему-то более всего позволяет заглянуть в суть нашей мудреной, заумной жизни? Так вот, в этой игре она встретила со своей душой, и та . . . плакала, просто рыдала! У женщины был шок. Как же так, она ведь думала, что у нее все хорошо, все в порядке. Вот только муж не понимает, и с детьми общего языка нет. Но душа ей сказала: «Ты совершенно не слышишь меня, ты даже не знаешь, как я плачу и тоскую оттого, что ты игнорируешь меня, не слышишь и совсем забыла о моем существовании».

Именно западные психотренинги, которые учат, как добиваться успеха, и приводят к тому, что у множества современных людей создается виртуальная душа. Успех любой ценой запросил именно самую дорогую цену – душу. Как ты не вспомнить изречение Христа: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?» (*Матф. 16:26*).

Душу, конечно, потерять нельзя, она всегда есть, просто она ложится на дно человеческого существа, где томится и страдает.

Люди чувствуют, что проваливаются в некую бездну, проваливаются в виртуальный мир, теряя себя, растворяясь в некоем нереальном пространстве, ищут выход, но...

Еще не все потеряно. И самое главное, я хочу тебя обрадовать: именно Россия устоит в этом процессе массовой виртуализации.

Тебе крупно повезло, что ты русский человек, что ты родился в России. (Русский в данном контексте означает «человек с душой, превалирующей над умом».)

Как ты думаешь, почему в рекламе так часто упоминается выражение: «Россия – щедрая душа»? Потому, скажу я тебе, что это действительно так. Есть в природе русского человека удивительное свойство – такая сила души, которая, как бы то ни было, превосходит разум. Именно поэтому великие пророки древности и современности заявляли, что спасение всего мира придет из России. Именно Россия, не виртуализированная, способна проложить человечеству новый путь в царство полета, парения души.

Мировой процесс массовой виртуализации отразился в создании глобальной сети Интернет. Человек теперь действительно начал виртуальную жизнь. В Интернете он общается с другими людьми, знакомится, женится и даже занимается любовью. Если ты не знаешь о виртуальном сексе, то ты отстал от жизни, приятель. У тебя нет Интернета? Тогда есть секс по телефону, можешь попробовать, так сказать, виртуальную любовь.

Но знаешь, не зря народная мудрость гласит: «Не было бы счастья, да несчастье помогло». Да, мы «отстали от мира», у многих из нас нет ни компьютеров, ни, тем более, сети Интернет, но именно оторванность от мирового информационного прогресса позволяет еще русскому человеку поддерживать связь со своей душой, со своим истинным «я».

Крохотное отступление. Как много, мой друг, ныне людей, исполненных книжных знаний, виртуального, библиотечного опыта. К разнообразию мира я отношусь с пониманием и уважением, что выражается в моем кредо: **все имеет право быть!**

Однако я не пойму, как, например, может обучать будущих матерей родам инструктор, которая сама никогда не рожала?

Как можно помогать семьям решать семейные вопросы, когда у тебя нет семьи?

Каким образом можно давать советы по покорению Эвереста, если сам выше десятого этажа в своей жизни не поднимался?

Это отступление, но оно важное, потому что если я что-то говорю, то у меня есть на это подтверждение из **реального**, личного опыта.

Идиот против Поттера

Пойми меня правильно: я не против телефонов, компьютеров, Интернета. Я и сам всем этим пользуюсь, но при этом отдаю себе отчет в том, что это исключительно умственное общение, информационное, но не душевное. А ведь уже есть немало людей, особенно среди молодежи, которые в прямом смысле живут в Интернете, «зависают» там сутками, и реальный окружающий мир постепенно исчезает, тает у них на глазах, подменяясь миром виртуальным.

Иллюзии стали самой высокооплачиваемой вещью мира, так как душа в реальном мире не может реализоваться. Поттеры и хоббиты¹ пришли на выручку, спасают мир от сумасшествия.

И еще я хочу тебя успокоить и обнадежить тем, что не все потеряно, поскольку вторая половина приходящих ко мне на встречу читателей все-таки не утратила связь с душой. К тому же и «бесчувственные» тоже начинают задумываться и искать себя.

Простейшим примером того, что русская душа стала пробуждаться, вырываться из виртуального опьянения, является возросшая популярность фильмов прошлых лет. Мы с упоением смотрим старые фильмы и наслаждаемся тем, насколько чисты души людей ушедших поколений. В это время душа парит и отдыхает. Феноменом стала необычайная популярность фильма «Идиот», снятого по роману Ф.М. Достоевского. После фильма книга, которую, наверное, только в школьные годы и читали, да и то из-под палки, попала в десятку бестселлеров! Главный герой романа XIX столетия живет душой, тотально открыт миру, обществу, людям, в глазах которых он выглядит действительно идиотом. На самом деле идиотский весь мир, а он, главный герой, самый что ни на есть нормальный.

А футбол, его величество футбол? Аналитики называют страсть к нему массовым психозом. Но это не так. Просто эта игра очень искренна, наблюдая ее, люди срывают маски, личины, ограничения – они обретают самих себя, позволяя себе быть такими, какие они есть на самом деле. Здесь можно кричать, свистеть, плакать, и никто, никто не осудит тебя. Именно футбол позволяет мужчинам проявить самую большую слабость, которую они себе запретили, – плакать. Скажи, мой друг, где еще мужчина может показать свои слезы? Даже на похоронах близкого человека мы сдерживаем себя, не позволяя душе плакать. И слезы остаются на дне души, разъедая ее.

Так что футбол – это некий карнавал, позволяющий человеку открыть вулкан своих чувств, эмоций и выплеснуть их, не озираясь по сторонам, не боясь произвести неблагоприятное, невыгодное впечатление. Так что да здравствует футбол!

Не случайно в последнее время стали крайне популярны экстремальные виды спорта, где человек может прикоснуться к самому себе, почувствовать свою подлинность, ощутить, что он действительно живет! Риск, опасность для жизни срывает все покровы ума, мудрости, значимости – они просто перестают существовать! И нет больше личности – есть сама человеческая суть, сама жизнь, ее пульс.

¹ Имеется в виду книга Дж. Р.Р. Толкиена «Властелин колец»

Правила общения с Богом

Итак, мой друг, мы уже пресекли границу и двигаемся по покинутой однажды территории страны под названием «Душа».

Царство «Нет» и царство «Да»

Мир ума – это пространство, в котором господствует главный закон, выраженный всего одним словом: **нет**.

Мир души – это мир свободы, где всему говорится: **да**.

Царство Нет создано, по сути, мировыми религиями. Нет сексу, нет деньгам, свободе, нет всему.

Для того чтобы освободить пространство от этого всепроницающего «нет» и заменить его на «да», я расскажу тебе короткую историю из своей жизни.

Я человек отчаянный, тотальный, всему отдаюсь с душой и самозабвением. Однажды я поверил в то, что счастье можно обрести в одной из ведущих мировых религий.

Эта религия превозносила страдание, нищету – т. е. отказ от всего мирского, от материальных ценностей, секса, благ, успеха. Долго я шел этим путем, пока не довел себя до отчаяния. Однажды я не выдержал и вознегодовал, обращаясь к Богу, которому поклонялся и служил. Если этот диалог можно выразить словами, то он выглядел примерно так:

– Господи, почему же я служил Тебе, молился, старался выполнять Твои заповеди, а дошел до такой нищеты и разрухи?!

– Ты хочешь меня обвинить в том, что опустился до такого состояния? Но ведь я здесь ни при чем.

– Как это ни при чем? Ты же Бог, ты должен был помочь мне и не допустить меня до такого.

– Знаешь что, приятель, я и так делал все, чтобы тебе помочь, но ты не хотел принимать от меня помощь. Неужели ты думал, что с неба, как дождь, посыплются деньги и другие блага?

– Но ведь Твои заповеди гласят: молись, а все остальное приложится.

– Заповеди придумали люди. Они установили правила общения со мной – я лишь принимаю и выполняю эти правила.

– Выходит, если поменять правила, то Ты будешь им следовать?

– Конечно!

– Неужели все так просто?

– Ну да, только люди усложнили все до такой степени, что потеряли изначальный смысл, перестали понимать, зачем они все это делали.

– Почему же Ты раньше мне этого не сказал?

– Потому что ты не спрашивал.

– Но ведь можно было намекнуть?

– Вспомни, сколько раз тебе предлагали хорошую работу.

– Да это было не раз.

– А ведь этих людей, протягивающих руку помощи, посылал к тебе я. Что ты им отвечал?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.