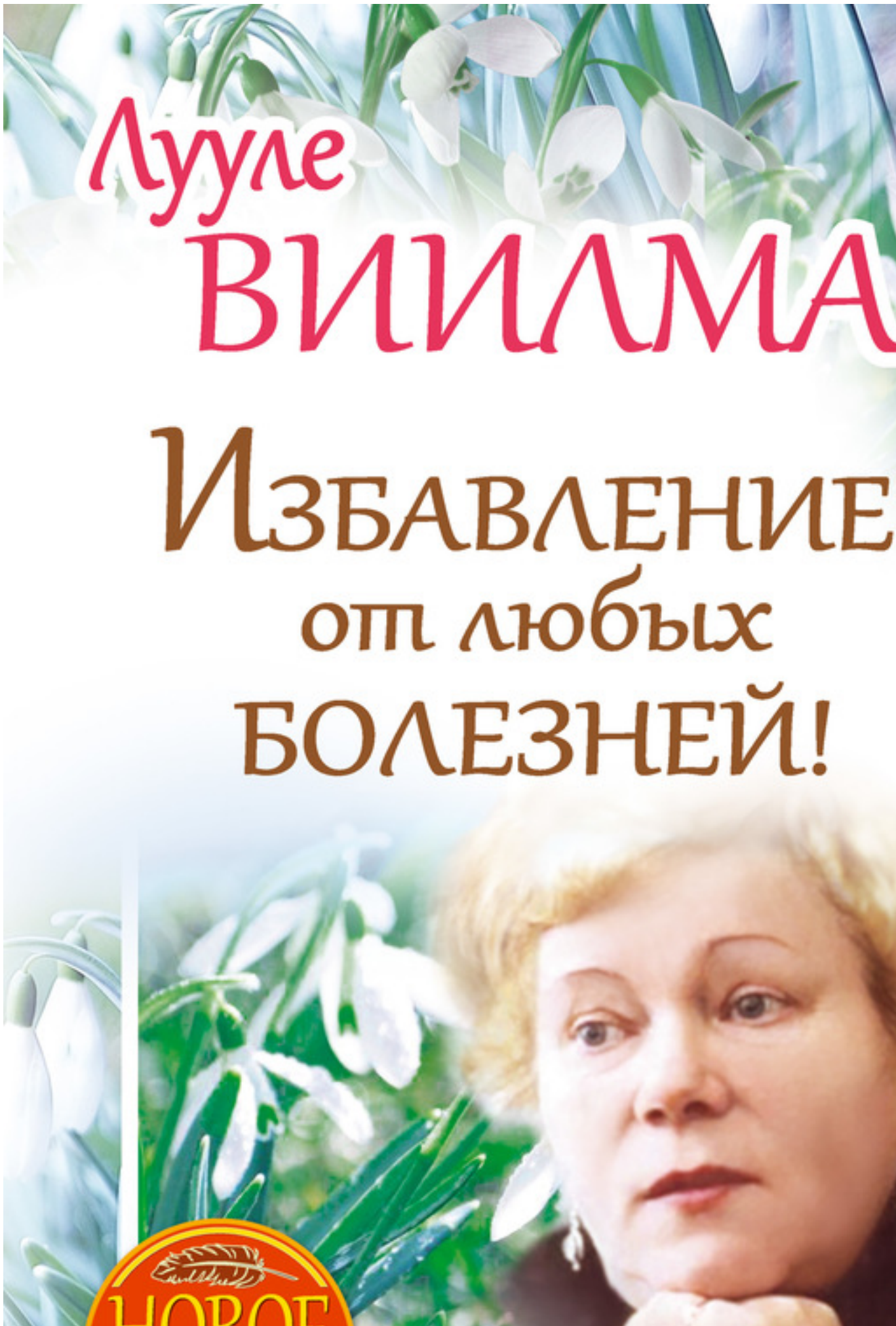


A woman with blonde hair is shown from the chest up, looking thoughtfully at a cluster of white snowdrops. Her hand is resting on her chin. The background is a soft-focus field of snowdrops.

Лууле

ВИИЛМА

ИЗБАВЛЕНИЕ
от любых
БОЛЕЗНЕЙ!



Лууле Виилма
Лууле Виилма. Избавление от любых
болезней! Целительный справочник
Серия «Лууле Виилма: новое прочтение (АСТ)»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9213473

Избавление от любых болезней! Целительный справочник / Лууле Виилма.: АСТ; Москва; 2015
ISBN 978-5-17-086937-4

Аннотация

Книги доктора Лууле Виилмы помогают нам понять, что в любой болезни, в любом страдании всегда кроется возможность – возможность лучше узнать себя, изжить страхи, отказаться от ненависти и тем самым обрести лучшую жизнь, счастье и, самое главное, – здоровье!

Эта книга – удивительный справочник здоровья. В ней вы найдете описание огромного количества заболеваний, истинные причины их возникновения и советы Виилмы по избавлению от них.

Читайте и будьте здоровы!

Содержание

Предисловие	5
Несколько слов о книге	6
Новообразования	7
Тератома	8
Миома матки	9
Злокачественная миома матки	10
Рак шейки матки	11
Фиброаденоматоз и рак груди	12
Рак головного мозга	13
Рак органов пищеварительной системы	14
Рак предстательной железы	15
Меланома	16
Саркоидоз	17
Болезни эндокринной системы и нарушение обмена веществ	18
Нарушения функций щитовидной железы	18
Нарушение работы гипофиза и шишковидной железы	20
Уменьшение гипофиза	22
Сахарный диабет	23
Нарушение обмена веществ	25
Ферментативные нарушения	26
Ожирение	28
Целлюлит	30
Расстройство питания	31
Булимия	32
Нарушения в работе иммунной системы, аутоиммунные заболевания	33
Изменения вилочковой железы	34
Удаление селезенки	35
Изменение размеров селезенки	36
Аллергия	37
Болезни крови, кроветворных органов и системы кровообращения	38
Кроветворная система	38
Проблемы свертываемости	39
Анемия и малокровие	40
Сепсис и лейкопения	41
Сердечно-сосудистая система	42
Образование тромбов	43
Другие болезни артерий и вен	44
Трофические язвы	45
Геморрой	46
Давление повышенное/ пониженное	47
Холестерин и атеросклероз	48
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Лууле Виилма

Избавление от любых болезней!

Целительный справочник

Замечательный справочник! Огромное количество полезной информации по самым разным недугам – представлена и точка зрения официальной медицины, и теплые, наполненные любовью и светом, слова Лууле Виилмы, открывающие нам настоящую причину болезни!

Андрей Е., Санкт-Петербург

Книга очень удобно устроена – все заболевания сгруппированы по системам, легко найти нужное. И информация точная, советы емкие и полезные.

Ирина А., Уфа

Прекрасная книга для почитателей творчества доктора Виилмы и ее последователей. Она отлично дополняет тома, посвященные отдельным заболеваниям.

Татьяна П., Москва

Книгу очень удобно брать с собой в поездки, на отдых – в небольшом объеме сконцентрированы самые важные мысли из книг нашего любимого доктора Лууле.

Светлана И., Иркутск

Болезнь стала для меня неожиданностью... И я сидел в растерянности, перебирая книги Виилмы, не понимая – в какой из них мне искать ответы на мои вопросы, советы по лечению. И тут – эта книга! Ответ был найден сразу же, и я уже приступил к работе по преодолению недуга!

Игорь П., Архангельск

Слова Лууле Виилмы, теплые и нежные, честные и справедливые – это и есть лучшие лекарства от любой болезни. Эта книга – не просто справочник, это самая настоящая «аптека»!

Предисловие

В конце января 2002 года автомобиль, в котором ехала Лулле Виилма с мужем, столкнулся с машиной, вылетевшей со встречной полосы. Это было почти лобовое столкновение. Через два часа на реанимационном столе сердце Виилмы остановилось...

«Теперь я понимаю, почему моя жизнь была полна страданий и перемалывала меня, будто жерновами» – это слова из прощального письма Лулле Виилмы, зачитанного на ее похоронах.

Заболевая даже пустяковой болезнью, мы вопрошаем: «За что?» и тем более пытаемся понять, чем заслужили болезнь, если нас настигает серьезный недуг.

Книги Лулле Виилмы помогают нам понять, что в любой болезни, в любом страдании всегда кроется возможность – возможность лучше узнать себя, изжить страхи, отказаться от ненависти и тем самым обрести лучшую жизнь, счастье и здоровье.

Виилма говорила об этом так: *«Счастлива та жизнь, в которой есть в меру хорошего, считающегося не только хорошим, и в меру плохого, считающегося не только плохим».*

Лишь человеку дарована способность отдавать что-либо другим и принимать то, что дают другие. Чем больше эта способность реализуется только в материальной плоскости, тем сильнее отдающий помышляет лишь о своей корысти, а берущий – о своей. До такого примитивного состояния человека низводят невидимые силы, они же стрессы. Высвобождая стрессы, человек перестает ощущать себя узником и обретает в себе Человека. Постижение самого себя – процесс не только интересный, но и дарующий счастье».

Люди привыкли считать болезнью нарушение физических функций тела, которые ведут к нарушению нормальной жизни. Даже психические недуги современная медицина стремится объяснить органическими «поломками». Но, несмотря на все достижения современной медицины, зачастую она не может дать ответы на вопросы, отчего возникает та или иная болезнь и как с ней справиться? Почему?

Виилма считает, что «болезнь, физическое страдание человека есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту, и организм как целое вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой вывод не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни».

Что это дает нам? Надежду излечиться, научившись слышать свое тело и понимая те сигналы, которые подает нам болезнь. Идя вслед за Виилмой, используя ее мудрость, мы получаем возможность избавиться от тех недугов, которые не в силах победить традиционная медицина.

Несколько слов о книге

Виилма не отрицала медицину и не призывала отказываться от помощи врачей! Более того: некоторые болезни она настоятельно НЕ рекомендовала лечить только силой мысли! Поэтому при тревожащих симптомах обязательно пройдите необходимые исследования и курс лечения!

Используйте помощь Виилмы и принципы, которые изложены в ее книгах, не вместо лечения, а вместе с ним!

Эта книга поможет Вам понять, как трактует причины и течение той или иной болезни традиционная медицина и Виилма.

Работать с книгой очень просто: все болезни сгруппированы по привычным признакам в 14 разделов, например, **Болезни крови, кроветворных органов и Системы кровообращения и болезни органов пищеварительной системы**. Разделы состоят из перечня болезней, для каждого заболевания дано краткое традиционное описание, а также то, как причины его возникновения трактовала Виилма и какие способы избавления предлагала.

Эта книга – скорая помощь для того, кто, узнав о диагнозе, не хочет ждать – он может начинать работать над собой уже сейчас, сразу, постепенно дополняя и расширяя свои знания, при необходимости используя все книги Виилмы, которые были выпущены ранее. Но эта книга поможет и тем, кто уже хорошо знаком с работами Лулле Виилмы, освежить свои знания, напомним о важности основных истин, ведь повторение – мать учения.

Как говорила Лулле Виилма:

«Кто хочет собирать плоды, что растут в здешнем саду учения, тот должен превратить всю свою жизнь в беспрестанные упражнения».

Новообразования

Новообразования, или опухоли, представляют собой патологические разрастания тканей, которые состоят из качественно изменившихся клеток. Эти свойства опухолевых клеток передаются новым клеткам. Причинами возникновения опухолей является ряд причин: генетическая предрасположенность, состояние иммунитета, травмы, перенесенные вирусные или бактериальные инфекции, различные внешние факторы (например, наличие радиоактивного излучения, курение, злоупотребление загаром).

Патология никогда не возникает на пустом месте. Если бы мы замечали подаваемые телом знаки, то болезнь не возникла бы. Если бы мы думали правильно, то не было бы недугов. Тело человека – его верный друг, который никогда ничего не оставляет без присмотра, который всегда обо всем информирует.

Из малого всегда вырастает большое. На первом этапе, когда негативность еще незначительна, человек испытывает чувство тяжести, смутное недомогание, вздутость живота и т. п., и все это особенно по вечерам, но ни один врач ничего не обнаруживает, и о лечении речь даже не заходит. Хорошо еще, если не сочтут за симулянта или невротика.

На втором этапе, когда тело видит, что стресс не освобождается, оно должно начать концентрировать отрицательную энергию стресса, чтобы человек смог бы *«подкопнуть»* ее. Оно ведь не может вывести стресс за собственные пределы. Вследствие этого возникает уже видимый или ощутимый отек.

На третьем этапе происходит дальнейшее накопление и уплотнение стрессов, чтобы они уместились, и возникает скопление жидкости в полостях и органах, образуются кисты – доброкачественные опухоли.

На четвертом этапе происходит уплотнение более плотных опухолей.

Тут обычно добавляется злоба. Наиболее распространенными и хорошо известными новообразованиями слизистых оболочек являются аденоиды и полипы.

Доброкачественные опухоли могут стать твердыми, как камень, и разрастись до гигантских размеров, однако если в человеке нет злонамеренной злобы, то в рак они не трансформируются.

NB! Обоснованная злоба является все же злобой.

Различают доброкачественные и злокачественные опухоли. Клетки доброкачественной опухоли почти не отличаются от нормальных клеток, тогда как клетки злокачественных опухолей значительно отличаются по строению и функции от нормальных. Доброкачественные опухоли растут значительно медленнее злокачественных и не повреждают окружающие ткани и органы, как бы раздвигая их, тогда как злокачественная опухоль проникает в окружающие ткани, сосуды и нервы. Доброкачественные опухоли обычно не приводят к летальному исходу и не причиняют таких страданий, какие переносят больные раком. Раковые опухоли несут прямую угрозу жизни пациента. Злокачественные опухоли дают метастазы, т. е. раковые клетки, попадая в кровь и лимфу, вызывают рост новых опухолей. После хирургического удаления доброкачественная опухоль, как правило, повторно не развивается, злокачественная может дать повторный рост.

Тератома

Тератома – опухоль, возникающая в результате нарушения эмбрионального развития тканей. Встречается преимущественно в детском или молодом возрасте; локализуется в половых железах, реже в других органах и частях тела. От простых, относительно доброкачественных тератом отличают тератобластомы – злокачественные опухоли из тканей эмбрионального строения, а также тератоиды – пороки развития, которые опухольями не являются, но могут послужить основой для их возникновения. Возможно перерождение в рак или саркому.

Тератома возникает от чрезмерных героических страданий из-за уродливого мышления, когда человек не смеет решить сам, как ему жить. Тератома – это опухоль, по своей природе нередко бывает злокачественной. Если она злокачественная, это значит, что за ругательством «урод» стояла злонамеренность, желание отомстить, покалечить, испортить жизнь, желание настоять на своем, доказать свое превосходство. Испуганный ребенок, который перенимает родительское отношение к жизни, отовсюду вбирает в себя аналогичную энергию.

Миома матки

Миома матки, или фиброма, – доброкачественная опухоль, развивающаяся из мышечной ткани матки. Причинами могут стать гормональные нарушения, нерегулярная половая жизнь, аборт и травматические роды, малоподвижный образ жизни, такие хронические заболевания, как сахарный диабет. Зачастую никаких симптомов заболевания не наблюдается. Возможные осложнения: бесплодие, развитие пиелонефрита и гидронефроза, невынашивание беременности, гипоксия плода, перерождение миомы в саркому.

Миома – стойкое заболевание, так как в настоящее время у дочерей с матерями очень сложные, зачастую болезненные взаимоотношения. Ощущение или страх дочери, что, **«мать меня не любит»**, сталкивается с властным собственническим поведением матери. Прощение со стороны дочери может постепенно сойти на нет, и миома за месяц увеличится в несколько раз.

...

Простите ненависти.

Простите себе то, что вобрали в себя заботы и озлобления матери, а также свои заботы и озлобления.

И просите прощения у своего тела, что тем самым сделали ему плохо.

И ваша миома исчезнет прежде, чем подоспеет болезнь посерьезнее.

Злокачественная миома матки

Злокачественная миома встречается чаще всего у женщин после наступления менопаузы. На начальном этапе симптомы часто отсутствуют, при развитии – появляются боли в нижних отделах живота, ациклические кровотечения, выделения белей со специфическим запахом. На поздних стадиях отмечаются симптомы, характерные для всех злокачественных новообразований: недомогание, анемия, истощение и т. д.

Тридцать лет тому назад будущих врачей учили, что, например, миома матки никогда не перерастает в рак. Десять лет тому назад превращение в рак случалось редко, в дальнейшем все чаще. Наверное, и так ясно, что если женщина накапливает в себе заботы своей матери (матка – орган матери), добавляя их к своим собственным, и от бессилия их перевозмочь начинает все ненавидеть, то из доброкачественной миомы образуется рак.

Рак шейки матки

Рак шейки матки встречается все чаще, ибо возрастает превратное отношение женщин к сексу. Ладно бы они преспокойно отказались от секса и жили бы себе радостно дальше. Но нет. Женщина, испытывающая сексуальную неудовлетворенность, становится нервной, истеричной, сердитой, злой и, наконец, озлобленной. От жалости к себе она впадает в ярость. Желание быть хорошим человеком и не высказывать свою постыдную проблему вынуждает сдерживать кипящую внутри злость. И хорошая женщина ни в коей мере не догадывается, что возвращает в себе рак. И когда он возникает, то возвращает его еще больше.

Рак шейки матки – злокачественная опухоль, развивающаяся из слизистой выстилки шейки матки в зоне перехода шеечного эпителия во влагалищный. Причиной возникновения может стать: раннее начало половой жизни (от 14 до 18 лет), частая смена половых партнеров, курение более 5 сигарет в день, прием гормональных контрацептивов, несоблюдение половой гигиены, иммунодефицит, заражение вирусами генитального герпеса и цитомега-ловируса, вирусом папилломы человека. Симптомами являются: слабость, снижение веса, потеря аппетита, потливость, беспричинные подъемы температуры тела, головокружение, бледность и сухость кожных покровов, кровянистые выделения из половых путей, не связанные с менструацией, боли в нижних отделах живота, отеки конечностей, наружных половых органов, нарушение функции кишечника и мочевого пузыря и т. д.

Гинекологический осмотр способен выявить многие раковые заболевания на ранней стадии. Врачи способны вылечить рак на ранней стадии, однако большая часть женщин не посещают гинеколога. У каждой имеются на то свои причины. Многие до смерти боятся врачей, ибо опыт прошлого остается ими неосмысленным. Многие боятся больницы и болезни. Испуганная женщина не думает о том, что, затягивая с посещением врача, она способствует развитию болезни. И вместе с тем все прекрасно знают, что легче вылечить малый недуг, тогда как тяжелый недуг вылечить не всегда возможно. Нежелание открыть интимные части своего тела чужому взору перевешивает страх смерти. Женщина, заиклившаяся на своей порядочности, при слове «секс» отмахивается со снисходительной улыбкой: «Для меня это не проблема».

Частая смена сексуальных партнеров, именуемая поисками счастья, также является выражением сексуальной неудовлетворенности, т. е. недовольства.

Фиброаденоматоз и рак груди

Второе очень распространенное женское заболевание – фиброаденоматоз молочной железы и рак груди, граница между ними зыбкая и может исчезнуть в один миг. Как правило, ее сокрушает страх.

Фиброаденоматоз – это заболевание молочных желез, узловатая форма мастопатии, представляющая собой опухоль с четкими контурами. Первыми признаками могут служить болезненные ощущения и чувство наполненности молочных желез, которые становятся более выраженными перед началом менструации. Причиной развития болезни может стать: стресс, сексуальная неудовлетворенность, гинекологические патологии, гормональные нарушения, отказ от лактации.

Рак груди – злокачественная опухоль. На ранних стадиях протекает, чаще всего, бессимптомно. Основными причинами возникновения являются: генетические, эндокринные, нерегулярность и позднее начало половой жизни, поздние роды или отсутствие родов, отказ от кормления грудью или кратковременное кормление, предраковые заболевания.

С этой болезнью связаны стрессы, при которых женщина обвиняет мужа, например, в том, что ее не любит, либо у жены чувство вины из-за того, что муж не любит ее из-за неверности, непонимания, неопытности и т. п.

Если патология в одной груди, то, поскольку стрессы восходят к эмбриональному периоду, проблема связана со взаимоотношениями с матерью и отцом:

- мать меня не любит, и я обвиняю ее в этом;
- осознание того, что отец не любил мать, жалость к матери, перерастающая в жалость и сострадание к женщинам вообще.

Вообще молочная железа очень восприимчива к упрекам, жалобам и обвинениям. Женщина притягивает к себе подобного мужчину, потому что она терпеть не может и ненавидит жалобы, упреки, необоснованные обвинения, ибо этот стресс достался ей от матери. Ситуация может быть и прямо противоположной – женщина сама любит охать, жаловаться и причитать.

Если подобные стрессы накапливаются, а врачи ими не занимаются, то возникает ожесточение, усиливается страх, который перерастает в злобу, – вот и совершилась катастрофическая ошибка, последствием которой является рак.

Женщины!

Подумайте, наконец, о себе! Отыщите в себе стрессы и освободите их. Не отрицайте их наличия, не старайтесь горделиво быть выше. Смелый человек смотрит плохому в глаза и прощает ему.

Не являются особым чудом заболевания грудных желез у мужчин и мальчиков. Причины примерно те же, но с мужскими нюансами.

Рак головного мозга

Кто не знает себе цену, тот начинает оценивать себя, и точно так же его станут оценивать другие – по чему же еще, как не по внешней форме.

Кто желает нравиться, тот ломает голову, стараясь выдумать, как это сделать. Поскольку самым большим доказательством любви, которое по душе всем, считается принесение себя в жертву на алтарь любви, именно к этому и прибегают. Есть жертвы малые, про которые знает сам человек, тогда как другие этого не замечают. Есть жертвы большие и очень большие, когда в жертву приносится собственная жизнь. Кому жизнь все же мила, тот ломает голову, чем вызывает головные боли. Кто берет на вооружение лозунг, что он и только он обязан придумать что-то, иначе расположения к себе ему не добиться, тот будет ломать голову и впредь, пока духовные муки не превратятся в физические. Отчаяние по поводу собственной глупости и неспособности что-либо придумать, к примеру, ведет к раку головного мозга.

Причины возникновения рака мозга науке до конца не ясны. Как и в других случаях возникновения злокачественных образований на возникновение рака мозга влияет наследственность, неблагоприятные факторы окружающей среды, наличие вредных привычек, травмы. Симптомы разнообразны и зависят от места локализации опухоли. Как правило, это сильная и постоянная головная боль, которая усиливается при наклоне головы, головокружение, тошнота, сонливость, нарушение зрения и слуха, нарушение координации и др.

Кто пытается нравиться рациональным мышлением, тот перетруждает левое полушарие, которое и поражается недугом. Кто пытается нравиться предугадыванием чужого настроения, но не предугадывает, у того вызванное промашками отчаяние скапливается в правой части головы в виде болезни. Степень ее тяжести зависит от масштаба стресса. Особенности течения болезни зависят от степени отчаяния.

Голова повреждается также у того, кто предпочитает покориться гордости ближнего. Почему? Потому что он жертвует собственным умом в угоду уму ближнего. Он провоцирует ближнего высмеивать его умственные способности.

Кто осознанно превращается в раба, желая любой ценой доказать свою доброжелательность, лояльность, верность, любовь и т. д., тот зарабатывает рак головного мозга.

Рак органов пищеварительной системы

см. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (с. 158)

Рак предстательной железы

Если мужчина терпит понукания женщин, их вмешательство в мужские дела либо то, что те ради экономии времени выполняют за него мужскую работу и поддерживают тем самым его репутацию, то мужчина зарабатывает болезнь, соответствующую накопившейся у него злобе, каковой зачастую является рак. Хоть женщины и в состоянии выполнять мужскую работу, они никогда не сделают так, как надо. Можно вбить в стену гвоздь, но будет надежнее и безопаснее, если это сделает мужчина под взглядом любящих женских глаз. Если женщина в своей нетерпеливости хватается за мужские работы, то она унижает мужчину, а потом убивается, когда ее, в общем-то, хороший муж покидает сей мир из-за рака простаты.

Рак простаты – злокачественная опухоль предстательной железы. Причины возникновения до конца не ясны. Предполагается, что основными факторами риска являются: возраст более 65 лет, наличие рака простаты у близких родственников, прием тестостерона, рацион, богатый животными жирами и пр. На первой стадии симптомов не наблюдается, при развитии болезни симптомами рака простаты могут быть: учащенное мочеиспускание, боли и чувство жжения во время мочеиспускания, недержание мочи, наличие крови в моче, боли в области таза или спины и др.

Мужчина, для которого мужское начало ассоциируется с половыми органами, вбирает все мужские обиды в предстательную железу, поскольку предстательная железа является органом физической мужественности и отцовства, и предстательная железа заболевает.

Злоба на свою беспомощность, которая возникает у мужчины из-за того, что женский пол постоянно насмехается над мужским достоинством и отцовством, а мужчина не может ответить на это по-мужски, приводит к раку предстательной железы. Злоба мужчины на свою половую слабость, не позволяющую отомстить по-первобытному грубо, также накапливается в половых органах.

Меланома

Кто СТЫДИТСЯ ПЕРЕД ЛЮДЬМИ своего темперамента, цвета кожи, расовой принадлежности, национальности, непривлекательности, **низкого происхождения**, тот спрессовывает пигментные клетки кожи в *пигментные пятна*, либо светлые, либо темные. Наиболее плотным пигментом, под стать плотности тяжелых металлов, является **меланома** – рак кожи.

Меланома – злокачественная опухоль кожи человека. Чаще всего симптомы меланомы кожи диагностируются на конечностях и туловище людей с восточноевропейским типом кожи. Её особенность – бледно-белый цвет и повышенная склонность к обгоранию при загаре. Спровоцировать развитие меланомы может сильный солнечный ожог, трофические язвы, рубцы в местах сгибов конечностей. Симптомом развития меланомы является появление на коже темноокрашенных образований асимметричной формы. Важный симптом меланомы кожи – отсутствие на пигментном пятне волосяной растительности. К признакам меланомы на поздних стадиях развития относят кровоточивость, зуд, боль, изъязвление, а также распространение процесса и появление рядом с опухолью многочисленных пигментированных пятен. Данный вид рака плохо поддается лечению.

В последнее время этот вид рака встречается все чаще среди представителей как белой, так и черной расы, поскольку у людей сильно возросла наивная вера в красоту, приносящая счастье. Любой малейший дефект внешности воспринимается как страшный позор – прямо хоть умри. Нередко так и происходит, ибо меланома развивается очень быстро. **Лечить ее только с помощью мыслей я не советую – меланома не может ждать, как не способен ждать человек, стремящийся к внешней красоте.** Бывают, правда, редкие случаи, когда медицина оказывается бессильной, а человек – более могущественным, нежели медицина.

Основным виновником развития меланомы считается солнце, но это не так. Человек, который не стыдится, что он такой, какой есть, от солнца ничем не заболевает. Но если под солнцем жарится человек, отчаянно старающийся скрыть свой стыд, то солнце действительно выводит его стыд на свет дня, словно говоря, что солнечный свет для этого и существует.

Кто СТЫДИТСЯ ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ собственного темперамента, цвета кожи, расовой и национальной принадлежности, физических дефектов, тот **ПОДАВЛЯЕТ СВОЙ ТЕМПЕРАМЕНТ УЖЕ В САМОМ ЗАРОДЫШЕ**, да так, что от темперамента не остается и следа до самого конца жизни. Страх осрамиться из-за скрываемой от людей проблемы загоняет спрессованные пигментные клетки в подкожную ткань, создавая там условия для развития меланомы. Поскольку возникновение рака всегда связано с чувством сильного стыда, в любом раковом очаге должно бы быть избыточное количество меланоцитов. И уж наверняка они присутствуют на поздней стадии рака в почерневших разлагающихся тканях.

Саркоидоз

Если человек всегда и во всем желает представлять собой что-то – быть умным, солидным, интеллигентным – то его вилочковая железа уподобляется расползшемуся внутри грудной клетки крабу, который устал возвращать себя и выкладываться и которого, собственно, уже нет, но чьи желания машинально продолжают цепляться щупальцами. Эта болезнь называется саркоидоз.

Саркоидоз – образование скоплений (гранулем) воспалительных клеток в различных органах, чаще всего в легких. Причины возникновения неизвестны. Болезнь считается незаразной, предполагается, что зависит от генетических, экологических и иммунологических причин. Первым признаком заболевания является усталость, в дальнейшем отмечаются следующие симптомы: похудение, небольшой подъем температуры, сухой кашель, мышечные и суставные боли, боль в грудной клетке, одышка. Лечение проводится на поздних стадиях с использованием гормональных и иммуноподавляющих средств.

Сам по себе саркоидоз не является злокачественным процессом, но поскольку поражает, в том числе, и легкие, то его течение может быть злокачественным. Саркоидоз возникает тогда, когда человек желает любой ценой доказать, что представляет собой что-то, однако это не получается. Именно в минуту безысходности и разочарования в себе, когда возникает полное безразличие к себе, и начинается саркоидоз. Злокачественной болезнью становится тогда, когда человек испытывает полное безразличие к тем, кто помешал ему проявить себя.

Болезни эндокринной системы и нарушение обмена веществ

Нарушения функций щитовидной железы

Щитовидная железа расположена на шее, в норме почти не прощупывается. Гормоны щитовидной железы необходимы для синтеза белка и секреции гормона роста; они способствуют утилизации глюкозы клетками, стимулируют работу сердца, дыхательного центра, усиливают жировой обмен и т. д. Выделяют такие заболевания, как эндемический зоб, базедова болезнь, гипотиреоз (пониженная функция железы), воспалительные заболевания, опухоли и повреждения.

У людей, придавленных чувством вины, нарушается функция щитовидной железы. Одновременно понижается работоспособность всех органов и тканей, поскольку щитовидная железа регулирует общение между собой всех органов и тканей. Кто печалится из-за своей беспомощности и своего бесправия, тот либо выплакивает душевные страдания, вызванные недовольством, либо замыкается в себе и приобретает кисту щитовидной железы. Если он зависим от большого числа недовольных людей, то у него возникает множество кист.

При различных заболеваниях щитовидной железы в ней могут образовываться узлы или кисты. Узел и киста имеют различную структуру. Узел – это плотная капсула, киста заполнена жидкостью. Обычно узел – доброкачественное образование, тогда как киста – злокачественное. Узел не растет или растет медленно, прогнозировать рост кисты сложно, т. к. ее развитие может ускоряться при получении активного питания от пораженного органа.

Явной функциональной недостаточности щитовидной железы обычно предшествует зоб, или **увеличение щитовидной железы**, как попытка компенсировать функциональную недостаточность. Это бросается в глаза тем больше, чем больше человек придает значения своей внешности. Тело пытается уродливо вздутой шеей обратить внимание человека на то, что следует собой заняться. Мы привыкли, что больного человека с видимыми признаками болезни окружают вниманием, лаской, заботой. В душе этого жаждет каждый. Увы, у человека, отупевшего от жизненных тягот, не находится для другого, даже для собственного ребенка, ни ласки, ни времени. Их у него нет и для себя. У ребенка, который знает об этом и совершенно серьезно с этим считается, щитовидная железа растет внутрь, от чего возникает постоянно усиливающееся ощущение удушья, которое не могут снять лекарства от астмы.

Зоб – увеличение щитовидной железы, связанное с дефицитом йода. Может быть узловым, диффузным и смешанным.

Щитовидная железа увеличивается, чтобы уместить в себе больше йода – минерала, поддерживающего достойное общение, чтобы человек смог, невзирая на давление извне, оставаться самим собой. При большой злобе йода может быть больше, чем необходимо, но чем сильнее возрастает *чувство вины за свою низменность*, тем больше йод остается там *пассивно*. Медицинские анализы имеют дело с биологически *активными* веществами. Часто

анализы бывают в полном порядке, тогда как человек чувствует себя все хуже и хуже. Это означает, что скопившиеся *пассивные вещества загрязняют, отравляют тело*.

При возникновении **комплекса неполноценности** и достижении им критической отметки зоб, или компенсаторное увеличение щитовидной железы, обращается **функциональной недостаточностью**. Медицина лечит это йодом или йодистыми препаратами. Это эффективное средство, десятилетиями творившее чудеса, ныне утрачивает свои целительные свойства, поскольку ни один минерал, витамин или лекарство не в состоянии снять с человека бремя стрессов. *Страх перед недовольной сверхтребовательностью* делает свою работу.

Поскольку человек остается человеком благодаря мышлению, то с функциональной недостаточностью щитовидной железы мыслительная способность у человека ограничивается, притупляется, снижается. Мышление замедляется – человек уже не в состоянии логически продумывать до конца свои планы, голова не работает – снижается способность усваивать новое, слабеет память – в памяти возникают тревожные провалы. **Все нарушения мыслительной способности вплоть до кретинизма непременно связаны и со щитовидной железой, то есть с общением.**

Нарушение работы гипофиза и шишковидной железы

Обмен веществ регулируется гипофизом. Если человек самостоятелен, относится к себе с уважением и знает, что ему нужно, точно такие же качества будут присущи его гипофизу.

Гипофиз – это непарный орган округлой формы, весом примерно 0,5 г. Гормоны, вырабатываемые передней долей гипофиза, отвечают за развитие и функции молочных желез, за стимуляцию роста фолликулов яичника, стимуляцию овуляции, образование жёлтого тела. В средней доле гипофиза вырабатываются гормоны, отвечающие за регуляцию обмена меланина и жирового обмена. В задней доле гипофиза накапливается окситоцин. При гипофункции передней доли гипофиза в детстве наблюдается карликовость. При гиперфункции передней доли гипофиза в детстве развивается гигантизм.

Гипофиз знает, что нужно телу. Он оповещает расположенные ниже железы о том, что именно нужно вырабатывать, чтобы жизнь двигалась вперед, и выработку чего следует временно прекратить ввиду его достаточного на данный момент количества. Слишком много движения было бы похоже уже на беготню либо гонку. К хорошему это не приводит.

Рабочий ритм гипофизу задает шишковидная железа, правда, наукой это пока еще не подтверждено. Зато доказано, что **шишковидная железа связана с регуляцией дневных ритмов.**

До сегодняшнего дня физиология шишковидной железы (эпифиза) изучена недостаточно. Долгое время считалось, что эпифиз не является эндокринным органом. Мало того, считалось, что эпифиз – «седло души» (Рене Декарт). На данный момент установлено, что эпифиз влияет на гипофиз, подавляя его работу, стимулирует работу иммунной системы, предотвращает стресс.

Шишковидная железа подобна электрической лампочке на потолке, освещающей помещение. Кто желает быть таким светом, находится в центре внимания, быть объектом обожания, у того шишковидная железа работает в чересчур быстром темпе. Какой стресс воздействует на желудочки головного мозга? Бессмысленность, если Вы помните. Человек, отчаявшийся оказаться в центре всеобщего внимания, ощущает бессмысленность каких-либо действий вообще. **Бессмысленные мысли, крутящиеся в голове, – это мертвые мысли. Они замедляют работу шишковидной железы и нарушают равновесие в сторону энергии стыда.**

Гордость вызывает рост, а стыд вызывает уменьшение. Чего именно? Непосредственного подчиненного шишковидной железы – гипофиза. Тот, в свою очередь, воздействует на все железы, расположенные под ним, а через них – на все клетки организма. Влияние гордости и стыда на гипофиз связано с общественным положением человека. Можно даже сказать, что работа гипофиза зависит от положения человека в обществе.

Неправильная работа гипофиза приводит к тяжелым болезням. Недостаток гормонов гипофиза ведет к дефициту гормонов щитовидной железы, к врожденной карликовости, несахарному диабету, у детей может проявляться задержкой полового развития, а у взрослых – половыми расстройствами. Избыток гормонов гипофиза: высокий уровень пролактина

у женщин проявляется нарушением менструального цикла, бесплодием, у мужчин гиперпролактинемия ведет к снижению полового влечения, импотенции. Причиной неправильной работы гипофиза, как правило, является опухоль самого гипофиза – аденома. При этом повышается уровень того гормона или гормонов, которые производят клетки аденомы, тогда как уровень всех остальных гормонов может значительно снижаться из-за сдавливания оставшейся части гипофиза. Растущая аденома опасна еще и тем, что сдавливает расположенные рядом зрительные нервы, сосуды и структуры мозга. Практически у всех больных с аденомой бывают головные боли, часто встречаются зрительные расстройства.

Шишковидная железа подобна *начальству самого высокого ранга*, важнейшая функция которого – представительская. Поскольку каждый из нас представляет себя перед людьми, без шишковидной железы никак не обойтись. Не обойтись нам и без урегулирования гордости и стыда. Ими нужно заниматься гораздо больше, если Вы взяли на себя функцию представлять других людей, например, в роли большого начальника. Будучи *вынужденным* блистать, человек по максимуму выжимает из своей шишковидной железы гормон света – **серотонин**, откуда железа не истощается.

Гипофиз можно сравнить с заведующим производством, который подчиняется самому высокому начальнику, но от которого фактически ЗАВИСИТ все производство. Если начальник занят своими делами и доверяет заведующему производством, то коллектив работает успешно даже в том случае, если из двух боссов один обессиливает, отстаивая свою репутацию. При обоюдной поддержке вновь обретаются силы и способность продолжать дело.

Состояние зависимости – это стресс, нарушающий работу гипофиза.

Когда же человеку по какой-либо причине не удастся реализовать *желание совершить нечто великое и благородное* для утверждения своего превосходства, гипофиз у него разрастается и уже не уместается в своем гнезде. *Желание превзойти самого себя посредством образцовой работы* ведет к развитию в гипофизе доброкачественной опухоли, что весьма опасно, поскольку, если увеличившийся в размерах гипофиз не уместается в гнезде, он начинает разрушать это гнездо.

К образованию опухолей переднего и заднего отдела гипофиза приводит разрастание клеток самой железы или прорастание менингиомы (опухоли мозговых оболочек). Причины возникновения опухолей гипофиза до конца не изучены, но предполагается, что это может быть связано с генетической предрасположенностью, перенесенными нейроинфекциями, полученными черепно-мозговыми травмами, гормональными изменениями и хроническими синуситами.

Для человека гнездом является его семья, домашний очаг. Перерастая границы своего дома, человек разрушает как дом, так и себя самого. Если он хочет доказать домочадцам свое превосходство, свою значимость, а сам остается *рабом дома*, который ни в коем случае не желал бы разрушить, то у него в гипофизе возникает доброкачественная **аденома**. Она хоть и не разрушает домашний очаг напрямую, но делает это опосредованно – через болезнь человека.

Уменьшение гипофиза

Гипофиз уменьшается в размерах, если человек стыдится ходить постоянно в подчиненных. Если родители запрещают ребенку делать что-либо по своему почину и стыдят его за то, что он чего-то не сделал в отсутствие надсмотрщика, то от переживаемого ребенком стыда гипофиз сжимается настолько, что прекращает вырабатывать гормон роста. В результате ребенок перестает расти и может остаться карликом. Мои пациенты, чьи родители активно занимались исправлением своих ошибок, все прибавили в росте, а некоторые даже изрядно. Те дети или подростки, которые приходят одни либо с кем-то из близких, прибавляют в росте очень мало, потому что у них отсутствует способность самостоятельного мышления. Они работают над стрессами, о которых я им рассказывала, но не замечают тех стрессов, что встречаются в повседневной жизни, и это оказывается решающим. Кто не зависит от семьи, тот не зависит и от коллектива, и от общества. Он не зависит от своих стрессов, и обмен веществ у него в норме. Его гипофиз отражает его поведение на материальном уровне – неизменно правильную очередность действий и их соразмерность: восприятие, мышление, речь, поступки. Если человек по доброй воле руководствуется законом природы «ты – мне, я – тебе», **уважительно относясь к принципу разделения труда**, то таким же образом поступает его гипофиз. Делает сам и позволяет делать другим.

Сахарный диабет

Диабет вызывает резкое увеличение количества мочи и сопровождается непрерывной жаждой и питьем.

Диабет («прохожу», «протекаю» – с древнегреческого) – болезнь, при которой больной постоянно испытывает жажду, которую невозможно утолить: огромное потребление жидкости сопровождается постоянным мочеиспусканием: жидкость не задерживается в организме. Различают два вида диабета: сахарный и несахарный. При несахарном диабете поражается гипоталамо-гипофизарная область мозга. В результате гормон вазопрессин вырабатывается в недостаточном количестве. Причинами возникновения являются: онкологические заболевания, травмы головы, опухоли в области турецкого седла, туберкулез, лейкоз или нейроинфекция, последствия оперативного вмешательства, а также он может носить и наследственный характер. Сахарный диабет может развиваться после инфекционного заболевания, психической и физической травмы. Переедание, гипертония, неумеренное потребление продуктов, содержащих простые углеводы, атеросклероз и заболевания поджелудочной железы также могут быть причинами возникновения сахарного диабета.

У обоих видов диабета первопричина одна: люди, подверженные как первому, так и второму, *желают* хорошего. Конкретный же вид диабета зависит от того, в каком направлении человек движется – в направлении увеличения хорошего или уменьшения плохого.

Сахарный диабет возникает оттого, что человек:

- хочет добиться хорошего для *исправления плохого*;
- страдает оттого, что окружающие *недовольны его действиями*.

Несахарный диабет возникает оттого, что человек:

- желает добиться хорошего путем *приумножения хорошего*;
- страдает оттого, что окружающие *недовольны им как человеком*.

Оба вида диабета вызываются тем, что человек страдает, когда кого-то постоянно и несправедливо обвиняют: «Почему ты не живешь жизнью других?» Чем раньше у человека истощается терпение, тем в более раннем возрасте он заболевает. Бывает, что и в годовалом. Если родители свято чтут самопожертвование как стиль собственной жизни, ибо полагают, что тем самым доказывают свою любовь, тем вероятнее, что их ребенок заболеет диабетом.

Поджелудочная железа вырабатывает инсулин – белковый гормон, регулирующий содержание сахара в крови и поступающий непосредственно в кровь. Любой вид поступающего в тело сладкого приносит извне *смелость*, что уравнивает страхи. Чем меньше у человека смелости, тем больше он ее жаждет. Подлинная смелость являет собой беспрепятственно текущую энергию. *Кажущуюся смелость мы поглощаем ежедневно вместе с сахаром*. Но наступает момент, когда сахар перестает усваиваться и не доходит до клеток. Даже не превращается в жиры, поскольку нет инсулина.

Инсулин подобен охраннику, который приходит на помощь, когда видит, что человек сам старается наладить свою жизнь достойным образом, пусть даже при этом совершает ошибки. Как только он видит, что *человек делает добро чужим, чтобы стало лучше самому, но вскоре разочаровывается и начинает требовать, чтобы окружающие занялись налаживанием его жизни*, – *помощь от инсулина прекращается*. Возникает сахарная болезнь, чтобы человек уяснил, что по-настоящему хорошим является то, что человек созидает по

велению сердца собственными руками. *Когда человек делает дела за других, он втайне всегда желает, чтобы другие сделали за него его собственные дела.* Работа за других – это своего рода аванс, который выплачивается из расчета на будущее. Чем больше мы занимаемся чужими делами, тем скорее обнаруживается изнанка.

С той минуты, когда человек начинает требовать от других ответной благодарности, у него начинается диабет. От того, сколь решительно человек настроен, зависит начальная стадия болезни, которая может протекать в скрытой либо же обостренной форме, опасной для жизни.

Нарушение обмена веществ

Человек – не одноклеточное. Он являет собой совокупность клеток – целостную биосистему, состоящую из относительно независимых частей, организованных таким образом, что система способна жить самостоятельной жизнью. Если мы умели бы самоорганизоваться, нас не пришлось бы

организовывать. Когда-то мы умели это делать, и в результате возник человеческий организм. На сегодняшний день, увы, мы почти всё позабыли, следствием чего является тенденция, противоположная самоорганизации, – разрушение из-за болезни.

Обмен веществ отражает деятельность живого существа соответственно его уровню развития. У простых живых организмов обмен веществ простой, у сложных – сложный, а у человека – уму непостижимый.

Метаболизм – обмен веществ, свойственен только живым организмам.

Обмен веществ – это процесс превращения поступающих в организм веществ в собственные вещества тканей. В норме те вещества, которые не усвоились, должны выводиться из организма. В обмене веществ задействованы ферментативные системы, обеспечивающие регуляцию процесса на различных уровнях.

...Реактивами, приводящими в действие процесс обмена веществ, облегчающими и ускоряющими его, являются витамины, гормоны и ферменты.

Если **витамины** – это **огонь жизни**, который своим светом и теплом готовит к движению, то **гормоны** дают толчок этому движению, а **ферменты** дают возможность двигаться к решению наиболее сложным путем.

Ферментативные нарушения

Ферменты (энзимы) синтезируются во всех клетках и представляют собой органические вещества белковой природы. Ферменты во много раз ускоряют протекающие в клетках реакции, не подвергаясь при этом химическим превращениям. Все живые клетки содержат очень большой набор ферментов, от каталитической активности которых зависит функционирование клеток. Практически каждая из множества разнообразных реакций, протекающих в клетке, требует участия специфического фермента.

Состояние ферментов отражает поиски человеком выхода из сложных житейских ситуаций. Допустим, человек окончательно запутался в жизни. Но если он перестает уповать во всем на ближних и начинает сам искать выход, у него будто сами собой нормализуются ферментативные процессы в обмене веществ. **Ферментам свойственна энергия, способствующая нахождению единого языка общения и распутыванию сложных проблем.**

Ферментативные нарушения сопутствуют многим болезням, например, болезням поджелудочной железы, желудка или печени.

Кто мучается от житейских тягот, надеясь на чужое вмешательство и требуя помощи от ближних, у того наверняка наблюдаются ферментативные нарушения. Это значит, что таким людям следует потреблять как можно более простую пищу. Скажем, есть за один прием лишь один вид натуральной пищи и запивать водой. Тому же, кто не намерен и пальцем пошевелить ради собственного блага, не поможет и супернатуральная пища.

Что касается человека уравновешенного, то в результате деятельности витаминов, гормонов и ферментов – а их деятельность отражает мыслительную деятельность человека – в его организме происходит насыщение крови первичными химическими элементами. Человек дает пищу телу, тело питает кровь, а кровь – клетки, давая им возможность принять то, в чем клетка нуждается, чтобы она уже сама синтезировала вещества, необходимые для **выживания, развития, обновления и размножения**. Чем человек уравновешеннее, тем оптимальнее он получает все необходимые для него вещества *из сколь угодно малого количества пусть даже самой простой пищи*. Даже если питается одной водой и воздухом.

Нарушение обмена веществ отражает душевную неуравновешенность. Душа нуждается в свободе, то есть в воздухе, который насыщает любовь, то есть кровь. Из крови, насыщенной кислородом, организм получает все важнейшие для поддержания жизни химические элементы в их естественном природном состоянии. **Дыхание – это скорая помощь жизни.**

Кто дышит полноценно, тот живет воздухом и любовью. Воздух поступает через легочные мембраны *прямо* в кровь, и кровь доставляет его *прямо* в клетки. Легочные мембраны для того и существуют, чтобы очистить воздух от инородных частиц. У человека неуравновешенного даже свобода и та вызывает протест, а свобода – это воздух.

О нарушении обмена веществ говорят, если питательных веществ, минералов и витаминов поступает в организм больше или меньше необходимого. Дисбаланс может вызвать такие болезни как диабет, нарушение пищеварения, подагру, ожирение. В зависимости от того, каких химических элементов недостает организму, могут возникнуть различные болезненные симптомы: слабость мышц или тяжелые нарушения сердечно-сосудистой системы, поражения костей и других тканей. У детей

наблюдаются нарушения роста и развития. Различные болезни может вызвать дефицит или избыток определенных витаминов. На сегодняшний день одним из самых распространенных заболеваний нарушения обмена веществ является ожирение.

Если человек, одолеваемый стрессами, протестует против какого-то жизненного явления столь категорически, что не приемлет его ни при каких условиях, то он не приемлет и соответствующей энергии, где бы она ни содержалась – в воздухе, в воде или в пище. Обмен веществ моментально нарушается, поскольку, если данный элемент отсутствует, клетки организма не в состоянии синтезировать некое вещество, необходимое для их жизнедеятельности. Чтобы не простаивать без дела, клетка синтезирует из имеющихся элементов вещество, в котором у нее нет потребности. Если бы она этого не делала, ее жизнедеятельность остановилась бы и клетка умерла. Если человек не желает пока умирать, если он хочет еще побороться, то же самое делает и его клетка – все равно что, пусть даже плохое.

Ожирение

К ожирению приводит нарушение жирового и углеводного обменов, а именно усиленное превращение углеводов в жир. Причиной может быть генетическая предрасположенность, некоторые заболевания ЦНС, желез внутренней секреции, нарушение обмена веществ. Однако проявлению склонности к ожирению способствует неправильный образ жизни: злоупотребление углеводистой пищей, малоподвижный образ жизни. Ожирение встречается в любом возрасте. Во всем мире отмечается рост числа детей с ожирением.

Жировая ткань – это склад Ваших бойцовских качеств, которые Вы накопили, чтобы вести схватку с жизнью и выстоять – как сегодня, так и завтра (чем старше, тем больше).

Нежелание отказаться от своего – это хитрый стресс. В символическом смысле жир – это то свое, что Вы накопили, борясь с жизнью. Освободите стресс, и Ваша жировая ткань начнет рассасываться. Поговорите со своей жировой тканью, поговорите с жировой клеткой. Сколько же Вы накопили в ней страхов перед завтрашним днем. И сколько воинствующей злобы! Один сам сражается в бою, второй посылает в бой другого. Третий сражается словом, четвертый – пером. Пятый – действием, шестой – мыслью. А Вы как? Подумайте и освободите свою злобу и нежелание отказаться от своего.

Ожирение – это признак самозащиты. От кого же человек защищается? Прежде всего и более всего от себя самого. Если бы человек верил себе, работал над собой, ему не пришлось бы бояться правды сильнее смерти. Сделанное открытие о самом себе способно порой огорошить человека, буквально подкосить его, но все же речь идет о сугубо личном. Если высвободить обнаруженную отрицательную черту, ее и не станет, и не придется стыдиться перед окружающими.

Диетологи различают первичное ожирение, причиной которого является неправильное питание – оно составляет до 75 % всех случаев ожирения. 25 % приходится на вторичное ожирение, причиной которого может быть недоразвитие половых желез, гипофункция щитовидной железы, опухоль передней доли гипофиза (синдром Иценко–Кушинга). Выделяют 4 степени ожирения: I степень – масса тела превышает нормальную на 20–30 %, IV – масса тела превышает нормальную более чем на 100%. Вместе с этим различают общее и местное ожирение. При местном ожирении жир откладывается в подкожной клетчатке в виде липом.

Шея, заплечье и руки оплывают жиром у тех, кто испытывает злобу, что *«меня не любят»*, что *«у меня ничего не получается, меня не воспринимают»* и т. д., короче говоря, злобу, что *«всё не так, как я хочу»*. Ожирение этого ограниченного участка тела случается редко. Обычно оно сопровождается ожирением всего тела.

У кого располнело туловище, у того в жировую ткань должны были уместиться все его злобные обвинения и чувство вины, кого или чего бы они ни касались, включая, естественно, и самого себя.

Человеку с ожирением нижней части тела свойственна злость из-за хозяйственных дел, работы, денежных проблем в целом. Нижняя часть тела соотносится с прошлым. Кто не освободился от злости, связанной с прошлым, у того неизбежно ожирение нижней части тела. Верхняя часть тела – это будущее. Кто со злобой рвется в будущее, у того верхняя часть тела должна быть внушительной. Он хочет идти в будущее назло всем преградам.

Поясничная область соотносится с настоящим, с сегодняшним днем. Кто не освобождается от минувшего, для того дорога в будущее представляет собой борьбу, и у того талия полная. Кто с легкостью выбрасывает из головы неприятности вчерашнего дня, у того талия тонкая даже при очень объемистой нижней части тела.

Целлюлит

Настойчивое желание доказать всем, что «я прекрасно управляюсь в жизни сам», вызывает целлюлит.

По сути дела островки целлюлита являют собой увеличенные лимфатические узлы, расположенные в коже и подкожной ткани. При нормальной циркуляции лимфы эти узлы невидимы глазу и не прощупываются пальцами. Чем крупнее сгусток лимфы, закупорившей лимфатический сосуд, тем масштабнее участок целлюлита. Чем сгусток плотнее, тем плотнее островок целлюлита.

Целлюлит – изменение структуры жировой ткани из-за обмена веществ. Плохое кровоснабжение и недостаточный лимфоток приводят к тому, что продукты распада не выводятся из тканей полностью. Это приводит к тому, что жировые клетки «разбухают» и кожа выглядит бугристой. Помимо эстетической проблемы, целлюлит указывает на внутренние проблемы с обменом веществ.

Заметность и непривлекательность целлюлита зависят не от габаритов человека, а от величины его вызывающей гордыни. Если терпению подобного человека приходит конец, эластин разжимается, и тело человека становится весьма бесформенным. Теперь уже бороться с целлюлитом очень трудно. Потому современные женщины и предпринимают в панике любые действия, лишь бы сохранить форму.

Покуда в человеке живет желание доказать себе и окружающим свое превосходство, его жировая ткань вместе с целлюлитом остается плотной и тугой. Когда же силы иссякают и возникает ощущение безысходности, ткани обмякают, приобретая вид полупустого мешка с горохом. С наступлением ощущения бессмысленности всего и вся начинают увеличиваться габариты тела, что в какой-то мере маскирует наличие целлюлита, но для женщин это еще больший кошмар. Как известно, целлюлит – это женский недуг, но я уверена, что если феминизация мужчин не прекратится, им тоже грозит целлюлит.

Поскольку человек реализует себя в делах, в труде, а отношение к работе выражается через пищеварительный тракт, то немудрено, что целлюлит появляется и на животе. Чем больше женщина гордится своими трудовыми успехами, чем настойчивей желает продемонстрировать их всему миру, тем заметнее делается целлюлит у нее на животе. Еще один участок тела, где спешит обосноваться целлюлит, – внутренняя сторона предплечья. Это является знаком того, что женщина гордится своей чрезмерной требовательностью и желает показать, что ее требованиям все повинуются. Иными словами, что она всегда добивается своего. На самом же деле ничего она не добивается.

Расстройство питания

Группа болезней, которые характеризуются несоответствием между потребностями организма и поведением, направленным на их удовлетворение, относится к болезням расстройства питания. Это анорексия, булимия, болезненная потребность в строго определенном продукте.

Человек ищет себя даже в еде. Он находит себя, но уже в следующий миг он недоволен, ибо хочется лучшего. Испуганная мысль толкует о еде, а тайная мысль – о самом человеке. Он не улавливает тайной мысли, которая говорит, что на деле хотелось бы самому стать лучше, а значит, смелее. Скверный отзыв о еде означает в действительности такой же отзыв о себе. Обратите внимание на слова, выражающие оценку, и осознайте для себя, что слова эти и есть стресс, который необходимо освободить. В противном случае поискам не будет конца. Будете пробовать всевозможные продукты, а требуемого не узнаете. Недовольство собой не позволит этого. Будете от еды толстеть либо худеть, а недовольство знай себе возрастает.

Булимия

Модное заболевание **булимия** – неутолимый голод – поражает того, кто желает пройти по жизни с шумом.

Булимия – это вид переедания, когда после приема пищи человек испытывает чувство вины и старается избавиться от только что принятой пищи любым способом (принимая слабительные, вызывая рвоту).

Максималистская потребность мощно и спешно продвинуться на глазах у всех делает из человека обжору. А сильная неуверенность перед будущим вызывает желание вернуть старые добрые времена. Возникает рвота, означающая отвращение к будущему. **Булимия есть желание завладеть иллюзорным будущим, к которому в действительности человек испытывает отвращение.** Иллюзорное будущее является порождением рационального рассудка, в котором нет места для интуиции.

К серьезным заболеваниям относится также *anoreksia nervosa*, при котором больной может полностью отказываться от еды.

Анорексия – убежденность в наличии лишнего веса и стремление к его снижению, даже когда вес соответствует нормам. Приводит к тому, что человек отказывается от еды, даже когда снижение веса может привести к необратимым медицинским проблемам. Вес достигает критически маленьких величин, что приводит к нарушению функций всех систем организма. Вероятен летальный исход.

Страх перед едой сильнее страха смерти. Причина анорексии коренится в тотальном страхе перед принуждением. Учащение этой болезни среди молодежи говорит о том, что у юного существа истребляется свободная воля, поскольку за него очень убедительно и ловко думают, принимают решения и всё делают другие. Подросток безвольно-равнодушно соглашается с волей родителей. Человек, лишенный воли, живет без будущего. Это – мертвая жизнь. Еда – фактор, продлевающий подобную жизнь и душевные муки.

Анорексия выражает нежелание жить жизнью мертвеца. Чем слабее воля к жизни, тем меньше аппетит.

Нарушения в работе иммунной системы, аутоиммунные заболевания

Иммунная система состоит из вилочковой железы (тимуса), селезенки и лимфатических узлов. Также к иммунной системе относятся различные клетки, циркулирующие в крови и находящиеся во многих органах и тканях. В ответ на проникновения патогенных микроорганизмов иммунная система должна вырабатывать адекватный ответ. Если в иммунной системе есть сбой, то возможно развитие аллергии.

Изменения вилочковой железы

Иммунитет обеспечивается вилочковой железой. Ей положено быть величиной с человеческую ладонь. У современных взрослых людей она словно рудимент, величиной с кончик большого пальца, который не способен выполнять свои функции. Такое изменение вызвано страхом *меня не любят*.

При нарушении функций вилочковой железы нарушается клеточный иммунитет. Это приводит к снижению сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям, появлению аутоиммунных болезней и злокачественных опухолей.

Вилочковая железа обладает энергией паука. Подобно тому, как паук плетет паутину, вилочковая железа творит лимфатическую систему. Если человек представляет собой что-то, его вилочковая железа имеет достаточные размеры, и лимфатическая система соразмерна ей. Такой человек здоров. Как только появляется желание что-то из себя представлять, возникают болезненные изменения в вилочковой железе и лимфатической системе.

см. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ (с. 95)

Удаление селезенки

У плода селезенка – источник клеток, у взрослого человека в селезенке утилизируются «старые» клетки крови, разрушаясь на отдельные элементы. В случаях, когда количество крови в организме резко уменьшается, при ранениях или внутренних кровотечениях, селезенка действует как орган кроветворения, т. к. в ней всегда есть запас эритроцитов, которые при необходимости выбрасываются в сосудистое русло. Селезенка контролирует кровоток и кровообращение в сосудах. Если эта функция выполняется недостаточно, то появляются такие симптомы, как неприятный запах изо рта, кровоточивость десен, подкожные застои крови, легко возникает кровотечение внутренних органов. Также в селезенке образуются иммунные клетки, которые борются с проникающими в организм бактериями и вирусами. При этом селезенка очищает кровь от шлаков и инородных частиц.

Селезенка является органом, который своим наличием говорит, что к жизни тебя призывает любовь матери, а отец своим семенем дает тебе возможность прийти. Взятое вместе это есть материализованная энергия, необходимая для жизни физического тела, которая делает тебя сильным, на которую ты можешь опереться, если умеешь опереться или научишься этому, чтобы быть достойным человеком.

В медицине селезенка удаляется для более эффективного лечения многих заболеваний, особенно злокачественных опухолей. Этим больному как бы говорят: мы забираем у тебя родителей, причину твоих бед, с тем, чтобы ты обрел себя на своем пути и беспрепятственно стал сильным. Твои родители сделали тебя зависимым от них, ты – жертва собственнической любви родителей.

Изменение размеров селезенки

Селезенка изменяется при заболеваниях крови (при болезни Верльгофа, гемолитической и гипо- или апластической анемии, болезни Гоше, лейкозах и лимфогранулематозе). Увеличивается и воспаляется селезенка при многих инфекционных и воспалительных заболеваниях: малярии, брюшном и сыпном тифе, мононуклеозе, бруцеллезе, туляремии, гепатите, сифилисе, сепсисе и пр. Уменьшение селезенки обычно наблюдается в старческом возрасте или после изнуряющих тяжелых болезней.

Увеличенная селезенка выражает испытываемую родителями печаль. Слишком маленькая селезенка означает изнуренную печаль. Какой бы орган ни уменьшался в размерах, это означает соответствующую изнуренность. Изнуренность рождается от постоянной печали.

На уровне физического тела это правильно, однако недуги начинаются с души. Теперь такому человеку будет труднее справиться со своими недугами, особенно если живы его родители. Еще труднее, если он живет с родителями под одной крышей. Особенно же трудно, если он находится на иждивении родителей. Всем больным с удаленной селезенкой и их родителям следует об этом знать, чтобы каждый научился путем освобождения стрессов обрывать зависимость других от себя. Тогда помощь врачей достигнет цели.

Аллергия

Аллергия, или сверхчувствительность, является знаком того, что тело чего-то не переносит.

Чего именно? Продуктов питания? Простите, но как может тело не выносить еды?

Аллергия – неадекватно сильная реакция иммунной системы организма на внешние раздражители, которые она считает опасными (даже если они таковыми и не являются), т. е. иммунная система реагирует на безвредное вещество как на опасное. Антигены, которые являются источником развития аллергических реакций, называют аллергенами. Аллергическая реакция может иметь разные проявления и протекать с различной тяжестью.

Итак, **аллергия – спутавшийся клубок любви, страха и злости.**

Аллергические заболевания взрослых показывают, что тело любит человека и надеется на улучшение эмоционального состояния. Оно чувствует, что не хочет погибнуть от рака. Ему виднее.

Аллергию могут вызвать частицы, находящиеся в воздухе (пыльца растений, споры грибов, шерсть домашних животных и пр.), пищевые продукты, лекарства, укусы насекомых, солнечное излучение, холод. Проявление аллергии может быть как незначительным – насморк, так и угрожающим жизни – отек Квинке.

Аллергия бывает разная. Например, восприимчивость к шерсти животных часто связана с тем, что во время беременности мать пережила испуг или ее рассердили. Либо мать не выносит собак, потому что те имеют обыкновение лизать ребенку лицо. Если у ребенка аллергия на собачью шерсть, то приглядитесь к его матери – она не из числа уравновешенных людей.

Если ребенок боится, что его не пустят во двор и это вызывает у него озлобление, то у такого ребенка может возникнуть так называемая сенная лихорадка – аллергия на цветочную пыльцу растений. Тогда у него появляется возможность всю жизнь с раздражением и испугом охать: *«Мне нельзя выходить во двор»* и глотать гормональные препараты. Тело просто предоставляет ему такую возможность.

Освободите свои страхи, кто бы и когда бы их ни внушал, – это Ваш стресс. Воссоздайте мысленно свое детство, и Вы найдете более точную причину Ваших личных проблем.

Если сенная лихорадка появилась во взрослом возрасте, то задумайтесь, не испытывали ли Вы неприязнь к уборке сена в деревне или огорчение в связи с каким-нибудь конкретным случаем на природе и т. п. Припомните начало болезни – выявленное недовольство и есть тот стресс, который необходимо освободить.

Болезни крови, кроветворных органов и системы кровообращения

Кроветворная система

Сверхтребовательная целеустремленность – чрезвычайно серьезный стресс. Человек, о котором можно сказать, что *он проникся своим делом до мозга костей*, зарабатывает **дисфункцию и заболевания органов системы кроветворения**.

Кроветворная система состоит из костного мозга, лимфатических узлов, селезенки и периферической крови. Функции системы: пополнение крови, кроветворение и утилизация отработанных элементов крови. Основными заболеваниями кроветворной системы считаются анемии, лейкозы и поражения системы кроветворения.

Свойственный человеку внутренний конфликт между добром и злом человек старается разрешить сам.

От величины жажды мести зависит качество крови, ее вязкость и то, будет ли она пролита или нет, – как буквально, так и фигурально.

Проблемы свертываемости

Собственная кровь слишком жидкая, течет, словно вода, – такое бывает, если человек боготворит месть. Начитавшись рыцарских романов, он воспринимает готовность пролить собственную кровь как величайшее доказательство безмерной любви и не догадывается о том, что в нем самом живет подобная нереализованная мечта. Чем сильнее желание получить доказательство такой любви, тем сильнее нарушения свертываемости крови, вплоть до ее полной несвертываемости. Следствием может явиться полное обескровливание *собственного* тела.

Если свертываемость крови пониженная, то есть риск большой кровопотери во время травм или операций, у женщин также во время родов и менструаций. Лечение медикаментозное. Врожденная патология свертываемости – гемофилия – встречается только у мужчин, при этом женщины являются носителями поврежденного гена.

Своя кровь бывает слишком густой, плохо течет, когда человек стесняется своей жажды мести и корит себя, подавляет это желание и стремится его искоренить, пока не сможет *не кривя душой* отрицать наличие в себе жажды мести. От этого в крови возникают тромбы, которые могут закупорить кровеносный сосуд. Прекращение кровообращения в соответствующей области тела чревато смертельным исходом. *Избыток чересчур густой крови также ведет к смерти.*

Повышенная свертываемость может привести к образованию тромбов, к тромбофлебитам, варикозному расширению вен, геморрою, инсульту. Причиной повышенной свертываемости может быть как обезвоживание вследствие рвоты или поноса, так и почечные болезни, диабет, прием некоторых лекарственных средств. Повышенная свертываемость крови отмечается при некоторых паразитарных болезнях, при сосудистых заболеваниях (ишемии), при венозном полнокровии, поэтому требуется всестороннее обследование пациента для установления причины повышенной свертываемости крови.

Первым сигналом опасности, указывающим на сгущение крови, является сухость кожи. Это значит, что человек стыдится честности. Стесняется обнаружить свою скрытую сторону и стесняется, когда другие люди не стесняются своей негативности. Чем сильнее стесняется, тем больше начинает

любить честность, не зная, что такое честность. Он верит, что честен тот, кто не ворует и не лжет. Что такое ложь, он не знает.

Анемия и малокровие

Анемией называется состояние, при котором в крови понижена концентрация гемоглобина и эритроцитов. При классификации анемии учитывается способность костного мозга к регенерации. Условно анемии делят на следующие: наступившие вследствие значительной кровопотери из-за нарушения кровообразования (например, железодефицитные), гемолитические, наступившие вследствие усиленного кроверазрушения (наследственные и приобретенные).

Если мать считает своего мужа плохим кормильцем семьи, то у ребенка развивается **малокровие**. Если женщина воспитывает ребенка без мужа и называет плохой жизнь, что ее кормит, то ребенок непременно болеет малокровием. Кровь у ребенка ухудшается и в том случае, когда мать считает себя беспомощной и бестолковой и изнуряет ребенка причитаниями по этому поводу.

Малокровие у детей на первом году жизни, как правило, развивается из-за недоношенности, рахита и неправильного вскармливания. Любая болезнь угнетает процесс кроветворения, что также может привести к развитию малокровия. Правильно поставить диагноз можно только после анализа крови. Необходимо помнить, что малокровие является благоприятным фактором для развития других болезней.

Сепсис и лейкемия

Острое, стыдливое отчаяние из-за своей бессмысленной любви ведет к лейкемии.

При сепсисе, именуемом в быту заражением крови, из-за резкого увеличения количества белых кровяных телец в крови появляется гной.

Сепсис – тяжелое инфекционное заболевание, развивающееся при попадании в кровь бактерий или одноклеточных грибов (или их токсинов). Показатель летальности при сепсисе высокий. Причиной заболевания становится невозможность локализации возбудителя в первичном очаге инфекции, что связано зачастую с плохим состоянием иммунной системы организма из-за тяжелого заболевания, значительной кровопотери, недостаточного питания, применения подавляющих иммунитет лекарств. Заражение возможно при проведении медицинских манипуляций плохо стерилизованными инструментами.

Повышение температуры тела указывает на то, что человек борется. Чем резче повышение, тем ожесточеннее борьба. ***Резкий спад температуры тела свидетельствует о том, что человек признал себя побежденным,*** увяз в трясине безысходности, чувства вины и стыда. Чем сильнее и резче повышается температура, тем выше содержание лейкоцитов в крови. Гной – это не что иное, как мертвые тела лейкоцитов, защищавших организм от вредного фактора и погибших в схватке.

Лейкемия, лейкоз, а в народе – рак крови, начинается так же, как и сепсис.

Рак крови (лейкоз, лейкемия) – группа онкологических заболеваний кроветворения. Причиной развития является мутация клеток костного мозга. Основной причиной рака крови считается влияние ионизирующей радиации. Также к возникновению лейкемии могут привести химические и вирусные мутагены: бензол, цитостатики и т. д. Начальная стадия рака крови проходит бессимптомно. Одним из признаков может служить плохая заживляемость ран. Отмечаются бледность кожных покровов, утомляемость, ухудшение памяти, частые простуды и носовые кровотечения.

Все злокачественные процессы происходят из-за героических переживаний за свой стыд. Если героический страдалец стыдится бороться, он подавляет в себе отчаяние, из-за чего высокая температура относительно скоро спадает. Такое мнимое улучшение вводит в заблуждение как врачей, так и пациентов. Истина выявляется, когда в ходе затянувшегося выздоровления в крови обнаруживается лейкоцитоз – повышенное содержание лейкоцитов.

Сердечно-сосудистая система

Кровь питает, лимфа очищает. Обе жизненно необходимы.

Кровь символизирует женщину.

Лимфа символизирует мужчину.

Здоровье символизирует любовь.

Циркуляцию крови и лимфы по организму обеспечивает сердечно-сосудистая система. В нее входят кровеносные сосуды и сердце. Главная функция – обеспечить все органы питательными веществами и кислородом, вывести продукты распада.

Чтобы тело было здоровым, состав крови и лимфы должен быть малоизменчивым. Накопление шлаков делает кровь и лимфу более густыми. Дополнительное количество воды спасает человека от смерти. Вода разжижает шлаки, и теперь опять можно накапливать стрессы, вода для разжижения шлаков найдется всегда. Таким образом, тело получает излишнюю нагрузку и массу. Это – сигнал, подаваемый телом. Тело дает знать о том, что нуждается в помощи.

Образование тромбов

Если человек не понимает, что стрессы необходимо освободить, чтобы шлаки могли выйти наружу, то ему выпадает урок побольнее. С увеличением шлаков последние уплотняются, образуя студенистые комочки в крови и лимфе.

Те, что находятся в крови, называются тромбами. Увеличение лимфатических узлов каждому из нас знакомо по собственному опыту.

Тромб – это сгусток крови, образовавшийся в кровеносном сосуде или полости сердца. Может быть как пристеночным (образуется чаще всего в крупных артериях), так и закупоривающим (образуется в мелких сосудах).

Когда тромб закупоривает кровеносный сосуд, клетка остается без питания и умирает. Это опасно для жизни. Когда закупоривается лимфатический сосуд, то остаточные вещества жизнедеятельности клетки не могут выйти из тела наружу, а скапливаются в лимфатических каналах и лимфатических узлах, которые своим увеличением и болью подадут сигнал о том, что злобу необходимо освободить. Данный сигнал говорит о том, что еще можно помочь.

Другие болезни артерий и вен

Артерии символически соотносятся с женщиной. Вены символически соотносятся с мужчиной.

Основные заболевания артерий: облитерирующий эндартериит, атеросклеротическая окклюзия сосудов нижних конечностей, диабетическая ангиопатия, болезнь Бюргера, болезнь Рейно. Их осложнения – тромбозы и эмболии. Тромбозы, эмболии ведут к развитию острой артериальной непроходимости. Острые тромбозы и эмболии лечатся оперативно.

Артерии чаще бывают больными у мужчин, а вены – у женщин.

Если мужчина обозлен из-за того, что женщины постоянно суют нос в экономику, ничего сами не знают, а только приказывают, распоряжаются, мешают и всё портят, то ему женщины станут досаждать и впредь. А как иначе мог бы он злиться на женщин? Такой мужчина зарабатывает болезни артерий. А если он еще начнет ругать себя за глупость, трусость и беспомощность, то у него образуется гангрена.

Если мужчина искренне считает хозяйственную сторону жизни своей обязанностью, но не умеет освободить страхи и постоянно тревожится из-за семейного бюджета, то у него возникает расширение вен.

Варикозное расширение вен возникает из-за неправильной работы венозных клапанов и нарушения кровотока. Острый воспалительный процесс стенок вены с образованием тромба в ее просвете называется тромбофлебит. Наиболее часто тромбофлебит возникает в большой подкожной вене в верхней трети голени или нижней и средней трети бедра.

У женщины, которая копит в себе вызывающие злобу хозяйственные проблемы, также происходит расширение вен. Если она к тому же злится на экономические проблемы мужа или мужчин, то у неё возникает воспаление вен. Если она не сделает выводов и проблема усугубится, то возникает воспаление глубоких вен. Чем сильнее злоба, тем больше воспаление.

Если женщина из-за экономических проблем искренне сердится на себя и женский пол, то у неё образуется воспаление артерий. Женщина, занимающая руководящую должность в сфере экономики, всегда вызывает злобу у подчиненных. Это является подсознательной реакцией на нарушение законов природы. Если ее подчиненные не научатся мыслить правильно, то у них возникают заболевания артерий.

Простите своим зlobам, связанным с экономическими проблемами.

Трофические язвы

Трофическая язва – открытая рана на коже или слизистой, возникшая после отторжения омертвевших тканей и не заживающая в течение 6 недель и более. Причиной возникновения может быть местное нарушение кровообращения. Плохо поддаётся лечению, может сопутствовать другим болезням.

Трофическая язва – это словно отводная труба в резервуаре злобы. Через кожную язву вытекает уничтожающая злоба, подвергающая опасности жизнь. Если злобу не освободить, язва не залечится. С переходом на растительную пищу она залечивается лишь на время. Но если человек не научится правильному отношению к хозяйственным делам, то злоба обгонит любую растительную диету.

Геморрой

Геморрой может развиваться из-за дегенерации связок, поддерживающих внутренние геморроидальные сплетения или из-за развития сосудистой патологии: застой венозной крови в сочетании с чрезмерным натуживанием нарушает положение геморроидальных узлов, в дальнейшем нарушение кровоснабжения приводит к их увеличению и выпячиванию наружу.

У человека, ведущего *внутреннюю* борьбу с окружающими, прямая кишка болит часто либо постоянно, в зависимости от того, как он борется с окружающими – часто или постоянно, но до рака обычно дело не доходит. Если он не торопится сводить счеты с ближними, дожидаясь более благоприятного повода, а на самом деле, накапливая злобу, в анусе происходит **расширение вен**, отчего ухудшается кровоснабжение тканей и возрастает вероятность более тяжелых заболеваний. Кто никогда не откладывает на завтра дела сегодняшние, у того никогда и нигде расширения вен не возникает.

Давление повышенное/ пониженное

Негативная реакция бывает двух видов:

- женская – повышается кровяное давление и ухудшается самочувствие,
- мужская – понижается кровяное давление и ухудшается самочувствие.

Кровяное давление показывает, с какой силой циркулирующая кровь давит на стенки артерий. Повышенное давление может быть как отдельным заболеванием (первичная гипертензия), так и признаком многих болезней (вторичная гипертензия). Причина первичной гипертензии – потеря эластичности стенками артерий и мелких сосудов. Механизмы этого явления до конца неизвестны. Вторичная гипертензия развивается у больных атеросклерозом, пороком сердца, нарушением функции почек, гормональными нарушениями. Последствиями гипертонической болезни могут быть: инфаркт миокарда, инсульт, сердечная недостаточность и проч.

Если произошло **повышение кровяного давления**, то Вы привыкли оценивать и находить ошибки в других, а сейчас рассердились на меня, потому что вычитали в книге обвинения в свой адрес.

При пониженном давлении (гипотензии) кровь недостаточно снабжает такие важные органы как сердце, мозг, почки кислородом и питательными веществами, вследствие чего они не могут – временно или перманентно – правильно функционировать. В отличие от повышенного давления, пониженное, в основном, определяется признаками и симптомами медленного тока крови, а не особым значением давления. Люди с пониженным кровяным давлением меньше подвержены риску инсульта, заболеваниям почек и сердца. Однако пониженное давление не опасно, пока оно не вызывает симптомы и повреждения органов тела.

Если произошло **понижение кровяного давления**, то Вы испытываете сильное чувство вины, и книга лишь подлила масла в огонь, и Вы стали себя обвинять.

И в том и в другом случае Вы не вспомнили, что в ком нет чувства вины, тот не станет винить ни себя, ни других.

Холестерин и атеросклероз

Холестерин необходим для строительства стенок клеток организма, он входит в состав некоторых витаминов и гормонов. В организме холестерин входит в состав комплексных соединений белка и жиров. Избыток холестерина должен утилизироваться, если это не происходит, он накапливается в крупных и средних артериях, и развивается атеросклероз. Причиной может служить сочетание следующих факторов: нарушение жирового обмена, наследственность, состояние стенок сосудов.

Будь повышенное содержание холестерина характерно исключительно для толстяков, то хватило бы одного похудания, но такого не бывает. Будь повышенный холестерин свойством исключительно алкоголиков, у трезвенников не было бы данной проблемы, но и это не так. Также и сведение потребления соли до минимума далеко не всегда влияет на содержание холестерина.

Человеку в нужной мере потребно ВСЁ то, что есть на свете. Если он желает лучшего, то *превышает меру*, и это уже *плохо*. А если желает наилучшего, то *превышает меру многократно*, и это уже *очень плохо*. Речь идет о **СИЛЕ**.

- Если человек испытывает **потребность быть стойким**, то *холестерина* содержится в нем *в нужной мере*.

- Если человек **желает быть стойким**, значит, он **желает быть сильным**, и тогда у него *холестерина в избытке*.

- Если человек **желает быть сверхсильным**, то *содержание у него в крови холестерина можно назвать опасным для жизни*.

- Бывают люди *с чересчур низким содержанием холестерина в крови*. Это значит, что человек **оценивает свою стойкость очень низко и на себя вообще не надеется**. Одним словом, **человек отчаялся**.

Стоит человеку возжелать лучшего, как для достижения этого ему нужны дополнительные силы. Чтобы стать сильнее, человек должен получать больше, быстрее и лучшего качества. Обретение дополнительной силы как раз и отражает повышение в крови содержания холестерина, за которым неминуемо следует спад, подобно тому, как вслед за гордыней приходит стыд. **Избыточный, он же плохой**, холестерин, циркулирующий в организме вместе с кровью, становится очень плохим с того момента, когда он начинает оседать на дне чаши страданий – в тканях тела.

Один и тот же хороший холестерин превращается сперва в плохой, а затем в очень плохой оттого лишь, что его количество зашло вначале за критическую черту здоровья, а затем уже за критическую черту жизни. Это значит, что дела очень плохи, когда человек теряет надежду. Чем больше сил человек желает иметь для борьбы, тем больше ему приходится обороняться, поскольку он провоцирует борьбу против себя. Постоянная борьба утомляет, ожесточает, рождает ощущение безнадежности, апатию и примиренчество. При этом содержание *в крови* холестерина падает, и все как будто хорошо, но на самом деле стало еще хуже, так как холестерин отложился на стенках кровеносных сосудов либо в тканях, усиливая зашлакованность организма.

Таким образом, **давая оценку чему-либо, необходимо уяснить его обратную сторону**.

Для профилактики развития атеросклероза врачами рекомендуется изменить рацион питания, снизив потребление животных жиров и увеличив потребление фруктов и овощей, а также оливкового масла взамен

сливочного. Необходимо следить за массой тела, отказаться от курения, сократить потребление кофе, заниматься спортом и научиться бороться со стрессами.

Для понижения содержания холестерина человека, прежде всего, сажают на растительную диету. Кто довольствуется этим, у того холестерина и впрямь становится меньше. А кто боится ослабеть, на того диета может вообще не подействовать. Более того, если человек со злобой относится к растительной пище, содержание холестерина может еще больше подскочить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.