

АНАСТАСИЯ СЕМЕНОВА



# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2015 ГОД



К

«КРЫЛОВ»

# Анастасия Николаевна Семенова Лунный календарь на 2015 год

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9003670](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9003670)

А.Н. Семенова. Лунный календарь на 2015 год: ИК «Крылов»; Москва; 2014  
ISBN 978-5-4226-0251-3

## Аннотация

Луна, вторая после Солнца по яркости на нашем небосводе, считается жителями Земли и второй по важности. Приливы и отливы, циклы сельского хозяйства, психическая активность человека и его душевное здоровье, – всё зависит от ночного светила. Эти и другие тайны открывает в Лунном календаре на 2015 год известный специалист по оздоровлению и энергетическому очищению Анастасия Семёнова:

- мир и покой вашей семьи;
- приметы и советы на каждый день;
- как использовать достоинства и недостатки фаз Луны;
- успех и денежный достаток осведомлённого человека.

Целый год здоровой и счастливой жизни в гармонии с лунными ритмами предлагает вам Лунный календарь на 2015 год.

Книга рекомендована для чтения лицам старше 16 лет.

## Содержание

Предисловие	8
Январь	10
1 января. Четверг	10
Верните себе бодрость	10
2 января. Пятница	11
Русский пунш	11
3 января. Суббота	12
Ритуал на финансовый успех	12
4 января. Воскресенье	13
Чтобы был удачным целый год	13
5 января. Понедельник	14
Сильный защитный заговор	14
6 января. Вторник	15
Зачем садоводу лунный календарь?	15
7 января. Среда	16
Рождество Христово	16
8 января. Четверг	17
Копченые свиные ребрышки с фасолью	17
9 января. Пятница	18
Простые средства для красивых волос	18
10 января. Суббота	19
Стратегия садовода	19
11 января. Воскресенье	20
Планируем будущий урожай	20
12 января. Понедельник	21
Зеркала	21
13 января. Вторник	22
Обряд на освобождение от печалей	22
14 января. Среда	23
Компот из апельсинов	23
15 января. Четверг	24
Борщ диетический	24
16 января. Пятница	25
Чай похудательный с рябиной	25
17 января. Суббота	26
Когда лучше сажать и сеять	26
18 января. Воскресенье	27
Крещенский сочельник	27
19 января. Понедельник	28
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа	28
20 января. Вторник	29
Четыре фазы Луны	29
21 января. Среда	30
Подушки вредные и полезные	30
22 января. Четверг	31

Очищение сырым картофельным соком	31
23 января. Пятница	32
Очищаем энергетику дома	32
24 января. Суббота	33
Наше тело в астрологическом аспекте	33
25 января. Воскресенье	34
Научитесь любить себя	34
26 января. Понедельник	35
Совместимость цветов	35
27 января. Вторник	36
От чего зависят сюжеты наших снов	36
28 января. Среда	37
Медовая маска для губ	37
29 января. Четверг	38
Излишняя полнота	38
30 января. Пятница	39
Если мама устала	39
31 января. Суббота	40
Натуральный пилинг	40
Февраль	41
1 февраля. Воскресенье	41
Луна и дом	41
2 февраля. Понедельник	42
Очищение овощными соками	42
3 февраля. Вторник	43
Лечение запахами	43
4 февраля. Среда	44
Заговор от порчи и сглаза	44
5 февраля. Четверг	45
Воздастся по заслугам	45
6 февраля. Пятница	46
Баня	46
7 февраля. Суббота	47
Как избавиться от мешков под глазами	47
8 февраля. Воскресенье	48
Когда не дожидаться сантехника	48
9 февраля. Понедельник	49
Очищение яблочным соком и кефиром	49
10 февраля. Вторник	50
Заговоры от зубной и головной боли	50
11 февраля. Среда	51
Искусство быть счастливым	51
12 февраля. Четверг	52
Искусство быть счастливым	52
13 февраля. Пятница	53
Женщина-зима	53
14 февраля. Суббота	54
Гардероб женщины-зимы	54
15 февраля. Воскресенье	55

Сретение Господне	55
16 февраля. Понедельник	56
Масленица	56
17 февраля. Вторник	57
Лучше «кормить» башмаки заранее	57
18 февраля. Среда	58
Зарядка для ушей	58
19 февраля. Четверг	59
Салат с грецкими орехами	59
20 февраля. Пятница	60
Постельные хитрости	60
21 февраля. Суббота	61
Посмотрите на ваши руки	61
22 февраля. Воскресенье	62
Забыли посолить	62
23 февраля. Понедельник	63
Напиток здоровья для чистых сосудов	63
24 февраля. Вторник	64
Власий	64
25 февраля. Среда	65
Заговор от зубной боли	65
26 февраля. Четверг	66
Когда лучше сажать и сеять	66
27 февраля. Пятница	67
Напиток здоровья для чистых сосудов	67
28 февраля. Суббота	68
Благоприятные дни марта	68
Март	69
1 марта. Воскресенье	69
Первый месяц пролетия	69
2 марта. Понедельник	70
Когда ослабляется сила притяжения	70
3 марта. Вторник	71
Благоприятные дни марта	71
4 марта. Среда	72
Зеленая фасоль	72
5 марта. Четверг	73
Блины на скорую руку	73
6 марта. Пятница	74
Заговор от зубной боли	74
7 марта. Суббота	75
Когда во сне видишь огонь	75
8 марта. Воскресенье	76
Сильнейший ритуал на исполнение желания	76
9 марта. Понедельник	77
Напиток здоровья для чистых сосудов	77
10 марта. Вторник	78
Чай похудательный с петрушкой	78
11 марта. Среда	79

Постная каша	79
12 марта. Четверг	80
Вам приснилось... вино	80
13 марта. Пятница	81
Блины с начинкой	81
14 марта. Суббота	82
Печем пироги	82
15 марта. Воскресенье	83
Почему молитвы исцеляют	83
16 марта. Понедельник	84
Гречневая каша с луком	84
17 марта. Вторник	85
Сужаем поры	85
18 марта. Среда	86
Возвращаем стройность	86
19 марта. Четверг	87
Чтобы кожа рук была нежной: домашний крем из подорожника	87
20 марта. Пятница	88
О пользе соблюдения постов	88
21 марта. Суббота	89
Как защитить себя от энергетического вампира	89
22 марта. Воскресенье	90
Вам приснилась... гитара	90
23 марта. Понедельник	91
Как решать конфликты	91
24 марта. Вторник	92
Салат картофельный	92
25 марта. Среда	93
Мебельные заботы	93
26 марта. Четверг	94
Заговор для защиты дома	94
27 марта. Пятница	95
Когда и что сажать?	95
28 марта. Суббота	96
Когда и что сажать	96
29 марта. Воскресенье	97
Готовим грунт под посадки	97
30 марта. Понедельник	98
Снимаем сглаз с помощью яйца и воды	98
Конец ознакомительного фрагмента.	99

# **А. Н. Семенова**

## **Лунный календарь на 2015 год**

© Семенова А. Н., 2014

© ИК «Крылов», 2014

## Предисловие

За многовековую историю рода человеческого мудрецы, наблюдающие за движением светил, установили взаимосвязь между разными областями человеческой жизни и расположением Луны относительно зодиакальных созвездий. Законы передавались из уст в уста и позднее были записаны, но мы, погруженные в суету будней, редко задумываемся об этом. Вот и приходится нам платить собственным здоровьем и внутренней дисгармонией за пробелы в знании устоев мироздания. Человеческий организм замучен, сбит с толку вечной суетой, погоней за решением сиюминутных проблем. Он оторван от природы и вызывает к нам о помощи, сигнализирует болью, недомоганием. А мы его не слышим и еще больше отдаляемся от природы, заглушая боль таблетками, алкоголем или другими грубыми воздействиями. И этим нарушаем природные ритмы окончательно.

Наверное, все сегодня знают, что человеческий организм зависит от положения планет в определенный период. Солнце, Луна и другие небесные светила влияют на характер и здоровье человека с самого рождения. Как определить, в какой день влияние планет на вас будет отрицательным, а в какой положительным? Как вернуть организму возможность жить в согласии с природой? Очень просто. Ритмы Луны для нас, землян, есть отражение ритмов Вселенной, отзвуки музыки небесных струн. Построив ежедневный распорядок в соответствии с лунными ритмами, вы увидите, как изменится в лучшую сторону вся ваша жизнь.

Те люди, которые успели изучить и испробовать на себе действие лунного календаря, больше не могут жить без него. Они знают, что от фаз Луны зависит энергетическое состояние организма, степень его жизнестойкости и активности; что знак Зодиака определяет эмоциональный настрой и склонность к тому или иному виду деятельности; что порядковый лунный день во многом определяет наше поведение; что некоторые органы нашего организма особенно уязвимы в дни прохождения Луной того или иного знака Зодиака и именно в эти дни их нельзя подвергать хирургическим операциям, но поддерживать и лечить можно и нужно; что на исходе Луны нельзя выходить на охоту и ловить рыбу – добыча будет скудной; что в дни лунных затмений лучше не начинать никаких дел и вообще желательно побыть дома. Эти люди живут в гармонии с миром и с самим собой, они спокойны, добры, к ним тянутся окружающие, потому что от них исходит свет и тепло. Предлагаем и вам попробовать прожить хотя бы один год по лунному календарю, в конце концов, личный опыт убеждает лучше всего. А мы постараемся вам в этом помочь.

В Лунном календаре на 2015 год помещены самые разнообразные и нужные любой семье сведения, которыми вы сможете пользоваться не только в течение наступающего года, но на протяжении всей жизни.

Две самые значительные по объему рубрики календаря посвящены духовному здоровью и очищению организма, ведь все знают, что без здоровья счастье невозможно. Помимо рекомендаций, как избавиться от той или иной болезни, вы найдете и советы по оздоровлению психологического климата в семье, что делать и чего лучше не делать в те или иные дни.

Сегодня многие люди приходят к вере, обращаются в православие, но на их пути возникает множество вопросов: как молиться, какому святому, как следует праздновать отмечаемые Церковью дни. В Лунном календаре на 2015 год указаны главные православные праздники, коротко рассказана их история.

Не забыли мы и о дачниках. В календаре приведено много советов о подготовке участка к полевым работам, выращивании рассады, даны советы, в какой лунный день какую культуру лучше высаживать и когда лучше убирать. Воспользовавшись ими, вы сможете собрать прекрасный урожай со своего любимого дачного участка. Но и это ещё не всё! Календарь содержит кулинарные рецепты – как для повседневного, так и для праздничного стола. Есть

в нём место рецептам домашних заготовок из плодов и овощей, выращенных на дачном участке.

Пусть этот год будет для вас удачным, гармоничным и светлым, а Лунный календарь станет для вас на весь год надежным другом и помощником!

## Январь

### 1 января. Четверг

**11 лунный день (↑14:48 ↓05:42). Растущая Луна. Видимость: 81,7 %. Луна в Тельце.**

- Будьте внимательны к своему здоровью. Наметьте цели на ближайшее время. Настройтесь на позитивное, легкое отношение к происходящему. Будьте рачительными хозяевами. Берегите печень!

### Верните себе бодрость



После праздничных застолий, обильных завтраков, поздних обедов и досуга перед телевизором, возможно, вы почувствуете себя вялым и лишенным энергии. Вывести из организма лишнее и вернуть ему бодрость и здоровье поможет простая апельсиновая чистка.

Ежедневно в течение 5–10 дней нужно пить по 5–8 стаканов апельсинового сока. Через час после приема сока пить чай, лучше зеленый. Каждый день делать клизму из 1 л отвара дубовой коры (взять 5 ст. ложек измельченной дубовой коры, залить 1 л кипятка, кипятить 10 минут, процедить и ввести в виде клизмы).

Пить соки нужно медленно, маленькими глотками. Во время соковой очистки из рациона необходимо исключить мясо и рыбу. Перед началом очищения, чтобы подготовить организм, ешьте в течение 2–3 дней побольше сырых овощей и фруктов.

## 2 января. Пятница

**12 лунный день (↑15:27 ↓06:49). Растущая Луна. Видимость: 89,2 %. Луна в Близнецах.**

- День обретения мудрости и защиты, пробуждения высших психических способностей. День пророчеств и гаданий, работы со временем.
- Нельзя пить много жидкости и есть грубую пищу.

### Русский пунш



Вернувшись домой после зимней прогулки, согрейтесь горячим пуншем. Этот энергетический напиток придаст вам сил, бодрости и поднимет настроение. Приготовить его несложно. Попробуйте, например, сделать русский горячий пунш. Перемешайте в высоком стакане 20 мл лимонного сока, 20 мл ванильного сиропа, 110 мл крепкого горячего чая, добавьте корицу и гвоздику. Через 5–10 минут напиток настоится и будет готов к употреблению. Грейтесь на здоровье.

## 3 января. Суббота

**13 лунный день (↑16:13 ↓07:50). Растущая Луна. Видимость: 94,8 %. Луна в Близнецах.**

- В этот день необходимы осторожность и внимательность во всех делах. В человеке пробуждается огромная сила, которую нужно направить на созидание.
- Тем, кто хорошо подготовлен, можно проводить некоторые очистительные процедуры.
- Падающие в этот день ножи и вилки предупреждают об опасности.

### Ритуал на финансовый успех



Мускатный орех – кладезь возможностей для того, кто совершает финансовые сделки. Перед каждой деловой встречей, предполагающей составление протокола о намерениях или заключение контракта, разрежьте мускатный орех, выдавите из него масло – малой толики вполне достаточно – и смажьте этим маслом большой и указательный палец ведущей руки. После чего прикоснитесь пальцами ко всем купюрам, лежащим в вашем портмоне.

Каждый вечер начиная с 20-го лунного дня всю мелочь, за день осевшую в вашем кошельке и карманах, складывайте в глиняный горшочек. Как только мелочь перестанет в него помещаться, заберите часть, но немного: монетки должны находиться в горшочке постоянно. Меченую монетку не берите. Весьма вероятно, что вам даже не придется ждать, пока ваш заветный горшок будет полон до краев.

## 4 января. Воскресенье

**14 лунный день (↑17:06 ↓08:41). Растущая Луна. Видимость: 98,5 %. Луна в Раке.**

- День изменения и преображения. Ситуации прошлого в этот день обычно повторяются.
- Голодать сегодня нельзя – ешьте все, что хотите.
- Общайтесь, получайте новые знания.
- Сегодня наилучший день для того, чтобы овладеть новыми навыками, освоить какое-нибудь ремесло.

### Чтобы был удачным целый год



Для выполнения ритуала на удачный год вам понадобятся: ваша астральная свеча, одна серая свеча, одна черная свеча, одна оранжевая свеча. Зажгите астральную свечу и произнесите: «Это я во всех своих делах». Зажгите черную свечу и скажите: «Это – все неудачи, которые стоят на моем пути. Проблемы и слезы уходят навсегда». Зажгите серую свечу и скажите: «Все, что было плохого, сгорает и тает, как эта свеча». Зажгите оранжевую свечу и произнесите: «Это – энергия, идущая ко мне, которая дает моей жизни движение и приближает перемены».

Не просто произносите эти слова, но представляйте, как негативная энергия выходит из вас, входит в серую свечу, превращается в ничто и исчезает. Представьте, как из оранжевой свечи появляется энергия успеха, удачи и новых возможностей, и эта энергия идет к вам. Свечи должны полностью сгореть.

## 5 января. Понедельник

**15 лунный день (↑18:05 ↓09:25). Полная Луна. Видимость: 100 %. Луна в Раке.**

Полнолуние. Сегодня душа наиболее свободна от тела. Бесцеремонное поведение, крик, агрессию исключите полностью – они могут привести к необратимым процессам, как физическим, так и психическим. Занимайтесь искусством и медитацией.

### Сильный защитный заговор



Считается, что если с утра человек прочитает этот заговор, в этот день не прикоснется к нему ни дьявол, ни другой злой дух. На душе будет радость и все дела будут ладиться. «Пойду, благословясь, из дверей в двери, из ворот в ворота, под красно солнышко, под чисто поле. В чистом поле стоит святая Божия церковь, сами двери растворяются, сам раб Божий (имя) заговаривается от колдунов, от ведунов, от колдуний, от ведуний, кто на меня лихо думает, тот считай в лесе лесок, в море песок, а на небе звезды, во веки веков. Аминь. Аминь. Аминь».

## 6 января. Вторник

**16 лунный день (↑19:08 ↓10:00). Убывающая Луна. Видимость: 99,2 %. Луна в Раке.**

- Сегодня все происходящее несет урок и призывает изменить ваше отношение к жизни. Доброта и щедрость будут достойно вознаграждены.

### Зачем садоводу лунный календарь?



Занимаясь земледелием, многие люди понимают лунный календарь слишком «дословно», и просто сеют семена в благоприятные дни. Это неверно. Лишь для пророщенных семян и для пересадки рассады можно пользоваться календарем. Луна воздействует на прорастание семян лишь тогда, когда они уже набухли и начинают расти. Важный фактор, который нужно учитывать при планировании садовых работ – положение Луны в знаке зодиака. Каждые два-три дня планета переходит из одного зодиакального знака в другой. Узнать, в каком знаке находится Луна, вы можете из лунного календаря.

## 7 января. Среда

**17 лунный день (↑20:13 ↓10:30). Убывающая Луна. Видимость: 96,2 %. Луна во Льве.**

- День радости бытия, любви и творчества. Ничего не планируйте в этот день, живите по свободному графику. Выпейте вина, пообщайтесь с любимым человеком, проведите день весело, радостно.

## Рождество Христово



Рождество – праздник любви, милосердия, очищения. Вспомните, как утешал Иисус людей скорбящих и гонимых своим милосердием. Давайте же подумаем сегодня, всегда ли вы достаточно милосердны и терпеливы к своим близким. Взгляните на тех, кто вместе с вами сегодня сидит за праздничным столом. Ведь нет для вас никого дороже этих людей. Когда вы говорили им в последний раз о том, как любите их, о том, как благодарны им за помощь и поддержку в нелегкие для вас дни? Часто ли вы обнимаете своих родителей, хвалите детей? Пусть ваши родные узнают и почувствуют, как сильна ваша любовь к ним, и поверьте, это утроит не только их, но и ваши силы.

## 8 января. Четверг

**18 лунный день**(↑21:18 ↓10:55). Убывающая Луна. Видимость: 91,1 %. Луна во Льве.

- День требует активности, готовности полностью отдаться работе, любимому делу. Будьте особенно осторожны в общении, вождении автомобиля, рискованных сделках.

### Копченые свиные ребрышки с фасолью



*500 г копченых ребрышек, 1 ч. ложка (с верхом) молотого красного перца, 300 г фасоли, 1 головка репчатого лука, соль.*

Нарезать копченые ребрышки на порционные куски, залить кипятком и прибавить молотый красный перец. Варить до мягкости мяса. Отдельно сварить фасоль с луком, нарезанным кружочками. Переложить готовую фасоль в кастрюлю с ребрышками. Посолить по вкусу и варить на слабом огне еще 10–15 минут. Посыпать черным перцем и подать к столу.

## 9 января. Пятница

**19 лунный день (↑22:24 ↓11:17). Убывающая Луна. Видимость: 84,2 %. Луна в Деве.**

- День связан с нравственной очисткой души и совести. Рекомендуется обдумать свои поступки, мысленно покаяться, избавиться от лжи, гордыни. Постарайтесь ограничить прием кофе и чая.

### Простые средства для красивых волос



После мытья головы ополаскивайте волосы отваром ромашки, чистотела, тысячелистника или шалфея или же отваром из смеси этих трав в равных пропорциях.

- Залить 1 ст. ложку цветков ромашки и такое же количество цветков розмарина залить 150 мл водки, настаивать 10 дней в темном теплом месте, периодически встряхивая, после этого процедить. Раз в неделю втирать настойку в кожу головы с помощью очень мягкой зубной щетки, оставить на 20 минут, затем вымыть голову. Этот рецепт подходит для светлых волос.

- Для темных волос рекомендуется использовать отвар хмеля. Залить 100 г хмеля 1 л холодной воды, кипятить на медленном огне 30 минут. Когда отвар остынет, процедить и отжать через марлю. Применять для ополаскивания волос после мытья 2 раза в неделю.

## 10 января. Суббота

**19 лунный день (↑23:29 ↓11:37). Убывающая Луна. Видимость: 75,7 %. Луна в Деве.**

- День обретения любви, радости, благодати. Принимайте дары, которые преподносит вам жизнь, с открытым сердцем. День хорош для умственных и духовных исканий.

### Стратегия садовода



Для многих Новый год наступает внезапно, но подготовиться к нему имеет смысл заранее. Русский народ-земледелец так всегда и поступал. Новый год – это начало нового сезона. Сейчас, когда домашние вечера такие длинные и уютные, можно неторопливо перебрать оставшиеся с прошлого года пакетики с семенами и навести в них порядок. На каждом из них должен быть указан срок годности семян, если они куплены в магазине, или год сбора, если это семена, собранные в собственном огороде. Такие надписи решат их дальнейшую судьбу: выбросить, если срок годности истек, или отправить на хранение, подклеив рваные пакетики.

Занимаясь земледелием, многие люди понимают лунный календарь слишком «дословно», и просто сеют семена в благоприятные дни. Это неверно. Лишь для пророщенных семян и для пересадки рассады можно пользоваться календарем непосредственно. Луна воздействует на прорастание семян лишь тогда, когда они уже набухли и начинают расти. С Новым годом и хорошего вам урожая!

## 11 января. Воскресенье

**20 лунный день (↑-/- ↓11:56). Убывающая Луна. Видимость: 66 %. Луна в Деве.**

- Начатые дела хорошо удаются, появляется вера в свои силы.
- Возрастает эмоциональная восприимчивость, возникает жажда общения.
- Сны очень часто несут полезную информацию, бывают вещими.

### Планируем будущий урожай



Важный фактор, который нужно учитывать при планировании садовых работ – положение Луны в знаке зодиака. Каждые два-три дня планета переходит из одного зодиакального знака в другой. Узнать, в каком знаке находится Луна, вы можете из лунного календаря. Каждому лунному дню свойственны свои особенности.

Составим сегодня план посева и посадок с учетом севооборота. Прикинем размеры будущих грядок, оценим количество требуемых семян. С учетом оставшихся с прошлого года семян посчитаем, сколько и каких нужно докупить. Покупать можно только семена от солидных фирм, которым вы доверяете (слышали хорошие отзывы знакомых или знаете по своему опыту).

Сорта нужно выбирать те, которые в прошлые годы дали хорошие урожаи на ваших грядках. Обычно это районированные сорта.

## 12 января. Понедельник

**21 лунный день (↑00:35 ↓12:16). Убывающая Луна. Видимость: 55,7 %. Луна в Весах.**

- Освободитесь от груза прожитого и чувства вины, простите обидевших вас.
- Прислушайтесь к голосу интуиции, она поможет вам принять правильное решение.
- Постарайтесь по возможности избегать контактов, в том числе сексуальных. Одиночество желательно.

### Зеркала



Зеркало – отличный способ расширить пространство комнаты. Этот эффект создается благодаря отражению в нем света и других предметов помещения. Повесьте его на заднюю сторону двери или на стену и подарите себе иллюзию большого пространства. Есть разные виды зеркал, которые придают интерьеру различный вид.

В рамке с лепниной оно служит дополнением к остальным аксессуарам в комнате.

В толстой, массивной раме – зрительно кажется больше.

Зеркало без рамы или в раме со скошенной кромкой выглядит ровно и гладко. Повешенное на стену, оно отражает противоположную сторону комнаты, и это дает ощущение свободного помещения.

## 13 января. Вторник

**22 лунный день (↑01:42 ↓12:37). Третья четверть. Видимость: 45,1 %. Луна в Весах.**

- День супружества, трансформации сексуальной энергии. Ослабленному человеку лучше побольше отдыхать, спать.
- Хороший день для экстрасенсорного лечения.
- Если есть возможность, побудьте на природе, подышите лесным воздухом.

### Обряд на освобождение от печалей



Забыть о своих бедах и проблемах вам поможет такой обряд. В 22-й лунный день с 12 до 1 часа ночи зажгите свечу. Налейте в стакан наговоренной воды, в воду бросьте щепотку соли. Помешивая воду в стакане зажженной свечой против часовой стрелки, читайте молитву «Отче наш» три раза, и псалмы от напастей и бед: 4, 60, 39, 67 (именно в таком порядке). Капните три капли воска от горящей свечи в стакан. Потушите свечу, опустив ее в стакан. Поставьте стакан под порог или в угол входной двери. На вечерней заре в сумерки вылейте воду из стакана на перекрестке пешеходных дорог. Уйдите, домой молча, не оглядываясь.

## 14 января. Среда

**23 лунный день (↑02:50 ↓13:01). Убывающая Луна. Видимость: 34,7 %. Луна в Скорпионе.**

- День связан с энергией Кундалини, максимально возрастает ваш жизненный потенциал.
- Будьте осторожны и внимательны во всех делах. Рекомендуются очищение и молитва.

### Компот из апельсинов



*2 стакана воды, 3 апельсина, 3 стакана сахара, сок 1 лимона.*

Очистить от кожицы и белых волокон апельсины и нарезать кружочками. Приготовить сироп из сахара, воды и сока лимона. В кипящий сироп положить нарезанные апельсины и снова довести его до кипения; затем вынуть фрукты шумовкой и положить в вазу. Сироп сгустить, охладить и залить им кусочки апельсинов.

## 15 января. Четверг

**24 лунный день (↑03:58 ↓13:29). Убывающая Луна. Видимость: 25 %. Луна в Скорпионе.**

- День хорош для голодания, установления правильной диеты. Хорошо начать цикл физических упражнений.
- Нельзя предаваться гневу, следует избегать конфликтов и вспышек эмоций. В этот день можно определить, что полезно и что вредно для вашего организма.

### Борщ диетический



Положите слоями в кастрюлю натертые овощи – свеклу, морковь, нашинкованную капусту, нарезанный картофель, помидоры или томатный сок. Сделайте в центре углубление и положите туда 20 г сливочного масла. Залейте 1 стаканом кипящей воды и поставьте на огонь. Через 10 минут долейте воды и варите еще 5 минут. Перед готовностью добавьте сушеную зелень (петрушку, сельдерей, укроп) и консервированный горошек. В тарелку положите нарубленную зелень. Такой борщ хорош при выходе из длительного голодания.

## 16 января. Пятница

**25 лунный день (↑05:07 ↓14:04). Убывающая Луна. Видимость: 16,4 %. Луна в Скорпионе.**

- День милосердия и сострадания. Дарите подарки, подавайте милостыню, делайте добро ближним. Относитесь внимательно к своему внутреннему состоянию, но избегайте жалости к себе, она может привести к депрессии.

### Чай похудательный с рябиной



Смешать в сухой чистой эмалированной или фарфоровой посуде 7 ст. ложек сушеных плодов рябины красной и 3 ст. ложки сушеных измельченных листьев крапивы двудомной. 1 ст. ложку полученной смеси залить двумя стаканами кипящей воды, довести до кипения и варить 10 минут. Затем снять с огня и настаивать в плотно закрытой посуде не менее четырех часов. Полученный настой процедить, долить кипяченой водой до первоначального объема и пить по 1/2 стакана в промежутках между едой по 2–3 раза в день.

## 17 января. Суббота

26 лунный день (↑06:14 ↓14:48). Убывающая Луна. Видимость: 9,3 %. Луна в Стрельце.

- Действуют рекомендации предыдущего дня.

### Когда лучше сажать и сеять



Сеять и сажать растения, плоды которых находятся в земле (например, картофель, морковь), рекомендуется при убывающей Луне, а растения, плоды которых находятся над землей (зеленый салат, горошек, помидоры, огурцы), – при растущей Луне.

При этом надо помнить, что полнолуние и новолуние – кризисные моменты, когда происходит переход от одного ритма к другому. Земля как бы замирает, на миг задерживает дыхание. В эти моменты лучше ничего не сажать и не сеять: земля «не дышит», значит, ее силы и энергии не получают ни корни, ни ствол.

## 18 января. Воскресенье

**27 лунный день (↑07:17 ↓15:42). Убывающая Луна. Видимость: 4,1 %. Луна в Стрельце.**

- День лучше провести в уединении. Старайтесь не принимать скоропалительных решений, поскольку сначала нужно все как следует обдумать.

### Крещенский сочельник



День строгого поста. Крещенским сочельником заканчиваются святки. В этот день, так же как в сам праздник Крещения, в храмах свершается особый чин – великое освящение воды. Вода, освященная в эти дни, именуется «великой агиасмой» (крещенской) и обладает особыми благодатными свойствами освящать материальные предметы, врачевать духовные и физические недуги.

## 19 января. Понедельник

**28 лунный день (↑08:12 ↓16:49). Убывающая Луна. Видимость: 1 %. Луна в Козе-роге.**

- Берегите сердечно-сосудистую систему. Избегайте повышенных нагрузок на мышцы спины, нервного переутомления. Понаблюдайте за пульсом и давлением.

### **Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа**



Этот день установлен в память о том, как Христос принял Крещение в водах реки Иордан в тридцатилетнем возрасте. Праздник именуется также Богоявлением, потому что при этом событии миру явлены были три Облика Святой Троицы: Бог Сын крестился в Иордане, Бог Отец свидетельствовал голосом с Небес: «Ты Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» и Бог Дух Святой сошел с Небес на Христа в виде голубя.

## 20 января. Вторник

**29 лунный день (↑08:58 ↓18:05). Новая Луна. Видимость: 0 %. Луна в Козероге.**

- День разгула вампиров, день обольщений, разрушений. Противопоказаны риск и авантюры. Не поддавайтесь на провокации, не поддавайтесь низменным помыслам, гневу, обжорству. Период в целом неблагоприятный. Возможны конфликты по мелочам. Высока вероятность энергоинформационных поражений. Общение надо снизить до минимума.

### Четыре фазы Луны



Каждый месяц Луна проходит четыре фазы, или четверти. Она то сияет полным круглым диском, то начинает уменьшаться, становясь серпом, а потом и вовсе исчезает с небосклона, снова появляется, теперь уже в виде растущего серпа... Смена лунных фаз связана с тем, что между Луной и Солнцем периодически встает Земля. Вот земная тень и заслоняет Луну то полностью, то частями. Каждая лунная фаза длится 7,4 земных суток, а отсчет лунных фаз начинается с новолуния.

## 21 января. Среда

**1 лунный день (↑09:37 ↓19:28). Растущая Луна. Видимость: 1,3 %. Луна в Водолее.**

- День хорош для начала любого дела и для активного отдыха: избыток сил нужно направить на укрепление здоровья. Это наилучший день для бани или сауны.
- Благоприятный день для примирения, завершения домашних конфликтов и размолвок, для встреч с родственниками.

### Подушки вредные и полезные



Старая подушка, взбив которую вы поднимите облако пыли, не подарит сладких снов вам и вашим близким, особенно если человек – аллергик. В пухе и пере заводятся клещи – пухоеды, пероеды и пылевые. Они-то и вызывают ощущение песка в горле, распухание гортани, чих, кашель, покраснение глаз. Со временем могут начаться приступы астмы и удушья. Когда беспрерывно чихающий и кашляющий пациент приходит на прием к аллергологу, первым делом слышит рекомендацию: убрать из дома все пуховые изделия, купить синтетические подушки.

Но как быть с аксиомой – чем натуральнее, тем лучше? Удивительно, но это правило не всегда верно. Аллергикам пора сменить скептическое отношение к синтетике на доверительное. Ведь давно известно, что из двух зол всегда следует выбирать меньшее.

## 22 января. Четверг

**2 лунный день (↑10:09 ↓20:53). Растущая Луна. Видимость: 4,8 %. Луна в Водолее.**

- Рекомендуется дарить подарки, подавать милостыню, особенно если вас об этом просят. Тот, кто в этот день не будет милостив, может и сам лишиться милости. Не рекомендуется сердиться и ненавидеть. Нельзя ссориться – помириться потом будет очень трудно.

### Очищение сырым картофельным соком



Сырой картофельный сок очень хорошо очищает весь организм, особенно при его чередовании с морковным. В день надо выпивать до трех стаканов соков, причем картофельного стараться пить больше других. Следует только помнить, что картофельный сок можно употреблять с июня по февраль. Позже в нем будет слишком много соланина.

## 23 января. Пятница

**3 лунный день (↑10:37 ↓22:17). Растущая Луна. Видимость: 10,4 %. Луна в Рыбах.**

- Трудный день, однако хорошо усваиваются новые навыки, приходят новые идеи и решения.
- Добивайтесь своих целей, но помните, что полученные знания можно использовать лишь во благо.

### Очищаем энергетику дома



Несколько пучков засушенной полыни поместите в металлическую емкость, подожгите, но гореть не давайте: трава должны тлеть. С этой емкостью обойдите помещение. Старайтесь не дышать глубоко. На это есть две причины. Первая – дым полыни может оказаться вреден для ваших дыхательных путей, и вторая – он впитывает энергетический негативизм, который вам совсем ни к чему заносить внутрь себя. Детей и животных на время мероприятия из помещения лучше убрать, а сами комнаты проветрить через полчаса по завершении действий. Вместо полыни можно использовать еловую хвою. Ну, а если в доме совсем тяжко, то стены можно окурить жженым янтарем, правда, это сильная мера, и злоупотреблять ею не стоит.

## 24 января. Суббота

**4 лунный день (↑11:02 ↓23:40). Растущая Луна. Видимость: 17,7 %. Луна в Рыбах.**

- Сегодня в человеке активизируются похоть, неуемный аппетит, склонность к конфликтам. Окажите духовную поддержку тем, кто в ней нуждается.

### Наше тело в астрологическом аспекте



Каждому знака зодиака соответствует определенная часть тела. Исходя из этого, старинными лекарями были открыты законы, которые мы можем с успехом использовать себе на благо.

Все процедуры на органе, который управляется правящим знаком (через который проходит Луна), более эффективны, чем в другие дни. Исключение составляют хирургические вмешательства, разнообразные операции, которые как раз не рекомендуются для той части тела, которая регулируется правящим знаком.

## 25 января. Воскресенье

**5 лунный день (↑11:27 ↓-/-). Растущая Луна. Видимость: 26,5 %. Луна в Рыбах.**

- День радости бытия, любви и творчества. Выпейте вина, пообщайтесь с любимым человеком, проведите день весело, радостно.
- Делайте только то, что получается само собой. Тяжелая работа сегодня противопоказана.

### Научитесь любить себя



Беда большинства из нас в том, что нас не учили любить себя. Более того, считалось, что любить себя стыдно. Это огромная ошибка! Ведь не научившись любить себя, невозможно по-настоящему любить других.

В Библии сказано: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». И себя, и ближнего надо любить одинаково! А страдания неразделенной любви очень часто происходят из-за того, что мы начинаем кого-то любить больше себя, превозносить его слишком высоко, а себе при этом часто кажемся недостаточно совершенными, недостойными своего идеала. Поэтому, чтобы преодолеть неразделенную любовь, научитесь любить себя.

Каждое утро, проснувшись и еще не открыв глаза, сладко потягиваемся, а потом медленно и спокойно говорим себе: «Я молодая, красивая и здоровая женщина. Я люблю и принимаю себя такой, какая я есть, со всеми моими недостатками и проблемами. Я достойна любви и уважения, и значит, меня любят и уважают все окружающие меня люди».

## 26 января. Понедельник

**6 лунный день (↑11:53 ↓01:01). Растущая Луна. Видимость: 36,3 %. Луна в Овне.**

- День супружества, трансформации сексуальной энергии. Это один из дней, когда секс может исцелять как физические, так и психические недуги. Хороший день для зачатия ребенка.
- В этот день хорошо начинать строительство нового дома.
- Если есть возможность – побудьте на природе, подышите лесным воздухом.

### Совместимость цветов



Некоторые цветы не могут находиться в одной вазе из-за того, что продукты обмена веществ, выделяемые одними цветами, токсичны для других. Необходимо помнить, что:

- розы ускоряют увядание других цветов; более того, темно-красные розы губительно действуют на розы чайные;
- розы и гвоздики – известные антагонисты: в букете они затевают дуэль, в которой погибают и те, и другие;
- лилии и нарциссы не переносят присутствия других цветов;
- душистый горошек и желтые примулы ускоряют увядание любых других растений;
- сирень, тюльпаны и незабудки быстро гибнут, если к ним в вазу поставить ландыши.

## 27 января. Вторник

8 лунный день (↑12:20 ↓02:19). Первая четверть. Видимость: 46,8 % Луна в Тельце.

- День милосердия, покаяния и обретения гармонии. Такой день бывает не в каждом лунном месяце, но если он есть – это очень хорошо. Лучший день для внесения в дом талисмана или оберега. Не удаляйте, не протезируйте зубы, не лечите кости.

### От чего зависят сюжеты наших снов



Сценаристами выступают психические и физические факторы, действующие на человека в течение дня, а также сигналы внутренних органов и «следовые раздражители». Каким бы ни был фантастическим сон, все его элементы хорошо объяснимы.

Впечатления во сне перемешиваются, складываясь в причудливые узоры. У химика Д. И. Менделеева они сложились в знаменитую Периодическую таблицу химических элементов, а физику Н. Бору приснилась модель атома. Для того чтобы увидеть во сне то, о чем вы думаете, вовсе не обязательно быть гением. Ложитесь спать – не исключено, что решение вашей проблемы придет именно во сне.

## 28 января. Среда

9 лунный день (↑12:52 ↓03:32). Первая четверть. Видимость: 57,4 %. Луна в Тельце.

- В этот день хорошо закладывать какой-нибудь цикл: будь то цикл физических упражнений, или длительная диета, или информационный цикл, – он удастся как нельзя лучше. Избавляйтесь от старых вещей, обрывайте ненужные связи, отдавайте долги. Хороший день для занятия йогой, работы со своим телом.

### Медовая маска для губ



Медовая маска очень хорошо размягчает губы, особенно когда они шелушатся. Сначала помассируйте губы в течение 1 минуты мягкой зубной щеткой, а затем нанесите толстым слоем мед. Через 10 минут просто его слижите – и вкусно, и полезно. Такую маску можно делать хоть каждый день. Но не следует прибегать к этому средству, если у вас на мед аллергия!

## 29 января. Четверг

**10 лунный день (↑13:29 ↓04:41). Растущая Луна. Видимость: 67,7 %. Луна в Близнецах.**

- Первая половина дня чревата проблемами, разногласиями, травмами. Возможны несчастные случаи.
- День связан с нравственной очисткой души и совести. Рекомендуется обдумать свои поступки, мысленно покаяться, избавиться от лжи, гордыни. Вечером посмотрите на звезды.

### Излишняя полнота



Каждая женщина мечтает о счастье, о большой любви. Ведь притяжение человека к человеку имеет три источника: душу, разум и тело. Чтобы быть привлекательной, нужно быть здоровой.

- Сцепить указательные пальцы и с усилием тянуть их в разные стороны, одновременно выдыхая и втягивая живот. Ослабить усилие, сделать вдох и снова тянуть – в разные стороны.
- Стоя, поднять согнутую в колене правую ногу и постараться сначала достать коленом противоположное, левое плечо, ведя это плечо навстречу. Опустить ногу. Отвести колено правой ноги за правую руку и постараться достать им уже правое плечо. То же проделать левой ногой.

## 30 января. Пятница

**10 лунный день (↑14:12 ↓05:43). Растущая Луна. Видимость: 77,2 %. Луна в Близнецах**

- В первой половине дня усиливаются интуиция и предвидение. Используйте этот шанс для перемен судьбы к лучшему, освободитесь от ненужных связей и контактов.
- День разрушения старого и созидания нового, хорошо подходит для начала строительства.
- Займитесь укреплением здоровья и духовным развитием.

### Если мама устала



Если вы раздражены или устали, так и скажите ребенку: пусть он не думает, что вы сердитесь на него, а твердо знает – сейчас мама с папой отдохнут от трудного рабочего дня, а потом снова станут веселыми.

Если причина вашего недовольства, а то и злости все-таки ребенок, то представьте на минуту... что его у вас нет. Как пусто и страшно стало от такой мысли, правда? После такой встряски и бардак в комнате, и капризы покажутся самыми лучшими событиями дня!

## 31 января. Суббота

**11 лунный день (↑15:02 ↓06:37). Растущая Луна. Видимость: 85,4 %. Луна в Раке.**

- День благоприятен для поездок и путешествий, командировок и переездов, но только наземным транспортом.
- День хорош для торговли, предпринимательской деятельности, рискованных предприятий и сделок, а также для групповой работы. Очень благоприятен для перемены места работы.
- День обретения здоровья.

### Натуральный пилинг



Чтобы кожа была чистой и гладкой, необходимо регулярно очищать ее от пыли и грязи, которые могут попадать в устья выводных протоков сальных желез и вызвать воспаление.

Нужно 1/4 стакана овсяной муки (можно размолоть в кофемолке некоторое количество «геркулеса») и 1/4 стакана кукурузной муки смешать с натертой на мелкой терке половиной куска детского мыла. Смесь высыпать в стеклянную баночку и плотно закрыть крышкой. 1 ч. ложку смеси развести теплой кипяченой водой непосредственно перед употреблением, мягкими круговыми движениями нанести на лицо, а через минуту смыть теплой кипяченой водой.

## Февраль

### 1 февраля. Воскресенье

**12 лунный день (↑15:58 ↓07:23). Растущая Луна. Видимость: 92,1 %. Луна в Раке.**

- В целом влияние дня на самочувствие неблагоприятно. День аскезы и смирения. Будьте сегодня дома, занимайтесь семьей, уделите внимание детям. Не проявляйте гордыню, не ссорьтесь. Можно изучать священные тексты. Сегодня не рекомендуется есть мясо, напрягать зрение.

### Луна и дом



Стены и двери в квартире, покрашенные цветной масляной краской, легко можно очистить с помощью чая. Для этого нужно заварить обычный чай, процедить его через специальное ситечко, намочить в нем мягкую тряпочку и вымыть запачканные места.

Если на выключателях и на дверях возле ручек остались следы пальцев, вам поможет ватный тампон, смоченный в мыльной воде с нашатырным спиртом. А если не нашлось нашатыря, так протрите эти места разрезанной картофелиной.

## 2 февраля. Понедельник

**13 лунный день (↑16:58 ↓08:01). Растущая Луна. Видимость: 96,8 %. Луна в Раке.**

• День очень активный, связан с инстинктом опасности, агрессией, борьбой, день астрального воина. Сегодня следует использовать свою энергию для самозащиты, иначе можно оказаться в числе жертв. Поработайте над собой.

### Очищение овощными соками



За день надо в несколько приемов выпивать не менее трех стаканов сока. Соки можно разводить кипяченой водой в соотношении 1: 1. Продолжительность каждого этапа – 5–7 дней.

1-й этап: поочередное питье свекольного и морковного сока;

2-й этап: питье смеси из 250 мл морковного, 150 мл свекольного и 150 мл огуречного соков;

3-й этап: питье капустного сока.

## 3 февраля. Вторник

**14 лунный день (↑18:02 ↓08:33). Полная Луна. Видимость: 99,5 %. Луна во Льве.**

- Начало периода повышения работоспособности. Реализуйте себя в научной и практической деятельности. День мудрости и получения знаний, день, когда нужно изучать науки, расшифровывать священные символы, тексты, знаки.

### Лечение запахами



С древних времен люди заметили терапевтические свойства некоторых запахов. Ароматерапия особенно хороша для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, болезней органов дыхания, инфекционных, нервных болезней. Однако необходимо помнить, что людям, склонным к аллергии, ароматерапия может быть противопоказана. Например, известно негативное влияние базилика на сердце, а эфирные масла мандарина, апельсина, лимона, корицы не стоит применять, если вы аллергик.

## 4 февраля. Среда

**15 лунный день (↑19:07 ↓08:59). Полная Луна. Видимость: 99,9 %. Луна во Льве**

- День супружества, трансформации сексуальной энергии. Хороший день для зачатия ребенка. Если есть возможность, побудьте на природе, подышите лесным воздухом.

### Заговор от порчи и сглаза



«Идет раб Божий (имя) со двора в крещеной вере от Духа Святаго, от печати Христовой. Есть у Христа град Ерусалем, ходят по тому граду Ерусалему Лука, Марко да третий Никита мученик, что за Христа мучим был, а за нас Богу молит. В руках Богородицы ключ, замок, где сам Христос почивает. Ангел мой хранитель, сохрани мою душу, скрепи мое тело от порчи. Враг сатана, лихой человек, откачнитесь от меня, раба Божия (имя), как зверь от зверя, змей от змея, еретик от еретицы, колдун от колдуницы. Благослови, Господи, в добром здоровье пожить, а родителям нашим царство небесное».

## 5 февраля. Четверг

**16 лунный день (↑20:12 ↓09:23). Убывающая Луна. Видимость: 98 %. Луна в Деве**

- День требует активности, готовности полностью отдаться работе, любимому делу. Будьте особенно осторожны в общении, вождении автомобиля, рискованных сделках.

### Вознаградят по заслугам



Если на протяжении всего месяца вы жили в согласии с лунными ритмами, то сегодня получите награду – мудрость, дарованную самой Луной. Если вы ждете чуда – пусть ваша надежда окрепнет. Сегодня вы можете стать свидетелем странных, загадочных и подчас необъяснимых событий. Правда, суть этих событий будет зависеть от того, как вы прошли через лунный цикл. Например, если вы взяли в долг и все еще не вернули – то вы не получите денежных вливаний, наоборот, потеряете в финансах. А если вы помогали другим – то сегодня получите награду за свою помощь. И речь идет не только о деньгах и других материальных благах, ведь если мы получаем по заслугам, то нам дается именно то, что мы заслужили. Помните, что любые неприятности, происходящие в этот день, – повод призадуматься о своих поступках. Ведь каждое событие – это плод совершенных вами действий.

## 6 февраля. Пятница

**17 лунный день (↑21:17 ↓09:44). Убывающая Луна. Видимость: 94 %. Луна в Деве.**

- Опасный день. Не тратьте слишком много энергии, иначе можете перерасходовать свои силы. Побольше спите, отдыхайте. Посетите парную баню, сделайте массаж. Ешьте рыбу, апельсины и различные травы.

### Баня



Баня оказывает мощнейшее оздоровительное воздействие на наш организм.

Банные процедуры отшелушивают мертвые клетки кожи и подпитывают новые. В бане можно тренировать сердечно-сосудистую систему с помощью резких перепадов температуры, особенно если с жара в ледяную воду. Потому-то и нервы в баньке успокаиваются, и дыхание облегчается, и работа мышц восстанавливается, и подвижность суставов увеличивается, и обмен веществ активизируется, и даже ожирение, с которым не могут справиться патентованные сжигатели жира, отступает. Баня лечит полиартриты и начальную стадию сахарного диабета. Вот что такое русская баня.

## 7 февраля. Суббота

**18 лунный день (↑22:23 ↓10:03). Убывающая Луна. Видимость: 88,1 %. Луна в Деве.**

- В этот день хорошо слушать музыку, полезны перемены и общение с природой. День удачен для любой работы, для посадки и посева, для общения со старшими родственниками. Противопоказаны алкоголь, гипноз, следует избегать любого «тумана», психических воздействий.

### Как избавиться от мешков под глазами



Протрите кожу вокруг глаз кубиком льда – такой холодный массаж снимет отек. А если им протереть все лицо, это великолепно освежит кожу. Хорошо помогает кашлица из свежего картофеля, чайные пакетики. Просто, но эффективно. Примите контрастный душ – чередуя теплую и прохладную воду, закончив прохладной. Такое обливание зарядит энергией и придаст тонус коже.

## 8 февраля. Воскресенье

**19 лунный день (↑23:29 ↓10:23). Убывающая Луна. Видимость: 80,3 %. Луна в Весах.**

- День предназначен для земных дел – можно покупать дом, делать ремонт, сажать растения. Благоприятный день для созерцания, медитации, самопознания.
- Рекомендована «сухая» голодовка. Не надо есть мяса, зерен, пейте соки.

### Когда не дожидаться сантехника



Луна находится в знаке Весов – самое время для поиска новых порой неожиданных решений.

Профессионалов слесарей-сантехников часто не дождешься. Вот и приходится, например, устранять течь из смывного бачка с помощью пластилина. А всего-то надо только заполнить разогретым пластилином полость клапана и поставить его на место, легким нажатием придав форму, повторяющую форму отверстия. В воде пластилин затвердеет и будет держать заданные размеры.

## 9 февраля. Понедельник

**20 лунный день (↑-/- ↓10:43). Убывающая Луна. Видимость: 71,3 %. Луна в Весах.**

• В этот день хорошо слушать музыку, полезны перемены и общение с природой. День удачен для любой работы, для посадки и посева, для общения со старшими родственниками. Противопоказаны алкоголь, гипноз, следует избегать любого «тумана», психических воздействий.

### Очищение яблочным соком и кефиром



С помощью этого метода в течение трех дней, начиная с 7-го лунного дня, вы можете легко и эффективно очистить толстый кишечник. Схема очищения такова.

1-й день: в течение дня выпить в 6 приемов 2,5 л кефира с сухарями из черного хлеба и больше ничего не есть.

2-й день: в течение дня выпить в 6 приемов 1,5–2 л свежего яблочного сока, выжатого из сладких яблок, с сухарями из черного хлеба и больше в этот день ничего не есть.

3-й день: целый день есть салаты из вареных овощей: свеклы, моркови, картошки с солеными огурцами, кислой капустой и свежим луком. Салаты следует заправлять растительным маслом.

## 10 февраля. Вторник

**20 лунный день (↑00:35 ↓11:06). Убывающая Луна. Видимость: 61,2 %. Луна в Скорпионе.**

- Избавляйтесь от старых вещей, обрывайте ненужные связи, отдавайте долги, ни о чем не жалейте.
- Старайтесь пребывать в хорошем настроении.
- Хороший день для занятий йогой, работы со своим телом.

### Заговоры от зубной и головной боли



«Месяц Булат, у тебя есть брат Игнат? – Есть. – Не болят у Игната зубы? – Нет не болят. – Не болит у Игната буйна головушка? – Нет не болит. – Так пусть и у меня (у нее, у него) рабы Божьей (имя) не болят белые зубки, не болит буйна головушка».

• «Уж ты, батюшка, светел месяц, не летал ли ты по воздуху, не бывал ли ты у Адама во дому, не видал ли ты Адама во гробу? Как у Адама зубы и десны не болят, так и у (имярек) бы не болели». Повторить три раза.

## 11 февраля. Среда

**21 лунный день (↑01:42 ↓11:31). Третья четверть. Видимость: 50,7 %. Луна в Скорпионе.**

- День обретения мудрости и защиты, пробуждения высших психических способностей. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы, развивайте внутренний слух.
- Нельзя пить много жидкости и есть грубую пищу.

### Искусство быть счастливым



Чтобы поскорее избавиться от несчастливой любви, надо по возможности изменить свою жизнь. Начните с новолуния. Измените внешний облик – причёску, цвет волос, макияж, стиль в одежде. Сядьте на диету, сбросьте лишний вес, если он есть, или, наоборот, поправьтесь немного, если вы чрезмерно исхудали от своей несчастной любви.

При этом помните: вы это делаете не для того, чтобы еще раз попытаться обратить на себя внимание его, любимого, которого вы оставляете в прошлом, – вы это делаете для того, чтобы обновленной вступить в будущее, где вас ждет настоящая любовь. Внушите себе, что это была ошибка, а настоящее счастье впереди!

*(Продолжение 12 февраля.)*

## 12 февраля. Четверг

**22 лунный день (↑02:49 ↓12:02). Третья четверть. Видимость: 40,1 %. Луна в Скорпионе.**

- День астрального воина, очень активный, связан с инстинктом опасности, агрессией, борьбой.
- Используйте свою энергию для самозащиты, иначе можете оказаться в числе жертв.

### Искусство быть счастливым

*(Начало 11 февраля.)*



Научившись хоть немного любить и уважать себя, вы увидите, что вам стало гораздо легче любить других людей. Попробуйте увидеть хорошее и привлекательное даже в первом встречном, ведь в каждом человеке можно найти что-то интересное, достойное любви и уважения. А значит, свет не сошелся клином на нем, дорогом и единственном, если вокруг столько интересных людей.

Настройте себя на мысль, что вы обязательно встретите свою половинку, независимо от того, сколько вам лет. Будьте уверены – и это произойдет.

## 13 февраля. Пятница

**23 лунный день (↑03:55 ↓12:40). Убывающая Луна. Видимость: 30 %. Луна в Стрельце.**

- Планируйте сегодня перемены в жизни, и они обязательно произойдут. В происходящих в этот день событиях заложено послание о вашем будущем.

### Женщина-зима



У женщины-зимы белая с оттенками (розоватым, прозрачно-голубоватым, холодным фарфоровым, оливковым) кожа, быстро загорающая. Ресницы и брови темные, губы чуть с синеватым оттенком. Волосы, как правило, темно-русые, темно-коричневые, коричнево-черные или чисто черные, с холодным пепельным блеском. Глаза с яркими белками и насыщенным цветом радужки, которая может быть серой, прозрачно-зеленой, темно-каре́й, черной.

## 14 февраля. Суббота

**24 лунный день (↑04:58 ↓13:28). Убывающая Луна. Видимость: 20,8 %. Луна в Стрельце.**

- День обретения любви, радости, благодати. Принимайте дары, которые преподносит вам жизнь, с открытым сердцем. День хорош для умственных и духовных исканий.

### Гардероб женщины-зимы



В выборе одежды женщине-зиме следует отдавать предпочтение тонам отчетливым и холодным: снежно-белому, глубокому черному, рубиновому, едко-розовому, лиловому, темно-фиолетовому, изумрудному. А вот желтоватые, молочно-коричневые, персиковые и линялые теплые оттенки не рекомендуются. Шарф или платок подойдут из блестящего шелка и сияющего люрекса.

Красоту женщин зимнего типа подчеркивают украшения из серебра и серебристых металлов, очень украшает их жемчуг в холодных белых, серых, черных или голубоватых тонах. При выборе очков выбирать нужно яркие и необычной формы оправы.

## 15 февраля. Воскресенье

**25 лунный день (↑05:55 ↓14:26). Убывающая Луна. Видимость: 12,9 %. Луна в Козероге.**

- Начатые дела хорошо удаются, появляется вера в свои силы. Возрастает эмоциональная восприимчивость, возникает жажда общения. Сны очень часто несут полезную информацию, бывают вещими.

### Сретение Господне



По Евангелию, в этот день Мария принесла Иисуса в храм на сороковой день после Его рождения. Там состоялась встреча Его с праведным Симеоном – знамение встречи Ветхого и Нового Заветов. У древних славян – день, когда «зима с летом встречается».

В любом случае, Сретение считалось праздником очищения. Сопровождался он действиями, направленными на устранение негативной энергетики жилища, скопившейся за зиму (выгоняли из дому кикимору).

Для очищения хозяин дома брал икону Христа Спасителя и с ней обходил каждое помещение, трижды останавливаясь и с поклоном произнося: «Господи Боже наш, войди к нам и благослови».

## 16 февраля. Понедельник

26 лунный день (↑06:45 ↓15:36). Убывающая Луна. Видимость: 6,6 %. Луна в Козероге.

- День связан с искушением новизной. Сегодня хорошо быть в дороге. Запрещено голодать и ограничивать себя в еде и впечатлениях. Даже если вы на диете, не волнуйтесь – сегодня можно есть что угодно и сколько угодно.

### Масленица



Древний языческий праздник в преддверии весны, который удачно вписался в череду православных обрядов. Масленицу празднуют в течение всей последней недели перед Великим постом. Это сюжетный праздник со сложившимися вековыми традициями и обрядами.

Последнее Воскресенье перед масленицей называется еще мясопустом – тесть звал зятя «доедать барана» – это последний день, когда можно есть мясо. Начиная с Понедельника всю неделю можно есть сыр, масло, яйца, молоко, сметану, блины. Поэтому Масленая неделя называлась еще Сырной. Каждый день Масленой недели раньше имел свое название и отмечался по-разному. Понедельник Масленой недели назывался «встреча». С соломенным чучелом Маслены ездили кататься с высоких снежных гор и смотреть, с какой стороны весна идет.

Второй день Масленицы назвался «заигрыши», парни и девушки катались на санях, водили хороводы, хозяйки зазывали гостей. Третий день – «лакомки». Собиралась за праздничный стол с блинами только родня. В этот день муж с женой обязательно должны были ехать в гости к родным жены. Вот откуда пошла поговорка «к теще на блины».

Начиная с Четверга Масленица называлась в народе широкой. Катались на лошадях, устраивали гулянья, кулачные бои. Пятница – «тещины вечерки», а Суббота – «золовкины посиделки». В эти дни отдыхали от гуляний, сидели за семейным столом и опять же угощались блинами.

## 17 февраля. Вторник

**28 лунный день (↑07:28 ↓16:54). Убывающая Луна. Видимость: 2,4 %. Луна в Водолее.**

- Сегодня будьте особо осторожны в обращении с огнем. Пища должна быть легкой: зерна, злаки. День хорош для посещения церкви, покаяния.
- Готовьте лекарственные препараты, занимайтесь омолаживающими процедурами. Посетите баню или косметический салон.

### Лучше «кормить» башмаки заранее



Самое время заняться наведением порядка в быту и хозяйстве, погрузиться в рутину домашних забот.

Нанесите на замшевую обувь кофейную гущу, а затем пройдитесь по ней щеткой.

Лакированные туфли предпочтут яичный белок, после него трещинки, которые так характерны для лакированной обуви, будут не видны.

Старые кожаные сапоги можно привести в порядок с помощью апельсиновой цедры.

## 18 февраля. Среда

**29 лунный день (↑08:04 ↓18:18). Новая Луна. Видимость: 0,2 %..Луна в Водолее.**

• 29-й лунный день считается одним из самых опасных дней лунного месяца. Сны сегодня обманчивы и пугающи, пророчества лживы. Поститесь, очищайте себя и свой дом. Защищайте себя молитвами.

### Зарядка для ушей



Утренний кофе вполне может заменить восточный ритуал активизации мозга. Тремя пальцами медленно массируйте края своих ушных раковин сверху вниз, до мочки. Делать это надо с нажимом, 20–30 раз за 1–2 минуты. Затем 5 раз подергайте себя за мочки, 5 раз за середину ушной раковины, 5 раз за ее верхушку.

## 19 февраля. Четверг

**30/1 лунный день (↑08:34 ↓19:45). Новая Луна. Видимость: 0,3 %. Луна в Рыбах.**

- День связан с искушением новизной. Сегодня хорошо быть в дороге.
- Запрещено голодать и ограничивать себя в еде и впечатлениях. Даже если вы на диете, не волнуйтесь – сегодня можно есть все что угодно и сколько угодно.

### Салат с грецкими орехами



15 крупно нарезанных листьев зеленого салата, 100 г раскрошенного твердого сыра, 4 ст. ложки измельченных грецких орехов, 4 ст. ложки оливкового масла, 1/2 ст. ложки уксуса.

Листья салата смешать с орехами и сыром, полить их заправкой из оливкового масла и уксуса, посолить и поперчить по вкусу.

## 20 февраля. Пятница

**2 лунный день (↑09:02 ↓21:11). Растущая Луна. Видимость: 2,7 %. Луна в Рыбах.**

- День преображения, чистоты и строгости.
- Будьте осторожны и внимательны в выполнении любого дела. Нельзя бросать начатое.

### Постельные хитрости



Стирать постельное белье следует отдельно от всех других вещей. Врачи рекомендуют не гладить постельное белье – после глажки оно хуже пропускает воздух и не позволяет телу дышать ночью.

Белье лучше выбирать белое – если вы пользуетесь ночным кремом, косметические средства могут содержать окислители, которые будут постепенно обесцвечивать ваши наволочки, а белое белье останется как новенькое.

И не забывайте: наволочки надо стирать в два раза чаще, чем остальные постельные принадлежности – в отличие от простыней и пододеяльников они непосредственно соприкасаются с кожей лица и волосами, а потому и загрязняются быстрее.

## 21 февраля. Суббота

**3 лунный день (↑09:28 ↓22:36). Растущая Луна. Видимость: 7,2 %. Луна в Рыбах.**

- Очень мощный день, день включения космической энергии любви, милосердия, терпения и сострадания. Посетите церковь, получите причастие. Подавайте милостыню (особенно если вас об этом просят), дарите подарки. Сегодня возможны сны-откровения.

### Посмотрите на ваши руки



Кашицу из измельченных листьев алоэ нужно накладывать на кожу рук два раза в неделю на 10–15 минут. Тонизирует кожу и разглаживает морщинки.

- Смешайте яичный желток с 1 ч. ложкой алоэ и 1 ст. ложкой сметаны. Смесь накладывайте так: когда подсыхает один слой, накладывайте второй и так, пока вся масса не окажется на руках. Держите 20–30 минут, смойте теплой кипяченой водой, ополосните холодной водой.

- Возьмите в равных количествах сок алоэ, мед (лучше липовый), глицерин, воду, перемешайте и добавьте 1 ч. ложку овсяной муки. Маску накладывают на 20–25 минут. Показана при сухой и нормальной коже с явными признаками увядания.

## 22 февраля. Воскресенье

4 лунный день (↑09:55 ↓23:58). Растущая Луна. Видимость: 13,6 %. Луна в Овне.

- День изменения и преобразования. Ситуации прошлого в этот день обычно повторяются. Возможно возвращение давних связей. Рекомендуется размышлять о своем предназначении, о причинах событий своей жизни.
- Голодать нельзя – ешьте все, что хотите.
- Сегодня наилучший день для того, чтобы овладеть новыми навыками, освоить какое-нибудь ремесло.

### Забыли посолить



Соль – незаменимая и универсальная помощница.

Чтобы цветные вещи не линяли при стирке в стиральной машине, добавьте в воду 2–3 ст. ложки соли.

Всего 1 ст. ложка соли на 2 л воды поможет вернуть изделиям из шелка первоначальный блеск.

Замочите занавески и носовые платки в соленой воде, и это избавит их от желтого налета.

## 23 февраля. Понедельник

**5 лунный день (↑10:23 ↓-/-). Растущая Луна. Видимость: 21,7 %. Луна в Тельце.**

- День начала самых больших и важных дел. Все начатое сегодня удастся особенно хорошо. Обращайте внимание на то, кто и куда вас сегодня зовет, на приметы, символы, знаки, вообще на любые мелочи – вы сможете многое понять, узнать свой путь, свою судьбу, свое предназначение в этой жизни.
- Сегодня лучший день для голодания.

### Напиток здоровья для чистых сосудов



Смешать в сухой чистой эмалированной или фарфоровой посуде 7 ст. ложек сушеных плодов рябины красной и 3 ст. ложки сушеных измельченных листьев крапивы двудомной. 1 ст. ложку полученной смеси залить двумя стаканами кипящей воды, довести до кипения и варить 10 минут. Затем снять с огня и настаивать в плотно закрытой посуде не менее четырех часов. Полученный настой процедить, долить кипяченой водой до первоначального объема и пить начиная с 17-го лунного дня по 1/2 стакана в промежутках между едой по 2–3 раза в день.

## 24 февраля. Вторник

**6 лунный день (↑10:54 ↓01:17). Растущая Луна. Видимость: 31 %. Луна в Тельце.**

- Наступает благоприятное время для людей «земных» и практичных. Дни Тельца благоприятствуют любому ручному труду и дарят вдохновение ювелирам, гончарам, художникам, флористам, огородникам. Хорошо решаются бытовые вопросы. Так и тянет пройтись по магазинам, потратить деньги (в основном на вкусности и красивую одежду), заняться обустройством дома, приготовлением изысканных блюд. Луна в Тельце склоняет к любви, нежности, лени.

- Задуманное и начатое в эти дни отличается реализмом и некоторым консерватизмом.

### Власий



Древний праздник Волоса, или Велеса. День очень важных обрядов для обретения достатка и благополучия в доме. Сегодня хорошо работают молитвы о помощи при болезнях горла. Первенец, принесённый в жертву Велесу, обеспечит тучность вашим стадам.

Для привлечения внимания хранителя домашнего очага необходимы камешек, веточка, шишка или другой небольшой предмет, взятый на природе – на том месте в лесу, парке, на даче, где вы чувствуете прилив сил, ощущаете положительные эмоции («место силы»). Этот предмет обматывают своими волосами (три волоса из головы вырвать и сложить или сплести вместе). Оберег прячется в доме, в малодоступном месте. Через год его закапывают или сжигают.

## 25 февраля. Среда

**7 лунный день. (↑11:30 ↓02:29). Растущая Луна. Видимость: 41,2 %. Луна в Близнецах.**

- День пробуждения нереализованного потенциала. День обольщений и иллюзий, обманов и заблуждений. Очистите помыслы и постарайтесь освободиться от желаний. Хороший день для начала путешествия.

### Заговор от зубной боли



«Иду я ни улицею, ни дорогою, а по пустым переулкам, по оврагам, по каналам. Навстречу мне заяц. Заяц, ты заяц: где твои зубы? Отдай мне свои, возьми мои. Иду я ни путем, ни дорогою, а темным лесом, сырым бором. Навстречу мне серый волк. Волк, ты серый волк: где твои зубы? Вот тебе мои зубы, отдай мне свои. Иду я ни землею, ни водою, а чистым полем, цветным лугом. Навстречу мне старая баба. Старая ты баба: где твои зубы? Возьми ты волчьи зубы, отдай мне свои выпалые. Заговариваю я зубы крепко-накрепко у раба Божьего (имя), по сей день, по сей час, на век веком!»

## 26 февраля. Четверг

**8 лунный день (↑12:11 ↓03:35). Первая четверть. Видимость: 51,8 %. Луна в Близнецах.**

- День радости бытия, любви и творчества. День экстаза. Благоприятное время для заключения брака по любви – любовь в этой семье не угаснет никогда. Ничего не планируйте в этот день, живите по свободному графику. Тяжелая работа сегодня противопоказана. В результате стрижки появятся препятствия в делах, возникнут болезни.

### Когда лучше сажать и сеять



Сеять и сажать растения, плоды которых находятся в земле (например, картофель, морковь), рекомендуется при убывающей Луне, а растения, плоды которых находятся над землей (зеленый салат, горошек, помидоры, огурцы), – при растущей Луне.

При этом надо помнить, что полнолуние и новолуние – кризисные моменты, когда происходит переход от одного ритма к другому. Земля как бы замирает, на миг задерживает дыхание. В эти моменты лучше ничего не сажать и не сеять: земля «не дышит», значит, ее силы и энергии не получают ни корни, ни ствол.

## 27 февраля. Пятница

**9 лунный день (↑13:00 ↓04:32). Растущая Луна. Видимость: 62,3 %. Луна в Близнецах.**

- Стремитесь к гармонии, равновесию, сохраняйте спокойствие и душевный комфорт. Крик и агрессия должны быть полностью исключены – сегодня они могут привести к необратимым процессам, как физическим, так и психическим. Сегодня нельзя убивать даже насекомых. Кормите птиц, занимайтесь искусством и медитацией.

### Напиток здоровья для чистых сосудов



Смешать в сухой чистой эмалированной или фарфоровой посуде 7 ст. ложек сушеных плодов рябины красной и 3 ст. ложки сушеных измельченных листьев крапивы двудомной. 1 ст. ложку полученной смеси залить двумя стаканами кипящей воды, довести до кипения и варить 10 минут. Затем снять с огня и настаивать в плотно закрытой посуде не менее четырех часов. Полученный настой процедить, долить кипяченой водой до первоначального объема и пить начиная с 17-го лунного дня по 1/2 стакана в промежутках между едой по 2–3 раза в день.

## 28 февраля. Суббота

**10 лунный день (↑13:53 ↓05:21). Растущая Луна. Видимость: 72,3 %. Луна в Раке.**

• День связан с нравственной очисткой души и совести. Рекомендуется обдумать свои поступки, мысленно покаяться, избавиться от лжи, гордыни. Вечером посмотрите на звезды.

## Благоприятные дни марта



1–3 – посев семян скороспелых сортов томата и редиса для выращивания в весенних теплицах и парниках; посев семян петрушки листовых сортов, семян самоопыляющихся сортов огурца с укороченными плодами для дальнейшего выращивания на утепленных балконах.

6, 7 – пересаживание растений, посев корневых сортов сельдерея и брокколи для выращивания в открытом грунте. Мероприятия по борьбе с вредителями и болезнями, внесение подкормок и удобрений.

8, 9 – посев в теплице и на подоконнике семян скороспелых сортов томата, посев редиса скороспелых сортов. Высадка рассады перца в теплицы. Посев семян астры, вербены, однолетних георгинов, львиного зева, левкои, портулака на рассаду для выращивания в открытом грунте. Закладывание на проращивание бегоний, георгинов, гладиолусов.

10, 11 – посадка листовых овощей, посев ранних сортов белокочанной капусты, кольраби, сельдерея, брокколи, кочанного салата; пересадка сеянцев белокочанной капусты; пересадка комнатных растений, полив, внесение органических подкормок.

11, 12 – обрезка и формирование деревьев и кустарников.

12, 13 – выгонка различных луков, чеснока на перо; уничтожение вредителей; обрезка сухих веток у плодовых деревьев и кустарников.

*(Продолжение 3 марта).*

## Март

### 1 марта. Воскресенье

**11 лунный день (↑14:52 ↓06:01). Растущая Луна. Видимость: 81,2 %. Луна в Раке.**

- День самопознания, углубления, наблюдения за небесными знаменами.
- День аскезы и смирения.
- Находитесь вблизи дома, занимайтесь семьей, уделите внимание детям. Не проявляйте гордыню, не ссорьтесь.
- Сегодня не ешьте мяса, не напрягайте зрение.

### Первый месяц пролетия



Первый месяц на старой Руси, с которого начиналось пролетие, – это март, Новый год (счет изменился только в княжение великого князя Василия Дмитриевича в XV столетии).

Март – это также первый месяц весны – период, который как никакой другой требует максимально внимательного отношения и к телу, и к душе. В народной традиции сохранилось это знание: как просыпаться вместе с природой, правильно и гармонично. И обязательно как можно больше находиться на свежем воздухе.

## 2 марта. Понедельник

**12 лунный день (↑15:54 ↓06:35). Растущая Луна. Видимость: 88,8 %. Луна во Льве.**

- День активности и решительных действий. Лучший день лунного месяца для перехода на новое место работы, начала путешествия, поездки, вообще для начала любого важного дела. Рекомендуются любые физические упражнения, движение, закаливание, купание в холодной воде. Побудьте на свежем воздухе. Не переедайте, избегайте жирной и тяжелой пищи.

### Когда ослабляется сила притяжения



На растущей Луне (период в 11–12 дней) рекомендуются: посев, посадка и пересадка зеленых, листовых, плодовых и бахчевых культур, посадка и пересадка плодовых деревьев, ягодных кустарников и земляники, обработка земли, полив и минеральные подкормки (корневая и внекорневая), заготовка и укоренение черенков, прививка и перепрививка; обработка земляники и укоренение усов; заготовки впрок (сбраживание домашнего вина, сквашивание и засолка овощей и фруктов без термообработки). При растущей Луне наблюдается частичное ослабление силы притяжения Земли. В результате растения впитывают из почвы много воды и микроэлементов, то есть от новолуния до полнолуния им требуется достаточное количество воды.

## 3 марта. Вторник

**13 лунный день (↑16:58 ↓07:03). Растущая Луна. Видимость: 94,6 %. Луна во Льве.**

- День мудрости и получения знаний. Расшифровывайте священные символы, тексты, знаки. Это день щедрости, нельзя ограничивать себя в еде и питье.

### Благоприятные дни марта

*(Начало 28 февраля).*



18 – «Конон-огородник». Обязательно начинайте какие-нибудь земельные работы. Если с растениями работать нельзя, то хотя бы рыхлите почву, на грядках с многолетними и зелеными культурами рассыпьте тонким слоем золу или торфяную крошку, накройте все это пленкой.

19 – посев листовых овощей, петрушки, сельдерея, любистка, кольраби, савойской капусты для выращивания в открытом грунте; посев семян раннего редиса. Полив, внесение органических подкормок.

22 – посев семян скороспелых сортов томата, перца острых сортов.

23–25 – посев семян корнеплодов, посев семян шалфея. Высадка в горшочки проросших клубней цветочных культур.

26 – проведение опрыскивания против вредителей и болезней.

28–30 – выгонка лука на перо, посев семян огурца, листовой петрушки и листового сельдерея, брокколи для выращивания в открытом грунте. Полив, внесение органических подкормок.

31 – посев и посадка плодовых культур.

## 4 марта. Среда

**13 лунный день (↑18:03 ↓07:28). Растущая Луна. Видимость: 98,3 %. Луна во Льве.**

- Избегайте толпы, людных мест, чтобы не навлечь на себя агрессию.
- День освящения дома – окуривайте свое жилище травами, зажигайте свечи.
- Не употребляйте мяса, молочных продуктов.

### Зеленая фасоль



Можно не употреблять мяса, но при этом вкусно поесть.

Возьмите на 4 порции: 500 г зеленой стручковой фасоли, 3 ст. ложки оливкового масла, 1 луковицу, тонко нарезанную кружочками, 2 дольки толченого чеснока, зачищенного и нарезанного, соль и черный молотый перец.

Стручки фасоли варите 5–6 минут в подсоленной воде, чтобы они стали мягкими, но не переварились. Разогрейте в сковороде масло, положите в него лук и поджаривайте до золотистого цвета. Выньте лук и отставьте в сторону. Выложите на сковородку чеснок и обжарьте в течение 5 минут. Снова выложите на сковородку ранее вынутый лук. Откиньте фасоль на дуршлаг, выложите ее на сковородку и, помешивая, доведите до готовности (2–3 минут). Посолите, поперчите. Приготавливая пищу, не переусердствуйте с приправами и специями.

## 5 марта. Четверг

14 лунный день (↑19:08 ↓07:49). Полная Луна. Видимость: 99,9 %. Луна в Деве.

- Действуют все рекомендации предыдущего дня.

### Блины на скорую руку



Для тех, кто не любит возиться на кухне подолгу, даю рецепт блинов-скородумок.

Взбейте венчиком 2 яйца, 1 ст. ложку сахара, 0,3 ч. ложки соли. Во взбитую массу влейте 2,5 стакана молока, всыпьте 5 ст. ложек с горкой муки, перемешайте. Добавьте 2–3 ст. ложки растительного масла и еще раз все перемешайте. Выпекайте блины на разогретой сковороде. Под первый блин сковорода промазывается маслом (для этого удобно использовать половинку луковицы), далее подмазывать маслом сковороду не нужно, так как в тесте его достаточно, чтобы блины не приставали к сковороде. Растительное масло нужно добавлять в тесто после его замеса с мукой, иначе блины не будут воздушными.

## 6 марта. Пятница

**15 лунный день (↑20:14 ↓08:10). Убывающая Луна. Видимость: 99,3 %. Луна в Деве.**

- День супружества, трансформации сексуальной энергии. В этот день хорошо начинать строительство нового дома.
- Ослабленному человеку лучше побольше отдыхать, спать.
- Успешным будет экстрасенсорное лечение.

### Заговор от зубной боли



«Иду я ни улицею, ни дорогою, а по пустым переулкам, по оврагам, по каналам. Навстречу мне заяц. Заяц, ты заяц: где твои зубы? Отдай мне свои, возьми мои. Иду я ни путем, ни дорогою, а темным лесом, сырым бором. Навстречу мне серый волк. Волк, ты серый волк: где твои зубы? Вот тебе мои зубы, отдай мне свои. Иду я ни землею, ни водою, а чистым полем, цветным лугом. Навстречу мне старая баба. Старая ты баба: где твои зубы? Возьми ты волчьи зубы, отдай мне свои выпалые. Заговариваю я зубы крепко-накрепко у раба Божьего (имя), по сей день, по сей час, на век веком!»

## 7 марта. Суббота

**16 лунный день (↑21:19 ↓08:29). Убывающая Луна. Видимость: 96,4 %. Луна в Весах.**

- День обретения мудрости и защиты, пробуждения высших психических способностей. День пророчеств и гаданий.
- Избегайте суеты, обращайтесь внимание на всевозможные знаки судьбы, развивайте в себе наблюдательность и внутренний слух, контролируйте свои мысли.

### Когда во сне видишь огонь



Огонь – это творческая энергия, и надо научиться направлять ее. Кроме того, огонь может являться символом духовной энергии, которая проявляется в снах и как огонь, и как свет. Солнце – потенциальный символ нашей сущности. Если солнце появляется в наших снах довольно часто – это символизирует благополучие нашего эмоционального климата. Огонь подсказывает нам, как стать настойчивыми, смелыми и страстными. Умейте выявлять во сне символ бесконтрольного гнева. Если огонь во сне сжигает все на своем пути, скорее всего, ваша кровь кипит от обиды и жажды мщения.

## 8 марта. Воскресенье

**17 лунный день (↑22:26 ↓08:50). Убывающая Луна. Видимость: 91,5 %. Луна в Весах.**

- Мистический день, день откровений и познания тайн. Рекомендуется расслабляться, медитировать, слушать музыку. Посетите церковь, получите причащение.
- Как можно больше общайтесь с природой.
- Купайтесь, обливайтесь водой. Сегодня можно гадать по воде, заговаривать воду.

### Сильнейший ритуал на исполнение желания



Этот ритуал можно делать один раз в жизни, когда вы испробовали уже все другие методы. Исполняется ритуал ночью, в 20-й лунный день. Возьмите с трех деревьев по веточке, с трех веников по пруту, и по пруту с трех метел. Их можно собрать заранее. Веники и метлы должны быть бывшие в употреблении. Свяжите маленький веничек и придите на перекресток двух дорог. Встаньте посередине перекрестка и произнесите заклинание:

«Как Соломон достиг своей цели, так и я, раб(а) Божий (имя), буду счастливым(ой). Утренняя заря с солнцем. Солнце с вечерней зарей. А вечерняя заря с Божьей луной. А Божья луна с первой звездой. А я, раб(а) Божий (имя), при исполнении своего желания. Хочу, чтобы... (выскажите свое желание конкретно и ясно, оно должно быть только одно). Аминь».

Веничек сожгите прямо на перекрестке.

## 9 марта. Понедельник

**18 лунный день (↑23:32 ↓09:11). Убывающая Луна. Видимость: 84,6 %. Луна в Весах.**

- **Опасный день.** День ложного обольщения собственными достижениями, когда в человеке просыпаются тщеславие, гордыня. Воздержитесь от активной деятельности, суеты, болтовни. Не тратьте слишком много энергии, иначе можете перерасходовать свои силы. Ешьте рыбу и различные травы.

### Напиток здоровья для чистых сосудов



Смешать в сухой чистой эмалированной или фарфоровой посуде 7 ст. ложек сушеных плодов рябины красной и 3 ст. ложки сушеных измельченных листьев крапивы двудомной. 1 ст. ложку полученной смеси залить двумя стаканами кипящей воды, довести до кипения и варить 10 минут. Затем снять с огня и настаивать в плотно закрытой посуде не менее четырех часов. Полученный настой процедить, долить кипяченой водой до первоначального объема и пить начиная с 17-го лунного дня по 1/2 стакана в промежутках между едой по 2–3 раза в день.

## 10 марта. Вторник

**19 лунный день (↑-/- ↓09:36). Убывающая Луна. Видимость: 76,2 %. Луна в Скорпионе.**

- День начала добрых дел, духовных практик. Сажайте растения, старайтесь быть в благостном настроении, стройте планы и проекты. Запрещено рвать цветы и пилить деревья. Рекомендована «сухая» голодовка, не ешьте мяса, зерен, пейте соки.

### Чай похудательный с петрушкой



Смешать по 1 ст. ложке корня одуванчика обыкновенного, плодов петрушки и фенхеля, сушеных измельченных листьев мяты перечной и 3 ст. ложки коры крушины. Взять 1 ст. ложку получившейся смеси, залить 1 стаканом кипящей воды, дать настояться 15 минут под плотно закрытой крышкой, затем нагреть настой на водяной бане в течение 10 минут, затем дать отстояться, пока не остынет. Процедить, долить кипяченой водой до первоначального объема и пить по 2 ст. ложки утром натощак на протяжении двух месяцев.

## 11 марта. Среда

**20 лунный день (↑00:38 ↓10:05). Убывающая Луна. Видимость: 66,7 %. Луна в Скорпионе.**

- В этот день хорошо закладывать какой-нибудь цикл: будь то цикл физических упражнений, или длительная диета, или информационный цикл. Хороший день для занятий йогой, работы со своим телом.

### Постная каша



Рецепт хорошего настроения во время Великого Поста (проверенный временем, рецепт наших бабушек и прабабушек, взят из книги Е. А. Авдеевой «Сладкие блюда»).

100 г сладкого и 5 штук горького миндаля обварить кипятком, очистить, мелко истолочь, подливая по ложке воды, развести 2 стаканами кипятку, размешать и процедить. Влить в кастрюлю 4 стакана воды, положить соли, ложку сахара и миндальные отолочки; когда вскипят, всыпать 1 1/8 стакана манны, размешать, а когда каша погустеет и будет готова, влить понемногу, мешая, 2 стакана миндального молока, вскипятить, переложить в серебряную кастрюлю, посыпать мелким сахаром и заглясеровать железной лопаткой.

## 12 марта. Четверг

**21 лунный день. (↑01:44 ↓10:39). Убывающая Луна. Видимость: 56,3 %. Луна в Стрельце.**

- День требует активности, готовности полностью отдаться работе, любимому делу. Не отказывайте себе в еде и напитках. Будьте особенно осторожны в общении, вождении автомобиля, рискованных сделках.

### Вам приснилось... вино



Вообще сюжеты с вином во сне предвещают радость и замечательные дружеские отношения. Молодая женщина, пьющая вино во сне может надеяться на брак с состоятельным и благородным человеком. Видеть бочки с вином – к немалой роскоши. Если во сне вы спускались в погреб, полный бутылок и бочонков с вином, – вас ждут весьма приятные переживания и впечатления.

День сегодня такой, что не грех и выпить.

## 13 марта. Пятница

**22 лунный день (↑02:46 ↓11:21). Третья четверть. Видимость: 45,7 %. Луна в Стрельце**

- Действуют рекомендации предыдущего дня. День творческих замыслов. Создавайте положительные мыслеобразы, настраивайтесь на удачу, поддерживайте себя в течение дня в радостном настроении.

### Блины с начинкой

*Для блинов: 1 1/3 стакана пшеничной муки, 2,5 стакана молока, 3 яйца, 1 ст. ложка сахара, 1/3 ч. ложки соли, 2–3 ст. ложки растительного масла.*

*Для начинки: 300 г свежего творога, 2 ст. ложки сахара, 2 ст. ложки сметаны, 2 желтка или 1 яйцо, соль по вкусу.*

*Для обжаривания блинчиков: 100 г масла.*



Испечь блины. Подготовить начинку таким образом: творог растереть с сахаром, сметаной, желтками, посолить по вкусу. Для ароматизации начинки можно добавить высушенную, тонко смолотую и просеянную лимонную или апельсиновую корочку, а также цукаты или изюм.

На блин положить ложку творожной начинки, завернуть конвертом, обжарить в масле с обеих сторон, подавать к столу.

## 14 марта. Суббота

**23 лунный день (↑03:44 ↓12:13). Убывающая Луна. Видимость: 35,3 %. Луна в Козероге.**

- Сегодня все происходящее несет урок и призывает изменить ваше отношение к жизни. Доброта и щедрость будут достойно вознаграждены.

### Печем пироги



Свои дрожжи можно приготовить так: 1 стакан муки развести в стакане теплой воды и оставить на 6 часов. Затем добавить 1 стакан пива, 1 ст. ложку песка, размешать и убрать в тепло.

- Вместо дрожжей в тесто можно добавить ложку коньяка или рома – эффект будет тот же, а само оно станет вкуснее.
- Чтобы при разделке дрожжевое тесто не прилипло к рукам, их нужно смазать растительным маслом.
- Тесто подойдет быстрее, если воткнуть в него несколько трубочек макарон.
- Мягкое тесто легче разделить, если покрыть его пергаментной бумагой и раскатать согретой скалкой или бутылкой с теплой водой.
- Если пирог, торт или кекс подгорел при выпечке, его нужно остудить, а потом осторожно соскоблить пригоревшее место мелкой теркой.

## 15 марта. Воскресенье

**24 лунный день (↑04:35 ↓13:15). Убывающая Луна. Видимость: 25,5 %. Луна в Козероге.**

- В этот день хорошо слушать музыку, полезны перемены и общение с природой. День удачен для любой работы, для посадки и посева, для общения с родителями и старшими родственниками.
- Противопоказано пьянство, гипноз, следует избегать любого «тумана», психических воздействий.

### Почему молитвы исцеляют



Метод исцеления при помощи молитв существовал еще тогда, когда даже не было слова «медицина». Не существовало в те далекие времена и понятия «болезнь». Зато было понятие «больной». И лечили не болезнь, лечили больного. Древние понимали, что главная причина недугов кроется в человеческой душе. Болезнь – только следствие, только видимое проявление того, что душа давно нуждается в помощи: она заблудилась, заплутала на ложных тропах, ослабла, стала хиреть...

Промысел не прощает человеку преступлений против души: когда сознание забито ложными представлениями, навязчивыми идеями, маниями, то единственный путь «достучаться», заставить человека одуматься – это болезнь. Если устранить причину, которая привела человека к болезни, исчезнет и сама болезнь. В этом-то и помогает молитва.

## 16 марта. Понедельник

**25 лунный день (↑05:20 ↓14:27). Убывающая Луна. Видимость: 16,9 %. Луна в Козероге.**

- День пророчеств, гаданий, медитации и телепатических явлений. Сегодня обостряется чувствительность и восприимчивость. В этот день наблюдали за небом. Занимайтесь дыхательными упражнениями, вдыхайте приятные вам запахи. Не избегайте общения – любые контакты сегодня благоприятны.

### Гречневая каша с луком



*2 стакана гречневой крупы, 2 головки репчатого лука, 2 ст. ложки растительного масла, соль.*

Гречку переберите, вымойте и обсушите в кастрюле, постоянно помешивая, посолите. Когда крупа станет сухой и рассыпчатой, залейте 3 стаканами кипятка. Накройте крышкой и варите на самом маленьком огне, не перемешивая. Поджарьте мелко нарезанный лук на растительном масле и положите его в готовую кашу. Дайте каше хорошо упреть, завернув кастрюлю в газету и поставив под подушку.

## 17 марта. Вторник

**26 лунный день (↑05:57 ↓15:46). Убывающая Луна. Видимость: 9,7 %. Луна в Водолее**

- День связан с искушением новизной. Сегодня хорошо быть в дороге.
- Запрещено голодать и ограничивать себя в еде и впечатлениях. Даже если вы на диете, не волнуйтесь – сегодня можно есть все что угодно и сколько угодно.
- Любое начатое в этот день дело необходимо доводить до конца, иначе можете нанести себе вред.

### Сужаем поры



Пористая кожа лица бывает у людей с нарушенной деятельностью желудочно-кишечного тракта, страдающих запорами, малокровием, расстройствами нервной системы, зачастую как следствие нарушенного обмена веществ. Обратитесь к специалисту для обследования и лечения и попробуйте отвар дубовой коры – старинное народное средство.

В эмалированную посуду положить 10–20 г измельченной дубовой коры, залить 1 стаканом воды, закрыть крышкой. Кипятить на слабом огне или водяной бане 30 минут, процедить и долить кипяченой воды до первоначального объема. Этим отваром протирать пористую кожу несколько раз в день.

## 18 марта. Среда

**27 лунный день (↑06:30 ↓17:10). Убывающая Луна. Видимость: 4,4 %. Луна в Водолее**

- В целом день благоприятный. Планируйте сегодня перемены в жизни, и они обязательно произойдут. В происходящих в этот день событиях заложено послание о вашем будущем.

### Возвращаем стройность



Такой салат рекомендуется есть в 22-й лунный день как прекрасное средство для похудения и очищения организма.

Вам понадобятся 450 г помидоров, 200 г свежих огурцов, 0,5 стакана измельченного цуккини, 1 сладкий красный перец, 1 луковица, 2 ст. ложки красного винного уксуса, 2 ч. ложки оливкового масла, 1 ст. ложка сока лимона, 1 долька чеснока, черный молотый перец по вкусу.

Помидоры разрезать на кусочки, огурцы очистить от кожицы и семян и нарезать кубиками. Мелко нарезать сладкий красный перец и репчатый лук. Смешать помидоры, огурцы, цуккини, красный сладкий перец и репчатый лук. В небольшой миске перемешать уксус, оливковое масло, сок лимона, черный перец. Положить на салат и тщательно перемешать, сверху посыпать измельченным чесноком.

## 19 марта. Четверг

**28 лунный день (↑06:59 ↓18:36). Убывающая Луна. Видимость: 1,1 %. Луна в Рыбах.**

• В целом день благоприятный. Характеризуется избытком энергии, контактностью, повышением сексуального потенциала. Очень мощный день, день включения космической энергии любви, милосердия, терпения и сострадания.

### **Чтобы кожа рук была нежной: домашний крем из подорожника**



1 ст. ложку листьев залейте стаканом кипятка, дайте настояться в течение 8–9 часов под крышкой, процедите. Затем разотрите 50 г сливочного масла с 1 ч. ложкой меда, добавьте туда 1 ч. ложку настоя подорожника и тщательно все разотрите. Крем храните в холодильнике.

## 20 марта. Пятница

**29 лунный день (↑07:26 ↓20:02). Новая Луна. Видимость: 0 %. Луна в Рыбах.**

- Новолуние ослабляет. Возможна депрессия. Постарайтесь не употреблять алкоголь и острую пищу. Осторожно беременным – высока вероятность выкидыша.
- Противопоказаны водные процедуры, экстрасенсорное лечение.

### О пользе соблюдения постов



Великий пост – уникальное время, в течение которого мощно регенерируются клетки печени – нашего основного энергетического депо. Поэтому естественная чистка проходит для организма легко, безболезненно, эффективно, гарантируя здоровье на весь год. При этом пост вовсе не подразумевает голодовки, за исключением первого («Чистого») Понедельника и последней («Страстной») пятницы, в которые рекомендуется полный отказ от пищи. Однако, поскольку мы говорим о периоде поста как о времени чисток и восстановления нормальной работы организма, попробуем перечислить те продукты, которые доступны по цене и очень желательны в рационе (в том числе в течение всего года).

Это минеральная вода, свекла, морковь, лук, чеснок, квашеная капуста, брюква, репа, картофель, хрен, редька – в любом виде. Любые пророщенные зерна (злаки, семечки, горох, неиспользованные семена овощных культур). Зелень в любом виде. Сушеные топиамбур, одуванчик, крапива, исландский мох, морская капуста, морские водоросли (сплат, ламинария, фукус). Бобовые, соя, дрожжи, отруби, пшено, греча. Витаминные, травяные чаи.

## 21 марта. Суббота

**1 лунный день. (↑07:53 ↓21:28). Растущая Луна. Видимость: 1,2 %. Луна в Овне.**

- Действуют все рекомендации предыдущего дня. Для гармонизации физического и психического самочувствия используйте горный хрусталь, яшму.

### Как защитить себя от энергетического вампира



Если вы вдруг почувствовали внезапное недомогание, усталость, присмотритесь к окружающим вас людям: не по их ли вине было нарушено ваше цельное энергетическое поле? И если вы почувствуете, что от кого-либо исходит неприязнь, холодок, лучше уйдите от этого человека, хотя бы выйдите в другую комнату, а еще лучше – на свежий воздух или притворитесь спящим.

Могут помочь и такие простые приемы, как складывание фиги в кармане, перекрещивание рук или ног, мысленное создание вокруг себя стеклянного колпака. А встретив чей-то неприятный взгляд, произнесите мысленно: «Откуда пришло, туда и ушло», чуждая вам энергия повернет назад.

## 22 марта. Воскресенье

**2 лунный день (↑08:21 ↓22:51). Растущая Луна. Видимость: 4,6 %. Луна в Овне.**

- Критический день, второй из сатанинских в лунном цикле, день разгула темных сил и борьбы со злом. Человек особенно подвержен влечениям и искушениям плоти.
- Сегодня снятся вещие сны и раскрываются тайны.

### Вам приснилась... гитара



Видеть себя с гитарой в руках или играть на гитаре – благоприятный знак: вы неожиданно попадете в новое интересное общество, где встретите свою большую любовь. Услышать игру на гитаре – к сопротивлению неискренности и лести. Также такой сон может означать и долгий период спокойного равновесия в вашем доме.

Гитара с оборванными струнами предвещает грустные размышления и слезы из-за любви.

## 23 марта. Понедельник

**3 лунный день (↑08:51 ↓-/-). Растущая Луна. Видимость: 10 %. Луна в Тельце.**

- День предназначен для земных дел – можно покупать дом, делать ремонт, сажать полезные растения. Благоприятный день для созерцательности, медитации, самопознания.
- Рекомендована «сухая» голодовка. Не надо есть мяса, зерен, можно пить соки.

### Как решать конфликты



Такт – это не только способность сделать комплимент, не смутив человека, но и умение сделать замечание, которое никого не обидит. Критикуйте проблему, а не ребенка!

Помните, местоимению «ты» не место в споре! Лучше говорить «мы», предлагая решение, и «я» – рассказывая о своих эмоциях и просьбах. И главное – претензии к ребенку не должны увеличиваться по ходу спора. Если он сегодня не убрался в комнате, не надо говорить, что он «всегда» в ней не убирается, а если прогулял школу – что он «хронический лентяй». Обобщения вызывают лишь злость, но никак не желание исправиться.

## 24 марта. Вторник

**4 лунный день. (↑09:26 ↓00:09). Растущая Луна. Видимость: 17,2 %. Луна в Тельце.**

- В этот день даже мысленно лучше не строить никаких планов, не начинать новых дел. Займитесь домом, хозяйством, не очень важными делами. Нельзя верить никаким обещаниям, предсказаниям, прогнозам. Если это последний день лунного месяца, можно подводить итоги.

### Салат картофельный



*На 500 г картофеля – 50 г зеленого лука, 2 ст. ложки растительного масла, 1/4 стакана уксуса.*

Сваренный картофель очистите от кожуры, нарежьте ломтиками, сложите в миску, посолите, поперчите, смешайте с уксусом и растительным маслом, затем выложите горкой в салатник и посыпьте укропом, зеленью петрушки или мелко нарезанным зеленым луком.

Подается салат к горячему или холодному жареному мясу – телятине, баранине, свинине – и рыбе, а также как отдельное блюдо. Особенно вкусен этот салат, если он приготовлен из свежесваренного теплого картофеля.

## 25 марта. Среда

**5 лунный день. (↑10:07 ↓01:20). Растущая Луна. Видимость: 25,9 %. Луна в Близнецах.**

- День обольщений и иллюзий, обманов и заблуждений. Очистите помыслы и постарайтесь освободиться от желаний.
- Хороший день для начала путешествия.

### Мебельные заботы



Полированную и лакированную мебель ежедневно протирайте мягкой тряпкой, используя такую смесь: 1 стакан вскипяченного пива с кусочком воска. Чуть теплую массу нанесите на мебель, дайте ей высохнуть, а затем натрите шерстяной тканью.

Царапины и трещины на мебели будут почти не заметны, если замазать их пчелиным воском.

Плюшевую или бархатную обивку нельзя пылесосить. Протирайте ткань по ворсу мягкой тряпочкой, смоченной в теплой воде. Жирные пятна выводите бензином. Дерматин и кожу протирайте влажной тряпкой.

Выбивая пыль из дивана, кресел, стульев, накройте обивку тканью, смоченной водой, в которую добавлен уксус (1–2 ст. ложки на 1 л воды). По мере загрязнения ткань прополаскивайте в чистой воде.

## 26 марта. Четверг

**6 лунный день (↑10:54 ↓02:23). Растущая Луна. Видимость: 35,7 %. Луна в Близнецах.**

- Любое начатое в этот день дело будет удачным. Духовный поиск, обретение новых знаний откроют для вас новые горизонты. Заключение брака в этот день гарантирует семейное счастье на долгие годы.

### Заговор для защиты дома



«Боже Вечный, избави нас от пленения дьявола, измы раба твоего (имя) от всякого действия духов нечистых, – и им бесом отступите от души и тела, от раба твоего (имя), и да не пребудут, ниже таятся в нем, или на него нападаючи, но да отбежит именем Твоим едиnorodного Ты Сына, Господа нашего Иисуса Христа, и животворящего Креста, и святого Твоего и животворящего Духа от создания рук Твоих, да очистится от всякого дьявольского действия, навета, преподобно и праведне, и благочестне поживает, сподобляем и животворящих тайн, едиnorodного Ты Сына и Господа Бога нашего, Иисуса Христа, с Ним же благословен еси и препрославлен, с пресвятым и благим, и животворящим Ти Духом, – всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь».

## 27 марта. Пятница

**7 лунный день (↑11:47 ↓03:16). Первая четверть. Видимость: 46,2 %. Луна в Раке.**

• День активности и решительных действий. Рекомендуются любые физические упражнения, движение, закаливание, купание в холодной воде. Побудьте на свежем воздухе. Не пере едайте, избегайте жирной и тяжелой пищи. Ешьте клюкву, калину, рябину.

### Когда и что сажать?



Луна в знаках зодиака, относящихся к стихии Огня (Овен, Лев, Стрелец), воздействует на плоды, находящиеся на надземной части растения.

• Луна в знаках зодиака, относящихся к стихии Земли (Телец, Дева, Козерог), воздействует на корни и на плоды, находящиеся в земле.

• Луна в знаках зодиака, относящихся к стихии Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей), воздействует на цветы всех растений.

• Луна в знаках зодиака, относящихся к стихии Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), воздействует на листья.

*(Продолжение 28 марта).*

## 28 марта. Суббота

**8 лунный день (↑12:44 ↓04:00). Первая четверть. Видимость: 56,8 %. Луна в Раке.**

• День может быть удачным для тех, кто склонен к авантюрам, а также для людей, способных пожертвовать собой. Благоприятен он и для поездок, путешествий и командировок. В этот день хорошо готовить лекарственные препараты от всех болезней, особенно сложные.

### Когда и что сажать

*(Начало 27 марта).*



Для посадки листовых овощей выбираем дни Рака, Скорпиона и Рыб при растущей Луне.

Если сажаем цветы, то выбираем период растущей Луны и день Близнецов, Весов или Водолея, когда Луна больше всего воздействует на цветы.

Если собираемся посадить картофель, свеклу или морковь, то делаем это в период убывающей Луны, когда соки идут в корень, и день Тельца, Девы или Козерога, когда Луна воздействует на корни и плоды.

Если сажаем помидоры или огурцы, то выбираем период растущей Луны и дни Овна, Льва или Стрельца, когда Луна воздействует на плоды, развивающиеся над землей.

## 29 марта. Воскресенье

**9 лунный день (↑13:46 ↓04:36). Растущая Луна. Видимость: 67,1 %. Луна во Льве.**

- Опасный день, энергетика его крайне отрицательно влияет на человека. День обольщений и иллюзий, обманов и заблуждений, а также отравлений.

### Готовим грунт под посадки



На рост растений и их урожай влияют не только фазы Луны, но и ее расположение в пространстве – в зодиакальном круге. С переходом в очередной знак зодиака изменяется ее характеристика и влияние на определенные процессы роста и развития растений. Этим и объясняется различие в росте растений, посаженных при равных земных условиях, но в разные дни.

Сегодня хорошо приобретать грунт для посева семян на рассаду. Поскольку в продаже он не всегда бывает подходящего качества, то, чтобы уберечься от гибели будущих сеянцев, закупим грунты разных сортов. Все это нужно смешать в одном ведре, добавить привезенной с огорода земли или песка, и регулярно поливать, чтобы земля не пересыхала. Пусть смесь выстоится в течение двух-четырех недель, и после этого можно будет без опасения сеять в нее семена.

## 30 марта. Понедельник

10 лунный день (↑14:49 ↓05:07). Растущая Луна. Видимость: 76,6 %. Луна во Льве.

- Действуют все рекомендации предыдущего дня.

### Снимаем сглаз с помощью яйца и воды



Возьмите стакан, налейте в него холодной воды, поставьте стакан на голову. Пусть тот, кто вам помогает, возьмет свежее яйцо и разобьет его над стаканом. Надо подержать стакан на голове 1–2 минуты, а потом посмотреть, как выглядит яйцо. Если вода прозрачная, а белок обволакивает желток, никакого сглаза или порчи нет. Если от белка идут к поверхности белесые нити, такие, будто белок сварен, значит, негативная программа присутствует. Когда вы закончили диагностику, вылейте яйцо в унитаз. В течение семи дней начиная с 28-го лунного дня каждый вечер разбивайте в стакан яйцо и ставьте в изголовье кровати. Своими словами скажите, чтобы весь негатив, который есть на вас, ушел в этот стакан. Утром вылейте его в унитаз, опять же своими словами скажите, чтобы все дурное, что сошло с вас в этот стакан, ушло в землю.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.