



Елена Мазова

ГОРОСКОП  
КОРОШЕЛО  
НАСЕР

# Лунные Рецепты Благополучия



**Елена Мазова**  
**Лунные рецепты благополучия**  
Серия «Гороскоп хорошего настроения»

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=10266037](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=10266037)*  
*Лунные рецепты благополучия / Е. Мазова. – 3-е изд.: Амрита; Москва; 2014*  
*ISBN 978-5-00053-057-3*

**Аннотация**

В этой книге вы найдете астрологические инструкции на каждый день месяца, узнаете об истинных причинах перепадов своего настроения и настроения окружающих, о том, в чем вам повезет в тот или иной день месяца, когда день вашего личного новолуния – день, в который именно вам лучше начинать новые дела, а также как влияют на людей затмения Солнца и Луны.

Простые рекомендации по поведению, оздоровлению, финансовым и иным вопросам, приведенные в книге, основаны на движении Луны по зодиаку, за которым нетрудно следить, имея отрывной календарь. Отдельный раздел книги посвящен садоводам и тем, кто предпочитает укреплять свое здоровье с помощью лекарственных растений.

## Содержание

Хорошее начало – залог успеха	4
Перепады настроения и движение Луны	6
Луна в знаках – что делать? Полезные инструкции на каждый день месяца	8
Луна в Овне – время активных действий	8
Луна в Тельце – время красоты и здоровья	13
Луна в Близнецах – время для мелких дел	17
Луна в Раке – посвети себя дому	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# Елена Мазова

## Лунные рецепты благополучия

### Хорошее начало – залог успеха

Астрологам известно, что начинать дела лучше всего во время растущей Луны (две недели в месяце после полнолуния Луна бывает растущей). Еще лучше – на следующий день после новолуния<sup>1</sup>, когда Луны на небе еще не видно или появился маленький серпик в виде зеркального отражения буквы «С». Многие уже убедились в действенности этого совета. Начатые во время растущей Луны дела успешней развиваются, меньше встречают на своем пути препятствий. А дела, начатые на спадающей Луне, текут вяло и могут долго оставаться неоконченными, пропадает энтузиазм заниматься ими. На спадающей Луне лучше заканчивать любые дела. Во время растущей Луны жизнь зовет нас в будущее, а во время спадающей призывает обратиться к прошлому. На растущей Луне полезно проводить мероприятия по профилактике заболеваний, к которым вы склонны, всеми средствами укреплять организм, чтобы подстраховаться от возможных болезней в будущем. На спадающей Луне стоит взяться за лечение хронических, наследственных заболеваний, очищать организм от накопленных ранее шлаков, голодать, поститься.

Это кажется логичным: появляется новая Луна, и мы начинаем новые дела. Может показаться, что Луна и есть помощница в делах. На самом деле Луна, управляющая эмоциональным планом, суетой, обыденной жизнью, только мешает новым процессам, и, начиная новые дела в момент зарождения серпа Луны, мы максимально избегаем влияния этого светила. Понедельник, которым управляет Луна, считается тяжелым днем. Луна – планета слез, и чем моложе она, тем меньше слез она способна нам принести.

Мы видим очень маленький серп Луны в виде буквы «С» и не видим Луну совсем перед самым новолунием, в последние дни спадающей Луны. И, казалось бы, в это время также можно начинать новые дела. Но спадающая Луна – это старая Луна, заканчивающая свой цикл, а в старости, как известно, больше проблем, болезней. Спадающая Луна, как ворчливая старуха, недовольная всем, только помешает нам жить счастливо. И поэтому начинать новые дела в последние дни спадающей Луны опасно, ведь такие дела непременно повлекут за собой неприятности, станут обузой для человека. Луна спадет и «умрет» для нас и «воскреснет» в день новолуния. Первые дни после новолуния – дни «детства» Луны, а в детстве все дается легче, чем в старости.

Четыре раза в месяц Луна устраивает нам встряску. Четыре раза в месяц она находится в напряженном аспекте<sup>2</sup> к Солнцу: в дни новолуния, полнолуния, первой и третьей четвертей. Будучи планетой эмоций, в дни напряженных аспектов к Солнцу Луна провоцирует эмоциональные спады и подъемы. В новолуние многие отмечают эмоциональный спад. Не видно Луны – нет эмоций, у многих людей нейтральное настроение. В дни первой и третьей четвертей многие чувствуют себя подавленно, а на полнолуние отмечается эмоциональный всплеск, изобилие разнообразных эмоций и ощущений. В полнолуние часто устраиваются праздники, суточные гуляния, чаще происходят драки, бурные споры. Напряженная аспект-

---

<sup>1</sup> Фаза Луны указана во многих отрывных и других календарях.

<sup>2</sup> Аспект в астрологии – это расстояние между планетами. Во время новолуния между Луной и Солнцем (для земного наблюдателя) – 0 градусов (аспект соединения). Во время полнолуния между Луной и Солнцем – 180 градусов (аспект оппозиции). Во время первой и третьей четвертей – 90 градусов (аспект квадратуры). Все эти аспекты считаются напряженными.

тация Луны к Солнцу сказывается не только на эмоциональном, но и на физическом состоянии. На полнолуние может повыситься кровяное давление, активизироваться обмен веществ в организме. На новолуние кровяное давление может упасть, снижается скорость обменных процессов. В день новолуния вероятны мышечные спазмы, сужение сосудов. Особенно сильно страдают в дни напряженных аспектов Луны к Солнцу люди с неустойчивой нервной системой, с вегетососудистой дистонией и другими нервными заболеваниями. Если в дни новолуния, полнолуния, первой и третьей четвертей вы неважно себя чувствуете, значит, ваша внутренняя Луна – ваша душа – не в порядке, необходимо заняться самоуспокоением, перестать реагировать на раздражающие факторы, укрепить свои нервы.

События, подобные настроениям и физическим ощущениям новолуния и полнолуния, происходят и во время перигея и апогея<sup>3</sup>. При этом события перигея похожи на события полнолуния, а происходящие в апогее – на события новолуния. Приближаясь к Земле во время перигея, Луна усиливает свое влияние, приводит к эмоциональному перевозбуждению, увеличению кровяного давления, а, удаляясь от Земли во время апогея, Луна уносит многие наши эмоции, сокращает стенки кровеносных сосудов, провоцирует спазмы в организме. Чем более уравновешен человек, чем лучше он умеет контролировать свое эмоциональное состояние, тем спокойнее он перенесет дни напряженных аспектов Луны к Солнцу и дни перигея и апогея.

Казалось бы, очень древняя, простая и универсальная эта система, при которой всем людям рекомендуется начинать новые дела сразу после новолуния, заканчивать старые дела на спадающей Луне и беречься в дни напряженных аспектов Луны с Солнцем. Эта система существует издавна и многим известна, значит, подконтрольные ей проблемы решены. Но помимо общего новолуния и полнолуния у каждого человека бывает свое личное новолуние и полнолуние.

Новолуние – момент соединения Луны с Солнцем. И если вы Овен, ваше личное новолуние каждый месяц бывает тогда, когда Луна находится в знаке Овна, если вы – Телец, ваше новолуние тогда, когда Луна находится в Тельце, и т. д. Луна в одном знаке бывает два-три дня, поэтому точный день личного новолуния человека можно назвать, зная дату его рождения. Например, вы родились 25-го числа какого-то месяца. 25-го числа любого месяца Солнце находится в начале зодиакального знака, поэтому для рожденных вблизи 25-го числа новолуние наступает в первый день вхождения Луны в их знак. Для тех, кто родился примерно с первого по десятое число, новолуние наступает на второй день пребывания Луны в их знаке. Но в любом случае, как только Луна выйдет из вашего знака и войдет в следующий, вы можете смело браться за новое дело, за укрепление организма. Когда Луна войдет в противоположный от вашего знак<sup>4</sup>, наступит ваше личное полнолуние, а когда Луна выйдет из него, можно браться за завершение старых дел, лечение хронических заболеваний. Во время пребывания Луны в знаках, расположенных от вашего на расстоянии 90 градусов<sup>5</sup>, вы можете испытывать подавленное состояние, как в дни первой и третьей четвертей. В дни общего и личного новолуния, полнолуния, первой и третьей четвертей лучше ничем серьезным не заниматься, успокаивать себя, расслабляться, гулять на природе.

---

<sup>3</sup> Ближайшая к Земле точка эллиптической лунной орбиты называется перигеем, а наиболее удаленная – апогеем. Дни перигея и апогея указаны в астрономических календарях и во многих периодических изданиях.

<sup>4</sup> Противоположные знаки: Овен – Весы, Телец – Скорпион, Близнецы – Стрелец, Рак – Козерог, Лев – Водолей, Дева – Рыбы.

<sup>5</sup> Знаки, расположенные на расстоянии 90 градусов от вашего: Овен – Рак, Козерог; Телец – Лев, Водолей; Близнецы – Дева, Рыбы; Рак – Весы, Овен; Лев – Скорпион, Телец; Дева – Близнецы, Стрелец; Весы – Рак, Козерог; Скорпион – Лев, Водолей; Стрелец – Дева, Рыбы; Козерог – Весы, Овен; Водолей – Скорпион, Телец; Рыбы – Стрелец, Близнецы.

## Перепады настроения и движение Луны

Человек – противоречивое создание. Один и тот же человек может быть добрым, милым, приветливым и злым, раздражительным; щедрым, заботливым и жадным, эгоистичным. Как часто мы удивляемся смене своего настроения! Еще вчера хотелось петь от счастья, говорить окружающим комплименты, а сегодня мы уже не находим радости в жизни, жалуемся на свою судьбу, критикуем правительство, своего начальника, соседей, родственников. Не всегда наше настроение определяется реальным положением дел в нашей жизни. Часто мы сами не знаем, отчего оно меняется.

Если вы понаблюдаете за своим настроением, то увидите, что оно меняется каждые два-три дня. Каждые два-три дня у человека могут меняться желания, появляться новые идеи, цели и новые мотивировки для движения к ним. Каждые два-три дня Луна переходит в следующий знак зодиака, проходя за месяц весь зодиак. А ведь мы – жители подлунного мира, Луна сопровождает Землю и ее обитателей, поэтому мы бегаем по кругу вместе с Луной. Если запомнить свои мысли и желания, возникшие в определенный день месяца, то потом в следующем месяце можно будет понаблюдать за очередным их появлением. Как правило, наши мысли, желания, настроение в дни, когда Луна находится в каком-то знаке зодиака, возвращаются к нам, когда Луна примерно через месяц вновь приходит в этот знак. Повторяются не только мысли и желания, но и ситуации, в которые мы попадаем. Например, в дни, когда Луна находится в Близнецах<sup>6</sup>, знаке общения, люди часто звонят друг другу, пишут и получают письма, приходят в гости или принимают гостей, вообще проявляют друг к другу интерес, стремятся к общению.

Если вы начнете вести дневник событий, происходящих в вашей жизни в дни прохождения Луны по каждому знаку зодиака, а потом сопоставите события разных месяцев, то увидите, как они похожи, и, может быть, поймете, что вам нужно сделать для избежания повтора одних и тех же неприятностей. Вы уже будете готовы к предстоящим событиям, они не станут для вас неожиданностью, поэтому вам будет легче справиться с трудностями, более рационально распорядиться своими возможностями. Каждый месяц Луна дает нам шанс начать жизнь заново, улучшить свой характер, найти новые способы решения проблем. Каждый месяц, изо дня в день Луна помогает нам в наших повседневных делах, и наше благополучие во многом зависит от того, воспользуемся ли мы помощью Луны.

Женщины более чувствительны к влиянию Луны, чем мужчины, поэтому они часто на интуитивном уровне принимают правильные решения, нашептанные Луной. Но и тем, и другим для их благополучия будет полезно сверить свои планы с правилами Луны. Луна, как и другие планеты<sup>7</sup>, движется по зодиаку. Сами же знаки зодиака стоят на месте. Они являются полем для проявления качеств планет, при этом планеты принимают на себя некоторые качества знаков, когда попадают в них. Планеты, как актеры, играют роли, соответствующие декорациям сцены – знакам зодиака. Планеты вносят свой дух на сцену знака, но играют свою роль по его правилам.

Луна – планета эмоций, переживаний, воображения, впечатлений. Попадая в какой-либо знак, Луна пробуждает в нас эмоции, соответствующие декорациям данного знака, повышает нашу чувствительность к влиянию знака, рождая или усиливая в нас интерес к занятиям данного знака. Например, находясь в Овне, Луна побуждает нас к активным действиям, к решительным разговорам, ведь Овен – знак скорости, активности, мощной энергии. Если в дни нахождения Луны в Овне мы будем слишком медленно выполнять какую-то

---

<sup>6</sup> Положение Луны в знаках зодиака указано во многих отрывных календарях.

<sup>7</sup> Для удобства в астрологии Луну, как и Солнце, принято называть планетой.

работу или вообще не будем ничем заниматься, ведя созерцательный образ жизни, то, скорее всего, навлечем на себя гнев окружающих, ведь медлительность и лень при Луне в Овне на эмоциональном уровне воспринимается людьми как неадекватное поведение.

Давайте все делать правильно, вовремя, давайте хотя бы прислушаемся к лунным советам, ведь это наверняка сделает нас разумнее, мудрее, удачливее, поможет избежать множества ненужных трудностей.

## **Луна в знаках – что делать? Полезные инструкции на каждый день месяца**

### **Луна в Овне – время активных действий**

Болят голова, хочется доказать окружающим, что ты на самом деле лучше, чем о тебе думают, окружающие раздражают тебя, провоцируют на конфликты и споры, ты все время что-то доказываешь, стараешься соблюсти свои интересы, тебя называют эгоистом, а тебе самому кажется, что эгоисты – все вокруг. Такое бывает, когда Луна находится в Овне. Дни Луны в Овне можно назвать днями «буйной головы», когда люди становятся более активными, инициативными, раздражительными, агрессивными, эгоистичными, хотят быстро достичь своих целей и, двигаясь к ним, часто идут по головам других. В такие дни нам трудно контролировать себя, трудно удержаться от выплеска эмоций.

Луна – планета эмоций, пассивности, планета водной стихии, а Овен – знак активности, первооткрывателя, знак огненной стихии. Попадая в знак огня, вода Луны закипает, наши эмоции бурлят, психическая энергия вырывается наружу в виде обжигающего пара бранных слов и резких заявлений. Если вас обругают в день, когда Луна находится в Овне, улыбнитесь в ответ, ведь теперь вы знаете, что это Луна спровоцировала человека. Вместо того чтобы ругаться, в дни Луны в Овне можно заняться каким-либо делом, которое долго откладывалось, делом, в котором можно быстро получить результат, которое требует много психической или физической энергии. Вообще Овен – знак мощной энергии, большого потенциала. Приходя в этот знак, Луна делает доступным для нас потенциал Овна, поэтому мы способны на подвиги в такие дни.

#### ***Чем заниматься при Луне в Овне?***

Чем же лучше заниматься в эти дни? Делать все то, что можно сделать быстро. Делать то, что вы можете сделать самостоятельно, ведь Овен любит самостоятельных. Овен – знак личности. Он часто говорит: «я», «мое», «мне», «меня». И в дни Луны в Овне стоит подумать о том, каково ваше «Я», чего вы хотите от жизни, к чему стремитесь, что позволит вам чувствовать себя счастливыми. Если в такие дни поступиться своими интересами ради благополучия других людей, то может возникнуть депрессия из-за того, что вы много сил отдадите другим и мало заботитесь о собственном счастье. «Мои» интересы в такие дни важнее интересов окружающих, и если вы будете добреньким, щедрым, слишком отзывчивым, то вас просто разорвут на части те, кто думает прежде всего о себе. В такие дни не грех быть эгоистом, но и по головам других идти к своей цели не следует.

Если у вас есть цель, то при Луне в Овне вы увидите короткий путь к ней, если у вас нет цели, тогда придумайте ее. Если вы страдаете от того, что вас не замечают, на вас не обращают внимания, не считаются с вашим мнением, то заявите о себе, расскажите о своих достоинствах, успехах, возможностях, и вас заметят, с вами будут считаться.

Так как Овен – первый знак зодиака, он считается знаком первооткрывателей, поэтому в дни Луны в Овне хорошо начинать новые дела, новую жизнь, отказываться от старого, искать новую работу, новых друзей, избавляться от старых вещей и покупать новые. Держаться за старое в такие дни не выгодно, так как привычная жизнь может привести к унынию, ощущению что вы стоите на месте, когда мир движется вперед. Идите вперед вместе с миром, пробуйте себя в новых делах, в новых ролях.

Овен – мужской знак, а управляет им планета мужчин – Марс, поэтому при Луне в Овне мужчины бывают особенно уязвимы, эмоциональны. Луна повышает их чувствительность. Обидеть мужчину в такой день очень легко, поэтому если вам дороги отношения с мужчинами, угождайте им, хвалите их, постарайтесь оказать им моральную поддержку, и они будут вас за это любить, считать своим доброжелателем, близким человеком.

***Если при Луне в Овне вам не везет*** – это может означать, что вы стали слишком эгоцентричными, слишком много значения придаете своим личным интересам и совершенно не беспокоитесь о благополучии близких, о том, комфортно ли рядом с вами окружающим. Может быть, вы чрезмерно проявляете свои мужские качества, подавляете кого-то, жестко пытаетесь руководить родственниками или друзьями, или вам не хватает времени на обдумывание действий, но вы спешите скорее достичь своей цели любой ценой. Вам повезет в дни, когда Луна находится в Овне, если ваша уверенность в себе не будет угрожать независимости окружающих, т. е. вы не станете никого грубо подчинять своей воле. Вам повезет в эти дни, если вы чуть больше времени будете отводить на обдумывание планов, перестанете считать, что мир создан только для вас, с уважением будете относиться к людям и не станете ставить свои личные планы и интересы выше интересов тех, с кем общаетесь.

***Если знакомство произошло при Луне в Овне***, значит, новый знакомый будет стимулировать вас к активным действиям, а вы – его. Ваше общение не будет ровным, гладким, милым, душевным, спокойным. Это дружба двух страстных натур. Даже если до этого вы не были страстным, теперь ваш знакомый спровоцирует проявление такого качества. Может быть, вы станете громко кричать друг на друга, будете бурно спорить, не исключено, что и поколотите друг друга. Овен – знак горячий, импульсивный, и то, что рождается под его покровительством, наделяется такими же качествами. Дружить с тем, с кем познакомился, когда Луна была в Овне, нелегко, так как дружба предполагает взаимовыручку, взаимопонимание, а Овен эгоистичен и гораздо большее значение придает личным интересам, чем потребностям окружающих. Дружба, как и деловые отношения, начавшиеся при Луне в Овне, будут напоминать перетягивание одеяла – кто наглее, тот и выиграет.

Такого знакомого можно воспринимать как стимулятор, с ним вам не будет скучно, обязательно возникнет нечто между вами, что заставит вас шевелиться, действовать, проявлять волю и решительность. Если вы влюбились в того, с кем познакомились при Луне в Овне, то у вас будет бурный роман с активным выплеском эмоций. Правда, надолго душевных сил может не хватить, и чем активнее вы будете расточать их, тем меньше продлятся ваши отношения. Но выпустить пар, отвести душу, вдоволь насладиться любовными развлечениями удастся.

С тем, с кем вы познакомились при Луне в Овне, лучше всего братья за какое-нибудь новое дело, предпринимать вместе усилия к преодолению препятствий. Овен – первооткрыватель, энергичный, не боящийся трудностей, поэтому через Луну ваш союз благословляется на совместные начинания. Если энергия Овна не будет направлена на дела, то она может уйти на ссоры, активное отстаивание личных интересов и на подавление друг друга.

## **Здоровье и красота**

Овен управляет головой, поэтому при Луне в Овне кожа лица и головы, волосы и голова в целом уязвимы, и воздействие на них сильными лекарственными средствами может привести к побочным реакциям или усилению заболевания. В такие дни хорошо лечить органы, которыми заведует противоположный от Овна знак Весов: почки, мочевой пузырь. Это время благоприятно для активного лечения и профилактики радикулита, заболеваний

почек, надпочечников, мочевого пузыря, поясничной части позвоночника, сенсорной нервной системы.

При Луне в Овне могут возникнуть заболевания, протекающие с повышением температуры тела, появиться раздражения на коже или слизистых оболочках. Повышение температуры в такие дни означает, что вы не использовали свой потенциал, были недостаточно активными или использовали потенциал неправильно, направляли свою энергию не в то русло. Повышенная температура – это повод задуматься над тем, как вы тратите свои силы, достаточно ли рационально вы используете то, что дала вам природа, правильно ли выбрали цель и способ ее достижения. Покраснение на коже может говорить о вашей раздражительности, неумении спокойно реагировать на неприятные факторы внешнего мира. Это повод начать работу над собой с тем, чтобы выработать в себе спокойствие, научиться не замечать или относиться с иронией к тому, что вас нервирует.

Когда Луна находится в Овне, нужно быть осторожным, выбирая лекарства, косметику и пищу. Велика вероятность того, что лекарства будут раздражать ваш желудок, вызовут головную боль. Пища, особенно острая, может привести к аллергической реакции в виде покраснения кожи. Лечебная или декоративная косметика также может вызвать кожный зуд, покраснение, аллергию. В такие дни не нужно использовать агрессивных лекарственных препаратов, лучше лечиться мягкими средствами, например растениями.

При Луне в Овне крайне нежелательно проводить какие-либо операции на голове или лице, зато максимально безопасны хирургические операции на почках и мочевом пузыре. При Луне в Овне лучше отказаться от посещения косметолога, так как даже такая безобидная процедура, как выщипывание бровей, может привести к долго не проходящему покраснению кожи. Удалять с лица бородавки и родинки, стричь или лечить волосы также крайне нежелательно. В общем, лицо и голову лучше не трогать.

Для улучшения самочувствия и внешнего вида нужно заняться физкультурой, особенно силовыми упражнениями, ради улучшения состояния мышечной системы. Дни Луны в Овне – благоприятный период для начала посещения тренажерного зала.

### ***Покупки и подарки***

Вы давно собирались купить спортивный костюм, брюки, спортивный тренажер, коньки, велосипед или автомобиль? Когда Луна в Овне, самое время покупать для себя или других такие вещи. Когда Луна в Овне, человек будет рад, если ему подарят нечто, способствующее выводу энергии, сжиганию калорий или помогающее экономить время.

Если мужчине в такой день подарить тяжелую штангу, даже если он не тяжелоатлет, он обрадуется такому подарку. Но если вручить «лучший подарок» – книгу, то впечатления она не произведет, если только не будет посвящена оружию, автомобилям, спорту или сильной половине человечества. Пока Луна в Овне, нужно покупать подарки для мужчин, потому что в такое время легче понять мужчину, угадать его желания. Можно покупать подарки и для женщин, если женщина, которую вы собираетесь одарить, – сильная, волевая натура, имеющая скорее мужской характер.

Этот период хорош для приобретения любых металлических и одновременно острых вещей, например ножей, ножниц, а также быстро работающих и экономящих время человека приборов. Часто в такие дни нам хочется купить вещь красного цвета – цвета Марса, управителя Овна. И приобретенная в такие дни красная вещь, например красный свитер, будет заряжать вас энергией, являться проводником энергии Овна. Такую вещь можно будет надевать всегда, когда вы чувствуете слабость, апатию, когда ваши тело и дух ослаблены. Если в такие дни купить овощи или фрукты красного цвета, то они также будут служить источником мощной энергии Овна и станут средством от упадка сил.

## **Опасности**

У Овна часто не хватает времени на обдумывание своих поступков, потому что он больше любит действовать, чем раздумывать. Такая особенность знака может приводить к тому, что при Луне в Овне мы совершаем непродуманные действия, о которых потом жалеем, говорим слова, которые потом пытаемся вернуть обратно. Не действуйте сгоряча, поддавшись чувству, настроению, инстинкту. Думайте, прежде чем что-то сделать в такие дни или занимайтесь тем, что уже давным-давно продумано. Импульсивность, несдержанность, желание быстро получить желаемое может привести к серьезным осложнениям в различных сферах вашей жизни.

При Луне в Овне опасно находиться в оживленных местах и там, где происходят работы при высоких температурах, например с использованием газосварки, так как велика опасность попасть под чью-то «горячую руку» и получить ожог. Опасно вступать в споры, провоцировать конфликты, находиться в компании выпивающих людей и употреблять алкогольные напитки самому. Пьяный в такие дни часто становится буйным. Если обсуждение какой-то темы в такие дни перерастает в спор, то дело легко может дойти до драки. При Луне в Овне лучше держаться подальше от любых компаний, ни в коем случае не посещать митинги. Автолюбители в такие дни любят быструю езду и часто нарушают правила дорожного движения, поэтому, находясь за рулем, лучше лишний раз уступить лихому водителю. Аварии в такие дни происходят из-за пренебрежительного отношения к другим участникам дорожного движения.

При Луне в Овне повышается вероятность травмы на опасном производстве. Как правило, это происходит из-за желания быстро сделать работу. Хотя Луна в Овне действительно помогает быстро достичь цели, все же нужно рассчитывать свои силы, не нужно рисковать здоровьем в погоне за результатом. Не нужно лезть из кожи вон ради рекорда, ведь так можно превысить энергетический лимит, истощиться, и потом, при Луне в Тельце, уже не захочется ничем заниматься.

## **Сны о личном успехе**

Когда Луна находится в знаке Овна, снятся сны обо всем, что связано с этим знаком: о ярких личностях, знаменитостях, об уникальности вашего собственного «я», о ваших личных намерениях, планах, целях. Овен – пионер, поэтому в это время можно увидеть то, что поможет вам стать знаменитостью, лидером, первыми в том или ином деле.

Один пока еще ничем не знаменитый человек во время нахождения Луны в Овне увидел, как он плывет по раскаленной вулканической лаве на каком-то боевом оружии и попадает к себе домой. Огненный, воинственный Овен потрудился над этим сном, в котором было достаточно и огня, и войны. Но раз этот сон приснился под знаком Овна, то означает он, что увидевший его человек способен идти по самому опасному, огненному пути, находиться в самых экстремальных условиях и доходить до цели – это одно из самых ярких качеств данного человека. Сон говорит: станешь лидером, если не будешь искать легкой дороги. Этот человек был врачом и во время войны в Чечне отправился туда, сам получил там ранение, а, вернувшись домой, был приглашен на весьма почетную работу в военную академию. Все случилось так, как было показано во сне. Не у каждого хватило бы мужества отправиться туда, где течет «раскаленная лава», – идет война, но у этого человека хватило духа. Это и выделило его из числа других военных врачей, принесло известность.

Положение Луны в зодиакальном круге указывает на сферу жизни, к которой относился сон, и сферу, в которой он сбудется. Все, что вы увидите во сне во время пребывания

Луны в знаке Овна, высвечивает самые яркие качества вашей личности и образ действий, способный сделать вас заметным, знаменитым, или дело, в котором вы можете быть лучше других. Овен, хотя и считается знаком агрессии и войны из-за управляющего им воинственного Марса, остается знаком чистоты, так как Овен – первый в зодиакальном круге. Все, что вы увидите во время пребывания Луны в Овне, откроет секрет вашей чистоты и укажет, как вам достичь ее: чем заниматься, как вести себя, чтобы чувствовать себя внутренне чистым и быть естественным, быть самим собой.

### ***Чтобы дурной сон не сбылся***

Основным недостатком Овна можно назвать эгоцентризм, и если вы увидели сон с пророчеством дурных событий во время нахождения Луны в Овне, проанализируйте, в чем проявляется ваш эгоцентризм. Необязательно тут же становиться щедрым и начинать раздачу своих вещей. Проведите психологическую работу над собой, отвлекитесь от своего эго, чтобы избежать дурных событий, которые мог предвещать сон.

Овен склонен действовать необдуманно, слишком быстро – может быть, и вы стали непростительно торопливым. Постарайтесь успокоить себя и больше думайте перед тем, как сказать или сделать что-то. Любовь Овна к быстрым результатам нередко ведет его к цели по головам других. Задумайтесь, может быть, и вы предприняли не совсем корректные шаги, достигая желаемого, и именно из-за этого теперь вы увидели сон, который вас напугал.

***Если в ваш очередной день рождения Луна была в Овне***, то до следующего дня рождения вы будете очень чувствительными ко всему, что касается ваших личных интересов. Вам захочется заявить о себе и своих потребностях миру, за что окружающие люди могут обвинить вас в эгоизме, излишней озабоченности собой любимыми. Может возникнуть конфликт между вами и теми, от кого прямо или косвенно зависит ваше благополучие. Частенько вам придется доказывать кому-то, что вы правы, но мало кто сможет согласиться с вами. У вас будет желание получить от жизни все и сразу. Проявив напористость, активность, инициативу, вы добьетесь соблюдения своих интересов и удовлетворения личных потребностей. И хотя эгоизм вряд ли будет одобрен, вас будут уважать за то, что вы знаете, чего хотите, и имеете цель.

В течение этого года, т. е. со дня рождения и до следующего дня рождения, вам захочется проявить героизм, может быть, вы установите какой-то личный рекорд, сможете многие дела выполнять гораздо быстрее, чем планировали и чем делали это обычно. Овен в астрологии – это герой, воин, первый, быстрый. Вы будете очень быстрым, проявите мужские качества, что и обеспечит вам победу в деле утверждения своего авторитета и завоевания тех благ, которые помогут вашей личности чувствовать себя комфортно в этом мире. Такой год может быть удачным для всевозможных начинаний, для достижения намеченных целей, так как вы будете чувствовать, когда и что пора начинать и где кратчайший путь к цели.

## Луна в Тельце – время красоты и здоровья

Хочется больше денег, все мысли только о деньгах, желания не дают покоя, хочется купить красивую и удобную одежду, хочется хорошо выглядеть, хочется чего-нибудь вкусненького, хочется, хочется, хочется... Это – Луна в Тельце – знаке чувств, желаний и материального обеспечения. Все то, что невыгодно финансово или не удовлетворяет желания, уходит на второй план. Если человеку предлагают подработать, он живо реагирует. Правда, Телец умеет экономить и силы, и время, и деньги, поэтому если выяснится, что ради дополнительного дохода или получения желаемого придется потратить много энергии, то скорее человек скажет «нет».

Телец ставит перед нами проблему выбора, и мы начинаем мучительно думать, чему отдать предпочтение: то ли посидеть в тепле, попить чаю, посмотреть телевизор, то ли идти на работу или бежать в магазин за желанной вещью. Телец заставляет нас мыслить рационально, сопоставлять все плюсы и минусы реалий нашей жизни. При Луне в Тельце вдохновить человека красивой идеей непросто, так как он быстренько начинает считать, сколько потребуется произвести затрат для реализации этой идеи. Если немного, то он вдохновится.

Телец – земной прагматик, и даже самые утонченные натуры, творческие люди при Луне в Тельце опускаются на землю, начинают считать деньги, думать о насущном.

### **Чем заниматься при Луне в Тельце?**

При Луне в Тельце выгодно заниматься насущными делами, устраивать свой быт, запасать продукты и другие вещи первой необходимости, искать способы увеличения доходов и способы экономии средств, сил и времени. Если вам давно чего-то хочется, то при Луне в Тельце удастся удовлетворить желание, зачастую простым способом.

Земной Телец поможет в любых земных делах. Когда Луна приходит в этот знак, нам легче навести порядок в вещах, найти источники дохода, разумно потратить деньги. Этот период хорош для вложения денег в предприятие, открытия счета в банке, приобретения практичных вещей, приготовления вкусной пищи. Поскольку Телец заведует материальной сферой, во время прохождения Луны по этому знаку стоит задуматься о состоянии своего тела, поискать способы приведения себя в нормальную физическую форму.

Телец умеет довольствоваться малым, так как ему не хочется тратить много сил на достижение большего, поэтому период Луны в Тельце хорош для анализа своих затрат, разработки программ по рационализации труда, для того чтобы еще раз подумать о целесообразности удовлетворения своих желаний. Быть может, вы поймете, что удовлетворение некоторых ваших желаний не принесет вам никакого удовольствия.

Период Луны в Тельце благоприятен для любой физической работы, для найма рабочей силы, рукоделия, обучения народным ремеслам, посещения выставок народного промысла.

**Если при Луне в Тельце вам не везет** – это может быть следствием вашего неправильного отношения к материальным ценностям и труду человека, а также неправильного отношения к потребностям физического тела. Вам повезет в эти дни, если вы будете уважать свой и чужой труд, не станете игнорировать естественные физиологические потребности, не будете издеваться над своим телом, изнуряя его слишком строгой диетой или заставляя его переваривать непомерно много пищи. Вам повезет в такие дни, если вы разберетесь в своих желаниях, откажетесь от неразумных, бессмысленных желаний, определитесь, сколько материальных благ вам необходимо для комфорта, не будете сорить деньгами, но и жадничать тоже не станете.

*Если знакомство произошло при Луне в Тельце*, будьте уверены – этот человек будет вас радовать. Вам он будет казаться очень милым, приятным, обаятельным, и он будет воспринимать вас так же. Телец – земной знак, и простые человеческие радости ему не чужды, поэтому в своем союзе вы сможете удовлетворять желания и потребности друг друга, делать жизнь друг друга слаще, приятнее, комфортнее. Может быть, ваш знакомый поможет вам наладить бытовые условия, разобраться в ваших чувствах и желаниях. С таким человеком вам будет просто хорошо рядом, и может возникнуть ощущение, что пришла любовь. Это действительно может быть любовь, но, скорее всего, чувства между вами будут иметь биохимическую основу. Но, по крайней мере, это обеспечит продолжительность отношений, так как химический состав организма меняется медленнее, чем настроение.

Луна в Тельце – самое время знакомиться с деловым партнером, так как Телец обеспечивает финансирование, и партнерские отношения могут быть весьма выгодными. И дружба, и любовь, и бизнес между людьми, познакомившимися в такой день, обещают быть успешными, счастливыми, приятными. Проблемы в таких отношениях могут быть связаны с темами Тельца: со здоровьем, с деньгами, физиологическими потребностями. Например, один попросит денег у другого, а потом будет тянуть с возвратом долга. Или он приглашает вас на свидание, а вы простыли и не можете пойти, но он не верит в болезнь и думает, что вы просто не хотите его видеть. Один любит корейскую кухню, а другой – украинскую, и трудно определиться с выбором ресторана. Но все это – мелочи. Разумный Телец всегда подскажет, как сгладить напряжение, возникающее между вами, так что при всех возможных неприятностях прогноз отношений благоприятный.

### **Здоровье и красота**

Венера, управляющая Тельцом, является планетой физической красоты и здоровья, поэтому при Луне в Тельце самое время заняться этими вопросами. Можно начать с похода к косметологу или в специализированный магазин за лечебной и декоративной косметикой. Можно смело идти к парикмахеру и не бояться, что он создаст прическу, которая вам не идет. Можно экспериментировать с внешностью, наряжаться в одежду разных стилей, чтобы разработать свой имидж. Также полезно подумать о вопросе питания, проанализировать, достаточно ли разнообразно вы питаетесь. Однообразная пища при Луне в Тельце может приводить к ухудшению самочувствия, появлению вроде бы беспричинной усталости. При Луне в Тельце нужно есть всего по чуть-чуть. Нежелательно в такие дни голодать или сидеть на монодиете, также вредно и переедать, особенно в вечернее время.

Для улучшения самочувствия и внешнего вида полезно порадовать себя сладкими фруктами. Телец заведует корнеплодами и ягодами, поэтому любые корнеплоды и ягоды, косметика, сделанная на их основе, станут хорошим средством для поддержания жизненного тонуса, улучшения цвета лица.

Противопоказано в такие дни употреблять много жидкостей, так как земля (стихия Тельца) от воды разбухает, что приводит к отекам, целлюлиту, дряблости кожи. Телец заведует горлом, поэтому при Луне в Тельце горло уязвимо, и его нужно беречь. Но производить какие-либо операции в горле, например промывание или удаление миндалин, смазывание горла растворами для снятия воспаления не рекомендуется. Горло в такие дни лучше не тревожить, желательно отказаться от слишком горячей, слишком холодной, от острой пищи, чтобы не раздражать горло. Появление признаков каких-либо заболеваний горла может свидетельствовать о вашем неумении рассчитывать свои силы, время и средства, о том, что вы, возможно, тратите себя на пустые, второстепенные, скучные дела, и ваша творческая энергия остается невостребованной.

Что же можно и нужно лечить в эти дни? Половые органы и прямую кишку, которыми заведует противоположный от Тельца знак Скорпиона. Органы Скорпиона при Луне в Тельце наименее всего уязвимы, поэтому при Луне в Тельце полезно ставить клизмы, посещать уролога или гинеколога. Кстати, чистый кишечник обеспечит и красивый цвет лица. Лечиться в такие дни лучше естественными природными средствами. Можно сходить к массажисту, попить травяной отвар, принять ванну с морской солью.

### ***Покупки и подарки***

Покупайте в эти дни практичные вещи, с длительным сроком эксплуатации, добротные сделанные и имеющие гармоничный внешний вид. Слишком дешевые, как и слишком дорогие, вещи не соответствуют этому знаку, и, купленные в такие дни, скорее принесет разочарование, отправятся обратно в магазин или в мусорное ведро. Несмотря на свою приземленность, Телец – эстет, и вещь, хоть и практичная, но некрасивая, мало кого обрадует при Луне в Тельце. Если вы собираетесь сделать подарок кому-то в это время, то важно не подарить вещь-двойника. Если у человека уже есть одни часы, то он не очень-то обрадуется, получив другие часы от вас. В такие дни нужно дарить то, чего у человека еще нет.

Луна в Тельце – благоприятный период для покупки и дарения повседневной одежды, любых вещей для устройства быта, предметов народного промысла, предметов для занятия рукоделием, копилочек, кошельков, продуктов питания, кулинарных книг, косметики, растений и вещей, необходимых садоводам и любителям комнатных цветов. Такие дни благоприятны для приобретения талисманов финансового благополучия и поиска подарка для женщины, ведь управительница Тельца – Венера – женская планета.

### ***Опасности***

Телец умеет и любит экономить, и, приходя в этот знак, Луна склоняет нас к поиску способов экономии любых видов энергии. Но если при Луне в Тельце мы расходует слишком много физических или душевных сил, тратим слишком много денег, влезая в долги, расточительно относимся к природным ресурсам, например не экономим воду и электроэнергию или вынуждаем других людей тратить много энергии, то мы можем пострадать. За перерасход энергии Телец может наказать нас упадком сил, иными трудностями со здоровьем и финансами, например лишит источника дохода. Если при Луне в Тельце мы пренебрежительно относимся к красоте, неаккуратно обращаемся с какими-то красивыми вещами, критикуем людей рабочих специальностей, чей-то труд, в особенности труд, направленный на создание материальных ценностей или любых красивых предметов, то Телец нас также не похвалит и может сделать нас менее привлекательными внешне, а нашу жизнь менее комфортной.

Также опасно критиковать женщин, и тем более ссориться с ними, ведь это будет означать, что в лице женщины вы поссорились с самой Венерой, управительницей Тельца. В общем в такие дни нужно быть экономными, трудолюбивыми, уважать чужой труд, ценить красоту и делать женщинам комплименты.

### ***Сны о материальных благах***

Если Луна находится в Тельце, значит, наши сны сейчас о земных удовольствиях, материальных благах, ведь Телец – знак земной стабильности, удовлетворения плотских потребностей. Телец редко овладевает крупным богатством, он – труженик, понемногу скапли-

вающий свое состояние. Этот знак не дает излишеств, роскоши, зато помогает получать пусть небольшой, но стабильный доход. Что бы вы ни увидели во время пребывания Луны в Тельце, знайте – в этих снах есть подсказка о том, как достичь стабильного материального положения, какой вид деятельности принесет вам стабильный доход.

Кроме того, Телец – знак физической силы, и в его снах содержатся предостережения о возможных потерях сил и здоровья, советы о том, как укрепить свой организм.

### ***Чтобы дурной сон не сбылся***

Телец – знак земной, практичный, расчетливый. Но иногда его практичность и расчетливость перерастают в излишний прагматизм. И если вам во время нахождения Луны в Тельце приснился сон с дурным значением, подумайте – может, вы стали слишком материалистичны. После такого сна старайтесь думать о чем-нибудь возвышенном, мечтайте, философствуйте и пореже вспоминайте о житейской суете, чтобы помешать ему сбыться.

Телец – знак плотского удовлетворения, знак чувств и желаний. Может быть, потому и обещал сон неприятности, что пришла пора проучить вас за чревоугодие и потакание другим телесным наслаждениям. Устройте своему телу разгрузочные дни, не ублажайте его, и никаких неприятностей с вами не приключится.

***Если в ваш очередной день рождения Луна была в Тельце***, то до следующего дня рождения вы будете очень чувствительными ко всему, что касается материальных благ, здоровья и удовольствий. Вы сможете интуитивно определить, как улучшить материальное положение, сократить расходы, в каких магазинах вас ждут нужные вам вещи по приемлемой цене. Также вы будете чувствовать, что поспособствует улучшению вашего здоровья, сделает вашу жизнь более комфортной и доставит вам удовольствие. В то же время проблемы со здоровьем, нехватка средств к существованию, отсутствие возможностей для получения удовольствий и удовлетворения желаний будут выводить вас из себя, причинять душевные страдания.

Такой год может быть удачным для любых финансовых затей, для оздоровления организма, реализации любых программ, направленных на повышение комфортности вашего существования. Луна в Тельце делает человека более мягким и приятным в общении, поэтому весь год до следующего дня рождения вы будете радовать своих собеседников, гармонизировать внутреннее состояние тех, с кем придется общаться. Может увеличиться число ваших поклонников, так как рядом с вами многим людям будет очень приятно находиться и они захотят почаще с вами видеться. Окружающие будут ценить вас за вашу практичность, здоровый и красивый внешний вид.

## Луна в Близнецах – время для мелких дел

Суэта, беготня, мелкие хлопоты, бесконечные разговоры и поездки. Деньги, документы, книги, газеты, информация, братья и сестры, соседи, люди из ближайшего окружения становятся очень важными для вас. Вы чувствуете себя помолодевшим, подвижным, вам трудно усидеть на месте, но к вечеру вы понимаете, что слишком мало успели сделать за день, потому что мелкие заботы отвлекли вас от по-настоящему важных дел. Такое бывает при Луне в Близнецах. Близнецы – знак молодости, и многим людям хочется вернуть ее, когда Луна приходит в Близнецы. Очень многие в такие дни думают над способами омоложения организма, надевают или приобретают одежду молодежного стиля, общаются с молодежью или ведут себя несоответственно своему возрасту.

Близнецы – знак поверхностного восприятия мира, и когда Луна приходит в этот знак, мы смотрим на мир скользким взглядом, не углубляясь мысленно или эмоционально в то, что видим. Благодаря этому наше внутреннее состояние облегчается, исчезают тягостные мысли, переживания, сомнения, страхи, но одновременно мы становимся более легкомысленными, ветреными, непрактичными, окружающим легче изменить нашу точку зрения в такие дни. Человеку в это время легче избавиться от вредных привычек, избавиться свой дом от ненужных вещей (которые раньше жалко было выбросить), внести коррективы в свой режим, пересмотреть свои принципы, избавиться от консерватизма, ведь Близнецы не любят ни к чему привязываться. При Луне в Близнецах человек живет преимущественно настоящим, не думая о будущем и забыв о прошлом. Это может приводить к тому, что человек совершает поступки, о которых будет жалеть в будущем. Но в целом положительное влияние этого знака превалирует над отрицательным, ведь Близнецы способствуют нашему облегчению, омоложению души и тела, пробуждают интерес хотя и к поверхностному, но все же к познанию окружающего мира.

### ***Чем заниматься при Луне в Близнецах?***

В эти дни легче всего выполнять несложную работу, не требующую особого внимания, сосредоточенности и аккуратности. Лучше всего заняться решением мелких задач, которые отвлекают от крупных дел, доделать неоконченные дела. Близнецы – знак общения, информации, начального обучения, поэтому при Луне в Близнецах легче найти общий язык с любыми людьми, собрать и обработать нужную информацию, начать обучение чему-то совершенно новому для вас. Также в эти дни выгодно совершать недалекие поездки, посещать различные учреждения ради сбора документов, искать способы легкого заработка или временную работу.

Близнецы не любят ничего постоянного, это знак перемен, поэтому при Луне в Близнецах не стоит втягиваться в долгосрочную работу, так как она быстро утомит вас. Можно заняться перестановкой мебели в доме или на работе, изменить распорядок жизни. Как правило, в такое время наши планы меняются на ходу, поэтому что-либо планировать на эти дни не стоит. Лучше повиноваться обстоятельствам, делать то, что предлагает жизнь, следовать за течением событий. С этим знаком связано наше ближайшее окружение, поэтому общение с домочадцами, коллегами, соседями в такие дни приносит удовольствие или пользу.

***Если при Луне в Близнецах вам не везет*** – возможно, вы угнетены чем-то, утратили внутреннюю легкость, слишком озабочены проблемой старения, не понимаете и не хотите понять молодежь, неправильно относитесь к людям из ближайшего окружения или слишком легкомысленны, болтливы и уже выдали кому-то чужие секреты. Чтобы при Луне в Близне-

цах была удача, нужно не помнить о своем возрасте, поддерживать внутреннюю легкость – молодость души, быть дружелюбным и общительным и стремиться находить общий язык с людьми, интересоваться новым и не болтать лишнего.

*Если знакомство произошло при Луне в Близнецах*, то через своего приятеля вы познакомитесь еще с массой людей, а он быстро узнает круг вашего общения. Вы будете снабжать друг друга информацией, сплетнями, свежими анекдотами, между вами будут легкие, ни к чему не обязывающие отношения. Правда, если один попытается подчинить другого, навязать ему определенные правила игры, то отношения могут развалиться. Близнецы – знак легкости, наделяющий нас любовью к свободе, поэтому если свободный дух отношений утрачивается, то Близнецы перестают питать эти отношения, и они прекращаются.

Тот, с кем вы познакомились при Луне в Близнецах, может продлевать вашу душевную и физическую молодость. Может быть, вы услышите от него полезные советы по омоложению организма, глядя на него, поймете, что тяготит и старит вас. Лучше всего в такой день обретать друзей-приятелей. Деловые отношения между людьми, познакомившимися в дни Близнецов, вряд ли принесут стабильный доход. Близнецы покровительствуют коммерческой деятельности, поэтому заниматься вместе подобной работой можно. Но деловые отношения предполагают высокую степень ответственности, внимание к интересам партнера, а Близнецам трудно проявлять ответственность. Здесь могут быть такие варианты: успешная совместная деятельность, относительно легкий совместный заработок, везение, хотя и нестабильное, или невозможность договориться о разделении прав и обязанностей, потеря выгодных предложений из-за неорганизованности.

Если вы влюбились в того, с кем познакомились при Луне в Близнецах, то у вас будет легкий, приятный роман, вы сможете мило проводить время. Однако может оказаться, что вас ничего не связывает, слишком мало или вообще нет общих интересов с возлюбленным, и отношения быстро прекратятся.

## **Здоровье и красота**

Близнецы – знак молодости, и когда Луна приходит в этот знак, самое время заниматься омоложением тела, использовать пилинг-кремы, париться в бане ради очищения организма, активно использовать омолаживающие кремы и маски. Можно сделать молодежную прическу и яркий, веселый макияж. Этот период благоприятен и для борьбы с лишним весом, так как ни к чему не привязывающиеся Близнецы помогают легче пережить ограничения в питании, строгую диету или голодание. Если вы хотите лучше выглядеть и улучшить самочувствие, то откажитесь в такие дни от тяжелой пищи, мучных изделий, по возможности употребляйте только легкоусваиваемую пищу.

Очень полезно в такие дни употреблять зелень, овощи и фрукты зеленого цвета, например кабачки, капусту, огурцы, и применять лечебную косметику на их основе. Улучшению и здоровью, и внешнего вида способствует активный отдых на природе, занятия физкультурой ради развития гибкости тела и ловкости, например занятия йогой, гимнастикой, подвижные игры.

В большей степени, чем в другие дни, наше состояние при Луне в Близнецах зависит от качества воздуха, ведь Близнецы – знак воздушной стихии, да еще и заведующий состоянием дыхательных органов. Поэтому перед вхождением Луны в этот знак полезно сделать влажную уборку жилых и рабочих помещений, тщательно пропылесосить ковры и мягкую мебель, а в дни Луны в Близнецах лучше не работать с сильно пахнущими веществами, держать открытым окно на кухне и почаще проветривать остальные помещения. Если у вас аллергия на какие-либо вещества, находящиеся в воздухе, например на пыльцу,

или на шерсть домашних животных, или есть хронические заболевания органов дыхания, то под влиянием Близнецов эти проблемы могут усилиться. Если у вас появляются или усиливаются проблемы с органами дыхания, и появляются или усиливаются аллергические реакции на вещества, находящиеся в воздухе, то это повод задуматься над своим отношением к людям из ближайшего окружения. Возможно, вы таите в себе злобу на них, или напротив, они вам попросту безразличны. Заболевания органов дыхания – это повод задать себе вопрос: «Люблю ли я ближнего своего?» Такие заболевания могут быть также следствием вашей душевной тяжести и лени.

Близнецы заведуют органами дыхания, а также руками, вилочковой железой, и при вхождении Луны в этот знак данные органы становятся наиболее уязвимыми. Активно воздействовать на них лекарственными средствами и тем более проводить на них хирургические операции крайне нежелательно, так как велика вероятность осложнений и побочных реакций. В дни Луны в Близнецах легко вывихнуть или сломать руку или палец на руке, поэтому нужно беречь руки, отказаться от подъема тяжестей. При Луне в Близнецах становится уязвимой нервная система, что может привести к появлению или усугублению признаков нервных расстройств. Чтобы этого не произошло, нужно избегать столкновения со всем, что вас раздражает, ухудшает настроение, стараться взбадривать и хвалить себя, искать источники положительных эмоций, заниматься аутотренингом. Но принятие успокоительных средств наиболее эффективно при Луне в Стрельце.

В дни Луны в Близнецах максимально безопасно лечить печень и тазобедренные суставы. Полезно принимать препараты для улучшения состава крови или есть продукты с кислым вкусом (лимоны, щавель, красную смородину, яблоки), которые, как известно, способствуют улучшению состава крови и состояния печени.

### ***Покупки и подарки***

Когда Луна в Близнецах, лучше не покупать вещи, которые должны долго служить, так как, скорее всего, они сломаются гораздо раньше заявленного производителем срока эксплуатации. Как в Близнецах, так и в вещах, приобретенных в это время, нет постоянства, поэтому в дни Луны в Близнецах лучше приобретать предметы с коротким сроком службы, например продукты, не рассчитанные на длительное хранение, туалетные принадлежности, свечи, салфетки, одноразовую посуду, различные мелкие предметы одежды. В такие дни люди радуются мелким подаркам в маленьких коробочках. Но подарок внушительного размера может восприниматься как нечто неадекватное. При Луне в Близнецах хорошо покупать и дарить бижутерию, аксессуары, книги, блокноты, ежедневники и записные книжки, авторучки и не имеющие практического применения сувениры.

Эти дни хороши для поиска подарков детям, подросткам и любым людям, которые младше вас, для покупки игрушек и вещей, двигающихся или издающих звуки. Например, благоприятно покупать часы со стрелками, барометр, термометр, такие бытовые приборы, как стиральную или посудомоечную машину, миксер, приспособления для занятия спортом, например скейтборд, роликовые коньки, самокат, велосипед. Однако лучше покупать только мелкие и недорогие вещи, поломка которых не сильно расстроит вас.

### ***Опасности***

Близнецы ни к чему не привязываются, и нам не следует показывать свои привязанности к каким-то людям или предметам в дни Луны в Близнецах. Помня о своих симпатиях в это время, мы частично лишаемся поддержки этого знака. А говоря о них, можем вызвать недоумение окружающих. В такие дни все в большей или меньшей степени хотят ощущать

себя свободными, и если вы покажете, что мало от чего зависите да еще и поможете окружающим стать более свободными, то почувствуете прилив сил, ощутите себя счастливыми. Крайне нежелательно в такие дни проявлять признаки ревности, напоминать подчиненным об их зависимости от вашей воли, наказывать детей, заставлять кого-либо делать что-то.

При Луне в Близнецах люди бывают более разговорчивыми, чем обычно, проявляют повышенный интерес к любой новой информации, особенно к сплетням, что может привести к выбалтыванию секретов, появлению слухов, не соответствующих действительности. Следите за своей речью, не позволяйте себе говорить лишнего, чтобы язык ваш не стал вашим врагом. Не стоит в такие дни верить любой поступающей информации, даже если она исходит от авторитетного источника. Нужно подождать хотя бы до выхода Луны из Близнецов, а потом перепроверить информацию.

Крайне нежелательно при Луне в Близнецах ссориться с детьми и любой молодежью, ведь восстановить потом добрые отношения с ними будет сложно. Нежелательно напоминать окружающим о возрастных отличиях людей, не нужно, например, настаивать на том, что вы – пожилой человек и вас за это должны уважать. Так вы можете вызвать реакцию отторжения, с вами просто не захотят общаться. Лучше вообще забыть о возрасте и относиться ко всем как к равным.

Наверно, наиболее распространенной неприятностью при Луне в Близнецах является потерянное время. В эти дни нам нередко кажется, что мы занимаемся совсем не тем, чем надо, слишком много времени проводим перед телевизором или разговариваем по телефону, болтаем с подругами, посещаем какие-то бесполезные для нас заведения, тратим деньги, но так и не приобретаем ничего дельного. Период Луны в Близнецах хорош для снятия нервного напряжения, отстранения от важных дел. Не стоит ругать себя за пару бесцельно прожитых дней. Опасность этих дней в том, что мы начинаем корить себя за пустую или недостаточно рациональную трату энергии и этим сами себя нервируем, а ведь нервы в такие дни очень уязвимы.

### ***Сны о приятельских отношениях***

Что бы ни приснилось вам, но если Луна находится в знаке Близнецов, значит, сон связан с вашими друзьями и показывает, какие радости и трудности ждут вас в приятельском кругу. Близнецы – самый общительный знак, в такие дни в снах может быть показано, как вам стать более коммуникабельными, с кем можно больше общаться, а с кем общение продолжать не стоит. Сны в это время показывают, как ваши друзья-приятели и те, с кем вы часто общаетесь, относятся к вам, чего ждут от вас.

Близнецы управляют еще и начальным образованием, значит, сны под Луной в Близнецах дают совет о том, чему стоит поучиться. Близнецы – первый из воздушных знаков, т. е. самый легкий, поэтому его сны показывают, к чему надо относиться проще и что без особых усилий может стать вашим.

### ***Чтобы дурной сон не сбылся***

Этот знак настолько подвижный, что иногда становится ветреным и легкомысленным. Близнецы весьма коммуникабельны, но они могут так полюбить процесс общения, обмена информацией, что станут болтливими. Если сон с дурным значением вы увидели во время пребывания Луны в Близнецах, то остановитесь и подумайте: не поселился ли ветер в вашей голове. Может быть, вы неразумно тратите свои силы, время, деньги, непростительно легко относитесь к чужому труду. А может, вы слишком много говорите и уже выдали чьи-то сек-

реты. Сразу после сна с дурным значением, увиденного при Луне в Близнецах, постарайтесь стать серьезней, поменьше говорите, тогда дурной сон не сбудется.

***Если в ваш очередной день рождения Луна была в Близнецах***, то с этого дня и до следующего дня рождения вы будете более общительным, чем прежде. Вы сможете легко найти общий язык с людьми, не похожими на вас. Наверняка увеличится число ваших друзей и приятелей. И именно отношения с друзьями и приятелями будут определять ваш внутренний эмоциональный фон. Если кто-то из друзей станет критиковать вас, то это может слишком сильно подействовать на ваше душевное состояние, довести вас до депрессии. Вам придется эмоционально подстраиваться под тех, с кем вы будете общаться. Разные люди будут ждать от вас совершенно различных впечатлений и информации. Возможно, вы почувствуете себя мастером слова, откроете в себе способность понимать людей. Вас будут любить за вашу общительность. Однако если вы будете замкнутым, вас не поймут и даже могут осудить.

Такой год хорош не только для увеличения числа знакомых. Он благоприятен и для коммерческой, писательской, журналистской деятельности, а также для обучения чему-то совершенно новому для вас. Проявив находчивость и смекалку или поработав головой и мысленно сформировав то, что вы намерены получить от жизни, вы будете счастливы в этом году. Ясность мыслей, умение продумывать последовательность поступков обеспечит вам везение. В течение этого года подсказки интуиции будут приходиться в виде мыслей.

## Луна в Раке – посвети себя дому

Мы становимся эмоционально уязвимыми, более чувствительными ко всем факторам внешнего мира, начинаем сильно зависеть от своего настроения, у нас появляются идеи, которые лень воплощать. Не хочется покидать свой дом, хочется сделать его более уютным и удобным, появляются разные мысли и эмоции, связанные с родственниками. Одинокие люди тягостятся одиночеством, а семейные – семейными проблемами. Эх, если бы можно было изменить мир, не меняясь при этом самому! Луна в Раке – и мы воспринимаем мир душой. Разум как-то очень неактивно вмешивается в потоки наших эмоций и настроений. Слово «надо» в такие дни воспринимается как страшное наказание, и все мы стараемся жить по принципу «хочу», руководствуясь в выборе занятий прежде всего своим настроением, а не необходимостью.

Раком управляет сама Луна – планета народных масс. В этом знаке Луна имеет наибольшую силу, поэтому ее действие на себе в такие дни ощущает подавляющее большинство людей. В большей или меньшей степени Луна в Раке создает ощущение зависимости отдельного человека от остального народа. Человек, живущий в России, при Луне в Раке будет обвинять в своих неудачах россиян и российское правительство. Многие из нас чувствуют себя не самостоятельными единицами общества, а марионетками, которых дергают за ниточки родственники, друзья, коллеги, начальство, правительство и все кому не лень. Мы чувствуем себя зависимыми от общества, в котором живем, и нередко начинаем мечтать о смене страны, подумываем, не устроиться ли нам на работу на иностранное предприятие.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.