



Знахарь



Лучшие
РИТУАЛЫ
и ПРАКТИКИ
**БЕЛОЙ
МАГИИ**

от СТАРЦА ЗАХАРИЯ!

Знахарь

Захарий

**Лучшие ритуалы и практики
Белой Магии от старца Захария!**

«АСТ»

2015

УДК 133.4
ББК 86.41

Захарий

Лучшие ритуалы и практики Белой Магии от старца
Захария! / Захарий — «АСТ», 2015 — (Знахарь)

ISBN 978-5-17-094029-5

Белая магия основана на силах добра и любви! О такой магии поведаст вам старец Захарий. Уже много лет он помогает людям. И эта книга — тоже помощь. Захарий передает всем людям свои особые секретные практики, рассказывает о принципах Белой магии, способах открытия в себе магических способностей. В книге вы найдете специальные упражнения, которые помогут развить чувствительность, найти в себе Источник Силы, пробудить природную энергию. Также вы узнаете, какие ритуалы, заговоры помогут вам справиться с разными проблемами — одиночеством и бедностью. Вы научитесь снимать сглаз и порчу, узнавать будущее. Многим из обрядов уже более 2000 лет!

УДК 133.4
ББК 86.41

ISBN 978-5-17-094029-5

© Захарий, 2015
© АСТ, 2015

Содержание

От автора	6
Способности к магической практике может в себе открыть каждый человек!	7
Что такое магия	8
Магия белая и черная	8
Раздел для тех, кто верит только в науку	9
Где магия черпает свою силу?	10
Почему мы не ощущаем энергию природы	10
Природная магия	10
Как открыть в себе магические способности	12
Шаг первый – очищение тела	13
Правильный режим дня	13
Задумаемся о своем питании	13
Пост и движение – телу и душе очищение	14
Очищение при помощи воды	15
Шаг второй – очищение сознания	18
Упражнение «Доброе утро, мир»	18
Режим тишины	19
«Удочка»	19
Воплощение и развоплощение	20
Тренировка	22
Учимся обращаться с энергией предметов	22
Шаг третий – работа с природными энергиями	24
Природная магия	24
Определяем источник своей силы	25
Магия Земли	27
О чем должен знать маг Земли	28
Как пробудить стихию земли	29
Подготовительный этап	29
Установка контакта с Землей	29
Стань Землей	29
Ходите по земле	29
Домашние растения	29
Усиление связи с Землей	30
Овладение силой камня через амулет	31
Магические свойства некоторых камней	31
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Захарий

Лучшие ритуалы и практики Белой Магии от старца Захария!

Макет подготовлен редакцией Прайм

© Захарий, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2016

От автора

Рад новой встрече с вами, уважаемые читатели!

Когда-то вышла моя первая книга – «Большая книга Белой магии. Обряды и ритуалы, амулеты, заговоры и магические формулы белого мага Захария». Затем, через несколько лет, – вторая, посвященная практикам влияния.

Мне казалось, что я поделился с читателями почти всем. Вернее, теми знаниями, которыми может воспользоваться каждый без особых хлопот и подготовки. Но пошли письма от читателей, вопросы при личных встречах. Меня благодарили за интересную информацию, что было очень лестно и приятно, но также просили дать больше практик, ритуалов, заговоров.

И тогда я задумался, а какая книга нужна простому человеку? Понятная – это в первую очередь. Чтобы не продирались через тернии сложных слов и терминов. А во-вторых, краткая, если говорить о теории, и подробная, когда дело касается практики. Ведь большинство из нас книгу берут в руки, когда нужно решить какую-то свою проблему – добыть денег, наладить отношения в семье, отогнать недуг и т. д. Время читать теорию есть не у всех.

Вот так возникла идея переиздания моих работ. Книгу, которую вы держите в руках, я наполнил практикой, а теорию почти совсем убрал, оставив только самое необходимое. Я добавил в эту книгу новые ритуалы и заговоры, полезную информацию по использованию энергии деревьев, камней, металла, советы и интересные практики для привлечения в вашу жизнь всех благ. Надеюсь, эта книга станет для многих простым и эффективным решением житейских проблем.

Способности к магической практике может в себе открыть каждый человек!

Первая и самая важная мысль, которую мне хотелось бы до вас донести — это то, что способности к магической практике может в себе открыть каждый человек.

В этом утверждении ключевое слово не «каждый», как может показаться на первый взгляд, а — «ОТКРЫТЬ».

Мне возразят: существуют одаренные люди. Кто-то может прикосновением руки снимать боль или предвидеть будущее. Вспомним хотя бы великую Вангу. И тем не менее, известно, что среднестатистический человек реализует только 2 % способностей, данных, ему от рождения! Вдумайтесь!

98 % вашего мозга не используется?!

Они просто выключены, находятся в зачаточном состоянии.

Да, мы даже толком не знаем, на что же способен каждый из нас!

В каждого из нас природа заложила огромный резерв, даже резервуар, который можно наполнить чем-то новым и удивительным.

И среди этих способностей есть и экстрасенсорные. Наверняка вам известны такие понятия как интуиция или шестое чувство. А может быть вам, или кому-то из ваших знакомых снились сны, которые потом воплощались в реальности. В сложных, экстренных ситуациях мозг часто начинает работать, что называется, «на всю катушку», и вот тут-то скрытые способности вырываются наружу.

Но ведь можно не дожидаться стрессовой ситуации, а при помощи упражнений и специальных практик развить то, что дано вам от рождения, но, увы, не используется. Воспользоваться этой возможностью или нет — решает для себя сам человек. Но мне кажется, непростительное расточительство — оставить все как есть.

И даже если вы не добьетесь каких-то выдающихся результатов и не станете второй Вангой или Вольфом Мессингом, вас ожидает одно из самых увлекательных занятий — работа над собой! И в 99 случаях из 100 — это перевернет вашу жизнь.

Откройте эту книгу, и у вас появится шанс измениться самому и изменить свою жизнь!

Что такое магия

Сейчас слово получило налет сказочности благодаря литературе и фильмам в стиле «фэнтези». Некоторым слово «магия» кажется странным и неуместным, когда мы говорим об изучении человека и природы.

Слово «магия» имеет древнее происхождение. Во времена библейских волхвов и позже, на протяжении веков, слово «магия» было синонимом науки. Те, кого называли магами, все-речь занимались исследованием свойств минералов, растений, изучали движение планет и геомагнитные законы.

В годы советской власти мракобесием считалась вера в приметы, заговоры, природные лекарства, молитвы. Вспомните, как было: таблетки и микстуры покупаются только в аптеке, выписывает их только врач. Ну, ладно еще в городе. А то в деревне: вокруг целая природная аптека на грядке, а люди не знают, как отвар сделать или примочку, и едут к врачу в райцентр за 40 километров, тогда как спасение у них прямо за порогом! Накрепко вбили нам в голову, что надо забыть дедовы заветы и идти за прогрессом «вперед планеты всей»... Конечно, медицина спасла множество жизней. Чего только стоят одни прививки от заразных болезней, современные операции и пересадки органов! Но я хочу еще и еще раз обратить внимание на те знания, которые накапливались веками. Они не с потолка взяты, а заботливо собраны и передавались из поколения в поколение, проверены многолетней практикой.

И это не только русская традиция. Я не один год изучал европейские, восточные магические практики. Это огромный исторический и научный опыт, который ученым еще только предстоит изучить и осмыслить. Конечно, в этой книге я не смогу рассказать обо всем, но обещаю, что некоторые наиболее интересные и полезные для простого человека практики (например, денежные или любовные) я обязательно здесь приведу. А если вы заинтересуетесь, ничто не мешает вам идти глубже и открывать для себя новые горизонты.

Магия белая и черная

Многие знают, что магия делится на черную и белую. На самом деле, разделений намного больше. То, о чем пойдет речь в этой книге, относится к **природной белой магии**, то есть использованию сил природных стихий во благо человека.

Черные практики по отъему силы у людей, вредительству жизни и здоровью я отмечаю сразу же, никогда ими не пользуюсь и вас предупреждаю о том же. Дело не в том, что я не знаю черных обрядов или ритуалов. При желании можно найти и информацию о них, и о тех, кто ими занимается. Но это – порочный путь, не достойный жителя нашей планеты. Человечество может и обязано двигаться по пути самосовершенствования, а не в сторону разрушения. Вмешиваясь в судьбы людей с черными, недобрыми намерениями, мы повреждаем их поля, а также информационное и энергетическое поле Земли, что в конечном итоге ведет к общему ухудшению нашего существования.

Помните: у каждого из нас есть магический дар, только он может иметь разный характер. Кто-то хорошо чувствует природную гармонию и может работать с растениями и силами природы; кто-то имеет способности объединять и согласовывать действия группы магов; кто-то успешно учится работать как с позитивной, так и с негативной энергией; а у кого-то хорошо получается именно снять негатив. К чему больше склонны вы, станет ясно только в процессе ваших занятий. Но, как отмечают многие, именно с природной белой магии легче начинать, она ближе к человеческой природе.

Раздел для тех, кто верит только в науку

Я понимаю, что слово «магия» у кого-то вызывает лишь усмешку, скептицизм. Но давайте разберемся. Вот к магу (знахарю, колдуну – называйте, как хотите) приходит человек и просит избавить его от безденежья. Маг проводит некий обряд, что-то делает, человек погружается в транс. А через некоторое время ему начинает дико везти – вот он вовремя вставил слово на совещании – его заметили, встретил нужного человека – получил выгодный контракт, и т. д. Вы скажете – магия! Сказки! Такого не бывает! Но давайте заменим слово «маг» в этом рассказе на слово «психолог» или «психотерапевт», «транс» – на «гипноз», «ритуал» – на «психологический тренинг». А результат будет тот же! Психолог также может поработать с подсознанием, заложить в него правильные, нацеленные на получение денег идеи. И вот уже магия стала наукой. Почитайте о том, какие практики в арсенале современных психологов – НЛП, гипноз. Чем не магия? И там, и там идет работа с подсознанием. Только у каждого свои методы. Но нам с вами ведь важен результат. Не права ли?

Где магия черпает свою силу?

Каждый человек, окончивший школу, помнит из курса физики, что существуют разные виды энергии. Мы пользуемся ими каждый день и даже не замечаем этого. Что может быть проще, чем нажать на выключатель и зажечь лампочку? Человечество открыло и более сложные виды энергии, позволяющие несколькими граммами радиоактивного вещества обогреть половину крупного города. А ведь еще пару сотен лет назад о таком нельзя было и помыслить. Но и у наших предков, какими бы дикими мы их ни считали, тоже была энергия. Только она была другого свойства – природная. На протяжении многих веков люди знали, как использовать силу огня для обогрева и освещения (энергию горения), силу ветра и воды (самый простой пример – водяные и ветряные мельницы), но вместе с ними – и природную силу камней, металлов, деревьев и трав. Человек был намного ближе к природе, слышал ее, понимал и умел направить ее энергию в полезное русло. Современные виды энергии также имеют природную основу, правда, зачастую человек использует их так, что наносит этой самой природе вред.

Почему мы не ощущаем энергию природы

Если современный человек живет в городе, то единство с природой его часто не очень заботит. Да и когда о природе думать? Утром глаза открыли и побежали: маршрутка, метро, каменные джунгли... А вечером обратным порядком. Многие даже с трудом замечают смену времен года, не говоря уже о том, чтобы задрать голову вверх, понаблюдать полет птицы или посмотреть, как распускаются почки на деревьях. Не успеваем.

Вся наша жизнь оторвана от природы, и получается: окружающий мир отдельно, а мы сами по себе. Хорошо ли от этого природе? Нет, конечно. Мы перестаем думать о ней. Мы не тратим на нее свою умственную энергию, она без этой подпитки начинает разрушаться. Кроме того, мы перестаем брать силы, которые растворены вокруг нас. Ведь в мире нет ничего случайного, все продумано. И если мы не пользуемся окружающими силами и не заботимся о них, природа страдает, и пошло-поехало: ураганы и смерчи, глобальное потепление климата, Европу вообще скоро смоет наводнениями. Примеров много.

Но то, что мы не пользуемся природными силами, губительно для нас самих. Мы лишаем себя очень важной и полезной энергии, которая создана для человека и подходит ему наилучшим образом, как молоко матери подходит ее ребенку. Мы можем питаться ею, умножать свои силы. А сейчас получается, что из всех видов энергии из окружающего мира мы берем один – энергию калорий тех продуктов, что мы едим. А человеку нужна и другая «пища». И она есть, стоит только руку протянуть!

Где? Суть Белой магии – это и есть работа с силой Природы. Я научу вас, как извлекать нужную энергию из растений, камней, земли, воды, самого себя.

Природная магия

Изучая доставшиеся мне в наследство знания, а также различную литературу по разным дисциплинам, я убедился, что существует множество разновидностей магического воздействия. Все маги специализируются в какой-то своей области: предсказания, гадания, предметная магия, талисманная, магия сновидений, руническая, друидизм, Вуду, славянская и многие другие разновидности. Желающие могут обратиться к существующей литературе и изучить все теоретические обоснования такого деления и прочие разновидности и подроб-

ности. Я не ставлю своей задачей знакомить вас со всеми видами магического воздействия, а буду действовать только от имени природной магии.

Во-первых, это именно те знания, которые перешли ко мне, и которыми мне хотелось бы поделиться с вами.

Во-вторых, в силу моей научной специализации получилось, что именно с природной магией я имел дело чаще всего, а потому лучше разбираюсь в ней.

В-третьих, заинтересованным будет легче начинать именно с освоения законов природной магии. Она пронизывает весь наш мир и нас самих, ее законы проще уяснить и почувствовать. То есть для новичков она годится как нельзя лучше.

В свое время, в древности, во времена Средневековья природная магия была очень популярна. Ее широко практиковали по всей Европе представители любых сословий. Интересно, что даже следящее за всеми и каждым око Инквизиции иногда смотрело «сквозь пальцы» на занятия природной магией. Мужчины и женщины всех сословий, от крестьян до королей и королев, использовали травы для приворотов так же часто, как и в приготовлении пищи или медицине; носили разные драгоценности не только для красоты, но и ради их магических свойств; и учитывали фазы Луны и направления дующих ветров как для практических целей (ориентация в пространстве, прогноз погоды и т. д.), так и для использования в ритуалах.

Если выразить одним словом все истоки природной магии, то этим словом будет «практичность». Эта магическая традиция выросла именно для решения бытовых, повседневных задач – как получить деньги, как стать счастливым, как вылечить болезнь, найти свою вторую половинку, добиться везения, найти работу и т. д. И только потом изучение пошло дальше, к законам мироздания и теоретическим понятиям. Вот и мы с вами будем практичны. А философию оставим ученым.



Как открыть в себе магические способности

Начнем с того, что в любом деле нужна подготовка. Магическое искусство – не исключение. За него нельзя браться, не приведя себя в полный боевой порядок. Именно этим мы займемся прежде всего.

Маг, особенно светлый, это человек необычный. Не хочется развивать в вас манию величия, но если вам удастся овладеть особыми способностями, то вы вправду станете особым, вам будет подвластно многое. Даже если вы не захотите выполнять потом практики. Только это – не повод для гордыни, а стимул для работы над собой.

Подготовка начинается с «расчистки территории». Ведь чтобы овладевать новыми знаниями и развивать особый Дар, нужно свободное место в нашем теле и душе. Иначе его просто-напросто некуда будет поместить.

Для этой задачи есть определенная последовательность действий, которую нарушать никак нельзя. Нельзя менять местами ступени ритуала, нельзя перескакивать. У вас внутри должно все уложиться на свои места. Только тогда овладение Даром будет успешным.

Шаг первый – очищение тела

Вопрос с очищением тела самый сложный. Вы скажете: «Что тут такого? Навалом литературы по вопросам очищения, есть масса методик». Да, это так. Однако ко всему надо подходить критично. Знаете, сколько пациентов после разного рода книжек ко мне приводили, с расстройствами пищеварения, да и нервной системы тоже? Я их так в шутку и прозвал: «читатели». Сейчас стали говорить о том, что очищение организма надо проводить аккуратно, лучше под контролем опытного врача. Поэтому, хоть я и рассказываю о щадящих методах, но визит к врачу не помешает.

Теперь о моем методе очищения.

Я противник всяческого насилия над организмом. Насилием я считаю голодание, строгую диету, вегетарианство, постоянное употребление какого-то одного продукта, якобы обладающего очищающими свойствами, частые очищения кишечника при помощи клизм.

Почему? Да потому, что наш организм со своими шлаками живет уже много лет и привык к ним, приспособился. Любой резкий переход от обычного режима – это шок, небывалая нагрузка. Молодой и сильный, может быть, и выдержит, а человек в возрасте обязательно заболит.

Поэтому я выступаю за медленный переход к другому образу жизни, чтобы сама природа мягко воздействовала на нас, меняла, лечила.

Правильный режим дня

И первое, что я советую сделать – наладить правильный распорядок дня.

Необходимо перестроить свой режим дня в соответствии с биологическими ритмами. Ложиться спать в три часа ночи и вставать в полдень – это ненормально для человеческой природы, что бы там ни утверждали разные «совы» и «жаворонки». Могу сказать как человек с медицинским образованием: дело не в привычках или стиле жизни, а просто в гормонах.

В половине пятого утра в нашем теле выделяется особый гормон, отвечающий за пробуждение организма и запуск всех функций. До этого времени необходимо отдыхать, чтобы правильно работающая выделительная система (почки) успела расщепить и вывести продукты нашей деятельности из крови, отдохнуть и приняться за новую работу по очистке организма. Простое доказательство: кто из нас не знает хотя бы одного несчастного, который страдает бессонницей и жалуется, что вечером не может уснуть, а потом просыпается в пять утра? Конечно, просыпается. Потому что у него организм тоньше настроен, и человек чувствует этот гормональный прилив. Природой задумано, чтобы люди вставали на рассвете, вместе с солнцем. Стало быть, так и надо делать. Это сложный химический процесс, сбивать который означает просто губить свое здоровье.

Привычку ложиться под утро можно поменять, а вот закон природы поменять нельзя. Поэтому здоровым и правильным считается подъем до половины седьмого утра.

Задумаемся о своем питании

Принимать пищу нужно не тогда, когда вам вздумается, а не менее четырех раз в день. Это должно происходить в правильное время: 7.00, 12.00, 16.00, 20.00. Самое позднее время отхода ко сну – 22.00. Эти часы запрограммированы самой природой. В это время происходит синхронизация биоритмов человека с биоритмами Земли и Космоса, что очень важно для тех, кто собирается работать с природными силами. Попробуйте так пару месяцев, и ника-

кие голодовки и диеты вам будут не нужны. Организм будет максимально успешно усваивать и выводить все, что вы в него положите.

Пусть это банально звучит, но вновь и вновь приходится говорить о том, что мы должны есть натуральные продукты. Одни говорят – готовить долго, заморозки быстрее. Другие не могут отвыкнуть от консервов и кетчупа, третьи и вовсе едят несъедобное – гамбургеры, чипсы, заедают сладкой ватой, запивают газированным лимонадом.

Здесь вопрос не в том, что вкуснее. Дело в том, что только употребляя созданные природой продукты, мы получаем частичку их кода, необходимую для постройки нашего тела. Все убитое, консервированное уже не имеет этой частички.

Овощи и фрукты должны быть на столе обязательно.

Пчелиный мед – это истинно натуральный продукт, прямо созданный, чтобы обеспечить человека всем необходимым. Он содержит в оптимальных количествах почти все микроэлементы и по составу напоминает плазму крови человека.

Для магов он является оптимальной «батарейкой», дающей нужную энергию, живость ума и неутомимость в учебе. Мед полезно употреблять перед совершением ритуалов особой сложности, требующих большого количества энергии.

Существует много сортов меда: липовый, гречишный, клеверный, вересковый, акациевый (единственный, разрешенный диабетикам). Овеян легендами целебный мед горного Алтая.

Для того чтобы быстро подпитаться энергией, нужно развести 2 чайные ложки меда (лучше горного алтайского) в воде, настоянной на серебре, и выпить. Кстати, такую воду полезно иметь в доме на всякий случай.

Пост и движение – телу и душе очищение

Я уже предупредил, что являюсь противником голодовок и строгих диет, а также вегетарианства. Но о посте мне бы хотелось сказать отдельно.

Пост – это не диета. Это особое духовное и телесное испытание. Пройдет человек испытание – выйдет очищенным, обновится. И не только все органы, наше физическое тело станут новыми, скорее душа очистится и будет открыта всякому новому знанию.

Когда лучше поститься?

Потребность поститься должна идти не от велений церкви, календаря или советов соседки. Потребность в посте каждый ощущает сам, в свое время. Поэтому я не даю жесткую рекомендацию – поститесь. Если эти ограничения (будь то диета, пост) идут вразрез с нашим существом, раздражают нас, откровенно мешают нам жить – они нам не нужны и не полезны. Если вы делаете это для галочки, как все, или еще хуже – в качестве диеты – то лучше не надо совсем. Есть большое число магов, которые не соблюдают постов и не накладывают на свое тело физических ограничений, а пользуются своей силой вполне успешно. Будьте осторожны с голоданием и постами, если вы страдаете какими-либо хроническими заболеваниями – при некоторых болезнях голодать вообще нельзя. Лучше посоветоваться с врачом и уточнить.

Что касается меня, то я придерживаюсь постов, но не длительных, а кратковременных, которые я провожу перед важными делами, событиями (обязательно пощусь за неделю до дня рождения), соблюдаю ограничения и тогда, когда приступаю к изучению чего-либо, также держу пост перед некоторыми ритуалами.

С точки зрения природной магии, благоприятными для поста являются вторник и четверг. Вторник по лунному календарю – день самоограничения. Он хорош как для постов, так и для ограничения общения, размышлений, чтения, самопогружения. Четверг отвечает за настройку организма и очищение как таковое. В этот день активнее работает выделительная система, успешнее выводятся токсины. Вот поэтому в четверг не рекомендуется проводить медицинские исследования и сдавать анализы – они могут оказаться хуже, чем есть на самом деле.

Главное – питание должно быть максимально простым и натуральным.

Если есть желание, можно некоторое время (но не более суток) не есть совсем, только пить воду, причем в любых количествах. Лучше всего брать ее для этих целей из природного родника или колодца, но подойдет и вода из артезианской скважины. Вода ни в коем случае не должна быть кипяченой – иначе ее структурная решетка разрушится. Подробнее о свойствах воды и ее употреблении мы с вами поговорим дальше.

Повторяю: голодовка – только по желанию. Если его нет – лучше весь день есть фрукты, овощи, черный зерновой хлеб, каши на воде, пить хорошую воду, мед, разведенный в воде, травяные чаи – липовый, ромашковый, мятный, брусничный. Помните, что чая, травы надо брать меньше примерно в два раза, чем рекомендовано для настоя.

Почему полезно ходить пешком

Это тоже важное правило. И не только для самочувствия. Мы живем в многоэтажных домах, работаем в многоэтажных офисах, перемещаемся на машинах, метро. Наши ноги почти не ступают на землю. А ведь от земли идет громадная сила. Могу рассказать вам такой случай из собственной практики.

Прогулки должны быть не меньше часа. Предвижу ваши возражения об отсутствии времени, больных ногах и прочем. И не принимаю их. Если уж вы взялись за себя, хотите привести тело в порядок – придется поменять распорядок дня и найти время и место для прогулок. Самое простое – ходить пешком на работу, или ехать только часть пути (например, выходить за две-три остановки).

Очищение при помощи воды

После очистки наш организм устал, как после тяжелой работы. Ему необходимо обновление и отдых. Здесь нам потребуется ритуал очищения с помощью воды. Вода издавна известна не только своим свойством смывать грязь, но также очищать сознание. Она может унести с собой совершенно все наши проблемы и тяжелые мысли. Недаром раньше всегда ходили «речке плакаться» – рассказывать о своих горестях.

Умывание

Каждое утро мы умываемся. Вы скажете: в этом нет магии! А попробуйте-ка ответить на вопрос – зачем вы умываетесь утром. Маленькие дети резонно говорят: «Я же в кровати не мог испачкаться». И в этом есть здоровое зерно, ведь вы не грузите уголь, а спите.

А обычай умываться по утрам пришел к нам из глубины веков, и напрямую связан с магией. Ночью мы видим сны, наше сознание живет своей особой жизнью. Иногда эти сны хорошие, но случаются и кошмары. В любом случае, перед новым днем нам надо освободиться от этой ночной жизни. То же самое и вечером: чтобы избавиться от всех дневных забот, надо доверить их воде. Умываясь, представляйте, как все утекает, а вы остаетесь очи-

ценным и обновленным. А перестанете умываться – взвалите на себя непомерный психологический воз и будете еле-еле передвигать ноги. Вот какая сила в простом умывании.

А теперь давайте научимся извлекать максимум пользы из этого и без того замечательного ритуала.

Итак, каждое утро нужно совершать омовение лица, ушей, запястий, локтевых сгибов, яремной ямки, лодыжек и области солнечного сплетения. Если есть возможность – примите душ, представляя, как он уносит все горести, оставляя вас обновленным и молодым.

Важно: умываться надо проточной водой, хоть из крана, хоть из рукомойника, хоть из ковшика. Вода должна стекать или в водопроводную трубу, или в реку, а лучше всего в землю. Но нельзя умываться в тазике, как иногда делают в тех местностях, где нет водопровода. В этом случае вода не уносит проблемы, а каждой следующей пригоршней вы зачерпываете предыдущую. От такого умывания только вред.

Умываться полезно перед важными событиями, какими-то испытаниями. Возьмите за правило умываться и споласкивать руки перед магическими занятиями и после них, перед молитвой, если вы молитесь. Все это является необходимой подготовкой для души и тела.

В бане помылся, что омолодился

Обязательно ходить в баню не реже, чем раз в неделю. Дело здесь не в гигиене. Баня – особое место не только физического, но и духовного очищения. В бане воплощаются и сливаются действия всех стихий одновременно. Там есть Огонь, дающий энергию. Там присутствует Вода, как признак омовения, освобождения и возрождения. Стихия Воздуха воплощается через пар и разогретый воздух, которые легко входят в легкие, наполняя их и укрепляя. Силы Земли символизирует веник, как порождение царства растений, связанных с землей корнями и берущими из нее силы. Он может быть не обязательно березовым, хотя береза – очень дружественное человеку дерево. Поэтому маг-практик, посещающий баню, может подпитываться всеми энергиями одновременно. Кроме того, это полезно и приятно любому человеку.

После бани обязательно обливайтесь отстоянной водой, находясь босыми ногами на земле. Воду для обливания нужно отстоять ночь в широкой посуде, положив в нее кольцо того металла, который соответствует вашей стихии, об этом мы поговорим позже. Если баня общественная и настаивать, а потом тащить с собой целый ушат воды нет возможности, достаточно зарядить пол-литра воды описанным выше способом, затем принести ее с собой и вылить в таз. Вода умеет не только впитывать, но и передавать информацию.

Многие боятся обливаний из-за холода, потому что считается, что для этого нужна ледяная вода. Людям пожилым или с ослабленным здоровьем вполне можно обливаться теплой водой, чтобы вам было комфортно. Задача обливания – смыть весь энергетический шлак, который вышел из вас в бане. А уж ледяной водой пусть поливаются молодые – им это полезно для кожи и сосудов. Если вы привыкнете, то тоже можете потихоньку понижать температуру воды.

И сразу первый урок магии. Если вам предстоит особенно важное событие, ритуал, если плохо: вы заболели или настигла беда – облейте утром и вечером особой заряженной водой. Есть общая молитва, которой меня научила еще моя покровительница и первый учитель в знахарстве и магии. Она, если говорить просто, не вдаваясь в эзотерические объяснения, настраивает нас на стихию Воды, позволяет максимально использовать ее удивительные возможности. И в первую очередь ее способность – очищать сознание и тело, что, конечно же, необходимо, особенно когда вам плохо.

Итак, перед обливанием нужно налить воду в прозрачный или голубого цвета стакан без граней. Воду мы берем либо ту, что стояла не менее 12 часов, либо из источника.

Далее перед обливанием над водой читаем такой заговор:

«Во имя бессмертной и вечной любви, во имя бессмертной и вечной Истины, на ложе которой мы живем и имеем наше существование, да освободит меня эта вода от всех нечистот».

Воду из стакана добавляем в ведро или таз с водой, которой вы будете обливаться.

Размешиваем правой рукой по часовой стрелке примерно минуту. При этом нужно представить себе, что все беды уже позади, что вы все преодолели, вы здоровы, богаты, счастливы. Далее обливаетесь.

Шаг второй – очищение сознания

Скажу сразу, без этапа очищения сознания наши занятия забуксуют. Потому что сознание – это основной инструмент работы любого мага. Ни заговоры, ни ритуалы, ни самые сильные амулеты не заработают, если вы не сможете соединить свое сознание с их энергией. Маг «прокачивает» через сознание потоки энергии, отводя их или направляя от нужного предмета или человека, собирает в нужный момент. Природные маги в этом смысле отличаются тем, что, помимо сознания, работают с разными предметами природного происхождения (камнями, деревьями и прочими), которые используют как «приставки» к своему сознанию. Из этих дополнительных предметов маг собирает часть своей силы для дальнейшего использования, они служат своеобразными аккумуляторами. Это очень удобно, особенно начинающим практикам, которые только постигают процесс «прокачки» энергии через сознание.

Сознание подобно дороге. Если на ней полно машин, стоит пробка, вам будет очень трудно, а то и невозможно, попасть из пункта А в пункт Б. Поэтому «пробки» нужно разогнать.

Когда я изучал магические практики мира, мне попало немало полезных приемов по очищению сознания. Ничего удивительного – природная магия самая распространенная в мире, поэтому многочисленные мастера в разных странах использовали что-то свое. Я отобрал самые простые и действенные, на мой взгляд, упражнения, которые эффективно работают. Как говорится, справится даже ребенок! Но вам потребуется время, и некоторое упорство, а главное убежденность, что эти упражнения вам необходимы. Как я уже говорил, очищение сознания – это самый важный из этапов. В конечном итоге, именно от него зависит ваша дальнейшая магическая практика, поэтому надеюсь на ваше серьезное отношение.

Упражнение «Доброе утро, мир»

Возьмите за правило: каждое утро, проснувшись, не вскакивать и бежать, а сосредоточиться на своих ощущениях. Закройте глаза. Что вы слышите? Что происходит внутри вашего дома? А за стеной? А что на улице? Проанализируйте то, что вы слышите. Какие мысли приходят вам в голову? Вам нравится то, что вокруг? Вам хочется встать и посмотреть, поучаствовать?

Вам надо настроиться на окружающее пространство, улавливать его мысли и настроения. Представьте, что вы – локатор, который должен поймать любой, даже слабый сигнал. После того как вам это удастся, перейдите ко второму этапу упражнения. Попробуйте мысленно посылать волну тепла всему окружающему вас. Представьте, что на окне цветов в горшочке согрел свои листья от вашей волны. Почувствуйте, как волна слегка толкнула дверь или стул, как она вышла за пределы помещения.

Посылайте с волной только добрые и светлые мысли, ваше «доброе утро» миру. Вы удивитесь, когда уже через 3–4 дня почувствуете, что к вам пришел «ответ». Некоторые воспринимают его также в виде волны, кто-то – как толчок. Это – положительный заряд Вселенной, который даст вам сил на целый день. Примите его с благодарностью. В этом упражнении мы не только настраиваем сознание на работу, но и учимся – посылать и получать энергетическую волну. Это умение пригодится нам в будущем.

Режим тишины

Для того чтобы сосредоточиться на восприятии новой информации, связанной с проникновением в тайны природных сил, вам нужно научиться концентрировать сознание. В этом вам поможет особый ритуал, который называется «режим тишины». Его выполняют все без исключения маги природного направления.

В идеале ритуал выполняется три раза в день: утром сразу после пробуждения, в обеденное время с полудня до 13.00 и за час до сна. В принципе, дневной ритуал можно пропустить, если уж обстоятельства никак не позволяют вам заняться практикой.

Итак, утром вы послали волну добра, возможно, получили ответ. Далее можно остаться в спальне, если кроме вас там никого нет, или выйти на открытый воздух (второе предпочтительнее), там, где вас никто не потревожит, например, на балкон.

Сядьте спокойно в удобную позу. Ваши руки и ноги (и даже пальцы) ни в коем случае не должны перекрещиваться.

Все позы со скрещенными ногами или руками вредны для человека, причем не только для его самочувствия, но и вообще для жизни, успеха. Наше тело – это потоки энергий. Космическая энергия вливается в области макушки и спускается по одной стороне тела к ногам, уходит в землю. Это нисходящий поток. Восходящий – поток земной энергии, которая поднимается по другой стороне тела и выходит через макушку вверх. У каждого потока свои задачи. Если вы скрестили руки или ноги, то тем самым замедлили поток энергии, а иногда и вообще пережали энергетические каналы. Отсюда все наши проблемы, блоки в теле и сознании, которые мешают быть счастливыми и здоровыми.

Новичкам лучше закрыть глаза, хотя некоторые более опытные маги этого не делают. Когда вы закроете глаза, вы должны целиком и полностью превратиться в слух. Мы намеренно отключаем зрение, для того чтобы другие органы чувств заработали на полную мощность.

Теперь наша задача – слушать все, что происходит вокруг. Вмешиваться ни во что нельзя, поэтому вы должны предупредить домашних или коллег по работе, чтобы вас не беспокоили 15 минут. Вы должны фиксировать все звуки, которые есть вокруг вас, и запоминать.

Перед внутренним взором нужно рисовать в воображении цветную карту звуков. Что это такое? Все, что вы слышите, вызывает у вас в сознании какие-то образы. Цвет этих образов вам надо постараться почувствовать.

Упражнение с закрытыми глазами длится 10 минут. Когда вы закончите его, откройте глаза и постарайтесь «прогнать» перед собой получившиеся картинки. Этот «видеоряд» может быть совершенно беспорядочным, а может составлять какую-то историю, словно вы посмотрели фильм. Иногда при упражнении «режим тишины» возникают настоящие озарения: вдруг решаются задачи, которые мучили человека несколько месяцев, или он поднимается на следующую ступеньку в магическом искусстве. Упражнение пользуется большой популярностью как среди магов опытных, так и среди новичков. Оно привлекательно тем, что его можно делать в любом месте, оно не занимает много времени, но дает существенную разгрузку и очищает наши каналы.

«Удочка»

Скорее всего, когда вы делали предыдущее упражнение, вы заметили, что у нас в голове роятся тысячи мыслей. Иногда там происходят оживленные диалоги, мы с кем-то спорим, иногда звучит навязчивая песенка, которую мы слышали, проходя мимо чьего-то откры-

того окна. Наша голова похожа на радиоприемник, который никак не может поймать волну и выдает все сигналы подряд, шипит, перескакивая с программы на программу. Это состояние длится часами или днями. Голова постоянно чем-то загружена, даже важная мысль может потеряться, а главное, на процесс мышления тратится огромное количество нашей энергии, мы истощаемся, а к кон-цу дня многие ощущают себя как «выжатый лимон», хотя вроде ничего такого сложного за день не делали. А силы ушли как раз на эту бесконечную бессмысленную болтовню неизвестно с кем.

Естественно, не в наших интересах иметь в своем сознании такую «словомешалку». Этот затор нужно преодолеть. Для этого и существует упражнение «Удочка».

Условия для упражнения – те же (покой, тишина), но перед собой нужно поставить стеклянный сосуд с водой. Смотреть нужно прямо в воду. Лучше взять хрустальный сосуд (любой: фужер, вазу, графин), так как свинец, который используют при производстве хрустала, будет служить естественным экраном.

Далее начинаете внимательно рассматривать и размышлять над всем, что приходит в голову. Задавайте себе вопросы:

- Почему я думаю именно об этом?
- Что нового я могу получить из этой мысли, образа?
- Зачем такая мысль послана мне именно сейчас?

Если все мысли стары и бесполезны – попрощайтесь с ними.

Как бы по-дурацки это для вас не выглядело, но вы останавливаетесь на каждой отдельной мысли, говорите ей: «До свидания», и мысленно опускаете мысль в воду. Так нужно проделать со всеми. Получится, что вы содержание своего сознания просто переместили в сосуд с водой. Можете для простоты представить, как они плавают на поверхности или опускаются на дно, пуская пузыри. Не нужно испытывать негативных чувств по отношению к этим бесполезным для нас созданиям. Они, в сущности, не хотели ничего дурного, просто воспользовались тем, что мы свое сознание не контролировали и позволили развестись в нем.

В конечном итоге у нас в голове останется ощущение пустоты. Для многих оно необычно. Но состояние покоя – самое здоровое для нашего сознания. Оно позволяет нам освободить место для тех занятий, практик и новых знаний, которые действительно нужны.

Воду, которая останется у вас в сосуде, нельзя пить и использовать. Ее нужно вылить в землю, подальше от дома, лучше под осину или боярышник. Выливая, еще раз попрощайтесь с бесплодными мыслями. После этого сосуд необходимо очистить, подержав в нем воду с обычной поваренной солью, из расчета 1 столовая ложка на стакан воды. Соль – прекрасный чистильщик негативной энергии.

Возможно, через какое-то время вам придется повторить это упражнение. Новичкам трудно бывает до конца избавиться от словесной мешанины в голове. Но теперь вам надо быть внимательными: каждый раз ловите себя и останавливайте, если только заметите, что «процесс пошел». Прощайтесь с этими мыслями без сожаления. Скоро вы привыкнете к состоянию покоя и ясности, и сможете приступить к восприятию нового материала.

Воплощение и развоплощение

Когда начинающий маг осваивает приемы очищения каналов сознания, в его голове больше нет заторов, препятствующих движению энергий. Можно двигаться дальше, и следующие два приема будут тесно связаны между собой. Древние славянские маги их называли «воплощение» и «развоплощение». В церковной практике эти слова имеют иное значение, поэтому мы будем пользоваться названиями «визуализация» (то есть делание видимым) и «девизуализация» (делание невидимым).

Для мага любой практики, но особенно для природного, это умение – одно из важнейших. Как мы знаем, именно в природной магии используются представления о единстве всех предметов и их энергетической основы. Говоря проще, если нам нужна для ритуала энергия Солнца, мы используем металл Солнца – золото, или же растение, или камень, связанный с этой планетой, и берем его энергию, как если бы мы действовали с самим оригиналом. Точно так же производятся замены энергетически вредных элементов на полезные нам. Это – основной принцип магических манипуляций.

Но сначала нам с вами нужно развить в себе способность производить эти замены и чувствовать, как уходит энергия заменяемого предмета, а появляется новая, взятая из другого.

Визуализация. Вам надо выйти на улицу, найти тихое место, привести себя в состояние покоя сознания, как описано в предыдущих упражнениях. Посмотрите на любой предмет. Пусть это будет какое-то дерево, скажем, береза. Теперь вам надо заменить его на другое, скажем, на ель. «Ничего себе! И только-то!» – слышу я некоторые возмущенные возгласы. Да, согласен, поначалу это звучит диковато. Но немного потренировавшись, вы поймете, что это реально.

Для выполнения этой операции требуется большая убежденность и сосредоточенность. Вы должны верить в то, что делаете в данный момент. Надо представить ель во всей ее реальности, каждую веточку и иголочку, каждую зазубринку на коре. Вы должны не просто увидеть одну картинку вместо другой. Надо представить, как энергия березы перетекает в ель, как трансформируются ее ветви, корни, как у нее меняется характер. Береза становится другим существом, с другими характеристиками. Только когда вы представите это так четко, что не останется сомнений, ваша убежденность может действовать в отношении других людей. Вы сможете кого угодно заставить поверить, что перед ним то, что видите вы. Тренируйтесь на разных предметах, замещая один другим.

Этот прием магам нужен практически ежедневно: при изготовлении амулетов, произнесении заговоров. Мы используем нашу ментальную энергию, чтобы передать ее от одного предмета другому, наполнить простую щепку силой кинжала, и т. д. Поэтому надо обязательно освоить этот прием.

Девизуализация. После того как вы освоите замещение, попробуйте сделать следующий шаг.

Упражнение, как и большинство природных практик, выполняется на улице. Условия те же. Неважно, будете вы сидеть или стоять. Посмотрите на небо. Наверняка вы увидите облака. Выберите любое и попробуйте его убрать. Просто представьте, что его нет на том месте, где оно только что было. Вместо него – кусок неба. По сути, это похоже на предыдущее упражнение, но немного сложнее.

Основная задача в том, чтобы не просто уничтожить образ облака словно стирательной резинкой. Вы должны перекачать его энергию в свое сознание. Вы вбираете облако внутрь себя, на небе его больше нет. Почему мы используем облако? Энергия воздуха очень легкая, хорошо воспринимается магами любой стихии, легко «переваривается». Вбирание энергии облака сродни дыханию – мы вдыхаем, втягиваем в себя энергию воздуха.

Позже, когда вы натренируетесь, можно производить это действие с более «материальными», твердыми предметами. Вы должны осознать, что мыслеобраз облака (или любой другой вещи) так же реален, как и сама вещь. Образ существует на другом уровне сознания, мы не можем его пощупать руками в обычном состоянии, но он есть, и при желании может стать таким же реальным, как «материнский предмет». Нам с вами, начинающим магам, нужно научиться чувствовать предметы на других уровнях.

Тренировка

Когда вы научитесь заменять и убирать предметы, можете попробовать поразвлечься следующим образом:

- Встаньте около любой оживленной дороги.
- Представьте, что на дороге лежит большой камень (да что угодно, любой предмет, но лучше как можно более «земной»).
- Вложите в это представление как можно больше реальности – вы должны увидеть все его царапинки, выпуклости, трещинки.
- Потом посмотрите, как реагируют прохожие? Кто камень обходит? Кто на него натыкается? Обязательно будут и те, и другие.

Считайте, что вам повезет, если кто-нибудь выгуливает собаку или по дороге идет кошка. Животные обычно сильнее чувствуют такие поля, и будут обходить ваш камень стороной.

Когда вы освоите и это, можете попробовать проделать какие-то безобидные действия: например, представить звук хлопка у кого-то под ухом. Если вы все предыдущие упражнения выполняли тщательно, результат вас очень позабавит.

Кто-то мне возразит, что негуманно ставить эксперименты на безвинных людях. Поверьте, те действия, что мы перечислили, не принесут вреда. Но зато новичкам они помогут наглядно продемонстрировать свои способности и обрести так необходимую каждому магу уверенность и убежденность.

Учимся обращаться с энергией предметов

Мы уже говорили, что главное умение мага – умение обращаться с энергией, направлять ее в нужную нам точку и в нужное время. Именно так мы заряжаем амулеты и талисманы, исцеляем, привлекаем нужную силу.

Думаю, что не для кого уже не секрет, что любой предмет, любое тело обладает силовым полем, аурой. Это поле у всех разное по структуре, форме и размерам. Люди с развитой чувствительностью и животные это поле хорошо чувствуют. Но такую чувствительность под силу развить любому человеку, другой вопрос – зачем ему это? Наша современная жизнь не предполагает использование этой чувствительности, поэтому мы с детства привыкаем обходиться без нее. А вот магу это умение просто необходимо.

Итак, начнем практиковаться с предметами, принадлежащими стихии Огня. Они наиболее заметны и открыты нашим манипуляциям.

- Поставьте на стол свечу белого цвета и зажгите ее.
- Поднесите ладони с двух сторон, как если бы вы хотели сделать из них шар, обхватить маленькое пламя.
- Подержите так руки. Что вы чувствуете, кроме тепла? Есть еще один «поток» силы, который можно почувствовать. Сосредоточьтесь на своих ощущениях.
- Попробуйте мысленно подвигать пламя.
- Потом попробуйте представить, что часть энергии переходит в ваши ладони и поднимается выше по рукам. Запомните это состояние.
- Теперь посмотрим на любой предмет (хоть стену, хоть стул, но для начала берите небольшой).
- Почувствуйте его силовое поле.
- Поднесите руку, «упритесь в него». Потом постарайтесь нажать. Что произойдет? Не буду врать, что через три попытки вы пройдете сквозь стену. Но стена существует на разных

уровнях бытия, о чем я скажу чуть позже. И вы попробуете просто проникнуть, почувствовать ее.

Запомните ваши ощущения. Практикуйтесь каждый день, пусть предметы будут разными. Для первых занятий вам потребуется много сил, поэтому в левом кулаке вам надо держать какой-то накопитель силы, например, кусочек сосновой ветки или шишку. Можно взять минерал, соответствующий вашей стихии (как это определить, см. в следующих главах).

Постепенно вы увидите, что энергии ваша и предмета, над которым вы проводите опыт, взаимодействуют, проникают друг в друга. Теперь вы можете делать это по своей воле. Это довольно сложное упражнение, но, когда вы освоите его, вам будет намного проще действовать, подпитываясь амулетами или заряженными предметами.

* * *

Итак, мы с вами прошли все три этапа очищения организма, мы полностью готовы к овладению Даром. Наши силы на подъеме, наш организм отлажен, наше сознание готово воспринимать и даже с помощью упражнений кое-чему научилось.

Теперь самое время узнать, что же такое магическая практика.

Шаг третий – работа с природными энергиями

Каждая вещь, дерево, минерал существуют одновременно на разных уровнях. Самый первый – материальный – позволяет ей быть такой, как мы видим: твердой или мягкой, шершавой или холодной, тяжелой или легкой. Скажем, камень мы можем потрогать, постучать им, бросить его. Но кроме этого физического уровня, есть и другие.

Природная магия

Эфирный уровень может почувствовать каждый, если будет внимательно следить за своими ощущениями. Попробуйте поднести ладонь на расстояние 2–3 сантиметра от кристалла – вы ощутите легкое покалывание. Это поток эфирной энергии, исходящий от него и от любого другого предмета. Я начал книгу с подготовительного этапа, а не с разъяснения основ магии, потому что теперь существование этой энергии для вас не секрет. Вы уже ощутили ее, проходя через упражнения по очистке сознания.

Маги утверждают, что именно энергия держит кристаллическую решетку предмета, то есть не дает молекулам и атомам камня разлетаться в стороны, как при невесомости. В восточных практиках эфирный поток называют Чи, Ки или Прана, я думаю, многие слышали эти названия.

Кроме эфирного, у камня есть астральное тело, ментальная сущность, и еще несколько уровней. Некоторые из них обычный человек может почувствовать, а какие-то существуют в более сложном, нематериальном виде.

Слово «астральный» отсылает нас к астрономическим, планетарным силам, действующим на уровне нашей Солнечной системы. Любая планета движется и управляется энергией, которая соответствует ее стихии.

Таким образом, камень (или любой другой окружающий нас предмет) – это сложная сущность, существующая на всех уровнях. Но все эти уровни живут по разным законам. Высшие уровни могут проходить друг через друга, но на физическом уровне мы не сможем пройти сквозь камень, как бы нам того ни хотелось. Хотя многие утверждают обратное. Но уважающие себя маги знают об этом, и не станут обещать вам, что вы будете проходить сквозь стены после трех занятий. Между этими уровнями текут силы, или, как их называют маги, токи силы.

В свое время исследователи, путем многолетних вычислений и сопоставлений, разработали целые списки планет и соответствующих им минералов, растений, металлов. Существуют таблицы, по которым мы с вами, и все остальные природные маги, можем ориентироваться и определять, какие камни, растения и даже партнеры по браку подходят каждому из нас, что с чем сочетается, и как определить свою Стихию.

Для мага видимый материальный объект (амулет, свеча, магический жезл, трава) является всего лишь самой заметной частью из всех уровней, на которых существует предмет. Но можно управлять «земной», видимой частью предметов, для того чтобы использовать свойство их стихии в магических целях.

Например, ток силы, связанный с Солнцем, проявляется во многих объектах: золото, чистотел, лавр, разные смолы типа ладана, и т. д. Бывает, что предметы имеют привязку только к одной силе, но есть и исключения, такие как тысячелистник – он связан и с Солнцем, и с Луной. Выбирая и используя их правильно, соблюдая законы и выполняя ритуалы, можно собрать, сфокусировать желаемую энергию в заданное время в заданном месте.

Именно так и действует природная магия.

Определяем источник своей силы

Теперь определим, к какой стихии ближе ваша энергетическая сущность.

В основе понимания природной магии человека лежит деление на четыре стихии.

Всё, что существует во Вселенной, различается по принадлежности к стихиям Воды, Огня, Воздуха и Земли. Нам важно понять это деление для того чтобы определить, к какой же стихии принадлежит каждый из нас. От этого зависит обучение магическому искусству.

Определить источник своей силы просто – для этого нужно лишь знать дату своего рождения. Еще древние заметили, что люди, родившиеся в один и тот же период времени, обладают сходными чертами характера, и даже судьбами. Солнце перемещается по небосклону, попадая под влияние разных созвездий, наделяет людей определенными энергиями. На этом основана, кстати, знаменитая западная астрологическая школа. Нам важнее не знак зодиака, гороскопы оставляю астрологом. Но воспользовавшись наблюдениями древних, мы с вами можем условно разделить всех людей на четыре крупные группы, смотря по тому, какая стихия придает человеку силы:

Четыре стихии

Огонь	21 марта — 20 апреля 23 июля — 23 августа 23 ноября — 21 декабря
Воздух	22 мая — 21 июня 24 сентября — 23 октября 21 января — 19 февраля
Земля	21 апреля — 21 мая 24 августа — 23 сентября 22 декабря — 20 января
Вода	22 июня — 22 июля 24 октября — 22 ноября 20 февраля — 20 марта

Древние ученые-маги верили, что в жилах людей течет особая жидкость, которая и определяет, к какому типу относится человек и какие черты характера ему присущи.

Все природные маги учатся работать с каждой из четырех стихий, направлять их силу, гасить друг о друга. **Но обучение и первые упражнения нужно начинать именно со своей стихии.** Вы должны разбудить в себе магические силы, закрепить отношения с ними. Именно ваша стихия будет покровительствовать вам в занятиях, от нее вы будете всегда отталкиваться. И, что уж говорить, вам будет проще с этого начинать. Поэтому просмотрите

таблицу, найдите период времени, в который попадает дата вашего рождения, и соотнесите со стихией.

После этого вы должны перейти в тот раздел книги, который говорит о вашей магической стихии, и начать изучение с него.

Внимание!

Освоив свою стихию, можно переходить к следующим.

Последовательность определяйте по кругу:

Огонь-

Воздух-

Вода-

Земля

То есть если вы начали, например, с Воздуха, то следующей будет Вода, потом Земля, а затем Огонь.

Магия Земли

Мы начали с Земли, поскольку это – самая близкая человеку стихия. Как уже говорилось, маги Земли (родившиеся в знаках Земли) всегда будут лучше чувствовать ее и работать с ней. Но стихия Земли универсальна. Если мы будем пользоваться медицинской аналогией, то можно считать, что стихия Земли так же универсальна, как первая группа крови при переливании. То есть она подходит любому. Так и стихия Земли, которая породила и кормит все живое на планете, является для нас воплощением стабильности и основательности. В общем смысле, она дает нам кров и пищу, но в более глобальном смысле она воплощает идею родного дома, надежности.

О чем должен знать маг Земли

Мы практически все время проводим на земле, постоянно чувствуем ее первоосновную силу. Вся наша деятельность, смерть и рождение, связаны с ней. Конечно, именно она во многих религиях воплощает идею Матери-сотворительницы всего живого, потому что без нее вряд ли бы что-нибудь вообще существовало. Эта стихия воплощается через плодородие, богатство, материальные ценности. Все магические ритуалы и заклинания на успех в бизнесе, доход, процветание делаются через стихию Земли. Основная ее характеристика – плодородие. Земля – женская стихия, пассивная, твердая, материальная, устойчивая, медленная и основательная.

Часть света, куда должны ориентировать ритуалы с Землей – север, а время года – зима. Ее цвет – любой оттенок растительной гаммы, зеленый. Она управляет магией камней, деревьев, металлов – то есть всего, что находится в недрах, скрытое от людских глаз. Поэтому в «земляные» ритуалы входит закапывание, посыпание землей, заговоры с ходьбой по сырой земле, черчение и рисование образов на земле магическими предметами.

Не буду приводить всю таблицу соответствий про Землю, дам лишь краткие характеристики.

Камень – агат, изумруд, перидот, кошачий глаз, турмалин, изумруд, яшма.

Планета – Венера, Сатурн.

Растение – плющ, дуб, осока.

Знаки зодиака – Телец, Дева, Козерог.

Временной отрезок – полночь.

Животные – медведь, бык.

Эмоции – чувство сохранности, стабильности.

Энергия – реакция, репрессия.

Качества – холод, сухость.

Как пробудить стихию земли

Магу Земли, начинающему работу с этой стихией, требуется провести особый ритуал пробуждения стихии. Собственно, такие же ритуалы мы опишем и для остальных стихий. Но магу Земли особенно важно установить точное соответствие, чтобы его силы были узко направлены, потому что у него больше всего инструментов для работы. Ведь ему подвластны и камни, и металлы, и деревья.

Подготовительный этап

Для начала надо выбрать один из усиливающих вашу энергию элементов – камень, растение, изображение животного (см. список выше). Этот элемент поможет пробудить стихию. В полночь надо выйти из дома и найти участок, где есть открытая земля. Лучше, чтобы на ней ничего не росло, даже трава. Полночного времени бояться не надо, это просто время оптимального соответствия земных токов нашим, человеческим. И вообще, насколько странным вам все это ни покажется, не стоит очень сильно переживать необычность происходящего. С собой следует иметь кольцо или кулон с яшмой – самым «земным» камнем, который следует поместить в район шеи.

Установка контакта с Землей

Следует установить как можно более тесный контакт с Землей. Лучше разуться, или же сесть на землю. Сидеть или стоять надо лицом на север. Справа и слева указательным пальцем нарисуйте на земле треугольник, перевернутый вершиной вниз – это магический символ стихии Земли.

Постарайтесь настроиться на землю. Вам надо слиться с ней, ощутить единство. Ощутите ее тяжесть, прохладу, сухость. Оставайтесь так столько, сколько захотите. Обычно для первого раза достаточно 10–15 минут.

Упражнение следует несколько раз повторить, с промежутками через день.

Стань Землей

Введите в свое расписание магических занятий упражнение для объединения со стихией. Вы должны в спокойном состоянии стараться представить, что вас, каждую вашу клеточку, наполняет земля, вы становитесь сухим, прохладным, тяжелым. Только лучше делать это упражнение сидя, а то у новичков может закружиться голова. Так практикуйтесь каждый день по 10 минут (или сколько вам комфортно), до тех пор пока это состояние не будет приходить к вам всякий раз, когда вы захотите его вызвать.

Ходите по земле

Старайтесь как можно чаще ходить босиком по голой земле. Это укрепит ваши связи, а кроме того, это полезно для здоровья.

Домашние растения

В вашем доме должно быть как можно больше живых растений. Скорее всего, их и так достаточно. Именно в домах людей, связанных со стихией Земли, растения живут безбедно

и цветут, и не вянут, потому что чувствуют ваше незримое покровительство. Вам следует научиться разговаривать с растениями так же, как мы разговариваем с людьми. Современные ученые провели много экспериментов, доказывающих, что растения слышат и понимают звуки, музыку, обращенную к ним речь. У них тоже есть свой разум. А они – ваши прямые союзники, проводники в мир растений.

Усиление связи с Землей

Для этого необходимо постоянно получить подпитку от земли. Поможет сама земля, высушенная и сложенная в двойной холщовый мешочек (чтобы не просыпалась). Можно хранить землю в деревянной шкатулке, для этого лучше подходит тисовое дерево или клен. Эту землю вы будете применять во время ритуалов, нужно ее совсем немного, щепотку или две. Будучи в руках мага Земли, она обладает огромной силой и может быть серьезным охраным талисманом. Иногда вместо земли можно использовать песок, глину или любую разновидность почвы.

* * *

Если в установлениях связи с землей что-то не получается, не переживайте. В этом случае обратитесь к «посредникам» энергии земли – камням, деревьям, металлам. Я даю специальные ритуалы настройки на них. А также уже непосредственно магические ритуалы для исцеления, обогащения, привлечения любви и счастья. Совет: сначала хорошенько проработайте настройку на энергию земли, а уж потом принимайтесь за исполнение своих желаний. И еще: все амулеты, которые мы будем с вами создавать, можно не носить постоянно, но обязательно держать при себе во время магических ритуалов. Чем больше амулетов, тем больше силы.

Овладение силой камня через амулет

Энергия Земли яснее всего воплощается в самом «земном», крепком проявлении – в камнях и минералах (поэтому их мы использовали в ритуале закапывания). Именно камни являются порождением недр и не появляются на свет никаким другим способом, кроме добычи в чистом виде.

Магические свойства некоторых камней

Каждому минералу и кристаллу соответствуют свои физические и химические характеристики. Но мы редко вспоминаем о его магических характеристиках. Часто люди носят украшения и даже не знают, что за камни на них надеты. Подбирают по цвету к новому платью. Тогда как камни – вещь настолько тонкая, насколько и мощная. В умелых руках и при должном сочетании всех вибраций камень может стать хорошим оружием или защитником своему хозяину, поддержать и подпитать его, сгладить неприятные черты характера и нормализовать состояние здоровья.

Каждый минерал, в том числе и драгоценные и полудрагоценные камни, имеет свое энергетическое поле, которое сопоставляется с энергетическим полем человека и информацией о соответствии его стихии этому камню. Причем, для природного мага важно именно астрологическое и энергетическое соответствие, а не красота камня или же его химические свойства.

Каждый камень и кристалл в целом олицетворяет стихию Земли. Но все-таки их свойства сильно различаются по воздействию на человека. Камни и кристаллы являются для нас целителями, так как они могут снимать информацию о больных органах и трансформировать ее на другие уровни, а этого иногда достаточно, чтобы высшая сущность в человеке осознала причины нарушения гармонии и включила механизмы исцеления.

Авантюрин

Это – удивительный и неповторимый камень. Он связан с непредсказуемостью, странностью, загадочностью, способен соединять несовместимое. Он относится к кварцам, как правило, с золотистыми или красноватыми блестками слюды, гематита, переливающимися на солнце. Бывает белого, розового, желтого, красно-бурого, кирпичного и вишнево-красного цвета; редко встречается зеленый или синий.

Свое название камень получил от итальянского *per avventura*, что значит «случайно». Согласно старинной легенде, рожденной венецианскими стеклодувами, в XVI веке им удалось совершенно случайно получить стеклянную имитацию этого камня. На самом деле, авантюриновое стекло умели делать еще древние египтяне, но их рецепт был безнадежно утерян.

Камень помогает при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и болезнях кровообращения. Он может снимать повышенное артериальное давление, лечит бронхиты и простуды. В компании с лазуритом он используется при лечении страхов, фобий, беспокойства; с красными и желтыми камнями – для снятия сердечных болей и стабилизации давления. Он гармонизирует эфирное, эмоциональное и ментальное тела. Мистические свойства включают помощь для сохранения счастливого, радостного настроения, бодрости духа и ясности ума. Лучше всего его носить в браслетах и серьгах из золота и серебра.

Носят авантюрин на среднем пальце. С этим камнем работать очень сложно, потому что он изменчивый и капризный. Поэтому ношение его не должно быть постоянным, его надо время от времени снимать.

Считается, что авантюрин нельзя носить более одной лунной фазы подряд, иначе он меняет свою энергетику. Носить его можно в одну из фаз ущербной Луны (в третью или четвертую четверть), лучше зимой и осенью.

Агат

Это неоднородный халцедон, который бывает звездчатым, глазковым, облачным, слоистым, ландшафтным, руинным, бастионным, молочным. Камень многослойный, что придает ему особую силу. Полагают, что агат умеет перерабатывать энергию из негативной в позитивную. Этим он похож на растения, перерабатывающие углекислоту в кислород. Однако этот камень требует большой стабильности от хозяина, силы воли, высокого духовного потенциала, уверенности в том, что вы можете все преодолеть. Тогда агат становится другом, помощником, мощным защитником.

Агат – сильный, очень энергетически насыщенный целитель. Агат снимает стрессы, способствует живому образному течению речи. Он считается оберегом маленьких детей, защищает их от разных страхов, помогает им раньше начать ходить. Во многих странах было принято маленьким девочкам прокалывать ушки и вдевать агатовые сережки.

Агат способен значительно улучшить состояние здоровья хозяина. Например, если агат долго носить, он улучшает зрение. Ношение агата на левой руке помогает преодолеть раздражительность, снимает головную боль. При заболеваниях бронхов, астме или хроническом кашле, болезнях горла и зубов рекомендуется носить агатовые бусы. Голубой агат – сильный целитель при остеохондрозе. Для эффекта его привязывают или прикладывают к больному месту не менее, чем на час, а потом обязательно моют в проточной воде. Зеленый агат применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, а также нормализует дыхательную систему, улучшает деятельность печени и поджелудочной железы. При тяжелой болезни в руку больному можно дать слоистый агат.

Покупая агат в магазине, старайтесь выбрать камень с натуральным, природным рисунком. Самые удачные агаты – подаренные или полученные по наследству. Агат хорошо носить в виде кулона, бус или перстней на среднем и безымянном пальце левой руки.

Аквамарин

Его стихия – Вода. Это прозрачная разновидность берилла, бледно-зеленого цвета или оттенка морской волны. Аквамарин очень полезен для здоровья хозяина, его лечебным эффектам буквально нет числа. Он может укрепить зрение и нервную систему, все органы брюшной полости (почки, печень, селезенку, щитовидную железу). Особенно хорошо он действует на мочеполовую систему, предотвращая образование солей в почках и мочевом пузыре и обладая легким мочегонным эффектом.

Кроме того, аквамарин лечит болезни горла и зубов, слизистые оболочки рта, стоматит, помогает при простудных заболеваниях и бронхите. Он очищает физическое тело, но также врачует душу, особенно старые психологические травмы и страхи. Аквамарин поможет вам прояснить свои мысли и чувства, сделать выбор в сложной ситуации. Этот камень хорошо использовать для медитаций. Аквамарин развивает горловую и пупочную чакры.

Обычно его носят в бусах, кулонах на серебряной цепочке или в ожерелье, оправленном в серебро.

Александрит

Это – разновидность хризоберилла. Относится к стихии Воды. У него очень необычная, характерная окраска, по которой он сразу легко опознается среди других. Александрит – изумрудно-зеленый при дневном свете и фиолетово-красный, иногда розоватый, при искусственном освещении. Пожалуй, это один из самых изменчивых камней. Обычно александрит стараются огранить пирамидой.

Что касается влияния на здоровье хозяина, то александрит регулирует кроветворение, очищает кровь и укрепляет сосуды, лечит селезенку и поджелудочную железу. Камень положительно влияет на нервную систему, уравнивает разум и эмоции, даже приводит к духовному обновлению. Однако он больше подходит людям стабильным, у холериков он вызывает бесплодные мечтания.

Александрит хорошо работает с водой. Полезно перстень или кольцо с александритом опускать на ночь в стакан с водой. Утром из этого стакана отпивают несколько глотков. Ночью александрит очень хорошо работает с верхней чакрой. Считается, что александритов надо носить парное количество, например, серьги или браслет с четным числом камней, в оправе из серебра. По некоторым поверьям, когда александрит один, он может привести своего владельца к жизни отшельника.

Амазонит

Амазонит относится к семейству полевых шпатов. Он легко узнаваем по яркой медно-зеленой окраске, хотя иногда попадаются камни голубовато-зеленого цвета. Это камень энергии Луны, связан с Тельцом.

Этот камень благотворно и успокаивающе действует на нервную систему владельца, лечит вегетативно-сосудистую дистонию и спазмы периферических сосудов. Он может приводить в равновесие ментальное и эфирное тела. Замечено, что амазонит оказывает целебное действие на болезни суставов, заметно облегчая боли при артрите, ревматизме, остеохондрозе шейного отдела позвоночника и ущемлениях позвоночных грыж. Для этого полезно массировать болезненные участки тела кусочком амазонита по часовой стрелке 12 раз и потом столько же против часовой стрелки. Он помогает при нарушениях функции печени и кишечном метеоризме. Те, кто долго носят амазонит, замечали, что их кожа становится молодой и подтянутой, улучшается ее состояние.

Амазонит помогает писателям, композиторам, поэтам и всем людям творческих профессий, потому что несет в себе созидательное начало. Он помогает выразить эмоции, приносит радость и вдохновение. Амазонит согласует деятельность всех энергетических центров и потоков в организме. Это очень хороший камень для сердечной и горловой чакр, а также органов, с ними связанных. Поэтому рекомендуется носить амазонитовые бусы и кулоны в золотой оправе.

Аметист

Аметист – это кварц фиолетового цвета. Он может быть светлым или густым, как чернила, а встречаются даже бледно-розовые камни. Это камень Воздуха, поэтому он очень изменчив.

Интересно происхождение названия этого камня. «*Amrthystos*» по-гречески означает – «не дающий напиться». В Древней Греции считалось, что если перед пиром выпить воду,

настоянную сутки на аметисте, то не захмелеешь. Позже многие полагали, что аметист помогает справляться с тягой к алкоголю и даже вылечивает тяжелые стадии болезни. Для этого регулярно, через день, пьют воду, настоянную на аметисте (один день настаивать, на следующий пить). Курс приема длится 1 месяц. Потом делают двухнедельный перерыв и повторяют. Все это время надо носить аметист в области солнечного сплетения.

Кроме избавления от алкогольной зависимости, аметист хорошо действует на иммунную и эндокринную системы. Он благотворно влияет на мочеполовую систему, снимает воспаления мочевого пузыря и помогает при приступах пиелонефрита. Этот камень хорошо лечит нервные заболевания, психопатические расстройства и снимает стрессы. Для этих целей женщинам его нужно носить в серьгах, а мужчинам где-то близко к голове. Аметист повышает активность мозга, гипофиза и шишковидной железы. Лечит бессонницу и спастические головные боли различного происхождения, в том числе, возникающие в результате чрезмерного нервного напряжения. Для этого аметист кладут на область «третьего глаза».

Аметист способствует внутреннему просветлению, выявлению способностей к анализу. Во время медитации аметист помогает достичь покоя и расслабления, дает ощущение внутреннего успокоения. Его хорошо носить в серьгах, оправленным в серебро – в других металлах он может разрушиться. Или подойдут короткие бусы, которые плотно прилегают к шее. На область солнечного сплетения с целью избавления от алкогольной зависимости аметист помещают на длинном кожаном шнурке.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.