

ЛОПУХ

**против воспалений суставов
и почечнокаменной болезни**



Мария ПОЛЕВАЯ



ВСЕ

**КЛАДОВЫЕ
ПРИРОДЫ**

Кладовые природы

Мария Полевая

**Лопух против
воспалений суставов и
почечнокаменной болезни**

ИГ "Весь"

2017

УДК 61
ББК 53.59

Полевая М.

Лопух против воспалений суставов и почечнокаменной болезни / М. Полевая — ИГ "Весь", 2017 — (Кладовые природы)

ISBN 978-5-9573-3239-8

Самое распространенное растение на всей территории России – лопух – может заменить многие операции и дорогостоящее лечение. Отложения камней в почках и мочевом пузыре, варикозное расширение вен, воспаления суставов, мигрени и диабет – это лишь краткий перечень заболеваний, с которыми помогает справиться лопух. Это растение издавна используется ведунами и знахарями в лечении различных недугов. Оно оказывает ярко выраженное иммуностимулирующее и антисептическое действие, что позволяет его использовать в терапии инфекционных, в том числе венерических, заболеваний и опухолей. На страницах этой книги вы найдете рецепты фитосборов и других лечебных средств из лопуха, способы их приготовления и применения, а также письма людей, проверивших лечебные свойства лопуха на собственном опыте. Для широкого круга читателей. Данное издание не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

УДК 61
ББК 53.59

ISBN 978-5-9573-3239-8

© Полевая М., 2017

© ИГ "Весь", 2017

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Введение | 7 |
| Глава 1 | 8 |
| Глава 2 | 10 |
| Глава 3 | 14 |
| Глава 4 | 17 |
| Глава 5 | 19 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 23 |

Мария Полевая
Лопух против воспалений суставов
и почечнокаменной болезни

Серия «Кладовые природы»

© ИГ «Весь», 2017.

* * *

Введение

Лопух, пожалуй, одно из немногих растений, которое можно назвать самым близким соседом человека. Где бы мы ни были: возле дома, у дороги, на пустыре, на берегу реки, в лесу, в саду или в огороде, – везде раскидывает свои огромные листья зеленый лопух. И ведь не просто так раскидывает, а как бы предлагает их человеку: подходи, дорогой, не стесняйся, собирай, пользуйся на здоровье. И не только листьями манит, но и сам пристаёт, цепляется к одежде колючками, словно уговаривает: ну, возьми меня с собой, я тебе пригожусь!

И действительно, лопух может пригодиться в борьбе с самыми разными заболеваниями.

Благодаря практически повсеместной распространенности лопух используется в лечебных целях во многих странах.

В китайской медицине все свежее растение и семена употребляются в качестве мочегонного средства при отеках, назначаются в сочетании с другими растениями при кровоизлияниях, для лечения сифилиса и при интоксикации от укуса насекомых и ядовитых змей. Вытяжки из корня используются наружно при экземе, фурункулах, скрофулодерме, а также при воспалении слизистых оболочек половых органов.

В болгарской народной медицине корень лопуха используется как диуретическое и улучшающее обмен веществ средство, при камнях в почках и мочевом пузыре, при гастрите и язве желудка. Корень лопуха, настоянный на миндальном или оливковом масле, известен под названием репейного масла (и далеко не только в Болгарии!), применяется это масло в качестве наружного средства для укрепления волос, устранения перхоти.

Русские знахари рекомендуют использовать лопух при почечнокаменной болезни, диабете, подагре и ревматизме, водянке, геморрое, рахите и золотухе, фурункулезе, хронической экземе, запорах, а также от укусов ядовитых животных. Отвар корня лопуха используется также при венерических болезнях, ломоте в суставах.

А если у вас мигрень, то лопух – ваше настоящее спасение. Известны случаи, когда благодаря лопуху излечивались люди, десятки лет страдавшие этим заболеванием. А лечение чрезвычайно просто – приложите лопух гладкой частью на голову, как шляпу, и закрепите его платком. Носите этот импровизированный головной убор не менее 4 часов. Процедуру проводите ежедневно в течение месяца.

В этой книге вы найдете десятки несложных рецептов по применению лопуха для исцеления от различных заболеваний. Но не забывайте, что перед началом любого лечения вам необходимо знать свой точный диагноз, а значит, в первую очередь обратитесь к специалисту за консультацией.

Глава 1

Новый взгляд на старого знакомого

Казалось бы, лопух всем нам знаком с детства. А так ли мы его хорошо знаем?

Ботаническая характеристика

Всего в мире известно несколько десятков видов лопуха, но наиболее распространены и используются в медицине только два.

Лопух большой – это крупное двулетнее травянистое растение высотой 60–180 см. Корень мясистый, слабо разветвленный, веретеновидный, толщиной до 6 см. Стебель прямостоячий, ребристый, красноватый, в верхней части сильноветвистый. Листья очередные, черешковые, широкосердцевидно-яйцевидные, зубчатые, с верхней стороны почти голые, зеленые, снизу серовато-войлочноопушенные.

В первый год жизни растение развивает лишь прикорневые листья. Прикорневые листья большие – длиной до 60–70 см и шириной до 30–50 см, верхние размером значительно меньше, яйцевидные, закругленные. Цветочные корзинки почти шаровидные, собраны на концах ветвей в виде щитков с лилово-пурпурным венчиком.

Плоды представляют собой семянки длиной 5–6 мм, обратнойяйцевидные, продолговатые, черные, сплюснутые, ребристые, вверху немного морщинистые, с хохолком из коротких зазубренных легко опадающих щетинок. Цветет лопух большой в июне-августе. Плоды созревают в сентябре-октябре.

Лопух войлочный, или репейник паутинистый, – это двулетнее травянистое растение с длинным толстым маловетвистым стержневым корнем. В первый год развивается только прикорневая розетка, на следующий – крупные, паутинисто-пушистые, сильно ветвящиеся вверху стебли. Листья крупные, широкояйцевидные, снизу сероватые, войлочные. Цветки трубчатые, пурпурно-фиолетовые, обоеполые, собраны в шаровидные корзинки, расположенные на верхушке стебля в щитковидных соцветиях. Цветет лопух войлочный в июле-августе. Плоды – продолговатые ребристые семянки, немного морщинистые, бурые, с летучкой из коротких щетинок.

Внешне эти два растения очень похожи, и по своим фармакологическим свойствам (что нас сейчас и интересует) они также практически не различаются.

Химический состав

Могучие корни лопуха являются настоящим кладом биологически активных веществ. В корнях содержатся полисахарид инулина (до 50%), эфирное бардановое масло (до 0,18%), протеин (около 12%), витамины А, В, С, Е, Р; минеральные вещества – соли хрома, кобальта, железа, магния, фосфора, калия, кремния, натрия, цинка, кальция, меди, марганца, селена и серы; жирное масло, состоящее из олеиновой, линолевой, пальмитиновой, стеариновой кислот; дубильные вещества, флавоноиды, иридоидные гликозиды, полиацетиленовые углеводороды, ситостерин, стигмастерин, алкалоиды.

Полисахарид инулина является исходным веществом для получения фруктозы (фруктового сахара), который в 1,5 раза слаще сахарозы, получаемой из свеклы и сахарного тростника. А принимая во внимание то, что фруктоза допустима в питании больных диабетом, есть смысл попробовать из корней лопуха сделать варенье. Для этого мелко нарезанный корень варите в небольшом количестве воды с кислыми добавками – щавелем, кислыми пло-

дами (1 часть корня лопуха, 2 части щавеля или кислых плодов и 3 части воды). Нагревание инулина в присутствии кислоты приводит к его распаду и превращению во фруктозу.

Листья лопуха содержат большое количество витамина С (намного больше, чем в свекле, картофеле, кабачках).

В семенах выделено вещество лигнановый агликон арктигенин. Именно у этого вещества экспериментально выявлена противоопухолевая активность.

В семенах лопуха содержится до 20 % жирного масла, пригодного для мыловарения и получения олифы.

Но, думаю, самой лучшей характеристикой лопуха станут письма людей, на себе испытавших его силу.

Глава 2

Здоровье прячется в лопухах

В минувшем году решила подлечить волосы и сделала масло из корня лопуха самым простым способом – выкопала в саду корень, сполоснула водой, очистила, как картошку, мелко нашинковала и набила кусочками корня 200-граммовую баночку до плечиков, затем долила подсолнечного масла, сколько вошло. Настаивалось масло больше месяца, я про него просто забыла. Пригодилось же оно мне для лечения ожога головы. Мастер в парикмахерской передержала у меня на голове препарат для химической завивки. В результате вместо прически я получила ожог кожи головы и, конечно, нестерпимый зуд. Чем я только ни мазала многострадальную голову, ничего не помогало. И тут на полочке я нашла свое забытое масло. Решив, что хуже уже не будет, я намазала голову маслом, замотала полотенцем. И буквально через несколько минут зуд успокоился. Масляный компресс я продержала минут 20, затем смыла с помощью «шампуня» из размоченного черного хлеба и прополоскала волосы слабым раствором уксуса. Для закрепления результата я снова сделала масляный компресс через два дня. Кожа головы перестала шелушиться, волосы укрепились, а в парикмахерскую ту я больше не хожу – лучше уж с прямыми волосами быть, чем с обожженной кожей.

Елизавета Дорогова, Оренбургская обл.

Мама много лет мучилась с натоптышами и трещинами на ногах. Порой пятки растрескивались так сильно, что она по несколько дней не могла ходить. Помог совет моей соседки по саду. Она посоветовала сорвать листья лопуха и приложить их к больным ступням гладкой стороной на 10–12 часов. Сверху надо надеть носочки, чтобы закрепить компресс. Мама моя прикладывала лопухи к ногам на ночь в течение месяца и полностью исцелилась. Правда, на будущий год пяточки снова закапризничали, но мы уже знали, чем их лечить.

Маргарита Ж., Орловская обл.

Хочу познакомить читателей с эффективным методом лечения бурсита, благодаря которому я за три недели избавился от недуга четырехлетней давности. С тех пор прошло уже 14 лет. Болезнь больше не возвращается. Многое мне пришлось испытать за те мучительные для меня четыре года. Бесконечные посещения врачей, поликлиник. Опробовано было практически все – от желчи медицинской и настойки чеснока до инъекций гидрокортизона, но улучшения не наступало. Пришлось обратиться в один из ведущих медицинских центров страны, где мне было предложено комплексное медикаментозное лечение бурсита с помощью известных большинству читателей противовоспалительных обезболивающих препаратов. В результате в дополнение к своему заболеванию я получил полное расстройство желудочно-кишечного тракта и последовавший за этим дисбактериоз. Долгие месяцы потом приходила в норму моя (до этого абсолютно здоровая) пищеварительная система, а

воспалительный процесс в коленном суставе продолжал нарастать. И если бы не лопух, то... Но расскажу обо всем по порядку.

Бурсит часто встречается у спортсменов, артистов балета, рабочих, которым в силу профессии приходится опираться на колено или локоть. Страдают этим заболеванием и те, кому просто не повезло: через лимфу или кровь в область сустава попали гноеродные микробы. В любом медицинском справочнике вы прочтете: бурсит – болезнь хирургическая, лечение ее заканчивается, как правило, иссечением суставной слизистой сумки вместе с оболочкой. Полный покой конечности, физиопроцедуры, антибиотики и даже гормональные препараты не устраняют причины болезни. После нескольких лет безуспешного лечения больной обычно соглашается на операцию.

К сожалению, мало кто знает, что операцию может заменить обыкновенный лопух. В лечебных целях корни лопуха заготавливают в сухую погоду, по возможности в новолуние. В таких корнях содержится максимальное количество биологически активных веществ. В другом случае для получения желательного эффекта потребуется большее количество процедур. Для лечения болезней суставов в острой стадии можно заготавливать корни лопуха второго года жизни в июне-августе, но их противовоспалительная активность в этот период заметно снижена.

Очищают корни от почвы вручную. **Не промывайте корни водой, так как при этом резко снижается их биологическая активность.** Корни сушить лучше при температуре воздуха 40 °С. Толстые корни разрезают вдоль на 2–4 части. Перед употреблением корни лопуха очищают от пыли и частиц почвы щеткой, измельчают их на кусочки размером с горошину и ежедневно готовят отвар в пропорции 1: 10. Для этого 1 ст. ложку (20 г) измельченных корней засыпают в эмалированную кружку, заливают 1 стаканом воды, закрывают крышкой, кипятят на слабом огне 10 минут и настаивают, укутав, 40 минут. Затем отвар процеживают и сливают в чистую посуду. Отвар надо разделить на 2 части: одну (около 2/3 стакана) оставить для приема внутрь, другую – использовать для компресса.

При длительном приеме внутрь отвара из корня лопуха отступают сахарный диабет, атеросклероз, почечно- и желчнокаменная болезни, водянка, гастриты, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, запоры. Кроме того, корень лопуха обладает мочегонным, противовоспалительным и кровоочистительными свойствами, нормализует обмен веществ и показан при астении.

Юрий Владимирович Никифоров, Алтайский край, г. Горно-Алтайск

Лет тридцать назад меня долгое время мучили головные боли (чувство такое, будто голова соломой набита). Даже летом я ходила в платке. Заметила, что у меня появилась забывчивость. А еще стала я раздражительной даже по самому мелкому поводу.

Однажды я зашла в сберкасса, чтобы оплатить коммунальные услуги, а квитанция была заполнена неверно. Неправильно был написан именно лицевой счет. Кассир, хорошо зная меня, поинтересовалась, в чем же дело? Я ей объяснила, что уже четыре года, как у меня болит голова. Тогда кассир сказала:

– Да ты просто голову где-то простудила. Попробуй помазать ее составом из трав. Возьми лопух (желательно с корнем), цикорий и любисток. Возьми примерно по 200 г каждой травы и этот сбор завари в кипятке, охлади, после чего дай настояться. Все это делай в эмалированной посуде. Затем отцеди через марлю, подогрей, чтобы вода горячей была настолько, насколько голова вытерпеть сможет. Влей в этот отвар 1 ст. ложку уксуса. После чего наклонись над тазиком и макай голову до тех пор, пока можно будет спокойно держать голову в этом отваре. Когда вода остынет, то обязательно оберни голову сначала хлопчатобумажной тканью, а затем и теплым платком. И быстренько ложись в постель, не попадая на сквозняки. Сам отвар можешь оставить до следующего дня.

Голову я парила 3 дня, каждый день добавляя по 1 ст. ложке уксуса. Через 3 дня о болезни забыла.

З. П. Масленникова

Варикозное расширение вен почему-то принято считать неизменным последствием родов у крупных, полных женщин. Не спорю, сама после рождения сына без слез на ноги смотреть не могла. Обратилась к врачу, а он меня на операцию отправил. Только не стали мне ноги резать, помог совет соседки, тети Зины. Она всю жизнь прожила в деревне и только под старость переехала в город, к дочери. Так вот, она мне дала старинный деревенский рецепт от «распухших ног», так в ее деревне называется варикоз. Нужно в течение всего сезона, когда есть свежие лопухи, срезать их листья и прикладывать к ногам. Вот и все. Я начала лечение в конце апреля, когда листья уже достаточно выросли. Лопухи прикладывала к венам гладкой стороной и надевала сверху хлопчатобумажные чулки. В течение дня лопухи меняла несколько раз. На ночь надевала чулки с листьями редко. В результате к августу мои вены стали значительно менее выпуклыми. Врач операцию отменил, но посоветовал обязательно следить за состоянием ног.

Инна В., Москва

Лопухами мы спасались в военные годы моего далекого детства – крошили их в суп вместе с крапивой и снытью весной. Во время послевоенной разрухи тоже кормились в основном «подножным кормом», так что лопух с моего стола несколько лет никуда не уходил. Есть он и сейчас в моем нехитром пенсионерском меню. Как только начинаю весной ездить на свои шесть соток, так сразу появляется на столе мой любимый салатик «Весенний». Для его приготовления беру всю зелень, которая первой вырастает: сныть, листики одуванчика, молоденькие лопухи и крапивку, щавель. Листики одуванчика минут 5–10 вымачиваю в соленой водичке, остальную траву просто промываю и режу. Заправляю салатик вареным яичком и сметаной. Салатик этот особенно полезен тем, что в нем есть все-все необходимые витамины. А еще он помогает работе желудка и кишечника.

О. Я. Алена, Вологодская обл.

Прошлым летом дочка привезла ко мне на дачу шестилетнего внука Дениску. Оставила сначала на неделю – посмотреть, понравится ли ему житье без телевизора. Дениска первые дни поскучал, а потом приспособился – целыми днями бегал на улице с соседскими мальчишками. Так мы прожили без приключений почти месяц. И тут вскочил у мальчика на ногу нарыв. То ли

занозил где, то ли поранился и грязь попала, не знаю, но нарывать начало сильно. Что делать? Через три дня родители приедут, скажут, испортила бабка мальчонку. Пока я думала-гадала, прибегает мой сорванец уже с повязкой. Бабушка его товарища, моя соседка Маша, привязала «компресс»: мелко порезала лист лопуха и положила на больное место, сверху прикрыла тоже лопухом и бинтиком эластичным закрепила. И мне наказала – как только компресс завянет, свежий сделать. Всего Дениске мы сделали 6 перевязок с лопухами, и нарыв сам вскрылся и прочистился, лопух всю гадость вытянул. К приезду родителей осталась небольшая ранка, но вскоре и она затянулась.

Валентина Михайловна Важенина, г. Рязань

Хочу дать совет всем дачникам: обязательно оставляйте на своем участке хотя бы по одному кустику лопуха, крапивы и подорожника. Эти растения всегда придут вам на помощь! В этом году летом решила я на даче приготовить чаек с дымком, да не рассчитала – схватила горячий чайник без прихватки. Получила хороший ожог ладони. Хорошо, что не растерялась и приложила к обожженному месту листок лопуха. Потом поменяла его на листок подорожника. И так попеременно несколько раз: лист лопуха – лист подорожника. Боль прошла, уменьшилось покраснение. А еще я пользуюсь большими листьями лопуха вместо панамки – надеваю на голову и прикрепляю лентой или косынкой.

Елена Гладышева, г. Котлас

Как видите, люди находят лопуху самое разнообразное применение: от укрепления волос до лечения таких сложных заболеваний, как варикозное расширение вен и бурсит. И во всех этих случаях лопух помогает только при правильном применении. Об этом – наша следующая глава.

Глава 3

Как правильно лечиться лопухом?

Помните старинную русскую сказку про мужика, который медведя обманул? Подсовывал ему то несъедобные вершки репы, то невкусные корешки ржи. Так вот, если бы герой этой сказки сажал лопухи, то медведю ничего бы не досталось, потому что лопух можно использовать весь – и вершки, и корешки, нужно только вовремя их собрать.

В траволечении используются одно- и двухлетние корни лопуха. Однолетнее растение отличается тем, что у него еще нет цветочных корзинок. Заготавливаются они либо весной – в апреле – начале мая, когда листья только начинают расти и все жизненные силы корня сосредоточены в корнях растения, либо осенью, в сентябре-октябре, когда листья уже отмирают, возвращая корням все соки.

Корни лучше заготавливать в сухую погоду, по возможности сразу после полнолуния. Выкопанные корни потряхните от земли, обрежьте надземные части и тонкие корни. Очищайте корни от почвы вручную. Специалисты-травники не рекомендуют использовать для очистки щетки, поскольку ими можно повредить наружную кору. Также не рекомендуют промывать корни водой – считается, что уходит целебная сила. Многие промывают выкопанные корни холодной водой, но при соприкосновении с водой в них быстро начинаются бродильные процессы, на белой мякоти по центру появляется синева. Это сильно снижает целебные свойства или вовсе сводит их на нет. А подсохшие остатки земли уже к концу первого дня легко удаляются. Сушить корни лучше под потолком, где температура выше, или в темноте под железной крышей (подобные рекомендации дают старинные травники). Сегодня многие травники и целители рекомендуют сушить корни в духовке, прогретой до температуры 50–60 °С. Разрезанные вдоль на длинные дольки корни нужно ставить в теплую, но не перегретую духовку – так надежнее.

Необходимо учесть, что свежие корни не выдерживают даже непродолжительного хранения и уже через несколько часов начинают терять свои полезные качества. Бесполезно оставлять их на другой день.

Готовое сырье состоит из неодеревеневших кусков корней длиной 10–25 см, очищенных от коры, снаружи серовато-бурых, на изломе бледно-серых. Запах специфический, слабый. Вкус сладковатый.

Корни лопуха хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Листья лопуха можно собирать все лето, но самыми лучшими по качеству считаются майские. При этом необходимо выбирать свежие неповрежденные листочки. Собранные лопухи сушите в тени, под навесом. После высыхания расфасуйте листья по бумажным или матерчатым мешочкам. Целебные качества высушенные листья сохраняют 1 год.

Приготовим лопух по всем правилам

Для эффективного лечения мало правильно заготовить сырье, нужно правильно приготовить из него целебные снадобья.

Народная и официальная медицина использует как свежее, так и высушенное сырье лопуха для приготовления лекарств. В качестве базовых используются следующие рецепты приготовления снадобий из различных частей лопуха.

Репейное масло

Залейте 40 г измельченного, свежего корня лопуха 100 мл оливкового, миндального или подсолнечного масла, выдержите не менее 10 суток и проварите на медленном огне в течение 15 минут.

Можно применять против различных сыпей и лишаяев, трофических язв, для укрепления волос.

Настой корня

Настаивайте 2 ст. ложки корня лопуха в 500 мл кипятка (получится суточная доза настоя).

Или же 1 ч. ложку измельченного корня залейте 2 стаканами кипятка, настаивайте 12 часов, процедите. Пейте по 1/2 стакана теплого настоя 4 раза в день.

Рекомендовано при заболеваниях, связанных с нарушением солевого обмена, желудочно-кишечных заболеваниях (гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, запорах, глистах), отравлениях ртутью, как желчегонное средство.

Отвар корня для внутреннего применения

Залейте 1 ч. ложку измельченного корня 1 стаканом кипятка, кипятите 5–10 минут на слабом огне остудите, процедите.

Принимайте по 1 ст. ложке отвара 3–4 раза в день.

Рекомендовано как потогонное, жаропонижающее, кровоочистительное средство; показано при простуде, лихорадке, кашле, сахарном диабете, нарушениях обмена веществ; улучшает функцию поджелудочной железы.

Отвар корня для наружного применения

Залейте 1 ст. ложку измельченного корня 2 стаканами кипятка, кипятите 30 минут, остудите, процедите.

Отвар в виде компресса используют при экземе, дерматите, кожных сыпях, гнойничках, золотухе, лишаях, диатезе, фурункулах, трофических язвах, рожистом воспалении, ушибах, мастопатии, как бактерицидное средство.

Для примочек долго не заживающих ран используют более концентрированный отвар (2 ст. ложки на 1 стакан воды) в сочетании с другими лекарственными растениями.

Мазь из корня лопуха

Настаивайте сутки в теплом месте 75 г измельченного свежего корня лопуха в 200 мл подсолнечного масла (предпочтительнее миндальное), потом проварите 15 минут на медленном огне и процедите.

Используются также мази из корня лопуха, оливкового, подсолнечного или кукурузного масла и экстракта зверобоя.

Мази применяют при радикулитах, остеохондрозе, невралгических болях, рахите.

Настойка корня лопуха 10 %-я

Для приготовления 10 %-й настойки, измельчите 50 г сухого корня лопуха и поместите сырье в бутылку. Залейте корень 0,5 л водки. Настаивайте не менее 3 недель.

Применяйте в виде растирания и компрессов.

Сок из лопуха

Лист с черенком сорвите у самого основания. Тщательно промойте (можно поролоновой губкой), пропустите через мясорубку. Отожмите сок через сито.

Летом лучше употреблять свежеприготовленный сок. Если не перемолоть листья сразу, то сырье нужно положить в таз и накрыть влажной тряпкой, до следующего дня листья не завянут.

На зиму сок лопуха можно законсервировать.

Консервированный сок

Чтобы законсервировать сок лопуха, смешайте его с водкой в пропорции 5: 1. Храните смесь в темном прохладном месте.

Этот сок снимает аллергию, очищает кровь, помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, эффективен при пневмонии.

Настой из семян лопуха

Залейте 2 ст. ложки семян лопуха 2 стаканами кипятка, настаивайте 12 часов в термосе.

Пейте для очищения организма по 1/2 стакана 4 раза в день через 10–15 минут после еды.

Приведенные рецепты являются базовыми. В следующей главе мы рассмотрим подробнее секреты лечения лопухом различных заболеваний.

Глава 4

Секреты лопухолечения

В этой главе я вам расскажу, как добиться эффективного лечения лопухом. Но прежде внимательно прочитайте несколько простых секретов.

Секрет первый – надо обязательно знать свой диагноз. Не так давно довелось мне пообщаться с целителем, работающим по волновой методике. Дело в том, что у каждой болезни есть свое излучение, так называемая волна. Волна эта имеет определенную длину, и лечить ее необходимо с помощью растения или минерала, имеющего такую же длину. Вот уж, казалось бы, этому целителю и нет необходимости знать медицинский диагноз: определил пациенту длину волны, подобрал необходимую травку, и пусть больной идет и лечится. Так вот этот самый целитель абсолютно убежден, что и народная, и официальная медицина должны дружить. Ведь и врачи, и травники добиваются одного – возвращения здоровья человеку. А если у них у всех одна цель, так почему бы для достижения результата не объединиться? Думаю, вполне логичные рассуждения. Так что обязательно обратитесь к специалисту со своими жалобами. Ведь очень многие болезни имеют сходные симптомы, но некоторые из них достаточно безобидны, и организм вполне справится с ними сам, а некоторые, да еще с неправильным лечением, могут привести к плачевному результату.

Секрет второй – соблюдение всех рекомендаций по приготовлению и применению снадобий. Тут за примером далеко ходить не надо, достаточно вспомнить многострадальный морозник. Уж как его сначала хвалили, а потом ругали. А все почему? Любит наш народ поговорку: «Кашу маслом не испортишь», – и начали люди от всей души не микродозами, а прямо лошадиными дозами морозником лечиться. И в результате – десятки пациентов с отравлениями и волна негативной реакции в адрес морозника. А кто на самом-то деле виноват, как не сами пациенты, не соблюдавшие правила приема лекарств? Кто-то возразит, что лопух безвреден. Безвреден-то он безвреден, но передозировка крайне нежелательна. Помните, что любое лекарство в больших дозах может стать ядом!

Секрет третий – образ жизни. Помните, что ваше здоровье – только в ваших руках! Несколько лет назад ко мне на прием пришла молодая женщина с девочкой лет четырех. Дочка страдала от аллергического диатеза. Начали выяснять суть дела и нашли-таки продукты, которые ребенку противопоказаны, либо кушать их девочка может в крайне ограниченных количествах. Это так любимые всеми детьми шоколад, апельсины, мандарины, грейпфруты. Порекомендовала я отказаться от этих продуктов и купать ребенка в травяных ваннах, для усмирения зуда примочки делать из отвара лопуха. И строго предупредила маму, чтобы не искушали ребенка и домой «запретные» сладости не приносили. Некоторое время спустя уже сама мама пришла ко мне со своими проблемами. Заодно я поинтересовалась у нее и здоровьем малышки.

«Представляете, она сама перестала есть конфеты! Бабушки приносят ей самые дорогие, а она их возвращает, говорит, что нельзя. Редко-редко съест кусочек шоколада или дольку мандарина. Вот это выдержка!»

Действительно, ребенок проявил прямо-таки чудеса выдержки. К слову сказать, сама мама, страдавшая болезнями печени, так и не смогла отказаться от жирненького и остренького и в конце концов попала в больницу с обострением. Так что, дорогие родители, учитесь отказываться от «вредных» для себя продуктов у своих детей!

Вот такие три секрета я вам раскрыла. Кто-то скажет, что и не секреты это вовсе, а шаги на пути к исцелению, и будет прав. Называйте их как хотите, но обязательно помните и соблюдайте!

Глава 5

Лопух в лечении онкологических заболеваний

Онкологические заболевания стали бичом нашего времени. Все больше и больше людей слышат диагноз-приговор – «злокачественное новообразование».

Злокачественная опухоль – это опухоль, склонная к неограниченному росту и имеющая возможность метастазирования. Рост и размножение опухолевой клетки ничем не отличаются от аналогичных процессов в клетке органа или ткани, находящейся в процессе регенерации, то есть восстановления утраченного объема.

В организме человека имеется множество примеров регенерации: красные кровяные тельца, полностью сменяющие целое поколение за 120 дней, внутренняя выстилка кишечника, обновляющаяся в течение считанных дней. Но каждый раз процесс восстановления останавливается, достигнув завершения. Значит, в организме имеются тончайшие механизмы, с одной стороны – стимулирующие рост и регенерацию, а с другой – вызывающие торможение и остановку этого процесса. Любое нарушение этой согласованной системы ведет к катастрофе. Именно это и происходит с опухолевой клеткой, которая становится невосприимчивой к сигналам регуляции роста и может даже существовать изолированно от других клеток. Такое свойство дает опухолевой клетке, оторвавшись от основной массы опухоли, перенестись с током крови, лимфы в отдаленный орган и, начав бурное размножение, обосновать там новую колонию метастаз.

Таким образом, для инициализации опухолевого роста необходимы условия, ослабляющие защитные силы организма. Соответственно речь идет о нарушении связи организм – клетка, то есть о неполадках организма в целом.

Раковые заболевания часто являются причиной смерти людей не только пожилого, но и сравнительно молодого возраста. Причиной возникновения опухолей могут быть вирусы, химические вещества, радиация, курение, алкоголизм, неблагоприятная экологическая обстановка. Но все же одной из основных причин того, что люди подвержены раковым заболеваниям, является неправильный образ жизни.

Каждый день из-за различных генетических ошибок, под влиянием вредных факторов и неправильного обмена веществ в нашем теле рождается до 10 миллионов мутированных злокачественных клеток, но здоровая иммунная система быстро их уничтожает. Это происходит в организме у всех здоровых людей. Однако при ослаблении иммунитета у мутированной клетки появляется возможность размножиться. На ранней стадии развития, то есть в предраковом состоянии, возможность быстрого излечения сравнительно высока и процесс оздоровления легче. В случае прорастания опухоли в окружающие ткани с метастазами лечение будет намного более длительным и трудным, но результат – все равно положительным.

Помните, что рак – еще не приговор. Десятки, сотни людей справились с ним, победили болезнь. Да, многое в их жизни изменилось, и зачастую сама жизнь разделилась на две части – до и после болезни. Но, может, именно так и должно быть? Ведь, исцелившись, ни в коем случае нельзя сходить с тропинки здоровья.

Для профилактики и при лечении раковых заболеваний большое внимание следует уделять питанию. На нашем столе всегда должны быть продукты, богатые витамином С (зелень, овощи, фрукты), витамином Е (ростки пшеницы), бета-каротином (все желтые овощи и фрукты, зеленые листья овощей), витаминами группы В (пивные дрожжи) и микроэлементами. Обязательно нужно употреблять пищу, богатую клетчаткой (отруби, овсянку, гречку, ржаной хлеб грубого помола).

Свекла, морковь и огурцы способствуют очищению крови. Их стоит употреблять каждый день в сыром виде.

Отруби, все виды капусты, все свежие желтые и зеленые овощи и фрукты, кефир, чеснок и цельное зерно препятствуют развитию раковых образований. Существуют продукты с выявленным противораковым действием: авокадо, финики, киви, клубника, малина, арбуз, капуста, баклажаны, редис, репа, тыква, помидоры, сладкий перец, чеснок, лук, петрушка, соя, любые орехи. И конечно, пейте чай из противораковых сборов трав.

Лопух в лечении онкологических заболеваний – звучит несколько непривычно, не правда ли? Действительно, пожалуй именно эта сфера применения лопуха большинству практически неизвестна. На самом же деле именно соком лопуха издавна лечили рак кожи и желудка. Научными исследованиями установлено, что алкалоиды этого растения способствуют задержке роста злокачественных опухолей.

В настоящее время препараты лопуха с успехом применяются при лечении доброкачественных и злокачественных новообразований.

Классические методы лечения рака, особенно химио- и радиотерапия, существенно ослабляют иммунную систему, снижают способность противостоять онкологическому процессу.

Альтернативные же методы борются с опухолью и стимулируют защитные силы, не вызывая отрицательных побочных эффектов при правильном применении. Сейчас, хотя альтернативные методы и не получили признания официальной медициной, многие практикующие врачи-онкологи обращаются к рецептам и методикам целителей в качестве дополнительного лечения после операций и лучевой терапии. Я полагаю, что именно сочетание всех направлений в медицине и есть самое надежное средство исцеления человека.

Лечение злокачественных новообразований

Отвар

Залейте 10 г сухих измельченных корней лопуха 200 мл воды, кипятите 15–20 минут; настаивайте 30 минут, процедите. Принимайте по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Настой

Залейте 1 ст. ложку лопуха (трава и корень) 1 стаканом воды комнатной температуры, настаивайте ночь в холодильнике. Утром доведите до кипения на слабом огне и кипятите 2–3 минуты. Принимайте по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Настойка

Залейте 1 ст. ложку измельченного высушенного с корнем лопуха 100 мл спирта, добавьте 100 г меда и дайте настояться в течение 7 дней. Принимайте по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Сок лопуха

Нарвите свежих неповрежденных лопухов с черенками и прокрутите их через мясорубку, из полученной кашицы отожмите через марлю сок. Пейте сок по 1/3 стакана 3 раза в день.

Чай

Заварите, как чай, 8–10 цветков лопуха 1 стаканом кипятка. Пейте по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Лечение опухолей внутренних органов

Настой

Настаивайте ночь в 1 л кипятка 4 ст. ложки измельченных свежих (или 1,5 ст. ложки сухих) корней лопуха. Пейте по 2/3–1 стакану теплым 3–5 раз в день перед едой.

Порошок

Принимайте по 1 ч. ложке на стакан теплого молока, чая или кипятка 3–5 раз в день перед едой.

Настой из семян

Залейте 2 ст. ложки семян лопуха 2 стакана кипятка, настаивайте ночь в термосе. Пейте по 1/2 стакана настоя 4 раза в день через 10–15 минут после еды.

Лечение злокачественных опухолей желудочно-кишечного тракта

Корень лопуха

Корень лопуха выкопайте весной или осенью, натрите на терке, как хрен. Ешьте сколько сможете, за 30 минут до приема пищи.

Настойка

Залейте 100 г измельченного свежего корня лопуха 0,5 л водки и настаивайте не менее 7 дней, процедите. Настойку принимайте по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Настой

Залейте 1 ст. ложку сушеного корня 1 стаканом кипятка, настаивайте не менее 40 минут, процедите. Пейте по 1/2 стакана 4–5 раз в день после еды.

Сок

Выкопайте целое растение лопуха, корень отряхните от земли и ополосните. Растение целиком пропустите через мясорубку и отожмите сок. Принимайте по 1–2 ст. ложке 4–5 раз в день до еды.

Настойка на меду

Возьмите в равных частях сок целого растения лопуха, мед и спирт, смешайте и настаивайте не менее недели. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Лечение рака матки

Отвар или настой

Приготовьте препарат из расчета 1 часть корня лопуха или его соцветий на 10 частей воды. Пейте настой или отвар по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

При лечении рака матки дополнительно проводите спринцевания отваром корня лопуха, ставьте тампоны, пропитанные отваром.

Лечение рака кожи

Мазь

Сварите 100 г молодых корней лопуха в течение 10 минут, натрите их на терке, добавьте 100 мл растительного масла и варите еще 30 минут. Смазывайте полученным составом пораженные места. Это же средство применяйте при раке губы.

Яично-масляная смесь с лопухом

Натрите на терке 100 г корня лопуха, смешайте со 100 г сливочного масла и сырым желтком яйца домашней курицы. Доведите на водяной бане до получения однородной массы.

Принимайте смесь по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Этой же смесью смазывайте пораженные раком места на коже.

Возможно употребление смеси без кипячения.

Сок лопуха

Сок лопуха используйте при раке кожи для смазывания пораженных мест.

Лечение доброкачественных опухолей, кист, эрозий

Однажды меня очень рассмешила моя племянница. Она заявила, что знает, чем отличаются злокачественные опухоли от доброкачественных. Злокачественные, значит, злые, а доброкачественные, значит, добрые, и их бояться не надо и избавляться от них тоже не стоит. Как смогла, я объяснила ребенку, что доброкачественные опухоли тоже приносят человеку вред. Доброкачественные опухоли растут медленно, могут существовать годами, не увеличиваясь. Они окружены собственной оболочкой. При росте, увеличиваясь, опухоль отодвигает окружающие ткани, не разрушая их. Гистологическое строение опухоли незначительно отличается от ткани, из которой она развивалась. Поэтому доброкачественные опухоли носят названия собственных тканей, из которых они развились, с добавлением суффикса «ома» от греческого термина «онкома» (опухоль). Например, опухоль из жировой ткани – липома, из соединительной – фиброма, из мышечной – миома, из костной ткани – остеома и т. д. Удаление доброкачественной опухоли с ее оболочкой ведет к полному излечению больного.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.