

Борис Кокаревский

Лечим

простатит

препаратами
«Тяньши»



СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ ТЯНЬШИ

Нежное решение
серьезных проблем

Борис Кокаревский

**Лечим простатит
препаратами «Тяньши»**

«Издательские решения»

2015

Кокаревский Б. М.

Лечим простатит препаратами «Тяньши» / Б. М. Кокаревский —
«Издательские решения», 2015

ISBN 978-5-457-88136-5

Простатит — это одна из самых распространённых «мужских» болезней. Увы, но лекарства не всегда дают желаемый результат. Только комплексный подход, частью которого могут быть и препараты «Тяньши», является залогом победы над болезнью. Почему препараты «Тяньши» помогают? Как их принимать? Можно ли сочетать их с другими формами лечения? Сколько длится программа биокоррекции? Где и как их приобрести? В книге — ответы на эти и многие другие важные вопросы о лечении простатита и аденомы простаты.

ISBN 978-5-457-88136-5

© Кокаревский Б. М., 2015
© Издательские решения, 2015

Содержание

Благодарности	6
Введение	7
Как организована книга	8
Что дальше?	9
Глава 1	10
Мужское здоровье	11
Европейская? или Китайская?	12
Здоровье в нездоровом мире	13
Принципы оздоровления	14
Концепция здоровья «Тяньши»	15
БАДы разные нужны, БАДы всякие важны	17
Глава 2	19
Анатомия простаты	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Лечим простатит препаратами «Тяньши»

Нежное решение серьёзных проблем

Борис Михайлович Кокаревский

© Борис Михайлович Кокаревский, 2015

© Борис Михайлович Кокаревский, дизайн обложки, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

Благодарности

Уверен, что к моим словам благодарности присоединятся все, кто так или иначе уже знаком с продукцией «Тяньши». Это и консультанты компании «Тяньши», и сотни тысяч простых людей на всём постсоветском пространстве, которые используют продукцию «Тяньши» для решения своих проблем.

Я выражаю свою признательность двум врачам, двум талантливым писателям, двум популяризаторам китайской медицины, благодаря которым продукция «Тяньши» стала действительно массовой, двум моим заочным учителям, лекции и рецепты которых помогли мне написать эту книгу.

Я, конечно же, говорю о *Бикбаевой Фариде Равильевне* – враче, нутрициологе, международном лекторе-медконсультанте, и *Батечко Сергее Анатольевиче* – враче, докторе медицинских наук.

Коллеги, просто спасибо!

Введение

Мужское бесплодие. Импотенция. Боли в промежности. Резь при мочеиспускании. Ночные вставания в туалет. Частая потребность в мочеиспускании. Плохое настроение... Всё это – симптомы воспаления предстательной железы или попросту, простатита.

И реальность сегодня такова, что рано или поздно каждый мужчина сталкивается с этими неприятностями. Медицинская статистика не врёт, года говорит, что заболевания простаты поражают более половины мужчин и с возрастом риск этого только увеличивается.

И самое неприятное заключается в том, что простатит стал не только чаще встречаться, но и *заметно помолодел*. Если раньше от него страдали в основном мужчины старше 40 лет, то сейчас всё чаще и чаще к врачам обращаются и тридцатилетние, и даже двадцатипятилетние!

Что делать? Хотя бы один выход, как известно, есть из любой безвыходной ситуации, и избавление от простатита не является исключением. Таковым выходом в деле избавления от простатита и является продукция «Тяньши».

Об этой книге

Эта книга – очередная книга серии «Секреты здоровья Тяньши». В этой серии я простыми и понятными словами рассказываю о том, как продукция «Тяньши» помогает победить различные болезни и проблемы.

В этой книге речь идёт о том, как продукция «Тяньши» помогает избавиться от воспаления предстательной железы (простатита) и аденомы простаты

Вся информация о продукции «Тяньши» и о её применении для борьбы с простатитом и аденомой, взята из официальных печатных и электронных материалов корпорации «Тяньши» и печатных изданий Бигбаевой Ф. Р. и Батечко С. А.

Воспринимайте эту книгу как эдакую *точку входа* в процесс решения имеющейся проблемы. В книге есть всё для того, чтобы начать этот процесс. Дело за малым – взять и начать!

Кто вы, читатель?

И хотя простатит – это чисто «мужское» заболевание, страдают от него, как правило, и мужчина, и его женщина. Почему? Это и неприятности в сексуальных отношениях. Это и физическая боль у близкого человека. Это и общее снижение жизненного тонуса мужчины.

К чему я это говорю? Просто я ратую за то, чтобы решением этой проблемы занимались обе стороны и вот почему.

Мужчины, ну вот так уж мы устроены, более легкомысленно относимся к своему здоровью. Мужчина может элементарно не замечать своей проблемы. Он может мужественно терпеть. Он может каждый день откладывать лечение на следующий день. Он может, в конце концов, просто игнорировать эту болезнь.

Я адресую эту книгу и мужчинам, и женщинам! И неважно, сколько мужчине лет: 20, 40 или уже 60 – решить эту проблему можно в любом возрасте

И вот здесь роль женщины может быть просто «спасательным кругом». Любой толковый врач вам подтвердит, что если женщина берётся за решение этой проблемы – проблема решается более эффективно и результаты наступают более быстро.

Как организована книга

Книга носит сугубо *практический характер*: в ней есть всё для того, чтобы начать процесс избавления от простатита при помощи продукции «Тяньши».

Вы можете рассматривать её как пошаговое руководство, на страницах которого вы найдёте и краткую информацию о самом простатите, и информацию о продукции «Тяньши», и Программы оздоровления, и те практические шаги, которые нужно сделать, чтобы навсегда попрощаться с этой болезнью.

В главе «График приёма» приведена удобная для использования таблица приёма препаратов «Тяньши», благодаря которой вы не пропустите ни одного для приёма препаратов.

В Приложении 5 вы найдёте инструкции о том, как распечатать книгу на принтере для более удобного использования.

Что дальше?

После того, как вы прочитаете мою книгу до конца, ваше дальнейшее действие будет одним из следующих:

Спасибо! – да, вы имеете полное право отложить эту книгу в сторону и ничего не делать.

Я сам! – вам интересна эта тема, но вы хотите всё сделать сами: купить продукцию и начать её принимать – это ваше полное право.

Давайте вместе! – вы хотите сделать всё самым экономичным и эффективным способом и я, Борис Кокаревский, лично помогу вам в этом.

И вот для тех, кто хочет действовать вместе со мной, привожу свои контакты, по которым со мной можно связаться:

kokarevskiy@mail.ru – моя электронная почта

<http://TeensExpert.ru> – сайт: *Секреты здоровья Тяньши*

Глава 1

Комплексный подход

Как бы мы не относились к своему здоровью, но оно было, есть и всегда будет основой человеческой жизни – базой, на которой строится вся наша. Согласитесь, ну невозможно оспорить слова Жан Жака Руссо: «*В здоровом теле – здоровый дух*». Если барахлит здоровье, то будет барахлить и вся остальная жизнь.

Мужское здоровье

Да, это так: есть женское и мужское здоровье. Связано это с тем, что мы – мужчины и женщины – разные: и по физиологии, и по психологии, и по духу. Так вот, весьма значимой частью мужского здоровья является его предстательная железа или простата.

«Второе сердце мужчины» – вот как уважительно предстательную железу называют французы. Почему? От здоровья этого небольшого по размеру органа в жизни мужчины зависит многое: начиная от интимной жизни и заканчивая успехами в профессиональной и деловой сфере. Ведь когда мы здоровы, то весь мир у наших ног: мы отлично себя чувствуем, получаем удовольствие от своей работы и готовы свернуть любые горы.

Сегодня слово «простатит» знает любой взрослый мужчина. Для одних это только слово, а для других – болезнь, с которой многие уже сроднились и уверены, что бороться с ней можно только лекарствами и неприятными процедурами. Но есть и другой, не менее эффективный путь борьбы с этим недугом. И имя ему: китайская медицина.

Европейская? или Китайская?

Китайская медицина имеет очень древние корни и многовековую историю. В процессе познания природы и мира происходило накопление полезных сведений и знаний о влиянии различных факторов на здоровье человека. Тысячи лет народные врачи по крупицам собирали, проверяли и систематизировали опыт лечения заболеваний природными средствами.

Сама восточная культура сохранения здоровья насчитывает 5 000 лет. Благодаря такому колоссальному опыту китайская медицина, по праву, считается самой успешной медицинской системой в мире. На протяжении многих веков знания улучшались, дополнялись и расширялись за счёт новых исследований.

В современном Китае большей популярностью пользуются медицинские учреждения, лечебный процесс которых основан на традиционной восточной медицине, нежели клиники современного (западного) типа.

Главное отличие китайской медицины заключается в том, что в основе китайской медицины лежит золотое правило: лечить нужно человека, а не болезнь.

Европейская медицина стремится одолеть болезнь воздействием извне, в частности, химическими препаратами, и нередко может не только не избавлять пациента от одной болезни, но и вызывать осложнения в виде возникновения новых недугов.

Китайская медицина стремится не столько победить болезнь, сколько вызвать в организме человека восстановление сил, которые могли бы противостоять развитию болезни, то есть, фактически это прямо обратный подход к лечению, борьба с болезнью не внешними средствами, а изнутри.

Да, китайская медицина кардинально отличается от европейской, и это неоспоримо. Но всерьёз спорить о том, какая из них лучше, по меньшей мере, смешно. Это примерно как сравнивать Ивана Поддубного и Арнольда Шварценеггера: сильные стороны есть и у китайской медицины, и у европейской. И теперь у вас появилась возможность использовать и ту, и другую медицину и надо этим пользоваться.

Здоровье в нездоровом мире

Число факторов, наносящих вред нашему здоровью, растёт по мере развития нашей цивилизации. Количество заболеваний, известных современной медицине, составляет сегодня уже более десяти тысяч и постоянно увеличивается.

Сегодня западная медицина всё чаще оказывается в тупике. И связано это с тем, что в основе её принципов заложены фармакологические препараты, – химические вещества, – которые являются чужеродными для нашего организма. Именно поэтому их применение зачастую провоцирует новые проблемы со здоровьем – ведь лекарств, безвредных для человеческого организма, просто нет.

Основы китайской медицины принципиально другие. Во-первых – это целая философия здоровья. Во-вторых – это уникальные методы профилактики и лечения. И, в-третьих, – это эффективные и нежные лечебные средства и препараты, которые основаны на естественных законах природы.

И сам процесс оздоровления китайская медицина рассматривает как естественную помощь организму в том, чтобы он сам справился с проблемой. И повторю ещё раз: именно поэтому, основным правилом лечения китайская медицина считает устранение конкретной причины каждого конкретного заболевания с учётом индивидуальных особенностей конкретного человека.

Китайская медицина предлагает нам принципиально новые способы лечения, среди которых: фито-, ароматерапия, акупунктура и другие действенные методы. Важно и то, что все препараты изготавливают на естественной основе, которая не чужда человеческому организму. И последнее: так уж устроена жизнь, но именно к китайской медицине люди обращаются в случаях, когда бессильной оказывается европейская. Так стоит ли ждать?

Принципы оздоровления

Сегодня совершенно очевидно: китайская медицина действительно способна творить порой настоящие чудеса, и, в первую очередь потому, что является самостоятельной независимой системой, включающей уникальные методы диагностики и лечения. Важно то, что эти врачи огромное внимание уделяют предупреждению заболеваний, а это в разы уменьшает риск услышать неутешительный диагноз.

Лечение любой болезни в традиционной китайской медицине делится на три важных этапа:

- снятие симптомов болезни;
- поиск истинной причины заболевания;
- устранение предрасположенности пациента к заболеванию.

Использование простых средств естественного происхождения зачастую помогает там, где бессильна современная медицина. Китайские врачи не используют в своей работе полученных синтетическим путём сильнодействующих средств, и, тем не менее, показывают удивительные результаты, особенно при лечении болезней, тесно связанных с ослаблением отдельных органов человеческого тела, хронических заболеваниях.

В этих случаях китайская медицина позволяет бережно восстановить работу повреждённых либо ослабленных органов, не навредив ещё сильнее.

Лучшие восточные традиции сохранения здоровья, которые развивались на протяжении 5 000 лет, сохранены и применяются при создании продукции «Тяньши».

Концепция здоровье «Тяньши»

Корпорация «Тяньши», взяв многовековой опыт китайской медицины, соединила его с передовыми достижениями современных биотехнологий и создала уникальный комплекс натуральной продукции, который воплощает концепцию здоровья:

*Поддержание равновесия и баланса в организме и предупреждение заболеваний благодаря сочетанию следующих подходов: **Очищение. Восполнение. Восстановление.***

Очищение

В организме современного человека скапливается большое количество различных вредных веществ, которые оказывают негативное и разрушающее воздействие на ткани и органы человека.

Источники вредных для организма веществ:

- загрязненные продукты питания: жареное, консерванты, искусственные красители и т. д.
- загрязнения окружающей среды: выхлопные газы,
- вредное излучение: компьютер, сотовый и т. д.

Согласно исследованиям, всего лишь около 20 % шлаков и токсинов выводятся из организма естественным путём, 80 % остаются в организме.

Очищение (детоксикация) – это выведение из организма вредных веществ: шлаков, токсинов, слизи, солей тяжёлых металлов, радионуклеидов, свободных радикалов и т. д.

Восполнение

В недалёком прошлом, – всего лишь несколько десятков лет назад, – наша пища была натуральная и всё, что необходимо организму для нормальной работы, поступало из этих продуктов.

Сегодня ситуация совсем другая – продукты питания стали, мягко говоря, непонятно какими. Поэтому, в условиях дефицита питательных веществ не может быть обеспечена нормальная физиологическая деятельность организма.

В особо серьёзных случаях, дефицит питательных веществ может вызвать в организме физиологические и биохимические нарушения – вплоть до патологических изменений.

Восполнение (регуляция) – это устранение дефицита микро- и макроэлементов, витаминов, аминокислот и других важных веществ с учётом физиологических потребностей организма и восстановление нормального обмена веществ и работоспособности каждого органа и системы.

Восстановление

Чтобы быть здоровым, наш организм должен каждый день получать полное удовлетворение своих энергетических и питательных потребностей, включая питательные элементы, минералы и витамины.

Поэтому, каждому из нас необходимо урегулировать режим питания, подобрать сбалансированное сочетание питательных веществ, принимать адекватное и сбалансированное количество диетических добавок.

Восстановление – это саморегуляция и стабилизация функций всех органов и систем, восстановление здоровья с помощью активизации резервных сил организма.

В заключение скажу, что только при условии выполнения этих подходов, – **Очищение. Восполнение. Восстановление**, – можно гарантировать сохранение здоровья, замедление процессов старения, предотвращение заболеваний, а уж если они есть, то их эффективное и быстрое лечение.

А что касается продукции «Тяньши», то каждый препарат в той или иной мере обладает способностью к очищению, восполнению и восстановлению – какие-то больше, а какие-то меньше.

И именно исходя из этого и строятся Программы биокоррекции при конкретных заболеваниях, в которых чётко соблюдается логика: сначала – очищение, затем – восполнение, и в завершении – восстановление.

БАДы разные нужны, БАДы всякие важны

Риторический вопрос о том, нужны или не нужны БАДы, уже давно не актуален: сотни миллионов людей по всему миру используют их каждый день в различных целях.

Сегодня люди подбирают себе наиболее эффективные и действенные препараты. И продукцию «Тяньши» уже выбрали 30 миллионов семей в 190 странах мира!

Почему они это сделали? Приведу несколько мыслей об общих причинах использования БАДов и тех преимуществах, которые даёт продукция «Тяньши».

Итак, причинами приёма БАДов являются:

Недостаточное питание: некоторые люди едят очень мало, необязательно с целью похудения. Американские исследования показали, что в среднем женщина поддерживает свой вес, получая 7560 килоджоулей. Однако этот уровень поддерживается за счёт рациона с низким содержанием тиамина, кальция и железа.

Низкие запасы организма: несмотря на то, что организм способен запастись некоторые витамины (например А и Е), канадские патологоанатомические данные показали, что почти 30 % людей обладают запасами витамина А на «пределериска». Витамин А необходим для здоровой кожи, слизистых оболочек и хорошего зрения.

Отсутствие питательных веществ в растительных продуктах: большая часть почв, на которых выращиваются растительные продукты, практически не содержит витаминов и минералов, поэтому их нет в растениях. Десятилетия интенсивной эксплуатации почв и применения удобрений и химикатов приводят к истощению запасов микроэлементов и минералов в почвах.

Кулинарная обработка пищи: длительное приготовление блюд или перегрев мяса и овощей приводят к разрушению термически неустойчивых витаминов (А, В-группа, С и Е).

Готовые к употреблению продукты: пища, перегруженная очищенными углеводами (сахар и глюкоза), белой мукой и очищенным рисом, значительно увеличивает потребность в витаминах группы В.

Кофе, чай и пряности: постоянное употребление слишком горячих жидкостей и избыток таких продуктов, как кофе, чай или специи, могут существенно понизить выделение пищеварительных жидкостей, приводя к ухудшению усвоения витаминов, минералов и др. веществ из пищи.

Плохое пищеварение: даже если вы едите хорошую пищу, неэффективное пищеварение ограничивает усвоение организмом витаминов.

Травмы: физическое повреждение кожи и костей увеличивает потребность в цинке, витамине Е и других питательных веществах, участвующих в механизме восстановления клеток.

Курение: курение или постоянное вдыхание дыма серьёзно истощает и без того скудные запасы витаминов А, С, Е.

Антибиотики: необходимые для уничтожения опасных бактерий, антибиотики в то же время уничтожают полезные бактерии кишечника, которые синтезируют такие вещества, как фолатин. Антибиотики вызывают также снижение уровня витаминов группы В.

Стресс: химический, физический или эмоциональный стресс усиливает потребность организма в витаминах В2, В5, В6 и С. Загрязнение воздуха повышает потребность в витамине Е.

Вегетарианская пища: вегетарианская диета, исключая мясо и другие животные продукты, должна быть тщательно сбалансирована во избежание дефицита витамина В12, т. к. это может вызывать злокачественную анемию.

Недостаток солнца: люди, редко бывающие на солнце, могут страдать недостатком витамина D, необходимого для метаболизма кальция. При дефиците витамина D наблюдается рахит и остеопороз.

Переходный возраст: быстрый рост предъявляет высокие требования к питательности рациона, чтобы поддержать ускоренное физическое, биохимическое и эмоциональное развитие.

Занятия спортом: спортсмены потребляют большое количество пищи и испытывают значительные нагрузки. Эти факторы повышают потребность в витамине С, витаминах группы В, железе и др. минералах и микроэлементах.

Преклонный возраст: люди в пожилом возрасте, как правило, получают мало витаминов и минералов, в особенности железа, кальция и цинка.

Экологическая напряжённость: Наличие большого количества канцерогенных веществ в воздухе, воде, почве является повышенной нагрузкой на организм.

Глава 2

Простатит: это надо знать

Несмотря на впечатляющие успехи медицины, заболевания предстательной железы (простаты) продолжают поражать множество мужчин. Увы, но большинство случаев мужского бесплодия и большой процент случаев импотенции, связаны с теми или иными проявлениями заболеваний простаты. Тема простатита весьма серьёзна и вот почему.

Заболеваемость растёт из года в год

Согласно медицинской статистики, простатит является самым распространённым заболеванием мужской половой системы. И что самое печальное – простатит стал не только чаще встречаться, но и заметно «помолодел».

Заболевания предстательной железы (простаты) известны давно. О расстройстве мочеиспускания у мужчин писал ещё Гиппократ и римский врач Гален.

Если раньше от него страдали в основном мужчины старше 40 лет, то сейчас все чаще и чаще к врачам обращаются и тридцатилетние, и даже двадцатипятилетние!

По некоторым данным, частота заболеваний простатитом за последние десятилетия увеличилась почти вдвое, и сейчас этой болезни подвержена чуть ли не половина всех мужчин в возрасте от 20 до 50 лет. А дальше, каждые 10 лет число больных увеличивается на 10 %.

Связано это со многими факторами, основные из них – рост количества заболеваний, передающихся половым путём, снижение иммунитета, малоподвижный образ жизни, частые стрессы, неправильное питание и т. д.

И ещё один неприятный факт. Как это ни печально, но смертность от рака простаты занимает второе место среди общего количества смертей от онкологических заболеваний у мужчин.

Мужчины пренебрегают своим здоровьем

Да, многие мужчины очень легкомысленно относятся к своему здоровью или не хотят показаться слабыми и больными и не обращаются вовремя за помощью, что обуславливает рост хронических форм простатита и его осложнений.

А ведь проблема этого заболевания состоит в том, что воспаление предстательной железы оказывает существенное влияние на сексуальную жизнь мужчины, а также на работу мочеполовых и других важных органов. Таким образом, эта болезнь способствует общему ухудшению самочувствия, дестабилизирует эмоциональную и сексуальную сферу.

Мужчины лечатся не у тех врачей

Это смех сквозь слёзы: часто мужчины, страдающие простатитом, длительное время лечатся у терапевта, поскольку жалуются на боли в спине, утомляемость и т. д., стесняясь рассказывать врачу о своих половых проблемах. Из-за неправильно поставленного диагноза состояние не улучшается и после лечения, ситуация усугубляется запущенностью и появлением осложнений.

Но есть и хорошая новость – все эти заболевания, в том числе и рак предстательной железы, могут быть успешно излечены. Ключом к благополучному исходу является ранняя диагностика и своевременное

комплексное лечение. Поэтому так важно знать признаки начинающегося заболевания и не «упустить» первых симптомов приближающегося нездоровья.

Анатомия простаты

Для того, чтобы понять причины возникновения такого во всех отношениях неприятного заболевания, как простатит, следует чётко представлять себе, как устроена мочеполовая система мужского организма. Краткий урок анатомии поможет понять её функционирование и возникающие с возрастом проблемы, мешающие отлаженной работе этой совершенной природной системы.

Простата – это древнегреческое слово. Его буквальный перевод таков: расположенная впереди.

Предстательная железа, или простата, является одним из важных органов мужчины. Она участвует в образовании спермы и производит секрет, который способствует продвижению сперматозоидов по семявыносящим протокам, обеспечивая семяизвержение. Кроме того, простатой вырабатываются простагландины – биологически активные вещества, участвующие в работе основных систем организма. Считается также, что сексуальное влечение и оргазм мужчины находятся в прямой зависимости от предстательной железы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.