

ОЛЕГ ПАНКОВ

профессор-офтальмолог, академик Лазерной академии наук РФ

ЛЕЧЕНИЕ ЗРЕНИЯ

при помощи
КАМНЕЙ

и их светового
спектра

УНИКАЛЬНЫЕ
УПРАЖНЕНИЯ
ПО МЕТОДУ
ПРОФЕССОРА
**ОЛЕГА
ПАНКОВА**



Олег Панков
**Лечение зрения при помощи камней и их
светового спектра. Уникальные упражнения
по методу профессора Олега Панкова**

*Текст предоставлен издательством «АСТ»
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2553475*

*Олег Панков. Лечение зрения при помощи камней и их светового спектра. Уникальные
упражнения по методу профессора Олега Панкова: АСТ, Астрель; Москва; 2011
ISBN 978-5-271-33505-1, 978-5-17-072293-8*

Аннотация

Если хотите вернуть и сохранить здоровье, немедленно снимайте очки и начинайте восстанавливать зрение по методу известного российского профессора-офтальмолога Олега Панкова, основы которого автор разрабатывал более 30 лет. Тысячи его пациентов всех возрастов без лекарств и операций избавились от своих недугов с помощью его оригинальных упражнений.

Школа восстановления зрения профессора Панкова уделяет упражнениям и процедурам с минералами колоссальное значение. Сделайте свой первый шаг к прозрению именно с этой книги, потому что литотерапия может оказаться именно тем методом, который больше всего понравится вашим глазам.

В книге даны простые упражнения со световыми лучами, содержащимися в драгоценных камнях, которые помогут при близорукости, дальнозоркости, астигматизме, катаракте, глаукоме, проблемах с сетчаткой и других заболеваниях глаз.

Содержание

Драгоценный свет из недр земли	4
Научное объяснение способности драгоценных камней лечить	6
Цветовой луч камня – вибрационное лекарство	7
Поляризованный свет	9
Семь лучей, которые принесут вам здоровье	13
Красный луч	15
Оранжевый луч	16
Желтый луч	17
Зеленый луч	18
Голубой луч	19
Синий луч	20
Фиолетовый луч	21
Цвета в человеческом теле	22
Радуга минералов-целителей	23
Как найти свой камень-целитель	24
Требования к лечебным минералам и уход за ними	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Олег Панков (при участии Ю. Мурашовой) Лечение зрения при помощи камней и их светового спектра. Уникальные упражнения по методу профессора Олега Панкова

Драгоценный свет из недр земли

Драгоценные камни – это прекраснейшие творения природы, которые мы привыкли использовать как украшения. А ведь камни обладают еще и мощными целебными свойствами, о чем долгое время было подзабыто – совершенно незаслуженно! И только сейчас древнее искусство лечения камнями – литотерапия – начало потихонечку возрождаться, входить в область интересов ученых и обретать научную почву.

С незапамятных времен драгоценные камни завораживали взгляд человека удивительными переливами своих граней и окраской. Когда наши далекие предки жили в постоянном страхе перед хищными животными, природными явлениями, болезнями, голодом, они искали себе помощников в борьбе за выживание. И камни стали одними из первых, к кому обратились люди. Не только из-за внешней привлекательности. Камни являются самыми стабильными природными соединениями и слабо поддаются внешним воздействиям – именно эти качества и придавали камням в умах людей статус защитников. Минералы наделяли сверхъестественными силами. Люди верили, что талисманы, изготовленные из драгоценных камней, приносят удачу, защищают от болезней и злых сил. Веры в магическую силу камней не избежал ни один народ! А когда начала развиваться медицина, литотерапия заняла в ней особое место.

Лечебные свойства камней подробно описаны в медицинских трактатах Египта, Индии и Китая в 100 г. до н. э. В рецепты лекарств входили почти все известные в то время драгоценные камни. В целебных свойствах камней были убеждены греческие ученые Платон, Геродот и Теофраст. Аристотель написал книгу, где собрал методы лечения камнями, применявшиеся в его время. Полный обзор накопленных к тому времени сведений о камнях приводит в «Естественной истории в 37 книгах» древнеримский ученый Плиний Старший, а также его современник Диоскорид. В частности, они описывают лазурит, малахит, гематит, гагат, нефрит, янтарь – самые широко используемые в медицине камни.

Опыт исцеления драгоценными камнями передавался из поколения в поколение. Знаменитые медики Парацельс и Авиценна относились к литотерапии с глубоким уважением. На Руси описания свойств камней впервые появились в «Изборнике Святослава» (1073 г.), переведенном с греческого. Его авторы утверждали, что камни несут излечение от укусов змей и насекомых, оберегают от слепоты, отравлений и злой судьбы; что аметист предохраняет от пьянства, а жемчуг способствует долголетию. Полвека спустя, величайший британский химик Роберт Бойль установил, что измельченные камни, добавленные в лекарства, оказывают благотворное воздействие на организм человека. Он первым выяснил, что камни в природе образуются из флюидов, а их цвет обусловлен примесями металлов. Он же произвел первое физико-химическое описание камней, измерил их плотность.

Сейчас накоплено огромное количество данных, подтверждающих лечебные свойства содержащихся в камнях микроэлементов. Создав минерал, природа четко определила его назначение и для человека тоже. Например, в кораллах содержатся простагландины – биологически активные вещества, участвующие в регуляции абсолютно всех жизненных функций человеческого организма. Кроме этого, каждый минерал имеет энергетическое поле, которое тоже воздействует на тело и психику человека. Литотерапия обрела второе дыхание. Камни изучаются в разных научных институтах и в нашей стране, и за рубежом. Всего учеными на сегодняшний день выявлено порядка 50 лечебных минералов. Наука признала, что древние свидетельства об исцелении камнями нельзя считать простым вымыслом.

Я исследовал возможности профилактики и безоперационного восстановления зрения у людей с глубочайшими нарушениями глаз в течение 30 с лишним лет. Мною были собраны и проанализированы данные об удивительных способностях органа зрения к исцелению и необычных эффектах обычных вещей, в том числе – драгоценных камней. Моя школа восстановления зрения уделяет упражнениям и процедурам с минералами колоссальное значение. Разумеется, и я это подчеркиваю, метод литотерапии применяется в совокупности с другими – так называемой «диетой прозрения», приемом антиоксидантов, медитациями, тренингами для глазных мышц, очищением органа зрения от паразитов и продуктов обмена. Но вы можете сделать свой первый шаг к прозрению с этой брошюры. Возможно, литотерапия окажется именно тем методом, который больше всего понравится вашим глазам. Здесь даны простые упражнения со световыми лучами, содержащимися в драгоценных камнях, которые помогут при близорукости, дальнозоркости, астигматизме, катаракте, глаукоме и других заболеваниях глаз. Тем, кто страдает очень серьезными нарушениями зрения, имеет смысл в дальнейшем приобрести мою книгу, охватывающую полный курс исцеления.

Научное объяснение способности драгоценных камней лечить

Что такое минералы? Это однородные по химическому составу и физическим свойствам кристаллические образования, являющиеся частью земной коры. Основная часть минералов образуется в недрах Земли. В процессе своего рождения минералы проходят три цикла:

Магматический – образование минерала из жидких масс глубинного происхождения.

Осадочный – образование минералов путем выветривания, переноса, отложения.

Метаморфический – появление новых минералов в результате преобразования возникших в первых двух циклах.

Большинство минералов представляют собой смеси различных химических элементов. Исключениями являются алмаз, представляющий собой элементарный углерод, и сера. Драгоценные камни составляют около 4 % от общего числа минералов. Однако деление камней на драгоценные и полудрагоценные весьма условно, поскольку оно определяется красотой конкретных экземпляров. Кроме того, сейчас, благодаря новейшим методам обработки, после которой камни приобретают более красивый вид, список драгоценных камней расширился. Так что практически все используемые в ювелирных и лечебных целях минералы носят название драгоценных. Чем же обусловлена способность драгоценных камней исцелять?

Цветовой луч камня – вибрационное лекарство

Лечебные свойства минерала обусловлены его цветом и блеском. А что такое цвет и блеск? Эффекты поглощения и преломления света. Именно они в первую очередь определяют окраску минерала, а вовсе не химические элементы, входящие в состав камня. Разумеется, есть исключения. Например, бирюзе и малахиту зеленый цвет придает медь. А иногда цвет определяется ионизирующим излучением, которому подвергался минерал в процессе образования. В пределах одного вида нередко встречаются экземпляры разных цветов. Так, минерал корунд, который по своему химическому составу является окисью алюминия, имеет две разновидности: рубин (кроваво-красные экземпляры) и сапфир (синие). Цвет камня, воспринимаемый нашим органом зрения, зависит от того, какие лучи спектра при прохождении света сквозь минерал поглотились. Каждый камень поглощает лучи определенной длины волны. В результате из камня выходит световой луч, который был преломлен.

Способность драгоценных камней искриться, «играть» обусловлена светопреломлением. Чем выше светопреломление, тем сильнее «игра» камня. Блеск определяется характером света, отражаемым от поверхности камня, и бывает двух типов: металлический и неметаллический. Металлическим блеском обладают, к примеру, гематит и пирит. Неметаллический наиболее выражен у алмаза, и наблюдается также у всех прозрачных минералов с высоким светопреломлением. Из прозрачных камней наиболее ценятся те, в которых отсутствуют включения. Однако некоторые из них могут вызывать очень эффектные световые явления: например, «феномен звезды» в рубинах и сапфирах и цветовые переливы в кошачьем глазе и опале.

Какого бы цвета ни был драгоценный камень, он испускает свет. Ведь цвет – это не что иное, как свойство света, который представляет собой поток электромагнитной энергии с различными длинами волн. Когда отраженные от объектов волны попадают на сетчатку глаза, создается ощущение цвета. Глаз видит отраженный свет. Электромагнитные волны низкой частоты регистрируются мозгом как красный цвет, высокой – как фиолетовый. Из-за молекулярных и пигментационных особенностей каждого объекта световые лучи смешиваются, поглощаются и отражаются с различной интенсивностью. Объекты, которые кажутся темными, поглощают больше света и, следовательно, отражают меньше. Соответственно, уменьшается попадающий в глаз световой поток, что создает иллюзию темного цвета. Светлые объекты отражают больше света, создавая иллюзию блеска, яркости.

Если разложить свет на отдельные составляющие с разными длинами волн, мы получим разные цвета. Однако семь цветов радуги – это только малая часть спектра. У каждого цвета есть множество оттенков и вариаций оттенков. Каждый объект имеет свои характеристики поглощения и отражения. Когда свет попадает на объекты различного цвета, каждая часть спектра поглощается и отражается в соответствии с этими характеристиками.

Различные частоты спектра влияют на различные энергии человека. Высокочастотные цвета сильнее влияют на мозг; цвета, имеющие более низкую частоту, наиболее выражено действуют на системы и энергии тела, которые функционируют медленнее. Что бы понять это, мы должны научиться рассматривать свой организм как энергетическую систему.

Все во вселенной создается в результате вибрации. Эта вибрация представляет собой результат движения электронов вокруг протонов каждого атома в каждой молекуле любого вещества. Вибрация существует и в живой, и в неживой материи. Отличие состоит лишь в том, что вибрация живой материи более активна и разнообразна. В процессе своего образования драгоценные камни накапливают и усиливают вибрационную энергию, необходимую для живых существ, и эта энергия очень легко входит в контакт с энергией клеток человеческого организма. Вот почему камни исцеляют. Древние не знали этого, однако интуитивно

чувствовали вибрации камней, поэтому собирали сведения об их свойствах и применяли в медицине. Умение выбрать драгоценный камень и использовать его для исцеления, не навредив себе при этом, – большое искусство. Это не магия, а обретение контроля над энергетическими процессами, происходящими в организме, то есть над состоянием своего здоровья. Традиционно камни выбирают в соответствии с заболеванием и зодиакальным знаком. Но этот путь не всегда ведет к здоровью. Камень должен подбираться строго индивидуально, в зависимости от вибрационной картины организма больного, и мы с вами в дальнейшем будем говорить об этом очень подробно. А сейчас давайте вернемся к понятию «вибрация».

Все органы, ткани и системы тела состоят из атомов, вибрирующих сходным образом. Если в организм проникает что-то раздражающее (например, некачественная пища), его нормальное вибрационное состояние меняется. Чтобы не развилась болезнь, необходимо восстановить утраченную гармонию. Драгоценные камни блестяще справляются с этой задачей. Испускаемые ими световые лучи, взаимодействуя с энергетической составляющей человеческого организма, помогают стабилизировать физическое, эмоциональное, ментальное и духовное состояние за счет восстановления гармоничного потока энергии в проблемной сфере. Именно световой луч камня, а не химические элементы, входящие в состав минерала, оказывают терапевтическое действие! Наша задача – правильно выбрать камень и сфокусировать его энергию на больном органе.

Когда организм функционирует правильно, спектр энергии у каждой клетки или органа отражает здоровое их состояние и способствует потоку жизненной силы через клетки и органы. Но помимо живительной, созидательной энергии существует энергия неживая. Она не способствует потоку жизненной силы в клетках и органах. При накоплении большого количества такой энергии происходит нарушение энергетического баланса, приводящее к нарушению функций клеток и органов. Если неживая энергия сохраняется в определенных местах в течение длительного времени, организм задерживает большее, чем необходимо, количество жиров, жидкости, токсинов и утрачивает естественную способность контролировать обмен веществ. Накопление неживой энергии усугубляет ситуацию. Энергия концентрируется, загрязняется внутриклеточная и межклеточная жидкость, нарастает количество вредоносных положительных ионов, и застойные явления усиливаются. Лимфа и кровь загустевают. Белые и красные кровяные тельца слипаются – это хорошо видно в капле живой крови под микроскопом. В результате возникают энергетические блоки, то есть препятствия на пути свободного потока энергии, и далее – патологические очаги в органах, болезни.

В этих случаях спасением является именно энергия цветного луча! Она корректирует энергетику человека и за счет ликвидации энергетических блоков запускает в организме процесс самовосстановления. На этом принципе построен весь мой метод восстановления зрения, а точнее – восстановление здоровья в целом, так как методика включает оздоровление всего организма как обязательный этап восстановления зрения.

Поляризованный свет

Итак, главным фактором, определяющим лечебные свойства драгоценного камня, является его цветовой луч – носитель живой природной энергии, вибрация которой абсолютно идентична вибрации здоровой клетки. Однако у камня, помимо этого луча, есть еще одно свойство, придающее ему способность исцелять. Мы знаем, что минерал впитывает, накапливает и преобразовывает световые лучи. При обработке и шлифовке граней он приобретает новую, очень ценную особенность – поляризовывать свет.

Вам наверняка известно, что в древних восточных учениях очень распространены практики концентрации внимания на отражениях в водоеме со стоячей водой. Медитация на отраженном в воде светиле – одно из самых известных упражнений. Вспомните многочисленные фотографии, где восточные красавицы со сложенными ладонями сидят на берегу живописных озер и любуются водой. Люди практикуют эти медитации, прежде всего, ради улучшения самочувствия и восстановления жизненных сил. Но мало кто задумывается над тем, почему самочувствие улучшается. Сегодня ученые уже не сомневаются: положительный терапевтический эффект от этих практик достигается, прежде всего, благодаря тому, что медитирующие наблюдают поляризованный свет.

Лечебные свойства поляризованного света в настоящее время достаточно хорошо изучены и широко применяются.

В 1808 году французский физик и инженер Этьен Малюс смотрел сквозь кристалл исландского шпата на блестящие в лучах заходящего солнца окна Люксембургского дворца в Париже. Проходя через такой кристалл, луч света распадается на два, и наблюдатель видит удвоенное изображение. Неожиданно для себя Малюс заметил, что при определенном положении кристалла видно лишь одно изображение дворца. Это наблюдение позволило ему предположить, что колебания световых волн в солнечном свете ориентированы беспорядочно, но после отражения от какой-либо поверхности или прохождения сквозь анизотропный кристалл свет приобретает определенную ориентацию. Такой упорядоченный свет был назван поляризованным.

В дальнейшем установили, что свет, отраженный от поверхности воды или стекла, поляризуется так же, как при прохождении сквозь исландский шпат. Поляризация наблюдается и при преломлении света, например, если свет под определенным углом пропустить через стопку стеклянных пластин. При этом степень поляризации будет возрастать пропорционально числу стеклянных поверхностей. Достаточно семи-восьми пластинок, чтобы получить практически полностью поляризованный свет.

Существует закон Брюстера, который гласит: луч, падающий под определенным углом к отражающей поверхности, при отражении полностью поляризуется. Это означает, что свет, отраженный от разных поверхностей, в каждом конкретном случае лучше всего поляризуется при определенном угле падения. Например, для стекла угол поляризации 57° . Для воды – 53° . Обратите внимание, что угол падения луча отсчитывается не от отражающей поверхности, а от нормали к ней – например, полностью поляризуется луч, падающий на поверхность воды под углом 53° к вертикали, а не 53° к горизонту. Эффект поляризации наблюдается только при отражении от диэлектрика, изолятора. Отражение от металла, в том числе и от того, которым покрыты зеркала, происходит по другим законам, и в этом случае свет практически не поляризуется.

Итак, отраженный свет может поляризоваться, то есть происходит упорядочивание колебаний световых волн. Что же из себя представляет упорядоченный свет? Естественный свет хаотичен. Колебания световых волн не упорядочены никоим образом. В естественном неотраженном свете смешаны все длины волн – все цвета радуги. А вот лазер, например, свет

которого поляризован, в отличие от природных источников света генерирует очень чистый свет: упорядоченные световые волны – одной длины – монохроматический свет, одной поляризации – электромагнитные колебания одного направления. Эти колебания когерентные – словно по взмаху дирижерской палочки, они согласованы по времени. Такие свойства, присущие лазеру, стали использовать в терапии различных заболеваний, в том числе офтальмологических.

Чтобы понять, как упорядоченный свет воздействует на организм, сравните, как вы воспринимаете обычный шум, и как – музыку. Поляризованный свет – это своего рода музыка для глаз, гармоничная и выстроенная. Такой свет полезен для глаз, положительно действует на мозг и всю нервную систему.

Какова же реакция организма на него? Прежде всего, она проявляется в центральных аппаратах мозга, ответственных за психику, эмоции и поведение – это кора головного мозга и вегетативная нервная система. При хронических заболеваниях мозга в этих структурах снижается скорость и сила нервных процессов. А упорядоченный световой поток способен повлиять на нейроны коры, что клинически проявляется улучшением эмоционального самочувствия. За счет воздействия на нейроны упорядоченный свет активизирует вегетативную нервную систему: это повышает приспособляемость организма к меняющимся внешним условиям, в том числе снижает метеочувствительность. У больных прекращаются перебои сердца, приходит в норму артериальное давление и частота сердечных сокращений. У тех, кто страдает бессонницей, восстанавливается сон.

В отношении случаев нарушения зрения важно следующее. Глаза – это часть головного мозга. Часто причиной зрительных нарушений является потеря чувствительности волокон сегментарного аппарата нервной системы и разобщение их связи с гладкими мышцами органов и сосудов. Сегодня научно доказано, что воздействие поляризованного света на сетчатку глаза повышает остроту зрения, стимулирует метаболизм роговицы, способствует активизации обменных процессов в нейронах. Все это подтверждается и субъективными ощущениями больных в процессе лечения: уменьшается частота и выраженность головных болей, апатий, аффективных расстройств, появляется ясность мышления. Проведенные мною исследования подтвердили положительную динамику нервно-психической деятельности мозга под влиянием регулярного воздействия поляризованным светом.

В настоящее время лечение поляризованным светом с успехом применяют в ведущих клиниках мира при различных офтальмологических заболеваниях, у больных вегето-сосудистой дистонией, церебральным арахноидитом и другими недугами. Это еще раз подтверждает, что новое – это хорошо забытое старое, и на многие вопросы следует искать ответы у предков. Ведь еще древние индийские целители применяли поляризованный свет для лечения заболеваний глаз, рекомендуя больным наблюдать отражения солнца, луны и звезд в воде! А также наблюдать за небом. Ведь оно тоже светится поляризованным светом! Рассеянный свет неба – это не что иное, как свет солнца, многократно отраженный от молекул газов, составляющих воздух, и преломленный в капельках воды и кристаллах льда. Отражения и преломления и приводят к поляризации света. Наиболее ярко этот эффект проявляется, когда небо ясное и солнце стоит невысоко. Рассматривая такое небо через поляроидный фильтр, вы сможете заметить, что яркость неба в зените изменяется при повороте фильтра вокруг своей оси, а небо у горизонта в направлениях около 90° от солнца более темное, чем в направлении от солнца (осторожно, не смотрите долго прямо на солнце!).

Поляризация света неба была открыта в 1871 году, однако объяснение этого явления появилось лишь в середине XX века. Тем не менее, еще в древних скандинавских сагах о плаваниях викингов имеются упоминания о том, как отважные мореплаватели тысячу лет назад использовали поляризацию неба для навигации. Обычно они плавали, ориентируясь по солнцу, однако в северных широтах солнце – редкость. Когда светило было скрыто обла-

ками, викинги смотрели на небо через специальный «солнечный камень», который позволял им увидеть на небе темную полосу в 90° от направления на солнце. По этой полосе они и узнавали, где находится солнце. Солнечным камнем, по-видимому, называли один из прозрачных минералов, обладающих поляризационными свойствами. Возможно, викинги пользовались исландским шпатом, часто встречающимся в их широтах. А вот появление на небе более темной полосы объясняется тем, что свет неба поляризован даже в том случае, когда солнца не видно, и его свет проникает через облака. В конце XX века норвежский летчик выполнил экспериментальный полет из Норвегии в Гренландию. Вместо обычных навигационных приборов он пользовался кристаллом кордиерита, поляризующего свет. Полет прошел успешно.

Удивительно, но поляризацию света неба иногда можно обнаружить и невооруженным глазом! Данные, полученные известным советским физиком академиком С. И. Вавиловым, свидетельствуют, что такой способностью обладают 30 % людей. Большинство из них даже не подозревают о своих способностях! Попробуйте, возможно, вы относитесь к их числу. Если это так, то, глядя на небо, вы заметите примерно в середине поля зрения слабое продолговатое желтое пятно по угловой величине примерно в 8 раз больше полной луны. По форме это полоска, более узкая в средней части, концы ее закруглены. По сторонам от средней части полоски располагаются еще менее различимые два круглых голубых пятнышка. Это так называемая фигура Гайдингера. Свое название она получила по фамилии немецкого физика, открывшего ее в 1845 году. Если вам удалось хотя бы раз рассмотреть эту фигуру, то способность ее видеть можно развивать. Наличие этой способности говорит о больших функциональных резервах вашего органа зрения. Мы можем видеть фигуру Гайдингера благодаря тонким, параллельным, покрывающим часть сетчатки глаза волокнам. Эти волокна частично поляризуют свет. Если посмотреть на небо через зеленый или синий светофильтр, фигуру Гайдингера можно увидеть яснее.

Зная об этих удивительных целебных свойствах поляризованного света, вы можете использовать любую свободную минуту, чтобы созерцать голубое или закрытое облаками небо. Вот только делать это нужно в тот момент, когда нет слепящего солнца – в ранние утренние или вечерние часы. Подобные натуральные терапевтические процедуры будут способствовать восстановлению зрительных функций и оздоровят организм в целом.

К чему я все это рассказал? Чтобы подчеркнуть: многие драгоценные камни являются естественными поляризаторами света! Хорошо ограненные кристаллы великолепно отражают, преломляют и поляризуют свет. Существуют камни с анизотропными свойствами, которые особенно сильно поляризуют свет. К ним относится турмалин, рубин, горный хрусталь и упомянутый уже исландский шпат (разновидность кальцита), обладающий свойством двойного лучепреломления. Проходя через этот кристалл, луч света распадается на два луча, поляризованных в разных плоскостях. Кальцит желтого или оранжевого цвета оказывает благотворное влияние на почки, поджелудочную железу и селезенку, улучшает пищеварение. А в древности, для того чтобы раны быстрее затягивались, их присыпали порошком из кораллов или окаменевших раковин моллюсков, содержащих тот же самый кальцит.

В лазерных приборах используют рубин. Он накапливает энергию и излучает когерентный, монохроматический поляризованный свет, обладающий лечебными свойствами. Помимо рубина, в качестве активного вещества в лазерных установках применяют топаз. Известно, что рубин был любимым камнем Ивана Грозного, который не расставался с ним и говорил, что рубин «врачуе сердце, мозг, силу и память человека». Медики отмечают, что красный луч рубина активизирует иммунную систему, повышает скорость обменных реакций, подавляет воспалительные процессы и ускоряет регенерацию тканей.

До нашего времени также дошли интереснейшие свидетельства о нефрите и опале. При тяжелых заболеваниях хозяина (если он постоянно их носил) они теряют блеск. Это

происходит уже на стадии предболезни, когда болезнь еще не проявилась физически. Китайцы сразу бегут к врачу, если замечают, что их нефритовый браслет потемнел.

В Нидерландах в середине XVII века вышла книга, посвященная целительным свойствам нефрита. В старинном издании рассказывается о враче, который для лечения почечных камней привез из Америки нефрит. Он предлагал постоянно носить его своим пациентам на поясице, так, как это делали коренные жители Америки. В результате такого лечения у больных выходили почечные камни и песок.

Помните: степень воздействия поляризованного света на все живое намного сильнее, чем вы можете себе представить! А драгоценный камень – его источник и ваш лекарь – всегда рядом. Самое простое – прикладывать его к больному месту, носить на теле или разглядывать ежедневно в течение 15–20 минут. Но целебная сила камней проявляется лишь при условии регулярного контакта с ними: только в этом случае вибрации нездоровых, поврежденных клеток вступают в резонанс с живыми вибрациями минерала, и наступает выздоровление.

Семь лучей, которые принесут вам здоровье

Каждый цветовой луч обладает особыми исцеляющими свойствами. И не только для глаз! Проходя через глаза, цвета воздействуют и на другие функции организма. Недаром глаза издревле называют «окнами души». Они именно «окна»! Заглянув в глаза, можно понять не только эмоциональное состояние человека, но и сделать выводы о его здоровье. Искусством диагностики по радужке глаза владели много веков назад, в том числе знаменитый Гиппократ.

В XIX веке венгерский врач Игнац фон Печели назвал радужную оболочку «мини-картой организма». Внимательно изучая ее, он мог достаточно точно судить о состоянии внутренних органов и даже предсказывать зарождающиеся болезни. Этот врач считается основателем науки иридологии. Термин же «иридодиагностика» был введен в Советском Союзе в конце 80-х годов. Врачи, разработавшие эту методику, использовали для обследования глаз высокочувствительные видеокамеры. В настоящее время опытный врач-иридолог может рассказать о здоровье человека, просто внимательно рассмотрев его глаза.

Но глаза не только дают нам возможность «выглянуть» во внешний мир. Они впускают свет внутрь. Это не только «окна», но и «ворота» души – прямой путь к внутренним органам. Многие исследователи убеждены в наличии связи между цветом глаз и характером человека, объясняя это тем, что разные цвета радужки воздействуют на разные участки мозга. А значит, просто рассматривая предметы, окрашенные в разные цвета, человек может активизировать или тормозить работу тех или иных участков головного мозга и изменять свое психофизиологическое состояние.

Многие годы практики убедили меня в том, что нарушения в работе органа зрения связаны со сбоями в других системах организма. Я заинтересовался этой темой лет 25 назад. И сразу же мне выпала возможность проверить свои гипотезы на практике. Одна моя пожилая пациентка страдала воспалением сосудов сетчатки – болезнью, которая почти полностью лишила ее зрения. Лечение у офтальмологов не дало результата, и я решил попробовать помочь ей, используя энергию цветového луча. К тому времени я уже знал, что фиолетовый луч снимает воспаления, поэтому дал ей кристалл аметиста и попросил ее смотреть на него в течение 20 минут. Результат проявился через 5 дней. Если перед началом лечения женщина едва различала предметы, которые держала перед глазами, то теперь она начала видеть, хоть и смутно, даже то, что располагалось сбоку. Через 6 недель у нее на 70 % восстановилось зрение на одном глазу, и стали заметны улучшения на другом, которым она не видела 15 лет. Применяя энергию цветového луча для лечения глазных заболеваний, я научился лечить и другие недуги.

Каким же образом цветové лучи, проходя через глаза, исцеляют остальные органы?

За склерой, радужной оболочкой и зрачком – видимыми частями глаза – на сетчатке скрывается огромное количество чувствительных фоторецепторов. Именно они позволяют нам видеть: преобразуя свет в электрические импульсы, они посылают его по зрительному нерву в мозг. Скорость передачи информации при этом составляет порядка 400 км/ч. Далее одна часть сигналов отправляется в зрительную кору головного мозга, где расшифровывается как «картинка», а другая попадает в гипоталамус – область мозга, которая регулирует работу жизненно важных функций организма. Именно от гипоталамуса, который через глаза впитывает энергию цветového луча, и зависит реакция тела на внешние раздражители, его приспособляемость к меняющимся обстоятельствам и стрессоустойчивость. Обработав полученную информацию, гипоталамус дает команду гипофизу – части головного мозга, курирующей химические и физические процессы в клетках. Все команды разносятся по организму при помощи гормонов, которые, путешествуя с током крови, передают инфор-

мацию именно тем клеткам, которым они адресованы. Свет, попадающий в глаза, оказывает влияние на каждую клетку нашего организма! Как видите, действие цветового луча на работу внутренних органов имеет вполне научное объяснение.

Все понятно, когда речь идет о глазах. А как добиваются успеха при накладывании камня на больное место на теле? Из литературы по восточной медицине вам, скорее всего, известно, что человеческое тело пронизано энергетическими каналами – меридианами, по которым течет жизненная энергия. На меридианах имеются биологически активные точки – участки кожи, имеющие нервные связи с различными органами и системами. Врачи-рефлексотерапевты воздействуют на эти точки уколами, массажем, надавливаниями, прижиганиями. Точно так же на них можно воздействовать при помощи цветowych лучей, прикрепив камень пластырем к нужной точке. Каждый цветовой луч несет энергию, необходимую для исцеления от конкретного недуга. Каковы же психофизиологические свойства цветов?

Красный луч

Красный луч (620–760 нанометров) – это цвет крови, жизни, энергии, цвет мироздания, трансформации и могущества. Он символизирует страстное начало, горячую любовь, прорыв, движение, победу, борьбу, вселяет чувство уверенности.

Действие на организм

Красный цвет повышает тонус сосудов, активность желез внутренней секреции и сердечной деятельности, устраняет все застойные явления (тромбы, закупорки, опухоли, энергетические блоки), увеличивает физическую силу, возбуждает половую активность, повышает работоспособность (но – обратите внимание – ненадолго, затем она резко понижается). Под влиянием этого луча стимулируются мышцы, суставы, печень и нижний отдел кишечника. Красные волны способствуют образованию эритроцитов и повышают содержание гемоглобина в крови, поэтому незаменимы при малокровии. Контакт с этим лучом полезен при пониженном артериальном давлении и инфекционных заболеваниях. Он лечит простуду, бронхиальную астму, туберкулез, ожирение; ускоряет выздоровление от скарлатины, кори и ветрянки. Красные лучи хорошо использовать в качестве дополнительного средства при лечении рака, а также для профилактики онкологических заболеваний.

Внимание! Красный луч противопоказан при повышенном давлении, высокой температуре, эмоциональном перевозбуждении. Передозировка красных лучей может привести к обострению воспалительных процессов, если таковые имеют место.

Польза глазам

По моим данным, воздействие низкоинтенсивным лазером красного цвета (630 нанометров) приводит к активации дренажных систем глаза и всего организма, происходит усиление лимфатического дренажа в десятки раз! На экспериментальной модели дистрофической формы близорукости мною доказано протекторное (профилактическое) действие цвета на развитие дистрофических заболеваний глаз. Кроме того, на основе экспериментальных исследований мною разработана и запатентована технология лечения ишемической болезни сердца воздействием мягкой дозы облучения радужки глаза (лазерная иридорексотерапия).

Использование красного луча хорошо зарекомендовало себя в лечении близорукости, астигматизма, дистрофий сетчатки, косоглазия и амблиопии у детей. Однако передозировка может вызвать повышение артериального давления и учащение частоты сердечных сокращений.

Оранжевый луч

Оранжевая (585–620 нанометров) энергия действует нежнее и мягче красной. Оранжевый – это радостный, раскрепощающий, ободряющий и тонизирующий луч. Он спасает от апатии, подавленного, угнетенного состояния. Придает энергию, когда человек нуждается в стимуляции жизненных сил, поддержке в случае горя, утраты. Его действие всегда благотворно, так как этот луч высвечивает позитивные стороны жизни. Это один из самых гармоничных цветов спектра! На Востоке его считают цветом Солнца, дающим здоровье, красоту, омоложение. Пожилым людям он просто необходим.

Действие на организм

Луч оранжевого цвета улучшает кровообращение, пищеварение, трофику кожи, способствует регенерации (восстановлению) нервной и мышечной ткани, стимулирует деятельность половых желез, усиливает сексуальность, повышает уровень нейроэндокринной регуляции, повышает силу мышц. Очень полезен при заболеваниях селезенки. В медицине используется при заболеваниях органов дыхания – ангине, фарингите, ларингите, рините, астме, бронхитах, пневмонии.

Польза глазам

В офтальмологии оранжевый луч эффективен при лечении амблиопии, миопии, атрофии зрительного нерва, дистрофиях сетчатки.

Желтый луч

Желтый цвет (575–585 нанометров) несет в себе энергию радости, хорошего настроения, снимает усталость и сонливость. Это золотой, божественный, лечебный цвет. Дарует людям мудрость, слабым – силу, а женщинам – красоту. Выражает многогранность, надежду, проникновение и понимание. Желтые лучи стимулируют интеллект, открывают сознание новым идеям, а душу – новым людям; вселяют уверенность, способствуют концентрации внимания. Желтый цвет дает очень теплое, ласковое ощущение, выражая одну из основных человеческих потребностей – раскрыться. При разочарованиях, депрессии, заниженной самооценке он возвращает позитивный настрой.

Действие на организм

Желтый луч – один из самых мощных стимуляторов пищеварения. Он способствует превращению пищи в вещества, пригодные к усвоению клетками организма путем активизации желудка, кишечника, желчного пузыря, поджелудочной железы. Ускоряет процесс выделения продуктов обмена, выведения токсинов через кожу, печень, кишечник и почки, подавляет деятельность кишечных и печеночных паразитов, оказывая глобальное очищающее действие на весь организм. Очень полезен для нервной системы и зрения, увеличивая его остроту! В медицине используется при диабете, ревматизме, геморрое, метеоризме, запорах, вялом пищеварении, кожных заболеваниях (аллергический дерматит, экзема, угри, прыщи), нервном истощении.

Внимание! Желтый противопоказан при диарее, высокой температуре, острых воспалительных процессах, нервном перевозбуждении, невралгиях и зрительных галлюцинациях. Польза глазам Желтая энергия эффективна при амблиопии, косоглазии, атрофиях зрительного нерва, дистрофиях сетчатки.

Зеленый луч

Зеленый цвет (510–550 нанометров) – это самая спокойная энергия. Она гармонизирует, уравнивает. В зеленом нет крайностей – ни радости, ни печали, ни страсти, ни страдания. Он ничего не требует, ни к чему не призывает, а лишь стремится выразить себя. В зеленом заложены возможности развития, потенциальная энергия процветания и самовыражения. Зеленый олицетворяет прочность, постоянство, настойчивость, силу воли, самоуважение. Люди, которые тяготеют к этому цвету, склонны действовать, руководствуясь своими собственными убеждениями. На Востоке зеленый цвет считают высшим по своим вибрациям, положительно влияющим на душу человека. Вероятно, это объясняется его балансирующим действием: он рассеивает негативные эмоции, снимает переутомление и напряжение при нервных срывах. Действие на организм Зеленый цвет все стабилизирует и уравнивает. В первую очередь это касается сердечного ритма и артериального давления. Восстановление сил, регенерация поврежденных клеток, дезинфицирующее и антисептическое действие также являются результатом лечения этим лучом. Этот цвет показан при болях различной этиологии (особенно мигренях), ослабленном иммунитете, метеозависимости, переутомлении, истерии, беспричинных страхах. Зеленая энергия не имеет вредных последствий, в каком бы количестве она ни поступала в организм, поэтому нет и противопоказаний.

Польза глазам

Зеленый цвет дает отдых глазам: нормализует внутриглазное давление, усиливает остроту зрения, сужает величину слепого пятна сетчатки. Поэтому целесообразно пользоваться настольной лампой с зеленым абажуром.

Эффективен при глаукоме, спазмах аккомодации, дистрофиях сетчатки, компьютерном зрительном синдроме.

Голубой луч

Голубой (480–510 нанометров) – это цвет беззаботности, успокоения, согласия, умиротворения, растворения в вечности. На нем трудно сосредоточиться: он стирает границы, расширяет пространство. Развития и движения в голубом цвете нет, есть лишь отдых, мир и покой.

Действие на организм

Голубой цвет успокаивает, обладает бактерицидным действием, снижает температуру, артериальное давление, аппетит и активность щитовидной железы. Устраняет воспалительные процессы, уменьшает боли любого происхождения и кожный зуд, ускоряет заживление ран. Под его воздействием активизируются клетки, убивающие вредные микроорганизмы. Энергия голубого луча очень полезна при заболеваниях уха, горла, носа.

Польза глазам

Голубой луч снимает усталость и напряжение глаз. Эффективен при близорукости, спазмах аккомодации, воспалительных заболеваниях глаз.

Синий луч

Синий (450–480 нанометров), как и голубой, – цвет покоя и эмоциональной стабильности. Синий бездонен, он никогда не кончается и ничего не отдает, он поглощает внимание, затягивает в себя. По восточным канонам синий цвет является символом Веры и Надежды. На Востоке считают, что его связь с так называемым «третьим глазом» позволяет человеку ориентироваться в потоке времени – видеть прошлое, настоящее и будущее.

Действие на организм

Под воздействием синего луча наступает успокоение, снижение артериального давления и частоты сердечных сокращений, организм настраивается на отдых. Психика становится более восприимчивой, обостряется интуиция. Этот цвет обладает антибактериальными свойствами, снимает воспаления, боль, тревогу и раздражительность, омолаживает, повышает творческую активность и иммунитет. В медицине синий луч применяют для лечения заболеваний горла, уха и глаз. Он также хорошо зарекомендовал себя при ревматизме, ожирении, ожогах, нервных расстройствах, кожном зуде, бессоннице.

Польза глазам

Эффективен при лечении воспалительных заболеваний глаз, глаукомы, катарактах, помутнениях роговицы и стекловидного тела.

Фиолетовый луч

Фиолетовый цвет (380–450 нанометров) образуется смешением противоположностей – красного и синего, которые гасят друг друга. Он являет собой гармонию противоречий. Понять и постичь этот цвет трудно. Недаром восточные традиции ассоциируют его с высшим духовным центром человека. Действительно, фиолетовый луч воздействует на дух человека, он обращается непосредственно к чувствам и является «высоким», вдохновляющим цветом. За счет этого он успокаивает нервную систему, избавляет от глубинных страхов и стимулирует творческий процесс. Этот цвет хорошо использовать абсолютно при всех психических заболеваниях, нарушениях работы мозга и органов чувств. С другой стороны, он погружает в задумчивость, делает человека пассивным и внушаемым, призывает к смирению, отрешает от мирских забот.

Действие на организм

Энергия фиолетового луча омолаживает организм, повышает иммунитет, стимулирует селезенку, очищает кровь, способствует производству лейкоцитов, снимает воспаления, спазмы и судороги, снижает температуру и кровяное давление, гасит боль и зуд. Этот цвет чрезвычайно полезен при болезнях костей, ревматизме. В медицине используется в комплексном лечении болезней почек, мочевого и желчного пузыря, сотрясении мозга. Не могу не отметить еще два уникальных свойства фиолетовой энергии: восстановление структуры усталой обезвоженной кожи и поддержание калиево-натриевого баланса в организме, что препятствует росту опухолей. Польза глазам Фиолетовый цвет оказывает тонизирующее действие на глаза. Эффективен при катарактах, увеитах, помутнениях роговицы.

Цвета в человеческом теле

Все семь цветов спектра присутствуют не только в природе, но и в энергетической составляющей нашего организма. По канонам восточных оздоровительных систем, окраска энергетических центров человека такова:

1. Копчиковый (промежность) – красный.

Центр отвечает за общий энергопотенциал организма, жизнеспособность, выносливость, физическую и половую силу, чувство безопасности и доверия к жизни, деятельность прямой кишки.

2. Сакральный (над лобковой костью) – оранжевый.

Управляет сексуальностью, эмоциями, творчеством, чувством удовольствия. От состояния этого центра зависит здоровье половых органов, почек, надпочечников, мочевого пузыря, толстого кишечника.

3. Пупочный (солнечное сплетение) – желтый.

Это сердцевина человека, средоточие его сути и внутренней силы, самооценка, место в жизни, влияние на людей и события. Контролирует печень, селезенку, желудок, тонкий кишечник, зрение, солнечное сплетение, поджелудочную железу.

4. Сердечный (углубление 5-го грудного позвонка) – зеленый.

Этот центр отвечает за такие категории как любовь, сочувствие, вера, преданность, долг, отношение к миру и людям. Контролируемые органы: сердце, верхняя часть легких.

5. Горловой – голубой. Центр самовыражения.

Курирует эмоционально-духовную деятельность человека, способность общаться и доходчиво излагать свои мысли. Контролируемые органы: горло, голосовые связки, бронхи, трахея, носоглотка, слух, щитовидная и паращитовидная железы.

6. Лобный – синий.

Здесь формируется способность к визуализации, ясновидению, построению ментальных концепций, представление о реальности и воплощение идей. Контролируемые функции сознания: интуиция, воля, восприятие. Контролируемые функции тела: межбровное сплетение и гипофиз.

7. Макушечный – фиолетовый.

Это духовный центр, сверхсознание. Он полностью контролирует головной мозг.

Как видите, принимая цвет через глаза, мы восстанавливаем не только зрение, но и состояние каждого энергетического центра, а значит – функции связанных с этим центром органов и систем. Я неоднократно повторял в своих книгах: неправильно лечить отдельно взятую, «вырванную из контекста» болезнь, лечение должно охватывать весь организм. И глаза – настолько удивительный орган, что через них это происходит самой собой! Восстанавливаем зрение при помощи цветowych лучей – устраняем патологические очаги в других органах!

Радуга минералов-целителей

В этом разделе я привожу различные варианты практик с камнями, которые обычно рекомендую своим пациентам. Упражнения, если нет специальных оговорок, выполняются ежедневно: очень важно наладить энергетический контакт с камнем – тогда он будет помогать. Через месяц можно перейти на режим 4–5 раз в неделю, а далее – по самочувствию. Следуйте указаниям, данным в каждом конкретном упражнении!

Как найти свой камень-целитель

Глаз как орган, питающийся светом, никогда не бывает равнодушным к сиянию драгоценных камней. И вы уже знаете, почему: цветные лучи являются носителями целебной энергии, которая входит в резонанс с энергией здоровой клетки. В вибрации цветового луча содержится ключ к нашему духовному и физическому совершенствованию. Открыв для себя свой сильный луч, мы научимся управлять энергией своего организма, снимать энергетические блокировки, и сделаем здоровыми не только свои глаза, но и все остальное тело.

Как найти свой целебный луч?

Самый простой способ – отправиться в ювелирный магазин и рассмотреть драгоценные камни. Цвет какого камня притягивает взгляд? Смотрите именно на цвет – насколько он с вами резонирует. Моду, цену, советы продавцов и друзей отодвиньте на второй план. Лечиться – вам. Скорее всего, это и есть ваш камень. А возможно, несколько камней. Обязательно подержите камень на ладони, погладьте, прислушайтесь к своим ощущениям. Бывает так, что цвет камня нравится, а ощущения от контакта с ним – неприятные. Одна моя пациентка обожает камни зеленого цвета. Но при этом нефрит, который по праву считается одним из самых целебных, она не переносит, он ее раздражает, «холодит» и «колет кожу». В результате она выбрала змеевик, лечится им и очень довольна.

Я дам краткую энергетическую характеристику людей, которая, возможно, поможет вам сделать правильный выбор.

- **Носители красного луча** – сильные натуры, крепко стоящие на земле, обладающие даром убеждения и уверенностью в себе.

- **Носители оранжевого луча** жизнерадостны, им нравится риск, они первыми принимают решения в сложных ситуациях и способны вдохновить, воодушевить, увлечь за собой других.

- **Носители желтого луча** всегда чем-то заняты, им нравится ставить перед собой цели, разрабатывать планы и планомерно, шаг за шагом достигать их. Они хорошо видят перспективу.

- **Носителям зеленого луча** нравится одиночество. Они очень самостоятельны. Они хорошо понимают других людей, способны к умиротворению и целительству.

- **Носители голубого луча** обладают незаурядными интеллектуальными и коммуникативными способностями, способны на неподдельное сострадание и милосердие. Истина и мудрость – их путеводные звезды.

- **Носители синего луча** наделены интуицией, могут находить ключ к решению любых проблем.

- **Носители фиолетового луча** мудры, предусмотрительны, терпимы и спокойны.

Исходя из этих характеристик, дорогой читатель, вы можете интуитивно провести анализ своего внутреннего энергетического стержня, данного вам в момент рождения, и определить свой основной целебный луч.

Кроме того, камень можно выбрать по дефицитному для вашего организма цвету. Пролистайте заново психофизиологические свойства цветов: какой из них показан при вашем недомогании? Камень этого оттенка, возможно, и станет самым сильным вашим лекарством. Но перед тем, как идти в магазин, обязательно познакомьтесь с описаниями камней в следующей главе. Камень – это живое существо, со своим «нравом», то есть энергетикой. Чтобы он помогал вам, вы должны «сойтись характерами».

Требования к лечебным минералам и уход за ними

Необходимым условием использования драгоценных камней для восстановления зрения является отсутствие химической обработки (подкрашивание и др.). Еще одним важным условием является использование камней только шаровидной формы или ожерелий из крупных бусин на натуральной нити. Недопустимо использование драгоценных камней в сочетании с любой металлической оправой, включая золото и серебро. И вот еще что: лечиться минералами можно только при чистоте сердечных помыслов и свободе от дурных намерений – иначе контакты с камнями могут стать разрушительными!

Важно правильно пользоваться минералом, очищать его от избыточной негативной энергии, накопленной в нем самом после общения с вашим организмом и лечебных процедур. Если этого не делать, через 2–3 месяца минерал потеряет свои терапевтические качества. Очистка производится под обыкновенной проточной водой раз в неделю в течение 20–30 секунд. Точно так же необходимо очистить камень перед первым применением. Обратите внимание: только вода! Некоторые авторы предлагают кипятить камни, класть их в морозильник и микроволновую печь. Нонсенс! Никогда не делайте этого! Иначе кристаллическая и энергетическая структуры камня нарушатся, а вместе с ними изменятся и его свойства. Будут ли они полезными для здоровья? Кто знает...

В качестве лечебных камней крайне нежелательно использовать радиоактивно или химически загрязненные экземпляры. Минерал должен быть энергетически насыщенным и чистым, что определяется особыми приборами. Поэтому камни лучше покупать в специальных магазинах, где вам предоставят сертификат с указанием места добычи, лечебных свойств и способа применения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.