



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

Лечение варикозного расширения ВЕН

проверенными
народными
рецептами



рион классик



Екатерина Андреева

**Лечение варикозного
расширения вен проверенными
народными рецептами**

«РИПОЛ Классик»

2007

Андреева Е. А.

Лечение варикозного расширения вен проверенными народными рецептами / Е. А. Андреева — «РИПОЛ Классик», 2007

ISBN 978-5-425-01808-3

В данном издании содержится максимальное количество полезной информации о широко распространенном в наши дни заболевании – варикозном расширении вен. С помощью советов и рекомендаций, приведенных на страницах этой книги, вы сможете предотвратить и даже остановить процесс появления сосудистых «звездочек» на ногах и других частях тела, а также успешно бороться с другими, более серьезными симптомами болезни.

ISBN 978-5-425-01808-3

© Андреева Е. А., 2007
© РИПОЛ Классик, 2007

Содержание

Введение	5
Стадии заболевания	7
Диагностика	8
Традиционные методы лечения заболевания	9
Медикаментозное лечение	10
Нетрадиционные методы лечения заболевания	11
Уринотерапия	12
Рецепт	12
Примочки	13
Рецепт 1	13
Рецепт 2	13
Рецепт 3	13
Рецепт 4	13
Рецепт 5	13
Компрессы	14
Рецепт 1	14
Рецепт 2	14
Рецепт 3	14
Рецепт 4	14
Рецепт 5	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Екатерина Алексеевна Андреева

Лечение варикозного расширения вен проверенными народными рецептами

Введение

Варикозное расширение вен – это заболевание, при котором стенки крупных сосудов теряют эластичность, вены набухают, расширяются на определенных участках и растягиваются. Чаще всего наиболее подверженными изменениям являются вены нижних конечностей, семенного канатика и прямой кишки.

Данное заболевание может развиваться по разным причинам. В том случае, если у близких родственников (отца или матери) имеется патология, то риск возникновения заболевания составляет 50 %.

Варикозное расширение чаще всего встречается у женщин пожилого возраста, но в последнее время болезнь стала «молодеть» – зафиксировано много случаев развития этой патологии у людей младше 20 лет.

Основной причиной возникновения варикозного расширения вен являются нарушения в системе кровообращения. Первым тревожным симптомом считается появление сосудистых «звездочек», чаще всего на ногах. Заболевание начинает развиваться из-за повышения давления в кровеносных сосудах, что может привести к потере способности клапанов препятствовать току крови вниз. Это происходит по разным причинам.

Например, из-за увеличения количества крови на каком-либо участке вены начинают расширяться. Со временем положение усугубляется, особенно если вены сдавливаются, что происходит довольно часто.

Также причиной возникновения и развития варикозного расширения вен может стать дефект соединительной ткани, чаще всего врожденный. Ослабление стенок вен может произойти и из-за отсутствия в организме большого материала для их строительства и обновления.

Заболевание может возникнуть из-за воспаления вен, гормонального дисбаланса или повреждения венозных клапанов.

Риск возникновения варикозного расширения вен повышается у беременных женщин. В этот период плод сдавливает вены брюшной полости своим весом, что препятствует кровотоку и приводит к развитию заболевания.

У лиц пожилого возраста заболевание развивается чаще всего из-за гормонального дисбаланса, а также из-за того, что с возрастом стенки сосудов теряют эластичность, а соединительная ткань разрыхляется.

Риску возникновения варикозного расширения вен больше остальных подвержены люди, занимающиеся определенной профессиональной деятельностью, например парикмахеры, преподаватели, хирурги, спортсмены, официанты, продавцы и лица, занятые тяжелым физическим трудом. Длительное пребывание на ногах, недостаточный отдых и нагрузки на мышцы и вены – все это рано или поздно приводит к развитию патологии.

Появлению болезни способствует неправильное положение тела, например привычка сидеть, закинув ногу на ногу. В этот момент происходит сжатие вен и застой крови в них.

Малоподвижный образ жизни и невнимательность к собственному здоровью также могут спровоцировать возникновение патологии.

Ожирение в последнее время стало проблемой многих людей. К развитию этого заболевания приводит неправильное питание. Излишний вес становится причиной расширения вен.

Заболевание может возникнуть в результате воздействия внешних факторов. Например, сильное повышение температуры воздуха, во время которого организм испытывает стресс и тепловой удар, может привести к затруднению кровообращения. В этом случае сосуды расширяются из-за недостаточного притока кислорода, а вены переполняются кровью.

Варикозное расширение вен может возникнуть из-за опухолей, травм или патологий органов малого таза. Прием гормональных препаратов, например противозачаточных таблеток, также увеличивает риск развития заболевания.

Не так давно медики выдвинули предположение, что варикозное расширение может возникнуть у людей, часто совершающих авиаперелеты, во время которых увеличивается давление в венах. Человек находится длительное время в неподвижном состоянии, что приводит к застою крови в венах. Сухой воздух в салоне самолета способствует обезвоживанию организма, а это также неблагоприятно сказывается на состоянии системы кровообращения.

Ношение одежды, препятствующей свободному току крови (тесные брюки, сильно затянутые ремни, чулки, рубашки с узким горлом), приводит к повышению давления в венах и затруднению кровообращения.

В начале развития болезни в организме включаются защитные механизмы, которые укрепляют стенки кровеносных сосудов твердой соединительной тканью, а также образуют резервуары для скопления крови. При снижении иммунитета защитные силы не могут справиться с начавшимся заболеванием.

В том случае, если человек не получает своевременного лечения или оно проводится неправильно, кровообращение нарушается, что приводит к изменению окраски и истончению кожи на пораженных участках. С этого момента любые ссадины и раны могут перерасти в язвы и привести к сильному кровотечению.

Стадии заболевания

Варикозное расширение вен – заболевание, развивающееся медленно и постепенно. На первой, начальной, стадии, которая называется стадией косметических нарушений, появляется тяжесть в ногах. В этот момент застой крови не наблюдается. Впоследствии, если не принять профилактических мер, заболевание начинает прогрессировать и переходит в другую стадию.

Во время второй стадии поражаются подкожные вены. Именно в этот момент на поверхности кожи появляются так называемые сосудистые звездочки, представляющие собой узелки сине-бордового оттенка. Основным симптомом сопровождаются судороги по ночам, чаще всего распространяющиеся на икроножные мышцы, ломкость ногтей на ногах, их утолщение или истончение. На этом этапе вены уже хорошо видны через кожу, они набухают и расширяются, и больной ощущает тепло и зуд. Часто на поверхности кожи появляются пятна бурого цвета, которые впоследствии могут привести к развитию дерматитов.

На третьей стадии прогрессирования заболевания вены уже отчетливо видны. Нередко развивается тромбофлебит, а расширение вен сопровождается болью. В случае отсутствия своевременного лечения тромб может продвинуться вверх и попасть в крупные сосуды. В этот момент часто возникают такие осложнения, как разрыв варикозных узлов, кровотечение и появление язв.

На последней стадии развития варикозного расширения вен на ногах больного появляются сильные долго не проходящие отеки (на коже можно заметить следы от носков и колготок).

Развитие заболевания происходит в разные сроки, что зависит от индивидуальных особенностей организма больного и общего состояния его здоровья.

Диагностика

Для постановки диагноза необходимо сделать соответствующие исследования.

Эхосклеротерапия. Данный метод позволил точно вводить склерозанты в разные участки венозной системы и глубоко проникать под кожу. Пункцию вен можно контролировать на экране монитора. Эхосклеротерапия позволяет исключить хирургическое вмешательство.

Флебоманометрия используется для измерения давления крови на стенки поверхностных вен. Один из притоков подкожной вены накалывается иглой, которая соединяется с флебоманометром, фиксирующим изменения венозного давления.

Дуплексное сканирование вен. Путем окрашивания потоков крови в разные цвета флебологи получают на экране монитора изображение венозных сосудов. Это позволяет определить локализацию и характер изменений в венозных сосудах, выявить тромбы.

Флебография начинается с введения в вену рентгеноконтрастного вещества, затем делаются снимки, по которым выявляется направление распределения вещества и находятся тромбы.

Флебосцинтиграфия. Внутривенно кровеносное русло пациента вводится изотоп, который распространяется по венам, аппаратура фиксирует скорость движения изотопа и производит компьютерные расчеты. На их основе врач оценивает состояние венозной системы.

Традиционные методы лечения заболевания

К сожалению, многие люди не обращают внимания на начальные признаки заболевания, хотя развития варикозного расширения вен можно избежать, если принять своевременные меры.

В настоящее время традиционная и народная медицина предлагают многочисленные способы профилактики и лечения данного заболевания, которые будут описаны ниже. Руководствуясь состоянием своего здоровья и индивидуальными предпочтениями, можно выбрать наиболее приемлемый из них.

Традиционная медицина предлагает два основных способа лечения варикозного расширения вен: медикаментозный (консервативный) и хирургический. Медикаментозное лечение может применяться только на начальных стадиях заболевания, то есть при появлении сосудистых «звездочек». На более поздних сроках такое лечение неэффективно и может быть использовано только в качестве дополнительного к хирургическому.

Медикаментозное лечение

Несколько десятилетий назад, когда варикозное расширение вен только еще начало рассматриваться медиками как самостоятельное заболевание, появились первые лекарственные препараты. Сейчас пользуются популярностью средства, которые производятся на основе экстрактов лесного ореха и конского каштана, – они оказывают на вены тонизирующее действие. Также за основу медикаментов берется аскорутин, имеющий в своем составе большое количество витамина С, необходимого для укрепления стенок кровеносных сосудов и снижения их проницаемости.

При медикаментозном лечении варикозного расширения вен часто используется препарат под названием «Детралекс». Он изготавливается на основе вещества, извлекаемого из кожуры дикорастущих апельсинов, которое помогает организму легче усваивать данное лекарственное средство. «Детралекс» приостанавливает развитие венозной недостаточности и нормализует кровообращение.

Для лечения варикозного расширения вен широко используются препараты «Веносан» и «Вэригон». При появлении отечного синдрома могут быть назначены «Эскузан», «Венза» и «Лиотон-гель». Данные лекарственные средства обладают способностью снижать отечность при трофических нарушениях, а также улучшать микроциркуляцию крови и восстанавливать проходимость глубоких вен.

Эффективность вышеперечисленных средств можно усилить при приеме антиагрегантов (например, «Трентала»). В качестве дополнительного лекарственного средства могут быть назначены мочегонные средства.

Большое значение при лечении варикозного расширения вен имеет прием витаминов С и Е, а также цинка, кремния и других микроэлементов, недостаток которых в организме приводит к гормональному дисбалансу.

Нетрадиционные методы лечения заболевания

Для лечения самых разнообразных заболеваний народная медицина предлагает множество рецептов. Опыт многих поколений позволяет использовать их в качестве профилактических и лечебных средств, а доступность и дешевизна становятся для многих основными причинами обращения к нетрадиционной медицине.

Для лечения начальной стадии варикозного расширения вен, а также для профилактики заболевания используются различные способы и методы, в основе которых лежит применение растительных компонентов. Биологически активные вещества, содержащиеся в экстрактах, отварах и настоях лекарственных растений, возвращают коже тонус, улучшают ее внешний вид и нормализуют кровообращение. Следует помнить, что все средства народной медицины эффективны только при комплексном лечении и могут быть использованы в качестве вспомогательного метода общей терапии.

Уринотерапия

Уринотерапия, или лечение мочой, вызывает множество споров. Сторонники традиционной медицины утверждают, что урина (моча) содержит только отработанные организмом вещества, поэтому не обладает полезными свойствами. Поклонники народной медицины считают, что данный метод лечения обладает высокой эффективностью.

Рецепт

Собственной уриной смочить сложенную в несколько слоев марлю и закрепить последнюю на пораженных участках нижних конечностей, сверху можно накрыть полиэтиленом и оставить на ночь. С утра следует вымыть кожу прохладной водой с применением туалетного мыла.

Примочки

Примочки широко используются в народной медицине. С их помощью можно уменьшить боли при варикозном расширении вен, а также улучшить кровообращение и состояние кожи.

Рецепт 1

Свежесорванные листья полыни промыть, измельчить до кашицеобразного состояния, смешать с небольшим количеством простокваши и приложить полученное средство к пораженным участкам тела. Примочку следует закрепить с помощью марлевой повязки и держать в течение 30 минут.

Данное средство помогает приостановить процесс появления новых сосудистых «звездочек», делает невидимыми старые, а также уменьшает воспаление.

Рецепт 2

Молодые листья сирени промыть, залить кипятком, поставить на водяную баню и нагревать в течение 10 минут, после чего процедить и остудить.

В полученном отваре необходимо смочить сложенную в несколько слоев марлю и поместить ее на больной участок. Держать примочку в течение 30 минут.

Рецепт 3

Свежие листья сирени промыть и приложить к участкам с сосудистыми «звездочками», сверху закрепить марлевой повязкой, держать примерно 30 минут. Данное средство помогает снять воспаление и улучшить кровообращение.

Рецепт 4

Для уменьшения сосудистых «звездочек» на лице рекомендуется растолочь несколько ягод винограда, положить их на марлю или бинт и поместить на пораженные участки кожи. Держать в течение нескольких минут, после чего ополоснуть лицо прохладной водой.

Рецепт 5

Корень хрена очистить, натереть на мелкой терке, наложить на пораженные заболеванием участки на лице и закрепить с помощью бинта. Через несколько минут тщательно смыть водой.

Компрессы

Компрессы широко используются для лечения ряда заболеваний. В качестве профилактического и вспомогательного метода они могут применяться при варикозном расширении вен.

Рецепт 1

Растереть несколько свежих листьев папоротника до получения однородной кашицы, слить в отдельную посуду образовавшийся сок, добавить такое же количество кислого молока и тщательно размешать.

Полученное средство следует нанести на сложенную в несколько слоев марлю, которую приложить к пораженным участкам тела. Держать в течение ночи.

Рецепт 2

Свежий помидор следует вымыть, нарезать тонкими ломтиками, положить на бинт, который прикрепить к пораженным участкам. Компресс оставить на 2 часа, по прошествии указанного времени заменить новым.

Для достижения эффекта компресс требуется сменить 3 раза.

Рецепт 3

Данный способ эффективен только на начальной стадии заболевания, при появлении первых симптомов – сосудистых «звездочек».

Для проведения процедуры следует раздробить молодые ветки вербы и приложить их к пораженным участкам тела.

Рецепт 4

Картофельные очистки следует промыть, отварить, остудить, поместить на сложенную в несколько слоев марлю и прикрепить ее к пораженным участкам. Данное средство улучшает кровообращение и структуру кожи.

Рецепт 5

Для проведения процедуры следует посыпать пораженные участки тела пищевой содой и накрыть их предварительно намыленными хозяйственным или туалетным мылом листьями белокочанной капусты. Капустные листья необходимо прикрепить к ноге теплой тканью и оставить на ночь.

Данное средство снимает сильные боли и улучшает состояние больного даже при запущенной форме варикозного расширения вен.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.