

ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ БОЛЕЗНЕЙ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА



Здоровая жизнь (Научная книга)

Сборник
**Лечение травами болезней
желудка и кишечника**

«Научная книга»

2019

Сборник

Лечение травами болезней желудка и кишечника / Сборник — «Научная книга», 2019 — (Здоровая жизнь (Научная книга))

Фитотерапия незаменима при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также для профилактики этих болезней. Лечение травами практически не дает побочных эффектов и может с успехом применяться в течение длительного времени. На протяжении всего существования человеческой цивилизации опыт применения этих природных лекарств суммировался и отшлифовывался поколениями врачей. Самые действенные и эффективные рецепты заняли свое достойное место в научной медицине.

Содержание

Введение	5
Фитотерапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	6
Растения, содержащие вяжущие и противовоспалительные вещества	12
Растения, содержащие желчегонные вещества	22
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Лечение травами болезней желудка и кишечника

Введение

Заболевания желудочно-кишечного тракта – одни из самых распространенных в наше время. Почти каждый человек хотя бы однажды сталкивался с этой проблемой. Так, хроническим гастритом страдает более половины взрослого трудоспособного населения развитых стран. Болезни желудка и кишечника – это не просто боли и другие неприятные ощущения. От нормальной работы органов пищеварения зависит не только самочувствие, но и правильное функционирование всех других органов и систем.

Современный темп жизни зачастую не позволяет нам уделять достаточно времени своему здоровью. Мы обедаем на бегу, а наша пища порой состоит из одних хот-догов, гамбургеров и кока-колы. Задумываться о своем здоровье многие начинают лишь после того, как болезнь во всеуслышание заявит о себе.

В арсенале современной медицины большой выбор различных лекарств для лечения желудочно-кишечных заболеваний.

Но, применяя новейшие достижения медицины, не стоит забывать и о методах, которыми на протяжении веков пользовались наши предки. Одним из них является фитотерапия, которая незаменима при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также для профилактики этих болезней. Лечение травами практически не дает побочных эффектов и может с успехом применяться в течение длительного времени.

Другой источник природных лечебных веществ – это минеральные воды. Они имеют различный химический состав, но в любой из них есть окись углерода.

Наши предки с удовольствием использовали минеральные воды для лечения и оздоровления организма. В современной медицине они также широко применяются. Установлено, что их регулярный прием приводит к улучшению кровоснабжения, стимуляции обменных процессов в слизистой ЖКТ, нормализации секреторной функции (увеличивается количество вырабатываемых ферментов и повышается их активность).

Совокупность природных лечебных факторов используется на курортах, где с благоприятными экологическими условиями, способствующими оздоровлению, имеются и лечебные факторы.

Фитотерапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Лекарственные растения прочно вошли в арсенал медицины. Человечество использовало их издавна, и на сегодняшний день фитотерапия является серьезным методом лечения, в том числе и заболеваний ЖКТ. Лекарственные растения прошли испытание временем и достойно выдержали конкуренцию с химическими препаратами, выпускаемыми фармацевтической промышленностью. Применяя комплексно обе группы препаратов, можно добиться действительно выраженного и долгосрочного эффекта. Интерес к лекарственным растениям не только не убывает, а, наоборот, растет.

Растения применяют в виде лекарственного сырья для приготовления настоев, настоек, отваров и других форм. Они являются также источником для получения разнообразных веществ, которые входят в состав препаратов, выпускаемых фармацевтической промышленностью. Из растений получают до 30 % лекарственных препаратов.

Действующие вещества (витамины, алкалоиды и многие другие) содержатся в растениях в определенных соотношениях. Соотношения эти были выработаны в процессе развития конкретного вида растения под влиянием определенных условий окружающей среды и во взаимодействии с ней. Это натуральные компоненты, созданные самой природой. Поэтому для человека, который является также частью экосистемы, частью природы, такие компоненты более близки генетически, нежели искусственно созданные, синтезированные отдельно друг от друга, вещества.

Отмечено, что комплекс веществ, содержащихся в растении, оказывает несколько иное действие, чем те же вещества, взятые отдельно. Введенные в организм порознь друг от друга, они никогда не дадут того эффекта, который получают, используя непосредственно растение.

Перечень растений, которые применяют при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, достаточно широк. Без некоторых из них трудно обойтись. Одним из плюсов фитотерапии является ее доступность для всех. Каждый может использовать лекарственные растения, так как они находятся в окружающей нас природе. В отличие от медикаментозных препаратов фитотерапия дает гораздо меньше побочных эффектов при более мягком действии и возможности длительного применения. Однако необходимо помнить, что растения – это тоже лекарство, которое нужно применять по назначению и под контролем врача. Чем более выражен лечебный эффект от приема препарата, тем большую осторожность необходимо применять при его употреблении. Некоторые из растений при неправильном использовании могут вызывать отравление у человека и животных.

Растение представляет собой уникальный организм, в котором происходят многообразные процессы образования химических веществ. Кроме того, растения за время своей жизни накапливают энергию, которую мы сами можем направить в нужное русло: для исцеления от определенных заболеваний. Именно поэтому лекарственные растения заняли достойное место среди препаратов, используемых современной медициной.

В своей жизни человек встречается со многими патогенными (опасными для здоровья) факторами – от мельчайших грибков и вирусов, которых можно увидеть лишь с помощью специальных приборов, до гораздо более крупных (укусы змей и ядовитых животных, травмы, раны и др.). Для защиты от этих опасностей человек может использовать то, что дала ему сама природа.

1. Эндогенные (внутренние) защитные механизмы, которые работают внутри организма при участии нервной, эндокринной и других сложнейших биохимических и физиологических систем. Наибольшее участие в этих процессах принимает система иммунитета, которая реа-

гирует на неполадки в работе организма выработкой специфических антител к патогенам и включением неспецифических механизмов. Все жидкости и ткани организма (от слюны до желудочного сока) кроме своего основного физиологического назначения выполняют защитную функцию. Это является ярким примером многообразных форм связей нашего организма с окружающей природой.

2. Защитные свойства целебных веществ, образующихся в разных растениях, фруктах, ягодах и овощах. К ним относится более 1000 биологически активных компонентов, имеющих самую разнообразную природу.

Каждая клетка, каждый орган нашего организма является чувствительным к действию биологически активных веществ природного происхождения. На каждую болезнь, каждый недуг в растительном мире существуют лекарственные вещества.

Человек с каждым годом все больше убеждается в том, что в самой природе находится решение многих проблем, связанных не только с возникновением отдельных заболеваний, но и с лекарственной терапией. Ученые пристально изучают растительный мир и его тайны. Кропотливый труд химиков, фармакологов и специалистов других отраслей медицины, вооруженных современной научной техникой, может полнее раскрыть лечебные свойства десятков растений, которые еще не входят в ряд лекарственных.

И природа постепенно открывает нам свои тайны. Разработанные и широко применяемые в мировой медицине сотни растительных лекарственных препаратов являются достаточно убедительным примером того, что решение многих проблем, связанных с лечением и профилактикой трудноизлечимых заболеваний, необходимо искать в самой природе. В настоящее время усилия многих опытных специалистов-фармакологов направлены на изучение растительного мира с целью создания новых, более эффективных лекарственных препаратов.

Фитотерапия или лечение травами – древняя наука, которая сочетает в себе тысячелетний опыт древней традиционной и народной медицины разных стран с достижениями современной медицины. Ее еще называют кладовой здоровья или богатейшим многовековым опытом. И это не случайно. Ведь в прошлом самые лучшие умы и корифеи медицины за много лет до Гиппократов и великого Авиценны и после них занимались фитотерапией. В какой-то степени она представляет собой еще и величественную реликвию эпох и времен.

Жизнь человека теснейшим образом связана с растительным миром. В ходе своего эволюционного развития организм человека надежно приспособился к белкам, углеводам, жирам и самым разнообразным биологически активным веществам (витаминам, макро- и микроэлементам, органическим кислотам и др.) растительного происхождения, без которых невозможно нормальное течение жизненных процессов и развитие организма в целом. В результате такого симбиоза одни растения стали со временем служить человеку пищей, другие – лекарством. Человеческий организм постепенно стал привыкать ко многим продуктам растительного происхождения, т. е. растительные вещества перестали быть токсичными, аллергенными и болезнетворными, а стали необходимыми факторами жизненных процессов.

Среди природных лекарственных средств фрукты и овощи по своим целебным, вкусовым и питательным качествам занимают одно из ведущих мест. Доступность, простота приготовления, удобство использования, отсутствие особых нежелательных эффектов дают людям возможность широко использовать лечебные свойства фруктов и овощей в своей повседневной жизни и включать их в домашнюю аптеку. Именно эти природные продукты являются естественными корректорами, надежными помощниками при первой встрече человека со многими недугами.

Лечебные свойства растений, эмпирически установленные в древние времена, находят научное обоснование в современной медицине.

Однако лекарственная флора исследована не полностью, даже изученные растения довольно редко применяются в клинической практике. Это объясняется в первую очередь тем,

что медицинские работники недостаточно хорошо знают свойства многих лекарственных растений. Широкое же использование синтетических лекарственных средств снизило интерес к фитотерапии.

Из лекарственных растений готовят около 30 % лекарственных препаратов. При этом в современной фармакологии часто используют некоторые биологически активные вещества растений: алкалоиды, эфирные масла, органические кислоты, витамины, дубильные вещества, смолы, слизи, фитонциды и др. Вместе с тем изучение лечебного эффекта лекарственных растений показало, что в лечебной практике целесообразно их применение без химической обработки – в виде настоев, отваров, настоек и т. д.

По современным представлениям, растительное лекарство – это цельный биогенетически сложившийся комплекс, включающий в себя активно действующие вещества и другие вторичные метаболиты, протеины, эфирные масла, хлорофилл, микроэлементы, неорганические соли, витамины и т. д.

Существует мнение, что такой комплекс, сформировавшийся в живой клетке, имеет большее сходство с человеческим организмом, чем изолированное, химически чистое действующее вещество, и дает меньше побочных эффектов. Рассмотрим некоторые составные части растений.

Дубильные вещества, или танины – безазотистые органические соединения, содержатся в коре дуба, березы, калины, в траве зверобоя, шалфея, полыни горькой, кипрея, тысячелистника, череды, щавеля конского, цветках бессмертника, листьях и цветках черемухи и др.

Вяжущее действие танинов обусловлено их способностью вызывать частичное свертывание белков и образовывать на слизистой оболочке и коже защитную пленку.

Дубильные вещества применяют в качестве вяжущих, противовоспалительных и кровоостанавливающих средств при воспалительных процессах в полости рта, пародонтозе, ожогах, различных заболеваниях кожи.

Эфирные масла – летучие вещества, обладающие приятным запахом, применяются обычно для улучшения вкуса и запаха лекарств. Наиболее ценной составной частью эфирных масел являются азулен и хамазулен – вещества с выраженными противовоспалительными и антиаллергическими свойствами. Кроме того, они оказывают болеутоляющее действие.

Эфирные масла содержатся в липовом цветке, багульнике, полыни, шалфее, тысячелистнике, мать-и-мачехе, хвое сосны, мяте, душице, лаванде, розе, можжевельнике, тимине, валериане, лимоне и других растениях.

Хамазулен и его синтетические аналоги успешно применяют для лечения астматических бронхитов и бронхиальной астмы, ревматизма, аллергических заболеваний пищеварительного аппарата, лучевого дерматита, экземы.

Микроэлементы находятся во всех тканях растений. Многие из них входят также в состав ферментов, витаминов, гормонов и участвуют в различных биохимических процессах. Некоторые микроэлементы имеют лечебное значение. В малых биотических дозах микроэлементы необходимы для нормального осуществления тканевого дыхания, свертывания крови, кроветворения, белкового обмена.

Процесс накопления микроэлементов в растениях носит чаще всего избирательный характер. На основании спектрографических и комплексометрических исследований установлено, что ряд растений содержит повышенное количество микроэлементов.

Медь содержат аир обыкновенный, одуванчик лекарственный, тысячелистник, крапива, осока мохнатая, переступень белый; серебро – ольха серая, прострел луговой; марганец – бессмертник песчаный, бузина черная, пырей ползучий; железо – одуванчик лекарственный, тысячелистник, пастушья сумка, осока мохнатая.

Витамины – органические соединения разнообразного химического строения. Они обладают высокой биологической активностью, участвуют в различных химических реакциях,

необходимы для правильной работы ретикулоэндотелиальной системы и процессов кроветворения.

В незначительном количестве витамины находятся во многих растениях. Однако такие из них, как плоды шиповника, калины, рябины, околоплодник ореха, крапива, тысячелистник, капуста белокочанная обладают большим запасом этих веществ и могут служить хорошим источником получения природных витаминов.

Установлено, что в растениях витамины находятся в гармоническом сочетании и не оказывают на организм побочное действие, которое отмечается в клинической практике при применении некоторых витаминов, полученных синтетическим путем (например, кислоты аскорбиновой). При назначении лекарственных средств, содержащих природные витамины, нет опасности передозировки, а их терапевтический эффект в ряде случаев более высок, чем эффект после употребления синтетических аналогов.

Фитонциды – продуцируемые растениями бактерицидные, фунгицидные, протистоцидные (губительно действующие на бактерии, грибы, простейших) вещества, обладающие способностью оказывать влияние и на микроорганизмы. Химический состав фитонцидов не установлен. Способность выделять фитонциды есть у всех растений. Наибольшей фитонцидной активностью обладают лук, зверобой, тысячелистник, редька, морковь, томат, клюква, мята, полевой хвощ, можжевельник, подорожник, репей обыкновенный, шалфей, донник белый.

Клинико-экспериментальными работами установлено, что фитонциды улучшают регенераторные (восстановительные) процессы, способствуют заживлению, очищению ран от фибриновых налетов, оказывают бактерицидное и бактериостатическое действие. Под влиянием фитонцидов активизируются мерцательные движения ресничек эпителия слизистой оболочки дыхательных путей.

Проблемы изучения фитонцидов с каждым годом приобретают все большую актуальность. Фитонцидными свойствами обладают тканевые соки растений.

Люди издавна использовали антисептические свойства ряда растений для лечения гнойных ран, инфекционных заболеваний, а также с профилактической целью. Так, для предупреждения инфекционных заболеваний кавказцы носили на шее головки чеснока. На Украине для этой цели использовали чабрец, который рассыпали в домах, набивали им матрацы. Научная медицина объясняет широкую популярность чабреца наличием в нем эфирных масел, обладающих выраженным антисептическим свойством. В Средней Азии при простуде, туберкулезе больным назначали ингаляции паров растений (лаванды, мать-и-мачехи). Тибетская медицина рекомендует при насморке окуривание смолами и корнями растений.

Для лечения инфекционных заболеваний используют целый ряд растений. Например, для полоскания горла, особенно при ангинах, применяют листья сирени обыкновенной, сушенцы лесной, гравилат городской (отвар корневищ с корнями), при гриппе пьют отвар из травы зверобоя продырявленного. Однако их фитонцидные свойства изучены еще не полностью.

Благодаря открытию фитонцидов практическая медицина получила фитопрепараты, обладающие высокой бактерицидной активностью.

Органические кислоты содержатся в клеточном соке многих растений. Попадая в организм, они участвуют в биохимических реакциях, играют важную роль в поддержании кислотно-щелочного равновесия. Наиболее распространенными органическими кислотами являются аскорбиновая, лимонная, винная и яблочная. Содержатся они в ягодах малины, земляники, клюквы, в цитрусовых, листьях хлопчатника, тысячелистника, лимонника китайского. Высоким содержанием аскорбиновой кислоты отличаются плоды шиповника, черемухи, черники и брусники. В бруснике, кроме того, находится бензойная кислота, имеющая антисептические свойства. Выраженный фармакологический эффект дают кислоты валериановая и изо-валериановая, а также ароматические кислоты – салициловая, коричная. Они находятся в виде

сложных эфиров в эфирных маслах сосновой хвои, почек черного тополя, тысячелистника, ромашки, полыни, хмеля, чабреца и других растений.

Слизи – безазотистые вещества, образующиеся путем ослизнения клеточных стенок. Благодаря способности образовывать коллоидные растворы и обволакивающие студни, слизи используют как обволакивающие и смягчающие средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, органов пищеварения, при ожогах.

Слизи содержатся в липовом цветке, листьях мать-и-мачехи, ромашке аптечной, кипрее, листьях подорожника большого. Сырьем для промышленного получения слизей являются семена подорожника большого, льна, клубни ятрышника, корни алтея, просвирника и некоторых других растений.

Несомненный интерес представляют растения, повышающие регенераторные свойства тканей. К ним относятся календула, герань луговая, тысячелистник, зверобой, некоторые виды татарника, лопух, алоэ, мытник болотный. Имеются сообщения о том, что некоторые виды татарника способствуют заживлению ран без рубцов.

Эффективным кровоостанавливающим свойством обладают тысячелистник, крапива, спорынья, живучка, лагохилус опьяняющий, будра, буквица, герань, кровохлебка, череда, пустырник, водяной перец, пастушья сумка. Лекарственные растения содержат также смолы, пигменты, гликозиды, алкалоиды, которые оказывают определенное лечебное воздействие на организм больного.

Гликозиды – органические соединения, состоящие из сахарной (гликона) и несакхарной (агликона) частей. Стимулирующее воздействие гликозидов на организм больного обусловлены присутствием агликонов, химическое строение и свойства которых отличаются большим разнообразием. К ним чаще всего относятся альдегиды, терпены, флавоны и другие соединения. Содержание сахарной части обеспечивает им лучшую растворимость и всасываемость. По стимулирующему воздействию на те или иные органы гликозиды делятся на сердечные гликозиды, антрагликозиды, горечи, сапонины.

Сердечные гликозиды представляют собой нестойкие химические соединения, избирательно воздействующие на стимуляцию биохимических процессов в сердце.

Антрагликозиды, как правило, содержат антрахиноновые соединения и обладают слабительным воздействием. Распадаясь в желудочно-кишечном тракте, они вызывают стимулирование и усиление перистальтики нижних отделов кишечника, что приводит к выводу каловых масс.

В отличие от солевых слабительных, антрагликозиды оказывают стимулирующий эффект через 8–9 часов после применения.

Горечи – безазотистые органические соединения очень горького вкуса. Они отличаются отсутствием ярко выраженного общего стимулирующего воздействия. Применяются в качестве средства, возбуждающего аппетит и улучшающего пищеварение.

Сапонины – это комплексные соединения агликонов с различными сахарами. Растения, содержащие сапонины, используются в основном в качестве стимулирования при отхаркивании, а также в качестве желчегонных и мочегонных средств.

Смолы – сложные смеси различных органических соединений. Большое количество смол содержат тропические растения, хвойные деревья, почки березы и др. В основном смолы оказывают блокирующее действие.

Алкалоиды – органические азотосодержащие соединения, имеющие щелочную реакцию. Их насчитывается около 15 000. Чаще всего в одном растении присутствует сразу несколько алкалоидов, из которых преобладает одна или две близкие друг к другу группы. Содержание алкалоидов в растениях в основном измеряется от тысячных долей до 1–2 %. Наибольшее их количество отмечено в корне хинного дерева (около 16 %).

Алкалоиды относятся к сильнодействующим лекарственным веществам и обладают широким спектром стимулирующего воздействия на организм. Они оказывают влияние на стимуляцию сердечно-сосудистой и нервной систем, органов пищеварения и дыхания, на чувствительность нервных окончаний, тонус мускулатуры и т. д. В настоящее время изучено много алкалоидов.

Наиболее известные из них – морфин, кофеин, кодеин, никотин и др.

Как видно из вышесказанного, лекарственные растения имеют сложный состав, лечебное действие их многогранно.

Растения, содержащие вяжущие и противовоспалительные вещества

Эта группа растений наиболее часто применяется при лечении желудочно-кишечных заболеваний. Ни один из лекарственных сборов не обходится без трав, обладающей противовоспалительной активностью. Выраженное лечебное действие они оказывают при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки желудка и кишечника, язвенных поражениях. Они уменьшают секрецию и оказывают противоположное действие. Противовоспалительное действие реализуется благодаря содержанию в растениях вяжущих веществ. Эти компоненты при соприкосновении со слизистой желудочно-кишечного тракта образуют на ней плотную пленку, состоящую из альбуминатов. Это вещества белковой природы, которые образуются в результате коагуляции поверхностных белков. Благодаря образовавшейся пленке снижается проницаемость клеточных мембран, сужаются кровеносные и лимфатические капилляры, уменьшается отечность слизистой и секреция желез. Чувствительность нервных рецепторов снижается, что ведет к уменьшению болей, и слизистая предохраняется от раздражения. Вяжущие вещества не вызывают гибели клеток эпителия. Изменения на слизистой, которые они вызывают, являются обратимыми.

Акация белая (лжеакация), робиния

Ботаническая характеристика. Завезена из Северной Америки. В России произрастает как культурное растение в Европейской части, на Кавказе, на Дальнем Востоке.

Представляет собой дерево с раскидистой кроной. Может достигать в высоту до 20 м. Кора буровато-серого цвета с глубокими трещинами. Листья непарноперистые, в виде колючек с прилистниками, по форме листочки напоминают эллипс. Цветки кремового или белого цвета, с приятным запахом, собраны в кисти, располагаются на опущенных цветоножках.

Плод – тонкий боб с большим количеством семян. Время цветения – конец мая или начало июня.

Используемые части. Лекарственное значение имеет кора, нераспустившиеся цветки.

Химический состав. Действующим веществом является гликозид робинин. В цветках содержится большое количество эфирного масла, придающего им стойкий аромат. В состав коры входят дубильные вещества (робин, танины), фитостерин, стигмастерин, эфирное масло.

Применение в медицине. Применяется в качестве отхаркивающего, жаропонижающего, вяжущего и спазмолитического средства.

При болях в области желудка и кишечника применяют настой или спиртовую настойку из цветов акации.

При нарушении функций желудка, при повышенной кислотности используется горячий отвар или настойка из коры акации.

Приготовление настойки: свежих цветов – 10 г; высушенной коры – 5 г; водка – 100 г. Все данные ингредиенты смешивают и настаивают несколько дней. Принимают 3 раза в день по 20–30 капель.

Приготовление отвара: 1/2 чайной ложки коры в измельченном виде заливают кипятком в количестве 2 стаканов, готовят отвар, затем его процеживают. Принимают в течение 2 дней.

Бадан толстолистый (монгольский чай, чагырь)

Ботаническая характеристика. Обитает в Сибири, преимущественно в горных районах, встречается в Средней Азии. Растет на каменистых почвах, на склонах гор, в расщелинах на высоте 2000–2500 м. Встречается в хвойных и лиственных лесах. В городах высаживается как культурное растение.

Представляет собой многолетнее травянистое растение, достигающее в высоту 50 см. Корневище бадана толстое, мясистое, толщиной 3,5 см. Располагается неглубоко под землей и имеет многочисленные мочки корней. Имеет темно-зеленые, кожистые листья, овальной или сердцевидной формы с толстым черешком, собранные в прикорневую розетку, зимующие. На нижней стороне листа имеются железки.

Цветки лилово-розового цвета, правильные, пятичленные, мелкие. Плод с многочисленными семенами, имеет форму коробочки с двумя расходящимися лопастями. Начинает цвести с конца мая и продолжает свое цветение до июля. Семена созревают к июлю-августу.

Используемые части. Лекарственное значение имеют корни и корневища бадана. Корневища заготавливают на протяжении всех теплых летних месяцев. Их выкапывают, промывают, крупные корневища режут на куски, вялят на солнце. Затем в течение 3 недель досушивают в специальных сушилках. При более быстрой сушке значительно сокращается количество дубильных веществ. Если сырье высушено правильно, оно имеет темно-бурый цвет, на изломе – желтоватый, видны проводящие пучки в виде темных точек.

Химический состав. Корневища содержат дубильные вещества (в основном пирогалловой группы), аскорбиновую кислоту, сахар, крахмал.

Благодаря большому количеству дубильных веществ, бадан оказывает выраженное вяжущее действие на слизистые оболочки, образуя на них плотную предохраняющую пленку. Содержащийся в бадане арбутин придает ему антимикробные свойства, что способствует гибели возбудителей дизентерии и брюшного тифа.

Применение в медицине. Препараты бадана толстого применяют как вяжущее, антимикробное, противовоспалительное средство при воспалительных процессах желудочно-кишечного тракта и заболеваниях гинекологической сферы (при кровотечениях на фоне воспалительных процессов, фиброме матки и др.). При воспалительных процессах во влагалище и эрозиях шейки матки его применяют местно. Хороший эффект отмечается от препаратов бадана при лечении колитов недизентерийной этиологии. При выявлении возбудителя дизентерии бадан назначают в качестве противовоспалительного средства в сочетании с антибиотиками и сульфаниламидами.

Используют его и в стоматологии при стоматитах, гингивитах как вяжущее, кровоостанавливающее и противовоспалительное средство.

В народной медицине из бадана готовят настои и жидкие экстракты. В старину из сухих корней бадана готовили порошок и посыпали им раны и язвы для их быстрейшего заживления.

Приготовление настоя: горячей кипяченой водой в количестве 200 мл заливают 2 чайные ложки измельченного бадана, настаивают примерно 30 минут, затем полощут настоем ротовую полость.

Приготовление отвара: 1 стаканом кипятка заливают 1 столовую ложку корневищ бадана, затем ставят на водяную баню и нагревают в течение 30 минут. Затем остужают, процеживают, доводят кипяченой водой до первоначального объема. Принимают 2–3 раза в день перед едой по 1–2 столовых ложки.

Горец змеиный (змеевик, раковые шейки, горец аптечный, черевная трава)

Ботаническая характеристика. Родина горца змеевидного – Европейская часть России, Крым, Западная и Восточная Сибирь. Встречается на заливных и субальпийских лугах, в поймах рек, во влажных местах. В связи с уменьшением в настоящее время площади болот, горец змеиный сейчас встречается значительно реже.

Представляет собой многолетнее травянистое растение, достигающее в высоту 1 м. Имеет змеевидно изогнутое толстое корневище с множеством придаточных корней. Корневище имеет розовый цвет на изломе. Стебли прямые, неветвящиеся. Листья очередно-расположенные, продолговато-ланцетной формы с длинными черешками. Цветки белые или розовато-белые, собраны в цилиндрическую, продолговатую кисть. Цветочные кисти достигают до 5–6 см в длину. Плод горца змеевидного имеет вид гладкого трехгранного орешка, коричневого цвета. Начинает цвести в конце мая – начале июня, период плодоношения наступает в конце июня – начале июля.

Используемые части. В народной медицине используются корневища, которые во время сбора (осенью или весной до отрастания листьев) выкапывают из земли, моют и высушивают. Сушка производится на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях. Возможна и сушка в специальных сушилках. Готовое сырье имеет на поверхности поперечные бороздки, складки, напоминающие раковые шейки. Имеет вяжущий, горьковатый вкус, запах отсутствует. Готовое сырье упаковывается в тюки до 100 кг. Хранится в готовом виде не более 2 лет.

Химический состав. Корневища содержат дубильные вещества, галловую и эллаговую кислоты, провитамин А, витамин С, глюкозу, флавоноиды.

Применение в медицине. Препараты горца змеиноного применяются в качестве противовоспалительного, вяжущего средства. Эти свойства при приеме препаратов горца внутрь проявляются медленно, по мере всасывания, обладают минимальным количеством побочных эффектов.

Назначают экстракт корневищ змеевика в каплях или в виде отвара.

Показаны препараты змеевика при колитах, энтероколитах, желудочно-кишечных и маточных кровотечениях. При заболеваниях слизистой полости рта (стоматитах, гингивитах), при ранах и язвах на коже используют полоскания и примочки с отваром змеевика.

В народной медицине свойства корневищ змеевика использовались у разных народов. Отвар применялся в китайской медицине еще в XI веке до н. э., где в виде отвара и настойки его использовали при язве желудка, маточных, легочных, кишечных кровотечениях, дизентерии, геморрое, трещинах прямой кишки.

Приготовление отвара: измельченные корневища – 10 г, вода комнатной температуры – 200 мл, все это нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 минут, затем процеживают. Принимают 3–4 раза в день перед едой по 1 столовой ложке.

При обнаружении камней в желчном и мочевом пузыре народная медицина рекомендует отвар: 20 г горца змеиноного на 1 л воды, варят 20 минут, затем процеживают. Принимают по 1 стакану в день. Во время лечения необходимо соблюдение диеты, которая ограничивает острую пищу, мясо и рыбу.

При расстройствах кишечника, тошноте готовят смесь корневищ лапчатки и горца змеиноного в равных частях: 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом воды. Настой выпивают в течение дня в 2–3 приема.

Дуб обыкновенный (черешчатый)

Ботаническая характеристика. Произрастает в широколиственных лесах России. В степях и лесостепях образует участки леса по берегам водоемов. Встречается в горах Кавказа, где формирует пояс широколиственных лесов. Часто дуб используют для озеленения населенных пунктов.

Большое, крепкое дерево, достигающее до 50 м в высоту. Корневая система мощная, может распространяться на 100 м в окружности. Имеет крупную, раскидистую крону. Диаметр ствола достигает 7 м. Кора бурого цвета, у старых деревьев имеет трещины. Листья с короткими черешками, очередные, обратнойцевидной формы, перисто-лопастные. Цветки у дуба однополые. Мужские образуют длинные, свисающие сережки. Женские – сидячие. Плод – желудь, 1,5–3 см длиной, на 1/3 покрыт чешуйчатой плюской. Период цветения – май. Желуди созревают к концу сентября.

Используемые части. Кора является лекарственным сырьем. Заготавливают ее до распускания листьев, собирают с молодых ветвей. Сушат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Готовое сырье – куски коры с гладкой, блестящей или немного морщинистой поверхностью, свернутые в трубки. Наружная поверхность светло-бурого или светло-серого цвета, внутренняя – желтоватая или красновато-бурая. Вкус вяжущий, без запаха. Хранят сырье не более 5 лет.

Химический состав. В состав коры входят дубильные, пектиновые вещества, сахара, крахмал, кверцитин, левулин. Во всех частях дуба (кора, желуди) содержатся фитонциды – вещества с дезинфицирующими свойствами.

Применение в медицине. В народной медицине применяется кора дуба как противовоспалительное, вяжущее средство благодаря высокому содержанию дубильных веществ. Также препараты дуба используются как дезинфицирующее средство. При хронических тонзиллитах, стоматитах, гингивитах, фарингитах отвар дубовой коры используют в виде полосканий.

При желудочно-кишечных кровотечениях, поносах, дизентерии внутрь применяют 10 %-ный отвар. При геморрое, проктитах, трещинах прямой кишки, выпадении прямой кишки назначают лечебные клизмы, сидячие ванны, аппликации, обмывания с отваром дубовой коры.

Кроме этого 20 %-ный отвар хорошо помогает при заболеваниях кожи с мокнущей поверхностью, при ожогах и обморожениях, особенно в 1-е сутки, в виде аппликаций на пораженные участки кожи. При потливости стоп эффективны ванночки с 10 %-ным отваром коры дуба пополам с отваром шалфея. В гинекологии назначают спринцевания 10 %-ным отваром при вагинитах, эрозиях шейки матки.

Для приготовления отвара кору мелко режут. Для приготовления 10 %-ного отвара заливают горячей кипяченой водой в соотношении 1: 10 в эмалированной посуде. Выдерживают на водяной бане 30 минут, постоянно помешивая. После этого в течение 10 минут охлаждают, процеживают, отжимают. Объем полученного отвара доводят до 200 мл кипяченой водой.

Зверобой продырявленный

Ботаническая характеристика. Растет на всей территории России, на Кавказе, в Средней Азии по лугам, травянистым склонам, вдоль дорог. Многолетнее, травянистое растение высотой до 60 см. Имеет тонкое корневище с пучками придаточных корней. Стебли гладкие, двугранные, тонкие, многочисленные. Листья сидячие, расположены супротивно, овальной формы. Цветки золотисто-желтого цвета объединены в щитовидные метелки с пятью чашелистиками и пятью лепестками. Тычинок много, пестик один. Период цветения и созревания – с

середины июня по август. Плод имеет форму трехгранной коробочки. Семена мелкие, коричневые, цилиндрической формы.

Используемые части. В качестве лекарственного сырья используется все растение за исключением нижней, отвердевшей, части стебля. Заготовленное сырье сушат вдали от солнечных лучей, в проветриваемом помещении. Траву можно сушить как разложенной, так и связанной в небольшие веники. Используют и специальные сушилки, где сырье сушат при температуре 35–40 °С. Срок годности заготовленного сырья до 3 лет.

При правильной сушке окраска цветов сохраняется, стебли и листья имеют матово-зеленый цвет, ароматный запах и горьковатый, слегка вяжущий вкус.

Химический состав. В траве зверобоя содержатся разнообразные биологически активные вещества: аскорбиновая и никотиновая кислоты, флавоновые соединения, эфирное масло, дубильные вещества и смолы.

Препараты зверобоя обладают ярко выраженными спазмолитическими свойствами, а также антисептическими, вяжущими и противовоспалительными. Действующие вещества растения снимают спазмы гладких мышц желудка, кишечника, сосудов, желчных путей, что проявляется в виде обезболивающего эффекта. Зверобой стимулирует регенерацию (восстановление) тканей и обладает противомикробными свойствами.

Применение в медицине. Благодаря разнообразным свойствам зверобой широко применяется в научной и народной медицине.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастрите, острых и хронических энтеритах, колитах, дискинезии желчных путей, желчнокаменной болезни, гепатитах, метеоризме) применяются отвары и настойки зверобоя на водной основе.

После перенесенных заболеваний различного характера, когда требуются витамины и микроэлементы для восстановления работоспособности, зверобой используют в комбинации с другими лекарственными препаратами благодаря высокому содержанию в нем витаминов.

Отвары и настои зверобоя применяют при камнях в почках, при заболеваниях мочевого пузыря как мочегонное средство.

При стоматитах, гингивитах, ангине применяется аптечный, спиртовой раствор зверобоя. Готовят раствор для полоскания: 30–40 капель настойки на 1 стакан кипяченой воды.

Приготовление настоя: берут измельченную траву зверобоя – 3 столовых ложки, заливают 250 мл горячей, кипяченой воды, настаивают 2 часа. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

Приготовление отвара: сухой травы зверобоя – 1,5 столовых ложки, воды – 200 мл. Отвар нагревают на водяной бане в течение 30 минут, затем еще 10 минут настаивают, процеживают и доводят до объема 200 мл кипяченой водой. Принимают отвар 4–5 раз в день по 1 столовой ложке.

Приготовление спиртовой настойки травы зверобоя: настаивают на 40 %-ном спирте из расчета 1: 5. Принимают внутрь 3–4 раза в день по 30–40 капель. При заболеваниях полости рта для полоскания 30–40 капель на 1/2 стакана теплой воды.

Зверобой применяют наружно для лечения различных повреждений кожи: язв, ран, фурункулов, абсцессов, ожогов I и II степеней.

При стоматитах и болезнях десен применяют зверобойное масло. Его готовят из цветов, настаивая их на каком-либо растительном масле.

Приготовление зверобойного масла: берут 1 часть свежих цветов и заливают 10 частями подсолнечного масла.

Зверобойное масло нужно настаивать не менее 2 недель. Готовое к применению масло должно иметь красный цвет. Оно подсушивает поврежденную поверхность и способствует регенерации тканей.

В народной медицине трава зверобоя употребляется как самостоятельно, так и в составе многочисленных сборов. Недаром зверобой называют «травой от девяноста девяти болезней». Зверобой используют при головных болях и головокружениях, заболеваниях кишечника и желчного пузыря, болезнях сердца и ревматизме, женских заболеваниях, недержании мочи, кашле, бронхите и даже при туберкулезе. Зверобой улучшает аппетит, стимулирует работу кишечника, устраняет запах изо рта, оказывает успокаивающее действие на организм. Ранней весной траву зверобоя использовали в виде салатов. Хорош он и как пряность, особенно к рыбе.

Применяя зверобой, нужно помнить, что он повышает чувствительность кожи к солнечному свету, т. е. обладает фотосенсибилизирующим действием.

Фармакологической промышленностью выпускается антибиотик на основе травы зверобоя – новоиманин.

Календула лекарственная (ноготки)

Ботаническая характеристика. Является декоративным растением. Но иногда произрастает и как дикое. Завезена, по-видимому, из стран Средиземноморья.

Это однолетнее травянистое растение. Длина стебля достигает 60 см. Корень имеет стержневую систему, ветвистый. Стебель прямой, в верхней части разветвляющийся.

Листья расположены поочередно, продолговатой, обратнойцевидной формы. Нижние листья черешковые, верхние – сидячие.

Цветки оранжевого или желтого цвета, собраны в одиночные корзинки с плоским цветоложем. Плод имеет форму серпа или крючка, светло-серого цвета, бугорчатый. Время цветения – с июля по октябрь. Созревание плодов наблюдается в конце августа.

Используемые части. В лекарственных целях используются цветочные корзинки и нижняя часть растения. Цветочные корзинки собирают в период их горизонтального расположения. При сборе распустившиеся цветки срезаются у самого основания. Сушить их нужно не позднее 3–4 часов после их сбора, чтобы не произошло порчи сырья. Для сушки их расстилают ровным слоем на горизонтальной поверхности. Сушат сырье на чердаках или в специальных сушилках.

После просушки траву упаковывают в фанерные ящики, выстланные бумагой. Срок хранения 12 месяцев.

Химический состав. В цветках календулы в большом количестве содержится эфирное масло, каротиноиды, смолы, слизь, полисахариды, органические кислоты. В стеблях и листьях обнаруживается календен – горькое вещество, органические кислоты, дубильные вещества. В составе семян содержится жирное масло, цериловый спирт, алкалоиды.

Каротиноиды и флавоноиды придают препаратам календулы противовоспалительное и антимикробное свойства. Они улучшают восстановление тканей, ускоряют рост и эпителизацию после повреждений.

Применение в медицине. Календула применяется внутрь для стимуляции регенерации слизистой желудка и кишечника при язвенных заболеваниях. Препараты календулы способствуют уменьшению агрессивных свойств желудочного сока и соляной кислоты и повышают устойчивость эпителиальных клеток слизистой оболочки желудка. Действующие вещества календулы оказывают спазмолитическое действие на желудок и кишечник, способствуют лучшему поступлению желчи в двенадцатиперстную кишку.

Настои на основе травы применяются внутрь при язвенной болезни желудка, колитах, энтероколитах, гастритах эрозивного характера. Также календула является хорошим желчегонным средством.

В народной медицине многих стран календулу издавна используют как успокаивающее, бактерицидное, противовоспалительное средство. При проктитах и парапроктитах применяют микроклизмы с отваром календулы.

Календула применяется при лечении плохо заживающих гнойных ран, свищей, при фурункулезе и заболеваниях глаз. В виде полосканий полости рта и горла препараты травы применяются при стоматитах, гингивитах, ангинах.

Кроме того, препараты этого растения используют при гипертонической болезни, в климактерическом периоде, при нарушениях сердечного ритма.

В практической медицине календулу чаще всего применяют наружно, при лечении повреждений и заболеваний кожи (при гнойных ранах, ожогах, свищах, язвах, экземах, фурункулезе, грибковых заболеваниях). В гинекологии используют спринцевания с отваром календулы при воспалительных заболеваниях и эрозиях влагалища и шейки матки.

Приготовление настойки календулы: цветки календулы заливают 70 %-ным спиртом из расчета 1: 10. Применяют внутрь 2–3 раза в день по 20–30 капель при воспалительных заболеваниях желудка и кишечника.

Для полоскания горла в 1 стакане воды разводят 1 чайную ложку настойки. Используют для полоскания при стоматитах, пародонтозе, фарингитах, ангинах.

Водный настой готовится из сухих цветков из расчета 1: 10. Принимают 4–5 раз в день по 1 столовой ложке.

Приготовление мази на основе настойки календулы: настойки календулы – 5 г, вазелина – 25 г. Мазь желтого цвета. Используется как противовоспалительное средство, наносится на пораженные участки кожи.

Подорожник большой

Ботаническая характеристика. Распространен на всей территории России, растет по лугам, вдоль дорог, любит влажные места. Культивируется для выпуска медицинских препаратов.

Многолетнее травянистое растение высотой 15–30 см. Листья растут от корня, широко-яйцевидной формы, темно-зеленого цвета. Листовая пластинка округлая, с длинным черешком и ровным краем.

Цветонос стрелковидный, образующий на себе собрание мелких цветков в виде колоса. Может достигать высоты до 50 см. Период цветения с мая по сентябрь. Плод – многосемянка.

Используемые части. В медицине используются листья. Сбором сырья можно заниматься в течение всего лета. Листья срывают с небольшим остатком черешка. Сушат на открытом воздухе, но вдали от прямых солнечных лучей. В сушилках сушат при температуре не более 40–50 °С.

Правильно высушенная трава имеет буровато-зеленый цвет, слабый приятный запах. Готовое сырье упаковываются в тюки по 50 кг. Хранится не более 3 лет.

Химический состав. Листья подорожника содержат витамины А, С, К, пантотеновую кислоту, холин, аденин, гликозид аукубин, вещества, способствующие свертыванию крови, дубильные вещества.

Применение в медицине. Применение подорожника в медицине обусловлено, прежде всего, его свойством стабилизировать секрецию желудочного сока. При низкой секреции эти препараты повышают ее, при повышенной – снижают. Как при гипо-, так и при гиперсекреции в слизистой желудка имеются воспалительные явления (отеки, нарушение проницаемости стенок сосудов). Полисахариды, каротины и витамин U, содержащиеся в подорожнике, снимают эти явления. Воспаление уменьшается, и нормализуется секреторная функция желудочного сока.

В медицине подорожник используется при гастритах и других желудочно-кишечных заболеваниях. Готовят настой из травы подорожника: 2 столовые ложки подорожника, воды – 200 мл. Принимают по 1 стакану в день.

При заболеваниях кишечника (энтеритах) можно использовать сок подорожника внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды. Лечение проводят 30 дней.

Из подорожника получают препарат плантаглоцид, который с успехом применяется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с пониженной или нормальной кислотностью желудочного сока, при гипацидных гастритах. Он улучшает заживление язв, уменьшает боли за счет выраженного спазмолитического действия. Плантаглоцид – порошок в виде гранул. Его применяют в периоды обострения или для профилактики рецидивов. 1/2—1 чайную ложку разводят в 1/4 стакана воды и принимают за 1 час до еды. Курс лечения – 3–4 недели. В целях профилактики обострений принимают 1–2 раза в день в течение 1–2 месяцев.

В качестве слабительного действия применяют истолченные или целые семена подорожника. 1 столовую ложку семян запивают чаем или киселем на ночь или утром до еды. Перед приемом их обдают кипятком и воду быстро сливают. Эффект наступает через 6—12 часов.

При дизентерии, болях, связанных с обострением язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, семена используют в качестве противовоспалительного и обволакивающего средства. 1 столовую ложку семян заливают 1/2 стакана кипятка, настаивают 30 минут и принимают по 2–3 столовых ложки за 30 минут до еды 3 раза в день.

Семена можно использовать и при сахарном диабете, бесплодии, при заболеваниях глаз (конъюнктивитах, блефаритах).

Как свежий сок, так и настои, отвары и экстракт обладают кровоостанавливающим и противомикробным действием. Это свойство подорожника используют при лечении флегмон, фурункулов, укусов насекомых. Рана не только очищается от микробов, но и быстрее заживает.

Препараты подорожника обладают отхаркивающим действием, защищают эпителий дыхательных путей при бронхитах, коклюше, туберкулезе. В этих случаях эффективны ингаляции сока подорожника, но обязательно разведенного водой в соотношении 1: 1 или 1: 2. В такой пропорции он оказывает на эпителий бронхов более выраженное действие, чем неразбавленный. Ингаляции применяют и при тонзиллитах, фарингитах, а также для профилактики профессиональных заболеваний легких и бронхов.

В народной медицине листья подорожника применяют при ушибах, ранах, ссадинах, ожогах и укусах насекомых. Для этих целей могут быть использованы не только свежие, но и сушеные листья, которые предварительно размачивают в воде.

Ромашка аптечная (лекарственная)

Ботаническая характеристика. Широко распространена в центре и на юге России, на Украине, на юге Западной и Восточной Сибири, в Средней Азии. Растет по полям, лугам. Культивируется в качестве лекарственного растения.

Однолетнее травянистое растение с характерным запахом. В высоту может достигать 30–35 см. Корень стержневой, ветвистый. Стебель голый, сильно ветвящийся. Листья очередные, сидячие. Соцветия представляют собой корзинки. Цветоложе выпуклое, полое. Краевые цветки белые, язычковые, внутренние – трубчатые, желтые. Время цветения – июнь-август. Плод в виде семянки бурого цвета, без хохолка.

Используемые части. В качестве лекарственного сырья используются распутившиеся цветки без цветоножек. Их собирают в середине лета, пока язычковые ветки расположены горизонтально. Сбор нужно проводить в сухую солнечную погоду. Лучше это делать вручную, но можно и граблями. Собранные цветки быстро сушат в тени или в специальных сушилках при температуре 35–40 °С. Правильно собранным считается сырье, которое состоит из цветоч-

ных корзинок размером до 8 мм без цветоножек или с их остатками не длиннее 3 мм. Цветочные корзинки осыпаются, на многих из них краевые цветки могут частично осыпаться. Сырье хранят не более 1 года.

Химический состав. Цветки ромашки содержат эфирное масло, холин, аскорбиновую, никотиновую, салициловую кислоты, белковые вещества, каротин, слизь, камедь.

Эфирное масло содержит хамазулен, который обладает противовоспалительными и дезинфицирующими свойствами. Он придает препаратам ромашки и антиаллергические свойства, а также препятствует процессам гниения и брожения в кишечнике. Хамазулен усиливает процессы регенерации и оказывает местное обезболивающее действие.

Применение в медицине. В медицине ромашка известна как растение с успокаивающим, желчегонным, спазмолитическим действием (при спазмах кишечника). Ее применяют при отсутствии аппетита, слабой секреции.

Настой ромашки рекомендуют при гастритах, спастических колитах, при усиленном газообразовании в кишечнике, для стимуляции секреции желез желудка, в качестве желчегонного препарата. При язвенных поражениях желудка с болью и изжогой применяют настой по 1 столовой ложке 5–6 раз в день перед едой. Для приготовления настоя берут 1 столовую ложку цветков ромашки, заливают 1 стаканом воды. Выдерживают на водяной бане 30 минут, после чего охлаждают 2–3 часа и процеживают. Доливают кипяченой водой до первоначального объема. Принимают по 1/3—1/2 стакана 2–3 раза в день. Этот же настой можно применять наружно в виде примочек при кожных заболеваниях (при себорейном дерматите) и в виде полосканий при заболеваниях полости рта (стоматитах, гингивитах, заболевании зубов) и горла (ангинах, хронических тонзиллитах).

В виде микроклизм применяют теплый отвар ромашки (в количестве 30–50 мл) при колитах, проктитах и парапроктитах, воспалении геморроидальных узлов. При этих заболеваниях можно применять очистительные эмульсионные клизмы. Для этого 1 столовую ложку растительного масла смешивают с отваром ромашки в соотношении 1: 3 на одну клизму.

Можно использовать ромашку и в составе сборов: в комбинации с цветками календулы, травой сушеницы болотной.

Ромашка входит в состав ветрогонных, успокаивающих, смягчающих сборов.

В народной медицине ее советуют применять при мигрени, в качестве успокаивающего, противосудорожного и болеутоляющего средства. Перед сном можно принимать чай из ромашки в качестве успокаивающего средства.

Ромашку советуют использовать как мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее и легкое послабляющее средство.

При подагре, ревматизме, потливости ног используют ванны с ромашкой.

Широко применяется это растение в косметических целях. Особенно эффективно оно для ухода за сухой кожей: настой ромашки используют для умывания.

Необходимо отметить некоторые особенности приготовления препаратов ромашки. Если готовится настой для употребления внутрь, настаивать его необходимо более 4 часов, так как в этом случае такие компоненты как матрицин и прохамазулен переходят в хамазулен, от чего активность препаратов повышается. Для наружного применения достаточно настаивать препарат около 2 часов.

Шалфей лекарственный

Ботаническая характеристика. Произрастает как культурное растение в Крыму и на Кавказе. Завезен из стран Средиземноморья.

Шалфей – многолетнее травянистое растение. Имеет многочисленные стебли высотой до 75 см, густо покрытые листьями. У основания стебли деревенеют. Корень с множеством раз-

ветвлений, деревянистый, в нижней части располагаются в большом количестве тонкие нитевидные корни. Листья расположены супротивно, на черешках, форма продолговатая или яйцевидная. Цветки синие, фиолетовые, розовые или белые, двугубые, неправильные, собраны в кисти. Плод четырехорешковый. Растение начинает цвести на втором году вегетации, в мае-июле.

Используемые части. В качестве лекарственного сырья используют листья. Их собирают на первом году вегетации в сентябре, в последующие годы 2–3 раза за лето (с начала цветения до сентября включительно). Сушат собранные листья в тени на открытом воздухе или в сушилках.

Химический состав. В состав листьев шалфея входят дубильные вещества, крахмал, камедь, смола, алкалоиды, эфирное масло. В свежих листьях содержатся фитонциды, которые придают им выраженные бактерицидные свойства. Кроме этого шалфей давно известен, как растение с вяжущим и противовоспалительным действием. В медицине его применяют при воспалениях слизистых оболочек, десен, при ангинах и т. д.

Применение в медицине. При заболеваниях желудка, кишечника, печени и желчного пузыря шалфей используют как самостоятельно, так и в сочетании с другими травами.

Он применяется как кровоостанавливающее, ветрогонное, желчегонное и мочегонное средство.

Рекомендуют шалфей и в качестве общеукрепляющего средства, при нарушениях менструального цикла, наружно – при кожных заболеваниях, выпадении волос.

Для приготовления настоя берут 1 чайную ложку листьев, заливают 1 стаканом кипятка и настаивают 20 минут. Выпивают весь объем настоя в течение дня.

Растения, содержащие желчегонные вещества

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта возникают трудности в процессе расщепления и переработки поступающих в организм веществ. Зачастую это бывает связано с нарушением секреторной функции печени, клетки которой вырабатывают желчь. Функция желчи очень важна в расщеплении поступающих жиров. Только в присутствии ее достаточного количества происходит всасывание жирорастворимых витаминов.

Желчегонные препараты могут оказывать свое действие в двух направлениях:

- ✧ увеличивать выработку желчи гепатоцитами (печеночными клетками);
- ✧ стимулировать выброс желчи в кишечник.

Действие практически всех лекарственных растений, обладающих желчегонными свойствами, происходит по второму пути. Они не только стимулируют секрецию желчи, но многие из них обладают еще мочегонным действием, а также способствуют понижению содержания холестерина в крови. Растения, обладающие желчегонными свойствами, применяют как самостоятельно, так и в составе различных лекарственных сборов.

Бессмертник песчаный

Ботаническая характеристика. Произрастает в центре и на юге Европейской части России, на Украине, в Белоруссии, Предкавказье, Средней Азии, Южной Сибири. Встречается на солнечных склонах, в борах и на опушках, на песчаных или каменистых почвах.

Представляет собой многолетнее травянистое растение высотой 20–50 см. Стебель прямостоячий, с беловато-войлочным опушением, иногда верхушка его ветвится. Листья очередные, удлинённые, линейно-ланцетные. В нижней части стебля листья располагаются на черешках, на верхушке – сидячие. Листовые пластинки могут достигать в длину 6—10 см. Цветки мелкие, собраны в корзинки, от 4 до 8 мм в диаметре, могут быть золотисто-желтыми или оранжевыми. Корзинки образуют щитковидную метелку. Цветки, расположенные по краям корзинки – женские. В середине – обоеполые. Плод бессмертника является семянкой. Время цветения – с июня до конца августа.

Используемые части. Лекарственным сырьем являются корзинки в начале периода цветения, еще не полностью распутившиеся. Их сушат на открытом воздухе, избегая попадания прямых солнечных лучей, так как они вызывают обесцвечивание корзинок. Допускается сушка под крышей или на чердаках. Срок хранения готового сырья 3–5 лет.

Если сырье заготовлено правильно, оно состоит из целых шаровидных корзинок ярко-желтого цвета на коротких стебельках (до 1 см). Диаметр корзинок должен быть примерно 5–7 мм, листочки обертки ярко-желтого цвета, блестящие, сухие. Высушенные корзинки издают приятный запах, горьковатый привкус.

Химический состав. В составе цветков бессмертника содержатся эфирное масло, флавоноиды, горечи, органические кислоты, каротиноиды, стеариновые соединения. В листьях – эфирное масло, аскорбиновая кислота, каротин, витамин К, дубильные вещества, соли кальция, калия, марганца, железа.

Применение в медицине. Применяют бессмертник при холециститах, холангитах, гепатитах. Содержащиеся в нем вещества оказывают желчегонное действие. Желчь, которая вырабатывается при приеме препаратов бессмертника, обладает низкой вязкостью. Это способствует ее лучшему оттоку и препятствует образованию камней. Действующие вещества бессмертника повышают способность печеночных клеток к выработке желчи. В ней содержится меньше холестерина и больше желчных кислот. Благодаря действию бессмертника улучшается тонус мышечных волокон самого желчного пузыря, а также желчных протоков. С дру-

гой стороны, циркулярно-расположенные волокна расслабляются. Таким образом, желчь как бы выталкивается в просвет двенадцатиперстной кишки. В результате устраняются причины развития желчнокаменной болезни: застой желчи и ее замедленная эвакуация. Бессмертник улучшает также деятельность клеток желудка и поджелудочной железы, которые отвечают за секрецию желудочного и панкреатического соков.

Под влиянием препаратов бессмертника происходит качественное улучшение процессов переваривания и всасывания пищи. Эти явления обеспечиваются благодаря расслаблению мышц сосудов, питающих кишечник, и самих кишечных стенок. Облегчается транспорт питательных веществ через клеточные мембраны и всасывание их в кровь.

Благодаря содержащимся в бессмертнике смоляным кислотам, его препараты обладают губительными свойствами для простейших. Это в сочетании с другими лекарствами используется при лечении лямблиоза.

В медицине бессмертник применяют при холециститах, холангитах, дискинезии желчевыводящих путей, желчнокаменной болезни. Он улучшает аппетит, стимулирует деятельность всей пищеварительной системы. Бессмертник принимают в виде отваров, настоек, чаев, сухого концентрата (фламин), жидкого концентрата.

В период восстановления организма после перенесенных острых гепатитов препараты бессмертника способствуют эвакуации желчи и выведению из желчных протоков продуктов воспаления. Благодаря этому из клеток печени удаляются токсические продукты обмена и инфекционные агенты.

Благодаря активной выработке желчи и ее лучшему выведению из организма также выводится избыточное количество холестерина, т. е. препараты бессмертника обладают и гиполипидемическим эффектом. Это свойство используют при лечении атеросклероза, ишемической болезни сердца, сахарного диабета, ожирения.

Отвар из цветков бессмертника готовят следующим образом: заливают 2–3 столовых ложки сырья 2 стаканами кипятка, настаивают в течение 30 минут. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в качестве желчегонного.

Из цветков бессмертника готовят экстракт, который принимают в виде порошка по 1 г 3 раза в день в течение 2–3 недель. В случае необходимости курс лечения можно повторить через 5–7 дней.

В народной медицине бессмертник широко применяется для лечения болезней печени, а также мочевого пузыря, почек, как мочегонное. Используется в качестве противоглистного средства при заражении аскаридами. Применяют его и как кровоостанавливающее. Цветочные корзинки рекомендуют также при гипертонической болезни и атеросклерозе.

Для лечения некоторых кожных заболеваний (дерматиты) рекомендуют отвары и настойки бессмертника.

Кукуруза обыкновенная

Ботаническая характеристика. Кукуруза завезена в Россию из Центральной Америки. В качестве зерновой культуры культивируется на больших площадях.

Является травянистым однолетним растением, вырастает до 3–5 м. Имеет крупные, твердые, не полые стебли. Мужские цветки собраны в соцветия в виде раскидистых метелок и располагаются на верхушках стеблей. Женские цветки в середине стебля, в пазухах листьев, образуют початок с рыльцами в виде ниток. Время цветения кукурузы июль-август.

Плод в виде зерновки желтого или оранжевого цвета округлой или почковидной формы. Плоды собраны в початок, из которого видны нитевидные столбики с рыльцами. Плоды созревают в сентябре-октябре.

Используемые части. Лекарственным сырьем являются рыльца. Их собирают в августе и сентябре, когда початки имеют молочный или восковой цвет. Нити, свисающие из початков, отрывают и сушат. Это необходимо сделать, пока рыльца не успели почернеть. Собранное сырье сушат на открытом воздухе или на веранде, в тени. Чтобы рыльца быстрее высохли, их раскладывают тонким слоем. Если сбор и сушка выполнены правильно, сырье приобретает вид спутанных медно-красных или золотисто-бурых волосков. Они не должны пахнуть.

Кукурузные рыльца хранят в мешках из плотной ткани не более 2–3 лет в сухих помещениях с хорошей вентиляцией.

Химический состав. В рыльцах кукурузы содержится большое количество витаминов (аскорбиновая, пантотеновая кислоты, витамин К, В₁, В₆), эфирных масел, гликозидов, сапонинов, фитогемаглютининов. В семенах обнаружены углеводы (крахмала – 61,2 %, пентозанов – 7,4 %), витамины (витамин В₁, В₆, никотиновая и пантотеновая кислоты), биотин, кверцетин, жирное масло и др.

Применение в медицине. Вещества, входящие в состав кукурузных рыльцев, стимулируют продукцию желчи клетками печени. Свойства желчи нормализуются: уменьшается ее вязкость и снижается содержание в ней билирубина. Основное применение препараты кукурузы нашли в качестве желчегонного средства. Их применяют при холециститах, холангитах, гепатитах.

Благодаря мочегонному действию препараты кукурузы используют при мочекаменной болезни, других заболеваниях почек и мочевыводящих путей, простатитах. При воспалительных заболеваниях мочевых путей и простатитах, сопровождающихся микро- и макрогематурией (появлением крови в моче) проявляется кровоостанавливающее действие препаратов кукурузы. Благодаря содержанию в ней витамина К, принимающего участие в синтезе протромбина, достигается повышение свертывающей способности крови.

Препараты кукурузы эффективны и при кровоизлияниях в конъюнктиву, стекловидное тело, при геморрагических диатезах, передозировке антикоагулянтов непрямого действия, при заболеваниях печени и связанной с ними кровоточивостью.

Гипогликемическое действие (способность снижать уровень глюкозы в крови) достигается за счет содержания в рыльцах гликокининов – веществ, влияющих на обмен углеводов. Обладает кукуруза также противоопухолевым и биостимулирующим действием.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.