

Андрей Беляченко

# Лечение с помощью собак



# Андрей Александрович Беляченко

## Лечение с помощью собак

*Авторский текст*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5981975](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5981975)

### **Аннотация**

Собака с древнейших времен стала другом человека, его охранником и помощником. Сегодня она становится и его лечащим врачом. Приемы ее терапии просты и незамысловаты, однако действуют они прекрасно. Эта книга расскажет вам о механизмах благоприятного влияния собаки на человека. Здесь описаны основные направления медицины и психологии, в которых собака может оказаться полезной. Кроме того, вы узнаете, как выбрать себе подходящего доктора.

# Содержание

Введение	4
Глава 1	9
Глава 2	12
Глава 3	15
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# Андрей Александрович Беляченко

## Лечение с помощью собак

### Введение

Каждый владелец домашних животных знает, что для него значит его питомец. Это не только друг, собеседник и помощник, но и существо, на которое можно положиться и которое никогда не предаст. С течением времени наступает так называемая интеракция между животным и человеком. Ни у кого не вызывает сомнений, что животным хорошо, когда они с людьми, а людям – когда они с животными.

На этом основана пет-терапия. Сначала о том, почему эта наука была названа именно так. По-английски *pet* – это обобщенное название домашних животных (дословный перевод «баловень, любимое животное, ручной»). Ну а значение второй половины этого слова понятно каждому. У многих оно вызывает ассоциацию с визитом к врачу, в больницу или, не дай бог, в районную поликлинику. Давно ли вы пробовали пробраться в какое-либо из этих заведений с кошкой в руках или собакой на поводке?.. Никогда и не пробуйте! У отечественных работников здравоохранения имеется профессиональная ненависть к таким действиям. Найти с ними общий язык по данному вопросу совершенно не представляется возможным. Но компромисс есть.

Положительное действие домашних животных на больных людей было замечено еще очень давно. Впервые домашние животные в лечебных учреждениях появились в Англии, в Йорке, в местном заведении для душевнобольных. Это случилось еще в 1792 г. А вот более или менее строгая концепция пет-терапии была сформулирована детским психиатром из США Борисом Левинсоном только в 60-х гг. теперь уже прошлого столетия, когда он обнаружил, что его маленькие пациенты положительно реагировали на собаку, которая находилась в приемной во время сеанса лечения. С тех пор этот метод получил достаточно широкое распространение на Западе. Например, в Европе и США это уже абсолютно полноправная область официальной медицины, в рамках которой проводятся встречи, семинары, а в некоторых странах существуют даже курсы по подготовке специалистов, по окончании которых можно заниматься частной практикой.

Но даже на прогрессивном Западе внедрение пет-терапии шло далеко не гладко. Было проведено множество экспериментов и поставлено неисчислимое количество опытов для доказательства положительного влияния домашних животных на человека. Спектр полезных домашних животных, как оказалось, весьма велик. Сюда включаются и лошади, и птицы, и даже аквариумные рыбки. Однако наиболее популярны наши самые верные четвероногие друзья: кошки и собаки.

В этой книге речь именно о собаках. Лечение при помощи хвостатых-лохматых носит название канистерапии. Конечно, одним из факторов благоприятного влияния собаки на человека является то, что это одно из наиболее распространенных домашних животных. Если в России квартирное поголовье кошек еще может с ними тягаться, то в Европе и Америке собаки прочно держат пальму первенства. Однако это не единственное объяснение.

Опираясь на исследования, канистерапия доказывает, что дружба человека с собакой или иным домашним животным снимает напряженность в межлических отношениях, улучшает или поддерживает в норме физиологические системы, особенно сердечно-сосудистую и двигательную, вызывает сильные позитивные эмоции, содействует улучшению общего состояния здоровья. Пропагандисты пет-терапии в США супруги Корсоновы из Огайо, физиологи высшей нервной деятельности, которые неоднократно читали лекции в

Праге, в своих работах в 1972 г. доказали, что домашние животные, прежде всего собаки и кошки, улучшают когнитивные (познавательные) функции у пожилых людей и удивительно улучшают их здоровье. Когда же они отдали своих собак и других домашних животных в психиатрическую лечебницу для больных шизофренией, которые отказывались от общения с людьми, они заговорили под влиянием этих животных.

Австралийские специалисты (доктор Джаникс и его коллеги) выяснили, что у наблюдаемых 12 тыс. владельцев кошек и собак улучшились показатели нижнего кровяного давления, липидов и снизилась потребность в употреблении психотропных препаратов. Владельцы собак и кошек больше двигались и меньше страдали от одиночества, что позитивно влияло и на состояние их здоровья. Старики-гипертоники знают, что общение с людьми поднимает у них кровяное давление, тогда как общение с животными его нормализует или снижает. Если кто-то из владельцев домашнего животного попадал в больницу, он постоянно просил информировать о состоянии здоровья его любимца. Сознание, что они им нужны, облегчало и ускоряло процесс их выздоровления.

В чем же главные таланты, отличающие собак от других домашних животных? Прежде всего собака – существо, наиболее привязанное к человеку, а значит, и душевная связь, возникающая между собакой и ее хозяином, самая глубокая и прочная. Собака, как никакое другое животное, становится настоящим членом семьи. Кроме того, с ней нужно гулять, что хоть и хлопотно, но зато очень полезно для здоровья.

Большая часть собак живет в семьях. Понятно, что никакой специальной подготовки они для этого не проходят. Но это ни в коей мере не мешает им быть прекрасными пет-терапевтами! Однако к тем собакам, которые используются для серьезной терапии в больницах и реабилитационных центрах, предъявляются особые, порой очень строгие, требования. Не так-то просто сделать из животного квалифицированного специалиста по психотерапии. Они должны не только быть спокойными от природы, но и хорошо поддаваться дрессировке. Например, в США, где пет-терапия очень популярна, разведение специально отобранных и обученных собак стало весьма прибыльным бизнесом. В настоящее время существуют несколько организаций, которые воспитывают и поставляют хвостатых врачей. Недостатка в клиентах подобные фирмы не испытывают – люди становятся в очередь для того, чтобы приобрести чудо-собаку. В некоторых странах подготовкой собак для пет-терапии занимаются государственные учреждения, в других – благотворительные общества. В России таких школ, к сожалению, пока не открыто, и приходится довольствоваться общением с нашими домашними питомцами.

Итак, свое «образование» собака приобретает в специальной школе, где учится обычно не менее полугода. В процессе обучения и воспитания подрастающего пса водят с визитами в дома престарелых и клиники, присматриваясь к особенностям его характера, например выясняют, что ему нравится больше – общаться со стариками или возиться с детьми, лишены ли возможности передвигаться самостоятельно. В зависимости от склонностей и психологических особенностей самой собаки и пациентов, с которыми ей в дальнейшем придется общаться, определяется ее дальнейшая судьба. Останется ли она просто собакой-компаньоном, основная функция которой – подбадривать пожилых или тяжело больных людей, давать необходимую эмоциональную поддержку трудным подросткам и невротизированным детям, или приобретет узкую специализацию и будет дипломированным помощником инвалида.

В отличие от других животных, чьи способности могут использоваться для пет-терапии, собаки, как известно, могут не только быть прекрасными психотерапевтами, но и компаньонами-помощниками для инвалидов и стариков. Однако эта область использования собак непосредственно к пет-терапии прямого отношения не имеет. А потому в этой статье о соба-

ках-поводырях мы говорить не будем и ограничимся другими, не менее впечатляющими, собачьими качествами.

Во многих странах (например, в США) собаки активно используются в клиниках и госпиталях в качестве почти полноправного медперсонала. Врачи утверждают, что с появлением лохматых «коллег» их пациенты стали быстрее поправляться и легче переносить послеоперационный период. Уже одно присутствие такого необычного доктора помогает человеку преодолеть больничное одиночество и отчуждение.

Кроме того, в США есть больницы, куда собак пускают в качестве посетителей. При этом на них даже надевают специальные комбинезоны (напоминающие медицинские халаты).

Собак пускают и в хосписы, где они скрашивают последние дни пациентов. Есть также опыт использования собак в психиатрических лечебницах для больных шизофренией, которые отказываются от контактов с людьми. Под влиянием общения с животными почти все они начинают говорить.

Очень обнадеживающие данные получены и при наблюдении за общением собак и больных с очень серьезными нарушениями некоторых функций головного мозга. При общении с животными многие из них приходят в себя, оживают и даже начинают разговаривать.

Особенно ценно общение с собаками для пожилых людей, имеющих проблемы со здоровьем и страдающих от одиночества. Например, во многих домах престарелых в Америке их обитатели держат у себя своих любимцев, привезенных из дома или появившихся уже на новом месте.

Собака, живущая в семье, по мнению ученых, может существенно улучшить не только общую психологическую обстановку в доме, но снять напряженность в семейных отношениях, улучшить или поддержать в норме физиологические (особенно кардиоваскулярную и двигательную) системы обитателей дома, вызвать сильные позитивные эмоции и содействовать улучшению общего состояния их здоровья. Но и это еще не все! Собака, став членом семьи, снимает у людей страхи, депрессивные состояния и напряжение, а также снижает рассеянность.

Если в семье есть дети, то заведение собаки, по мнению врачей, просто необходимо. Вместо того чтобы вести чересчур неуравновешенного или, наоборот, очень замкнутого малыша к детскому психологу, достаточно просто поехать с ним куда-нибудь и купить щенка.

Во всяком случае, по данным исследований, неразговорчивые дети после общения с собаками начинают больше говорить, а дети с пониженной (приобретенной или врожденной) эмоциональностью начинают проявлять способность активно реагировать на окружающий мир.

Кроме того, существуют неоспоримые доказательства положительного влияния собак на детей с задержкой умственного развития, а также на трудных подростков.

Теперь еще об одном очень полезном свойстве собачьего характера. Вы не задавали себе вопрос, а кто кого выгуливает? Человек – собаку или собака – человека. Пет-терапевты уверены, что в большинстве случаев справедливо второе утверждение. В век гиподинамии, когда человек передвигается в машине, автобусе, лифте, поезде, самолете, но уж никак не пешком, недостаток движения может стать настоящей проблемой. Следствием пассивного образа жизни является множество заболеваний. Это и гипертония, и ишемическая болезнь сердца, и остеохондроз, и даже запоры.

Для того чтобы хоть как-то заставить своих пациентов двигаться, врачи прописывают им идеальное лекарство – собаку. Ведь с ней надо гулять как минимум два раза в день, а это значит, что утром и вечером человек глотнет хоть немного свежего воздуха и получит свою порцию физической нагрузки. Статистика полностью подтверждает правильность назначе-

ния этого «четвероногого лекарства»: известно, что владельцы собак сравнительно редко страдают от последствий гиподинамии.

Кстати, если в доме есть домашние животные, ребенок всегда вырастает более здоровым, с нормальной психикой и отличным иммунитетом. Наличие животных, например, предотвращает развитие у детей аллергии и астмы (несмотря на то что в народе бытует прямо противоположенное мнение!). В результате серьезных научных исследований установлено, что у детей, которые с первых дней жизни растут в доме, где содержатся животные, в дальнейшем развивается защита против аллергии на животных, домашнюю пыль, а также пыльцу растений. Дело в том, что, подобно мышцам, иммунная система нуждается в упражнениях (именно это позволяет ей оставаться в хорошей форме). И если тщательное соблюдение санитарии и гигиены ослабляет иммунитет, то ежедневный контакт с умеренной бактериальной и вирусной инфекцией может способствовать его укреплению и являться в некотором роде своеобразной вакциной.

Итак, в настоящее время пет-терапия признана западным медицинским сообществом как дисциплина, имеющая полное право на существование. Пет-терапию сегодня называют по большей части активной или вспомогательной лечебной терапией при помощи животных, этому был посвящен даже отдельный семинар в апреле 1997 г. на базе Пражского психологического центра. Вступительные рефераты зачитали ведущие ученые: профессор психологии и доктор психологических наук З. Матейчек и геронтопсихиатр, доктор медицинских наук, доктор психологических наук М. Войтеховский. Профессор Матейчек привел несколько примеров из детской психологии, таких, например, как попутное воздействие собаки на детей с задержкой умственного развития, а также об отношениях детей и животных вообще и их значении для каждой отдельной стадии развития ребенка.

Доктор Войтеховский – пионер пет-терапии в чешской гериатрии и геронтопсихиатрии, который, кстати, информировал о своих заграничных опытах и о ситуации в пет- или канистерапии и гериатрии на современном этапе в Чехии. Еще десять лет назад, во время своей годовой стажировки в области геронтопсихиатрии в США, он мог наблюдать результаты воздействия регулярного общения пациентов с тяжелыми формами психологических заболеваний с различными животными. О своих исследованиях он сообщил на Всемирном конгрессе геронтопсихиатрии в 1993 г. в Берлине и в 1995 г. на 7-й международной конференции в Женеве, проходившей под девизом «Животные, люди и качество жизни». Во всех случаях социотерапевтическое воздействие пет-терапии с использованием в лечебных целях мелких домашних животных в гериатрии было подтверждено документально.

В Женеве была также принята так называемая Женевская декларация. Стоит обратить внимание на то, что в Австрии уже существует определенное положение, согласно которому новосел может взять с собой в дом животное. Если учесть, что в домах Чехии содержится более 2 млн собак и почти 1,5 млн кошек, это не так уж и плохо, если говорить о канистерапии. Доктор Войтеховский, однако, напоминает, что начало их применению было положено еще в Средние века. Мы видим, как на улице представители более старшего поколения во время своих регулярных прогулок общаются со своими четвероногими воспитанниками, и это подтверждает, что канистерапия в гериатрии заняла свое почетное место, но надо отметить, что в отличие от обычной терапии пет-терапия в педиатрии, психиатрии и у инвалидов пока находится в пеленках. Мудрость наших предков советует не хвалить день, пока не наступил вечер. Однако уже кажется, что стоячие воды начинают свое движение. В 1996 г. в рамках семинара «Жить со стариком», проводимого Институтом А. Масариковой при философском факультете Пражского университета, рабочая группа этого семинара проголосовала за использование животных в лечебных целях в государственных социальных службах. Рабочая группа «Фонда семьи» поставила перед собой задачу создать схему распространения пет-терапии в различных учреждениях Чехии с целью выяснить, каков инте-

рес к этой проблематике и знакомы ли уже в каких-либо учреждениях с канис- или пет-терапией. Таким образом, можно надеяться, что очень скоро канистерапия доберется и до России.

Возникает вопрос, а любому ли человеку может помочь эта чудо-медицина? Увы, все не так просто. Ученые и врачи, занимающиеся этой проблемой, утверждают, что успех лечения зависит прежде всего от того, какие отношения между животными и пациентом были установлены еще в детские годы, а именно в возрасте 6–13 лет. Если у человека имеется негативный детский опыт (например, его покусала собака или сильно оцарапала кошка), ни о какой пет-терапии речь идти конечно же не может!

В этой связи нельзя оставить без внимания то, что пет-терапия может оказать и отрицательное воздействие. Некоторые люди настолько привязываются к своему любимцу, что забывают о людях, которые их окружают. Для некоторых животные могут стать источником болезни или вызвать аллергию. Животное может при неприемлемом с ним обращении и поранить. Для многих людей смерть дорогого для них животного может вызвать и депрессию, и чувство вины. Она сопровождается скорбью и глубокой грустью, как и смерть близкого человека. В Шотландии и некоторых других регионах Британского королевства для того, чтобы ослабить скорбь и печаль, проводятся профессиональные консультации. Наблюдения показали, что животные оказывают на пожилых и одиноких людей большое физиологическое, социологическое и общественное влияние, которое нельзя заменить лекарствами, семьей, дружбой и даже традиционной терапией. Одиноким людям животные предлагают прочные узы любви и чувств и становятся значительным смыслом их дальнейшей жизни и жизненного ритма. Кроме того, присутствие собаки в доме вселяет чувство безопасности.

В последующих главах постараемся поговорить на эти темы несколько более подробно.

## Глава 1

# СОБАЧЬЯ ШКОЛА

Как это ни плачевно, но в России такое направление медицины, как канистерапия, развивается достаточно медленными темпами. Именно с этим были связаны определенные сложности, возникшие при написании этой книги. Все более-менее авторитетные источники информации заграничные, и приходится адаптировать их под нашу российскую действительность. Тем не менее, порывшись в закромах мировой паутины, мне удалось раскопать кое-какую информацию о том, как происходит тренировка собак для того, чтобы они смогли выполнять обязанности врачей. Действительно, ни у кого не возникает сомнения, что домашние питомцы могут приносить своим хозяевам массу положительных эмоций, заряжать их бодростью и оптимизмом, постоянными прогулками поддерживать в тонусе их мускулы. Но речь о наших домашних любимцах. Их мы выбираем очень придирчиво, с ними живем достаточно долгое время. Я думаю, что каждый хозяин досконально знает привычки и характер своей собаки, а собака имеет представление о наклонностях хозяина. Но возникает вопрос: как быть, когда встречаются не знакомые до этого момента человек и собака? Предположим, у вас бультерьер. Вы знаете, насколько он мил и дружелюбен в домашних условиях, как мило играет с детьми. Но больше об этом не догадывается никто. На улице реакция соседей на вашу собаку однозначна и единодушна: «У-у-у, какой страшный! А не укусит?!» Важно понимать и то, что большинство людей относится к собакам с опаской. Это проявляется в их неуверенных движениях, голосе, интонациях и т. д. Обычная собака очень быстро распознает нервного человека, а при общении эта нервозность передается и ей самой. Тут и возможно какое-либо неосторожное движение или резкий поворот головы, который человеком также трактуется вполне однозначно: «Ну вот, я же говорил – кусачий!» Чуть ниже мы поговорим об особенностях установления дружеских контактов между собаками и собакой и человеком. Главное сейчас – это осознать то, что далеко не любая собака может стать доктором. Для этого она должна обладать определенными чертами характера. А как их выявить? Конечно же при помощи различных зоопсихологических тестов. Они очень простые, и любой из вас сможет проделать то же самое со своим питомцем в домашних условиях, чтобы выяснить, какие таланты у него имеются. Итак, оказалось, что в американской школе канистерапии для того, чтобы собаке разрешили общаться с больными людьми, она должна пройти подготовку по программе, состоящей из десяти ступеней. Для справки: слово «хендлер» дословно на русский язык не переводится, поэтому оставим его транслитерированным. Смысл его тот же, что и у русского «хозяин».

1. Принятие дружелюбного незнакомца. Этот тест показывал, что собака будет позволять незнакомому человеку приближаться к ней и разговаривать с хендлером. Экзаменатор приближается и пожимает руку хендлеру, но не трогает собаку. Это наиболее простое задание для собаки. Ведь человек – это для нее всего лишь хозяин, и когда дело касается его, то собаку может мучить только чувство ревности. Пока экзаменатор не трогает саму собаку, происходящее вокруг ее как бы не касается. Никакой агрессии с ее стороны не может быть.

2. Вежливо терпеть ласки. Этот тест демонстрирует, что собака позволит дружелюбному незнакомцу дотрагиваться до нее, когда она гуляет с хендлером. Экзаменатор ласкает собаку и затем уходит. Собака не должна показывать ни испуга, ни негодования. Это уже сложнее, ведь даже во время взаимного обнюхивания (знакомства) двух собак на улице вы не заметите ни единого прикосновения. Посмотрите, как вздрагивает ваш питомец, когда до него дотрагиваетесь вы. А что уж говорить о незнакомце, пусть даже дружелюбном.

3. Внешность и уход за шерстью. Этот тест показывает, что собака с удовольствием позволяет ухаживать за шерстью и позволит незнакомцу, такому как ветеринар, грумер или друг хозяина, это делать. Экзаменатор осматривает собаку, слегка расчесывает, осматривает уши и передние лапы. Этот этап подтверждает готовность собаки к сотрудничеству с незнакомым человеком. Ведь любой зоопсихолог скажет вам, что груминг, т. е. взаимное расчесывание шерсти, у приматов означает крайнюю степень доверия, спокойствия и умиротворения. А собака находится чуть ниже на эволюционной лестнице. Что уж говорить о ней! Заметьте, собака всегда ходит на четырех лапах. Стойка на двух задних – очень нетипичное для нее положение. Между тем прикосновение к передним лапам – это прямой намек на дальнейший подъем корпуса из комфортного положения в некомфортное. Не всякая собака это выдержит. Тот факт, что собака позволила кому-то осмотреть уши, тоже символизирует доверие и расположение, ведь это место недоступно даже ей самой.

4. Выход на прогулку. Этот тест показывает, что хендлер контролирует собаку. Собака может идти с любой стороны по усмотрению хендлера. Во время прогулки должны быть левые и правые повороты, остановка в середине прогулки и в конце. Это уже не столько демонстрация доверия, сколько послушания. Ведь только очень умная собака разберется, с какой стороны от хендлера она должна идти. С ее собачьей точки зрения совершенно нерационально перебегать слева направо и обратно, и тем не менее она слушается. Остановками и поворотами у собаки проверяется внимание. При работе с больным все ее внимание должно быть сконцентрировано на нем, а не на ее собачьих делах. Вот и великолепный тест: попробуй-ка, предскажи, как будет двигаться хозяин в следующий момент времени. Глаз да глаз за ним нужен.

5. Прохождение через толпу. Этот тест показывает, что собака может двигаться в миролюбивом пешеходном потоке. Собака и хендлер проходят рядом с некоторыми людьми; собака может демонстрировать некоторый интерес без проявлений какого-либо буйства, робости или негодования. Толпа – это всегда стрессовый фактор для природного хищника, которым является собака. Интерес к толпе может кончиться очень плачевно. Собака может потеряться, а хозяин останется без необходимой ему поддержки.

6. Садиться и ложиться по команде, оставаться на месте. Тест показывает, насколько собака обучена, как она реагирует на команды хендлера сидеть и лежать и оставаться на месте. Собака садится и ложится, затем хендлер идет до конца 6-метровой линии и возвращается. Собака остается сидеть, лежать или стоять на усмотрение хендлера. Очень сложное задание. Казалось бы, стой или лежи себе спокойно – никто тебя не тронет, но все предыдущие тесты были направлены на то, чтобы приучить собаку ни на шаг не отходить от хозяина. А тут на тебе! Большинство собак встают и, понурив лохматую голову, бредут за хозяином, зная, что за это их будут ругать. Но именно так и тренируется послушание – беспрекословное подчинение хозяину. В этом и состоит весь смысл тренировки.

7. Подход на зов. Тест показывает, подходит ли собака, когда ее зовет хендлер. Собака остается на 6-метровой линии из теста 6, хендлер отходит на 3 м от собаки, поворачивается к ней лицом и зовет ее. Этот тест также показывает, насколько велик авторитет хендлера. Как правило, большинство собак осваивают его без особого труда. Уж радостно подбежать к хозяину, виляя хвостом, – это может каждый.

8. Реакция на другую собаку. Этот тест показывает, как ведет себя собака в окружении других собак. Два хендлера со своими собаками подходят друг к другу,жимают руки, обмениваются приветствиями и разговаривают. Собаки не должны выказывать по отношению друг к другу ничего большего, чем обычный интерес. Описанный тест помогает оценить меру агрессивности вашей собаки. Если незнакомый человек не воспринимается обычно как враждебный объект, то собака – другое дело. У неуравновешенных собак реакция будет очень быстрая и однозначная. Редко кто может пройти это испытание, хотя для

некоторых пород собак оно дается очень легко. К таковым относятся, например, левретки – одна из наиболее часто используемых в канистерапии пород собак.

9. Реакция на помехи. Этот тест показывает, насколько надежна собака, когда сталкивается с помехами. Собака может демонстрировать некоторый интерес, но без паники, агрессии или лая. Тест так же важен, как и предыдущий. С собакой ваш питомец встречался не раз, с человеком – еще чаще, а вот с каким-то новым объектом – еще ни разу в жизни. Причем в качестве этого нового объекта может выступать все, что угодно: шум, быстро движущаяся техника и т. д. Главное, чтобы собака не паниковала, ведь в больнице, куда она попадет уже в ближайшее время, будет очень много незнакомых вещей, звуков и запахов.

10. Отдаление под наблюдением. Этот тест показывает, может ли собака оставаться без человека, которому доверяет, и сохранять при этом спокойствие. Собака на 2-метровой линии удерживается экзаменатором, пока хендлер находится вне пределов ее видимости в течение 3 мин. Самое страшное всю жизнь прожить с хозяином и вдруг оказаться в руках незнакомца.

Если ваша собака прошла все эти тесты, то считайте, что вам безумно повезло: у вас дома живет одно из самых уравновешенных и по-настоящему добрых животных. Оно запросто может стать терапевтом. Так гордитесь им.

## Глава 2

# НЕЗАМЕНИМЫЕ ПОМОЩНИКИ

В отличие от рассматривавшейся в некоторых предыдущих главах психологической помощи, оказываемой собакой человеку, тема данной главы целиком и полностью связана с помощью самой непосредственной. Необходима она прежде всего людям, которые в силу определенных своих недугов не могут выполнять какие-либо операции. Безусловно, речь здесь пойдет о помощи инвалидам – слепым и людям, по какой-либо причине не могущим передвигаться самостоятельно. Ну какая же здесь терапия? Терапия особого характера. Ведь главная задача любого врача не только лечить недуг, но и помогать больному вернуться к нормальной жизни. К сожалению, не все болезни излечимы, но отпечаток многих из них люди вынуждены нести на себе всю жизнь. Согласитесь, это может оказаться безумно тяжело. Помощь таким людям, внимание к ним со стороны окружающих, забота, которую они чувствуют и воспринимают совершенно по-особому, – это терапия для них. Но, к сожалению, отношения между людьми в целом в нынешнее время складываются отнюдь не самые хорошие. Каждый склонен видеть в других только врагов, а уж говорить о заботе и взаимопомощи часто не приходится вовсе. Вот и становится собака лучшим другом человека, заменяя ему не только глаза или ноги, но и весь окружающий мир.

Название главы – «Незаменимые помощники» – выбрано не случайно. Если к слову «помощники» придраться очень тяжело, то с «незаменимыми» все не так очевидно. «Помощники» не вызывают сомнения по ряду причин. Во-первых, стереотипность человеческого сознания играет здесь большую роль. Проведем психологический эксперимент: представьте себе слово «помощь». Да-да, именно представьте, что ассоциируется с ним, что всплывает в вашем сознании в первую очередь. Конечно, есть много разных образов, но большинство людей представляют либо машину с красным крестом (та часть, которая хоть раз попадала в больницу), либо пионера в красном галстуке, помогающего бабушке тащить две тяжеленные авоськи с продуктами (таких, кстати сказать, большинство). Ну а что делает собака на прогулке, где мы видим ее чаще всего? Конечно, таскает палки, а иногда и старые покрышки, скажем, от «Запорожца». Главное, что таскает, несет. Вот помощь и ассоциируется в людском сознании с образом собаки. А потом, сколько историй написано с детских книжках о том, как собаки помогают людям в самых разнообразных ситуациях. Великое множество. А выражение, ставшее крылатым: «Собака – друг человека»? Друг – это еще и помощник. Ведь кто же будет дружить с тем, кто не откликается на просьбы, т. е. не помогает?

А вот теперь настало время поговорить о незаменимости. Действительно, Вы никогда не задумывались о том, почему именно собаки стали такими близкими друзьями человека? Почему, например, не воспитать кошку-поводыря? А этому существуют достаточно логичные объяснения. Во-первых, собаки – стайные животные. Современным аналогом собаки являются волки. Жизнь в стае дает определенные преимущества, но также накладывает некоторые значительные отпечатки на проявления жизнедеятельности отдельных ее членов. У стаи имеется вожак, и основной принцип жизни здесь – подражание. Суровый закон: делай, как я, или уходи из стаи. И применяется он столь же сурово, как и звучит. Именно поэтому обучаемость у стайных животных занимает очень важное место в жизнедеятельности. На первом этапе жизни необходимо научиться делать то же самое, что делает вожак. Больше ничего не требуется, да и не у кого большему научиться. Поэтому вся стая характеризуется приблизительно одинаковыми повадками. Но вот вожак стареет, и постепенно вокруг него образуется группа «преемников», претендующих на его место. Победит в борьбе

за лидерство тот, чьи охотничьи навыки окажутся лучше. А лучше они окажутся у того, кто большему научился за прожитый период. Точно так же ведут себя собаки в семье человека. В младенчестве щенки активно учатся, воспринимают команды, научаются отличать хозяина от других людей. Но попробуйте научить чему-нибудь старую собаку – практически бесполезно. А потом собака становится вожак, во всяком случае она таковым себя считает. Вот только человек этого не осознает. Тот же кутенок на прогулке бежит вслед за вами. У животных всякое следование за кем-либо означает подчинение ему. Но с возрастом все меняется. Вы же часто сами не настаиваете, что вы вожак, да это и не так просто. Ведь основным приемом поддержания субординации в животном мире является агрессия. И вот уже собака на прогулке считает возможным натянуть поводок и тем самым навязать вам свою волю. Так делает только вожак. Она научилась этому и научилась у вас.

Если говорить о кошках, то они никогда не были стайными. Ходили, где вздумается, и гуляли сами по себе. Соответственно и приемы охоты не у кого было заимствовать, кроме как у матери. Необходимость конкурировать за место вожака в стае не была столь остра, как у предков собак, ведь повзрослевший котенок сразу изгонялся с участка обитания родительской пары. В дальнейшем жизненный опыт приходил со временем, в основном методом проб и ошибок. Именно поэтому кошки столь своенравны. В доме кошка всегда занимает место хозяина. Поэтому обучаемость у них сильно снижена, и для выработки какого-либо стереотипного поведения требуется гораздо больше времени, чем у собаки.

Итак, собаки идеальны в дрессировке. Кроме того, это одни из самых многочисленных домашних животных. Еще один плюс собаки как помощника заключается в том, что пород этих животных в настоящее время очень много. Как для каждого дела требуется человек с определенным складом характера, так и для выполнения каких-либо работ требуются собаки определенной породы. Все породы делятся на служебные и декоративные. Декоративные нас мало интересуют, так как у них качества характера никогда не ставились селекционерами на первое место. Главное – красота и соответствие стандартам породы. А вот к служебным предъявлялись совершенно другие требования: характер, характер и еще раз характер. Разве можно представить себе истерично лающую и бросающуюся на людей немецкую овчарку? Если вы видели таковую, то знайте, это не чистопородная собака. Настоящий немец – спокойный и уравновешенный. Кстати, это и есть одна из лучших служебных пород, над селекцией которой трудятся как отечественные, так и зарубежные специалисты.

Как правило, когда говорят о собаках-помощниках, подразумевают прежде всего собак-поводырей. Это явление было очень распространено в социалистические времена. Почему же сейчас об этом удивительном взаимовыгодном существовании человека и собаки приходится говорить в прошедшем времени, во всяком случае применительно к российской действительности? Причин тому очень много. Конечно же это дороговизна самой собаки. Пенсия по инвалидности в России очень небольшая, а работа органов социальной защиты зачастую не приносит облегчения нуждающимся в помощи. Мы уже говорили о том, что для выполнения своих обязанностей породные качества собаки должны быть очень высокими. Прибавьте к этому необходимую тренировку и получите очень приличную сумму, возможно, в долларовом эквиваленте. Это скорее мечта для слепого человека. Проще платить тому, кто будет водить его за руку. Не меньше внимания следует уделить и ритму современной жизни. Собака не только заменяет слепому глаза, она заменяет ту часть его мозга, которая отвечает за обработку зрительной информации. Сейчас на улицах стало очень много машин, и, к сожалению, многие водители не то что нарушают правила дорожного движения, но часто не знают того, что нарушают. Сколько раз вас чуть не сбивала проехавшая машина? А если бы на вашем месте оказался слепой человек с собакой? Собака, возможно, осталась бы жива, а вот человек... Скорости перемещения транспорта тоже возросли, поэтому собака должна обладать очень стремительной реакцией, чтобы успеть уберечь от опасности не только себя,

но и своего хозяина. Выработать такую реакцию очень сложно. Поэтому и заменяют собак людьми.

Чуть проще воспитать пса, который будет помогать по дому. Пусть работа его будет не столь сложной: принести тапочки, открыть дверь, встретить гостей, оповестить хозяина о приходе врача, подставить спину, чтобы хозяин мог опереться и т. д. Однако все равно гораздо проще возложить подобные обязанности на человека. Поэтому подобное использование собак в России в настоящее время не практикуется. Ну а на Западе – дело другое. Там и финансирование социальной сферы не сравнить с нашим, и отношения между людьми совсем другие. Может быть, поэтому собак-поводырей и собак-домработниц там можно встретить достаточно часто. Говорят, что уровень жизни в России постепенно растет, поэтому можно надеяться, что ситуация со временем изменится в лучшую сторону.

Так что же, помощь четвероногих друзей не используется в России вовсе? Используется. Но применение собак ограничено достаточно малым кругом занятий, таких как проведение оперативно-розыскных мероприятий, обнаружение наркотиков и взрывчатки и т. д., т. е. деятельностью, не имеющей прямого отношения к канистерапии.

## Глава 3

# ВЕСЕЛЫЕ КОМПАЬОНЫ

Итак, мы уже неоднократно говорили и много рассуждали о том, что современные люди и собаки находятся далеко не в той экологической среде, в которой предназначено было обитать им эволюцией. Охотники по натуре, они существуют в гиподинамических условиях. Отсюда и большинство современных заболеваний как опорно-двигательной и сердечно-сосудистой, так и других систем органов. Но есть еще один очень важный момент, который нельзя не рассматривать, говоря о людях. Безусловно, это человеческая психика. Если хотите, душа. Не всякий, конечно, признает право этого понятия на существование, но спросите у того, кто уверен, что душа не существует, что он думает о психике. Он всецело признает это явление и, может быть, даже говорит, что психика – это неотъемлемая часть человеческой сущности? Прекрасно. Ведь слово-то это иностранное (греческое), и означает оно в переводе именно душу. Таким образом, спор о ее существовании считаю исчерпанным. Итак, рассмотрим влияние наших домашних любимцев на психику.

Очень многочисленными экспериментами подтверждено, что для животных, бывших когда-то стайными, стадными или общественными, это стадо, стая или общество играло в жизни очень большую роль. Напоминаю, что люди и собаки – именно стайные (в глубоком прошлом). Постепенно эволюционируя, люди перешли от стайного образа жизни к общественному. Этому способствовали освоение все новых и новых сред обитания, активное использование разнообразных орудий труда, огня. Немалую роль в этом переходе сыграло появление сначала зачатков, а потом и вполне сформировавшейся культуры. Ведь кто будет спорить с тем, что общество – это всего лишь культурное стадо? Будете? Тогда вспомните свою последнюю посадку общественный транспорт в час пик. Ведь то общество, которое оттеснило вас от желанных дверей никак нельзя назвать высококультурным. Так какие же ассоциации возникли у вас в момент оттеснения? Правильно. Стадо. Итак, людям свойствен общественный образ жизни. Человек – ячейка общества, пусть маленькая, но очень важная. Элементарная, но очень важная вещь: ни человек, ни общество не существуют друг без друга. Если вопрос о существовании общества без человека редко вызывает у кого-нибудь особые эмоции, то вот жизнь человека вне общества – проблема серьезная. Обратите внимание на одинокого человека. Он всегда невесел, с трудом общается с окружающими людьми. Он никому никогда не нужен, и на него мало обращают внимание. Такой упадок душевных сил и, безусловно, травмирование психики перенесет не всякий. Посмотрите на маленького ребенка. Каждым своим шагом по жизни он демонстрирует нам, что просто не может быть одиноким. На него все время нужно обращать внимание. Он жить без него не может. Если родители заняты другими делами, он будет подходить к ним, приставать, просить поиграть с ним. Если не прислушаться к этим просьбам вовремя, они перерастут в требования, акты народного неповиновения и прочие демонстрации с жертвами и баррикадами. Подумайте, ведь люди очень разные. Одним нужно, чтобы другие были постоянно заинтересованы тем, что делают они, другим достаточно, чтобы другой человек просто все время находился где-то поблизости. Вы можете попытаться разрушить ход моих рассуждений, спросив: «Ведь есть же и третьи, которые вообще человеческого присутствия во время важных дел не переносят. Как же быть с ними?» Постараемся обрисовать некоторые психологические характеристики такого человека. Он очень спокоен, не расстраивается по пустякам. Порой кажется, что он способен принять правильное решение в любой ситуации. Но последнее утверждение очень часто оказывается неверным. То, что от него никогда не исходит никаких просьб, вовсе не означает, что ему никто не нужен. Он никогда ничего не просил? Он не умеет просить.

Он никогда не показывал, что он слаб? Он не умеет этого делать. Как правило, в критических жизненных ситуациях таким людям приходится очень тяжело, и только очень сильные личности могут пройти их, не навредив своей психике. Таким образом, мы убедились, что общество нужно всем и каждому. Обратим внимание и на то, что человек в этом вопросе не одинок. Такая тенденция прослеживается у многих животных. Ставили простой эксперимент. Через несколько дней после вылупления из яйца одного цыпленка забирали из стайки собратов и сажали в центр огромной зеленой лужайки. Под ногами у него сочная травка и разбросаны вкусные семена, но он не клюет, не щиплет, даже не пищит. Наохлился и сидит, ни на что не обращая внимания. Тогда ученые взяли небольшое зеркальце с длинной ручкой и стали показывать цыпленку его собственное отражение. Что же произошло? Малыш ожил, поправил перышки, запищал и стал активно кормиться. Вот как проявляется в животном мире эффект стаи. Компания нужна всем и каждому.

Человек, конечно, мало порадуется, увидев себя в зеркале. Тех, кто вполне доволен собой, очень мало. Но вот общение с другим человеком очень важно для каждого из нас. Яркий пример – рыбаки. Мужик в тулупе, валенках, шапке ушанке. Сидит на льду возле лунки. Рядом с ним разбросаны такие нужные вещи, как бур, шумовка, мешок с прикормкой. Сидит долго. Ни звука от него не услышишь, только мерное сопение, сопровождающее игру кивком удочки. Кстати, редко когда одинокий рыболов приходит домой с добычей. Он говорит всем, что на рыбалке просто отдыхает. Может быть, это действительно так. Но как меняется этот угрюмый человек, когда к нему подходит другой и спрашивает что-нибудь! Он расскажет ему не только о том, как сегодня клюет, но и как клевало вчера, неделю назад и в прошлом году в это же время. Слово за слово, а второй, глядишь, и рядом лунку пробурил. Сидят, курят, разговаривают. Про удочки часто даже забывают. А тут и рыба. Улов нескольких рыбаков в расчете на одного человека, как правило, значительно превышает добычу одного. Вот что делает коллектив.

К сожалению, не у всякого человека найдется собрат по интересам. Иногда оказывается и так, что пожилые люди становятся очень одинокими то ли в силу каких-то жизненных обстоятельств, то ли из-за неуживчивого характера. Все читали «Мастера и Маргариту» – ведь самой заветной мечтой прокуратора Понтия Пилата был бесконечный поход по дороге с Иешуа Га-Ноцри и своей собакой. Собака оказалась для него единственным другом в этом мире. Также и у нас, часто последними компаньонами стариков становятся собаки. При удачном выборе оказывается, что собака и человек очень похожи характерами и привычками, у них одинаковые наклонности. Главное для одинокого человека – внимание. Да, все понимают, как тяжело быть одному. Да, никто не хотел бы оказаться сейчас на месте одиноких людей. Но ведь у всех полно дел. А вспомните, когда в последний раз были в гостях у родителей?

Попытаемся порассуждать о том, что же могут сделать собаки для пожилых людей.

Во-первых, создать компанию. Говорят, что «двое – это уже толпа». Разберемся, что такое толпа. Ассоциации, безусловно, негативные. Каждый кричит свое, никто никого не слушает, но тем не менее все движения толпы очень скоординированы, и перед ее напором мало кто может устоять. Таким образом, толпа – это олицетворение силы и большого количества разных мнений одновременно. И если первое – положительное качество, то второе – резко отрицательное. Зачастую именно из-за второго качества мы и относимся к толпе негативно. Но посмотрим, что случится с толпой, если никто в ней не сможет кричать, ругаться, выражать свое недовольство. Сила останется, а вот свое мнение каждый вынужден будет держать в себе. Самая простая ассоциация – косяк рыб. Может быть, у каждой из них в ее рыбьем мозгу и есть мнение, куда плыть, но она подчиняется движению всего косяка. Разве мы можем сказать что-нибудь дурное о стае макрели? Никогда. Также и собака: она же никогда не сможет выразить своего отношения к действиям хозяина. Поэтому никаких отрица-

тельных эмоций по поводу толпы, состоящей из человека и собак, не будет ни у кого. А вот своеобразное общество будет, и это очень важно.

Во-вторых, созданная компания будет хорошей. Следует оговориться, правда, что плохих компаний с точки зрения социологии не бывает. Вот с позиции родителей, наблюдающих за поведением своего ребенка, – да. «Он связался с нехорошей компанией», – говорят они. Сама по себе компания – это группа лиц, объединенная общими интересами на какое-то время. Компания становится плохой, если общий интерес теряется, но тогда это микросообщество распадется само собой и перестанет существовать. Так приходим к выводу, что компания может быть чуть лучше или хуже, но термин «плохая компания» объективно не существует. На каких же основаниях происходит объединение человека и собаки в компанию? Конечно, характер. Разве вы захотите жить в квартире с собакой, которая при первой же встрече с вами начала лаять и попыталась испытать на прочность ваши новые сапоги? Естественно, нет. А вот милое, доброе, ласковое животное, виляющее хвостом, – гарантия дружеских отношений. Следует помнить и о том, что характер – вещь очень переменчивая. В течение совместной жизни происходит, если можно так сказать, притирка. Хозяин приспосабливается к каким-то особенностям собаки, собака – к хозяйским причудам. При выборе компаньона следует учитывать и объективные причины, касающиеся, например, здоровья хозяина и собаки. Но об этом подробно поговорим в одной из последних глав. В любом случае уже через очень короткое время после знакомства собака и хозяин становятся отличными компаньонами, и создавшуюся компанию никак нельзя назвать дурной. Хорошая компания – это положительные эмоции, а они в свою очередь залог крепкого здоровья и долголетия.

В-третьих, компания никогда не разрушится. Понаблюдайте за своей соседкой-пенсионеркой. Недавно она завела себе компаньона – небольшую собачку породы двортерьер. С вашей точки зрения, компания не очень хорошая: ну разве можно так громко тявкать по ночам или при встрече на лестнице. Характер у собачки, прямо скажем, весьма сварливый. Но поглядите на бабушку! Она дома – собачка с ней, она идет в магазин – и собачку знают все окрестные продавцы, поехала бабуля на дачу и в дополнение к трем ведрам с рассадой, рюкзаку с инвентарем (всегда поражался грузоподъемности наших стариков!) берет и собаку. Как бы ни было грязно на улице, собачка все время чистенькая, а если она длинношерстная, то еще и причесанная. По всему видно, что даже дома хозяйка и питомец неразлучны. И это действительно так. Собачка – ее единственный друг, который никогда не предаст и всегда будет рядом до конца своих дней.

В-четвертых, собака поневоле оберегает хозяйское здоровье. Как говорится в главе «Прогулка – это здорово», собаки берегут нас от гиподинамии – малого количества движения в жизни. Вы хорошо представляете жизнь дедушки или бабушки? Ведь это те люди, в жизни которых движения меньше всего. Чаще всего это случается по состоянию здоровья. То ноги, то спина, то сердце... Вот и живут, выходя только в магазин за покупками. А врачи между тем рекомендуют короткие прогулки на свежем воздухе чаще всего людям преклонного возраста, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. Бабушка, быть может, и не пошла бы сегодня на улицу, но собака не даст ей лениться. А ведь порой достаточно всего лишь спуститься, скажем, с пятого этажа и подняться обратно (естественно, без лифта и прочих приспособлений), чтобы получить необходимую суточную норму движения.

Свежий воздух тоже особенно актуален для престарелых. Совершим небольшой научный экскурс в фармакологию – науку о лекарственных препаратах. Господа и дамы, перенесшие инфаркт или страдающие какими-либо другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, какое лекарство всегда у вас в кармане или сумке, всегда с вами, даже если вы просто вышли поговорить с соседкой на лестничную площадку? Конечно, заветный нитроглицерин или нитросорбит (может быть, есть и другие препараты, но их действие будет сходно с описываемыми). Упаковка всегда должна находиться в пределах досягаемости, т. е. на рас-

стоянии вытянутой руки. В случае чего сразу – хватать! А еще лучше две. Сердце-то сразу отпускает, ведь правда? А если задуматься, то это самое соединение (нитроглицерин или нитросорбит) содержит большое количество кислорода. Пока таблетка лежит в упаковке, с ней ничего не происходит, но как только она начинает растворяться в нашем организме, выделяется кислород, который так необходим работающим мышцам (в том числе и сердечной). Так вот, вместо того чтобы глотать таблетки, идите-ка лучше гулять с собакой. Поможет, будьте уверены, и в аптеку лишний раз заходить не будете. Только во всем нужно знать меру.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.