



Дарья Владимировна Нестерова
Лечение простатита и других заболеваний
предстательной железы традиционными
и нетрадиционными способами

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=593535

*Лечение простатита и других заболеваний предстательной железы традиционными и нетрадиционными способами: РИПОЛ классик; М.: 2011
ISBN 978-5-386-02533-5*

Аннотация

Простатит – одна из самых распространенных болезней современности. Чтобы вовремя распознать недуг, нужно иметь достоверную информацию о болезни. В этой книге, помимо описания заболевания, предлагается множество советов по его лечению и профилактике. Кроме традиционных способов лечения, приведены также проверенные годами рецепты народной медицины.

Содержание

Введение	6
Какие органы подвержены заболеванию? Немного анатомии	8
Каким бывает простатит? Классификации заболевания	9
Общая классификация	10
Классификация в зависимости от причины заболевания	11
Классификация в зависимости от развития заболевания	12
Международная классификация	13
Клинико-анатомическая классификация	14
Причины возникновения простатита	15
Заболевания инфекционного характера	16
Неинфекционные формы заболевания	18
Симптомы простатита	20
Болевые симптомы	21
Диуретические симптомы	22
Сексуальные симптомы	23
Фитотерапия	24
Сборы	25
Сбор № 1 на основе можжевельника	25
Сбор № 2 на основе плодов каштана	25
Сбор № 3 на основе тысячелистника	25
Сбор № 4 на основе шиповника	26
Сбор № 5 на основе подорожника	26
Сбор № 6 на основе шишек хмеля	26
Сбор № 7 на основе семян петрушки	27
Сбор № 8 на основе аира	27
Сбор № 9 на основе сушеницы	27
Сбор № 10 на основе сосновых почек	28
Сбор № 11 на основе пустырника	28
Сбор № 12 на основе брусники	28
Сбор № 13 на основе зверобоя	29
Сбор № 14 на основе хвоща	29
Сбор № 15 на основе лопуха	29
Сбор № 16 на основе золототысячника	30
Сбор № 17 овощной	30
Сбор № 18 на основе вишни	30
Сбор № 19 на основе крапивы	31
Сбор № 20 на основе черники	31
Сбор № 21 на основе толокнянки	31
Сбор № 22 на основе березового гриба	32
Сбор № 23 на основе лесного ореха	32
Настои и отвары	33
Настой № 1 из корней спаржи	33
Настой № 2 из листьев лопуха	33
Настой № 3 из корней солодки	33
Настой № 4 из подморенных пчел	34
Настой № 5 из подморенных пчел с медом	34

Настой № 6 из корня пырея	34
Настой № 7 из тысячелистника	35
Настой № 8 из корня девясила	35
Настой № 9 из цветков фасоли	35
Настой № 10 из сурепки	35
Настой № 11 из руты душистой	36
Настой № 12 из корня любистка	36
Настой № 13 из семян аниса	36
Настой № 14 из дурнушника	37
Настой № 15 из стеблей и листьев донника	37
Настой № 16 из клевера	37
Настой № 17 из смородины	37
Настой № 18 из ягод шиповника	38
Настой № 19 из оболочек плодов каштана	38
Настой № 20 из корня аира	38
Настой № 21 из семян подорожника	39
Настой № 22 из листьев подорожника	39
Настой № 23 из травы шалфея	39
Настой № 24 из корня петрушки	40
Настой № 25 из коры можжевельника	40
Клизмы	41
Спринцевание пихтовой водой	41
Спринцевание пихтовым маслом	41
Спринцевание настоем ромашки	42
Спринцевание рыбьим жиром	42
Спринцевание сушеницей	42
Спринцевание облепиховым маслом	43
Спринцевание ромашкой	43
Спринцевание тысячелистником	43
Спринцевание шалфеем	43
Спринцевание шишками хмеля	44
Лечение продуктами пчеловодства и цветочной пылью	45
Мед	46
Рецепт 1	46
Рецепт 2	46
Рецепт 3	46
Прополис	46
Рецепт 1	46
Рецепт 2	47
Рецепт 3	47
Пыльца	48
Рецепт 1	48
Рецепт 2	48
Рецепт 3	48
Рецепт 4	48
Рецепт 5	48
Маточное молочко	49
Рецепт 1	49
Рецепт 2	49

Рецепт 3	49
Пчелиный яд	50
Схема лечения хронического простатита	50
Схема лечения острого простатита	50
Парафинотерапия	51
Сокотерапия	52
Огуречный сок	53
Свекольный сок	54
Сок сельдерея	55
Сок спаржи	56
Арбузный сок	57
Лимонный сок	58
Виноградный сок	59
Конец ознакомительного фрагмента.	60

Дарья Владимировна Нестерова

Лечение простатита и других заболеваний предстательной железы традиционными и нетрадиционными способами

Введение

Газеты и журналы пестрят рекламой чудодейственных лекарств, раз и навсегда избавляющих от простатита. По телевизору крутятся ролики, в которых печальный мужчина, смысл жизни которого утрачен, вдруг мгновенно исцеляется после приема пищевых добавок.

Эта картина позволяет считать простатит одним из главных заболеваний современности. Причем, что небезынтересно, простатит не считался болезнью в привычном смысле слова еще в начале XX века. Тогдашние лекари предпочитали именовать этот недуг анально-ректальным психозом.

Как и любой широко распространенный недуг (а считается, что простатит – удел 60% мужчин старше 40 лет), эта болезнь подчас используется для «легального отъема денег у населения».

Так, некоторые предлагаемые препараты лечат отнюдь не саму болезнь, а лишь ее симптомы. А многие пациенты, обратившиеся к недобросовестным докторам, значительно переплачивают за лечение.

Как же быть? Как получить квалифицированное лечение? Как уберечь свои средства от алчных дельцов?

Главное – быть хорошо информированным. Ведь люди чаще всего расплачиваются – во всех смыслах – за свою некомпетентность.

Хронический простатит, как и любая болезнь, глубоко индивидуален. Он связан с психофизическими характеристиками больного, вызывается различными причинами, иногда биографического характера, он возникает в связи со специфическим образом жизни. Более того, течение болезни по-разному протекает у людей разных возрастных категорий, имеет специфические проявления у молодых и зрелых людей.

Под простатитом обычно понимается воспалительное заболевание предстательной железы. Эта болезнь легко возникает, протекает хронически в течение многих лет и на лечение приходится потратить много сил и времени.

Проблема этого заболевания состоит еще и в том, что воспаление предстательной железы оказывает существенное влияние на сексуальную жизнь мужчины, а также на работу мочеполовых и других важных органов. Таким образом, эта болезнь способствует общему ухудшению самочувствия, дестабилизирует эмоциональную и сексуальную сферу.

Простатит – весьма «хитрое» заболевание. Симптомы простатита могут быть самыми разными: от половой дисфункции до психических расстройств. Так, многие больные простатитом обращаются к врачу с жалобами на боли в спине или в области сердца, на повышенную утомляемость. Иногда в этих случаях ставятся диагнозы «радикулит», «невроз», вегетососудистая дистония, в то время как на самом деле причиной подобных недугов

является воспаление предстательной железы, оказывающее влияние на состояние других внутренних органов.

Крайне важно, чтобы на первом этапе диагностики был собран подробный анамнез, который помог бы своевременно выявить заболевание простаты, ведь от этого зависит эффективность лечения.

Еще одна проблема при визите к врачу – ложный стыд. Мужчины не всегда способны внятно и правдиво рассказать о нарушениях в половой сфере, что затрудняет диагностику и, следовательно, болезнь может перейти в запущенную форму.

Таким образом, лечение хронического простатита – это лечение конкретного больного.

В этой книге представлена общая информация, ни в коем случае не предполагающая какого-либо рода самолечение. Она служит для общего ознакомления. Главное – визит к врачу, только специалист может оказать реальную помощь и назначить курс лечения, который подходит именно данному конкретному пациенту.

Какие органы подвержены заболеванию? Немного анатомии

Для того чтобы понять причины возникновения такого во всех отношениях неприятного заболевания, как простатит, следует четко представлять себе, как устроена мочеполовая система мужского организма. Краткий урок анатомии поможет понять ее функционирование и возникающие с возрастом проблемы, мешающие отлаженной работе этой совершенной природной системы.

Предстательная железа, или простата, является одним из важных органов мужчины. Она участвует в образовании спермы и производит секрет, который способствует продвижению сперматозоидов по семявыносящим протокам, обеспечивая семяизвержение. Кроме того, простатой вырабатываются простагландины – биологически активные вещества, участвующие в работе основных систем организма. Считается также, что сексуальное влечение и оргазм мужчины находятся в прямой зависимости от предстательной железы.

На древнегреческих фресках встречается изображение Приапа – бога, олицетворявшего мужскую силу. В его окружении находилось божество «второго ранга», символизирующее простату.

Простата располагается в передней части малого таза между дном мочевого пузыря и прямой кишкой. Воспаление простаты негативно сказывается как на сексуальной жизни мужчины, так и на мочеиспускании, которое становится затрудненным и очень болезненным.

В то же время любое заболевание мочеполовой системы может стать причиной заболевания простаты.

Предстательная железа по форме напоминает каштан, на ее задней стороне находится бороздка. Величина органа в зависимости от возраста мужчины бывает от 2,5 до 4 см в длину и 2,5–3 см в ширину. Через предстательную железу проходят мочеиспускательный канал и 2 семявыбрасывающих протока.

Простата – древнегреческое слово. Его буквальный перевод – «расположенная впереди».

Функционирование простаты зависит от полового гормона, продуцируемого яичками. Во время семяизвержения мышцы, окружающие предстательную железу, начинают активно сокращаться и выталкивают вырабатываемый простатой секрет, который питает сперматозоиды, делая их более активными. Воспаление предстательной железы ведет к снижению эрекции и оплодотворяющей способности спермы. Кроме того, простатит значительно ухудшает общее состояние здоровья мужчины: снижает его трудоспособность, повышает утомляемость, приводит к психическим расстройствам. Опасность простатита также заключается в том, что он может привести к тяжелым осложнениям, распространившись на другие органы (цистит, пиелонефрит, воспаление семенных пузырьков, яичек и их придатков, бесплодие и др.). Простатит может стать причиной развития аденомы простаты и рака.

Каким бывает простатит? Классификации заболевания

Простатит представляет широкий спектр вариативной диагностики в зависимости от выбранной точки отсчета. Болезнь можно классифицировать исходя из причины, приведшей к воспалению простаты, или принимая во внимание степень развития заболевания. Существует также клинико-анатомическая классификация, которая ставит во главу угла процессы, происходящие в пораженном органе.

После оперативного вмешательства, ведущего к удалению простаты, резко уменьшается количество сперматозоидов, вырабатываемых организмом.

Общая классификация

В современной медицине простатит классифицируется следующим образом:

- острый бактериальный;
- хронический бактериальный;
- хронический бактериальный с инфицированными камнями;
- небактериальный;
- простатодиния (наличествуют симптомы, характерные для простатита, но массаж простаты и анализ мочи не обнаруживают отклонений; считается, что причиной болезни являются мышечные спазмы).

К более редким относятся следующие формы простатита:

- гонококковый;
- туберкулезный;
- грибковый;
- неспецифический гранулематозный;
- незозинофильный;
- эозинофильный.

Существует также группа сомнительных и недоказанных простатитов:

- уреаплазменный (микоплазменный);
- хламидийный (вызванный *Chlamidia trachomatis*);
- вирусный.

Классификация в зависимости от причины заболевания

В зависимости от причины, приведшей к заболеванию, простатиты бывают:

- инфекционные (бактериальные, вирусные, микоплазменные, хламидийные, кандидомикозные, гонорейные, трихомонадные, туберкулезные, смешанные);
- застойные, или конгестивные (обусловленные застоем секрета предстательной железы и эякулята или венозным застоем в органах таза и мошонки).

Классификация в зависимости от развития заболевания

В зависимости от развития заболевания простатиты делятся на:

- гематогенные (переданные с током крови);
- возникшие при инфицировании уриногенным восходящим (при воспалительно-гнойных процессах в почках) или нисходящим (при эпидидимитах, фуникулитах, деферентитах) путем;
- возникшие при инфицировании лимфогенным путем или в результате заболевания соседних органов;
- аллергические;
- обменные;
- механические;
- химические.

Максимальный размер воспаленной простаты, известный науке, соотносим с размером кулака взрослого человека.

Международная классификация

Американский национальный институт здравоохранения выделяет такие типы этого заболевания:

- острый (бактериальный) простатит;
- хронический бактериальный простатит;
- хронический небактериальный простатит;
- воспалительный хронический тазовый болевой синдром;
- невоспалительный хронический тазовый болевой синдром;
- асимптоматический хронический простатит.

Клинико-анатомическая классификация

В соответствии с клинико-анатомической классификацией простатиты бывают:

- острые (катаральный, фолликулярный, паренхиматозный);
- с абсцессом предстательной железы;
- с острым покраснением предстательной железы;
- хронические;
- гранулематозные;
- застойные;
- с атонией предстательной железы;
- хронические атипичной формы;
- со склерозом предстательной железы.

Причины возникновения простатита

Простатит возникает вследствие целого ряда причин. «Спусковые механизмы», способствующие развитию заболевания, могут проявляться в комплексе, но могут и поодиночке. Так, например, вы рискуете заболеть простатитом, если ведете малоподвижный образ жизни. Существует также множество факторов, которые способствуют развитию болезни, например простудные заболевания, употребление алкоголя, запоры и т. д.

Болезнь может начаться незаметно и бессимптомно протекать в течение многих лет, только иногда доставляя небольшой дискомфорт (неприятные ощущения в области промежности и при мочеиспускании, незначительные выделения из мочеиспускательного канала, повышение температуры тела до 37 °С).

Среди медицинских рекордов часто упоминается максимальное количество удаленных из простаты камней – более 500.

Заболевания инфекционного характера

Основными причинами возникновения заболевания являются половые инфекции и застойные явления в малом тазу. Инфекция может попасть в предстательную железу несколькими путями: через кровь, лимфатическую жидкость и мочеиспускательный канал.

Острый бактериальный простатит вызывается деятельностью различных микроорганизмов, которые поражают ткани простаты.

Как правило, это следующие микроорганизмы:

- кишечная палочка,
- золотистый стафилококк,
- синегнойная палочка,
- клебсиела,
- протей,
- энтеробактер,
- энтерококк,
- серация.

Не все перечисленные бактерии являются опасными. Некоторые представляют собой традиционные составные части микрофлоры человеческого организма, их можно выявить в кишечнике, на кожных покровах. Но при их проникновении в ткани простаты может возникнуть и развиваться воспаление, которое подчас принимает острые формы.

Наука до сих пор не может объяснить, почему аденома простаты практически не встречается у коренных народов Японии и Китая.

Воспаление при инфекциях проходит две стадии. Первая длится 1–2 месяца во время непосредственного инфицирования микроорганизмами, вирусами и бактериями, которое вызывает анатомические нарушения в простате и аутоиммунные процессы. На этой стадии инфекция может не определяться при лабораторных исследованиях, однако развитие воспалительного процесса не прекращается.

При умеренной форме отмечается только учащенное и слегка болезненное мочеиспускание в ночное время. При остром течении заболевания резко повышается температура, появляется сильная боль в промежности, мочеиспускание и дефекация становятся затрудненными. При отсутствии лечения через месяц боль полностью стихнет, однако это будет свидетельствовать не о выздоровлении, а о переходе болезни в хроническую форму. Постинфекционная стадия обычно длится неограниченно долгое время.

Снижение половой функции наблюдается у 20% больных, страдающих простатитом.

При остром бактериальном простатите симптоматика напоминает реакцию организма на прочие инфекционные заболевания. Это, во-первых, такие характерные симптомы, как чувство озноба и повышение температуры тела.

Выделить из ряда инфекционных заболеваний острый бактериальный простатит помогают дополнительные симптомы, характерные именно для этой разновидности болезни.

К ним относятся весьма частые позывы к мочеиспусканию, которые характеризуются болезненными ощущениями.

Больной чувствует сильное желание освободить мочевой пузырь, но не может этого сделать так, как он обычно привык. Налицо нарушение так называемого физиологического автоматизма, ведь часто подобный процесс не отслеживается, так как нет причин уделять ему особое внимание.

При задержке мочеиспускания и наличии резких болей организм как бы сигнализирует о начавшихся в нем неполадках, требующих оперативного вмешательства.

Еще один симптом острого бактериального простатита – из мочеиспускательного канала начинают появляться гнойные выделения. Воспалительный процесс может привести к сепсису и заражению крови. В таких случаях требуется немедленная госпитализация больного. К счастью, такая форма простатита встречается довольно редко, но, чтобы избежать протекания заболевания в тяжелой форме, необходимо при появлении вышеперечисленных симптомов немедленно обратиться к врачу, который может поставить правильный диагноз и рекомендовать курс лечения.

При лечении простатита особенно важен древний врачебный девиз: «Лечи больного, а не болезнь!»

Как правило, диагностика острого бактериального простатита не представляет сложности для специалиста. Если налицо вышеописанные симптомы, которые подтверждаются жалобами больного и личным осмотром, диагностируется острый бактериальный простатит. В качестве дополнительной характеристики следует отметить, что при пальцевом ректальном исследовании больной жалуется на резкую боль, а простата на ощупь кажется отечной. Анализ мочи показывает увеличение в крови лейкоцитов. Этот же анализ дает возможность определить увеличение СОЭ (скорости оседания эритроцитов). Если течение болезни привело к сепсису, анализ крови дает наличие бактерий, проникших в нее из воспаленного органа.

При лечении острого бактериального простатита используются антибиотики. Госпитализация показана, если больной находится в тяжелом состоянии и заражение организма дошло до критической стадии. Как правило, лечение острого бактериального простатита проводится в амбулаторных условиях.

Не рекомендуется постоянно носить узкие плавки, так как это может способствовать развитию простатита.

Если вовремя распознать симптомы и начать процесс лечения, то, как правило, оно заканчивается полным выздоровлением пациента. Если наступают осложнения, то это обычно бывают абсцессы и свищи простаты.

Хронический бактериальный простатит возникает вследствие хронической инфекции, поражающей простату. Он связан также с некоторыми факторами, определяющими нездоровый образ жизни. Перечислим основные:

- вредные привычки, прежде всего курение и злоупотребление алкоголем;
- хроническое переохлаждение;
- чересчур длительные периоды полового воздержания, нерегулярная половая жизнь;
- отсутствие регулярной двигательной активности, малоподвижный образ жизни;
- задержка мочи в мочевом пузыре, невозможность вовремя произвести мочеиспускание;
- заболевания мочеполовой системы, ведущие к возможному возникновению хронического бактериального простатита (например, пиелонефрит).

Неинфекционные формы заболевания

Неинфекционное воспаление предстательной железы развивается вследствие разрастания и увеличения ее ткани, что происходит по причине застоя крови и лимфы в малом тазу или простатического секрета во внутренних протоках.

В группу риска традиционно включаются моряки дальнего плавания, так как они лишены регулярных сексуальных контактов.

Застой крови возникает из-за малоподвижного образа жизни, неправильного питания, вдыхания загрязненного воздуха и т. п. Ток крови в простате нарушается, усиливая перекисное окисление липидов, что, в свою очередь, способствует проникновению в орган микробов.

Однако микроорганизмы и различные инфекции не являются возбудителями самого простатита. Развитию заболевания способствуют предрасполагающие факторы. Все их можно разделить на несколько групп:

- факторы, приводящие к возникновению застойных явлений в простате;
- андрогенная недостаточность;
- нейровегетативные нарушения;
- ослабление защитных сил организма на общем и местном уровне.

К застойным явлениям в области малого таза приводят нерегулярная половая жизнь или длительное воздержание, половые излишества, прерывание полового акта, регулярное сексуальное возбуждение при отсутствии эякуляции (например, во время просмотра порнографических фильмов), а также чрезмерное употребление алкоголя и частое курение. Все это способствует нарушению кровообращения и возникновению воспаления.

Начиная с 35 лет всем мужчинам рекомендуется проходить периодическое обследование у специалиста.

Застой крови может быть вызван длительной работой в сидячем положении, например у водителей автотранспорта или операторов ЭВМ, а также при ношении тесного нижнего белья.

Наличие незалеченных очагов инфекции (уретриты, циститы, хронические инфекции в других органах) способствует распространению микробов и попаданию их в предстательную железу, в результате чего развивается воспаление. Недостаток мужских половых гормонов (андрогенная недостаточность) вызывает дистрофические изменения в тканях простаты.

Ослаблению защитных сил организма способствуют токсические и физические внешние факторы. К токсическим факторам относится употребление алкоголя, острых пищевых приправ, курение.

К физическим факторам можно отнести переохлаждение, переутомление, стресс. В результате ослабления общего иммунитета организма замедляются реакции клеточного и гуморального обмена, уменьшается способность лейкоцитов образовывать интерферон. Все это приводит к возникновению воспалений в мочеполовой системе, в том числе в простате.

В группу риска возникновения простатита при сниженном иммунитете входят люди, которые часто болеют, а также те, кто подвержен нервным перегрузкам и стрессам.

Эти факторы облегчают проникновение инфекции в предстательную железу или нарушают кровоток, приводя к спазму сосудов и застою крови в тканях. Из-за этого размеры простаты увеличиваются и начинают сдавливать проходящий через нее мочеиспускательный канал, вследствие этого происходит нарушение оттока мочи из мочевого пузыря, приводящее к поражению почек и нарушению сексуальной функции.

Лучшая профилактика простатита – здоровый образ жизни.

Развитию простатита способствуют также переохлаждение и простуда. В предстательной железе из-за переохлаждения легко может начаться воспалительный процесс, а при хроническом простатите есть опасность развития осложнений.

Повышенный риск заболеть простатитом есть у людей, перенесших в детстве вирусные инфекции (свинку, ветряную оспу, гепатит, корь, краснуху и т. п.), нейроинфекции (менингит, энцефалит, арахноидит) и черепно-мозговые травмы (например, сотрясение головного мозга). Кроме того, к группе риска относятся мужчины, матери которых во время беременности принимали наркотики, употребляли в больших количествах алкоголь, курили, перенесли затяжные или, наоборот, стремительные роды, а также кесарево сечение, сопровождавшееся асфиксией плода.

Перечисленные факторы могут привести к нарушению развития головного мозга ребенка, которое проявится во время полового созревания мальчика. В результате нарушения функций головного мозга может возникнуть гормональное недоразвитие эндокринных органов (яичек, надпочечников, щитовидной железы и т. д.). Подобные заболевания приводят к дисбалансу выработки гормонов, что сказывается на тканевом дыхании, а также на белковом, жировом, углеводном и липидном обменах и негативно влияет на все системы организма, снижая иммунитет.

У такого человека наблюдаются слабость, быстрая утомляемость, головные боли, сонливость, снижение полового влечения, склонность к запорам и т. п.

Затем появляются боли в области половых органов, ослабление эрекции при половом акте, ускорение семяизвержения, притупление оргазма. На этом фоне и развивается застойный простатит.

Симптомы простатита

Простатит предполагает довольно обширную симптоматику. Если схематизировать их проявления, можно выделить три основных симптома, характерных для любого вида простатита:

- болевые;
- диурические;
- сексуальные.

Симптомы простатита иногда «маскируются» под другие заболевания, например радикулит.

Болевые симптомы

Боли при простатите возникают, как правило, в нижней части живота, в яичках, а также в области промежности, крестца и мошонки. Сама предстательная железа редко болит, однако она соединена нервными окончаниями со всеми органами малого таза, поэтому боль часто отдается в пояснице.

Боли могут быть разного характера – от едва заметных, ноющих, до резких, нарушающих сон. Они возникают волнообразно, например усиливаются или ослабевают при сексуальном воздержании или половых излишествах.

Болевые ощущения появляются при воспалении выводных протоков (ацинусов).

При этом от их стенок отторгается выстилающий слой клеток, которые накапливаются в каналах вместе со слизью и мелкими камешками (микролитами), образуя пробки, закупоривающие выводные протоки. С развитием заболевания возникает гнойный процесс, дренаж долек простаты прекращается, что приводит к их дисфункции.

Процесс закупорки выводных протоков проходит в течение длительного времени и почти незаметно, поскольку предстательная железа продолжает вырабатывать секрет. При появлении нагноений начинают проявляться другие симптомы заболевания, связанные с нарушениями функций мочеполовой системы.

Диурические симптомы

Расстройство мочеиспускания (дизурия) проявляется в основном в частых позывах и ощущении неполного опорожнения мочевого пузыря. Отмечается также затруднение процесса мочеиспускания.

Могут возникать боли и во время дефекации. Все это вызывается увеличением предстательной железы в объеме и уменьшении ее просвета. Моча может стать мутной, иногда происходит выделение капли белого секрета (в основном утром). Температура тела может повыситься до 37—38 °С.

По мере развития заболевания признаки дизурии сначала на какое-то время ослабевают по причине адаптации организма, а затем снова начинают усиливаться. Боли при мочеиспускании становятся острыми, моча выходит маленькой струйкой или даже по каплям. В моче появляются плавающие «нити». В некоторых случаях наступает задержка мочи, которая ведет к развитию острой почечной недостаточности и уремии.

Сексуальные симптомы

Снижение потенции происходит одновременно с ее качественными нарушениями. Например, может наблюдаться ухудшение эрекции или, наоборот, учащение ночных эрекций, ускорение семяизвержения, что происходит в результате снижения порога возбуждения оргастического центра нервной системы, притупление остроты оргазма. Во время семяизвержения и после оргазма часто ощущаются сильные боли, по этой причине мужчина начинает избегать половых контактов. При запущенном заболевании отмечается общее угнетение половой функции и развитие импотенции.

Степень сексуальных расстройств зависит от половой конституции мужчины. У более сильных в сексуальном плане мужчин простатит менее ярко выражен.

Фитотерапия

Рецепты приведенных ниже травяных и овощных сборов издавна применяют при лечении простатита и аденомы предстательной железы. В этом разделе рекомендуются настои как для внутреннего, так и для наружного применения.

Во время курса фитотерапии категорически исключается употребление спиртного.

Сборы

Сбор № 1 на основе можжевельника

Ингредиенты:

Плоды можжевельника – 30 г, корень горькой солодки – 15 г, корень огородной петрушки – 15 г, плоды фенхеля – 15 г, цветки аптечной ромашки – 15 г, мед – 1 столовая ложка.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 2 столовые ложки 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 2 часов. После процеживания добавить мед и тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 100 мл 2–3 раза в день после еды.

Показания:

Данный настой применяют при остром воспалении простаты. Снимаются болевые ощущения, локализованные в промежности и крестце. Воспаление простаты постепенно проходит.

Сбор № 2 на основе плодов каштана

Ингредиенты:

Оболочки плодов каштана – 30 г, побеги омелы – 30 г, корень лопуха – 10 г, кукурузные рыльца – 10 г, трава водяного перца – 10 г, трава лапчатки гусиной – 10 г.

Приготовление:

Смесь высушить и измельчить. Залить 3 столовые ложки 800 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 40 минут, процедить.

Употребление:

Принимать по 150 мл 3 раза в день перед едой.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Сбор № 3 на основе тысячелистника

Ингредиенты:

Обыкновенный тысячелистник – 30 г, лекарственная календула – 30 г, полевой стальник – 20 г, плоды фенхеля – 20 г, полевой хвощ – 15 г, двудомная крапива – 15 г, мед – 1 столовая ложка.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 1 столовую ложку 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 2 часов. После процеживания добавить мед и тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 50 мл 3 раза в день после еды.

Показания:

Данный настой применяют при хроническом простатите.

Сбор № 4 на основе шиповника

Ингредиенты:

Ягоды шиповника – 20 г, цветки бузины – 20 г, трава тысячелистника – 10 г, трава грыжника – 10 г, лепестки васильков – 10 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 2 столовые ложки 500 мл холодной воды. Через 12 часов смесь прокипятить, варить 10 минут. Дать настояться в течение 20 минут, процедить.

Употребление:

Принимать по 50 мл 3 раза в день после еды.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Сбор № 5 на основе подорожника

Ингредиенты:

Листья подорожника – 20 г, обыкновенная толокнянка – 20 г, трава душистого грыжника – 20 г, листья белой березы – 5 г, мед – 1 столовая ложка.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 3 столовые ложки 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 1,5 часа. После процеживания добавить мед и тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день через 1,5 часа после еды.

Показания:

Данный настой применяют при хроническом простатите.

Если вы лечитесь травяными сборами, следует ограничить употребление соленой пищи и консервированных продуктов.

Сбор № 6 на основе шишек хмеля

Ингредиенты:

Шишки хмеля – 20 г, трава пустырника – 50 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 5 часов, процедить.

Употребление:

Принимать по 50 мл 3 раза в день после еды.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Сбор № 7 на основе семян петрушки

Ингредиенты:

Семена петрушки – 10 г, листья шалфея – 20 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 3 столовые ложки 200 мл кипящей воды. Варить 40 минут.

Употребление:

Принимать по 20 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Сбор № 8 на основе аира

Ингредиенты:

Корень болотного аира – 20 г, трава продырявленного зверобоя – 10 г, листья толокнянки – 10 г, трава дымянки – 10 г, мед – 1 столовая ложка.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 3 столовые ложки 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 2 часов. После процеживания добавить мед и тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 100 мл 2 раза в день за 30 минут до еды. Настой не следует остужать, лучше принимать его чуть теплым.

Показания:

Данный настой применяют при хроническом простатите, сопровождающемся ослаблением сексуальной потенции.

Сбор № 9 на основе сушеницы

Ингредиенты:

Болотная сушеница – 20 г, лекарственный шалфей – 10 г, цветки аптечной ромашки – 10 г, цветки сердцевидной липы – 10 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 5 столовых ложек 2 л кипятка. Дать настояться в течение 1 часа и процедить.

Употребление:

Добавить полученный настой в сидячую ванну. Принимать ванну в течение 15 минут каждый день в течение 2 недель. После ванны исключить двигательную активность в течение 40 минут.

Показания:

Данный настой применяют при хроническом простатите.

Сбор № 10 на основе сосновых почек

Ингредиенты:

Сосновые почки – 50 г, трава тысячелистника – 50 г, трава полыни – 5 г.

Способ приготовления:

Смесь залить 2 л воды, подогретой до комнатной температуры, довести до кипения и варить 1,5 часа. Настаивать в течение 24 часов, процедить.

Употребление:

Принимать по 10 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Сбор № 11 на основе пустырника

Ингредиенты:

Трава пустырника – 30 г, ягоды шиповника – 30 г, листья подорожника – 30 г, листья березы – 30 г, мед – 1 столовая ложка.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 3 столовые ложки 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 2,5 часа. После процеживания добавить мед и тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 150 мл 2 раза в день за 30 минут до еды. Настой не остужать.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты и болезненных задержках при мочеиспускании.

Сбор № 12 на основе брусники

Ингредиенты:

Листья брусники – 20 г, цветки ромашки – 20 г, цветки бузины – 20 г, трава зверобоя – 15 г, почки черного тополя – 15 г.

Способ приготовления:

Смесь залить 500 мл воды, подогретой до комнатной температуры. Дать настояться в течение 30 минут. Варить 30 минут, процедить.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты и болезненных задержках при мочеиспускании.

Сбор № 13 на основе зверобоя

Ингредиенты:

Трава зверобоя продырявленного – 30 г, цветки ромашки – 30 г, трава чистотела – 10 г, цветки липы – 10 г, мед – 1 столовая ложка.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 2 столовые ложки 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 1,5 часа. После процеживания добавить мед и тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 100 мл 2 раза в день через 30 минут после еды. Настой не остужать.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Траволечение плохо сочетается с продуктами с высоким содержанием клетчатки.

Сбор № 14 на основе хвоща

Ингредиенты:

Трава хвоща полевого – 30 г, трава зверобоя продырявленного – 30 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 3 столовые ложки 200 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 30 минут.

Употребление:

Принимать по 200 мл 3 раза в день после еды.

Показания:

Данный настой применяют при задержках во время мочеиспускания.

Сбор № 15 на основе лопуха

Ингредиенты:

Корни лопуха – 30 г, кукурузные рыльца – 20 г, исландский мох – 20 г, лисья омелы – 20 г, трава горца перечного – 10 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 2 столовые ложки 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 3 часов. После процеживания тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 150 мл 4 раза в день через 30 минут после еды. Настой не остужать.

Показания:

Данный настой применяют при остром и хроническом простатите.

Сбор № 16 на основе золототысячника

Ингредиенты:

Трава золототысячника – 30 г, трава зверобоя – 30 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 2 столовые ложки 200 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 30 минут, охладить и процедить.

Употребление:

Принимать по 200 мл 3 раза в день перед едой.

Показания:

Данный настой применяют при болях во время мочеиспускания.

Сбор № 17 овощной

Ингредиенты:

Свежие огурцы – 100 г, свекла – 100 г, морковь – 100 г.

Способ приготовления:

Овощи нарезать и выжать сок с помощью соковыжималки.

Употребление:

Принимать по 150 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Сбор № 18 на основе вишни

Ингредиенты:

Стебли молодой вишни – 10 г, кукурузные рыльца – 10 г, мед – 1 чайная ложка.

Способ приготовления:

Залить смесь 200 мл кипящей воды, размешать и дать настояться.

Употребление:

Принимать 3 раза в день после еды.

Показания:

Данный настой применяют при болезненных ощущениях во время мочеиспускания.

Сбор № 19 на основе крапивы

Ингредиенты:

Листья двудомной крапивы – 40 г, трава хвоща полевого – 40 г, листья брусники – 30 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 1,5 столовые ложки 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 40 минут, процедить.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при аденоме простаты.

Сбор № 20 на основе черники

Ингредиенты:

Ягоды черники – 20 г, ягоды ежевики – 15 г.

Способ приготовления:

Залить смесь 500 мл кипящей воды, варить 15 минут.

Употребление:

Принимать по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при болезненном и частом мочеиспускании.

Сбор № 21 на основе толокнянки

Ингредиенты:

Трава толокнянки обыкновенной – 30 г, трава пустырника пятилопастного – 30 г, трава зверобоя продырявленного – 30 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 1 столовую ложку 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 40 минут, процедить.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при аденоме простаты.

Фитотерапия – не панацея, а вспомогательное средство при традиционном лечении.

Сбор № 22 на основе березового гриба

Ингредиенты:

Березовый гриб чага – 30 г, трава зверобоя продырявленного – 15 г, корень аира обыкновенного – 10 г, трава чистотела – 10 г, трава тысячелистника – 10 г, мед – 1 столовая ложка.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 2 столовые ложки 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 2,5 часа. После процеживания добавить мед и тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при аденоме простаты.

Сбор № 23 на основе лесного ореха

Ингредиенты:

Кора лесного ореха – 10 г, листья лесного ореха – 10 г, мед – 1 столовая ложка.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 2 столовые ложки 500 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 1,5 часа. После процеживания добавить мед и тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день вне зависимости от приема пищи.

Показания:

Данный настой применяют для профилактики простатита и при хроническом простатите.

Если вы не уверены в своих ботанических познаниях, не рискуйте, покупайте травы только в аптеках.

Настои и отвары

Настой № 1 из корней спаржи

Ингредиенты:

Корни лекарственной спаржи – 20 г.

Способ приготовления:

Корни высушить, измельчить, залить 500 мл кипящей воды, варить 10 минут. Дать настояться в течение 3 часов, процедить.

Употребление:

Принимать по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при аденоме простаты.

Убедитесь, что у вас нет аллергических реакций на ингредиенты травяных сборов, которыми вы собирались лечиться.

Настой № 2 из листьев лопуха

Ингредиенты:

Корни лопуха – 20 г.

Способ приготовления:

Корни высушить, измельчить, залить 500 мл кипящей воды, варить 10 минут. Дать настояться в течение 3 часов, процедить.

Употребление:

Принимать по 70 мл 4 раза в день за 20 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты и аденоме.

Настой № 3 из корней солодки

Ингредиенты:

Корни солодки голой – 20 г.

Способ приготовления:

Корни высушить, измельчить, залить 500 мл кипящей воды, варить 10 минут. Дать настояться в течение 2 часов, процедить.

Употребление:

Принимать по 50 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при аденоме простаты.

Настой № 4 из подморенных пчел

Ингредиенты:

Подмор пчел – 10 г.

Способ приготовления:

Залить 500 мл холодной воды, прокипятить и варить 2 часа. Дать настояться, охладить до комнатной температуры и процедить.

Употребление:

Принимать по 10 мл 2 раза в день в течение 4 недель.

Показания:

Данный настой применяют при аденоме простаты.

Настой № 5 из подморенных пчел с медом

Ингредиенты:

Подмор пчел – 10 г, пчелиный мед – 2 столовые ложки, 10%-ный экстракт прополиса – 2 чайные ложки.

Способ приготовления:

Залить 500 мл холодной воды, прокипятить и варить 2 часа. Дать настояться, охладить до комнатной температуры и процедить. Добавить мед и экстракт прополиса. Тщательно размешать.

Употребление:

Принимать по 10 мл 2 раза в день в течение 4 недель.

Показания:

Данный настой применяют при аденоме простаты.

Настой № 6 из корня пырея

Ингредиенты:

Корень пырея – 20 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 40 минут.

Употребление:

Принимать по 20 мл 3 раза в день.

Показания:

Данный настой нормализует частоту мочеиспускания.

Настой № 7 из тысячелистника

Ингредиенты:

Трава тысячелистника – 30 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды. Дать настояться в течение 40 минут. Охладить и процедить.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день.

Показания:

Данный настой нормализует частоту мочеиспускания.

Настой № 8 из корня девясила

Ингредиенты:

Корень девясила – 30 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды, варить в течение 20 минут. Охладить и процедить.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день.

Показания:

Данный настой нормализует частоту мочеиспускания.

Настой № 9 из цветков фасоли

Ингредиенты:

Сухие цветки фасоли – 20 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды, дать настояться.

Употребление:

Принимать по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при болезненных задержках мочеиспускания.

Настой № 10 из сурепки

Ингредиенты:

Листья и стебли сурепки – 20 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 2 часов.

Употребление:

Принимать по 50 мл 3 раза в день после еды.

Показания:

Данный настой применяют при болезненных задержках мочеиспускания.

Настой № 11 из руты душистой

Ингредиенты:

Трава руты душистой – 20 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 30 минут, процедить.

Употребление:

Принимать по 50 мл 3 раза в день за 10 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при болезненных задержках мочеиспускания.

Настой № 12 из корня любистка

Ингредиенты:

Корень любистка – 20 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 30 минут, процедить.

Употребление:

Принимать по 50 мл 3 раза в день за 10 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют при учащенном мочеиспускании.

Настой № 13 из семян аниса

Ингредиенты:

Семена аниса – 20 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 30 минут, охладить и процедить.

Употребление:

Принимать по 20 мл 3 раза в день за 20 минут до еды.

Показания:

Данный настой применяют для активизации процесса кровообращения в простате.

Настой № 14 из дурнушника

Ингредиенты:

Трава дурнушника – 5 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 30 минут и охладить.

Употребление:

Принимать по 200 мл 2 раза в день за 10 минут до еды.

Показания:

Данный настой нормализует половую функцию при хроническом простатите.

Настой № 15 из стеблей и листьев донника

Ингредиенты:

Сухие наземные части донника – 60 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 40 минут.

Употребление:

Принимать по 20 мл 3 раза в день за 10 минут до еды.

Показания:

Данный настой способствует исчезновению отека предстательной железы.

Настой № 16 из клевера

Ингредиенты:

Сухая трава клевера – 100 г.

Способ приготовления:

Залить 500 мл кипящей воды, дать настояться в течение 3 часов.

Употребление:

Принимать по 100 мл 2 раза в день за 20 минут до еды.

Показания:

Применяется при аденоме предстательной железы и болезненных ощущениях во время мочеиспускания.

Настой № 17 из смородины

Ингредиенты:

Листья черной смородины – 150 г.

Способ приготовления:

Залить 500 мл кипящей воды, дать настояться в течение 3 часов. После охлаждения процедить.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день.

Показания:

Применяется для профилактики простатита, а также при аденоме предстательной железы.

Настой № 18 из ягод шиповника

Ингредиенты:

Сухие ягоды шиповника – 50 г.

Способ приготовления:

Ягоды измельчить, залить 500 мл кипящей воды, дать настояться в течение 10 часов, процедить.

Употребление:

Принимать по 100 мл 2 раза в день после еды.

Показания:

Применяется для профилактики простатита.

Настой № 19 из оболочек плодов каштана

Ингредиенты:

Оболочки плодов каштана сушеные – 50 г.

Способ приготовления:

Оболочки плодов каштана залить 500 мл кипящей воды, дать настояться в течение 10 часов. Варить, упаривая до 200 мл. Дать охладиться и процедить.

Употребление:

Принимать по 5 мл 3 раза в день после еды.

Показания:

Данный настой обладает противовоспалительным свойством и применяется при опухоли простаты.

Настой № 20 из корня аира

Ингредиенты:

Корень аира болотного – 10 г.

Способ приготовления:

Залить 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 30 минут.

Употребление:

Принимать по 100 мл 2 раза в день за 15 минут до еды.

Показания:

Настой способствует уменьшению отечности предстательной железы и нормализует частоту мочеиспускания.

Настой № 21 из семян подорожника

Ингредиенты:

Измельченные семена подорожника – 20 г.

Способ приготовления:

Залить семена 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 3 часов, процедить.

Употребление:

Принимать по 40 мл 3 раза в день после еды.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Настой № 22 из листьев подорожника

Ингредиенты:

Листья подорожника – 20 г.

Способ приготовления:

Залить высушенные и измельченные листья 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 2 часов.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день перед едой.

Показания:

Данный настой применяют при хроническом простатите.

Настой № 23 из травы шалфея

Ингредиенты:

Трава шалфея – 50 г.

Способ приготовления:

Залить высушенную и измельченную траву 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 2 часов, процедить.

Употребление:

Принимать по 200 мл 2 раза в день перед едой.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Настой № 24 из корня петрушки

Ингредиенты:

Корень петрушки – 100 г.

Способ приготовления:

Измельчить корень петрушки. Залить 500 мл кипящей воды, дать настояться в течение 6 часов.

Употребление:

Принимать по 20 мл 3 раза в день перед едой.

Показания:

Данный настой применяют при воспалении простаты.

Настой № 25 из коры можжевельника

Ингредиенты:

Измельченная кора можжевельника – 100 г.

Способ приготовления:

Залить 500 мл воды комнатной температуры. Дать настояться в течение 12 часов. Варить 20 минут.

Употребление:

Принимать по 100 мл 3 раза в день перед едой.

Показания:

Данный настой применяют при хроническом простатите и для нормализации частоты мочеиспускания.

Клизмы

Клизмы на основе растительного материала издавна применяются при болезни простаты. Они обладают целебными свойствами и применяются при разных степенях тяжести заболевания.

Спринцевание проводится следующим образом. В сосуд, где находится жидкость, которую будут впрыскивать в прямую кишку, помещают наконечник спринцовки, предварительно выдавив из нее воздух. Жидкость под силой давления всасывается в спринцовку. Перед спринцеванием остатки воздуха также удаляются путем давления. Наконечник вводится в анус и после нажатия на грушу содержимое спринцовки попадает в кишечник. Спринцевание проводится сидя или лежа на животе.

Чтобы избежать болезненных ощущений во время спринцевания, наконечник спринцовки смазывают вазелином или каким-либо другим нейтральным смазочным средством.

Спринцевание пихтовой водой

Ингредиенты:

Пихтовая вода – 50 мл.

Способ приготовления:

Подогреть пихтовую воду до 40 °С. Провести спринцевание. Через 15 минут опорожнить кишечник.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно в течение 1–1,5 месяца.

Показания:

Применяется при аденоме простаты.

Спринцевание пихтовым маслом

Ингредиенты:

Пихтовая вода – 50 мл, пихтовое масло – 5 капель.

Способ приготовления:

Подогреть пихтовую воду до 40 °С, добавить пихтовое масло. Провести спринцевание. Через 15 минут опорожнить кишечник.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно в течение 1 месяца. Количество капель пихтового масла можно постепенно увеличивать до 10, если это не вызывает дискомфорт.

Показания:

Применяется при аденоме простаты.

Спринцевание настоем ромашки

Ингредиенты:

Настой ромашки – 5 капель, пихтовое масло – 5 капель.

Способ приготовления:

Подогреть 50 мл воды до 40 °С, добавить настой ромашки и пихтовое масло. Провести спринцевание. Через 15 минут опорожнить кишечник.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно в течение 3 недель.

Показания:

Применяется при аденоме простаты.

Спринцевание рыбьим жиром

Ингредиенты:

Рыбий жир – 15 капель, пихтовое масло – 5 капель.

Способ приготовления:

Подогреть 50 мл воды до 40 °С, добавить рыбий жир и пихтовое масло. Провести спринцевание. Через 15 минут опорожнить кишечник.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно в течение 5 недель.

Показания:

Применяется при аденоме простаты.

Спринцевание сушеницей

Ингредиенты:

Болотная сушеница – 20 г, лекарственный шалфей – 10 г, цветки аптечной ромашки – 10 г, цветки сердцевидной липы – 10 г, настой ромашки – 5 капель, пихтовое масло – 5 капель.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 5 столовых ложек 2 л кипятка. Дать настояться в течение 1 часа и процедить. Подогреть 100 мл полученного настоя до 40 °С, добавить настой ромашки и пихтовое масло. Провести спринцевание. Через 15 минут опорожнить кишечник.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно в течение 3 недель.

Показания:

Применяется при аденоме простаты.

Спринцевание облепиховым маслом

Ингредиенты:

Облепиховое масло – 5 капель, пихтовое масло – 5 капель, настой ромашки – 5 капель.

Способ приготовления:

Подогреть 50 мл воды до 40 °С, добавить настой ромашки и пихтовое масло. Провести спринцевание. Через 15 минут опорожнить кишечник.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно в течение 1 месяца.

Показания:

Применяется при аденоме простаты.

Спринцевание ромашкой

Ингредиенты:

Листья ромашки – 50 г, листья шалфея – 50 г.

Способ приготовления:

Смесь высушить и измельчить. Залить 40 г смеси 200 мл кипящей воды. Охладить и процедить. Для спринцевания понадобится 50 мл настоя.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно во второй половине дня.

Показания:

Применяется для снятия боли в области простаты.

Спринцевание тысячелистником

Ингредиенты:

Сушеный тысячелистник – 50 г.

Способ приготовления:

Залить 100 мл кипящей воды. Охладить до 40 °С. Для спринцевания понадобится 50 мл настоя.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно за 1 час до сна в течение 1 недели.

Показания:

Применяется при воспалительных процессах в области простаты.

Спринцевание шалфеем

Ингредиенты:

Листы шалфея – 20 г.

Способ приготовления:

Залить 100 мл кипящей воды. Охладить до 40 °С. Для спринцевания понадобится 50 мл настоя.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно за 1 час до сна в течение 2 недель.

Показания:

Применяется при аденоме предстательной железы.

Спринцевание шишками хмеля

Ингредиенты:

Шишки хмеля сушеные – 20 г.

Способ приготовления:

Залить 100 мл кипящей воды. Охладить до 40 °С. Для спринцевания понадобится 50 мл настоя.

Применение.

Спринцевания проводятся ежедневно за 1 час до сна в течение 3 недель.

Показания:

При хроническом простатите.

Лечение продуктами пчеловодства и цветочной пылью

В нетрадиционной медицине для лечения и профилактики простатита широко применяются продукты пчеловодства, а также цветочная пыльца.

Препараты из них используют как в качестве внутренних, так и наружных средств.

Мед

Рецепт 1

50 г меда, 50 г сливочного масла, 50 г гусиного жира, 10 мл сока алоэ и 50 г порошка какао смешать, нагревать (но не кипятить) в течение 10 минут, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день после еды в течение 10 дней для профилактики простатита. Профилактическое лечение проводить 1 раз в год.

В состав меда входят витамины С, РР, К, А, группы В, а также различные микроэлементы и антибактериальные вещества.

Рецепт 2

120 г меда, 50 мл сока алоэ, 250 г кагора смешать, настаивать в темном месте при температуре 4–5 °С в течение 5–7 дней. Принимать по 1 столовой ложке 1 раз в день (вечером) за 30 минут до еды в течение 10 дней для профилактики простатита.

Рецепт 3

1 столовую ложку липового меда развести в 1 стакане горячего молока. Принимать по 1 стакану 1 раз в день (на ночь) при хроническом простатите.

При простите рекомендуется принимать препараты, изготовленные из лугового или липового меда.

Прополис

Прополис представляет собой клейкое смолистое вещество, которым пчелы заделывают щели и неровности в улье, а также полируют ячейки сот. Прополис обладает бактерицидным, бактериостатическим, противовирусным, фунгицидным, фунгистатическим, антифлогистическим, противотоксическим, дерматопластическим, анестезирующим и многими другими лечебными свойствами. Его препараты используют в нетрадиционной медицине для лечения самых различных заболеваний, в том числе и простатита.

В состав прополиса входит смола (до 50—55%), воск (около 30%), эфирные масла (8–10%), а также пыльца.

Рецепт 1

100 г вазелина или животного жира растопить в эмалированной посуде, довести на слабом огне до кипения, затем снять с огня и охладить до 50—60 °С. Добавить 10 г измельченного прополиса, помешивая, нагреть смесь до 70—80 °С. Препарат процедить и остудить. Хранить в плотно закрывающейся посуде в темном, сухом и прохладном месте. При хроническом простатите поясницу смазывать мазью 1 раз в 2 дня. Курс лечения – 7 дней.

Рецепт 2

Прополис измельчить и освободить от видимых примесей воска. 30 г очищенного вещества залить 100 г спирта-ректификата, кипятить в течение 5–10 минут на слабом огне, добавить 200 мл растительного масла, процедить и остудить. Мазь нанести на марлю и наложить на поясницу на 20 минут. Процедуру проводить 1 раз в день (вечером). Курс лечения – 10—14 дней.

В прополисе содержится около 50 видов органических веществ и минеральных элементов, 6 витаминов, а также органические кислоты.

Рецепт 3

30 г прополиса залить 100 мл спирта, настаивать в закрытой посуде в течение 7 дней, периодически взбалтывая, затем процедить. 1 часть настойки смешать с 2 частями глицерина и смазывать полученной мазью поясницу 2 раза в день при хроническом простатите. Курс лечения – 14 дней. При необходимости после 7-дневного перерыва курс лечения повторить.

Пыльца

В пыльце содержится 27 важных для нормального функционирования организма человека элементов: натрий, калий, никель, титан, ванадий, хром, фосфор, циркон, берилл, бор, цинк, свинец, серебро, мышьяк, олово, галлий, стронций, барий, уран, кремний, алюминий, магний, марганец, молибден, медь, кальций, железо.

Прием препаратов пыльцы показан при многих заболеваниях. Весьма эффективно эти препараты действуют и при простатите, особенно в период выздоровления больного. Для приготовления лекарственных средств цветочную пыльцу, как правило, смешивают с медом, молоком, а также с препаратами целебных растений.

Поскольку потребление большого количества препаратов пыльцы может вызвать нарушение витаминного равновесия организма, после курса лечения необходимо сделать перерыв.

Рецепт 1

90 г меда растворить в холодной воде (400 мл) и, помешивая, добавить 3 г цветочной пыльцы. Смесь оставить на 3–5 дней. Принимать по 1/2 стакана 1 раз в день за 1 час до еды при остром простатите. Курс лечения – 7 дней.

Рецепт 2

100 мл молока смешать с 1 столовой ложкой меда и 2 г пыльцы, настаивать при комнатной температуре в течение 3 дней. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.

Рецепт 3

120 г меда смешать с 2 г пыльцы, оставить на 4 дня. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 4

2 г пыльцы смешать с 2 столовыми ложками дистиллированной воды, настаивать в течение 2 часов, затем процедить. Принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день за 20 минут до еды при хроническом простатите. Курс лечения – 1,5 месяца.

Рецепт 5

500 г меда смешать с 5 г пыльцы и 80 г свежего сока алоэ. Смесь выложить ровным слоем на марлю и приложить к пояснице на 1 час. Процедуру проводить 1 раз в день. Курс лечения – 14 дней.

Маточное молочко

Пчелиное маточное молочко – это секрет желез рабочих пчел, вырабатываемый ими для кормления личинок.

Оно является натуральным биостимулятором, положительно воздействующим на весь организм.

Благодаря содержанию протеинов, аминокислот, витаминов, углеводов и ацетилхолина, маточное молочко рекомендуется для лечения и профилактики простатита.

В настоящее время маточное молочко используется в виде препарата «Апилак», который смешивают с медом, водкой или дистиллированной водой.

Рецепт 1

2 г препарата «Апилак» смешать со 100 г меда. Принимать по 1–2 чайные ложки 1 раз в день за 1 час до еды. Курс лечения – 21 день.

Рецепт 2

1–2 г препарата «Апилак» смешать с 2 чайными ложками дистиллированной воды. Принимать по 1–3 мл 2 раза в день за 1 час до еды в период выздоровления. Курс лечения – 30 дней.

Рецепт 3

1 г препарата «Апилак» смешать со 100 г меда. Принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день за 1 час до еды для профилактики простатита. Профилактический курс лечения проводить 2 раза в год по 14 дней.

Пчелиный яд

Пчелиный яд, или апитоксин, представляет собой желтоватую густую жидкость с резким запахом, химический состав которой пока полностью не изучен. Известно, что в состав пчелиного яда входят жироподные вещества, белки и микроэлементы.

Лечение пчелиным ядом должно проводиться только под наблюдением врача.

В больших дозах апитоксин очень опасен и может вызвать двигательный паралич и даже привести к летальному исходу. В умеренных дозах пчелиный яд используется для лечения и профилактики целого ряда заболеваний.

Введение пчелиного яда осуществляется посредством укусов пчел, внутрикожной или подкожной инъекцией апитоксина. Также для лечения различных заболеваний используются мази, в состав которых входит апитоксин.

Лечение простатита проводится по специальной схеме. При этом пчел необходимо прикладывать к наружной поверхности бедер.

Схема лечения хронического простатита

В первый день приложить одну пчелу, во второй – две, на третий – три и так до 10 дней, в течение которых больной получает 55 укусов. Затем сделать перерыв на 3–4 дня и возобновить курс лечения, при котором нужно ежедневно прикладывать к наружной поверхности бедер по три пчелы.

Схема лечения острого простатита

В первый день к наружной поверхности бедер приложить одну пчелу, на второй день – две, на третий – три, на четвертый – четыре, на пятый – пять. Затем сделать перерыв на два дня и прикладывать пчел в обратном порядке, то есть сначала пять пчел, затем четыре и т. д. При необходимости после 7-дневного перерыва курс лечения повторить.

Парафинотерапия

Парафин обладает многими лечебными свойствами, поэтому широко используется в терапии некоторых заболеваний.

Его можно применять в качестве расслабляющего и разогревающего средства перед сеансом массажа, а также для компрессов на поясницу при простатите.

Главное преимущество парафина заключается в том, что он обладает большой теплоемкостью. Это вещество начинает плавиться при температуре 52—54 °С, постепенно превращаясь в вязкую тягучую массу белого цвета. В парафинотерапии используется только расплавленный до жидкого состояния парафин. В таком виде его накладывают на кожу, как аппликации.

Парафин обладает низкой теплопроводностью и отдает тепло небольшими порциями, постепенно охлаждаясь, поэтому даже в расплавленном виде он не обжигает кожу. Обычно под слоем горячего парафина температура кожи повышается лишь на 2 °С, причем это происходит равномерно.

Аппликации из расплавленного парафина увеличивают межклеточные пространства, размягчают верхний роговой слой кожи и открывают ее поры. Возникает приток крови, кожа активно увлажняется, постепенно повышается потоотделение. Данные процедуры содействуют восстановлению тканей и улучшают функции прилежащих органов.

Обычно парафиновые аппликации используют в сочетании с другими средствами. Например, предварительно на обрабатываемый участок наносится слой лечебной мази, приготовленной из целебных трав, а затем накладывается парафин. Больной участок одновременно получает и тепло, и питательные лекарственные вещества. Даже нечастое применение парафинотерапии приносит свои положительные результаты, уже после одного сеанса наблюдается улучшение, и этот эффект может держаться в течение недели.

Парафинотерапия оказывает благотворное действие на весь организм, повышая циркуляцию крови и лимфы, способствуя эффективному выводу токсинов из организма.

Парафинотерапия, как и любая другая тепловая процедура, имеет свои противопоказания.

Она исключается в следующих случаях:

- при гипертонии и сахарном диабете;
- при инфекционном заболевании;
- варикозном расширении вен и тромбозе;
- если отмечаются гнойничковые высыпания на коже.

Если все эти факторы отсутствуют, то можно проводить парафинотерапию самостоятельно в домашних условиях.

Для этого потребуется 2 кг очищенного парафина. Его нужно растопить на водяной бане. Нанести на поясницу слой увлажняющего, питательного крема или лечебной мази. После этого нанести на этот участок равномерный слой расплавленного парафина. Парафиновые аппликации сверху нужно плотно завернуть в полиэтилен, обернуть махровым полотенцем. Через 25—30 минут полотенце и полиэтилен нужно снять, парафин аккуратно убрать деревянной лопаточкой в направлении снизу вверх.

Сокотерапия

Терапия, основанная на употреблении свежавыжатых соков, является хорошим лечебным и профилактическим средством в борьбе с различными заболеваниями. Она успешно применяется при простатите.

В овощах, фруктах и ягодах содержится очень много витаминов и других полезных веществ, которые способствуют выводу из организма шлаков и токсинов. Соки, приготовленные из свежих овощей и фруктов, сохраняют практически все полезные вещества. В соках присутствуют сложные вещества – энзимы, которые способствуют лучшему перевариванию пищи и усвоению полезных веществ.

Огуречный сок

Этот сок считается хорошим мочегонным средством, он поможет организму эффективнее избавиться от шлаков и токсинов. В огуречном соке содержатся калий, натрий, кальций, фосфор, хлор и другие полезные вещества. Его рекомендуют употреблять при хроническом простатите. Ежедневно нужно выпивать по 250 мл сока в течение 2 недель.

Свекольный сок

Свекольный сок улучшает состав крови, способствует укреплению иммунитета. Его можно смешивать с соком петрушки (3: 1). Рекомендуется при лечении хронического простатита.

Ежедневно нужно выпивать 500 мл сока в течение 10 дней. Через 4 месяца терапию можно повторить.

При избыточном весе употреблять свекольный сок следует в ограниченном количестве.

Сок сельдерея

В соке сельдерея содержится большое количество серы, железа и кальция, которые предотвращают развитие простатита. Этот сок нормализует обмен веществ и способствует выведению из организма токсинов и вредных веществ. Ежедневно в течение 2 недель нужно выпивать по 50 мл сока. Его можно смешивать с другими соками, например с яблочным.

При остром простатите полезно применять смесь соков: огуречного (100 мл), томатного (100 мл) и чесночного (5 мл). Ежедневно в течение 2 недель нужно выпивать по 200 мл смеси, можно разбить на несколько приемов: по 50 мл 4 раза в день.

Сок спаржи

В спарже содержатся биологически активные вещества, которые способствуют распаду щавелевой кислоты и ее выведению из организма. Сок спаржи можно смешивать с другими соками (1: 10), например с огуречным, поскольку в чистом виде он может вызвать нарушения в работе почек. Ежедневно нужно выпивать 200 мл смеси соков в течение 10 дней.

Арбузный сок

Это прекрасное мочегонное средство, эффективно помогающее организму избавиться от шлаков и токсинов. Рекомендуется при простатите, как остром, так и хроническом. Ежедневно нужно выпивать 500 мл сока в течение 2 недель.

Сельдерей содержит большое количество натрия, предотвращающего отеки и нормализующего циркуляцию крови, а петрушка богата веществами, которые укрепляют стенки сосудов и способствуют нормальной работе мочеполовой системы. Поэтому сок из этих зеленых овощей очень полезен при простатите.

Лимонный сок

Этот сок полезен при остром простатите. Его лучше смешивать с другими соками, например с яблочным, или выпивать в чистом виде, слегка подсластив. Ежедневно можно употреблять по 10 мл этого сока.

Виноградный сок

Является хорошей профилактикой простатита. Ежедневно нужно выпивать по 300—400 мл сока, разбив их на небольшие порции.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.