

Андрей Беляченко, Екатерина Гамзова

# Лечение при помощи кошек



**Андрей Александрович Беляченко  
Екатерина Валерьевна Гамзова  
Лечение при помощи кошек**

*Авторский текст*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5981981](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5981981)

**Аннотация**

Может ли сочетаться приятное с полезным? Вечный вопрос. Однако если считать приятным содержание домашних животных, например кошек, а полезным – поддержание здоровья человека, то ответ однозначный – конечно да!

Эта книга расскажет вам о том, как правильно пользоваться услугами этих докторов, объяснит смысл и механизмы фелинотерапии – лечения при помощи кошек.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Введение                          | 4  |
| Глава 1                           | 5  |
| Глава 2                           | 8  |
| Глава 3                           | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 19 |

# Екатерина Валерьевна Гамзова, Андрей Александрович Беличенко

## Лечение при помощи кошек

### Введение

Китайские мудрецы говорили: «Зверь – родня человеку, так как испытывает те же пять главных чувств – голод, жажду, любовь, страх и боль». Уже ни для кого не секрет, что на энергетическом уровне мы связаны с миром животных в единое целое. Тому, кто по своему неведению не признает эту связь, жить гораздо труднее. Хотя кажется, что это наши питомцы зависят от нас, а не мы от них. Однако домашние животные защищают дом не только от воров и мышей. Они еще и являются нашими лучшими хранителями: от несчастья, от бед и зла. Они помогают раскрыться нашим душам в самых лучших своих качествах. Для многих уже зачерствевших душ это единственное спасение.

Более того, ученые пришли к выводу, что фактор наличия или отсутствия домашних животных у больных занимает второе по значимости место по сравнению со всеми физическими, социальными и экономическими показателями. Общение с животными обогащает духовный мир человека, делает его ярче и эмоциональнее, как бы открывает окно в новую неведомую ему ранее область понятий и представлений. В наше время все острее чувствуется оторванность человека от природы, особенно городских жителей. Многим хочется иметь в квартире уголок живой природы: комнатные растения, аквариум с рыбками, певчих птиц, кошку, собаку. На нашей планете обитает около 1 млрд домашних собак и кошек. Часто между человеком и четвероногими друзьями возникают отношения глубокой привязанности. Интересно высказывание французского писателя Эмиля Золя о любви человека к животным: «...говорят, будто животные могут заменить людей... Это неверно; любовь к животным не исчезает даже при материнской любви... Любовь к животным – это любовь совсем особенная; у нее свои горести, радости, свои нужды, и она требует своих особых условий». Те, кто уже содержит в доме четвероногого любимца, знают, что основными обитателями наших квартир (исключая тараканов) являются собаки и кошки. Причем, по мнению психологов, любовь человека к кошке или собаке жестко связана с его внутренним психотипом, т. е. у каждого из нас внутри, по сути дела, живет своя кошка или собака. Символ собаки – это преданность до гробовой доски, кошки – свобода и независимость. Так что, выбирая животное, мы просто проецируем свои внутренние установки вовне, и стоит ли удивляться тому, что домашние животные так часто похожи на своих хозяев. Кроме того, что они улучшают энергетику наших домов. Наши домашние любимцы способны лечить нас от многих заболеваний. «Как это?» – удивитесь вы. Наберитесь терпения, уважаемые читатели.

Природа наделила обычную домашнюю кошку необыкновенной жизненной силой, которой она с удовольствием делится с человеком. Удивительные способности кошек не раз проверялись в ходе различных исследований. Выяснено, что кошки являются прекрасным лекарством и средством профилактики многих недугов домочадцев. Именно этим замечательным животным, которые поистине являются целебными (не только в семейном, но и в мировом масштабе), я и хочу посвятить свою книгу.

## Глава 1

# НАУКА ПЕТТЕРАПИЯ

Еще с древних времен (со времен Гиппократ, а то и раньше) люди стали замечать, что в доме, где есть домашние животные, меньше болеют. Однако сам термин «петтерепия» появился только в середине XX в. И если совсем недавно никаких серьезных подтверждений лечебного эффекта от общения с домашними животными не существовало, то сегодня этой проблемой занимаются сотни ученых. Сегодня на международных конференциях «Взаимодействие человека и животных» собираются не только кинологи и ветеринары, но и медики, психологи и педагоги со всех континентов. Наконец-то настало время, когда контакты с собакой, кошкой или птичкой, оказавшиеся единственно возможным средством помощи больному человеку, зафиксированы медициной. Есть все основания предполагать, что в скором будущем этот метод лечения перейдет из разряда нетрадиционной медицины в постоянную практику.

Термин «петтерепия» не совсем точно отражает суть этой серьезной науки. В переводе с английского языка слово «pet» означает «баловень», «любимое животное», «ручной» и т. д. Остается неясным, кто же лечится, человек или животное. В статье «Когда ласка становится лекарством» из журнала «Четыре лапы» Эуджениа Натоли так пишет об этой науке:

«Петтерепия становится настоящей научной дисциплиной, по которой проводятся встречи, семинары, а в некоторых странах – даже курсы по подготовке специалистов, по окончании которых можно заниматься частной практикой, это объясняется тем, что в последнее время всеобщее живейшее внимание обращено на животных, как домашних, так и диких, а петтерепия открывает новые горизонты в содружестве человека и животных, пока не до конца определенные, но с огромными потенциальными возможностями. Речь идет о лечении некоторых заболеваний с помощью животных. В общем, название не охватывает все ее содержание, но одно должно быть ясно: животные выступают в роли терапевтического средства, а объектом терапии является человек».

Первые опыты по благотворному терапевтическому воздействию животных на больных были описаны детским психиатром Борисом Левинсоном, которому в больнице ассистировала сначала собака, а затем кошка и рыбки. С тех пор метод петтерепии получил широкое распространение на Западе. Эта система лечения, при которой наряду с лекарствами больному предписано общение с домашними питомцами. Также имеется другое название – анималотерапия. Животные, как уже доказано учеными, могут облегчать течение любой болезни, а некоторые заболевания – вылечивать полностью.

Однако Б. Левинсон был не первым, кто обнаружил благотворное действие на людей общения с животными. Официально анималотерапия была впервые использована в психиатрической больнице «Йорк Ретрит» в Англии в конце XVIII в. При больнице содержали различных животных (собак, кошек, кроликов, птиц). Больных привлекали к уходу за животными и общению с ними. Главный врач больницы полагал, что больные, заботясь о питомцах, укрепят веру в свои силы. Чуть позднее домашних животных стали использовать в одной из больниц Германии для лечения эпилепсии. Это лечебное заведение на 5 тыс. коек существует и в наши дни. При лечебнице имеются две скотоводческие фермы, содержатся верховые лошади и множество животных, которых можно взять в руки, покормить и погладить.

Сейчас в США и Европе уже открыто множество клиник и лечебных центров, в которых свое здоровье можно улучшить, общаясь с различными животными. Кошки издавна присмотрели больницы, и на больничных территориях теперь можно найти множество

животных. Многие врачи и психиатры, уже закрывая глаза на нарушения порядка и правил гигиены, активно используют любовь пациентов к животным, чтобы помочь своим больным поскорее вернуть здоровье, особенно в тех случаях, когда медицина оказывается бессильной. Анималотерапевты работают в домах престарелых, детских больницах и даже армии США, а в английских аптеках продаются особые белые «лечебные» кошки.

Заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор Борис Шеврыгин рассказывал: «Не надо относиться к анималотерапии скептически – это цивилизованный, научный метод лечения и профилактики серьезных болезней. Я думаю, всем известно, что люди, имеющие домашних животных, болеют меньше и живут дольше, а их нервная система находится в куда лучшем состоянии, чем у остальных».

Как же животные могут помочь справиться с болезнями людей? Находясь рядом с человеком, они, с одной стороны, помогают улучшить качество нашей жизни, служат стимулом, создают хорошее настроение, а с другой – они могут оказывать настоящее лечебное действие как с помощью прямого контакта с людьми, так и просто одним своим присутствием рядом. А также животные могут помочь установить контакт с теми пациентами, которые из-за ряда психофизических причин отказываются от общения с врачом или психологом. И речь идет вовсе не о магии или о пережитках Средневековья, не о каких-либо народных суевериях или самодельных инициативах любителей животных, которые дают советы, как поправить свое здоровье. Имеются ввиду современные медицинские теории. Известно, что владельцы кошек и собак живут на 4–5 лет дольше, чем их сверстники, и реже обращаются к врачу в среднем на 16 %. В Берлинском институте геронтологии группой из семи ученых было проведено исследование о влиянии кошек на продолжительность жизни их владельцев. Выводы, полученные в результате этого проводимого в течение 5 лет исследования более 3 тыс. владельцев кошек, показали, что люди, у которых на протяжении всей жизни была кошка, живут в среднем на 10,3 года дольше. У человека, глядящего животное, снижается частота пульса, наступает общее расслабление мускулатуры, улучшается пищеварение.

Там, где пет-терапия стала официальной медицинской дисциплиной, отбором животных, их дрессировкой и наблюдением за общением их с пациентами занимаются специалисты, такие как дрессировщик, ветеринар, этолог, врач и психолог. Ветеринар должен выбрать животное и выяснить, подходит ли оно для лечебных целей. Этолог дает указание по поведению животного. Дрессировщик подготавливает животное, если, например, необходимо научить животное помогать инвалидам. Одной из трудностей использования животных для лечения является то, что они могут подвергнуться стрессу и непосильным нагрузкам. Необходимо учитывать, что хозяева животных или те, кому они даются в помощь, часто являются инвалидами и поэтому могут плохо с ними обращаться. Ветеринар и этолог в этих случаях могут увидеть, когда кошка, например, начинает испытывать психофизический дискомфорт. Понятно, что никакой специальной подготовки кошка, живущая в семье, для этого не проходят, что не мешает им быть прекрасными пет-терапевтами!

О науке анималотерапии рассказал врач – биоэнерготерапевт Сергей Слюсаренко: «О том, что животные способны исцелять людей, упоминал в своих трудах еще Авиценна. Сегодня в распоряжении анималотерапии находятся две основные методики. Первая представляет собой направленное лечение, т. е. физический контакт, совместные прогулки, игры и «разговоры по душам». Вторая состоит в том, что человек получает жизненную энергию и положительные эмоции от наблюдения за животными, а также от их изображений – фотографий и рисунков».

Наши домашние любимцы – прекрасные наблюдатели, они способны заметить незначительные перемены в нашем организме гораздо раньше, чем мы сами их почувствуем. Хозяин для них – самое главное в жизни, поэтому они знают, как он двигается и говорит, что чувствует. Наш запах, мимика, осанка, выражение глаз говорят им о многом.

Михаил Устюжанин, врач высшей категории, заместитель генерального директора по лечебной работе МЦ «Холис» писал: «В современном обществе у человека множество проблем – одиночество, недостаток общения, страхи, комплексы... Поэтому сегодня животные – это для человека в первую очередь общение, объект его заботы и источник положительных эмоций. В медицине это называется биопсихосоциальным подходом, где приставка био – это физическое излечение, основанное на способности животных «забирать» боль человека себе; приставка социо – это осознание своей значимости, своей «нужности» в этом мире, а приставка психо – это ощущение себя одиноким, любимым кем-то, пусть даже кошкой. При длительном общении с животными все эти чувства суммируются в человеке, он успокаивается, чувствует себя лучше, что, естественно, проецируется на его физическое и психологическое здоровье».

## Глава 2

# НАШИ ДРУЗЬЯ – КОШКИ

Современный, уставший от цивилизации человек, ищет спасения от ежедневной суеты. Найти его он может только в общении с природой. Кошка же своей красотой, грациозностью, элегантностью, мягкостью и легкостью движений доставляет человеку радость, успокаивает его. Для современного человека кошка – это частичка природы.

Но наш сегодняшний день, наверное, был бы иным, если бы в далекие времена между людьми и кошачьим племенем не возникла бы дружба.

Кошка домашняя – млекопитающее из отряда хищников семейства кошачьих. Домашняя кошка произошла, по-видимому, от ливийской кошки и пятнистой степной.

Можно предположить, что отдельные породы, виды и роды произошли от кошки индийской степной и кошки европейской дикой, не исключены и некоторые другие виды диких кошек.

Одомашнено это животное было значительно позднее собаки. Большинство специалистов сейчас придерживаются мнения, что одомашнивание кошки произошло в долине Нила в Древнем Египте около 400 лет до н. э. ее предком была кошка ливийская. Домашняя кошка, таким образом, сопровождает человека уже более 6 тыс. лет. Сейчас точно неизвестно, пришла ли кошка к человеку или человек привел кошку в свой дом, но очевидно только то, что это было выгодно прежде всего человеку, а не кошке. История кошки начинается, как и у людей, с Адама и Евы, точнее, с их сыновей, со времен, когда человечество разделилось на кочевников-скотоводов и оседлых земледельцев. Одним из постоянных спутников человека тогда был «зверь, именуемый – кот». В хорошо известной сказке Р. К. Кипплинга «Кошка, которая гуляла сама по себе» точно установлено, когда и где было заключено соглашение между человеком и котом. Это произошло примерно 6 тыс. лет назад в долине Нила. Одной из сторон договора были египтяне, другой – нубийская дикая кошка. С именем кошки египтяне долго не думали и называли звукоподражательно – «мяу». В более поздние времена появилась греческая «катта» и латинская «каттус». Привычное сейчас для нас звуко сочетание встречается во всех современных языках: русское, польское и чешское «кот», старославянское «котька» украинское кіт», немецкое «катце», английское «кэт», испанское «гато», армянское «кату». Отсюда можно сделать вывод, что кошка всегда ценилась очень высоко, раз тысячелетиями, переходя из страны в страну, сохранялось ее изначальное имя.

У древних египтян кошка считалась священным животным, так как была символом богини ночи, плодovitости, рождаемости, охоты – богини Басты (богини Луны, плодородия и деторождения по имени Элурус – по другим сведениям), которую изображали с кошачьей головой. Кошка для египтян была неприкосновенна, ей поклонялись, почитая за священное животное.

И в Гелиополе бога солнца изображали наподобие кошки, глаза которого сужались или расширялись в зависимости от местонахождения солнца, подобно зрачкам кошки. Убийство кошки считалось преступлением и каралось смертной казнью; чаще всего осужденного забивали камнями. Тот, кто осмеливался обидеть кошку, подвергался жестоким телесным наказаниям: виновному, например, отсекали пальцы и даже всю руку. Смерть кошки считалась горестным событием в семье, домочадцы состригали себе волосы и выполняли специальный, весьма сложный траурный обряд. Мертвую кошку бальзамировали и укладывали в гроб. В древних египетских храмах и захоронениях находят множество кошачьих мумий, а в гробницах фараонов таких мумий насчитывается тысячи.



В начале нашей эры кошка как одомашненное животное появилась в Римской империи. В Древнем Риме кошка считалась символом свободы и независимости, она изображалась рядом с богиней свободы Либертас. По утверждению Плутарха, в I в. н. э. кошка очутилась в Европе. В XI в. домашняя кошка распространилась по всей Европе и вместо священного животного египтян стала обыкновенным домашним животным, используемым прежде всего в хозяйстве для уничтожения грызунов. Именно кошки в тот период заменили ласок и куниц. На территории Чехословакии домашняя кошка появилась одновременно со славянскими проповедниками из Византии, сначала в Моравии и в южной части Словакии, а затем на землях Чехии.

Из-за своих привычек и особенностей, очень характерных, непохожих на особенности других домашних животных, кошка становится любимым домашним животным, но одновременно ее преследуют и изгоняют. В Англии в X в. кошку почитали; за кражу или убийство кошки грозила смерть. А в других странах (например, во Франции) в ту эпоху кошку считали чудовищем, сатаной. Наступил черный период в жизни этих гибких и грациозных, животных – кошек сжигали на кострах, видя в них ночной прообраз ведьм. И совсем напрасно. Вскоре человек будет наказан за свою жестокость: миллионы людей пострадают от чумы, которую перенесли полчища крыс и мышей. Их безмерному размножению способствовало отсутствие их главного врага – обыкновенной серой кошки. Часто владельцев черных кошек, а иногда и белых, обвиняли в сговоре с дьяволом или сатаной. Многие из владельцев кошек в период Средневековья были заживо сожжены вместе со своими воспитанницами. Поэтому на старинных картинах часто кошка изображена в обществе колдуна, кудесника, весталки. Порой и в сказках или в других видах фольклорного творчества можно встретить подобный образ этого животного, который живет и по настоящее время, хотя давно прошли нелепые вымышленные поверья о кошке. Но еще живут поговорки: «Фальшивый, лицемерный как кошка», «Если кот дорогу перейдет, жди несчастья», «Черный кот – к несчастью» и многие другие. В то же время элегантность и изящество кошек невольно вызывали восхищение. Время меняло взгляды людей на кошку, менялось и отношение их к этому животному. Но так или иначе а кошка осталась с людьми, ведь в недалеком прошлом требовалось сохранять урожай, зерно, муку, продукты питания, особенно в сельской местности, от нашествия грызунов, в частности мышей. Теперь кошка становится равноправным, независимым членом многих семей.

Распространение домашней кошки в Европе привело к скрещиванию ее с дикой европейской кошкой. Поэтому у современных европейских короткошерстных домашних кошек часто встречается основной окрас шерсти светло-коричневый с полосами, что напоминает окрас дикой кошки. Некоторые коты крупных размеров данного окраса шерсти очень похожи на дику европейскую кошку. Но последний вид кошки, однако, отличается от домашней. Но прежде чем обосноваться в Европе, домашняя кошка находилась в Азии, где оказалась любимицей Магомета и считалась божественным существом. Известно, что, когда Магомету потребовалось встать с места, на котором он сидел, владыка, чтобы не разбудить спавшую на его плаще любимую кошку, приказал отрезать кусок своего одеяния. Некоторые авторы утверждают, что в Азии домашняя кошка, завезенная из Египта, была скрещена с индийской степной кошкой. Другие специалисты считают, что домашняя европейская кошка скрещивалась с азиатской кошкой, отличающейся длинной шерстью. Так появилась порода длинношерстных кошек. В Китае домашних кошек разводили уже за 600 лет до н. э., а в X в. н. э. – кошек длинношерстных. Конфуций, живший в X в. до н. э., был большим любителем кошек. Из Китая домашние кошки перебрались в VI–IX вв. в Японию, где уже в X в. разводили короткошерстную бесхвостую породу, известную сейчас как японский бобтейл. На американский континент домашняя кошка завезена из Европы. Домашняя кошка становится объектом внимания человека во второй половине XIX в. и особенно в начале XX в. В это время

путем планомерного скрещивания отобранных особей удастся вывести ряд пород, отличающихся друг от друга размерами и формой туловища, длиной, типом и окрасом шерсти, цветом глаз, длиной хвоста, формой ушей, даже наличием или отсутствием хвоста. Иногда помощницей в этом становится и сама природа. Кошка из обычного, полезного для человека в хозяйстве и быту животного, которым она считалась до половины XX в. (ее использовали для истребления вредных грызунов), становится одним из ближайших друзей человека, а часто и просто обожаемым существом в доме. Но при этом кошки, даже самых чистокровных пород, в отличие от собак сохраняют в доме своего владельца полную независимость и самостоятельность: при всем дружелюбии к человеку кошка никогда не становится ему слугой.

По литературным данным на земном шаре обитает около 500 млн. домашних кошек. В Японии у ворот дома стоят фигуры кошек – символ уюта и домашнего очага, в России по традиции первой в новый дом должна войти кошка. Кошки – очень чуткие животные. Они тонко чувствуют хорошие и плохие места в квартире и часто предсказывают приближение какой-либо опасности. Недаром в городах и деревнях, расположенных на склонах Везувия (на восточном берегу Неаполитанского залива), нет семьи, где ни жили бы кошки.

Кошка в полном смысле слова домашнее животное, так как в отличие от собаки больше привязывается к дому, а не к человеку. По сравнению с другими домашними животными она ведет более независимый образ жизни.

Кошка относится к тем домашним животным, которых человек не успел еще полностью приручить. Это животное исключительно свободолюбиво, отличается подвижностью. В наши дни преобладают беспородные кошки. Кошки легко уживаются не только с людьми, но и с другими домашними животными. Известны случаи нежной дружбы между собакой и кошкой, хотя традиционная вражда этих домашних животных и вошла в поговорку. Хозяйственная польза кошек в основном ограничивается истреблением вредных грызунов (мышей и крыс). Хороший уход за кошкой и ласковое обхождение с ней вызывает ответную привязанность животного к человеку. При плохом обращении с животными кошки становятся пугливыми и осторожными. Кошек чистокровных пород и обычных европейских домашних кошек, которых содержат в квартирах, в городских условиях, заслуженно называют спутниками человека. Владелец кошки разделяет с ней жилище, обеспечивает животное всем необходимым. Кошки приспособились к таким условиям: тепло человеческого жилья и корм, получаемый от человека, становятся обязательным условием их существования. Кошки ласковы, привязаны к человеку, но для их поведения характерны такие черты, как свободолюбие, стремление порезвиться, подвигаться, поохотиться. Характер животного формируется в значительной мере в соответствии с окружающей его средой, но преобладает всегда наследственность. Известно, что кошка почти не поддается дрессировке, хотя удается привить ей определенные навыки.

Кошки очень чувствительны ко всем особенностям поведения человека: именно от этого зависит формирование их характера и манеры поведения. Плохое обращение с кошками приводит к нервозности и пугливости или излишней агрессивности. Спокойный и приветливый характер хозяина передается животному. Однако нрав животного во многом зависит и от факторов наследственности: известны породы, характеризующиеся повышенной агрессивностью. Таких животных не рекомендуют содержать в домашних условиях, воспитывать дома. Кошки, воспитывавшиеся в кругу семьи и получившие определенные навыки поведения, ищут общества своего владельца и членов его семьи по собственному желанию, без принуждения; они быстро приобретают навыки, любят, когда их ласкают, гладят по спинке, чешут за ушком и брюшко. Хорошее настроение кошки выражают движением хвоста, мурлыканьем, тем, что усаживаются на колени к своему хозяину, спокойно отдыхая. У большинства из нас сложилось представление, что кошка – хитрое и коварное животное.

Когда кошке что-либо не нравится, она не скрывает это, ее поведение, движение хвоста свидетельствуют об этом. В стадии наивысшего раздражения кошка подает и звуковой сигнал. Лишь после таких предупредительных мер, кошка переходит к активным действиям, обороняется, нападает. При обороне кошка, усевшись на задние лапы, пускает в ход когти и зубы. Если ей действительно грозит опасность, она старается скрыться, убежать. Значит, кошка вполне сообразительна, игрива, подвижна, чрезвычайно вынослива и своенравна. Она обладает способностью чувствовать настроение своего хозяина, предана ему. Кошка привыкает к своему местожительству, особенно если там она пользуется свободой. Поэтому ей чрезвычайно трудно смириться с переездом на новую квартиру. При первой возможности она стремится вернуться на прежнее, привычное место.

Уживчивость кошки с остальными животными и с другими кошками зависит от ее воспитания с раннего возраста. Взрослая кошка, отличающаяся самостоятельным нравом, не выносит соседства с другими кошками или иными животными в квартире, где она обитает. Кошка видит во всех других жильцах квартиры конкурентов, претендующих на внимание ее владельца.

В психологическом плане кошки и женщины похожи друг на друга, считают немецкие психологи, а также их коллеги из Венского института изучения поведения людей. Исследователи опросили более тысячи человек и пришли к выводу, что многие черты характера наших пушистых друзей полностью соответствуют представлениям о женском шарме и тайне слабого пола. Так, большие глаза и симпатичный маленький носик считаются признаками красоты у обеих сторон. А упрямство, стремление самоутвердиться и добиться своего, скрытые под видимой хрупкостью и гибкостью, свойственны и кошкам, и их хозяйкам. Их характеризует чувственность и ранимость, таинственность и вспыльчивость. Многие женщины завидуют своим любимцам, их идеальной физической форме, природному изяществу и грации. В ходе опроса психологи установили, что у любительниц кошек в результате общения с ними обостряется чувство сопереживания чужому горю и вырабатывается гибкость мышления. Что касается мужчин, которые держат у себя дома кошек, то им общение с хвостатым сословием не дает ровным счетом ничего. Но все же им нельзя не любить эти мяукающие создания, ведь древняя китайская поговорка гласит, что мужчина, которому не нравятся кошки, не сумеет покорить и сердце красивой женщины. Сегодня кошка стала, пожалуй, самым популярным домашним животным. И это не случайно. Считается, что кошка способна предугадывать будущее и приносить счастье. В легендах кошки нередко приносят своим убогим хозяевам невиданное богатство. Об этом, например, знаменитая сказка Шарля Перро «Кот в сапогах». Другой яркий пример – это легенда об основании Венеции, в которой рассказывается о бегстве жителей города Аквими от завоевателей на остров, где скоро выросла прославленная Венеция. Один бедняк, у которого, разумеется, не было за душой ни монеты, зато была пара кошек, взял этих кошек с собой, и те принесли счастье не только хозяину, но и всему городу. На острове было очень много крыс, и кошки объявили им войну. В конце концов, кошки были проданы за огромные деньги, а Венеция, избавившись от серых вредителей, достигла благополучия и процветания.

Существует также история, произошедшая в XII в. с Ричардом Уайтингтоном, которая также свидетельствует об удивительных способностях кошек приносить удачу своим хозяевам. Ричард отправился в плавание к берегам Индии и взял с собой своего кота. Корабль потерпел крушение, и путешественник попал в страну, где снова было много серой нечисти, т. е. крыс, за которых с удовольствием взялся кот. Правитель страны обрадовался и назначил кота верховным главнокомандующим всей армии, а его хозяина возвел в ранг советника. Позже Ричард стал лордом – мэром Лондона.

Также французские крестьяне считали, что стать богатым легко. Нужно лишь положить перед сном кошелек с небольшой суммой денег около кошки и прошептать ей на ушко:

«Выполни свой долг». На утро кошелек должен был быть полон золотыми монетами. Только нужно не забыть получше накормить потом кошку.

Говорят еще, что кошка способна помочь в любовных делах. В германском фольклоре живет примета: если кошка проводит девушку до самых дверей церкви, та будет счастлива в браке. По другому поверью, если девушке по дороге домой с бала посчастливится увидеть пятнистую кошку, она обязательно скоро встретит своего избранника.

Народные предсказания твердят также, что кошка находится в распоряжении домового, поэтому ее масть должна соответствовать цвету волос хозяина дома. В противном случае домовая не будет любить животное и выживет его из дома. Домашняя кошка – одно из самых совершенных творений природы. Глаза кошки огромны – они занимают 20 % объема черепной коробки зверька. Если бы такие были у человека, диаметр нашего глазного яблока составил бы 10–12 см! Усы – вибриссы – настоящие антенны, улавливающие не только звуковые, но и биоэнергетические волны. В полнейшей темноте и тишине кошка ориентируется при помощи этих антенн.

Обычная домашняя кошка способна задавать много волнующих загадок, необычные способности ее открываются нам все больше и больше. Те, у кого есть дома эти животные, наверное, помнят, что не раз становились свидетелями, казалось бы, необъяснимого поведения кошек. Агрессивное шипение, направленное в пустоту, отказ находиться в каком-либо определенном месте. Это мы рассматриваем как упрямство. Но эта нелюбовь к определенным местам носит постоянный характер, наказание не способно утихомирить возбужденное животное. И даже когда вы силой уводите кошку от места, вызвавшего беспокойство животного, кошка еще долго оглядывается и возбужденно вздрагивает. Животные, таким образом, видят то, что не способны различать люди. Экстрасенсорные способности кошек, как уже говорилось, заметили еще издавна. Только это уже не только поверья. Своими позами и действиями кошка предвещает будущее, скорые визиты гостей (и желанных, и непрошенных), она чувствует приближение своих хозяев задолго до их появления, может предсказать землетрясения и наводнения (поэтому в тибетских монастырях охранниками служили не собаки, а сиамские кошки). Издавна известно, что если отвезти кота подальше от дома, то он все равно отыщет дорогу назад. Ученые предполагают, что именно экстрасенсорные способности указывают кошкам дорогу домой. Умываясь, кошка протягивает лапу в том направлении, откуда придет гость. А в зависимости от того, какую лапку вылизывает животное, определяют, мужчина придет или женщина.

Полагают также, что кошка способна предсказывать приближение длительной болезни. Если кошка покидает дом, где находится тяжело больной, или неожиданно спрыгивает с кровати умирающего, она чувствует приближение смерти. В грекоримской и галло-римской культуре существовало поверье, что кошка после того, как умрет ее хозяин, сопровождает его в потусторонний мир. Египтяне считали кошку ночным странником, ее смелость спасает человечество от прихода власти тьмы, т. е. мира призраков, или потустороннего мира. Многие ученые говорят о том, что есть мир, недоступный нашему восприятию, но братья наши меньшие способны свободно путешествовать по нему.

Говорят также, что кошка способна даже взять на себя несчастье, напущенное на ее хозяев злым человеком. Например, известен случай, когда назойливая цыганка пристала к прохожему с предложением ему погадать. Тот отмахнулся от нее, и тогда женщина крикнула ему вслед: «К твоему дому пошла смерть!» Подходя к крыльцу, этот человек упал и сильно расшиб ногу, а сестренка, выбежавшая к нему навстречу, со слезами на глазах сообщила, что только что внезапно умерла их любимая кошка.

Однажды в городской квартире пропал дорогой породистый кот, которого долго, но безуспешно искали. Хозяин как-то возвращался с работы поздно вечером, на него напали подвыпившие хулиганы, которые, угрожая ножом, требовали денег. Мужчине удалось от

них убежать. Тогда как дома его жена услышала за входной дверью жалобные крики. Она вышла за дверь и увидела раненного ножом в живот их пропавшего кота. К счастью и радости хозяев, животное удалось спасти. Наверное, вы знаете и о существовании поверья, гласящего, что будто в новую квартиру, для того чтобы жилось в ней счастливо, надо прежде всего пустить кошку, а уже потом заходить самим со всеми атрибутами современной жизни. К этому можно относиться и шутливо, и совершенно серьезно. Надо полагать, это делают, чтобы снять отрицательную энергию в помещении, где сядет зверек – там и надо ставить кровать. Если кошка спокойна и спит в 1–2 местах, то в квартире порядок. А если же она часто меняет место сна, значит, в доме есть геопатогенные зоны.

В Великом Новгороде врачам в роддоме помогает кошка-акушерка. Здесь она появилась 6 лет назад, ее подобрали на улице и вывели. В роддоме кошку практически не ограничивают в прогулках, не пускают только родильное отделение.

У пациенток новгородского роддома есть примета: полежала кошка Муська на кровати, значит, скоро нужно ожидать появление на свет малыша. Некоторые придерживаются мнения, что у Муськи дар предвидения, потому что сама кошка стерилизована и не может родить.

А для врачей Муська это лучшее средство отдохнуть после тяжелых родов и снять нервное напряжение. Медицинский персонал роддома считает Муську талисманом. Вокруг одного образа всегда было очень много поверий, он до сих пор вызывает у многих людей раздражение и ненависть. Этот образ – обычные черные кошки. В древности эти животные ассоциировались с демонами. У наших предков – славян – черные кошки считались духами ведьм. Также верили, что ведьма может превращаться в кошку, когда пожелает. Многие и сейчас верят в то, что черный кот приносит неудачу. Однако нужно смотреть на свою застежку. Известно, что женская одежда застегивается справа налево, и, считается, что если кошка идет слева направо – как бы за полу – будет удача. Для мужчин же – наоборот.

Хотя изначально черная кошка была символом удачи. В Древнем Египте существовал культ священного черного кота. У английского короля Карла I был такой кот, и к нему была приставлена даже охрана из гвардейцев. Однажды кот заболел и умер. Король был в трансе, сразу решив, что удачи ему теперь не будет. В этот же день короля арестовали.

В доброту черных кошек также уверены английские и ирландские моряки, которые обязательно держат у себя дома такое животное как залог удачного возвращения из плавания.

Хорошо известен случай с черным котом в Лондоне в суде, где слушалось дело по иску против двух водителей автобуса. В то время, когда один из них ждал вызова, к нему на колени запрыгнул черный кот. Его вызвали из зала суда, и он передал кота другому водителю. Оба были оправданы. И остается загадкой, было ли это случайным совпадением или действительно помог кот, только фактов, свидетельствующих о чудесных свойствах наших любимых пушистых зверьков, с каждым днем становится все больше и больше. А черных кошек полностью реабилитировал только наш век, когда сделано достаточно открытий в области биоэнергетики, чтобы сделать правильные и справедливые выводы о пользе этих чудесных животных. С котами чернее ночи нужно быть настороже, но если кошка сама пришла к вам, ни в коем случае не гоните ее. Она собралась отвести от вас беду и сама уйдет, когда завершит свое благородное дело. Ученые твердят: кошка не источник невезений и бед, она, пересекая человеку дорогу, наоборот, предупреждает его о будущей проблеме, поэтому надо быть осторожнее и смотреть в оба.

«Гуляющая сама по себе» – любимая человеком характеристика кошки сегодня немного устарела. Хотя кошачью сущность лучше и не определишь, современная кошка все меньше предоставлена самой себе. Какими бы ни были они независимыми и самодостаточными, они вынуждены жить рядом с человеком и участвовать в его различных, глупых и суетных затеях. Обходиться без кошек стало невозможно. Человек требует от маленького, хрупкого и изящного животного слишком многого. Теперь обязанности кошек – украшать

жизнь человека и его жилище, лечить хозяев от различных недугов (главным образом от стрессов); также тешить хозяйское самолюбие и приносить в дом призы, кубки и другие награды. И все же самой главной функцией существования дома кошки является кошкотерапия – универсальное народное средство от всех болезней человека.

## Глава 3

# КОШКОТЕРАПИЯ

Надо сказать, что разные болезни эти хвостатые доктора лечат совершенно по-разному. Например, при невралгии или артрите кошка сама находит больное место, прижимается к нему или старается прилечь на него, чтобы согреть. Устроившись максимально удобно для вас, она начинает усиленно мурлыкать. Благодаря привычке с урчаньем запрыгивать на грудь хозяину и тереть его когтями у человека раздражаются рефлексогенные зоны – кошачьи когти работают так же, как иглы рефлексотерапевта во время сеанса иглотерапии. Перебирая лапками, кошка делает своеобразный массаж. Причем следы от таких уколов почти незаметны и быстро заживают. Трудно сказать, что именно снимает боль (энергетика, «иглоукалывание», массаж, тепло кошачьего тела и его вибрация или расслабление и успокаивание в результате мурлыкания кошек), но результаты лечебного воздействия на человека доказаны научно.

Кроме того, ученые определили, что мурлыканье кошек – это не только способ выражения добрых кошачьих эмоций, т. е. кошка мурлычет, когда ей хорошо. Но тогда становится непонятно, почему мурлычет больная, испытывающая дискомфорт кошка. Кошачье мурлыканье не обязательно выражает ее эмоции, но и помогает им заживать раны и укреплять кости. К такому выводу пришли ученые из Института общения животных в Северной Каролине, которые исследуют звуки кошачьих. То, что эти грациозные животные регулярно урчат, объясняет удивительная живучесть семейства кошачьих. А ученые Института исследования фауны в США пришли к выводу, что именно вибрации на этой частоте ускоряют процесс регенерации клеток. Поэтому, когда кошки, получившие травмы, урчат, они всего лишь занимаются самолечением. Известно, что раненые коты мурлычут, зализывая раны, и, может быть, поэтому выживают даже после падения с высоких зданий, журнал Медицинской ассоциации американских ветеринаров приводит данные, согласно которым из 132 котов, упавших со средней высоты (шестого этажа) погибло только 14. А один даже выжил после падения с сорок пятого этажа. Примечательно, что эта частота также улучшает состояние костной ткани человека. Поэтому тесное общение с домашними кошками действительно может улучшить здоровье человека. Мурлыканье – это определенные звуковые колебания (частотой от 20 до 50 Гц), стимулирующие процесс исцеления. Человек может слышать звуки в диапазоне 20–20 000 Гц. Ученые предполагают, что мурлыканье запускает заживляющий механизм, который схож с лечением ультразвуком человека. Профессор Клинтон Рубин обнаружил, что воздействие звуком в диапазоне 20–50 Гц увеличивает рост и укрепляет кости на 20 %. Например, цыплята, помещаемые на вибрирующую подставку на 20 минут в день, росли быстрее, и кости у них были намного прочнее, чем у их собратьев. Сейчас предпринимаются многочисленные попытки использовать кошачье мурлыканье с пользой для человека. Например, чтобы остановить развитие остеопороза, содействовать возобновлению роста костей у женщин после менопаузы. Например, доктор Дэвид Перди, который изучает нарушения обмена веществ и костные заболевания, сообщает о том, что скелет человека нуждается в постоянном питании или стимулировании, иначе он начинает терять кальций и слабеет, считает мурлыканье котов натуральным способом лечения и укрепления собственных костей. При этом он говорит, что изобретать физические упражнения для пожилых людей, страдающих от остеопороза, сложно. Гораздо проще создать устройства, которые позволят использовать кошачье мурлыканье для укрепления их костей. Или просто завести себе кошку (льва и гепарда, ведь у кошачьих мурлычут практически все). Итак, мурлыканье способствует повышению защитных сил организма. Ускоряет заживление ран, в результате

воздействия звуковых колебаний такой частоты повышается плотность костей, что способствует сращиванию переломов. Это самый легкодоступный и безвредный способ профилактики и лечения остеопороза, особенно у пожилых людей.

В домах престарелых, где практикуют анималотерапию, пациенты с нетерпением ждут визита кошки-доктора. Там она чаще всего общается сразу с группой людей, выступая в роли психотерапевта. Общение с кошкой – прекрасное средство от стресса. Стоит погладить мурлыкающую кошку и от нервного напряжения не останется и следа. Происходит биоэнергетический контакт двух живых существ – человека и кошки. Когда вы гладите кошку, она оказывает положительное психологическое воздействие на вашу психику и нервную систему. В центральной нервной системе появляются волны удовольствия, которые вызывают положительные эмоции и поднимают настроение.

Пережившие инфаркт или инсульт, встречаются с кошкой наедине. Часто у таких больных вследствие паралича нарушена чувствительность конечностей. В этом случае кошка не затевает игр, она трется о больное место, тщательно и терпеливо вылизывает неподвижные руки и мурлычет. Иногда уже во время первого сеанса наступает улучшение. Шершавый кошачий язычок и мягкая шерстка по силе лечебного воздействия часто превосходят самые современные методы массажа. Еще в 1974 г. были запатентованы конкретные результаты исследования, суть которого заключалась в том, что между любыми биологическими объектами существует определенная информационная связь. Именно в результате этой связи, особенно тесной вследствие взаимной привязанности, кошка чувствует душевное и физическое состояние своего человека, знает, когда ему нужна помощь, и оказывает ее в меру своих способностей.

Кроме того, четвероногий лекарь странным образом чувствует отрицательное излучение, которое исходит от нездорового органа. В этих волнах невидимого и неблагоприятного для нас света кошка использует избыток своей положительной энергии, как бы регулируя ее силу.

Еще в Древнем Тибете и Египте (откуда и пришла в Россию кошкотерапия) знали, что кошки способны трансформировать энергию болезни и тем самым вылечивать самые различные недуги своих хозяев.

Многие хозяева кошек замечают, что их питомец сам ложится на больное место. Погладишь любимца, почесешь ему за ушком, глядишь – боль и прошла. В. Еюго сказал, что бог создал кошку, чтобы у человека был тигр, которого можно погладить.

А между тем существует целая система, которая, основываясь на законе полярности энергий, цветотерапии, на знаниях об энергетических меридианах на теле человека, позволяет приложить кошку на определенное время к больному месту и за несколько сеансов вылечить даже самые тяжелые заболевания. Ученые давно установили, что вокруг любого живого организма существует биополе, которое складывается из биополей всех его органов. Состояние здоровья организма отражается на виде этого поля, и при болезни оно ослабляется и искажается. Так как работа всех органов млекопитающих, в том числе и человека, контролируется головным мозгом, нам интересны волны, которые им излучаются. Это то, что в медицине называется биоэнергетическими ритмами головного мозга, в жизни – силой личности, или ее психическим магнетизмом. Наверное, вы замечали, что в кругу здоровых, сильных людей чувствуешь себя свежим и подтянутым, а рядом с больными и жалующимися на что-нибудь общий тонус заметно снижается. Это происходит в результате взаимодействия биополей. Некоторые ученые полагают, что подобный контакт полей есть между человеком и животными. В ходе общения биоэнергетическая аура человека вступает в резонанс с биоэнергетическим полем здорового животного. И поскольку млекопитающие имеют строение, схожее с человеческим, они могут питать своей энергией больные органы человека. Чувствуя биополя и неуловимые для человека запахи, братья наши меньшие, по сути дела, спо-



способны получать информацию на молекулярном и биоэнергетическом уровнях. Домашние животные постоянно рядом с хозяевами, которые, сами того не осознавая, подпитываются от них энергией. Таким образом, осуществляется невидимое и неосознательное целительство. Не зря же врачи говорят, что наши любимцы лечат не только душу, но и тело. На этих взглядах и основана современная зоотерапия.

Поэтому можно избавиться от отходов своей биоэнергетики, отдав ее животным, причем к взаимной пользе и даже удовольствию.

Восточные медики говорят, что все болезни возникают из-за энергетического дисбаланса в организме. Заболевания инь характеризуются недостатком энергии. Это усталость, неврастения, почечная и сердечная недостаточность, холод в конечностях, гипотония и артрит. Болезни ян возникают от переизбытка энергии, которая разрушает человека изнутри. Это инсульты, инфаркты, гипертония, остеохондроз, гастрит.

Энергетика кошки очень схожа с человеческой, поэтому эти животные способны отдавать энергию. Ученые-биоэнергетики считают, что кошка, как и другие млекопитающие, видит ауру человека, и в случае необходимости готова ее вылечить. И если проводить сеансы правильно, то этот взаимообмен никак не навредит вашему питомцу, а только принесет ему пользу.

При болезнях инь кошку следует прикладывать к больному месту так, чтобы голова животного на вашем теле находилась слева, а задняя часть туловища – справа. Лучше в этом случае будет, если кошка отдохнула и полна сил. При заболеваниях ян, наоборот, кошка должна лежать против часовой стрелки, т. е. голова – справа, а задняя часть туловища – слева. Желательно, чтобы кошка была слегка уставшей. У каждого человека существуют свои биологически активные часы, во время которых для определенных заболеваний лечение будет более успешным. И кошкотерапия не исключение.

Определенные заболевания лучше поддаются лечению: с 3.00 до 5.00 – болезни легких, бронхов, плевриты; с 5.00 до 7.00 – болезни кишечника; с 11.00 до 13.00 – сердечные заболевания; в вечернее время кошкотерапия лучше снижает усталость и стрессы.

Кошку привлекают отрицательные энергии, которые возникают в результате напряжений, страха, раздражительности и других подобных эмоций, которые бывают у человека. Обычно такого рода отрицательные энергии концентрируются в области живота и солнечного сплетения. Допустим, что вы пришли домой после трудного, напряженного дня, сели на диван, а кошка уже тут как тут. Она прыгает к вам на колени, и вы ощущаете, как из вашего тела буквально высасываются напряжения. Подобные напряжения портят желудочно-кишечный тракт и печень, поэтому кошки очень любят людей с такими заболеваниями. Они поглощают избытки энергии в этой области, освобождают человека от отрицательной энергии, а сами при этом получают энергию для своей жизни. Известны случаи, когда кошки излечивали людей даже от последствий менингита, легочных, желудочно-кишечных заболеваний и др. С точки зрения науки биоэнергетики, кошка – это уникальное существо, для которой целью существования является энергетическое согласование себя с окружающим миром. Смысл ее существования в том, чтобы суметь приспособиться в окружающем мире, найти такой уголок, где будет хорошо ее телу, ее существу. Кошка в любом месте обязательно найдет такую точку, где к ней приходит благоприятная энергия. Эта способность рода кошачьих действительно уникальна. У других животных она выражена гораздо слабее. Другая особенность этого удивительного животного состоит в том, что она не различает свою и вашу биоэнергетику, перепутывает их – для нее это одно и то же. Поэтому, когда она расположится у вас на коленях, то обязательно будет стараться изменить ваше поле, изменить вашу энергетику в сторону большей гармоничности, чтобы у вас исчезли все внутреннее напряжение и болезненные состояния. Пусть она вылизывается на ваших коленях, приводит себя в порядок. Позвольте ей это, дайте ей возможность привести и вас в порядок. Вы уви-

дите, что после того, как она посидела у вас 5 минут, вы сильно изменились, прошли какие-то болезненные ощущения. Далее самое удивительное: кошка может начать вылизывать и вас (например, какой-нибудь палец). Не препятствуйте этому. Она не просто вылизывает ваш палец, она находит биоэнергетически активные точки, те, которые связаны с вашими болезнями, и приводит в порядок ваш организм. Такую кошку можно использовать как диагностический инструмент. Посмотрев карту энергетических меридианов, вы обнаружите, что она вылизывает именно тот палец, через который проходит меридиан, связанный с вашим больным органом. Если у вас есть кошка, которая выбрала именно вас, а не была взята где-то вами насильно, можете ей смело доверить ваше здоровье. Она будет ухаживать за вашим здоровьем точно так же, как за своим телом, а кошка – это очень чистоплотное существо.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.