

ЛЕЧАЩАЯСЯ

Лечение



ПИЯВКАМИ

Михаил Буров

Лечение пиявками

«Книжкин Дом»

Буров М. М.

Лечение пиявками / М. М. Буров — «Книжкин Дом»,

Мудрость народной медицины поистине неисчерпаема, и в ее арсенале имеется великое множество действенных средств лечения практически для каждого заболевания. Гирудотерапия – (от латинского *Hirudina*, пиявка) – является одним из древнейших методов лечения. Сегодня, спустя века после своего открытия, метод переживает настоящее второе рождение. Лечебный эффект применения пиявок – сложный и многосторонний, он имеет рефлекторные, механические, биологические и прочие составляющие. Все это позволяет применять пиявок при целом ряде заболеваний, некоторые из которых плохо или вообще не поддаются терапии клиническими методами. Лечебное действие пиявок на организм человека очень разное – тот или иной эффект обеспечивается в зависимости от места постановки пиявок. В предлагаемой работе рассматривается весь метод в целом – от описания техники, показаний и противопоказаний, до конкретных методик лечения отдельных болезней. Издание рассчитано на широкий круг читателей. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Данное издание не является ни пособием по самолечению, ни учебником по медицине. Любые шаги необходимо предварительно согласовать с лечащим врачом.

Содержание

Раздел первый	5
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ	6
ЧТО ТАКОЕ МЕДИЦИНСКАЯ ПИЯВКА	7
НЕМНОГО ИСТОРИИ	8
ЧЕМ ЛЕЧИТ МЕДИЦИНСКАЯ ПИЯВКА	10
СЕКРЕТ СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ ПИЯВКИ	11
Группы ферментов	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Михаил Буров

Лечение медицинскими пиявками

Раздел первый

ОСНОВНОЕ ПОНЯТИЕ О МЕТОДЕ ГИРУДОТЕРАПИИ

Гирудотерапия, или лечение пиявками – не такой простой в применении метод, как может показаться с первого взгляда. Дело в том, что метод не дает никаких осложнений лишь при соблюдении всех рекомендаций, правил и техники. В противном случае вполне возможны и разнообразные осложнения – в особенности при неправильном выборе точек для постановки пиявок, когда эти точки не соответствуют данному заболеванию.

Если вы обратились за помощью в медицинское учреждение, где используют медицинских пиявок – помните о том, что по закону все они обязаны иметь лицензию соответствующего образца на применение данного метода.

Пиявки используются, как одноразовый шприц, один раз, после чего уничтожаются. Поэтому это очень «чистый» метод терапии, а противопоказаний к его применению очень мало: гемофилия, тяжелая степень анемии, геморрагический диатез. Тем не менее, курс лечения и количество сеансов должны подбираться строго индивидуально, в зависимости от состояния пациента, характера и особенностей клиники, и с учетом всех возможных факторов (как правило, такой курс продолжается две-четыре недели, а сеансы – от одного до трех раз в неделю, но это все очень индивидуально).

Поэтому всячески остерегайтесь всевозможных шарлатанов; гирудотерапия – серьезный и действенный метод лечения, но требует и знаний, и квалификации, и опыта.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

За последние десятилетия научным исследованием гирудотерапии начали заниматься во многих странах. В 1990 году создано Всемирное общество гирудологов, а уже в 1991 году прошел первый всемирный конгресс по использованию пиявок в медицине.

В результате проводимых исследований, из слюны медицинской пиявки на сегодняшний день выделено множество биологически активных веществ, обеспечивающих лечебный эффект.

И следует знать, что этот эффект складывается из нескольких факторов; главными из них принято считать три:

- рефлекторный,
- механический,
- биологический.

В зависимости от выбранного места постановки пиявок обеспечивается то или иное лечебное действие пиявок на организм человека, поэтому выбор методики в гирудотерапии является одним из главных факторов достижения стойкого терапевтического эффекта.

Но вернемся к основным механизмам воздействия и рассмотрим их чуть подробнее.

• Механический эффект наиболее очевиден и выражается в существенной разгрузке регионального кровотока.

• Далее – медицинская пиявка оказывает рефлексотерапевтическое действие, прокусывая кожу в точках акупунктуры. В этом смысле пиявка аналогична иглоукалыванию и некоторым формам массажа.

• Наконец, биологическое действие обеспечивается благодаря наличию в слюне пиявки ряда лекарственных веществ, среди которых особенно можно выделить гирудин, который блокирует свертывание крови.

Польза от «разжижения» крови в последнее время общеизвестна, и фармацевтическими фирмами ряда развитых стран даже выпускается гирудин в чистом виде; препарат находит широкое применение при лечении многих болезней, в том числе целого ряда тяжёлых – например, так называемый синдром внутрисосудистого свёртывания крови.

Но если учесть, что все три фактора воздействуют в комплексе, то становится понятным, что гирудотерапия сегодня с успехом применяется для лечения ишемии, для нормализации артериального давления, лечения отёков и нарушений микроциркуляции крови и лимфы вообще.

Жировой обмен – на стадии утилизации жиров – также область применения гирудотерапии; метод эффективен при жировых отложениях, и, что особенно важно, даже в тех случаях, когда речь идет о целлюлите. А отдельные вещества из входящих в секрет желез медицинской пиявки позволяют использовать ее в борьбе с инфекционными заболеваниями и имеют неоценимое свойство снижать порог болевой чувствительности, то есть реально уменьшать боли при многих недугах.

Однако следует иметь в виду, что квалифицированную гирудотерапевтическую помощь получить можно практически только в специализированных центрах, где работают специалисты.

Хотя, разумеется, ввиду древности самого метода, существуют и рецепты народной медицины, которые доказали свою эффективность и безвредность на протяжении веков.

И все же несомненным преимуществом специализированных центров нужно считать сочетание терапевтической и диагностической базы, то есть проводить лечение в большей степени комплексно.

ЧТО ТАКОЕ МЕДИЦИНСКАЯ ПИЯВКА

Медицинская пиявка (научное биологическое наименование – *hirudo medicinalis*) – это кольчатый червь класса пиявок. Обитает в пресных водоёмах Центральной и Южной Европы и Малой Азии. Питается кровью крупных млекопитающих, заходящих в воду во время водопоя.

Длина тела в среднем 12 см; окраска со спинной стороны зеленоватая, с оранжевыми полосками и чёрными точками. В глотке медицинской пиявки имеются 3 зубчатые челюсти, на краях которых открываются протоки слюнных желёз.

В ротовой полости пиявки имеются челюсти с хитиновыми зубчиками. С их помощью пиявка прорезывает кожу на глубину 1,5 мм и насасывает кровь в объеме 5-15 мл, столько же вытекает из места укуса впоследствии (в течение последующих 3-24 часов кровоточивости из места укуса).

Слюна пиявки содержит гирудин, препятствующий свёртыванию крови, поэтому ранки, прорезанные её челюстями, долго кровоточат. Медицинскую пиявку широко применяют в медицине с древних времен.

На один сеанс обычно приставляется 5–7 особей. Секрет слюнных желез пиявки содержит большое количество биологически активных веществ, которые обеспечивают не свертываемость насосанной пиявкой крови. Секрет окутывает стенки пораженных сосудов человека, что является причиной кровоточивости до 3-24 часов после укуса пиявки. Данная кровоточивость является абсолютно безвредной для здоровья человека и легко переносится пациентом.

Важно отметить, что науке известно около 400 видов пиявок – но только вид медицинская пиявка и два ее подвида: аптекарская (*Hirudina officinalis*) и лечебная (*Hirudina medicinalis*) могут использоваться в медицинской практике.

Именно эти пиявки занесены в фармакопейную статью и применяются для лечения. С этой целью пиявок разводят в искусственных условиях на биофабриках под тщательным контролем ученых-биологов.

После прохождения всех этапов технологии, пиявка подлежит обязательной сертификации и лишь после этого может поступить в клинику или медицинское учреждение для лечебного использования.

Таким образом, гирудотерапия не является в привычном смысле этого слова методом «альтернативной» медицины: медицинская пиявка занесена в Реестр лекарственных средств РФ и является официально признанным лекарственным средством.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Историю гирудотерапии в плане продолжительности вполне правомерно сравнить с историей самой медицины, как науки. Судите сами: самые первые сведения о лечении пиявками относятся к древнему Египту (они найдены на настенных росписях, которые обнаружены в гробницах фараонов (1567–1308 г. до нашей эры).

Первым учёным древней Греции, обратившим внимание на пиявок, считается Никандр из Колофона (200–130 гг. до н. э.) – но метод упоминается неоднократно и в работах таких «отцов медицины», как Гиппократ, Гален и Ибн Сина (Авиценна).

С 16 по 18 века лечение пиявками проводилось особенно часто. В Европе ими пользовались настолько широко, что в 1850 году только Франция закупила около 100 миллионов штук пиявок.

В нашем же отечестве во времена Пирогова и Захарьина лечение вообще практически любого заболевания начинали с постановки пиявок. В 30-е годы XVIII века в России ежегодно использовали около 30 миллионов пиявок. Любопытно, что пиявки использовались не только с лечебной, но и с косметической целью.

Скажем, достоверно известно, что накануне бала даже особам царской крови приставляли пиявок за уши, чтоб их щеки пылали натуральным румянцем в танцах до утра.

Сегодня злоупотребление химическими лекарственными препаратами стало настоящим бедствием, которое по масштабу и последствиям вполне можно сравнить, например, с изменениями климата либо экологическим загрязнением воздуха, воды и почвы.

Этим объясняется тот факт, что с 80-х годов прошлого столетия во всем мире стремительно растет интерес к немедикаментозным методам лечения.

Соответственно, и гирудотерапия, как древнейший, но незаслуженно забытый современной медициной метод лечения, поистине переживает свое второе рождение. При этом немало важно, что, если клинические испытания новых лекарственных препаратов проходят, как правило, в течение нескольких лет, то целебный эффект гирудотерапии проверен опытом тысячелетий.

Жаль только, что масштабное внедрение гирудотерапии в широкую медицинскую практику идет медленно, так как требует строго индивидуального подхода к больному.

Эффективность метода связана не только со способностью пиявки вызывать локализованное капиллярное кровотечение, которое снимает избыточное полнокровие (венозное) пораженного участка ткани либо, в зависимости от примененной техники, всего органа.

Благодаря научным исследованиям последнего времени ученые дали ясное научное обоснование метода, выделили из слюны медицинской пиявки целый комплекс биологически активных веществ, дающих лечебный эффект и полезных для человеческого организма.

Многочисленные изыскания показали, что эти вещества, попадая в кровь человека, оказывают не только обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие, но и снижают вероятность образования тромбов, активируют микроциркуляторную динамику крови и лимфы.

В самое последнее время стало доказанным фактом, что надлежащим образом проведенная гирудотерапия стабилизирует и укрепляет иммунную систему человека в целом.

Как уже упоминалось, первый всемирный конгресс по гирудотерапии прошел в 1991 году; теперь медицинская пиявка занесена в Реестр лекарственных средств РФ и является официальным лекарственным средством. Очень многие из врачей – клиницистов и ищущих прак-

тиков – обращаются теперь к традиционным методам лечения: фитотерапия, рефлексотерапия. Пришел черед и гирудотерапии.

Современные методы постановки диагноза, в частности ультразвуковое исследование (УЗИ), выводят весь метод на качественно новый уровень, отвечающий требованиям сегодняшнего дня.

ЧЕМ ЛЕЧИТ МЕДИЦИНСКАЯ ПИЯВКА

Большинство бесскелетных представителей фауны (в особенности не слишком крупных) имеют средства защиты, построенные на принципе химического воздействия. Защитные вещества вырабатываются на основе биохимии собственных клеток, а в случае необходимости и хранятся, являясь при этом неотъемлемой частью самого организма.

Если говорить конкретно о медицинской пиявке, то основная масса ферментов и прочих веществ вырабатывается в ее слюнных железах и в момент укуса поступают в кровь человека. При этом определенная часть веществ остается в пищеварительном тракте пиявки для того, чтобы она могла обрабатывать вновь поступающую кровь и ее запасы. Таким образом, мы видим, что именно секрет слюнных желез является первостепенным объектом рассмотрения в плане способа и механизмов лечебного воздействия.

СЕКРЕТ СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ ПИЯВКИ

На сегодняшний день можно с полным правом утверждать, что этот продукт изучен полностью и неоднократно проанализирован по всем клиническим характеристикам. В плане интересующего нас терапевтического эффекта не все вещества, содержащиеся в секрете, равноценны; однако важны они, тем не менее, все – и, что важно, в комплексе.

Группы ферментов

Механизм действия является по преимуществу ферментативным либо сходным с ним. Ферменты же, как таковые, принято классифицировать по характеру их физиологического воздействия. В нашем случае это три группы:

1) влияющие непосредственно на болезнетворные организмы, и, соответственно, повышающие эффективность в борьбе с патогенными микробами;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.