



здоровье и красота

ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ

*народные
средства*



Линиза Жалпанова

**Лечение геморроя.
Народные средства**

«РИПОЛ Классик»

2007

Жалпанова Л. Ж.

Лечение геморроя. Народные средства / Л. Ж. Жалпанова —
«РИПОЛ Классик», 2007

ISBN 978-5-425-01756-7

Многие люди в той или иной степени сталкиваются с проблемой геморроя, обнаружив у себя характерные для этого заболевания симптомы. Каковы причины геморроя и возможно ли избежать его появления? А кроме того, существуют ли народные способы лечения геморроя, помогающие исключить оперативное вмешательство? На эти вопросы и призвана ответить предлагаемая книга. Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-425-01756-7

© Жалпанова Л. Ж., 2007
© РИПОЛ Классик, 2007

Содержание

Введение	5
1. Геморрой	6
Факторы, способствующие развитию геморроя	7
Длительная работа в положении сидя	7
Малоподвижный образ жизни	7
Хронические запоры	7
Поднятие тяжестей или долгое нахождение на ногах	7
Воспаления и опухоли в области таза	7
Острая пища и алкоголь	8
Диарея и анальный секс	8
Беременность и роды	8
Основные симптомы геморроя	9
Кровотечение	9
Боль	9
Зуд	9
Выпадение геморроидальных узлов	9
Виды геморроя	11
3 стадии острого геморроя	11
Диагностика	12
2. Профилактика геморроя	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Жувановна Жалпанова Жалпанова

Лечение геморроя. Народные средства

Введение

Геморрой является очень распространенным заболеванием. По мнению проктологов, около 70 % всех людей когда-либо испытывают симптомы, свойственные геморрою. Эта проблема становится тем более актуальной, что современному человеку приходится много времени проводить за компьютером, а также у телевизоров за просмотром любимых фильмов и телепередач. В результате миллионы людей обращаются к врачам с признаками геморроя.

Многих пугает эта болезнь, поскольку они связывают ее с оперативным вмешательством. Однако в большинстве случаев даже при тяжелых формах заболевания можно избежать операции. В основном геморрой лечится простыми медикаментозными средствами. Порой для выздоровления и профилактики данной болезни требуется всего лишь сменить образ жизни или придерживаться специальной диеты.

В любом случае не стоит впадать в панику. Практические советы, данные в этой книге, помогут справиться с заболеванием или предупредить его появление благодаря специальным оздоровительным приемам и профилактическим средствам. Геморроя можно вовсе избежать, придерживаясь определенных правил, занимаясь гимнастикой, будучи более разборчивым в выборе меню и не выходя за рамки морали, принятой в обществе. Стоит предупредить, что не следует заниматься самолечением геморроя, не убедившись прежде всего в том, что проявляющиеся признаки действительно свидетельствуют о данном заболевании, а не о каком-либо другом со схожими симптомами. Возможно, данная книга поможет избежать многих неприятностей и неудобств, связанных с геморроем.

1. Геморрой

Что это такое? Геморроем называется расширение кавернозных вен прямой кишки. Вообще, кавернозные вены есть у каждого человека. Они закладываются в организме на 3-8-й неделе внутриутробного развития. Кавернозные вены располагаются у основания задне-проходных столбов и на стенках анального отверстия.

При разрастании кавернозных вен или нарушении оттока крови в них образуются геморроидальные узлы, которые при дефекации мешают прохождению кала, вызывая чрезмерное натуживание, которое в свою очередь приводит к смещению вниз геморроидальных узлов вместе со слизистой оболочкой. Дальнейшее нарушение кровоснабжения вызывает увеличение размера узлов и выталкивание их наружу.

Факторы, способствующие развитию геморроя

Геморрой часто возникает у людей с выраженными группами кавернозных вен. Причиной заболевания могут быть врожденная функциональная недостаточность соединительной ткани и нарушения нервной регуляции тонуса венозной стенки. Кроме того, развитию геморроя способствуют следующие факторы.

Длительная работа в положении сидя

Геморрой возникает в результате того, что тепловой эффект, возникающий между сиденьем и телом человека, приводит к застою крови в органах, находящихся в области таза. В группу риска попадают все программисты и операторы ЭВМ, а также бухгалтеры, водители и люди других профессий, вынужденные подолгу сидеть.

Малоподвижный образ жизни

Те, кто мало двигается (из-за травмы, лени, ожирения и т. д.), также подвержены опасности заболевания геморроем, поскольку из-за отсутствия движений могут возникнуть застои крови в венах и венозная недостаточность. В таком случае помочь могут занятия спортом, прогулки, физический труд и т. п.

Хронические запоры

При запорах происходит нарушение формирования и движения кала по кишечнику, в результате чего он скапливается в нижних отделах и давит на окружающие стенки, в том числе и на вены, затрудняя отток крови. Нарушение кровотока, а также сильные потуги страдающего запором способствуют развитию геморроя. Запоры являются одной из самых распространенных причин заболевания геморроем.

Поднятие тяжестей или долгое нахождение на ногах

При физических перегрузках происходит задержка крови в венах, что приводит к повышению давления. В результате стенки вен теряют свою эластичность. Таким образом, опасности появления геморроя подвержены грузчики, спортсмены-тяжелотлеты, танцоры, учителя, парикмахеры и т. п.

Воспаления и опухоли в области таза

Гинекологические болезни у женщин (фибромы и фибромиомы матки) и заболевания предстательной железы у мужчин, а также цирроз печени с портальной гипертензией и злокачественные опухоли прямой кишки тоже могут стать причинами геморроя. Эти болезни вызывают прилив крови к больным органам, что способствует образованию геморроидальных узлов.

Трещины, язвы и свищи заднего прохода также способствуют развитию геморроя, поскольку вызывают спазм круговой мышцы, которая закрывает выход из прямой кишки. Это приводит к сдавливанию и травмированию вен с дальнейшим их расширением.

Острая пища и алкоголь

Острые специи не только стимулируют пищеварение, но и вызывают резкий приток крови к прямой кишке, а также раздражение ее слизистой оболочки. Все это способствует развитию геморроя. Алкогольные напитки способствуют расширению сосудов пищеварительного тракта, в том числе и прямой кишки, поэтому постоянное и чрезмерное их употребление приводит к застою крови и образованию геморроидальных узлов, а также их воспалению.

Диарея и анальный секс

При диарее к геморрою приводит раздражение и воспаление слизистой прямой кишки, а также ануса. В основном это бывает при тяжелых формах диареи. При анальном сексе происходит растяжение круговой мышцы, закрывающей выход из прямой кишки. Это и является причиной развития геморроя.

Беременность и роды

Во время беременности по мере развития эмбриона матка увеличивается и занимает все больше места в брюшине, из-за чего все органы, расположенные в области таза, смещаются вверх, а прямая кишка сдвигается вниз и прижимается к тазовой кости. Одновременно пережимаются и сосуды, расположенные в прямой кишке, переполняются кавернозные вены, в результате чего они расширяются и образуют геморроидальные узлы. Роды способствуют развитию геморроя благодаря сильным и напряженным потугам роженицы.

Основные симптомы геморроя

Начальными признаками болезни являются появление неприятного ощущения в области заднего прохода (наличие инородного тела), а также тяжести в нижней части живота при ходьбе. Подобные ощущения вызываются набуханием кавернозных вен в результате их переполнения кровью. Неприятные ощущения усиливаются при неправильном питании и функциональных расстройствах кишечника, сопровождающихся диареей или запором. По мере развития заболевания появляются кровотечения, боли и зуд.

Кровотечение

Оно является главным симптомом геморроя. Кровотечение наблюдается при дефекации и после нее. Из-за застоя крови в геморроидальных узлах возникает кислородная недостаточность, в результате чего венозные стенки истощаются, ослабевают и растягиваются. Становясь тонкими, они легко поддаются эрозиям и разрывам, что и вызывает кровотечение. Оно может быть интенсивным, выделяясь струйкой, а может проявиться в виде небольшого выделения алого цвета (артериальная кровь). Кровь не перемешивается с калом, а покрывает его сверху. Несмотря на то, что кровотечение является основным признаком геморроя, оно может свидетельствовать и о развитии другого заболевания, например злокачественного новообразования в толстой кишке.

Боль

Она может появляться во время дефекации и после нее, а также при ходьбе и в положении сидя. Однако боль не является характерным признаком геморроя. В основном ее появление говорит о наличии сопутствующего воспаления, тромбоза и ущемления геморроидальных узлов или о начале приступа острого геморроя. Боль возникает также и при возникновении трещины на стенке заднего прохода. Иногда боль становится такой сильной, что больной не может ни сидеть, ни стоять. Боль усиливается при любой физической нагрузке, даже при кашле. В случае тромбоза или воспаления геморроидальные узлы становятся также болезненными на ощупь в результате их набухания и уплотнения. Они приобретают синюшный цвет и достигают в размерах 2 см. Причинами тромбоза чаще всего являются несоблюдение диеты, а также большие физические нагрузки.

Зуд

Зуд или жжение в области заднего прохода появляются по причине раздражения кожи вокруг анального отверстия при слизистых выделениях из прямой кишки, а также в результате эрозии стенок геморроидальных узлов. Раздражение кожи может вызвать развитие экземы.

Выпадение геморроидальных узлов

Этот признак тоже относится к основным при геморрое. Выпадение узлов из прямой кишки происходит из-за постепенного смещения их в сторону анального отверстия в результате потуг при дефекации, а также долгого нахождения в туалете.

На I стадии заболевания геморроидальные узлы выпадают только во время дефекации, после чего самостоятельно вправляются.

На II стадии, помимо дефекации, наблюдается выпадение узлов и при больших физических нагрузках. При этом узлы самостоятельно уже не вправляются, требуется их механическое вправление.

На III стадии геморроя узлы начинают выпадать даже при незначительной физической нагрузке, самостоятельно не вправляются.

Следует оговориться, что все вышеописанные симптомы, особенно кровотечение, могут быть признаками других болезней, причем более серьезных – таких, как выпадение слизистой оболочки прямой кишки, полип и рак прямой кишки. Поэтому при появлении одного из симптомов следует обратиться к врачу и пройти обследование для точного диагностирования заболевания.

Виды геморроя

По механизму возникновения заболевания выделяют врожденный, или наследственный, и приобретенный геморрой. Приобретенный разделяется на первичный (самостоятельное заболевание) и вторичный (сопутствующий в качестве осложнения другой болезни – такой, как цирроз печени или аденома предстательной железы).

В зависимости от расположения узлов различают 2 вида геморроя: внутренний и наружный. При внутреннем геморрое узлы располагаются под слизистой оболочкой прямой кишки выше прямокишечно-заднепроходной линии.

Наружные геморроидальные узлы находятся ниже этой линии и под кожей.

Примерно у половины всех больных наблюдается смешанная форма геморроя, сочетающая в себе как внутренние, так и наружные узлы.

В зависимости от характера протекания заболевания геморрой может быть хроническим и острым.

Хронический геморрой протекает длительно с периодами ремиссий и обострений. Во время ремиссии жалоб от больных не поступает.

В начале заболевания больной отмечает неприятные ощущения в области заднего прохода: дискомфорт, ощущение инородного тела, зуд и повышенную влажность. С развитием заболевания появляются кровотечения в виде капельных или струйных выделений алой крови при дефекации. Этот период может длиться от нескольких месяцев до нескольких лет.

Если не проводить лечения, то болезнь продолжает развиваться. В области заднего прохода появляются боли, кровотечения при дефекации становятся постоянными и более интенсивными, приводящими к анемии. Увеличенные геморроидальные узлы начинают выпадать из заднего прохода.

Острый геморрой представляет собой осложнение хронического. Он проявляется тромбозом или ущемлением геморроидальных узлов. Характеризуется усиливающимися болями в области заднего прохода и промежности. Увеличенные узлы при этом очень болезненны. Общая температура тела повышается. Причинами возникновения осложнения являются нарушение диеты, а также большие физические нагрузки.

3 стадии острого геморроя

I стадия характеризуется безболезненным образованием тромбов. Она проходит без воспалительных процессов. Наружные геморроидальные узлы небольшого размера. При прикосании к ним ощущается умеренная боль. Больной чувствует жжение и зуд, которые усиливаются по время дефекации. Вокруг анального отверстия на коже могут появиться покраснение и небольшой отек.

II стадия наступает при возникновении воспаления геморроидальных узлов. Больной испытывает острую боль в области заднего прохода, особенно при ходьбе и в положении сидя. На коже вокруг анального отверстия появляются большой отек и сильное покраснение. Прикосновение к этой области очень болезненно.

III стадия осложняется воспалением подкожной клетчатки. Вокруг заднего прохода образуется воспалительная опухоль. Острые боли возникают при физической нагрузке и кашле. При осмотре по всему периметру анального отверстия видны выпавшие геморроидальные узлы от синюшного до черного цвета. Прикосновение к ним настолько болезненно, что невозможно проводить пальпацию. Обильные кровотечения, массивный отек анального отверстия, гнойное воспаление клетчатки и некроз (омертвление) тканей геморроидальных

узлов свидетельствуют о запущенности болезни и требуют немедленного хирургического вмешательства.

Диагностика

Если появились характерные признаки геморроя, не надо заниматься самолечением.

Стоит записаться на прием к проктологу для точного диагностирования заболевания. При жалобе пациента врач обязан провести проктологическое обследование, чтобы выявить их причину и назначить соответствующее лечение.

При некрозе узлов, когда они становятся почти черными, нельзя самостоятельно вправлять узлы, это может привести к заражению крови.

Удаление омертвевших узлов можно проводить только в стационаре.

При осмотре исследуется область анального отверстия больного для выявления наружных геморроидальных узлов, затем проводится пальпация прямой кишки и аноскопия (осмотр с помощью специального зеркала) для выявления внутренних геморроидальных узлов. После первичного проводится более тщательное и многостороннее обследование, поскольку симптомы геморроя бывают во многом сходны с симптомами полипов или опухоли кишечника и диагноз требует уточнения.

Проктолог проводит несколько видов обследования:

– пальцевое исследование – основной метод обнаружения геморроя. Проводится при всех заболеваниях прямой кишки. Данное обследование позволяет составить довольно точное представление о состоянии прямой кишки;

– ректороманоскопия – обследование прямой кишки и нижнего отдела сигмовидной кишки, которое проводится с помощью ректо-романоскопа. Данный прибор состоит из трубки диаметром 1 см и окуляра на конце. Им исследуется слизистая оболочка кишки на глубину 30–35 см от заднего прохода. Данный метод обследования очень точен и наиболее распространен;

– аноскопия – обследование анального канала и нижнего отдела прямой кишки с помощью аноскопа, или ректального зеркала. Прямая кишка при аноскопии обследуется на глубину 10–12 см;

– колоноскопия – визуальное обследование слизистой оболочки толстой кишки. Проводится с помощью эндоскопа – гибкого приспособления со множеством светодиодов, которые передают изображение на монитор;

– ирригоскопия – обследование толстой кишки с помощью рентгена;

– копрограмма – обследование кала на качественный состав. Анализируются посторонние включения, остатки непереваренной пищи и слизи;

– анализ кала на скрытую кровь. Это исследование проводится с целью выявления кровотечения в вышележащих отделах кишечника;

– анализ крови проводится с целью выявления анемии.

Если специалист-проктолог установит диагноз «геморрой», только тогда можно заняться его лечением в домашних условиях.

2. Профилактика геморроя

Избежать геморроя позволяют профилактические меры. Если геморрой уже появился, то представленные ниже рекомендации помогут облегчить его течение и предотвратить обострения. Геморрой легче предупредить, чем лечить.

В первую очередь необходимо бороться с расстройствами стула. Человек, страдающий запорами, как правило, заболевает геморроем, поскольку напряженные потуги приводят к переполнению кровью вен прямой кишки и их расширению. Твердый кал царапает слизистую и рвет сосуды, вызывая кровотечение. Чтобы этого не произошло, необходимо нормализовать стул. Он должен быть не реже 1 раза в сутки. Сам акт дефекации не должен продолжаться более 3 минут.

Для нормализации стула рекомендуется наладить правильное питание. Нормализация деятельности желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), консистенции кишечного содержимого и его передвижения по толстой кишке предупреждает появление или обострение геморроя. Таким образом, правильная диета является существенной помощью не только в предупреждении, но и в лечении геморроя. Чтобы подобрать подходящую диету, необходимо пройти обследование и выяснить причину возникновения геморроя. После этого в соответствии с индивидуальными особенностями организма конкретного человека определяется лечебное питание для него.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.