

Юлия Савельева

Лечение болезней почек



Юлия Савельева
Лечение болезней почек

«Научная книга»

2013

Савельева Ю.

Лечение болезней почек / Ю. Савельева — «Научная книга», 2013

ISBN 978-5-457-35847-8

Настоящая книга содержит исчерпывающую информацию о том, как можно лечить почечные заболевания в домашних условиях с помощью средств народной медицины. Кроме рецептов целительных настоев, отваров и других средств лечения болезней почек, в книге читатель найдет примеры рекомендованных врачами диет. Книга рассчитана на массового читателя.

ISBN 978-5-457-35847-8

© Савельева Ю., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

| | |
|---|----|
| Глава 1.Почки и их функции в организме | 5 |
| Глава 2. Заболевания почек, их лечение и профилактика | 7 |
| Гломерулонефрит | 8 |
| Лечение и профилактика | 8 |
| Настой березовых почек с медом | 8 |
| Отвар из листьев белой березы | 8 |
| Лечебный салат из каланхоэ | 9 |
| Отвар из ягод брусники | 9 |
| Картофельный отвар | 9 |
| Морковный сок | 9 |
| Настой из семян моркови | 9 |
| Пиелонефрит | 11 |
| Лечение и профилактика | 11 |
| Отвар из листьев мать-и-мачехи | 11 |
| Настой василька синего | 11 |
| Настой сборный | 12 |
| Отвар подорожника, хвоща и лапчатки | 12 |
| Настой бузины и трав | 12 |
| Настой лапчатки гусиной на молоке | 12 |
| Настой можжевельника, фенхеля и корня солодки | 12 |
| Отвар льна и березовых почек | 13 |
| Настой шиповника и можжевельника | 13 |
| Отвар из листьев осины | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 14 |

Юлия Савельева

Лечение болезней почек

Глава 1. Почки и их функции в организме

Почки представляют собой парный орган, который играет первостепенную роль в обеспечении гомеостаза организма человека. Под гомеостазом понимают постоянство внутренней среды организма.

Почки принимают непосредственное участие в регуляции концентрации в человеческом организме так называемых осмотических веществ, ионного состава, кислотно-щелочного равновесия, а также объема жидкостей внутренней среды организма.

Почки выполняют следующие жизненно важные для нашего организма функции: экскреторную, метаболическую и эндокринную. В почках осуществляется процесс образования мочи. Деятельность почек в нашем организме регулируют эфферентные нервы, а также некоторые гормоны. В том случае, если происходит нарушение различных функций почек, то оно часто сопровождается появлением отеков, гипертензии (т. е. устойчиво высокого артериального давления), уремии (избытка мочевины и других азотистых шлаков в крови), ацидоза (т. е. снижения показателя кислотности) и другими расстройствами организма.

Подробнее рассмотрим функции, которые призваны выполнять почки в нашем организме.

Экскреторная функция почек выражается в том, что этот орган играет ведущую роль в процессе выделения нелетучих конечных продуктов обмена из крови. Почки также выводят из организма чужеродные вещества, которые попадают в его внутреннюю среду. Кроме того, с мочой могут выделяться вещества, которые в обычных условиях содержатся в человеческом организме в следовых, остаточных количествах. Это такие вещества, как, например, глюкоза, аминокислоты. Большая часть этих так называемых пороговых веществ всасывается в почечных канальцах. Когда в крови они присутствуют в избытке, система всасывания насыщается, а вещества начинают поступать в мочу в большом количестве.

Усиленное выделение почками глюкозы или аминокислот обычно происходит, либо если в организме наблюдается патология, либо при нормальном содержании их в крови, но в том случае, если нарушается работа всасывающих их клеток.

Почки также играют очень важную роль в процессе выделения продуктов азотистого обмена, прежде всего таких, как мочевина и мочевая кислота. В здоровом организме мочевина фильтруется в почечных клубочках, частично всасывается, а остальное ее количество выводится с мочой. В сутки при нормальной работе организма из него удаляется до 30 г мочевины.

Фильтрация мочевой кислоты также происходит в почечных клубочках, 90 % кислоты реабсорбируется, одновременно значительное количество ее секретируется. Реабсорбацией принято называть процесс повторного всасывания некоторых веществ из почечных канальцев обратно в кровь. В данном случае речь идет о мочевой кислоте. Если процесс синтеза кислоты в организме имеет очень высокую скорость, а скорость клубочковой фильтрации, наоборот, снижена, это может привести к повышенной концентрации мочевой кислоты в крови, т. е. к ее переизбытку.

Почки призваны удалять из организма или расщеплять различные вещества, поэтому при тяжелой почечной недостаточности в крови накапливаются самые разнообразные вещества, имеющие органическое происхождение, такие как мочевина, креатинин, гуаницид – янтарная кислота, гастрин, фенолы и многие другие.

Эндокринная функция почек проявляется в том, что в этом выделительном органе происходит выработка физиологически активных веществ. Эти вещества могут обладать системным или локальным действием в нашем организме. К подобным веществам относятся ренин (влияет на тонус сосудов и артериальное давление), эритропоэтин (участвует в процессе кроветворения), активная форма витамина D³ и др.

В почках происходят не только процессы фильтрации и реабсорбции, но и расщепление и синтез белков, липидов и углеводов – в этом заключается метаболическая функция выделительного органа. Тем самым почки способствуют восстановлению фонда аминокислот и инактивации физиологически активных веществ в нашем организме.

Глава 2. Заболевания почек, их лечение и профилактика

Заболевание почек может быть вызвано несколькими причинами как внутреннего, так и внешнего характера. Например, почки могут поражаться в результате травм, полученных при падении или вследствие автомобильной катастрофы. Причиной почечных болезней могут стать коллагеновые заболевания: системная красная волчанка (связанная с нарушением иммунологических реакций организма), узелковый периартрит (поражение суставов, преимущественно заболевание встречается у мужчин), прогрессирующий системный склероз (нарушение соединительной ткани), ревматоидный артрит (поражение малых суставов тела в результате системного нарушения ткани), дерматомиозит и другие заболевания, связанные с поражением соединительных тканей и суставов в организме.

Почечные болезни могут вызвать также простудные и инфекционные заболевания.

Симптомы основных болезней почек, как правило, проявляются сразу, поэтому распознать их достаточно легко. Уже на самых ранних стадиях развития заболеваний почек у больного наблюдается прекращение или учащение мочеиспускания, повышение температуры тела, горечь во рту, различные проявления интоксикации организма (тошнота, рвота). На более поздних стадиях возникают отеки, колики, острые боли в нижней части живота, увеличение почек, скудные и частые мочеиспускания, имеющие мутный цвет и осадок. На поздних стадиях и при обострении может появиться зеленоватый оттенок кожных покровов, синяки в области поясницы, резкие боли. Как правило, лечение заболеваний почек проводится при помощи хирургического вмешательства, особенно в период обострения.

Гломерулонефрит

Обычно заболевание почек возникает вследствие различных инфекционных и простудных заболеваний. Такое заболевание выделительного органа, как гломерулонефрит, может развиваться самостоятельно, но чаще оно сопутствует большинству лихорадочных заболеваний. Развивается также гломерулонефрит вследствие применения различных лекарств и вакцин.

Гломерулонефрит квалифицируется врачами как тяжелое поражение почек, как правило, это заболевание имеет хроническую форму. Но выявить болезнь на ранних этапах почти невозможно, так как на начальных стадиях развития гломерулонефрита оно не имеет каких-либо заметных симптомов. Распознать болезнь можно с помощью анализа мочи, при котором в ней обнаруживается белок и эритроциты.

Ярко выраженную форму гломерулонефрита можно определить в том случае, если вы испытываете повышенное артериальное давление, по утрам обнаруживаете отеки лица и конечностей. Жидкость может скапливаться также в животе, грудной клетке. Проявлениями этого заболевания могут стать также частые головные боли и постоянное ощущение тяжести в затылке. Опасность гломерулонефрита заключается в том, что он часто приводит к хронической почечной недостаточности.

Лечение и профилактика

Гломерулонефрит лечится обычно с помощью специальных диет. Они направлены на выведение азотистых продуктов обмена веществ из организма больного. Из меню исключаются острые приправы, мясо, мясные бульоны, жирная и сладкая пища. В число диетических блюд включаются винегреты без солений, овощные блюда. Такая диета обычно разрабатывается и назначается врачом, однако вы можете дополнительно воспользоваться при лечении заболевания следующими народными рецептами.

Настой березовых почек с медом

Требуется: 100 г липового меда, 50 г березовых почек, 150 мл воды.

Способ приготовления и применения. Для приготовления настоя заварите березовые почки крутым кипятком, плотно закройте крышкой и оставьте в темном прохладном месте на 3–4 ч. Настоянную жидкость процедите через марлю и отожмите сок, еще раз процедите.

Мед растопите на водяной бане и смешайте с настоем березовых почек, нагрейте до тех пор, пока мед полностью не растворится. Приготовленное таким образом средство принимайте внутрь утром и вечером по 15 капель, предварительно растворив их в 50 мл кипяченой воды.

Отвар из листьев белой березы

Требуется: 1 ст. л. листьев белой березы, 2 стакана воды.

Способ приготовления и применения. Листья березы измельчите, приготовленный порошок залейте водой, доведите до кипения, после чего варите на слабом огне 15 мин. Посуду с березовым отваром снимите с огня, закутайте одеялом и настаивайте 1 ч. После этого жидкость процедите. Приготовленный отвар пейте по $\frac{1}{4}$ стакана 2–3 раза в день за 30 мин до еды в течение 3 недель.

Лечебный салат из каланхоэ

Требуется: 100 г свежих листьев каланхоэ, 50 г листьев белокочанной капусты, 30 г свежей зелени петрушки, 2 ст. л. лимонного сока.

Способ приготовления и применения. Листья каланхоэ обдайте кипятком, затем каланхоэ и зелень петрушки измельчите и соедините. Добавьте мелко нашинкованную капусту. Заправьте салат лимонным соком. Этот салат рекомендуется употреблять перед едой 3 раза в день в течение недели.

Отвар из ягод брусники

Требуется: 2 ст. л. ягод брусники, 1 стакан воды.

Способ приготовления и применения. Бруснику залейте кипятком, варите в эмалированной посуде на слабом огне 10 мин. Затем кастрюльку с отваром снимите с огня, закутайте одеялом и настаивайте около 1 ч. После этого отвар процедите. Брусничный отвар рекомендуется принимать по $\frac{1}{2}$ стакана до и после еды.

Еще одно эффективное средство против гломерулонефрита – отвар картофельных очисток.

Картофельный отвар

Требуется: 80 г картофельных очисток, 2 стакана воды.

Способ приготовления и применения. Чистые и неповрежденные клубни картофеля очистите от кожуры. Очистки залейте водой и варите без добавления соли до полного размягчения. Отвар слейте, остудите и процедите. Приготовленное таким образом средство принимайте по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день до еды.

При лечении гломерулонефрита действенными оказываются различные соки, периодически употребляемые перед едой. Например, очень эффективен при лечении этого заболевания морковный сок, а также настой из морковных семян.

Морковный сок

Требуется: 300 г моркови.

Способ приготовления и применения. Морковь вымойте и измельчите на терке для овощей. Из полученной кашицы отожмите сок с помощью соковыжималки или вручную, завернув ее в марлю, сложенную вдвое. Морковный сок пейте за несколько минут до приема пищи.

Для достижения большего эффекта морковный сок рекомендуется чередовать с картофельным.

Настой из семян моркови

Требуется: 1 ст. л. семян, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления и применения. Семена заварите кипятком в термосе, оставьте настаиваться на ночь. Затем жидкость процедите. Готовый настой принимайте в теплом виде 3 раза в день в течение 2 недель, затем сделайте перерыв, если облегчение не последует, повторите курс.

Семена моркови собирают ранней осенью, заготавливают их вместе с соцветиями (зонтиками). Семена необходимо просушить, после чего хранить в плотно закрывающейся посуде. Следите за тем, чтобы семена всегда были сухими. Перед тем как готовить настой из семян, отделите их от зонтиков.

При заболеваниях почек часто используется в качестве дополнительного к диете средства сок петрушки. Особенно эффективен он при лечении гломерулонефрита. Его рекомендуется принимать утром и вечером до еды – по 1 ст. л.

При лечении этого заболевания эффективны также соки спаржи и огурцов. Однако сок спаржи оказывает сильное влияние на почки, поэтому его следует употреблять одновременно с морковным соком, смешивая в равной пропорции и принимая смесь 2 раза в день до еды по 3 ст. л. Огуречный сок должен попадать в организм больного гломерулонефритом в количестве $\frac{1}{2}$ стакана ежедневно.

Также при почечных заболеваниях, в частности при гломерулонефрите, незаменим тыквенный сок. Принимайте тыквенный сок с мякотью по 1 ст. л. 3 раза в день.

Кашица хрена в сочетании с соком лимона является прекрасным мочегонным средством. Поэтому лимонный сок с хреном рекомендуется применять для снятия отечности, которая часто наблюдается у больного гломерулонефритом. Принимайте 1 раз в день по 3 ст. л. этого средства за несколько минут до еды.

При лечении гломерулонефрита следует также помнить, что успех выздоровления зависит от соблюдения постельного режима.

Пиелонефрит

Пиелонефрит представляет собой инфекционно-воспалительное заболевание почек и почечных лоханок вследствие внедрения бактерий в мочевой тракт. Чаще всего возбудителем этого заболевания является кишечная палочка. Она находится в слизистой оболочке прямой кишки. В здоровом организме ток мочи и клапан между мочеточниками и мочевым пузырем препятствует продвижению этого микроорганизма к почкам. Вероятность развития пиелонефрита возникает в том случае, если появляется какое-либо препятствие для оттока мочи. Возникновению этого заболевания может способствовать сахарный диабет, беременность, авитаминоз и др. Медики различают два основных вида пиелонефрита: острый и хронический.

Острый пиелонефрит имеет следующие симптомы: у больного резко повышается температура тела, отмечаются головные боли, боли в пояснице с пораженной стороны, тошнота, рвота. Моча мутная, при отстаивании хорошо заметен темно-желтый осадок.

Хронический пиелонефрит может быть следствием недолеченного острого пиелонефрита. Он представляет собой вялотекущее заболевание в организме, в котором затруднен вывод мочи, в основном встречается у пожилых людей. Хронический пиелонефрит может стать причиной возникновения артериальной гипертензии, анемии и почечной недостаточности. Поэтому очень важно лечить это заболевание, не запуская его развитие.

Лечение и профилактика

Лечение пиелонефрита необходимо проводить в условиях стационара или под строгим контролем лечащего врача. Помните о том, что средства народной медицины могут применяться как дополнительные, они эффективны только в том случае, если помимо них проводится традиционное лечение заболевания.

При лечении острого пиелонефрита основная задача сводится к тому, чтобы устранить воспалительный процесс в организме. Для того чтобы эффективно и в короткие сроки справиться с этой задачей, воспользуйтесь следующими рецептами народной медицины.

Отвар из листьев мать-и-мачехи

Требуется: 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 2 стакана воды.

Способ приготовления и применения. Листья мать-и-мачехи высушите и измельчите. Приготовленный таким образом порошок залейте водой в эмалированной посуде и варите на слабом огне в течение 5 мин. Затем отвар немного остудите и процедите через мелкое сито. Приготовленный отвар пейте по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 1 ч до еды.

Настой василька синего

Требуется: 2 ч. л. цветков василька синего, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления и применения. Цветки василька синего просушите, затем залейте кипятком и настаивайте под крышкой 30 мин. Настоянную жидкость процедите.

Настой василька принимайте по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день перед приемом пищи. Настой является прекрасным противовоспалительным и антимикробным средством.

Настой сборный

Требуется: 1 ст. л. цветков календулы, 1 ст. л. крапивы двудомной, 1 ст. л. хвоща полевого, 1 ст. л. тысячелистника обыкновенного, 2 ст. л. семян фенхеля обыкновенного, 1 ст. л. листьев березы, 2 стакана воды.

Способ приготовления и применения. Травы смешайте, сбор залейте крутым кипятком и настаивайте в течение 1 ч. Настой принимайте по $\frac{1}{4}$ стакана 3–4 раза в день при обострении заболевания.

Отвар подорожника, хвоща и лапчатки

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев подорожника, 2 ст. л. хвоща полевого, 50 г корня лапчатки прямостоячей, 2 стакана воды.

Способ приготовления и применения. Измельченные листья подорожника смешайте с измельченным хвощом. Корень лапчатки помойте, высушите и натрите на мелкой терке. Листья подорожника, хвоща и корень лапчатки соедините в эмалированной посуде и залейте водой. Варите травы и корень на среднем огне 30 мин. Готовый отвар остудите и процедите. Отвар принимайте каждый день по $\frac{1}{2}$ стакана перед сном.

Настой бузины и трав

Требуется: по 25 г цветков бузины черной, зверобоя продырявленного, цветков ромашки аптечной и цветков липы продырявленной, 1 стакан воды.

Способ приготовления и применения. Травяной сбор залейте кипятком. Настаивайте травы в течение 1 ч под крышкой, после чего процедите.

Приготовленный таким образом настой ежедневно принимайте в теплом виде по 1 стакану перед сном.

Основная задача при лечении хронического пиелонефрита сводится к постоянному предупреждению очередных обострений заболевания. Людям с хроническим пиелонефритом рекомендуется принимать настои из ягод, мочегонные и успокаивающие средства.

Настой лапчатки гусиной на молоке

Требуется: 1 ч. л. лапчатки гусиной, 1 стакан молока.

Способ приготовления и применения. Лапчатку просушите, измельчите и залейте стаканом горячего молока. Настаивайте на кипящей водяной бане в течение 30–35 мин. Настой охладите и процедите через сито. Приготовленный подобным образом настой выпейте в два приема в течение 1 дня. Курс лечения – 2 недели.

Настой можжевельника, фенхеля и корня солодки

Требуется: 40 г ягод можжевельника обыкновенного, 40 г семян фенхеля обыкновенного, 20 г настойки из корня солодки, 2 стакана воды.

Способ приготовления и применения. Ягоды можжевельника и семена фенхеля заварите кипятком, настаивайте 30 мин. После этого добавьте в ягодный настой настойку из корня солодки. Приготовленный настой принимайте по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Отвар льна и березовых почек

Требуется: 3 ст. л. семян льна, 2 ст. л. измельченных листьев крапивы двудомной, 2 ст. л. березовых почек, 1–2 веточки душицы, 1 л воды.

Способ приготовления и применения. Семена льна заварите $\frac{1}{2}$ л крутого кипятка, поставьте в темное место и настаивайте в течение 30 мин. Затем полученный настой процедите через марлю и отожмите семена.

Таким же образом заварите березовые почки, полученный настой соедините с настоем льняных семян, доведите до кипения. В кипящую жидкость положите листья крапивы и веточки душицы, поварите 2 мин. Затем посуду с отваром плотно накройте крышкой, заверните в полотенце и поставьте в темном месте на 2 ч. Приготовленный отвар принимайте по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день через 30 мин после еды.

Настой шиповника и можжевельника

Требуется: 30 г ягод шиповника, 30 г ягод можжевельника, 10 г адониса весеннего, 3 стакана воды.

Способ приготовления и применения. Ягоды шиповника и можжевельника смешайте и разотрите. Добавьте к ним порошок из высушенной травы адониса весеннего, залейте кипятком и настаивайте в течение 3 ч. После чего настоем процедите. Принимайте настой в теплом виде 3 раза в день после еды.

Отвар из листьев осины

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев осины, 1 стакан воды.

Способ приготовления и применения. Листья осины залейте стаканом воды и варите на слабом огне 15 мин. Посуду с отваром снимите с огня, закутайте одеялом и настаивайте 1 ч. Отвар принимайте в количестве 2 ст. л. 3 раза в день до приема пищи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.