

Юлия Савельева

Лечение алоэ



Юлия Савельева
Лечение алоэ

«Научная книга»

2013

Савельева Ю.

Лечение алоэ / Ю. Савельева — «Научная книга», 2013

ISBN 978-5-457-35809-6

Данная книга расскажет читателям о целебных свойствах алоэ, которые с успехом могут применяться для лечения различных недугов и болячек. Подборка простых в приготовлении и применении средств, включающих в свой состав алоэ, делает данную книгу незаменимой для тех, кто не желает «сажать» организм, применяя при лечении подчас вредные для него препараты традиционной медицины.

ISBN 978-5-457-35809-6

© Савельева Ю., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

Глава 1. Алоэ древовидный	5
Глава 2. Заболевания органов дыхания	7
Бальзам при воспалении легких	7
Травяной отвар	8
Смесь трав от туберкулеза	9
Настой алоэ	10
Отвар лекарственный	11
Настой алоэ и зверобоя	12
Настой алоэ и шалфея	13
Средство для полоскания	14
Настой алоэ и крапивы	15
Настой алоэ и бузины	16
Настойка на алоэ	17
Настой алоэ и зверобоя	18
Настой алоэ и девясила	19
Настой алоэ с лимоном	20
Настой алоэ и подорожника	21
Настой чистотела и алоэ	22
Настой алоэ и пустырника	23
Настой алоэ и тысячелистника	24
Настой алоэ и одуванчика	25
Настой из алоэ, коры крушины и крапивы	26
Настой «Лечебный»	27
Настой алоэ и спорыша	28
Настой алоэ и шалфея	29
Настой алоэ и копытня	30
Настой алоэ и календулы	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Юлия Савельева

Лечение алоэ

Глава 1. Алоэ древовидный

Алоэ известен как комнатная культура. Родина – Африка. Алоэ древовидное возделывают в субтропиках Грузии в виде однолетней культуры. Размножают укоренением боковых побегов в августе – сентябре, используя смесь почвы, перегноя и песка в соотношении 3:1:1/2. В парниках полноценная рассада развивается через 1–1½ года. При пересадке в открытый грунт ее размещают по схеме 70×30 или 70×50 см. Корни перед высадкой обмакивают в навозно-глиняную болтушку. Алоэ не переносит заморозков. В народе его называют столетником и разводят как комнатный цветок.

Алоэ древовидный – многолетнее травянистое мясистое, сочное растение до 60–100 см высотой. Корневая система мочковатая, корни цилиндрические, сильно разветвленные. Стебли прямостоячие, ветвящиеся. Листья очередные, мечевидные, с хрящевыми шипами по краям, в вершине изогнутые. Поверхность листьев сверху плоская, снизу выпуклая. Цветки оранжевые, колокольчатые, трубчатые, на тонких цветоножках. Лекарственным сырьем служат листья длиной не менее 15 см. Срезают их в зимне-весенний период. Листья алоэ служат сырьем для изготовления препарата (экстракта алоэ), применяемого для лечения заболеваний глаз, язвенной болезни и др. Целебные свойства алоэ были известны еще более 3 тыс. лет назад.

Сок алоэ применяется как средство, возбуждающее аппетит. Из листьев алоэ готовится экстракт для подкожных инъекций. Экстракт усиливает в организме процессы рассасывания и регенерации, а также используется при конъюнктивитах, кератитах, язвенной болезни желудка, воспалительных заболеваниях. В свежих листьях и соке содержатся антрагликозиды – алоин, наталоин, рабарберон, эмодин, смолистые вещества и следы эфирных масел. В них найдено небольшое количество ферментов, витаминов и фитонцидов.

Упаренный сок алоэ – сабур – с давних времен применяют при хронических запорах по 1/10–1/3 г на ночь. Слабительное действие наступает через 8–10 ч. Это вызвано тем, что в щелочной среде прямой кишки в присутствии желчи антрагликозиды расщепляются на арабинозу и алоэ-эмодин и вызывают обильный мягкий стул. Следует, однако, помнить, что применение больших доз сабура и сока алоэ может тормозить перистальтику и вызывать воспаление толстой кишки. Сок из листьев и мазь из сока алоэ применяют при острых и хронических заболеваниях кожи, при язвах, ранах, ожогах. Также алоэ применяется при истощении, общей слабости, головных болях, туберкулезе.

Препараты алоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит и пищеварение.

Весьма ценным свойством является его способность повышать иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.

Сок алоэ широко используют в народной медицине. Он обладает бактериостатическими свойствами в отношении многих групп микробов: стафилококков, стрептококков, дифтерийной, брюшнотифозной и дизентерийной палочек. Наружно, в виде орошений и примочек, сок свежих листьев применяют для лечения гнойных ран, трофических язв, ожогов, нарывов и фурункулов. Используют для полоскания при заболеваниях ротовой полости

и десен. В гинекологической практике тампон, смоченный свежим соком алоэ, вводят во влагалище при эрозии шейки матки. Трехкратное вливание сока в ноздри по 5–8 капель с промежутками в 3–5 ч приостанавливает развитие острого ринита. Компрессы с соком алоэ при дерматите головы лучевого происхождения снимают боль, улучшают восстановление ткани и рост волос.

Сок алоэ принимают по 1 ч. л. 3 раза в день за 30 мин до еды при хронических гастритах, сопровождающихся запорами, язвенной болезни желудка, после дизентерии и для повышения сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям.

В домашних условиях сок получают из комнатных растений. Для его изготовления крупные листья измельчают, пропускают через мясорубку, отжимают сок, фильтруют через плотный материал или несколько слоев марли и кипятят 3 мин. Используют сразу же, так как при хранении он теряет свою активность.

Глава 2. Заболевания органов дыхания

Бальзам при воспалении легких

Требуется: по 500 г листьев алоэ и майского меда, 100 г травы зверобоя, $\frac{1}{2}$ л белого виноградного вина.

Способ приготовления. Измельченную траву зверобоя залейте $\frac{1}{2}$ л кипятка, варите 30 мин на слабом огне, настаивайте полчаса – час и процедите. Листья алоэ прокрутите через мясорубку. Соедините все компоненты бальзама, хорошо перемешайте, перелейте в бутылку из темного стекла, закройте плотной пробкой и поставьте в прохладное место на 6-10 дней.

Способ применения. Пейте бальзам по 1 ч. л. каждый час в течение 5 дней, затем по 1 ст. л. каждые 3 ч. Курс лечения – 1 месяц. После перерыва в 10 дней можете повторить курс.

Травяной отвар

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 4 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. ромашки аптечной, 600 мл воды.

Способ приготовления и применения. Травяную смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте настаиваться на 20–30 мин. Принимайте отвар по $\frac{1}{3}$ стакана в день при гриппе 4 дня подряд.

Смесь трав от туберкулеза

Требуется: 1 лист алоэ, 50 мл спиртовой настойки зверобоя, 200 мл касторового масла, 20 г шоколада.

Способ приготовления и применения. Лист алоэ пропустите через мясорубку, положите в эмалированную кастрюлю и смешайте с касторовым маслом. Кастрюлю поставьте на медленный огонь и доведите до кипения, но ни в коем случае не кипятите. Кастрюлю снимите с огня, добавьте спиртовую настойку зверобоя, растопленный на водяной бане шоколад, весь состав тщательно перемешайте, остудите в течение 1–2 ч и сложите в любую стеклянную посуду, лучше всего в небольшую банку.

Массу поставьте в холодильник и храните 6–7 дней. Принимайте по 50 г 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, затем сделайте перерыв на месяц и после этого процедуру повторите.

Настой алоэ

Требуется: 2 ст. л. сухой травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. свежего сока алоэ, 1 ст. л. 3 %-ой перекиси водорода.

Способ приготовления. Траву шалфея лекарственного залейте водой и на слабом огне доведите до кипения. Профильтруйте и избавьтесь от отходов. Остудите отвар до комнатной температуры и смешайте со свежим соком алоэ и перекисью водорода. Взболтайте полученную смесь и поставьте в темное прохладное место на 2–3 ч. Перед применением согрейте смесь до комнатной температуры.

Отвар лекарственный

Требуется: 1 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. алоэ, 1 ст. л. листьев подорожника.

Способ приготовления. Траву залейте кипятком и поставьте настаиваться на 5–6 ч. Остудите до температуры 37 °С. Профильтруйте.

Способ применения. Полощите этим отваром горло.

Настой алоэ и зверобоя

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 3 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. эвкалипта, 2 ст. л. цветков липы, 200 г водки.

Способ приготовления и применения. Травы измельчите, залейте водкой, настаивайте 14 дней. Настойку процедите и применяйте при начинающемся гриппе. Для этого в 1 стакан теплой воды добавьте 10–20 капель настойки, тщательно размешайте до полного растворения и выпейте залпом. Применяйте 2–3 раза в день до еды.

Настой алоэ и шалфея

Требуется: 2 ст. л. сухой измельченной травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. свежего сока алоэ древовидного.

Способ приготовления. Траву шалфея лекарственного залейте крутым кипятком и заварите в термосе. Через 5–6 ч профильтруйте, избавьтесь от отходов. Настой должен получиться прозрачным. К еще теплomu настою добавьте свежий сок алоэ древовидного. Взболтайте полученный раствор и дайте настояться еще 1–2 ч в холодном темном месте.

Перед употреблением разогрейте раствор на слабом огне, доведите до кипения. Затем остудите.

Средство для полоскания

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 300 мл кипяченой воды, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. пищевой соды, 1 г йода, 3 г спиртовой настойки зверобоя.

Способ приготовления и применения. Возьмите теплую кипяченую воду, растворите в ней соль и соду, добавьте йод и несколько капель спиртовой настойки зверобоя, перемешайте. Полощите горло несколько раз в день при простудных заболеваниях, особенно при воспалительных заболеваниях горла.

Настой алоэ и крапивы

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 1 ст. л. листьев крапивы, 2 ст. л. зверобоя, 200 мл свежего капустного сока, 1 стакан водки.

Способ приготовления и применения. В водку добавьте крапиву, зверобой, все тщательно перемешайте. Белокочанную капусту порубите и выжмите сок. Полученный капустный сок добавьте в спиртовую настойку. Настойку оставьте на 20 дней, предварительно накрыв крышкой. По истечении данного срока остаток отожмите и настойку процедите через двойной слой марли. При гриппе и температуре не выше 38 °С обтирайте все тело. Затем завернитесь в простыню, смоченную этой спиртовой настойкой, а сверху накройтесь еще чем-нибудь теплым. Простыню снимите тогда, когда почувствуете испарину. Эта настойка хорошо снижает температуру.

Настой алоэ и бузины

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 1 ст. л. цветков черной бузины, 1 ст. л. калины, 1 ст. л. цветков зверобоя.

Способ приготовления и применения. Смешайте измельченные растения. Смесь калины, зверобоя и бузины залейте кипятком. Варите на медленном огне 15–20 мин, затем охладите и процедите. При начинающемся гриппе примите на ночь стакан отвара. Это средство поможет вам справиться с болезнью в самом начале и не дать ей развиваться. Кроме того, это средство можно применять для профилактики простудных заболеваний, так как оно повышает иммунитет и обладает антибактериальным действием.

Настойка на алоэ

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 1 ч. л. полыни, 3 ст. л. зверобоя, 300 мл спирта.

Способ приготовления и применения. Травы измельчите, положите в стеклянную бутылку, залейте спиртом. Настаивайте в течение 7 дней в прохладном темном месте, затем процедите, отфильтруйте. При ангине на 1 стакан кипяченой воды добавьте 30 капель спиртовой травяной настойки. Полощите горло 5–6 раз в день до тех пор, пока не почувствуете облегчение.

Настой алоэ и зверобоя

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 2 ст. л. цветков зверобоя, 20 г плодов шиповника, 10 г плодов аниса, 3 стакана воды, сахар.

Способ приготовления и применения. Смешайте зверобой, анис, шиповник и заварите кипятком и настаивайте в течение 40 мин. Когда настой остынет до комнатной температуры, процедите его.

Принимайте внутрь по $\frac{1}{3}$ стакана 4 раза в день за 15 мин до приема пищи, подсластив сахаром. Настой оказывает лечебное действие при ангине.

Настой алоэ и девясила

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 3 ст. л. девясила, 1 ст. л. зверобоя, 500 мл воды, 1 стакан оливкового масла, 2 стакана липового меда.

Способ приготовления и применения. Травы перемешайте, залейте кипятком и прокипятите в течение 20–30 мин. Затем охладите и процедите. Когда отвар закипит, густой мед растворите до жидкого состояния на водяной бане, соедините с горячим оливковым маслом. Как только будет готов травяной отвар, влейте туда мед, смешанный с оливковым маслом, тщательно размешайте. Полученную смесь оставьте в прохладном темном месте, лучше в холодильнике на нижней полке, на 2 недели. Перед применением хорошо взболтайте и принимайте по 1 ч. л. 3–5 раз в день за 30 мин до еды. Эта смесь применяется при затяжном туберкулезе и воспалении легких. Курс лечения – 10–15 дней.

Настой алоэ с лимоном

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 400 мл отвара зверобоя, 50 г пчелиного меда, 1 лимон.

Способ приготовления и применения. Лимон нарежьте на небольшие кусочки. Мед растопите и смешайте с лимоном. Не забудьте положить слегка подогретый отвар зверобоя и все тщательно перемешать. Эту смесь принимайте 3 раза в день по 1 ст. л. во время еды, а после этого обязательно выпивайте 1–2 стакана горячей воды. Результат будет виден уже на 10-й день приема.

Настой алоэ и подорожника

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 1 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. листьев подорожника.

Способ приготовления. Травы заварите кипятком, дайте настояться 10 мин, после чего процедите.

Способ применения. Пейте настой в течение 1 ч маленькими глотками.

Настой чистотела и алоэ

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 1 ч. л. соцветий душицы, 1 ч. л. листьев чистотела.

Способ приготовления. Травы заварите кипятком, накройте крышкой и поставьте на 2 ч настаиваться в темное и прохладное место. После этого настой процедите.

Способ применения. Пейте этот настой 3 раза в день по $\frac{1}{4}$ стакана.

Настой алоэ и пустырника

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 5 ст. л. зверобоя, 4 ст. л. пустырника, 2 ст. л. листьев подорожника, 4 стакана воды, сахар или мед.

Способ приготовления и применения. Травы измельчите, залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте настаиваться на 20 мин. Когда настой остынет, процедите его через марлю. Принимайте настой 2 раза в сутки по 100 мл, желательно в подогретом виде. В настой добавляйте мед или сахар по вкусу. Курс лечения – 2–3 месяца.

Настой алоэ и тысячелистника

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 2 ч. л. листьев тысячелистника, 1 ч. л. листьев чистотела.

Способ приготовления. Травы заварите кипятком, дайте настояться в течение 1 ч, затем процедите.

Способ применения. Пейте настой 4 раза в день перед едой по $\frac{1}{4}$ стакана.

Настой алоэ и одуванчика

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 2 ч. л. измельченного корня одуванчика лекарственного, 1 ч. л. травы чистотела.

Способ приготовления. Травы залейте кипятком, дайте настояться в течение 8 ч. После этого настой процедите.

Способ применения. Пейте 4 раза в день перед едой по $\frac{1}{4}$ стакана.

Можно вместо корня одуванчика лекарственного использовать сок из его листьев.

Настой из алоэ, коры крушины и крапивы

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 1 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. измельченной коры крушины, 1 ч. л. крапивы.

Способ приготовления. Травы и кору залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 10 мин настояться. После этого отвар процедите.

Способ применения. Принимайте по 1 стакану 3 раза в день.

Настой «Лечебный»

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. корней одуванчика обыкновенного, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. ромашки аптечной, 1 ч. л. травы золототысячника, 1 ч. л. листьев чистотела.

Способ приготовления. Травы смешайте, залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 20 мин настаиваться в темное прохладное место. После этого настой процедите.

Способ применения. Принимайте настой по 1 стакану утром и вечером.

Настой алоэ и спорыша

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 1 ст. л. измельченного корня спорыша, 1 ч. л. травы чистотела.

Способ приготовления. Травы залейте водой и варите на медленном огне в течение 30 мин. Затем дайте настояться 15 мин, по окончании положенного времени смесь процедите.

Способ применения. Принимайте по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 15 мин до приема пищи.

Настой алоэ и шалфея

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 2 ч. л. листьев шалфея лекарственного, 1 ч. л. листьев чистотела.

Способ приготовления. Травы заварите кипятком, дайте настояться 30 мин, после чего процедите.

Способ применения. Принимайте в течение дня по 1 ст. л. через каждые 2 ч.

Настой алоэ и копытня

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 1 ч. л. копытня, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. листьев чистотела.

Способ приготовления. Травы залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 3 ч настаиваться в темное прохладное место. Затем процедите.

Способ применения. Пейте 1 стакан настоя в 3–4 приема в течение всего дня.

Настой алоэ и календулы

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 2 ч. л. соцветий календулы, 1 ч. л. листьев чистотела.

Способ приготовления. Травы заварите кипятком, дайте настояться в течение 1 ч, затем процедите.

Способ применения. Пейте 4 раза в день по $\frac{1}{2}$ стакана.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.