

Владимир

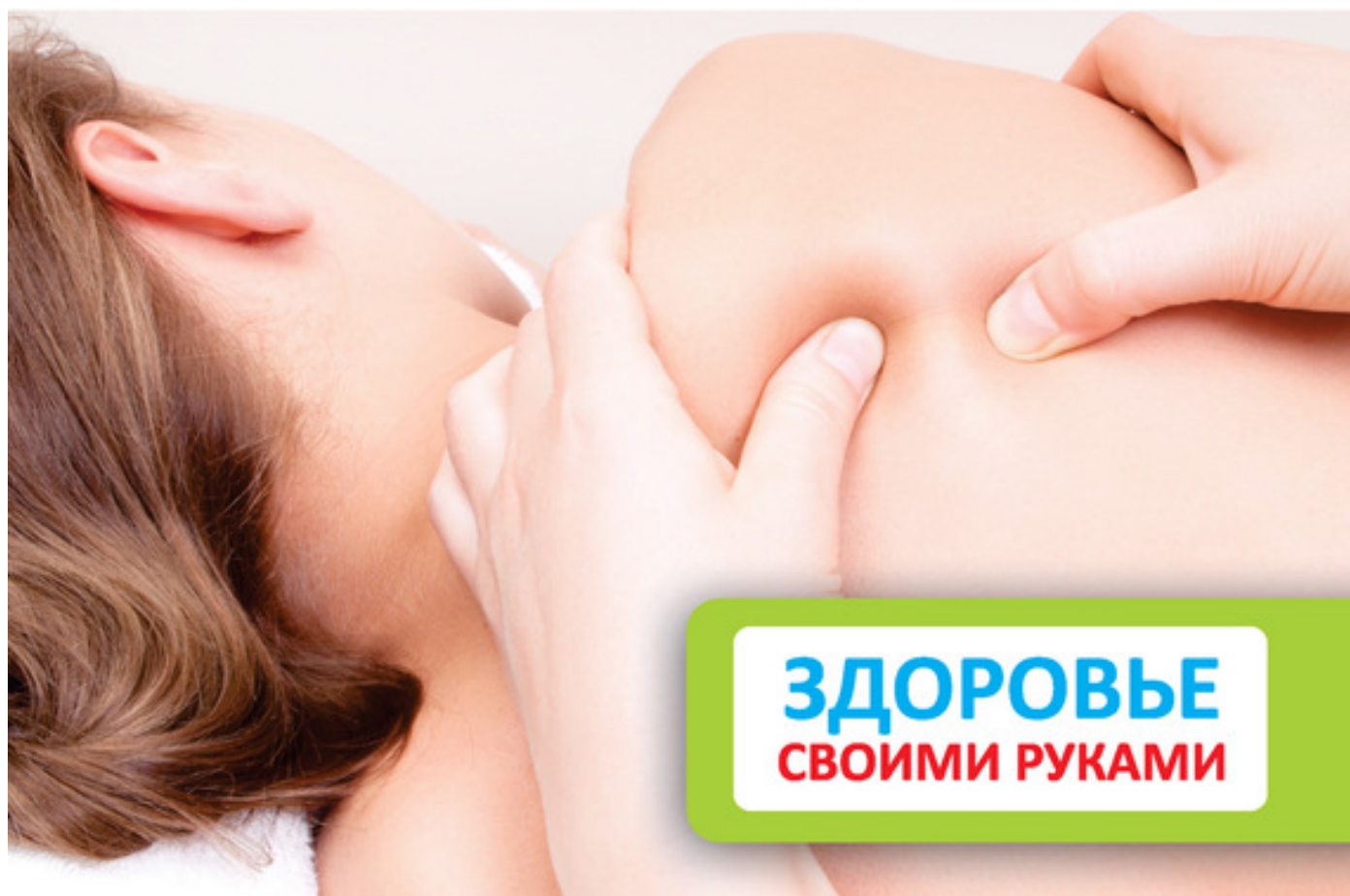
ВАСИЧКИН

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ПРОФЕССОРА

ЛЕЧЕБНЫЕ ТОЧКИ ОРГАНИЗМА

НОРМАЛИЗУЕМ ДАВЛЕНИЕ
И ОБЛЕГЧАЕМ НЕВРАЛГИЮ

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ — В ВАШИХ РУКАХ
ПОДАРИТЕ СЕБЕ ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ!**



ЗДОРОВЬЕ
СВОИМИ РУКАМИ

Владимир Васичкин

**Лечебные точки организма:
нормализуем давление
и облегчаем невралгию**

«АСТ»

2015

Васичкин В. И.

Лечебные точки организма: нормализуем давление и облегчаем невралгию / В. И. Васичкин — «АСТ», 2015 — (Оздоровительные методики профессора Васичкина)

ISBN 978-5-457-72676-5

Это поистине уникальный способ лечения. Его ценность еще и в том, что он не требует никаких лекарств и медикаментов – для выполнения массажа нужны лишь чуткие руки и знания о природе человеческого организма. Точечный массаж помогает привести в порядок все системы организма, «заводит» природные часы, лечит сбои и оптимальным образом перераспределяет энергию внутри человека. Это наиболее доступный и естественный метод лечения, и он может принести Вам неоценимую помощь.

ISBN 978-5-457-72676-5

© Васичкин В. И., 2015

© АСТ, 2015

Содержание

Предисловие	5
Точечный массаж	7
Основы точечного массажа	10
Способы нахождения точек	11
Техника точечного массажа	12
Методика точечного массажа	13
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Владимир Иванович Васичкин

Лечебные точки организма: нормализуем давление и облегчаем невралгию

Предисловие

Возникновение точечного массажа уходит корнями в глубокую древность. Как система и как метод лечения точечный массаж появился в Китае уже в третьем тысячелетии до нашей эры, и складывалась эта система не одно столетие. Чуть позже знания об этом уникальном методе широко распространились и в других, большей частью восточных странах: Японии, Индии, Греции, Риме. Записи о системе акупунктурного массажа встречаются и у древних арабских авторов. Памятники древности, такие как сохранившиеся алебастровые барельефы и папирусы с изображенными на них рисунками, свидетельствуют о том, что техникой массажа и самомассажа владели ассирийцы, египтяне, персы и другие народы.

Первыми европейцами, узнавшими о точечном массаже, были монахи-иезуиты, основавшие в Китае свои миссии. Но по-настоящему Европа узнала о китайской медицине и, в частности, об активных точках на теле человека и о методах воздействия на них лишь во второй половине XIX – начале XX вв. Именно тогда трудами ряда русских ученых, в том числе И. В. Заблудовского, восточное учение об активных точках пришло и в Россию.

Вторая волна интереса к теме точечного массажа приходится уже на конец 50-х – начало 60-х гг. двадцатого века. В период, когда отношения между СССР и КНР переживали свой расцвет, в Китай была направлена группа советских ученых-медиков с целью совершенствования необходимых знаний и навыков в области точечного массажа.

Собственно, трудами этих исследователей (в числе которых В. Г. Вогралик, Э. Д. Тыкочинская, А. Т. Качан, М. К. Усова и др.) и была создана отечественная школа точечного массажа. Вернувшись из КНР, они делились опытом со своими коллегами-рефлексотерапевтами, преподавали на курсах и тем самым фактически положили начало целому ряду отечественных школ точечного массажа.

В связи с этим необходимо упомянуть и уникальную школу В. И. Васичкина, которая является одной из старейших в стране (существует с 1974 г.). В рамках этой школы накоплен огромный практический опыт, который отныне становится достоянием широкой читательской аудитории.

Современный точечный массаж – это результат тысячелетней практики самопознания человека, изучения возможностей и тайн человеческого организма.

Точечный, или акупунктурный, массаж широко применяется при лечении различных заболеваний, функциональных нарушениях, а также просто при физическом и умственном переутомлении. Точечный массаж незаменим при усталости и недомоганиях. С помощью этого метода успешно лечат такие тяжелые патологии, как последствия острого нарушения мозгового кровообращения, неврит лицевого нерва, детский церебральный паралич и т. д.

Еще древние медики знали, что неиссякаемый запас энергии, радости и вдохновения каждого человека заключен в нем самом, в умении жить в гармонии с собой и окружающим миром, а также поддерживать гармонию внутри своего тела и обеспечивать слаженную работу всех внутренних органов и систем.

«Лечить нужно не болезнь, а человека» – гласит древняя мудрость. И действительно, локальных заболеваний практически не существует. Имеется лишь дисбаланс внутри человеческого организма, нарушение его взаимодействия с собой и окружающей средой. Эти нарушения уже сами по себе приводят к болезням и вызывают различные симптомы в теле и в психике.

Человеческий организм – это единая система, поэтому сбой в работе какого-либо органа обычно ведет к нарушению работы организма в целом.

Организм каждого здорового человека стремится к гармонии, к состоянию комфорта и уравновешенности. Это естественно. Испытав какие-либо нарушения, наше тело начинает само регулироваться, «шлифоваться», восстанавливая тем самым утраченный баланс. Важно не мешать этому процессу, а напротив – создать благоприятные условия для нормального функционирования. Вот этому-то и способствует точечный массаж. Причем, весьма эффективно.

Это поистине уникальный способ лечения. Его ценность еще и в том, что он не требует никаких лекарств и медикаментов – для выполнения массажа нужны лишь чуткие руки и знания о природе человеческого организма. Точечный массаж помогает привести в порядок все системы организма, «заводит» природные часы, лечит сбои и оптимальным образом перераспределяет энергию внутри человека. Это наиболее доступный и естественный метод лечения, и он может принести Вам неоценимую помощь.

Точечный массаж

Точечный массаж зародился в глубокой древности. В процессе познания человека древние медики, наблюдая функционирование человеческого организма, отметили определенные взаимосвязи между явлениями природы, их обусловленностью и человеком.

Древние врачи предположили, что организм человека живет и действует под влиянием тех же сил, которые господствуют в природе. Человеческий организм рассматривался не как нечто замкнутое в себе и обособленное от окружающего мира, а как сложная система, тесно связанная со всеми явлениями природы. Считалось, что при каждом заболевании в болезненный процесс неизбежно вовлекается весь организм и что при изменении функции и деятельности одного органа обязательно изменяются функции всех других органов и систем. Болезнь рассматривалась как процесс, возникающий в результате нарушения нормальных взаимоотношений, взаимосвязей как в целом организме, так и между ним и окружающей средой. Таким образом, болезнь – это результат борьбы организма с болезнетворными факторами. Они могут быть как внешними (климат, инфекции, травмы), так и внутренними (пища, вода, эмоции). Задача врача – помочь организму в этой борьбе. Постепенно были сформулированы и выработаны, больше эмпирическим путем, основные методы и средства такой помощи.

Были обнаружены локальные области, точки. Они были описаны и систематизированы в определенные линии, каналы, меридианы, или зоны проекции отдельных внутренних органов. Была выявлена их функциональная взаимосвязь с органами и системами организма. На точки воздействовали острым камнем, иглой, полынной сигаретой и др., производили пальцевое надавливание (прессацию, шиацу, до-ин), в дальнейшем применяли различного вида палочки, приборы и приспособления из различных материалов – эбонита, фторопласта, металла (сталь, медь, золото, серебро, титан).

В основу точечного массажа положен тот же принцип, что и при проведении иглоукалывания, прижигания (чжэнь-цзю-терапия) (*рис. 1*), – с той лишь разницей, что на БАТ воздействуют пальцем или кистью. Всего таких точек описано около 700, но наиболее часто используют всего около 150.

В основе механизма лечебного эффекта от воздействия на БАТ лежат сложные рефлекторные физиологические процессы. Раздражители внешней и внутренней среды могут нарушить относительное «внутреннее» равновесие, которое может быть восстановлено путем воздействия на ключевые пункты рефлекторной дуги.

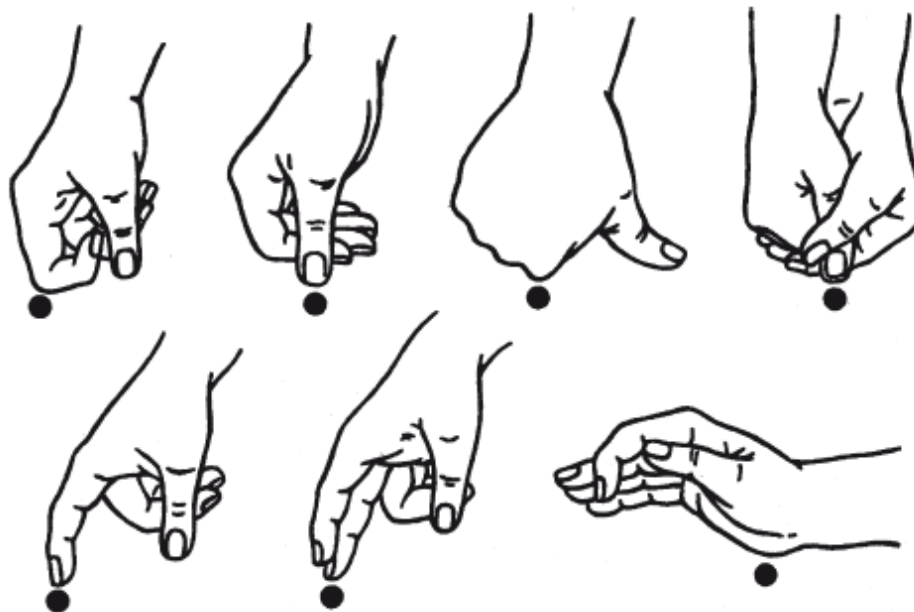


Рис. 1. Положение пальцев при выполнении точечного массажа

Представить себе весь сложный путь, по которому идет сигнал к месту назначения через многочисленные пункты переключения нервных связей, очень сложно.

Точечный массаж вызывает ответную реакцию на расстоянии, в зоне, не имеющей тесной анатомической связи с зоной раздражения. При углубленном изучении БАТ, проводимом как в нашей стране, так и за рубежом, было установлено, что воздействие на точку организует энергетический баланс, стимулирует или успокаивает (что зависит от способа, техники воздействия) вегетативную нервную систему, усиливает кровоснабжение, регулирует трофику тканей, деятельность желез внутренней секреции, уменьшает болезненность, снижает нервное и мышечное напряжение.

Многочисленными клинико-физиологическими исследованиями, проведенными в нашей стране, было установлено, что описанные точки обладают специфическими особенностями, отличающими их от окружающих участков кожи.

В них наблюдается относительно низкое электрическое сопротивление, фиксируемое на площади $2,5 \text{ мм}^2$ (794 кОм, в то время как на расстоянии 1–2 мм от точки это сопротивление равно 1407 кОм и выше).

Отмечены высокий электрический потенциал, повышенное поглощение ультрафиолетового излучения, повышенная температура поверхности кожи, увеличенное потоотделение (гипергидроз), высокий уровень обменных процессов и значительное повышение болевой чувствительности при пальпации в этих точках. При прессации (надавливании) на БАТ, как правило, у массируемого возникают ответные реакции, чаще субъективного характера (ощущения ломоты, распирания, онемения, болезненности, «пробивает как электрическим током», появляется чувство тепла, легкости, ощущаются «мурашки», «гусиная кожа»). В то же время рядом находящиеся области локального воздействия не дают таких предусмотренных ответных реакций. Это и используется массажистом для точного определения искомой точки.

Метод массажа БАТ выгодно отличается от других относительной простотой проведения, физиологичностью, малой зоной воздействия, возможностью применения, как в доврачебной практике, так и во время лечения. Разновидности точечного массажа могут быть применены в комплексе с лекарственной терапией.

Необходимо помнить, что методы древне-восточной медицины лишь дополняют современные методы, обогащая их, но никак не заменяют их полностью и не являются панацеей от всех заболеваний.

При применении точечного массажа необходимо учитывать все основные положения и требования современной медицины. Применять точечный массаж можно лишь при отсутствии абсолютных противопоказаний и после консультации с врачом.

ОСНОВЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

Правила манипуляции по активным точкам основаны на представлении о «жизненной» энергии, называемой у разных народов «чи», «ки», «Прана», о ее движении по невидимым и не определяемым до настоящего времени каналам, меридианам, линиям.

Всего насчитывается 12 парных и 2 непарных основных («классических») меридианов, 15 вторичных (коллатеральные линии и лопункты), 8 «чудесных», из которых 2 являются задними и передним срединным меридианами. Жизненная энергия циркулирует из одного канала (меридиана) в другой. Это можно сравнить со стрелкой часов, которая регулярно переходит от одной цифры к другой. Когда каждый канал регулярно

получает необходимое «питание», то это картина здоровья, уравновешенности в организме.

При заболевании человека нарушается порядок «приливов» жизненной энергии – при избытке ее в определенной области, органе, в другой части тела наблюдается ее недостаток, истощение. Теория эта – довольно хрупкая, но она соприкасается с биоритмами, существование которых доказано, и их рассчитывают, экстраполируя во времени.

В соответствии с древневосточными представлениями все в природе делится на негативную «инь» и позитивную «ян» части. «Инь» – это отрицательное, материнское начало, присущее всему пассивному, холодному, темному, восприимчивому, скрытному, изменчивому, облачному. В природе это Луна, ночь, а у человека – внутренняя поверхность тела, нижняя часть и правая половина его. Настроение пониженное, лицо бледное, запавшие тусклые глаза, слабая, медленная речь, хриплый кашель, отсутствие аппетита, жидкий стул, привычка к горячей пище, постоянные боли ноющего характера, похолодание конечностей, тихое, поверхностное, учащенное дыхание.

«Ян» – это мужское начало, положительная сила. Для него характерно движение, человек сильный, активный, быстрый. В природе это небо, Солнце, день, у человека – наружная поверхность тела, верхняя его часть и левая половина.

При заболевании это высокая температура тела, темный цвет мочи, запоры, повышенная потливость, особенно днем, привычка к холодной пище, повышенный аппетит, головная боль с ознобом, горячие на ощупь конечности, покраснение некоторых частей тела, судороги, речь активная, дыхание шумное, глубокое, редкое, голос грубый, громкий, настроение бодрое.

Заболевание возникает тогда, когда по какой-то причине ослабевает или нарушается поток «жизненной энергии», который можно сравнить с потоком воды в согнутом шланге. Вдоль всех ранее указанных каналов, меридианов, располагаются 365 «жизненных точек». Они и расположены там, где этот поток может прерываться. Не следует забывать, что «жизненные точки» не имеют анатомического субстрата. Они не обязательно располагаются вблизи пораженного органа. Поэтому больные часто удивляются тому эффекту в соответствующем органе, системе, который возникает при воздействии на точки, находящиеся на отдаленных от них частях тела. Так, при почечной колике можно облегчить боль, энергично прижав максимально согнутый мизинец к соответствующей стопе. При болевых ощущениях в области сердца бывает достаточно надавить на мизинец левой руки кнута от ногтя.

Способы нахождения точек

1. При пальпации выявляют места расположения БАТ с помощью скользящих движений подушечкой наиболее чувствительного пальца, при нахождении точки появляется чувство шероховатости, наибольшей прилипаемости, тепла, повышенной болезненности.

2. Топографические карты, схемы, рисунки информируют о месте расположения точки по определенным линиям, меридианам, каналам. Так, на спине таких линий – 3, на грудной клетке спереди – 4, а пересечение вертикальных линий с поперечными на уровне позвонка, ребра или углов лопаток, их остей и по другим ориентирам дает возможность сравнительно легко локализовать искомую точку. Например, на уровне D₂₋₃ по 1-й линии располагается симметричная точка фэн-мэнь, а по 2-й линии на данном уровне (D₂₋₃) – фу-фэнь на спине или D_{4-5 / 2} – D_{4-5 / 1} цзюе-инь-шу – гао-хуан.

3. Точки определяют по анатомическим (топографическим) ориентирам – различные складки (лучезапястные, локтевые, плечевые, подъягодичные), кончик носа (точка су-ляо), кончики всех пальцев (ши-сюань), выступы, бугорки, впадины, места прикрепления мышц (дельтовидной – би-нао).

4. В Китае для более точного определения точек используется так называемый индивидуальный цунь – расстояние, образовавшееся между складками средней фаланги при сгибании 3-го пальца (у мужчин на левой кисти, у женщин – на правой).

За индивидуальный цунь принимается и ширина 1 пальца кисти. Если соединить 2-й и 3-й пальцы, то ширина их равна 1,5 индивидуального цуня, а сложенные вместе все 4 пальца (2–5) составляют 3 цуня. Кроме этого, есть еще пропорциональный цунь, в основу которого положен принцип деления определенной части тела на стандартное количество равных частей, каждая из которых расценивается как один пропорциональный отрезок – индивидуально-пропорциональный цунь. Необходимо отметить, что индивидуально-пропорциональный цунь – не абсолютная, а относительная мера, которая соотносится с величиной тела.

Считается, что абсолютный цунь как единица измерения равен 2,5 см.

5. С помощью приборов ЭЛАП, ЭЛАП-ВЭФ, ЭЛИТА-04, «Рефлекс – 3–01», КАРАТ осуществляется поиск точек, имеющих пониженное электрическое сопротивление; имеющийся пассивный электрод фиксируется исследуемым, затем нажимается соответствующая клавиша или переключатель ставится в положение «поиск», и путем перемещения активного электрода-щупа по коже отыскиваются необходимые БАТ, определяемые по показаниям микрометра, яркому свечению светодиода или звучанию зуммера, отклонению стрелки в положительную или отрицательную сторону.

Техника точечного массажа

Доказано, что при проведении точечного массажа выделяются эндогенные морфиноподобные пептиды (эндорфины, энкефалины, гормоны гипофиза и среднего мозга).

В зависимости от техники воздействия на локальную точку метод может быть возбуждающим или успокаивающим. Так, при нарушениях мышечного тонуса, при повышении его, контрактурах центрального или периферического характера (спастические параличи, парезы, детские церебральные параличи, контрактуры мышц лица при осложненных невритах лицевого нерва), а также при болях, особенно мышечного, суставного характера, задачей терапии являются расслабление, релаксация, успокоение, седативное воздействие. При этом применяется «тормозной», «седативный» метод, в течение 1–2 с. Находят необходимую точку в течение 5–6 с. Производя вращательные движения по часовой стрелке, углубляются, надавливая на эту точку, и, постепенно наращивая усилие, фиксируют достигнутый уровень на 1–2 с, производят противоположное движение, «вывинчивая» палец против часовой стрелки, уменьшают постепенно силу надавливания, выполняя вращение в течение 5–6 с. Затем, не отрывая пальца от фиксируемой точки, данный цикл движений повторяют в зависимости от рекомендаций по терапии (при воздействии в течение 1 мин седативным способом производят 4 входа и выхода, каждый по 15 с, если необходимо воздействовать 2 мин, то производят 8 входов и выходов). С каждым воздействием усилие надавливания на точку увеличивается в зависимости от предусмотренных ощущений у массируемого (распирание, онемение, болезненность, тепло и др.).

При явлениях пониженного тонуса, атрофиях групп мышц, невритах отдельных важнейших стволов, парезах применяется «стимулирующая» (тонизирующая, возбуждающая) техника точечного массажа: в течение 1–2 с находят точку, затем в течение 3–4 с производят вращательные движения по часовой стрелке, «ввинчивая» палец с надавливанием на точку, затем массирующий резко отрывает палец от точки. Данное движение повторяют 8–10 раз в одной точке, что составляет 40–60 с воздействия. Такое воздействие на точки проводят в определенной последовательности, целенаправленно, согласно рекомендации при соответствующем заболевании, синдроме.

Методика точечного массажа

По направленности действия различают точки: 1. Общего действия (воздействие на них рефлекторно влияет на функциональное состояние ЦНС); наиболее важные и часто используемые – цзу-сань-ли, гао-хуан, ян-ляо.

2. Сегментарные – чаще находятся в кожных метамерах в соответствующей зоне иннервации, воздействие на них влияет на органы и ткани, непосредственно связанные с иннервацией данных сегментов – хоу-си, ся-си.

3. Спинальные точки – расположены по вертебральным или паравертебральным линиям вдоль позвоночника в местах выхода нервных корешков, вегетативных волокон. При воздействии на них возникает соответствующий эффект в определенных органах, системах – фэй-шу (легкие), синь-шу (сердце), гэ-шу (диафрагма), да-чан-шу (толстая кишка), шэнь-шу (почка), пи-шу (селезенка, поджелудочная железа).

4. Регионарные точки – находятся в зоне проекции внутренних органов на кожу – чжун-фу (легкие), чжун-вань (желудок), ци-мэнь (печень), цзюй-цюе (сердце), тянь-чи (управитель сердца).

5. Локальные (местные) точки – расположены в мышцах, связках, суставах.

Наиболее часто используемые точки:

- По средней линии головы – шэнь-тин, цян-дин, бай-хуэй, хоу-дин (при головной боли, головокружении, заболеваниях носа, ринитах, заболеваниях глаз).

- По 1-й боковой линии головы (используется как дополнение к предыдущим); по 2-й боковой линии головы – нао-кун (при заболеваниях глаз).

- По 3-й боковой линии головы – фу-бай (при шуме в ушах, одышке).

- В области глаза – ян-бай, сы-чжу-кун, тун-цзы-ляо, чэн-ци, сы-бай, инь-тан (все точки чаще всего используются при воспалительных заболеваниях носа, невралгиях тройничного и лицевого нервов, при тиках, контрактурах мимических мышц).

- В области уха – тин-гун, тин-хуэй эр-мэнь, цюй-бинь, и-фэн (при заболеваниях ушей, лицевого нерва, стоматитах, одышке).

- В области рта и носа – ин-сян, ди-цан, фэнь-чжун, чэн-цзян (при невралгиях тройничного и лицевого нервов, спазмах жевательных мышц, ринитах, бронхиальной астме).

- В височной области – тоу-вэй, тай-ян (при мигрени, невралгии тройничного и лицевого нервов, понижении зрения, неврите (лицевого нерва)).

- В области щеки – да-ин, ся-гуань (при нарушении функции отдельных нервных стволов, головокружении, стоматите, паротите, расстройствах речи).

- В передней шейной области – тянь-ту (при бронхите, кашле, судорогах голосовой щели, ларингитах, глосситах).

- В задней шейной области – фэн-фу, я-мэнь, тянь-чжу, фэн-чи, вань-гу – шейная (при гриппе, понижении слуха, тонзиллите, мигрени, бессоннице, носовом кровотечении, головной боли, боли в шейно-затылочной области, кашле) (рис. 2).

- В области лопатки – цзянь-юй, цзянь-цзин, тянь-цзун, цзянь-чжун-шу, цзянь-вай-шу (при заболеваниях затылочной и плече-лопаточной областей, травмах шейного сплетения, понижении артериального давления, невралгии, заболеваниях легких, плевры, при боли в печени, межреберной невралгии, боли в плече, предплечье, головной боли, а также шуме в ушах).

- В области спины – по средней линии, все сегментарные точки – да-чжуй, тао-дао (при заболеваниях ЦНС, органов дыхания и сердечно-сосудистой системы); шэнь-дао, лин-тай (при межреберной невралгии, бронхиальной астме, бронхите); мин-мэнь (при желу-

дочно-кишечных заболеваниях и болезнях мочеполовых органов); точки в крестцовой и копчиковой областях (при заболеваниях и травмах мочеполовой системы, прямой кишки).

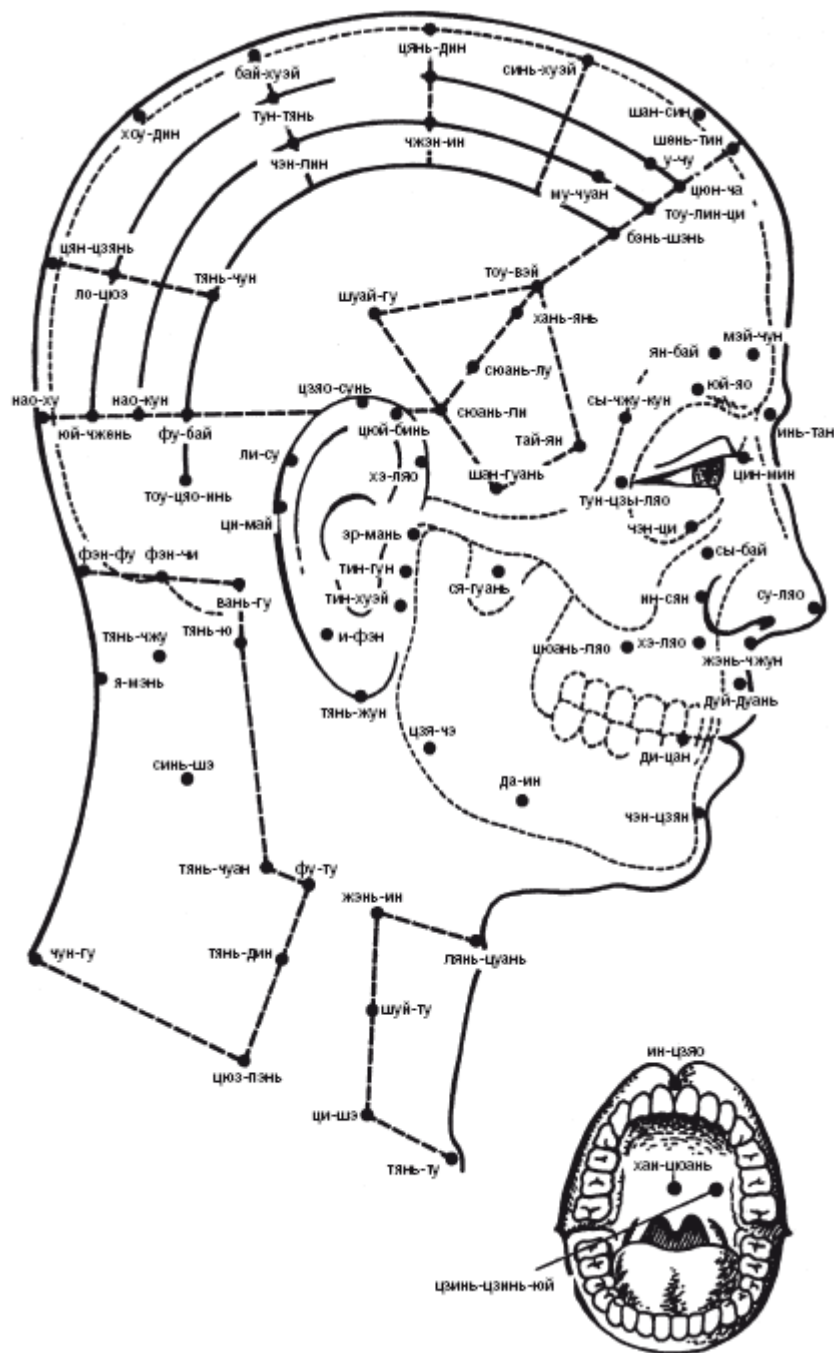


Рис. 2. Топография точек на голове

• По 1-й боковой линии спины – фэй-шу, синь-шу, гэ-шу, гань-шу, дань-шу, пи-шу, вэй-шу, шэнь-шу, да-чан-шу, сяо-чан-шу, пан-гу-ан-шу и все точки области отверстия крестца, ба-ляо (шан-ляо, цы-ляо, чжун-ляо, ся-ляо). Данные разновидности точек имеют сегментарно-органный направленность действия (легкие, сердце, почки и др.).

• По 2-й боковой линии спины – гао-ху-ан, чжи-ши, чжи-бянь (при болях в пояснично-крестцовой области, заболеваниях половых органов, общеукрепляющее, тонизирующее действие, при заболеваниях легких, икоте, пневмонии – рис. 3).

- По средней линии груди – сюань-цзи, хуа-гай (при бронхитах, бронхиальной астме, спазмах голосовых складок, одышке, сердцебиении, межреберной невралгии).
- По 1-й боковой линии груди – бу-лан, шу-фу (при бронхиальной астме, бронхите, плеврите, межреберной невралгии, одышке, мастите).
- По 2-й боковой линии груди – жу-чжун, жу-гэнь (при мастите, гипогалактии, межреберной невралгии).

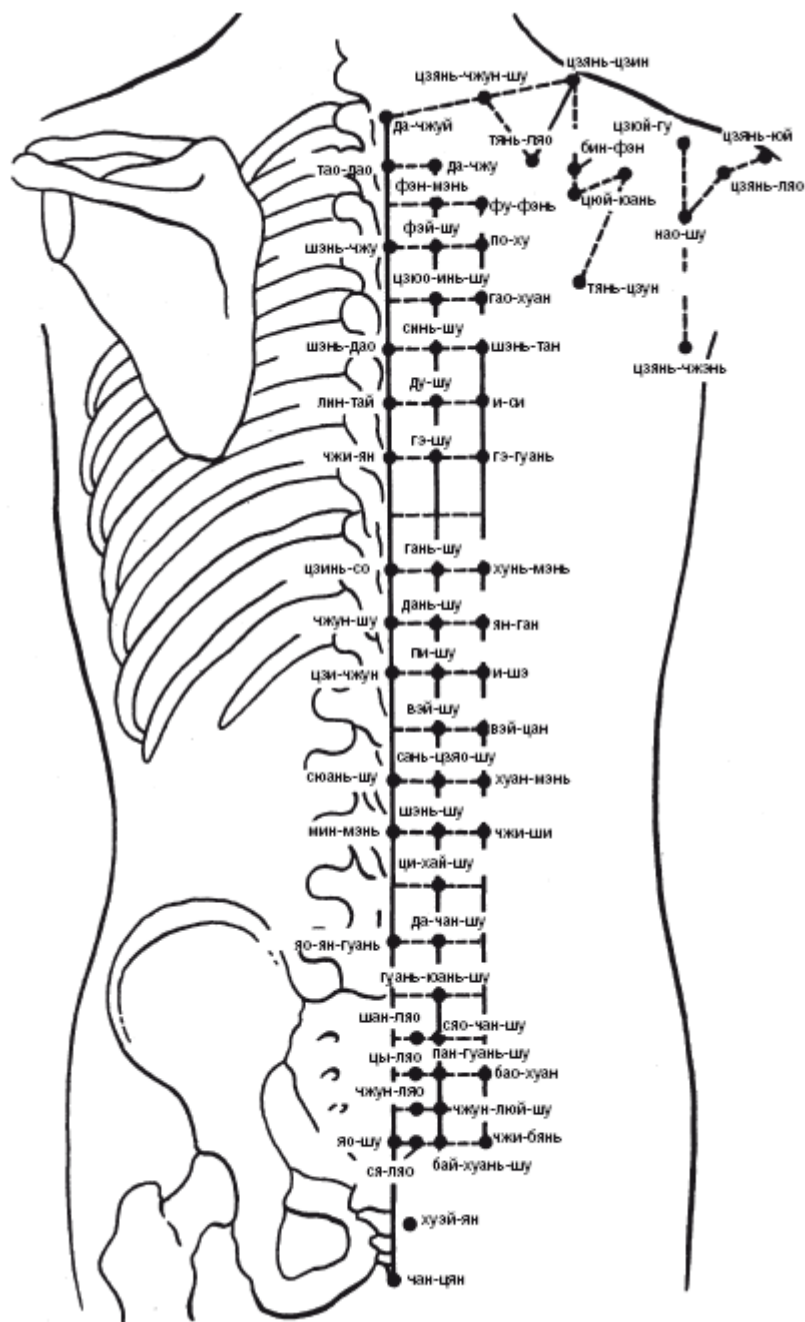


Рис. 3. Топография точек на спине

- По 3-й боковой линии груди – юнь-мэнь, синь-шэ, чжун-фу (при бронхите, бронхиальной астме, боли в шейном отделе и плече, при контрактуре мышц плечевого пояса).
- По 4-й боковой линии груди – да-бао (при бронхиальной астме, плеврите, межреберной невралгии, заболеваниях печени, судорогах мышц конечностей – рис. 4).

- По средней линии живота – цзю-вэй, шан-гуань, чжун-гуань, ся-вань, шуй-фэнь, шэнь-цюе, ци-хай, гу – ань-юань, чжун-цзи (главным образом при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, вздутии живота, сердцебиении).

- По 1-й боковой линии живота – да-хэ, ю-мэнь (при метеоризме, рвоте, импотенции, преждевременной эякуляции, расстройстве менструального цикла).

- По 2-й боковой линии живота – тянь-шу, шуй-дао (при заболеваниях почек, цистите, заболеваниях матки и яичников, заболеваниях желудка, нарушении менструального цикла, запорах, кишечных коликах).

- По 3-й боковой линии живота – ци-мэнь, да-хэн (при заболеваниях печени, кишечника, запорах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки)

- По 4-й боковой линии живота – чжан-мэнь, цзин-мэнь при желудочно-кишечных и почечных заболеваниях (рис. 4). По ладонно-лучевой линии – юн-цзи, тай-юань, ле-цюе, чи-цзе (при невритах, невралгиях лицевого и тройничного нервов, гемиплегии, тонзиллите, бронхиальной астме, эмфиземе легких, болях в шее и предплечье, межреберной невралгии, головной боли и при нарушении функций нервной системы).

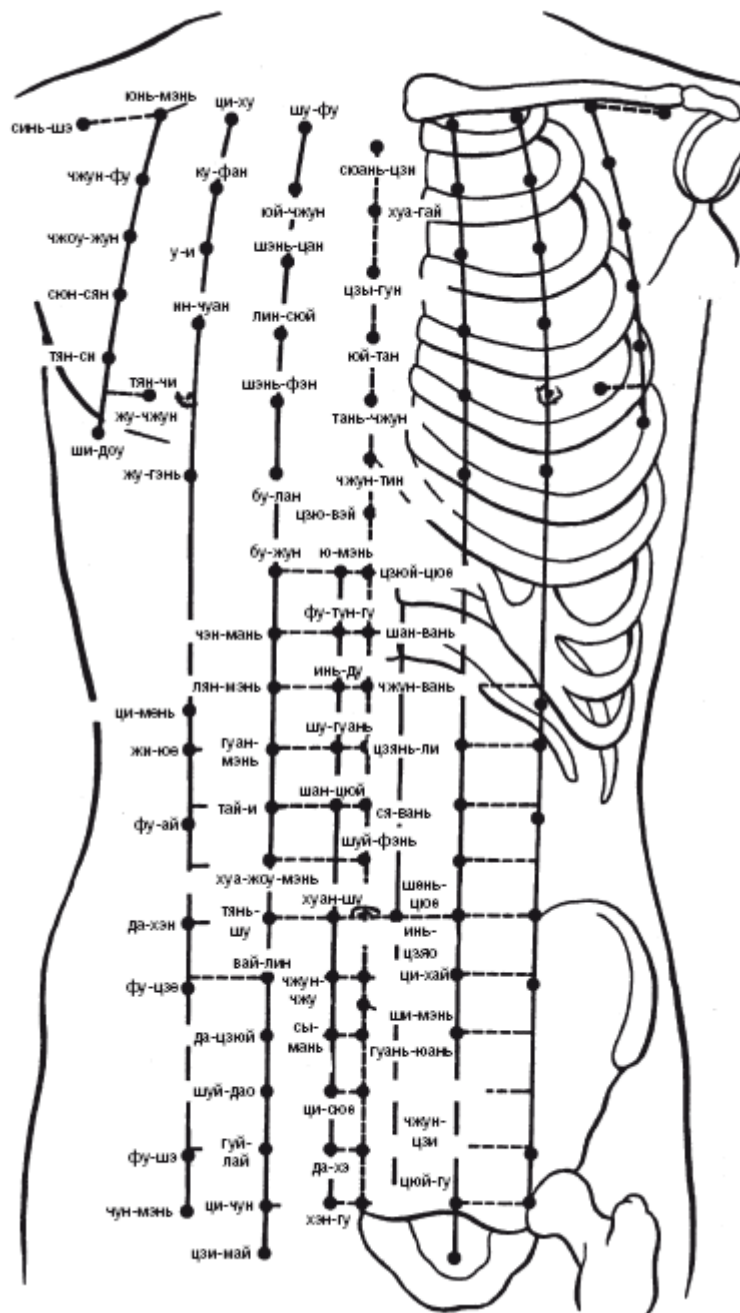


Рис. 4. Топография точек на груди и животе

- По ладонно-локтевой линии – шэнь-мэнь, шао-хай (наиболее эффективны при заболеваниях сердца, неврозах, психических расстройствах, невритах и невралгиях локтевого, срединного нервов), шао-чун (при боли в сердце, за грудиной).
- По ладонно-срединной линии – лао-гун, да-лин, нэй-гуань, цзянь-шищюй-цзе (наиболее важны при поражениях плечевого сплетения, невралгиях и невритах срединного нерва, заболеваниях сердца, тахикардии, повышении артериального давления, болезнях желудка).
- По тыльно-лучевой линии – шан-ян, хэ-гу, шоу-сань-ли, цюй-чи (при двигательных и чувствительных нарушениях верхних конечностей, миозите, артрите плечевого сустава, заболеваниях кишечника, органов дыхания, лимфадените).
- По тыльно-локтевой линии – вай – гуань, чжи-гоу, сяо-лэ, тянь-цзин (при заболеваниях суставов, мышц верхних конечностей, нарушении двигательных функций и чувстви-

тельности центрального и периферического характера, неврозах, расстройствах сна), ши-сюань (при оказании скорой помощи, при потере сознания, обмороках – рис. 5).

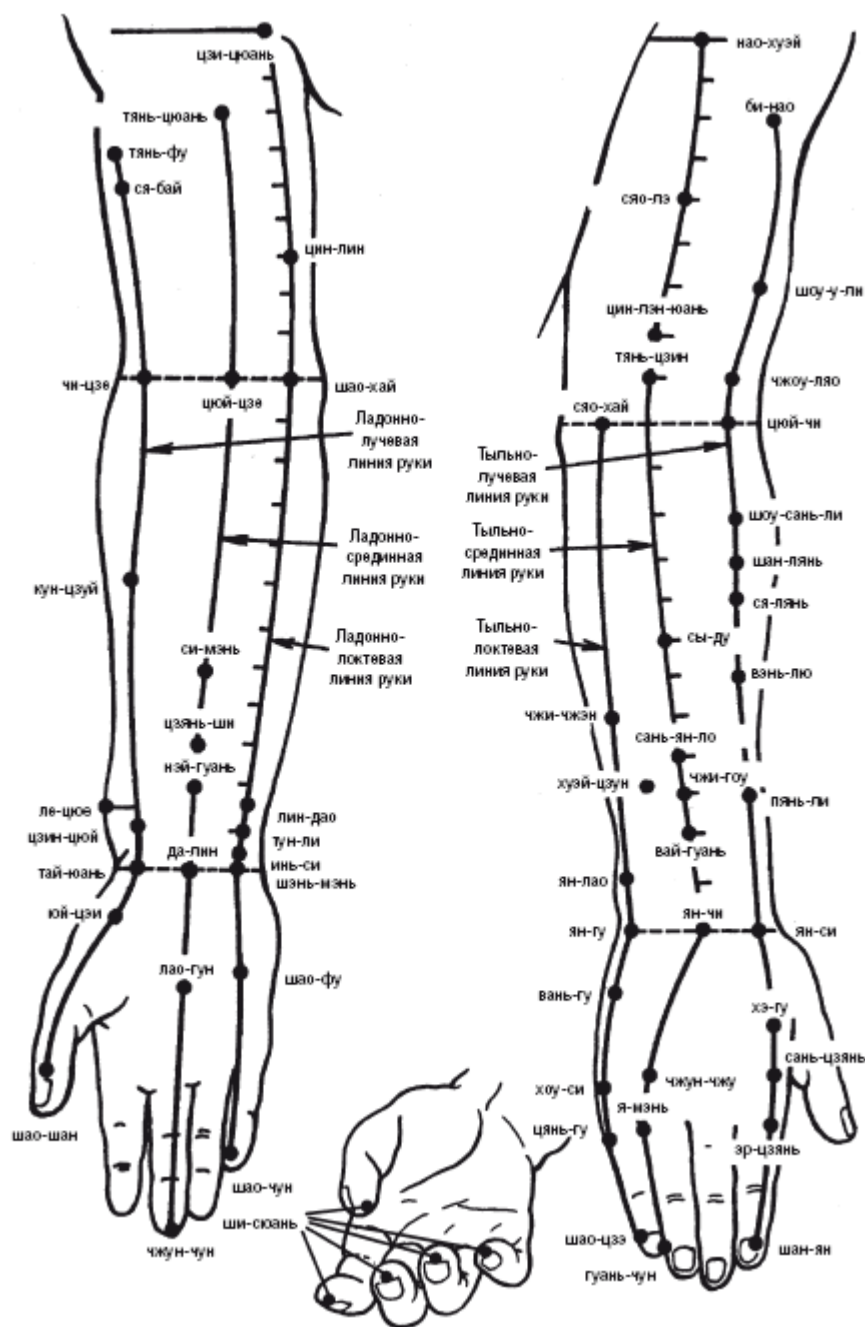


Рис. 5. Топография точек на верхних конечностях

Электрофизиологические исследования на лов тела человека показали, что энергия распространяется по центробежному и центростремительному направлениям (рис. 6–9).

На нижних конечностях расположены точки по линиям, проходящим по передней, задней и внутренней поверхностям:

- По передненаружной линии ноги – цзу-линь-ци, сюань-чжун, ян-лин-цюань, фэнь-ши, синь-цзянь (при болях, двигательных и чувствительных нарушениях в нижних конечностях, а также при заболеваниях суставов, органов дыхания, головокружениях, запорах).

- По переднесрединной линии ноги – нэй-тин, цзе-си, ду-би, цзу-сань-ли (при нарушении двигательной функции нижних конечностей центрального и периферического характера, заболеваниях суставов – коленного, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, головной боли, болях в поясничной области, оказывает общеукрепляющее действие).

- По передневнутренней линии ноги – син-цзянь, тай-чун, ди-цзи, инь-лин-цюань, сюе-хай (при заболеваниях мочеполовой системы, желудочно-кишечного тракта, нарушениях менструального цикла, болях в ногах).

- По средней линии внутренней поверхности ноги – сань-инь-цзяо, инь-бао (при судорогах мышц нижних конечностей, заболеваниях половых органов, расстройствах сна, климаксе, импотенции, эндокринно-гормональных дисфункциях, спазме икроножных мышц, кишечной колике).

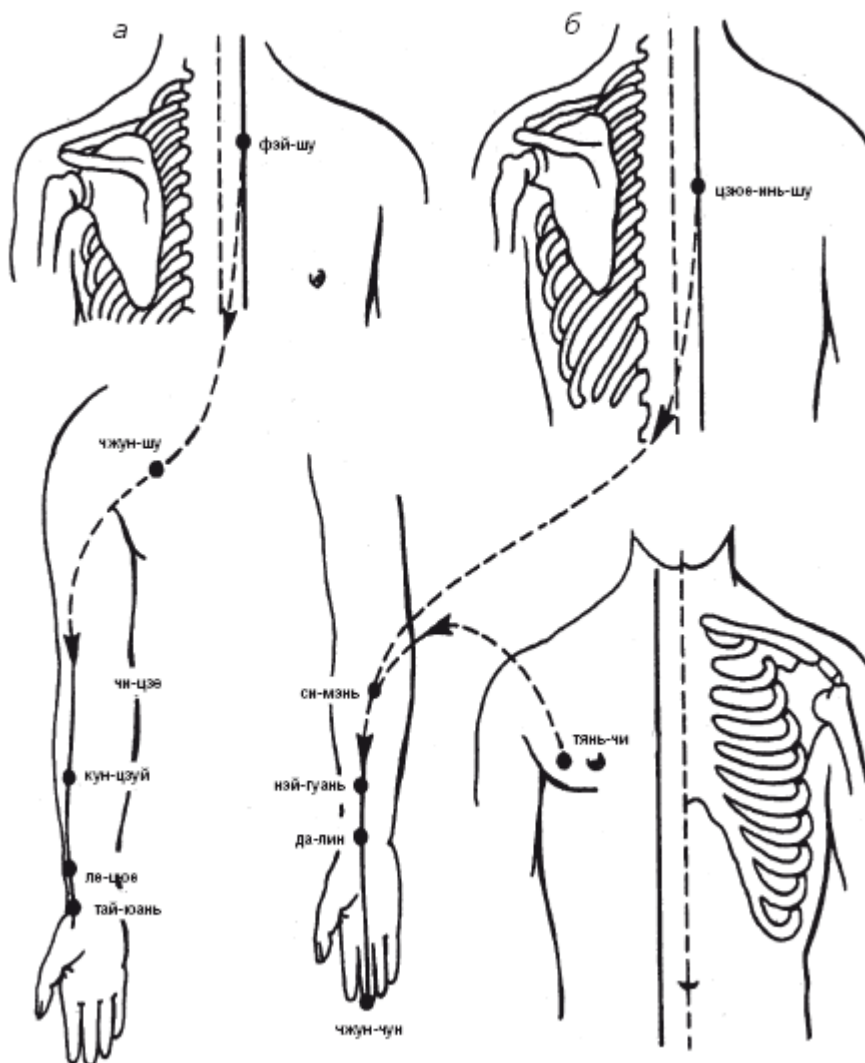


Рис. 6. Основные точки центробежного канала легких (а), управителя сердца (б)

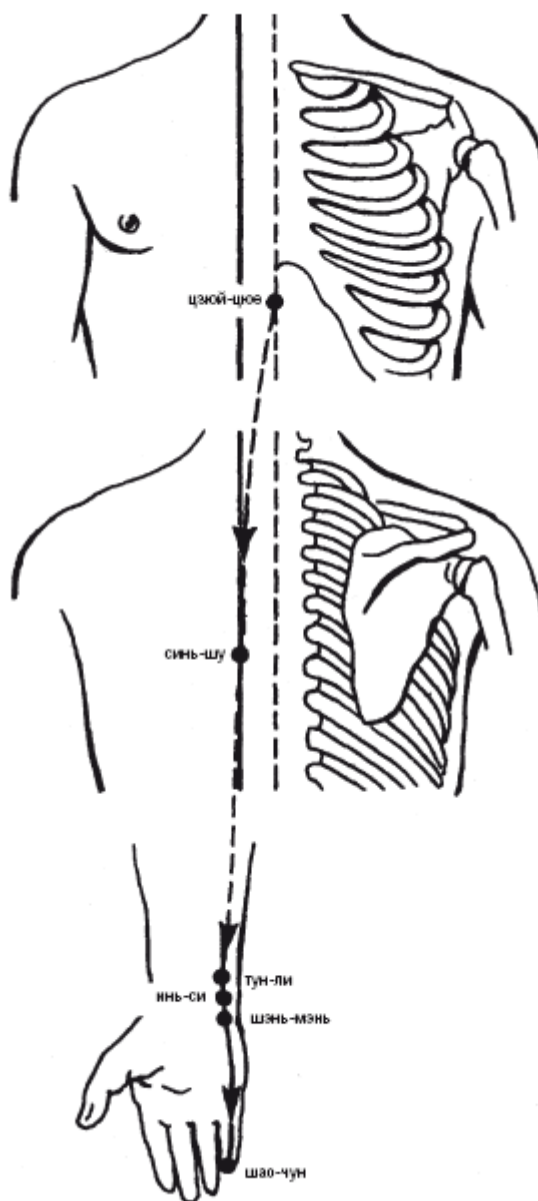


Рис. 7. Основные точки центробежного канала сердца да-чан-шу

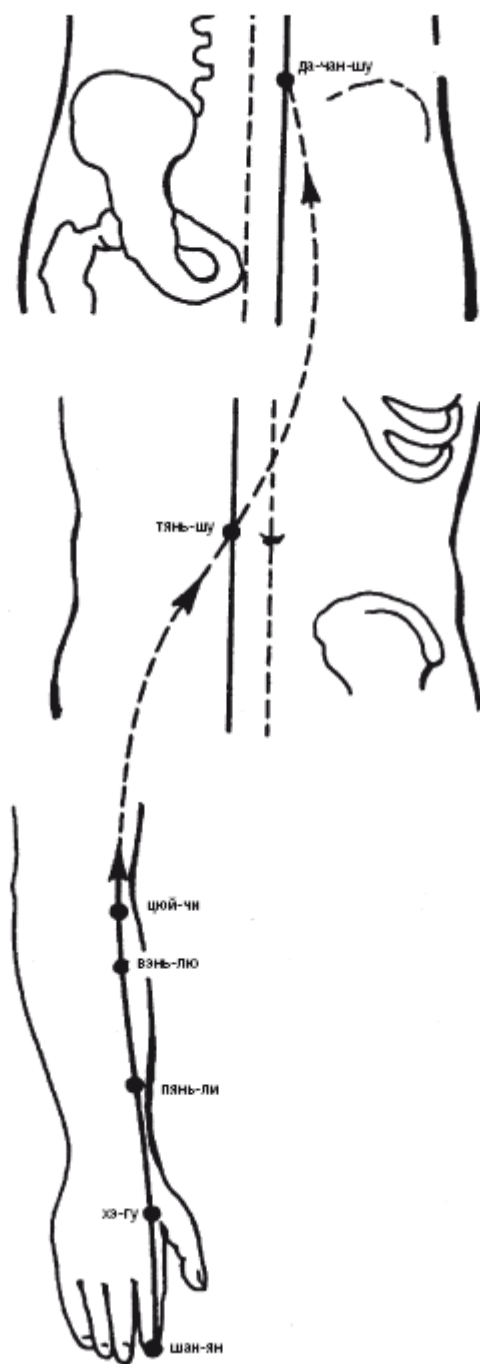


Рис. 8. Основные точки центростремительного канала

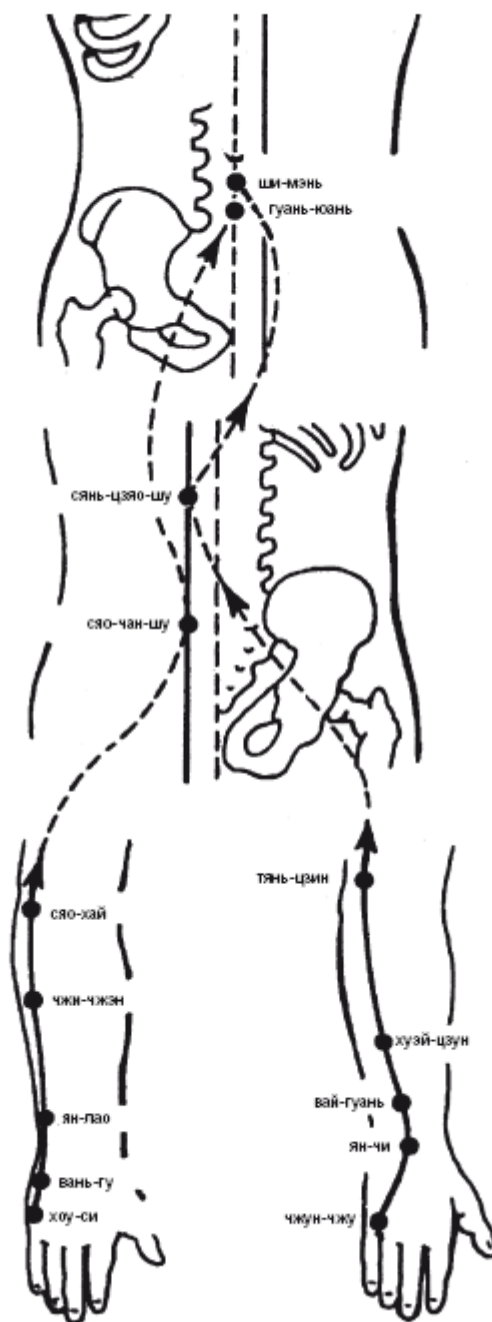


Рис. 9. Основные точки центростремительного канала

- По задней линии внутренней поверхности ноги – инь-бай, гун-сунь, чжао-хай, фу-лю (при нарушениях двигательных функций нижних конечностей, судорогах икроножных мышц, заболеваниях мочеполовой системы, желудочных и кишечных заболеваниях, при болях в желудке, фарингите, ушибе паховой области, болях в пояснично-крестцовой области).

- По средней линии задней поверхности ноги – чэн-шань, нэй-чжун, чэн-фу, хуань-тяо, хэ-ян (при судорогах в икроножной мышце, заболеваниях женских половых органов, геморрое, неукротимой рвоте, пояснично-крестцовом радикулите, ишиасе, заболевании малоберцового нерва, при оказании скорой медицинской помощи при обмороке).

- По наружной линии задней поверхности ноги – чжи-инь, цзинь-мэнь, шэнь-май, кунь-лунь (при болях в поясничной области, судорогах икроножных мышц, запорах, задержке мочеиспускания, поражении малоберцового нерва, болях в пояснично-крестцовой области, ревматическом артрите, геморрое, ишиасе, головной боли, головокружении, носовом кровотечении – *рис. 10–11*).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.