Светлана Дуда

Ласточкины сказки

Маленькие шаги к большому счастью

Светлана Дуда

Ласточкины сказки. Маленькие шаги к большому счастью

«Издательские решения»

Дуда С.

Ласточкины сказки. Маленькие шаги к большому счастью /
С. Дуда — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-938434-8

Эту книгу можно назвать легким и невероятно простым руководством на пути к счастливой жизни. Многие женщины узнают себя в главной героине сказки — ласточке Солнышко и вместе с ней делают первые шаги к своему большому счастью. Во второй части автор дает простые и полезные рекомендации, которые помогают ввести в жизнь счастливые привычки. Важный момент теоретической части книги — это научное объяснение причины, по которой тяжело изменить свою жизнь.Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-44-938434-8

© Дуда С.
© Издательские решения

Содержание

Вступление 6
Благодарности 8
Часть 1 9
Встреча старых подруг. 9
Удивительное открытие 13
В гости к мудрой ласточке 15
Конец ознакомительного фрагмента. 19

Ласточкины сказки
Маленькие шаги к большому счастью

Светлана Дуда

Иллюстратор Анна Павликова
Дизайнер обложки Анна Павликова

© Светлана Дуда, 2018
© Анна Павликова, иллюстрации, 2018
© Анна Павликова, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-8434-8
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Перед вами книга сказок. Сказки были начаты в 2009 году. Часть была написана и осталась лежать в компьютере. Некогда было ими заняться. Я в это время готовила документы и потом переезжала с детьми жить в Чехию, Прагу.

Много всего произошло с момента переезда. И вот однажды, разбирая файлы на компьютере, готовясь перенести их на новый ноутбук, я обнаружила начатые сказки. В это время у меня уже был свой сайт, свои читатели и участники программ и тренингов.

Я прочитала сказки, мне понравились, и я решила спросить совета у своих подписчиков, продолжать мне эти сказки, или они устарели и можно их выбросить.

Почему героям стали ласточки – не спрашивайте, уже не знаю, так получилось.

Не удалять! Продолжать писать! Очень мудрые сказки! Ждем продолжение! Нельзя их выбрасывать, эти сказки про меня! Я себя узнала!»

Ольга: «Нравится!!!Поучительно! Это для меня!!!!»

Марина: «Отличные сказки! Прочитала и получила большое удовольствие! Обязательно оставить и продолжить!»

Лилия М.: Ни в коем случае удалять нельзя!!!!! Это может стать руководством в нашей жизни – как быть счастливым)))))))))».

Ольга: «Не удаляй, еще пиши – это же прямо о нас родимых».

Antonina: «Светочка, все материалы, которые ты нам даешь, для нас очень полезны, и сказки в том числе, лишний раз подумаем о себе!»

Natalya K.: «Удалять, конечно же, нельзя, эта „сказка“ будет очень поучительна для многих!»

Людмила: «Очень жизненно и поучительно. Обязательно продолжай».

Natalia G.: «Сказки бесподобные! Просты и мудрые! Продолжать!»

Elena T: «Мудрые сказки, можно продолжать печатать, и похожи на нас. Первый урок я уже прошла. Второй осваиваю. Спасибо!»

Татьяна Кучеренко: «Задело за живое, аж до коликов в сердце».

Марта: «Эти сказки должны быть в школьной программе!»

Все комментарии, которые в книге, взяты с сайта или социальных сетей, где когда-то публиковались сказки.

Потом пошли просьбы издать книгу со сказками. Но я была не готова к этому.

Когда я решилась и сказала, что я сдала в редакцию книгу, то все решили, что это «Ласточкины сказки», но первая моя книга вышла другая: «Какая удача! Кто знает эти секреты, тому всегда везет в жизни и бизнесе!»

И вот теперь вы держите в руках «Ласточкины сказки».

Книга состоит из 2 частей.

1 часть – сами сказки. Я решила их не разделять заданиями и умными рассуждениями. Они читаются на одном дыхании. Так читайте, получайте удовольствие. Осознания будут включаться сами! Здорово, если вы будете читать сказки со своими детьми.

2 часть – с простыми заданиями, которые помогут легко и с удовольствием ввести в свою жизнь новые правила и понимания. А также – простое объяснение механизма изменений жизни, сопротивления всему новому и ответ на самый любимый вопрос «Кто виноват?»

Благодарности

Я благодарю моих читателей, моих дорогих участниц тренингов. Именно они меня стимулировали дописать сказки. Они мне о них напоминали, не давали забросить в дальний ящик. Часто спрашивали, когда я сказки издам, говорили, что они хотели бы иметь их в виде книги и дарить ее своим дорогим людям.

Я им очень благодарна. Эта книга появилась благодаря им.

Я благодарна моим сыновьям. Они прошли путь становления в новой стране вместе со мной, и сложно сказать, кто кого больше поддерживал на этом пути. Вместе мы справились и вышли на новый уровень жизни и возможностей.

Я благодарна своим подругам – Анастасии Жуковой (автора учебных книг и словарей на чешском языке, редактора книг на турецком языке) и Римме Хоум (автора бестселлеров). Глядя на них, я поняла, что обычные люди могут писать и издавать книги. Что это не сверхспособности, а просто желание нести в мир знания и любовь и очень кропотливый труд.

Спасибо вам всем, дорогие мои! Когда я увидела, с каким удовольствием раскупается тираж первой книги «Какая удача!», я села дописывать сказки.

Ну что ж, принимайте новорожденную книгу, прошу любить и применять!

Часть 1
Ласточкины сказки

Встреча старых подруг. Новые знания, изменившие жизнь

В небе резвились ласточки. Впереди летела самая молодая и шустрая. Остальная веселая ватага догоняла ее. А первая ласточка то заныривала за облако, то ее нес ветер, то она выделывала в небе замысловатые зигзаги, и вся остальная ватага ласточек старалась догнать ее.

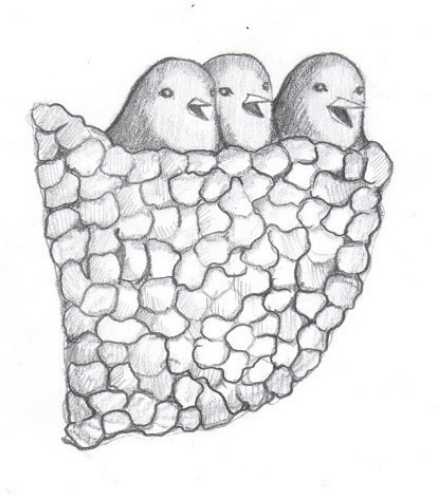
За всем этим наблюдали взрослые ласточки и мама этой озорницы. Смотрела и радовалась за нее. А по вечерам она говорила дочке: «Солнышко, – а именно так звали эту веселую ласточку, – резвись, пока молодая. Вырастешь, появятся детки, и все будешь отдавать им. Сама недоешь – им отдашь. Сама недоспишь, главное, чтобы они выспались. Такова наша женская доля!»

Солнышко была не только резвая ласточка, но и послушная дочь. Запомнила она наставления мамы.

Пришла следующая весна со своими солнечными лучами, радостью. И вот однажды в гнезде у взрослой Солнышки запищали маленькие птенчики.

Да, у нее появилось пять очаровательных деток. Солнышко была беспредельно счастлива. Она нежила и ласкала своих деток, ночи не спала, стерегла их сон. Детки подрастали, и им требовалось больше и больше еды. Солнышко стала сама вылетать на охоту.

Она так старалась, что стала забывать про себя. Она почти ничего не ела, и каждую мошку несла своим деткам. Очень быстро в ней не осталось почти ничего от той веселой ласточки. Она стала грустная, уставшая. Однажды Солнышко летела к себе в гнездо, она даже не смотрела по сторонам, на это уже не было сил. Летела медленно и едва махала крыльями, старалась поймать потоки воздуха и лететь на них.



В это время она увидела пролетавшую мимо нее старую знакомую Звездочку. Раньше она никогда не могла догнать Солнышко, а сейчас она легко обогнала ее. Солнышко увидела молодую, красивую и полную сил ласточку. Солнышко бы пролетела дальше, ей совсем не хотелось никого видеть и разговаривать. Ей хотелось только домой и не шевелиться.

Но ее заметила Звездочка.

– Солнышко, неужели это ты? – спросила ее ласточка.

– Да, это я…

– Где твоя веселость? Что с тобой случилось?

– Какое тут веселье, у меня пятеро детей. Всех надо накормить. Мама меня учила: «Сама недоешь, деткам принеси». Я так и делаю.

– А меня мама другому учила: «Накорми сначала себя. Только тогда у тебя будут силы, и ты сможешь накормить других!» А у меня сейчас семь птенчиков! Я счастлива и весела!

И Звездочка полетела дальше.

А Солнышко решила подумать об этом дома. Она посмотрела с разных сторон на эту тему, но не могла согласиться и продолжила жить так, как ее учила мама.

И вот однажды в полете она почувствовала, что силы покидают ее. Она стала медленно опускаться на землю. В этот момент откуда не возьмись появилась ее старая подруга.

– Ты опять голодная? – спросила ее подруга, которая несла очередную мошку своим птенчикам.

Солнышко смогла только молча кивнуть. Тогда подруга отдала эту мошку ей. Солнышко не могла принять этот дар:

– А как же твои детки?

– Мама учила меня: «Отдай тому, кто нуждается, и тебе дано будет в десять раз больше!» Я сейчас даю тебе не потому, что хочу получить, а потому что у меня есть. Я могу дать. Я все время питалась нормально, не жалела для себя корма, у меня есть силы, я могу поймать еще. Не бойся, и я, и мои детки будут сыты! Ты ешь! Тебе это надо, и подумай над тем, что я тебе сказала. Я напомню тебе мамины уроки:

Урок первый: ставь себя на первое место, накорми сначала себя, тогда ты сможешь накормить тех, кто за тобой. Второй урок: когда ты наполнена, ты можешь отдавать, отдавая, ты показываешь, что у тебя есть еще, и тогда оно действительно появляется!

Сказала это Звездочка и улетела.

А Солнышко съела мошку, присела на берег и задумалась, а может быть, ее подруга права?

Может, поэтому мама подруги еще жива, а ее мамы нет?

Может быть, поэтому ее подруга и сейчас такая веселая и счастливая?

Поэтому у нее в гнезде всем хорошо и радостно?

Чем больше она думала об этом, тем больше у нее внутри просыпались сомнения в том, что она живет правильно. При мыслях о том, что сначала надо накормить себя, по ее телу проходила приятная волна. Тело хотело энергии и заботы. Ее душа просила легкости и радости. И теперь она видела, что это возможно.

Солнышко думала об этом, и ее сердце подсказывало ей, что это так.

Тяжело было принять, что сначала надо позаботиться о себе, она давно отвыкла думать о себе. В гнезде ее ждали голодные птенцы, но она чувствовала, что ей надо было еще немного побыть одной, подумать и собраться с силами.

Все говорили, что она хорошая мать, но получается, она не тому учила своих детей? Она давала им те же уроки, что и ей ее мама.

Что-то в жизни изменилось, и это уже не действует?

Она решила потом встретиться со своей старой подругой и поговорить с ней, чему же еще учила ее мама.

А пока… Она поднялась в воздух и тут же поймала мошку, немного поколебавшись, она не понесла ее птенцам, а съела сама.

Какое приятное чувство она испытала, ее тело охватило тепло, а сердце – любовь.

И самое удивительное, что ей не было стыдно, а было радостно!

Впервые за долгое время она легко расправила крылья и просто парила в воздухе. Ей казалось, что жизнь вдруг начала окрашиваться новыми красками, становиться более яркой. Она наслаждалась полетом, она вдруг ощутила свое измученное тело, которое сейчас получило

внимание и заботу. И понимала, что оно отвечает ей благодарностью за ее расслабленность. У Солнышка было ощущение, что она вынырнула из темной маленькой и душной коробки на огромное и яркое пространство, наполненное ароматом свободы и любви.

В это время она увидела веселую и довольную Звездочку, которая несла своим деткам паутину с десятью мошками. Такая удача бывает раз за лето.

«Какая она молодец!», – подумала Солнышко и вдруг вспомнила ее слова**: «Когда ты наполнена, тебе есть что отдать, отдавая, ты показываешь, что у тебя есть, и тогда оно действительно появляется!»**

В этот день птенцы Солнышка были сыты как никогда, довольны и веселы. А на ночь им мама рассказала сказку. Раньше она очень сильно уставала, была голодная, и ей было не до сказок.

Солнышко в эту ночь заснула с чувством благодарности. Она уже знала, что очень многое изменится в ее жизни, что она еще обязательно встретится со Звездочкой и расспросит свою подругу о маминых уроках. Солнышко знала, что она сама станет счастливой и сможет этому научить своих деток.

И, засыпая, она повторяла как мантру: **«Ставь себя на первое место, накорми сначала себя, дай отдохнуть себе… Когда ты наполнена, то ты можешь отдавать, у тебя есть что отдавать, и будет еще»**

И в эту ночь ей снились яркие и легкие сны. Во сне она увидела красивую, энергичную и ухоженную ласточку. Ласточка легко парила в небе, смеялась и была игрива. Когда Солнышко присмотрелась, она поняла, что эта ласточка – она. Это было приятно видеть даже во сне.

Утром она проснулась и не могла понять, какая она сейчас. Этот сон придал ей сил и уверенности, что все у нее будет хорошо и она станет именно такой красавицей.

Удивительное открытие

Прошло несколько дней. Солнышко никак не могла встретить свою старую подругу.

Иногда она снова забывала про себя, по старой привычке – все детям. В такие дни все давалось сложнее: то погода портилась, то мошки куда-то пропадали. Но потом она вспоминала тот счастливый день, начинала вести себя как тогда. Она представляла, как легко парит в небе, светит солнце, а мошки сами летят ей навстречу и попадают ей в клюв. И в один миг все менялось. Откуда ни возьмись появлялось изобилие мошек, менялась погода, и сама жизнь улыбалась ей.

И Солнышко играла с этим состояниями и наблюдала за собой и реакцией мира. У нее теперь хватало и сил, и времени на это.

Солнышке не терпелось узнать, что же дальше, какие еще уроки ей дала ее мама, но подруга никак не встречалась. Однажды Солнышко летела по своим делам, в этот день она прекрасно помнила про себя, уже угостила себя самым вкусным, погрелась на солнышке, и тут она услышала заливистый смех.

«Ах, благодарю Вас, сударь! Ваш комплимент был изумительным!»

Конечно же! Это была она! Ее старая подруга – ласточка Звездочка.

Солнышко очень обрадовалась и кинулась к ней навстречу.

– Как я рада, что встретила тебя!

– Солнышко! Ты по-другому выглядишь, ты снова начала радоваться жизни?

– Звездочка, как ты мне нужна! Мне нравится жить по тем урокам, которые дала тебе твоя мама! Но это же не все? У меня не всегда получается, но я стараюсь, и мне очень нравится! Я хочу узнать все, чему научила твоя мама, я становлюсь счастливой! Я хочу сама научиться и детей научить этому! Пока мне сложно думать сначала о себе…

– А ты молодец! У тебя здорово получается! Ты хочешь этому научиться, а значит, уже ставишь себя на первое место! Потом ты научишь детей, так и действует это правило!

– А ты сможешь еще мне что-нибудь рассказать?

– Я думаю, что лучшим учителем для тебя будет моя мама. Я спрошу у нее, когда нам прилететь к ней. А пока до встречи!

Так закончилась вторая встреча подруг.

Солнышко стала ждать приглашения на встречу с мамой Звездочки. А пока она поняла вот что:

Если хочешь получить что-то, то делай все так, как будто у тебя это уже есть.

И она всегда старалась представлять, что хорошая погода и мошки сами летят ей в клюв. Все так и происходило. Она с каждым днем все больше радовалась жизни, своим чудесным деткам и ждала встречи со старой ласточкой. Солнышко стала присматриваться, как живут и ведут себя другие ласточки и, вообще, другие птицы.

Многому она была удивлена, у нее появилось много вопросов.

В гости к мудрой ласточке

И вот наступил долгожданный день.

К гнезду Солнышка подлетела Звездочка и передала приглашение своей мамы прилететь к ней в гости.

Солнышко начистила перышки особенно тщательно и вдруг поняла, что еще несколько дней назад она никогда бы не оставила своих деток одних и не полетела бы в гости. Она вылетала из гнезда только для того, чтобы добыть корм. А сейчас она рада этому приглашению, она счастлива, и у нее нет никаких угрызений совести за это.

Солнышко на секундочку задумалась обо всем этом и поняла, что она меняется.

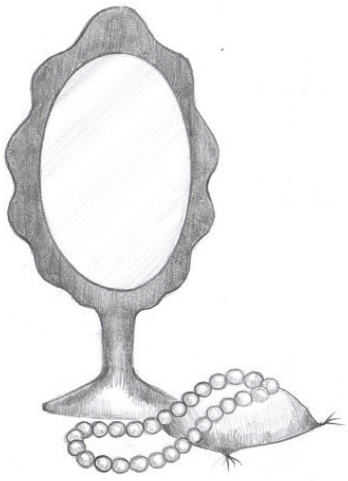
На самом деле с того времени, как она стала узнавать эти законы, ее детки стали спокойнее и послушнее, они перестали драться и пищать без дела.

«Так получается, если я обретаю спокойствие и радость жизни, то и мои дети становятся спокойнее и счастливее. Надо и об этом спросить маму Звездочки. Как это связано между собой? Оказывается, жизнь интереснее, и ею можно управлять, просто меняя свое отношение и состояние… О чем это я??? Этого просто не может быть, это фантастика!»

Солнышко посмотрелась еще раз в зеркальце, поправила перышки и… она вдруг вспомнила, что когда у нее еще не было деток, она очень любила всякие украшения.

«Где же этот сундучок? Вот он!»

И Солнышко достала из него свои любимые бусы. Давно она их не носила. Она тогда почему-то решила, что она уже мама, очень занята детьми и ей должно быть не до украшений. Красота, уход за собой, наряды, отдых – все должно было остаться в далеком прошлом, в беззаботной юности. А вот сегодня очень захотелось их надеть.



Она надела бусики, посмотрела в зеркало и осталась очень довольна собой. Она повернулась к детям, и птенчики от удивления замерли. Только один смог пропищать: «Мама, какая ты красивая! Будь всегда такой!» И остальные веселым писком поддержали его.

Солнышко снова задумалась.

«Получается, даже малышам не все равно, как выглядит их мама… А что же я раньше-то?! Ну теперь все будет по-другому». Она поцеловала деток и вылетела из гнезда. Солнышко летела весело и беззаботно, и… она вдруг начала ловить восторженные взгляды других ласточек.

Она вспомнила, что Звездочка всегда была «при параде», очень хорошо выглядела, всегда нарядная, а она даже не сразу это заметила.

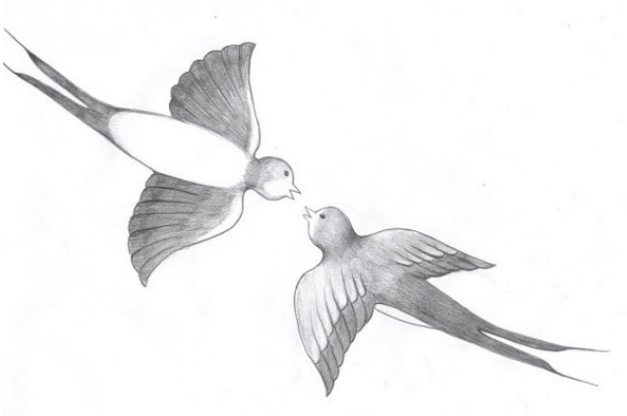
«Вот это да! Я даже перестала видеть то, чем сама перестала пользоваться. Если это перестало существовать в моей жизни, то я и перестала это видеть. Интересно, что еще я не вижу? Что еще есть, счастливые этим пользуются, а я это не вижу?»

Эти ее размышления прервал восторженный голос Звездочки:

– Солнышко, как ты хороша! Ты так прекрасно выглядишь! Какая ты молодец! Мама ждет нас, полетели!

И две красивые и радостные ласточки парили в небе легко и беззаботно. Казалось, что само небо и солнце радовались их полету и их настроению. Глаза подруг светились, их движения излучали изящество и грацию, а их голоса были веселыми и молодыми. Так они прилетели к дому мамы Звездочки.

Навстречу подругам вышла не молодая, но очень красивая и ухоженная ласточка. Она светилась счастьем и радостью. От нее исходила доброта и мудрость. Было видно, что она в хорошей физической форме, здоровая и спокойная.



Они удобно устроились и начали разговор.

Солнышко вдруг поняла, что она по-другому стала разговаривать!

Она не хочет жаловаться!

А ведь раньше она бы обязательно рассказала, как тяжело быть мамой 5 деток, как она устает и какие детки шаловливые. Она поняла, что она готова задавать вопросы, она готова слушать и меняться!

И вот когда мама спросила ее о том, как ее жизнь, Звездочка рассказала ей именно об этом открытии, которое она сделала несколько секунд назад. Мама Звездочки засмеялась:

– Меня зовут Радость. А моих сестер – Счастье, Удача, Улыбка, Любовь, Блага, это от слова «благодарность». Моя мама хорошо знала, что необходимо для счастья! А ты, Солнышко, молодец! Я ожидала услышать от тебя жалобы. Так ведь делают большинство ласточек!

Я думаю, что тебе очень интересно, откуда я научилась так жить и узнала все эти законы? Так вот, я их узнала от своей мамы, а она – от своей… А моя прабабушка когда-то жила недалеко от дома, в котором проходили занятия.

Там люди изучали законы изобилия, законы жизни. Она однажды услышала одно из занятий. Она была совсем уставшая и была не рада жизни, она села на берег. На улице было жарко, и люди вышли учиться на берег реки. А моя прабабушка как раз там случайно и села.

Это я теперь понимаю, что случайностей не бывает. Тогда она и услышала первое правило: «Ставь себя на первое место!»

Прабабушка была очень возмущена. Ведь это эгоизм! А даже ласточки знают, что эгоизм – это плохо! Но тут преподаватель сразу объяснила разницу между этим правилом и эгоизмом.

Солнышко сразу напряглась, ведь она сначала тоже считала это эгоизмом. Она закивала головой и стала ждать продолжения, боясь перебить мудрую ласточку.

Радость посмотрела на Солнышко. Потом на довольную Звездочку и продолжила:

– Преподаватель был мудрый и знал, что на этом попадаются почти все. Он тогда сказал, что когда человек эгоист, то он все, что получит или узнает, никогда никому не даст и не расскажет. Для него главное – все мне, все себе! А когда человек ставит себя на первое место, он получает все самое новое, самое лучшее и потом делится с другими. Солнышко, тебе понятно?

Солнышко задумалась, она не могла понять – если по этому правилу что-то получить, то надо сразу и отдать… Получается, что себе опять ничего не оставлять, то есть все так, как она и делала… Ничего не понятно теперь!

Радость посмотрела на Солнышко внимательно и поняла, что у нее каша в голове. Теперь Солнышко путала это правило с самопожертвованием.

Радость продолжила:

– Солнышко, ты видела кувшин?

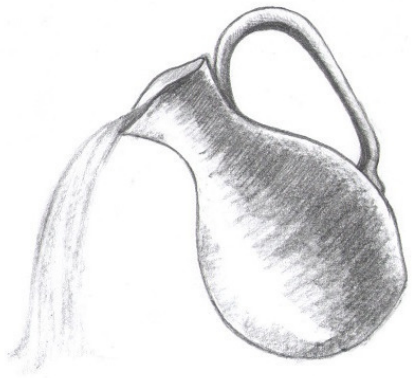
Солнышко кивнула головой.

– Так вот, когда кувшин пустой, из него можно напиться?

– Нет, конечно! – ответила Солнышко. – Из пустого ничего не получится взять! Там же ничего нет!

– Вот именно! Когда ты не ставишь себя на первое место, то ты как пустой кувшин. Ты ничего не можешь отдать! А когда ты наполнишься сама, то…

– Поняла!!! Я отдаю, не потому что жертвую, а потому что у меня уже есть! Потому что, мне есть что отдать!!! Получается, когда я наполняюсь чем то, то я имею сама и могу делиться! Это как сейчас со знаниями, которые вы мне даете! Пока у меня их не было, я не могла их никому отдать! А теперь у меня они есть, значит, я сама их имею, ими пользуюсь и могу их отдать дальше, детям, знакомым! Так? И это то, что я повторяла: «Когда ты наполнена сама, ты можешь отдавать, и у тебя будет еще». Я это только к корму относила. Теперь поняла!



– Солнышко, ты умничка! Ты все прекрасно поняла и объяснила это лучше меня! Я горжусь тобой! – и обняла Солнышко, а Звездочка хлопала от радости.

Солнышко немного засмущалась, но была счастлива. Теперь она понимает разницу в этих вещах.

Получается, мама учила ее почти правильно. Эгоизм – это плохо. Это все себе. Просто мама не могла делиться другими знаниями, у нее их не было, и она не знала о том, что надо сначала наполнить себя, а потом уже отдавать другим. «Так вот оно в чем дело!» – подумала Солнышко и озвучила свою догадку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.