

Алиса Майер



КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА У МУЖЧИН

Как жена, женщина может помочь?

Алиса Майер

**Кризис среднего возраста
у мужчин. Как жена,
женщина может помочь?**

«Издательские решения»

Майер А.

Кризис среднего возраста у мужчин. Как жена, женщина может помочь? / А. Майер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-502277-6

Муж возвращается, как всегда не в духе. На Ваши приветствия отвечает очень сухо. Расспросы его раздражают. Он «зависает» у экрана монитора или телевизора и всё. В чём дело? Причин может быть много. Давайте разбираться...

ISBN 978-5-00-502277-6

© Майер А.
© Издательские решения

Содержание

4 важных шага женщины, когда у мужа проблемы и он раздражительный	6
Признаки кризиса «среднего возраста»	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Кризис среднего возраста у мужчин Как жена, женщина может помочь?

Алиса Майер

© Алиса Майер, 2019

ISBN 978-5-0050-2277-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

4 важных шага женщины, когда у мужа проблемы и он раздражительный

Ключевые проблемы: муж, работа, раздражают, признаки, кризис среднего возраста, сильный пол, физические упражнения помогают снимать стрессовые зажимы, проблема, составляющие материнского инстинкта...





Муж возвращается, как всегда, не в духе. На Ваши приветствия отвечает очень сухо. Расспросы его раздражают. Он «зависает» у экрана монитора или телевизора и всё. В чём дело? Причин может быть много. Давайте разбираться.

Признаки кризиса «среднего возраста»

Не спешите пропускать этот пункт, если вашему мужчине ближе к 30. Многие психологи говорят о том, что возрастные рамки здесь приблизительны. Более того, на территории пост-советского пространства, к сожалению, очень небольшой средний период продолжительности жизни представителей сильного пола. Виной тому неумение правильно снимать стресс: наши люди не привыкли ходить к психологам, как на западе и медитировать, как на востоке.

Они привыкли употреблять алкоголь, когда «плохо на душе». Как же тогда жили наши папы и дедушки, ведь у них тоже не было психологов? Зато у них был тяжёлый физический труд. Как ни странно, но физические упражнения помогают снимать стрессовые зажимы и, как следствие, бороться с соматическими болезнями. Вспомните, когда начальник Вас отчитывает, что хочется сделать?





Убежать, ударить в ответ, закричать, – словом, проявить «активность». А что должны делать? Молча стоять и слушать, а потом снова сесть за компьютер, печатать, переделывать, исправлять. И если женщина дома хлопочет по хозяйству, готовит, моет посуду – она имеет хоть минимальную физическую нагрузку. А вот мужчины последнее время – нет. В итоге – 60 лет является «критическим возрастом». Делим 60 пополам, получаем 30. Так, что все симптомы упомянутого выше кризиса могут появиться очень рано, особенно, если при этом вы вместе больше 10 лет!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.